

THE BUKHARIAN TIMES

ГАЗЕТА ОБЩИНЫ БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ АМЕРИКИ | WWW.BUKHARIANTIMES.ORG
 Address: 106-16 70 Avenue 5 Floor, Forest Hills, NY 11375. Tel: 718/261-1595; 261-2315; Fax: 261-1564. E-mail: bukhariantimes@aol.com

ЭФОР: 1520 AM.
БАТ КОЛ –
ТВОЕ РАДИО!

 СТР. 10

МИР В НАШЕМ МИРЕ
НЕ ИМЕЕТ СТЕН

 СТР. 14

КНЕСЕТ УТВЕРДИЛ
"ЗАКОН
О МУЭДЗИНАХ"
РОБЕРТА ИЛАТОВА

 СТР. 19

ЧУДО-ПЛАСТЫРЬ
БЫСТРО И
ЭФФЕКТИВНО
ИЗБАВЛЯЕТ
ОТ МИГРЕНЕЙ

 СТР. 20

ПОЭТ АРОНИ
ОТМЕТИЛ СВОЙ
ЮБИЛЕЙ В СОЮЗЕ
ПИСАТЕЛЕЙ, ПОЭТОВ
И ЖУРНАЛИСТОВ

 СТР. 39

Grand Purim Event

Main Minyan 1st Floor:
 Arvit 7:15pm
 Megillah 7:30pm

3rd Floor Youth Minyan
 Arvit 7:30pm
 Megillah 7:45pm
 Megillah 10:00pm

8:30pm

DJ Entertainment
Open Wine Bar
Light Dinner
Talent Show

FREE Admission

Sunday Purim Day
 Megillah Reading
 8:30AM
 9:30AM
 12:30PM
 2:00PM
 3:30PM

Saturday March 11, 2017

PURIM FAMILY CARNIVAL

SUNDAY MARCH, 12
1:00-4:00

Magic Show
 Roger "Rogue" Quan

ADMISSION IS \$12.00
 & YOU'LL RECEIVE
 HOT DOG, SODA
 & MISHLOACH MANOT

Megillah Reading
 8:30AM
 9:30AM
 12:30PM
 2:00PM
 3:30PM

CARNIVAL GAMES
FACE PAINTING
HAMENTASHEN
COTTON CANDY
POPCORN

DON'T FORGET YOUR COSTUME

FUN FOR THE WHOLE FAMILY!

@ Bukharian Jewish Community Center
 106-16 70 Ave 3rd Fl, Forest Hills, NY 11375

НАША БОЛЬ. НАШИ НАДЕЖДЫ

ОБЩИНА



Цви Глюк, директор AMUDIM
 делится опытом работы
 с наркозависимой молодежью

Фото Бориса Бабаева

Вечером 5 марта в Центр бухарских евреев были приглашены лидеры общины, ряда земляческих фондов, организаций, пресса, чтобы обсудить вопрос, ставший одним из краеугольных в жизни молодежи и американского общества в целом: наркоманию. Как помочь нашим детям?
 Что предпринять, чтобы предотвратить катастрофу, которая надвигается на нашу общину с силой урагана?

6, 12, 13

"UNITY IN DIVERSITY" В БОРО-ХОЛЛ

МЫ ЗДЕСЬ ЖИВЕМ



17

Демонстрация у Квинс Боро-холла 5 марта

* реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама *

BAT KOL RADIO IN NEW YORK.
 СЛУШАЙТЕ НАС
 НА ВОЛНЕ 1520 AM

 718-268-0789 c.10

DR. NONA:
 СИЛА ЖИЗНИ
 МЕРТВОГО МОРЯ –
 У ВАС В ДОМЕ!


 718-266-5600 c.14

РЕСТОРАН
"VERSAILLES PALACE":
 ПРОВЕДЁМ ЛЮБОЕ ТОРЖЕСТВО
 НА ВЫСОКОМ УРОВНЕ!

 718-459-2800 c.27

FY EYE –
HEBREW FREE LOAN SOCIETY:
 МЫ МОЖЕМ ВАМ ПОМОЧЬ!

 212-687-0188 c.41

HEBREW LANGUAGE ACADEMY:
 ПРИГЛАШАЕМ
 В НОВУЮ ШКОЛУ

 212-792-6236 c.41

**НЕ ДАТЬ ЛЮДЯМ
СОСТАРИТЬСЯ –
В ЭТОМ СОСТОИТ ИСКУССТВО
ЦЕНТРА "ДОЛГОЛЕТИЕ"!**



БАССЕЙН
Посещение
музеев, свои
спектакли
с декорациями



REGO PARK SENIORS CLUB
Центр
"ДОЛГОЛЕТИЕ"

**63-36 99TH STREET,
REGO PARK, NY 11374**
TEL: 718-459-2555
FAX: 718-459-2444
CELL: 718-496-38-34

ЦЕНТР "ДОЛГОЛЕТИЕ"
ПОЗДРАВЛЯЕТ ВСЕХ
С ВЕСЕННИМИ ПРАЗДНИКАМИ

РАСПИСАНИЕ ВАЖНЫХ СОБЫТИЙ МАРТА И АПРЕЛЯ 2017



12 МАРТА
ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ
У НАС В ГОСТЯХ
АЛИК ШАЛОМОВ

ZUMBA
21 И 26 МАРТА



13-14 МАРТА
ПОЕЗДКА НА
"ВЕСЕННИЙ
ФЕСТИВАЛЬ ЦВЕТОВ"



28 МАРТА
"ШОУ
ТЮЛЬПАНОВ"



19 МАРТА
ЗОЛОТОЙ ГОЛОС ОБЩИНЫ
РОМАН БАДАЛБАЕВ

2 АПРЕЛЯ
У НАС В ГОСТЯХ ШОУ МЭН
СЛАВА БАБАЕВ



23 МАРТА
ПОЕЗДКА
В КВИНС МУЗЕЙ



ПРЕДПАСХАЛЬНЫЙ КОНЦЕРТ!
9 АПРЕЛЯ
ШУТКИ, КОНКУРСЫ, ВИКТОРИНЫ



ЗВОНИТЕ!!! TEL.: 718-459-2555, CELL: 718-496-3834

УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В НАШЕМ ЦЕНТРЕ

- ДНЕВНЫЕ ПОЕЗДКИ В МУЗЕИ, ПАРКИ И НА КОНЦЕРТЫ
- ТОРЖЕСТВЕННОЕ ПРАЗДНОВАНИЕ ДНЕЙ РОЖДЕНИЙ
- КЛАССЫ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА И ИВРИТА
- ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА
- КУЛИНАРНЫЕ КЛАССЫ
- КОМПЬЮТЕРНЫЕ КЛАССЫ

ПРИ ВХОДЕ В ЦЕНТР ДЛЯ НУЖДАЮЩИХСЯ
РАБОТАЕТ ЛИФТ

- ИГРЫ СТИМУЛИРУЮЩИЕ ПАМЯТЬ
- КООРДИНАЦИЯ ВСТРЕЧ С ВРАЧАМИ
- ПОМОЩЬ СОЦИАЛЬНОГО РАБОТНИКА
- ЗАЛ ДЛЯ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА
- ЗАЛ КАЗИНО
- МУЗЫКАЛЬНЫЕ, ВОКАЛЬНЫЕ И ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ
- ДВУХРАЗОВОЕ ГОРЯЧЕЕ ДИЕТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ

"МЫ ИМЕЕМ ТО, ЧТО НЕ ИМЕЮТ ДРУГИЕ" У НАС СВОЯ ПЛАТ КОШЕРНАЯ КУХНЯ СО СВОИМИ ПОВАРАМИ!!

**ПРИНИМАЕМ
МЕДИКЕЙТ
И ВСЕ ВИДЫ
СТРАХОВОК**

**ОБЕСПЕЧИВАЕМ
ТРАНСПОРТОМ ИЗ
ЛЮБОЙ ТОЧКИ
НЬЮ-ЙОРКА**



Чтоб в кругу друзей отметить юбилей столетия, В Квинс на запись поспешите в Центр долголетия. Здесь окажут вам всегда максимум внимания, Создадут комфорт, уют, вкусное питание. Спорт, концерты и кино, круг большой общения, Чтобы были вы всегда в добром настроении. Помощь нужную окажет чуткий персонал, Чтобы каждый день был важен, жизнь вам продлевал.



- РИСОВАНИЕ, ШАХМАТЫ, НАРДЫ И ДРУГИЕ НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ
- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БИЛЬЯРД
- ЛЕКЦИИ И СЕМИНАРЫ
- КРУЖОК УМЕЛЫЕ РУКИ
- УСЛУГИ ПАРИКМАХЕРА
- РАЗМИНКА И ЙОГА
- РЕЛИГИОЗНЫЕ УСЛУГИ



63-36 99TH STREET, REGO PARK NY 11374
TEL.: 718-459-2555, CELL: 718-496-3834, FAX: 718-459-2444



AVONORA PHARMACY

- **СПЕЦ. ПРЕПАРАТЫ (ПО РЕЦЕПТУ И БЕЗ) ОТ РЕДКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (ВКЛЮЧАЯ ОНКОЛОГИЮ И БЕСПЛОДИЕ)**
- **КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ПРАВИЛЬНОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВ**

- **ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА ИЗ ИЗРАИЛЯ**
- **КОСМЕТИКА МЁРТВОГО МОРЯ**
- **"РУССКИЕ" ТОВАРЫ И ЛЕКАРСТВА**
- **ЛЕЧЕБНЫЕ ЧАИ И ТРАВЫ**
- **КОШЕРНЫЕ ДИЕТИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ (ORGANIC)**
- **КОШЕРНЫЕ ВИТАМИНЫ**
- **КНИГИ И СПРАВОЧНИКИ ПО МЕДИЦИНЕ**
- **ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ ТОВАРЫ И ОБУВЬ**
- **ТОВАРЫ ДЛЯ БАНИ, АРОМАТЕРАПИЯ И МНОГОЕ ДРУГОЕ...**

БЕСПЛАТНО

ДЛЯ НАШИХ ПАЦИЕНТОВ:

- | | |
|---------------------|---------------|
| • ДОСТАВКА | DELIVERY |
| • КСЕРОКОПИИ | COPIES |
| • УСЛУГИ НОТАРИУСА | NOTARY PUBLIC |
| • ПЕРЕСЫЛКА ФАКСОВ | FAX SERVICE |
| • БОНУС КАРТЫ | REWARD CARDS |
| NO FEE MONEY ORDERS | |

ПРИНИМАЕМ МЕДИКЕЙД И ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВОК

149-01 Union Tpke., Flushing, NY 11367

718-969-3300

**Забота
Внимание
Исцеление**



MoneyGram



ИНСТИТУТ СОВРЕМЕННОЙ УРОЛОГИИ

ПОД РУКОВОДСТВОМ ПРОФЕССОРА ДАВИДА ШУСТЕРМАНА



ДАВИД ШУСТЕРМАН
Профессор урологии

МУЖСКАЯ УРОЛОГИЯ

ЛЕЧЕНИЕ:

- Рака простаты • Аденомы простаты
- Импотенции • Вазэктомия
- Мочекаменной болезни
- Инфекций и крови в моче
- Нарушений мочеиспускания

Доктор Давид Шустерман имеет 20-летний опыт работы в лучших госпиталях Нью-Йорка и Нью-Джерси



МЭТТЮ ШАХБАНДИ
Профессор урологии

ЖЕНСКАЯ УРОЛОГИИ И ГИНЕКОЛОГИЯ



РОЗАЛИЯ БОРОХОВ
Специалист в гинекологии

ЛЕЧЕНИЕ:

- Недержания мочи
- Хронических циститов, уретритов, пиелонефритов
- Мочеполовых свищей
- Хронических тазовых болей
- Опухания органов малого таза
- Частого, болезненного мочеиспускания
- Аномальные менструации
- Утреннее недомогание
- Тестирование, диагностика и лечение венерических заболеваний
- Кровотечение, выделения, зуд, сухость
- Тестирование на беременность
- Симптомы менопаузы
- УЗИ органов малого таза
- Консультация и лечение бесплодия



МАРИНА БОРУХОВ
Специалист в женской урологии

НАГРАДЫ ЗА 2013-2015 гг



- ✓ Новый, оборудованный по последнему слову техники, современный офис
- ✓ Диагностика, лечение и профилактика мочекаменной болезни и болезней почек
- ✓ В офисе проводят все тесты
- ✓ Принимаем все страховки
- ✓ В нашем офисе к пациентам относятся как к семье

www.NYUrology.com

MANHATTAN

800 2nd Ave., 9th FL
corner of 42nd St.
New York, NY 10017

BROOKLYN

2882 West 15th
Street, Brooklyn
NY 11224

QUEENS

69-15 Yellowstone Blvd, corner of 69th Rd
Forest Hills, NY 11375

718.360.9550

ДИАГНОСТИРОВАН РАК ПРОСТАТЫ?

ВСЕМИРНО ИЗВЕСТНЫЙ ЭКСПЕРТ РАКА ПРОСТАТЫ ДОКТОР ДАВИД САМАДИ



СВЫШЕ 6000 МУЖЧИН БЫЛИ УСПЕШНО ПРООПЕРИРОВАНЫ

- ПЕРСОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ
- ОПТИМАЛЬНЫЕ ВАРИАНТЫ ЛЕЧЕНИЯ
- ВОССТАНОВЛЕНИЕ СЕКСУАЛЬНОЙ ФУНКЦИИ
- НОРМАЛЬНОЕ МОЧЕИСПУСКАНИЕ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

212-365-5000

485 MADISON AVE, FL. 21
NEW YORK, NY 10022
www.ProstateCancer911.com

North Shore LIJ Lenox Hill
Hospital

INCOME TAX

A&A Accounting Corp.



ALEXANDRA

БУХГАЛТЕР
ВЫСШЕЙ
КВАЛИФИКАЦИИ

(718) 309-3645
Alex@Accounting.net
81-22 188 St.
Jamaica Estate, NY 11423

- Персональный
INCOME TAX
- Квартальный
PAYROLL TAX
- Квартальный
SALES TAX
- TAX для
корпораций

- Компьютеризованная бухгалтерия
- Финансовый стейтмент
- Открытие, обслуживание и ведение бизнеса
- Открытие корпораций



ANGELICA

БУХГАЛТЕР ВЫСШЕЙ
КВАЛИФИКАЦИИ

(646) 262-1922
Angel@Accounting.net
82-46 189 St.
Jamaica Estate, NY 11423

- **МЫ ГАРАНТИРУЕМ ВОЗВРАТ ДЕНЕГ С IRS ЗА КОРОТКИЙ СРОК.**
- **ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ПРЯМО НА СЧЕТ КЛИЕНТА.**
- **ОБСЛУЖИВАЕМ КЛИЕНТОВ ВО ВСЕХ ШТАТАХ АМЕРИКИ.**

- **ОКАЗЫВАЕМ СОДЕЙСТВИЕ В ОФОРМЛЕНИИ TAX I.D.**
- **КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ФИНАНСИРОВАНИЮ – БЕСПЛАТНО ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ.**
- **BUSINESS SERVICES EMPLOYEE – BENEFITS EXEMPT ORGANIZATION**

ОБЩИНА

Рафаэль
НЕКТАЛОВ

Эти слова пришли мне на ум, когда череда смертей молодых мужчин и женщин свалилась на всех нас, после чего никакой праздник, никакая радость не могли уберечь тебя от вкуса горечи и внутреннего поражения, бессилия, обреченности и порочности современного общества. Проявления наркомании, охватившей все слои населения континента. Именно не страны, а континента – от Чили до Канады, Бразилии и Перу.

Состоявшийся круглый стол, созван по инициативе главного раввина нашей общины Баруха Бабаева и члена Совета директоров Центра Леона Некталова, а также редакции газеты The Bukharian Times, которая первой в течение ряда лет писала об этой проблеме в общине. Открывая заседание, я подчеркнул, что оно должно стать началом социализации данной темы, тем самым начать серию мероприятий, направленных не только на открытое обсуждение этой непростой, ставшей насущной проблемы, но и на разработку совместными усилиями плана совместной борьбы и профилактики, просвещения родителей, бабушек и дедушек, чье влияние должно оказать подобающее воздействие на детей и внуков. Следует, в частности, организовать и ежемесячно проводить во всех центрах, общественных организациях «День борьбы против наркомании». Мы должны научить родителей правильно общаться с детьми, дедушек и бабушек – с внуками.



Я обозначил спектр проблем, которые предлагалось обсудить в этот вечер.

Представил всех, кто так или иначе занимается этой проблемой, и попросил их поделиться своим опытом. Поэтому были приглашены представители организаций «РЕБЕКА» (Сара Биньяминова), AMUDIM (Цви Глюк), Operation Survival (Яков Берман). Община должна иметь собственные институты борьбы с этим социальным злом. Необходимо исследовать эту проблему вместе с социологами, узнать хоть приблизительные цифры, проценты, чтобы определить фронт работы, для этого надо ходить по домам и определиться с точными данными.

Раббай Барух Бабаев, который уже полгода активно доносит до прихожан общины актуальность проблемы наркомании среди молодежи, одним из первых стал обсуждать открыто эту тему на

НАША БОЛЬ. НАШИ НАДЕЖДЫ



многочисленных встречах, в частности на поминальных вечерах.

- Сегодня мы имеем проблему, которая должна быть для нас приоритетной, - сказал он, поблагодарив всех, кто пришли, чтобы участвовать в её обсуждении. - После публикации в двух номерах газеты The Bukharian Times подборки материалов читателей, специалистов и общественных деятелей по этой



проблеме ко мне стали звонить и приходили на прием родители с просьбой об оказании помощи. Один из них поведал мне страшную историю о том, как 17-летний сын пригласил в дом свою сожительницу, индуску 27 лет, которая также как и он были наркоманами. Когда отец запротестовал, он услышал угрозы от сына в свой адрес. В последнюю субботу сын стал очень буйным и неуправляемым, так как не имел наркотика. Пришлось вызвать «Хацалу». Когда врачи вошли в его комнату, он им стал угрожать расправой. Пришлось вызвать полицию.

И сегодня мне известны истории похлеще этой.

Я считаю, что у нас должен быть общий централизованный план по работе с наркозависимыми людьми, родителями, по формированию общественного мнения в школах и иешивах, на собраниях и концертах – везде. И я надеюсь, что, с Б-жьей помощью, мы сможем преодолеть это зло, пока оно не охватило широко все слои нашего населения.

Раббай Бабаев специально пригласил представителей двух организаций, которые непосредственно занимаются этой проблемой.

- Сегодня мы должны понять важную цель: проблема, с которой столкнулась община, не является только проблемой бухарских евреев, - сказал Цви Глюк (AMUDIM), - она актуальна для всех: ашке-

назов, сефрадов – всех еврейских групп.

Он рассказал о том, как его организация работает с наркозависимыми людьми, чтобы предотвратить летальный исход: определяется симптоматика, а также выявляются те, кто постоянно увеличивает дозу употребления наркотиков (overdose).

- Мы работаем и откликаемся на звонки в любое время, предлагаем самое удобное расписание для встреч и лечения больных, - подчеркнул он.

Говоря о явлении наркотической зависимости, он рассмотрел его в трех аспектах: **медицинском** (эти средства воздействуют на центральную нервную систему как галлюциногены, седативные, стимулирующие вещества), **социальном** (использование этих средств имеет широкое социальное значение), **юридическом** (средство признано наркотическим и внесено в список наркотиков соответствующим правовым актом). Кстати, следует помнить, что к наркотикам относятся и некоторые лекарственные средства: морфин, промедол и т.д.

Он распространил свои брошюры с указанием телефона (646)517-0222, куда могут обратиться те, кто столкнулись с этой проблемой.

- Важно, что есть издания на языке, которым владеют родители, - сказал Глюк, глядя на обилие изданий, имеющихся в общине бухарских евреев Нью-Йорка. - Родители, бабушки и дедушки – это те, кто в первую очередь знают и понимают, что беда подошла слишком близко к их семьям и надо принимать меры. И мы готовы обучать их этому. Они самые верные и надежные партнеры в лечение их детей и внуков.

Прежде чем, предоставить слово С.Биньяминовой, возглавляющей организацию REBЕСА Inc. с 1986 года, я сообщил, что, по данным этой организации, 145 молодых учащихся иешив Бруклина, Квинса, Бронкса и Стэтен-Айленда страдают наркотической зависимостью. Но там не указано количество бухарских евреев.

Сара Биньяминова в своем выступлении выразила обеспокоенность тем, что многие дети принимают наркотики, беря пример с взрослых в семье или по соседству.



Она привела пример 1990 года, когда в организацию обратилась семья, которая приехала из Израиля. Молодой красавец, артистичный, талантливый парень по имени Боря очень хотел жить, но не смог получить должной и своевременной помощи, так как среди персонала этой программы не было русскоязычных сотрудников. В США действует закон, который гласит, что в школах, клиниках должны быть специалисты, владеющие языком, на котором говорит та или иная община.

С.Биньяминова помогла двум русскоязычным организациям в Бруклине и Квинсе получить гранты на открытие специализированного центра для нашей общины. Но, к большому сожалению, фонды ушли в частный карман – и от действий таких лиц страдает вся наша община: их действия в прошлом усложнили получение в настоящее время грантов организациями, которые действительно желают помочь общине. Она



также сообщила, что РЕБЕКА организовала показы профилактических фильмов в общеобразовательных школах Нью-Йорка.

Синтия Залинский, директор



программ Queens Jewish Community Council, заявила, что готова серьезно подключиться к этой проблеме, чтобы содействовать борьбе против наркотической зависимости, что это общая проблема для всей еврейской общины города. Ею накоплен соответствующий опыт, и она готова поделиться им и предоставить все возможности для успешного кооперирования в этом направлении.

Профессор Велям Кандинов (журнал «Beth Gavriel») согласился со мной, что следует организовать социологическое исследование, которое поможет пролить свет на истинное положение вещей в нашей общине.

- Я готов составить весь план работы в этом направлении, ведь мы не знаем истинной социальной картины, не знаем степень болезни и как она поражает нашу общину, - сказал он. - Если бухарские евреи смогли заявить о себе в Америке как прекрасные бизнесмены, врачи и юристы, то теперь следует показать, какие мы родители, воспитатели, и всей общиной суметь противостоять этой угрозе.



Доктор Светлана Исхакова сделала специальное сообщение, согласно которому прием наркотических средств имеет место в традициях народов Средней Азии, включая бухарских евреев. Есть немало примеров употребления кукнара, кальяна, насвай, которые, на первый взгляд, кажутся весьма безобидными, но несут такие же последствия, как и другие наркотические препараты и травы.

- Кальян так же опасен, как и выкуренные за день 2-3 пачки сигарет! - сказала она. - Опасность для молодежи и в том, что сам процесс создает образ некоего вальяжного человека, который кайфует в соответствии с образами некоего сказочного Востока. На самом же деле, это является первым шагом к получению наркотического удовольствия, которые потребуют усиления и продолжения на другом качественном уровне. Насвай запрещен в Казахстане и Туркмении. А у нас в общине я вижу, как многие открыто пользуются им, и уже к нему приучаются молодые. Никто не делает им замечания!

Dayan & Baxter

Law Firm, P.C.

**ЕДИНСТВЕННАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ
РУССКОЯЗЫЧНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА**

Experience • Knowledge • Strength

- КОММЕРЧЕСКИЕ СПОРЫ
- УГОЛОВНЫЕ ДЕЛА
- КОРПОРАТИВНЫЕ ВОПРОСЫ И КОНТРАКТЫ
- РАССЛЕДОВАНИЯ ПО МЕДИКЕЙД И МЕДИКЕР
- НЕДВИЖИМОСТЬ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- ПРАВА РАБОТНИКОВ И РАБОТОДАТЕЛЕЙ
- МЕЖДУНАРОДНАЯ ТОРГОВЛЯ И ИНВЕСТИЦИИ
- НАЛОГОВЫЕ ПРОБЛЕМЫ
- VISAS, ASYLUM & DEPORTATION
- БАНКРОТСТВО
- ЧАСТНЫЕ РАССЛЕДОВАНИЯ
- РАЗВОДЫ И СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

Наша сплоченная юридическая фирма ведет практику во всех наиболее существенных областях права, касающихся ваших самых насущных жизненных нужд. В нашей фирме все русскоговорящие юристы обладают высокой квалификацией, большим опытом, знаниями и влиянием в зале суда и во внесудебных переговорах.

