

THE BUKHARIAN TIMES

ГАЗЕТА ОБЩИНЫ БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ АМЕРИКИ WWW.BUKHARIANTIMES.ORG

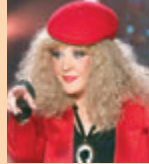
Address: 106-16 70 Avenue 5 Floor, Forest Hills, NY 11375. Tel: 718-261-1595; 261-2315; Fax: 261-1564. E-mail: bukhariantimes@aol.com



СЕНАТ США ОДОБРИЛ ПАКЕТ ПОМОЩИ ДЛЯ ИЗРАИЛЯ
С.6




БАЙДЕН ПОЗДРАВИЛ ЕВРЕЕВ С ПЕСАХОМ. ОН ОСУДИЛ АНТИСЕМИТИЗМ И НАПАДЕНИЕ КАМАС НА ИЗРАИЛЬ
С.9



СЛИШКОМ СВОБОДНАЯ. АЛЛЕ ПУГАЧЕВОЙ – 75. ЧТО ОНА ЗНАЧИТ ДЛЯ РОССИИ?
С.24



А. ТОЛМАСОВА: КАК РАЗГРУЗИТЬ ОРГАНИЗМ ПОСЛЕ МНОГОДНЕВНЫХ ПРАЗДНИКОВ
С.25



КОМПОЗИТОР СУЛЕЙМАН ЮДАКОВ. КОРИФЕЙ
С.26

МИЦВЫ ИОСИФА И МИХАЛ ХАЙМОВЫХ

16



ИНТЕРВЬЮ

18 **Главный редактор газеты The Bukharian Times Рафаэль Некталов с 12 по 17 апреля находился в Кишиневе. Здесь он встретился с руководством Государственного университета медицины и фармации, а также с обучающимися там бухарскими евреями, выходцами из Израиля.**



ХОТИМ УЧИТЬСЯ И СТАТЬ ДОКТОРАМИ!

МОСТЫ

В ЕДИНСТВЕ – НАША СИЛА!



СОБЫТИЕ

20

Об акции в поддержку Израиля

13

ПРОЕКТЫ



AMERICAN COUNCILS FOR INTERNATIONAL EDUCATION

Посол США Джонатан Хеник: "В соответствии с проектом, подготовлено более 18 000 учителей английского языка по всему Узбекистану".


УЗБЕКИСТАН: ПРОЕКТ "АНГЛОГОВОРЯЩАЯ НАЦИЯ"



LAW OFFICES OF IRINA YADGAROVA, PLLC: ЗАВЕЩАНИЯ, ТРАСТЫ, ПОДАЧА НА МЕДИКЕЙД
347-699-5529, С.3



РЕСТОРАН "СНАЙКНАН - SEM SOROK": ШАШЛЫКИ, САМСА, ПЛОВ, ЛЕПЕШКИ
917-915-5199, С.3



HANDA HANDA НОВАЯ КОМЕДИЯ
347-257-8879, С.5



GEORGE NAZAROV SOCIAL SERVICES & PARALEGAL SERVICES
646-946-8233, 33



MODERN FURNITURE: ЛУЧШАЯ МЕБЕЛЬ ИЗ ИТАЛИИ
718-505-2594, С.40

МЫ РАБОТАЕМ В 2 СМЕНИ: С 9 УТРА ДО 1 ДНЯ И С 2 ЧАСОВ ДО 6 ВЕЧЕРА

ЦЕНТР "ДОЛГОЛЕТИЕ"

ADULT DAY CARE

REGO PARK SENIORS CLUB

- ДНЕВНЫЕ ПОЕЗДКИ В МУЗЕИ, ПАРКИ И НА КОНЦЕРТЫ
- ПРАЗДНОВАНИЕ ДНЕЙ РОЖДЕНИЙ
- КЛАССЫ АНГЛИЙСКОГО И ИВРИТА
- ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА
 - КУЛИНАРНЫЕ КЛАССЫ
 - КОМПЬЮТЕРНЫЕ КЛАССЫ
- ИГРЫ, СТИМУЛИРУЮЩИЕ ПАМЯТЬ
- КООРДИНАЦИЯ ВСТРЕЧ С ВРАЧАМИ
- ПОМОЩЬ СОЦИАЛЬНОГО РАБОТНИКА
- ЗАЛ ДЛЯ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА
- ЗАЛ КАЗИНО • МУЗЫКА И ТАНЦЫ
- ДВУХРАЗОВОЕ ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ
- РИСОВАНИЕ, ШАХМАТЫ, НАРДЫ И ДРУГИЕ НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ
 - БИЛЬЯРД
- ЛЕКЦИИ И СЕМИНАРЫ
- КРУЖОК УМЕЛЫЕ РУКИ
- УСЛУГИ ПАРИКМАХЕРА
- РАЗМИНКА И ЙОГА

**С ВАМИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ИНТЕРЕСНЫЕ ЛЮДИ:**

**АРОН АРОНОВ, БОРИС АВЕЗОВ,
ЛЮБА ПИЛОСОВА И ЛАРИСА БЕЛЯЕВА**

НАШ ЦЕНТР РАЗДАЕТ ПРОДУКТЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ!

**"МЫ
ИМЕЕМ ТО,
ЧТО НЕ ИМЕЮТ
ДРУГИЕ!"
У НАС СВОЯ
ГЛАТТ КОШЕРНАЯ
КУХНЯ
СО СВОИМИ
ПОВАРАМИ!**

НАШ ЦЕНТР ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ТРАНСПОРТ СО ВСЕХ ПЯТИ РАЙОНОВ НЬЮ-ЙОРКА!

63-36 99th Street, Rego Park NY 11375

Tel.: 718-459-2555, Fax: 718-459-2444



LEGAL 2 Family House
Top of the line renovations
 ~60ft long

147-10 77th Rd
 Asking \$1,350,000



Shalom Avramov
 Real Estate Salesperson
 (917)-405-7822



РЕСТОРАН "Г'СНАИМ"

Глатт-кошер VHQ

**Зал на 70 посадочных мест,
 а также в нижнем зале – 60 посадочных мест.**

Приглашаем Вас в наш обновленный ресторан отве-
 дать вкуснейшие блюда восточной и европейской ку-
 хонь: всевозможные вкуснейшие шашлыки, казан-ке-
 баб, плов, шурпа, лагман, манты, цыплёнок-табака, хаш,
 нарын, харчо, самса и многие другие изумительные
 блюда.

**Готовим любое
 блюдо по заказу.
 Каждый вечер –
 живая музыка.**

У нас вы можете про-
 вести любое семейное
 торжество: дни рожде-
 ния, корпоративные
 вечера, шевабарохот,
 а также поминальные
 вечера.



ТЕЛ: 347-507-1342, 347-448-6126
94-09 63RD DRIVE REGO PARK, NY 11374

VHQ GLATT KOSHER RESTAURANT

Chaikhana

Sem Sorok

FREE DELIVERY

КАБОБ-РҮҒАН, ГОЛУБЦЫ ПО-ДОМАШНЕМУ, МАНТЫ, ПЕЛЬМЕНИ, РЫБА-ГРИЛЬ, БИЧАК РАЗНЫХ РАЗМЕРОВ И НА ЗАКАЗ, ПАРМУДА ПО-ФЕРГАНСКИ, БЛИНЧИКИ – С МЯСОМ, ГРИБАМИ, ДЖЕМОМ

Проводим поминки до 30 человек
 Принимаем заказы • Торгуем на вынос

LUNCH SPECIAL с 12 до 3 часов дня

Плов, салат, лепешка и напитки	\$17	Шурпа или лагман, люля-кебаб, шашлык	\$15	Баранина, тандырная самса	\$3.50
--------------------------------	------	--------------------------------------	------	---------------------------	--------

Cell: 917-915-5199
63-52 Booth St. Rego Park. NY 11374

LAW OFFICES

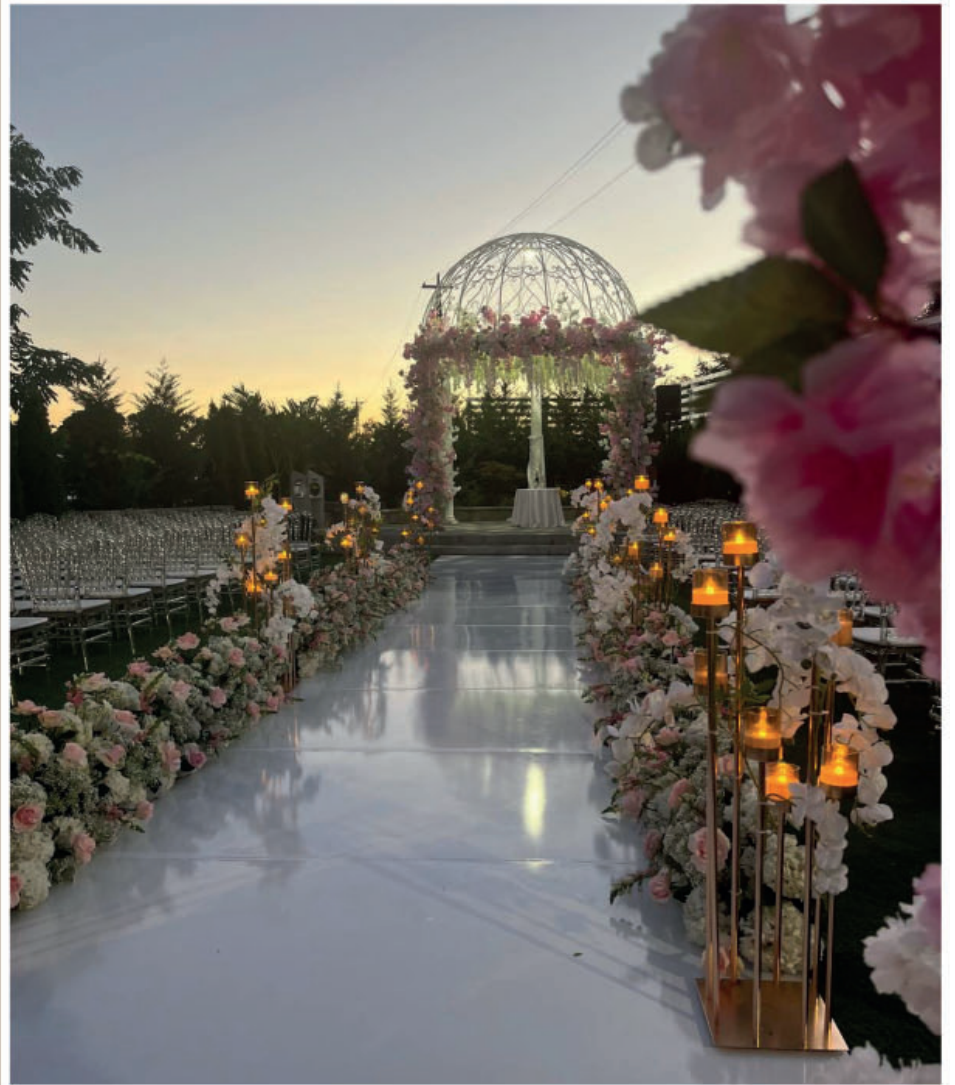
of Irina Yadgarova, PLLC

- ПЛАНИРОВАНИЕ И ПОДАЧА НА МЕДИКЕЙД
Medicaid Planning & Applications:
 Правильное и своевременное планирование позволит получить вам право на Медикейд, даже при высоком ежемесячном доходе и весьма значительном состоянии
- ЗАВЕЩАНИЯ И ТРАСТЫ Wills & Trusts
- РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НАСЛЕДСТВА И УТВЕРЖДЕНИЕ ЗАВЕЩАНИЙ
 Estate Administration & Probate
- ЗАЩИТА ИМУЩЕСТВА Asset Protection
- COMMERCIAL LEASES

ИРИНА ЯДГАРОВА, Esq

Law Offices of Irina Yadgarova, PLLC
 63-50 Wetherole Street
 Rego Park, NY 11374

347-699-5LAW (5529)
 www.YadgarovaLaw.com



ARE YOU DREAMING OF A ROMANTIC WEDDING OR A SPECIAL EVENT UNDER THE STARS?



- Bridal/Baby Showers
- Engagement Parties
- Corporate Events
- Bar/Bat Mitzvahs
- Anniversaries
- Sweet 16s
- Weddings
- Lightning & Sound Production
- Spark & Fog Machine
- Rooftop Terrace
- Garden Room
- Valet Parking
- Photo Booth
- Co2 Gun



📍 79-17 Albion Avenue, Elmhurst, NY 11373

☎ (718) 606-1750

🌐 damikeleillagio.com

✉ catering@damikeleillagio.com

HANDA HANDA Theater is proud to present:



1703

Самая смешная женщина бухарской общины возвращается на уникальное шоу! С известными и смешными юморесками всех времен!



HAY DAVIDOV

APA HUSNI SHOW

RONEN DAVIDOV

Galibov



NEW YORK

Bukharian Jewish Community Center
106-16 70th Ave ,3rd floor, Queens

June 23 th 8 PM SUNDAY

347-257-8879 Мира
718-526-0791 Тамара

The Davidov Brothers will be available to perform at your Events, Parties and Shabat Hatan, between June 18 and July 15

Хай и Ронен Давыдовы в новом Комеди шоу

AM ISRAEL CHAI & RONEN

עם ישראל חי ורוני

תורה ואמונה: חלל וחי אורח

Авторы и режиссёры: Хай и Ронен Давидовы



18 th HANDA HANDA NEW COMEDY SHOW 2024



США

Сенат США одобрил выделение 95 миллиардов долларов на военную помощь Израилю, Украине и Тайваню, и направил законопроект президенту Джо Байдену после нескольких месяцев задержек и споров о том, в какой степени Соединенные Штаты должны быть вовлечены в иностранные войны.

Законопроект прошел в Сенате с подавляющим большинством голосов 79-18 вечером вторника после того, как Палата представителей одобрила пакет в субботу. Байден, который совещался с лидерами Конгресса, чтобы заручиться поддержкой, заявил сразу после принятия законопроекта, что подпишет его в среду.

"Сегодня вечером двухпартийное большинство в Сенате поддержало Палату представителей, чтобы ответить на призыв истории в этот критический момент", — сказал Байден.

Закон предусматривает выделение 17 миллиардов долларов на помощь Израилю в военное время и 9 миллиардов долларов на гуманитарную помощь жителям Газы и других охваченных войной регионов (окончательное решение о выделении средств будет принимать Белый дом, но аналитики ожидают, что примерно 2 миллиарда долларов пойдут в Газу). Еще 8 миллиардов долларов пойдут на противодействие китайским угрозам на Тайване и в Индо-Тихоокеанском регионе. Американские чиновники заявили, что около 1 миллиарда долларов помощи может быть отправлено в ближайшее дни, а основная часть — в ближайшие недели.

В интервью Associated Press незадолго до голосования лидер большинства в Сенате Чак Шумер, демократ из Нью-Йорка, сказал, что если бы Конгресс не одобрил помощь, "Америка за-

СЕНАТ США ОДОБРИЛ ПАКЕТ ПОМОЩИ ДЛЯ ИЗРАИЛЯ



платила бы за это высокую цену в экономическом, политическом и военном плане".

Палата представителей США в субботу проголосовала на двухпартийной основе за принятие пакета иностранной помощи на сумму 95 миллиардов долларов для Украины, Израиля и Индо-Тихоокеанского региона.

Пакет был принят в виде четырех отдельных законопроектов: по одному для Израиля, Украины и Индо-Тихоокеанского региона, а еще один содержал санкции в отношении России, Китая и Ирана, включая Закон о РЕПО и закон о запрете TikTok.

ЧТО ПРЕДУСМАТРИВАЮТ ЗАКОНОПРОЕКТЫ:

Помощь Украине в размере 60 миллиардов долларов: включает 13,8 миллиарда долларов для Украины на закупку современного оружия, 13,4 миллиарда долларов на пополнение запасов США, 11 миллиардов долларов на поддержку союзников США в регионе и еще 13,8 миллиардов долларов на закупку американских систем обороны для Украины. Еще 9 миллиардов долларов будут выделены раздираемой войной

стране в качестве экономической помощи в виде кредитов, которые могут быть прощены президентом с одобрения Конгресса.

Помощь Израилю в размере 26 миллиардов долларов: включает 17 миллиардов долларов на оборонную помощь Израилю и около 9 миллиардов долларов на предоставление гуманитарной помощи населению Газы, а также другим охваченным войной регионам (окончательное решение о выделении остается за Белым домом).

Из помощи Израилю около 5,2 миллиарда долларов пойдут на пополнение и расширение израильской системы противоракетной обороны; еще 3,5 миллиарда долларов пойдут на закупку передовых систем вооружения; 1 миллиард долларов на увеличение производства оружия; 4,4 миллиарда долларов на другие оборонные поставки и услуги, предоставленные Израилю; и около 2,4 миллиарда долларов на операции США в регионе на фоне войны в Газе.

Помощь Индо-Тихоокеанскому региону в размере 8 миллиардов долларов: включает 2 миллиарда долларов на программу иностранного военного финансирования для Тайваня

и других региональных партнеров, 1,9 миллиарда долларов на наращивание военного потенциала Тайваня и 3,3 миллиарда долларов на строительство сухих доков и развитие другой региональной инфраструктуры для подводных лодок США, среди прочего.

Запрет TikTok. Четвертый законопроект в пакете предусматривает санкции в отношении конфискации замороженных суверенных активов России и меру, которая может привести к общенациональному запрету TikTok. Законопроект дает китайской материнской компании приложения ByteDance девять месяцев на продажу социальной сети, иначе она будет запрещена в магазинах приложений в США.

КАК ПРОГОЛОСОВАЛА ПАЛАТА ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ:

Помощь Украине: 311-112. Это был самый спорный законопроект, и он получил единогласную поддержку демократов, в то время как республиканцы разделились.

Помощь Израилю: 366-58. Индо-Тихоокеанская помощь: 385-34.

TikTok и законопроект о санкциях против Ирана: 360-58.

БЕЗОПАСНОСТЬ ГРАНИЦ США

Палата представителей США в субботу не смогла принять законопроект о безопасности границ, с помощью которого республиканское руководство намеревалось побудить консерваторов поддержать пакет иностранной помощи Украине, Израилю и Тайваню.

Законопроект о границе, отклоненный 215 голосами против 199 (при этом пять демократов присоединились ко всем республиканцам), проголосовав-



шим за него, был вынесен на обсуждение в рамках ускоренной процедуры, известной как приостановка действия правил, для принятия которой требуется большинство в две трети.

Законопроект о пограничной безопасности — почти идентичный закону, принятому республиканцами Палаты представителей в прошлом году, был попыткой спикера Палаты представителей Майка Джонсона из Луизианы подавить растущее недовольство консерваторов, вызванное его поддержкой пакета иностранной помощи в размере 95 миллиардов долларов.

Эта мера является отдельной и не является частью пакета из трех законопроектов о дополнительном финансировании, содержащих помощь Украине, Израилю и Тайваню, а также еще одного так называемого дополнительного законопроекта, касающегося TikTok. Сенат сможет одобрить пакет иностранной помощи и проигнорировать законопроект о пограничной безопасности, который очень похож на другой принятый Палатой представителей законопроект о границе, по которому Сенат не принял решения.

Во время пятничных дебатов демократы утверждали, что законопроект HR 3602 представляет собой переработку HR 2, законопроекта, принятого республиканцами Палаты представителей в прошлом году, который восстановит иммиграционную политику эпохи Трампа, такую как строительство пограничной стены. Оба законопроекта также потребуют от просителей убежища оставаться в Мексике.

Палата представителей приняла резолюцию, осуждающую лозунг "От реки до моря"

16 апреля Палата представителей Конгресса США подавляющим большинством голосов приняла двухпартийную резолюцию, осуждающую фразу "От реки до моря Палестина будет свободна" как "откровенно антисемитскую", заявил член палаты представителей Джозш Готтхаймер (демократ от штата Нью-Джерси), который был одним из трех соавторов резолюции, пишет журналистка "The Jerusalem Post" Ханна Сарисон.

В резолюции говорится, что лозунг представляет собой "антисемитский призыв к оружию с целью искоренения Государства Израиль, расположенного между рекой Иордан и Средиземным

морем". Согласно резолюции, лозунг направлен на то, чтобы лишить еврейский народ права на самоопределение и призывает к изгнанию еврейского народа с его исконной родины. В резолюции далее описываются случаи, когда террористические организации, в том числе ХАМАС, "Палестинский исламский джихад" и "Хезболла", использовали и продолжают использовать эту фразу в качестве объединяющего лозунга.

"Этот лозунг отвергает призывы к миру, стабильности и безопасности в регионе; этот лозунг увековечивает ненависть к Государству Израиль и еврейскому народу, и любой, кто призывает к искоренению Израиля и еврейского народа, является

антисемитом и всегда должен быть осужден", — говорится в резолюции.

В пресс-релизе Готтхаймер заявил, что он и его коллеги — члены палаты представителей Энтони Д'Эспозитио и Джаред Московиц (республиканцы от Флориды), имеют право и обязанность осуждать "отвратительные, разделяющие и дегуманизирующие выкрики". "Я никогда не перестану бороться с предрассудками и ненавистью — в любой форме", — заметил Готтхаймер.

Резолюция была принята при поддержке 215 республиканцев и 162 демократов. Против резолюции проголосовали 43 демократа и один республиканец. Она не имеет юридической силы.

В штате Нью-Йорк ортодоксальному еврею нанесли несколько ножевых ранений

В Рамапо было совершено нападение на 32-летнего ортодоксального еврея, возвращавшегося вечером домой, сообщает CBS News.

Неизвестный напал на него около 20:30 в четверг на подъездной дорожке его собственного дома в Рамапо, успев ударить потерпевшего несколько раз ножом, после чего скрылся.

Жена жертвы услышала его крики и выбежала на улицу, где обнаружила мужа лежащим в крови. Местные правоохранительные органы начали поиск преступника. Полицией был задержан возможный подозреваемый, но после допроса отпущен.

"Пострадавший был доставлен с места происшествия в больницу. Сотрудники патруль-



ной полиции установили возможного подозреваемого, он был задержан и доставлен в отделение полиции Рамапо для допроса. Он проявил готовность сотрудничать со следствием и был освобожден из-под стражи до проведения дальнейшего расследования", — заявили в ведомстве.

Сообщается, что состояние потерпевшего стабильное. В полиции сообщили, что он выживет. В связи с инцидентом было усилено полицейское патрулирование по всему городу. Следствие по делу продолжается.

ИЗРАИЛЬ

Министр по делам диаспоры Амихай Шикли (Ликуд) считает, что "Америка при Джо Байдене не излучает силу - и это вредит Израилю". Выступая в прямом эфире радиостанции "КАН Решет-бет" утром 24 апреля, представитель израильского правительства пояснил что "Don't!" (не смейте), который американский президент адресовал руководству Ирана и Хизбаллы, не сработал".

"Результат мы все видели. Если бы я был американским гражданином с правом голоса, то голосовал бы за Трампа и республиканцев", - сообщил Шикли. И добавил: "Байден, конечно, друг Израиля, но на него оказывают сильнейшее давление, которое влияет и наносит настоящий вред отношениям между странами".

Незадолго до иранской атаки (14 апреля) президент Байден сказал: "Мы привержены защите безопасности Израиля, мы поддерживаем Израиль, и мы поможем Израилю себя защитить. Иран не преуспеет в своих замыслах". А потом, обращаясь к Ирану, пригрозил: "Don't!"

Министр Шикли также про-

МИНИСТР ШИКЛИ:

"Америка при Байдене не излучает силу - и это плохо для Израиля"

комментировал антисемитские демонстрации в университетских кампусах США. "Мы в министерстве диаспоры не можем искоренить это явление, - сказал он. - Огромное количество денег из Катара попали в последние десятилетия, особенно на кафедры общественных наук. Это часть так называемой культуры Woke, которая делит мир на угнетателей и угнетенных. Израиль и "белые люди", соответственно, записаны в лагерь угнетателей, а палестинцы автоматически считаются угнетенными".

"Мы должны помочь нашим студентам, которые учатся в США, - добавил министр. -

Вплоть до того, чтобы помочь им продолжить учебу в Израиле или же оказать сопротивление антисемитским организациям на местах".

Глава оппозиции Яир Лapid, реагируя на слова Шикли, написал в соцсети X: "Вот что услышат в Америке через несколько часов после того, как сенат утвердил перевод 14 млрд долларов помощи на оборону Израиля. Это то, что услышит президент Байден за несколько часов до того, как поставит свою подпись под этим решением. Нами руководит правительство глупцов".

Весту-Унет



Израиль ликвидировал половину командиров "Хизбаллы" на юге Ливана

Министр обороны Йоав Галант сообщил, что ЦАХАЛ ликвидировал половину командиров "Хизбаллы" на юге Ливана. Об этом он заявил после совещания Северного командования ЦАХАЛа в Цфате сегодня, 24 апреля.

Министр провел встречу с главой Северного командования генерал-майором Ури Гордином и другими высшими офицерами. По словам Галанта, атаки ЦАХАЛа на юге Ливана и в других районах этой страны были весьма эффективными.

"Половина командиров "Хизбаллы" на юге Ливана ликвидирована [...] остальные скрываются и оставляют южный Ливан операциям ЦАХАЛа", - говорит Галант.

По его словам, Израиль рассматривает несколько альтернативных вариантов того, как добиться тишины на севере и вернуть десятки тысяч эвакуированных домой. "Предстоящий период будет решающим временем в этом отношении", - подчеркнул министр обороны.

24 апреля, боевики "Хизбаллы" продолжили обстреливать населенные пункты на севере



Израиля. Сигналы воздушной тревоги утром прозвучали в Кирьят-Шмоне и поселках Метула, Бейт-Хилель, Мааян Барух, Мисгав Ам, Маргалиот, Кфар Юваль, Кфар Гилади, Манара, Тель-Хай, Нетуа, Штула, Авивим.

Возле кибуца Ирон ракета, разорвавшаяся на открытой местности, вызвала пожар. В мошаве Авивим ракета из ПТРК попала в дом. Никто не пострадал, но здание было сильно повреждено.

ЦАХАЛ в ответ атаковал десятки целей в районе деревни Айта аль-Шааб на юге Ливана. Телеканал "Хизбаллы" "Аль-Манар" сообщил о более чем 14 ударах ВВС по этому району. Саудовский канал "Аль-Хадат" уточнил, что сегодняшние атаки Израиля, судя по всему, направлены на подземные туннели "Хизбаллы" в этом районе.

Атака в Иране направлена против ПВО ядерного реактора в Натанзе



Приписываемая Израилю атака по Ирану была направлена против радаров ПВО, защищающих - среди прочих средств обороны - ядерный реактор в Натанзе в провинции Исфахан. Об этом высокопоставленный американский источник заявил в день атаки, 19 апреля, в интервью телекомпании ABC.

По его словам, в направлении радара с боевых самолетов были выпущены 3 ракеты. По версии саудовского издания "Аль-Хадат", атака была предпринята тремя израильскими самолетами F-35.

Саудовское издание также утверждает, что "израильская атака была направлена против базы ВВС, откуда шесть дней назад были запущены атакующие дроны". Имеются в виду дроны, которые Иран выпустил в ночь на 14 апреля по Израилю наряду с баллистическими и крылатыми ракетами. По последним подсчетам, Иран запустил в ту ночь по Израилю в общей сложности около 300 боевых средств.

Американская телекомпания FOX News сообщает со ссылкой на высокопоставленный источник в США, что целью израильской атаки по Ирану была

военная база в Исфахане возле ядерного реактора в Натанзе, но не сам реактор, а защищающая его система ПВО. И хотя целью был один объект, по нему было нанесено несколько ударов - ракетами и дронами.

Атака доказала, что установленная там система ПВО российского производства не функционирует, - по крайней мере, не способна защищать стратегический иранский объект от израильских военных технологий.

Как поясняет в связи с этим сообщением известный израильский блогер-арабист и востоковед, пишущий под псевдонимом Абу-Али (אבו עלי), если сообщение FOX News верно, это означает, что Израиль показал Ирану свою способность нанести удар по ядерному реактору в Натанзе без того, чтобы быть замеченным или остановленным защитными системами ПВО. Именно в этом заключается посыл, скрытый в выбранной цели и методе ее атаки.

В сентябре 2023 год стало известно, что министерство обороны Израиля направило Минобороны США официальный запрос на приобретение 25 многофункциональных истребителей-бомбардировщиков F-35 ("Адир") производства Lockheed Martin. Сумма сделки оценивалась в 3 млрд долларов.

Партия самолетов предназначена для создания третьей эскадрильи самолетов F-35 в составе ВВС ЦАХАЛа. После завершения поставок 25 единиц F-35 на вооружении ВВС ЦАХАЛа будет 80 самолетов этого типа.

ВРАЖЕСКИЙ ПЛАН СИНВАРА



Командиры ХАМАС планировали вторгнуться на территорию Израиля и разделить ее между лидерами группировки, убивая поселенцев и интегрируя остальных в палестинское государство, утверждает бывший чиновник ПА в Иудее и Самарии.

Бывший высокопоставленный чиновник ФАТХа, рассказал израильскому изданию Гаарец, что ХАМАС давно планировал "уничтожить Израиль", разделив территорию на кантоны. "Однажды известный деятель ХАМАС звонит и с гордостью и радостью сообщает мне, что они готовят полный список глав комитетов для кантонов, которые будут созданы в Палестине", - рассказал Ияд (имя не настоящее) изданию.

По словам Ияда, он не воспринимал всерьез разговоры о "последнем обещании" до 2021 года, когда понял, что "все руководство оказалось в плену у безумной идеи тотальной битвы лидера ХАМАС Яхьи Синвара, - пишет израильский журналист Шломи Эльдар. - Они так сильно верили в то, что Аллах с ними, и что они собираются уничтожить Израиль, что начали делить Израиль на кантоны на следующий день после завоевания", - сказал он, назвав Синвара "безумным фанатиком".

Ияд рассказал изданию, что после запланированного вторжения ему предложили возглавить комитет "Зарнука", "где моя

семья жила до 1948 года".

Он утверждает, что отказался от предложения "возглавить группу, которая будет отвечать за восстановление района Рамле-Реховот, "на следующий день после выполнения "последнего обещания".

В том же году Синвар выступил с письменной речью на организованной ХАМАСом конференции "Обещание будущего", в которой приняли участие другие палестинские группировки, обсудив подготовку к будущему управлению обширным палестинским государством после "исчезновения" Израиля.

Лидер ХАМАС заявил, что завоевание "государства сионистов" сейчас "ближе, чем когда-либо", и подтвердил усилия по реализации "стратегического видения" ХАМАС и планов того, "что будет после него".

Среди заявленных планов - документ о независимости, который станет "прямым продолжением пакта Умара бин аль-Хаттаба" о сдаче византийского Иерусалима мусульманским завоевателям в 638 году", новая валюта и призыв к созданию руководства по расселению беженцев, желающих вернуться.

По данным американского исследовательского института MEMRI, конференция также рекомендовала правила обращения с еврейским населением, включая определение того, кто будет убит, кто подвергнется судебному преследованию, а кому будет позволено уйти или остаться и быть интегрированным в новое государство. На конференции также обсуждался риск утечки мозгов и то, как сделать так, чтобы "образованные евреи и эксперты в области медицины, инженерии, технологий, гражданской и военной промышленности" остались - не давая им возможности уехать.

