

THE BUKHARIAN TIMES

ГАЗЕТА ОБЩИНЫ БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ АМЕРИКИ | WWW.BUKHARIANTIMES.ORG

Address: 106-16 70 Avenue 5 Floor, Forest Hills, NY 11375. Tel: 718/261-1595; 261-2315; Fax: 261-1564. E-mail: bukhariantimes@aol.com



НАШ ГОСТЬ АХМАДЖОН РАХИМОВ: ЧАЩЕ БЫВАЙТЕ НА РОДИНЕ!
СТР. 14




ПРИНЯТ ЗАКОН РОБЕРТА ИЛАТОВА: ОСКВЕРНЯТЬ ФЛАГ СТАНЕТ ОПАСНО
СТР. 17



СВАДЕБНЫЕ ОБМАНЫ – ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ ИЗ ЖИЗНИ
СТР. 21



ЖИЗНЬ МИЛЛИОНЕРА, КОТОРЫЙ РОДИЛСЯ БЕЗ РУК И НОГ
СТР. 23



ОПЕРЕТТА "ЗОЛОТАЯ НЕВЕСТА" – В НОВОМ СТОЛЕТИИ
СТР. 44

CRAZY RUSSIAN ИЗ NYPD

ПОЗИЦИЯ



Юрий Пастернак: Что общего между уральскими бандитами, антисемитами, массажистом в салоне красоты и нью-йоркским департаментом полиции?

24

ВЫБОРЫ-2016



ТРАМП: МЫ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ БУДЕМ ЗАБОТИТЬСЯ О НАШЕЙ СТРАНЕ!

Кандидаты от Республиканской партии Дональд Трамп и Майк Пенс

6

МЫ ЕДЕМ НА ПАРАД! А ВЫ, ИЗРАИЛЬТЯНЕ?

ДИАСПОРА



Почему бухарские евреи – иммигранты из Израиля, как правило, игнорируют ежегодный парад солидарности с Израилем в Нью-Йорке?

10

РЕСТОРАН "ВСТРЕЧА" ПОДНЯЛ УРОВЕНЬ КАШРУТА!

VHQ



БИЗНЕС

3

* реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама *




Y & E ELITE DENTAL CARE: У ВАС БОЛЯТ ЗУБЫ?! НЕТ ПРОБЛЕМ!
718-897-6300 с.27



DIRECT MATTRESSES & FURNITURE: МЕБЕЛЬ НА ЛЮБОЙ ВКУС!
718-581-6147 с.39



15-й ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНКУРС "ВАШЕ ВЕЛИЧЕСТВО БАБУШКА"
718-788-7773 с.42



TOURO COLLEGE: ПУТЁВКА В ЖИЗНЬ!
718-520-5107x102 с.46



NELLY BECK TRAVEL & CRUISE PEANNERS: ПРИЯТНЫЙ ОТДЫХ И ПУТЕШЕСТВИЯ
718-591-2777 с.47

ИНСТИТУТ СОВРЕМЕННОЙ УРОЛОГИИ

ПОД РУКОВОДСТВОМ ПРОФЕССОРА ДАВИДА ШУСТЕРМАНА



ДАВИД ШУСТЕРМАН
Профессор урологии

МУЖСКАЯ УРОЛОГИЯ

ЛЕЧЕНИЕ:

- Рака простаты • Аденомы простаты
- Импотенции • Вазэктомия
- Мочекаменной болезни
- Инфекций и крови в моче
- Нарушений мочеиспускания

Доктор Давид Шустерман имеет 20-летний опыт работы в лучших госпиталях Нью-Йорка и Нью-Джерси



МЭТТЬЮ ШАХБАНДИ
Профессор урологии

ЖЕНСКАЯ УРОЛОГИКОЛОГИЯ



РОЗАЛИЯ БОРУХОВ
Специалист в женской гинекологии

ЛЕЧЕНИЕ:

- Недержания мочи
- Хронических циститов, уретритов, пиелонефритов
- Мочеполовых свищей
- Хронических тазовых болей
- Опущения органов малого таза
- Частого, болезненного мочеиспускания
- Аномальные менструации
- Утреннее недомогание
- Тестирование, диагностика и лечение венерических заболеваний
- Кровотечение, выделения, зуд, сухость
- Тестирование на беременность
- Симптомы менопаузы
- УЗИ органов малого таза
- Консультация и лечение бесплодия



МАРИНА БОРУХОВ
Специалист в женской урологии

НАГРАДЫ ЗА 2013-2015 гг



- ✓ Новый, оборудованный по последнему слову техники, современный офис
- ✓ Диагностика, лечение и профилактика мочекаменной болезни и болезней почек
- ✓ В офисе проводят все тесты
- ✓ Принимаем все страховки
- ✓ В нашем офисе к пациентам относятся как к семье

www.NYUrology.com

MANHATTAN

800 2nd Ave., 9th FL
corner of 42nd St.
New York, NY 10017

BROOKLYN

2882 West 15th
Street, Brooklyn
NY 11224

QUEENS

69-15 Yellowstone Blvd, corner of 69th Rd
Forest Hills, NY 11375

718.360.9550



VSTRECHA



GLATT KOSHER RESTAURANT

Место встречи изменить нельзя!

Каждый вечер –
живая музыка
(кроме пятницы)

Часы работы:
с 12 дня до 12 часов ночи
Вместимость зала до 120 человек

98-98 Queens Blvd.
New York, NY 11374

718-263-4444; 347-396-5058; 917-559-2942

Проводим семейные торжества,
субботние трапезы, встречи друзей
(шаби шаббот, рузи шаббот),
бар- и бат-мицвы, поминки

\$9.95
LUNCH
SPECIAL



РЕСТОРАН “ВСТРЕЧА”

ПОДНЯЛ УРОВЕНЬ КАШРУТА!

VHQ VAAD HARABONIM OF QUEENS

Ресторан «Встреча», расположенный в центре Рего Парка (98-98 Queens Blvd, Rego Park NY11374), занимает особое место в жизни общины бухарских евреев Нью-Йорка. Нет необходимости представлять вам, дорогие читатели, их владельцев Алекса и Надежду Аксакаловых, которые в течение 23-х лет работают

в этой сфере и пользуются заслуженным авторитетом среди любителей восточной, европейской, израильской кухни.

Учитывая пожелания лидеров религиозной общины города, а также повышения уровня стандарта кашрута, ресторан «Встреча» стал работать под наблюдением кашрута

Vaad Harabonim of Queens – авторитетной и компетентной в сложнейших вопросах кашрута организации.

Мы приглашаем вас, дорогие и преданные наши друзья, многочисленных гостей Нью-Йорка провести в нашем уютном и комфортабельном ресторане «Встреча» свадьбы, помолвки, бар- и бат-мицвы, юбилеи семейные, торжества, встречи друзей, корпоративы, юшуво, шаббат хатан, а также еврейские праздники.

Более 20 лет Алекс и Надежда Аксакаловы занимаются организацией кетеринга свадебных торжеств в лучших залах Нью-Йорк и Лонг-Айленда!

На всех банкетах – живая музыка. Наши лучшие повара постарались, сделать так, чтобы вы насладились великолепием ароматов нашей кухни, изысканных и разнообразных блюд.

Прекрасный сервис – гарант нашего общения!



Конгресс бухарских евреев США и Канады
Генеральное консульство Республики Узбекистан в Нью-Йорке
Союз бухарско-еврейских писателей, поэтов и журналистов
При информационной поддержке газеты The Bukharian Times

*К 25-летию независимости
Республики Узбекистан*

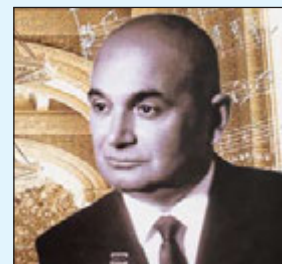


ЮБИЛЕЙНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «СОЛОМОН ЮДАКОВ И ЕГО ВРЕМЯ»

31 июля, в 11 часов утра, в Центре бухарских евреев
состоится конференция и концерт,
посвященные 100-летию
со дня рождения выдающегося узбекского композитора
**СУЛЕЙМАНА (СОЛОМОНА) АЛЕКСАНДРОВИЧА
ЮДАКОВА.**

В ПРОГРАММЕ:

- Приветствия представителей узбекских дипломатических миссий в США, Конгресса бухарских евреев США и Канады.
- Доклады, посвященные творчеству С. А. Юдакова, воспоминания современников.
- Презентация изданной в Узбекистане книги «Сулейман Юдаков. Музыка на все времена».
- Выступление народных и заслуженных артистов Узбекистана и Таджикистана.



Вход свободный

**106-16 70th Ave 3rd Floor, Forest Hills, NY 11375
718-261-1595 • 718-520-1111 ext. 0**

MORTGAGE, MORTGAGE, MORTGAGE

Q: HOW LONG WILL IT TAKE TO GET MY MORTGAGE APPROVED?
A: FAST AFTER RECEIPT OF A COMPLETED APPLICATION. IT'S SUBJECT TO UNDERWRITING REVIEW

Q: SHOULD I TAKE AN ADJUSTABLE OR FIXED RATE ?
A: WE NEED ALL OF THE FACTS, GIVE US A CALL

Q: IF I WAS TURNED DOWN FOR A MORTGAGE, WILL YOU CONSIDER MY APPLICATION?
A: ABSOLUTELY! NOT MANY "EINSTEIN'S" IN THE MORTGAGE BUSINESS, GIVE US A CALL.

Q: ARE YOU STILL MAKING "CASH OUT" LOANS ?
A: YES, WE CAN PAY OFF CREDIT CARDS, ETC. WITH THE LOAN PROCEEDS.

RUBEN GURGOV
MLO NMLS#8273

ROBERT YUSUPOV
MLO NMLS#7979

- PURCHASE-REFINANCE-CASH OUT
- DEBT CONSOLIDATION
- FHLMC / FNMA
- FHA / VA / 203K LOANS
- FAST CLOSINGS

CALL TODAY
718.969.7100

186-09 UNION TPKE. FRESH MEADOWS NY 11366
 OFFICE: 718.969.7100 • FAX: 718.732.0687
 LICENSED MORTGAGE BANKER, NYS DEPARTMENT OF FINANCIAL SERVICES
 NMLS# 2212

ЗАКАЗ НА ЛЮБЫЕ ЛИМУЗИНЫ И АВТОБУСЫ

**Свадьбы • Бар/бат-мицвы • Выпускные вечера
 • Корпоративные, семейные торжества
 • Встреча гостей в аэропортах**

MONDRION LIMOUSINE & TUXEDO

www.MondrionLimoNY.com
(718) 884-7777

Arsen 91-12 63rd Drive, Rego Park, NY 11374 **Isak**

Адвокатская фирма РОБЕРТА АРОНОВА

МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ОФИС REAL ESTATE LAW

- ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ
- ПРОВЕРКА ДОКУМЕНТОВ ПО ПЕРЕФИНАНСИРОВАНИЮ LEASES
- ПРОБЛЕМЫ С ЖИЛЬЦАМИ
- FAMILY LAW
- РАЗВОДЫ ПО СОГЛАСИЮ И БЕЗ СОГЛАСИЯ
- WILLS AND TRUSTS, MEDICAID PLANNING
- ЗАВЕЩАНИЕ И ТРАСТЫ
- ПОДАЧА НА МЕДИКЕЙД
- БАНКРОТСТВО

ОФИСЫ
В КВИНСЕ, МАНХЭТТЕНЕ И В ЛОНГ-АЙЛЕНДЕ

Телефон: 718-206-1555
88-02 136th Street, Richmond Hill, NY 11418

Приобретайте жилье, достигая поставленной цели

Независимо от того, покупаете ли вы свой первый дом или второй, или же рефинансируете свое нынешнее жилье, компания Wells Fargo Home Mortgage предлагает продукты и программы, которые помогут вам достичь своих целей в приобретении жилья.

- Широкий выбор стандартных кредитов и государственных ссуд
- Финансирование нового строительства и ремонта
- Ипотеки с фиксированной и плавающей процентной ставкой
- Финансирование инвестиционной собственности

Я помогу вам купить жилье с большей уверенностью. Свяжитесь со мной сегодня!

Елена Давыдова
 Консультант по вопросам ипотечных кредитов
 Рабочий телефон: 718-730-6068
 Мобильный телефон: 917-815-4704
 72 12A Austin Street
 Forest Hills, NY 11375
 yelena.davydova@wellsfargo.com
 www.wfhm.com/yelena-davydova

NMLS ID (идентификатор в Национальной системе и реестре лицензирования ипотек) 625205

Информация действительна на дату печати и может быть изменена без предварительного уведомления.
 Wells Fargo Home Mortgage является подразделением банка Wells Fargo Bank, N.A.
 © 2011 г. Wells Fargo Bank, N.A. Все права защищены.
 NMLS ID 399801. AS2045880 Срок действия истекает 07/2016

Together we'll go far



Homecare Agency

718.459.1900

**96-60 Queens Blvd
Rego Park, NY 11374**

www.bnvhomecare.com

Агентство, предоставляющее услуги по уходу на дому, лицензированное Департаментом здравоохранения штата Нью-Йорк.



Компания **BNV Homecare Agency**, оказывает услуги по комплексному медицинскому обслуживанию и уходу на дому. **BNV Homecare Agency** компания, которой можно доверить своих пожилых родителей. Наши сотрудники говорят на разных языках. **BNV Homecare Agency** – это внимательное отношение к нуждам пожилых людей... Компания **BNV Homecare Agency**, дает возможность сотрудникам постоянно повышать свою квалификацию для их профессионального роста. Оказываем услуги во всех районах Нью-Йорка.

МЫ ЗАБОТИМСЯ О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ!

Перечень услуг:

- Визиты персональной медицинской сестры
- Профессиональное наблюдение и обследование
- Координация услуг по дому
- Уход за ранами и перевязки
- Оказание помощи с приемом лекарств
- Купание
- Одевание
- Приготовление еды
- Стирка
- Прогулки

УСЛУГИ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ ПЕРСОНАЛОМ, В ЗАВИСИМОСТИ ОТ КВАЛИФИКАЦИИ:

- ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АССИСТЕНТ ПО УХОДУ НА ДОМУ (РСА)
- САНИТАРЫ / СИДЕЛКИ НА ДОМУ (ИНА)
- ДИПЛОМИРОВАННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА (LPN)
- ЗАРЕГИСТРИРОВАННАЯ (ДИПЛОМИРОВАННАЯ) МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА (RN)



УХАЖИВАЙ ЗА СВОИМИ РОДИТЕЛЯМИ ИЛИ БЛИЗКИМИ, И ПОЛУЧАЙ ХОРОШУЮ ЗАРПЛАТУ

CDRAP программа

Мы предлагаем программу, которая позволяет Вам ухаживать за близкими, родственниками и родителями.

Сертификаты ИНА/РСА не требуются

Предоставление медицинской страховки

ОПЛАЧИВАЕМЫЕ: сверхурочные, праздники, отпуск и больничные дни

США

Республиканский кандидат в президенты Дональд Трамп пообещал в случае избрания в первую очередь заботиться о США, заявив, что страна должна сначала «навести порядок у себя», прежде чем пытаться изменить поведение других стран.

«Не думаю, что у нас есть право заниматься нравочениями, – сказал Трамп в интервью газете New York Times по широкому кругу вопросов. – Посмотрите, что происходит у нас в стране. Как мы можем заниматься нравочениями, когда люди хладнокровно убивают полицейских?».

«Мы в первую очередь будем заботиться о нашей стране, прежде чем беспокоиться об остальных в мире», – сказал он.

Трамп остановился на финансировании серьезного наращивания военного потенциала, начиная с модернизации ядерного арсенала Америки. «У нас много устаревшего оружия, – сказал он. – У нас есть ядерное оружие, про которое мы даже



не знаем, работает ли оно».

Согласно New York Times, Трамп заявил, что он заставит союзников взять на себя расходы на оборону, которые США несли в течение десятилетий, откажется от многолетних договоров, которые он считает невыгодными, и переопределит само понятие партнера Соединенных Штатов.

Он также сомневается, что, будучи президентом, он автоматически продлит гарантии безопасности, благодаря которым 28 членов НАТО уверены, что их поддержит вся военная мощь США, пишет газета.

ТРАМП: «МЫ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ БУДЕМ ЗАБОТИТЬСЯ О НАШЕЙ СТРАНЕ»

В частности, отвечая на вопрос об угрожающих действиях России, вызывающих тревогу у небольших стран Балтии, самых молодых членов НАТО, Трамп сказал, что если Россия нападет на них, то решение о том, приходить ли им на помощь, он будет принимать только после проверки, выполняли ли эти страны «свои обязательства перед нами».

Хотя Трамп одобрительно отзывался о президенте России Владимире Путине, он настаивает, что не является поклонником стиля Путина, указывает New York Times.

Тем временем на съезде Республиканской партии в Кливленде вечером в среду губернатор Индианы Майк Пенс официально принял предложение стать вице-президентом и идти на выборы

в паре с Дональдом Трампом.

Пенс высоко оценил Трампа, как кандидата «захватившего внимание страны», и подверг критике демократического кандидата Хиллари Клинтон, которая, по его мнению, продолжит политику президента Барака Обамы.

Ранее в тот же день на съезде выступил бывший кандидат в президенты Тед Круз, который не стал заявлять о своей поддержке Трампа. Окончание речи Круза потонуло в неодобритель-

ных возгласах, но делегаты вновь разразились аплодисментами, когда в аудитории появился Трамп.

Бывший спикер Палаты представителей Ньют Гингрич в своем выступлении выдвинул на первый план опасения по поводу терроризма и представил Трампа кандидатом, который лучше других сможет гарантировать безопасность.

В четверг, заключительный день работы съезда, перед делегатами выступит Трамп.

ТАИНСТВО ВЫИГРЫША ЛОТЕРЕИ В 1,6 МИЛЛИАРДА ДОЛЛАРОВ

Спустя шесть месяцев после того, как в Калифорнии был объявлен победитель исторической лотереи, выигрыш которой составил 1,6 миллиарда долларов, обладатель приза раскрыт. Им оказалась пара из Калифорнии, которая ранее намеренно скрыла свою личность.

Новоиспеченные миллионеры Марвин (Marvin) и Мэй Акости (Maе Acosta) заявили, что благодарны за редкий подарок, который пришел к ним после правильного угадывания всех номе-



ров. Они смогут забрать домой выигрыш после уплаты налогов. Кроме пары были еще несколько победителей, но в отличие от Акости, которым, по

видимому, нужно было время, чтобы обдумать свои финансовые возможности, они объявились относительно быстро. "Дойти до нашего офиса у них заняло шесть месяцев. В настоящее время они проконсультировались со специалистами, которые подсказали им, как грамотно распорядиться деньгами", – сказал директор лотереи Уго Лопес.

ТЕДА КРУЗА ОСВИСТАЛИ НА СЪЕЗДЕ

В среду сенатора от Техаса Теда Круза освистали на съезде Республиканской партии, где он произнес речь, в которой заявил об отказе поддержать кандидатуру Дональда Трампа. Круз был одним из последних соперников Трампа в борьбе за номинацию, в ходе которой строительный магнат окрестил его «лгунишкой Тедом». Однако он, как и большинство много-

численных претендентов на республиканскую номинацию, появился на съезде в Кливленде, выступив перед партийными чиновниками и миллионами телезрителей.

«Все, кто меня сейчас слушает, – не оставайтесь дома в ноябре, – сказал Круз. – Высказывайте свое мнение и голосуйте так, как считаете нужным. Голосуйте за кандидатов, которым вы

доверяете защиту своей свободы и которые, на ваш взгляд, будут верны Конституции».

Вскоре после этого представители штата Нью-Йорк принялись перекикивать Круза, требуя, чтобы он высказался в поддержку их кандидата.

«Я ценю энтузиазм нью-йоркской делегации», – ответил Круз. Остаток его речи было трудно расслышать из-за шума толпы. Неодобрительные возгласы сменились приветствиями, когда Круз ушел со сцены, а в другой ее части появился Трамп.

В федеральном суде Южного округа Нью-Йорка советский эмигрант Михаил Данилович, известный среди своих как Жирный Майк, был осужден на 25 лет.

В прошлом году присяжные признали его виновным в участии в организованной преступной деятельности и самой крупной в истории афере с автомобильными страховками, мошенничестве разных типов и отмывании денег.

Судебный отдел надзора, который консультирует судей по поводу приговоров, подсчитал, что закон предусматривает для осужденного 270 лет тюрьмы.

26 мая прокуроры увеличили ставки и заявили судье Деборе Бэттс, что, по их выкладкам, Даниловичу полагается даже 320 лет заключения, поскольку ему следует добавить срок за отмывание денег в изолированной форме.

Прокуратура квалифицировала таким образом схему, в рамках которой Данилович переводил доходы от мошеннических операций с ценными бумагами на счета подставных компаний в Латвии. Его подельник Игорь Кацман с сообщниками переводили деньги дальше через счета других подставных компаний. После этих манипуляций Кацман, который впоследствии дал показания на процессах Даниловича, вручал

ЖИРНЫЙ МАЙК ОСУЖДЕН В США НА 25 ЛЕТ

ему бумажные пакеты с "чистыми" долларами.

ДВАЖДЫ СУДИМЫЙ

Даниловича судили дважды. На первом суде в 2013 году присяжные не смогли прийти к единодушному решению, и в прошлом году прокуроры сделали вторую попытку.

Она им обычно удается, поскольку обвинение уже знакомо со всеми ходами защиты. Выиграли они и на этот раз: присяжные признали Даниловича виновным по всем 16 пунктам.

Астрономические сроки, которыми жонглировала прокуратура, носили, как всегда, чисто теоретический характер. На деле они требовали, чтобы Даниловичу дали "существенно больше 25 лет" или, по крайней мере, больше, чем его подельнику Михаилу Землянскому, который в январе был приговорен к 15 годам тюрьмы.

Именно на Землянского (или Русского Майка) "переводил стрелки" защитник Даниловича Джеймс Ньюман, доказывавший, что его подопечный играл второстепенную роль в преступной группировке, которую прокуратура



окрестила "Организацией Землянского/Даниловича".

Ньюман также оспаривал заявление прокуратуры о том, что Данилович "относился к страховым компаниям как к своим личным банкоматам" и обманом вводил их в убыток на миллионы долларов, которые они потом перекладывали на плечи рядовых нью-йоркцев, повышая страховые выплаты.

Судья Бэттс, однако, больше поверила выкладкам прокуратуры, которая подсчитала, что организация Даниловича обманула страховщиков больше чем на 100 млн долларов, и обязала его выплатить в доход государства 24,5 млн долларов плюс компенсацию потерпевшим в сумме 22,5 млн.

Если верить адвокату Ньюману, они вряд ли дождутся этих денег: по его словам, 41-летний

Данилович задолжал 20 тысяч долларов по кредитным картам и не имеет никаких авуаров.

"БЛАГОТВОРНОЕ ВЛИЯНИЕ"

Ньюман призывал судью приговорить Даниловича к меньшему сроку, чем Землянского, и обещал, что его подзащитный никогда больше не будет нарушать закон.

Прокуроры парировали, что то же самое говорила защита Даниловича в 2001 году, когда ему дали 2,5 года лишения свободы за мошенничество и отмывание денег, а он, тем не менее, взялся за старое.

Прокуроры особенно покорило, что он занялся новыми махинациями после того, как был арестован по данному делу и вышел на свободу под залог.

Данилович был уже 36-м обвиняемым, осужденным по этому делу. Они с Землянским владели десятками медицинских учреждений, где пострадавшим в ДТП оказывались ненужные дорогостоящие услуги, счета за которые по местному закону были обязаны

оплатить страховщики.

Среди прочего Данилович обвинялся в содержании "катранов", то есть подпольных игорных домов, и незаконного спортивного тотализатора.

В спорах по поводу приговора обвинение подчеркивало, что он так и не выразил раскаяния за содеянное и сочувствия к сотням людей, в том числе пенсионеров, которые пострадали в результате его афер с ценными бумагами.

Адвокат парировал, что Даниловичу пока рано каяться, поскольку он подает апелляцию.

Ньюман приложил к своему ходатайству трогательные письма от родных и друзей осужденного и рукописное послание заключенного, который сидит вместе с Даниловичем в федеральной тюрьме МСС и описывает его благотворное влияние на себя.

Михаил, пишет он, "помог мне быть лучшим отцом моим детям, быть лучшим сыном моим родителям и быть лучшим слугой моему Господу и Спасителю Иисусу Христу".

У главного прокурора округа Прита Бхарары иное мнение о Даниловиче, который, по его словам, "сделал карьеру из того, чтобы облапошивать людей

Владимир Козловский
Бу-би-си, Нью-Йорк



**ROYAL
ELITE**
VODKA

THE FOUR LEVELS OF VODKA PERFECTION

FROM THE FABLED HEALING WATERS OF UZBEKISTAN AND THE
WORLD'S MOST SOUGHT-AFTER ALPHA GRADE WHEAT AND
QUINCE SPIRITS COMES ROYAL ELITE.



TO FIND NEAREST STORE VISIT: WWW.ROYALELITEVODKA.COM

CLASSIC
LIQUOR IMPORTERS LTD

DISTRIBUTED BY CLASSIC LIQUOR IMPORTERS, NEW YORK, NY
212.302.0718

**ROYAL
ELITE**

УСПЕШНЫЙ АДВОКАТ НЬЮ-ЙОРКА**ИЛАН
ЛАЙЛИЕВ****ПРЕДСТАВЛЯЮ И ЗАЩИЩАЮ
ВАШИ ИНТЕРЕСЫ В СУДАХ****БОЛЬШОЙ ОПЫТ РАБОТЫ
В АМЕРИКАНСКИХ КОМПАНИЯХ И ФИРМАХ**

- Покупка и продажа жилой и коммерческой недвижимости (Real Estate)
- Конфликты между хозяевами и жильцами (Landlord – Tenant)
- Сдача недвижимости в аренду
- Нарушения муниципального строительного кодекса
- Покупка и продажа бизнесов
- Коммерческие сделки и операции
- Foreclosure and Loan Modification
- Medicare and Medicaid Audits (проверки)
- Иммиграционные дела
- Завещания, трасты, наследство
- Проверка и составление документов, контрактов

**БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ**
Офисы в Квинсе
и Бруклине**(718) 412-3434**125-10 Queens Blvd. Suite 222
Kew Gardens, New York 11413**LAW OFFICES
of Irina Yadgarova,
PLLC**

- **ПЛАНИРОВАНИЕ И ПОДАЧА НА МЕДИКЕЙД
Medicaid Planning & Applications:**

Правильное и своевременное планирование позволит получить вам право на Медикейд, даже при высоком ежемесячном доходе и весьма значительном состоянии

- **ЗАВЕЩАНИЯ И ТРАСТЫ Wills & Trusts**
- **РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НАСЛЕДСТВА И УТВЕРЖДЕНИЕ ЗАВЕЩАНИЙ
Estate Administration & Probate**
- **ЗАЩИТА ИМУЩЕСТВА Asset Protection**
- **COMMERCIAL LEASES**

**ИРИНА****Law Offices
of Irina Yadgarova, PLLC**
63-50 Wetherole Street
Rego Park, NY 11374**ЯДГАРОВА, Esq**347-699-5LAW (5529)
www.YadgarovaLaw.com**ВАС АРЕСТОВАЛИ? – ЗВОНИТЕ!****347.249.5057 718.849.7272****АДВОКАТЫ****Энтони****ЛОМБАРДИНО****Борис****НЕКТАЛОВ**101-05 Lefferts Blvd
Richmond Hills, NY 11419

Attorney advertisement

ПРЕДСТАВЛЯЕМ ЗАЩИТУ В ШТАТАХ НЬЮ-ЙОРК И НЬЮ-ДЖЕРСИ**50 ЛЕТ ПРАКТИКИ****Адвокаты успешно осуществляют защиту в разных аспектах уголовного права в Федеральном и Верховном судах страны, успешно представляя интересы своих клиентов на всех стадиях рассмотрения уголовного дела**

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ “TEZ ERDAM” ПОСТРАДАЛИ?

Advertising Company



**Работаем
с самыми серьезными
адвокатами в Нью-Йорке.**

**Помогаем получить ссуду
Legal Funding.**

**Специальный подход
для выходцев из стран СНГ.**

**ГОВОРИМ
НА РУССКОМ
УЗБЕКСКОМ • ТАДЖИККОМ**



- Автомобильные аварии, аварии на траке
- Падение с высоты, с лестницы, дорогах, на тротуаре, в ресторане
- Несчастные случаи в метро, в автобусе, в Такси
- Пострадали на работе
- В случае перелома или серьезных травм звоните 24 часа в сутки. Выезжаем на дом, в госпиталь.



Бесплатная консультация

**Ваш иммиграционный статус
не имеет значения!**

Офисы в Бруклине, Квинсе, Манхэттене

718-971-4293



АДВОКАТ ИНЕССА МУЛЛОКАНДОВА

НЕДВИЖИМОСТЬ:

- ОФОРМЛЕНИЕ КОНТРАКТОВ НА КУПЛЮ/ПРОДАЖУ НЕДВИЖИМОСТИ
- CLOSING
- ПОЛНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ В ПРОЦЕССЕ ПОКУПКИ/ПРОДАЖИ НЕДВИЖИМОСТИ
- ДОГОВОРЫ ОБ АРЕНДЕ
- ПРОБЛЕМЫ LANDLORD/TENANT
- КОНСУЛЬТАЦИИ ПЕРЕД ПОДПИСАНИЕМ ДОГОВОРА

СПЕЦИАЛИЗИРУЮСЬ НА ВСЕХ ТИПАХ

НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ И ТРАВМ:

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- СКОЛЬЖЕНИЕ И ПАДЕНИЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ
- СТРАХОВЫЕ ПРЕТЕНЗИИ • ПЕРЕЛОМЫ
- ТРАВМА ГОЛОВНОГО МОЗГА

УСПЕШНО ПОМОГАЮ ПОЛУЧИТЬ:

- ГРИН-КАРТЫ: БРАК, ВОССОЕДИНЕНИЕ, РАБОТА
- ВСЕ ТИПЫ ВИЗ В США
- ПОЛИТИЧЕСКОЕ УБЕЖИЩЕ

**НА КОНСУЛЬТАЦИИ
Я ПОДГОТОВЛЮ ДЛЯ ВАС
ОПТИМАЛЬНЫЙ ПЛАН
ДЕЙСТВИЙ
ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ
ВАШЕЙ ЦЕЛИ
С МАКСИМАЛЬНОЙ
ВЕРОЯТНОСТЬЮ
УСПЕХА**

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
БЕСПЛАТНАЯ
И НЕ ВХОДИТ
В ОПЛАТУ
ДАЛЬНЕЙШИХ
УСЛУГ**

**ПЕРВЫЙ ШАГ
К УСПЕХУ:**

**- НЕДВИЖИМОСТЬ
- КОНСУЛЬТАЦИИ
С ПРОФЕССИОНАЛОМ**

Law Office of Enessa Mullokandova, Esq

63-51 Alderton Street, Rego Park NY 11374 • Tel: 646-793-4456

Email: Attorney@mulloklaw.com • www.mulloklaw.com

**Offices in Queens,
Manhattan and Long Island**

ДИАСПОРА

Рафаэль
НЕКТАЛОВИСТОРИЯ ПРО ЗОЮ,
КОТОРАЯ ЛЮБИЛА
ИЗРАИЛЬ,
ДА ОСТАЛАСЬ В США

Одной из первых инициаторов активного участия в параде была ныне покойная Зоя Фатахова. Она постоянно призывала участвовать в мероприятиях связанных с поддержкой Израиля в Нью-Йорке, публиковала интересные материалы в периодической печати, в дни празднований распевала израильские песни на иврите, с восторгом и гордостью рассказывала множество историй о войнах Израиля за независимость, героизме еврейского народа.

На самом деле, было и есть чем гордиться.

Ни одно государство в мире не сталкивалось с таким количеством войн за столь короткий промежуток своей новейшей истории, как Израиль, подчеркивала она. Для нее День независимости Израиля "Йом а-Ацмаут", как и для тех, кто живут в Израиле, был и оставался главным государственным праздником, отмечаемый в память о провозглашении Государства Изра-



иль 14 мая 1948 года (5 Ияра 5708 года, по еврейскому летоисчислению).

Она репатрировалась в Израиль в начале 70-х годов прошлого века. Её мать, коммунистка, женская активистка еврейского квартала «Восток» Самарканда, по нашим меркам феминистка, с трибуны призывавшая не поддаваться сионистской пропаганде, верить в светлое будущее, самоотверженно трудиться, в один день тихо отправилась в дальний путь, к пограничному городу Чоп, и больше не вернулась в родной город. Если уж она уехала, значит надо паковать чемоданы, - думали те, кто еще остался.

Ее никто не осуждал. Понимали, что по-другому она не могла и не имела права поступить. Она поехала к дочери Розе, и за ней потянулась и Зоя. А сын остался в Самарканде. Обосновались в Хайфе, и всей душой

полюбила новую страну, несмотря на все трудности, которые пришлось ей перенести, как впрочем, и всем репатриантам тех лет. Врач-дантист, она быстро нашла себя там, и с годами обустроила вместе с мужем свой быт. Но она отличалась оптимизмом. Зоя гордилась каждым успехом Еврейского Государства – от кино до хайтека, победой на Евровидении и в баскетболе... Всем этим она делилась со мной, часто приходя в редакцию газет, которых я редактировал в Квинсе.

Зоя Фатахова была вынуждена приехать в Америку, так как здесь вышла замуж её дочь, потом вторая. Она была сильно привязана к ним, жила их заботами, помогала, как могла. Хотя всем сердцем оставалась в Израиле, за который так страстно переживала, который так искренне любила и так яростно защищала в спорах с теми, кто отстаивал выбор жизни в пользу Америки, а не Израиля.

Особенно любила праздник День Независимости, который связывала ее с Израилем, она готовилась к нему, и обязательно участвовала в параде на пятой авеню.

- Это был единственный официальный нерабочий день в Израиле, когда ходит городской транспорт, и можно перемещаться по всей стране - поделилась Зоя со мной в автобусе, который вез нас на парад в Манхеттен. - Только в этот день мы все – вме-

сте, вся страна! Понимаете, религиозные евреи, дети, тоже участвуют в этом празднике, так как можно и ездить на автомобилях, и зажигать огонь, и устраивать пикники на природе, петь вместе песни, танцевать! Я жила в Хайфе, мы с удовольствием взбирались на гору Кармель и отмечали там с друзьями праздник.

Но, кроме Зои, за все годы парадов солидарности с Еврейским Государством, никто из моих друзей – бухарских евреев, иммигрировавших в Америку из Израиля, никак не проявлял интереса к этому важному в диаспоре мероприятию, направленному на поддержку Еврейского Государства, с одной стороны, и на его единство с еврейской диаспорой в Америке, с другой.

Но они не одни такие.

Никогда не участвуют в па-

раде представители общин и иешив ХаБаДа – одного из самых близких бухарско-еврейской общине еврейских течений (об этом – в специальном материале этого номера газеты). Для любавичских хасидов важнее пройтись стройными рядами в Бруклине в Лаг Ба Омер. Туда специальными автобусами возят наших детей из Квинса и Бруклина.

Некоторые наши раввины вообще не разделяют идеологию сионизма, поэтому не видят ни себя, ни членов своей общины на этом параде.

Несмотря на то, что ортодоксов меньше, чем так называемых

КТО НЕ ПОЙДЕТ НА ПАРАД СОЛИДАРНОСТИ С ИЗРАИЛЕМ?

Ежегодно, независимо от того, солнечна или ненастная погода, десятки тысяч американцев участвуют в параде солидарности с еврейским государством. Вместе с нами маршируют мэры, губернаторы, сенаторы и конгрессмены от разных партий, лидеры еврейских общественных организаций, многие нееврейские общины и организации, учащиеся школ, мастера искусства, танцоры, спортсмены.

Парад становится важным событием в жизни не только нашего города. И в других городах, где проживает еврейская община, проводятся аналогичные шествия.

Почти ежегодно в параде принимает участие Конгресс бухарских евреев США и Канады, а если это не происходит, то члены общины выходят под эгидой COJESCO, Организации евреев из бывшего СССР. Одним словом, так или иначе, мои соплеменники непременно становятся частью этого важного общественно-политического события, объединяющего всех евреев Америки с Государством Израиль.



секулярных евреев – тех, кто считают, что правительство и другие источники права должны существовать отдельно от любого типа религии и религиозной веры, организованное единство первых всегда выглядит внушительно, впечатляет массовостью.

Зою Фатахову я вспомнил, так как знал ее близко. И хотел воздать должное ее патриотизму. Каково же мнение других в этом вопросе?

Я обратился к нескольким своим знакомым, прекрасным людям, которых знаю много лет, и которые мне всегда импонировали своей честностью. Двое из них разрешили написать мне их имена.