**ИМЕННО НАША ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА СМОЖЕТ
РАЗРЕШИТЬ ВСЕ ВАШИ ЮРИДИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ!**

718-268-9400

- 2616 Coney Island Ave., Brooklyn, New York 11223
- 267 Fifth Ave., New York, New York 10016
- 8002 Kew Gardens Road, Suite 902, Kew Gardens, New York 11415

MORTGAGES

FM Home Loans has developed an excellent reputation of providing the highest quality of service at the most competitive prices, and innovative loan products with individual borrowers as well as developers.

- Conforming, Conforming Jumbo and FHA
- Primary, Second Home and Investment properties
- Jumbo Loans
- VA Loans
- Commercial Lending
- FHA Reverse Mortgages
- Foreign National Loans
- COOP & Condo Loans

CALL US TODAY TO GET PRE-APPROVED!

718.969.7100

186-09 Union Turnpike
Fresh Meadows, NY



Ruben Gurgov
NMLS# 8273

"An established mortgage lender to lead you home."



Robert Yusupov
NMLS# 7979

FM HOME LOANS - 2329 Nostrand Ave, 3rd Floor, Brooklyn, NY 11210 | 718-377-7900
Licensed Mortgage Banker - NY, NJ, CT, PA, CA, FL, MA, MD, MN, VA, IL, OR, AZ and DC Banking Departments
Licensed Mortgage Banker, NYS Department of Financial Services
NMLS ID #2212



Приобретайте жилье, достигая поставленной цели

Независимо от того, покупаете ли вы свой первый дом или второй, или же рефинансируете свое нынешнее жилье, компания Wells Fargo Home Mortgage предлагает продукты и программы, которые помогут вам достичь своих целей в приобретении жилья.



- Широкий выбор стандартных кредитов и государственных ссуд
- Финансирование нового строительства и ремонта
- Ипотеки с фиксированной и плавающей процентной ставкой
- Финансирование инвестиционной собственности

Я помогу вам купить жилье с большей уверенностью. Свяжитесь со мной сегодня!

Елена Давыдова

Консультант по вопросам ипотечных кредитов

Рабочий телефон: 718-730-6068

Мобильный телефон: 917-815-4704

72 12A Austin Street

Forest Hills, NY 11375

yelena.davydova@wellsfargo.com

www.wfhome.com/yelena-davydova



NMLS ID (идентификатор в Национальной системе и реестре лицензирования ипотек) 625205

Информация действительна на дату печати и может быть изменена без предварительного уведомления.
Wells Fargo Home Mortgage является подразделением банка Wells Fargo Bank, N.A.
© 2011 г. Wells Fargo Bank, N.A. Все права защищены.
NMLS ID 399801. AS2045880 Срок действия истекает 07/2016



SPECIAL DISCOUNT WITH THIS AD



"BREATH OF ITALIAN DESIGN" DESIGNED AND MADE IN ITALY.

SPECIAL DISCOUNT WITH THIS AD



SPECIAL OFFERS GIFT FOR NEWLY WEDS WITH THIS COUPON

MANHATTAN LOCATION:
CANAL FURNITURE
402 BROADWAY
NEW YORK, NY 10013
TEL: 212.925.5343
WWW.CANALFURNITURE.COM



MODERN FURNITURE
Designs for living
89-18 QUEENS BLVD ELMHURST, NY 11373
TEL: 718.505.2594
WWW.NYFURNITURE.BIZ

HOME ELEGANCE
175 TALMADGE ROAD,
EDISON, NJ 08817
TEL: 732-248-8100
WWW.NYFURNITURE.BIZ

БОРИС АБАЕВ, MD

PAIN MANAGEMENT,
NEURO-MUSCULOSKELETAL MEDICINE
*Специализированный центр
по лечению болей и заболеваний
нервной и костно-мышечной системы*



- Все виды головных болей
- Заболевания позвоночника и суставов
- Лечение болей в любой части тела
- Лечение ортопедических, неврологических и ревматологических заболеваний



НОВИНКА:
впервые в Квинсе и Бруклине!
Использование новейшей методики по выявлению местонахождения ущемленного нерва (Pinched nerve) через кожу на шее, спине, пояснице

Обеспечиваем транспорт



- снятие сильнейших приступов головных болей в считанные минуты
- ПОЛНОЕ избавление от головных болей (при условии кооперации пациента)
- ПОЛНОЕ излечение шейного и поясничного радикулита
- снятие сильнейших приступов боли в шее и пояснице в считанные минуты
- эффективное лечение артрита коленного и бедренного суставов
- онемение в руках и ногах
- восстановление здоровья, движения и полноценной жизни
- КОРОТКИЙ КУРС ЛЕЧЕНИЯ!

Принимаем **ВСЕ** медицинские страховки

97-52 64 Avenue
(угол Queens Blvd у выхода метро "63 Drive"
(вход в офис с 64-й Ave.)
Тел. 718-830-0002

LAW OFFICES of Irina Yadgarova, PLLC

- ПЛАНИРОВАНИЕ И ПОДАЧА НА МЕДИКЕЙД
Medicaid Planning & Applications:

Правильное и своевременное планирование позволит получить вам право на Медикейд, даже при высоком ежемесячном доходе и весьма значительном состоянии

- ЗАВЕЩАНИЯ И ТРАСТЫ Wills & Trusts
- РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НАСЛЕДСТВА И УТВЕРЖДЕНИЕ ЗАВЕЩАНИЙ
Estate Administration & Probate
- ЗАЩИТА ИМУЩЕСТВА Asset Protection
- COMMERCIAL LEASES



ИРИНА

ЯДГАРОВА, Esq

Law Offices
of Irina Yadgarova, PLLC
63-50 Wetherole Street
Rego Park, NY 11374

347-699-5LAW (5529)
www.YadgarovaLaw.com

ВАС АРЕСТОВАЛИ? – ЗВОНИТЕ!

347.249.5057 718.849.7272

АДВОКАТЫ

Энтони

ЛОМБАРДИНО

**Борис
НЕКТАЛОВ**

101-05 Lefferts Blvd
Richmond Hills, NY 11419



Attorney advertisement

ПРЕДСТАВЛЯЕМ ЗАЩИТУ В ШТАТАХ НЬЮ-ЙОРК И НЬЮ-ДЖЕРСИ

50 ЛЕТ ПРАКТИКИ

Адвокаты успешно осуществляют защиту в разных аспектах уголовного права в Федеральном и Верховном судах страны, успешно представляя интересы своих клиентов на всех стадиях рассмотрения уголовного дела

ЭФИР

Ко мне обратился молодой, современный религиозный парень, достаточно преуспевший в свои неполные 25 лет человек – лоер, отец молодого семейства с вопросом: «А для кого это радио? Кто его будет слушать?.. Хотя, идея неплохая».

Другой молодой американец в беседе с будущим ведущим нашего радио на английском языке, интересуется: «А какая ваша цель? Кто ваш потенциальный слушатель?»

Начну с названия нашего радио. Фраза «Бат кол» в переводе с иврита означает «Голос Свыше». Написано в Техилим: «Много планов и воображений у человека, и только то, что запланировано свыше, станет реальностью».

Наши стремления, наши мысли, наши поступки и их результаты...

Отвечая на каждый из заданных вопросов, приходилось думать: а действительно, для чего создаем новое радио? Вроде бы уже за 50, работать в поте лица после почти 40 лет проживания в Нью-Йорке, нет необходимости. Так что же затеяно? Для чего? Бизнесом это тоже не назвать, так как большой упор будет делаться на просвещении, воспитании, развитии культуры.

После собрания в Центре в прошлое воскресенье, где с болью и скорбью на душе все заседающие переживали за происшедший в нашей общине наркотический удар, который нокаутировал многих из нас, и это было видно на лицах каждого, кто пришел в тот вечер, я еще раз подтвердил для себя: это не ты, это голос свыше – это БАТ КОЛ.

Значит надо общаться оперативно, говорить о наблевшем здесь и сейчас, подключать всех, кто в состоянии поддержать молодых в их беде. Но не только. Сколько разводов среди тех, кто были недавно, всего год назад под хупой, и клялись в верности и любви на всю свою жизнь, разбивая сосуды и пускаясь в пляс на шумной свадьбе!

Мы должны говорить и уметь говорить о главном и насущном, пробивая стену недоверия и взаимонепонимания, которое изнутри подтачивает отношения между

родителями и детьми, молодыми супругами, детьми и педагогами.

Радио – это инструмент, который был задуман давно и не нами, он находится в использовании много лет и будет пользоваться успехом ещё очень долго. И с первых строк, написанных в Торе, Создатель говорит с Вселенной, с ангелами и с человеком. Голосом Создатель создает и творит, голос ставит человека на ступень выше ангела и во веки веков будет управляющим инструментом в Творении.



Миссия радио Бат Кол суммирует тот задуманный акт, и, с Благословением Создателя, весь наш коллектив обязуется быть правдивым источником информации, целенаправленным во всех аспектах вещания, быть полезными для всех возрастных категорий слушателей, для всех бухарских (и не только) евреев: будь они религиозные или традиционные, верующие или находящиеся на пути к Хашему.

Ибо есть в молитве ХАЛЕЛ (избранные отрывки из книги Техилим), нами произносимая на всех фестивалях и праздниках: «Те, кто боятся ХАШЕМА, благодарите Его, ибо Его милость вечна!».

Выше там же, в Техилим, псалом 118, – отдельно на каждого: «Пусть Израиль благодарит Его, ибо Его милость вечна, пусть дом Аарона благодарит Его, ибо Его милость вечна».

На празднике Суккот мы должны взять четыре расте-



ния, и, только когда они привязаны друг к другу, мы можем произносить Благословение. Мы не можем быть друг без друга.

Как известно, количество людей во время нашего странствия по пустыне в течение 40 лет, неоднократно указано в Торе. Почему? Потому что это важно быть вместе и идти к великим целям.

В эту Субботу вечером, перед чтением Магилат Эстер, каждый из нас должен дать пол шекеля (доллара), чтобы быть посчитанным в составе нашего народа. Каждый важен в народе



Израиля, каждый имеет шанс на исправление.

Вышеизложенное – ответ на вопросы, которые задали мне близкие по духу люди. Это раббай Йосеф Мендельсон – мой духовный наставник, посланник грандиозного еврейского движения ХАБАД, организации, которая спасает, направляет и открывает истинное в творении Создателя

в еврейском народе по всему миру.

Это и мой брат, и друг Рафаэль Некталов, которого я поздравляю с победой в своей номинации «Человек 2016 года» по версии Всемирного Конгресса бухарских евреев. Но для меня он является Человеком века, ибо живёт с общиной, во имя общины, с самой общиной, её радостями и горестями. Для него всё другое второстепенно, хотя – слава Создателю за его благополучную семью, а главное за Миру Некталову – стержень этой семьи!

Прошу у Создателя Благословения для них, моих друзей и, конечно, для моей супруги Аллы Якубовой, которая знает и исполняет свою роль – ЭЗЕР КЕ НИКДО.

Она выросла в стенах сионаги на 70 Авеню, и с детских лет связана с общиной всем своим существованием и стремлением служить Хашему. Алла проводит большую работу среди женщин, активно борется с теми, кто стремится увести наших женщин от истинных целей семьи и собственного предназначения.

Слава Б-гу, мы ощущаем поддержку Вс-вышнего в наших стремлениях служить Хашему.



бли айн а нора, в данный момент этот вариант изгнания на Западе кажется оптимально-удобным. Насколько бы ни было нам комфортабельно и уютно здесь, «И так будет не всегда», как говорил мудрейший царь Соломон.

К сожалению или нет, но пусть наш будущий исход будет легче Египетского. Хотелось бы, уходя в свою страну назначения уйти со всеми коллективно, с нашими детьми и родственниками.

Помимо всего остального, наша организация разрабатывает вместе с израильской хай-тэк компанией, так называемый в наше время *Mobile application*, что позволит всем бухарским евреям глобально пользоваться этим инструментом, зная всех своих родственников, быть осведомлёнными обо всём происходящем в нашем, бухарско-еврейском мире, зная наши бизнесы и активно работать друг с другом.

В то же время, интегрируясь в обществе, НЕ АССИМИЛИРОВАТЬСЯ, где бы мы ни жили, и быть гордыми членами общины, которая вопреки всему, вывезла с собой из Средней Азии много ценного и полезного, гордится своей древней историей, традициями, прекрасной музыкой и нашими талантливыми певцами, композиторами и музыкантами, нашей замечательной, достойной гурманов национальной кухней.

Мы, бухарские евреи, не просто взяты из среды народов, где мы обитали, а мы всегда и непосредственно были теми, кто связан с Торой, Хашемом!

Заходите и пользуйтесь нашим вебсайтом www.BatKolRadio.com

Советуйте, делитесь, рассказывайте и удивляйте нас!

BatKolRadio@gmail.com

Tel : (718) 268-0708

Fax: (347) 523-3242

Александр Якубов

Бат Кол Радио
Нью-Йорк



BAT KOL RADIO NEW YORK

ГОЛОС СВЫШЕ

1520 AM

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЕСТРЫ – ЖИТЕЛИ БОЛЬШОГО ЯБЛОКА!
С РАДОСТЬЮ СООБЩАЕМ ВАМ,

24 АПРЕЛЯ, В 2:00 ДНЯ, НА ВОЛНЕ 1520 AM

НАЧНЁТ СВОЙ ПЕРВЫЙ ЭФИР **БАТ КОЛ РАДИО НЬЮ-ЙОРК.**

НАШ ЭФИР БУДЕТ ВЕСТИСЬ НА ДВУХ ЯЗЫКАХ.
НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ – В ПОНЕДЕЛЬНИК И СРЕДУ,
С 2:00 ДНЯ ДО 4:30 ВЕЧЕРА,
И В ВОСКРЕСЕНИЕ, С 12:00 ДНЯ ДО 4:30 ВЕЧЕРА,

НА АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ, ДЛЯ НАШЕЙ МОЛОДЁЖИ, –
ВО ВТОРНИК И ЧЕТВЕРГ, С 2:00 ДНЯ ДО 4:30 ВЕЧЕРА.

НАШЕ РАДИО МОЖНО СЛУШАТЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ – В МАШИНЕ, ДОМА, НА СМАРТ-ТЕЛЕФОНЕ –
И ВО ВСЕХ УГОЛКАХ ЗЕМНОГО ШАРА, ГДЕ ДОСТУПЕН ИНТЕРНЕТ.

www.BatKolRadio.com

ВЕСЬ ЭФИР НАШЕГО РАДИО ВЫ ЛЕГКО НАЙДЁТЕ В АРХИВЕ НА НАШЕМ ВЕБСАЙТЕ

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

ЭТО – ВАШЕ РАДИО, ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ИМ НА РАДОСТЬ И В ПОЛЬЗУ ВАШИХ ДЕТЕЙ И БЛИЗКИХ.

БУДЬТЕ ЧАСТЫМИ ГОСТЯМИ НА ВЕБСАЙТЕ НАШЕГО РАДИО, ГДЕ ВЫ СМОЖЕТЕ ПОМЕСТИТЬ
СВОИ КОММЕНТАРИИ, ОСТАВИТЬ СООБЩЕНИЕ ДЛЯ ЧЛЕНОВ НАШЕЙ ОБЩИНЫ,
ИЛИ ПРОСТО ПРЕДУПРЕДИТЬ НАС ВСЕХ О ЧЁМ-ЛИБО ВАЖНОМ.

ЭТО НАШЕ РАДИО – ДЛЯ ВСЕХ СИНАГОВ И ЦЕНТРОВ ИХ ДУХОВНЫХ НАСТАВНИКОВ И ИХ ЛИДЕРОВ, ДЛЯ КАЖДОГО ЧЛЕНА НАШИХ ОБЩИН, ГДЕ БЫ ВЫ НИ ЖИЛИ, БУХАРСКИЕ ЕВРЕИ!

ВЫ БУДЕТЕ ПРИЯТНО УДИВЛЕНЫ НАШИМИ ЦЕНАМИ НА РЕКЛАМЫ, ПОЗДРАВЛЕНИЯ ВАШИМ ЛЮБИМЫМ К ИХ ДНЯМ РОЖДЕНИЯ ИЛИ ОЧЕРКИ О ТЕХ, КОГО УЖЕ НЕТ С НАМИ, НО ВЕЧНО ДОРОГИ, ИБО ПРЕБЫВАЮТ В ИНОМ МИРЕ.

НАША МИССИЯ – СТАТЬ ОДНИМ ИЗ ИНФОРМАТИВНЫХ ПОРТАЛОВ ДЛЯ ОБЩИН БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ, ЧТО ПОСЛУЖИТ ПОЗИТИВНЫМ ИЗМЕНЕНИЯМ В СОЦИАЛЬНЫХ АСПЕКТАХ НАШЕЙ ЖИЗНИ, А ПРИ ПОМОЩИ ИНФОРМАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКОЙ ИНФОРМАЦИИ СТАНЕТ ПРЕГРАДОЙ ДЛЯ ВСЕВОЗМОЖНОГО ПРОНИКНОВЕНИЯ И РАБОТЫ РАЗНОГО РОДА МИССИОНЕРОВ И СЕКТ.

ПРИНИМАЕМ ВАШИ ЗАЯВКИ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ И РЕЗЮМЕ НА НАШЕМ ВЕБСАЙТЕ ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ:

718-268-0789



Александр Якубов

BatKolRadio@gmail.com

Tel : (718) 268-0708

Fax: (347) 523-3242

Бат Кол Радио

Нью-Йорк

 batkolradio



Перенос со стр. 6

Она привела имена и телефоны американских организаций, специально занимающихся проблемой наркозависимости.



Собрание приняло обостренный характер, когда выступил частный детектив **Анатолий Закинов**, также выразивший тревогу за состояние наркомании в нашей общине, но при этом озвучил некую заинтересованность самих врачей, докторов-наркологов в том, что увеличивается число наркоманов.

- У меня есть примеры того, как врачи многократно увеличивали дозу потребления лекарства, и это, в частности, привело к тому, что юноша стал наркоманом, - заявил он, вызвав недовольство присутствующих врачей. - И вместо того чтобы остановить прием таблеток, они выписывались и дальше. И хочу отметить, что сегодня сами родители идут и покупают своим детям наркотики!



- В Америке четко дифференцирована выдача такого рода медикаментов, - возразил **доктор Олег Фузайлов**, - и ни один врач не имеет права увеличить дозу, так как высока ответственность. Все препараты имеют свое назначение, и никто не имеет права его нарушать.

О. Фузайлов считает, что наступило время для осознания социальной и медицинской опасности для нашей молодежи перед этим серьезным вызовом:

- Мы уже должны думать о том, как нам создать собственные реабилитационные центры, создать фонды (я поддерживаю предложение Р.Некталова). Эти средства должны пойти на открытие анонимных центров по лечению наркоманов, оплаты работы психологов и наркологов, привлечения грантов на эти программы. Обращение наркотических и психотропных средств на территории США регламентируется законом. Согласно данному закону, под наркотическими и психотропными веществами понимают включенные в специальный перечень вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, растения, с которыми можно ознакомиться на сайте.

Доктор-невропатолог в СССР, сейчас помощник хирурга в гос-

НАША БОЛЬ. НАШИ НАДЕЖДЫ

питале, **Алексей Ильев** (фонд «Маргилан») сказал:

- Надо усилить взаимосвязь родителей с детьми, больше уделять детям внимания. Знаю многих парней, которые начинали с марихуаны, которых я предупреждал о последствиях. И через некоторое время видел их на операционном столе, куда их привозили с завышенной дозой тяжелых наркотиков. Они поступают и потому, что образовавшиеся язвы желудка, приводят их к коматозному состоянию. Мне приходилось быть свидетелем их летального исхода, видеть состояние родителей, потерявших детей.



Мы обязаны организовать анонимные линии для наркоманов, выйти на тех, кто наркозависимы. И еще. Мне непонятно, почему каждый, кому не лень, считает себя способным решать эту проблему. Я, например, ничего конкретного, информационного не услышал из уст тех, кто этим занимаются. Где и перед кем они отчитываются?

Элла Аминова, («Женский мир»), работник крупной компании, сообщила, что выделяются средства на борьбу с этим злом, и есть организация, которая выдает гранты для лечения наркозависимых людей (находится в районе Джамайки). Более того, она уверена, что трудно эти средства использовать не по назначению.



Арон Суюнов, президент фонда «Пайшанбе»:

- Наши дети курят, колются, их посылают на разные курсы лечения... Мы должны точно знать: можно ли доверять этим организациям? Я вижу здесь представителя «AMUDIM», у которой высокая репутация в еврейском мире. Это обнадеживает. Чтобы помочь нашей общине, мы должны знать, откуда к нам поступают все наркотики. Кто продает их нашим детям? Ведь, наверное, есть такие данные в полиции? Надо знать, с кем наши дети общаются? Чем больше информации бу-



дет у нас, тем легче будет и борьба с этим.

Врач-психиатр Ю.Фазылов, занимавшийся проблемой наркомании в СССР, определил некоторые социальные особенности привыкания молодых людей к тяжелым наркотикам.

- Употребление наркотических веществ привлекает тем, что возникает состояние, подобное опьянению: ощущение радости бытия, прилив сил, смешливость, двигательная расторможенность, - отметил он. - К эйфории присоединяется ощущение физического благополучия и покоя. В большей части, причиной смерти больных наркоманией является передозировка наркотических препаратов, которая вызывает острую сердечнососудистую недостаточность. Но одна из важных составных частей проблемы - кризис духовности и вытекающие от этого последствия. Человек чувствует себя потерянным, и самоутверждается таким путем.

Фазылов выразил уверенность в том, что можно решить проблему в нашей общине, используя опыт работы раввинов. Он сказал, что ему знакомы пути эффективного лечения этой болезни. И, несмотря на то, что проблема многогранна, соединяя в себе психологические, социальные, экономические аспекты (разграничить их очень трудно), при помощи всей общины решить её можно.

Собрание продолжалось более двух часов. Подытожив суждения и предложения участников собрания, я попросил выступить также инициатора мероприятия **Леона Некталова**.

- Я выражаю всем вам большую благодарность от руководства Центра бухарских евреев, и в первую очередь нашему главному раббау Баруху Бабаеву, главному редактору газеты Рафаэлю Некталову, раввинам З.Заволунову и И.Воловику за организацию и проведение столь важного в об-



щине собрания, - сказал он. - Проблема непростая. Когда мы иммигрировали 40 лет тому назад, почти не сталкивались с этим злом. Беда пришла в Америку в последнее время, и ее жертвами



оказались именно иммигранты последней волны - наши родные и близкие. Поэтому я призываю активизировать эту работу, продумать, как можно найти тех, кто снабжает нашу общину наркотой. Ведь где-то все это приобретается, и мне известно, что подчас сами родители идут на этот шаг...

Вот мнения и тех, кто не успели высказаться, но дали интервью автору.

Рена Елизарова, собкор. «Менора»

- Мы ломимся, к сожалению, в открытые двери. В 1996-е годы в The Central Queens Y, была, при поддержке JCCA (Белла Зелкин), создана организация для подростков, куда приходили многие дети после школы. Осознав важность этой проблемы, руководство программ, организовало дежурство вокруг школы, общение с детьми, кто покупал или продавал легкие наркотики. Их привлекали к деятельности организации. Успехи были ошеломляющие! Потом появилась Bukharian Teen Lounge, куда ходили около 500 наших детей - тех, кто не учились в иешивах. И с ними тоже активно работали специалисты. Сегодня нет этих организаций в нашей общине и, соответственно, нет той помощи психологов, педагогов нашим детям. Сейчас наши детишкельники - на улице. Наркомания - это проблема номер один. Надо начинать комплексное изучение этой проблемы. И я согласна с Р. Некталовым, который считает важным идти от двери к двери и взять на учет этих детей.