НЬЮ-ЙОРК

Кризис мигрантов в Нью-Йорке не утихает ни на день. Во вторник, 16 апреля, более 1000 человек собрались у здания мэрии Нью-Йорка. Как сообщает Daily Mail, в Городском совете по надзору в этот день проходили слушания, посвященные проблемам чернокожих переселенцев.

Большинство участников были родом из Гаити, Гвинеи и Западной Африки. Они хотели получить больше помощи, лучшие приюты и разрешения на работу. На слушания пригласили только 250 человек, но сотни других мигрантов собрались в парке через дорогу.

Член городского совета Алекса Авилес, возглавляющая комитет по иммиграции, организовала слушания, чтобы получить показания африканских мигрантов без документов, которые находятся в городских приютах.

"Мы должны искоренить античерноту, которая поражает наши системы помощи. Эта работа требует преданности, креативности и города, готового финансировать наши краткосрочные, среднесрочные и долгосрочные потребности", — сказала Авилес.

Проблемы
чернокожих мигрантов

Комитет по иммиграции и Комитет по больницам Городского совета провели совместные слушания, чтобы "понять, как

ПОСЛЕДСТВИЯ
БАЙДЕНИЗАЦИИ ГОРОДА

Кризис мигрантов

администрация Адамса решает проблемы языкового доступа, культурной компетентности, медицинских потребностей и других препятствий, с которыми сталкиваются новые иммигранты".

Перед тем, как получить показания, члены комитета заслушали активистов, чья деятельность направлена на оказание услуг африканским мигрантам.

Ожидается, что в ходе слушаний представят законопроект, который обяжет Департамент защиты прав потребителей и работников (DCWP) совместно с Управлением мэра по делам иммигрантов (MOIA) провести опрос среди вновь прибывших мигрантов и просителей убежища. Это поможет собрать данные об их навыках, экономических перспективах и препятствиях для трудоустройства.

Мэр Нью-Йорка Эрик Адамс раскритиковал администрацию Байдена за наплыв иммигрантов в городах-убежищах. Он назвал эту проблему "одним из крупнейших гуманитарных кризисов, с которыми когда-либо сталкивался город".

Город уже принял более 175 000 мигрантов, а в настоящее время пытается разместить 67 500, ограничивая их пребывание в приюте 30 днями, чтобы уменьшить переполнение.

Адамс подсчитал, что в ближайшие три года город потратит \$12 млрд, чтобы справиться с наплывом мигрантов. Для этого будут создавать масштабные приюты, сдавать в аренду гостиницы и предоставлять мигрантам различные государственные услуги.

Смерть у здания суда, где
шел процесс над Трампом

Максвелл Азарелло, который накануне облил себя горячей жидкостью и поджег перед зданием суда на Манхэттене, где в это время шел процесс над Дональдом Трампом, умер в больнице.

Как сообщают NBC и CNN, мужчину доставили в госпиталь в критическом состоянии, вскоре он скончался. Перед самоубийством он разбрасывал вокруг себя прокламации конспирологического содержания.

Позднее руководители нью-йоркской полиции провели краткую пресс-конференцию и сообщили, что его зовут Максвелл Азарелло. Мужчина 1987 года рождения жил в городе Сент-Огастин, штат Флорида. Судя по всему, он прибыл в Нью-Йорк после 13 апреля, и его семья не знала об этом. Горячая жидкость, которой он облил себя, представляла собой чистящее средство на спиртовой основе.

По словам официальных лиц, маловероятно, что он пытался напасть на какого-то человека или группу людей. Они полагают, что Азарелло сподвигли на этот



Максвелл Азарелло держит плакат с надписью "Трамп и Байден заодно, они готовят фашистский переворот"

поступок именно его конспирологические взгляды.

Основанием для такого вывода стали его посты в социальных сетях и содержание брошюр, которые разбросал перед тем, как поджег себя.

Офицеры полиции отреагировали на инцидент с поджогом через две минуты после сообщения о нем.

Также в ходе пресс-конференции высокопоставленные представители полиции заявили, что они пересмотрят свой план обеспечения безопасности, но они по-прежнему уверены в правильности своего подхода, а в случае необходимости внесут изменения.

В ходе столкновения на антиизраильской акции
в Нью-Йорке пострадал Юсеф Хадад

Юсеф Хадад, генеральный директор израильской общественной организации "Вместе — арабы друг для друга", пострадал в ходе столкновения с участниками антиизраильской демонстрации в Нью-Йорке.



Хадад получил травму лица. В соцсетях опубликованы фото и видео этого столкновения. Отметим, что полиция пыталась предотвратить драку. Некоторые нападавшие задержаны.

Юсеф (Юсуф) Хадад родился 3 сентября 1985 года в Хайфе в семье учительницы и отца, священника, бизнесмена и гражданского летчика. Он арабо-израильский христианин-католик. Позже семья переехала в Назарет, где он учился в Высшей технологической школе Дона Боско.

В 2003 году он пошел добровольцем в ЦАХАЛ и служил в бригаде "Голани". С отличием окончил курсы командиров отделений, служил командиром взвода. Незадолго до окончания

были студенты, которые по онлайн-звонку... приглашали людей, подстрекали к насилию, а это неприемлемо. Нам нужно было докопаться до сути, поэтому мы привлекли частных детективов и уведомили ФБР".

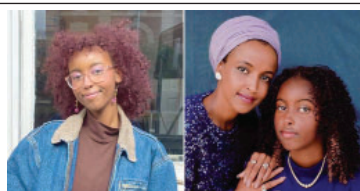
Мероприятие, о котором Омар допрашивал Шафика, оказалось весьма спорным. В заявлении, сделанном в начале апреля, Шафик назвал это меро-

его службы в июле 2006 года началась Вторая ливанская война. Во время войны его батальон участвовал в бою в Бинт-Джебейле, в котором погибли восемь солдат, в том числе командир батальона Рой Кляйн.

10 августа Юсеф был тяжело ранен, признан ветераном-инвалидом ЦАХАЛа. После демобилизации учился на факультете политологии Бар-Иланского университета и в Массачусетском технологическом институте. В последние годы он активно выступает на различных форумах и в соцсетях, отстаивая позицию Израиля. В рамках ассоциации "Вместе — арабы друг для друга" он продвигает образовательную, социальную деятельность и интеграцию арабо-израильских граждан из всех арабских общин в израильское общество, например, поощряя и поддерживая добровольцев на национально-гражданской службе. Живет в основном в Назарете (Назарете).

приятие "отвратительным нарушением наших ценностей" и сказал, что "в нем приняли участие ораторы, которые, как известно, поддерживают терроризм и пропагандируют насилие".

"Я хочу прояснить, что для любого члена этого сообщества абсолютно неприемлемо пропагандировать использование террора или насилия", — сказала Шафик в своем заявлении.

Дочь Ильхан Омар арестована
и отстранена от учебы в колледже

лидарность с палестинцами, столкнувшимися с геноцидом", — написала Хирси на X.

"Те из нас, кто находится в Лагере солидарности Газы, не будут запуганы. Мы будем стоять решительно, пока наши требования не будут выполнены. Наши требования включают в себя продажу активов компаний, причастных к геноциду, прозрачность инвестиций @Columbia и ПОЛНУЮ амнистию для всех студентов, подвергающихся репрессиям", — написала Хирси.

Омар была откровенным критиком правительства Израиля и сторонником постоянного прекращения огня в секторе Газа. Омар отказалась давать комментарии через своего пресс-секретаря.

Колледж Барнард опубликовал заявление, в котором говорится, что студенты разбили несанкционированный лагерь на южной лужайке колумбийского университета и их несколько раз просили уйти. Сотрудники колледжа сказали студентам, что если они не уйдут, к ним будут применены санкции, говорится в заявлении.

"Мы начали временно отстранять идентифицированных студентов Барнарда, оставшихся в лагере, и продолжим это

делать", — говорится в заявлении колледжа.

Заявление Хирси о ее отстранении от должности прозвучало на следующий день после того, как президент Колумбийского университета Немат Шафик дал показания перед Конгрессом об антисемитизме в кампусе. Во время слушания Омар расспросила Шафика о том, как колледж обращается с протестующими. Она не упомянула роль дочери в протестах в университетском городке.

"Недавно по всей стране произошла атака на демократические права студентов. Я была потрясена, узнав, что в апреле Колумбия отстранила и выселила шестерых студентов за их участие в пропалестинском мероприятии в кампусе, — сказала Омар Шафику. — Так получилось, что все шесть студентов подверглись произвольному преследованию после того, как университет привлек команду частных и бывших полицейских следователей. Эти следователи преследовали и запугивали палестинских студентов у себя дома, требуя просмотреть их личные текстовые сообщения".

Шафик ответил: "Это был очень серьезный случай. У нас

Дочь представителя Демократической партии США от Миннесоты Ильхан Омар была арестована во время участия в пропалестинских протестах в Нью-Йорке и завила, что ее отстранили от занятий в частном гуманитарном колледже в городе за ее участие.

На пресс-конференции полиция Нью-Йорка подтвердила, что Исра Хирси была среди 108 протестующих, арестованных по подозрению в незаконном проникновении.

Хирси сказала, что она была среди нескольких студентов Барнард-колледжа, которых отстранили от занятий за участие в "Лагере солидарности Газы" в Колумбийском университете.

Барнард и Колумбия — школы-партнеры, расположенные через дорогу друг от друга.

"Я являюсь организатором CU Apartheid Divest @ColumbiaSJP, за 3 года работы в @BarnardCollege мне ни разу не делали выговоров и не делали никаких дисциплинарных предупреждений. Я только что получила уведомление о том, что я одна из трех студентов, отстраненных от занятий за со-

ЕВРЕЙСКИЙ МИР

"Моя приверженность безопасности еврейского народа, безопасности Израиля и его праву на существование как независимого еврейского государства является железной", - заявил президент США в своем поздравлении к Песаху.

Президент США Джо Байден в воскресенье вновь осудил всплеск антисемитских инцидентов в США. В своем поздравительном заявлении накануне праздника Песах, который начался с заходом солнца в понедельник вечером, Байден также снова осудил нападение ХАМАА на Израиль 7 октября и пообещал продолжать работу по возвращению заложников, удерживаемых в секторе Газа.

"Евреи всего мира будут праздновать Песах, рассказывая свою чудесную историю Исхода из сотен лет порабощения в Египте и своего пути к свободе. Этот праздник напоминает нам о глубокой и мощной истине: даже перед лицом преследований, если мы будем чтить веру, мы выстоим и победим", - заявил Байден.

"Каждое поколение евреев подвергалось нападкам со стороны тех, кто стремился их уничтожить. В этом году эти слова несут более глубокий резонанс и боль после невыразимого зла, сотворенного ХАМАС 7 октября - самого смертоносного дня для еврейского народа со времен Холокоста. Было зверски убито более 1200 человек. Женщины и девочки подвергались ужасающему сексуальному насилию. В заложники были взяты более 250 невинных людей, в том числе американцы. Мы никогда не сможем забыть ужас отвратительных зверств ХАМАС", - добавил он.

"Евреи во всем мире все еще не оправились от травмы того дня и ее последствий", - сказал Байден. - Этот Песах особенно тяжело ложится на семьи заложников, которые

БАЙДЕН ПОЗДРАВИЛ ЕВРЕЕВ С ПЕСАХОМ



пытаются соблюсти дух праздника - истории, сосредоточенной на свободе, - в то время как их близкие остаются в плену. Наши сердца со всеми жертвами, выжившими, семьями и друзьями, чьи близкие были убиты, взяты в заложники, ранены, эвакуированы или находятся в опасности".

"Моя администрация круглосуточно работает над освобождением заложников, и мы не успокоимся, пока не вернем их домой. Мы также работаем над установлением немедленного и длительного прекращения огня в секторе Газа в рамках соглашения, которое позволит освободить заложников и доставить крайне необходимую гуманитарную помощь населению.

Мы продолжим работать над решением, основанным на создании двух государств, которое обеспечит равную безопасность, процветание и прочный мир и для израильтян и для палестинцев. И мы возглавляем международные усилия по обеспечению безопасности Израиля в защите от Ирана и его приспешников, в том числе поручив вооруженным силам США помочь Израилю отразить беспрецедентную атаку Ирана", - заявил

Он осудил
антисемитизм
и нападение
ХАМАС
на Израиль

Байден.

"Древняя история преследований евреев в Агаде также напоминает нам, что мы должны выступить против тревожного всплеска антисемитизма - в наших школах, сообществах и в Интернете.

Молчание - это соучастие. Даже в последние дни мы наблюдаем преследования и призывы к насилию в отношении евреев. Этот вопиющий антисемитизм предосудителен и опасен - и ему абсолютно нет места ни в университетских кампусах, ни где-либо еще в нашей стране. Поэтому моя администрация продолжит высказываться и агрессивно реализовывать первую в истории Национальную стратегию по противодействию антисемитизму, используя все силы федерального правительства для защиты еврейской общины", - заявил Байден.

"В этом году давайте вспомним центральную тему Песаха: даже в самые мрачные времена обещание Божьей защиты даст нам силы обрести надежду, стойкость и искупление. Всем, кто празднует этот Фестиваль Свободы: мы с Джилл желаем вам счастливого Песаха, ХагSameах", - заключил президент США.

Опрос, проведенный Еврейскими федерациями Северной Америки, документально подтвердил, насколько изменилось общественное мнение о войне в секторе Газа за последние месяцы. И при всем том результат показывает, что большинство респондентов по-прежнему поддерживает Израиль.

В рамках опроса, который проводился с 23 февраля по 11 марта, были задействованы 1901 американский еврей и 4143 американцев нееврейского происхождения.

Социологи, комментируя результаты исследования и экстраполируя их на всю Америку, указывают на тот факт, что 28% американцев хотят безоговорочного прекращения огня, не взи-

72% американских евреев гордятся своим еврейством из-за позиции Израиля



рая на то, что подобное развитие событий позволит ХАМАСу продолжить контролировать Газу и готовить будущие теракты по типу 7 октября.

С самого начала конфликта между Израилем и ХАМАСом количество тех, кто выступает за дезавуирование военных действий в секторе выросло на

Google против антисемитизма

Компания Google уволила 28 сотрудников, которые оккупировали офис одного из руководителей компании в Калифорнии и устроили акцию протеста в здании компании в Нью-Йорке с требованием прекратить сотрудничество с Израилем.

В своей служебной записке, обращенной ко всем сотрудникам Google, вице-президент компании по всеобщей безопасности Крис Ракоу (Chris Rackow) написал: "Поведение этих людей было неприемлемым, крайне разрушительным и фактически угрожало безопасности сотрудников".

Часть протестующих сотрудников на время расследования была отправлена в административный отпуск, а другая часть арестована - после того, как эти участники протеста отказались покинуть офис в течение более восьми часов.

"Подобному поведению нет места в нашей компании, и мы не потерпим его", - говорится в записке Ракоу. - Оно явно нарушает политику нашей компании, которой должны придерживаться все сотрудники. Мы являемся коммерческим предприятием, и каждый сотрудник Google должен выполнять наши правила".

Ракоу заявил, что большинство из примерно 180 тыс. сотрудников Google "поступают правильно", но добавил, что "Если вы один из тех немногих, кто считает, что мы не заметим поведения, нарушающего наши правила, подумайте еще раз".

Протестующие сотрудники вели прямую трансляцию своей акции протеста из офиса генерального директора Google Cloud Томаса Куриана (Thomas Kurian) на Twitch.

Среди требований, выдвинутых протестующими, - "прекратить бизнес с израильским правительством апартеида и армией, в том числе отказаться от контракта с Израилем на сумму \$1,2 млрд по проекту Project Nimbus, остановить преследования, запугивания, издевательства и принуждение к молчанию



палестинских и мусульманских сотрудников", а также решить проблему "кризиса здоровья и безопасности" среди работников, подавленных тем, что их труд используется для "поддержки геноцида".

Эти увольнения, похоже, стали первыми жесткими шагами Google по пресечению разгула антисемитизма среди сотрудников компании. В феврале мы уже сообщали об антисемитских инцидентах, имевших место в Google, включая надпись "убейте всех евреев", появившуюся на стене одного из туалетов в офисе компании, и нападение на сотрудника-еврея со стороны антиизраильских протестующих в одном из зданий компании. Мы также сообщали о том, что группа сотрудников пыталась использовать мероприятие, посвященное Международному женскому дню, чтобы обрушиться на Израиль.

Но протестующие никак не успокаиваются.

Сотрудница Google Kate Sim, которая разослала тысячам сотрудников электронное письмо с сообщением о своем участии в акции протеста, также была уволена, как сообщила ее Twitter. Она обвинила руководство Google в маккартизме, во лжи о целях Project Nimbus и извлечении прибыли из геноцида.

"Наши руководители открыто лгали нам, продолжая наживаться на войне с помощью инновационных технологий, осужденном экспертами ООН", - написала она, добавив, что за последние шесть месяцев она "видела, как военные технологии с использованием ИИ убивают детей в беспрецедентных масштабах".

Kassy AKIVA. Daily Wire
Перевод Эльзы Герштейн

20%, а общее число американских евреев, отстаивающих эту позицию, достигло 11%.

"Американцы понимают, что борьба Израиля с терроризмом - это также и наша борьба, - сказал Эрик Фингерхут, президент и генеральный директор Еврейской федерации Северной Америки. - Они знают, что прекращение огня без возвращения заложников и возможного поражения ХАМАС не устраивает Израиль, неправильно для американцев и неправильно для свободного мира".

В ходе опроса также был задан вопрос о страхе за личную безопасность: выяснилось, что евреи беспокоятся за нее почти в два раза чаще (58%), чем неевреи (32%).

Евреи, которые носили явно

еврейскую одежду или пользовались соответствующей иудейской атрибутикой, почти в три раза чаще, по сравнению с остальными, беспокоятся о своей безопасности.

В то время как большинство евреев (79%) выразили эмоциональную связь с Израилем и то, что он заставляет их гордиться своим еврейством (72%), почти треть евреев (29%) упомянули дискомфорт при публичном выражении поддержки Израилю, причем 68% в качестве причины называют антисемитские инциденты.

Опрос также показал, что 5% опрошенных, которые идентифицируют себя как сторонники ХАМАС, чувствуют себя гораздо увереннее, выражая свои взгляды.

**SAMUEL BORUKHOV,
Ph.D.CPA**

Consulting, Financial,
Auditing
Tax and Accounting
Services
(718) 275-5464
sborukhov@nyc.rr.com
www.borukcpa.com

**УВАЖАЕМЫЕ ГОСПОДА
И БИЗНЕСМЕНЫ**

- * Уверены ли Вы в правильности заполненных Вами налоговых деклараций?
- * Получаете ли Вы письма о недоплате или проверке от налоговых органов?
- * Правильно ли поставлен учет в бизнесе?

**ШАМИЛЬ БОРУХОВ, PH.D.,
CPA**

член Американского
и Нью-Йоркского
институтов
лицензированных
ревизоров поможет:

- * Правильно организовывать бизнес согласно специфике Вашей работы при наименьших затратах по налоговому законодательству
- * Оформить куплю, продажу, открытие, закрытие бизнесов, разрешения (лайсенсы)
- * Заполнить и исправить все виды налоговых деклараций, дать любые виды ревизионных заключений по финансовому состоянию (audit, review, compilation, business plan, etc.) предприятий и частных лиц.

А ТАКЖЕ

- * Защищает и представляет Ваши интересы в ревизионных органах
- * Ведет комплексный учет предприятий

Использующие наш
сервис клиенты
проходят под
нашим профессиональным номером
во всех налогооблагающих инспекциях.

**85-93
66 AVENUE,
FIRST FLOOR,
REGO PARK,
NY 11374**

МНЕНИЕ

Дорогие друзья! Помещаю тут статью-откровение, чтобы помочь дать ответ на вопрос: "Почему я люблю Израиль?"

...Он маленький, грязный, шумный, очень дорогой и не самый удобный для проживания. В нем частые войны, постоянные теракты и много внутриобщинных конфликтов. В нем религиозные беспрерывно конфликтуют со светскими, восточные евреи с европейскими, левые с правыми, те, кто "за," с теми, кто "против", а зелёные - со всеми подряд.

В нём очень мало лесов и рек, а те, что есть, выглядят как ручейки в палисадниках. В нём очень редко идёт снег, а деревья почти не краснеют осенью. В нём нет (и не было) тыквенного латте, круглосуточно дежурящих маникюрш и йоги с козочками. Истинно высокой моды в нём тоже нет, и большинство женщин почти круглый год ходит не на каблуках, а в шлёпанцах. Есть, правда, отдельные особи, которые умудряются ходить в шлёпанцах на каблуках, но их немного.

И всё же я его люблю.

Почему? Потому, что эта крошечная страна являет собой образец чуда. Согласно словарю, чудо есть нечто небывалое, сверхъестественное, вызванное божественной силой. Либо нечто поразительное, выдающееся, удивляющее своей необычностью.

Израиль попадает под оба эти определения самим фактом существования. По двум параметрам: 1 - там, где он существует, и 2 - тем, как он существует.

Израиль - чудо. А чудеса притягивают, создают магическую зависимость, человек, познавший чудо, не может больше жить без чудес. В Израиле чудеса случаются с календарной точностью каждой зимой (на Хануку) и каждой весной (на Пурим). А если они

ПОЧЕМУ Я ЛЮБЛЮ ИЗРАИЛЬ

не случаются, то мы их придумываем, и это тоже здорово - не всякому дано придумать чудо.

Три четверти века Израиль балансирует на грани войны, время от времени в неё скатываясь. В жизни на краю истинная суть человека проглядывает чаще и разглядеть её проще. Здесь то, на что человек способен, важнее, чем то, что он имеет. Тотальное израильское пренебрежение правилами, панибратство на грани бесцеремонности, сердечность на грани бестактности - это не от плохого воспитания, а от чёткого понимания, что перед ракетами и терактами мы все равны.

Израиль - страна эмигрантов, привозящих сюда разные взгляды, разные языки, разный опыт и даже разную мораль. Здесь не требуют от вновь прибывших клятв лояльности, но, чтобы выжить, израильтянам приходится быть терпимыми к другому, иногда абсолютно непримиримо другому. Время от времени терпение кончается, и начинается раскол. Именно такие времена мы переживаем сегодня.

Судебная реформа крайне необходима, ведь судьи не должны избирать и переизбирать... самих себя! Но я верю, что раскол закончится и рана зарастёт, что мы найдём ком-

промисс. Это наша национальная особенность - умение находить компромиссы.

Долго думала, какую поставить картинку, что показать, чтобы заметить ещё тысячу слов. Поставлю эту: профессор Иерусалимского университета Энгельберг читает лекцию по организационному поведению. На руках у него ребёнок - причем не свой, а... одной из студенток. Ребёнок у мамы капризничал и мешал, а у профессора на руках успокоился. В сущности, можно было просто поставить картинку и ничего не писать - в ней есть все самое главное, что нужно знать об Израиле.

А теперь посмотрим отзывы читателей этой колонки! "Картинка полностью отображает Израиль. Здесь не еврейские мамы, а еврейские папы. Безмерно любящие, опекающие и балующие детей!"

Еще комментарий: "Ми з України! Від щірого серця бажаємо Вашому Ізраїлю і Нашій Україні МИРНОГО НЕБА, усім людям міцного здоров'я, розуміння один одного, терпіння і віри в те, що все буде добре!!! Перемоги і Миру нашим країнам!!!"

Отзыв политолога: "Бовин, первый российский посол в Израиле, после восстановления дипотношений с нами сказал про Израиль следующее: "Израиль — это единственная утопия, которая воплотилась в жизнь!" "Полностью согласна. Обожаю наш Израиль. Живем в районе, где русскоговорящих почти нет. Все нормально. Люди очень доброжелательные".

...Всё верно, всё именно так...и все мы (не имеет значения: родились ли мы здесь, прибыли сюда из Африки, Америки или из Европы), осознавая все "недостатки", все противоречия и опасности, все мы патриоты, влюблён-

ные в нашу несовершенную и немного сумасшедшую, единственную нашу страну!!!

Влюблены в иврит, который здесь говорится на стольких акцентах вперемешку со столькими языками, что временами мы сами затрудняемся понимать его. Влюблены в парадокс... Все эмоции направлены на пяточок земли, когда на севере снег, в центре страны дождь, а на юге + 40... И всё это в один день... Расстояние от самого севера до самого юга на машине... за 7 часов пересекаешь".

И комментарий от тетки - человека с именем Израиль: "Я горжусь тем, что, живя в Украине и в те далекие годы, мои родители, невзирая на бытовой антисемитизм, дали мне имя этой великой страны. Не важно, что мало земли, но зато много мозгов и трудолюбия в нашем народе".

А после всего потока комментариев и сама Ольга Кроммер, автор поста, написала послесловие:

"Ах, в Израиле, оказывается, расколото общество". Не оказывается - было давно. В силу ряда объективных исторических причин. О коих написано во множестве мест, рассказано во множестве блогов, клипов и постов.

Я предпочитаю не закрывать глаза. Я живу в маленькой, тесной и шумной стране со множеством проблем. И продолжаю любить её. Потому что люблю не за чистоту улиц. И не за красоту пейзажей. И даже не за древнюю историю. А за то, что, вопреки всему и несмотря ни на что, моя душа находится с этой страной в резонансе. Только с этой и ни с какой другой.

И потом - чтобы страна стала чище, неплохо бы для начала заметить, что она грязная, не так ли?"

**Эстер КЕЙ,
исследователь каббалы
и эзотерики, Цфат,
Израиль**

BUKHARIAN TIMES

www.bukhariantimes.org

Publisher:

Bukharian Jewish
Community Center

Editor-in-Chief

RAFAEL B. NEKTALOV

English Section Editor
ERIN LEVI

Honorary Publisher
DAVID S. AMINOV

Honorary Editor
BORIS I. PINKHASOV

Editors:

YURIY TSYRIN
VLADIMIR AULOV
LEV BORSHCHEVSKIY
MIKHAIL SHIMONOV

Editorial Committee:

ARON ARONOV
TAVRIZ ARONOVA
MARKIEL DANIEL
SVETLANA ISKHAKOVA
BORIS KATAEV
BORIS NEKTALOV
IMANUEL RYBAKOV
ARKADIY YAKUBOV
MARIA YAKUBOVA

Design

Svitlana MOISEIENKO

Web, IT support

SV Design

Photographer:

Merik Rubinov

Advertising Director

Merik Rubinov

Address: 106-16 70 Ave.,
Room 111, Forest Hills,
New York 11375

Tel: 718-261-1595, 261-2315

Fax: 718-261-1564

E-mail address:

2612315@gmail.com

BukharianTimes@aol.com

Редакция не вступает в переписку по поводу материалов, не принятых к печати. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция оставляет за собой право отказать в публикации в газете любой рекламы, объявления или авторского материала. За содержание рекламы и объявлений редакция не отвечает. Мнения, высказанные авторами публикуемых материалов, не обязательно совпадают с позицией редакции. Рукописи принимаются только в отпечатанном виде.

® Тексты с этим
знаком публикуются
на правах рекламы

МЕДИЦИНА



Рубрику
ведет
кандидат
мед.наук
Светлана
ИСХАКОВА

МАГНИЕВАЯ ДИЕТА

Как вывести холестерин из организма без таблеток

Люди с избыточным весом или малоподвижным образом жизни чаще сталкиваются с высоким уровнем холестерина. Кроме того, существует генетическая предрасположенность к этому состоянию.

Для очищения сосудов без использования медикаментов рекомендуется обогатить свою диету магнием. Этот элемент помогает естественно снизить уровень вредного холестерина, действуя как природный статин.

Специалисты советуют следить за уровнем магния в организме для эффективного снижения уровня триглицеридов в крови.

Пища, богатая магнием, способствует здоровью сердца, так как уменьшает окислительные процессы и повышает содержание аскорбиновой кислоты. По данным исследований, магний участвует в более чем 300 ферментных реакциях, включая регуляцию артериального давления и уровня сахара в крови.

Недостаток магния в организме может привести к избыточному образованию холестерина, который откладывается в сосудах, увеличивая риск заболеваний сердечно-сосудистой системы, таких, как ишемическая болезнь сердца.

В каких продуктах питания магния больше всего?

Ни для кого не секрет, что

во время приготовления пищи, особенно при термической обработке, теряются многие полезные вещества. То же самое относится и к магнию. При обработке и перемолке злаковых теряется до 80 % магния, а во время термической обработки и заморозки продуктов - около 40-50%. Он вымывается из овощей во время варки, а особенно много теряется при чистке - ведь большое количество содержится в кожуре.

Дополнительным источником магния и хорошей альтернативой пирожному могут стать сухофрукты - изюм, курага, финики, чернослив. Много этого микроэлемента в спарже и шпинате - эти продукты, может быть и непривычны, для наше-



го меню, но вполне доступны. Ищите магний в орехах и семечках, пшеничных отрубях, фасоли, зеленых яблоках, чиае и сладком перце. Также он содержится в молочных продуктах, какао-порошке, бананах, авокадо и злаках.

Потери полезных веществ во время приготовления можно снизить, если соблюдать несколько рекомендаций. Овощи во время варки должны быть полностью покрыты водой, а крышка закрытой - иначе в бульон попадет лишний кислород, который разрушает многие витамины и полезные вещества. По этой же причине не стоит доливать холодную воду при выкипании. Добавляя замороженную овощную смесь в

суп, предварительно не размораживайте ее. И помните, что чем меньше овощи проведут в воде, тем больше пользы они принесут.

Одним из самых здоровых и полезных способов обработки считается пароварка. Она не подвергает продукты воздействию слишком высоких температур - например, запекание в духовке обычно происходит при температуре 250-300 градусов, в то время как в пароварке поддерживается около 100 градусов. Блюда, приготовленные в пароварке, сохраняют максимальное количество витаминов и минералов, в том числе, и магния. При таком "щадящем" способе теряется лишь 1-3% полезных веществ. А еще мясо, рыба и овощи получают сочными из-за "запечатывания" поверхности продуктов паром и не теряют много жидкости. Подобный способ поможет и тем, кто находится на диете - блюда, приготовленные с помощью пара, содержат меньше вредных жиров, чем те, которые были зажаренными или запеченными.



Ученые обнаружили, что маленькие внеклеточные везикулы, выделяемые сердцем, могут играть ключевую роль в этом процессе.

Израильские ученые представили новые данные, разъясняющие связь между сердечными заболеваниями и риском развития рака. В своем исследовании они обнаружили, что маленькие внеклеточные везикулы, выделяемые сердцем, могут играть ключевую роль в этом процессе. Эти везикулы, известные как sEVs, обладают способностью уменьшать воспаление, способствовать заживлению и росту новых кровеносных сосудов, а также влиять на иммунную систему.

Почему люди с заболеваниями сердца более подвержены раку

Об этом пишет "Medical Xpress".

Ученые обратили внимание на то, что уровень этих везикул значительно увеличивается при поражении сердца, например, при сердечной недостаточности. Когда сердечная мышца повреждается, sEVs, содержащие факторы роста, высвобождаются в кровотоке и могут достигать раковых образований, способствуя их росту и развитию.

Чтобы подтвердить свою гипотезу, ученые провели эксперименты на животных с сердечными заболеваниями, подавляя образование везикул. Результаты показали, что с уменьшением уровня этих структур у животных также снижался риск развития рака.

Однако, применение угнетения везикул в качестве лечения может иметь серьезные побочные эффекты, поэтому ученым

пришлось искать альтернативные методы. Они решили протестировать препараты для лечения сердечной недостаточности, и результаты были обнадеживающими: у животных, получавших эти препараты, уровень везикул снизился, а раковые опухоли росли медленнее.