МИША НОРМАТОВ: Я ВЕТЕРАН ДВУХ ИЗРАИЛЬСКИХ ВОЙН, НО НЕ ЛЮБЛЮ ПАРАДЫ

Первым я обратился к Мише Норматову. В прошлом он являлся супругом Зои Фатаховой, и его история мне показалась дополнит сказанное об этом выше.

М. Норматов сказал мне, что ни разу не был на параде «Салют Израиль», и не разделял отношение покойной к этому мероприятию, посвященному Дню независимости Еврейского Государства. Меня это заинтересовало, так как он человек общественный, социально активный, более того, в последнее время

я вижу его репортажи с мероприятий, на которых он имеет возможность присутствовать. Снимает много разных событий в общине и сразу выставляет их на youtube. Среди его репортажей никогда не было парада на Пятой авеню.

- Даже не знаю, как объ-

яснить мою позицию... - Этот вопрос не застал его врасплох. - Понимаешь, Рафаэль, я - дважды участник израильских войн, Египетской и Ливанской, - говорит о своем героическом прошлом скромно, без лишнего пафоса Миша Норматов. - У меня неприятие парадов со времен СССР, поэтому я не люблю участвовать в них. Но это не значит, что я не люблю Израиль. Каждый год езжу туда, посещаю могилы родных, друзей.

Михаил Норматов уже купил себе место на бухарско-еврейском кладбище Иерусалима. Но никто из членов семьи не поддержал его в этом решении. Он к этому относится по-философски.

- Моя первая жена Зоя похоронена в Нью-Йорке, на кладбище Mount Carmel (так называлась и в Хайфе гора, у подножия которой они жили до иммиграции в США! - Р.Н.)



Мэр деБлазио

Губернатор Куомо



V.H.Q.
ИТАЛЬЯНСКИЙ КОШЕРНЫЙ РЕСТОРАН
L'Bella Restaurant
 Уникальный, уютный, самый популярный ресторан в центре Квинса
ЛУЧШАЯ ИТАЛЬЯНСКАЯ КУХНЯ,
 включает десятки видов салатов, рыбные блюда, паста, суши
 • Проводим семейные торжества
 • Шева-барохот, брайдел парти
 В Квинсе: **(718) 261-0196**
 69-26 Main Str • Flushing, NY 11367 (at 69th Rd)
Просьба, резервировать места заранее!



V.H.Q.
Gabriel's Palace
Gabriel's Restaurant
 • Свадьбы
 • Бар/Бат-мицвы
 • Помолвки
 • Дни Рождения
 • Семейные Торжества
 • Корпоративы
 ВМЕСТИМОСТЬ ОТ 200 ДО 300 ЧЕЛОВЕК ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ДОМ
 Кейтеринг в любых залах Нью-Йорка
718-397-1818
 90-17 63rd Dr, Rego Park, NY 11374

FOR SALE SEAGATE

Investment property opportunity
 stunning 3 level, 5100 sq ft
 Victorian home w/full bsmt.
 90x100 lot w/parking for 7 cars
 Oceanview, can legally house up to 4 fam.



Call Broker Starealty
REBECCA GOLDBERG
917-776-5683



SEAGATE OPEN HOUSE
3804 ATLANTIC AVE
SUNDAY, 7/24 12-2PM

Private oasis waterfront home
 5000 sq ft, pvt. beach, glass elevator htd flrs. sauna, balconies
 smart home, bulkhead, 24 hr. gated



Call Broker Starealty
REBECCA GOLDBERG
917-776-5683




Община бухарских евреев Вены
 2-5 сентября 2016 года в Вене состоится
 7-я международная конференция на темы:
«Бухарские евреи в 21 веке»
«Бухарско-еврейская молодежь»

В работе конференции примут участие ученые, писатели, журналисты, общественные деятели, молодые таланты из Израиля, США, Австрии, Германии, России, Узбекистана и Таджикистана.
 Тезисы докладов будут опубликованы в готовящейся к изданию сборнике.
 Организационный комитет отберет наиболее актуальные доклады для выступлений на пленарном заседании.
 В программу конференции включены лекции, дискуссии, круглые столы с молодежью, тематические выставки, просмотр фильмов, встречи с руководителями различных организаций, экскурсии, выступления артистов и многое другое.
 Участие на конференции только по приглашению организаторов. День приезда 2-го сентября. Закрытие конференции 5-го сентября вечером. Отъезд участников 6-го сентября в первой половине дня. Желающие продлить свое пребывание в гостинице должны заранее известить оргкомитет.
 Шломо Устониязов, председатель оргкомитета

FOR SALE MANHATTAN BEACH

Super luxury 1 fam. home
 5 b/r's, 4.5 baths, 3367 sq ft
 waterviews, access to pvt. beach
 magnificent. A must see
 too much to mention.



Call Broker Starealty
REBECCA GOLDBERG
917-776-5683



ХРОНИКА ЦЕНТРА БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ



**Борис
БАБАЕВ,**
руководитель
информатдела
Канесои Калон

ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ ГЛАВНОЙ СИНАГОГИ КАНЕСОИ КАЛОН

11 июля семья Марка Эфраима Раши и Дианы (Дины) Рахнаевой провела обряд брит-милы своему сыну. Сандок – дядя новорожденного по матери Авнер Рахнаев. Сандок ришон – дядя новорожденного по матери Даниэль Рахнаев. Моэль – раббай Имануэль Шимонов. Поздравили родителей и благословили новорожденного родные, близкие, друзья: Авнер и Белла Рахнаевы, Берта Рахнаева, Даниэль и Илана Рахнаевы, семьи Некталовых, Хаимовых, Давыдовых, Юсуповых и другие. Раббай Барух Бабаев и хазан Центра Израэль Ибрагимов создали всем праздничное настроение своими прекрасными песнями, посвященными обряду брит-мила.

От имени руководителей и работников Центра и Канесои Калон раббай Барух Бабаев поздравил родителей, благословил новорожденного, преподнес им поздравительный сертификат, прочитал благословение на вино и торжественно произнес имя новорожденного – Саламон. Сэудат мицву провели в одном из красивейших залов Центра.

11 июля семья Игоря (Ицхака) Якубова и Оксаны Гадаевой провела бар-мицву своему сыну Жосуве. Готовил бармицва-боя наставник Михаил Ешува. Жосува удостоился выноса Сефер Торы, блестяще прочитал благословение на цицит, тфиллин и отрывки из Торы (парашат “Хукат”). Затем его поздравили, благословили родители, родные, близкие и друзья: Эдвард и Рая Якубовы, Ёир и Мария Мулаевы, Алекс и Анжелла Якубовы, Рома и Элла Якубовы, Альберт и Белла Пинхасовы, Давид и Алла Катановы, Эдик (Моше) Якубов и другие. Раббай Барух Бабаев и хазан Центра Израэль Ибрагимов создали всем праздничное настроение, исполнив веселые песни, посвященные бармицва-бою и его членам семьи.

От имени руководителей и работников Центра и Канесои Калон раббай Барух Бабаев поздравил родителей, благословил бармицва-боя и преподнес ему поздравительный сертификат и живую Тору. Сэудат мицву про-



и Аня Меиrowы, Моше и Мазол Яшаевы, Борис и Инесса Абрамовы, Алекс и Рейчель Ягудаевы, Гершон и Анжелла Меиrowы, Игал и Наоми Меиrowы, Иосиф Меиrow, семьи Ясаевых, Меиrowых, Абрамовых, Боруховых, Кандовых, Ядгаровых, Устаевых, и дру-

работников Центра и Канесои Калон раббай Барух Бабаев поздравил родителей, благословил новорожденного, преподнес им поздравительный сертификат, прочитал благословение на вино и торжественно произнес имя новорожденного – Даниэль. Сэудат мицву провели в одном из красивейших залов Центра.

15 июля семья Даниэля и Жаны Максумовых провела обряд брит-милы своему сыну. Сандок – бабушка новорожденного по матери Ювдо Ягудаев. Сандок ришон – дядя новорожденного по отцу Рафаэль Максумов. Моэль – раббай Хеллер. Поздравили родителей и благословили новорожденного родные, близкие и друзья. Раббай Барух Бабаев и хазан Центра Израэль Ибрагимов создали всем праздничное настроение своими прекрасными песнями, посвященными обряду брит-мила.



вели в одном из красивейших залов Центра.

12 июля семья Бенсиона и Эстера Абрамовых провела обряд брит-милы своему сыну. Сандок – бабушка новорожденного по отцу Хаим Абрамов. Сандок ришон – бабушка новорожденного по матери Авраам Меиrow. Моэль – раббай Хеллер. Прадедушка

новоорожденного хазан Моше Ясаев благословил и подвел его к стулу Ильёу Анови. Поздравили родителей и благословили новорожденного родные, близкие, друзья: Исахар и Вида Ушаровы, Хаим и Света Абрамовы, Авраам

гиде. Раббай Барух Бабаев и хазан Центра Израэль Ибрагимов создали всем праздничное настроение своими прекрасными песнями, посвященными обряду брит-мила.

От имени руководителей и

От имени руководителей и работников Центра и Канесои Калон раббай Барух Бабаев поздравил родителей, благословил новорожденного, преподнес им поздравительный сертификат, прочитал благословение на вино и торжественно произнес имя новорожденного – Ариэль. Сэудат мицву провели в одном из красивейших залов Центра.

К 25-летию независимости Узбекистана

В этом году исполняется 25 лет независимости Республики Узбекистан. В Ташкент, Бухару и Самарканд, при содействии и поддержке Конгресса бухарских евреев США и Канады, информационной поддержке газеты The Bukharian Times отправится группа туристов, чтобы стать свидетелями и участниками грандиозных торжеств, которые будут проходить по всей стране.



В планах туристической группы участие 1 сентября 2016 года в церемонии открытия портала на еврейском кладбище города Бухары и монумента-памятника воинам-бухарцам – героям Второй мировой войны.

По всем организационным вопросам, связанным с поездкой (получение визы, приобретение авиабилетов, размещение в гостинице и т.д.) могут обратиться к вице-президенту фонда “Бухара” Артуру Шакарову и Альберту Биньяминову:

(646) 872-1711
(917) 400-0156

**Добро пожаловать!
Фото автора.**

Имеются в продаже религиозные книги на русском языке, цициты, тфиллины, мезузы, разные кипы и для бармицва-боя и т.д. Для подробной информации звоните по телефону:

(917) 600-3422

Борису Бабаеву.
borisbabayev@yahoo.com

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Сообщаем вам, что завершается выпуск Еврейского календаря Центра бухарских евреев на новый 5777/2016–2017 гг. Желающие могут поместить бизнес-карточки и (лейулу нишмат) в память о своих родных и близких. Телефон для справок: 917-600-3422 – Борис

Glatt Kosher

Under supervision

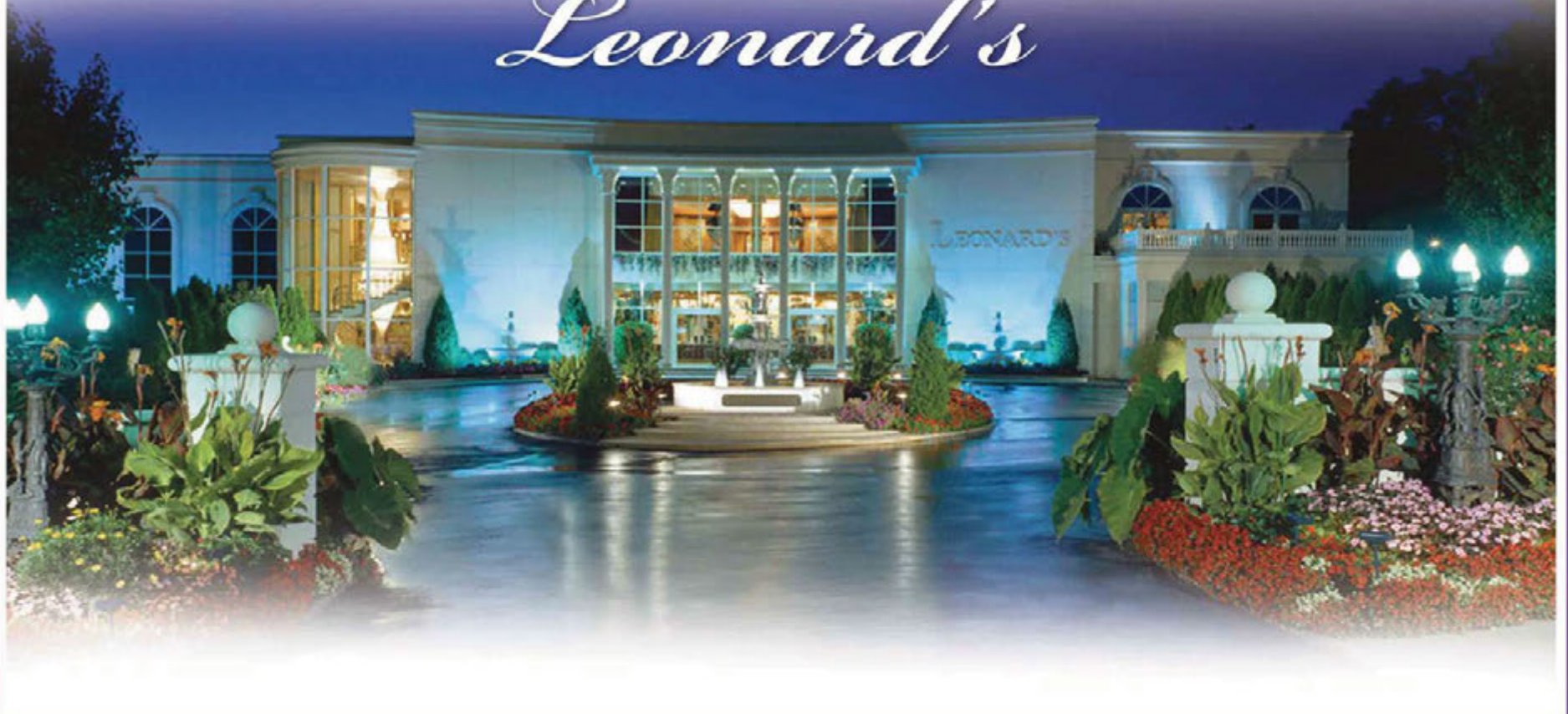
Royal Caterers®



Crest Hollow Country Club

TWO WORLD-CLASS LOCATIONS
ONE WORLD-CLASS CATERER

Leonard's



Абраам Миеров (917) 807-5278 Гершон Миеров (917) 846-2425 Борис Устаев (917) 559-6590

Office: (718) 591-2777



www.facebook.com/royal.caterers.3

183-02 Union Turnpike, Jamaica Estates, Ny 11366 ■ www.royalcaterersny.com

25 ЛЕТ НЕЗАВИСИМОСТИ
УЗБЕКИСТАНАРафаэль
НЕКТАЛОВ

Рафаэль Некталов: С приездом!

Ахмаджон Рахимов: Спасибо!

– Как часто бываете в Нью-Йорке?

– Приходится бывать здесь по делам бизнеса, по приглашениям многочисленных друзей и земляков.

– Чем вы занимаетесь?

– Производством трикотажных изделий, экспортом, импортом.

– В этом году исполняется 25 лет независимости Республики Узбекистан. Что для вас значит эта дата?

– Всё! Я был в числе тех, кто получил паспорт, на котором значилось: гражданин Узбекистана. Мне было всего 16 лет, но я этот день очень хорошо помню. И поэтому мое социальное, политическое самосознание, гражданская позиция формировались вместе с моей независимой страной.

– Кто вы по образованию?

– Я окончил Ташкентский государственный экономический университет, по образованию являюсь экономистом.

– Знаю эту прекрасную кузницу кадров нового поколения финансистов и экономистов, менеджеров, на которых была сделана ставка при осуществлении экономических реформ, определивших модель развития Узбекистана в новейшее время. Вместе с делегацией Конгресса бухарских евреев США и Канады я участвовал в конференции, которая была организована Узбекско-Американским обще-

Ахмаджон Рахимов
и Рафаэль Некталов

Ахмаджон Рахимов:

НАС ОБЪЕДИНЯЕТ ЛЮБОВЬ К РОДИНЕ

Бизнесмен и филантроп Ахмаджон Рахимов приехал в Нью-Йорк и сразу же был окружен своими многочисленными друзьями в аэропорту Кеннеди. Бен Биньяминов, Рафаэль Некталов, Эзро Малаков, Альберт Биньяминов отложили все свои дела, чтобы встретить дорогого друга.

Ахмаджону Рахимову всего 40 лет. Он молод, успешен в бизнесе, а также занимается благотворительностью. Для меня такие как Ахмаджон, олицетворяют сегодняшний Узбекистан, его динамический рост и уверенное сегодня и многообещающее будущее.

В аэропорту Кеннеди Ахмаджон Рахимов дал экспресс-интервью Рафаэлю Некталову – главному редактору газеты The Bukharian Times.

Бахтиор Кадыров, Бен Биньяминов, Ахмаджон Рахимов,
Эзро Малаков, Рафаэль Некталов, Альберт Биньяминов,
Фаридун Хайдаров в аэропорту Кеннеди

ством дружбы в Ташкенте несколько лет назад.

– В ТГЭУ на самом деле – одна из лучших школ современной экономики на территории Средней Азии и Казахстана. Понимаете, Рафаэль Борисович, в системе жизненных ценностей молодежи Узбекистана одно из главных мест занимает образование. Все мои друзья окончили высшие учебные заведения, кто в Самарканде, кто в Ташкенте, и они нашли себя в своей профессии. Когда вы были в Узбекистане в последний раз?

– Два года назад.

– Вы, конечно, понимаете, какие грандиозные изменения произошли в моей стране, которой бесценно руководит президент Ислам Абдуганиевич Каримов. Мы все стали единой, крепкой нацией, способной осуществить то, что он задумал. Сегодня Узбекистан стал самым процветающим и стабильным государством в регионе Цент-

ральной Азии. Все, кто приезжают в Узбекистан, не могут не отметить свершений, осуществленных за короткий срок. Мы с гордостью поднимаем флаг нашей страны, где бы мы ни были. В прошлый свой приезд я проезжал мимо ООН, там вывешены сотни флагов. Я нашел наш, родной флаг Узбекистана – и мое сердце охватило гордость, радость и волнение.

– Что бы вы отметили, как экономист, в узбекской модели развития страны?

– Так много важных аспектов! Например, если некоторые страны только недавно задумались об импортозамещении, то в Узбекистане, под руководством нашего президента, планомерно осуществляется эта программа в течение многих лет. И, как следствие, у нас свои автомобили, лифты, холодильники, автобусы, развитая дорожная инфраструктура...

– В Узбекистане сегодня большой процент молодежи, как она проявляет себя?

– Сегодня молодежь составляет более 60 процентов населения Узбекистана. Она

у нас продвинутая, образованная. Среди молодежи каждый второй пользуется интернетом.



Ахмаджон Рахимов

Автор выражает благодарность Бену Биньяминову за помощь в организации этого интервью.

Немало новых, молодых предпринимателей. Но самое главное, нас всех объединяет любовь к родине, своим корням, истории и культуре.

– Мне постоянно говорят о том, что среди бизнесменов вашего уровня развита и благотворительная деятельность. В чем она выражается?

– Как-то неудобно самому говорить об этом. Скажу, что этим занимаюсь не только я, но и многие современные бизнесмены Узбекистана: поддержка детских домов, детских садов, мечетей, кладбищ, образовательных проектов для молодежи. К нам обращается руководство республики, и мы откликаемся, каждый в меру своих возможностей.

– Как вам в Нью-Йорке?

– Приятно. Приятно и то, что в Нью-Йорке издаются газеты The Bukharian Times, Zamon, вещают телеканалы KaykovTV, UzbekTV NewYork и работает сайт Vatandosh. Но на третий день тянет домой, на родину!

– Чтобы бы вы пожелали своим землякам в Америке?

– Возвращаться домой! Вас ждут дела, свершения, родные, близкие, огороды, поля. Ничто не заменит родной земли и родной речи, не заменит, как поется в известной песне, «травы у дома твоего!» Я бы всех призвал чаще бывать на родине!

Спасибо!

Фото М. Рубинова

Планы Medicare Advantage на 2016 год!

- Экономичные преимущества
- Помощь наших экспертов
- Лечение у знакомых вам врачей, которым вы доверяете



FIDELIS CARE®

Ваш лицензированный представитель по продажам Medicare придет к вам на дом, ответит на все ваши вопросы и поможет вам выбрать наиболее подходящий для вас план.

Вот список основных льгот, которые вы можете получить (в зависимости от конкретного плана Medicare Advantage):

- **ежемесячный страховой взнос — 0 долларов**
- **франшиза (сумма невозмещаемого отчисления) за рецептурные препараты — 0 долларов**
- **размер доплаты за предпочтительные лекарства общего типа — 0 долларов**
- **размеры доплат за прием у врача — 0 долларов или минимальные доплаты**
- **льготная карта на препараты — до 75 долларов в месяц**
- **размер доплаты за ежегодный осмотр стоматолога — 0 долларов**
- **возможность гибкого использования средств**
- **транспорт**

... и многое другое!

Fidelis Care имеет рейтинговую оценку ★★★★★ (четыре звезды)

Fidelis Care это план Medicare Advantage категории «четыре звезды», известный высоким качеством ухода и обслуживания клиентов.

Medicare оценивает страховые планы по пятибалльной рейтинговой системе («пять звезд»). Система «звездного рейтинга», применяемая для оценки работы страховых планов, пересматривается ежегодно и может изменяться из года в год.



1-800-860-8707 (ТЕЛТАЙП: 1-800-558-1125)

Мы работаем с 8 утра до 8 вечера семь дней в неделю, с 1 октября по 14 февраля; и с 8 утра до 8 вечера с понедельника по пятницу с 15 февраля по 30 сентября.

Открытый набор проводится с 15 октября по 7 декабря 2015 г.

Вы можете в любое время без труда зарегистрироваться в плане на сайте fideliscare.org.

Предоставленная информация о льготах является кратким и неполным описанием условий страхового обслуживания. Для получения дополнительной информации обратитесь к представителю плана. Могут применяться лимиты, доплаты и ограничения. Данные о льготах, фармакологический список, список аптек, размер страхового взноса и (или) участия в оплате услуг/совместного страхования могут изменяться 1 января каждого года. Вы должны продолжать уплачивать ваш страховой взнос, предусмотренный частью B Medicare. Fidelis Care — это скоординированный план страхования, реализуемый на основании договоров с Medicare и программой Medicaid от Департамента здравоохранения штата Нью-Йорк. Регистрация в качестве участника Fidelis Care зависит от продления договора. Fidelis Care — это план добровольного медицинского страхования (НМО), совмещенный с контрактом Medicare. Регистрация в качестве участника Fidelis Care зависит от продления договора.

КВИНС-БУЛЬВАР

Александр
ТАНКЕЛЕВИЧ

АВАРИЯ: ЖЕНЩИНА ПОГИБЛА, ДОЧЬ В КРИТИЧЕСКОМ СОСТОЯНИИ

Внедорожник БМВ на бешеной скорости врезался в «Тойоту». В результате аварии погибла 41-летняя женщина и была тяжело ранена ее 9-летняя дочь.

Один из свидетелей произошедшего сообщил Daily News, что звук от столкновения напоминал звук разорвавшейся бомбы.

Женщина вела красную «Тойоту-Камри», в которой также находились ее дочь, 47-летний муж и престарелый мужчина 71 года, в южном районе Озон-парка около 5 часов пополудни.

По сведениям полиции, женщину звали Заалика Расул.

Камера наблюдения зарегистрировала несущуюся с превышением скорости БМВ X5 по 115-й улице. За несколько секунд до крушения внедорожник проскочил на перекрестке знак «стоп», затем ударил «Тойоту», двигавшуюся в северном направлении по 130-й улице.

В результате столкновения мать и дочь вылетели из машины и упали на дорогу.

Прежде чем остановиться, БМВ протаранила еще три припаркованных автомобиля.

Риэлтор из Озон-парка Веджай Гаджай, свидетель инцидента, говорит, что у потерпевшей не было никаких шансов выжить.

«Это было самое страшное зрелище, которое я когда-либо видел, – сказал он. – Мы поняли, что она погибла сразу, а потом заметили ее дочку, лежащую без движения на тротуаре с огромной зияющей раной на лице».



Водитель-убийца высадил своего пассажира и поспешил скрыться с места происшествия. Пассажир, 46, был в полной прострации и едва ворочал языком.

Муж погибшей только повторял в состоянии шока: «Это моя жена. Там моя жена». По словам Гаджая, он, кажется, не мог осознать ужас того, что произошло.

Прибывшие на место ДТП спасатели отвезли девочку, мужа погибшей и престарелого пассажира «Тойоты-Камри» в Еврейский госпиталь в Лонг-айленде. Пассажир БМВ был доставлен в Джамейка-госпиталь, его состояние, по словам полицейских, не угрожает жизни.

Муж Заалики, Азаан Расул, уже несколько дней не может прийти в себя после смерти жены, погибшей у него на глазах. Он молится о спасении дочери, находящейся между жизнью и смертью.

Полицейские продолжают поиски водителя БМВ, который трусливо сбежал с места своего преступления.

Безутешный Расул проведет свою дочку, Сару, в детском медицинском центре Коэн. Там он рассказал, что жена пыталась увести машину от внедорожника, который несся со скоростью 100 миль в час, но просто не успела свернуть. «Когда я выскочил из машины, его след уже простыл, – сказал Расул. Он с горечью в голосе добавил. – Сара в бреду зовет свою мамочку.

Родственники семьи описывают погибшую Заалику Расул, которая работала служащей в Департаменте транспорта, как любящую мать, чуткого и увлеченного человека. Она любила разводить цветы и готовить.

Скорбящая 71-летняя мать Заалики рассказала, утирая слезы: «Как-то внучка говорит мне: “Я тебя очень люблю, грэнни, но хотела бы, чтобы мама перестала работать и всегда была со мной”».

ЧИНОВНИК УВОЛЕН ЗА ПЬЯНЫЙ ДЕБОШ

Сотрудник исправительного учреждения был уволен со службы за то, что он в состоянии опьянения размахивал табельным оружием возле ночного клуба в Астории, Квинс.



Так бурно у входа в ночной клуб Don Coqui Эрнесто Сантос отреагировал на инцидент, в ходе которого его друга ударили стеклянной бутылкой по голове.

Недавно Комиссия по вопросам государственной службы постановила, что Эрнесто Сантос, который был задержан возле клу-

ба Don Coqui еще и в 2012 году, должен быть уволен со службы в исправительных органах.

Сантос тусил в клубе вместе со своей герл-френд и с приятелем, когда кто-то разбил бутылку у того на голове. Сантос два раза выхватывал оружие перед входом в заведение.

Известно также, что подруга Сантоса тоже пострадала в этой стычке.

После того как Сантос и его камарилья были вышвырнуты из клуба, бравый офицер исправитель-

ной службы попытался вернуться в увеселительное заведение. Он дважды вытаскивал табельное оружие и угрожал им, когда вышибалы отказались впустить его обратно.

В суде Сантос отрицал это обвинение. Пытаясь сохранить свою работу, он утверждал, что намеревался вернуться в клуб, чтобы произвести арест. Судья, рассматривавшая его дело, предпочла этому не поверить, принимая во внимание «подогретое» состояние, в котором находился Сантос.

«Озлобленное и агрессивное поведение ответчика не может не настораживать», – написала судья Астрид Глоад в представлении на его увольнение.

ПОЛИЦЕЙСКИЕ НА СЛУЖБЕ ИГРАЮТ В ПОКЕМОН

Полиция Нью-Йорка расследует, играли ли полицейские из Квинса в Покемон на дежурстве. Геймер, который их подловил за этим занятием на видео, с сарказмом приносит свои извинения.

Самый главный полицейский города не может отличить Пикачу от Бульбазавра, но он хочет убедиться, что его сотрудники не тратят свое служебное время на охоту на покемонов вместо борьбы с преступниками. Комиссар полиции Билл Брэттон начал расследование по докладу о том, что четверо полицейских Квинса

играли в Покемон во время несения службы.

«Мы разберемся, имело ли место с их стороны неподобающее поведение», – сказал Брэттон после того, как недавно отчитал по этому поводу группу новобранцев в Полицейской академии Нью-Йорка.

«Эта мания – одна из наиглупейших среди тех, с которыми я когда-либо сталкивался, – говорил топ коп, произнося название популярной игры «Поук-мэн». – Я этого не понимаю и не намерен понимать! Мне это не нравится!»

На днях четверо полицейских

в Фар-Рока-

вэй были запечатлены на видео: они оживленно обсуждают эту заразительную игру и идут на поиски персонажей Покемона.

Полицейские на видео находились на одной из «Поке-остановок» игры. Однако пресс-секретарь полиции Нью-Йорка заявила, что им следовало находиться там не для того, чтобы охотиться на покемонов. «Они были направлены патрулировать район, в котором, как нам сообщили несколько людей по телефону 911, молодые парни швы-



БЕСПОКОЙНЫЕ НОЧИ В ДЖАМЕЙКА-ГОСПИТАЛЕ

По словам свидетелей и полицейских, ранее на этой неделе мужчина был тяжело ранен, а женщина получила пулевые ранения полегче во время перестрелки в Квинсе. В другом подобном эпизоде потерпевший был смертельно ранен. На следующий вечер выстрелили в живот женщины.



27-летняя женщина и 34-летний мужчина стали жертвами стрельбы в клубе Lime Lounge, расположенном на перекрестке 171-й стрит и Джамейка-авеню, в районе Джамейка, Квинс, сообщает полиция. Подозреваемый сначала вертелся на улице, затем, около 4-х часов утра, ворвался в клуб и открыл стрельбу, в результате которой мужчина был ранен выстрелом в плечо, а женщина – в мягкое место ниже спины и тоже в плечо.

Оба были доставлены в Джамейка-госпиталь. Женщина – вне опасности, а мужчина, хоть и находится в тяжелом состоянии, но также, по словам медицинских работников, выживет.

Ранее, 23-летний механик оказался не таким удачливым – его пулевое ранение привело к смертельному исходу. В начале первого утра потерпевший по имени Рой Али был ранен в шею на 114-й стрит, недалеко от перекрестка со 109-й авеню. Друзья погибшего рассказали, что он находился в своей машине, когда неизвестный выстрелил в него.

Скорая помощь срочно перевезла Али в Джамейка-госпиталь. Но, к сожалению, спасти его уже было невозможно.

По сообщениям полиции, следующим вечером еще два стрелка открыли огонь на оживленном перекрестке в Квинсе. 48-летняя женщина была ранена в живот.

Следователи считают, что несчастная женщина не была мишенью нападавших. Она находилась в толпе на углу Дикса-авеню и Пинсон-стрит, в районе Фар-Рокавэй, около 8:30 вечера, когда рядом с ней разгорелась потасовка.

Два человека начали стрелять, в результате чего невинная женщина пострадала.

И снова медицинские работники отделения экстренной помощи (ER) Джамейка-госпиталя должны были приняться за работу. Там сообщили, что потерпевшая находится в тяжелом, но стабильном состоянии.

Ни мотивы стрельбы, ни личности преступников пока не установлены.

Полицией ведутся поиски нападавших.

В КВИНСЕ СРЕДИ БЕЛА ДНЯ ЗАРЕЗАЛИ ЧЕЛОВЕКА

Как сообщили источники в полиции, несколько дней назад 33-летний мужчина с ножевым ранением из последних сил добрался до аптеки в Квинсе, моля о помощи.

Полицейские обнаружили Джона Кастро, проживавшего на 199-й улице, в районе Холлис, с раной в груди на бульваре Guy R. Brewer, недалеко от жилого комплекса Рачдейл Вилледж, около 12:30 после полудня. Они также увидели следы крови, ведущие к автомобилю, зарегистрированному на имя Кастро.

Перед тем как он потерял сознание, Кастро сказал, что его зарезали, и просил служащего аптеки позвонить 911, сообщили источники. Парамедики доставили Кастро в Джамейка-госпиталь, но спасти его так и не удалось.

Служащий аптеки, который ответил на телефонный звонок редакции Daily News в тот же вечер, отказался отвечать на вопросы.

Работники других магазинов в этом квартале не видели, как произошла трагедия.

«Я видел, как они ки-

дали камни в машины», – отметила пресс-секретарь.

Тем не менее, на видео, снятом Золи Хониггом, 27, доблестные стражи порядка действовали так, будто играли в игру – охотились на неуловимых цифровых тварей.

«Там дикий Пикачу! – провоцирует офицеров на разговор Хониг. – Вы его видели?»

«Я его уже поймал», – отвечает один полицейский.

Спустя минуту еще один офицер вступает в разговор: «А я его пока еще не поймал!»

Пресс-секретарь полиции Нью-Йорка не уточнила, действительно ли полицейские играли на посту и использовали ли они для игры служебные мобильные телефоны.

Хониг не находился достаточно близко, чтобы увидеть экраны их мобил, но уверен, что копии играли в игру. Позже в соцсетях он извинился за «причиненную головную боль».

Итак, последнее слово за полицейским боссом Биллом Брэттоном.

ИЗРАИЛЬ

42 КИЛОМЕТРА ЗАБОРА НЕ СПАСУТ ОТ ТЕРРОРИСТОВ

Премьер-министр Израиля Биньямин Нетаниягу, в сопровождении министра обороны Авиغدора Либермана посетил участок строительства забора безопасности в районе Таркумия-Мейтар.

Данный участок находится в районе южного Хеврона, но эта секция прикрывает лишь небольшую часть "дыр" общей протяженностью в 320 километров в линии, разделяющей палестинские и израильские территории.

Эта секция даже не закончит строительство заградительного барьера между Иерусалимом и Беэр-Шевой. Барьер достигнет Гуш-Эцион, но брешь длиной минимум в 11 километров - до Иерусалима останется.

Также не завершено строительство барьера вокруг самого Иерусалима.

Нетаниягу и Либерман, прилетевшие на стройку на вертолете, пообещали починить те секции забора, которые обветшали из-за недостаточного присмотра.

Премьер-министр заявил:

"Мы решили закрыть бреши в заборе. Мы не допустим проникновения нелегалов и террористов в израильские города.

Это сложно, мы должны и защитить населенные пункты, и заниматься всей преступной цепочкой, включая работодателей, перевозчиков и тех, кто предоставляет нелегалам ночлег.

Мы все это обсуждали, в том числе вопрос о КПП, мы прилагаем все усилия, и я впечатлен сделанной работой, думаю, всем ясно, что этот проект будет завершен. Это важно для безопасности израильских граждан и безопасности Израиля".

Израильские поселенцы, наблюдающие за тем, как с 2007 года работы по строительству практически остановились из-за того, что у министерства обороны есть более важные приоритеты, не уверены, что речи Нетаниягу что-то изменят.

Шломо Вакнин, ответственный за безопасность в региональном совете Иудеи и Самарии напоминает, что по плану, должен быть воздвигнут не только физический



барьер между израильтянами и палестинцами. Чтобы проект был успешным, ЦАХАЛ должен вести постоянный мониторинг местности в районе барьера.

Подобного рода оперативная миссия никем не выполняется. По всему Западному берегу есть места, где палестинцы могут свободно преодолеть барьер - просто потому, что за ним никто не наблюдает. В южной части Хеврона, если барьер будет охраняться, палестинцы не смогут больше с легкостью проникать в Беэр-Шеву и Ашкелон.

Тем не менее, не все поселенцы уверены в том, что барьер вообще может помочь. Только на перекрестке Гуш Эцион палестинцы за последние девять месяцев убили пять израильтян - но поселенцы выступают против строительства барьера. Оded Ревиви, член совета Эфрат говорит, что строительство барьера может "психологически помочь", но не снизит угрозы террористических атак.

Поселенцы указывают на опыт Газы - ее отгородили забором, но палестинцы стали обстреливать из-за него израильскую территорию ракетами. Израильтяне развернули системы ПРО - палестинцы начали рыть террористические тоннели. Ревиви, через чье поселение, Эфрат, проходит барьер, говорит: "Я бы предпочел, чтобы все усилия, потраченные на строительство барьера, вместо этого были вложены в строительство мостов с нашими арабскими соседями".

MIGnews.com

ЭКСПЕРТ: ЕВРОПЕ ПОРА ПЕРЕНИМАТЬ ИЗРАИЛЬСКИЙ ОПЫТ

Экс-посол в России Цви Маген, глава российской программы в Институте исследований национальной безопасности Израиля, считает, что Европе для борьбы с терроризмом пора перенимать опыт еврейского государства. В материале, опубликованном 21 июля на сайте РБК, он отметил, что "израильтяне уже много лет живут в условиях, когда меры безопасности проводятся везде и постоянно".

Эксперт особо подчеркнул, что население нашей страны "готово на жертвы, готово к борьбе". По его мнению, это делает попытки решения проблемы терроризма более эффективными. "Ведь террор не рассчитан на практический результат. Он рассчитан на панику, страх, - пишет Маген. - Израильтяне не пугаются, не паникуют. Они готовы с этим жить и бороться. Но это вырабатывалось годами".