Ариэль Рубинов, кинорежиссер:

В Израиле это тоже большая проблема, и в частности среди молодых бухарских евреев. Я ду-

маю, что надо снять несколько клипов с теми, кто борется с этим злом, кто противостоял ему, и поставить их на фейсбук, чтобы люди в социальных группах могли делиться информацией. У нас небольшая община в Америке, и я думаю, что можно, если не искоренить зло, то, по крайней мере, помочь тем, кто еще не пристрастился к этому.

Светлана Левитина-Хаимова (World Woman Emigrants):

- Я благодарна всем организаторам этого собрания, так как актуальность проблемы не вызывает ни у кого из нас сомнения. На мой взгляд, надо больше работать в семье, разговаривать с женщинами, матерями, которые острее чувствуют эту проблему. Поэтому женские организации должны сейчас переориентировать себя на решение программ помощи наркозависимой молодежи. Я надеюсь, что мы сможем существенно уменьшить масштабы вовлечения новых молодых ребят и девушек к наркозависимости.

P.S.

Впервые я осознал со всей серьезностью эту опасность, после просмотра фильма «Traffic» (четыре «Оскара» в 2000 году) режиссёра Стивена Содерберга. В фильме исследуется сложный процесс нелегального оборота наркотиков, показанный со стороны различных его участников: наркомана, политика, торговца и полицейского. Известный актер Майкл Дуглас играл роль главы Национального управления по контролю за оборотом наркотиков, который вдруг узнает, что и его единственная дочь попала в капкан наркоторговцев. И таким образом, он становится соучастником и свидетелем всей этой страшной коррупционной машины, которая, как оказалась, даже ему неподвластна. И, тем не менее, он находит в себе силы до конца бороться с этим злом.



Выходя из кинотеатра потрясенным, я подумал: если такого класса личности становятся жертвой этой налаженной бизнес-системы, что говорить о простых людях, которые, по воле обстоятельство, стали вовлеченными в эту безжалостную мясорубку, куда попадают и наши дети - самое дорогое что есть на земле.

Очень советую посмотреть. Дорогие читатели, вы также можете выразить собственное мнение о путях противостояния наркомании в нашей общине.

18 марта в 9 часов вечера в Центре бухарских евреев состоится лекция профессионалов «День против наркотиков» на русском и английском языках.

Рафаэль НЕКТАЛОВ
Фото Бориса Бабаева

BUKHARIAN JEWISH COMMUNITY CENTER
PRESENTS

DRUG ABUSE & OVERDOSE AWARENESS

Злоупотребление наркотиками и осознание передозировки



9PM

MARCH 18, 2017

SPEAKERS:

Rabbi B. Babaev

Chief Rabbi of Bukharian Jewish Community Center

Zvi Gluck

Founder and Director of Amudim

Naftaly Herskovic

Founder Director of the Amudin Opioid
Overdose Prevention Program

Специальная презентация о предотвращении
передозировки наркотиками.

*Naloxone is a medication that can reverse the effects of an overdose of heroine, certain opioids and some types of painkillers. If given soon enough, Naloxone can counter the overdose effects, usually within minutes. Up to 200 life saving Naloxone kits will be given out.

Налоксон - это лекарство которое может изменить последствия передозировки героином, действуя как определенные опиоиды и некоторые виды болеутоляющих средств, если учитывать достаточно скоро, налоксон может предотвратить эффекты передозировки, как правило, в течение нескольких минут.

До препаратов 200 Налоксон будет выдаваться для спасения жизней.



106-16 70TH AVE, FOREST HILLS, NY 11375

МЫ ЗДЕСЬ ЖИВЕМ

Это было совместное собрание сотрудников полиции и ряда религиозных лидеров Квинса во Флашинге. Оно состоялось в Индийском центре Северной Америки (Holly Avenue) вечером 2 марта, и было посвящено празднованию разнообразия религий, единства и веры. Встреча называлась Interfaith Prayer Service, и была организована нью-йоркской полицией и отделом по делам общин мэра города.

На украшенной флагами транспарантами сцене представители нескольких религиозных объединений сидели рядом друг с другом, и выходили по очереди к трибуне, чтобы обратиться со своими молитвами и отразить

МИР В НАШЕМ МИРЕ НЕ ИМЕЕТ СТЕН



ставляя этот центр. - И мы, как сообщество, и полиция, будем выступать в единстве на благо мира и надежды. Мы сделаем всё для того, чтобы Нью-Йорк жил в безопасной и прекрасной атмосфере.

Выступил капелан, духовный представитель полиции города (Джорж Анастасиу (Fr. George Anastasiou)). В его молитвах было много евангельских изречений о мире, о взаимопонимании между разными людьми, о стремлении жить в дружбе и уважении представителей разных вер.

- Давайте всегда помнить, что мир и солидарность, разнообразие и единство, являются отличительными чертами этого города и этой страны, и нам очень повезло жить здесь, - сказал имам Един Джонович, пред-



позиции своих конфессий по вопросам мира и взаимоотношения с окружающим миром перед переполненной аудиторией.

На эту встречу были приглашены жители и представители разных общин Квинса. Среди гостей была и группа из бухарско-еврейской общины – президент Центра бухарских евреев Симха Алишаев, член Совета директоров Леон Некталов, координатор Конгресса бухарских евреев США и Канады Рафаэль Некталов, президент фонда Эдуарда Некталова Иосиф Хаимов, певец Юхан Биньяминов. Также принимала участие и группа из общины грузинских евреев во главе с раввином Авраамом Хетом.



- Цель этой межконфессиональной службы - подтвердить, что все мы здесь сегодня собрались, как единая группа", - сказала Ума Мисорекар, пред-

ставляющий Албанско-американский исламский центр в Квинсе.

Перенос на стр. 23



Dr. Nona

сила жизни Мертвого моря у вас в доме!

Большой ассортимент нашей продукции поможет Вам оставаться красивыми и молодыми!

Динамический увлажняющий крем

Энергия жизни Мертвого моря. Крем «Спасатель» от компании Dr. Nona предлагает решения по оказанию первой помощи при различных проблемах кожи, таких как рубцы, укусы, шелушение, сухость и даже ожоги.

Губная помада

Уход и питание для губ. Нанесенная тонким слоем помада увлажняет губы и придает им мягкий шелковистый вид. Помада содержит пчелиный воск, который разглаживает губы и препятствует быстрому испарению влаги. Регулярное использование губной помады предотвращает образование трещин и защищает от погодных изменений.

Лосьон для тела "Солярис"

Инновационный лосьон для тела деликатно восстанавливает и смягчает кожу, способствует ее регенерации, обеспечивает комплексную защиту и помогает устранить различные проблемы кожного покрова. Регулярное использование лосьона «Солярис» помогает при растяжках кожи, устраняет пигментные пятна и способствует заживлению ран и обморожений. Лосьон снимает мышечные и костные боли и характеризуется высокой эффективностью при общем массаже.



Купон в размере \$5 при любой покупке на \$30 и более - промокод "life5", бесплатная доставка.

Приобрести продукцию можно по адресам:

Portland Office: 1437 SE 122 Ave, Portland, OR 97233

Tel: 971-313-0187

New York Office: 481 Kings Hwy, Brooklyn, NY 11223

Tel: 718-266-5600

или через интернет www.dniny.com



NYU LANGONE AMBULATORY CARE-REGO PARK

Врачи и Виды Услуг

ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ

Grigoriy Gurvits, MD;
David M. Poppers, MD

ГЕМАТОЛОГИЯ/ОНКОЛОГИЯ

Boris Kobrinsky, MD; Paul Bader, MD
Nasir Gondal, MD; Elena Katz, MD

ГИНЕКОЛОГИЯ

Janet Abrams, MD
Elsie Alvarez, MD

ДЕРМАТОЛОГИЯ

Evan A. Rieder, MD

КАРДИОЛОГИЯ

Anvar Babaev, MD, PhD, FACC
Alex Reyentovich, MD
Gary Golduber, MD; Tariq Jamil, MD

ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕВЫХ СИНДРОМОВ

Mikhail Kogan, MD

НЕВРОЛОГИЯ

Dora Pinkhasova, MD
Andre Strizhak, MD

НЕФРОЛОГИЯ

Alexander Bangiev, MD

ОРТОПЕДИЯ

Vladimir Tress, MD
Claudette Lajam, MD

ОФТАЛЬМОЛОГИЯ

Ahmed Habeeb, MD

ПОДИАТРИЯ

Yelena Ogneva, DPM

ПУЛЬМОНОЛОГИЯ (ЗАБОЛЕВАНИЯ ЛЕГКИХ) и НАРУШЕНИЯ СНА

Irina Zolotarevskaya, MD
Dmitriy Yadgarov, MD

РЕВМАТОЛОГИЯ

Nina Bhambhani, MD

ТЕРАПИЯ

Mani Ushyarov, DO
Darius Winter, MD
Marina Saksonova, MD
Faina Kogan, MD
Yanina Etlis, DO

УРОЛОГИЯ

Stacey Loeb, MD
James Borin, MD
Seth Cohen, MD

ФИЗИОТЕРАПИЯ и РЕАБИЛИТАЦИЯ

Vladimir Onefater, MD

ХИРУРГИЯ

Bradley F. Schwack, MD
Anna Kundel, MD



ЦЕНТР ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ РАДИОЛОГИИ

MRI/MRA/MRV (магнитно-резонансная томография/ангиография/венография)
3D Ultrasound (трехмерное УЗИ);
Digital Mammography (цифровая маммография); **Digital X-Ray** (цифровой рентген); **Bone Densitometry** (оценка плотности костей); **CT Scan** (компьютерная томография); **Nuclear Medicine** (ядерная медицина); **Computed Radiography** (компьютерная радиография)

PERLMUTTER CANCER CENTER AT NYU LANGONE AMBULATORY CARE-REGO PARK

ЛЕЧЕНИЕ ВСЕХ ВИДОВ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ И БОЛЕЗНЕЙ КРОВИ

НОВЫЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР

ФИЗИОТЕРАПИЯ/ТРУДОТЕРАПИЯ,
СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА И РЕАБИЛИТАЦИЯ

ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ И ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕВЫХ СИНДРОМОВ

Мы принимаем все программы медицинского страхования, включая Медикер.

Директор медицинского центра:
Paul Pogrebinsky

ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С НАШИМИ ВРАЧАМИ

EVAN RIEDER, MD, FAAD, Дерматолог



Д-р Эван Ридер, доцент кафедры дерматологии при NYU School of Medicine, специализируется в области терапевтической, хирургической и эстетической дерматологии. Д-р Ридер защитил диплом врача в Пенсильванском

университете и прошел ординатуру в NYU Langone Medical Center. Он проводит всестороннюю диагностику, терапевтическое и хирургическое лечение заболеваний кожи. Д-р Ридер предоставляет такие косметические процедуры, как ботулинотерапия (Botox) и кожные наполнители.

ELSIE ALVAREZ, MD, Акушер-гинеколог



Д-р Элси Альварез, акушер-гинеколог, защитила диплом врача в медицинском университете SUNY в г.Сиракьюс и прошла ординатуру в Католическом медицинском центре Бруклина и Квинз по профилю акушерство

и гинекология. К ней обращаются за помощью при таких состояниях, как пре-менопауза и менопауза, фибромы, влагалищные фистулы, недержание и гинекологические виды рака. Д-р Альварез также предлагает генетическое консультирование и услуги в сфере охраны репродуктивного здоровья.

97-85 Queens Boulevard
Rego Park, NY 11374
718.261.9100
nyulangone.org

Мы работаем ежедневно:
Понедельник-четверг: с 8 утра до 9 вечера
Пятница: с 8 утра до 5 вечера
Суббота и воскресенье: с 9 утра до 3 дня

SAMUEL BORUKHOV,
Ph.D.CPA

Consulting, Financial,
Auditing
Tax and Accounting
Services
(718) 275-5464
sborukhov@nyc.rr.com
www.borukcpa.com



УВАЖАЕМЫЕ ГОСПОДА И БИЗНЕСМЕНЫ

* Уверены ли Вы в правильности заполненных Вами налоговых деклараций?

* Получаете ли Вы письма о недоплате или проверке от налоговых органов?

* Правильно ли поставлен учет в бизнесе?

ШАМИЛЬ БОРУХОВ,
PH.D., CPA

член Американского
и Нью-Йоркского
институтов
лицензированных
ревизоров поможет:

* Правильно организовывать бизнес согласно специфике Вашей работы при наименьших затратах по налоговому законодательству

* Оформить куплю, продажу, открытие, закрытие бизнесов, разрешения (лиценсы)

* Заполнить и исправить все виды налоговых деклараций, дать любые виды ревизионных заключений по финансовому состоянию (audit, review, compilation, business plan, etc.) предприятий и частных лиц.

А ТАКЖЕ

* Защищает и представляет Ваши интересы в ревизионных органах

* Ведет комплексный учет предприятий

Использующие наш сервис клиенты проходят под нашим профессиональным номером во всех налогооблагающих инспекциях.

**64-42 CROMWELL
CRESCENT
REGO PARK,
NY 11374**

ДЕМОГРАФИЯ

Известный израильский демограф, профессор Арнон Софер заявил, что, несмотря на то, что, по данным Центрального статистического бюро, уровень рождаемости у евреев сравнялся с арабами, демографическая угроза по-прежнему актуальна. Он призвал учитывать не только уровень рождаемости, но и естественный прирост населения. «Еврейская община Израиля представляет собой стареющее общество, где пожилые люди составляют 11-12%. Этот же показатель в арабской общине — 2,5%. При этом удельный уровень смертности у евреев — 6 человек на 1000 человек населения, у арабов — 2,5. Таким образом, — делает вывод демограф, — естественный прирост еврейского населения страны составляет 1,4, а арабского — 2,5».

Кроме того, по словам Софера, светское население вынуждено нести бремя многодетности религиозного сектора. Уровень рождаемости в светских семьях составляет в среднем два ребенка, в национально-религиозном лагере — 4,3, в ультрарелигиозной общине — 6,5. «Понятно, что мы (светские), по всей видимости, содержим их (религиозных), но наши плечи уже не столь широки. Когда мы рухнем, им тоже придется понять, что это не может продолжаться», — подчеркнул он.

Прокомментировать пессимистические оценки профессора Софера мы попросили израильского демографа Якова Файтельсона.

— Прогнозируя демографические тенденции, безусловно, следует учитывать динамику естественного прироста. Число новорожденных у арабов увеличивалось на протяжении многих лет вплоть до 2003 года, когда оно достигло своего пика за все время существования Израиля — 41 744 новорожденных.

При этом, с 1992 года по 2015 год ежегодное число рождений у евреев непрерывно росло и в 2015 году составило 132 220 новорожденных — на 75,7% больше, чем в 1991 году, а учитывая расширенное еврейское население — 137 707 новорожденных, — на 83% больше, чем в 1991

СЮРПРИЗ ДЛЯ “РЕАЛИСТИЧНЫХ ПРАГМАТИКОВ”



Арнон Софер



Яков Файтельсон

году.

В свою очередь, число рождений у арабов Израиля постоянно уменьшалось с 2004-го по 2015-й год, установившись в среднем на отметке 39 900 новорожденных в год. За этот же период у евреев число рождений выросло на 32,9%.

Что касается «стареющего общества», то, по данным ЦСБ, доля пожилых арабов, которая была равна 3% от всего арабского населения в 2000 году, выросла до 4,4% в 2015 году. В то же время доля возрастной группы населения «0-14» лет у евреев выросла с 25,8% от всего еврейского населения в 2000 году до 27,2% в 2015 году. Доля той же возрастной группы у арабов Израиля уменьшилась с 41% в 2000 году до 34% в 2015 году.

Очевидно, что существующая тенденция четко указывает на то, что не еврейское, а арабское

население является сегодня «стареющим обществом», причем, стареет оно почти в 4 раза быстрее, чем еврейское. И это не удивительно, поскольку после арабского демографического взрыва, который пришелся на период с 1950 по 1964 год,

арабские бейби бумеры стареют, а рост доли молодых уменьшается.

При этом данные ЦСБ демонстрируют, что если, с 2003-го по 2015 год, число смертей у евреев выросло всего на 12,2%, то у арабов — на 33,6%.

И, наконец, о паразитирующем, по мнению Софера, и быстро растущем ультрарелигиозном секторе. Действительно, если сегодня харедим составляют примерно 10% еврейского населения, то к 2059 году их доля вырастет до 25%. При этом, по данным ЦСБ, если в 2004 году только 32% мужчин-харедим в возрасте 20-65 лет работали, то в 2013-м доля работающих выросла до 56%. Среди женщин из ультраортодоксального сектора в 2004 году работали 45%, а в 2013 году — уже 70%.

В заключение еще несколько

слов о естественном приросте. Если в 1998 году естественный прирост арабского населения составлял 3,36%, то к 2015 году он уменьшился до 2,09%. Соответственно, естественный прирост евреев вырос с 1,17% в 1998 году до 1,51% в 2015-м. С учетом алии, годовой прирост еврейского населения в 2015 году составил 1,9%.

Суммарный коэффициент рождаемости (СКР) у арабского населения уменьшился с 4,40 ребенка на женщину в 1998 году до 3,13 в 2015 году, тогда как у евреев он вырос с 2,67 до 3,13. Вот таким своеобразным способом арабы «догнали» евреев, спускаясь вниз по демографической лестнице, когда евреи двигались по ней вверх.

Жизнь не статична и каждый раз ошеломляет «реалистичных прагматиков». Поэтому мои прогнозы 30-ти летней давности о том, что арабская рождаемость сравняется с еврейской, и 10-ти летней давности о том, что СКР арабов и евреев в Израиле сравняется к 2017 году, оказались реальностью, а для «любителей жить в реальном мире» это стало «драматическим сюрпризом».

Что касается реалистичности оценок профессора Софера, то о ней свидетельствуют заголовки газет, цитирующие его предыдущие заявления:

«В 2000 году — Израиль не еврейский» («Едиот Ахронот», 06.07.1987).

«Через 20 лет мы будем умолять об автономии для евреев» («Едиот Ахронот», 02.08.1988).

«Профессор Софер не дает Израилю более 15 лет существования» («Маарив», 15.02.2002).

Но вот уже наступил 2017 год, однако мы все еще не умоляем о еврейской автономии и, по-видимому, не собираемся прекращать свое существование в отличие от разваливающихся стран арабского Ближнего Востока.

hadashot



BUKHARIAN TIMES

www.bukhariantimes.org

Publisher:

**Bukharian Jewish
Community Center**

Editor-in-Chief

RAFAEL B. NEKTALOV

Honorary Publisher

DAVID S. AMINOV

Honorary Editor

BORIS I. PINKHASOV

Editors:

**YURIY TSYRIN
ASHER TOKOV**

Editorial Committee:

**ARON ARONOV
TAVRIZ ARONOVA
RENA ARABOVA
VLADIMIR A. AULOV
BORIS BABAYEV**

**MARKIEL DANIEL
SVETLANA ISKHAKOVA**

**BORIS KATAEV
BORIS NEKTALOV
MIKHAIL SHIMONOV
IMANUEL RYBAKOV
ARKADIY YAKUBOV
MARIA YAKUBOVA**

ZOYA YAKUBOVA

BELLA ZELKIN

Design Vitaliy PLOTKIN

Web, IT support

Alex M.-BARKHUDAR

Photographers:

Grigoriy Kaikov

Merik Rubinov

ADVERTISING DIRECTOR

MERIK RUBINOV

Address: 106-16 70 Ave.,
Room 111, Forest Hills,
New York 11375

Tel: 718-261-1595, 261-2315

Fax: 718-261-1564

E-mail address:

2612315@gmail.com

BukharianTimes@aol.com

Редакция не вступает в переписку по поводу материалов, не принятых к печати. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция оставляет за собой право отказать в публикации в газете любой рекламы, объявления или авторского материала. За содержание рекламы и объявлений редакция не отвечает. Мнения, высказанные авторами публикуемых материалов, не обязательно совпадают с позицией редакции. Рукописи принимаются только в отпечатанном виде.

Тексты с этим
знаком публикуются
на правах рекламы

КВИНС-БУЛЬВАР

Александр
ТАНКЕЛЕВИЧ

Более 75 человек приняли участие в митинге "Unity in Diversity" (Единство в многообразии) в минувшее воскресенье.

Этот митинг явился продолжением мероприятия "Queens Stands Together" (Квинс выступает

МИТИНГ "UNITY IN DIVERSITY" В БОРО-ХОЛЛ

имеете доступа к здравоохранению, это касается всех нас. Когда люди подвергаются дискриминации, это касается всех нас». Вместе с президентом Квинса все присутствующие запели "God Bless America" (Господи, благослови Америку) и «Аллилуйя» Леонарда Коэна.

Общественный адвокат Нью-Йорка Летиция Джеймс заявила: «Он не разделит нас. Он не



единым фронтом), прошедшего в Форест-Хиллз на прошлой неделе. Среди выступавших были многие религиозные, политические лидеры, а также выборные должностные лица, которые говорили о необходимости единства.

«Когда на людей нападают за то, как они говорят или смотрят, мы проявляем солидарность», – сказала президент боро Квинс Меллинда Кац, чей офис организовал это полуторачасовое мероприятие. – Когда вы живете в страхе, это касается всех нас. Когда вы не

уничтожит нас. Дональд Трамп не сравнится с той любовью, что есть во всех нас от берега до берега».

«Нам не нужно Америку делать снова "великой Америкой", – сказал конгрессмен Грегори Микс. – Наше разнообразие – это то, что делает нас великой страной, какой она уже является. Квинс впереди, потому что мы вместе. Мы разрушаем стены и строим мосты».

Прочитывая Декларацию независимости, имам Шамси Али из Мусульманского центра Джамейки, подчеркнул важность свободы ве-

роисповедания.

Раввин Джеральд Скольник из еврейского центра Форест-Хиллз сказал, что он не может «спать спокойно, если мусульманка боится ходить по улице в хиджабе, если латиноамериканец боится, что Иммиграционная и таможенная полиция (ICE) придет к нему в дом или если разбивают еврейские надгробия».

Преподобный Фил Крейг из церкви общины в Спрингфилде выступил со следующими словами: «Мы – одна община, один народ, один Б-г смотрит на всех нас».

Имам Ахмад Хамид из организации Нур уль Ислам сказал, что Америка населена потомками иммигрантов, да и «Трамп тоже не является потомком Покахонтас».

Отец золотой медалистки Олимпиады 2016 года Далилы Мухаммад и житель Квинса, Аския Мухаммад процитировал пророка Мухаммеда: «Никто из вас не верит до тех пор, пока у вас не появится вера, и никто не будет верить, пока у него не будет любви». Он

обратился к присутствующим с призывом: «Давайте подчеркнем нашу человеческую общность: перед Б-гом мы – один народ, со свободой и справедливостью для всех».

Раввин Шломо Нисанов из Ке-

ректор юридических служб Дэвид Колодны. – Более тысячи звонков поступило в наш офис в течение последних двух недель. Адвокаты

и юридические консультанты стараются помочь как можно большему количеству людей». Служба Legal Hand/ Queens Legal Services обучает иммигрантов тому, что надо делать и на какие права опираться, если ICE приходит к ним. Отдел иммиграционной защиты Группы юридической помощи Нью-Йорка предоставляет бесплатное юридическое представительство и юридические тренинги.

Минутой молчания почтили присутствующие память бывшего президента боро Хелен Маршалл, которая скончалась за день до митинга.

Политический активист Ариэль Кохане пришел на митинг в протрамповской футболке; кипа выглядывала из-под его шляпы. Он назвал митинг «левой пропагандой» и сказал, что Трамп «обеспечивает безопасность всей Америке». Кохане и его друг были единственными явными сторонниками нового президента на митинге.

Давид Шнайер
David Schneider



хилат Сефардим Ахават Ахим рассказал, что он вырос в Советском Союзе, где евреи не могли открыто исповедовать свою религию. «Единственный способ бороться с ненавистью – это любовь к ближнему», – добавил он.

На вопросы, связанные с иммиграцией, отвечали юристы, присутствовавшие на митинге. «Люди очень обеспокоены иммиграционной реформой, – сказал ди-

ДЕНЬГИ УКРАДЕНЫ ИЗ КОПИЛКИ ПОЖЕРТВОВАНИЙ В СИНАГОГЕ

По сообщению полиции, жулик украл деньги из благотворительной копилки в одной из синагог в Квинсе.