Таким образом, открытие израильских ученых может пролить свет на новые пути предотвращения и лечения рака у пациентов с сердечными заболеваниями. В дальнейшем планируется исследование биомаркеров, которые помогут бы выявить пациентов с повышенным риском развития рака среди тех, кто страдает сердечными проблемами. Это открывает новые перспективы для разработки индивидуализированных методов лечения и улучшения прогнозов для этой группы пациентов.

Маму - на укол!



Исследования показали, что однократная инъекция кетамина в низкой дозе помогает роженицам избежать депрессии post partum.

Депрессия женщин во время беременности и сразу после родов значится глобальной проблемой здравоохранения. Медики активно изучают новые подходы к лечению рожениц. Исследования команды из США и Китая показали эффективность психоделика для молодых мам. Так, по их данным, однократная инъекция S-кетамин в низкой дозе, сделанная сразу после рождения ребенка, значительно уменьшает количество депрессивных эпизодов у женщин с предшествующей дородовой депрессией.

В рамках двойного слепого исследования, которое длилось 2 года в китайских роддомах, врачи обследовали 361 мать в возрасте около 32 лет без психиатрических диагнозов. Женщин разделили на две группы: одна получала S-кетамин, другая - инъекцию плацебо примерно через 40 минут после родов.

Потом участниц эксперимента опрашивали об их состоянии - сначала через 18-30 часов после родов, затем через неделю и, наконец, на 42 день. В итоге только 6,7% матерей, принимавших S-кетамин, пережили серьезный депрессивный эпизод, по сравнению с 25,4% женщин, получавшими

плацебо. Правда, у некоторых мам после укола кетамина наблюдались побочные эффекты - головокружение и двоение в глазах, но у всех они исчезли в течение суток.

"Однократная доза внутривенного S-кетамин исключительно безопасна, эффективна и экономически выгодна для женщин, которые подвержены риску продолжения дородовой депрессии после родов", - сказал в интервью EuroNews доктор Руперт Макшейн, доцент психиатрии Оксфордского университета. - Задача, стоящая перед нами в Великобритании - найти средства контроля депрессий, так, чтобы масштабировать пользу и минимизировать риски".

Кетамин и его производные уже не первый год находятся в сфере внимания психиатров. Что касается послеродовой депрессии, то ее некоторые медики называют "предсказуемой". Действительно, по статистике каждая десятая молодая мама испытывает сильное чувство грусти, тревоги и усталости.

Это состояние обычно начинается через два-три дня после родов и может длиться месяцами. Среди других симптомов отмечены бессонница, потеря аппетита, сильная раздражительность и трудности в общении с ребенком. В редких случаях может развиваться тяжелое расстройство, известное как послеродовой психоз. Существующие способы лечения включают психотерапию и (или) антидепрессанты, но на то, чтобы они заработали, нужны несколько недель.

Шоколад помогает похудеть и предотвращает болезнь Альцгеймера

Шоколад - это продукт, который с удовольствием употребляют многие из нас независимо от возраста. Помимо того, что это лакомство поднимает настроение, оно также обладает множеством полезных свойств для здоровья. В частности, эксперты утверждают, что шоколад поддерживает здоровье сердечно-сосудистой системы и даже помогает снизить уровень "плохого" холестерина.

Шоколад, история которого насчитывает тысячи лет, с удовольствием едят все от мала до велика. По итогам научных исследований известно, что шоколад при употреблении в до-

статочном количестве полезен как для физического, так и для психического здоровья. А новое исследование об этом продукте из какао, проведенное в Китае, в Университете Чжэнчжоу, и опубликованное в журнале Journal of Functional Foods, похоже, разрушит стереотипы.

Выводы ученых свидетельствуют о том, что химическое вещество под названием "теобромин", содержащееся в шоколаде, имеет множество преимуществ для организма и головного мозга.

Теобромин - это природное химическое соединение, присутствующее в какао-бобах и содержащих какао продуктах,

таких, как шоколад. Вещество вырабатывается растениями и содержится в высоких концентрациях в бобах дерева какао. Теобромин оказывает в том числе стимулирующее действие на человека. При этом важная особенность соединения заключается в том, что оно формирует вкус и текстуру шоколада.

Ученые, проводившие упомянутое исследование, утверждают, что теобромин оказывает серьезное влияние на память и когнитивные функции. Кроме того, по мнению экспертов, теобромин может влиять на функцию крови и мозга, улучшая мозговые функции, настроение и борясь с депрессией.

В МИРЕ

Россия продолжает терять население в результате естественной убыли, несмотря на триллионный нацпроект "Демография" и призывы Владимира Путина рожать по 8 детей, как во времена Древней Руси.

По итогам января–февраля 2024 года страна лишилась еще 129,7 тысячи человек в результате превышения смертности над рождаемостью, отчитался в пятницу Росстат.

Хотя число рождений детей в январе–феврале впервые за много лет незначительно выросло (на 1%, до 201,3 тысячи младенцев), число смертей подскочило сильнее — на 10%, до 331 тысячи.

В результате по сравнению с тем же периодом прошлого года темпы естественной убыли увеличились на 27%, или 27,8 тысячи человек, а средняя скорость, с которой вымирает страна, составила 2,1 тысячи человек в день.

Естественную убыль населения официальная статистика фиксирует девятый год подряд. В прошлом году смертность превысила рождаемость на 500 тысяч человек, годом ранее естественная убыль составила 594,5 тысячи человек, а в 2021-м, на фоне последствий пандемии Covid-19, достигала рекордных в современной

РОССТАТ ОТЧИТАЛСЯ



О ВЫМИРАНИИ РОССИИ
ДЕВЯТЫЙ ГОД ПОДРЯД

истории страны 1,04 млн человек.

Накопленным итогом в 2016–23 гг. Россия потеряла в результате естественной убыли 3,5 млн человек — население Тульской и Белгородской областей, вместе взятых, или четырех таких городов, как Тюмень или Саратов.

Этот процесс продолжится в ближайшие десятилетия, следует из долгосрочного демографического прогноза Росстата. По оценке ведомства, в 2023–2046 гг. в результате превышения смертности над рождаемостью Россия потеряет 12,7 млн человек.

В 2024 году, по прогнозу Росстата, естественная убыль составит 675,1 тысячи человек, в 2025-м — 693,2 тысячи, в 2026–2027 гг. — более 700

тысяч. Затем темпы начнут плавно замедляться — до 652 тысяч в 2030 году, 532 тысяч — в 2035-м, но останутся выше 400 тысяч человек в год даже к середине 2040-х.

Россия столкнулась со "сложнейшими демографическими вызовами" и, чтобы их преодолеть, нужно возрождать традиции многодетности в семьях, говорил Путин в ноябре. Он напоминал, что всего несколько поколений назад — у бабушек, прабабушек нынешних россиян — в семьях было по семь-восемь детей, а то и больше. "Давайте эти замечательные традиции сберегать и возрождать. Многодетность, большая семья должны стать нормой, образом жизни для всех народов России", — призывал Путин.

Российский пропагандист Семен Еремин уничтожен в Украине



Z-военкор Еремин простился с жизнью в Украине: пропагандисты РФ в трауре. Пропагандист российских "Известий" Семен Еремин ликвидирован на войне против Украины.

Информация о смерти Z-военкора появилась в

Telegram-канале издания утром 20 апреля, передает Диалог.UA.

Россияне уверяют, что Еремин получил смертельное ранение, попав под удар FPV-дронов в Запорожской области. Примечательно, что на этот участок фронта он приехал снимать пропагандистский репортаж о том, как военные РФ учатся сбивать украинские ударные БПЛА дробовиками.

Пропагандисты РФ обвиняют ВСУ в "целенаправленной охоте на журналистов". Однако они забыли упомянуть о том, что Еремин работал у линии фронта в полном военном обмундировании, что делало его

неотличимым от российских оккупантов. Еремин был полноценным участником агрессии против Украины.

С февраля 2014 года он, снимая свои пропагандистские сюжеты, разжигал ненависть против народа Украины, одобрял убийства украинцев и уничтожения украинских городов и сел.

В июне 2022 года Еремин снимал на видео работу российской тяжелой огнеметной системы "Солнцепек" по украинцам. Тогда Z-военкора чуть не накрыло "ответкой", но он успел сбежать. Это видео было популярно в Сети.

После вступления в Североатлантический альянс Финляндии и Швеции еще одна страна выразила желание стать членом военного блока — Аргентина. Пока разговор идет о глобальном партнерстве. По словам министра обороны страны Луиса Петри, он вручил соответствующее письмо заместителю генерального секретаря Альянса Мирче Джоанэ.

"Мы продолжим работать над восстановлением связей, которые

Страна, отказавшаяся вступать в БРИКС, просится в НАТО

позволят нам модернизировать и обучать наши силы в соответствии со стандартами НАТО", — сообщил аргентинский министр.

Ранее о намерении попросить статус "глобального партнера" у НАТО говорил президент страны Хавьер Милей. По его словам, решение мотивировано желанием

"примирить" аргентинские вооруженные силы с "демократическим и свободным миром" Запада.

Как пишет газета La Nacion, этот шаг позволил бы аргентинскому военному атташе разместиться в штаб-квартире НАТО в Брюсселе и "стать частью клуба" с возможностью обмена военными

Кто вошел в первую десятку смарт-городов мира

Международный институт развития менеджмента (IMD) опубликовал рейтинг "умных" городов за 2024 год. Цель — оценить степень внедрения смарт-решений в городскую среду и эффективность технологий, призванных сделать жизнь горожан комфортнее.

Рейтинг городов Smart City Index призван показать, в каких городах высокие технологии в наибольшей степени интегрированы в повседневную жизнь граждан. Иными словами, эксперты оценивают, какому городу больше всего удалось реализовать принцип "государство как сервис". Чтобы городу оказаться в верхней части рейтинга, там должны быть реализованы, например, электронные очереди и записи по интернету на прием в больницы и госучреждения. Повышению рейтинга способствуют также грамотная организация общественного транспорта: "умный" подход к формированию модели цифрового проездного и способов его оплаты. Кроме того, учитывается организация дорожного движения, предоставляющая возможность пешеходам, велосипедистам, общественному транспорту и частным автомобилям передвигаться по городу максимально быстро и эффективно.

В рейтинге учитывают и другие экономические и технологические показатели: уровень здравоохранения и безопасности,



мобильность, перспективы развития и роста. Всего в рейтинге учтены 142 города.

Любопытно, что в первую десятку не вошел ни один из североамериканских городов. Самое высокое место у Нью-Йорка, но это только 34-е место. Лидерами рейтинга уже много лет являются столицы стран Северной Европы. Также постоянно на верхушке рейтинга смарт-городов находятся Сингапур и азиатские мегаполисы.

Первое место среди городов "умников" в 2024 году занял Цюрих, второе — Осло, третье — Канберра. Далее в убывающем порядке следуют Женева, Сингапур, Копенгаген, Лозанна, Лондон и Хельсинки. Замыкает топ-10 Абу-Даби, оттеснивший Стокгольм. Среди столиц бывших советских республик следует отметить Таллин, совершивший мощный скачок и занявший в рейтинге вполне почетную 24-ю строчку.

А что же Тель-Авив? Увы, ему присуждено только 94-е место. Более того, по сравнению с прошлым годом Тель-Авив потерял три позиции.

Оружие сближает

Израильская компания BlueBird открывает завод по созданию беспилотников в Марокко. Об этом рассказал в понедельник, 22 апреля, сайт IsraelDefense.

Испанские СМИ сообщают об этом шаге в укреплении связей в сфере безопасности между Израилем и Марокко. Сайт Zona Militar сообщает, что израильская компания BlueBird вскоре начнет локальное производство БПЛА собственного производства. Генеральный директор компании Ронан Надир подтвердил испанскому сайту, что компания уже создала завод и производство там начнется совсем скоро.

В феврале 2023 года Изра-

иль и Марокко подписали соглашение на сумму 500 миллионов долларов на поставку ракетных комплексов Barak MX производства компании Israel Aerospace Industries. Еще до этого, в 2022 году, Марокко приобрело системы противодействия дронам SkyLock Dome у израильской компании SkyLock. Испанский сайт отмечает, что после того, как Марокко закупило в сентябре 2022 года 150 БПЛА типа WanderB и ThunderB у компании BlueBird, рассматривается возможность приобретения дополнительных израильских беспилотных комплексов. Скорее всего, это будут системы вооружения типа Spy X производства BlueBird.

из других стран.

В настоящее время в блок НАТО входят 32 страны. Также Альянс поддерживает отношения с более чем 40 государствами и международными организациями. Единственной страной Латинской Америки, имеющей статус глобального партнера НАТО, пока является Колумбия. В этом качестве она присоединилась к Альянсу в 2018 году. В числе других глобальных партнеров НАТО — Афганистан, Австралия, Ирак, Южная Ко-

рея, Монголия, Новая Зеландия, Пакистан и Япония.

В декабре прошлого года, еще до вступления в должность президента Аргентины, Милей заявил, что его страна должна стремиться к экономическому сближению с демократическим миром, в частности с США и Израилем. После инаугурации Милея Аргентина официально отказалась присоединиться к международному объединению БРИКС.

ПРОЕКТЫ



**Борис
БАБАЕВ,**
Kultura.uz

Посольство США и представители Министерства дошкольного и школьного образования Узбекистана провели в ташкентском отеле "Inter Continental" церемонию завершения программы "Англоговорящая нация" (English Speaking Nation, сокращенно – ESN).

В соответствии с проектом, подготовлено более 18 000 учителей английского языка по всему Узбекистану. Это обеспечило высококачественное преподавание английского учащимся средних школ страны. Четырехлетняя программа стоимостью 7 миллионов долларов завершилась в минувшую субботу праздничной церемонией.

ESN, начатая в ноябре 2019 года Посольством США в Ташкенте и Министерством дошкольного и школьного образования Узбекистана, способствовала интенсивному профессиональному развитию учителей английского языка в государственных школах по всей республике. Примечательно, что 452 учителя получили международно признанные сертификаты в рамках программы "TESOL" (аббревиатура от "Teaching English to Speakers of Other Languages"). Последняя группа из 66 учителей успешно завершила обучение "TESOL" в марте 2024 года.

"Программа улучшила планирование уроков и подкрепила усилия учителей стать лидерами в своих школьных сообществах", – подчеркнул в своем выступлении на церемонии посол США в Узбекистане Джонатан Хеник. – Директора школ хвалят новаторские методы преподавания. Теперь ученики лучше говорят по-английски и получают более сильные языковые навыки". Кроме того, 693 преподавателя английского языка приняли участие в специализированном 60-часовом курсе, чтобы стать тренерами и наставниками своих коллег. Эти отлично подготовленные специалисты обучили английскому языку педагогов, представляющих все регионы Узбекистана.

Экспресс-интервью

Его дал мне сразу после церемонии Джонатан Хеник, посол США в Узбекистане

Б. Бабаев: – *Господин посол, разрешите поздравить вас с этим важным событием.*

Посол Д.Хеник: – Спасибо.

Б. Бабаев: – *Какого эф-*

"АНГЛОГОВОРЯЩАЯ НАЦИЯ"



факта вы ожидаете от церемонии?

Посол Д.Хеник: – Я думаю, что это хорошая возможность подчеркнуть огромный прогресс, которого удалось добиться по практическим результатам обучения английскому языку вместе с нашими узбекскими партнерами. Мы пригласили на эту церемонию часть людей, которые прошли через обучение, чтобы обменяться мнениями и рассказать о наших новостях, связанных с продолжением этой программы, но уже в новом формате. Должен сказать, что программа начала действовать до того, как я сюда приехал, и я удивился тому, какой результативный получился проект. Он охватил школы по всему Узбекистану. Большая честь для нас, что пришла на нашу церемонию и министр дошкольного и школьного образования. Теперь хотим продолжить программу и охватить

совсем новый контингент людей, которые работают в сфере руководителей среднего звена.

Б. Бабаев: – *Благодарю вас!*

В реализации программы ESN Министерство дошкольного и школьного образования играло важную роль. Обеспечивались консультации по разработке учебных курсов. Были разработаны финансовые стимулы учителям, получившим сертификаты "TESOL".



ление США и Министерства дошкольного и школьного образования продвигать преподавание английского языка в Узбекистане и способствовать лучшему будущему для граждан этой страны.

Но, как говорится, продолжение следует. Говоря об этом, глава дипломатического представительства США в нашей стране Джонатан Хеник особо отметил следующее:

"Целью программы ELDP является продвижение реформ в области педагогики и управления образованием среди руководителей школ и сотрудников системы образования Узбекистана. Двухлетняя программа направлена на повышение профессионального уровня руководителей и сотрудников системы образования, включая развитие навыков лидерства в образовательной сфере".

В рамках программы развития лидерства в образовании (ELDP):

- 28 директоров и заместителей директоров государственных школ будут отобраны и пройдут обучение. Они станут будущими тренерами, способными передавать полученные знания своим коллегам.

- Далее 28 тренеров ELDP при поддержке технических экспертов, в каскадном режиме проведут курс повышения квалификации для 280 директоров и заместителей директоров государственных школ из всех 14 регионов Узбекистана.

- 14 участников программы будут отобраны среди 308 кандидатов для участия в двухнедельной профессиональной программе в США. Они будут наблюдать за деятельностью своих коллег в принимающих школах США.

- Заключительная конференция предоставит участникам возможность поделиться полученными знаниями, рассказать о влиянии планов действий на их работу в более широкой аудитории Министерства дошкольного и школьного образования (МДШО), а также высказаться в поддержку продолжения реформ в сфере образования Узбекистана.

Программа развития лидерства в образовании (ELDP) финансируется Отделом по связям с общественностью Посольства США в Узбекистане.

Ташкент, Узбекистан

КУЛЬТУРА

Режиссер Квентин Тарантино передумал снимать фильм "Кинокритик", который мог стать десятым и последним фильмом в его карьере. Об этом сообщает The Hollywood Reporter со ссылкой на источники в окружении Тарантино. По их словам, режиссер не собирается переписывать сценарий или как-либо продолжать проект, а планирует заняться чем-то новым. Причина решения не указывается. Сам Тарантино это не комментировал.

Начало производства фильма, события которого разворачиваются в конце 70-х годов прошлого века, планировалось на август. Предполагалось, что речь в нем пойдет о Полин Кейл — одной из самых влиятельных американских кинокритиков. Тарантино изучал все её рецензии с 15 лет.

Полин была пятым, самым младшим ребенком в семье еврейских переселенцев из Польши. По прибытии в Нью-Йорк ее отца убедили переехать в Калифорнию, где уже обосновалась небольшая еврейская община, и обзавестись собственной птицефермой. Там, на западном побережье США, в 1919 году — вслед за двумя братьями и двумя сестрами — и родилась Полин.

"Я никогда не ходил в киношколу. Ее мне полностью заменила Полин Кейл", — признавался ранее режиссер.

Однако позже Тарантино эту догадку опроверг, сообщив, что фильм будет посвящен человеку который делал рецензии на фильмы для порнографических журналов.

Полин Кейл работала в разных журналах, но в 1968 году начала сотрудничать с легендарным The New Yorker, проработав там до 1991 года.

ТАРАНТИНО ОТКАЗАЛСЯ ОТ СЪЕМОК "КИНОКРИТИКА"



Сначала рецензии поочередно писали она и еще один автор, а потом ее, уже авторитетную и знаменитую, сделали единственным кинокритиком издания.

Сотрудничество с The New Yorker началось после разрыва с The New Republic: Кейл была недовольна, что в "Республике" то и дело правят ее рецензии без согласования, а последней каплей стал отказ печатать отзыв на фильм "Бонни и Клайд" — предлогом стал слишком большой объем. Текст правда получился огромным: около 50 000 знаков. Но дело было даже не в количестве страниц.

Большинство именитых критиков фильм разгромило, и его бы все благополучно забыли, если бы не Кейл. Она пошла наперекор авторитетам и заявила, что это самый аутентичный "американский-американский" фильм со времен "Манчурского кандидата". Редактор The New Republic боялся спорить с волной уже сложившегося общественного мнения, а вот редактор The New Yorker Уильям Шон — нет, и взял материал, причем поста-

вил его полностью, без сокращений и правок.

В фильм не верил не только редактор The New Republic и кинопрокатчики, но и снявшая его студия Warner Brothers. Она показывала картину только в отдельных кинотеатрах и запустила ее более массово, лишь когда исполнитель главной роли Уоррен Битти пригрозил подать в суд. Но и после старта более широкого проката сборы не особо выросли. Все перевернула только рецензия Кейл.

Ранее режиссер говорил, что намерен снять за карьеру десять фильмов и уйти на пенсию к 60 годам, напоминает издание. Юбилей кинорежиссер отпраздновал 27 марта, а "Кинокритик" мог стать его десятой картиной, если считать две части "Убить Билла" за одну работу.

Напомним, что режиссер женат на израильской модели и певице Даниэлле Пик. У пары двое детей. Несколько лет назад Квентину Тарантино было присвоено звание почетного доктора Еврейского университета в Иерусалиме.

На 60-й Венецианской биеннале современного искусства открылся Национальный павильон Узбекистана. В статусной международной выставке страна участвует с проектом Don't Miss the Cue ("Не пропусти свой выход"). Его авторы — художница Азиза Кадыри, коллектив Qizlar и мастер сюзане Мадина Касымбаева.

60-я Биеннале современного искусства в Венеции будет идти до 24 ноября и предлагает посетителям только в одной параллельной культурной программе 30 выставочных проектов, отобранных куратором Адриано Педроса.

принадлежат серия оригинальных сюзане и эффектный театральный занавес — центральный элемент экспозиции.

Выставочный проект получил название Don't Miss the Cue ("Не пропусти свой выход"). Он следует главной теме 60-й биеннале — "Чужестранцы повсюду", которая фокусируется на проблемах миграции и деколонизации.

"Выражение "Иностранцы повсюду" имеет несколько значений. Прежде всего, что куда бы вы ни пошли и где бы вы ни были, вы всегда встретите иностранцев — они/мы есть везде. Во-вторых, где бы ты ни оказался, ты всегда в глубине души



Участниками основной экспозиции Stranieri Ovunque (на английском — Foreigners Everywhere; варианты перевода на русский: "Чужестранцы повсюду" или "Иностранцы повсюду") стали более 300 художников из стран Европы, Латинской Америки, Африки и Азии. Собственные выставочные проекты подготовили 90 национальных павильонов, в том числе Узбекистан.

Национальный павильон страны, комиссаром которого является Фонд развития культуры и искусства Узбекистана, располагается в Венецианском Арсенале — основной экспозиционной площадке биеннале. Такой же статус носят сады Джардини, где находится Центральный выставочный павильон.

Узбекистан дебютировал на Венецианской биеннале в 2022 году с выставочным проектом Dixit Algorizmi — The Garden of Knowledge ("Как говорил аль-Хорезми — Сад знаний"). Куратором национального павильона тогда стала архитектурно-исследовательская студия Space Caviar (Италия).

Спустя два года страну представляет команда, в составе которой узбекистанцы. Фонд доверил кураторство ташкентскому Центру современного искусства. Выставочный проект для биеннале придумали и реализовали художница Азиза Кадыри и её коллеги по творческому коллективу "с женским взглядом" Qizlar Collective, который самоорганизовался в 2022 году.

Девушки привлекли к работе известную в стране и за её пределами вышивальщицу Мадину Касымбаеву, авторству которой

действительно иностранец" — писал во вступительной статье к основной выставке куратор Адриано Педроса.

Биеннале в этом году предоставляет свои площадки, а вместе с ними возможность проявиться "аутсайдерам": мигрантам, беженцам, представителям коренных народов, художникам-самоучкам — словом, тем, кто даже в родной стране ощущает себя чужим.

Проект "Не пропусти свой выход" Национального павильона Узбекистана органично вливается в русло, проложенное куратором биеннале. Творческая команда не только исследует проблему миграции "через опыт женщин из Центральной Азии" и буквально предлагает посетителям пережить его, но и использует в экспозиции ручную вышивку сюзане, традиционные узоры которой "переосмыслиются при помощи искусственного интеллекта".

"Я занимаюсь вышивкой уже 25 лет. За это время с мной сотрудничало более 500 женщин-вышивальщиц. Всю свою жизнь я посвятила понятию "женская коллективность". Вышивание — это труд, который не может быть выполнен в одиночку. Для этого нужна команда, и в нашем случае — женская. Мы с Азизой Кадыри через вышивку демонстрируем идею женской коллективности. Это очень интересный опыт, который, я уверена, не оставит посетителей павильона равнодушными", — рассказала вышивальщица Мадина Касымбаева.

Национальный павильон Узбекистана в Арсенале открыт для посещения до окончания Венецианской биеннале в ноябре.



Европейский вещательный союз (ЕВУ) обнародовал 9 апреля необычное заявление по поводу участия Израиля в песенном конкурсе Евровидение-2024, который состоится в мае в Швеции.

"Мы осознаем те глубокие эмоции и неоднозначные мнения, которые пробудило Евровидение в нынешнем году на фоне ужасной войны на Ближнем Востоке, — говорится в заявлении, размещенном на официальной странице конкурса в Instagram в ответ на негативные высказывания в адрес израильской певицы Эден Голан. — Мы с пониманием относимся к тому, что люди хотят выразить свое мнение. Все мы находимся под влиянием свидетельств и боли жителей Израиля и сектора Газы".

Организаторы конкурса: мы против вандализма на Евровидении

Вместе с тем в ЕВУ сочли необходимым высказаться "по поводу отдельных постов в социальных сетях против некоторых участников конкурса". Европейский вещательный союз напоминает, что решение включить в конкурс израильскую телерадиовещательную корпорацию КАН является исключительно его прерогативой, а не участников конкурса.

В заявлении говорится: "Исполнители приезжают на конкурс, чтобы поделиться своей музыкой, культурой и посылом единства на универсальном языке музыки... И хотя мы поддерживаем свободу слова и право людей выражать свое мнение в демократическом обществе, мы категорически протестуем против любого вида вандализма, подстрекательства или домогательств по отноше-

нию к участникам конкурса. Такое поведение неприемлемо и несправедливо, тем более что исполнители не принимают решения по вопросам безопасности".

Вещательный союз также призвал "продолжать уважительный и конструктивный диалог" и попросил "поддерживать артистов, которые усердно работают над созданием своего музыкального и развлекательного шоу - и готовы делиться своей музыкой с миром".

Напомним, что первый полуфинал Евровидения состоится 7 мая 2024 года (на следующий день после Дня Катастрофы и героизма еврейского народа). Второй полуфинал запланирован на 9 мая, а финал - на 11 мая. Все концерты будут транслироваться в Израиле телеканалом "11КАН".

ПОЛИТИКА

Бывший вице-президент США Майк Пенс - гость программы "Глобальный диалог". В интервью Штефану Гробе он рассказал о ведущей, с его точки зрения, роли Америки в борьбе за свободу, а также о том, что ждет мир, если Запад "дрогнет" перед В.Путиным.

Штефан Гробе, Euronews: "Наш гость - Майк Пенс, бывший вице-президент США, с которым я встретился здесь, на международной конференции в Брюсселе. Мы поговорили о войне в Украине, трансатлантических отношениях и глобальных вызовах, а также о том, что сам Майк Пенс планирует делать дальше. Господин Пенс, это не первый ваш визит в Брюссель. Надеюсь, что прием сегодня теплее, чем в предыдущий раз?!"

Майк Пенс: "Так и есть. Первый раз меня принимали прохладно. Это было сразу после нашего избрания. Я понимал, что в Европе очень обеспокоены тем, что мы ставили на новую форму изоляционизма, экономического изоляционизма, в частности. И тогда, на самой первой конференции в Мюнхене в 2017 году, я ясно дал понять, что девиз "Америка прежде всего" не значит "Америка в одиночку". Я горд тем, что, пройдя через периоды взлетов и падений, мы укрепили наш альянс НАТО, укрепили отношения с европейскими союзниками. Мы подготовили почву для того, чтобы Соединенные Штаты, Европа и Великобритания обеспечивали мужественным бойцам в Украине ту поддержку, которую мы оказываем".

Euronews: "Позвольте начать с темы, которая заняла центральное место в Брюсселе - я говорю о глобальных угрозах, влияющих на безопасность как Европейского союза, так и Соединенных Штатов. Пакеты

МАЙК ПЕНС: "АМЕРИКА - ЛИДЕР СВОБОДНОГО МИРА"



мер поддержки Украине, Израилю и Тайваню со стороны Конгресса давно висели на волоске. Какой сигнал это шлет союзникам Америки?"

Майк Пенс: "Посыл, на мой взгляд таков: большинство республиканцев и демократов, а также большинство американцев принимают нашу роль лидера свободного мира. Я думаю, вы увидите, как Конгресс отправит на стол президента Байдена исторический пакет мер поддержки Украины, Израиля, Тайваня, а также примет решительные шаги, чтобы противостоять Китаю, навязав ему продажу TikTok. У нас очень узкое большинство в Конгрессе. Я проработал там 12 лет и понимаю, как трудно продвигать законодательство".

Euronews: "И еще по этому поводу: как вы думаете, станут ли США поддерживать Украину в долгосрочной перспективе?"

Майк Пенс: "Мы вступили в год президентских выборов. Этот пакет предоставит президенту Зеленскому и его армии жизненно важную поддержку, которая необходима, чтобы продолжать вести борьбу с русскими".

Я очень верю в американский народ. Куда бы я ни приез-

жал в качестве вице-президента, а затем, в течение прошлого года, в качестве кандидата в президенты, очень многие благодарили меня за твердую позицию, которую мы заняли в отношении наших военных, союзников, за нашу позицию против авторитарной агрессии, будь то война в Украине, террористическая атака ХАМАС на Израиль или провокации Китая в Азиатско-Тихоокеанском регионе. Я и большинство американцев осознаем нашу уникальную роль в истории свободного мира. Уверен, что наш народ потребует от будущего хозяина Овального кабинета, кто бы им ни стал, продолжать следовать этому американскому идеалу".

Euronews: "Мне кажется, люди заметили небольшие перемены. Когда-то сопротивление России было в основе принципов Республиканской партии - партии Рональда Рейгана, Джорджа Буша, Джона Маккейна и других. Что же произошло? Почему сегодня это не так?"

Майк Пенс: "Я считаю, что в моей партии поднимается волна республиканского изоляционизма, и я открыто выступал и буду выступать против этого. Мы получили тяжелый урок в 1930-х годах, вы в Европе так-

же заплатили за это большую цену. Хочу отметить: те, кто считает, что мы должны выбирать между решением наших внутренних проблем, кризисом на южной границе, инфляцией, преступностью в американских городах и тем, чтобы быть лидерами свободного мира, имеют довольно ограниченное представление о величайшей нации планеты. Я верю, что большинство американцев в обеих политических партиях поддерживают наших союзников и лидерство США в Восточной Европе, на Ближнем Востоке и в Азиатско-Тихоокеанском регионе".

Euronews: "Заглянем в будущее трансатлантических отношений: какой самый большой вызов стоит перед США и Европой?"

Майк Пенс: "Я думаю, что в краткосрочной перспективе российская агрессия представляет собой очень серьезную угрозу миру и стабильности в Европе. Не сомневаюсь, что если Запад дрогнет и Владимир Путин захватит Украину, то дальнейшее пересечение им границ - лишь вопрос времени".