По словам автора, в Западной Европе ситуация совсем иная. "Даже если спецслужбы хорошо подготовлены, население пока не готово к неудобствам, связанным с постоянными мерами безопасности. Но,



с другой стороны, людей к ним никто и не готовит. В этом отношении можно сказать, что европейцы сами допустили террор", - полагает эксперт.

Причину разгула терроризма в Европе Маген видит и в том, что общественность не готова менять свою политическую практику на законодательном уровне, поскольку европейцам кажется, что их основные ценности - демократические - находятся под угрозой. "Однако, как показывает пример Израиля, где, с одной стороны, соблюдаются все законы, а с другой - принимаются эффективные меры по пресечению террора, действенное обеспечение безопасности населения вовсе не противоречит принципам демократии", - отметил эксперт.



Partners in Care®
Private, professional home care

PART OF THE VISITING NURSE SERVICE OF NEW YORK

Старейшая в Нью-Йорке компания по уходу за пожилыми людьми продолжает набор русскоязычных сотрудников с опытом и без опыта работы

Мы входим
в профсоюз 1199

Мы предлагаем:

- бонус в размере \$1000 за знание русского языка (после 100, 300, 600, 900 часов работы – по \$250);
- бесплатную программу обучения на сертификат ННА;
- для тех, кто работает – профсоюз предоставляет бесплатные классы по изучению английского языка и работе с компьютером, обучение на RN, LPN, CNA;
- немедленное трудоустройство в удобно расположенном для вас районе;
- гибкий график работы в будние дни и выходные;
- отличные бенефиты (бесплатная медицинская страховка);
- пенсионный план;
- оплачиваемый отпуск;
- больничные дни;
- страхование жизни.

Праздники и сверхурочные часы оплачиваются в размере 1,5 ставки. Для имеющих сертификаты PCAs, CNA – ускоренный курс обучения с выдачей сертификата ННА, подтвержденного 8-ю визитами медсестры.



Звоните или приходите с понедельника по пятницу с 9 ам до 4 pm по адресу:
1250 Broadway New York, NY (угол Broadway и 32 St.), 10 этаж.
(212) 609-7767 - Лариса



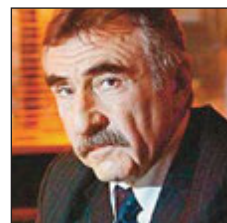
ПРИНЯТ ЗАКОН ИЛАТОВА: ОСКВЕРНЯТЬ ФЛАГ СТАНЕТ ОПАСНО

На пленарном заседании Кнессета во втором и третьем (окончательном) чтениях большинством голосов был утвержден законопроект депутата от партии "Наш дом Израиль" Роберта Илатова о гербе, гимне и флаге, сообщает 19 июля пресс-служба НДИ.

Законопроект предусматривает ужесточение наказаний за оскорбление национальных символов государства. Согласно новому закону, вышеупомянутое преступление может караться лишением свободы до трех лет и штрафом в размере

58 400 шекелей. На сегодняшний день законодательство по этому вопросу, не менявшееся в течение многих десятилетий, предполагает наказание в виде лишения свободы до года и штрафа до 300 лир.

"Это важный закон, который защитит национальные символы Государства Израиль и обеспечит надлежащее уважение к ним. В последнее время участились случаи оскорбления и откровенного глумления над ними, сопровождаемые подстрекательством. То, что начинается с осквернения флага, в итоге заканчивается терактом", - подчеркнул Илатов.



ЛЕОНИД КАНЕВСКИЙ ОПРОВЕРГ СЛУХИ О СВОЕЙ СМЕРТИ

Знаменитый израильско-российский актер, ведущий телепередачи "Следствие вели..." на канале НТВ Леонид Каневский опроверг информацию о своей смерти. Сообщение об этом появилось 20 июля на неофициальном аккаунте программы в соцсети Twitter. "Леонид Каневский умер", - было сказано там.

Сперва это сообщение опровергла супруга Каневского Анна Березина. В интервью сайту Дни.ру она сказала: "Да вы что! Мы сейчас в Юрмале, отдыхаем, все хо-

рошо. Где это написали?" Затем РИА "Новости" опубликовало заявление самого актера: "Я отдыхаю в Юрмале с супругой и прекрасно себя чувствую, тыфу-тыфу. А всем этим твиттерам я бы сказал пару ласковых..."

Позже опровержение было размещено на том же аккаунте в Twitter, где было опубликовано сообщение о смерти Каневского. "Друзья! Все в порядке. Не верьте слухам. Вас ждет еще много "других историй", - написали там.

IzRus.co.il

SAMUEL BORUKHOV,
Ph.D.CPA
Consulting, Financial,
Auditing
Tax and Accounting
Services
(718) 275-5464
sborukhov@nyc.rr.com
www.borukcpa.com



УВАЖАЕМЫЕ ГОСПОДА И БИЗНЕСМЕНЫ

- * Уверены ли Вы в правильности заполненных Вами налоговых деклараций?
- * Получаете ли Вы письма о недоплате или проверке от налоговых органов?
- * Правильно ли поставлен учет в бизнесе?

ШАМИЛЬ БОРУХОВ,
PH.D., CPA
член Американского
и Нью-Йоркского
институтов
лицензированных
ревизоров поможет:

- * Правильно организовывать бизнес согласно специфике Вашей работы при наименьших затратах по налоговому законодательству
- * Оформить куплю, продажу, открытие, закрытие бизнесов, разрешения (лицензии)
- * Заполнить и исправить все виды налоговых деклараций, дать любые виды ревизионных заключений по финансовому состоянию (audit, review, compilation, business plan, etc.) предприятий и частных лиц.

А ТАКЖЕ

- * Защищает и представляет Ваши интересы в ревизионных органах
- * Ведет комплексный учет предприятий

Использующие наш сервис клиенты проходят под нашим профессиональным номером во всех налогооблагающих инспекциях.

**64-42 CROMWELL
CRESCENT
REGO PARK,
NY 11374**

BREXIT

Борис Джонсон, новый глава британского МИДа, мог бы репатрироваться в Израиль. Правда, только вместе с родителями, поскольку сам он уже является лишь правнуком литовского еврея, ставшего знаменитым американским палеографом. Впрочем, точно так же является он и правнуком турецкого министра внутренних дел в правительстве последнего Великого визиря Османской империи. Но если бы право на репатриацию зависело от отношения к Израилю, у голубоглазого блондина со включенной шевелюрой на голове не было бы ни малейших проблем.

В одном из своих выступлений Джонсон однажды заметил, что восхищается Израилем за "дерзость, храбрость и готовность рисковать, идя на подвиги с возмутительным безрассудством".

А в ноябре, накануне окончания своего восьмилетнего пребывания в должности лондонского мэра, во время своего последнего, к слову, одного из многих посещений еврейского государства (в молодости он даже жил и работал в кибуце), Джонсон сообщил, что британская столица является "естественным партнёром для стремящихся расти израильских компаний".

Когда же его спросили про движение бойкота Израиля (BDS), он, не стесняя себя ложной политкорректностью, назвал антиизраильских активистов "левыми грамотеями в вельветовых куртках", заметив, что "трудно придумать что-либо более дурацкое, чем бойкотировать единственную демократическую страну в регионе, одно на весь регион плюралистическое открытое общество..."

Откровенное заявление Джонсона вызвало спазмы бешенства в лагере врагов Израиля. Ряд арабских организаций отменил с ним встречи, но, похоже, это не слишком расстроило британского политика.

Впрочем, отношение Бориса Джонсона к еврейскому государству навряд ли связано с его дальним предком.

Надо полагать, он поддер-

ЧЕМ МЕНЬШЕ ЕС, ТЕМ ЛУЧШЕ ИЗРАИЛЮ

живает Израиль, просто ясно осознавая то, что он [Израиль], как, впрочем, и Британия, является форпостом в противостоянии варварству, тоталитаризму и рабству, будь они красных, коричневых или зелёных оттенков.

Борис Джонсон — последовательный консерватор, не боящийся высказываться остро и хлестко. Упомянув нынешнего американского президента, он как-то раз описал его как "немного кенийца с врожденной нелюбовью к Британии", в Хиллари Клинтон углядел черты "садистской медсестры в психиатрической больнице", а говоря о целях Евросоюза, сравнивал их с целями Гитлера.

Естественно, Джонсон был лицом и символом кампании по выходу Британии из ЕС. Однако, победив, внезапно отказался возглавить Консервативную партию, как показалось вначале, уходя из политики, прямо на вершине своей популярности. К счастью для Британии, а также и для Израиля, все вышло совершенно иначе.

Как истинный джентльмен, уступив место даме, — Терезе Мэй, ставшей главой британского правительства (к слову, тоже стороннице Израиля, хоть и не такой откровенной, как Джонсон), — он согласился принять её приглашение и возглавил МИД Соединённого Королевства.

Его назначение ожидало породило приступы неконтролируемого гнева в стане глав Евросоюза. Теряя лица и дипломатический лоск, холёные адепты религии политкорректности не могли сдержать своих чувств.



Лжецом назвал его министр иностранных дел Франции Жан-Марк Айро, встретившийся на этой неделе в Ливане с делегацией "Хизбаллы". А председатель Европарламента Мартин Шульц, с трибуны Кнессета, упрекавший Израиль за то, что тот мучит жаждой арабских жителей Иудеи и Самарии, раскритиковал кабинет Мэй, утверждая, что он, мол, стал результатом "раскола внутри партии, а не национальных интересов", призвав "разорвать порочный круг, опасно влияющий на остальную Европу". Вероятно, Шульц намекал на то, что вслед за Британией о выходе из ЕС стали задумываться и в Нидерландах, и в Австрии.

Нервозность глав Евросоюза ясна. Джонсон в роли министра иностранных дел Британии, вообще сам выход Англии — это только начало необратимого крушения ЕС. Процесс пошёл, и его уже не остановить.

Англия, как и прежде, вновь поднимается на борьбу за свободу Западного мира и против наступления диктатуры. На сей раз, правда, не коммунистической и не нацистской, а бюрократической власти брюссельских еврокомиссаров, опутавшей своими регуляциями европейские страны подобно спруту и всё теснее сплетающейся с теми, кто мечтает выстроить на обломках западной цивилизации исламский халифат.

Критика Джонсона и нового британского кабинета со стороны лидеров ЕС очень напоминает их высказывания в адрес израильского правительства, отказывающегося форсировать

уступки арабскому террору. Те же люди, что отрицают право Израиля на Храмовую гору, на Иерусалим, Иудею и Самарию, теперь ополчились на Бориса Джонсона.

Не случайно пресс-секретарь Барака Обамы Джош Эрнест косвенно сравнил Джонсона с послом Израиля в США Роном Дермером. На вопрос, как администрация США сможет работать с Джонсоном, он сообщил, что получал подобные обращения, когда был назначен Дермер, но "особые отношения США и Великобритания выходят за рамки какой-либо одной личности".

А вот Борис Джонсон как глава британского МИДа, скорее всего, не будет укорять Израиль за строительство домов в еврейских посёлках Иудеи и Самарии или в восточных кварталах Иерусалима. И вряд ли позволит продолжить перевод денег подрывным структурам, разрушающим израильскую демократию и государственность, вроде "Шоврим штика" или "Бецелем", а уж тем более в автономии на пенсии террористам, отбывающим сроки в израильских тюрьмах за многочисленные убийства. В отличие от европейских политиков, он не станет требовать от Израиля уступок, несовместимых с дальнейшим существованием государства.

Борис Джонсон за Израиль и против ЕС, потому что точно знает, что еврейское государство и Соединённое Королевство по одну сторону баррикад в борьбе за свободу, демократию и вообще западные ценности. А вот варварские идеологии коммунизма, нацизма или радикального ислама вкупе с диктатурой лживой политкорректности и брюссельских бюрократов — по другую. Он поддерживает Израиль просто потому, что любит свою Британию.

Джонсон — это хорошо для Израиля, как, впрочем, и для Англии, и для Западного мира вообще.

Александр Непомнящий



www.bukhariantimes.org

Publisher:

**Bukharian Jewish
Community Center**

Editor-in-Chief

RAFAEL B. NEKTALOV

Honorary Publisher

DAVID S. AMINOV

Honorary Editor

BORIS I. PINKHASOV

Editors:

**YURIY TSYRIN
ASHER TOKOV**

Editorial Committee:

**ARON ARONOV
TAVRIZ ARONOVA
RENA ARABOVA
VLADIMIR A. AULOV
BORIS BABAYEV
MARKIEL DANIEL
SVETLANA ISKHAKOVA
BORIS KATAEV
BORIS NEKTALOV
MIKHAIL SHIMONOV
IMANUEL RYBAKOV
ARKADIY YAKUBOV
MARIA YAKUBOVA**

**ZOYA YAKUBOVA
BELLA ZELKIN**
Design Vitaliy PLOTKIN
Web, IT support
Alex M.-BARKHUDAR
Photographers:
Grigoriy Kaikov
Merik Rubinov
ADVERTISING DIRECTOR
MERIK RUBINOV

Address: 106-16 70 Ave.,
Room 111, Forest Hills,
New York 11375
Tel: 718-261-1595, 261-2315
Fax: 718-261-1564
E-mail address:
2612315@gmail.com
BukharianTimes@aol.com

Редакция не вступает в переписку по поводу материалов, не принятых к печати. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция оставляет за собой право отказать в публикации в газете любой рекламы, объявления или авторского материала. За содержание рекламы и объявлений редакция не отвечает. Мнения, высказанные авторами публикуемых материалов, не обязательно совпадают с позицией редакции. Рукописи принимаются только в отпечатанном виде.

Тексты с этим
знаком публикуются
на правах рекламы

В МИРЕ

ГЛАВНЫЙ РАВВИН РОССИИ ПРИЗВАЛ ЮНЕСКО ВОЗДЕРЖАТЬСЯ ОТ ФАЛЬСИФИКАЦИИ ИСТОРИИ

Главный раввин России Берл Лазар выразил озабоченность планами ЮНЕСКО по принятию резолюции о Иерусалиме, требующей признать связь Храмовой горы исключительно с исламом. В резолюции, предложенной Иорданией и Палестинской автономией, Храмовая гора, включая Стену плача, называется исключительно исламской святыней «Аль-харам/ Аль-Шариф». Генеральный директор ЮНЕСКО Ирина Бокова заявила, что резолюция «принижает статус» Иерусалима в мировом наследии.



У нас в Москве, например, безбожники в свое время разрушили самый большой православный храм и на его месте открыли бассейн – но для русских людей это место сохранило свою святость, и в конце концов церковь была восстановлена.

После разрушения нашего Храма в Иерусалиме приходили и другие народы, строили храмы других религий. Сейчас на территории "града Давидова", в старой части Иерусалима, располагаются церкви разных направлений христианства, мусульманская мечеть Омара... Мы к ним относимся с уважением, никто не мешает им функционировать, всегда вовремя проводятся реставрационные работы. Мечеть Омара, например, стоит на том самом месте, где находился Храм. Никто не ставит вопрос, что ее надо куда-то переместить: это здание свято для мусульман. Но место, на котором его построили, свято и для евреев!

«На самом деле для любого, кто знает историю, здесь нет никаких вопросов. В Иерусалиме мой народ живет уже почти три тысячи лет, это исторический факт, – говорится в заявлении раввина Лазара. – Основные исторические и культурные памятники древности на территории Иерусалима – это дело рук еврейских мастеров, работавших по указанию еврейских царей – Давида и Соломона. Достаточно приехать и увидеть древнюю каменную кладку, чтобы понять, как это начиналось, и какой народ это всё начинал. Да и всю землю эту на большинстве языков мира недаром называют "землей обетованной" – то есть, обещанной Б-гом еврейскому народу!

Да, наш Храм в Иерусалиме был разрушен римлянами. Но то, что от нашей главной святыни остается сейчас только часть западной стены, не значит, что это место перестало быть святым для еврейского народа.

Поэтому я, конечно, полностью поддерживаю позицию генерального директора ЮНЕСКО г-жи Боковой, что у каждой религиозной общины есть связь с Иерусалимом. Но мне очень странно, что именно в недрах ЮНЕСКО появился документ, требующий признать связь Храмовой горы исключительно с исламом. Организация, претендующая на роль авторитета в сфере образования и культуры, должна, по крайней мере, воздерживаться от дискриминации по религиозному признаку и, не побоюсь этой формулировки, от фальсификации истории».

НОВИНКА!

Я УХАЖИВАЮ ЗА СВОИМИ РОДИТЕЛЯМИ И ЗА ЭТО ПОЛУЧАЮ ХОРОШУЮ ЗАРПЛАТУ!

Хотели бы Вы заботиться о Ваших родителях и близких и при этом получать зарплату?



Continental Home Care

рады сообщить вам, что мы

обслуживаем CDPAP пациентов для Медикейд планов.

CDPAP является программой, которая оплачивается Медикейдом и позволяет пациенту принимать на работу, иметь полный контроль своего ухода, выбирать и обучать любого человека, включая членов семьи, таких как:

сыновья, дочери, внуки, зятья, невестки и т.д.

Для данной программы

сертификаты ННА/РСА не требуются.

Continental Home Care работает практически со всеми основными Медикейдными планами

За полной информацией звоните

(718) 880-1696 • (718) 544-4488

116 55 Queens Blvd., Suite 224, Forest Hills, NY



ИГ ОПУБЛИКОВАЛА ВИДЕО С НАПАВШИМ НА ПОЕЗД В ГЕРМАНИИ АФГАНЦЕМ

Группировка "Исламское государство" разместила в интернете видео, на котором изображен, по ее утверждению, 17-летний афганский мигрант, который угрожает людям в вагоне поезда в Германии.



На видео молодой человек размахивает ножом и кричит, что он является "солдатом ИГ", готовящимся стать мучеником-шахидом.

Этот же человек в понедельник вечером напал на пассажиров поезда в Вюрцбурге, и ранил ножом и топором четырех человек, одного из них серьезно. Он попытался атаковать прибывших полицейских и был застрелен ими.

Как рассказали очевидцы, во время нападения в поезде 17-летний беженец из Афганистана кричал "Аллаху акбар!"

В заявлении группировки ИГ (признана террористической и запрещена во многих странах, включая Британию и Россию) говорится, что она берет на себя ответственность за это нападение, организо-

ванное вслед за призывами джихадистов покарать страны коалиции, воюющие против ИГ.

"БОЙНЯ В ПОЕЗДЕ"

В этом видео ИГ называет имя нападавшего - Мухаммад Рияд, на видео также зафиксировано то, что он говорит на языке пушту.

При обыске в комнате убитого полиция обнаружила флаг "Исламского государства". По заявлению министра внутренних дел земли Бавария Йохима Херманна, он был найден среди личных вещей подростка в доме приютившей его семьи в соседнем городе Оксенфурт.

Там же был обнаружен текст, написанный на пушту, который указывает на явные признаки радикализации подростка.

По словам министра, те, кто общался с этим молодым человеком в последнее время, считали его тихим и спокойным юношей и не понимали, что могло сподвигнуть его на самоубийственный поступок.

Как сказал Херманн, Мухаммад Рияд посещал иногда мечеть, но никто не замечал за ним признаков радикальных взглядов и связей с джихадистским подпольем.

По словам министра, нет никаких указаний, что китайские туристы были выбраны в качестве объекта нападения целенаправленно. Он также высоко отозвался о действиях полицейских, которые

МУЖЧИНА С НОЖОМ

НАПАЛ НА ЖЕНЩИНУ И ТРЕХ ЕЕ ДОЧЕРЕЙ ВО ФРАНЦИИ

На юге Франции в курортном кемпинге вооруженный ножом мужчина совершил нападение на отдыхающую мать с тремя дочерьми.

Все четверо были ранены, самой юной из девочек пришлось делать срочную операцию для спасения жизни.

Нападавший, мужчина 37 лет родом из Марокко, был задержан при попытке скрыться с места нападения на автомашине. Нападение произошло близ городка Систерон.

Местный прокурор Рафаэль Баллан сообщил, что мотивы нападения пока остаются туманными.

Мать семьи, 46 лет от роду, и ее дочери 8, 12 и 14 лет регулярно останавливались в кемпинге в Гард-Колом и завтракали в момент совершения на них нападения. Все четверо были доставлены в больницу. У младшей дочери было проникающее ранение легкого.

По сведениям властей, задержанный мужчина - марокканец по происхождению.



Он вместе со своей семьей занимал соседний номер в гостинице.

По неподтвержденным сообщениям, он был возмущен тем, что женщины были слишком легко одеты, но, по словам прокурора, это всего лишь догадки, сам задержанный ничего не сообщил полиции о своих мотивах.

В прошлом у нападавшего уже были проблемы с полицией, однако, по информации властей, пока нет указаний, что дело могло иметь религиозную подоплеку.

застрелили нападавшего, кинувшегося на них с топором.

Мухаммад Рияд, который прибыл в Германию год назад как несовершеннолетний беженец без сопровождения взрослых, жил в приемной семье, куда перебрался из центра по приему мигрантов всего две недели назад.

В прошлом году Германия приняла более миллиона мигрантов, в том числе более 150 тысяч из Афганистана, хотя приток мигрантов значительно снизился

в этом году после ужесточения правил приема беженцев в странах ЕС.

Тем временем гонконгская пресса комментирует сообщения о том, что все четверо пассажиров поезда в Германии, пострадавшие от руки террориста, были китайцами - 62-летний мужчина, его 58-летняя жена, их дочь 27 лет и ее приятель из Гонконга 31 года.

Их 17-летний сын, который тоже был в составе группы, не пострадал.

МЕДИЦИНА



Рубрику
ведет кандидат
мед. наук
Светлана
ИСКАКОВА

Снижение веса пациента играет ключевую роль при многих заболеваниях, включая рак и диабет. Как передает Inquisitr, недавно ученые выяснили: снижение веса приводит к падению уровня белков, связанных с раком. Данные белки участвуют в ангиогенезе - формировании новых сосудов. А это важно для роста и размножения раковых клеток.

Получается опасная схема: человек мало двигается, неправильно питается и у него развивается ожирение. А, как известно, ожирение вместе с сидячим образом жизни

ЕСЛИ НЕ ХОТИТЕ ЗАБОЛЕТЬ РАКОМ, ХУДЕЙТЕ, ГОВОРЯТ ВРАЧИ

угрожает раком. И в этом случае рак будет развиваться очень активно именно из-за наличия лишнего веса у человека. Итак, к "проблемным белкам" относятся VEGF, PAI-1 и PEDF, - все они приводили к росту новых сосудов. Наблюдения показали: чем больше человек сбрасывал килограммов, тем ниже становилась концентрация данных белков. Таким образом уменьшение веса приводило к сокращению риска рака груди, кишечника и простаты на 20%.

Кстати, недавно другие специалисты рассказали, почему снижение веса не означает укрепление здоровья. Итак, физические упражнения не всегда помогут сбросить вес. Но они точно избавят от жира, который скапливается вокруг внутренних органов. Это показало исследова-



ние фитнес-программ. Оказывается, программа на выносливость, длящаяся 2-6 месяцев, приводила к минимальному снижению массы тела (от 0 до 4 килограммов). Однако висцеральный (внутренний) жир сокращался на 6%, даже если масса тела не менялась.

Тем самым сокращался риск развития

диабета 2 типа и болезней сердечно-сосудистой системы. Это исследование в который раз доказывает, что нормальный вес не означает отсутствие внутренних жировых накоплений. В целом каждое снижение массы тела на 1% приводило к дальнейшему сокращению висцерального жира. Таким образом, если вам удалось скинуть 5% от массы тела от тренировочной программы, то объем висцерального жира сократится на 21,3%. Но если масса уменьшилась на 5% из-за диеты, объем висцерального жира упадет на 13,4%.

По словам сотрудников ливерпульского Университета Джона Мура и Университета Рэдбауд, тренировки могут не дать снижения веса, так как они приводят к росту мышечной массы. А мышцы весят больше, чем жир. Сидение на диете может снизить объемы жировых подкожных отложений, но одновременно грозит потерей мышц. Поэтому, оценивая риски для здоровья, нужно обязательно исследовать состав тела.

ЧЕТВЕРТЬ БРИТАНЦЕВ ИМЕЕТ ГЕН, УВЕЛИЧИВАЮЩИЙ РИСК РАКА КОЖИ

Среди британцев широко распространен ген, который делает их рыжеволосыми и увеличивает тем самым риск заболевания раком кожи под воздействием солнечного излучения.

По мнению ученых из Института Сангера, каждый четвертый британец является носителем такого гена.

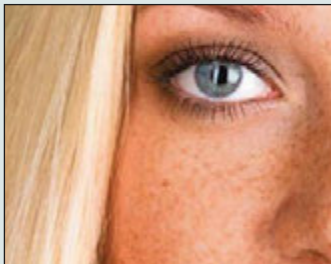
Наличие такого гена можно сравнить с воздействием солнечного ультрафиолета в течение 20 лет.

При этом люди с двумя копиями такого гена обладают рыжими волосами, веснушками и бледной кожей, которая легко сгорает на солнце, и поэтому ведут себя осторожно. Люди же только с одной копией гена могут не осознавать угрожающей им опасности.

Около 25% населения Британии имеет одну версию гена MC1R, который увеличивает риск заболевания злокачественной меланомой.

Обычно носители даже одной копии этого гена имеют бледную кожу, светлые волосы и пигментацию кожи, хотя и не являются рыжими в подлинном смысле слова.

Исследователи проанализировали более 400 образцов раковой ткани, взятых у пациентов, заболевших меланомой.



Они выяснили, что те пациенты, которые обладают не менее одной копией гена MC1R, имели на 42% больше мутаций, вызванных солнечным излучением, в составе раковой ткани, чем люди, не являющиеся носителями этого гена. Это эквивалентно 21 году пребывания на солнце.

Ген MC1R регулирует выработку клетками пигмента меланина, который защищает кожу от воздействия ультрафиолетового излучения.

Версия этого гена, встречающаяся у рыжих и светлокожих людей, не вырабатывает нужного для защиты пигмента.

Руководитель группы исследователей доктор Дэвид Адамс из Института Сангера считает, что эти сведения подчеркивают важность предохранения от солнечного излучения.

"Уже давно известно, что рыжие люди имеют повышенный риск заболевания меланомой, однако впервые получены генетические данные, подтверждающие эту связь.

"При этом мы неожиданно обнаружили, что люди, обладающие только одной копией этого гена, также гораздо более подвержены риску рака кожи, чем остальное население", - заявил ученый.

Мишель Робертс

ТАМПОНЫ С КОНОПЛЕЙ – НОВОЕ СРЕДСТВО ПРОТИВ МЕНСТРУАЛЬНЫХ БОЛЕЙ

Конопля уже прочно укоренилась в медицине. В частности, ее используют люди с болевыми синдромами. А теперь обезболивающие свойства конопля заинтересовали гинекологов. Были созданы тампоны с коноплей, обещающие избавить от менструальных болей, пишет Zee News.

Внешне изобретение - Foria Relief - больше напоминает крупные капсулы. Но используется оно как обычные тампоны. По словам разработчиков, облегчение наступает довольно быстро (говорится о наступлении эффекта в течение 15-30 минут после введения во влагалище). Основа Foria Relief - масло какао. В него добавлены тетрагидроканнабинол и каннабидиол. Вкупе они дают максимальное расслабление и обезболивание без характерного наркотического эффекта. В теории, заявляют ученые, если подобный метод обезболивания действительно работает, его можно применять и для анестезии родов.

Кстати, медицинская марихуана эф-



фективна и в лечении головных болей при мигрени. Большинство пациентов отметили улучшение самочувствия после приема каннабиса. Ученые из Университета Колорадо обследовали 121 больного с мигренью. Исследование длилось с января 2010

года по сентябрь 2014 года. За это время пациенты прошли курс лечения медицинской марихуаной. Анализ показал: частота головных болей сократилась с 10,4 до 4,6 приступа в месяц. Так, у 103 пациентов приступы мигрени возникали значительно реже, 15 человек не увидели изменений, и только трое заявили об учащении приступов головной боли.

Приступ острой мигрени эффективно купировался вдыханием марихуаны. В то же время, более длительно действующая съедобная форма конопля могла предупредить головную боль. Необходимо отметить, что марихуана, как любой наркотик, опасна. Авторы исследования напоминают: следует предупреждать пациентов о возможных негативных последствиях.

НОВЫЙ МЕТОД ПО ПЕРЕСАДКЕ РОГОВИЦЫ

Это изменит жизнь людей с распространенным заболеванием глаз, обещают сотрудники университета Чикаго. Процедура будет дешевле и безопаснее хирургического вмешательства. Как передает The Times of India, в исследовании приняли участие пациенты с синдромом Фукса - дистрофией роговой оболочки глаза.

Новый метод лечения, соскабливание Десцементовой оболочки, предложила исследователь Кэтрин Колби. Процедура заключается в удалении небольшого участка эндотелия роговицы (клеток, которые перестают работать при синдроме Фукса) с нижним слоем - Десцементовой оболочкой. Благодаря этому методу 3 из 4 пациентов с синдромом Фукса снова стали нормально видеть.

У больных с синдромом Фукса в ро-



говице накапливается жидкость из-за дисфункции клеток-насосов. Это приводит к ухудшению зрения. Если заболевание не лечить, человек может ослепнуть. Удаление из центра роговицы клеток, переставших выполнять свою функцию, позволяет здоровым клеткам занять их место. Жидкость начинает выводиться, и зрение постепенно восстанавливается.

КОРИЦА ПОМОГАЕТ УЧИТЬСЯ

Если ребенок сталкивается с трудностями в школе, например, он плохо запоминает информацию, самое время включить в его рацион корицу. По словам ученых Университета Раш, корица улучшает способность к обучению, пишет Can India. Как показали эксперименты с мышами, подобные проблемы у животных уходили (улучшалась память и сама способность к обучению), когда их начинали кормить корицей.

В принципе, способность к обучению определена от рождения. Но можно нарабатывать этот навык в течение жизни. Однако некоторым тяжело учиться, даже несмотря на прилагаемые усилия. Корица же способна помочь людям, не одаренным изначально. А вот людям, не имеющим

проблем с обучением, корица не помогает подняться еще выше в плане уровня усвоения материала.

Известно: в мозге за генерирование, организацию и хранение памяти отвечает гиппокамп. У плохо обучаемых людей, выяснили эксперты, гиппокамп имел меньше белка CREB (важен для памяти и процесса обучения) и больше белка GABRA5 (генерирует ингибирующую проводимость мозга). В свою очередь, корица превращается в теле в бензоат натрия - данное соединение применяют при лечении поврежденной мозга.

Когда бензоат натрия проникает в мозг, он приводит к повышению уровня CREB и снижению GABRA5. Данный факт стимулировал мозговую пластичность (способность к изменениям) у нейронов гиппокампа. Результатом становилось улучшение памяти и способности к обучению.

АХ, ЭТА СВАДЬБА!

Для нас, европейцев, восточная свадьба – это особенное и таинственное событие, когда родители молодых людей находят идеальную пару своим отпрыскам, обеспечивая тем самым им долгий и счастливый брак. Но, оказывается, у сказки не всегда бывает счастливый финал...

Брак поговору плавно перерастает в свадьбу, на которой молодые впервые видят друг друга. Конечно, до этого родители во всех красках расписывают, какой красивой, молодой и умной будет их будущая половинка, поэтому брачующиеся томятся в ожидании той минуты, когда, наконец-то, смогут познакомиться. И вот настает этот долгожданный момент – брак заключен. Но иной раз подобная свадьба заканчивается расторжением брака или даже чем-то похуже...

Первый случай закончился мирно и спокойно. Дело было в провинциальном индийском городке. Невеста была девушка образованная и решила проверить своего будущего мужа на знание элементарных азов математики. Хорошо, что ей пришлось в голову сделать это до брачной церемонии, иначе ей пришлось бы всю жизнь маяться

СВАДЕБНЫЕ ОБМАНЫ – ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ ИЗ ЖИЗНИ

с мужем – тупицей. Она, находясь перед алтарем, попросила жениха сложить два простых числа, чего он сделать не смог. Родители жениха были вынуждены признаться, что их сынок никогда не ходил в школу и не умеет ни считать, ни писать. Сторона невесты обвинила их во лжи, брачное соглашение было расторгнуто, подарки возвращены и все спокойно разошлись по своим домам.

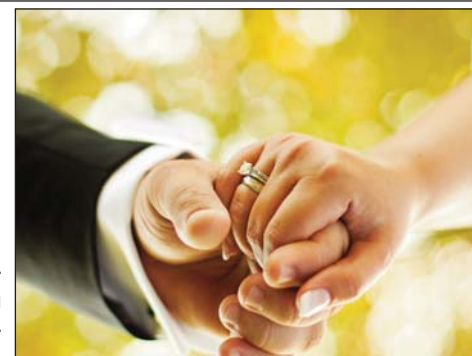
В Нигерии в большинстве случаев мужа своей дочери подбирают родители, причем почти никогда не спрашивают ни ее согласия выйти замуж за найденного кандидата, ни ее желания вообще выходить за кого-либо. Более того, очень часто замуж выдают совсем молоденьких девочек. Так было и в этот раз. Четырнадцатилетняя Василия Умару должна была стать женой тридцатипятилетнего односельчанина, который ей совсем не нравился. Девушка решила «подготовиться» к свадьбе и где-то нашла крысиный яд. Во время пиршества она подсыпала его в

одно блюдо, которое особенно понравилось жениху и его друзьям... В итоге Василия стала вдовой, не успев побыть женой. Вместе с ее муженьком на тот свет отправились и трое его друзей.

В Саудовской Аравии на одной свадьбе не так давно произошел такой курьезный случай. Бракосочетание молодых закончилось... расторжением брака. Молодые не видели друг друга до свадьбы – пару им подобрали родители. Очевидно, внешние данные молодых их вполне устраивали, но, как оказалось, у жениха было другое мнение. Когда церемония была закончена, жених снял свадебное покрывало с лица невесты и оторопел. На него смотрела не молоденькая красотка, обещанная родителями, а, мягко сказать, весьма неприятное создание. Парень сказал, что никогда не согласится быть мужем этой особы. Девушка начала рыдать, родственники уговаривать, но все было бесполезно и брак в тот же день был расторгнут.

Этот случай также произошел

в Саудовской Аравии. Молодой и очень красивой девушке родители представили юношу, который должен стать ее мужем. Парень ей очень понравился, и она без колебаний дала согласие на брак. Приготовления к свадьбе шли полным ходом, когда девушка случайно обнаружила в столе своего отца брачный контракт. Согласно ему мужем бедняжки должен был стать не понравившийся ей двадцатилетний молодой человек, а дед, которому недавно исполнилось 90. Девушка бросилась к отцу, надеясь, что произошла какая-то ошибка. Но отец признался, что намеренно обманул ее, зная, что по доброй воли та никогда не выйдет замуж на древнего старика. Девушка была решительная и смогла сбежать из дома. Она пошла в полицию и там обрисовала всю картину, затем дело дошло до суда и контракт был расторгнут. Девушка была избавлена от мужа – старца, но как потом сложились ее отношения с отцом?



Вообще-то случаи, когда жених, мягко сказать, старше невесты в Саудовской Аравии встречаются довольно часто. Если в истории, рассказанной выше, невеста до брака смогла «разрулить» ситуацию, то в этом случае пятнадцатилетней девушке пришлось выйти за жениха, который был старше ее почти на восемьдесят лет. Брак состоялся, и впереди невесту ждала первая брачная ночь, которая, как оказалось, не входила в ее планы. Девушка заперлась в спальне и двое суток никому не открывала дверь, в том числе и своему суженному. В конце концов она сбежала, брак был объявлен несостоявшимся и был расторгнут. Этот случай вызвал бурный резонанс в обществе, часть которого была на стороне невесты и обвиняла ее родителей и жениха в торговле малолетними детьми.

5 ЛУЧШИХ ИСТОРИЙ С МОРАЛЬЮ

1 Однажды мышь заметила, что хозяин фермы поставил мышеловку. Она рассказала об этом курице, овце и корове. Но все они отвечали: «Мышеловка – это твои проблемы, к нам она никакого отношения не имеет!».

Чуть позже в мышеловку попала змея – и укусила жену фермера. Пытаясь ее излечить, жене приготовили суп из курицы. Потом зарезали овцу, чтобы накормить всех, кто приехал на

орла и спросил:

– А можно мне тоже сидеть, как Вы, и ничего не делать?

– Конечно, почему нет, – ответил тот.

Кролик сел под деревом и стал отдыхать. Вдруг появилась лиса, схватила кролика и съела его.

Мораль истории: чтобы сидеть и ничего не делать, Вы должны сидеть очень, очень высоко.

Мораль: никогда не лезьте не в своё дело (но не забывайте об истории с мышеловкой).

4 Три человека ворочали камни. Одного из них спросили:

– Что ты делаешь?