Грабителя запечатлела камера видеонаблюдения, однако лицо его было прикрыто. Ранним утром в минувшую субботу, злоумышленник, которому на вид лет 30, пришел в синагогу Иешива Кессер Тора во Флашинге. Он сломал металлический ящик для пожертвований и скрылся с добычей.

По словам раввина Элякима Розенблатта, грабитель также пытался взломать синагогальный ковчег, но до свитков Торы, которые были заперты в хранилище, ему



добраться не удалось.

Полиция ведет расследование.

«Надеюсь, что он предстанет перед судом. Кто знает, какой еще урон он может нанести другим синагогам?» – сказал Розенблатт.

Это не первое преступление в данном храме на 77-й авеню. В 2012 году один бомж украл две ценные серебряные короны Торы, в то время когда прихожане молились в главном святилище наверху. Тогда полиция поймала вора через несколько дней.

Дорогие читатели, если у вас имеется какая-либо информация по данному ограблению, пожалуйста, позвоните на горячую линию полиции: (800) 577-TIPS (8477).

КТО СТУЧИТСЯ В ДВЕРЬ КО МНЕ С ТОЛСТОЙ СУМКОЙ НА РЕМНЕ?

Очевидно, почтальон не услышала из-за двери этого вопроса, за что и поплатилась...

Полицейские источники сообщили, что в прошлый понедельник, днем, неуравновешенный мужчина из Квинса порезал лицо работнице почты, а затем забаррикадировался в своей квартире.

Инцидент произошел вскоре после полудня в 220-м переулке, в Джамейке. Почтальон, 49 лет, пыталась доставить почту подзрелому, когда тот открыл



дверь, ножом исполосовал ее лицо, а затем захлопнул дверь.

32-летний подозреваемый, имя которого не сообщается, снял осаду и сдался полиции примерно через 90 минут. Ожидается, что в скором времени ему будут предъявлены обвинения.

Потерпевшей, пострадавшей при исполнении обязанностей, оказана медицинская помощь в госпитале Норт-Шор в Манхэттене. Ее ранения не опасны для жизни.

В ШКОЛУ – С МАМИНЫМ ГЕРОИНОМ

Жительница Квинса арестована за пакет с героином, который оказался в сумке ее 6-летнего сына.

Как сообщила газета Daily News, на днях мальчик явился в школу с маминной упаковкой героина в своем ранце. По сообщению полиции, 36-летняя Леа Пагано сразу призналась, что у нее – проблемы с наркотиками и удрученно добавила: «Я не могу поверить, что сделала это».

Когда утром сын Пагано пришел в государственную школу №209 в Уитстоне, он достал из своего ранца белую коробку и показал ее помощнице учителя. В коробке оказался героин, матовые конвертики, таблетки и соломинки для коктейля. Работники школы позвонили в полицию, Пагано была вызвана в

школу, где ее и арестовали.

«Только я укладываю все необходимое, а также ланч в школьный ранец моего сына, – ответила Пагано на вопросы полицейских. – Я использую героин. Не колю, а только нюхаю. Помню, что не могла найти свою коробку с героином, но и не подумала, что она могла быть в его портфеле. Так и не нашла; легла спать».

Пагано обвиняется в незаконном хранении наркотиков, угрозе благополучию ребенка и действиям, наносящим ущерб несовершеннолетнему моложе 17 лет. Мамаша-одиночка была освобождена без залога.

В ответ на звонок корреспондента газеты, адвокат подозреваемой отказался от комментариев по данному делу.



НЬЮ-ЙОРК


**Михаил
НЕМИРОВСКИЙ**

В истории бывшего СССР есть событие, память о котором будет жить вечно, – Великая Отечественная война 1941-45 годов и Победа советского народа и стран антигитлеровской коалиции над фашизмом.

Особого внимания заслуживают дети, чье детство и юность были прерваны этой войной. К сожалению, журналисты, писатели, историки забывают о детях войны, многие из которых внесли ценный вклад в дело Победы и хорошо знают, что такое война. Подростки 10 – 14 лет в прифронтовой полосе принимали участие в строительстве оборонительных сооружений, а в тылу, наравне с взрослыми, работали на заводах, в колхозах, помогали раненым в госпиталях. Они внесли посильный вклад в дело Победы, заменив своих отцов и старших братьев, ушедших на фронт.

Опаленные войной дети, уже давно ставшие бабушками и дедушками, прошли тяжёлую жиз-

ДЕТИ ВОЙНЫ – ТЕМА ДЛЯ ПАМЯТИ!

ненную школу, которая оставила неизгладимый след в их жизни.

Этой актуальной теме была посвящена конференция, которую провела ассоциация «Дети Второй мировой войны из бывшего СССР».

Конференция, которая собрала большую аудиторию, состоялась 22 февраля в помещении Jasa Senior Atlantic Center (Бруклин).

На конференцию были приглашены представители Горсовета, члены Ассамблеи штата Нью-Йорк, JCRC, Jewish Federation, JASA и другие официальные лица. Открыл конференцию Президент Ассоциации Зиновий Гинзбург.

Он отметил, что чем дальше мы удаляемся от трагических событий войны, тем сильнее они отдаются в наших сердцах. Прошлое, хранящееся в наших сердцах, есть часть настоящего. Кто не помнит прошлого, обречён пережить его вновь. Более того, возникает потребность передать его молодому поколению в мельчайших подробностях. Дети войны – последние свидетели этой трагедии, кто видел её своими глазами. К сожалению, ничто не проходит бесследно: из-за тяжёлых пережива-



ний и невзгод, дети войны уходят из жизни в сравнительно молодом для Америки возрасте. Автор этих строк предложил почтить память безвременно ушедших детей войны минутой молчания.

Со словами приветствия к участникам конференции обратились помощник члена Горсовета по 48-му округу Бруклина Хаима Дойча Ирина Хлевнер, директор по связи с общественностью у члена Ассамблеи по 47 округу Билла Колтона Нэнси Тонг, президент Holocaust Memorial Committee Инна Ставицкая и директор Рус-

ского отдела JCRC Михаил Немировский. Они подчеркнули важность проведения подобных мероприятий и выразили благодарность за организацию акции и приглашение. Ирина Клевнер, от имени Хаима Дойча, выразила благодарность ветеранам и детям войны и вручила особо отличившимся Исааку Зильберу, Анатолию Куницкому и Юлию Айзенштадту Почётные дипломы.

Выступивший с докладом Арон Косой, которого война застала 11-летним юношей, поведал о горькой судьбе детей в те годы. Голод и

холод, тиф преследовали их на протяжении всей войны. Очутившись в Казахстане, он работал по 12 часов в день за гроши и кусок хлеба. И, несмотря на невзгоды, дети войны не теряли морального духа и верили в победу.

О жизни детей войны в оккупированной румынскими войсками Молдавии рассказал Абрам Цымберг. С большим вниманием было выслушано выступление, пережившего Холокост и чудом уцелевшего Юлия Айзенштадта. Он подробно остановился на зверствах фашистов в Белоруссии. Юлий вынес на своих десятилетних плечах и гетто, и пребывание в партизанском отряде «Красный Октябрь», и расстрел в болоте, где скрывался он с другими партизанами.

О суровых годах войны поведали ветераны войны Исаак Зильбер и Анатолий Куницкий. Они ушли добровольцами на фронт, едва достигнув 17 лет, и дошли до фашистского логова – Берлина. Зильбер завершил войну в Праге, куда его часть была переброшена после взятия Берлина.

В зале царил дружеская, теплая обстановка.

Зиновий ГИНЗБУРГ

Фото – из архива организации

Я ХОЧУ ПОБЕСЕДОВАТЬ С КНИГОЙ

К презентации книги И. Вайншельбойма "Высший Суд"

Два месяца назад он позволил мне в Манхэттен со своего 13-го Брайтона и сказал: "Я к тебе приеду в JCRC, и мы сделаем выставку моих работ". И мы сделали это. Более 500 человек, евреев и нет, граждан разных рас и национальностей, видели выставку, охали, цокали языками и на ответ о возрасте художника восклицали "Не может быть!". А я им рассказывал, что знал об Исааке Абрамовиче Вайншельбойме, и понимал, что чем больше я говорил, тем меньше мне верили... А зря!

Я знаком с Исааком Вайншельбоймом много лет. В моей американской жизни он у меня и друг, и наставник, и любимый художник, почитаемый писатель, интеллектуал, одессит, каких мало. Он мне напоминает моего отца, который младше Исаака на 3 года (Исааку – 95), тоже прошел войну и испытал на себе прелести антисемитизма в СССР. Оба седы – настоящие еврейские мудрецы... Да и Кишинев был недалеко от Одессы.

Исаак умеет удивлять. Я убедился в этом 23 февраля, когда прошла презентация его очередной книги "Высший суд" на заседании Одесского землячества.

Я еще не читал эту книгу, но обязательно прочту, потому что, судя по восторженным отзывам людей, которым я доверяю (Игоря Казацкера, Игоря Шихмана и других), она представляет собой



**Михаил Немировский
и Исаак Вайншельбойм**

ту далеко ушедшую от нас жизнь, которую надо знать и помнить, чтобы ужасное не повторилось, а доброе жило вечно.

Журналист Игорь Казацкер, член совета Одесского землячества, представляя присутствовавшим книгу Вайншельбойма «Высший суд», заметил, что сегодня выступает в роли читателя-дилланта.

«В отличие от расхожей идеологии соцреализма, - сказал Игорь, - эта книга никого и ничему не учит. Она, как это довольно редко бывает, беседует с вами».

Вот я и решил для себя, уважаемые читатели, побеседовать с книгой, а потом вернуться к теме на страницах нашей газеты.

В КАНУН ПУРИМА

Как известно, самый веселый, радостный и многоцветный праздник ПУРИМ длится один еврейский день. Больше нельзя... Сопьемся! Но ему предшествует много дней разнообразных событий, которые связаны с этим замечательным праздником.

Например, в воскресенье, 5-го марта, за неделю до Пурима, в Бруклине состоялся очередной ежегодный предпуримский завтрак обществу, организатором которого, по традиции, является Holocaust Memorial Committee - HMC (президент – Инна Ставицкая). Совет еврейских организаций Нью-Йорка (JCRC) со дня основания комитета поддерживает его деятельность.

Комитет, о котором идет речь в этом репортаже, был создан несколько десятилетий назад Поллин и Айрой Байлус. Одним из самых его ярких достижений является Мемориальный парк Холокоста в Бруклине, на берегу канала на Эммонс Авеню. Сам Мемориал давно стал символом памяти о жертвах Холокоста и требует серьезных усилий и средств для поддержания его в рабочем состоянии. Фандрейзинг – вот основная цель таких завтраков, а собранные средства, до цента, идут на хозяйственные работы и проведение акций.

Замечательно прошел этот праздник памяти и благотворительности. В нем приняли участие около 200 человек, и каждый внес свою лепту в осуществление главной цели завтрака.

Совет директоров провел интенсивную оргработу – и мероприятие прошло на славу. Политики Хаим Дойч и Стивен Сим-

бровиц не только словами, но и средствами поддержали деятельность комитета. С замечательной речью выступил вице-президент Совета раввинов Нью-Йорка знаменитый Джозеф Потасник. Его представила Алла Лисовецкая, член совета директоров HMC. Звучали гимны США и Израиля в исполнении кантора Семена Гринберга. Настоящим сюр-



**Алла Лисовецкая, Инна Ставицкая,
р. Дж. Потасник и М. Логунова**



**Сильвия Фишбаум, Майя Берг
и Инна Ставицкая**

призом для гостей праздника стало выступление легендарного певца Вадима Муллермана.

Награды HMC получили три человека. Сильвия Фишбаум – дочь узников Холокоста. Ее представила Майя Берг, член совета директоров. Руслан Гладковицер

– спонсор, сын узников Холокоста. Его представили лидеры организации узников Холокоста Борис Лерман и Евгения Затурянская. И, конечно, раввин Дж. Потасник.

Неизгладимое впечатление на гостей праздника, произвело выступление Сильвии Фишбаум. Она рассказала о Людовике Фелде, персональном художнике врача-изувера Иозефа Менгеле. Некоторые из работ участники предпуримской акции увидели в зале.

Звучали мелодии пуримских песен в исполнении поющих на идиш членов Борда HMC, Ширли Ранц и Беллы Губенко... А народ шел, и на стол казначея, под музыку и вкуснейшие гаменташен, ложились конвертики с пожертвованиями – нашего желания, чтобы больше никогда не повторились события Холокоста!

Осталось добавить, что на завтраке все наслаждались вкуснейшей едой, приготовленной "Kosher Bagel Hole".

С наступающим праздником Пурим!

Фото автора

ИЗРАИЛЬ

КНЕССЕТ УТВЕРДИЛ “ЗАКОН О МУЭДЗИНАХ”

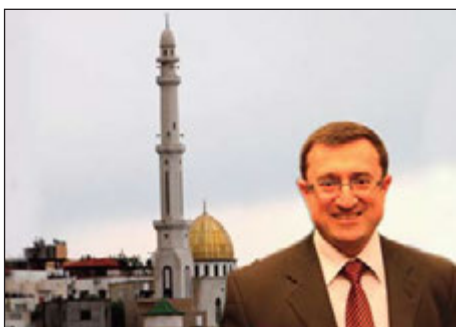
РОБЕРТА ИЛАТОВА

Сегодня на пленарном заседании Кнессета был утвержден в предварительном чтении законопроект депутата Кнессета от партии «Наш дом Израиль» Роберта Илатова, согласно которому использование громкоговорителей в мечетях для призыва на молитву будет запрещено. После бурного обсуждения в поддержку законодательной инициативы парламентария от НДИ отдали свои голоса 55 депутатов, 48 проголосовали против.

Роберт Илатов приветствовал утверждение представленного им законопроекта, получившего в прессе название «Закон о муэдзинах», и отметил, что данную законодательную инициативу партия «Наш дом Израиль» последовательно продвигала с 2011 года, с упорством и постоянством, несмотря на все препятствия и сложности.

По словам председателя парламентской фракции НДИ, он является сторонником свободы отправления религиозных обрядов и выступает за мирное сосуществование всех религий, но эта свобода не должна осуществляться за счет снижения качества жизни граждан. Илатов особо указал, что у его законопроекта нет никакой антирелигиозной направленности, а речь идет о социальном законе в чистом виде.

«Пришло время, после 5 лет упорной борьбы, которую вела партия НДИ, навести



раз и навсегда порядок в данной сфере и положить конец бесконтрольному поведению муэдзинов, которые наносят ущерб качеству жизни сотен тысяч граждан Израиля в Негеве и Галилее, Иерусалиме и Хайфе, а также в некоторых районах центра страны. Каждый день люди страдают от шума громкоговорителей, установленных на минаретах мечетей. Причем, призывы на молитву обычно начинаются в ночные часы», - подчеркнул Роберт Илатов.

В ходе дебатов по законопроекту Роберта Илатова произошел инцидент, который вызвал у парламентария глубокое возмущение. Несколько депутатов от «Объединенного арабского списка» разразились криками «возвращайся в Россию». В ответ Илатов сказал: «Мы вернулись к себе на Родину. А вот вы можете возвращаться в Саудовскую Аравию».

Михаил Фейгин
пресс-секретарь партии НДИ

КНЕССЕТ ОБСУДИЛ ПРОБЛЕМУ

ЕВРЕЙСКОЙ ПОЛИГАМИИ

Депутат кнессета Ализа Лави сказала «Курсору», что объяснения представителей раввинского суда по поводу разрешений жениться второй раз без развода с первой женой ее не убедили.

На этой неделе парламентская комиссия по юстиции и законам провела обсуждение, посвященное проблеме многоженства в еврейском секторе. Депутат Ализа Лави, представитель партии «Еш Атид» и один из инициаторов заседания, сказала «Курсору», что поводом для обсуждения послужил репортаж 10-го Канала об этом явлении.

Депутаты потребовали от представителей раввинских судов объяснить, почему в последние годы отмечен рост выдачи разрешений жениться второй раз без развода с первой женой. Раввин Шимон Якоби, исполняющий обязанности директора раввинских судов, сказал, что речь идет о крайних случаях. В период с 2012 до конца 2016 года было выдано 53 таких разрешения, отметил он. По его словам, такое разрешение мужчина может получить только если его жена не может согласиться на развод из-за своего психического и физического состояния. Другая причина — категорический отказ жены согласиться на развод, несмотря на постановление раввинского суда и примененные им санкции.

Депутат Лави сказала «Курсору», что такие исключения раввинский суд делает только для мужчин. Женщина, которая не может получить развода от мужа, не может рассчитывать на такое же отношение, отметила парламентарий. Она сказала также, что данные, которые были у депутатов, отличаются от данных, представленных раввинскими судами, и указывают на рост таких случаев. По ее сведениям, число выданных разрешений увеличилось в 2015-2016 годах.

«Подобная ситуация недостойна. Я бы очень хотела, чтобы раввинские суды с таким же старанием помогали женщинам»,



— сказала Ализа Лави.

«Полигамии в израильском обществе быть не должно. Меня спрашивают, почему я не занимаюсь бедуинами? На самом деле я занимаюсь и ими. Но между бедуинским и еврейским сектором существует огромная культурная разница. Государство долгие годы занимается проблемой многоженства среди бедуинов. А сейчас мы говорим о помощи, которую раввины оказывают мужчинам недостойным, аморальным и незаконным образом», — сказала она.

Парламентарий подчеркнула, что неравенство в отношении к мужу и жене необходимо устранить. Она также выразила обеспокоенность, что возможность получить от раввинского суда разрешение жениться второй раз без развода может стать в некоторых случаях средством давления на женщину при обсуждении условий развода с мужем. «Ей могут сказать — лучше уступите, а то суд даст мужу исключительное разрешение жениться второй раз», — отметила депутат.

«Меня очень беспокоит, что эта неравная система станет инструментом давления. Мы все вынуждены иметь дело с раввинскими судами. Недавно «Еш Атид» внесла законопроект о гражданских браках, чтобы те, кто не может, или не хочет зарегистрировать религиозный брак, могли получить другую возможность. В последние годы увеличилось число тех, кто не может зарегистрировать брак в раввинском суде», — заявила Ализа Лави.

В ходе обсуждения в Кнессете также стало известно о деятельности организации



Partners in Care®
Private, professional home care

PART OF THE VISITING NURSE SERVICE OF NEW YORK

Старейшая в Нью-Йорке компания по уходу за пожилыми людьми продолжает набор русскоязычных сотрудников с опытом и без опыта работы

Мы входим
в профсоюз 1199

Мы предлагаем:

- бонус в размере \$1000 за знание русского языка (после 100, 300, 600, 900 часов работы – по \$250);
- бесплатную программу обучения на сертификат ННА;
- для тех, кто работает – профсоюз предоставляет бесплатные классы по изучению английского языка и работе с компьютером, обучение на RN, LPN, CNA;
- немедленное трудоустройство в удобном расположенном для вас районе;
- гибкий график работы в будние дни и выходные;
- отличные бенефиты (бесплатная медицинская страховка);
- пенсионный план;
- оплачиваемый отпуск;
- больничные дни;
- страхование жизни.

Праздники и сверхурочные часы оплачиваются в размере 1,5 ставки. Для имеющих сертификаты PCAs, CNA – ускоренный курс обучения с выдачей сертификата ННА, подтвержденного 8-ю визитами медсестры.



Звоните или приходите с понедельника по пятницу с 9 ам до 4 pm по адресу:
1250 Broadway New York, NY (угол Broadway и 32 St.), 10 этаж.
(212) 609-7767 - Лариса

«Байт Йегуди Шалем». Эта организация призывает бездетные пары брать вторую жену из числа женщин, которые не смогли выйти замуж, чтобы иметь детей. Ализа Лави сообщила, что в данном случае речь идет об очевидном нарушении закона, и раввинские суды выступают против этого явления. Раввин Якоби зачитал письмо главного раввина Израиля Ицхака Йосефа, который заявил, что Галаха не позволяет такого варианта многоженства. Суды не выдают разрешений на такую форму брака.

Ализа Лави сказала, что, по ее данным, около 100 семей в Израиле живут в таком браке. «Супруга по идеологическим причинам

соглашается, чтобы ее муж взял вторую жену, и тогда у них будет больше детей. Я считаю, что такая ситуация неправильна», — заявила она.

В заключение депутат Лави сказала, что продолжит искать способы решения проблемы полигамии. В кнессете должно состояться новое обсуждение этого вопроса. «Вдобавок, мы взвешиваем возможность подать законопроект, однозначно запрещающий мужчине брать вторую жену, за исключением упомянутых редких исключений, когда его жена больна и не может дать развод», — сказала она.

РАЗВОД СПУСТЯ 28 ЛЕТ ПОСЛЕ БЕГСТВА МУЖА

28 лет назад мужчина ушел из семьи, оставив жену с двумя маленькими детьми. Все это время он игнорировал просьбы жены дать ему "гет" (письмо о разводе), а также отказывался явиться в раввинатский суд.

Радиостанция "Решет Бет" сообщила, что несколько недель назад беглец был обнаружен в подпольном казино на рынке Махане Йегуда в Иерусалиме. Пользуясь случаем, глава отдела по защите "соломенных вдов" при раввинатском суде, раввин Элиягу Мимун настоял на том, чтобы беглец был доставлен на заседание раввинатского суда, где он подписал все необходимые документы и выдал жене "гет".

Отметим, что в прошлом году юридический советник правительства Авихай Мандельблит отдал распоряжение начать уголовное расследование в отношении мужчины, советовавшего своему сыну не выполнять распоряжение раввинатского суда и не давать супруге письмо о разводе. Это решение было прецедентным, и в соответствии с ним, мужья, отказывающиеся давать женам "гет", а также их



отцы могут привлекаться к уголовной ответственности.

Тогда в своем заключении Авихай Мандельблит указал, что дело имеет большое общественное значение, так как обществу необходим инструмент для предотвращения появления новых "агунов" ("соломенных вдов"), женщин, чей муж не может или не хочет дать ей развод. Согласно галахическим правилам, не получив от мужа "гет", женщина не считается свободной и не может вновь вступать в брак.

МЕДИЦИНА



Рубрику
ведет кандидат
мед. наук
Светлана
ИСХАКОВА

Чем руководствуется при выборе диеты человек, желающий похудеть? Прежде всего, это:

- диета, предлагающая сбросить весомое количество килограммов за короткое время;
- диета, которая помогла похудеть знакомым;
- питание, которое позволит сэкономить на продуктах;
- диета, которая позволит не стоять у плиты.

Действительно, на каждый случай можно найти подходящий рацион. Конечно, если такой диетой пользоваться два-три дня, никакой опасности нет. Но длительное однообразное питание может привести к непоправимым изменениям в организме, то есть, вы вредите своему здоровью*.

НИЗКОКАЛОРИЙНАЯ

Это рацион суточной калорийности до 800 ккал. В принципе, это может быть любой набор продуктов питания. Главное – низкая калорийность. Организм испытывает дефицит энергии и переходит в «режим сбе-

5 ВРЕДНЫХ ДИЕТ

режения». Замедляется обмен веществ, снижается выработка некоторых гормонов, прежде всего, отвечающих за репродуктивную функцию, практически приостанавливается синтез мышечных волокон.

Такие диеты позволяют сбросить вес. Но вы его быстро снова наберете, а восстанавливать функции организма придется долго.

МОНОДИЕТА

Любая диета, предлагающая длительное время питаться одним продуктом, конечно же, с ограничением калорийности. Это может быть гречневая, рисовая, капустная и другие.

Ни один продукт не может обеспечить организм всеми необходимыми нутриентами. И что станет делать организм? Вытягивать эти компоненты из органов, которые ему кажутся менее значимыми. Это будут волосы, ногти, зубы, кожа, мышцы.

Монодиета грозит нарушением кровообращения, снижением иммунитета, нарушением пищеварения. Булимия и анорексия, чаще всего, – результат монодиет.