"В соответствии с пятой статьей мы, союзники по НАТО, должны будем пойти и бороться с ним. Это один из аргументов, который я приводил в своей стране. Я считаю важным, чтобы мы поддержали отважных украинских солдат, которые борются за свою свободу - так, чтобы нашим солдатам не пришлось вступать в эту борьбу. Да, в краткосрочной перспективе российская агрессия - весьма реальная угроза. В долгосрочной же перспективе, без сомнения, это Китай. Он несет самый большой стратегический и экономический вызов не только для Соединенных

Штатов, но и для всего Запада. Я считаю, что, объединив свободные нации мира, мы сможем ответить на эту угрозу".

Euronews: "Дональд Трамп неоднократно заявлял, что закончит войну в Украине за сутки. Согласны с такой оценкой?"

Майк Пенс: "Я думаю, что единственный способ закончить войну за 24 часа - это дать Владимиру Путину то, что он хочет. Я работал с президентом четыре года и знаю, что он умеет делать заявления, отражающие его желания. Уверен, что американский народ, независимо от исхода выборов, продолжит требовать, чтобы наше руководство в Белом доме и наше руководство в Конгрессе противостояли агрессии Владимира Путина".

Euronews: "Вы были членом Палаты представителей США, были губернатором Индианы, были вице-президентом Соединенных Штатов. Вы написали мемуары. Чего мир может ожидать от Майка Пенса в будущем?"

Майк Пенс: "Мы часто говорим, что не знаем, что ждет нас в будущем, но мы знаем, кому оно принадлежит! Люди могут рассчитывать, что я продолжу отстаивать ценности и идеалы, которые определяли мою общественную жизнь на протяжении более 40 лет. Я вступил в Республиканскую партию в годы правления Рейгана. Я верю в сильную национальную оборону, в то, что Америка - лидер свободного мира. Я верю в сбалансированный бюджет и ограниченное федеральное правительство. Я верю в традиционные ценности, в право на жизнь. Поэтому работа, которую я намерен выполнять до конца, заключается в том, чтобы поддерживать эти идеалы и ценности. И если появится возможность еще больше послужить Америке, я обещаю держать вас в курсе событий".

Штефан ГРОБЕ,
Фото euronews

Премьер-министр Великобритании Риши Сунак и канцлер Германии Олаф Шольц достигли договоренности о более тесном сотрудничестве в области обороны.

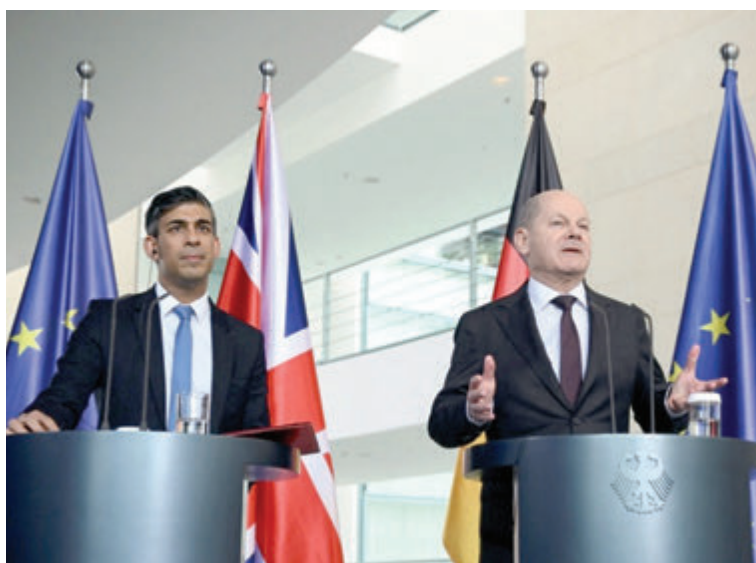
Лидеры Великобритании и Германии заявили, что Европа должна объединиться, чтобы поддерживать Украину столько, сколько потребуется.

Британский лидер высоко оценил укрепление связей с Германией. Его слова прозвучали на следующий день после того, как он объявил о намерении увеличить расходы на оборону до 2,5 % ВВП в год к 2030 году.

По словам Сунака, это приглашение другим европейским странам последовать его примеру.

Как сообщило британское

Лондон и Берлин расширяют сотрудничество в оборонной сфере



правительство, стороны объявили о планах по разработке гаубиц с дистанционным управлением (RCH 155) и обсудили сотрудничество по энергетическим проектам, включая германские инвестиции в энергетику.

"Мы взяли на себя обязательство создать новые рамки для нашего сотрудничества в области обороны, и мы немедленно расширяем наше промышленное сотрудничество, - сказал Сунак на совместной пресс-конференции с Шольцем. - И вместе мы будем продолжать оказывать непоколебимую поддержку нашим украинским друзьям, как вы сказали, столько, сколько потребуется".

Отвечая на вопрос о том, почему Германия отклонила призыв поставить Киеву крыла-

тые ракеты Taugus, Шольц констатировал, что ни одна другая страна не поставила Украине столько систем обороны, сколько Германия, но что в вопросе о Taugus его мнение остается прежним.

"Возможно, я могу выразить надежду, что другие страны, у которых есть системы Patriot, еще раз подумают, могут ли они выделить одну систему (для Украины) на фоне всех других проблем безопасности", - сказал он.

Ранее в этом месяце Германия заявила, что поставит Украине систему ПВО Patriot американского производства и зенитные ракеты, чтобы помочь ей отразить российские атаки на энергетическую инфраструктуру.

Reuters

ИНТЕРВЬЮ

Юрий
ЦЫРИН

Юрий Цырин: *Уважаемый Рафаэль Борисович! Welcome back! Несмотря свой очень плотный график (в марте – поездка в Баку, Израиль, в апреле – в Вашингтон), Вы сочли необходимым принять приглашение из Молдовы и отправиться в Кишинев. В чем причина?*

Рафаэль Некталов: - Дело в том, что в этой стране, проживает очень интересный и необычный человек, который болеет за судьбу бухарских евреев, где бы мы ни находились. Его зовут Иосиф Хаимов. Человек непростой судьбы, который прошел огромные испытания, но выжил и занял свое место в еврейской жизни Украины и Молдовы.

Иосиф Хаимов – человек гостеприимный. Он ревностный и преданный приверженец учения Ребе Любавичского Менахема Менделя Шнеерсона и считает своим долгом популяризировать это направление ортодоксального иудаизма, так как в нем находят множество ответов его душа и практика. К нему тянутся не только бухарские, но и горские евреи.

- Иосиф Хаимов славится как человек, который, независимо от места проживания, создает вокруг себя круг людей, которые начинают глубже вникать в теоретические и практические аспекты иудаизма. Так я понял по первой статье о нем.



- Совершенно справедливо. Так было в Украине, где он открыл сеть кошерных ресторанов, так и в Кишиневе. В тот Шаббат у него собралось человек 30! Причем, изначально ждали меня и братьев Давыдовых из театра "Ханда-Ханда". В тот вечер к нему приехали родственники из Израиля, друзья из общин европейских и горских евреев, которые себя чувствовали так, словно являются ближайшими родственниками или земляками Иосифа по Узбекистану или Нью-Йорку.

ИОСИФ ХАИМОВ –

ЧЕЛОВЕК БОЛЬШОЙ МИЦВЫ И ВЕРЫ



Интервью Рафаэля Некталова Юрию Цырину



Иосиф занимается своим сыном, привлекая его к Торе под звуки шофара, с которым сын не расстается.

- У них дома, под рукой, имеется шофар. Правильно?

- Да, он там, где играет их сын. Отец не просто приближает сына к еврейскому инструментарию, но и привлекает его к истокам веры своих предков, чтобы в нем пробуждалось чувство личной сопричастности к иудаизму и он знал предназначение инструмента, который сопровождает евреев в самые важные исторические дни ра-

Но, как оказалось, всех он приобрел в Молдове.

И за всем этим, конечно, стоит его праведная, умная и красивая супруга Михал, для которой каждый человек, переступивший порог гостеприимного дома Хаимовых, есть часть их еврейской жизни: в ней нет случайных людей.

В этом плане Иосиф несет в себе мицву, которая исходила от нашего праотца Авраама-овену.

- В чем она конкретно выражается. Ведь сравнение очень высокое!

- Пожалуйста. В эпизоде с тремя путниками, которых принимает Авраам, больше всего, наверно, поражает то обстоятельство, что ради них Авраам-авину прервал беседу с Б-гом, явившимся ему на третий день после обрезания. Получается, говорит Талмуд, который пристально рассматривает каждую деталь этого эпизода в Торе, что принять гостей – задача более высокая, чем принять Шехину, Присутствие Всевышнего, т.е. чем говорить с Б-гом.

- Как это может быть?

Как говорят раввины, достигнуть духовного уровня, на котором человек способен говорить с Б-гом, – это очень



много. Но еще более высокого уровня, говорят мудрецы, достигает человек, который уподобляется Всевышнему в своих действиях, который подражает Его качествам. А принимать гостей, предоставлять кров бездомному и еду голодному, т.е. творить добро, значит выполнять действие, подобное действиям Всевышнего.

- Но в наше время это не так просто.

- Но Иосифу с Михал это удается. У них растут сын и дочь, которым еще и нет пяти лет. И надо видеть с какой любовью, отбросив все свои дела,



достиги и печали.

Везде, где бывает Иосиф Хаимов, он востребован.

Он так интересно рассказывал о жизни еврейской общины Кишинева, что мне захотелось самому увидеть, ознакомиться с ее реалиями.

- Что именно удалось осушествить?

- Посетили с ним две действующие синагоги, одна ХА-БАД, другая "Бейт Йосеф Бабаджанов", взял интервью у





ректора Государственного университета медицины и фармации имени Николая Тестемичану, профессора Эмиля Чебана, встретился с бухарскоеврейскими студентами из Израиля, которые учатся в этом университете. Когда он встретился с ректором университета, я был уверен, что они знакомы друг с другом.

- Почему?

- Потому что он первый рассказал мне об этом университете, организовал встречу, интервью с ректором. И, как оказалось, он это делал только из уважения к человеку, возглавляющему университет, где обучаются более 100 бухарских евреев! Они познакомились прямо на моих глазах!

- То есть, приглашая вас в Кишинев, он не был лично знаком с ректором медицинского университета?

- Не был. Но Иосиф Хаимов такой человек, у которого одна мицва идет в связке со второй. Например, полгода назад он пригласил Хая и Ронена Давидовых на свое семейное торжество. Но теперь они снова в Кишиневе, и дают специальное представление для студентов стоматологического факультета медицинского университета, а также ведут переговоры о том, как Иосиф мог бы поддержать школу молодых актеров в Израиле, созданную братьями Давидовыми для бухарских евреев страны.

- Что для него значит быть бухарским евреем? Взгляд со стороны.

- Беспokoиться о родных, братьях, детях, и, в первую очередь, о родителях, которых он любит и ценит каждый миг встречи с ними. На следующий день, после моего отъезда, они должны были приехать в Кишинев. На Песах! Он целую неделю готовился к этому событию. При этом пригласил из Израиля шойхета Ягудаева, чтобы тот порезал несколько барашков, и он бы смог для дорогих гостей приготовить отменный шашлык из свежей баранины!

- Здорово! А разве в Молдавии нет шойхета?

- Нет!

- Как нет? Есть Хабад, действуют центры еврейской жизни, синагоги, но нет кошерного забоя скота?

- Именно так! Мне тоже это

непонятно. Мясные продукты закупаются в Вене, Киеве, Бухаресте, но не в Молдове. Поэтому Иосиф два-три раза в году приглашает шойхета из Израиля.

- В чем особенность Иосифа Хаимова, как человека?

- Абсолютная скромность. Нежелание выделяться, стремление нести свою службу Хашему так, как это делают все иудеи: понимая избранность народа, который создан для исполнения заповедей Торы.

Ему, например, приятно осознавать, что в Кишиневе, ставшем родным городом для многих израильских студентов – бухарских евреев, важно сохранить их привязанность к своим традициям – и благодаря им, в столице Молдовы действует новая синагога, которая носит имя известного бухарско-



стояло на процентов 40 из евреев, вливается группа евреев мизрахи, которых здесь ашкеназы называют сефардами, начинает пульсировать общинная

жизнь, открывается новая синагога, проводятся праздники и звучат песни, готовятся блюда бухарскоеврейской кухни.

Они собираются по вечерам в синагоге, изучают Тору, и сами, в молочной кухне, готовят пиццу! Я попробовал, и стал сомневаться, что мы родом из Средней Азии. По вкусу пиццы, мы сплошная Италия!

А какие умные и образованные там студенты! Я им прочёл небольшую лекцию, и надо было видеть, с каким интересом они меня выслушали, какие вопросы важные мне задали! И все это я узнал и могу открыть для

мицвот, которые сопровождают его по жизни в Европе.

- Как вы думаете, есть ли будущее у бухарских евреев в Кишиневе?

- Не знаю, все зависит от Иосифа Хаимова, от того, что он сможет сделать для них. Мало кто думал, что в Вене будет создана одна из первых в Западной Европе общин бухарских евреев, которые туда приехали в начале 70-х годов прошлого века. Как известно, они туда приехали из Израиля, чтобы дальше последовать в СССР. Участвовали в просветских демонстрациях вместе с другими советскими евреями в Вене, обивали порог посольства. Но обратной дороги не стало. Присмотрелись, посчитали, и поняли, что в Вене тоже можно пожить. Теперь их там несколько тысяч! Пять синагог!

- Ваше пожелание герою нашего интервью.

- Не останавливаться! Развивать еврейскую духовную культуру, традиции, искусство повсюду. Организовывать новые, актуальные проекты, которые станут еще одной ступенью к духовному росту бухарских евреев, чтобы в наше время мы стали свидетелями большого и качественного скачка, характеризующую творческую направленность молодого поколения, к которому принадлежит и сам Иосиф!

фото Р. Шарки



еврейского духовного лидера Иосефа Бабаджанова.

- А как живет студентам там?

- У них свое землячество, и они постоянно вместе, что помогает им жить полноценной еврейской жизнью вдали от дома. И все это во многом благодаря усилиям раввина Рахамина Беленького, предки которого в годы Второй мировой войны нашли приют в Самарканде. Представляете, как возвращается мицва? Через 80 лет! В Восточной Европе, в Молдове, в город Кишинев, население которого до войны со-



ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ



Рафаэль
НЕКТАЛОВ

Координатор Конгресса бухарских евреев США и Канады, главный редактор газеты The Bukharian Times Рафаэль Некталов с 12 по 17 апреля находился в столице Молдовы по приглашению бизнесмена и филантропа Иосифа Хаимова и раввина синагоги "Бейт Йосеф Бабаджанов" Рахамина Беленького. Предлагаем читателям заметки журналиста об этой поездке.

12 апреля в кишиневском аэропорту меня встретил Иосиф Хаимов. Он же отвез меня в фешенебельный отель Radisson. Передохнув немного после 16-часового полета из Нью-Йорка, я уже ровно в три часа дня, вместе с раввином Рахаминим Беленьким, приехал в главный корпус Государственного Университета Медицины и Фармации имени Николая Тестемичану. Там была назначена встреча с его ректором, доктором медицинских наук, профессором Эмилем Чебаном. Интервью с ним читайте в ближайших номерах газеты.

16 апреля я вновь приехал в Кишиневский государственный медицинский университет. В его главном корпусе в три часа дня была устроена для бухарских евреев, студентов стоматологического факультета, встреча с ректоратом. К сожалению, в это время ректор должен был принять одну важную комиссию, и поэтому не смог участвовать, но пришли заведующий отделом набора и оформления иностранных граждан Игорь Чемортан, заместителем декана лечебного факультета София Лехман, декан Второго лечебного факультета Мирчия Бетиу.

За три дня пребывания в Молдове у меня накопилась масса впечатлений от прекрасного, утопающего в зелени Кишинева с его парками и скверами, от полнокровной и разнообразной еврейской жизни большой и дружной общины, и самое главное – от встреч с молодыми бухарскими евреями – уроженцами Израиля, которые обучаются в этой стране.

Радуют хорошие отношения, которые сложились между Израилем и Молдовой. Флаги еврейского государства развеваются у гостиниц. Город привлекает гостей оригинальными изделиями прикладного искусства, овощами и фруктами, национальной кулинарией. Много музыки, солнца, сердечности и тепла, гостеприимства, доброжелательности у всех, кто живет в этой замечательной стране.

Я вспомнил о своих студенческих годах, проведенных в Ташкенте, вдали от родного Самарканда. Тогда я испытывал же-

ХОТИМ УЧИТЬСЯ И СТАТЬ ДОКТОРАМИ!



Кишинёв, медицинский университет, молодые бухарские евреи – студенты из Израиля, мечтающие о карьере в родной стране.



вание почаще приезжать домой, встречаться с родителями.

Сегодня наши ребята не так сильно чувствуют расстояния, так как живут в другую эпоху и могут общаться с родителями, братьями и сестрами в день по нескольким раз через Вотсап, Телеграм, Фейсбук и другие социальные сети.

В зале собрались студенты, будущие стоматологи, выходцы из Холона, Рамле, Азура, Ор-Иехуда, Тель-Авива, Луда, Герцелии, Петах Тиквы, Беер-Шевы – больших и малых городов Израиля.

Наше общение проходило на английском и русском языках.

Я рассказал им об истории и культуре бухарских евреев, об успехах нашего народа в годы СССР, а также после иммиграции в Израиль, Австрию, США, Канаду, Германию и Австралию.

Как оказалось, я знал многих родителей, дедушек и бабушек кишиневских студентов по Самарканду, Бухаре, Ташкенту, Кармане и Душанбе. Среди них нашелся и мой один родственник по Ягудавской линии.

Открывая встречу, Игорь Чемортан рассказал о том, что с 1996 года сотни израильских студентов получили высшее медицинское образование, пройдя обучение на трёх факультетах Кишиневского государственного

медицинского университета.

– Этот процесс продолжается по сей день, и нам приятно сознавать, что среди практикующих медицинских работников, а также фармацевтов Израиля, немало и наших выпускников, которые прекрасно устроились в своей стране, – подчеркнул он.

Профессор София Лехман недавно вернулась из поездки в Бухару, и ее представления о нашем народе пополнились личными впечатлениями.

– В нашем университете, который имеет славные демократические традиции и с огромным уважением относится к духовной жизни студентов, создаются все условия для того, чтобы они могли жить и учиться. У них также есть возможность понять и испытать на собственном опыте, насколько толерантно современное молдавское общество, с каким уважением относятся у нас ко всем конфессиям и религиям. Во время иудейских, мусульманских, индуистских праздников создается такой учебный график, чтобы студенты имели возможность соблюдать свои традиции и обряды, посещать синагоги, мечети, храмы. Правда, потом они должны отработать эти часы, чтобы полностью компенсировать все пропущенные уроки и практические занятия, – рассказала София Лехман.

Декан Второго лечебного факультета доктор Мирчия Бетиу раскрыла особенности процесса обучения иностранных студентов: оно проходит на английском языке, современный уровень программ, высокая квалификация педагогов, возможность получить практические навыки в клиниках и лабораториях университета.

Присутствовавший на встрече таджикский журналист, ныне проживающий в Украине, выразил свое восхищение атмосферой



толерантности в стенах Кишиневского университета. Он сказал, что мечтал бы видеть в его аудиториях таджикских студентов, среди которых, особенно в его родном Горном Бадахшане, много молодых людей, владеющих английским языком.

Я в своем выступлении выразил благодарность руководству Кишиневского медицинского университета и передал в дар для его библиотеки книгу – изданный в Нью-Йорке на английском языке энциклопедический справочник "Bukharian Jews in the History of

Centuries" доктора Роберта Пинхасова, президента Общественного научного центра "Рошной". В этой книге собраны исторические данные о бухарских евреях, а также персоналии видных ученых, раввинов, деятелей культуры и искусства, педагогов, экономистов, докторов, которыми по праву гордится наш народ.

После того, как завершилась встреча, ее молодые участники задержались, чтобы поделиться своими впечатлениями, рассказать о том, как они живут, с каким уважением относятся к ним педагоги, наставники.

Успехов вам, дорогие наши студенты!

Днем ранее я побывал в Еврейском культурном центре Молдовы, в прекрасном здании, где имеется музей, действующая синагога, прекрасно оборудованные классы по изучению иврита и английского языка, концертный зал, где проводят досуг евреи города. Там с потрясающим успехом выступил израильский театр "Ханда-Ханда" с программой "Am Israel Chai and... Ronen". Представление вылилось в демонстрацию солидарности бухарско-еврейских студентов с Еврейским государством. Спектакль шел на иврите. Я многократно видел его и прежде, но каждый раз открываю для себя новые грани таланта Хая и Ронена Давыдовых.

– Мы второй раз в Кишиневе и с удовольствием встречаемся с нашими ребятами, большим патриотами Израиля, – сказал Хай Давыдов. – Я помню время, когда наши студенты учились в Румынии. Важно, что среди нашей молодежи не угасает стремление получить достойную профессию и занять свое место в родной стране. Они все возвращаются на родину.

Рае Рахамим Беленький:

То, что происходит в еврейской жизни Кишинева и Молдовы в целом, благодаря участию в ней бухарских евреев, выходцев из Израиля, назвать иначе, чем чудом, нельзя. Глубоко набожные. Юноши и девушки не только успешно осваивают медицинские специальности, но и не забывают о своей душе. Они живут компактно, рядом с синагогой, которую в народе уже называют бухарско-еврейской.

Один из выпускников университета, Бабаджанов, внес в нее новый свиток Торы. Напомню, что нашу синагогу назвали в память об Йосефе Бабаджанове. Каждый Шаббат в ней молятся, а в будни посещают уроки Торы от 25 до 100 и более молодых прихожан.

– В наше непростое время, когда во многих странах мира происходят токсичные акции против Израиля и евреев в целом, Молдова и вверенный вам университет проводят политику миролюбия и доброго отношения к нашим соотечественникам и соплеменникам, – подчеркнул Иосиф Хаимов.

В добрый путь!

Продолжение следует

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
REGO PARK DENTAL



ПОСЛЕДНИЕ ДОСТИЖЕНИЯ СОВРЕМЕННОЙ СТОМАТОЛОГИИ

- Стоматологическая скорая помощь
- Импланты (установка и реставрация)
- Хирургия • Протезирование
- Root canals/Лечение корневых каналов
- Косметические пломбы, коронки и виниры

• Лазерное лечение дёсен
 • Профессиональная чистка
 • Отбеливание/Zoom teeth whitening
 • Invisaling/Невидимые брекиты
 • Имеется зуботехническая лаборатория
 • Новейшие методы стерилизации

94-24 63rd DRIVE, REGO PARK, NY 11374
718-275-4545
 Открыты с воскресенья по пятницу: 10 am-7pm

ДЛЯ ЛЮДЕЙ, НЕ ИМЕЮЩИХ СТРАХОВКУ, ИМЕЕТСЯ СПЕЦИАЛИСТ ПО ОФОРМЛЕНИЮ СТРАХОВКИ FIDELIS

МЫ СТАВИМ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЕ ИМПЛАНТЫ ПРОИЗВОДСТВА ГЕРМАНИИ, АМЕРИКИ И ИЗРАИЛЯ ВСЕГО ЗА \$650

Принимаются все виды страховок



Д-р Юрий Некталов



Д-р Иосиф Авезбадалов



Д-р Ариэль Тамма



Д-р Борис Израйлов

ВАС АРЕСТОВАЛИ? – ЗВОНИТЕ!



347.249.5057
АДВОКАТ
Борис
НЕКТАЛОВ



101-05 Lefferts Blvd
 Richmond Hills, NY 11419

Attorney advertisement

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ЗАЩИТУ В ШТАТАХ НЬЮ-ЙОРК И НЬЮ-ДЖЕРСИ

Б. Некталов успешно осуществляет защиту в разных аспектах уголовного права в Федеральном и Верховном судах страны, представляя интересы своих клиентов на всех стадиях рассмотрения уголовного дела

СОБЫТИЕ



Малкиэл
ДАНИЭЛОВ

"Единственная настоящая роскошь – это роскошь человеческого общения".

Антуан де Сент Экзюпери

Фраза, вынесенная в заголовки, – это напоминание о несокрушимой силе еврейского народа, о его солидарности в противостоянии дошедшей до крайних пределов антисемитской кампании. Это призыв к поддержке Израиля в его жестокой борьбе с головорезами ХАМАСа.

Бухарскоеврейская община Нью-Йорка, наряду с другими евреями, выходцами из разных стран, сегодня остро чувствует боль израильтян, живущих уже более шести месяцев с душевной травмой после катастрофы 7-го октября прошлого года.

Война еще более укрепила единство евреев.

Но я сейчас не только об этом.

Пишу эти строки под впечатлением одного благотворительного вечера. Разумеется, событие не столь уж уникальное. Ведь нас, бухарских евреев, теперь не удивишь всевозможными встречами, бурными застольями, пышными празднованиями.

И вот недавно, накануне праздника Песах, руководство синагоги Young Israel of Jamaica Estates организовало встречу в честь двух семейных пар своих прихожан. Одна семья – еврей-ашкенази, другая – ашкеназо-бухарская. Эти две семьи, по мнению руководства синагоги, в течение прошлого

В ЕДИНСТВЕ – НАША СИЛА!



Об акции в поддержку Израиля

года особо отличились в благотворительной деятельности. Она заключалась не только в том, чтобы собирать деньги для Израиля, посылать теплую одежду, обувь, поддерживать Маген Давид Адом. Это была также и помощь нуждающимся семьям, тяжело больным. В прошлом году, по инициативе этих семей, в синагоге было открыто специальное молитвенное помещение для сефардов.

Целью торжественной встречи, разумеется, было не только оценить по достоинству два отличившихся семейства. В центре внимания были Израиль и дальнейшая активная ему помощь. Решимость продолжать ее звучала во всех выступлениях участников встречи.

Невольно вспоминаю, как там, в Советском Союзе, оставаться евреем было сложно и как любые религиозные встречи проходили секретно, под страхом. Иудаизм был под запретом. В стране, в которой мы

сейчас живем, все иначе.

Среди ученых, врачей, предпринимателей, адвокатов, бизнесменов, деятелей культуры и искусства, собравшихся в большой синагоге "Темпл бейт Шалом" в Лонг-Айленде, с чувством гордости и восхищения я смотрел на наших бухарских евреев.

К чему это я? А к тому, что великая Америка, к счастью, дала им возможность, расправив плечи, обрести свободу в этой стране. Они успешно конкурируют на местном, жестком рынке с представителями других этнических общин во всех сферах деятельности.

Вернемся, однако, к нашему благотворительному вечеру. В переполненном зале, где собрались более двухсот человек, торжественно звучали государственные гимны Америки и Израиля. Как я уже упомянул, выступавшие подчеркивали значимость встречи. Все мысли сосредоточены на Израиле. Предлагаются новые формы

пожертвований, поддержки волонтерства.

Здесь уместно напомнить вскользь, что моя дочь замужем за ашкенази-американцем, и наша повседневная жизнь тесно связана с ними. Излишне говорить о том, что, как и все мои сограждане, наша семья, сохранив свою духовную идентичность, строго соблюдает религиозные традиции. Это еще больше способствует нашей близости. Наш домод (зять) и наша дочь, как вы, наверное, уже догадались, – это та самая вторая семья, которую чествовали на вечере.

Спрашиваю у своего соотрапезника Майкла Райхвальд, нашего домода (он очень любит это бухарское слово): "Допустимо ли такое веселье в то время, когда продолжается война в Израиле?". Его ответ прозвучал философски: "Особая мудрость еврейского народа – это умение радоваться жизни". И добавляет: "Вы же знаете, что писал мудрый царь

Соломон в Экклезиасте: "Всему своё время. Время говорить и время молчать". Да, сказал я, знаю. И добавил: "Есть время для плача (боху) и время для смеха (ицхок)".

По словам Майкла, в синагоге Young Israel стало традицией ежегодно отмечать деятельность людей, особо отличившихся в благотворительности. Расходы для проведения торжественного вечера берет на себя синагога. Но в первую очередь (не удивляйтесь!) сами "виновники" торжества. Приглашенные гости вносят деньги в фонд помощи. На упомянутом вечере было собрано сто тысяч долларов. Таков результат фандрайзинга. Неплохо!

Во второй половине вечера, когда громче стала звучать музыка, наступило время для песен и танцев. Музыканты, обратив внимание на группу бухарских евреев за столами, неожиданно перешли на бодрые бухарские мотивы. Моя жена, услышав свою родную мелодию, не удержалась и с неумолимым самаркандским темпераментом пустилась в пляс. Многие последовали её примеру.

Я хотел подойти к музыкантам с намерением поблагодарить их (по нашему обычаю, саргардони) долларами. Но дочь моя, Гуля, посоветовала мне воздержаться от такой демонстративной щедрости, которая вовсе не порадует этих состоятельных музыкантов. Лучше, добавила дочь, внеси эти деньги в благотворительный Фонд.

Я не мог не согласиться.

Вот такое памятное для нашей семьи событие произошло перед праздником Песах, и я решил поделиться впечатлениями с вами, дорогой читатель.

Со светлым и радостным праздником Свободы поздравляю вас!

Песах Самеах!



Георгий
ГАВРИЛОВ,
Атланта,
Джорджия

Хочу признаться, что я впервые за всю свою жизнь не испытывал абсолютно никакой радости в наш еврейский праздник Песах во время традиционной пасхальной трапезы, или Седера.

Весь вечер я сидел в подавленном настроении и ничто меня не радовало – ни богатый стол, ни вино, ни традиционные песнопения, ни моя любящая семья, родственники и друзья.

И хоть в этот праздник освобождения от египетского плена нам, евреям, и полагается выпить минимум 4 традиционных бокала вина и радоваться, но я в своих мыслях был очень далеко-далеко, и мне было совсем не до веселья.

Праздник со слезами на глазах



Уже много времени меня преследуют тревожные думы и страх за судьбу наших братьев и сестёр, которые сейчас находятся в плену у ХАМАСа в сырых и тёмных подземельях.

Как они там?

Сколько их там осталось?

Если они живы, то каково их состояние, больны ли они или пока ещё относительно здоровы?

Что стало с "рыжиками" Бибас?

Какова судьба наших девочек-солдаток, и жива ли наша

бухарская девочка, бесстрашная солдатка Карина Ариева?

Получают ли все они еду и лекарства?

Что стало с парнями-солдатами?

Живут ли они в относительно нормальных условиях и хоть иногда видят дневной свет, либо их держат постоянно под землёй?

Думают ли они о том, что весь Израиль за них переживает, либо они уже полностью и окончательно разуверились в нас?

Думы, думы, думы...

Страшно даже подумать, какие варварские издевательства и унижения приходится им переносить, пока все мы здесь НАД ЗЕМЛЁЙ ходим, дышим, едим, работаем и ездим на машинах.

Сегодня вечером я поставил лишний стул за наш огромный стол. Этот стул должен был символизировать место для всех наших заложников.

Через "Фейсбук" и все мои группы в "WhatsApp" я попросил всех, кто меня знает, последовать моему примеру.

На протяжении уже почти 7 месяцев, каждую Субботу, в Шаббат, я, бывший советский безбожник, сейчас в синагоге прошу Б-га о том, чтобы наши заложники вернулись как можно скорее живыми и здоровыми к себе домой.

Но, будучи по жизни суровым реалистом и прагматиком, я теперь с каждым днем всё больше и больше склоняюсь к мысли, что, возможно, случилось уже самое худшее, о чём даже думать страшно. Наверное, не зря Син-

вар постоянно снижает количество заложников, которых он при определённых условиях согласен выпустить.

Очень тяжело жить, работать, думать, когда знаешь, что одни люди в 21-м веке могут долгое время удерживать других людей под землёй в нечеловеческих условиях.