Он вытер пот со лба и ответил:

– Горбачусь.

Подошли ко второму и спросили:

– А ты что делаешь?

Он закатал рукава и деловито сказал:

– Деньги зарабатываю.

Спросили у третьего:

– А что делаешь ты?

Он посмотрел вверх и сказал:

– Храм строю.

Мораль истории: жизнь наполнена смыслом только у того, кто преследует великую цель.



вестить больную. И, наконец, закололи корову, чтобы достойно накормить гостей на похоронах.

И все это время мышь наблюдала за происходящим через дырочку в стене и думала о вещах, которые ни к кому никакого отношения не имеют.

Мораль: если Вас что-то не касается напрямую, не думайте, что это что-то не ударит Вас по голове.

2 Орел сидел на дереве, отдыхал и ничего не делал.

Маленький кролик увидел

3 На ферме заболел конь.

Ветеринар:

– Если утром он не встанет, я его усыплю.

Утром конь не встал. Рядом лежал баран:

– Ну давай,

вставай или ты умрешь!

Конь встал.

Фермер:

– Это чудо! Это

надо отпраздновать! По такому

случаю мы зарежем барана!



5 Таксист подвозит известного в городе миллионера. Тот расплачивается ровно по счетчику.

Таксист:

– Я вчера Вашего сына подвозил, так он мне 100 долларов на чай оставил.

– Ну так что Вы хотите: у него папа – миллионер, а я – сирота.

Мораль: только тот, кто сам заработал свои деньги, по-настоящему знает их цену.

НЕВЕСТА УТОНУЛА ВО ВРЕМЯ СВАДЬБЫ

Во время празднования свадьбы на Клязьминском водохранилище в Московской области утонула невеста. О гибели 32-летней женщины телеканалу «360 Подмосковье» рассказал источник в правоохранительных органах.

По словам очевидцев, 2 июля в ходе праздника его участники решили переплыть с одного берега на другой. За несколько метров до суши невеста ушла под воду, плывшая рядом подруга спасти женщину не смогла.



На место были вызваны спасатели, найти тело невесты удалось только утром в воскресенье, 3 июля. В МЧС сообщили, что купаться на данном участке водохранилища запрещено.

Телеканал добавляет, что перед заплывом гости свадьбы выпивали.

СВАДЕБНЫЕ КУРЬЕЗЫ

Молодожены на Сицилии, Валентина Антира и Игнассио Ликодиа, на собственной свадьбе случайно застрелили фотографа.

Пара позировала с ружьем, оно оказалось заряженным и внезапно выстрелило. Фотограф, который намеревался сделать отличный снимок, упал замертво с пулей в голове. Полиция предъявила обвинение не новобрачным, а родителям жениха: идея позировать с винтовкой, предположительно, принадлежала именно им. У фотографа остались жена и ребенок.

В 2010 году в Астрахани свидетель сказал: «Я за молодых хоть умереть!» и выстрелил себе в висок. Оружие дало осечку.

Зачем-то пистолет выхватил гость. Приставил пистолет к своему виску, и на этот раз дело закончилось кровавой трагедией. Пистолет был заряжен резиновыми пулями, но все же ранение было смертельным. Против свидетеля, который клянется, что перед свадьбой вынул все пули, возбуждено уголовное дело.

Трибуна Раввина



**Рубрику ведет
раббай
Барух БАБАЕВ,
главный раввин
Центральной
синагоги –
Канесои Калон**

Есть дни в году, когда весь еврейский народ постится в память о бедах, постигших его в прошлом, — постится, чтобы побудить сердца встать на путь раскаяния, а также для того, чтобы все мы вспомнили о дурных поступках, совершенных нами и нашими отцами в свое время, и о том, как эти поступки стали причиной бед, постигших нас и их. Воспоминание об этих проступках должно приблизить нас к тшуве — раскаянию и возвращению на путь, указанный Вс-вышним, как сказано: «Тогда покаются они в грехе своем и грехе отцов своих» (Ваикра, 26,40). Поэтому каждый из нас обязан посвятить себя в эти дни раскаянию, обдумыванию своих поступков и исправлению, ибо именно в этом — а не в посте — главное назначение дня, как сказано в Книге Ионы о (раскаившихся) жителях Нинве: «И увидел Б-г дела их, что они отвратились от злого пути своего, и пожалел Б-г» (Иона, 3,10). Наши мудрецы подчеркивают: «В Писании сказано: “Увидел дела их”, а не: “Увидел, что они надели власяницу и предались посту” — стало быть, именно раскаяние и исправление является нашей главной целью, а пост — лишь средством, помогающим достичь ее».

Поэтому люди, которые (воздерживаясь от еды и питья) посвящают дни поста прогулкам и другие неразумным делам, исполняют второстепенную часть заповеди, опуская самое главное. Это не значит, однако, что можно исполнить заповеди этих дней, отменив пост и предавшись исключительно раскаянию, ибо существует особая позитивная заповедь, введенная пророками, обязывающая поститься в эти дни. Еврейский народ в древние времена принял на себя обязательство исполнять эту заповедь, и именно так поступали наши предки повсеместно во всех поколениях.

Таких дней поста четыре. В Книге Зехарии (Зехария, 8,19) эти посты названы «постом четвертого (месяца)», «постом пятого (месяца)», «постом седьмого (месяца)» и «постом десятого (месяца)». Наши мудрецы отмечают: «пост четвертого месяца» — это пост 17-го Тамуза (ведь Тамуз — четвертый по счету месяц года, если нумеровать их, начиная с Нисана, в этом году попадает в субботу и переносится на воскресенье 8 июля), «пост пятого месяца» — это пост 9-го Ава, «пост седьмого месяца» — это пост Гедальи (объявляемый 3-го Тишрей), а «пост десятого месяца» — это пост 10-го Тевета.

Пять бедствий в один день

Пять трагических событий произошли 17-го Тамуза. В этот день были разбиты первые скрижали (Завета), когда Моше спустился с горы Синай и увидел евреев, пляшущих вокруг «золотого тельца», как непосредственно рассказывается в Торе. В этот день было прекращено принесение постоянных жертвоприношений (тамид) в Первом Иерусалимском Храме, после того, как у коенов (осажденных на Храмовой горе вавилонянами) не осталось

животных для жертвоприношений. В этот день в более поздние времена римляне, осаждавшие Иерусалим, разрушили стены города. В этот день злодей Апостомус сжег Тору, и идол был внесен в Храм. Так учит Мишна в Трактате Таанит, гл.4.

Следует отметить, что и в эпоху Первого Храма стены Иерусалима, осажденного вавилонянами, были разрушены в Тамузе, но не 17-го, а 9-го числа. Для того, чтобы не перегружать общественный календарь столь частыми постами, наши мудрецы установили в Тамузе лишь один пост — 17-го числа, ибо гибель Второго Храма оказалась большим бедствием для еврейского народа, чем гибель Первого.

17-Е ТАМУЗА В ПУСТЫНЕ

7-го Сивана, уже после Дарования Торы, Моше вернулся на гору Синай (доступ к которой был все еще запрещен всему народу, предупрежденному об этом до Дарования Торы), чтобы изучить Тору

СМЫСЛ ПОСТА 17 ТАМУЗА

во всех подробностях непосредственно под руководством Вс-вышнего и получить скрижали Завета.

Перед тем, как подняться на гору, Моше сказал Израилю: «По истечению сорока дней, в шестом (солнечном) часу я вернусь и принесу вам Тору». Евреи полагали, что день 7-го Сивана, в который Моше поднялся на гору, является одним из сорока, и что Моше имел в виду сорок полных суток, состоящих из дня и (следующей за ним) ночи. Однако, как известно, сутки состоят из ночи и следующего за ней дня. Поэтому день 7-го Сивана, когда Моше поднялся на гору, не мог идти в счет сорока. Евреи этого еще не знали. Полные сорок суток, проведенные Моше на горе, отсчитанные от 7-го Сивана, заканчивались 17-го Тамуза, когда Моше и должен был возвратиться, но евреи полагали, что он обещал вернуться на день раньше.

16-го Тамуза Сатана создал ложные видения, показал евреям мрачные черные образы, из которых следовало, что Моше умер — ведь уже прошли день и час, когда он должен был вернуться. Сатана спросил: «Где ваш учитель Моше?» Евреи ответили: «Он поднялся на Небеса». Сатана возразил: «Но уже прошел шестой час (назначенного дня)!» Евреи не обратили внимания на эти слова. Сатана продолжил: «Он умер!» Евреи снова не обратили внимания на его слова. Тогда он показал им ложное видение — мертвого Моше. Так учит нас Талмуд.

Именно потому, что так велика была вера евреев в Моше — они верили ему больше, чем собственным глазам, — в момент, когда (по их мнению) не исполнилось что-то из того, что он предрек, им показалось, что рушится мир. Их сознание помутилось, и, поскольку их зависимость от Моше была очень сильна, они почувствовали, что не могут просуществовать без него ни часа. В эту смутную минуту, когда никто из евреев не мог здраво мыслить, они пришли к Ахарону и сказали: «Сделай нам идола!»

КАК БЫЛИ РАЗБИТЫ СКРИЖАЛИ

Когда Вс-вышний вручил Моше скрижали Завета, они были невесомыми (или, иными словами, «сами себя несли»). Но когда Моше спустился с горы, приблизился к лагерю Израиля и увидел «золо-

того тельца», текст заповедей покинул каменные плиты, на которых он был записан, и скрижали сразу же обрели свою прежнюю тяжесть, которую ощутили руки Моше. Тогда-то и «возгорелся гнев Моше, и бросил он из рук своих скрижали» (Шмот, 32,19).

Мидраш спрашивает: «Каким образом Моше разбил скрижали?» Когда Моше поднялся на гору Синай и, получив из рук Вс-вышнего скрижали, отправился обратно, он был охвачен великой радостью. Но когда он увидел, что евреи согрешили, он сказал себе: «Передав им скрижали, я обяжу их исполнять заповеди, за нарушение которых положено суровое наказание. Таким образом, я обреку их на смерть перед лицом Вс-вышнего. Ведь недаром на скрижалях написано: “Да не будет у тебя других богов”». Поэтому Моше немедленно повернул обратно, к горе. Однако старейшины уже увидели его и побежали за ним следом, чтобы отнять у него скрижали. Моше держал скри-



жали за один край, а старейшины — за другой, однако Моше пересилил всех семьдесят старейшин, как сказано: «И не было более пророка в Израиле, как Моше... по всем знамениям и чудесам... и по руке сильной...» (Дварим, 34,10). Моше посмотрел на скрижали и увидел, что текст заповедей покидает их, — тогда скрижали стали слишком тяжелы и для него, они выпали из его рук и разбились. По другому мнению, он не разбивал скрижали до тех пор, пока не услышал из уст Вс-вышнего слова Торы: «Вытеши себе две скрижали каменные, как прежние, и Я напишу на этих скрижалях слова, которые были на прежних скрижалях, которые ты разбил» (Шмот, 34,1). Только когда он услышал эти слова (то есть удостоился одобрения этого поступка Вс-вышним), он разбил скрижали.

Поступок Моше сравнивают с историей царя, решившего жениться, написавшего ктубу (брачный контракт) для своей невесты и передавшего этот документ своему послу. Как поступил посол, когда через несколько дней о невесте царя стали распространяться недобрые слухи? Он разорвал ктубу, сказав себе: «Если этой женщине придется предстать перед судом, пусть лучше ее судят как незамужнюю женщину». Именно так и поступил Моше. Он сказал: «Если я не разобью скрижали — Израилю не выдержать суда Вс-вышнего, который сказал: “Тот, кто принесит жертвы богам, кроме одного Г-спода, да будет истреблен” (Шмот, 22,19)». Что же он сделал? Разбил их и сказал Вс-вышнему: «Пусть лучше они (евреи) не знают, что на них написано».

ПУТЬ РАСКАЯНИЯ

Поколение евреев, вышедших из Египта, не заслуживало испытания, выпавшего на его долю (истории с «золотым тельцом»), ибо это было самое лучшее, самое

достойное из всех поколений еврейского народа. То же самое можно сказать и о других важнейших грехах этого поколения — грехе мераглим (разведчиков), грехе «недовольных» (жаловавшихся на условия жизни в пустыне), грехе Кораха и его общины, — затронувших почти весь народ. Почему Вс-вышний, устанавливающий причинно-следственные связи в мире, сделал так, что все эти серьезнейшие проступки были совершены первым, поистине превосходнейшим поколением еврейского народа? Дело в том, что Он хотел научить его тшуве, раскаянию, указать ему путь к ней.

Лишь совсем недавно евреи стали народом. Вначале Шхина пребывала среди них, они ели пищу, в буквальном смысле падавшую с Небес, пили воду из шедшего за ними колодца, жили в лагере, окруженном Облаками Славы. Моше и Ахарон были их руководителями. Они сознавали, что им предстоит пройти длинный, многотысячелетний путь — до самого конца времен. Этот путь будет нелегким, ведь весь он — череда тяжелых испытаний бедностью и богатством, порабощением и свободой. На этом пути их ждет множество препятствий, столкновение с которыми может стать причиной греха, измены и бунта. Вс-вышний не хотел, чтобы евреи в трудный час, согрешив, говорили себе: «Мы уже погрязли в грехе, путь тшувы для нас закрыт» — ведь в таком случае они могли полностью отторгнуть себя от Него и погибнуть. Поэтому Вс-вышний с самого начала сообщил евреям: как бы ни сложились обстоятельства, в каком бы поколении их не постигла беда, даже если они будут заброшены на край света, Он всегда найдет их и вернет к Себе. Ибо ни одно поколение не может согрешить больше, чем согрешило «поколение пустыни» — и все же Вс-вышний принял его раскаяние и сделал именно его Своим народом.

Наши мудрецы учили в Талмуде (Авода зара, 46): «Рабби Йегошуа бен Леви сказал: “Евреи сделали “золотого тельца” лишь для того, чтобы те, кто хотели опробовать путь раскаяния, имели возможность это сделать. Ведь в Торе сказано: “О, если бы сердце их склонно было почитать Меня и соблюдать заповеди Мои все дни” (Дварим, 5,26) — значит, евреи того поколения были неодолимы в своей вере в Вс-вышнего».

«Они полностью властвовали над своими помыслами и стремлениями, и злое начало не возобладало бы над ними, если бы Вс-вышний не дал ему на то силу — силу одолеть их, чтобы открыть им путь раскаяния. Ведь если грешник в будущем скажет: “Я согрешил — и теперь Вс-вышний не примет меня”, ему ответят: “Вспомни о тех, кто сделал “золотого тельца” и тем самым (как бы) отрекся от Вс-вышнего. Они раскаялись, и Он принял их раскаяние».

Так объясняет Раши слова Талмуда. О том же говорит и пророк Йешаяу: «Давайте же рассудимся, — говорит Г-сподь. — Если были грехи ваши красны, как кармазин, то станут белыми, как снег» (Йешаяу, 1,18). Из всего вышесказанного мы узнаем, каким образом пытается поработить нас злое начало. Вначале оно побуждает нас грешить, а затем, когда уже погрязший в грехе человек пытается вернуться к Вс-вышнему, оно говорит ему: «Даже если ты раскаешься — твое раскаяние не будет принято». Именно против этого довода злого начала и выступает пророк, именно его он и опровергает: «Даже если были грехи ваши красны, как кармазин, то (в случае полного раскаяния) станут белыми, как снег».

По материалу рава Э Ку Тов

ИНТЕРЕСНО

Это был их долгожданный первенец. Отец присутствовал при родах. Он увидел плечо младенца — у него не было рук? Борис Вуйчич понял, надо сейчас же выйти из комнаты, чтобы жена не увидела, как он изменился в лице. Он не мог поверить своим глазам...

У Ника было только подобие стопы вместо левой ноги. Благодаря этому мальчик научился ходить, плавать, кататься на скейте, играть на компьютере и писать. Родители добились, чтобы сына взяли в обычную школу. Ник стал первым ребенком-инвалидом в обычной австралийской школе.

В восемь лет Николас решил покончить с собой. Он попросил маму отнести его в ванну. «Я поворачивался лицом в воду, но удержаться было очень сложно. Ничего не получалось. За это

ИСТОРИЯ МИЛЛИОНЕРА, КОТОРЫЙ РОДИЛСЯ БЕЗ РУК И НОГ

время я представил картину своих похорон — вот стоят мои папа и мама... И тут я понял, что не могу себя убить. Все, что я видел от родителей — это любовь ко мне».

Больше Ник не пытался покончить с собой, но все думал — зачем же ему жить. Он не сможет работать, не сможет взять за руку свою невесту, не сможет взять своего ребенка на руки, когда тот заплачет. Как-то мама прочитала Нику статью о тяжело больном человеке, который вдохновлял других жить. «Тогда я осознал, я — не просто человек без рук и ног. Я — творение Божие. И не важно, что думают люди».

В девятнадцать лет Ник изучал финансовое планирование в университете. Однажды ему предложили выступить перед студентами. На речь отвели семь минут. Уже через три минуты девушки в зале плакали. Одна из них никак не могла прекратить рыдания, она подняла руку и спросила: «Можно мне подняться на сцену и вас обнять?». Девушка подошла к Нику и стала плакать у него на плече. Она сказала: «Никто никогда не говорил мне, что любит меня, никто никогда не говорил мне, что я красивая такая, какая есть. Моя жизнь изменилась сегодня».

На своих выступлениях он часто говорит: «Иногда вы мо-



жете упасть вот так» — и падает лицом в стол, на котором стоял. Ник продолжает:

«В жизни случается, что вы падаете, и, кажется, подняться нет сил. Вы задумываетесь тогда, есть ли у вас надежда... У меня нет ни рук, ни ног! Кажется, попробуй я хоть сто раз подняться — у меня не получится. Но после очередного поражения я не оставляю надежды. Я буду пробовать раз за разом. Я хочу, чтобы вы знали, неудача — это не конец. Главное-то, как вы фи-

низируете. Вы собираетесь финишировать сильными? Тогда вы найдете в себе силы подняться — вот таким образом».

Он опирается лбом, потом помогает себе плечами и встает.

Женщины в зале начинают плакать.

Десять месяцев в году он в пути, два месяца дома. Он объездил больше двух десятков стран,

его слышали больше трех миллионов людей — в школах, домах престарелых, тюрьмах. Бывает, Ник говорит на стадионах-многолюдных. Он выступает около 250 раз в год. В неделю Ник получает около трех сотен предложений о новых выступлениях. Он стал профессиональным оратором.

12 февраля 2012 года Ник Вуйчич женился на Канаэ Миахаре в 2013 году у них родился сын — Кийоши Джеймс Вуйчич.

4 ПРИВЫЧКИ, КОТОРЫЕ ПРЕВРАТЯТ ВАС В ГЕНИЯ

Как известно, все мы люди привычек, а они могут быть как плохими, так и хорошими. **Делайте несколько простых вещей каждый день. Вы удивитесь, насколько быстро можете работать ваш мозг.**

Бывало кажется: всё, приехали, в голове ни одной светлой мысли по поводу решения внезапно возникшей проблемы. И сидишь в ступоре часами, хотя отчётливо осознаёшь, что давно пора начать действовать. Отставить панику. В ваших силах взять всё под контроль, соблюдая четыре несложных правила каждый день.

Вывел их Роберт Сьюза (Robert Susa), директор патентного бюро InventHelp, что в Пенсильвании, США. Миссия компании — оказывать содействие начинающим исследователям, изобретателям, художникам и многим другим специалистам, желающим принести пользу миру.

Так вот, Роберт провёл немало часов, размышляя о том, как развить мозг, ведь всем известно: возможности его очень и очень велики.

Чем бы ни были заняты ваши мысли, этот процесс требует немалых умственных усилий. Мозг занят созданием, и помощь ему явно не повредит.

Вдохновение, как считает Сьюза, можно усилить. И вот как.

1. ПОЧАЩЕ ГУЛЯЙТЕ

Регулярные физические нагрузки улучшают сообразительность и память. Одинаково полезными будут как пробежка, так и простая прогулка на свежем воздухе: это позволит освободить сознание и наполнить голову свежими идеями. Попробуйте сами!

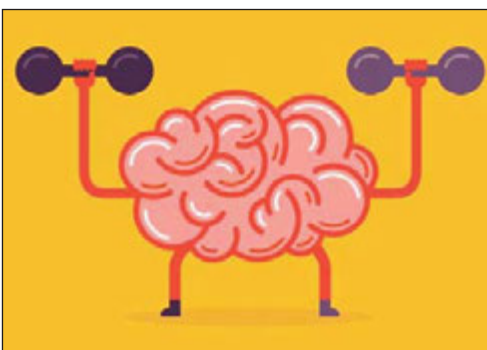
У всех физических упражнений есть свои плюсы, но особенно эффективными себя показали продолжительные пешие прогулки, бег и катание на велосипеде. Дело в том, что при этих видах активности задействуется такое свойство мозга, как нейропластичность — возможность меняться и восстанавливать утраченные связи в виде реакции на внешние воздействия. Это может быть полезным при развитии памяти, обучении и даже восстановлении мозга после повреждения.

А ещё во время ходьбы, например, перед глазами, что называется, меняется картинка: разные объекты возникают, тут же сменяя друг друга в кадре. Каждое новое место, которое вы посещаете, помогает родиться новым образам и идеям, а вам — осознать значение и роль тех или иных вещей в жизни.

2. НАЙДИТЕ СЕБЕ ХОББИ

Наш мозг постоянно находится в поиске чего-то нового и разных задач, решая которые он выполняет свою главную функцию. Начните учить какой-нибудь иностранный язык, запишитесь на танцы или курсы игры на гитаре. Мозгу жизненно важно иметь возможность переключиться на творческую деятельность хотя бы на несколько часов в неделю.

Когда мы усваиваем что-нибудь новое, идёт сложный процесс комплексного мышления. В этот момент работают базальные ядра головного мозга, которые участвуют в осуществлении функций внимания и мыслительных операциях. Тот час в день,



когда вы сосредоточитесь и посвятите себя полезному хобби, станет настоящим праздником для органа ума.

3. ЕШЬТЕ ПИЩУ ДЛЯ МОЗГА

Мозгу, так же как и телу, необходима здоровая и богатая питательными веществами пища. В особенности это касается омега-3-полиненасыщенных жирных кислот и флавоноидов — незаменимых компонентов пищи человека. Благодаря им улучшаются мыслительные способности и память.

Где их взять? Можно купить витаминные с омега-3 в аптеке, но замечательным вариантом будет включить в свой ежедневный рацион грецкие орехи, яйца, листовой салат и жирную холодноводную рыбу: сельдь, лосось и форель. Что касается флавоноидов, то их можно добыть из натурального кофе, ягод, того же листового салата и тёмного шоколада.

Все эти продукты оптимизируют работу мозга и помогают вам заниматься любимой работой (надеюсь, она у вас любимая, как и у нас). Они способствуют тому, что вы лучше запоминаете разговоры и отдельные моменты в общении с другими людьми, а также мысли, которые нередко посещают посреди ночи — обычно наутро вы о них уже не помните (лайфхак: записывайте их в специальный блокнотик). К тому же кто откажется от кусочка старой доброй шоколадки с кофе?

4. НАЙДИТЕ ВРЕМЯ ДЛЯ УМСТВЕННОГО ОТДЫХА

Крайне полезно знать и применять на практике специальные техники, позволяющие дать мозгу небольшую передышку в течение дня. Например, любимая многими медитация. Всего несколько минут духовного самозерцания помогут вам сконцентрироваться на самом главном, а также ненадолго отодвинуть проблемы и переживания в сторону. Как и в случае с прогулками (кстати, медитация на све-

жем воздухе, если есть такая возможность, — отличное решение), отдохнув и переключившись, мозг с радостью и новыми силами вернётся к работе. Отлично на ежедневной производительности, как и на фигуре, сказывается йога: её поклонники хорошо знакомы с этими бонусами.

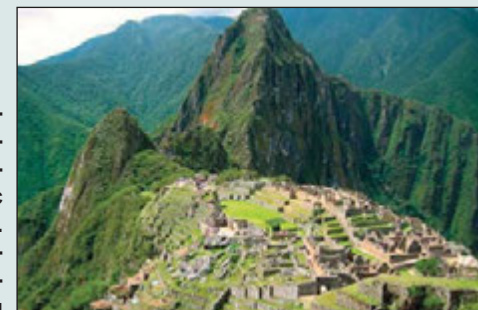
Как видите, помочь самому себе быть продуктивнее и успешнее проще простого, нужно лишь немного старания. Чередуя разные виды активности, занимайтесь физкультурой и не забывайте о творчестве: оно пойдёт на пользу и уму, и сердцу.

ПОЧЕМУ ПОГИБЛА ИМПЕРИЯ ИНКОВ?

В 1531 году Франциско Писарро первым высадился на побережье, где сейчас находится Эквадор. Там он обнаружил империю, которая протянулась почти на три тысячи миль вдоль западного побережья Южной Америки. Это была великая империя инков.

Население этой империи составляло 16 000 000 человек, она была больше любого существовавшего в то время европейского государства. Империя хорошо управлялась. Каждый гражданин работал, и государственные zakroma были полны зерна, так что никто не был голоден, даже если был неурожай в какой-нибудь провинции. Во все части страны вели хорошие дороги, поэтому в каждую деревню доходили новости и указы.

Жизнь в империи инков полностью контролировалась, и все были настолько послушны, что может быть, именно поэтому и произошел упадок империи. Когда Писарро вторгся в империю со своими 180 солдатами, разгорелся конфликт между вождями ин-



ков Хуаскар и его сводным братом Атахуалпой, кому быть правителем. Атахуалпа победил.

Писарро захватил его путем измены. В то же время был захвачен и убит Хуаскар. Затем Писарро убил и Атахуалпу. Империя инков осталась без вождя и не могла противостоять испанскому вторжению.

Американские индейцы привыкли подчиняться, но теперь приказы отдавали испанские завоеватели. Испанцы были заинтересованы в том, чтобы инки добывали полезные ископаемые, поэтому они заставляли их работать в шахтах. Сельским хозяйством они пренебрегали. Многие индейцы умерли от тяжелой работы и недостатка пищи. Империя инков пришла в упадок.

Многие индейцы пережили этот период, и их потомки стали основным населением Анд в Эквадоре, Перу и Боливии.

ПОЗИЦИЯ

Что может быть общего между уральскими бандитами, антисемитами, массажистом в салоне красоты и нью-йоркским департаментом полиции? Специально для «Сноба» Ульяна Малашенко записала монолог настоящего американского копа Юрия Пастернака

О СЕБЕ

Можете считать меня шпионом. Да я шпион и есть. С 2007 года я работаю в Главном разведывательном управлении полицейской разведки по борьбе с терроризмом. Мне запрещено раскрывать информацию о текущих расследованиях. В нашем отделе 16 человек. Преимущественно мы занимаемся программой «If you see something, say something», когда проверка сообщений о подозрительных лицах или предметах выходит за рамки компетенции патруля, работающего на месте. Но и массовые убийства — тоже в сфере нашей компетенции.

В отличие от тех, кто был в Крыму, мы действительно вежливые люди. Я никогда не буду говорить подозреваемому, что он гнида и террорист, и поэтому я пришел его арестовывать. Ни палочной системы, ни нормативов по числу арестов у нас нет. Я сначала разберусь и все проверю. Бывает, что некоторые таким образом просто счеты сводят, и тут уже нужно идти проверять того, кто предоставил недостоверную информацию.

От работы я испытываю удовлетворение. Мне нравится, когда мои друзья говорят: «Когда Юра на службе, мы можем спать спокойно».

О РОССИИ

Я родился в Первоуральске. Это крошечный городок с населением 108 тысяч человек на границе между Европой и Азией. Главным предприятием Первоуральска был химический завод, и продолжительность жизни там редко достигала 50 лет.

Мне всегда хотелось изучать медицину, поступать в вуз и я поехал в Екатеринбург. Два экзамена я сдал хорошо, а на третьем преподавательница сказала мне: «Так ты еврей? Пока я здесь, ты никогда не будешь учиться в медицинском вузе». Я никогда не был верующим, ермолку не носил — в моей семье это было не принято. Но все равно было очень неприятно.

Шел 1990 год. Пришлось идти в медицинское училище. Я жил в общежитии, участвовал в художественной самодеятельности (помню, даже играл Зевса в спектакле «Красота спасет мир») и параллельно работал в скорой помощи. Через два года я закончил училище с красным дипломом и поступил в тот же самый вуз, сдав всего один экзамен. Както во время сессии я снова встретился с той самой преподавательницей. И она снова хотела меня завалить. Спас зав. кафедры, который тоже оказался еврей-

ских кровей. На экзамене он не позволил поставить мне «неуд». Эта «тройка» — единственная в моем дипломе.

О БАНДИТАХ И ЧЕКИСТАХ

Однажды в Екатеринбурге я попал в аварию. «Мерседес» сложил в гармошку мои «Жигули». Я чудом остался жив. На следующий день из протокола выяснилось, что это я напился

пошел работать.

Моя первая зарплата была три доллара в час. Я работал 14 часов продавцом в русском магазине, еще 6 часов в день я учил английский. На сон оставалось всего четыре часа. Свою первую машину в Америке я купил через три месяца за 450 долларов. Еще 920 долларов мне пришлось потратить на ремонт: на машине живого места не было, заднее сидение под-

ЮРИЙ ПАСТЕРНАК: Я ПОЛУЧИЛ ПРОЗВИЩЕ CRAZY RUSSIAN

История русского полицейского в Нью-Йорке

и, сдавая задним ходом на полной скорости, разбил «Мерседес». Русские менты продали его владельцу мой адрес, и он стал требовать денег на ремонт машины.

Были 90-е. Назначили стрелку в центре Екатеринбурга. Я пришел туда с двумя знакомыми ребятами из ФСБ. Владелец «Мерседеса» появился в сопровождении двух пацанов в костюмах «Адидас». Инцидент был исчерпан. «Твоя крыша покруче моей», — сказал он мне. Круглосуточную охрану, впрочем, мои друзья из ФСБ обеспечить мне не могли. Пришлось валить из города. Сначала в Москву, потом — в Америку.

Но бог не фряер. Несколько нет спустя, уже здесь, я узнал, что владельца «Мерседеса» переехали на машине и покaleчили.

О ПЕРЕЕЗДЕ

8 июня 1997 года мой самолет приземлился в JFK. По-английски я не знал ни слова. У меня был здесь старший брат и он первым делом сказал мне: «Я уже съел свое ведро дерьма здесь. Теперь твоя очередь, и помогать я тебе не буду». И я

пиралось ящиком молока.

Я менял крыши домов, был помощником физиотерапевта в русском медицинском центре, работал массажистом в салонах красоты. Через два года я заговорил по-английски. А потом случилось 11 сентября.

Сразу после теракта я пошел сдавать экзамены в полицейскую академию. Кроме того, незадолго до этого по Нью-Йорку прокатилась волна арестов русских по делам о мошенничестве со страховками. У меня уже был опыт работы в русской медицинской компании, я даже думал о подтверждении своего диплома и карьере врача. Но после этого я решил, что лучше быть по эту сторону баррикад.

О ТОМ, КАК СТАТЬ АМЕРИКАНСКИМ КОПОМ

Люди часто идут в американскую армию, чтобы получить гражданство по ускоренной процедуре. В полиции все иначе — американский полицейский обязан быть гражданином США. Я начал процедуру поступления в академию чуть раньше, успешно



сдал экзамены, но был зачислен только тогда, когда получил гражданство.

Все кандидаты проходят строгий отбор. Сначала сдаешь нормативы по физкультуре, потом проходишь психологическое тестирование, которое занимает шесть часов. А потом ты проходишь через процедуру проверки бэкграунда, когда всю твою жизнь, начиная с рождения, рассматривают через микроскоп. Раньше могли отказать, если у человека было больше двух штрафов за неправильную парковку. А теперь даже арест за незначительный проступок могут простить. Например, помочился на стену дома. Но если арест за преступление, тогда, конечно, о карьере в полиции думать не стоит. Важен, разумеется, и общий образовательный уровень. Нужно отучиться либо два года в вузе, либо отслужить те же два года в армии.

Само обучение длится шесть месяцев. Было много физических тренировок, также мы изучали законы, а потом на практике отработывали, как стоит себя вести в конкретных ситуациях. То есть буквально устраивали театр в классе. Например, выбирали двух человек на роли мужа-агрессора и женщины-жертвы. Сценарий был четко прописан. Действия полицейского — тоже. Такую пару нужно разделить и вывести в разные помещения, но только не на кухню, потому что это место хранения холодного оружия.

После трех месяцев обучения курсантам выдают пистолеты и отправляют на практику в полицейский участок. Потом они возвращаются и заканчивают образование. Выпускной в полицейской академии — красивое зрелище. Курсанты надевают белые перчатки и после присяги одновременно подбрасывают их в воздух.

В моем потоке было 30 тысяч абитуриентов. Зачислили на курс

1702 человека. Закончить полицейскую академию смогли 1355 человек.

О БОЕВОМ КРЕЩЕНИИ

После академии я попал на самый опасный участок в Нью-Йорке — участок №71 в районе Краун-хайтс в Бруклине. Участок был номером один по количеству убийств в городе. Для подкрепления туда послали 44 выпускника. Местные проверяли нас, зеленых, на вшивость, нарывались.

Со мной были трое русских парней, начальство нас, русских, полкубило, а местные стали бояться. Я получил прозвище Crazy Russian — местных, которые нарывались, я мочил до выбитых зубов. После первого ареста я ходил со сбитыми костяшками на руках.

А на этом участке до сих пор неспокойно. В 2007 году там погиб полицейский. Тоже русский мальчик, кстати.

О СТРАХЕ

Страшно бывает всем. Но адреналин убивает страх. Мне часто становится не по себе только потом, когда все закончилось и ты понимаешь, из какой передраги только что выбрался. Когда по мне первый раз в жизни стали стрелять, я не сразу это понял. Выстрелы показались звуками разрывов петард, и я побежал в ту сторону, откуда стреляли. Мне повезло — ранений у меня не было. Только чуть-чуть — ножом.

О СЛУЖБЕ

Я при исполнении 24 часа 7 дней в неделю. Некоторые ограничения это, конечно, накладывает. Например, не могу выпить до поросычьего визга. Я же все-таки всегда при оружии. Состоять в политических организациях? Да пожалуйста! Бизнес? Бизнес могу иметь. Главное, чтобы не возникло конфликта интересов. Овощная палатка в районе, где коп работает, будет нарушением. Открыть бар я не могу, потому что этот бизнес связан с получением лицензии на продажу алкоголя. Бюро частных расследований тоже будет конфликтом интересов, потому что я потенциально могу использовать доступ к государственной информации в личных целях. А вот, скажем, автошколу открыть или заняться бизнесом в сфере недвижимости — легко. Никого не интересует, на что я трачу два выходных дня. Но я бизнесом не занимаюсь: хочется все-таки иметь время для себя.

О ПЫТКАХ

Тетя по отцу у меня майор милиции. В детстве я бывал на допросах. Однажды я пришел на работу к тете, а ее не было. Я пошел искать ее и заглянул в соседнюю комнату. А там на цепи висел человек, и двое следователей избивали его. Этот эпизод врезался мне в память. Он очень сильно испугал меня.



НАМ ПИШУТ

БОЛЬШОЕ СПАСИБО
ДОКТОРУ АБАЕВУ!

Уважаемые сотрудники газеты The Bukharian Times!

Я являюсь постоянным читателем Вашей газеты и весьма признателен за напечатанную в газете рекламу доктора Бориса Абаева.



БОРИС АБАЕВ, МД

Дело в том, что я более трёх лет испытывал сильные неврологические боли в разных частях тела и страдал бессонницей. Лечился у многих невропатологов Квинса и Бруклина. Никакого

положительного эффекта от лечения не получил.

Прочитав рекламу д-ра Б.Абаева, понял, что это тот доктор, который мне нужен.

Я пришёл к д-ру Абаеву на приём. То, что я увидел в его офисе, мне очень понравилось: офис светлый и чистый, в регистратуре – приветливая сотрудница.

Особое внимание я обратил на пациентов доктора. Они входили в его кабинет с большим трудом, а выходили довольные, не испытывая боли.

Доктор Абаев выслушал меня с большим вниманием. Боль, которая мучила меня долгое время, ушла через несколько минут. С каждым посещением мне становилось лучше и лучше. Таким образом, доктор Абаев вылечил, казалось бы, неизлечимые боли.

Большое спасибо доктору Абаеву!

A.B., Rego Park

“СИРОТЫ” – “ФАРИБЛАР”

Борис Катаев намерен создать узбекский театр в Нью-Йорке

Известный режиссер, постановщик спектаклей «Хает», «Певец Его Превосходительства», «Пятая заповедь!», ряда фильмов, отличник культуры Таджикистана Борис Катаев набирает театральную труппу для постановки спектакля «Сироты» («Фариблар») на узбекском языке. Борис Катаев – выпускник режиссерского факультета Таджикского государственного института искусств имени Турсунзаде, также окончил Высшие режиссерские курсы при Центральном телевидении СССР.