БЕЛКОВАЯ

Продукты, богатые белком – основа такого питания. Достоинство подобной диеты – длительное ощущение сытости. Но гро-



матный недостаток – постоянная переработка белковой пищи, то есть нагрузка на печень и почки. Печень не справится с переработкой, почки – с выведением. Нарушается ферментативная деятельность организма, возможно появление камней в почках и отложение солей в суставах. Еще один неприятный результат подобной диеты – запоры, газообразование, неприятный запах пота.

НИЗКОУГЛЕВОДНАЯ

Это питание, в котором преобладают белки, жиры, овощи, но нет круп, злаков, фруктов. Углеводы, распадаясь, дают глюкозу. Глюкоза полезна для работы мозга.

А это значит, что при такой диете вы будете плохо соображать и все забывать. Кроме того, при такой диете человек по-

стоянно ощущает упадок сил. Следовательно, никаких тренировок, прогулок, дискотек. Постоянное головокружение – спутник низкоуглеводной диеты.

Такие диеты иногда рекомендуют онкобольным при снижении чувствительности к инсулину. Но в остальных случаях – это просто издевательство над организмом.

СЫРОЕДЕНИЕ

Сыроеды уповают на то, что так питались предки. Конечно, можно возразить: а кто решил, что то питание было более полезным?

Есть здесь и другое: ели ведь не только травку, корешки и дикie плоды. Это еще были жучки, паучки, гусеницы. То есть то, что могло обеспечить белком.

Если вы – сыроед-вегетарианец, то вряд ли ваш рацион можно считать нормальным. Ну а если он включает сырые яйца, молоко – так это почти идеально. За одним маленьким исключением: велика вероятность подхватить какую-нибудь инфекцию.

Проблемы обычно случаются на первом этапе, они – в работе ЖКТ.

Побочные отрицательные результаты – депрессия. Она бывает из-за отсутствия некоторых микроэлементов. Выяснить это можно, сдав анализ крови. А там решать вам: или вы принимаете витаминный комплекс, тем самым нарушая принцип сыроедения, или узнаете, из каких овощей-фруктов-кузнечиков можно получить этот микроэлемент. И есть это.

Но сыроеды далеко не всегда обладают изящными формами.

ЧУДО-ПЛАСТЫРЬ БЫСТРО И ЭФФЕКТИВНО ИЗБАВЛЯЕТ ОТ МИГРЕНЕЙ

Экспериментальное устройство Nerivio Migra компании Theranica - надежда на спасение от мигреней. Эта система, контролируемая через смартфон, уменьшает остроту боли, стимулируя нервы в руке электрическим током, сообщает Fox News. Система представляет собой пластырь с батарейкой, электродами и компьютерным чипом, который по беспроводному каналу соединяется с мобильными устройствами. Система стимулирует нервы под кожей руки и блокирует сигналы о боли, не давая им поступать в мозг.



Некоторым из них раздали пластырь-пустышку, а некоторым - Nerivio Migra. Пластырь прикреплялся к верхней части руки, когда начинался приступ. Длительность его использования составляла 20 минут. Плюс, в течение 2 часов запрещалось принимать медикаменты с момента начала приступа.

В итоге стимуляция позволяла добиться минимум 50%-го снижения остроты боли у 64% человек спустя 2 часа после лечения. При самой активной стимуляции у 58% человек, изначально жаловавшихся на боли умеренной или большой силы, после терапии боль пропала вовсе или почти исчезала. Если устройство активировали в течение первых 20 минут с начала приступа, то среднее снижение остроты боли составляло 47%.

Ее протестировали на добровольцах. 71 человека с эпизодическими мигренями (2-8 приступов мигрени в месяц) не принимали лекарства против головной боли минимум на протяжении двух месяцев.

Ученые установили на примере образцов тканей разных млекопитающих, что липидный обмен влияет на максимальную продолжительность жизни, пишет ТАСС. Максимальная продолжительность жизни - это стабильная характеристика того или иного биологического вида, и у разных видов она отличается, говорят специалисты. К примеру, за последние годы средняя продолжительность жизни человека значительно возросла, а максимальная продолжительность не изменилась.

Группа ученых из России, Китая, Германии, Франции, США и Южной Африки под руководством профессора Сколтеха Филиппа Хайтовича исследовала жировой состав тканей мозга, почек, печени, сердца,

ОБМЕН ЖИРОВ В ОРГАНИЗМЕ КРИТИЧЕСКИ ВАЖЕН ДЛЯ ДОЛГОЛЕТИЯ, ПОКАЗАЛ АНАЛИЗ

мышц у 35 видов млекопитающих. Оказалось, у видов с разной продолжительностью жизни разный набор липидов в тканях. Комментирует один из авторов исследования Екатерина Храмева, сотрудник Сколтеха, младший научный сотрудник Учебно-научного центра "Биоинформатика" Института проблем передачи информации РАН: "Таким образом, нам удалось найти связь между продолжительностью жизни вида и особенностями его липидного ме-

СКОЛЬКО МОЧИ СОДЕРЖИТСЯ В ВОДЕ ОБЩЕСТВЕННЫХ БАССЕЙНОВ

Не секрет, что в бассейнах есть определенное количество мочи. Смешиваясь с хлорированной водой, она может образовывать токсичное для легких сочетание (возможно развитие астмы при длительном контакте с испарениями). Ученые придумали новый способ оценки количества мочи в воде, пишет News-medical.net. Оказалось, в "олимпийских бассейнах" может содержаться до 50 галлонов мочи (примерно 190 литров).

Тест предполагает выявление в воде ацесульфата калия (АСЕ). Это широко используемая подсластитель, который содержится во многих обработанных продуктах и выпечке. АСЕ постоянно присутствует в моче, он химически стабилен и не меняется в теле человека. В течение недели ученые проверяли более 250 образцов воды, забранных в 31 общественном бассейне и сауне (горячие купели) Канады. Также тестировались 90 образцов водопроводной воды.

Концентрация АСЕ в бассейнах разнилась от 30 до 7110 наногرامмов на литр



воды. Это в 570 раз больше, чем содержится в водопроводной воде. Например, в одном образце, забранном из бассейна на 110000 галлонов воды (416395 литров) было 7 галлонов мочи (26 литров). А в другом бассейне на 222000 галлонов (840361 литр) было 20 галлонов мочи (76 литров). В горячих купелях содержалось еще больше мочи. К примеру, в одной гидромассажной ванне было почти в три раза больше АСЕ, чем в самом грязном бассейне.

табализма".

К тому же, на продолжительность жизни влияло химическое строение молекул липидов. К примеру, липиды долгоживущих видов больше насыщены водородом, чем липиды видов, живущих мало. По мнению ученых, этот феномен связан с большей устойчивостью насыщенных водородом липидов к окислительному стрессу. А этот стресс и старение идут рука об руку.

Зато для липидов, участвующих в энергетических процессах, зависимость обратная. Ненасыщенных энергетических липидов у долгожителей больше, чем у короткоживущих видов. Такие липиды клеткам сложнее превращать в энергию, а замедленный обмен веществ характерен для долгоживущих видов.





Baruch Meyrov

Мебель с базы

DIRECT

Direct discount furniture

Discount furniture
Factory outlet

MATTRESSES & FURNITURE

We Carry:

- Mattresses
- Dining Rooms
- Living Rooms
- Bedrooms
- Sofa Beds & Much More!






Excellent Service
Special deals
for newlyweds
50% - 80%
savings!

Lowest prices guaranteed!

By appointment
718-581-6147
718-558-4190



168-13 Hillside Ave, Queens, NY
WE MOVED TO THIS ADDRESS:
147-28 Jewel Ave, Kew Gardens Hills
Baruch Meyrov 718-558-4190 • 718-581-6147

НОВИНКА!

Я УХАЖИВАЮ ЗА СВОИМИ РОДИТЕЛЯМИ И ЗА ЭТО ПОЛУЧАЮ ХОРОШУЮ ЗАРПЛАТУ!



Хотели бы Вы заботиться о Ваших родителях и близких и при этом получать зарплату?

Continental Home Care

рады сообщить вам, что мы обслуживаем CDPAP пациентов для Медикейд планов. CDPAP является программой, которая оплачивается Медикейдом и позволяет пациенту принимать на работу, иметь полный контроль своего ухода, выбирать и обучать любого человека, включая членов семьи, таких как: сыновья, дочери, внуки, зятья, невестки и т.д.

Для данной программы сертификаты ННА/РСА не требуются.

Continental Home Care работает практически со всеми основными Медикейдными планами

За полной информацией звоните

(718) 880-1696 • (718) 544-4488


116-55 Queens Blvd., Suite 224, Forest Hills, NY

Творог и Кефир Lifeway в новой упаковке удобно взять с собой

Богаты пробиотиками, протеином и кальцием. Улучшают пищеварение и стимулируют иммунную систему

- Без сахара или с натуральными фруктовыми добавками
- Разные вкусовые оттенки
- Низкое содержание жиров
- Вкусно и полезно
- Можно перекусить в дороге или на работе

Ищите творог и кефир Lifeway в новой упаковке на полках вашего продуктового магазина



Ян Левинзон, капитан команды КВН «Одесские джентльмены», рекомендует творог и кефир Lifeway в новой компактной упаковке и представляет свой спектакль «Мужчина перед Зеркалом».




SAVE \$1.00

any TWO (2) Lifeway® Products
(excludes 8oz singles, 16oz singles, Probugs™ singles)

CONSUMER: LIMIT ONE COUPON PER PURCHASE. Redeem only by purchasing the brand and size(s) indicated. May not be reproduced. Void if transferred to any person, firm, or group prior to store redemption. Any other use constitutes fraud. Consumer pays sales tax. Discount may not be combined with any other offer. No cashback. RETAILER: Lifeway Foods will reimburse you the face value of this coupon plus 8 cents handling in accordance with our redemption policy (copy available upon request). Consumer must pay any sales tax. Send all redeemed coupons to Lifeway Foods, Mandlik & Rhodes, PO Box 490, Dept # 1381, Tecate, CA 91980. Failure to produce invoices on request providing purchase of stock covering coupons may void all coupons submitted. Void if copied, reproduced, altered, transferred, sold or exchanged. Cash value: 1/100¢. © 2015 Lifeway Foods, All Rights Reserved. MANUFACTURER'S COUPON. EXPIRES 12/31/17.

0017077-008492



LifewayKefir.com

Трибуна Раввина



Рубрику ведет
раббай
Барух БАБАЕВ,
главный раввин
Центра
бухарских
евреев

Обязанность отмечать Пурим — одна из семи заповедей, установленных нашими мудрецами, и сама эта обязанность тоже состоит из семи заповедей.

Мы празднуем Пурим 14-го и 15-го адара в память о спасении евреев от полного истребления во времена царя Ахашвероша, правившего громадной Персидской империей. Сановник царя Аман замыслил погубить всех евреев и бросил жребий (пур), чтобы узнать, когда наиболее подходящее для этого время. По слову пур праздник называется Пурим, а все связанные с ним события описаны в Мегилат Эстер (книге Эстер). В городах, не обнесенных стеной, Пурим празднуется 14 адара, а в городах, обнесенных стеной еще со времен Йошуа бин Нуна, — 15 адара. Этот день, 15 адара, называется Шушан-Пурим по имени древней столицы Персидской империи города Шушан, евреи которого именно в этот день избавились от угрожавшей им смертельной опасности.

Законы праздника Пурим собраны в Мишне, в 1-й и 2-й главах трактата Мегилат, а также в Тосефте к этому трактату обоим Талмудов — Вавилонского и Иерусалимского.

Обязанность отмечать Пурим — одна из семи заповедей, установленных нашими мудрецами, и сама эта обязанность тоже состоит из семи заповедей. Вот они:

1. чтение Мегилат Эстер,
2. «мишлоах манот»,
3. «подарки бедным»,
4. чтение Торы,
5. произнесение вставки «Аль анисим» в «Шмонэ-эсрэ» и в «Биркат амазон»,
6. веселый пир,
7. запрет траура и поста.

В отличие от Хануки, увековечивающей спасение народа Израиля от духовного уничтожения, Пурим символизирует борьбу за физическое выживание еврейского народа. Поэтому празднование Пурима включает в себя моменты не только духовные, но и чисто материальные, как бы призванные заявить на весь свет: вот, мы живем, едим, пьем и веселимся! А «мишлоах манот» (обмен яствами с друзьями и близкими) и «подарки бедным» доказывают, что неотъемлемая часть нашей жизни — это забота о ближних. Веселье Пурима — также своего рода демонстрация жизненной силы еврейского народа, и демонстрация эта проходит на глазах наследников Амана, всех тех, кто хотел бы продолжить

ЗАКОНЫ И ОБЫЧАИ ПРАЗДНИКА ПУРИМ

его черное дело.

Мегилат Эстер упоминает о четырех законах Пурима: чтение Мегилат Эстер, праздничный пир, «мишлоах манот» и «подарки бедным». К этим законам наши мудрецы добавили чтение отрывка из Торы (Шмот, гл. 17), в котором говорится о войне с Амалеком после исхода из Египта, и вставку «Аль Анисим».

Но прежде чем мы рассмотрим эти законы более подробно, отметим, что 13 адара, канун праздника, — это Пост Эстер.

ПОСТ ЭСТЕР (9 МАРТА 2017)

Законы этого поста не отличаются от законов о других всеобщих постах (например, Посте Гедальи или Десятого тевета). Пост начинается с рассветом, в «Шахарит» читают особые «слихот», из Торы зачитывают молитву Моше-рабейну, которую он произнес после греха создания золотого тельца. В «Минху» к «Шмонэ-эсрэ» добавляется «Анейну», а затем читают «Авину, малкейну». Обычно именно во время «Минхи» исполняют заповедь, напоминающую о «половине шекеля» времен Храма: в специально предназначенную для этого тарелку опускают три монеты Почему именно три? Чтобы вспомнить о том, что по просьбе Эстер все евреи мира постились три дня, раскаяваясь в грехах. Известно из слов мудрецов наших, что персидские евреи тех времен проявляли сильную склонность к ассимиляции, и нашлись даже такие, что откликнулись на приглашение Ахашвероша прийти на его пир. А участие в этом пиру означало страшное унижение их национальной гордости — ведь вино там подавали в сосудах, захваченных в Иерусалимском Храме вавилонским царем Невухаднецаром. Разумеется, это означало также и пренебрежение законами Торы о кашерной пище и запретом пить вино, сделанное неевреями.

Чтобы приготовить почву для совершения чуда, народ Израеля должен был вернуться ко Вс-вышнему — в посте, плаче и молитвах. В память об этом мы и соблюдаем Пост Эстер.

В праздники мы прерываем веселье в самом его разгаре и поминаем души наших родных и друзей, ушедших из этого мира. Так же и в Пурим: от поста мы сразу же переходим к веселью праздника. Этот резкий переход напоминает нам, что нет веселья в этом мире, которое не было бы хоть немного смешано со скорбью.

ЧТЕНИЕ МЕГИЛАТ ЭСТЕР

Прослушать чтение Мегилат Эстер мы обязаны в Пурим

дважды: при наступлении праздника, вечером, после «Арвита», и утром — после «Шахарит». Читать следует обязательно по свитку, написанному на пергаменте с соблюдением всех правил. Чтец должен быть опытным, хорошо знающим правила чтения Мегилат Эстер.

Перед чтением произносятся три благословения, после чтения — одно.

Вот благословения, которые произносят перед чтением:

1. «Благословен Ты, Г-сподь, Б-г наш, Царь Вселенной, освятивший нас Своими заповедями и повелевший нам читать мегилу!»

2. «Благословен Ты, Г-сподь, Б-г наш, Царь Вселенной, совершивший чудеса для наших отцов в те дни, в это же время!»

3. «Шехехияну».

Следует внимательно слушать, как чтец произносит благословения, и отвечать «амен». Тот, кто отвечает «амен» на благословение, словно благословляет сам.

Поэтому когда чтец произносит благословение, нельзя отвлекаться и прерывать молчание даже обычным «благословен Он, и благословенно имя Его».

После чтения Мегилат Эстер чтец произносит следующее благословение: «Благословен Ты, Г-сподь, Б-г наш, Царь Вселенной, заступающийся за нас, судья в нашем споре, мстящий за нас, взывающий с притеснителей наших и платящий по заслугам всем нашим смертельным врагам! Благословен Ты, Г-сподь, взывающий со всех притесняющих народ Твой, Израиль, — Б-г-спаситель!»

Произнося утром благословение «Шехехияну», следует помнить, что оно относится также к заповедям пира, «мишлоах манот» и «подарков бедным», которые относятся к этому дню. Ведь всякий раз, когда мы готовимся исполнить заповедь, исполняемую лишь раз в году, мы произносим «Шехехияну».

Слушать чтение Мегилат Эстер надлежит очень внимательно, не пропуская ни единого слова. Поэтому и от чтеца требуется, чтобы в тех местах, где при упоминании имени Амана в синагоге поднимается шум, он прерывал чтение и терпеливо ждал, пока вновь не наступит тишина. Если лее шум заглушил несколько слов, чтец обязан прочитать их снова, чтобы все их услышали. Многие, стремясь исполнить заповедь наилучшим образом, приносят в синагогу собственные свитки Мегилат Эстер и следят по ним за чтецом, шепотом повторяя каждое слово, чтобы ничего не пропустить. Принято, что четыре стиха, особенно тесно связанные с избавлением, вся община про-

износит громко — а затем чтец их повторяет. Вот эти стихи:

1. «Муж-иудей был в столице Шушан, по имени Мордехай, сын Яира, сына Шими, сына Киша — из рода Биньямина».

2. «А Мордехай вышел от царя в царской одежде из голубой шерсти и виссона, с большой золотой короной на голове, в плаще из льна и пурпура, — а город Шушан ликует и веселится».

3. «У иудеев был свет, веселье, радость и почет».

4. «Ибо Мордехай-иудей — первый после царя Ахашвероша и велик среди иудеев, желанный для большинства его братьев — шлет добро своему народу и заботится о всем потомстве его».

Слушать чтение Мегилат Эстер женщины обязаны наравне с мужчинами, потому что и они имеют отношение к этому чуду, ведь именно царица Эстер сыграла главную роль во всех этих событиях.

ПУРИМСКАЯ ТРАПЕЗА

Пурим — это «дни пира и радости». Поэтому мы должны устроить днем в Пурим пышную трапезу. Недостаточно вечерней трапезы при наступлении праздника. Во время трапезы днем мы обязаны пить вино, ибо сказали мудрецы наши: «Должен человек напиться в Пурим до того, чтобы не отличать слова “проклят Аман” от слов “благословен Мордехай”».

“МИШЛОАХ МАНОТ” И “ПОДАРКИ БЕДНЫМ”

Чтобы укрепить дружбу и братство среди евреев, наши мудрецы заповедали нам исполнять заповедь «мишлоах манот» (буквально — «посылка яств»). Слово мишлоах — в единственном числе, а манот — во множественном. Значит, каждый раз следует посылать не менее двух блюд — только тогда можно считать, что заповедь выполнена. Подчеркнем, что заповедь «мишлоах манот» следует исполнять именно в течение дня Пурима.

Исполняя заповедь «подарков бедным», следует в этот день давать вдвое больше, чем при исполнении заповеди «мишлоах манот». Это выводится из того факта, что и слово «подарки» множественного числа, и слово «бедным»: значит, следует давать по крайней мере два подарка двум беднякам. Эта заповедь призвана выявить характерное для евреев чувство сострадания и жалости.

Заповедь «подарков бедным» не означает, что надо давать именно еду. Можно — и даже желательно — тем, кто нуждается в деньгах, дать деньги. Еще со времен глубокой

древности стало обычаем организовывать сбор средств для нуждающихся, чтобы обеспечить им все необходимое для Пурима. Не исключено, что в «подарках бедным» содержится также косвенная помощь и на праздник Песах, начинающийся месяцем позже.

ОБЫЧАИ ПУРИМА

На протяжении веков возник чрезвычайно богатый фольклор, связанный с Пуримом. Среди океана мучо ний, тревог и испытаний, окружающего нас круглый год, Пурим стоял как одинокий остров безоглядного веселья, юмора и оптимизма, характерного для еврейского народа. Особая пуримская литература, шуточные представления с переодеваниями и потешными масками веселили сердца. Лишь в этот день были разрешены театральные представления с характерными персонажами. Например, выбирали «пуримского раввина», тем самым «сводя счеты» с теми руководителями общины, на которых «имели зуб». Возник обычай печь на Пурим сладкие пирожки с начинкой из мака и сладостей, которые почему-то получили название «уши Амана». Следует отметить, что в разных общинах есть свои варианты пуримских обычаев.

ПОЧЕМУ В ПУРИМ НЕ ЧИТАЮТ АЛЕЛЬ?

В отличие от праздников Песах, Шавуот и Сукот, а также Хануки, в Пурим не читают Аэль. Почему?

Во-первых, чтение Мегилат Эстер вполне заменяет собой чтение «Алеля». Нет у нас другого праздника, кроме Пурима, суть которого была бы запечатлена в целой книге Танаха.

Во-вторых, «Аэль» начинается так: «Восхвалите Б-га! Восхвалите, служители Г-спода, восхвалите имя Г-спода!» Эти слова прекрасно подходят, например, к празднику Песах, указывая на освобождение из-под египетского гнета и рождение Б-жьего народа — «служители Г-спода», а не «рабы фараона». Однако к Пуриму они не очень подходят — так как даже после того чуда евреи так и остались рабами Ахашвероша: избавившись от угрозы уничтожения, они не получили свободы.

В-третьих, «Аэль» не читают в честь чуда, происшедшего за пределами Страны Израеля. Правда, «Аэль» читают в Песах, отмечая исход из Египта, но дело в том, что тогда еще Страна Израеля не была выделена из всех стран мира. Однако когда произошло чудо Пурима, после крушения Первого Храма, Страна Израеля уже несколько столетий была Ужой Страной. А в Хануку «Аэль» читают потому, что чудо Хануки произошло как раз на территории Страны Израеля.

Рав Исроэль-Меир Лай

МИР В НАШЕМ МИРЕ НЕ ИМЕЕТ СТЕН

Перенос со стр. 14

- Мир и спокойствие начинается от нас, и только так мы можем воплотить в жизнь слова нашего пророка. И такое отношение лежит в основе религиозной традиции в Коране. Имам привёл в качестве примера мусульманское приветствие, основанное на арабском языке «салам алейкум» – «мир вам».

Ребецин Диана Герзон из Нью-Йоркского объединения раввинов-реформистов начала своё выступление с пожелания ко всем присутствующим воспользоваться моментом, чтобы представиться сидящим рядом с ними и пожать друг другу руки. Это вызвало одобрение и оживление в зале.

- Когда мы знакомы друг с другом, мы больше не чужие: мы становимся друзьями, - сказала Герзон. - Мы становимся отныне людьми, которым доверяем.

Она обратила внимание на то, что еврейское приветствие «шалом» означает «мир вам», и обратилась со словами «Шалом, хаверим», что означает «Мир Вам, здравствуйте, друзья». Это говорит о роли уважения к миру и сотрудничеству в еврейских молитвах, которое составляет основу отношения этого народа на всем историческом пути.

- Окидывая взглядом всех здесь сегодня, я чувствую любовь, - сказал преподаватель Пол Ким, приходский священник Римско-католической церкви Святого Кевина. "Я испытываю чувство мира. И

это не имеет значения, как вы одеваетесь, какой цвет кожи, на каком языке вы говорите... Давайте станем маяком любви и уважения для всего мира, граждане лучшего города Нью-Йорка!

Также выступили духовные руководители ряда других религиозных конфессий, в том числе сикхов, баптистов, буддистов, индуистов.

- В Квинсе разговаривают на самых разных языках мира, что делает нас самым разнообразным культурным округом в городе Нью-Йорке", - сказала помощник начальника полиции Нью-Йорка Хуанита Холмс, командир патруля Северного Квинса. - Это многообразие должно не разделять нас, а укреплять наши связи. Когда мы теряем право на многообразие друг друга, мы лишаемся права быть свободными. Она произнесла интересный призыв, который необычно звучит именно по-английски, так как мир – это спокойствие: Peace in the World has no Walls - мир в нашем мире не имеет стен.