Ничему все мировые войны и вся ужасная история человечества нас не научила. Одни так и продолжают резать и убивать других. Только не подумайте, что я сею панику.

Хочется быть оптимистом. Хочется... очень хочется...

Побыстрее бы уже прошёл Песах, и ЦАХАЛ уже зашёл бы наконец-то в этот Ад на Земле, в этот проклятый Б-гом город Рафиях, и мы наконец-то бы дождались развязки этой трагедии, начало которой было положено в Чёрную Субботу 7 октября.

Весь мир замер в тревожном ожидании...

Да поможет нам Б-г!

НАША ОБЩИНА



Борис БАБАЕВ,
руководитель
информотдела
Канесои Калон

4 апреля семья Даниэля Шимунова и Габриэлы Аминовой провела обряд брит-милла своему сыну. Сандок - дедушка новорожденного по матери Сёма Аминов. Сандок ришон - дедушка новорожденного по матери Роберт Шимунов. Моэль раббай Хеллер. Поздравили родителей и благословили новорожденного родные, близкие, друзья: Сёма и Катя Аминовы, Роберт и Эленора Шимуновы, Давид и Тамара Шимуновы, и многие другие. Главный раббай бухарских евреев США и Канады Барух Бабаев от имени руководителей и работников центра благословил новорожденного, поздравил родителей и преподнёс им поздравительный сертификат, а также прочитал благословение на вино и торжественно произнёс имя новорожденного – Ашер Давид. Сэудат мицву провели в одном из красивейших залов нашего центра.

18 апреля семья Меира Юнатанова и Эстер Биньяминовой провела обряд брит-миллы своему сыну. Сандок - отец новорожденного Меир Юнатанов. Сандок ришон - дядя новорожденного по отцу Бенсион Юнатанов. Моэль раббай Имануэль Шимунов. Поздравили родителей и пре-



ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ

ГЛАВНОЙ СИНАГОГИ КАНЕСОИ КАЛОН

поднёс им поздравительный сертификат, а также прочитал благословение на вино и торжественно произнёс имя новорожденного - Яков Эмануэль. Сэудат мицву провели в одном из красивейших залов нашего центра.

19 апреля после проведения утренней молитвы шахарит и во время проведения урока Торы раббай Баруха Бабаева активисты и прихожане нашей синагоги Рома и Абуля Рафаиловы провели шестимесячные поминки своего отца, тоже бывшего прихожанина нашей синагоги, Нисана бен Хамро Рафаилова. На поминках выступил сын поминаемого Рома Рафаилов. Он рассказал о добрых делах своего отца. Раббай Барух Бабаев в память



шон - дядя новорожденного по отцу Бенсион Юнатанов. Моэль раббай Имануэль Шимунов. Поздравили родителей и пре-



Нисана бен Хамро Рафаилова провёл интересный и содержательный урок Торы.

Фото автора.

Для подробной информации звоните по телефону:
(917) 600-3422,
Борис Бабаев
borisbabayev@yahoo.com

SOS! Call 347-234-1678



Уважаемые читатели, члены общины бухарских евреев Америки! Если у кого-то имеются жалобы на менеджмент Mount Carmel Cemetery, Ассоциация ABCN предлагает обращаться на телефон горячей линии, указанный в объявлении.

Горячая линия 347-234-1678

благословили новорожденного родные, близкие, друзья: Ариэль и Изобелла Беньяминовы, Ювдо и Мила Юнатановы, Бенсион Юнатанов, Нисон Завулунов и Даниэлла Биньяминова, Давид Беньяминов и многие другие. Главный раббай бухарских евреев США и Канады Барух Бабаев от имени руководителей и работников центра благословил новорожденного, поздравил родителей и пре-



18 апреля 2024 года в ресторане "Ля мур" прошел вечер памяти уникального, мужественного человека, оставившего яркий след в истории бухарских евреев Израиля, сумевшего собрать интересные факты из жизни огромного рода Некталовых, в котором нет ни одного однофамильца – все родственники, этого образованного и светлого, прогрессивно мыслящего нашего современника – Эдуарда Якубовича Некталова.

- Этот вечер уникален тем, что он был посвящен памяти недавно ушедшего от нас в мир иной Эдуарда бен Бахмал ве Якуба Некталова (1953-2004) и проходил вдали от его дома, в Америке, в Нью-Йорке, где проживают многочисленные двоюродные, троюродные братья и сестры, родственники, друзья покойного, - сказал в своем обращении, которое транслировалось напрямую на каналах Facebook и по другим социальным сетям, главный раввин бухарских евреев США и Канады Барух Бабаев, который тоже лично знал покойного, встречался с ним в Рамле. – И когда я спросил у Рафаэля Некталова, кто будет читать Кадиш, ведь все – в Израиле, он отметил: мы все его братья, он нам всем родной! Вот оно, ощущение единства всего авлода! Когда вышло соболезнование семье покойного Эдуарда, его жене, сестрам, сыну, внукам, я обратил внимание на подпись: авлод Некталовых. Вот в чем наша сила: горе члена семьи становится общим горем всего авлода, рода, который прославился своими добрыми деяниями на весь мир!

Рав Бабаев выразил благодарность инициаторам этого события Альберту Хайковичу, Рафаэлю Борисовичу и Эдуарду Борисовичу Некталовым.

Почти 150 человек, собравшиеся в этом зале, пришли за три часа до начала Песаха, который требует от нас физического участия в подготовке дома к пасхальному седеру, его полному очищению от хомеса. Они чувствовали внутреннюю потребность быть рядом с друг другом, чтобы почтить память Эдуарда Некталова.

Ведущий памятного вечера Рафаэль Некталов, отметил, что Э.Я. Некталов является потомком двух ветвей рода, который исходит от Моше Нектола (Кулданова), его сыновей, самаркандцев Якова Некталова по линии отца, и Рахмина Некталова по линии мамы, Бахман Юханановны Некталовой. В этой части большого семейства Некталовых имеются родственники со стороны именитых и известных семейств бухарских евреев Самарканда Фузайловых, Исхакбаевых.

- Эдуард Некталов задумал со мной написать генеалогию рода Некталовых, но мы не успели закончить этот труд, так как он заболел, но я надеюсь,

ПАМЯТИ ЭДУАРДА НЕКТАЛОВА



Рав Барух Бабаев: историческое юшуву в жизни бухарских евреев Америки и всего мира



что смогу завершить его, имея все данные, которые он передал мне в Израиле во время моего визита туда, - сказал Рафаэль Некталов.

Рав Барух бабаев смог утешить наши души своими глубокими философскими и духовными рассуждениями о жизни и смерти, сложнейших испытаниях, страданиях, которые приходится преодолевать в течение жизни вполне праведным, честным и порядочным людям. Он привел пример раби Акивы, который в один день потерял 24 000 учеников, а затем его приговорили к смерти. Смерть раби Акивы была мучительной, и, передавая её словами, физически ощущаешь те мучения, которые выпали на его долю. Несмотря на страшные пытки, он не произнес ни единого слова из тех, что добивались от него его мучители. Он улыбался, губы его шевелились в беззвучной молитве. Он умер со словами: "Шма Исраэль Адонай Элоейну Адонай эхад" - "Слушай, Израиль: Г-сподь – Б-г наш, Г-сподь один!"

Эдуард Некталов мужественно перенес все операции, и смог сохранить стойкость духа и любовь к родным и близким.

Рав Бабаев отметил, какую важную роль сыграла жена Эдуарда Светлана Некталова-Хаимова, которая ни на минуту не покидала своего мужа в течение всех лет его болезни, и несколько раз спасала его из, казалось бы, совсем безнадёжных ситуаций.

Затем он подключил телефонную связь с Израилем, и на другом конце провода выступила вдова покойного, Светлана.

- Я бесконечно благодарна всем родственникам в Америке за поддержку нас в течение всего периода сложной болезни моего супруга Эдика, который всегда был близок к каждому из вас. Он жил этим, был частью вашего родства, независимо от того, где он находился, - сказала, с трудом сдерживая слезы, Светлана. – Он был счастливым человеком: любил семью, обожал своих внучат, воспитывал сына Сему, и они все отвечали ему любовью и благодарством.

На вечере с трогательными воспоминаниями выступили глава всего авлода Рахмин Некталов, который вспомнил, как он вместе со своим двоюродным братом Рафаэлем Гавриэловым, искали и нашли могилу нашего общего прадеда Рахмана Некталова, который покоится в Иерусалиме с 1912 года.

- В 2012 году мы отметили столетие со дня его смерти, пригласив весь авлод на поминальный вечер, который

прошёл в ресторане "Тройка", - отметил Р.М. Некталов, который тем самым положил начало проведению мемориальных вечеров памяти наших великих предков.

Эмануэль Некталов, сын Альберта Некталова показал небольшой, но очень содержательный видеофильм, посвященный жизни Эдуарда Некталова, который всех вернул в Самарканд, Ташкент, Рамле и Нью-Йорк, куда он часто приезжал на свадьбы и юбилейные вечера родственников. Каждый его приезд был событием для всех нас.

Борис Кандов, президент Конгресса бухарских евреев



США и Канады, который также является потомком Некталовых по линии своей бабушки Яфы Некталовой, рассказал о том, как он вместе с Рафаэлем Некталовым, находясь в Узбекистане, включили и Эдуарда Некталова в состав официальной делегации и вместе с ним были на приеме губернаторов Самаркандской и Бухарской областей.

- Он был в курсе событий во всех бухарскоеврейских общинах мира, его отличал широчайший кругозор и сопричастность ко всем событиям рода Некталовых, которым он гордился, - сказал Борис Кандов. - В тот день с нами был еще один потомок Некталовых, внук Рахмина Некталова, племянник Бориса Кандова, герой Израиля и всей нашей бухарскоеврейской общины Америки Иеремия Софиев, который шесть месяцев служил в израильских войсках добровольцем.

С трогательными словами обратился ко всем нам Борис Некталов, двоюродный брат



Эдуарда, с которым его связывали годы детства, юности и отрочества.

Алик Галибов, рассказал об их детстве в Ангрене, где родился Эдик, и о годах в Ташкенте, Израиле. Он напомнил, что недавно ушла в мир иной их тетя Рая Некталова-Фузайлова, которая приходилась сестрой его мамы Мафрат и отца Эдуарда Якуба Некталовых.

Своими воспоминаниями поделился приехавший из Кливленда брат Светланы Сион Хаимов, президент местной общины, который тепло отозвался об Эдике, отметив его высокую порядочность, честность и доброту в общении со всеми, кто встречался на его пути.

- Он смог прекрасно воспитать своего сына Сему, который отвечал ему любовью и вниманием до последних дней его жизни, - отметил Сион отношение своего племянника к отчиму.

В заключение памятного вечера выступили его инициаторы и организаторы Рафаэль Некталов, Альберт Некталов и Эдик Некталов.

- Для меня это большое горе, невозможная потеря! Эдик был очень дорогим и любимым братом, авторитетным для нас всех человеком, с которым я общался в день по несколько раз, переписывался, обменивался файлами, - сказал Альберт.

- Трудно представить теперь наш авлод без дяди Эдуарда Якубовича Некталова, - сказал его двойной тезка, племянник, Эдик Некталов. – Я вспомнил, как мы проездом оказались в Израиле на корабле, и должны были провести несколько часов в Тель-Авиве. Но, узнав об этом, Эдуард Якубович потребовал немедленно поменять маршрут – и мы все оказались рядом с ним, почувствовав его внимание, доброту и любовь, которыми он одарил каждого из нас. Такое не забывается.

Рафаэль Некталов вновь подтвердил свое намерение завершить книгу о Некталовых, чтобы она стала памятником не только нашему авлоду, но и Эдуарду Некталову, так много сделавшему для всех нас.

Светлая память!

Рафик ШАРКИ
Фото автора



СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ БОРИСА БЕН ЭСТЕР ВЕ НИСАНА БАБАБЕКОВА

*Как солнечно дарились им
Души тепло и красота!
Мы память сердца сохраним
О нем, любимом, навсегда.*

24 апреля 2024 года в Израиле, после продолжительной болезни скончался всеми нами уважаемый человек, прекрасный брат, отец, муж, дядя, наш кудо Борис Нисанович Бабабеков.

Выражаем наши искренние и глубокие соболезнования Мире и Рафаэлю Некталовым, супруге покойного Бориса Майе Юрьевне Рубиновой, детям Славе и Роману Бабабековым, их семьям, многочисленным родственникам в США и Израиле в связи с этой невозможной утратой.

Борис Бабабеков родился 16 октября 1937 года в семье Нисана Бабабекова и Эстер Морухаевой.

В четыре года он потерял отца. После нескольких лет одиночества, мама вышла замуж за Михаила Рафаиловича Заргарова, тоже вдовца, и переехала с сыном в Бухару. Здесь, в 1956 году, родилась сестренка Мира.

В 1949 году Борис возвратился в Ташкент, и стал жить вместе с бабушкой Рохель и дедом Юхананом Мордухаевым, известным коммерсантом, купцом Первой гильдии Российской империи. Поэтому с юных лет он получил прекрасное воспитание, рос в соответствии с еврейскими традициями, и почитал деда как родного отца. Был с ним до последних дней его жизни в 1966 году.

В 17 лет Борис Бабабеков окончил школу и поступил на



экономический факультет Ташкентского института народного хозяйства.

Получив диплом экономиста, он был направлен на работу в Риштан, Ферганской области, где начал свою трудовую деятельность. В этом городе он встретился с молодой, красивой девушкой, медсестрой Маей Рубиновой, дочерью Юрия и Тамары Рубиновых. Через некоторое время, в 1960 году, молодые сыграли свадьбу. В 1961 году у них родился первенец Слава.

В 1961 году молодая семья переехала в Ташкент. Он устроился на работу в системе торговли.

В 1965 году родился второй сын Роман.

С 1965 по 1990 года Борис проработал в системе ОРС №1 директором столовой при тепловозоремонтном заводе им. Октябрьской революции. Борис Бабабеков пользовался большим авторитетом в ОРСе, имел награды, почетные грамоты.

За эти годы подросли его сыновья, которым они вместе с супругой дали хорошее образование и воспитание. Слава окончил Ташкентский институт железнодорожного транспорта, получил диплом инженера-механика. Роман – выпускник лечебного факультета Ташкентского медицинского института, стал работать врачом-терапевтом. Они породнились с уважаемыми семьями



1937 - 2024



бухарских евреев Ташкента.

Все годы Борис Нисанович постоянно поддерживал связи с мамой и сестрой. Когда в 1975 году Мира поступила в Ташкентскую консерваторию, и проучилась там пять лет, она некоторое время жила в семье брата, где все эти годы была окружена большим вниманием и имела материальную поддержку.

После смерти Михаила Рафаиловича Заргарова в 1984 году Борис Нисанович пригласил маму, в Ташкент и создал ей там все условия для хорошей и счастливой жизни.

В 1990 году семья Бабабековых иммигрировала в Израиль, обосновавшись в городе Хайфа.

В новой стране он работал контролером в супермаркете Хайфы. С ним также жила мама, которая ушла в мир иной в 2003 году.

24 апреля 2024 года, в 7 часов утра, его сердце перестало биться.

Ушел из жизни человек, который прошел непростую, но очень счастливую жизнь, был образцовым сыном, внуком, мужем, отцом, дедом, дядей, двоюродным братом.

Честный, благородный, великодушный, чуткий, всеми любимый и обожаемый Борис Нисанович Бабабеков воплощал в себе лучшие черты благородных бухарскоеврейских родов Бабабековых и Мордухаевых.

**Память о нем сохранится
в наших сердцах.
Скорбим вместе с вами.**

МЕНУХАТА БЕ ГАН ЭДЕН

*Рафаэль Некталов,
Борис и Инара Некталовы,
Михаил и Виолетта Некталовы,
Светлана Миракова,
Маргарита и Григорий Ильевы,
Мира и Роман Ильясовы
Нью-Йорк – Майами*



ПРИМАДОННА

Алла Пугачева стала главной советской поп-звездой в 70-х, в новой России несколько раз пыталась уйти со сцены, после начала войны уехала в эмиграцию, но и сейчас ее по-прежнему бурно обсуждают — уже в связи с антивоенной позицией. К юбилею певицы Русская служба Би-би-си спросила у критиков и экспертов, почему Пугачева сохраняет такую значимую роль для российской публики на протяжении почти полувека.

"Пугачева давно стремилась отойти от дел, но обстоятельства возвращают ее назад и делают вновь и вновь актуальной, — рассуждает музыкальный журналист Денис Бояринов. — Так неожиданно перевернулась ситуация в обществе и в стране".

В 2022 году Алла Пугачева, которая редко делает заявления по политическим темам, высказалась о развязанной Россией войне в Украине. К тому времени она с семьей уехала из России, а ее муж, юморист Максим Галкин, уже активно осуждал войну в соцсетях и отправлял деньги с концертов украинским беженцам. Когда в сентябре 2022 года российские власти признали Галкина "иноагентом", Пугачева прервала молчание.

"Прошу зачислить меня в ряды иноагентов моей любимой страны, ибо я солидарна со своим мужем, честным, порядочным и искренним человеком, настоящим и неподкупным патриотом России, желающим Родине процветания, мирной жизни, свободы слова и прекращения гибели наших ребят за иллюзорные цели, делающие нашу страну изгоем и утяжеляющие жизнь наших граждан", — написала она в своем Instagramе.

В ответ возмутились депутаты Госдумы, провластные артисты и общественные деятели. Атака продолжается и сейчас, спустя полтора года после заявления певицы. В апреле 2024 года депутат Думы Сергей Соловьев призвал Аллу Пугачеву публично извиниться "за свои ошибки и антироссийскую позицию".

"У Пугачевой никогда не было никакой гражданской позиции. Ее гражданская позиция выражалась за то количество денег, которые ей заплатили", — сказал о ней концертный директор Сергей Лавров. Его разные нелестные слова о Пугачевой широко цитируют в российских СМИ.

Сегодняшняя травля напоминает журналисту Бояринову то, что происходило с Пугачевой в позднем СССР. В 80-е певицу тоже жестко критиковали за независимость и за то, что "звездилась".

"Она всегда была слишком свободной в высказывании своей личной, частной точки зрения. Она же никогда не была вовлечена в идеологию, — рас-

СЛИШКОМ СВОБОДНАЯ

Алле Пугачевой — 75. Что она значит для России?



Алла Пугачева дает интервью в 1986 году

суждает он. — За что полюбил советский народ певицу Пугачеву? У нее вообще не было идеологических песен. Даже у Софии Ротару и Юрия Антонова были песни, которые вписывались в государственную идеологическую матрицу. А Пугачева всегда жила частной жизнью, и ее бунт и протест состоял в том, что она ее не скрывала, как все делали в брежневское время".

Дух Пугачевой не соответствовал брежневскому застою

Алла Пугачева стала первой поп-звездой Советского Союза, говорит музыкальный журналист Антон Вагин.

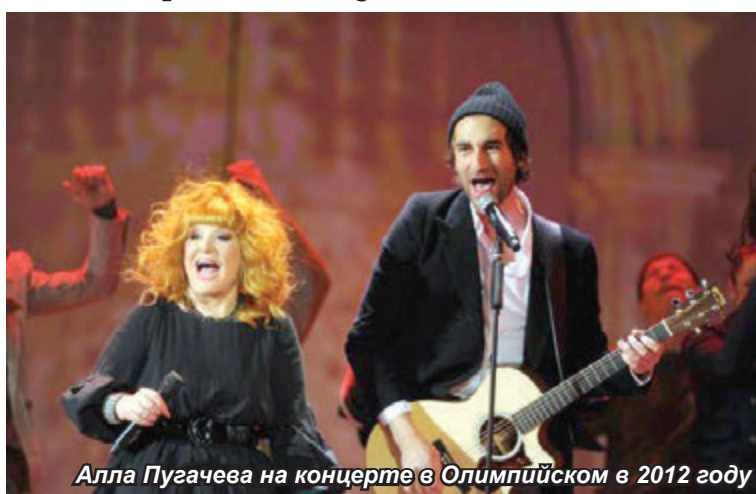
В 70-е в стране выросло новое, послевоенное поколение, в андеграунде уже повсюду появлялись рок-музыканты, новые веяния развивались благодаря западной музыке, которую, несмотря на запреты, в СССР провозили и слушали. Но эстрада отставала, потому что официальное культурное пространство подвергалось сильному идеологическому контролю.

И именно Пугачева стала артисткой, которая перевернула эстраду, рассказывает Вагин. Она стала использовать новые, не принятые тогда приемы.

"Она первой начала двигать-

было профильное образование, у нее его не было, в общем, было много бюрократии", — рассказывает Вагин. Критиковали Пугачеву и за уникальную манеру пения: профессионалам тех лет казалось, что она поет "неправильно".

Пугачева не только писала песни, но и занималась продюсированием себя. Продюсеров как таковых в Советском Союзе 1970-х вообще не существовало, и Пугачева интуитивно искала ходы, например, планируя концерты, говорит Вагин.



Алла Пугачева на концерте в Олимпийском в 2012 году

ся по сцене: тогда ведь было принято красиво стоять и петь, но не ходить. Она стала петь про себя, ее личность была отражена в песнях, а тогда это было не принято вообще, песни были обезличены. В поп-музыке регулярно такое происходит: артисты переворачивают игру тем, что начинают петь именно про себя и свои проблемы. Так сделали The Beatles в свое время", — рассказывает Вагин.

Писать свои песни самостоятельно, как начала делать Пугачева, тоже было совершенно не принято.

"До Пугачевой вообще не было распространено, что ты артист — и ты еще сам себе пишешь. Есть Союз композиторов, там тебе напишут. У Пугачевой долго были проблемы, что она в Союзе композиторов не состояла, а песни писала. Там нужно

В одном из интервью западной прессе в начале 1990-х Пугачева заявила: "Я сама всегда была перестройка и гласность". Наравне с Валерием Леонтьевым и некоторыми другими музыкантами Пугачеву действительно можно назвать предвестником перестройки, считает Антон Вагин. Эти артисты делали более неформальную музыку, чем было принято, задолго до середины 80-х, и это "кирпичиками складывалось" в будущие перемены в обществе. Он объясняет: "Дух Пугачевой не очень соответствовал брежневскому застою".

Пугачева и политика

При этом антисоветчицей певица явно никогда не была. "Нельзя сказать, что Пугачева была жесткой диссиденткой. Она все-таки представляла СССР на международных конкурсах. Песни про партию не пела, да. [...] Но если бы она была жестко в оппозиции, такого статуса у нее бы никогда не было", — рассуждает Антон Вагин.

Главную певицу СССР много показывали по ТВ, пластинки издавались большими тиражами, так что музыка Пугачевой была гораздо более доступной широкому слушателю, чем тот же андеграунд-рок.

"Многие большие артисты всю жизнь сторонятся того, чтобы их использовали разные политические силы, и для них это правильная стратегия. Вот и Пугачева держит свой нейтралитет", — считает музыкальный журналист Денис Бояринов.

Однако нельзя и сказать, что певица всегда была строго аполитична.

В 1996 году в интервью Леониду Парфенову Алла Пугачева призвала голосовать за Бориса Ельцина, как и многие либеральные общественные деятели тогда. Перед теми выборами сторонники демократизации в России боялись победы коммуниста Геннадия Зюганова и возвращения советских порядков.

В нулевых Пугачева поддерживала Путина: в интернете сохранился ролик предвыборной кампании в Госдуму 2007 года, где она призывает голосовать за "Единую Россию".

"Насчет Путина — я думаю, это просто общий вайб, который был у многих: вот, пришел молодой лидер, а до этого был немолодой и разочаровавший всех, — предполагает Антон Вагин. — На контрасте тогда многие в Путина верили. Она потом довольно быстро открестилась".

В 2011 году Пугачева вступила в партию "Правое дело" и поддержала ее лидера, олигарха Михаила Прохорова. Прохоров пошел в президенты на выборах 2012 года и занял третье место, набрав чуть меньше 8 процентов голосов. "Я думала, что мы создаем такое дело, которое поможет власти услышать нас, но

"Пугачева к ним относилась очень серьезно, это были почти спектакли. Она в свое время училась на режиссера и мощно занималась сценографией. Вообще, она себя спродюсировала как первую певицу-личность на советской эстраде", — отмечает журналист.

Все эти новшества, которые чиновникам и традиционалистам казались неправильными или слишком вольными, на широкую публику произвели совсем другое впечатление. В 1975 году Пугачева с коллективом "Веселые ребята" представляла СССР на XI международном конкурсе "Золотой Орфей" в Болгарии. После этого она получила всесоюзную известность и быстро стала певицей номер один, каковой и оставалась многие годы.

РЕКОМЕНДАЦИИ



**Анжелла
ТОЛМАСОВА,**
врач-
эндокринолог

Не секрет, что многие люди во время праздников не знают меры в еде и питье. Песах не исключение.

Чрезмерная нагрузка алкоголем, жирной и калорийной пищей в дни Песаха, к сожалению, может грозить нарушением нормального функционирования нашего организма.

Наибольшему риску подвергаются печень, желудочно-кишечный тракт, поджелудочная железа, сердце и даже костная система.

Самой высокой чувствительностью к сверхнагрузкам отличается печень. Она первой сталкивается с повышенным объемом холестерина и токсинов, поступающих в кровь. Здоровая печень обладает чудесной способностью уничтожать токсины в кратчайшие сроки, превращая их в менее токсичные соединения. Однако длительная сверхнагрузка не может безболезненно пройти для нее самой. При продолжительной токсической бомбардировке может развиться самое раннее поражение печени — стеатоз (ожирение печени), который, в конечном итоге, способен перейти в цирроз и

КАК РАЗГРУЗИТЬ ОРГАНИЗМ ПОСЛЕ МНОГОДНЕВНЫХ ПРАЗДНИКОВ



Советы специалиста

даже в карциному.

Другим важным органом, получающим сверхнагрузку при алкогольно-холестериновой перегрузке, является поджелудочная железа (ПЖ), которая имеет практически те же ферменты, что и печень, но, в отличие от последней, не обладает столь же высокой способностью к восстановлению. ПЖ может метаболизировать алкоголь, однако при этом снижается выработка энергии, столь необходимой различным тканям, в том числе ее собственным клеткам для выработки сока поджелудочной железы, а также клеткам сердца для их сократительной функции, клеткам костей для восстанов-

ления костной ткани (что важно для снижения риска переломов). При длительной перегрузке ПЖ могут развиваться такие заболевания, как панкреатит, ожирение и диабет.

Но есть и хорошие новости: поврежденные органы имеют способность частичного, а при отказе от алкоголя и переходе на нормо-калорийное питание, даже максимального восстановления.

Способность организма к естественному восстановлению (без фармакотерапии или медицинских манипуляций) — удивительный дар. Поэтому отказываться полностью от праздников и наших обычаев совершенно

нет никакой необходимости. Все мы люди, и праздники, застолья, традиции должны оставаться частью нашей активной жизни. Они дают нам возможность отвлечься от забот и тревог, снять эмоциональную и физическую нагрузку, почувствовать вкус жизни, в конце концов. Все, что необходимо, — это после праздников просто разгрузить свой организм.

Первое, что нужно сделать, это полностью отказаться от алкоголя и высоко-холестериновой диеты в последующие 4-5 недель. А в дальнейшем — изменить свой образ жизни (питание и физическую активность). Это уже, конечно, более трудоемкий и длительный процесс.

Что можно порекомендовать? Старайтесь соблюдать некоторые правила, способные привести вас к прекрасному здоровью и радости полноценной жизни:

1. Сбалансированная диета, содержащая белки, жиры, углеводы, богатая витаминами и микроэлементами. Каждый прием пищи должен включать: 50% овощей (клетчатка), 25% белкового компонента (рыба, морепродукты, мясо, птица, яйца) и 25% сложных углеводов (крупы, макароны из твердых сортов пшеницы, картофель, цельнозерновой хлеб). Последний прием пищи должен быть не позднее, чем за 3-4 часа до сна.

2. Употребление достаточного количества жидкости: до 1,5-2 литров в сутки.

3. Расширение объема физических нагрузок: аэробные упражнения умеренной интенсивности (ходьба, плавание, танцы, йога) продолжительностью минимум 30 мин в день, не менее 150 мин в неделю; или минимум 75 мин в неделю аэробной физической активности высокой интенсивности. А еще лучше вспомните свое детство и юность. Какими видами спорта вы увлекались, что вас радовало больше всего: футбол, баскетбол, волейбол, борьба? Присоединитесь к дворовым, районным, городским спортивным командам и доставьте себе радость движения, общения и спортивного азарта в кругу единомышленников.

4. Здоровый образ жизни без курения и злоупотребления алкоголем. Возможно употребление алкогольных напитков в количестве, не вредящем здоровью организма, — не более 1-ой единицы для женщин и 2-х единиц для мужчин в сутки (но не ежедневно). Одна условная единица соответствует 15 г. этанола: примерно 40 г. крепких напитков, или 140 г. вина, или 300 г. пива.

Здоровые привычки — это путь к счастливой, разносторонней, многофункциональной и насыщенной впечатлениями жизни. Немного силы воли, целеустремленности и веры в себя — и жизнь заиграет яркими красками, настроит на трудовой лад и поведет к новым свершениям. Берегите себя!

Хар Песах Sameax!

кто-то наверху решил, что раз мы не будем вам помогать, то будем вам мешать. Когда-то я это уже слышала", — сказала тогда Пугачева.

"Мне кажется, что она попробовала в это поиграть, поняла, что в очередной раз ее использовали — ведь результат с Михаилом Прохоровым был разочаровывающий для всех, даже, наверное, для самого Прохорова. С тех пор она совершенно отошла от этого", — считает Бояринов.

Величайшую певицу пытаются показать врагом народа

Слова против войны — и в защиту Максима Галкина — стали одним из редких высказываний Пугачевой на злобу дня.

"Алла Борисовна поступила в высшей степени по-человечески, между химерой государственной идеологии и собственной семьей выбрав семью, — говорит Денис Бояринов. — И теперь величайшую русскоязычную певицу нашего времени, которой десятилетиями признавались в любви и уважении, пытаются лишить всех символических звезд и показать чуть ли не врагом народа. Это полный

сюрреализм, на мой взгляд".

То, что против Пугачевой была запущена машина пропаганды, само по себе говорит о том, что ее слова важны, рассуждает журналист.

"Мало людей хоть что-то внятное сказали на эту тему, и в основном это были люди молодые. А среди людей возраста Пугачевой никто из такого рода публичных фигур не высказывался. Поэтому даже такая фраза и такой поступок — отъезд из России — уже выглядят большим событием".

Бояринов уверен, что Пугачева остается авторитетом как для многих жителей России, так и для коллег по цеху — в том числе тех, кто остался и молчит о войне. "Думаю, то, что она сама себе не изменила, не стала молчать и избегать сложного вопроса, произвело на всех впечатление. И он все равно присутствует в головах людей и вносит ноту сомнения — а все ли мы делаем правильно, а туда ли мы идем дружно в ногу шагаем. И последствия этого поступка и выбора мы еще увидим. Мы еще не в последнем акте этой пьесы", — предполагает он.

Старые заслуги и новые песни

Что касается ее творчества, то Алла Пугачева давно уже стала классиком, считает Де-

нис Бояринов: "Многое из того, что есть в ее творчестве — это золотой фонд песен на русском языке, они вечны, их будут петь и возвращаться к ним, во многом как раз потому, что они далеки от политического контекста".

Антон Вагин подчеркивает, что Пугачева не просто стоит у истоков российской поп-культуры, но ее записи 70-х и 80-х годов звучат вполне актуально даже сейчас: "Это сделано очень круто, плюс у нас постоянно идет ревайвл всяких 80-х. Современные деятели пишут песни в стиле тех лет, и в этом контексте Пугачева звучит вполне современно".