Он рассказал мне о своём замысле:

– Спектакль будет поставлен по мотивам пьесы Винья Дельмар. Её действие перенесено в Нью-Джерси, в современную семью узбекских иммигрантов, которые переехали в США из Турции в 60-е годы. Через 40 лет, в 2001 году, когда произошла страшная трагедия

11 сентября, и страну охватил кризис, дети узнают неприятную новость: родители вынуждены расстаться с домом из-за задолженности банку. Скидываться на оплату жилья для родителей дети не желают, и начинаются разборки: куда девать мать и отца? Старики становятся в тягость своим детям. Паре, прожившей 50 лет вместе, приходится расстаться навсегда.

– Почему вы обращаетесь вновь к этой теме? Ведь ваша версия спектакля под названием «Пятая заповедь» с огромным успехом прошла в Нью-Йорке. Что побудило вас вернуться к этой теме?

– В свое время меня восхитил спектакль «Сироты» на узбекском языке в театре имени Хамзы. Очень актуальная тема для иммигрантов из Центральной Азии. Этот текст прозвучит по-новому на языке родины, и будет иметь большое воспита-

ПРОЕКТЫ



тельное значение в общинах выходцев из Узбекистана.

– Когда кастинг?

– 10 августа. Желаящие принять участие в этой постановке, могут позвонить непосредственно мне по телефону: 646-594-0002. Для меня важны два условия: талант и безукоризненное знание узбекского языка.

– Что ж, успеха!

– Спасибо.

Рафаэль НЕКТАЛОВ

Здесь такого нет. На допросах я всегда получаю те сведения, которые мне нужны, и для этого бить человека необязательно.

О ВЗЯТКАХ

В отличие от России, американская полиция в целом некорруптивана. Пенсия американского полицейского — 50% от лучшей зарплаты за последние три года. Скажем, если я уйду на пенсию завтра, то буду получать 80 тысяч долларов в год. Этого хватает, но для Нью-Йорка — это не самые большие деньги. Самый главный плюс в этом случае — соцпакет и льготная налоговая ставка. И когда предлагают сто долларов, чтобы откупиться от штрафа за неправильную парковку, полицейский знает, что он теряет в случае внутреннего расследования. А оно обязательно будет: так устроена система. Есть, конечно, исключения. Недавно была серия отставок высокопоставленных полицейских. Выяснилось, что за взятки они помогали хасидам получать оружие быстрее положенных по закону 6-9 месяцев. Или обеспечивали охрану частным лицам. Но исполнители даже не подозревали, что происходит. А сами чиновники, кстати, деньги тоже не брали — они работали за подарки. Например, за поездку в Париж.

О СУДЕБНОЙ СИСТЕМЕ

Я не совсем согласен с тем, как работает американская судебная система. Как сказал Глеб Жеглов, вор должен сидеть в тюрьме. А тут, бывает, рецидивистов отпускают. Или очевидно виновных, если процессы слишком политизированы и общественное мнение встало на сто-

рону подсудимого. Например, многие дела афро-американцев политизированы. Но тут уже во мне голос полицейского говорит.

ОБ ОРУЖИИ

Сейчас у нас много разговоров об усилении контроля за оборотом оружия. Но ведь ужесточение законов всегда касается только тех, кто их соблюдает. А кто не соблюдает всегда найдет способ законы нарушить. Поэтому я убежден, что у каждого человека должно быть право защититься от нарушителей.

О БОЛЬШОМ БРАТЕ

Эдвард Сноуден? А что он такого вообще рассказал? Ну да, запись телефонных разговоров существует. Система реагирует на определенные ключевые слова. Но пусть везде стоят камеры, пусть все звонки обрабатываются. Если ты не делаешь ничего противозаконного, бояться нечего. Мне все равно, кто с кем спит, — мне важно, чтобы не нарушался закон. В Америке система действительно людей защищает. Чем плох «пакет Яровой»? Да тем, что российской Конституцией просто вытерли задницу!

ОБ ОТНОШЕНИЯХ С
ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ

Не бывает случаев, когда люди набирают 911, чтобы сообщить: «Я тут накрыл поляну, есть холодное пиво». Люди набирают 911, когда им очень плохо. И это делают даже те, кто копов презирает.

Я не делю людей на копов и подозреваемых. Но есть профессиональные рефлексии. В кафе я всегда стараюсь садиться

так, чтобы видеть вход. И еще я всегда знаю, кто может стать потенциальным нарушителем. В русских ресторанах, скажем, всегда бывает человек, который напьется и начнет приставать к женщинам. И я заранее могу вычислить этого человека.

Мы не супергерои. Мы можем болеть. Можем истекать кровью, когда нас ранили. И благодарность — это всегда приятно. Я никогда не прошу ни о каких побрякках, но иногда люди сами хотят сделать для тебя что-то приятное. Например, 10-процентную скидку на кофе. Или, скажем, на ярмарке выходного дня могут предложить бесплатную воду или шашлык.

Во всем остальном мы обычные люди. Моя работа разрушила мой первый брак, и теперь я могу видеть сына только раз в две недели. Я проходил через такой же сложный бракоразводный процесс, как и все остальные. Кстати, когда коп идет на заседание суда по семейным делам, оружие всегда нужно сдавать, хотя во всех других случаях нам разрешено пронести оружие в административные здания, включая суды.

О МЭРЕ НЬЮ-ЙОРКА

Однажды я встречался с мэром Биллом Де Блазио. У меня к нему сложное отношение. Мы вместе ехали в лифте, когда он приехал выразить соболезнования семье убитого полицейского, но ничего так и не сказал им! Де Блазио вообще связал руки полиции. Аресты членов банд в городе происходят постоянно, но преступников меньше не становится. Мне кажется, что вся эта история с черными протестами была специально раздута

в Нью-Йорке, чтобы очернить полицию.

О
СООТЕЧЕСТВЕННИКАХ

Русских всегда легко вычислить. Все они курят «Парламент». Русские женщины всегда ухоженные, они никогда не наденут кеды с деловым костюмом. До сих пор самые близкие друзья у меня — русскоязычные.

На русских иммигрантах лежит заметный отпечаток тоталитарной системы. Они боятся полиции и не доверяют ей. А на самом деле к полицейскому всегда можно обратиться за помощью.

С русской мафией я сталкивался. В основном это дела о мошенничестве с медстраховками или вождение в нетрезвом виде. Грузины, скажем, чаще занимаются наркотиками или мелкими кражами. Тяжелые преступления встречаются редко. Например, был случай, когда русский убил жену и дочь в Америке и уехал домой. Россия отказалась его выдавать, но пообещала, что он отсидит по полной.

Русская мафия уже понимает, что здесь не Советский Союз. Они даже не пытаются договариваться.

О ПУТИНЕ

Вообще-то до России здесь никому нет дела. Но я слежу за новостями. Отчасти — по работе, отчасти — потому что интересно почитать, что пишут в соцсетях. Все-таки у меня остались в России люди, которые мне дороги.

«Одноклассники» — это поле боя для меня. Как меня там только не называют! И антироссиянином, и антипутинистом! Я

убежден, что если бы не было Путина, не было бы Беслана и Норд-оста. Я прожил 24 года в Советском Союзе. Я знал только то, что нам разрешали знать. И сейчас так же. Людей кормят пропагандой, и они считают, что свое болото лучше.

О ТРАМПЕ

Современные американские демократы занимают перераспределением богатства: берут у тех, кто побогаче, и отдают тем, кто победнее. Робин Гуды фиговы! Демократы ничего не производят. А вот республиканцы — наоборот. За Трампа ли я? Естественно! Уже давно в Америке три самых популярных слова не I love you, а made in China. А Трамп хочет вернуть рабочие места. Ужесточение иммиграционной политики? Я приехал сюда без знания языка, и я справился.

ОБ АМЕРИКЕ
И НОСТАЛЬГИИ

Америка — страна, где исполняются мечты. Из грязи в князи — выражение про эту страну. Я не просто живу нормальной жизнью — я получил здесь уважение, у меня есть уверенность в завтрашнем дне. Я знаю, что могу добиваться своих целей и на пути к ним мне не будут выламывать руки, угрожать близким или отжимать бизнес.

А в Россию я поехать не могу: по американскому паспорту визу не дадут, а по русскому — сразу примут за мой экстремизм в соцсетях. А я в Россию хочу. Хотя бы могилу деда навестить.

Ульяна Малашенко
Фото из личного архива
Ю.Пастернака

Ресторан SVETSARAN

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ
В РЕСТОРАН «SVETSARAN»!
МЫ ПОДНЯЛИ УРОВЕНЬ
КАШРУТА!**

V Vaad
H HaRabonim
Q of Queens

Мы рады приветствовать Вас в нашем уютном ресторане «SVETSARAN». Для Вас работают лучшие повара восточной, израильской и европейской кухни. Мы сделаем всё, чтобы наши гости насладились богатством вкусов и великолепием ароматов наших изысков, а также прекрасным сервисом и убранством.



DELIVERY - FREE

Принимаем заказы на проведение любых торжеств.

Вместимость зала – пари – 120 чел.
юшво – 200 чел.

На все банкеты и субботние вечера – живая музыка
Принимаем заказы на дом
(бахш, самса, шашлыки всех видов, плов и т.д.)

73-27 Main St., Flushing, NY 11367
Тел. 718-520-7770, 347-863-3300

Глатт-кошерный Ресторан «КРИСТАЛЛ»

Глатт-кошерный ресторан под наблюдением "Макор Хайим"



Эксклюзивный кейтеринг во всех залах Нью-Йорка
свадьбы, бар-мицвы, юбилеи.

138-31 QUEENS BLVD, BRIARWOOD
718-558-9295
718-558-9290

 БОРИС (917)842-6820
НИСОН (347)338-9078
СЛАВА (718)581-6933

Video Arthur

photo video professional studio





ГАРАНТИРУЕМ:
КАЧЕСТВЕННОЕ ФОТО И ВИДЕОСЪЕМКУ
АЛЬБОМЫ • СЦЕНАРИИ

**ВАШ ЗАКАЗ ВЫПОЛНИМ В КРАТЧАЙШИЙ СРОК,
В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ТОРЖЕСТВА**

VideoArthur1@gmail.com
917-544-9616

РЕСТОРАН Melody

V.H.Q.



Добро пожаловать!

Часы работы:
с 11:30am до 12 часов ночи
пятница – с 11:30 am до 5 pm

**ЖИВАЯ МУЗЫКА.
ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ВЕЧЕРА**
(суббота и воскресенье) –
Солист Лазарь БАРАЕВ

Уютный малый зал – на 80 чел.
Большой зал – на 200 чел.
Третий зал – шашлычная.

**Шурпа, лагман, шашлыки
любых видов и т.д.**

ПРОВОДИМ

- Семейные торжества
- Встречи друзей
- Юбилеи
- Шаби шаббот
- Рўзи шаббот
- Бар- и бат-мицвы
- Помолвки
- Поминки
- Свадьбы
- Корпоративные встречи

Заказы по телефонам: 718-380-4400 • 718-577-7864
157-09 72nd Ave, Kew Gardens Hills, NY 11367

Michael Paltiel, MD Board Certified

Доктор дерматолог Michael Paltiel, MD Board Certified

Специализируется в лечении всех видов кожных заболеваний у взрослых и детей:

- экзем, угрей, сыпи и т.д.;
- удаление папиллом, бородавок и других кожных образований;
- диагностика и лечение рака кожи;
- омоложение лица с помощью Peels, Botox, Rest lane.



Доктор принимает по адресу:

64-05 Yellowstone Blvd,
Medical office room 101
Forest Hills, NY 11375
718-896-DERM (3376)



Принимаем большинство страховок, Медикер

adult & pediatric dermatology



Visit us At our Website:
AdultandPediatricDermatology.com

TEL: 718-896-DERM (3376)

HOMES FOR THE DISCREET SELLER

A GREAT TIME TO PUT YOUR HOME ON THE MARKET



- Interest rates are still low.
- Home prices are tops.
- Buyers from NY City choose Queens.
- Buyers are coming from overseas too.
- Purchases are often in all-cash.
- With me you'll get a free estimate.
- You'll get a Warranty of my services.
- You'll get top dollar.
- Marketing will be outstanding.
- Great Contact and Communications.

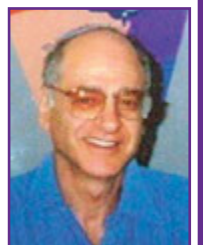
SOLD...SOLD...SOLD

Call Ray Kestenbaum
of Exit Realty First Choice

718-275-2546 • 212-533-0481

e-mail: rafipoe@nyc.rr.com

www.raythek.com



БОРИС АБАЕВ, MD

PAIN MANAGEMENT,
NEURO-MUSCULOSKELETAL MEDICINE

Специализированный центр по лечению болей и заболеваний нервной и костно-мышечной системы

- Все виды головных болей
- Заболевания позвоночника и суставов
- Лечение болей в любой части тела
- Лечение ортопедических, неврологических и ревматологических заболеваний



НОВИНКА:

впервые в Квинсе и Бруклине!
Использование новейшей методики по выявлению местонахождения ущемленного нерва (Pinched nerve) через кожу на шее, спине, пояснице



- снятие сильнейших приступов головных болей в считанные минуты
- ПОЛНОЕ избавление от головных болей (при условии кооперации пациента)
- ПОЛНОЕ излечение шейного и поясничного радикулита
- снятие сильнейших приступов боли в шее и пояснице в считанные минуты
- эффективное лечение артрита коленного и бедренного суставов
- онемение в руках и ногах
- восстановление здоровья, движения и полноценной жизни
- КОРОТКИЙ КУРС ЛЕЧЕНИЯ!

Обеспечиваем транспортом

Принимаем **Все** медицинские страховки

97-52 64 Avenue

(угол Queens Blvd у выхода метро "63 Drive" (вход в офис с 64-й Ave.)

Тел. 718-830-0002

Y & E ELITE DENTAL CARE



Юрий Фатахов
D.D.S., Ph.D.
Розалия Фатахова
D.D.S.,
Элона Фатахова
D.D.S. –

в самой современной клинике, где есть ВСЕ!

НОВИНКИ ОБОРУДОВАНИЯ

- Использование внутривидеоконной видеокамеры
- Панорамный рентген
- Новейшее ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
- Съемные протезы – гибкие и на мягкой основе
- Ремонт протезов в течение дня
- Порцелановые коронки и мосты
- Использование компьютера при лечении root canal
- Лечение пародонтита уколами
- Хирургия полости рта

ОБЕСПЕЧИВАЕМ ТРАНСПОРТОМ



ОСТРАЯ ЗУБНАЯ БОЛЬ - ВНЕ ОЧЕРЕДИ! Консультация и осмотр - БЕСПЛАТНО!

Принимаем Medicaid, Americhoice, Fidelis, NY Presbyterian, Metro Plus, Healthfirst, Metlife, Aetna, Delta, Guardian, Concordia, 32BJ и многие другие.

ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ ЗА ОДИН ЧАС!

ИМПЛАНТЫ (консультация бесплатно)

METALL FREE (коронки и мосты)

КОСМЕТИЧЕСКИЕ ФАРФОРОВЫЕ НАКЛАДКИ * ВИНИРЫ

ПОЛНЫЕ СЪЕМНЫЕ ПРОТЕЗЫ

НА ИМПЛАНТАХ

103-33 Queens Blvd., угол 68 Drive,
Forest Hills, NY 11375

(718) 897-6300



Rainbow Supply of N.Y.



63-22 Austin Street
 Rego Park, NY 11374
 T. 718-326-2822
 F. 718-326-2443



237 Beach 20th Street, #7
 Far Rockaway, NY 11691
 T. 718-337-0190
 F. 718-337-0191

2 раза в году

Широкий выбор - свыше 850 разновидностей
ортопедической обуви для диабетиков
 Изготавливаем стельки по индивидуальному заказу



Бесплатная доставка товаров на дом.
 В большом ассортименте все необходимые медицинские принадлежности:
 - наколенники и пояса всех видов (также ангоровые)
 - лечебные гольфы и колготки для женщин и носки для мужчин
 - пеленки, прокладки, памперсы, трусы и т.д.
 - приборы от импотенции (для мужчин)



Для получения медицинского оборудования и предметов гигиены необходим рецепт от врача



Принимаем Страховки

- | | | | |
|----------------------|-------------------------------|-------------------------|----------------------------|
| AARP | Consumer Health Network | HIP | Medicaid |
| Aetna | Elder Serve Health | Health Net | MetroPlus |
| Affinity Health Plan | ElderPlan | Health Network America | MultiPlan |
| AmeriChoice | Empire Blue Cross/Blue Shield | Health Plus PHSP | Neighborhood |
| Amerigroup | Evolutions Health Care | Health Source | NY Presbyterian |
| AgeWell | Family Choice Health Alliance | Home First | Oxford Health Plans |
| APA Partners | Fidelis Care | Horizon | Partners in Community Care |
| Atlantis Health Plan | First Managed Care Option | Integra MLTC | Senior Health Partner |
| Arch Care | GHI | Liberty Health Plans | Teach Health |
| CenterLight | Guardian | Local 1199 Benefit Fund | United Healthcare |
| Community Choice | Guild Net | Magna Care | WellCare |
| Concentra | Health First | Medicare | |

www.RainbowSupplyNY.com



Catering Hall

Ornate

★
GLATT
KOSHER

**86-15 Lefferts Blvd
Kew Gardens, NY 11418
718-880-1406**

Проводим любые торжества:
Бар-мицвы • Свадьбы • Дни рождения
Семейные вечера • Corporate parties

БАНКЕТЫ ОТ \$100

МЫ ОТКРЫТЫ
КАЖДУЮ СУББОТУ ВЕЧЕРОМ

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР БЛЮД
ИЗ НАШЕГО МЕНЮ
В THE SUPPER LOUNGE**

**FREE
VALET
PARKING**

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА СУББОТНИЕ БАНКЕТЫ. ЖИВАЯ МУЗЫКА, DJ

SENIORCARE Home Health Agency

- Принимает работников ННА/РСА с Сертификатом для работы по уходу на дому
- Квинс и Фар Рокавей / Queens and Far Rockaway
- Стартовая зарплата \$12 в час
- Бенефитная карточка
- Оплачиваемый отпуск, больничные дни
- Помогаем пожилым людям открывать CDPAP и РСА/ННА кейсы
- Консультируем по вопросам ухода на дому, возможен выезд на дом





Пожалуйста, обращайтесь: (718) 285-0705

Наш адрес: 61-61 Woodhaven Blvd, Ste 1P, Rego Park, NY 11374

MODERN FURNITURE

WWW.NYFURNITURE.BIZ *Designs for living*

SALE **SPECIAL OFFERS** **SALE**
GIFT FOR NEWLY WEDS

"BREATH OF ITALIAN DESIGN"
DESIGNED AND MADE IN ITALY.

ALFITALIA.COM





89-18 QUEENS BLVD ELMHURST, NY 11373
718.505.2594



Queens Fitness SPA & Kosher Cafe

Russian Banya



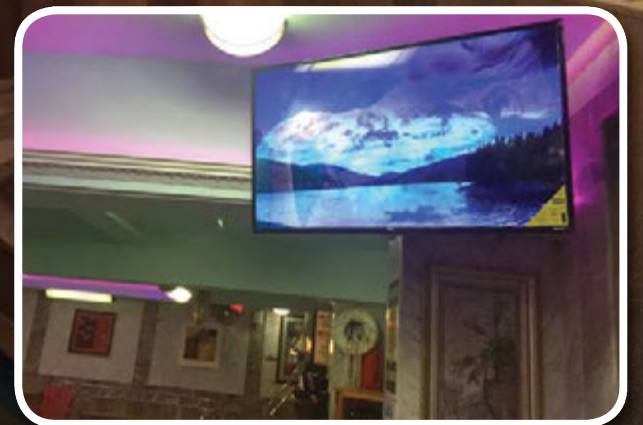
www.qfspa.com

59-21 Calloway Street,
Corona, NY 11368

Tel.: 718-699-1919



- **Swimming Pool**
- **Russian Room**
- **Jacuzzi**
- **Sauna**
- **Gold Pool**
- **Steam Room**



What You Pay on an HFLS Loan :

0.00% Interest



As a charity,

The Hebrew Free Loan Society lends with compassion when you need it most – and we never charge interest or fees. Ever.

We can help you

pay for an emergency, a medical bill, college tuition, and more. You'll only pay back what you borrow.

Transforming Lives Since 1892

Contact us at

(212) 687-0188 or info@hfls.org

www.hfls.org



UNIVERSAL HEARING CENTER

Audiology and Hearing Aids



ПРИГЛАШАЕТ В СВОЮ НОВУЮ КЛИНИКУ
НА КВИНС-БУЛЬВАРЕ ПО АДРЕСУ:
108-25 72 Ave, Suite 1A
Forest Hills, NY 11375



Д-Р АРТЁМ ЮСУПОВ, A.U.D.

- Здесь производят полную диагностику слуха с использованием современного оборудования, а также раннюю диагностику нарушения слуха,
- подбор слуховых аппаратов,
- ремонт, диагностику и сервисное обслуживание слуховых аппаратов,
- вспомогательные устройства для улучшения слышимости (для радио, телевидения и телефонов),
- современные методы диагностики, лечения и устранения шума, звона и гудения в ушах.

Невидимый слуховой аппарат SoundLens – удобство в ношении, чистейшая передача звука.



*Мы говорим по-русски и по-английски.
Принимаем все основные виды страховок.*

Тел. 347-561-9535



Interiors PALACE

42 Second Avenue
Brooklyn NY 11215

718-499-3460 | 718-499-0736

FREE ESTIMATE

718-499-3460

We will make your dream project

Kitchens / Walk in Closets / Bars / Vanities / Wine Cellars / Libraries / Radiator Covers / Medical Offices / Salons / Front Desk / Spa Salons

ИЗ ЖИЗНИ

Как известно, только дураки ничего не боятся. У каждого человека свои страхи, с которыми ему приходится мириться или бороться. Представляем Вашему вниманию интересные факты о самых распространенных человеческих фобиях.

НЕОФОБИЯ
ИЛИ БОЯЗНЬ ВСЕГО НОВОГО

Этот страх бывает у людей, привыкших к привычному ходу дел и жизни, которых пугают перемены. Чего они боятся? Возможно, кардинальной смены обстановки и жизни, а возможно, своей неспособности справиться с новыми задачами и проблемами. Такие люди не уверены в успехе перемен, в их способности привести к кардинальному улучшению жизни. Смена места жизни или работы – для них стресс, с которым они не могут справиться. Как с нею бороться? Вынуждать этого человека как можно чаще совершать непривычные поступки, а если это не помогает, то нужно обращаться к специалисту.

СКОТОФОБИЯ
ИЛИ БОЯЗНЬ ТЕМНОТЫ

Темноты боятся практически все, независимо от возраста и пола. При этом даже привычная

У СТРАХА ГЛАЗА ВЕЛИКИ – САМЫЕ НЕОБЫЧНЫЕ ФОБИИ ЛЮДЕЙ

обстановка ночью кажется страшной, а во всех углах мерещатся тайные «гости», издающие непонятные звуки. Боязнь темноты – фобия, к наличию которой у человека нужно отнестись со всей серьезностью, поскольку она может привести как минимум – к разбитому состоянию днем, а как максимум – к серьезным проблемам с психикой. Эта фобия родом из детства. Малыши часто боятся спать в темноте и начинают фантазировать, что всюду прячутся злобные существа, способные причинить им вред. И если родителям не хватает мудрости помочь своему ребенку, он переносит страх темноты во взрослую жизнь и обзаводится скотофобией. Человек начинает пугаться приближающейся ночи, боится поворачиваться лицом к стене, закрывать глаза. Все это приводит к нервному стрессу, повышенной возбудимости и нарушениям сна (при этом заболеванием в организме не вырабатыва-



ется мелатонин – гормон, необходимый для сна и спокойствия). Как бороться со скотофобией? Увлечись каким-нибудь хобби, приносящим положительные эмоции, а если не поможет – обратиться к врачу.

АКРОФОБИЯ И АЭРОФОБИЯ
– БОЯЗНЬ ВЫСОТЫ
И САМОЛЕТОВ

Сначала возникает акрофобия – неконтролируемый страх высоты, при котором человек, боясь

падения, начинает испытывать неприятные ощущения – головокружение, тошноту и дискомфорт в ногах.

У части акрофобов развивается аэрофобия – страх летать на самолетах. Понятно, что в наше время, когда периодически разбиваются самолеты, к тем, кто боится высоты, добавляются те, кто не верит в исправность техники и компетентность летного состава. Итог – аэрофобией страдает огромный процент людей. При возможности, такие люди заменяют полет на самолете на поездку на поезде, а если такой возможности нет, то для них начинается ад: стресс, повышение артериального давления, судороги в мышцах, ожидание катастрофы и многое другое. По мнению специалистов акрофобию и аэрофобию можно лечить только одним способом: частым пребыванием на высоте и периодическими полетами на самолетах.

СКОПТОФОБИЯ
И ГЛОССОФОБИЯ –
БОЯЗНЬ ЧУЖОГО
РАССМАТРИВАНИЯ И СТРАХ
ПЕРЕД ПУБЛИЧНОСТЬЮ

Скоптофобия – страх быть нелепым и смешным в глазах других людей. Особенно такие люди боятся чьих-то насмешек, в итоге обзаводятся комплексом и начинают верить, что в них действительно что-то не так и они хуже других. Даже когда люди просто смотрят на них, им уже кажется, что что-то не так. Они начинают судорожно сообщать, что это может быть и стремятся быстрее сбежать с глаз долой. Истоки скоптофобии идут с детства. Если ребенок в детстве подвергался нападкам сверстников и не мог дать им отпор, у него со временем развивался комплекс неполноценности, а позже и скоптофобия.

Чтобы избавиться от этой болезни, нужно верить в себя, отстаивать свое достоинство и не бояться высказывать другим свое недовольство.

Если взрослым, страдающим скоптофобией, в силу своей деятельности, нужно иной раз публично выступать, у них развивается глоссофобия – страх перед выступлениями. Дрожь в голосе и в руках, путаная речь, пототделение, страх плохо выглядеть – все это и многое другое является симптомами глоссофобии. Понятно, что в основном она может развиваться у публичных людей, которые, казалось бы, счастливы показаться публике. Но, оказывается, многие знаменитые певцы и актеры даже были вынуждены обращаться к специалистам, чтобы справиться со страхом перед публичными выступлениями. В их числе Фаина Раневская, Артур Рубинштейн, Карузо.

ГАМОФОБИЯ
ИЛИ БОЯЗНЬ БРАКА

Гамофобия – это страх перед женитьбой. Речь идет о тех случаях, когда человек уверен в том, что правильно и на всю жизнь нашел свою вторую половинку, но панически боится идти под венец. Зачастую даже возможность потерять любимого не останавливает их. Причина кроется, как правило, в несчастливом браке, который такие люди наблюдали в детстве. Это могли быть либо родители, либо кто-то из родственников, либо соседи.

МОНОФОБИЯ
ИЛИ СТРАХ ОДИНОЧЕСТВА

Мы живем в обществе, у всех нас есть друзья и семья: родители, дети, родственники. Конечно же, иной раз возникают ситуации, когда мы остаемся одни. У нормальных людей это вызывает чувство легкого дискомфорта, не более. Человек, ранее занятый заботой о своих близких, просто не знает чем себя занять. А те, кого бросали в детстве или у кого не было семьи, воспринимает даже кратковременное одиночество крайне тяжело.

ГЕРОНТОФОБИЯ
ИЛИ СТРАХ СТАРОСТИ,
РИТИФОБИЯ ИЛИ СТРАХ
ПЕРЕД МОРЩИНАМИ

Геронтофобия – неприятие старости, своей или других людей. К сожалению, ею страдают больше наши соотечественники, поскольку в нашем обществе старость ассоциируется с нищетой, немощью, больницами и скорой смертью. А в европейских странах, например, старость – время интересных поездок и свершений, когда человек, отработавший всю жизнь, может позволить себе заниматься любимыми делами и жить в свое удовольствие.

Старость – это старение организма и, как следствие, появление морщин. Конечно, все хотят выглядеть молодо и хорошо, поэтому все стараются отсрочить проявление признаков старости. Когда появляются первые морщинки, кто-то относится к этому философски, а кто-то впадает в панику. У таких людей возникает патологический страх, и они боятся даже смотреться в зеркало. Также они предвзято относятся к человеку с морщинами, не желая с ним иметь никаких отношений. Это ритифобия.

На мой взгляд, вылечить геронтофобию и ритифобию может лишь общество, воспитав у молодых людей понимание того, что в каждом возрасте есть свои прелести, все когда-нибудь стареет и не нужно этого бояться.

ЧТО ГОВОРИТ ЛИШНИЙ ВЕС?

Это и впрямь генетика.

Когда ученые впервые обнаружили ген, отвечающий за предрасположенность к ожирению и диабету 2-го типа, они так и назвали его – «Ген ожирения» (FTO). Люди, которые наследуют этот ген, обычно имеют лишний вес. У людей, наследующих двойную копию этого гена, от обоих родителей, вероятность заболевания диабетом составляет 40%, а вероятность ожирения – 60%. Примерно 16% населения обладают двойным набором гена ожирения, а половина из нас имеет одиночный ген. Но сейчас ученые считают, что генов, влияющих на вес, гораздо больше – более 100.

У некоторых людей просто больше жировых клеток.

Откуда же вообще берутся в организме эти жировые клетки? Они образуются в детстве и примерно к совершеннолетию перестают производиться. У людей с избыточным количеством жировых клеток они начинают образовываться раньше (уже с двухлетнего возраста) и, видимо, производятся более быстрыми темпами, чем у счастливицков с небольшим количеством жировых клеток. И хотя вы не можете контролировать количество жировых клеток (это, скорее всего, тоже генетика), вы можете не перекормить их. Ведь важно не столько количество жировых клеток, сколько их размер и способность накапливать жир.

Беременность вашей матери предопределила вашу судьбу. Не только курение или алкоголь неблагоприятно влияют на



развитие зародыша. Сладкая и жирная пища начинает вредить вам еще до вашего рождения. У беременных женщин с лишним весом, любящих сладкую и жирную пищу, зародыш получает больше глюкозы и свободных жирных кислот, по сравнению с женщинами нормального веса. Этот излишек негативно влияет на обмен веществ и гормональную систему будущего ребенка.

Вы можете изменить свой обмен веществ. Метаболизм определяет, насколько вам трудно или легко сжигать лишние калории и жиры. Но замедленный обмен веществ все же можно ускорить. Легче всего ускорить обмен веществ с помощью регулярной физической активности, особенно силовых упражнений. Мышцы сжигают больше калорий, чем жировая масса. К тому же после тренировок обмен веществ остается ускоренным еще пару часов. Чтобы не замедлять обмен веществ, не голодайте более 4 часов.

Стресс добавляет вам лишних килограммов. Стресс – это самый прямой путь к тому, чтобы обнаружить во рту шоколадку. Стрессовые обстоятельства (нагоняй от босса, ссора со свекровью, плохие оценки ребенка-оболтуса) заставляют вас хотеть пищи, богатой углеводами, которая способна успокоить ваши нервы.

Если поддаваться этому механизму регулярно, то он начнет работать в обратную сторону – отсутствие любимой шоколадки будет приводить к выработке гормонов стресса.

Больше спите – быстрее худеете. Если вы спите меньше 7-8 часов, то, стремясь похудеть, не спешите садиться на диету или бежать в тренажерный зал. Лучше лягте и поспите. Недостаток сна ведет к набору веса и ощущению голода. Происходит это потому, что недостаток сна – это тот же стресс, который нарушает гормональный баланс, заставляя организм производить меньше лептина (гормона, отвечающего за сытость) и больше грелина (гормона, отвечающего за чувство голода). В результате человек чувствует себя постоянно голодным без веских на то оснований.

Шоколад вызывает привыкание. У любителей шоколада при виде возделенной пищи возбуждаются те же части мозга, что и у алкоголиков при виде бутылки спиртного. Причем это может быть не только шоколад, но и любая другая любимая пища: чипсы, например, кола или мороженое. Это может быть связано с допамином, гормоном, связывающим мотивацию с удовольствием. У толстяков меньше рецепторов этого допамина, поэтому для получения удовольствия от любимого продукта, его требуется съесть больше. Поведение «продуктоманов» тоже часто схоже с поведением наркоманов: это сильное желание съесть любимый продукт и неспособность отказаться от него даже на время, облегчение стресса и удовольствие в процессе потребления, чувство вины и зачастую скрытность, утаивание своей зависимости от окружающих.

Звоните Алле – 718-864-5552



Real Estate N.Y. EMPIRE
Your Residential, Commercial Real Estate Expert



Алла Якубова
718-864-5552
yakubovalla7@gmail.com

***** NOW ALSO HELP WITH CREDIT REPAIR AND DEBT RELIEF *****
***** ASK FOR DANIEL YAKUBOV 646-462-6111 *****



ML#: 2868312
List Price: \$549,000
150-38 Union Tpk, Fresh Meadows, NY, 11366
Development: Condo
School District: Community District 29
Beautiful Large Renovated Sunny 2 Bed Condo With Large Terrace, Great Building, With 24 Hr Doorman, Pool, Sport Room, Parking Gym, Barbecue Lounge Etc. Must See

Looking to buy, sell or rent or finance please contact me for help, you'll be glad you did.



TEL: (718) 275-8434
Cinderella Travel Corp.

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!
НАШЕ АГЕНСТВО ПРОДОЛЖАЕТ ПРЕДЛАГАТЬ ШИРОКИЙ СПЕКТР УСЛУГ В СФЕРЕ ПУТЕШЕСТВИЙ:

АВИАБИЛЕТЫ В ЛЮБУЮ ТОЧКУ МИРА (специальные цены от компаний Aeroflot, El Al, Uzbekistan Airways, Ukraine International Airlines, Lufthansa и др.)	СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ НА ГОСТИНИЦЫ ПО ВСЕМУ МИРУ
РАЗНООБРАЗНЫЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ И ГРУППОВЫЕ ТУРЫ НА АНГЛИЙСКОМ И РУССКОМ ЯЗЫКАХ ВО ВСЕ СТРАНЫ МИРА	РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ ОТДЫХ НА КАРИБСКИХ ОСТРОВАХ, МЕКСИКЕ, ГАВАЯХ, БЕРМУДАХ, БАГАМАХ, ПАНАМЕ, КОСТА РИКЕ
ЛЕЧЕНИЕ И ОТДЫХ В СПА САНАТОРНОГО ТИПА (КАРЛОВЫ ВАРЫ, БОЛГАРИЯ, СЛОВЕНИЯ, ВЕНГРИЯ, ГЕРМАНИЯ, ИЗРАИЛЬ, ТРУСКАВЕЦ)	ВИЗОВЫЕ УСЛУГИ ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИЗОВЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ПОЕЗДОК В РОССИЮ, УКРАИНУ, БЕЛОРУССИЮ, АЗЕРБАЙДЖАН, УЗБЕКИСТАН, ТАДЖИКИСТАН, КАЗАХСТАН, КИТАЙ, БРАЗИЛИЮ

Гарантируем индивидуальный и профессиональный подход по всем интересующим вас вопросам связанными с путешествиями

НОВИНКА СЕЗОНА

ТУРЫ В САНКТ ПЕТЕРБУРГ И МОСКВУ 9 ДНЕЙ ОТ \$1,100
Даты отправления:
12, 26 июня – Белые Ночи в Санкт Петербург
3, 10, 17, 24 июля, 7, 14, 21, 28 августа

ОСЕНЬ В ЯПОНИИ 8 дней/7 ночей\$2,085 + перелет Вылет: 21-28 октября	ГРЕЦИЯ + ОСТРОВ САНТОРИНИ 8 дней/7 ночей\$1,235 + перелет Вылет: 1 – 8 октября
МЕХИКО ТУРЫ + ОТДЫХ НА ПЛЯЖЕ 9 дней/8 ночей\$1,085 + перелет Вылет: 26 ноября – 4 декабря	ПАРИЖ И ФРАНО УЗСКАЯ РИВЬЕРА 9 дней/8 ночей\$1,664 + перелет Вылет: 17 – 25 сентября

МЫ ПРИГЛАШАЕМ НАШИХ КЛИЕНТОВ НА КРУИЗЫ ВОКРУГ МАНХЭТТЕНА С УЖИНОМ И ДЖАЗОМ. ЗАМЕЧАТЕЛЬНОЕ ПРАЗДНОВАНИЕ ЛЮБЫХ ТОРЖЕСТВ. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ

97-11 64TH ROAD · REGO PARK, NY 11374
TEL: (718) 275-8434



TECH ELECTRONICS SHOP Inc.
DIGITAL VIDEO / AUDIO SECURITY
SALES · SERVICE · INSTALLATION
LIC # 1279109 / 1279121

Илья Мераков

YOUR SECURITY IS OUR PRIORITY

- CCTV, DVR, Hidden Cameras
- Burglary Alarm Systems
- Door Phone Video Intercom
- Telephone & Network System, Wi-Fi
- Flat Screen HDTV & Hi-End Home Theater
- Home Automation, Wire Management



168-04 Union Turnpike
718-820-0080 WWW.TECH-ELECTRONICS.COM



Посылочный сервис из США
GLOBAL TRANSIT GROUP LLC

Уважаемые клиенты!
Мы рады Вам сообщить, что наша компания осуществляет курьерскую доставку посылок и пакетов в Узбекистан, Таджикистан, Казахстан.