Встреча произвела на всех нас действительно светлое и вдохновляющее впечатление. Особенно на фоне проблем, которые возникают сегодня перед разными этническими группами, и религиозными конфессиями. И такое заинтересованное духовное взаимодействие полиции и лучших представителей разных религий общин – залог нашего мира и спокойствия, развития и сближения культур на основе единства и мира.

Владимир САИДОВ



ВСТРЕЧА С ПРОФЕССОРОМ СТИВЕНОМ МЕЛЬНИКОМ

ВСТРЕЧА С ЛОЕРОМ СТИВЕНОМ МЕЛЬНИКОМ MELNIK LAW GROUP, PLLC

25 апреля 2017 года в 6:00 вечера состоится встреча с известным лоером, профессором права Стивеном Мельником. Тема: Trust, Medicaid, Tax Planning, Estate Asset Preservation and Personal Injury

Желающим принять участие во встрече просьба зарегистрироваться у секретаря BJC Center по тел.: 718-520-1111, доп. 0.



Great News

FREE UPK Full Program
Children Born in 2013
Limited Space Available

JEWISH INSTITUTE OF QUEENS
NURSERY PROGRAM FOR 3 YEAR OLDS
8:30 am – 5:45 pm
only \$625 per month

- DISCOVERY THROUGH ART
- WARM ENVIRONMENT
- GYMNASTICS
- PERSONAL ATTENTION

Register Today!

718-426-9369
Fax : 718-446-2071 . www.jiq.org
60-05 Woodhaven Blvd. Elmhurst, NY 11373

60-05 Woodhaven Boulevard, Elmhurst, NY 11373

OHR AVNER DAY CAMP

© Jewish Institute of Queens

Pioneer Division
for 7th & 8th Graders

NEW 8 WEEK PROGRAM
FRIDAY TILL 2PM



REGISTER TODAY
718.426.9369

FIRST SESSION: Thur, June 29 Wed, July 26	- BREAKFAST, HOT LUNCHES & SNACKS - AIR CONDITIONED BUSES - OLYMPIC SIZE IN-DOOR POOL - EXCITING TRIPS	DIVISIONS: • PRESCHOOL • JUNIOR • SENIOR • PIONEER <small>Separate Divisions for Boys & Girls</small>
SECOND SESSION: Thur, July 27 Wed, Aug 23	- TRANSPORTATION TO & FROM CAMP - PROFESSIONAL SPORTS PROGRAM - AFTER CARE PROGRAM UNTIL 6PM	AGES: 3-13






Registration is now open. Mondays - Thursdays from 9am-6pm. All vouchers are accepted. Generous scholarships are available for early applicants.
ohravner@jiq.org

Глатт-кошерный
Ресторан «КРИСТАЛЛ»
 Глатт-кошерный ресторан под наблюдением "Макор Хайим"




Принимаем заказы
на проведение Пасхальных Седеров
 Эксклюзивный кейтеринг во всех залах Нью-Йорка
 свадьбы, бар-мицвы, юбилеи.

138-31 QUEENS BLVD, BRIARWOOD
718-558-9295
718-558-9290

БОРИС (917)842-6820
 НИСОН (347)338-9078
 СЛАВА (718)581-6933



Assalom Navro'z!
2017
March 21
07:00 pm
For Ladies Only!






718 593 9442
Versailles Palace
 64-34A Austin Street,
 Rego Park, NY 11374



Old Jaffa VHQ
FISH HOUSE
 GLATT KOSHER RESTAURANT

RESTAURANT HOURS

SUN 11AM-11PM	91-14 63RD. DRIVE., REGO PARK, NY 11374 TEL 929.208.1122
MON 11AM-11PM	
TUES 11AM-11PM	
WED 11AM-11PM	
THURS 11AM-11PM	
FRIDAY: 11AM - 2 HOURS BEFORE SHABBAT	
SATURDAY: 1 HOUR AFTER SHABBAT TILL 1AM	

PARTIES ARE WELCOME!

HOT & COLD BEVERAGES
 ХОЛОДНЫЕ И ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ

DESERT / ДЕСЕРТЫ

FREE DELIVERY




GSNY Home Care Services
Правильный выбор! Отличный уход!

ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПРЕИМУЩЕСТВАМИ СДРАР ПРОГРАММЫ.
 Выберите сами того, кто будет ухаживать за Вами:
 ваши близкие, члены семьи, друзья,
даже если они проживают вместе с Вами!

Мы предложим Вашему помощнику:

- ✓ зарплату \$13/час,
- ✓ оплачиваемый отпуск и больничные,
- ✓ премия в конце года за отработанные часы,
- ✓ бесплатная Dental страховка,
- ✓ Возможность получения медицинской страховки (позвоните за дополнительной информацией).

Сертификат ННА не требуется!

Сделайте правильный выбор. Позвоните нам!
(212) 470-5987 • (929) 355-9345
 1648 East 14th Street, Brooklyn, NY 11229

Зарабатывайте до \$65,000 в год, ухаживая за вашими близкими!

VSTRECHA

GLATT KOSHER RESTAURANT

Место встречи изменить нельзя!



ПРОВОДИМ СЕМЕЙНЫЕ ТОРЖЕСТВА, СУББОТНИЕ ТРАПЕЗЫ, ВСТРЕЧИ ДРУЗЕЙ (ШАБИ ШАББОТ, РУЗИ ШАББОТ), БАР- И БАТ-МИЦВЫ, ПОМИНКИ.

Принимаем заказы на дом для проведения субботних трапез (рыба жаренная, самса, бахш и многое другое)

98-98 Queens Blvd • New York, NY 11374
718-263-4444; 347-396-5058; 917-559-2942

VHQ 7"סב

Gabriels Palace

Glatt Kosher

Gabriels

Restaurant

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ПРОВЕДЕНИЕ ПАСХАЛЬНОГО СЕДЕРА

принимает заказы на дом

- Свадьбы
- Бар/Бат-мицвы
- Помолвки
- Дни Рождения
- Семейные Торжества
- Корпоративы



718-397-1818
90-17 63rd Dr, Rego Park, NY 11374

V.N.Q. ГЛАТТ-КОШЕР РЕСТОРАН

Melody



ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ПРОВЕДЕНИЕ ПАСХАЛЬНЫХ СЕДЕРОВ, ШАББАТ НА ПЕСАХ, а также, ПОМИНКИ

718-526-0791 Тамара

718-380-4400 • 718-577-7864

157-09 72nd Ave, Kew Gardens Hills, NY 11367

БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ – НА 200 ЧЕЛ. ЖИВАЯ МУЗЫКА (суббота и воскресенье). Солисты Лазарь Бараев и Гарик Аминов + DJ

УЮТНЫЙ МАЛЫЙ ЗАЛ – НА 80 ЧЕЛ. МУЗЫКА КАЖДЫЙ ДЕНЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПОВАРА КОРОЛЕВСКИЕ ШАШЛЫКИ

ПРОВОДИМ • Бар- и бат-мицвы • Юбилей • Семейные торжества • Дни рождения • Шаби шаббот • Помолвки • Поминки





JE KA



TZIVIA



LEAH



LOLITA



ESTHER FREEMAN



REGINA

TRADITION



TAMARA KATAYEVA

The Musical LADIES EVENT ONLY

MARCH 26TH 2017 @ 7PM



MUHABBAT SHAMAYEV

Annie Couture

KOSHER FASHION SHOW



FOREST HILLS HIGH SCHOOL
67-01 110TH ST, FOREST HILLS, NY 11375

KOBA CAPITAL LLC
INSURANCE BROKERAGE

Mike & KobaCapital.com
Office: 800.370.5470 Ext. 45
Direct: 646.399.5522
Fax: 800.399.6809
79-50 Austin St., Suite 111A
Forest Hills, NY 11375

Commercial Properties • Construction • Developments • Umbrella • Builders Risk
General Liability • Workers Comp • Disability • Health • Group Benefits
Motorcycle • E & O • Professional Liability • D & O • Time Insurance
Home • Renter • Landlord/Tenant • Life Insurance • Yacht • Exotic Cars

WWW.KOBACAPITAL.COM
FOREST HILLS | MANHATTAN | WHITE PLAINS

BORIS PROD. (718) 997-8237 • ALBERT'S (718) 459-4333 • AVI (917) 362-2040
NICOLE (646) 359-7423 • NARA (347) 845-1665 • TAMARA (718) 526-0791

V Vaad
H HaRabonim
Q of Queens

Restaurant

Versailles Palace

СВАДЬБЫ, БАР-, БАТ-МИЦВЫ,
ЮБИЛЕИ, СЕМЕЙНЫЕ ТОРЖЕСТВА
РАЗНООБРАЗНАЯ ЕВРОПЕЙСКАЯ,
БУХАРСКАЯ КУХНЯ,
ТРИ ЗАЛА НА
300, 60 И 40 ЧЕЛОВЕК



ШЕФ-ПОВАР

Петр Юсупов

**FREE VALET
PARKING**

Проводим Шаббат, накрываем столы на пятницу и субботу, готовим бахш, оши сабо, салаты, различные виды жареной и фаршированной рыбы, выполняем прием заказов готовых блюд из глатт-кошерного ресторана "Versailles Palace" клиентам на дом

Принимаем заказы на проведение Песах!

6334 Austin Street, Rego Park, NY 11374

718-459-2800 917-608-5518 ЯНИК

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ “TEZ ERDAM” ПОСТРАДАЛИ?

Advertising Company



Работаем с самыми серьезными адвокатами в Нью-Йорке.

Помогаем получить ссуду Legal Funding.

Специальный подход для выходцев из стран СНГ.

ГОВОРИМ НА РУССКОМ УЗБЕКСКОМ • ТАДЖИККОМ



- Автомобильные аварии, аварии на траке
- Падение с высоты, с лестницы, дорогах, на тротуаре, в ресторане
- Несчастные случаи в метро, в автобусе, в Такси
- Пострадали на работе
- В случае перелома или серьезных травм звоните 24 часа в сутки. Выезжаем на дом, в госпиталь.



Бесплатная консультация

Ваш иммиграционный статус не имеет значения!

Офисы в Бруклине, Квинсе, Манхэттене

718-971-4293



АДВОКАТ ИНЕССА МУЛЛОКАНДОВА

НЕДВИЖИМОСТЬ:

- ОФОРМЛЕНИЕ КОНТРАКТОВ НА КУПЮ/ПРОДАЖУ НЕДВИЖИМОСТИ
- CLOSING
- ПОЛНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ В ПРОЦЕССЕ ПОКУПКИ/ПРОДАЖИ НЕДВИЖИМОСТИ
- ДОГОВОРЫ ОБ АРЕНДЕ
- ПРОБЛЕМЫ LANDLORD/TENANT
- КОНСУЛЬТАЦИИ ПЕРЕД ПОДПИСАНИЕМ ДОГОВОРА

СПЕЦИАЛИЗИРУЮСЬ НА ВСЕХ ТИПАХ

НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ И ТРАВМ:

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- СКОЛЬЖЕНИЕ И ПАДЕНИЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ
- СТРАХОВЫЕ ПРЕТЕНЗИИ • ПЕРЕЛОМЫ
- ТРАВМА ГОЛОВНОГО МОЗГА

УСПЕШНО ПОМОГАЮ ПОЛУЧИТЬ:

- ГРИН-КАРТЫ: БРАК, ВОССОЕДИНЕНИЕ, РАБОТА
- ВСЕ ТИПЫ ВИЗ В США
- ПОЛИТИЧЕСКОЕ УБЕЖИЩЕ

НА КОНСУЛЬТАЦИИ Я ПОДГОТОВЛЮ ДЛЯ ВАС ОПТИМАЛЬНЫЙ ПЛАН ДЕЙСТВИЙ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ВАШЕЙ ЦЕЛИ С МАКСИМАЛЬНОЙ ВЕРОЯТНОСТЬЮ УСПЕХА

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНАЯ И НЕ ВХОДИТ В ОПЛАТУ ДАЛЬНЕЙШИХ УСЛУГ

ПЕРВЫЙ ШАГ К УСПЕХУ:

- НЕДВИЖИМОСТЬ
- КОНСУЛЬТАЦИИ С ПРОФЕССИОНАЛОМ

Law Office of Enessa Mullokandova, Esq

63-51 Alderton Street, Rego Park NY 11374 • Tel: 646-793-4456

Email: Attorney@mulloklaw.com • www.mulloklaw.com

Offices in Queens, Manhattan and Long Island



Nelly Beck Travel &



115-10 Queens Blvd. Forest Hills, NY 11375 Tel: 718-575-0017; 800-632-6773 / Cell: 917-226-3800
 Email: nellybeck@msn.com www.NBitravel.com Follow us www.facebook.com/nbcruises



ISRAEL SPECIAL



From **\$899** Non Stop

*Connecting flights from \$673.00 round trip.
 * All your travel needs in Israel:
HOTELS-3,4,5 Stars : David Intercontinental Tel Aviv, Waldorf Astoria, Jerusalem , Princess Eilat and more...
CAR RENTAL: Shlomo Sixt, Avis, Hertz...
BUS TOUR: All 1,2,3 or more days bus tour with Russian, English and Hebrew guide: Jerusalem, Haifa, Sefad, Kineret, Tiberia, Dead Sea, Masada, Tel-Aviv-Jaffa...
BAR MITZVA TRIPS, TRAVEL INSURANCE.

VACATION PACKAGES

Destination	Flight + Hotel Per Person from
Las Vegas	\$412
Oriando	\$347
Punta Cana	\$623
Cancun	\$530
Miami	\$477
Montego Bay	\$576
San Juan, PR	\$578
Riviera Maya	\$579
Aruba	\$629
Fort Lauderdale	\$397
AND MORE.....	



CRUISES

Norwegian Breakaway From \$399.00
 2014 Departures:
 2015 Departures: Oct: 26, Nov: 2, 9, 16, 23, 30, Dec: 7 More
 Feb: 15, 22, Mar: 1, 8, 15, 22, 29 More
 Ports of Call: Manhattan/New York, New York - At Sea - Port Canaveral, Florida - Grand Bahama, Bahamas - Nassau, Bahamas - At Sea - At Sea - Cay, Bahamas - Nassau, Bahamas - At Sea - At Sea - Manhattan/New York, New York

Norwegian Gem From \$559.00
 2014 Departures: Nov: 15
 Ports of Call: Manhattan/New York, New York - At Sea - Port Canaveral, Florida - Grand Bahama, Bahamas - Nassau, Bahamas - At Sea - At Sea - Manhattan/New York, New York



Norwegian Epic From \$299.00
 2014 Departures:
 2015 Departures: Nov: 9, 16, 23, 30, Dec: 7, 14, 28 More
 Jan: 4, 11, 18, 25, Feb: 1, 8, 15 More
 Ports of Call: Miami, Florida - At Sea - Ocho Rios, Jamaica - Georgetown, Grand Cayman - Cozumel, Mexico - At Sea - Miami, Florida



Discover America-Escorted Bus Tour

You can book with us Bus tour escorted by English, Russian or Hebrew guide to:

- NEW YORK, WASHINGTON, CANADA, NIAGARA FALLS, BOSTON,**
- PHILADELPHIA, VIRGINIA, CAPE COD, FLORIDA, LAS VEGAS and more...**



Cruises, Vacation Packages, Airline Tickets, Hotels, Car Rental, Honeymoon, Family reunion vacations, Bar Mitzvah trip to Israel Business and Corporate accounts, Groups and Organizations, VIP services, Express Visa and Passport
For more destinations and fares please call 718-575-0017



KOSHER FOR PASSOVER

כשר לפסח למהדרין



DISTILLED FROM QUINCES · GLUTEN FREE

"Live Royal, Drink Royal"

FOLLOW US: @ROYALELITEVODKA

FOR MORE INFORMATION PLEASE VISIT OUR WEBSITE
 WWW.ROYALELITEVODKA.COM
 IMPORTED BY CLASSIC LIQUOR IMPORTERS, NEW YORK, NY



РЕПЛИКА



ПЕТР ЛЕРНЕР,
заслуженный
деятель науки
УзССР,
профессор

ОЧЕРЕДНОЙ АКТ ЛИЦЕМЕРИЯ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



28 февраля 2017 г. новостные агентства сообщили, что Всемирная организация здравоохранения ВПЕРВЫЕ (?) опубликовала список 12 самых опасных микроорганизмов, против которых уже не существует эффективного лечения, так как бактерии приобрели резистентность к существующим антибиотикам.

ВОЗ призывает ускорить разработку новых антибиотиков, способных бороться с этими инфекциями. В противном случае человечество проиграет «гонку вооружений» против микроорганизмов, и смертоносные эпидемии вновь начнут угрожать населению планеты.

Конечно же, не впервые сообщается о резистентности многих микроорганизмов, к антибиотикам. Первые сообщения о выявлении резистентных к антибиотикам штаммов микроорганизмов появились вскоре после открытия самих антибиотиков. Так, резистентность

к пенициллину была обнаружена уже в 1940 г. Резистентные штаммы золотистого стафилококка были обнаружены в 1948 г. Пенициллин-резистентный пневмококк был идентифицирован в 1967 г. Резистентные к ванкомицину штаммы золотистого стафилококка выделяются с 1997 г.

В 2014 г ВПЕРВЫЕ появилась очередная страшилка – «супербактерии», перед которыми бессильны любые антибиотики. Приводятся многочисленные сведения о появлении штаммов кишечной палочки, невосприимчивых к антибиотикам. А ведь клебсиелла, вызывающая пневмонию и кишечная палочка, вызывающая коли-инфекции, хорошо известны и все стороны изучены. Для лечения и профилактики этих заболеваний созданы проверенные и высокоэффективные бактериофаги.

Известный своими политическими методами борьбы с инфекционными заболеваниями Геннадий Онищенко ВПЕРВЫЕ начал

«бороться» с коли-инфекцией при помощи массового уничтожения овощей, забыв, что

ИСТОЧНИКОМ ЛЮБОГО инфекционного заболевания может быть ТОЛЬКО живой, зараженный организм – человек или животное.

В 2014 г. ООН ВПЕРВЫЕ объявила всему миру о надвигающейся катастрофе – начале жуткой пандемии лихорадки Эбола. Приводились устрашающие прогнозы. Между тем о лихорадке Эбола было хорошо известно уже с 1976 года.

Это одно из типичных природно-очаговых заболеваний, с которыми мне очень часто приходилось сталкиваться. Такие заболевания никогда не выходят за пределы своих природных очагов, стало быть, никакой пандемии быть не может, так как заражение людей происходит ТОЛЬКО в самом очаге.

Осознавая, что затевается крупнейшая авантюра, я в сентябре 2014 года опубликовал на нескольких сайтах статьи под об-

щим названием:

«ПОЗИЦИЯ ООН В ОТНОШЕНИИ ЛИХОРАДКИ ЭБОЛА – ПОЛНАЯ НЕКОМПЕТЕНТНОСТЬ, ИЛИ ОТКРОВЕННЫЙ ЦИНИЗМ». Эти статьи и сейчас есть в Интернете.

На 12 октября 2014 г. я получил 89 отзывов на мои публикации о болезни Эбола, однако со стороны ВОЗ никакой реакции до сих пор не последовало.

После того как в очередной раз постыдно провалилась угроза ООН о грядущей катастрофе – всемирной пандемии лихорадки Эбола, решили, видимо, отыграться. И вот уже «ВПЕРВЫЕ» появляется новая примитивная сенсация – лихорадка Зика, хотя и она тоже известна с 1976 года.

В заключение приведу уже совсем курьезный пример.

«Ученые из Бразилии обнаружили НОВОЕ(?) заболевание, которое поражает головной и спинной мозг у взрослых людей и связано с вирусом Зика, сообщает The Telegraph. Новое открытие о

связи вируса с острым рассеянным энцефаломиелитом свидетельствует о том, что Зика может спровоцировать атаку и на центральную нервную систему людей».

В этом сообщении нет ни одного слова правды.

Острый рассеянный энцефаломиелит – это типичное АУТОИММУННОЕ заболевание, и описано оно было 250 лет тому английским терапевтом Клифтоном (Clifton) у больных после перенесенной оспы. Ничего себе «Новое открытие»!

Таких примеров можно привести множество.

Буер-Шева, Израиль

Редакция поздравляет профессора П.М.Лернера с 95-летием, и желает ему долгих лет жизни!

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Кем бы вы не были – студентом, хоккеистом, строителем, президентом крупной компании или просто хорошим мужем и отцом 2 детей, новость о том, что у вас обнаружили рак головного мозга не будет вписываться в ваши жизненные планы.

4 года назад у Джанатана Тисдэйла обнаружили рак. Во время борьбы со своей болезнью он, однажды, сказал: «Существует немного вещей в мире, которые я могу контролировать. Одна из них – это мое отношение к происходящему».

Джонатан потерпел поражение в этой борьбе с раком. Он ушел

ПОСМОТРИ НА ЖИЗНЬ ПО-НОВОМУ

из жизни в возрасте 37 лет, но оставил нам вдохновляющий пример, как человек может встретить конец жизни с миром и с правильным отношением к этому.

«Существует немного вещей в мире, которые я могу контролировать. Одна из них – это мое отношение к происходящему»

Однако, даже для тех, кто смотрит на стакан, наполовину заполненный водой, и видят, что он наполовину полон, а не пуст, есть соблазн начать концентрироваться на незначительных деталях в жи-

зни. Например, фокусировать наш взгляд на том, чего мы не имеем. В этом случае мы упускаем самое важное...

Здоровый взгляд на будущее учит нас:

- поймите, что ваше спланированное и желанное расписание может и не быть самым лучшим для вас.
- принимайте трудности как возможности для личного роста и развития.
- оценивайте все в контексте, понимая, что только вместе все

части мозаики станут значимыми и понятными.

- выбирайте окружение, стимулирующее ваше созидательное мышление.
- всегда давайте место юмору.

Мы выполняем предназначенную нам роль в этой великом плане наилучшим образом только тогда, когда ясно видим и воспринимаем происходящее. Видение перспективы – это наш выбор, который помогает не опустить руки, когда мы окружены трудностями. Это



то, что ведет нас к полноценной жизни.

Давайте попытаемся посмотреть на нашу жизнь новыми глазами. На родных и близких, на время и возможности. На всё то, что мы имеем здесь и сейчас.

ЧИСТОТА КАК УГРОЗА ЗДОРОВЬЮ

Нам с детства внушали, что чистота – залог здоровья, что лучшей хозяйка – это та, у которой в квартире чистота приближается к стерильной. А хорошая мама моет полы с дезинфицирующими средствами и гладит постиранные пеленки с двух сторон.



тому увеличивается риск аллергических заболеваний и даже астмы.

Неожиданные выводы исследования

Англичане традиционно считались нацией чистюль, строго соблюдающих правила гигиены. Опросы опровергли сформировавшееся мнение.

Опрос британской газеты The Independent показал:

- ежедневный душ или ванну принимают 53%;
- меняют нижнее белье не каждый день – 60%;
- женщины более чистоплотны, из них половина делает это ежедневно;
- а вот среди мужчин нашлись такие, которые носят одни подштанники 3-5 дней, и их достаточно много – 30%.

10 ПОДСКАЗОК, СПОСОБНЫХ ОБЛЕГЧИТЬ ЖИЗНЬ

1. Если горло начинает болеть, лучший лекарь – горячее (не обжигаящее!) молоко и кардамон.

2. При небольшом ожоге хватйтесь не за растительное масло, а за зубную пасту. Смазав обожженный участок зубной пастой, снимете боль, охладите кожу, зафиксируете рану. В том случае значительно реже появляются волдыри и быстрее проходят неприятные ощущения. Ни в коем случае не пользуйтесь этим способом при сильном ожоге!

3. Головную боль можно успокоить, если несколько раз провести по лбу долькой лимона. Конечно, не факт, что головная боль пройдет при сильных болях, но болевые ощущения значительно уменьшатся. Обязательно обратитесь к врачу, ведь головная боль может быть признаком серьезного заболевания.

4. Вы сильно раздражены или нервничаете? Надавите на точку, находящуюся между носом и губами, большим пальцем. Подержите всего

лишь 3 секунды. Способ, который значительно лучше счета до десяти. И времени проходит меньше.