Был период в нулевых и 2010-х годах, когда Пугачева воспринималась "нафталиново", признают музыкальные журналисты. "Это подростковый бунт у нашего поколения, — считает Антон Вагин. — Так молодые люди в принципе относятся к советской культуре: нам это [в юности] пихали из телевизора, поэтому к этому формируется негативное отношение. Но оно несправедливо. В советской поп-музыке было много всего крутого".

После такого количества хитов, после революции, которую она совершила, после перестройки Пугачева могла бы вообще ничего не делать, говорит Вагин. Этим и объясняются ее вечные уходы со сцены, которые артистка регулярно порывается

совершить с 90-х годов: ей уже нечего кому-то доказывать, можно просто жить, продолжает он.

Впрочем, уход на покой у нее не очень-то получается. Раз за разом певица играла "последние" концерты, но все-таки возвращалась на сцену. Наконец, в 2019 году Пугачева дала концерт под названием "P.S." в Государственном Кремлевском дворце. Он остается последним на сегодняшний момент — но с тех пор у Пугачевой вышло несколько новых песен и даже альбом с песнями, записанными как раз на последнем концерте.

Однако сама Алла Пугачева сказала, что о выходе нового альбома "узнала последней". То есть не подтвердила, что его выпуском занималась именно она. "То, что все еще пытаются какие-то ее бутлеги выпускать, это говорит о многом, — замечает журналист Денис Бояринов. — А вот то, от чего она не отрекается — появившиеся новые песни, и это очень достойные работы".

Одна из последних — песня "Не беспокойся за меня".

"Это серьезная, добротная сделанная по старым стандартам качества, стопроцентно пугачевская вещь, — считает Бояринов. — Песня универсальная, она может читаться и как ответ гонителям, хейтерам и пропагандистам, и бывшим друзьям, и поклонникам, которые за нее переживают".

*Не беспокойся за меня,
Я готова к любой судьбе
Богом данное не поменять
И нельзя изменить себе.*

Накануне юбилея Пугачева выпустила песню под названием "Я плачу", а следом еще одну композицию — "Жизнь слишком хороша".

"Сам исторический процесс ее вытаскил из замка в Грязи и поместил снова в фокус всеобщего внимания, — рассуждает Бояринов. — Пугачева сейчас не самая популярная артистка, но она остается влиятельной фигурой в общественной жизни".

Певица продолжает выражать свою позицию в соцсетях. В марте Стас Михайлов в интервью "Комсомольской правде" раскритиковал Пугачеву и других уехавших музыкантов. "Россия их сделала значимыми и узнаваемыми людьми, — заявил он. — Они на коленях все еще приползут и будут стоять у России и целовать ноги".

В ответ Пугачева выложила в своем инстаграме ролик, где, дурачась, говорит хриплым "старческим" голосом: "Стасик, это я, безголосая певица, старенькая Алла Пугачева. Чего ты испугался? Не собираются нормальные люди возвращаться туда, так что шуруй, зарабатывай, пока можешь". В конце ролика она уже нормальным голосом и с улыбкой называет Михайлова мудаком.

**Наталья ЗОТОВА,
Бу-бу-су**

Личность



Галина
ШИРЯЕВА

С утра было солнечно. Базар в Коканде был любимым местом горожан. Народ ходил туда если не за покупками, то для того, чтобы пообщаться и посплетничать. Туда же шел человек, одетый в простой халат и тибетейку. Вдруг его взгляд упал на сидевшего у ворот мальчика лет двенадцати. Рядом с ним стоял ящик, щетка и гуталин. Человека не удивило то, что мальчик работает чистильщиком обуви — в то время многие дети из бедных семей промышляли этим занятием. Его поразило, что мальчик так лучезарно улыбался, что, казалось, его улыбка освещала все вокруг и делала пространство более чистым и радостным. Человек с сомнением посмотрел на свои выдавшие виды сапоги, но все-таки подошел к чистильщику.

Тот улыбнулся еще радостней и с энтузиазмом начал чистить старые сапоги.

- Как тебя зовут, - поинтересовался незнакомец?

- Сулейман, - ответил мальчик и было заметно, что ему нравится его имя.

- А меня домла Хамза.

- Кто твои родители?

- Мой отец недавно умер, - его улыбка погасла, - теперь я занимаюсь его ремеслом.

- Ты грамотный? - опять спросил Хамза.

- Я умею читать, - с гордостью ответил Сулейман.

- А что бы ты хотел больше всего? - опять спросил неравнодушный к людям, известный в Коканде поэт и драматург.

- Я хочу учиться музыке, - не раздумывая ответил мальчик.

Хамза на пару минут задумался.

- В детском доме обучают музыкальной грамоте. Подумай об этом. Если захочешь, то я отведу тебя туда.

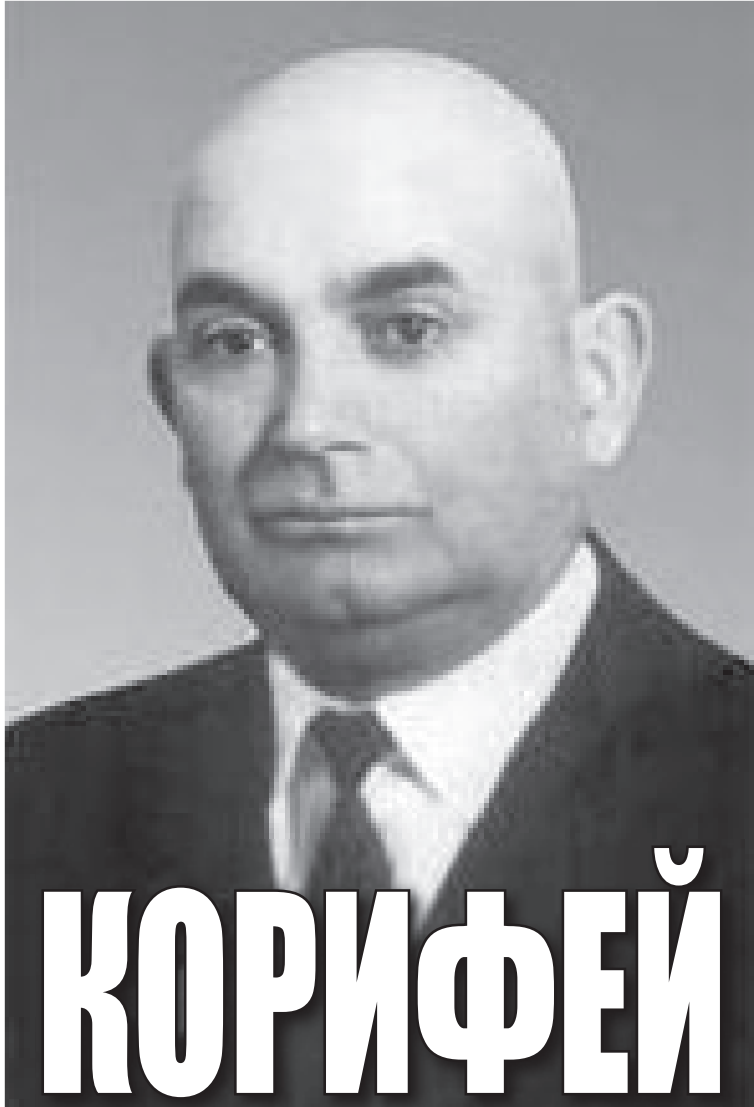
Вот так, в один момент изменилась жизнь Сулеймана. В детском доме он погрузился в волшебный мир музыки. Под руководством педагога Михаила Найгофа он осваивал игру на флейте, мандолине, гитаре.

Когда была возможность, Сулейман приходил в театр под открытым небом, где репетировали пьесу Хамзы "Проделки Майсары". Тогда постоянно слышался его смех — так мальчику нравилась постановка. На репетиции смеялись и актеры что делало их непростую жизнь немного легче и приятней.

Однажды Сулейман сказал Мастеру:

- Когда вырасту, то напишу музыку к вашей пьесе и прославлю вас в веках.

КОМПОЗИТОР СУЛЕЙМАН ЮДАКОВ



КОРИФЕЙ

Парень никогда бы не поверил, что в далеком 1970 году он станет Лауреатом Государственной премии Узбекской ССР имени Хамзы.

Хамза только улыбнулся — он не нуждался в прославлении. Всю свою жизнь он посвятил народу. Поэт создал бесплатную школу для детей бедняков, боролся за права женщин. Он создал передвижной театр — первый драматический театр Узбекистана. Ему принадлежит несколько десятков песен. Собирая в различных районах Узбекистана народные песни, исполнял их на национальных инструментах. Хамза писал стихи и пьесы. Он был отчаянно храбрым человеком и боролся против несправедливости. В 1929 году его забросали камнями мужчины, подстрекаемыми местным духовенством.

В благодарность за все его старания, современные чиновники объявили его врагом народа, и переименовали театр его имени и даже станцию метро и еще много чего. Их имена в отличии от имени Хамзы не сохраняются в веках, и никто не вспомнит их добрым словом.

В 1935 году Сулеймана как талантливого ученика отправляют в Москву на рабфак при Московской консерватории, а три года спустя на Основной курс под руководством Рейнгольда Глиэра. Сулейману нравился наставник. Потомок немцев, переселившихся в Россию, он был интеллигентным и деликатным человеком. Частенько настав-

ник играл на пианино в другой комнате, а ученики записывали ноты. Если бы Сулейман мог предвидеть будущее, то увидел бы волнующую картину.

Любимый учитель тепло поздравляет его, когда на Декаде Узбекского искусства в Москве, в 1951 году с огромным успехом прозвучала его вокально-симфоническая сюита "Мирзачуль", удостоенная Государственной премии. И многие слушатели, переполнившие Большой зал Московской консерватории стоя аплодировали.

Как счастлив был бы Глиэр узнав, что опера "Проделки Майсары" звучала во Франции и Польше, что она переведена на туркменский, таджикский, киргизский, башкирский языки.

Москва Сулейману казалась другим миром. Музеи и театры города являлись для него настоящим откровением. Однажды, в Пушкинском музее он заметил стройную светловолосую девушку. Она долго стояла у картины Эдгара Дега "Голубые танцовщицы". Сулейман тоже подошел к картине, и его поразила ее необычайная красота. Там были изображены четыре девушки или все-таки одна в движении? Парня поразила мерцающая красота пастелей. Так получилось, что они с девушкой переглянулись и стеснительный и скромный Сулейман едва не покраснел.

- Это вы изображены на картине? - парень решил пошутить.

- Конечно нет, - смеясь отве-

тила девушка, но я тоже балерина, которых так любил писать Дега.

Они с Анной долго гуляли по улицам города, сидели в кафе. Анна была уроженкой города Гродно в Белоруссии, а в Москве училась в хореографическом училище. Сулеймана пленила красота девушки, и чувства нежные ростки проросли в его душе. Влюбленный юноша написал романс "Не пой красавица" (Куйлама сохибжамол), который являлся открытием узбекской пушкинианы. За этот, полный восточной неги и возвышенных эмоций романс он удостоился первой премии на конкурсе.

Анне многое нравилось в скромном восточном юноше: его простота в общении, природная жизнерадостность и оптимизм. Он был большим любителем шуток и явно обладал даром актера-комика. Однажды, когда они сидели в кафе, официант ненароком уронил бокал на их столике. Сулейман незаметно положил яблоко в карман и бешено вращая глазами направился в сторону бедняги-официанта. Весь зал в испуге замолк, ожидая ссоры, стрельбы, драки. Но Юдаков как ни в чем не бывало достал из кармана яблоко и смачно откусил от него кусок. Все присутствующие с облегчением рассмеялись, настолько хорошо он сыграл эту сценку.

Анна пригласила Сулеймана на отчетный концерт в хореографическом училище. На всю жизнь он запомнил завораживающую музыку Адана в балете Жизель, игру света и тени, полёт белых шопенок в ночном тумане и легкую фигурку девушки парящую над сценой.

После концерта девушка должна была вернуться на родину и Сулейману было грустно. Они обещали переписываться и не терять друг друга. Но грозный 1941 год нарушил их планы. Не закончив образования, начинающий композитор вернулся на родину и они потеряли друг друга в пучине войны.

В 1943-1946 году молодому композитору предложили работать в Душанбе художественным руководителем Таджикской государственной филармонии. Он с радостью согласился с этим предложением. Композитор оставил большой след в таджикской истории и культуре, написав гимн Таджикистана.

После войны маэстро сочинил множество произведений. Его уникальная "Танцевальная сюита" завоевала сердца как профессионалов, так и публики. Она состояла из трех частей: "Хорезмское праздничное шествие", "Азербайджанский лирический танец" и "Ферганская пляска" И все они были контрастны. Праздничность шествия сменялась томным, прихотливым ритмом лирического танца, который вдруг прерывался веселой, уверенной, ритмически упругой пляской.

Борис шел из школы. Он уже предвкушал вкусные пирожки бабушки Рахили, но шум во дворе дома привлек его внимание. Многие обитатели дома стояли на улице, большинство же выглядывало из окон. Среди небогатого скарба стоял плотный, лет сорока, небольшого роста человек. Его лысина блестела на солнце. Рядом с ним стояла пожилая женщина.

Оказалось, что это новые жильцы переехали в большой дом с балханой, где сняли комнату у дружной бухарско-еврейской семьи, главой которой была бабушка Рахилья.

Там весной, на земляной крыше проросла трава, трепетали красные нежные маки. В общем дворе проживало несколько семей. В таких дворах всегда царил атмосфера гостеприимства и взаимопомощи. Люди жили одной общей семьей. Вместе обедали, угощали друг друга и помогали продуктами, вместе горевали и радовались.

Сулейман пришелся по душе обитателям общины. Борису импонировала его веселость, оптимизм и хорошее настроение. Он и другие обитатели дома ждали его шуток, розыгрыши, он был постоянным праздником для жителей. Общение с многими людьми, их колоритные образы и характеры, помогли композитору в создании его поистине бессмертной оперы "Проделки Майсары".

Юдаков относился с любовью и большим уважением к жителям двора. Поэтому в январе 1959 года он нанял бортовую машину и пригласил всех желающих поехать в театр Навои на премьеру.

Борис Бабаев был человеком, которому в возрасте четырнадцати лет посчастливилось присутствовать на премьере комической оперы Юдакова "Проделки Майсары" Он помнил тот замечательный вечер:

"Театр был переполнен, много красиво одетых людей, много цветов и шквал аплодисментов. Звучала изумительная музыка, на сцене возникали образы в исполнении Халимы Насыровой, Карима Закирова, Саодат Кабуловой и других корифеев узбекской сцены" Этой опере была присуща театральность, зрелищность, выпуклые национальные характеры. В ней сочетались восточная музыка в единстве с общечеловеческими ценностями.

Сулейман Александрович был счастлив. Он сделал большую работу и сделал ее хорошо. И выполнил обещание, которое дал Хамзе.

Счастливым был и театральный режиссер Владимир Канделаки — поистине большой мастер сцены.

У Бориса зародилось чувство уважения к Юдакову, человеку, композитору. Ему было позволено заходить в его большую комнату, где он творил.

ОПРОС

Менее половины граждан Израиля чувствуют себя в безопасности в своей стране. При этом большинство не верят в разгром ХАМАСа, хотя и готовы терпеть, сколько потребуется, для выполнения этой задачи. Такие данные опубликовал в воскресенье, 21 апреля, Центр изучения общественного мнения и политических исследований имени Витерби при Институте демократии Израиля.

Комплексное исследование, приуроченное к 200 дням войны, изучало настроения среди арабов и евреев, сторонников правых и левых партий. Были получены ответы на несколько групп вопросов, связанных с "состоянием национального духа", готовностью к длительному военному противостоянию, способностью правительства выполнять свои обещания, восприятием ХАМАСа израильским обществом, а также - с международной ситуацией.

► Состояние национального духа

Из результатов опроса следует, что оптимистам в стране (по сравнению с летом 2023 года) стало меньше. Так, лишь 38% евреев и 17% арабов настроены оптимистично по поводу национальной безопасности, а по поводу демократического будущего государства - 37% евреев и 24% арабов. При этом в левоцентристском лагере доля оптимизма выше, чем в право-религиозном.

Что касается готовности к длительному противостоянию, то в еврейском секторе здесь наблюдается высокая степень общественной сознательности.

В ответ на вопрос: "Как долго израильское общество способно нести бремя непрерывных боевых действий в секторе Газы и на севере страны?" - 39% евреев выбрали вариант "сколько потребуется", еще 31% - длительный период времени; у арабов - 7% и 32%, соответственно. В правом лагере вариант "сколько потребуется" выбрали 47% респондентов, в центре - 27%, в левом лагере - 23,3%.

Еврейские мужчины готовы к длительному противостоянию больше, чем женщины (мужчины - 44%, женщины - 35%), а у арабов - наоборот (мужчины - 5%, женщины - 8%).

► Отношение к правительству

БОЛЬШИНСТВО ИЗРАИЛЬТЯН НЕ ЧУВСТВУЮТ СЕБЯ В БЕЗОПАСНОСТИ



На вопрос: "Прилагает ли правительство все усилия для освобождения заложников?" - утвердительно ответили 52% опрошенных евреев (в правом лагере - 66%, в центре - 29%, в левом лагере - 23%) и 30% арабов.

Здесь также есть разница между мужчинами и женщины. В то, что правительство делает максимум для освобождения заложников, верят 59% еврейских мужчин и 44% женщин. У арабов, соответственно, 28% и 32%.

На вопрос: "Верите ли вы, что правительство доработает до предусмотренного законом 4-летнего срока?" - утвердительно ответили 36% евреев и 32% арабов. Наиболее оптимистичны здесь избиратели правых партий (44%), наименее - левых партий (19%).

К примеру, в партии ШАС в полный цикл работы правительства верят 71%, Ликуде - 51%, Яадут ха-Тора - 42%. С другой стороны, в МЕРЕЦе - 7%, Аводе - 12%, Гослагере - 19%, Ешатид - 22%. Что касается НДИ, то там показатель - 26%.

► Отношение к ХАМАСу

Казалось, что после 7 октября отношение к ХАМАСу стало консенсусным, но это не совсем так. Есть вопросы, которые до сих пор вызывают споры. Например, "Согласны ли вы признать, что ХАМАС представляет значительную часть палестинского общества?" И тут выяснилось, что с этим согласны 46,5% евреев и 46% арабов, причем в правом и левом лагерах отношение к этой проблеме примерно одинаковое.

Однако согласие с такой постановкой вопроса вызвано разными причинами. Если одни респонденты считают, что такое представительство делает ХАМАС легитимным для послевоенного устройства Газы или для ведения переговоров, то другие

хотят лишь показать, что нет никакой разницы между ХАМАСом и палестинцами ("это все террористы").

Высока доля тех, кто согласился с утверждением, что "ХАМАСу после 7 октября удалось вернуть палестинскую проблему в международную повестку дня". У евреев положительно ответили на вопрос 58,2%, у арабов - 54%. Однако разброс по политическим лагерям тут различен: правые - 51%, центр - 68%, левые - 82%.

Еще один вопрос звучал так: "Считаете ли вы, что политика израильского правительства в отношении ХАМАСа облегчила ему проведение резни 7 октября?" Как выяснилось, доля евреев, которые обвиняют правительство в "успехе" ХАМАСа 7 октября, значительно выше, чем у арабов: 84% и 55%, соответственно. Разброс мнений между политическими лагерями практически отсутствует: правые - 83%, центр - 87%, левые - 87%.

Был задан и вопрос о "степени ответственности ХАМАСа за страдания палестинцев в Газе". О том, что ответственность эта очень высокая, заявили 94,5% евреев и 61% арабов. Разброс мнений между политическими лагерями: правые - 94%, центр - 96%, левые - 91%.

Очень любопытный вопрос связан с расхожим на Западе мнением, что конфликт исчезнет при создании палестинского государства. Сформулирован вопрос так: "Прекратит ли ХАМАС попытки уничтожения Израиля, если будет создано палестинское государство?" Среди евреев нашлось лишь 5%, кто способен поверить в такую возможность. У арабов - 52%.

► Израиль на международной арене

Должен ли Израиль подчиняться требованиям Совбеза по поводу немедленного прекращения огня? Арабы - 78% ответили "да", евреи - 32%.

В ходе исследования, которое проводилось с 31 марта по 3 апреля, было опрошено 606 евреев и 149 арабов. Допустимая статистическая погрешность 3,64%.

62% израильтян - как евреев, так и арабов - считают, что пришло время тем, кто несет ответственность за трагедию 7 октября, уйти в отставку со своих постов.

В состоянии войны важно знать, куда дует ветер общественного мнения. Особенно по отношению к будущему "дню после войны". Важно понимать динамику процесса изменения мнения общества по тем или иным образам будущего.

Принимая необходимость свободной общественно-политической дискуссии о будущем Израиля, одновременно с этим важно также вовремя отследить усиление конфронтации между приверженцами того или иного образа будущего, обуславливающей риски общественной аномии вплоть до гражданского противостояния - своего рода "религиозной войны", в которой, как известно, проигравшие уничтожаются.

"Дор Мориа" заменили вариант "аннексии" на возможность построения "конфедерации" (где палестинские территории - часть Израиля в качестве автономных территорий), остальные формулировки оставили прежними.

Будущее Израиля в качестве конфедерации рассматривают как высокую и очень высокую вероятность в сумме 25% опрошенных, что всего на 5% выше, чем вероятность создания палестинского государства (20%).

О низкой и очень низкой вероятности создания после войны с ХАМАСом конфедерации в сумме высказывается 53,9% опрошенных. Однако еще больше опрошенных подвергают сомнению идею созда-



В ноябре 2023 года Научно-исследовательский центр "Маагармохот" (Тель-Авив) по заказу НПО "Дор Мориа" провел опрос общественного мнения среди израильской общественности с целью изучения ее позиции в отношении войны Израиля с ХАМАСом в секторе Газы. Было опрошено 1004 человека в возрасте старше 18 лет.

На вопрос о перспективах Израиля после окончания этой войны 28% опрошенных склонились в пользу модели "Два государства для двух народов" и почти столько же (25%) высказались за аннексию Западного берега реки Иордан / территорий Иудеи и Самарии, а также сектора Газы. При этом 25% опрошенных затруднились ответить на этот вопрос.

Январский опрос, проведенный исследовательским центром "Геокартография", показал вроде бы соотносимые с этим опросом результаты. В нем наибольшая доля респондентов (28%) поддержала идею аннексии территорий Иудеи и Самарии, а также сектора Газы с высылкой палестинцев в арабские страны. 23% опрошиваемых выступили за решение "Два государства для двух народов", а 11% предпочли бы продолжение политики, которая была до войны. Однако заметна небольшая тенденция увеличения доли сторонников аннексии.

В конце марта 2024 года при опросе, проведенном исследовательским центром "Геокартография", эксперты НПО

палестинского государства (66,5%).

С точки зрения заинтересованности самого Израиля (по мнению основной массы израильтян), ни создание конфедерации, ни создание независимого палестинского государства не является интересной для государства формой разрешения арабо-израильского конфликта.

Но отсутствие заинтересованности Израиля в создании палестинского государства, по мнению израильтян, выше (68%), чем по отношению к созданию конфедерации, в которой палестинские территории входят в состав Израиля (54,9%).

Доля тех, кто согласен с созданием конфедерации, несколько превышает долю тех, кто согласен с созданием независимого палестинского государства (в сумме 23,9% против 15,4%). Таким образом, не то чтобы создание конфедерации является желанной формой разрешения арабо-израильского конфликта, но оно вызывает как минимум меньше возражений.

Следует отметить, что проведенный в декабре 2023 года исследовательским центром "Геокартография" по заказу НПО "Дор Мориа" опрос с участием 1005 израильтян в возрасте старше 18 лет показал, что, по мнению израильтян, относительно превращения Израиля в конфедерацию интерес по большому счету проявляют США - так считают 18,2% респондентов.



Суббота, 27 Апреля / Холь Амоэд

Шахарит (Короткий халель без благословения, Чтение Торы, Мусаф)	8:30 am
Урок Торы с Р. Бабаевым	6:00 pm
Минха и Чтение Торы. Сеуда шлишит	7:00 pm
Аравит Простой (Морид Наталь, Ата Хонантану, Бархену) (Считаем Пятый день Омера)	8:10 pm
Исход Субботы и Навдала	8:32 pm
Рабену Там	9:00 pm

Воскресенье, 28 Апреля / Холь Амоэд

Шахарит Простой (Короткий халель без благословения, Чтение Торы, Мусаф)	7:30 am
Минха Простой (Яале Вейаво)	7:15 pm
Зажечь свечи	7:31 pm
Аравит Йом Тов (Считаем Шестой день Омера)	8:00 pm
Тикун лель шви'и шель песах	
Читать с Торы главу Бешалах с начала до слово рофеха (Книга Шемот глава 13 строка 17 до главы 15 строка 26) в полночь	12:53 am

Понедельник, 29 Апреля / Йом Тов

Шахарит Йом Тов (Короткий халель без благословения, Чтение Торы, Мусаф)	8:30 am
Урок Торы с Р. Бабаевым	6:15 pm
Минха Йом Тов	7:15 pm
Аравит Йом Тов (Считаем Седьмой день Омера)	8:00 pm
Зажечь свечи от огня, после	8:35 pm

Вторник, 30 Апреля / Йом Тов

Шахарит Йом Тов (Короткий халель без благословения, Чтение Торы, Мусаф)	8:30 am
Урок Торы с Р. Бабаевым	6:15 pm
Минха Йом Тов	7:15 pm
Аравит Простой (Морид Наталь, Ата Хонантану, Бархену) (Считаем Восьмой день Омера)	8:15 pm
Исход Йом Тов и Авдала	8:36 pm
Рабену Там	9:04 pm
Хамец Разрешается	9:45 pm
Благословение Главного Раввина в прямом эфире на Facebook	10:00 pm

С праздником Песах! Хаг Песах кашер весемах!

Раббай Барух Бабаев, главный раввин бухарских евреев США и Канады

Shabbat, April 27 / Chol HaMoed

Shacharit (Hallel without blessing, Torah Reading, Mussaf)	8:30 am
Shiur with Rabbi Baruch Babaev	6:00 pm
Mincha & Seudah Shlishit (with Eruv Tavshilin)	7:00 pm
Aravit Regular (Morid Hatal, Ata Chonantanu, Barchenu) (5 th Day of Omer)	8:10 pm
Shabbat Ends & Havdalah	8:32 pm
Rabenu Tam	9:00 pm

Sunday, April 28 / Chol HaMoed

Shacharit Regular (Hallel without blessing, Torah Reading, Mussaf)	7:30 am
Mincha Regular (Yaale Veyavo)	7:15 pm
Candle Lighting	7:31 pm
Aravit Yom Tov (6 th Day of Omer)	8:00 pm
Tikkun leil Shevi'i shel Pesach	
Recite parashat Beshalach from beginning until Rofecha (Shemot chapters 13 verse 17 until chapter 15 verse 26) Chatzot - Midnight	12:53 pm

Monday, April 29 / Yom Tov

Shacharit Yom Tov (Hallel without blessing, Torah Reading, Mussaf)	8:30 am
Shiur with Rabbi Baruch Babaev	6:15 pm
Mincha Yom Tov	7:15 pm
Aravit Yom Tov (7 th Day of Omer)	8:00 pm
Candle Lighting from candle, after	8:35 pm

Tuesday, April 30 / Yom Tov

Shacharit Yom Tov (Hallel without blessing, Torah Reading, Mussaf)	8:30 am
Shiur with Rabbi Baruch Babaev	6:15 pm
Mincha Yom Tov	7:15 pm
Aravit Regular (Morid Hatal, Ata Chonantanu) (8 th Day of Omer)	8:15 pm
End of Yom Tov & Havdalah	8:36 pm
Rabenu Tam	9:04 pm
Chametz allowed	9:45 pm
Chief Rabbi's blessing to Klal Yisrael - Live on Facebook	10:00 pm

Chag Pesach Kasher Ve'Sameach!

Rabbi Baruch Babaev, Chief Rabbi of Bukharian Jews of USA and Canada



ПРАЗДНИК ПЕСАХ Чтение Торы

**Вторник, 23 Апреля / Первый день Песаха**

КНИГА ШЭМОТ	Параша Бо, Глава 12, Стр. 21-51 [Ст. 352-357]
МАФТИР: БАМИДБАР	Параша Пинхас, Глава 28, Стр. 16-25 [Ст. 973-974]
НАФТАРА	Баэт хаи [Ст. 768-771]

Среда, 24 Апреля / Второй день Песаха

КНИГА ВАИКРА	Параша Эмор, Глава. 22, Стр. 26 до Главы 23, Стр. 44 [Ст. 717-724]
МАФТИР: БАМИДБАР	Параша Пинхас, Глава 28, Стр. 16-25 [Ст. 973-974]
НАФТАРА	Ваишлах намелех [Ст. 772-775]

Четверг, 25 Апреля / Холь Амоэд

КНИГА ШЭМОТ	Параша Бо, Глава 13, Стр. 1-16 [Ст. 357-359]
МАФТИР: БАМИДБАР	Параша Пинхас, Глава 28, Стр. 19-25 [Ст. 973-974]

Пятница, 26 Апреля / Холь Амоэд

КНИГА ШЭМОТ	Параша Мишпатим, Гл. 22, Стр. 24 до Гл. 23 Стр. 19 [Ст. 418-420]
МАФТИР: БАМИДБАР	Параша Пинхас, Глава 28, Стр. 19-25 [Ст. 973-974]



Passover Kriyat HaTorah

**Tuesday, April 23 / 1st Day of Yom Tov**

SEFER SHEMOT	Parashat Bo, Chapter 12, Verses 21-51 [Pg 352-357]
MAFTIR: BAMIDBAR	Parashat Pinchas, Chapter 28, Verses 16-25 [Pg 973-974]
HAFTARAH	Baet Hahi [Pg 768-771]

Wednesday, April 24 / 2nd Day of Yom Tov

SEFER VAYIKRA	Parashat Emor, Chap. 22, ver. 26 until Chap. 23, ver. 44 [Pg 717-724]
MAFTIR: BAMIDBAR	Parashat Pinchas, Chapter 28, verses 16-25 [Pg 973-974]
HAFTARAH	Vayishlach Hamelech [Pg 772-775]

Thursday, April 25 / Chol HaMoed

SEFER SHEMOT	Parashat Bo, Chapter 13, verse 1-16 [Pg 357-359]
MAFTIR: BAMIDBAR	Parashat Pinchas, Chapter 28, verse 19-25 [Pg 973-974]

Friday, April 26 / Chol HaMoed

SEFER SHEMOT	Parashat Mishpatim, Chap. 22, ver. 24 until Chap. 23 ver. 19 [Pg 418-420]
MAFTIR: BAMIDBAR	Parashat Pinchas, Chapter 28, verse 19-25 [Pg 973-974]

ЕВРОПА

Артур Черарь из местечка Сороки на севере Молдовы говорит на идише и иврите, хотя по национальности он не еврей, а цыган. Просто здесь долгие годы было еврейское местечко, и две общины тесно контактировали между собой.

"Сороки — единственный город в мире, где евреи говорили по-цыгански, а цыгане говорили на идише". Это слова Артура Чераря - лидера местной цыганской общины, называемого в своем кругу "цыганским бароном". Почему он решил обратиться к израильтянам на идише и поздравить их с праздником - об этом наш рассказ.