Срок доставки – 7-10 рабочих дней.
Минимальный вес посылки – 10 фунтов.
Минимальная стоимость отправки:
- в Ташкент - \$39.99, каждый дополнительный фунт - +\$2.99*;
- в Самарканд - \$54.99, каждый дополнительный фунт - +\$2.99;
- в Бухару - \$49.99, каждый дополнительный фунт - +\$2.99.

Стоимость отправок в Таджикистан, Казахстан - \$3.79 за фунт + \$25 за отправку.

*Забираем посылки из дома.
За дополнительной информацией связывайтесь с нашим офисом по адресу:
GLOBAL TRANSIT Group LLC
2266 Bath Ave, Brooklyn, NY 11214

Тел. (718) 449-1971, (718) 375-1782 www.globaltgroup.net



NEON STONE WORK

SHMUEL RAFAILOV 1-347-977-3929
Natural and Engineered Stone Free estimate
Email: neonstonework@hotmail.com Custom Stone Work

Counter tops Vanities And More

GROW AND PROSPER JEWISH FAMILIES! BSD/BH

При Центральной синагоге Общины бухарских евреев действует клуб "One Heart" - Центр соединения сердец, где работают над программой создания новых еврейских семей. Клубу требуются волонтеры, владеющие компьютером. Желающие помочь - звоните.

Jewish singles club "One Heart" is working at Bukharian Jewish Community Center. Matchmakers are helping and advising youth. Our club calls for volunteers to work on the computer. Please call us if you wish to help.

Mira: (917) 224-2100 - Sunday 10am-12pm
Berta: (917) 687-9126 - Sunday 1pm-5pm
Sveta: (908) 461-3636 - знакомства на интернете

www.queensjclub.com
106-16 70th Ave. Forest Hills NY 11375 Room 108. Phone: (718) 520-1111 ext 124

ПОЧЕМУЧКА

Люди часто связывают раннее пробуждение и жизненный успех. Блогер Эгоза Эйхи в последние два года просыпается в 6:00 утра. Он полагает, что эта привычка изменила его жизнь.

Вот 6 причин, которые, по мнению автора, мотивируют вставать раньше.

1 У вас появится время для того, чтобы разобраться в себе.

Многие люди не достигают своих целей только потому, что им не хватает сфокусированности. Если вы начинаете день не с того, чтобы разобраться, на чем вам стоит сосредоточиться в первую очередь, то вряд ли вспомните о своих больших целях в течение дня.

Как известно, именно в первой половине дня ваш мозг работает наиболее эффективно. Используйте это время для того, чтобы взять свою жизнь под контроль разума, а не эмоций.

2 У вас появится время для того, чтобы распланировать свой день.

Жаворонки имеют возможность распланировать свой се-

ПОЧЕМУ ПОЛЕЗНО ПРОСЫПАТЬСЯ В 6 УТРА?

годняшний день заранее, до того, как пойти на работу. Чем раньше составлен ваш план на день, тем более эффективно и продуктивно вы потратите свое время.

Планировать с вечера завтрашний день — контрпродуктивно. Глупо составлять планы, когда ваш мозг несвеж и хочет только одного — отдыха.

3 Утро — отличное время для того, чтобы поработать над собой.

Кто сказал, что вы должны мчаться в офис сразу после пробуждения? В то же время многие из нас жалуются на то, что им постоянно не хватает времени на семью, развлечения или спортзал.

Если вы начнете просыпаться в 6 утра, у вас будет еще несколько часов до начала рабочего дня, чтобы попасть в спортзал. Когда вы занимаетесь спортом по утрам, ваш организм насыщается эндорфинами. Это гормоны, которые выделяются при



активных физических нагрузках и дают нам ощущение радости и эйфории. Заряда эндорфинов, полученного утром, вполне может хватить для того, чтобы вы были энергичным и бодрым весь рабочий день.

4 Вы начнете завтракать.

Вы всю свою жизнь слышите о том, что завтрак — это самый важный прием пищи за день. Если вы будете просыпаться за пару часов до начала рабочего дня, то точно не сможете его пропустить.

Исследование Школы общественного здоровья Хопкинса-

Блумберга показало, что привычка полноценно завтракать имеет чрезвычайно важное положительное значение для вашего здоровья. Так же, как ваш автомобиль нуждается в бензине, чтобы ехать, ваше тело нуждается в пище, чтобы функционировать должным образом. Особенно по утрам.

5 Так делают многие успешные люди!

New York Magazine в своей статье про Джека Дорси, основателя Twitter, рассказывала читателям, что тот начинает свой день в 5:30 утра. Дорси использует время до начала рабочего дня для медитации и 10-километровой пробежки.

Тим Кук, генеральный директор Apple, начинает отвечать на электронные письма партнеров каждое утро в 4:30.

Ричард Брэнсон, основатель Virgin Group, тоже большой сторонник того, чтобы просыпаться пораньше. В одном из своих интервью изданию Business Insider

он признавался, что просыпается в 5:45 и тут же принимается за работу. Сначала он сидит за компьютером некоторое время, а уже потом только завтракает.

6 Вы будете на два шага впереди всех.

Привычка рано просыпаться, как показывают исследования, может помочь вам раскрыть свой творческий потенциал. Плюс ко всему, она развивает вашу уверенность в себе: вы начинаете работать еще тогда, когда все ваши конкуренты спят.

Все самые неприятные рабочие дела я научился решать до 8 утра. Эта привычка позволяет мне проживать весь последующий день с высоким уровнем энергии и чувством выполненного долга. Привычка выполнять самые неприятные дела рано утром снижает мои уровни стресса и тревоги.

И еще. Если вы сможете научиться себя просыпаться на два с половиной часа раньше обычного, то получите преимущество в 150 рабочих минут в день. Это 17 с половиной часов в неделю, и более 70 часов — в месяц. 840 часов в год. Выбор за вами.

ПОЧЕМУ КИТАЯНКА 10 ЛЕТ НОСИТ ТОЛЬКО СВАДЕБНЫЕ ПЛАТЬЯ?

Китаянка Сянь Янвэнг так счастлива из-за встречи со своей настоящей любовью, что носит подвенечное платье каждый день последние десять лет. Скажете — безумие? **Вообще нет: надо понять, через что она прошла. Сейчас ей уже 47 лет, а в 18 лет Сянь похитили, увез-**

ли из родного города и продали старику.

Ей пришлось выйти за него замуж и жить в неволе целых 15 лет, но потом она наконец набралась смелости и сбежала.

Сянь родилась в Джимо — городе в китайской провинции Шаньдун, увезли её в соседний

город Линьи, где она была рабыней — работала в поле. Когда она сбежала, то оказалась в деревне Люанянь, где ей помогла местная женщина.

Можно сказать, что она спасла Сянь дважды — не только предоставила ей кров, но и познакоми-



мила со своим братом Чжу Чженланем, за которого в 2004-м году Сянь вышла замуж. Это сделало её такой счастливой, что она решила не носить ничего, кроме подвенечных платьев.

Сначала у неё было только одно платье-то, в котором она выходила замуж. Позже у Сянь появилось ещё три — по одному для каждого сезона. Она говорит, что до замужества знала только оскорбления и насилие — больше ничего она от мужчин не видела.

А потом встретила Чжу, который относился к ней совершенно по-другому. Она даже не могла поверить, когда он сделал ей предложение.

Местные жители считают Сянь странной, особенно когда она в пышном белом платье приходит на работу. Они даже придумали ей прозвище — «Сестрица-подвенечное-платье». Правда, мнение местных Сянь не волнует: подвенечные платья — существенная часть её жизни, и она продолжит их носить. Мужа это тоже не волнует, так как он знает, какой счастливой сделал жену.

Плохо только одно: Сянь не может официально сочетаться браком, потому что документов о прошлом браке у неё по понятным причинам нет. Правда, местный полицейский участок рассматривает возможность сделать исключение, чтобы брак стал официальным. Вот такая современная сказка.

ПОЧЕМУ ФИОЛЕТОВЫЙ?

Фиолетовый цвет ассоциируется с магией, загадочностью и углубленным значением. Особенно он был популярен у творческих, неординарных личностей — писателей, философов, поэтов. Данный оттенок обозначает понимание смысла существования, значимость человека в обществе, усвоение задач жизни и смерти, добра и зла.

ФИОЛЕТОВЫЙ ЦВЕТ: ЗНАЧЕНИЕ

Данный оттенок многогранен. Он идеально отражает добросердечность творческих людей. В нем соединены честь и повиновение, печаль и понимание, мыслительные способности и достоинство, роскошь и депрессия, религиозность и успокоение, здравый разум и гуманизм. Кроме того, фиолетовый цвет символизирует ностальгию, скорбь, беду и старость.

Данный цвет соответствует седьмой чакре. Люди, предпочитающие этот оттенок, отличаются эмоциональностью, чувствительностью и духовностью. Как пра-

вило, это гармонично развитые личности с чувством артистизма. Этот цвет благоприятствует состраданию, восприимчивости и вдохновению. Помогает при таких негативных психологических состояниях, как отчаяние, невроз, потеря веры в себя, низкая самооценка. Тем не менее переизбыток данного цвета провоцирует меланхолию и апатию, особенно у людей, страдающих психическими расстройствами или алкогольной зависимостью.

Люди, которые крайне отрицательно относятся к фиолетовому, живут настоящим, им присуще повышенное чувство долга.

Одежда такого цвета способна помочь достичь душевного равновесия и покоя, умиротворенности. Этот цвет ограничивает удовлетворение эгоистических потребностей. Как правило, фиолетовое одеяние выбирают открытые люди, которые прислушиваются к интуиции. В некоторых случаях данный цвет может символизировать стремление че-



ловека уединиться, оградиться от окружающего мира. Светлым тоном отдают предпочтение мечтатели. Одежда такого цвета дарит чувство легкости, отрешенности и свежести. Для реализации элегантного образа допустимо совмещение фиолетового цвета с серым. Если вы хотите поскорее добиться поставленной цели, добавьте к фиолетовому одеянию желтые аксессуары.

Цвета оказывают непосредственное влияние на психику человека. Они могут изменить самочувствие и настроение человека. Фиолетовый цвет успокаивает, расслабляет, избавляет от гнева, раздраженности и тревоги. Влияние данного цвета приводит к желанию проникнуться мыслями и ощущениями близкого человека.

ПОЧЕМ САМЫЙ ДОРОГОЙ ДОМ В МИРЕ?

Самый дорогой дом в мире построен из метеоритов, костей тираннозавра и 200 кг золота.


В 2012 году на берегу Цугского озера в Швейцарии было завершено строительство самого дорогого дома в мире стоимостью в астрономические \$12,2 млрд.

Прежде всего, особняк украшен 200 килограммами чистого золота и платины, а пол сделан из камня метеорита и содержит вставки оригинальных костей тираннозавра, возраст которых насчитывает 65 миллионов лет.




В целом, жилая площадь самого дорогого дома в мире составляет 752 квадратных метра, 388 отведены для террасы, и 245 кв.м занимает винный погреб. Среди помещений — 8 огромных комнат, а также имеется большой гараж, рассчитанный на 4 автомобиля. Точное местоположение поместья строго засекречено.

NISAN & SONS MONUMENTS




ГРАНИТНЫЕ ПАМЯТНИКИ

- ⦿ ВЫСОКИЙ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ,
- ⦿ КАЧЕСТВО, ОПЕРАТИВНОСТЬ,
- ⦿ ПОЛНЫЙ СПЕКТР УСЛУГ И
- ⦿ УДИВИТЕЛЬНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ!




2156 Flatbush Ave, Brooklyn NY 11234
Tel: 718 258 5811



**YAKHIEL
SABZANOV**
02.20.1929 – 08.10.2013
7 TISHREI 5773

COMPOSER
Professor, Peoples Artist of Tajikistan



Ruben Ilyabayev
06.30.1947 – 07.12.2013

email: nisanmonuments@gmail.com www.nisanandsonsmonuments.com

ПАМЯТНИКИ





David's
STONE DECOR

Новая виртуальная галерея наших
памятников на интернете
www.davidstonedecor.com

Гагик Карагезян
Заслуженный художник Армении





Любые дизайны из гранита разных цветов и с надписями на всех языках. Портретные изображения и дизайн в исполнении талантливого художника. Имеем образцы памятников всех форм и цветов. Спросите о нашем качестве у ваших знакомых.

1035 MCDONALD AVENUE • BROOKLYN, NY 11230
(718)437-1895 • (877)437-1895
WWW.DAVIDSTONEDECOR.COM



ПАМЯТНИКИ,

ГРАНИТНАЯ ОБЛИЦОВКА
ХУДОЖНИК СЛАВА АХУНОВ

85-43A 118 STREET, KEW GARDENS
CELL 718-536-8659

ИМЕЮТСЯ В НАЛИЧИИ ГОТОВЫЕ ПАМЯТНИКИ





МАНУХАТ АВРАХАМ

Компания «МАНУХАТ АВРАХАМ Ltd.» сообщает о создании первого частного участка для захоронений, а также для приобретения мест на кладбище Гиват-Шауль в Иерусалиме для Бухарской Общины.

Участок с прилегающей к нему стоянкой расположен в очень удобном месте возле въезда на кладбище. Предусматривается разумное распределение могил с удобными проходами между ними. Благоустройство, круглосуточное видеонаблюдение и охрана памятников.

Компания «Манухат Аврахам Ltd.» располагает всеми специальными разрешениями государства Израиль на продажу и захоронения.

Дополнительную информацию можно получить по телефону:

+972-54-7770499



שומר'הדת

SHOMREI HADAS CHAPELS

3803 - 14th AVE BROOKLYN, NY 11218

CALL DAY OR NIGHT
Tel: 718-436-8700
Fax 718-436-8740

**В самый тяжёлый день
в Вашей жизни, когда этот мир
покидают Ваши родные и
близкие, обратитесь
в Хевро Кадишо SHOMREI
HADAS CHAPELS
и Вам окажут лучший сервис
по приемлемым ценам.**

SPECIAL DEPARTMENT FOR BURIAL IN ISRAEL
 קבורה, קרקע אין "ארץ ישראל"
 שתעלע און פינקטליכע סערוויס דורך "חברה קדישא" יראים ושלא יראים

BALAK



**Rabbi Asher
VAKNIN,**
Youth Minyan
of BJCC

“Whoever has three particular traits is counted among the students of Abraham, and whoever has three other traits is among the students of Bilaam. He who has a good eye, humility and contentedness is a student of Abraham, while he who has an evil eye, arrogance and greed is a student of Bilaam.” (Talmud, Pirkei Avot 5:22)

In this week’s Parsha, the Jewish people pass through the territory of Moav. Balak, the King of Moav, wants to wage war against the Jews, but realizes that attacking them physically is of no avail. Jewish survival is governed by spiritual laws, and thus the only method to defeat them is with spiritual powers. So King Balak hires the greatest spiritual master of the non-Jewish world, a man named Bilaam, to wage metaphysical warfare against the Jewish people.

Who was Bilaam? And what distinguishes him from a man like Abraham who used his powers for the betterment of mankind? The Talmud identifies three key traits; we’ll examine them one by one.

GOOD EYE VERSUS EVIL EYE

Someone who has a “good eye” will sincerely celebrate the success of others, while someone with an “evil eye” begrudges the success of others.

In Genesis 18:2, Abraham rushes to care for three nomadic strangers, as part of his constant striving to bring others closer to God. Contrast this with Bilaam, a hit-man hired to generate bad spiritual vibes against the Jews. Bilaam could have just as easily pursued victory by

BILAAM VERSUS ABRAHAM

“blessing Moav;” instead he chooses the low road of cursing the Jews.

You can discover whether people have a good eye or an evil eye by seeing their reaction to another’s good news. For example, if you drive up in your shiny new car, will others dance around with a chorus of “Mazel Tov?” Or will they sneer, simmer, and curtly blurt “That’s nice?”

Here in Israel, I have my own method of determination. Whenever one of the rabbinic students becomes engaged, there is an elaborate announcement and celebration. Of course, it’s easy for a married student to celebrate another’s engagement. But I always pay close attention to the single students who are eager to get married themselves. How they react to another’s engagement is a true test of their “eye.”

In practicality, it’s a good idea to be careful about boasting of our own success – whether it be wealth or children or good fortune of any kind. Because the sad reality is that many people are jealous, and in order to feel better they will secretly wish for you to lose what you have. Which is not to say that we should be paranoid or reclusive. But it does make sense to be somewhat modest and discreet, and to be selective with whom we share personal information. Flaunting oneself simply invites the possibility of “evil eye.”

HUMILITY VERSUS ARROGANCE

The next trait that distinguishes Abraham from Bilaam is “humility versus arrogance.” As we discussed in Parshat Bamidbar, the definition of “humility” is to know one’s place in relation to others – particularly vis-a-vis God. Abraham



personified humility because his mission in life was to teach that all power derives directly from God.

Bilaam, meanwhile, went ahead and cursed the Jews, even though God clearly objected (Numbers 22:12). He saw God as a deity to be placated – or avoided altogether.

This relates to our own observance. When we encounter a mitzvah – whether it be giving charity, cleaning for Passover, or attending synagogue – do we view it as an obligation to be rid of, or as an opportunity to embrace?

CONTENTEDNESS VERSUS GREED

The third trait is “contentedness versus greed.” When Abraham journeyed to the Land of Israel – a metaphor for his spiritual journey – he was willing to reject luxuries in exchange for a life of principles and values. He was even willing to be thrown into a fiery furnace, rather than forsake his moral integrity.

Bilaam, on the other hand, was driven

solely by the pursuit of riches. In fact, the Midrash even credits him with originating the concept of casinos and brothels. He was a free agent, a mercenary, a hired gun with no conscience. The very name Bilaam is a contraction of the words “Bi-lo Am,” which means “without a nation.” His loyalty was dictated by whoever offered the most money.

Practically, it is often difficult to discern someone’s true intentions. Are they motivated to help mankind? Or are they self-serving and destructive? How do we discern?

The answer is found in our original source from Pirkei Avot, which distinguishes between the students of Abraham and the students of Bilaam. Why mention the “students?” Why not simply “distinguish between Abraham and Bilaam themselves?”

The answer is that the truest expression of a person’s character is through the students they produce. That is why Judaism says that when choosing a rabbi, character is more important than scholarship. Maimonides, in his magnum opus “Mishneh Torah,” expresses this by listing the laws of character behavior (“Hilchos Deyot”) BEFORE the laws of Torah study. You can be talented and wise, but still end up like Bilaam – if you don’t work to develop good character.

SADDLING THE DONKEY

There is yet one more example of the difference between Abraham and Bilaam. The Torah reports that each of them “arose early in the morning and saddled his donkey.” (Abraham in Genesis 22:3, and Bilaam in Numbers 22:21). In Hebrew, the word for “saddled” (*yach’vosh*) is closely related to the verb “to conquer.” And the word for “donkey” (*chamor*) matches the word for “physicality” (*chomer*.)

The interpretation is as follows: When Abraham “saddled his donkey,” he conquered his physical drives in service of God. Thus when Abraham went to receive prophecy at Mount Moriah, he leaves the donkey behind (Genesis 22:5) – as if to say “I am free from the grip of desire.”

Contrast this with Bilaam, who arose early in order to scheme the downfall of others in his pursuit of wealth and glory. In Bilaam’s case it is the donkey itself who gets the prophecy (Numbers 22:25) – proving itself on a higher level than Bilaam himself! No wonder God predicts Bilaam’s demise with the words: “Their forefather Abraham has already preceded you.” (Talmud, Sanhedrin 102b)

POETIC JUSTICE

It is encouraging to note that in the final analysis, everything works out for the good. In Numbers 24:5, as Bilaam attempts to curse the Jews, what emerges is a beautiful blessing instead: “How goodly are your tents, O Jacob, your dwelling places Israel.” These are the first words that a Jew utters each morning when entering the synagogue to pray. For 3,000 years, Jews have used Bilaam’s words to strengthen their commitment to God.

Perhaps this is the fulfillment of God’s eternal promise to Abraham: “I will bless those who bless you, and curse those who curse you” (Genesis 12:3). May it always be so.

Поздравляем ресторан King David с кашрутом VHQ!

**VAAD HARABONIM OF QUEENS
KASHRUS CERTIFICATION**

This is to certify that
**KING DAVID
MIKIHANA SUSHI**

located at
VHQ 101-10 QUEENS BLVD., FLUSHING, NY VHQ

is under the strict supervision of
THE RABBINICAL ASSOCIATION OF QUEENS
This certification expires: 9/30/16

Shmuel Marcus *Herschel Welch*

Rabbi Shmuel Marcus
President Vaad Harabonim of Queens

Rabbi Herschel Welch
Chairman - Kashrus Committee

*This certificate remains the sole property of VHQ
and must be surrendered upon request*
This document may not be duplicated

Перенос со стр. 10

Все члены семьи, включая мою вторую супругу, решили до конца своих дней прожить в Америке, и в свои 120 лет обрести покой в Квинсе... Но я всегда относил себя к сионистам и убежден: наше место и при жизни, и после – в Израиле!

Какие повороты готовит судьба! Увлеченная сионизмом и желанием привести всех евреев в Израиль Зоя Фатахова завершила свою жизнь в Америке...

Н.Ю.: ДЛЯ МЕНЯ ПАРАД – КАКОЙ-ТО СОВЕТСКИЙ ФЕЙК!

– Как ты относишься к Израилю? – спросил я своего приятеля, человека уже состоявшегося в Америке после иммиграции из Израиля по очень существенным обстоятельствам: отец тяжело перенес смерть его брата, и остался теперь один. Он должен был быть рядом с отцом. Он просил не указывать его имя. Назовем приятеля Н.Ю.

– Я – сионист. Как я могу относиться к своей стране?! Я по-настоящему люблю Израиль, потому что я родился там.

– Ты туда репатриировался после окончания университета...

– Да, на тот момент мне было уже 23. И я приехал из города Душанбе, где довольно толерантно относились к бухарским евреям. Тем не менее, только в Израиле, я заново открыл себя, осознав, что значит быть свободным евреем. Этого не выразить в двух словах. Там надо пожить, хотя бы два – три года.

– А почему израильтяне в Нью-Йорке никогда не участвуют в параде солидарности с Израилем? В поддержку своего любимого государства. Они что, стыдятся его? Или любят, но... тайно.

– И я не хожу. И что?

– Это общая позиция израильских иммигрантов в Нью-Йорке. Вот мы, американские евреи, посещаем парады. А иммигранты из Израиля – нет!

– Я не политик... Для меня парады на Пятой авеню – это фейк!

И добавил:

– Какой-то советский фейк! У меня другое отношение к Израилю!

– Но я знаю, что ты любишь Израиль, и тяготишься своим пребыванием в США!

– Парады мне не нужны.

Потом слегка подумав, продолжил:

– Хотя мои дети ходят на них. Но у меня свое понимание моей страны, моих взаимоотношений с ней.

– Разве надо быть политиком, чтобы поддержать родину в день солидарности с ней? Пройти гордо мимо палестинцев, леваков, ультраортодоксов, стоящих под флагами Палестинской автономии с антиссионистскими лозунгами, исламистов с флагом своей страны – для этого надо быть политиком?

КТО НЕ ПОЙДЕТ НА ПАРАД СОЛИДАРНОСТИ?

– Мои дети бывают на параде. А я в это время обычно бываю в Израиле, и праздную День независимости на родине. Правда, прошлый год пропустил. Не мог выехать. И потом, я убежден, что ходить и размахивать флагом Израиля на параде – это банально...

– Значит, – не унимался я, – израильтяне считают, что парад себя изжил? Он не актуален?

– Нет, почему же...

– Вместе с нами маршируют на параде мэр города, губернатор штата, лидеры еврейских организаций. Это никак не помогает Израилю?

– Им всем это нужно. Но... рядовым израильтянам в Америке – не нужно.

Затем мой приятель перешел гладко на тему своей педагогической работы в Израиле...

– Странное, однако, у тебя отношение к Израилю, – старался я вернуть собеседника к поднятой теме. – Причем ты не один такой...

Последней фразой мне хотелось сиронизировать, но она прозвучала не так, как задумал, а наоборот: словно больше сочувствую ему, нежели недоумеваю. Ю.Н. принял это за победу его аргументов.

– Израиль должен быть в душе! – уверенный в своей правоте, напутствовал он тоном педагога, коим он на самом деле еще недавно и являлся в Израиле.

НЕЛЛИ БЕК: ГОРЖУСЬ ИЗРАИЛЕМ И ПОДДЕРЖИВАЮ ЕГО ВО ВСЕМ!

– Нелли, я вас всегда видел на параде «Салют Израиль» на Пятой Авеню, более того, вы были и среди спонсоров этой акции. Но в этом году вас не было на нем...

– Да, была плохая погода, я себя не очень хорошо чувствовала. Но в предыдущие годы я всегда присутствовала там, со всей бухарско-еврейской общиной и моими друзьями из других общин.

– А ваши дети участвуют в параде?

– Когда они жили в Нью-Йорке, конечно, участвовали. Сейчас живут в Майами и там постоянно участвуют во всех мероприятиях, которые связаны с Израилем.

– Как вы думаете, почему бухарские евреи – иммигранты из Израиля почти не участвуют на этих парадах?

– Не задумывалась над этим вопросом. Я бываю! Я горжусь Израилем, и считаю своим патриотическим долгом посещать акции, направленные на поддержку моей страны.

– А ваши друзья?

– Спросите их сами, – сказала она и дала мне несколько телефонных номеров бухарских евреев – иммигрантов из Израиля.

А.Р.: НО ЭТО ДРУГОЙ ПРАЗДНИК!

Мой приятель, который репатриировался из Душанбе четырехлетним мальчиком, тоже попросил не указывать свое имя. Он живет в Америке 18 лет. Снимает квартиру в Манхэттене.

– Ты участвуешь в парадах на Пятой авеню «Салют Израиль!» Это недалеко от твоего офиса, квартиры?

– Нет, не участвую... А почему я должен обязательно быть там?

– Я знаю, ты любишь свою страну, служил в ЦАХАЛе, и тебе не безразлично все, что происходит вокруг Израиля в мире.

– На самом деле это так. Мы все любим Израиль. Но, дело в том, что обычно, в датах эти события не совпадают. «Йом а-Ацмаут» – отмечается по еврейскому календарю, и эта дата постоянно меняется. Я его обязательно отмечаю в кругу друзей-израильтян в Нью-Йорке, и радуюсь, что могу отпраздновать его во время очередной поездки в Израиль. А в этот день в Америке, в день парада, как всегда масса дел, это воскресенье, ко-

торое для меня давно стало рабочим днем. Поэтому если есть возможность отдохнуть на природе, с друзьями, то я предпочитаю именно второе, быть на природе, поиграть в футбол.

– Почему? Ведь столько людей выражают свою солидарность с Изра-

лем, а это значит и с тобой тоже!

– Не скрою, это приятно. Но я не вижу себя вот в этой большей массе людей. У меня свое отношение к этому событию. Не исключено, что это важно для тех, кто живет в диаспоре, это всех объединяет. Я все понимаю, но говорю вам честно, что на самом деле чувствую. Хочу подчеркнуть, что «Йом а-Ацмаут» я отмечаю!

АШЕР ТОКОВ, ЖУРНАЛИСТ

– Ашер, я вас как-то раз видел на параде «Салют Израиль!». Чем вы объясните отсутствие

многих наших соплеменников и ваших сограждан, израильтян на этом важном событии?

– В Нью-Йорке я проживаю с 2009 года. За это время дважды участвовал в этом параде «Салют Израиль!». И каждый раз на параде мне задавали один и тот же вопрос: «Почему я, будучи сионистом, человеком, стоявшем у истоков репатриации евреев из Узбекистана в годы перестройки, живу не в Израиле, а в Америке?»

Мне надоело отвечать на этот вопрос. И создается впечатление, словно у нас, израильтян должен быть комплекс вины, что мы живем не в Израиле. Те евреи, живущие в Америке, – это, дескать, нормально!

Я позвонил им, а также и другим, кого знал лично. Одни отказывались отвечать, другие сослались на занятость, третьи – на то, что участие в параде – личное дело каждого. Одна жен-

щина отчеканила, что, дескать, нет времени, надо работать, в Америку приехали деньги делать, а не по парадом шастать!

Может быть мы считаем важным быть на параде от комплекса вины, что не репатриировались туда, и не разделяем трудности, с которыми перманентно сталкивается Еврейское Государство в окружении вражеского окружения? И может быть это то, что связывает нас всех, евре-

ев, и мы хотим напомнить себе и другим, что мы все одно целое, хоть раз в год?

И как долго Израиль будет служить мотивацией единства для всех евреев и иудеев мира?

В нынешнем году Конгресс бухарских евреев США и Канады не прошел на параде отдельной колонной, как это было в прошлые годы. Наверное, в этом есть и моя вина. Довольно долго был не в форме, скажем так, и не мог уделять этому вопросу должного внимания... Надеюсь, что в последующие годы, традиция быть вместе со своим народом на Пятой авеню в День независимости Израиля прочно займет свое место в календаре членов многотысячной бухарско-еврейской общины города. Ведь в Нью-Йорке проживает крупнейшая за пределами Израиля община евреев, и здесь находится ООН, с трибуны которой ритуально шельмуют единственную демократию на Ближнем Востоке, наш национальный очаг и гарант существования евреев на земле – Израиль.

Рафаэль НЕКТАЛОВ

ПЕРСПЕКТИВА

Дональд Трамп младший, старший сын Дональда Трампа, один из участников избирательной кампании отца, в основном поглощен своей карьерой. Однако, не ровён час, он может в будущем проявить свои амбиции на государственном поприще.

«Может быть, когда дети закончат школу, я подумаю об этом», – говорит красавчик Дональд. Восторженные поклонники умоляют его не тянуть время.

«Как насчет того, чтобы баллотироваться на пост мэра Нью-Йорка? Уверен, что Трамп младший сможет собрать голоса и вышибить Де Блазио», – «протвистил» Джин Вайт, топ менеджер компании Dewey Stone Group LLC.

Гуру опросов общественного мнения Фрэнк Лунц опросил 18 человек после речи Младшего на съезде Республиканской партии. 15 из них хотели бы видеть его на политическом посту.

«Он был настолько хорош, что его отец должен брать у него уроки, – сказал Лунц газете «Нью-Йорк Пост». – Я занимаюсь общественным мнением с 1992 года, но никогда раньше не видел, чтобы сын кандидата выступал так блестяще. Дети Рейгана и близко

ГРЯДЕТ ДИНАСТИЯ ТРАМПОВ!



не могли бы сравниться с ним».

«Звезда засияла! – восхищался бывший сенатор от РП Альфонсе Д'Амато. – Он всех потряс! Его ораторское искусство лучше, чем у папаши – в этом нет никаких сомнений. Он сделал себе имя в бизнесе и политике».

Трамп младший, 38, отец пятерых детей, во вторник вечером произнес речь на Национальном

съезде Республиканской партии, которая получила восторженные отзывы даже от критиков президентской кампании Дональда Трампа.

«Сейчас, конечно, главное сделать все возможное, чтобы помочь отцу. В большом механизме кампании я лишь маленький винтик», – скромно отметил Трамп младший.

ЮМОР

Еврей плачет над могилой.

– Ой вей, почему ты так рано умер?

– О ком это вы так горюете? – спрашивает кладбищенский нищий.

– О первом муже своей жены.

– Ты выглядишь, как одинокая женщина.

– Что ты имеешь в виду?

– Слишком ухоженная, слишком счастливая.

– Дорогой, тебе нравится мое новое платье?

– Да.

– Но ты даже не взглянул на него!

– Тем не менее, я все-таки дал правильный ответ!..

Начальник уходит на повышение. Заглядывает в свой отдел попрощаться:

– Спасибо за все, ребята! Как вы тут будете без меня? Даже жалко вас!

Назначат вам вместо меня какого-нибудь дурака...

Раздается жалобный голос:

– Ну вот, опять дурака дадут...

Многие мужчины говорят, что девушка должна быть стройная как лань.

Внимание! Средняя самка лани весит 120 кг!

– Доктор, я сломал ногу в двух местах!

– Вы запомнили эти места?

– Да!

– Больше туда не ходите.

– Фира! Пословица гласит, что завтрак съешь один, обед – с другом, а ужин отдай врагу...

– Ёсик, и что ты мне намекаешь?

– Ты всегда, почему-то кушаешь так, будто у тебя, таки, нет ни врагов, ни друзей...

– А я с собой в поход всегда фотографию тещи беру...

– Зачем?

– Ну как же?! Гром, молнии, ливень, холод, грязь, комары кусают, а я гляжу на карточку и думаю: Господи, хорошо-то как!

– А почему у вас козел безрогий?

– А у нас коза порядочная!

КУШАЕШЬ ТАК, БУДТО У ТЕБЯ, ТАКИ, НЕТ НИ ВРАГОВ, НИ ДРУЗЕЙ...

Первое, что нужно усвоить в работе с компьютером – ни в коем случае не дайте ему понять, что вы спешите.

– И как это вас угораздило аж в трех местах челюсть сломать?

– Да я на экскаваторе работаю. В пятницу вечером смотрю – люк канализации не закрыт. Ну, думаю, за выходные точно какой-нибудь пацан свалится! Взял да прикрыл его ковшом. В понедельник прихожу, завелся, ковш поднимаю – а оттуда трое сантехников!

Наверное, ты был прав, я действительно плохо готовлю... Вчера налила коту суп, так он его понюхал и стал закапывать.

Учительница русского языка, впервые прыгнув с парашютом, была потрясена, удивлена, крайне обескуражена, но вслух кричала совсем другие вещи...

Встречаются три охотника. Один говорит:

– Идешь вокруг озера, видишь утка летит, ты ее бац из ружья – вот это охота.

Второй:

– Идешь по лесу, видишь, заяц бежит – ты его бац – вот это охота!

Третий:

– Идешь по улице, видишь, идет женщина симпатичная. Тебе охота, ей охота – вот это охота!!!

Вон, смотри, звезда падает! Загадай желание.

– Я хочу, чтобы ты на мне женился.

– Ой, смотри, обратно полетела...

Вчера на работе искали справедливость...

Сегодня ищем работу

Бог создал мир.

Остальное сделано в Китае.

Трое солдат сидят в караульном помещении и играют в карты, что по уставу караульной службы строго запрещено.

Заходит офицер. Солдаты успевают спрятать карты. Офицер:

– В карты играли, сволочи?

– Никак нет, Ваше благородие! Офицер спрашивает первого солдата:

– Ты кто?

– Русский.

– Клянись на Библии, что не играл.

– Клянусь. Офицер обращается ко второму солдату:

– А ты кто?

– Татарин.

– Клянись, сволочь, на Коране.

– Клянусь. Наконец, наступила очередь третьего.

– А ты кто?

– Еврей.

– Клянись, жидовская морда, на Талмуде.

– Ваше благородие! Если он не играл, и он не играл, то с кем же я тогда мог играть?



Раньше ел у телека, теперь – у компа.

Отсюда вывод: куда шагнет прогресс, туда двинет и столовая.

Спрашиваю мужа:

– Ты поел?

Тот меня передразнивает: "Ты поел?" Я: – Хватит меня передразнивать!

Муж снова: "Хватит меня передразнивать!"

Я: – Я так тебя люблю, что подарю тебе свою машину на день рождения!

Муж: – Да поел я...

Настоящее счастье – это когда в полночь убегаешь темными подворотнями от двухметрового мужика с ножом, он все ближе и ближе, наконец, настигает тебя, смотрит и говорит: "Извини, дружище, обознался!.."

– Почему люди влюбляются друг в друга?

– Ну, им, видимо, мало тех проблем, что уже есть.

Два джентльмена встречаются на палубе корабля.

– Ужасная скука, сэр, – говорит один. – Не хотите ли сыграть в карты?

– Я бы рад, сэр, но, увы, последний раз я играл пятнадцать лет назад.

– Ничего страшного, я – двадцать лет назад. Стюард, подайте колоду карт.

Стюард приносит карты. Первый берет колоду, взвешивает на ладони и говорит:

– Одной карты не хватает.

Второй тоже прикидывает колоду на ладони и уточняет:

– Да, восьмерки пик.