5. Не можете разжечь костер на пикнике или на даче? Дрова немного отсырели? Наверняка у вас с собой есть чипсы. Они горят отлично, лучше любой жидкости для розжига, и безопаснее.

6. Пятна от каски с тканевых материалов лучше всего удаляются ацетоном или жидкостью для снятия лака. Но от ацетона тоже остается пятно! Его удаляют нашатырным спиртом. Но все-таки не рискуйте, вначале попробуйте на незаметном участке одежды или ковра. И ацетон, и нашатырный спирт являются отбеливателями, поверхность может потерять первоначальный цвет.

7. Если после прогулки вы заметили, что обувь промокла, то ее можно высушить достаточно быстро, раскалив на сковороде соль и высыпав ее в носок. Поместите носок в обувь, соль очень быстро поглощает влагу. Если не удалось с первого раза, повторите. И не выходите

больше на улицу в этой обуви, когда там осадки и лужи.

8. На Новый год вы украшали стекла вытынанками или снежинками, а теперь не знаете, как избавиться от клея? Растительное масло в этом случае является отличным очистителем. Нанесите на загрязнение, оставьте на десять минут, затем тщательно протрите.

9. Новая обувь натерла ноги? Есть несколько способов ее слегка разносить. Достаточно удобный – надеть обувь на влажный носок и походить. Обувь растянется. Но такой способ подойдет не для всех видов обуви, кожаная обувь после такого эксперимента может даже сжаться. Легче и безопаснее надеть обувь на шерстяной носок и минут десять прогреть туфли теплым воздухом фена.

10. Вы разбились стекло и оно мелкими частями разлетелось по кухне? Увы, просто так от него не избавиться. Возьмите мокрую тряпку и соберите стекло в кучку. Потом даже мелкие осколки легко собрать пластилином.

Раббай

ЯКОВ НАСИРОВ

CONGREGATION BET EL

Проводит свадьбы по бухарским и сефардийским обычаям, шлом-байт, поможет в создании счастливой семейной жизни, дает уроки к бар-мицве.

180-01 Union Turnpike
Fresh Meadows, NY 11366

Tel: (718) 217-2437



ХОТИТЕ ПОЛУЧИТЬ ПРОФЕССИЮ ПАРИКМАХЕРА!!!

ИЗВЕСТНЫЕ СТИЛИСТЫ ВЫСШЕГО КЛАССА!
ИННА И НАТЕЛЛА,
ОБУЧАЮТ СВОЕМУ ИСКУССТВУ.

ВЫ СМОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПРОФЕССИЮ В ТЕЧЕНИЕ 3- МЕСЯЦЕВ.

А ЕСЛИ ВЫ УЖЕ ПАРИКМАХЕР,
НО ВЫ НЕ ДОСТАТОЧНО ЗНАЕТЕ И НЕ УВЕРЕННЫ
В СЕБЕ, ДЛЯ ВАС ТОЖЕ ЕСТЬ КУРСЫ.

**347-307-2086**

ОБУЧЕНИЕ QUEENS – FOREST HILLS



Раббай общины «Бет Гавриэль» рав ИМОНУЭЛЬ ШИМОНОВ



Проводит Хупу-кидушим, Брит-милу (обрезание), шлом-байт, поможет в создании счастливой семейной жизни, дает уроки к бар-мицве

"Beth Gavriel", 66-35 108 Street,
Forest Hills, NY 11375

Tel.: (718) 268-7558
и (917) 406-6402



GSNY Home Care Services

Правильный выбор! Отличный уход!

**ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ
ПРЕИМУЩЕСТВАМИ СДРАР ПРОГРАММЫ.**

Выберите сами того, кто будет ухаживать за Вами:
ваши близкие, члены семьи, друзья,
даже если они проживают вместе с Вами!

Мы предложим Вашему помощнику:

- ✓ зарплату \$13/час,
- ✓ оплачиваемый отпуск и больничные,
- ✓ премия в конце года за отработанные часы,
- ✓ бесплатная Dental страховка,
- ✓ Возможность получения медицинской страховки (позвоните за дополнительной информацией).

Сертификат ННА не требуется!

Сделайте правильный выбор. Позвоните нам!

(212) 470-5987 • (929) 355-9345

1648 East 14th Street, Brooklyn, NY 11229

**Зарабатывайте до \$65,000 в год,
ухаживая за вашими близкими!**

ИЗВЕСТНЫЙ ПЕВЕЦ, КАЗАН, ЦЕРЕМОНИЙМЕЙСТЕР РАФАЭЛЬ БАДАЛБАЕВ



ПРОВЕДЕНИЕ ЮШВО
(ПОМИНОК), ЛЮБЫХ
СЕМЕЙНЫХ
ТОРЖЕСТВ
И ОБЩИННЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ.

**347-284-2883,
718-255-6929**

ШКОЛА ТАНЦА

РУКОВОДИТЕЛЬ ШКОЛЫ ТАНЦА,
НАРОДНАЯ АРТИСТКА СССР
МАЛИКА КАЛОНТАРОВА

ПРИГЛАШАЕТ ЖЕЛАЮЩИХ
НАУЧИТЬСЯ ТАНЦЕВАТЬ.

В программе обучения:

- первый танец жениха и невесты;
- танец на вечера бар- и бат-мицвы;
- индивидуальные танцы для пап и мам.

Все программы для различных
торжеств детей и взрослых.
Особая программа для детей
с 4 лет и старше.

347-285-0514

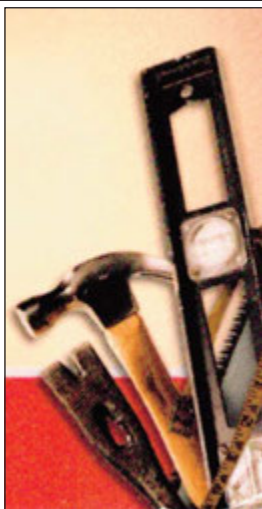


BA ESTIMATE SERVICES & CO

ПРОФЕССИОНАЛЫ ИЗ САМАРКАНДА

ПОКРАСКА, ЭЛЕКТРИКА, САНТЕХНИКА,
УКЛАДКА КАФЕЛЯ, ПАРКЕТ, КУХНЯ
И ВСЕ ВИДЫ ВНУТРЕННИХ РАБОТ.
ГАРАНТИРУЕМ ОТЛИЧНОЕ КАЧЕСТВО РАБОТ.
ПОЛНЫЙ ИНШУРЕНС И ЛИЦЕНЗИЯ
ОТ ГОРОДА НЬЮ-ЙОРКА

718-350-1049



РЕГО ПАРК, КВИНС ТРЕБУЕТСЯ

ХОМАТЕНДАНТ

НА ПОЛНУЮ
РАБОЧУЮ НЕДЕЛЮ
ДЛЯ МОЛОДОГО
МУЖЧИНЫ.
ОПЫТ РАБОТЫ
ОБЯЗАТЕЛЕН.
929-435-0417

САЖЕНЦЫ ИЗ САМАРКАНДА

Продаются фруктовые деревья из Узбекистана.

Могу обработать ваш земельный участок, сделать прививки деревьям и розам.

МАСТЕР НА ВСЕ РУКИ

Делаю ремонт деревянных и кирпичных лестниц в доме, вешаю люстры, укладываю плитки и т.д., а также могу профессионально готовить плов, шурпу и разные виды шашлыков на 50 и более 100 человек.

347-272-0302 Шавкат

CHABAD



Rabbi Asher VAKNIN,
Youth Minyan
of BJCC

Queen Esther, the heroine of the Purim story, is widely regarded as one of the greatest Jewish women in history. Her amazing life story contains lessons that apply to all of us.

Here are nine practical life lessons we can learn from Queen Esther:

1. Believe in your hidden powers.

Esther's name means "hidden" in Hebrew. First, she kept hidden her identity as a Jew in the palace of the Persian king. She also didn't lose hope when it seemed that G-d's protection of the Jewish people was in hiding. Even when she was sequestered in darkness, she called upon her strengths and courage to have an impact, and her actions ultimately saved the Jewish people. We too can tap into our own hidden powers and utterly transform events.

2. Embrace your destiny.

At first Esther tried hiding

9 LIFE LESSONS FROM QUEEN ESTHER

from King Ahasuerus's guards to avoid marrying him, but ultimately she couldn't avoid the inevitable. When she was made queen, Mordechai, the leader of the Jews at the time, understood that "such a thing would not have happened to such a righteous woman unless she was destined to rescue her people [through it]." G-d places us where we need to be in order to fulfill our mission in life.

3. Let your inner beauty shine.

When contestants vying to be Ahasuerus's new queen were brought to the palace, they were given a lengthy beauty regimen involving physical pampering and cosmetic treatments, but Esther declined those luxuries. Instead, it was her natural beauty that immediately captured the king's attention above all the others. You are the best version of yourself.3

4. Be principled.

Even in the palace, Esther ate only kosher food. And when the king went out of his way to persuade her to tell him her national origin (he threw a party in her

honor, gave tax breaks to citizens and considered marrying another), she held her ground. Let your principles guide you.

5. We're stronger together.

One of Haman's complaints against the Jews was that they "a dispersed and disunited people." In response, Esther told Mordechai to gather all the Jews. The best answer to hatred is unity.

6. When in trouble, turn to G-d.

Esther understood that the salvation of her people hinged on their special relationship with G-d. Pleading at the feet of a mortal king was merely a facade behind which to disguise the Divine miracle. The true vehicle of their salvation would be repentance and prayer. First get in line with the Creator, then with His creations.

7. Take the lead in action.

Esther set forth a plan for action, and Mordechai dutifully obeyed. "The act is the main thing," says the Talmud. Because of her leadership, Esther saved her people, and the Megillah was named after her.

8. Prepare to make sacrifices.

As queen, Esther would personally have been spared from the decree of annihilation, but she stood with her people. To make her case, she needed to approach the king without being summoned—a capital offense. And

she did so, saying, "If I perish, I perish."

9. Never lose hope.

After the ordeal was over, Esther requested that her story be documented. What was Esther trying to accomplish in telling the Purim story? And what is her message to us? According to one commentary, the basic message of Esther's story is this: No matter how hopeless your situation may seem, never lose hope.

PURIM IN THE 21ST CENTURY

There are two days of Purim each year:

The 14th of Adar. The majority of Jews celebrate Purim on this day, and they have been doing so for about two and a half millennia. Reason: This is the day that the Jews rested from the battle against their enemies.

The 15th of Adar. A minority group celebrates Purim one day later, on Shushan Purim. Reason: The Jews of Shushan (the capital city of ancient Persia) battled on for an extra day, getting their respite a day later.

Shushan Purim is celebrated by those who live in an ancient walled city like Shushan. In our times, there is only one city that celebrates Shushan Purim exclusively—Jerusalem. The rest of us celebrate Purim on the 14th of Adar.1Am I merely a bystander?

So I ask you, what message can I take from the celebration of Shushan Purim in my beloved Jerusalem, thousands of miles away? Is it *my* holiday, or am I merely a bystander while Jerusalemites are making merry?

I want to suggest that Shushan Purim is our holiday as well! And, in a way, when we understand Shushan Purim better, it might even resonate with us more than Purim itself.

Shushan was the capital city of the Persian empire—the antithesis of Jewish morality and the Holy Temple, which had been destroyed a few decades prior to the Purim story. Shushan was a town of high society. Slick politicians swarmed the streets; wannabe lobbyists pounded the pavement, trying to get the ear of the power brokers; money-hungry wolves devoured their competitors. Morality was relative, corruption was rampant and power was the name of the game.

Indulgence was Commandment #1 in this town. King Ahasuerus made a feast that lasted 187 days! Shushan was "The Real World." And "The Real World" needs a Purim of its own.

The sages taught that Purim is about finding G-d in our lives. The fact that there is no mention of G-d's name in the entire Megillah, one of the holy books of the Bible, indicates that the Purim story is a reflection of our everyday lives. The story, of Purim and of our lives, can be read in two ways:

It's a story of happenstance. It just happened that Vashti refused to listen to her drunken husband's wishes. It just happened that Esther was chosen as the new queen. It just happened that Mordechai saved the life of the king. It just happened

that Haman was plotting to annihilate the Jews while Esther was queen. It just happened that Esther made a good party and beseeched the king to save the Jews. It just happened that Haman hung from the gallows he had prepared for Mordechai.

This was G-d's story. The Jews had drifted away from their core, and G-d chose to bring them back to themselves. He used Haman as a tool. He had planned the salvation before the crisis. Esther was chosen as queen so that when the Jews repented they'd immediately be saved and witness a complete reversal of their situation.

These two versions of Purim are the two versions of how we can read our lives. Each of us can choose how to interpret the story. Are we a conglomeration of "it just happened," or do we see G-d's hand in every facet of our lives?

Purim is the wakeup call to rip away the paper-thin veneer that hides the Divine guidance of our lives and opt to see the true version of our personal Megillahs. Purim calls upon us to read the subtexts of our lives.

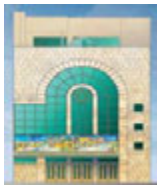
Many people can recalibrate their perspectives with a general dose of Purim awareness. These are the people with good, humble values, people who just need a little nudge and a *l'chaim*, and they're back on track!

But then there are the heavyweights: Mr. Sophisticated Know-It-All; the polished, slick, cool, on-the-ball, Ivy League grad; Ms. Connected, hotshot Fortune 500 CFO.

(Or maybe the other kind of heavyweights. The ones who made big mistakes and find themselves behind bars, or shamed, broken, dysfunctional, hurt and seemingly beyond repair.)Make space for G-d in your narrative

These souls have a Purim just for them—Shushan Purim, with its Divine message: Wake up, buddy. Make space for G-d in your narrative. When you write your autobiography, and you're tempted to make "I" the most-used pronoun in the book—whether in relationship to your accomplishments or to your failures—just remember the subtext of the story. It's G-d's world.

Perhaps our modern world can relate to Shushan Purim in a way that our *shtetl* antecedents could not have. In a time when the Jewish world is open to the "The Real World" (the good, the bad and the ugly of it) more than ever before, when our lives are intertwined in the Shushans of the 21st century, is it possible that the message of Shushan Purim is a Purim message for our time?



Bukharian Jewish Community Center

106-16 70th Ave 5th Floor, Forest Hills, NY 11375, USA
Phone: 718.520.1111 Fax: 718.520.5188

Расписание Пурим


06:39pm	Исход Субботы
07:15pm	Аравит & Авдала Главный миньян
07:30pm	Чтение «Мегилат Эстер» в Центральный синагоге
07:30pm	Аравит & Авдала Молодёжный миньян 3 rd этаж
07:45pm	Чтение «Мегилат Эстер» 3 rd этаж
08:30pm	Празднование праздника Пурим на 3 rd этаж
10:00pm	Чтение «Мегилат Эстер» в Центральный синагоге

Воскресение Пурим День

07:30am	Шахарит 1 st миньян с Раввином Бабаевым
08:45am	Шахарит 2 nd миньян с Раввином Вакнин 3 rd FL
08:30am	Чтение «Мегилат Эстер» 1 st
09:30am	Чтение «Мегилат Эстер» 2 nd
12:30pm	Чтение «Мегилат Эстер» 3 rd
02:00pm	Чтение «Мегилат Эстер» 4 th
03:30pm	Чтение «Мегилат Эстер» 5 th
04:00pm	Минха и Аравит
09:00pm	Класс для женщин с Раввином Бабаевым


1:00^{pm} – 4:00^{pm} Пурим карнавал
для детей на 3^{em} этаже

NISAN & SONS MONUMENTS




ГРАНИТНЫЕ ПАМЯТНИКИ

- ⊕ ВЫСОКИЙ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ,
- ⊕ КАЧЕСТВО, ОПЕРАТИВНОСТЬ,
- ⊕ ПОЛНЫЙ СПЕКТР УСЛУГ И
- ⊕ УДИВИТЕЛЬНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ!




2156 Flatbush Ave, Brooklyn NY 11234
Tel: 718 258 5811



**YAKHIEL
SABZANOV**
03.20.1929 - 08.10.2013
7 תשרי 5773

COMPOSER
Professor, Peoples Artist of Tajikistan



Ruben Ilyabayev
06.30.1947 - 07.12.2013

email: nisanmonuments@gmail.com www.nisanandsonsmonuments.com

ПАМЯТНИКИ





David's
STONE DECOR

Новая виртуальная галерея наших
памятников на интернете
www.davidstonedecor.com

Гэзик Карагезян
Заслуженный художник Армении





Любые дизайны из гранита разных цветов и с надписями на всех языках. Портретные изображения и дизайн в исполнении талантливого художника. Имеем образцы памятников всех форм и цветов. Спросите о нашем качестве у ваших знакомых.

1035 McDONALD AVENUE • BROOKLYN, NY 11230
(718)437-1895 • (877)437-1895
WWW.DAVIDSTONEDECOR.COM

МАНУХАТ АВРАХАМ

Компания «МАНУХАТ АВРАХАМ Ltd.» сообщает о создании первого частного участка для захоронений, а также для приобретения мест на кладбище Гиват-Шауль в Иерусалиме для Бухарской Общины.

Участок с прилегающей к нему стоянкой расположен в очень удобном месте возле въезда на кладбище. Предусматривается разумное распределение могил с удобными проходами между ними. Благоустройство, круглосуточное видеонаблюдение и охрана памятников.

Компания «Манухат Аврахам Ltd.» располагает всеми специальными разрешениями государства Израиль на продажу и захоронения.

Дополнительную информацию можно получить по телефону:
+972-54-7770499

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ THE BUKHARIAN TIMES - ПУТЬ К УСПЕХУ

(718) 261-1595,
 (718) 261-2315
 (917) 306-0401
 Fax (718) 261-1564



שומר הדת

SHOMREI HADAS CHAPELS

3803 - 14th AVE BROOKLYN, NY 11218

CALL DAY OR NIGHT
Tel: 718-436-8700
 Fax 718-436-8740

**В самый тяжёлый день
в Вашей жизни, когда этот мир
покидают Ваши родные и
близкие, обратитесь
в Хевро Кадишо SHOMREI
HADAS CHAPELS
и Вам окажут лучший сервис
по приемлемым ценам.**

SPECIAL DEPARTMENT FOR BURIAL IN ISRAEL
 קבורה, קרקע אין "ארץ ישראל"
 שתעלע און פינקטליכע סערוויס דורך "חברה קדישא" יראים ושעלומים

Звоните Алле – 718-864-5552



Алла Якубова

718-864-5552

yakubovalla7@gmail.com



***** NOW ALSO HELP WITH CREDIT REPAIR AND DEBT RELIEF *****
 ***** ASK FOR DANIEL YAKUBOV 646-462-6111 *****

FOREST HILLS
PRIME LOCATION
LARGE 100/75 RANCH
FOR SALE ASKING
\$2,659,000



FOREST HILLS
50/100 HOUSE
\$1,800,000

FOREST HILLS
40/100 4BED 2.5
BATH DETACHED
GOOD BLOCK
ONLY \$1,699,000

FOREST HILLS
GARDENS COOP
2BED 1BATH FULLY
RENOVATED
\$359,000
NO BOARD
APPROVAL
NECESSARY
\$359,000

Looking to buy, sell or rent or finance please
contact me for help, you'll be glad you did.

ВНИМАНИЕ!

ПРОДАЕТСЯ UNISEX HAIR SALON РАСПОЛОЖЕННЫЙ В ЦЕНТРЕ НЬЮ-ЙОРКА

Парикмахерская предоставляет полный спектр услуг
включающий в себя:

укладку, окрашивание, кератин вытяжку и макияж.
Салон обслуживает широкий круг клиентов, среди которых
туристы, актеры, художники и известные личности.

В салоне сделан евроремонт, имеется кондиционер
с очистителем воздуха с климат-контролем.

Есть большой подвал.

Бизнес имеет умеренный рент. Цена для быстрой продажи

ПРОДАЕТСЯ BARBERSHOP IN BETHPAGE LONG ISLAND

Салон находится в busy Shopping Center и предоставляет
полный спектр разнообразных unisex стрижек.

Business обслуживает широкий круг клиентов
и основан в 2007 году.

Салон продаётся с клиентурой,
мебелью и оборудованием.



Для получения дополнительной информации

Звоните Эдуарду

(917)403-5720



PROFESSIONAL TRANSLATION OF LEGAL DOCUMENTS:

Birth, Divorce and Marriage Certificates;
School Transcripts and Diplomas;

Preparation of litigation papers for attorneys;
Notary/Seal and more.



Вероника

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ
ПЕРЕВОД ЮРИДИЧЕСКИХ ДОКУМЕНТОВ:**
Свидетельств о рождении, брака, развода,
школьных аттестатов, дипломов
и других документов.

Подготовка судебных документов для адвокатов.

Услуги нотариуса с печатью

(917) 373-4213

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Известный журналист, писатель,
автор более 20 художественных
и документальных книг,
постоянный участник передачи
"Пресс-клуб"

на русско-американском
телеканале RTN,
окажет услуги в подготовке
и редактировании воспоминаний
и иных произведений
непрофессиональных авторов,
а также поможет в издании
в Америке этих текстов.

646-270-9615

INSURANCE & TAX

**ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВАНИЯ
АВТОМОБИЛИ • CAR
ДОМА • HOME
БИЗНЕС • BUSINESS
LIFE AND HEALTH INSURANCE**

6-часовые лекции
уменьшают страховки на 10%
и 4 пункта с водительских прав.

Также специализируемся
Income Tax & Payroll Service.

Открываем любые виды бизнеса
за 1 день.

(347)533-8000 Альберт
fivestarsweb@optimum.net

**РЕНТ
СНИМУ
СТУДИЮ
ИЛИ 1 BDR
В ПРАЙВЕД
ХАУС
646-724-9545**

В ОЖИВЛЕННОМ РАЙОНЕ МАНХЕТТЕНА
**ПРОДАЕТСЯ
ПАРИКМАХЕРСКАЯ
/BARBER SHOP/
ПОРСЬБА ОБРАЩАТЬСЯ
С СЕРЬЕЗНЫМИ НАМЕРЕНИЯМИ
646-233-7772**

**ВАМ НУЖЕН
СЛЕСАРЬ /PLUMBER/?
В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ
ДНЯ И НОЧИ
БОРИС ВАМ ПОМОЖЕТ!
347-687-4866**

**ПРОДАЕТСЯ
МАГАЗИН
СПОРТИВНОЙ
ОБУВИ И ОДЕЖДЫ
В ЛОНГ АЙЛЕНДЕ.
Бизнесу 15 лет
Цена для быстрой продажи.
917-767-9110 Слава**

**ОБЪЯВЛЕНИЕ
ФОНДУ "КУПАТ АИР"
ТРЕБУЕТСЯ
РАБОТНИК
ДЛЯ СБОРА ДЕНЕГ.
ХОРОШИЕ УСЛОВИЯ
ЗА СПРАВКАМИ
ОБРАЩАЙТЕСЬ
ПО ТЕЛЕФОНАМ:
917-600-3422
БОРИС**

ПОЧЕМУЧКА

По мнению историков, китайцы начали использовать палочки примерно 4–5 тысяч лет назад, причём их применяли только в процессе приготовления пищи — длинными деревянными прутами очень удобно опускать и вынимать, например, куски мяса из горшков с кипящей водой или маслом.

Столовыми приборами палочки стали только около 400–500 годов нашей эры, и, скорее всего, это связано с бурным ростом населения страны: пищи на всех не хватало, и жители Поднебесной нарезали её маленькими кусочками, чтобы блюда быстрее готовились, и их было проще разделить на большую компанию. Мелко нарезанное кушанье незачем разделять ножом, зато очень удобно брать палочками, которые к тому же чрезвычайно просты в изготовлении и дешёвы, поэтому новшество быстро распространилось по всей стране.

ПОЧЕМУ В АЗИИ ЕДЯТ ПАЛОЧКАМИ?

Кое-кто из историков связывает падение популярности ножа как столового прибора с учением мудреца Кун-Цзы, которого западный мир знает как Конфуция. Философ был вегетарианцем и всячески протестовал против использования ножа в трапезе. Ему даже приписывают следующее выражение: «Честный и благородный человек обходит бойни и кухни стороной и не держит ножа на своём столе».