Сороки (Сорока) на севере Молдовы - это старое еврейское местечко, называемое теперь у местных жителей "цыганской столицей страны". Население города в 2014 году составляло 22 тысячи человек. Традиционно здесь проживала большая еврейская община, а также цыганская. К ее лидеру Артуру Черарю, легендарной в здешних краях личности, я и отправился. Мне рассказывали, что "цыганский барон" Артур знает иврит и идиш, и я решил выяснить, что его роднит с евреями.

Легенды о "цыганском бароне"

Здесь, пожалуй, уместно упомянуть, что означает титул "цыганский барон". На языке этого народа слово "бар" означает старший, высокопоставленный человек. Оно не имеет ничего общего с дворянскими титулами европейской аристократии вроде герцога и барона. Однако из-за сходства слов бар и барон именно так когда-то стали называть глав таборов и общин цыган. Это явление усилилось после написанной в 1885 году оперетты Иоганна Штрауса "Цыганский барон". С тех пор этот термин проник во многие европейские языки.

После немалых усилий, через влиятельных знакомых, мне удалось узнать номер телефона барона, и я позвонил ему. Артур Черарь был чрезвычайно рад звонку израильского журналиста и сразу же начал блистать в беседе целыми фразами и пословицами на идише и иврите.

Евреи в Сороках

Накануне выезда в Сороки я связался с местной еврейской общиной. Феликс, представитель общины и бизнесмен, рассказал, что в Сороках осталось всего 8 евреев и еще 18 "евреев наполовину".

"Отношения между евреями и цыганами хорошие. Артур Черарь, как правило, посещает

"ЦЫГАНСКИЙ БАРОН" ИЗ МОЛДОВЫ ПОЗДРАВИЛ ИЗРАИЛЬТЯН НА ИДИШЕ



мероприятия еврейской общины, а в День памяти Холокоста в прошлом году даже выступил с речью на нашей церемонии", - сказал Феликс.

Проехав 152 км от Кишинева, мы прибыли в город Сороки. На въезде — красивый каменный указатель, а чуть дальше живописный колодезь.

Подъезжаем к серому зданию с шиферной крышей, на стене которого изображена большая звезда Давида и надпись: "Синагога Сорока". "Раньше Сорока была преимущественно еврейским местечком. Здесь было 22 синагоги для евреев разных профессий. Эта синагога была построена в начале XIX века и существует уже



более 210 лет", - рассказывает мне местный житель Аркадий, открывая замок двери.

По его словам, при советской власти здание использовали как спортзал, а в 1992 году вернули еврейской общине. В то время здесь проживало столько евреев, что всем в синагоге не хватало места.

Синагога красиво оформлена внутри, видно, что здесь собираются люди, но помещение давно не ремонтировалось, и воздух в нем наполнен пыльной сыростью, от которой хочется кашлять. На стене здания написана краткая история общины, согласно которой евреи появи-

ли: античной колесницей, запряженной лошадьми (только в Москве лошадей в квадриге четыре, а в Сороках - три).

"Мой дедушка был архитектором и театралом, и это была его идея построить у нас копию Большого театра, - рассказывает мне местная цыганка в розовом платье. - Отец увидел это здание в Москве и составил его чертеж, чтобы наши цыгане могли построить нечто подобное". Есть здесь и копия Вашингтонского Капитолия. А



лились в этом городке еще в XVI веке. Самая большая численность еврейского населения в Сороках регистрировалась накануне Второй мировой войны - до 50 тысяч человек. До аннексии Бессарабии Советским Союзом в 1940 году в Сороке действовало более 300 принадлежащих евреям магазинов, которые были национализированы с приходом СССР.

Во время нацистского вторжения в июле 1941 года здесь были казнены 40 евреев, а остальные сосланы в районы Винницкой области между Днестром и Бугом, который оккупанты называли Транснистрией. После войны выжившие евреи вернулись в Сороки и продолжили здесь жить и вносить свой вклад в развитие города. В 1950-х годах побывавший здесь советский писатель и публицист еврейского происхождения Илья Эренбург назвал живописный город на Днестре "Маленькой Швейцарией".

На Цыганской горе - Большой театр и Капитолий

Итак, я отправляюсь в район Цыганская гора. Здесь впечатляет особая местная архитектура - цыганские дворцы с башнями и ротондами. Но самое впечатляющее здание здесь - это местная копия Большого театра с квадригой Апол-

неподалеку от дворцов - заброшенное здание синагоги, как напоминание еврейского прошлого города.

В это время ко мне подбегает мальчик и передает сообщение: "Барон вас ждет".

Цыган, говорящий на идише

В большом дворе 63-летнего Артура Чераря первым делом бросаются в глаза две припаркованные советские "Чайки" (автомобиль ГАЗ-14). По легенде, на одной из них ездил глава КГБ, а затем - генсекретарь КПСС, всеильный Юрий Андропов. Говорят, во время развала СССР "барон" выкупил эти редкие автомобили, надеясь их починить, но не сложилось - и советские лимузины поросли травой и покрылись ржавчиной. Дальше во дворе, по бокам сарая, стоят две золотые лошади в натуральную величину, поднявшиеся на дыбы.

Респектабельный хозяин дома приглашает меня присесть за стол на большой веранде.

Когда барон Артур надевает шляпу и пиджак для фото, он становится очень похожим на раввина-хабадника с седой бородой. Он представляет свою супругу Лидию, которая начинает гостеприимно накрывать на стол, и добавляет на идише: "Это моя жена номер 5". Лидия, увидев наше удивление, поясняет: "Это муж так шутит". - "Да, конечно, я шучу, - парирует барон. - И, как шейхи имеют по 8



жен, я одну с трудом выдерживаю". Супруги смеются.

"Барон" объясняет мне, что сами цыгане называют свой народ "ромы".

"Сороки — единственный город в мире, где евреи говорили по-цыгански, а цыгане здесь говорили на идише, - начинает свой рассказ Артур Черарь. - Мой дедушка говорил на идише. Мой отец Мирча Черарь был избранным бароном ромов всего СССР. Раньше в каждом доме в Сороках были швейные цеха. Шили трикотаж, и люди зарабатывали здесь больше, чем на трикотажных фабриках. Это была знаменитая фирма Чераря - моего отца и дяди" (Согласно публикациям в СМИ, Мирча Черарь был одним из первых официальных миллионеров в СССР. Но наплыв китайских товаров превратил производство в нерентабельное - Прим. автора). - Я родился в 1960 году, и тогда же родилась еврейка Мила Портная, которая сейчас живет в Нью-Йорке. Так вот, ее мать, тетя Бася, кормила меня грудным молоком, а моя мать - Милу, потому что у них не всегда было достаточно молока. В моей школе большинство учителей были евреями".

Барон рассказывает, что возглавляет благотворительный фонд, имеющий филиалы в США, и помогает нуждающимся детям.

Благословения к празднику

Барон Артур высказывает уважение к евреям и горячо чтит свой народ. "Все культуры и цивилизации в мире начались от нас, ромов, и от наших братьев евреев", - говорит он.

Наша встреча с бароном Артуром состоялась 7 сентября 2023 года - накануне еврейского нового года Рош ха-Шана. По моей просьбе мы записали ролик с его поздравлениями на идише - специально для "Вестей" и "Едиот ахронот". Но вскоре случилось чудовищное 7 октября. И израильтянам стало не до праздников.

Но пусть красивые пожелания, которые записал представитель дружественного народа, верящего в пророчества, прозвучат во время Песаха-2024! Или, как сказал барон, "а гройсер нахес, гезынт, а шейне парнусе, а шейне мейделе, а балабусте!"

Эдуард ДОКС,
Фото автора

ЭССЕ

Юрий
ЦЫРИН

Окончание. Предыдущие публикации – в №№ 1157, 1158.

6

Став постоянным жителем Америки в пенсионном возрасте, после многолетней бурной творческой деятельности в науке, я подумал так. Ведь, наряду с научной и изобретательской деятельностью, многие годы пишу стихи и очерки, однажды даже написал киносценарий, но всё это оставалось в ящике письменного стола, а если иногда и публиковалось, то лишь в стенгазете. Я не позволял творчеству в литературе помешать моей сосредоточенной работе по научной тематике. Но литературные пробы и активная работа в качестве редактора стенгазет давали мне, пожалуй, не меньшее удовлетворение, чем дела в науке. Никогда не угасал во мне гуманитарий. Почему же мне не попробовать свои силы в русскоязычной прессе Нью-Йорка?

И я написал письма в несколько редакций с предложением своих услуг в качестве журналиста или литературного редактора. В ответ получил полное молчание. Оно продолжалось недели три.

Вдруг дома раздался телефонный звонок, и я услышал приятный женский голос:

- Я говорю с Юрием Цыриным?
- Да, это я.

- Юрий, вам звонит главный редактор газеты "Русский базар" Наташа Наханькова. Мы получили ваше письмо, и вот что я предлагаю. Принесите мне какое-нибудь ваше литературное сочинение, лучше всего очерк по близкой вашей душе теме. И мы побеседуем. Согласны?

Как я мог быть не согласен!..

Наташа прочитала не более половины моего очерка, затем с доброй улыбкой посмотрела на меня и сказала:

- Я не часто получаю тексты на таком красивом, сочном русском языке. Этот очерк будет опубликован через три дня, в ближайшем номере газеты. И давайте договоримся: вы станете нашим постоянным автором. Пишите новые очерки или рассказы – я с удовольствием буду их публиковать. И оставайтесь вольным художником, а штатные редакторы и корректоры нам пока не нужны. Успехов вам!

Мои лирические очерки стали публиковаться в "Русском базаре", но мой аппетит в газетной деятельности разрастался. Мне уже хотелось быть не только автором вольных литературных произведений, но и настоящим журналистом: писать репортажи, аналитические статьи, брать интервью. А еще лучше было бы одновременно работать одним из редакторов в газете – обеспечивать высокий стилистический и грамматический уровень публикаций. Хотелось живого ощущения бурной редакционной деятельности. И начал я, как говориться, "поглядывать по сторонам".

И вдруг стал я счастливой "жертвой" ещё одного чуткого поступка. Шел я как-то по Austin Street. Обратил внимание на небольшую вывеску, показывающую

МОЙ НЬЮ-ЙОРК

КОЕ-ЧТО ИЗ НЕЗАБЫВАЕМОГО

К 25-летию моей жизни в городе Большого Яблока



Рафаэль Некталов вручил Юрию Цырину Почетную грамоту Центра бухарских евреев за работу в редакции газеты The Bukharian Times

местоположение редакции газеты The Bukharian Times. Постоял я возле этой вывески, задумавшись, и решил испытать судьбу – предложить свои услуги в качестве журналиста и редактора либо корректора. К счастью, я застал главного редактора газеты Рафаэля Борисовича Некталова. Он встретил меня с любопытством и, узнав цель моего визита, предложил сесть рядом и рассказать о своей предшествующей жизни и деятельности. Не торопил, не прерывал. Я читал в его глазах искренний интерес и доверие к моему рассказу.

До сих пор не могу объяснить, почему, выслушав меня, Рафаэль Борисович сразу предложил мне войти в коллектив редакции. Возможно, он обладает какой-то экстрасенсорной проницательностью. Возможно, этому способствовала сама моя речь: мне не раз говорили, что у меня в разговоре чувствуется классический, красивый русский язык (прошу прощения за это пояснение, которое может быть воспринято как некое хвастовство).

Во всяком случае, Рафаэль Борисович тут же совершил, вроде бы, самый рядовой поступок, но поступок этот сыграл огромную, стратегическую роль в моей американской судьбе и, хочется надеяться, стал некоторым благом для газеты.

Я активно и регулярно принимал вдохновенное участие в многогранной деятельности редакции The Bukharian Times 20 лет, пока здоровье после моих 85 лет позволяло эффективно трудиться в таком режиме. Рафаэль Борисович буквально создал "зеленую улицу" для моих журналистских и писательских работ. В газете опубликовано немало моих репортажей, интервью, лирических очерков, стихов, рассказов и даже повестей.

Позволяю себе верить, что всё это никогда не вредило репутации газеты, а у меня возникла регулярная и бесценная живая обратная связь с читателями, многие из которых проживают в том же районе, где живу и я. Эти контакты с читателями очень помогли мне совершенствовать свою творческую работу.

Но не только такой стала моя дея-

тельность в The Bukharian Times. Рафаэль Борисович доверил мне и регулярную редакторскую деятельность, а подчас поручал и замещать его (когда бывал в командировках или, к сожалению, болел). И эти дела я тоже выполнял вдохновенно. И видел, что моё редактирование замечается и положительно воспринимается нашими взыскательными читателями.

Причем главный редактор неоднократно и жестко вставал на мою защиту, если моя редакторская работа вызывала острое недовольство не столь грамотных, сколь амбициозных, авторов.

Теперь я выполняю отдельные поручения главного редактора.

Сердечное спасибо, дорогой Рафаэль Борисович, за Ваш незабываемый начальный поступок, касающийся моей судьбы, и за долгую последующую цепочку дружеских поступков, способствующих моей вдохновенной и счастливой жизни на американской земле!

7

Как-то один из моих питерских друзей заявил: "Ленинградец – это не география, это национальность!" Я хорошо его понимаю, потому что у меня, одного из детей Арбата, щемящим музыкальным мотивом звучат в сознании слова Булата Окуджавы: "Арбатство, растворенное в крови, не истребимо, как сама природа".

И мне хочется использовать метафору, чтобы сказать гордо: "Газетчик – это не сфера работы, это национальность!" Быть газетчиком – это принадлежать к особой, быть может, немного странной касте, это не просто любить творчество, это и ощущать в себе незаменимую ничем страсть к созданию именно газетного слова – для людей и для собственной души. Ну, а главный редактор интересной и неувядающей газеты – это обязательно сплав таланта, мудрости и самоотверженности.

...Тогда нашей газете исполнилось всего четыре года, пошел пятый. Но ее голос уже уверенно и четко звучит для десятков тысяч читателей. Она приносит важную, многообразную и интересную информацию, предлагает трибуну для высказывания наболевшего или просто переполняющего сердце, позволяет представить на ее страницах счастливые строки творческих находок, и, конечно, неизменно гостеприимна для всех, кто хотел бы дать рекламу или объявление во благо людей.

Бизнес-ланч в честь четырехлетия "The Bukharian Times" состоялся в зале торжеств открытого недавно в Нью-Йорке Центра бухарских евреев. Та встреча была и представительной, и искренней, и теплой, при этом в достаточной мере деловой и даже конструктивной. И, конечно, не единственной встречей такого рода.

А теперь немного подробностей.

Собравшись сердечно приветствовал президент Конгресса бухарских евреев США и Канады Борис Кандов. Он отметил, что общинная газета прошла от своих истоков очень непростой путь и



Рафаэль Борисович Некталов

завоевывает все больше и больше читателей.

Посол Узбекистана при ООН г-н Алишер Вахидов подчеркнул, что бухарские евреи в эмиграции проявили качества людей, способных исключительно быстро адаптироваться в новых условиях, а значит, людей динамичных, которые смотрят вперед, не забывая при этом о своей истории. Открытый недавно новый общинный Центр, подчеркнул он, можно смело назвать Дворцом бухарско-еврейской духовности.

Советник миссии республики Казахстан при ООН Дулат Бакишев передал поздравление нашей газете от имени посольства, а также зачитал благодарственное письмо министра иностранных дел республики Казахстан К.К. Тукаева в адрес Рафаэля Некталова, который являлся международным наблюдателем в ходе недавних выборов президента республики.

Поздравление конгрессмена г-на Энтони Винера бухарско-еврейской общине по случаю знаменательной даты в жизни общинной газеты передала представитель его офиса.

Затем к присутствующим обратилась известная неумолимый общественный деятель Марина Ковалева. Она выразила свои добрые чувства к бухарско-еврейской общине, особо отметив заслуги Б.Кандова, А.Аронова и Р.Некталова.

С теплыми приветствиями выступили бизнесмены-друзья и рекламодатели газеты.

Да, встреча подтвердила, что газета "The Bukharian Times" нужна людям. А значит – в дальнейший путь, путь мучительных поисков и радостных свершений!

Мой путь, посвященный родной газете, продолжается уже более двадцати лет. Неизменно вдохновляя меня, он, по-моему, продлил мою жизнь.

Спасибо, мой дорогой Нью-Йорк, что ты подарил мне четверть века жизни, наполненной интересными событиями и делами! Их так много, что подробно рассказать о них можно только в отдельной книге.

Ко всем друзьям-коллегам я с любовью обратился стихотворением:

*Да, видно, правильно я жил,
Коль вас в итоге заслужил –
И вы в судьбу мне ворвались
Наградой доброю за жизнь.
Пусть снятся мне еще порой
Ночные вздохи буровой,
Взамен падений и вершин
Есть вы – причал моей души...
И, как Антею мать-земля,
Как долгожданный дождь полям,
Березка жителю Руси,
Вы мне нужны для новых сил.
Б-г правит нашей жизни бал.
Не знаю, сколько мне судьба
Даст новых помыслов и вех...
Но только будьте в ней навек!*

Фотографии Мерика Рубинова.

ИЗ ЖИЗНИ

Людей, которые ощущают скуку или отсутствие смысла в повседневной жизни, вполне может объединять кое-что общее. Исследователи выяснили, чего таким людям не хватает.

Скука – это отсутствие смысла

Скука — это состояние, когда человек теряет интерес к тому, чем занимается, — как к повседневным делам, так и к занятиям для развлечения. Считается, что причина появления скуки чаще всего монотонность и рутинность, отсутствие стимуляции, целей и мотивации или даже одиночество,

В УНИВЕРСИТЕТЕ ЛИМЕРИКА ВЫЯСНИЛИ, ЧЕГО ВАМ НЕ ХВАТАЕТ, ЕСЛИ ЧАСТО БЫВАЕТ СКУЧНО



когда нет компании и друзей. Скука при этом негативное чувство, оно вызывает беспокойство, неудовлетворенность, желание перемен.

Исследователи из Ирландии выяснили, что людям, которые часто испытывают

состояние скуки, остро не хватает благодарности в жизни, то есть признания и принятия того, что ценно и значимо. Это чувство потенциально может смягчить ощущение скуки, сместив фокус с того, чего не хватает, на то, что присутствует и позитивно. "Скука сигнализирует об отсутствии смысла. Благодарность способствует ощущению смысла жизни. Соответственно, благодарность, порождая смысл, защищает от скуки", — говорится в исследовании, пишет издание PsyPost.

Как пукать без запаха: советы израильского диетолога

Сколько испусканий газов в день считается нормальным, о чем говорит их запах и что провоцирует метеоризм, рассказывает израильский диетолог Шири Накаш.

Люди стесняются говорить о газах, а между тем они заслуживают внимания. Хотя бы потому, что их образование и испускание — совершенно естественное явление. В иврите, как и в русском языке, есть много синонимов для обозначения газов: нодим, нефихут, флорим и даже пуким. В медицине избыток газов, сопровождающийся вздутием живота и дискомфортом, называется термином "метеоризм". Но почему газы иногда выходят со скверным запахом и как избежать этого?

Начнем с очевидного: газы, образующиеся при работе желудочно-кишечного тракта, выходят наружу через задний проход. Испускание газов — совершенно нормальное явление, и люди делают это в среднем 15–20 раз в сутки. Но в отдельных случаях это может указывать на проблемы со здоровьем. Например, если они очень вонючие или их образуется слишком много. Это может свидетельствовать о неправильном питании либо о болезни.

Газы образуются в результате деятельности кишечного микробиома. Микробы разлагают компоненты съеденного. При этом образуются сопутствующие газообразные продукты — углекислый газ, водород и метан.

► Когда газов слишком много?

В среднем человек вырабатывает 500–2000 мл газов в сутки, и значительная часть выходит наружу незаметно для него. Большая часть газов высвобождается в течение 1 часа после приема пищи, нема-



лое количество — во время сна, когда расслабляется анальный сфинктер. Какая-то часть выпускается в течение дня, и, если эти газы не обладают запахом, то проблемы они не создают.

Попытки удержать газы в себе из соображений пристойности не опасны для здоровья, но они вызывают вздутие живота и боли, поскольку газы давят на стенки кишечника.

► Почему у некоторых людей газы более пахучие, чем у остальных?

Причина, вероятно, связана с составом кишечного микробиома. Это совокупность микробов, обитающих в кишечнике, и какая-то их часть вырабатывает газы с сильным дурным запахом.

На запах газов влияет и питание. Некоторые продукты, например мясо, способствуют образованию пахучих веществ в кишечнике. Это связано с тем, что в белках мяса имеется сера, особенно много ее в красном мясе. При расщеплении серы кишечными микробами образуется сероводород — газ, отвечающий за неповторимый аромат тухлых яиц.

Помимо мяса, серой богаты рыба, яйца, все виды капусты (белокочанная, цветная, брюссельская, брокколи). Сокращать потребление полезной для здоровья брокколи при этом не

стоит, а вот количество красного мяса в рационе желательнее свести к минимуму.

Но вот полезный совет: если человек заметил за собой склонность к выделению пахучих серосодержащих газов, ему не стоит потреблять перечисленные выше богатые серой продукты за 24–48 часов до участия в социальных мероприятиях.

► Клетчатка полезна, но как быть с газами?

Все знают о пользе клетчатки для здоровья сердца, сосудов, предупреждения некоторых видов рака, но у некоторых людей она резко увеличивает газообразование в кишечнике. К числу богатых клетчаткой продуктов относятся бобовые, особенно красная и белая фасоль.

Но есть и хорошие новости: введение в рацион богатых клетчаткой продуктов вызывает усиленное образование газов лишь вначале. Позже желудочно-кишечный тракт адаптируется, и объем газа снизится. Так что, если бобовые для человека непривычны, ему стоит начинать есть их с небольших количеств, постепенно медленно увеличивая.

Уменьшить образование газов, связанное с фасолью, можно путем ее замачивания перед варкой — залить водой и оставить на несколько часов. А мягкие разновидности бобовых,

Три вида опасной посуды, которая может навредить вашему здоровью

Такая посуда найдется на большинстве кухонь. Но от нее лучше избавиться.

Качество пищи не только зависит от её состава, но и от материалов, из которых изготовлена посуда.

Диетолог Ирина Каленская назвала три вида опасных для здоровья материалов, из которых часто производят кухонные приборы.

Политетрафторэтилен (Тефлон)

Если у вас дома есть тефлоновая сковорода, вы регулярно взаимодействуете с политетрафторэтиленом. Тефлон, или политетрафторэтилен, в начале 2000-х стал известен как потенциальный источник перфтороктановой кислоты — вещества, связанного с риском бесплодия и раковыми заболеваниями.

Для безопасности следует выбирать посуду с маркировкой "PFOA FREE", что гарантирует, что для изготовления тефлона не использовалась перфтороктановая кислота. Такая посуда не должна иметь царапин или других повреждений, так как любое повреждение может привести к выделению канцерогенов.

Пластик

Перед использованием пластиковой посуды стоит проверить маркировку на её дне.



Безопасные типы пластика обычно помечены числами 2, 4 или 5 внутри треугольника со стрелками.

Эксперт советует избегать нагревания пластика, так как это может вызвать выделение токсичных веществ.

Сервисы из меламино-формальдегидной смолы

Меламиновая посуда, такая как турецкие или китайские сервисы, произведенные из меламино-формальдегидной смолы, имеют особенный звук при стуки. В отличие от фаянса, они звучат глухо.

Эта посуда становится опасной при температуре выше 130°C. Но, как отмечает Ирина Каленская, рисковать легко, так как на рынке часто встречаются поддельные товары.

Ирина Каленская подчеркивает: качество посуды влияет на функционирование ЖКТ гораздо сильнее, чем многие думают... Наш желудок может реагировать на острые запахи, не говоря уже о токсинах, которые могут попасть вместе с пищей.

такие, как зеленый горошек и чечевица (адашим), вообще меньше способствуют метеоризму.

Выработку газов усиливают также овощи из семейства крестоцветных (капустных): уже упомянутая капуста разных сортов, брокколи, кольраби, редька и редис. Растения этого семейства содержат углевод рафинозу, которая не усваивается в тонком кишечнике, зато, попав в толстый кишечник, сбрасывается живущими там бактериями.

► Что сделать, чтобы избавиться от метеоризма?

Чтобы сократить количество газов, надо варить или тушить упомянутые выше овощи до размягчения. Кроме того, при сильном газообразовании можно уменьшить содержание клетчатки в рационе, хотя это и считается неправильным питанием. Зато и газов будет меньше.

К избыточному газообразованию порой приводит потребление молочных продуктов. Если вздутие живота наблюдается после молока, сыра, творога, возможно, человек плохо переносит молочный сахар лактозу.

Если есть подозрение на непереносимость лактозы, то надо временно сократить потребление молочных продуктов и понаблюдать за собой. Но не стоит полностью отказываться от молочных продуктов. Можно

перейти на потребление продуктов с невысоким содержанием лактозы — например, зернистого творога, коттеджа или твердых сыров. Можно также принимать лактазу в таблетках перед едой, чтобы помочь организму в расщеплении молочного сахара. В любом случае, стоит проконсультироваться со своим врачом.

► Ешьте медленно

Те, кто быстро ест, чаще страдают от метеоризма. При быстром поглощении еды человек заглатывает много воздуха. Этот воздух может провоцировать отрыжку, а часть попадает в нижние отделы желудочно-кишечного тракта, увеличивая объем газов.

Повышенному образованию газов способствует также жевание резинки, особенно сортов без сахара. Дело в том, что в жевательную резинку без сахара добавляется для сладости такие вещества, как ксилит, а он способствует газообразованию.

Еще один способ борьбы с метеоризмом — это подвижный образ жизни. Некоторые люди полагают, что после еды стоит полежать. Но это неверно: 30-минутная прогулка поможет избавиться от вздутия живота и боли более эффективно.

Перевод:
Даниэль Штайссингер

ЮМ 😊 Р

Колобок решил уехать в Израиль и вспомнил, что по бабушке он маца.

😊😊😊

Одиссея - яркий пример того, какие сказки может придумать мужик, объясняя своей жене, где он пропал последние пятнадцать лет.

😊😊😊

- Отгадайте загадку: он от бабушки ушёл и от дедушки ушёл.

- Колобок?
- Неправильно. Рассудок.

😊😊😊

- Изя, вот как ты думаешь, кому жить на свете труднее - мужикам или бабам?

- Розочка, шо ты сомневаешься? Конечно же мужикам!
- Это ж почему?
- Таки из-за баб!

😊😊😊

Фима говорит Изе :

- Представляешь, у меня сын родился!!! Сын!!! После 6 дочерей у меня наконец-то родился сын!!!

- И на кого больше похож, на тебя или на жену?

- Не знаем, на лицо еще не смотрели... Чтобы не слазить. Бли айнара!

😊😊😊

- Симочка! У меня на глазу вскочил ячмень!

- Таки нечего было всяким шиксам под юбки заглядывать! - Ты таки думаешь, шо оттуда сквозняк?

😊😊😊

Маленький Изя жалуется своему деду:

- А ВОЗЛЕ ТУТ - ЭТО ГДЕ? - А ЭТО ОКОЛО ВОН ТАМ.



КОГДА ОШИБЛАСЬ КОРАБЛЁМ...

- Дедушка, у меня хулиганы отобрали кошелек с деньгами!

- Не расстраивайся, Изя. Они таки вернут нам намного больше!

- Каким образом?

- Они на радостях решат-таки это отметить, купят водки, напьются, набьют друг другу морды, повыбьют зубы... а вставлять придут ко мне.

Объявление: "Отвечу вза-

имностью на неприличное предложение за приличное вознаграждение. Соня Мармеладова!"

😊😊😊

Никогда не рассказывайте о себе ни хорошего, ни плохого. В первом случае вам не поверят, а во втором — приукрасят...

😊😊😊

Все — это когда под твоим портретом вторая дата появилась, все остальное можно пережить!

Разговаривают американец с русским. Русский спрашивает:
- Сколько комнат в твоём доме?

Американец:

- У меня все по скромному. Комната для меня, комната для жены, комната для детей, компьютерная комната, комната для тренажеров, ванная для меня, жены и детей, гостиная для гостей... А у тебя?

- Ну... У меня почти то же самое, только без перегородок.

😊😊😊

Хочешь сделать карьеру? Не делай лицо умнее, чем у начальника!

😊😊😊

Мысли вслух:

Первый брак — хорошее дело браком не назовут...

Второй брак — победа надежды над разумом

Третий брак — маразм крепчает...

😊😊😊

- Папа, а "Век живи - век учись" - это мудрость?

- Конечно, мудрость. А почему ты спрашиваешь?

- Меня на второй год оставили.

😊😊😊

- Я на права не сдала...

- Что завалила? Практику? Теорию?

- Пешехода...

😊😊😊

Сын спрашивает у матери-одиночки.

- Мама, мама, а кто мой папа?

- Дед Мороз! - зло отвечает мама.

- Как это? - удивляется

мальчик.

- Пришел ночью, сделал подарок, и больше его никто не видел.

😊😊😊

Сидит Фима на берегу. Рыбачит. Всплывает карась, и спрашивает:

- Ты чего сидишь?

- Клёва жду.

Карась держится за голову и говорит:

- Клёва сегодня не будет, клёва было вчера.

😊😊😊

Молодой писатель пожаловался отцу, что не знает, как назвать новую повесть. Тот, не читая книги, спрашивает:

- В повести есть барабаны?

- Нет.

- А трубы есть?

- Тоже нет.

- Тогда назови ее "Без труб и барабанов".

😊😊😊

Ривочка (8 лет) делает уроки, там вопрос "что отделяет голову от туловища?"

Она (мрачновато): топор...

😊😊😊

Едут два джентельмена в одном купе...

Час молчат, другой. Наконец один другому и говорит:

- Разрешите представить-ся-меня зовут Джон Уайт, а Вас?

На что второй джентельмен отвечает:

- А меня нет...

😊😊😊

Вечером звонок в дверь.

- Кто там?

- Скажите, а вы в это время



КРОССВОРД ОТ МИХАИЛА ШИМОНОВА

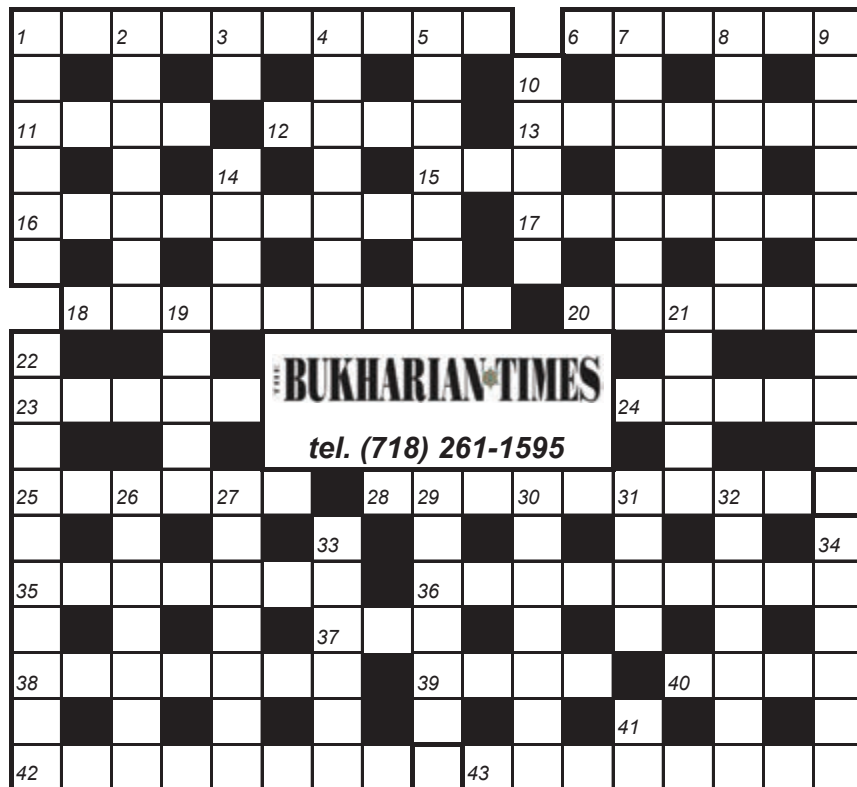
По горизонтали:

1. Город в США, административный центр штата Калифорния. 6. Излишняя самоуверенность в поведении и речи.