Диалог в столовой:

– Что вам?

– Пюре и говядину.

– Луком посыпать?

– А это бесплатно?

– А вам точно говядину можно?

Занятия в ташкентской автошколе. Преподаватель:

– Итак, для чего же служат дорожные знаки?

Голос из аудитории:

– Для отъема у водителей денежных знаков.

– Люся, по-моему наши отношения уже перешли ту грань, когда я как честный и порядочный человек должен познакомиться с твоей семьей.

– Сема, но мой муж не хочет с тобой знакомиться!

Добрые советы:

Если Золотую Рыбку положить на сковороду, количество желаний увеличивается до пятидесяти.

– Изя, слушай маму и привыкай соображать! Если тебе нравится Роза – терять время нельзя: женщины не молодеют, они становятся умнее. И шансов у тебя все меньше и меньше!

В шикарном ресторане у мужика спрашивают:

– Что пьет Ваша жена?

– Мою кровь.

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ

THE BUKHARIAN TIMES

– ПУТЬ К УСПЕХУ

(718) 261-1595,

(718) 261-2315

Fax:

(718) 261-1564

2612315@gmail.com

**АЛЕКСАНДР
ТАНКЕЛЕВИЧ**
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ
ПЕРЕВОДЧИК
В КВИНСЕ
ПЕРЕВОДЫ УСТНЫЕ
И ПИСЬМЕННЫЕ:
РУССКИЙ И АНГЛИЙСКИЙ
СОПРОВОЖДЕНИЕ
НА ИНТЕРВЬЮ
ЗАПОЛНЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ
(917) 325-3234

**REGO PARK,
PARK CITY**
СДАЕТСЯ
ПОМЕЩЕНИЕ
(APARTMENT)
ПОД МЕДИЦИНСКИЙ
ОФИС (MEDICAL
OR DENTAL OFFICE,
DAY CARE).
ВОЗМОЖНО ПРОДАЖА
(917) 805-3828

**В АМБУЛЕНТНУЮ
КОМПАНИЮ
ТРЕБУЮТСЯ
ВОДИТЕЛИ
С ЛАЙСЕНСОМ
CDL И TLC**



ХОРОШИЕ УСЛОВИЯ.
718-332-6033

INSURANCE & TAX
ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВАНИЯ
АВТОМОБИЛИ • CAR
ДОМА • HOME
БИЗНЕС • BUSINESS
LIFE AND HEALTH INSURANCE

6-часовые лекции
 уменьшают страховки на 10%
 и 4 поинта с водительских прав.

Также специализируемся
 Income Tax & Payroll Service.
 Открываем любые виды бизнеса
 за 1 день.

(347)533-8000 Альберт
 fivestarsweb@optimum.net

ШКОЛА ТАНЦА

РУКОВОДИТЕЛЬ ШКОЛЫ ТАНЦА,
 НАРОДНАЯ АРТИСТКА СССР
МАЛИКА КАЛОНТАРОВА

ПРИГЛАШАЕТ ЖЕЛАЮЩИХ
 НАУЧИТЬСЯ ТАНЦЕВАТЬ.

В программе обучения:

- первый танец жениха и невесты;
- танец на вечера бар- и бат-мицвы;
- индивидуальные танцы для пап и мам.

Все программы для различных
 торжеств детей и взрослых.
 Особая программа для детей
 с 4 лет и старше.

347-285-0514



Мебель с базы

Discount furniture

Factory outlet

DIRECT

Direct discount furniture

MATTRESSES & FURNITURE

We Carry:

- Mattresses
- Dining Rooms
- Living Rooms
- Bedrooms
- Sofa Beds
- & Much More!

Lowest prices guaranteed!



We will beat any advertised price!



Excellent Service
 Special deals
 for newlyweds
50% - 80%
 savings!

By appointment
718-581-6147
718-558-4190

~~168-13 Hillside Ave, Queens, NY~~

WE MOVED TO THIS ADDRESS:

147-28 Jewel Ave, Kew Gardens Hills

Baruch Meyrov 718-558-4190 • 718-581-6147

ПРОДАЕТСЯ
ИЛИ
СДЕТСЯ В РЕНТ
BARBER SHOP
 В ЛОНГ-АЙЛЕНДЕ
МЕБЕЛЬ, КРЕСЛО
 ДЛЯ БЫСТРОЙ ПРОДАЖИ
 НЕДОРОГО. РЕНТ \$1,000
BARBER SHOP

FOR SALE
 LONG ISLAND
 FURNITURE
 FOR A QUICK SALE
718-772-8242

ОПЫТНЫЙ
ЗУБНОЙ
ТЕХНИК

ПО СЪЕМНЫМ
ПРОТЕЗАМ

ИЩЕТ РАБОТУ
 В КВИНСЕ

917-214-0767

FOREST HILLS
FOR RENT

2 BEDROOM,
 1 BATHROOM –
 \$1,900.

ALL RENOVATED,
 NEW KITCHEN,
 NEW APPLIANCES.
 PARKING AVAILABLE
 NOW, NO PETS.

CALL MALKA
917-957-7749

ПРИМУ В ДАР

для новой синагоги
 (книжные шкафы, мебель
 для кухни, религиозные
 книги с переводом
 на русский язык).

Заранее благодарю.
 Да поможет Вам Ашем!

718-772-8242

РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ
КОМПЬЮТЕРОВ



Стив АЛАЕВ

высокопрофессиональный
 инженер,
 с большим опытом работы,
 отремонтирует ваш
 компьютер у вас дома

- Установка системы Windows 10, офисных программ, переводчиков;
- Уничтожение вирусов и защита от взломов WiFi сети;
- Сделаю резервную копию вашего компьютера и восстановочный диск

Цена вне конкуренции

Звоните уже сегодня
347-921-1313

Впервые
 в Филадельфии
 (Philadelphia)

ПРОДАЁТСЯ
ТАНДЫРНАЯ ПЕКАРНЯ

оборудованная
 настоящими
 узбекскими
 тандырными печами.
 Налаженный бизнес
 с доступными рентом

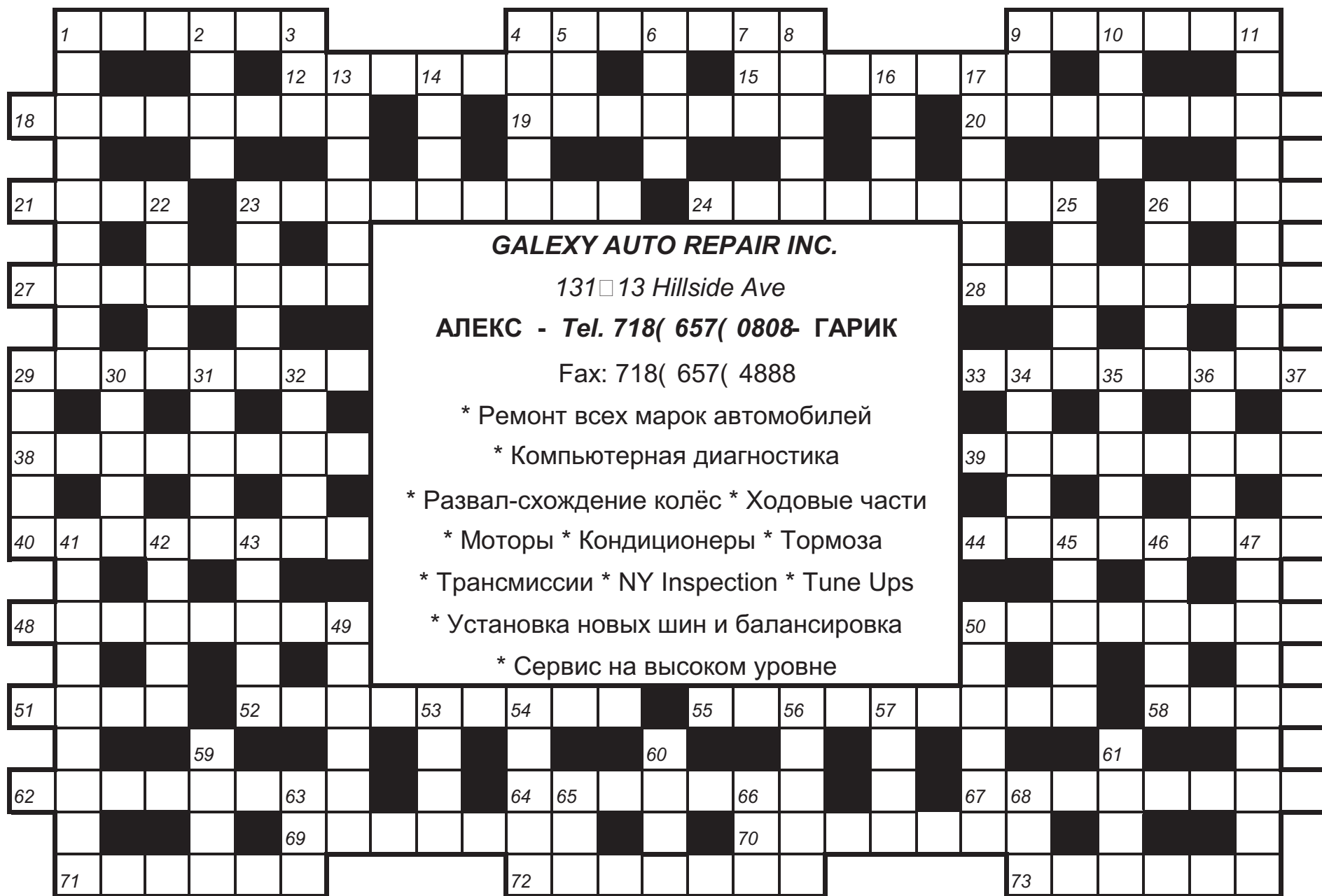
ДАНИЭЛЬ
215-917-6511

PHILADELPHIA
TANDOORI BAKERY

В тандырную
 пекарню
 в Филадельфии
 требуется работник
 для выпечки
 LEPESHKI.
 Обучаем на месте

DANIEL
215-917-6511

СУПЕРКРОССВОРД ОТ МИХАИЛА ШИМОНОВА



По горизонтали: 1. Композитор, режиссёр-постановщик, заслуженный деятель искусств Туркменистана, народный артист Туркменистана, автор ряда книг, главный редактор газеты «Голос мира». 4. Небольшая семья пчёл с молодой маткой. 9. Композитор, заслуженный деятель искусств Узбекистана, автор музыки к кинофильмам «Очарован тобой», «Об этом говорит вся махалля». 12. Сальдо. 15. Тайная полиция фашистской Германии. 18. «Сверхурочная работа» в спортивных играх. 19. Иванов, Петров, 20. Любительница качаться на лиане. 21. Монах в лавре. 23. Птица из семейства воробьиных. 24. Священный центр трёх религий. 26. Роман Ф.Достоевского. 27. Церковно-богослужбная книга с псалмами, молитвами и песнопениями. 28. Название китобойной шхуны, командиром которой вынужден был стать «пятнадцатилетний капитан» Дик Сэнд. 29. Первый шаг на пути к алкоголизму. 33. Тонкая папироса из табака, завернутого в лист кукурузы. 38. И да Винчи, и Ди Каприо. 39. Первая учёная степень во многих европейских странах. 40. Мифическая дама-воительница. 44. Вид, открывающийся с высоты, с открытого места. 48. Снежный человечек. 50. Согревающая лечебная повязка. 51. ... сделал своё дело, ... может уходить. 52. Президент Калмыкии, пре-

зидент Международной шахматной федерации. 55. Скряга. 58. Сиплый, нечистый звук. 62. Профи, склонный всесторонне оценивать ситуацию. 64. Трёхсложный стихотворный размер с ударением на первом слоге. 67. Явление культуры, быта, полученное от предыдущих эпох, от прежних деятелей. 69. Огневое оборонительное сооружение для ведения флангового огня с двух противоположных направлений. 70. Гнойный нарыв, ограниченное скопление гноя в тканях или органах. 71. Придворный певец эмира Бухары. Грампластинки с записями фрагментов шашмакома в его исполнении хранятся в Лондонском этнографическом музее. 72. Грядки вдоль стен с декоративными растениями. 73. Атракцион.

По вертикали: 1. Совокупность предметов хозяйственного или производственного назначения. 2. Вседозволенная борьба. 3. Волчий «блюз» на луну. 4. Автор цикла детских рассказов «Весёлая семейка». 5. То же, что жерлянки. 6. Город во Франции, европейский центр производства натурального шёлка. 7. Президент Венесуэлы ... Чавес (1999-2013). 8. В эту сторону всегда показывает стрелка компаса. 9. Пустить пулю в 10. И фруктовая, и цветочная посуда. 11. Город в Латвии. 13. Атос из фильма «Д'Артаньян и три мушкетёра» в

миру. 14. Бессточное солёное озеро-море. 16. «Я не ..., но я боюсь». 17. Наезд на доброе имя. 22. Цирковой комик. 23. Потомок от смешанного брака белых и негров. 25. Ящерица, способная менять окраску в зависимости от температуры и освещения. 26. Резная планка для изготовления рам и карнизов. 29. Ни глаз, ни ушей, а слепцов водит. 30. Что бывает после цветка? 31. Группа животных одного вида. 32. Свидетель по древнерусскому праву. 34. Высушенные листья конопли. 35. Взрослая, способная к размножению стадия развития насе комых. 36. Шумное сборище. 37. Главная артерия кровеносной системы. 41. Специалист по сборке конструкций, машин. 42. Зимой его приобретают в солярии.

43. Великий узбекский поэт и мыслитель. 45. Лишённый дара речи, способности говорить. 46. Русский художник, живший в Индии. 47. Штат на юге США. 49. Палка с загнутым концом для игры в хоккей. 50. Мелодичный оборот, завершающий музыкальное произведение. 53. Пышная отделка у воротника из кружев. 54. Возлюбленный Лейлы в опере Ж.Бизе «Искатели жемчуга». 56. Приток Иртыша. 57. Рыба семейства карповых. 59. Представитель малочисленного народа, проживающего в Приамурье, на острове Сахалин. 60. Домашняя птица. 61. Призыв. 63. Ритмическое ударение стиха. 65. Вид крупного южноамериканского попугая. 66. Фиксатор причёски. 68. Орган сумчатых грибов.

Ответы на кроссворд:

По горизонтали: 1. Исаков (Бен), 4. Нуктеус, 9. Левиев (Манас), 12. Остаток, 15. Компресс, 51. Мавр, 52. Ипоможников (Кирсан), 55. Скупреддья, 58. Хрип, 62. Ана-тоса, 38. Леонардо, 39. Баталавр, 40. Амазонка, 44. Панорама, 48. Снеговик, 50. Нерусалим, 26. «Бесы», 27. Часослов, 28. «Плигрим», 29. Пьянство, 33. Пахи-Гестапо, 18. Овертайм, 19. Сидоров, 20. Обезьяна, 21. Инок, 23. Мухомовка, 24. Вид крупного южноамериканского попугая, 66. Фиксатор причёски, 68. Орган сумчатых грибов.

По вертикали: 1. Инвентарь, 2. Кетч, 3. Вой, 4. Носов (Николай), 5. Уки, 6. Лион, 7. Уто, 8. Север, 9. Люб, 10. Ваза, 11. Вентспилс, 13. Сметков (Вениамин), 14. Арап, 30. Палка, 29. Батет, 26. Молох, 25. Мулат, 23. Клоун, 22. Клоун, 17. Поклёп, 16. Трус, 31. Стадо, 32. Видок, 34. Анаша, 35. Имаро, 36. Орава, 37. Аорта, 41. Мон-тажник, 42. Зарар, 43. Навои (Алишер), 45. Немой, 46. Перик (Николай), 47. Мис-сисипи, 49. Ключка, 50. Каданс, 53. Жабо, 54. Надир, 56. Ульба, 57. Елец, 59. Нивх, 60. Утка, 61. Клич, 63. Икт, 65. Ара.

Раббай

ЯКОВ НАСИРОВ

CONGREGATION BET EL

Проводит свадьбы по бухарским и сефардийским обычаям, шлом-байт, поможет в создании счастливой семейной жизни, дает уроки к бар-мицве.

180-01 Union Turnpike
Fresh Meadows, NY 11366

Tel: (718) 217-2437


**Раббай общины «Бет Гавриэль»
рав ИМОНУЭЛЬ ШИМОНОВ**


Проводит Хупу-кидушим, Брит-милу (обрезание), шлом-байт, поможет в создании счастливой семейной жизни, дает уроки к бар-мицве

"Beth Gavriel", 66-35 108 Street,
Forest Hills, NY 11375

Tel.: (718) 268-7558
и (917) 406-6402

Раббай

**Имануэль
Елизаров**

Проводит свадьбы по бухарским и сефардийским обычаям. Моэль с 15-летним стажем проведет брит мила, мойсар-гирон и другие еврейские обычаи.

Телефон 718-496-5398


**Раббай синагоги Shaarei Tifila
раввин Исак АБРАМОВ**


Проводит свадьбы по бухарским и сефардийским обычаям, шлом-байт, поможет в создании счастливой семейной жизни, дает уроки к бар-мицве.

Адрес: 147-02 76 Rd
Flushing, NY 11367

Tel.: (718) 523-7290
Cell. (646) 244-7858

Rabbi David Akilov

Проводит религиозный обряд во время похорон, поминки и Шаббат
Подготовит к Бар Мицве
Проводит Муисар Гирон
Conducting Memorials
Preparing for Bar Mitzvah
Conducting Muesar Giron
Предлагает: цицит, тфилин, мезузы, Сефер Тора, Питум Хакторет.

718-614-3267


**ИЗВЕСТНЫЙ ПЕВЕЦ, ХАЗАН,
ЦЕРЕМОНИЙМЕЙСТЕР
РАФАЭЛЬ
БАДАЛБАЕВ**


ПРОВЕДЕНИЕ ЮШВО
(ПОМИНОК), ЛЮБЫХ
СЕМЕЙНЫХ
ТОРЖЕСТВ
И ОБЩИНЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ.

347-284-2883,
718-255-6929

**ВНИМАНИЕ!
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ**
ХУДОЖНИК

с мировым именем,
живописец напишет
на холсте маслом портрет
любого размера.
Гарантирую высокое
качество.
Для написания
портретов
пенсионеров и людей,
ушедших в иной мир,
особая скидка.



Рубен Борэ
646-525-5038
718-849-1231
www.rbore.com

Мерик РУБИНОВ
(917) 306-0401
Виктор АУЛОВ
(917) 349-6309

**VIDEO
PHOTO**
production

**Юбилей
Торжество
Брит-мила
Бар-Батмицва
Фото-портрет
Видео-монтаж
Фильм-портрет**

106-16 70th Ave. Forest Hills, NY 11375
(Центр бухарских евреев)

www.bjheritage.com

**НИСОН
АБАЕВ**


Проведет все религиозные обряды – бар/бат мицвы, хатан-шаббат, дни рождения, сопровождая их песнями, а также проводит поминальные вечера – юшво.

917-215-2482 • 347-604-0156
Домашний тел.: 718-406-9036

Ищу работу

Окончил
Barber-School.
Имею
мастер-лайсенс.
Готов работать
на парт-тайм

Звоните по тел.
347-257-8879

MAZAL TOV, САНДАК АЛЬБЕРТ НАРКАЛЛАЕВ!

Конгресс бухарских евреев США и Канады, Центр бухарских евреев, благотворительный фонд “Таджикистан”, Музей наследия бухарских евреев в Америке, редакция газеты The Bukharian Times поздравляют дорогого Альберта Наркאלлаева, талантливого музыканта и певца, руководителя ансамбля «Мазол тов», видного деятеля общины бухарских евреев Нью-Йорка, и его супругу с рождением внука Арона Юабова и сандаком!

Дорогой Альберт! Внук – это для бабушки милый, манящий в молодость маяк! Когда слышен говор и смех внука, в душе деда расцветают сады и чувствует он, что отступают все ненастья...

Дай Б-г здоровья Арону, пусть он растёт крепким и сильным богатырем!

Вы, Альберт, посвятили всего себя службе бухарско-еврейскому, таджикскому народам, исполняете песни и музыку народов Ближнего и Среднего Востока, вкладывая в это свой талант и душу. Почти 40 лет вы радуете всех нас своим уникальным искусством.

В течение десяти лет в Центре бухарских евреев вы постоянно проводите благотворительные вечера, посвященные еврейским праздникам, а также участвуете в поддержке еврейского кладбища города Душанбе.

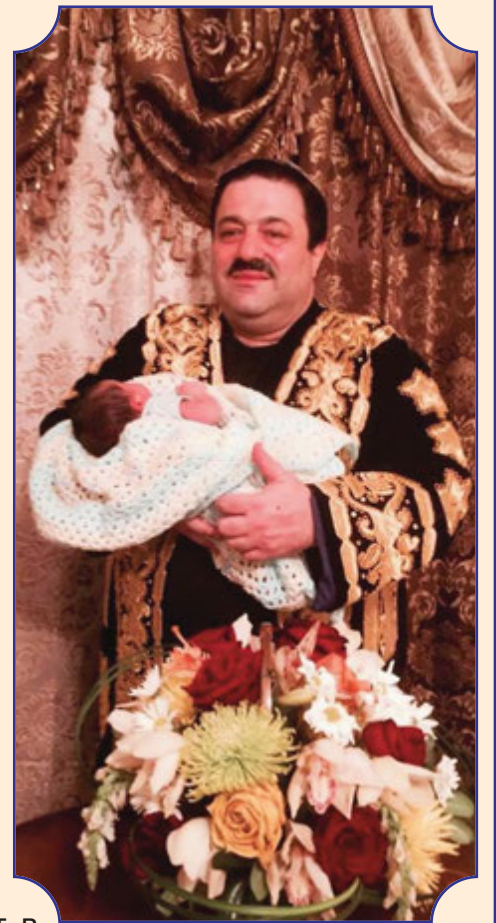
Недавно вас пригласили в Казахстан, где вы, как продюсер, организовали большой концерт, в котором приняли участие полсотни американских артистов и музыкантов.

Мы гордимся вашим авторитетом и талантом, ставшими народным достоянием!

Искренне разделяем радость Вашей семьи в связи с её счастливым пополнением!

Пусть Вс-вышний одарит внука вашими добродетелью, музыкальными способностями, большой и доброй душой.

*Борис Кандов, Симха Алишаев, Роман Некталов, Борис Мататов,
Рафаэль Некталов, Тавриз Аронова, Арон Аронов*



We Proud Foundation presents

15-й ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНКУРС

2016

Ваше Величество Бабушка

16 октября, 2016 • National Restaurant,
273 Brighton Beach Ave, Brooklyn, NY 11235

ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ
718-788-7773

Proudly supported by:
Hon. Assemblyman William Colton
Hon. Assemblyman Steven Cymbrowitz
Hon. Councilman Chaim Deutsch
Hon. Senator Simcha Felder
Hon. Councilman David Greenfield
Hon. Councilman Alan Maisel
Hon. Councilman Mark Treyger
Hon. Assemblywoman Helene Weinstein

Sponsors:

AQUAhealth REHABILITATION CENTERS
NATIONAL restaurant
NEW TOURS
MCDONALD PAPER & RESTAURANT SUPPLY Co
NetCost market
GALAXY
backstage
RYBAK DEVELOPMENT
TD Bank
America's most Convenient Bank
MELANIE
FELD ENTERTAINMENT
NEWISKIY YABLOKOFF
TOYUSHI JEWISH CENTER
Cherry Hill
Pelmen
StopsShop
GalaFresh FARM
SEASIDE Car Service
Liman Restaurant

News Sponsors:

НТВ AMERICA
BUKHARIAN-TIMES
SHEEPSHEADBITES.COM
Вечерний Нью-Йорк
Русская РЕКЛАМА
Еврейский Мир
BROOKLYN DAILY

Центр бухарских евреев
106-16 70 Ave
Forest Hills, Queens

21
August
5.00 PM

БИЛЕТЫ:
718-897-4500
718-526-0791
718-997-8237
718-969-4226

Bukharian Jewish
Community Center

Miraf Entertainments
and Talents Of The World
Present



ДАВИД
ГВИНИАНИДЗЕ
TRIBUTE

Песни любимого артиста для прекрасных Дам

МУСЛИМ
МАГОМАЕВ



Концертмейстер:
Виктория
УЛАНОВСКАЯ



КУЛЬТУРА



Александр СИРОТИН

Национальный еврейский театр “Фолксбине”, который арендует сцену в манхэттенском Музее еврейского наследия (36 Battery Pl, New York City), “воскресил” оперетту “Золотая невеста”, написанную в начале 20-х годов прошлого века американским еврейским композитором Джозефом Румшинским. 100 лет назад в еврейских театрах манхэттенского Нижнего Истсайда были очень популярны оперетты на языке идиш. Румшинский был тогда очень плодовитым и популярным автором песен, оперетт, водевилей. В его “Золотой невесте” (“Ди голдене кале”, The Golden Bride) речь идёт о бедной девушке Голделе, жившей со своими приёмными родителями в местечке где-то в Российской империи, возможно, под городом Вильно, откуда родом сам Румшинский.

Вдруг она узнаёт, что в Америке её ждёт большое наследство. Голделе становится богатой невестой. Теперь у неё нет отбоя от женихов. Хотя она любит одного, по имени Миша (актёр и певец Камерон Джонсон), но объявляет, что выйдет замуж за того, кто найдёт её давно пропавшую маму. Пока женихи ищут маму, Голделе уезжает в Америку. Женихи привозят к ней разных “мам”, но настоящую маму находит Миша, и тогда всё завершается хэппи эндом. Сюжет нехитрый, его повороты которого многократно встречаются в пьесах, фильмах, мюзиклах. Достоинства спектакля в другом: в прекрасных голосах артистов, в приятной музыке в исполнении оркестра из 14 музыкантов под управлением Залмена Млотека – художественного и музыкального руководителя театра. Мне в интервью он сказал:

- Я получил большое удовольствие от работы над мюзиклом. Мне очень нравится мелодичность Румшинского, его музыкальные цитаты из популярных русских, украинских, польских, американских песен и танцев. Там есть и “Казачок”, и “Коробейники”, и “Дубинушка”. Публика, особенно русскоязычная, живо реагирует на это. Я почти ничего не менял в партитуре. Мы вообще старались сохранить стиль, характер оперетты.

Эту мысль продолжила директор театра, режиссёр и сопостановщик спектакля Брайна Вассерман:

- Нам хотелось погрузить зрителей в атмосферу еврейского театра, каким он был в 20-х годах прошлого века: наивного, простого и понятного еврейской публике того времени, немного сентиментального, трогательного и смешного, заканчивающегося свадебным весельем.

"ЗОЛОТАЯ НЕВЕСТА" ПО-ЕВРЕЙСКИ



Сцена из спектакля

Оперная певица Рэйчел Поликар, исполнительница роли Голделе, рассказала мне, что с радостью согласилась играть на еврейском языке, потому что этим она как бы отдала дань бабушке и дедушке, для которых идиш был родным языком. Она уже пела многие оперные партии, включая главные, но еврейский театр – совершенно новый опыт и новая страница в её биографии.

Итак, вернёмся к достоинствам постановки. Прекрасно звучат соло, дуэты, хор (в спектакле заняты 20 артистов). Актёры полны энтузиазма, энергии. По исполнительской манере это не совсем оперетта в нашем, российско-советском понимании, а скорее комическая опера, ибо голоса исполнителей гораздо бо-

Гражданская война – всё позади. Молодёжь говорит о светлом будущем в России. Голделе не хочет уезжать в Америку. Не может оставить матушку-Россию. Она колеблется: ехать или не ехать? Это вечный еврейский вопрос. Он стоял перед каждой волной эмиграции, включая сегодняшний день. Ехать или не ехать? Ехать или не ехать? И всё-таки ехать! Так заканчивается первый акт пьесы. Первый акт жизни.

Второй акт – в Америке, где всё другое: “и лицо, и одежда, и душа, и мысли” (как сказал бы Чехов). И вот тут, в Америке, появляется приехавший из России Миша, который вставным номером поёт о том, как прекрасна, как свободна стала Советская Россия, как счастлив там трудо-



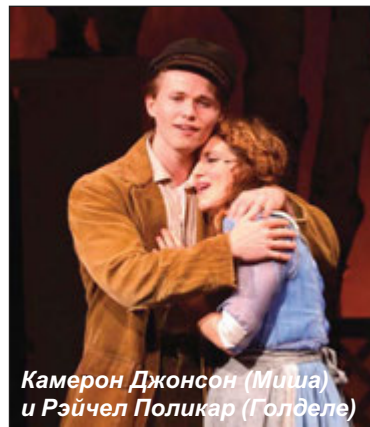
Боб Адлер (Бенджамен) и Камерон Джонсон (Миша)

гаче опереточных. Так, например, роль Ханеле, подруги Голделе, исполняет Рэйчел Заткофф, которая недавно пела партию Кристин в мюзикле “Призрак оперы” Эндру Ллойда Уэббера. Роль Кристин требует очень высокого вокального мастерства. Хорошая оперная школа у Камерона Джонсона (Миша) и у некоторых других исполнителей.

...На этом спектакле мне действительно показалось, что я перенёсся во времени. Первая мировая война, еврейские погромы, Октябрьская революция,

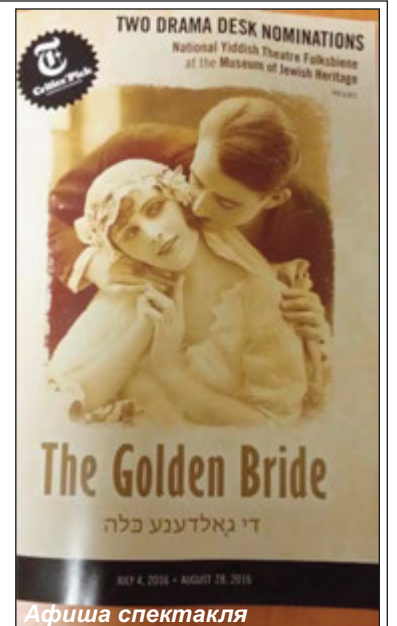


Сцена из спектакля



Камерон Джонсон (Миша) и Рэйчел Поликар (Голделе)

вой народ. Поёт талантливо, задорно, как пели во время праздничных демонстраций в СССР. Эта песня вернула меня в нынешнее время, из которого мы знаем правду о том времени. Знаем не по кинофильмам “Свинарка и пастух” и “Светлый путь”. Да, был короткий период НЭПа, но за ним последовала расправа над городской, а затем и сельской “буржуазией”, последовало “Шахтинское дело” 1928 года и начало сталинского террора. Но всё это перекрывали бодрые “марши энтузиастов”. Нет, я бы песню “Привет от новой России” (на идиш это называется “А грус фун дем найем русланд”) выбросил из спектакля. Песня не играет никакой роли в развитии сюжета, она вставной номер, вызывающий в лучшем случае недоумение, а в худшем раздражение.



Афиша спектакля

Но, как рассуждал Тевье-молочник, с другой стороны, как из песни слова не выкинешь, так из пьесы песню не выкинешь. В 20-х годах еврейские эмигранты, многие из которых были социалистами, верили в новую Россию и пели такие песни. Как в каждой волне эмиграции были и есть люди, ненавидящие Америку, в которой живут, и обожающие Россию, из которой бежали. Вспомнил хотя бы нью-йоркских носителей георгиевских ленточек и крымнашистов. Может быть, для них оставить эту песню? Таков был аргумент Брайны Вассерман. Я предлагал песню вырезать, но Брайна была против. Она привела в пример свою маму, Дору Гольдфарб-Вассерман, бывшую актрису Московского государственного еврейского театра – ГОСЕТа, которая после Второй мировой войны уехала в Польшу, а оттуда в Канаду, но ностальгировала по молодости в СССР, по работе в театре Михоэлса.

Я всё же остался при своём мнении: на мой взгляд, спектакль бы только выиграл без “Привета от новой России”, без танца вприпрыжку а ля Рюс. Наивность – не всегда плохо, но наивность до глупости – это уже перебор.

Спектакль на еврейском языке сопровождается титрами на английском и русском. Перевод – с ошибками, впрочем, это поправимо при желании.

Оперетта заканчивается свадьбой Голделе и Миши, но из-за песни о новой России не понятно, останутся ли молодые в Америке, или вернуться в Россию. А ведь и такое бывало: какая-то часть эмигрантов возвращалась, особенно когда в США была Великая депрессия. Тема возвращения евреев в “новую Россию” отражена в фильме “Искали счастье”.

...Публика горячо аплодировала талантливым актёрам и музыкантам. Я тоже. Однако вкус приторного свадебного торта, которым перекормили, слишком сладкой поздравительной открытки типа “Привет из Крыма” остался. Крем можно было бы срезать и патоку убрать без всякого ущерба для спектакля. Но, может быть, это был бы уже не Румшинский, не еврейский театр Нижнего Истсайда 20-х годов прошлого века?..

3 KILOS®

HAND
CRAFTED
BOTTLE

5 TIMES
DISTILLED
WHEAT
VODKA



ULTRA PREMIUM VODKA



WWW.3KILOS.COM





think
NYSCAS

Christie L.
Associate in Liberal Arts & Sciences, '16
Currently Majoring in Political Science
Aspiring political news correspondent



Your path to success starts at NYSCAS. Choose from more than 45 associate's and bachelor's degree programs* at seven convenient locations throughout the metro area.

Think college, think NYSCAS. A division of Touro College.



**NEW YORK SCHOOL OF
CAREER & APPLIED STUDIES**

A DIVISION OF TOURO COLLEGE

Where Knowledge and Values Meet

- * • Business Management and Administration • Information Technology • Psychology • Education • Biology • Human Services
- Social Sciences • Digital Multimedia Design • Paralegal Studies • Criminal Justice • Liberal Arts and Sciences • Pre-Law
- Pre-Medical • Pre-Dental • and more

718.520.5107 x102

71-02 113th Street

Other sites are located in Manhattan and Brooklyn **877.962.7330**

nyscas.touro.edu | @nyscas



Nelly Beck Travel &



115-10 Queens Blvd. Forest Hills, NY 11375 Tel: 718-575-0017; 800-632-6773 / Cell: 917-226-3800
 Email: nellybeck@msn.com www.NBitravel.com Follow us www.facebook.com/nbcruises




Carnival Vista

- Industry's First IMAX Theater
- Onboard Brewery
- 450+ Foot-Long Water Tube Slide + Open-Air SkyRide

Cruise the Mediterranean in the Spring/Summer or opt for the Caribbean in the Fall/Winter

CRUISE FROM \$394



THE NEWEST CRUISE SHIPS

NOW AVAILABLE FOR BOOKING: Reserve Today!

Anthem of the Seas

- Onboard Skydiving Simulator
- Robotic Bartenders & Super-Fast Internet
- SeaPlex, The Largest Indoor Sports & Entertainment Complex At Sea

Explore the Bahamas, the Caribbean, or Bermuda aboard Anthem of the Seas (Cape Liberty, NJ departures)

CRUISE FROM \$899




Norwegian Escape

- Newest "Breakaway-Plus" Class Vessel
- Largest-In-Fleet Escape Casino
- After Midnight & Million Dollar Quartet Broadway-Style Shows

Year-round trips to the Caribbean departing weekly from Miami, FL

CRUISE FROM \$899



Harmony of the Seas

- The 3rd Of Royal Caribbean's New Oasis-Class Ships
- Royal Caribbean's First-Ever Waterslides
- Coney Island-Inspired Boardwalk

Weekly departures to the Mediterranean from Rome or Barcelona (Spring/Summer 2016) and Caribbean sailings from Ft. Lauderdale, FL (Winter 2016-17)

CRUISE FROM \$691




Koningsdam

- Holland's Brand-new Pinnacle-Class Cruise Ship
- Traditional Teak Promenade & Culinary Arts Center
- "World Stage" Theater With 270-Degree LED Screens

Cruising the Mediterranean and Northern Europe (Spring/Summer 2016)

CRUISE FROM \$1,199



Sirena

- Restaurants Serving Tuscan & French Cuisine
- Canyon Ranch Spa
- 8 Lounges & Bars + A World-Class Fitness Center

A diverse and destination-rich selection of Mediterranean itineraries (Spring/Summer 2016)

CRUISE FROM \$2,049



Cruises, Vacation Packages, Airline Tickets, Hotels, Car Rental, Honeymoon, Family reunion vacations, Bar Mitzvah trip to Israel Business and Corporate accounts, Groups and Organizations, VIP services, Express Visa and Passport

For more destinations and fares please call 718-575-0017

MIRAF ENTERTAINMENT PRESENTS

АНОНС!

Известный азербайджанский певец, участник российского проекта "Голос"



FARID ASKEROV

Mr. Nero

Шоумен, певец, DJ и организатор торжеств

Стильный, харизматичный, современный ведущий с легким чувством юмора и интеллигентностью в проведении торжеств,

ГАРАНТИРУЕТ УСПЕХ ВАШЕГО ТОРЖЕСТВА

Огромный опыт выступлений, прекрасный мужской вокал, хороший вкус в подборе репертуара, творческий, индивидуальный подход к каждому торжеству.