11. Испанский поэт XIV века, автор поэмы "Книга благой любви". 12. Островное государство в Западной Азии. 13. Ароматическое вещество, применяемое в кулинарии. 15. Объект для уфолога (аббр.). 16. Золушка по отношению к мачехе. 17. Учреждение, занимающееся контролем провоза через границу грузов. 18. Австрийский бизнесмен и активный общественный деятель, вице-президент бухарско-еврейской общины города Вены (2006-2012). 20. Зоопарк, где животных содержат на воле. 23. Рыба отряда костистых. 24. Убеждения, мировоззрение (книжн.). 25. Лекарственное растение. 28. Заслуженный ирригатор Узбекистана, главный специалист проектного института "Узгипроводхоз", 50 лет проработавший в системе водного хозяйства республики. 35. Грубое, наглое поведение. 36. Джазовый ансамбль. 37. Французский актёр ... де Фюнес. 38. Чёрный цвет с серым отливом. 39. Помощник духовного лица в мусульманских странах. 40. Упакованная поклажа, перевозимая на спине животных. 42. Общественный деятель, издатель газеты "Мост" (1994-2000) и журнала

"Шолом-Алейхем" (1998-2007). 43. Руководитель партизанского движения в Белоруссии во время Великой Отечественной войны.

По вертикали: 1. Трос для подвешивания гондолы к дирижаблю. 2. Художник-передвижник, мастер пейзажа ("Берёзовая роща", "Лунная ночь на Днепре"). 3. ... , буки, веда. 4. Наименьшее из натуральных чисел. 5. Класс спортивных яхт. 7. Летняя широкополая соломенная или матерчатая шляпа. 8. Наружные плотные листы книги, тетради. 9. Певец (баритон), народный артист Узбекистана, педагог по вокалу, профессор, солист ГАБТОиБ им. А. Навои (1954-1983). 10. Доля, норма чего-либо. 14. Студенистый шампунь. 19. Финский писатель, автор сатирического романа "Четвёртый позвонок". 21. Персидский язык. 22. Тёщей этого фараона была несравненная Нефертити. 26. Эквивалент одежды, сданной в театральный гардероб. 27. 29. Русалка, наяда в средневековой европейской мифологии. 30. Край белых медведей. 31. Крупная хищная птица, питающаяся падалью. 32. Степан Разин, ... Пугачёв. 33. Топкое место. 34. Композитор, заслуженный деятель искусств Узбекистана, народный артист республики, член Союза композиторов СССР и УзССР, автор государственного гимна Таджикистана, создатель первой узбекской оперы "Проделки Майсары". 41. Тонкозернистый осадок океанов, морей, озёв, рек.



Ответы на кроссворд:

По горизонтали: 1. Строта. 2. Куинджи (Архип). 3. Аз. 4. Единича. 5. "Торнадо". 7. Панамка. 8. Обложка. 9. Бенъяминов (Сосон). 10. Квота. 14. Гель. 19. Ларини (Марти). 21. Фарси. 22. Тутнхамон. 26. Номрок. 27. Катанка. 29. Ундина. 30. Арктика. 31. Гриф. 32. Емельяня. 33. Болото. 34. Юдаков (Соломон). 41. Ил. По вертикали: 1. Солом. 2. Купальня (Маркель). 3. Хамство. 36. Диккенс. 37. Лун. 38. Маренго. 39. Наиб. 40. Вьяк. 42. Нектаров (Нисим). 43. Заслонов (Константин).

всегда дома бываете?

- Да. А что?
- Да так... Ничего... Социологический опрос.

☺☺☺

Все в этом мире относительно. Вот, например, длина минуты зависит от того, с какой стороны двери туалета вы находитесь.

☺☺☺

- Светочка, - обращается директор к секретарше, - если придет Иванов из главка, то меня нет. И, главное, не занимайся при этом никакой работой, иначе он поймет, что ты обманываешь!..

☺☺☺

- Между прочим, у меня тоже 128 прыжков. Причем, без парашюта. Нет, я не десантник. Я профессиональный любовник.

☺☺☺

В час пик парня плотно прижали к миловидной девушке. Через некоторое время он говорит:

- Все. Я сейчас дам вам волю! Девушка!
- Молодой человек, с кем это вы разговариваете?
- Со своими руками...

☺☺☺

Мужик приходит к логопеду. Логопед: - Что у Вас?
- Я букву "Ч" не выговариваю.
- Да нет, замечательно выговариваете!

- Ну не ЧовЧем...

☺☺☺

Жил-был Адам. И был он один на всем белом свете. И сказал ему Бог:
- Приведу-ка я тебе Еву...
Так родилась фраза: "Не приведи, Господь!"

☺☺☺

Собрались мужики как-то на утиную охоту. А собаки у них нет. Решили взять напрокат у одного кента. Ну, приехали, стали палить по уткам. И что характерно, когда утка падала в воду, то собака разбежалась и со всей дури бежала по воде, едва касаясь ее лапами, на ходу подхватывала утку и приносила её охотникам. Поохотились мужики на славу. Когда возвращали собаку, то хозяин спросил:

- Ну, как охота, мужики?
- Классно. Столько уток настреляли!

- А как вам моя собака?
- Очень хороший пёсик!
- А вы за ним ничего странного не заметили?
- Да даже сказать неловко! Понимаешь, плавать он у тебя ни фиги не умеет!

☺☺☺

Собрались наркоманы банк грабить. Ну приготовились. Заходят:
- Стоять! Это ограбление!!
Тут с другого конца банка голос:
- Стоять - это вообще-то глагол, придурок!

☺☺☺

- Мне отец из-за границы попугая за тысячу долларов привез!
- Красивый?
- Очень!
- Говорящий?
- А как же!
- Вкусный?
- Ты че, дурак?! Попугай штуку баксов стоит, конечно, вкусный!

☺☺☺

Сидят два мужика ночью. Бухают. У

них заканчивается спиртное. И тут один мужик говорит другому:

— А хочешь коньяк?
— Конечно.

— Тогда пошли ко мне. Мужики идут. Прокрадываются в квартиру, на цыпочках доходят до спальни, на цыпочках выходит обратно. И тут один мужик шепотом говорит другому:

— Слушай, а там рядом с твоей женой какой-то мужик спит.

Другой ему, тоже шепотом, отвечает:

— Только тихо, это его коньяк...

☺☺☺

- Что такое красное и вредно для зубов?
- Кирпич.

☺☺☺

- Моя невеста - дура набитая. За три дня до свадьбы случайно оставил у нее телефон с незапароленной записной книжкой, в которой номера целой кучи девчонок, а она не то, что скандала, шума даже не подняла.

- А ты сколько зарабатываешь?
- Четверть миллиона долларов в месяц.

- Не, она у тебя не дура.

☺☺☺

В магазине:
- Простите, у вас кофе молотый или растворимый?
- Растворимый.
- А хороший?
- Ну я не знаю. Люди берут, растворяют...

☺☺☺

Стоит бабулька на базаре, торгует помидорами.

Большая табличка: "ПОМИДОРЫ ИЗ ЧЕРНОБЫЛЯ". Подходит покупатель:

- Да ты что?! Не возьмет же никто!
- Берут, милок, берут. Кто для тещи, кто для зятя..

☺☺☺

Чем меньше у человека зубов, тем он лучше фильтрует базар.

☺☺☺

Земной свой путь пройдя до половины,

Я вспомнил, что не выключил утюг...

☺☺☺

Полночи ждала мужа, волновалась: Потом вспомнила, что не замужем и уснула.

☺☺☺

Любовь — это когда ты уже протрезвел, а она — все еще красивая.

☺☺☺

Если тебе удалось обмануть человека, то это не значит, что он дурак. Это лишь значит, что тебе доверяли больше, чем ты того заслуживаешь.

☺☺☺

Когда ты холостяк — всё валяется по своим местам. Женится — и всё аккуратно сложено чёт знает где!

☺☺☺

Когда курил товарищ Сталин, anekdotov.net, Минздрав не вякал.

☺☺☺

— И куда ты такой нарядный?

— На свидание!

— А почему без цветов?

— А у меня трусы в ромашку.

☺☺☺

Пьяный в метро кладет голову на плечо рядом сидящей девушки.

Она:

- Может быть, вы на меня еще и ляжете?

- Ну-ну. Размечталась!

SOCIAL SERVICES AND PARALEGAL SERVICES

GEORGE NAZAROV



Жилье:

- Если вы хотите получить 8-ю программу, или у вас уже есть 8-я программа и вам нужна мощность, звоните.
- 8-я Программа
- Замораживание Рента
- Субсидированное Жилье
- Жилищная лотерея
- Государственное Жилье
- Жилье для малоимущих
- Оплата задолженности по аренде и коммунальные услуги
- Жилье для малоимущих
- Жилье для инвалидов
- Жилье для пожилых
- Section 8
- Rent Freeze
- Housing Lottery
- Subsidized Housing
- Public Housing
- Overdue Rent and Utility Payments.

Социальные службы:

- Инвалидность
- Выход на Пенсию
- Социальное обеспечение для пожилых,
- Денежная помощь
- Фуд-Стемпы / SNAP
- SSI for Elders
- SSI Disability (SSDI)
- Retirement
- Welfare/Cash Assistance
- Food Stamps / SNAP



CELL: (646) 946 - 8233

Перенос со стр. 26

Беседы с композитором производили большое впечатление. Это были уроки жизни, время его духовного обогащения.

Потом Юдакову наконец дали квартиру в Доме специалистов на улице 9 января. Борис помогал его старой матери по хозяйству, когда Сулейман уезжал по делам.

Когда умерла матушка композитора, в летний вечер, во дворе бабушки Рахили с магнитофонной ленты звучала "Поэма о матери". Композитор, тяжело пережив потерю самого близкого человека, создал это впечатляющее произведение и посчитал нужным провести вечер ее памяти в дружном доме с близкими людьми.

Потом он получил квартиру в доме композиторов на улице Гоголя, 69, и блистательно сделанный художником Юсуфом Елизаровым портрет матери композитора, тетушки Лайли, занял свое место над пианино.

Впоследствии Борис Бабаев стал известным тележурналистом и деятелем культуры Узбекистана и приложил много сил для увековечивания памяти композитора.

Сегодня для Африды Хакимовой и для других студентов Ташкентской консерватории был знаменательный день. Студентов отпустили с занятий послушать выступление корифеев на заседании Пленума Союза композиторов Узбекистана. На трибуну поочередно выходили прославленные мэтры музыкального искусства. Они говорили определенно правильные вещи, но девушка заскучала. Тут председательствующий объявил выступление Юдакова, и к трибуне "покатился" полноватый, неболь-

КОМПОЗИТОР СУЛЕЙМАН ЮДАКОВ. КОРИФЕЙ

шого роста человек, многозначительно поглядывая на присутствующих своими большими, с блеском, глазами. Голова композитора "блистала" под стать его глазам. Взойдя на трибуну, выступающий начал говорить "без бумажки": выразительно и эмоционально. Африда не слушала его речь, ей было интересно следить за мимикой известного композитора. Судя по всему, он на кого-то или на что-то сетовал, распаясь все больше и больше. В кульминационный момент его глаза стали угрожающе большими, руки резко взметнулись к голове и он произнес сакраментальную фразу: "У меня волосы встали дыбом!"

Здесь зал не выдержал и взорвался гомерическим хохотом.

Юдаков замолк, ошарашенный реакцией зала. В его глазах выразилась печаль и обида одновременно. В этот момент резко и явственно высветилась человеческая драма этого большого ребенка, обрекавшая его на одиночество по жизни.

Африда окончила консерваторию и стала профессиональным хормейстером. Она познакомилась с вокально-хоровой музыкой Юдакова и поняла незатейливую магию ее очарования. В завораживающей вокально-симфонической поэме "Алер" (Величальная), при всей ее простоте и доступности для исполнения, схвачен вариант восточной формулы жизнеутверждающей любви и всеобщего благоденствия.

Рустам Абдуллаев, известный композитор, как-то случайно встретился с не менее известным композитором Сулейманом Юдаковым. Был прият-

ный прохладный вечер. Люди, думая о предстоящих домашних заботах сосредоточено шли домой. Кто-то шел из магазина с тяжелыми сумками, кто-то вел ребенка из детского сада. Никто не смотрел на окружающих, погруженный в собственные мысли.

Рустам решил проводить старшего товарища домой. Они шли прогулочным шагом, беседуя о музыке. Вдруг Юдаков остановился и запел свою "Застольную песню". Он пел ее так громко и так зажигательно, что прохожие, оторвавшись от дум, стали один за другим присоединяться, образуя целую процессию. При подходе к дому, шествуя за ними, мотив песни подхватили уже человек сто.

Талантливый человек талантлив во всем. На генеральной репетиции оратории "Победа" Юдаков, вместо отсутствующего по болезни певца, без всякой вокальной подготовки "вытянул" сложную партию солиста. Тем самым заслужив шквал аплодисментов всех присутствующих. В другом случае он увековечил свой голос, чтобы не сорвать записи пластинки оперы "Проделки Майсары": маэстро исполнил фрагмент партии Хидоята вместо отсутствующего солиста.

Рустаму нравился этот общительный и компанейский человек, всеобщий любимец, наделенный от природы жизнерадостным и светлым юмором. Тем более, что он был способен делиться с окружающими своим жизнелюбием. Слушая его произведения люди ощущали светлые эмоции, вдохновение и свежесть чувств.

Галия Измайлова, блестящая балерина, готовилась к роли Гули в постановке балета "Юность Насретдина" Ее партнером был прекрасный танцовщик Сонмас Бурханов. Несмотря на то, что труд балерины нелегок, Галия не чувствовала усталости. Музыка Маэстро была удобна для балета: пластична, эмоциональна и необыкновенно выразительна. Галия уважала композитора за его чудесную музыку и за многие черты характера: жизнелюбие, коммуникабельность и гостеприимство. А также легкость в общении: из любой щекотливой ситуации он выходил с улыбкой на устах и умел разряжать надвигающиеся конфликты. Галия с блеском исполняла "Памирский танец", очень красивый, но трудный для исполнения.

А Юдаков, глядя на балерину, вспоминал другую сцену из далекой молодости. Игру света и тени и легкую, почти прозрачную фигурку танцовщицы, паря-

щую над сценой.

Некоторые из его друзей и знакомых считали, что его квартира была обставлена старинной мебелью и производила впечатление застывшего времени. Многие не сразу могли понять, как уживаются веселый нрав хозяина и эта старина. Но некоторые считали, что предметы обстановки стали ему близкими друзьями и создавали Сулейману Александровичу уют, необходимый для творчества. А может, как и многие талантливые люди, Юдаков не растрачивал себя на житейские мелочи. Он полностью посвятил себя служению музе и, несомненно, был корифеем узбекской музыки.

Муталь Бурханов, написавший гимн Узбекистана, обласканный властью и уважаемый народом композитор, был невесел. Его друг, с которым он шел по жизни плечо в плечо, был болен. Сулейман Юдаков, с которым они были знакомы с самого детства, вместе учились в Московской консерватории и дружбу пронесли через всю жизнь, лежал в больнице. Муталь собирался навестить его и с горечью подумал, что оба не имели семьи и были одиноки. Их ближайшими "родственниками" были друзья. В последние годы Юдаков не любил оставаться дома один. Он часто приглашал друзей домой, готовил чай, старался быть веселым и предупредительным.

С горечью вспоминал Муталь предчувствие, с которым с ним поделился Юдаков;

- Вот ушел наш друг, Манас Левиев, а за ним уйду и я.

- Перестань, хватит себя накручивать, - пытался успокоить его Муталь.

Сулейман Александрович ушел из жизни внезапно, не дожив до своего 75-летия. Перед смертью он сокрушался, что его забыли. Конечно, это было не так.

Юдаков был истинным сыном своего народа. Музыкальное наследие композитора будет жить многие годы, радуя и вдохновляя все новые поколения узбекистанцев. Его музыка будет звучать в наших сердцах, жить на сценах театров, в концертных залах, в эфирах радио и телевидения.

Скоро его балет "Юность Насретдина" снова будет поставлен на сцене театра имени Навои. Мы этого ждем и в это верим.

ГАЛИНА ШИРЯЕВА,
член литературного семинара
при Союзе писателей Узбекистана



GATEWAY HOMES REALTY
61-43 186th street, Fresh meadows, NY, 11365

Office: 718-925-1756
Cell: 646-468-6787
Eddietolmasov@gmail.com

Licensed Real Estate Broker

THINKING OF SELLING YOUR HOME?

CALL EDDIE TOLMASOV TO GET TOP DOLLAR



МЕРИК РУБИНОВ

- Видео и фотосъемка
- Изготовление фотопортретов
- Поминальные фильмы

ЗВОНИТЕ: 917-306-0401



**CONGREGATION
ONR ELIHANU, INC.**

Раввин Давид Акилов проводит траурные митинги по случаю потери Ваших родных и близких, поминальные вечера и все

обряды и мероприятия по еврейским традициям, а также поможет с услугами Хевра Кадиша, посещает больных для чтения благословения и видуй.

718-614-3267, 718-536-0207



РАВВИН АВРАХАМ ТАБИБОВ

Проводит похороны, поминки. Услуги Хевра Кадиша, содействие и помощь в транспортировке усопших в Израиль.

Читает лекции Торы.

Проводит свадьбы и другие религиозные мероприятия.

917-862-8233, 718-268-5085

**ГЛАВНЫЙ РАВВИН ЦЕНТРА
"БЕТ ГАВРИЭЛЬ"
ИМАНУЭЛ ШИМОНОВ
С МНОГОЛЕТНИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ**

Проведёт Хупу-кидушин, брит-мила (обрезание), окажет содействие в создании счастливой семейной жизни.



**"Beth Gavriel", 66-35 108 Street, Forest Hills, NY 11375
Tel.: (718) 268-7558 и (917) 406-6402**

ХАЗАН МЕИР КОЭН И РАВВИН ЯКОВ НАСЫРОВ



**ХАЗАН
МЕИР КОЭН**

ЕСЛИ ВЫ ПЛАНИРУЕТЕ СВАДЕБНУЮ ЦЕРЕМОНИЮ И ХОТИТЕ ПРОВЕСТИ ИХ С ОСОБЫМ ЭМОЦИОНАЛЬНЫМ НАСТРОЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЕВРЕЙСКИМИ ЗАКОНАМИ, ТОГДА ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К "ШЛИТА" РАВВИНА ЯКОВА НАСЫРОВА ВМЕСТЕ С ПРИБЫВШИМ ИЗ ИЗРАИЛЯ МЕИРОМ КОЭНОМ, ТАЛАНТЛИВЫМ ХАЗАНОМ (КАНТОРОМ) С ПРЕКРАСНЫМ ГОЛОСОМ.

**347-266-0127
718-217-2437**



**РАВ
ЯКОВ НАСЫРОВ**

**Memorial Video Slideshows
ПОМИНАЛЬНОЕ ВИДЕО**

**Photo Scanning
& Restoration
Text & Captions
Transition Effects
Background Music
Voice-over**



**Сканирование
и реставрация фото
Текст и заголовки
Эффекты перехода
Фоновая музыка
Озвучивание**

**Robert 917-574-1482
Facebook.com/robertsmemorialvideos**

**Еврейский центр "Аншей Шалом"
Раввин Эмануэль Елизаров**
Сертифицированный Моэль
проводит свадьбы, обрезание,
поминки и другие еврейские
мероприятия

**Jewish Center Anshey Shalom
Rabbi Emanuel Yelizarov**
Certified Moel
Officiates Weddings,
Circumcisions,
Memorial and other services



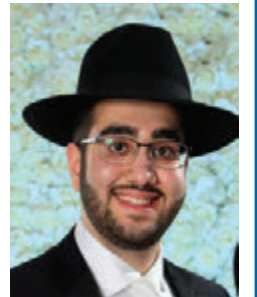
718-496-5398

RABBI ANARON SAMEKHOV

Shiurim/Torah classes, Professional tutoring in all Torah subjects including Hebrew, Gemara, Halacha, Mishna, Kabbalah, Yeshvo in English, Prayer Services and more.

10+ years of experience

Call 347-859-2862





СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ ВАДИМА ЭДУАРДОВИЧА НАЗАРОВА



От этой тяжелой утраты стонет душа и болит сердце. 3 апреля 2024 года ушел из жизни любимый сын, племянник, брат, отец, друг – **Вадим Эдуардович НАЗАРОВ**.

Он родился 18 февраля 1964 года в Ташкенте, в знаменитой семье Назаровых, славящейся на всю Среднюю Азию религиозностью, щедрой мицвой бедным и нуждающимся.

От своей матери Тамары Назаровой, уважаемых дедушки, бабушки, многочисленных тетушек и дядюшек, маленький Вадим с детства впитал все лучшие качества характера.

Воспитывался он в большой, дружной, любящей его семье, в доме, где собирались известные раббаи, ученые, музыканты и друзья.

Еще со школы, которую он блестяще окончил, Вадим увлекался географией, мечтал о путешествиях. И эта мечта сбылась. Поступив в Ташкентский государственный Университет, на факультет географии и туризма, он вместе с матерью, Тамарой Назаровой, руководившей туризмом в Узбекистане, объехал множество знаменитых туристических маршрутов СССР, часто и сам возглавлял группы.

Вадим Эдуардович Назаров также трудился в Госплане Узбекской ССР, в отделе кибернетики, под непосредственным руководством будущего первого президента независимого Узбекистана Ислама Абдуганиевича Каримова, очень ценившего работу Вадима Назарова по укреплению экономики ре-



**18 февраля 1964 -
3 апреля 2024**

спублики. К сожалению, интересная кандидатская работа Вадима Назарова не была закончена, так как семья Назаровых готовилась к отъезду в США.

Многогранность таланта Вадима Назарова подчеркивает и то, что в Ташкенте за очень короткое время он блестяще освоил профессию часового мастера, профессию, пригодившуюся ему в новой стране.

В Нью-Йорке, в свои 25 лет, Вадима Назарова пригласили работать в одну из известных часовых компаний, завод которой располагался на Northern Boulevard. Вадим быстро освоил американскую технологию,

старался внести в производство и свои разработки.

Следующей ступенью его карьеры стало открытие вместе с братом Мишей собственного ювелирного бизнеса в сердце Нью-Йорка, Манхэттене, на знаменитой 47 Street. Его фирму хорошо знали в деловых кругах города. С ней сотрудничали многие известные ювелиры и бизнесмены.

К сожалению, тяжелая болезнь не пощадила этого замечательного человека.

Бороться с ней до последних мгновений жизни помогали его мать Тамара, сестры Манана и Анна, брат Миша, Любовь Брагински, отчим Гиви и любимая дочь Мишель.

Вадим Эдуардович Назаров прожил короткую, но очень яркую жизнь.

Память об этой жизни навсегда сохранится в сердцах родных и близких, многочисленных друзей, к которым он всегда относился с уважением и любовью, помогал материально, делами и советами.

Время не лечит, время рубцует раны утрат, одиночества боль. Сердце страдает, сердце тоскует по всем, ушедшим в небо тропой.

Нет того горя на свете сильнее, чем пережить сына уход. Необратимо черпается время, только не памяти матери ход.

МЕНУХАТА БЕ ГАН ЭДЕН

*Любим и скорбим:
семья Назаровых*

**30-дневные поминки состоятся 2 мая 2024 года, в 7 часов вечера, в помещении синагоги Миллениум, по адресу: 63-36 99 Street, Rego Park, NY 11374.
Телефоны: (718) 275-6060, (347) 665-4886 - Тамара**

Посвящается второй годовщине со дня ухода в иной мир НЕРИЯ АРАНБАЕВА



Прошло 2 года с того рокового дня, как трагически не стало нашего единственного, неповторимого, всеми любимого сына, братика, племянника, друга **НЕРИЯ АРАНБАЕВА**.



Будто земля ушла из-под ног, в один миг рухнули все мечты и планы, жизнь разделилась на "до" и "после".

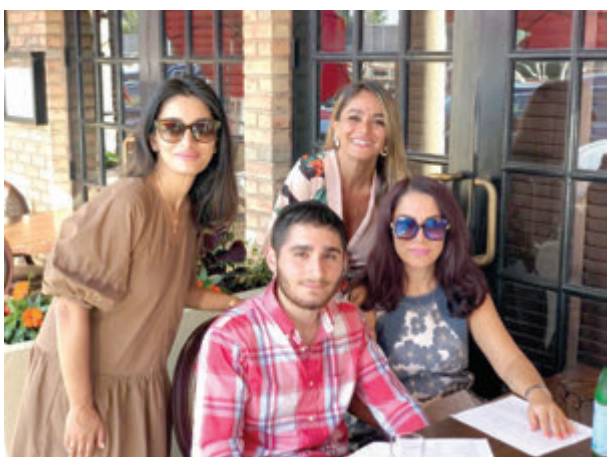
Нерия был неординарным ребёнком, очень ярким, любознательным, энергичным, не по возрасту мудрым.



Нерия был долгожданным сыном после двух сестёр: Ирины и Кристины.

Рождение Нерия было безграничной радостью в семье, он был окутан любовью и вниманием, имел большой потенциал достичь больших высот во всём, за что он брался.

Нерия окончил на "отлично" военную академию, поступил в колледж LIU. Отучив-



09.02.2001- 04.24.2022

*Воспоминания о тебе не дают покоя.
Ты для меня всегда живой
и будешь жить с любовью.
Твои первые шаги, твоё слово "мама",
Твоё нежное "люблю" – кровоточит рана!!
Поднимаю я глаза и ищу твой образ.
Вы скажите, небеса,
как там мой сыночек?
Сердце матери в тоске
плачет и рыдает.
Знаю я, что мой сынок без меня скучает.
Ведь он был не просто сын.
У него училась.
Мне казалось, знал он жизнь,
будто это снилось.
Говорил порой слова,
что мудрец не скажет.
Говорил он мне тогда –
это каждый знает.
Но не думала, я, мать...
что он избран Б-гом.
И так рано сын к нему повернёт дорогу.
Мой любимый, мой сынок,
сердце разрывает!!!
Хочу видеть я тебя.
Мать твоя страдает.
Но я помню и люблю и хочу чтоб знали.
Что навеки ты живой.
Чтоб не забывали!! Я с тобой говорю...
Знаю, что ты слышишь.
Всю любовь свою дарю.
Знаю, ты сейчас в раю,
знаю, что-то пишешь.
Вот и я тебе пишу: помню и люблю!!*



шись два года, поступил на программу фармацевта и параллельно посещал лекции по иудаизму.

Он втянулся в изучение религии, где нашёл себя.

Нерия был очень добрым, отзывчивым, с большим уважением относился к людям, к маме в особенности, мы могли часами общаться на любые темы, никогда не чувствуя разницу в возрасте.

У него было много друзей и знакомых, и все отзывались о нём с большой теплотой, любовью и уважением.

Нерия оставил глубокий след в сердцах каждого, кто с ним хоть раз был рядом, Нерия был примером для подражания.

Любим, скорбим и скучаем: твои мама, папа, сёстры Ирина и Кристина, родные, близкие и друзья.



STONE PRO MONUMENTS



Рошель

- ~ Индивидуальный дизайн
- ~ Высококачественные портреты
- ~ Шрифт в 3D формате

Высококачественная резьба по камню.
Сжатые сроки исполнения.
Хранение памятников в
крытом помещении.



ПАМЯТНИКИ

880 Jamaica Ave, Cypress Hills, NY 11208
718. 277. 7577 **CONTACT US** 917. 818. 5993

NISAN & SONS MONUMENTS

Tel: 718 258 5811 2156 Flatbush Ave, Brooklyn NY 11234. email: nisanmonuments@gmail.com

ПАМЯТНИКИ ЛЮБОЙ КОМПЛЕКТАЦИИ
ВЫСОКИЙ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ
КАЧЕСТВО, ОПЕРАТИВНОСТЬ
3D ВИЗУАЛИЗАЦИЯ



НИСАН 646-775-5607 НЕРИК 347-600-2516 НАТАН 646-509-3570

VHQ VAAD HARABONIM OF QUEENS

Shiraz Grill & bar of Reat Neck



Glatt Kosher Persian Cuisine

Open Thursday 12 p.m. to 10 p.m., Friday 11 a.m. – 3 p.m.



Restaurants catering For All Occasions

- BAR & BAT MITZVAHS**
- BIRTHDAY**
- BRIT MILLA**
- SHEVA BRACHOT**
- ANNIVERSARIES**
- ENGAGEMENTS**
- UPSHERINS**
- CORPORATE EVENTS**



Free Delivery Shomer Shabbat

770 Middle Neck Road, Great Neck, NY 11024 | 516- 487-6666

modern FURNITURE

Designs for Living

89-18 Queens Boulevard, Elmhurst, NY11373
718.505.2594 | modernfurnitureonline.com

"Breath Of Italian Design"

Free Parking Available

SPRING SALE



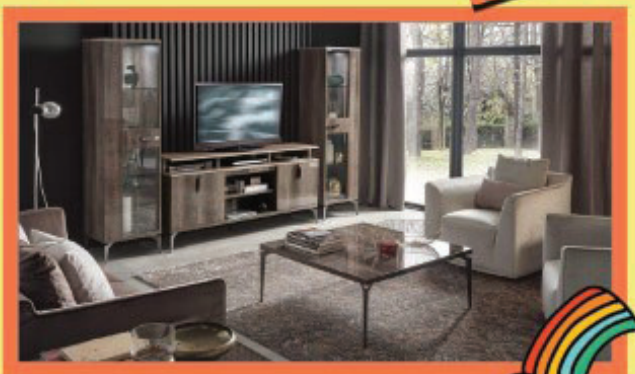
up to off **35%**



0% Financing

Shop in-Store or Online

Gifts & Deals for Newly Weds



OUR SHOWROOMS

modern FURNITURE

CANAL furniture

J&M furniture

ITAL MOD FURNITURE

89-18 Queens Blvd.
Elmhurst, NY 11373
Parking Available

402 Broadway
New York, NY 10013
3 Floor Showroom

175 Talmadge rd.
Edison, NJ 08817
Parking Available

685 NJ 17 South
Paramus, NJ 07652
Parking Available

T 718.505.2594
ModernFurnitureOnline.com

T 212.925.5343
NYFurniture.com

T 732.248.8100
JnMFurniture.com

T 201.288.8388
ItalModFurniture.com

Store Hours:
M-Sat 10:30 am - 8:30 pm
Sun 12:00 pm - 6:00 pm

Store Hours:
M-Sat: 10:00am - 7:00pm
Sun: 12:00 am - 6:00 pm

Store Hours:
M-Sat 10:00 am - 7:00 pm
Sun 10:30 pm - 6:00 pm

Store Hours:
M-Sat 10:00 amt- 7:00 pm
Sun 10:30 pm - 6:00 pm