от свадьбы до маленького семейного торжества от сольного выступления до полного сопровождения с живым составом музыкантов русский, иврит, английский

(347)-337-3993
 e-mail: nero274@gmail.com

СПОРТ

Спортивный арбитражный суд в Лозанне (CAS) вынес свой вердикт по коллективному иску Олимпийского комитета России (ОКР) и 68 российских спортсменов к Международной ассоциации легкоатлетических федераций (IAAF) по поводу недопуска всех отечественных легкоатлетов к международным соревнованиям, включая Игры-2016 года в Рио-де-Жанейро.

CAS отклонил иск ОКР, рассмотренный в минувший вторник, сообщает пресс-служба арбитража.

"Ввиду срочности данного дела CAS публикует только свое решение, которое было единогласным. Полная мотивировочная часть последует позднее", - гласит текст пресс-релиза.

Решение, которое вынесено Спортивным арбитражным судом, является окончательным. CAS - высшая юридическая инстанция в спорте.

Генеральный секретарь CAS Матье Риб тем не менее заявил, что истцы в течение месяца могут оспорить вердикт в гражданском Федеральном суде Швейцарии.

Риб также уточнил, что Международный олимпийский комитет (МОК) волен самостоятельно рассмотреть вопрос участия российских легкоатлетов в Играх 2016 года, поскольку комитет не был участником дела и решение CAS не является для него обязательным к исполнению.

"Согласно Олимпийской хартии, последнее слово за МОК. Там должны решить, кого допускать, а кого - нет, поскольку именно они

СУД ЛОЗАННЫ ОТКЛОНИЛ ИСК ЛЕГКОАТЛЕТОВ РФ, ЛИШИВ ИХ НАДЕЖДЫ ВЫСТУПИТЬ В РИО



являются организаторами соревнований", - отметил генсек CAS.

Добавим, что ранее МОК выражал полную солидарность с позицией IAAF.

Интересы наших легкоатлетов в суде представляли несколько иностранных специалистов во главе с Майком Морганом. Российская сторона настаивала на отмене ряда сформулированных IAAF критериев проверки легкоатлетов, препятствующих их выступлению на турнирах, в числе которых есть требование к спортсмену проживать за рубежом.

В российскую делегацию в Женеве входили глава правового управления ОКР Александра Бриллиантова, президент ВФЛА Дмитрий Шляхтин и генеральный секретарь ВФЛА Михаил Бутов, а также двукратная олимпийская чемпионка в прыжках с шестом Елена Исинбаева.

IAAF заранее была готова согласиться с любым вердиктом арбитража и на всякий случай внес-

ла российских атлетов в список допущенных к Олимпийским играм - 2016 в Рио-де-Жанейро. Там указано, что окончательное решение об их участии будет зависеть от решения CAS.

Накануне исполком ОКР утвердил состав российской команды на Олимпийские игры в Рио из 387 спортсменов, среди которых было 68 легкоатлетов.

24 июля Международный олимпийский комитет (МОК), в зависимости от вердикта CAS, может последовать рекомендации Всемирного антидопингового агентства (WADA) и не допустить до этих соревнований вообще всех олимпийцев из РФ в связи с новыми обстоятельствами, открывшимися после доклада независимой комиссии WADA.

Напомним, что российские легкоатлеты были отстранены от участия в международных турнирах из-за дисквалификации Всероссийской федерации легкой атлетики (ВФЛА), наложенной в но-

ябре 2015 года после доклада независимой комиссии WADA Ричарда Паунда. Совет IAAF 17 июня оставил в силе дисквалификацию россиян, велел им доказывать свою невиновность в индивидуальном порядке.

В итоге допуск к стартам получила только прыгунья в длину Дарья Клишина и информатор WADA Юлия Степанова.

CAS ИСПОЛЬЗОВАЛ ПРЕЦЕДЕНТ БОЛГАРСКИХ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ

Всероссийская федерация легкой атлетики (ВФЛА) сделала все возможное по вопросу допуска легкоатлетов РФ на Олимпийские игры 2016 года, но CAS вынес вердикт на основе прецедента болгарских тяжелоатлетов. Об этом заявил глава ВФЛА Дмитрий Шляхтин.

В ноябре прошлого года исполнительный совет Международной федерации тяжелой атлетики (IWF) отстранил от участия в Олимпийских играх 2016 года спортсменов Болгарии из-за нарушения ими антидопинговых правил.

"Все, что можно было, мы сделали. Основа всей ситуации состояла в том, что болгарскую федерацию тяжелой атлетики не допустили, отсюда и основывалось решение CAS, потому что уже было такое решение. На этом

была и построена защита IAAF. Такого не было, что было сразу понятно, что не выиграем, аргументы были достаточно весомыми, но были представлены критерии, которые были изменены 17 июня, которые не были изначально представлены ВФЛА в декабре", - сказал Шляхтин агентству "Р-Спорт".

"Я думаю, что спортсмены могут обращаться в суд. По крайней мере, Лена Исинбаева сказала, что она пойдет в суд общей юрисдикции. Но она все равно к Олимпиаде не успеет", - подчеркнул собеседник агентства.

МУТКО ОБВИНИЛ IAAF В КОРРУПЦИИ В СВЯЗИ С РЕШЕНИЕМ CAS

Решение Спортивного арбитражного суда (CAS) является политизированным и не имеет под собой никакой правовой основы, заявил министр спорта РФ Виталий Мутко.

"Только сожаление могу высказать, теперь будем обдумывать наши дальнейшие действия. На мой взгляд, это субъективное решение, несколько политизированное решение, под которым нет никакой правовой основы", - сказал Мутко ТАСС.

Он назвал вердикт CAS беспрецедентным решением, которое унижает спорт.

Глава спортивного ведомства заявил, что Международная ассоциация легкоатлетических федераций (IAAF) погрязла в коррупции. Также он выразил удивление тем, что в отношении организации не ведется следственных действий.

В Кремле отвергают идею бойкота Олимпийских игр 2016 года в Бразилии. Об этом в среду, 20 июля, сообщают СМИ со ссылкой на пресс-секретаря президента РФ Дмитрия Пескова.

"Нет, такой темы нет в повестке дня", - цитируют российские СМИ Пескова, общавшегося с прессой.

Вопрос у журналистов возник в контексте допинг-скандала в результате обнародования на днях итогов расследования Всемирным антидопинговым агентством (ВАДА) о допинге в России. Масштабы выявленных нарушений, осуществлявшихся при прямом участии государственных органов России носят настолько беспрецедентный характер, что на повестку дня МОК встал вопрос об отстранении от Игр в Рио российской сборной в полном составе.

В унисон с пресс-секретарем президента в среду выступил и глава Олимпийского комитета России (ОКР) Александр Жуков, заявивший, что РФ не будет бойкотировать Олимпиаду в Рио-де-Жанейро, передает Рейтер. По мнению Жукова, что бойкот мог бы привести к расколу олимпийского движения.

Как сообщается на сайте ОКР, исполком организации в среду утвердил состав олимпийской сборной страны. В нее вошли 387 спортсменов, включая 68 легкоатлетов.

В КРЕМЛЕ НЕ СОБИРАЮТСЯ БОЙКОТИРОВАТЬ ИГРЫ-2016



Между тем, само участие команды России в Играх-2016 по-прежнему остается под большим сомнением.

Как ожидается, в ближайшие дни Международный олимпийский комитет (МОК), изучив юридические аспекты процедуры, примет окончательное решение о дисквалификации всей российской сборной.

Накануне МОК предложил временно отстранить Россию от проведения международных спортивных соревнований, в том числе Европейских олимпийских игр 2019 года, и отказал министру спорта Виталию Мутко в аккредитации на Игры в Рио-де-Жанейро, подразумевая, что он несет прямую ответственность за создавшееся положение.

Пока МОК ограничен в своих действиях, поскольку должен дожидаться вердикта Спортивного арбитражного суда (CAS) по делу российских легкоатлетов. CAS вынесет свое решение 21 июля.

Политолог Дмитрий Орешкин в интервью Русской службе «Голоса Америки» назвал допинговый скандал «проблемой Путина».

«Это проблема разрыва между заявленными приоритетами и конкретными результатами, - уточнил он. - Заявленные приоритеты состояли в том, что «мы поднялись с колен», мы сейчас «размажем США в паштет» на Играх и так далее».

Это было ориентировано на простактов, которые с удовольствием потребляли то, что им подсовывали, считает политолог, до тех пор, пока не вмешалась реальность, которая все расставила по местам. На его взгляд, так было и с разоблачительным докладом ВАДА.

«В нем абсолютно юридически оправданно, с конкретными фактами на руках показано, каково качество российских спортивных чиновников, - считает он. - И теперь с небес пропаганды надо спускаться на грешную землю и решать проблему. Но как?»

По оценке Дмитрия Орешкина, в значительной степени это катастрофа для имиджа России. «Ну что можно сделать взамен - провести какие-нибудь Евразийские игры? - рассуждает он. - Во все не факт, что эту идею многие поддержат».

С точки зрения эксперта, Пу-

тин выбрал логичную, на первый взгляд, стратегию в этой «отвратительной для страны ситуации», сказав, что да, мол, отдельные нехорошие чиновники у нас есть, мы с ними разбираемся.

«Вменяемая и даже, наверное, единственно разумная позиция, - полагает он. - Проблема в том, что тот самый запал, который Путин сам и создавал, остается неудовлетворенным. Потому что мы-то должны были американцев сломать, а тут вроде бы им в угоду приходится отстранять от работы второстепенных, но все-таки чиновников - не Мутко, а его заместителя и других «стрелочников»».

В этом фундаментальная слабость позиции Путина, полагает Дмитрий Орешкин.

«Он изображает из себя «крутого пацана», а потом приходится «стирать штаны», - продолжил он. - Потому что - да, поднялись с колен, но рубль упал в два раза. Затем мы победили всех на Олимпийских играх в Сочи, а оказывается, многие медали стали возможными в результате того, что чекисты мочились в лаборатории в баночки, подменяя анализы спортсменов».

И такое положение дел очень сильно разочаровывает тех людей, которые хотели бы видеть

в президенте твердого и непогрешимого лидера, резюмирует политолог.

В свою очередь, правозащитник и журналист Валерий Борщев считает правильным то, что в Москве отвергли возможность бойкота Игр.

«Потому что это имело бы очень тяжелые последствия, - добавил он в комментарии «Голосу Америки». - К тому же, может, этот скандал приведет в чувство тех в стране, кто зарвался».

По его словам, политизация спорта давно существует как реальность и на Западе, и в России.

«Ничего хорошего в этом, разумеется, нет» - говорит правозащитник. - Спорт вне политики - очень важный принцип, но он нарушается обеими сторонами. В общем, то, как устроена спортивная жизнь во всем мире, лично мне не нравится».

Кроме того, Валерий Борщев беспокоит, что отстранение всей сборной РФ от Игр похоже на применение принципа коллективной ответственности.

«С правозащитной точки зрения, это неправомерный принцип, - подчеркнул он. - Я понимаю претензии ВАДА к чиновникам, к государству, которое вмешивается в спортивную деятельность. Это один вопрос. Но, когда собираются наказать всех подряд - это принцип коллективной ответственности».

СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ МИХАИЛА КАНДОВА

*Удивленья достойны
поступки творца!*

*Переполнены горечью
наши сердца.*

*Мы уходим из этого мира,
не зная*

ни начала, ни смысла его, ни конца.

С глубоким прискорбием и с болью в сердце сообщаем, что 20 июля 2016 года, на 79 году жизни, после продолжительной болезни скончался наш дорогой брат, муж, дядя и дедушка Михаил Кандов.

Михаил родился в 1936 году в городе Душанбе, в известной семье Ари и Лио Кандовых.

В семье, где росли пятеро сыновей, Михаил был третьим. Детство и юношеские годы Михаила пришлось на суровые военные и послевоенные годы. Несмотря на огромные трудности этих лет, его родители работали не покладая рук и старались сделать все для своих детей, чтобы они выросли крепкими и здоровыми. Окончив среднюю школу, Михаил был призван на службу в Советской армии. После демобилизации он стал работать в системе советской торговли города Душанбе.

В 1965 году судьба соединяет его с хорошей девушкой Зоей Давыдовой. Они прожили вместе более 50 счастливых лет. В 1993 году он с семьей иммигрирует в Америку. Обосновавшись в Нью-Йорке, он с



**18 декабря 1936 –
20 июня 2016**

первых же дней стал работать на благо своей семьи. Три года тому назад он испытал большое потрясение, похоронив единственного сына. И тогда главным смыслом его жизни стала забота о своих любимых внуках-близнецах, которые отвечали ему привязанностью и любовью.

В душе Миши Кандова жила также любовь к детям, племянникам и внукам своих братьев. На его лице всегда сияла добрая улыбка. Он одинаково чтил детей и взрослых.

Память об этом светлом человеке навсегда останется в наших сердцах.

МЕНАХУТО БЕ ГАН ЭДЕН.

Скорбящие:

*жена Зоя; братья Давид,
Юра и Яша Кандовы с семьями;
племянники, племянницы с семьями;
сноха, внуки, родные и близкие*

**Поминки 7 дней состоятся
26 июля 2016 года, вечером,
в ресторане «Da Mikelle».
Поминки 30 дней состоятся
18 августа 2016 года, вечером,
в ресторане «Тройка».
718-897-6074 – Юра; 718-897-1702 – Зоя**



**Конгресс бухарских евреев США и Канады
организует поездку в Узбекистан**

«Зиёрат 2016»

НЬЮ-ЙОРК – ТАШКЕНТ – САМАРКАНД – ТАШКЕНТ – НЬЮ-ЙОРК

7 дней/6 ночей – Кошер

18 – 25 августа 2016 (вылет 18 августа)

Стоимость тура – \$2,500 (за 7-дневный тур).

В стоимость тура входит:

- Авиабилет (в оба конца)
- Виза
- Проживание в гостиницах "Глория" (Ташкент), "Константин" (Самарканд)
- 2-х разовое питание, полупансион – Кошер
- Комфортабельные туристические автобусы с кондиционером.
- Посещение синагог и могил наших предков на еврейских кладбищах, центральных рынков.
- Входные билеты в музеи и архитектурные памятники.
- Сопровождающий – профессиональный гид.
- Поезд-экспресс Ташкент–Самарканд (в пути 2 часа).

В стоимость тура не входит:

- Медицинская страховка.

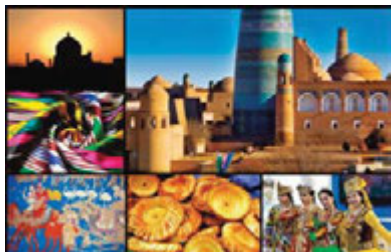
Стоимость тура – \$2,000 (без питания и без экскурсий, 7 дней).

Впервые поездка в Таджикистан!

20 – 27 сентября 2016

Нью-Йорк – Душанбе – Нью-Йорк

Стоимость тура – \$2,690 (с ходжи оби гармом)



Организуем поездки в любые города Узбекистана

Звоните:

917-400-0156 – Альберт Беняминов

718-216-2157 – Эзро Малаков

631-552-0003 – Лариса

917-306-0401 – Мэрик Рубинов



**ЧУТКОСТЬ, СОЧУВСТВИЕ,
ПОНИМАНИЕ
И ВНИМАТЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

**ВСЕГДА С ВАМИ,
КОГДА ВЫ НУЖДАЕТЕСЬ В ЭТОМ**

קבורה אין ארץ ישראל

УМЕРЕННЫЕ ЦЕНЫ

Звоните, мы работаем 24 часа

718-435-8100

4218 FT. HAMILTON PKWY, BROOKLYN, NY 11219



СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ ЯАКОВА ПУЛАТОВА



20 июля в Израиле, в Тель-Авиве, на 78-м году жизни скончался видный деятель общины бухарских евреев Израиля, пламенный патриот и знаток истории нашего народа **Яков Юшуваевич Пулатов**.

Яков Пулатов родился 30 марта 1938 году в Самарканде, в семье Билхо Нагораевой и Юшуваха Пулатовых. С детских лет отличался пытливым умом, любовью к знаниям, истории и культуры народов Средней Азии.

Окончив с золотой медалью 25-ю школу, он поступил на инженерно-технологический факультет Самаркандского кооперативного института им. Куйбышева. После успешного завершения учебы Яков Пулатов был распределен в Таджикистан, где начал работать ведущим инженером при торговом управлении города Душанбе.

В 1962 году Я. Пулатов женился на красивой и благородной девушке Маргарите Муллокандовой – дочери Имошолом Катаевой и Нерье Муллокандова. В этом счастливым браке родились четверо детей: Майя, Рошель, София, Стелла. Вместе супруги прожили более полувека, став для всего рода примером любви и супружеской верности. Маргарита Нерьяевна была опорой и оплотом семьи, в которой муж занимал самое главное и основополагающее место.

Яков Пулатов занимался и педагогической деятельностью, в течение многих лет работал в техникуме советской торговли.

В 1992 году он вместе с семьей репатриировался в Израиль. Считал своим первым долгом помочь детям завершить образование и устроиться в новой стране.

В Израиле также посвящает себя изучению Торы и Каббалы, постоянно популяризируя это учение на страницах еврейских газет и журналов, сайтов.

Материалы за подписью Яакова Пулатова неоднократно публиковались в газете The Bukharian Times, где он часто печатал свои воспоминания о видных деятелях истории и культуры бухарских евреев. В частности,

**1938 – 2016**

в течение нескольких номеров публиковались его очерки о жизни и творчестве Ицхака Мавашева, его вкладе в образование, науку и культуру таджикского и бухарско-еврейского народов.

Он с большим успехом выступал на международной конференции, которая проходила в Израиле (в Хулоне) в 2014 году.

Несмотря на преклонный возраст, он отличался трезвым взглядом на мир, понимал и принимал божественную сущность человека, призывал всех вернуться к истокам, изучать Тору и Каббалу, постоянно совершенствовать свой духовный мир, посвятив себя познанию и созиданию. И, в отличие от многих, он не просто напутствовал, но и своим личным примером показывал важность такого отношения человека к своему совершенствованию.

В свои 70 с лишним лет Яков Пулатов выглядел крепким, здоровым, сильным мужчиной, с копной вьющихся, красивых волос, и казалось, что он будет жить еще очень долго. Однако после непродолжительной, но неизлечимой, роковой болезни он скончался, и его с почестями похоронили на святой земле Израиля. Светлая память!

Рафаэль Некталов – главный редактор газеты The Bukharian Times

Выражаем искренние и глубокие соболезнования нашим кудо Гавриэлю и Светлане Пулатовым, домуцу Борису и его супруге Элле, а также Ирине и Юрию Акиловым в связи с невосполнимой потерей такого удивительного и прекрасного человека, каким был и остался в нашей вечной памяти Яков Пулатов.

Скорбим: ваши кудо Светлана, Гавриэль, Соломон Мераковы, Маргарита и Григорий Ильевы, Рафаэль и Мира Некталовы, Мира и Роман Ильесовы

Нью-Йорк – Израиль



СОБОЛЕЗНОВАНИЕ ПАМЯТИ АЛИШЕРА МАХМУДОВА



С глубоким прискорбием сообщаем, что на 57-м году жизни в Самарканде скончался один из видных представителей самаркандской диаспоры в США, наш друг и сподвижник, бизнесмен и филантроп **Алишер Махмудов**.

Редакция газеты Zamon-Times, общественность самаркандской диаспоры в Америке, выражают искренние и глубокие соболезнования родным покойного – отцу Аминжону Махмудову, супруге Нодире Махмудовой, сыну Азизу, дочерям Нигине и Нафисе Махмудовым – в связи с этой потерей.

Алишер Махмудов родился в Самарканде, в семье Аминджона Махмудова, в 1960 году.

Окончив школу, поступил в Самаркандский кооперативный институт. После завершения учебы многие годы работал заместителем директора Самаркандского областного бытового управления, затем последовательно был назначен директором горбытуправления и генеральным директором облфотопрокатразнобыта, а в последние годы работал в Ташкенте, в Совмине Республики Узбекистан.

В 2009 году он вместе с семьей иммигрировал в Америку, обосновавшись в Нью-Йорке, и стал здесь активистом местной общины иммигрантов из Самарканда, успешным бизнесменом.

**1960 – 2016**

Алишер Махмудов с радостью откликнулся на издание в Америке газеты Zamon-Times и с большим энтузиазмом поддерживал ее. Он любил родной город, и посещал его при первой же возможности. Алишер Махмудов мечтал в Америке объединить диаспору и развивать в ней ценности нашего народа. У него были грандиозные планы. Однако скоростная смерть не дала этим планам осуществиться. Но остались его верные друзья и сподвижники, которые обязательно осуществят его мечты.

Память о нем сохранится в наших сердцах.

**Друзья в Нью-Йорке:
Иосиф Бадалов, Мумин Махмудов,
Рафаэль Некталов, Джамшед Ганиев,
Ашраф Закиров, Юзик Шакаров,
Джамшед Закиров, Роман Ханимов,
Олег Фузайлов, Джамшед Лукманов,
Зафар Низамов, Умеда Камарзода
и другие**

Нью-Йорк – Самарканд



СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ МАФРАТ ШИМОНОВОЙ (ИБРАГИМОВОЙ)



**22 сентября 1939 –
13 июля (7 Таммуз) 2016**

Прошла неделя со дня кончины нашей дорогой и всеми любимой **МАФРАТ ШИМОНОВОЙ** – удивительной, замечательной и мудрой женщины. Прекрасной мамы четырех детей и преданной жены. Ушел из жизни, но не из памяти человек прекрасной души, высокой порядочности и огромного благородства. Эти качества, безусловно, она позаимствовала от своих родителей, которые передали ей всё необходимое для настоящего человека.

Мафрат родилась 22 сентября 1939г. в Фергане. Со временем семья переезжает в Коканд. Вскоре начинается война, и её отец Ошер Ибрагимов уезжает на фронт. А через год Мафрат и её мама Огул получают извещение о том, что он погиб. Рано потеряв мужа Великая женщина, Великая мама Огул посвятила всю себя дочери Мафрат.

Мама Огул вместе с дедом Ёсефи авлиё вложили всю свою душу в воспитание Мафрат. Окончив среднюю школу и соответствующие курсы, Мафрат начала работать в Кокандском горводоканале, где пользовалась большим уважением и авторитетом.

В 1964 г. она выходит замуж за Шамаё Шимонова, с которым они дружно прожили 52 года. У них родились четверо детей: трое сыновей Ари, Миша, Ошер и дочь Рива. Они дали детям хорошее воспитание и образование. Дети создали свои семьи, родители оказывали им своё внимание, а дети и внуки, в свою очередь, постоянно и всесторонне поддерживали их. Дети подарили Мафрат и Шамаё 11 внуков.

Мафрат отличалась высокой культурой, добротой, скромностью, гостеприимством, была вежлива и всегда искренна. Постоянно скрупулёзно выполняла вместе со своим мужем Шамаё все наши религиозные традиции. Мафрат была очень внимательной ко всем: двоюродным сёстрам и братьям, родственникам мужа, их детям. Очень часто звонила и интересовалась их жизнью, неизменно проявляла дружелюбие.

При беседе с людьми по телефону её добрые слова заканчивались так: «чонатон амон бошад». Говорила «пири қин буде». Мы потеряли замечательного, настоящего человека, человека с большой буквы. Она была эталоном бухарско-еврейской женщины. Дети могут гордиться такой мамой. А также могут гордиться ею снохи и зять, к которым она относилась как к родным детям.

Мафрат оставила доброе имя. Светлая память живет о ней. Мы, пока живы, всегда будем помнить о ее прекрасных человеческих качествах.

Хочется привести слова Саади: «Из всех даров мира остаётся только доброе имя, и несчастен тот, кто не оставил даже этого».

МЕНУХАТА БЕ ГАН ЭДЕН

Глубоко скорбящие семьи Завулуновых: Аркадий и Зоя, Люба и Ханан, Рена и Шамуэль, Иосиф и Тамара, Яков и Соня, Миша и Валентина, наши дети



МАКСИМАЛЬНОЕ ВНИМАНИЕ ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

NORTHERN BOULEVARD RADIATION ONCOLOGY



Anella Bayshtok, MD Board Certified Radiation Oncologist

Доктор Байшток с отличием окончила Львовский мединститут, резидентуру в области радиационной онкологии в Montefiore Medical Center/ Albert Einstein College of Medicine и завершила специализацию (fellowship) в Medical College of Pennsylvania, куда впоследствии была приглашена ассистентом профессора отделения радиационной онкологии и ответственной за программу по радиационному лечению рака груди.

Доктор Байшток имеет медицинскую степень (Board certified) в радиационной онкологии. Она - консультант отделения радиационной онкологии Community Hospital/Cornell Hospital.

Доктор Байшток отдала более двадцати лет лечению таких сложных онкологических заболеваний, как рак груди, легких, простаты, желудка, кожи и раковых образований в гинекологии.

Радиационный онколог доктор Байшток
удостоена высокой награды American Cancer Society – Women of Excellence in Health Care.
Доктор говорит на русском, украинском и польском языках.

В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ:

- * Conformal 3-D Radiation
- * IMRT
- * IGRT
- * HDR (High Dose Radiation)
- * APBI (Accelerated Partial Breast Irradiation)
- * Accuboot Technology for Breast Cancer Patients
- * On-site CT Simulation

Принимаются

все основные виды страховок

**ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ И НАЗНАЧЕНИЯ
ПРИЕМА ЗВОНИТЕ**

QUEENS CENTER

NORTHERN BOULEVARD RADIATION ONCOLOGY

158-06 Northern Boulevard
Flushing, NY 11358

718.445-3700
www.QueensROC.com

BROOKLYN CENTER

BROOKLYN RADIATION ONCOLOGY

2101 Avenue X
Brooklyn, NY 11235

718.512-2160
www.BrooklynROC.com

NORTHERN BOULEVARD RADIATION ONCOLOGY ПРЕДЛАГАЕТ ПАЦИЕНТАМ:

- * Транспорт
- * Удобные стоянки для машин
- * Помощь переводчика



May Lim, MD, MPH
Medical Director
Board Certified
Radiation Oncologist



Paul Gliedman, MD
Board Certified
Radiation Oncologist



на рынке
с 2005 года

RANNETA INC

TRANSPORTATION



**ПРИНИМАЕМ
ВСЕ ВИДЫ
СТРАХОВОК**

**AMBULETTE –
CAR – VAN Service**

- **Большой парк автомашин**
- **Великолепное обслуживание**
- **Прием частных вызовов в аэропорты JFK, LGA, Newark, EWR**
- **Перевозки на дальние дистанции**



**ВСЕГДА РАДЫ
БЫТЬ ПОЛЕЗНЫМИ!**

62-69 99th Street, Suite 2B
 Rego Park, NY 11374
 Tel: (347) 848-0049
 Fax: (347) 730-5656

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ



- Бухгалтерия и Бизнес
Accounting & Business Management
- Компьютерная Технология
Computer Technology
- Конструирование Компьютерных Игр
Game Design
- Помощник Врача
Medical Assistant
- Помощник Фармацевта
Pharmacy Technician
- Помощник Юриста и многие другие специальности!
Paralegal and many more!

Звоните Сегодня! 877-453-7470

BRAMSON ORT

EOE / AA



Queens • Brooklyn

COLLEGE www.bramsonort.edu

▶ **Записывайтесь сейчас!**

Пусть 2016 станет началом вашего карьерного взлёта!

- ✓ **Начальное и углублённое изучение**
- ✓ **Помощь в поиске работы**
- ✓ **Доступная стоимость обучения**
- ✓ **Маленькие классы и гибкий график занятий**

Bramson ORT является некоммерческим колледжем, предоставляем образование более 70 лет!

** Изучайте английский параллельно осваивая новую профессию **

Публикация списка рабочих и служащих на сайте www.bramsonort.edu

MEGA VISION CENTER II

У нас огромный выбор дизайнерских оправ

- Диагностика и лечение глаукомы, дегенерации сетчатки, блефарита, конъюнктивита
- Наблюдение за диабетической ретинопатией и катарактой
- Новейшая компьютерная диагностика
- Помощь пациентам, у которых постоянно текут слезы, жжение или режущие боли в глазах
- Если вы сомневаетесь в необходимости операции катаракты или любой другой глазной операции,

приходите к нам на консультацию!

WE ACCEPT ALL MEDICAL INSURANCES:

Aetna, Affinity, Blue Cross Blue Shield, Cigna, Fidelis, GHI, Greatwest, Health Net, HIP, HealthPlus, Metro Plus, Multi Plan, Oxford, United Health Care, Medicaid, Medicare and many more.

*Для обладателей страховок Медикейд и Медикэр бесплатно
оправы любых форм и различных расцветок*

У НАС ПРИНИМАЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ:

**Др. БОРИС КАПЕЛЬНИК
и Др. НАТАЛЬЯ РУНИ**



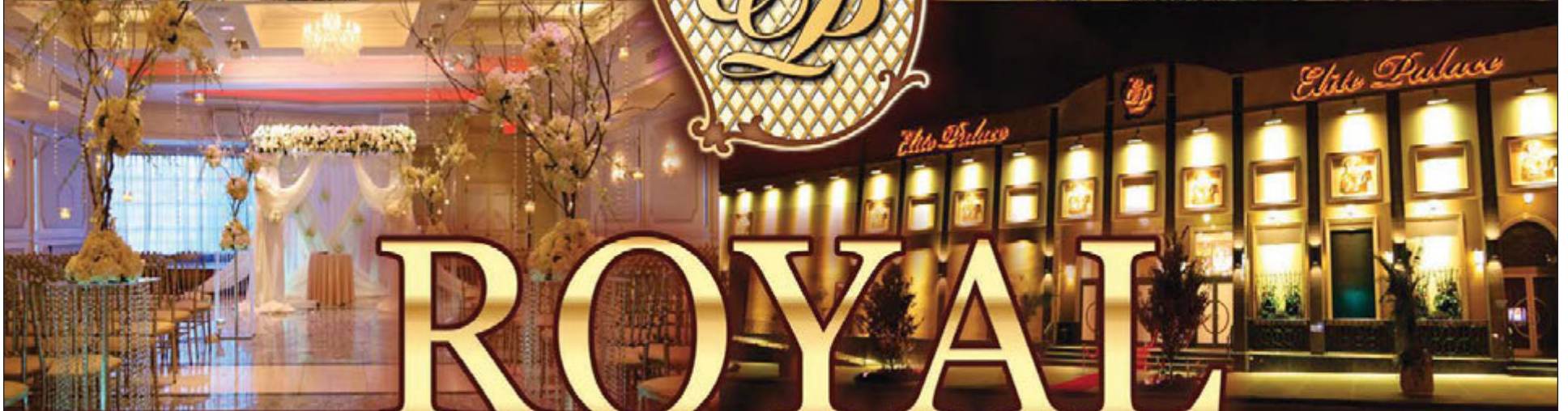
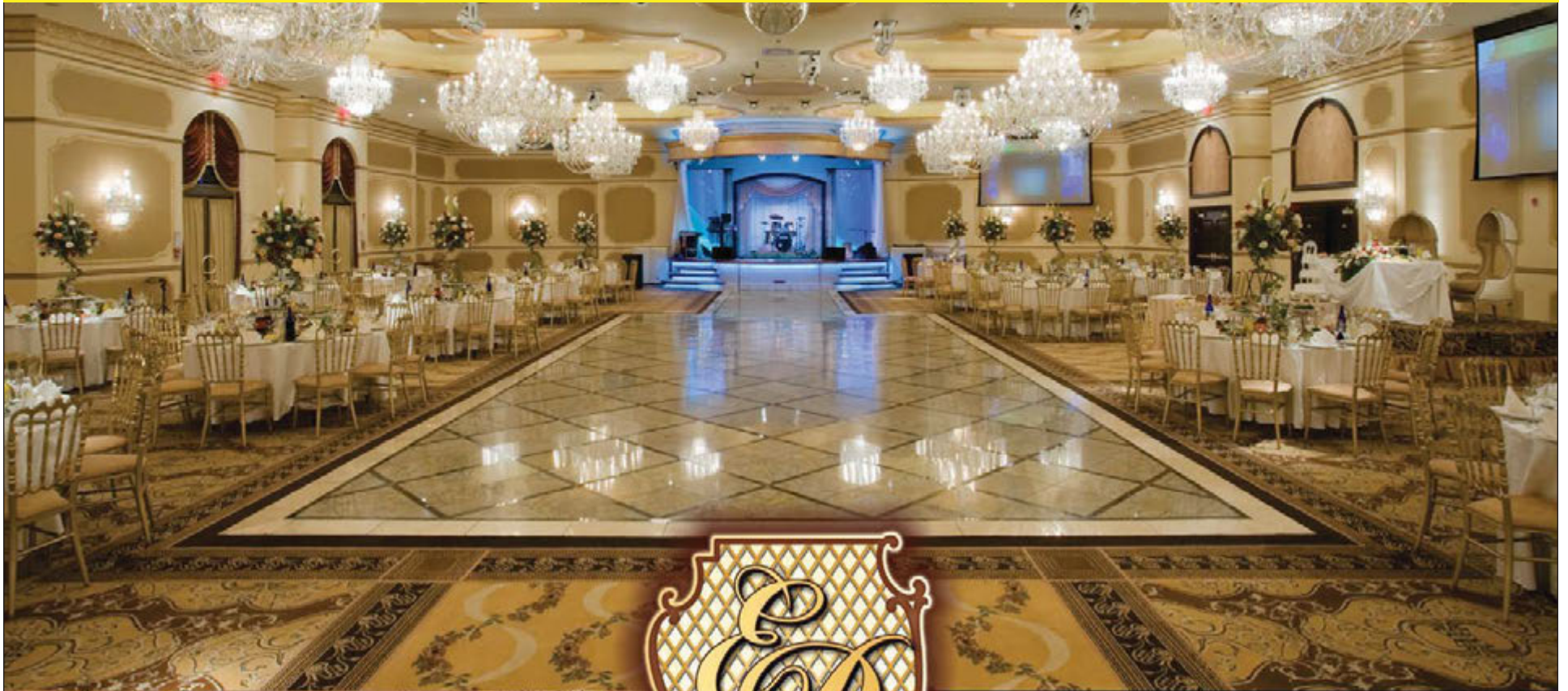
718-896-2020

UNION PLANS: UFT32 BJ, Local 100, Local 389 DC 1707, DC 37, Local 1199, Davis Vision VSP, Eyemed and many more. Buy Now – Pay Later. 6 months 0% – Interest FREE

Предоставляем транспорт

63-73 108 STR., FOREST HILLS, NY 11375

Впервые проводим утренние трапезы, посвященные брит, бар-мицвам и бат-мицвам при участии раббая Рубена Ибрагимова



ROYAL

Elite Palace

ЭЛЕГАНТНОСТЬ, ВКУС, СТИЛЬ!

Тел 718-565-2001

69-02 Garfield Ave.

Fax 718-565-1105

Woodside, NY 11377

www.elitepalaceny.com

V V A A D
H HARABONIM
Q of QUEENS





AVONORA PHARMACY

- **СПЕЦ. ПРЕПАРАТЫ (ПО РЕЦЕПТУ И БЕЗ) ОТ РЕДКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (ВКЛЮЧАЯ ОНКОЛОГИЮ И БЕСПЛОДИЕ)**
- **КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ПРАВИЛЬНОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВ**

- **ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА ИЗ ИЗРАИЛЯ**
- **КОСМЕТИКА МЁРТВОГО МОРЯ**
- **"РУССКИЕ" ТОВАРЫ И ЛЕКАРСТВА**
- **ЛЕЧЕБНЫЕ ЧАИ И ТРАВЫ**
- **КОШЕРНЫЕ ДИЕТИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ (ORGANIC)**
- **КОШЕРНЫЕ ВИТАМИНЫ**
- **КНИГИ И СПРАВОЧНИКИ ПО МЕДИЦИНЕ**
- **ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ ТОВАРЫ И ОБУВЬ**
- **ТОВАРЫ ДЛЯ БАНИ, АРОМАТЕРАПИЯ И МНОГОЕ ДРУГОЕ...**

БЕСПЛАТНО

ДЛЯ НАШИХ ПАЦИЕНТОВ:

- | | |
|---------------------|---------------|
| • ДОСТАВКА | DELIVERY |
| • КСЕРОКОПИИ | COPIES |
| • УСЛУГИ НОТАРИУСА | NOTARY PUBLIC |
| • ПЕРЕСЫЛКА ФАКСОВ | FAX SERVICE |
| • БОНУС КАРТЫ | REWARD CARDS |
| NO FEE MONEY ORDERS | |

ПРИНИМАЕМ МЕДИКЕЙД И ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВОК

149-01 Union Tpke., Flushing, NY 11367

718-969-3300

**Забота
Внимание
Исцеление**



MoneyGram