Идеи мудреца оказывали заметное влияние на современников, поэтому если Кун-Цзы действительно высказался в таком духе, это наверняка подняло «авторитет» палочек на недостижимую высоту.

За несколько десятилетий палочки распространились в соседних странах — Япо-



нии, Корею и Вьетнаме, причём японцы изначально делали их исключительно из бамбука и использовали только в религиозных церемониях.

Во времена правления великих китай-

ских династий члены аристократических семей ели серебряными палочками, надеясь таким образом избежать отравления: считалось, что при контакте с токсичными веществами серебро чернеет, однако это происходит далеко не всегда, например, оно никак не реагирует на цианид, мышьяк и некоторые другие яды.

Многие удивляются, почему в азиатских странах рис едят именно палочками, ведь брать его ложкой гораздо проще. Дело в том, что в Азии чаще всего готовят круглозёрный рис, который легко склеивается в комки, и поэтому его довольно удобно есть палочками.

Кстати, некоторые азиатские компании, производящие микросхемы и электронные устройства, прежде чем принять человека на работу, обязательно проверяют его навыки обращения с палочками — это позволяет оценить мелкую моторику и координацию рук, необходимые при сборке продукции.

ПОЧЕМУ ДЫХАНИЕ ЧЕЛОВЕКА ОСТАВЛЯЕТ УНИКАЛЬНЫЙ СЛЕД?



Химический след от вашего дыхания столь же уникален, как и отпечатки пальцев и вполне может быть использован для вашей идентификации. Более того, его можно использовать для диагностики заболеваний.

Медицина традиционно опирается для этого на данные анализа крови, мочи и тканей. В этих биологических образцах содержатся метаболиты — остатки после биохимических процессов, происходящих

в теле. Метаболический профиль зависит от целого ряда факторов: рациона питания, инфекций, циркадных ритмов и обитающих в кишечнике микроорганизмов. Всё это влияет на тип и количество химических веществ, присутствующих в различных органах, в том числе и тех соединений, которые выделяются с дыханием.

С 2011-го года для такой диагностики используют собак: специальные обученные животные могут определить по дыханию человека, болен ли он раком, с точностью до 90%. А последние исследования в этой области показали, что дыхательные «отпечатки» можно использовать и для определения других заболеваний.

Исследователи особо отмечают, что метод является минимально инвазивным. В отличие от забора крови, нет никакой необходимости в использовании игл, и в отличие от анализа мочи, не нужно подвергать пациента неприятной процедуре, а результаты масс-спектрометрии позволяют получать практически мгновенно.

ПОЧЕМУ ЛЮДЯМ ТРУДНО ОТВЕТИТЬ «НЕТ»?

Главная причина, по которой мы не хотим говорить «нет» — это обычное желание человека, чтобы к нему все хорошо относились, уважали и любили.

Фрейд предполагал, что причины наших проблем уходят в детство. Большинство родителей относятся к своим детям довольно строго.

Желание воспитать порядочного человека ведет к тому, что взрослые забывают про нежные слова, никогда не хвалят своих детей, боятся выразить свои чувства.

Вместо этого они молчат, чтобы их чадо не выросло неженкой и балованным.

Потому, подрастая и становясь уже взрослым, человек пытается услышать от окружающих в свою сторону одобрительное мнение.

Но такое усердие стоит дорого, так как все это ведет к полной потере веры в свои способности и к снижению самооценки.

Есть еще один фактор — это страх остаться в одиночестве, непринятия в коллективе.

Человек настолько нуждается в общении с другими, что не может находиться вне социума.

Потому все это вместе заставляет человека угождать всем окружающим, что в результате приводит к тому, что им начинают манипулировать.

Чтобы устранить проблему низкой са-



мооценки, придется активно поработать. Можно посетить тренинги, которые помогут стать увереннее.

При отсутствии денег и времени можно этим заняться самостоятельно. Прислушайтесь к нашим рекомендациям, возможно, они помогут Вам.

Итак, напишите для начала на листе бумаги свои сильные стороны (положительные). Не ограничивайтесь малым количеством, их должно быть хотя бы 15.

Давно замечено психологами, что в большинстве люди отмечают свои недостатки.

Поэтому сформированный список повесьте на самое видное место и начните делать акцент на положительных чертах характера.

Найдите занятие по душе, которое помогает Вам быть всегда в позитивном настроении.

КАК ЗАВТРАКАЮТ ЖИТЕЛИ РАЗНЫХ СТРАН МИРА?



Завтраком сопровождается утро любого человека. Для кого-то хватает одного вареного яйца и бутерброда, кто-то предпочитает завтракать мюсли, а кто-то — не представляет хорошее утро без чашечки ароматного кофе с хрустящим тостом. А чем завтракают люди, живущие в разных странах мира?

Вопреки расхожему мнению в Англии завтракают не только овсянкой. Обычно английский завтрак может включать в себя помидоры и грибы, печеную в томате фасоль, ломтики грейпфрута. Иногда завтрак англичанина может быть представлен порцией яичницы с беконом либо поджаристым тостом с мармеладом, стаканом сока или молока.

В Германии завтракают основательно, но без особых изысков. К примеру, здесь завтрак могут составлять обыкновенный бутерброд с сыром, яйцо всмятку и чашечка кофе с молоком. (Хотя завтрак, состоящий из приличной порции тушеной капусты с сосисками, ветчиной или колбасой — тоже не редкий вариант утренней трапезы.)

А, например, в Болгарии часто можно увидеть завтрак, представленный порцией

салата из брынзы, маслин и сочных помидоров, в дополнение к которому прилагается лепешка с маслом, чай и пригоршня сладких фиников.

В Италии завтракают достаточно скромно: небольшой булочкой с кофе или чаем. Испанцы же могут побаловать себя утром чашкой горячего шоколада с пресной лепешкой и свежими фруктами. Часто на завтрак в Испании подают и чуррос — палочки, посыпанные сахарной пудрой, приготовленные из заварного теста.

В Польше довольно основательно подходят к столь важной трапезе, как завтрак. Нередко здесь подают к утреннему столу кофе с порцией овощей и постной ветчиной, кефир и булочку со сливочным маслом.

Завтрак жителей Дании обычно представлен чашечкой ароматного кофе, тостом с маслом и нежным датским сыром.

Во Франции завтракают легко: стаканом апельсинового сока с салатом или чашечкой кофе с нежным круассаном.

Жители Израиля практически всегда ограничиваются на завтрак чашечкой кофе (как правило, растворимого) с печеньем.

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ СТЕПЕНЬ ДОВЕРИЯ?

Исследования показали: если партнеры доверяют друг другу, их зрачки "синхронизируются". Когда такие люди смотрят друг другу в глаза, зрачки у них расширяются. Это способствует созданию тесной связи между партнерами. Сотрудники Университета Амстердама и Лейденского университета хотели выяснить, какую роль в этом играет окситоцин ("гормон любви"), пишет The Daily Mail.

В исследовании приняли участие 59 человек в возрасте 22 лет. Добровольцы играли в игры на доверие с партнерами из "своей" и "чужой" групп. Зрачки партнеров расширялись, сужались или не менялись. Исследователи обнаружили, что партнерам с расширяющимися зрачками и партнером из "своей" группы участники доверяли больше, чем партнерам из "чужой" группы и тем, чьи зрачки сужались или не менялись.

По словам ученых, существует несколько факторов, заставляющих человека интуитивно доверять другим. Например, это



принадлежность к группе и размер зрачка. Кроме того, определенную роль играют пол и уровень окситоцина.

Так, специалисты заметили, что мужчины, получившие окситоцин, особенно сильно не доверяли партнерам с суженными зрачками и доверяли партнерам с расширенными зрачками. У женщин похожего эффекта не наблюдалось. Еще окситоцин препятствовал синхронному расширению зрачков у партнеров, но способствовал синхронному сужению.

TECH ELECTRONICS SHOP Inc.
DIGITAL VIDEO / AUDIO SECURITY
 SALES • SERVICE • INSTALLATION
 LIC # 1279109 / 1279121

Илья Мериков

YOUR SECURITY IS OUR PRIORITY

- CCTV, DVR, Hidden Cameras
- Burglary Alarm Systems
- Door Phone Video Intercom
- Telephone & Network System, Wi-Fi
- Flat Screen HDTV & Hi-End Home Theater
- Home Automation, Wire Management

168-04
 Union Turnpike
718-820-0080 WWW.TECH-ELECTRONICS.COM

TEL: (718) 275-8434
Cinderella Travel Corp.

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!
НАШЕ АГЕНСТВО ПРОДОЛЖАЕТ ПРЕДЛАГАТЬ ШИРОКИЙ СПЕКТР УСЛУГ В СФЕРЕ ПУТЕШЕСТВИЙ:

АВИАБИЛЕТЫ В ЛЮБУЮ ТОЧКУ МИРА (специальные цены от компаний Aeroflot, El Al, Uzbekistan Airways, Ukraine International Airlines, Lufthansa и др.)	СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ НА ГОСТИНИЦЫ ПО ВСЕМУ МИРУ
РАЗНООБРАЗНЫЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ И ГРУППОВЫЕ ТУРЫ НА АНГЛИЙСКОМ И РУССКОМ ЯЗЫКАХ ВО ВСЕ СТРАНЫ МИРА	РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ ОТДЫХ НА КАРИБСКИХ ОСТРОВАХ, МЕКСИКЕ, ГАВАЯХ, БЕРМУДАХ, БАГАМАХ, ПАНАМЕ, КОСТА РИКЕ
ЛЕЧЕНИЕ И ОТДЫХ В СПА САНАТОРНОГО ТИПА (КАРЛОВЫ ВАРЫ, БОЛГАРИЯ, СЛОВЕНИЯ, ВЕНГРИЯ, ГЕРМАНИЯ, ИЗРАИЛЬ, ТРУСКАВЕЦ)	ВИЗОВЫЕ УСЛУГИ ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИЗОВЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ПОЕЗДОК В РОССИЮ, УКРАИНУ, БЕЛОРУССИЮ, АЗЕРБАЙДЖАН, УЗБЕКИСТАН, ТАДЖИКИСТАН, КАЗАХСТАН, КИТАЙ, БРАЗИЛИЮ

Гарантируем индивидуальный и профессиональный подход по всем интересующим вас вопросам связанными с путешествиями

НОВИНКА СЕЗОНА

ТУРЫ В САНКТ ПЕТЕРБУРГ И МОСКВУ 9 ДНЕЙ ОТ \$1,1ЦЦ Даты отправления: 12, 26 июня – Белые Ночи в Санкт Петербург 3, 10, 17, 24 июля, 7, 14, 21, 28 августа	ОСОБЫЕ ЦЕНЫ НА ТРУСКАВЕЦ
ОСЕНЬ В ЯПОНИИ 8 дней/7 ночей\$2,085 + перелет Вылет: 21-28 октября	ГРЕЦИЯ + ОСТРОВ САНТОРИНИ 8 дней/7 ночей\$1,235 + перелет Вылет: 1 – 8 октября
МЕХИКО ТУРЫ + ОТДЫХ НА ПЛЯЖЕ 9 дней/8 ночей\$1,085 + перелет Вылет: 26 ноября – 4 декабря	ПАРИЖ И ФРАНЦУЗСКАЯ РИВЬЕРА 9 дней/8 ночей\$1,664 + перелет Вылет: 17 – 25 сентября

МЫ ПРИГЛАШАЕМ НАШИХ КЛИЕНТОВ НА КРУИЗЫ ВОКРУГ МАНХЭТТЕНА С УЖИНОМ И ДЖАЗОМ. ЗАМЕЧАТЕЛЬНОЕ ПРАЗДНОВАНИЕ ЛЮБЫХ ТОРЖЕСТВ. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ

97-11 64TH ROAD · REGO PARK, NY 11374
TEL: (718) 275-8434

УРОКИ ФОРТЕПИАНО

Педагог высшей квалификации с большим опытом работы дает уроки фортепиано на дому ученикам в любом возрасте

646-724-9545

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОДЧИК В КВИНСЕ РУССКИЙ И АНГЛИЙСКИЙ ПЕРЕВОДЫ УСТНЫЕ И ПИСЬМЕННЫЕ; СОПРОВОЖДЕНИЕ НА ИНТЕРВЬЮ; ЗАПОЛНЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ

(917) 325-3234
АЛЕКСАНДР

ИЗВЕЩЕНИЕ

Очередное заседание Общественного научного центра (ОНЦ) «Рошнои-Light» состоится 19 марта 2017 года в Зале торжеств Центра бухарских евреев Нью-Йорка на 70-й Авеню в 10 часов утра на 3-м этаже.

ПОВЕСТКА ДНЯ:

1. Информация о подготовке к 25-летию ОНЦ и текущей работе «Рошнои» (докладчик – президент ОНЦ д-р Роберт Пинхасов).
2. Лекция профессора, доктора медицинских наук Иосифа Ядгарова «Об иммиграции бухарских евреев в Нью-Йорк».
3. Представление новых книг: «Моше Калонтару – 200 лет!» (авторы – Иосиф Я. Калонтаров, Аркадий Д. Калонтаров, Давид А. Калонтаров, Нью-Йорк – Тель-Авив, 2016; рецензент – д-р Роберт А. Пинхасов); «Насихат не, маслихат» («Это не поучение, а совет»), автор – Исохор Гавриэлов, рецензент – Маркиел Даниэл); «Переступи порог». Нью-Йорк, 2016; автор - Светлана Данилова; «Атлантида XX века», автор – Валерий Кузнецов, рецензент – проф. Иосиф Калонтаров.
4. Разное.

Вход свободный. Приглашаются все желающие.
ПРЕЗИДИУМ ОНЦ "РОШНОИ-LIGHT"

GROW AND PROSPER JEWISH FAMILIES!

При Центральной синагоге Общины бухарских евреев действует клуб «One Heart» - Центр соединения сердец, где работают над программой создания новых еврейских семей. Клубу требуются волонтеры, владеющие компьютером. Желающие помочь - звоните.

Jewish singles club «One Heart» is working at Bukharian Jewish Community Center. Matchmakers are helping and advising youth. Our club calls for volunteers to work on the computer. Please call us if you wish to help.

Mira: (917) 224-2100 - Sunday 10am-12pm
 Berta: (917) 687-9126 - Sunday 1pm-5pm
 Sveta: (908) 461-3636 - знакомства на интернете

www.queensjclub.com
 106-16 70th Ave. Forest Hills NY 11375 Room 108. Phone: (718) 520-1111 ext 124

ШАЛОМБАЙТ

У ВАС ПРОБЛЕМЫ В СЕМЬЕ?
 У вас не складываются отношения?

Позвоните нам по телефону: **(347) 682-9942**

Будучи специалистами по семейным отношениям, мы уже помогли многим семьям, поможем и вам!

Не отчаивайтесь мы всегда рядом с вами.

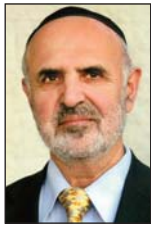
Вся информация будет рассмотрена конфиденциально.

DO YOU HAVE A PROBLEM IN YOUR FAMILY?
 Do you experience difficulties in relationship?

Call us at (347) 682-9942

We already helped so many families; we will help you too!
 Do not get despair! We always nearby!
 All information will be confidential.

ХРОНИКА ЦЕНТРА БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ



**Борис
БАБАЕВ,**
руководитель
информатдела
Канесои Калон

5 марта под руководством главного раввина Центра бухарских евреев раббая Баруха Бабаева, по инициативе члена Совета директоров Леона Некталова и при активном участии координатора Конгресса, главного редактора газеты The Bukharian Times Рафаэля Некталова, раввинов Залмона Завулунова и Ицхака Воловика было проведено собрание представителей общественности и лидеров бухарско-еврейских общин и фондов по вопросу наркомании среди молодежи.

Участники собрания были едины в актуальности поднятого вопроса и наметили ряд мер по профилактике и противодействию наркомании.

6 марта семья Бориса Гургова и Оксаны Шоломовой провела бар-мицву своему сыну Гавриэлю. Готовил его наставник Мурдахай Аминов. Гавриэль удостоился выноса Сефар Торы, блестяще прочитал благословение на цецит, тфиллин и отрывки из Торы (парашат “Тетцаве”). Затем его поздравили, благословили родители, бабушки, бабушки, родные, близкие и друзья: Нисон и Светлана Гурговы, Яхуда и Марина Шоломовы, Борис и Лиза Ариевы, Зинаида Гургова и Раиса Рабиева, Эли и Тома Якубовы (Израиль), Славик и Эден Давидовы, Арсен и Полина Шоломовы, Михаил и Диана Ахуновы, Марк и Людмила Левиевы и другие. Раббай Центра Барух Бабаев и хазан Исраэль Ибрагимов создали всем праздничное настроение, исполнив весёлые песни, посвященные бармицва-бою и его членам семьи.

Раббай Барух Бабаев от имени руководителей и работников Центра и Канесои Калон поздравил родителей, благословил бармицва-боя, преподнёс ему поздравительный сертификат и живую Тору. Сэудат мицву провели в одном из красивейших залов Центра.

5 марта под руководством раббая молодёжного миньяна Ашера Вакина провели Танет дибур – Обет молчания. Это один из священных обетов, распространённый во многих религиях и религиозных течениях мира. Обет молчания может различаться по продолжительности и ритуальной значимости. Он может длиться от нескольких минут (например, во время чтения молитвы) до нескольких дней. Основная цель обета – самосозерцание, сближение с Б-гом, высший спиритизм, от-

ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ ГЛАВНОЙ СИНАГОГИ КАНЕСОИ КАЛОН



речение от повседневной суеты и религиозная конфирмация (то есть подтверждение своей веры в Б-га или духов с помощью реальных действий). Все участники прочитали молитвы (шахарит, минха и аравит), три раза прочитали Техелит. Раббай Ашер Вакин провел урок Торы. Прочитали Нишмат коль хай и другие специальные молитвы, которые надо читать в этот день. Открытию эхолья удостоился раббай Вакин, и каждый человек раскаивался, молился за самого себя, супруга, детей и всех членов семьи. В конце дня все участники вместе с раббаем Ашером Вакиным посетили могилу Любавичского ребе – Менахема-Менделя Шнейерсона. В течение дня были даны завтрак и обед. После всего этого участники чувствовали повышенную духовность и большую надежду на светлое будущее.

24 февраля провели тра-

урный митинг (лавоё) по случаю смерти Мафрат (Мазол) Рубиновой-Юсуповой (1932), уроженки города Самарканда.

Вёл митинг мулло Барух Ходжаев. Выступили: раббай Иосиф Акилов, а также Яков Левиев, Ильюша Абрамов, Эдик Сезанаев, Рошель Рубинов, Моше Сезанаев, Рафаэль Бадалбаев, Олег Фузайлов, Гавриэль Фузайлов, которые рассказали о её добрых делах.

Руководители и работники Центра и Канесои Калон, прихожане Канесои Калон выражают свои искренние соболезнования её братьям, сестрёнке, детям, внукам, правнукам, кудохо, всем родным, близким, знакомым и членам их семей.

26 февраля провели траурный митинг (лавоё) по случаю смерти Рохель (Раи) Бабаевой-Абрамовой (1937), уроженки города Самарканда. Вёл митинг раббай Давид Акилов. Высту-

пили: Рафаэль Бадалбаев, Илюша Катаев, Гавриэль Кайков, Аркадий Муллокандов, Нисан Давидов, Давид Тамаев, которые рассказали о её добрых делах. Руководители и работники Центра, прихожане Кане-

“FAMILY PROGRAM”

4 марта, в моцей шаббат, в нашем Центре также продолжали проведение «Family program» для детей младшего возраста. Ведущий программы – активист нашей общины Реувен Юсупов.

Всех участников вечера угостили пиццей. По окончании программы победителям вручили памятные подарки.

Родители поблагодарили руководителей, работников Центра и Рувена Юсупова за организацию и проведение такого полезного, интересного и содержательного мероприятия для детей.

Родители с детьми покидали зал с весёлым настроением и повышенной духовностью.



сои Калон выражают свои искренние соболезнования её братьям, сестре, детям, внукам, правнукам, кудохо, всем родным, близким, знакомым и членам их семей.

“ОНЕГ ШАББАТ”

3 марта, в пятницу, вечером, раббай Барух Бабаев провёл еженедельную программу “Онег Шаббат”. В нашем Центре в этот вечер у него собралось более 20 человек, в том числе слушатели его уроков Торы.

Раббай Бабаев продолжал учить всех, как петь шабатальные песни (широ), причем одну и ту же песню 8 – 10-ю мотивами. Затем он провёл интересный и содержательный урок Торы и в конце ответил на вопросы участников. Поздней ночью все с повышенной духовностью, нехотя покидали наш Центр.

“АВОТ УБАНИМ”

Программа “Авот Убаним” продолжается.

По этой программе отцы и дети занимаются изучением Торы и имеют большую возможность сохранить доверительные отношения в семье.

**Добро пожаловать!
Фото автора.**

Имеются в продаже религиозные книги на русском языке, цециты, тфиллины, мезузы, разные кипы и для бармицва-боя и т.д. Поступили книги Теһиллим с транскрипцией и новым переводом на русский язык. Для подробной информации звоните по телефону:

(917) 600-3422

**Борису Бабаеву.
borisbabayev@yahoo.com**

КУЛЬТУРА



Рена АРАБОВА

Приятно сознавать, что традиция презентаций книг, чествование юбилеев, торжественное проведение памятных дат и множество других мероприятий, проходящих в ЦБЕ, стало неотъемлемой частью культурно-просветительской жизни бухарско-еврейской общины Квинса.

В морозное утро 5 марта, в 11 часов, в зеркальном зале ЦБЕ состоялось очередное заседание Союза писателей, поэтов и журналистов, по случаю славного юбилея уважаемого члена союза творческих деятелей Альберта Ханановича Якубова (Арони). Чувствовалось, что он старательно готовился к этому праздничному, юбилейному дню. Рядом со столом президиума на небольшом столике красовалась огромная дизайнерская лепешка с поздравительной надписью в середине, подаренная юбиляру мастером-кулином Ароном Левиевым. Звучала восточная музыка в ритме шашмакома.

Заседание открыл председатель Союза писателей, поэтов и журналистов – бухарских евреев Рафаэль Некталов, который начал с общей характеристики жизни и творческой деятельности юбиляра. Он отметил, что Альберт Хананович – один из не-



равнодушных, интересных людей нашей общины, который долго шел к своей мечте, стремясь сочинять, писать, активно проявлять себя в жизни общины. Он сумел в эмиграции приобщиться к поэтическому творчеству и пришел к своему юбилею с хорошим творческим багажом. Постоянно печатался на страницах газеты «The Bukharian Times», создал три книги – поэтических сборников на родном бухарско-еврейском языке, отражающих разные во времени и в пространстве душевные состояния автора, его мысли вслух, философские рассуждения. Он, автор и постановщик музыкально-драматической комедии «Влюбленный зять», в основном им новом театре «Возрождение». Спектакль был тепло принят зрителями.

Рафаэль Некталов зачитал

“ЗНАЙ, ЧЕЛОВЕК, ТЫ ВУЛКАНА СИЛЬНЕЙ.!”



поздравление, адресованное Альберту Ханановичу Якубову, от президента Конгресса США и Канады Бориса Эфраимовича Кандова, который не смог присутствовать на данном заседании.



– Я благодарен Альберту Арони за то, что он пытается сохранить для читателей ту речь, ту идентичную особенность культуры нашего народа, которая составляет народное достояние бухарских евреев – сказал Рафаэль Борисович. – Наряду с другими нашими талантливыми поэтами, такими как Ильяс Маллаев, Михаил Завул, Исохор Гавриэлов и другие, Арони пытается сохранить наш язык, богатый удивительными сравнениями, фразами, пословицами и поговорками, донести смысл которых невозможно на других языках. Альберт Хананович много лет посещал в Ташкенте Народную консерваторию. Это такой феномен, который позволял посетителям заниматься своим хобби, приобщаться к разнообразному творчеству. Например, к игре на каком-либо музыкальном инструменте, пению, сочинению стихов или прозы, многому другому.

Раввин Главной синагоги Центра бухарских евреев раббай Барух Бабаев подчеркнул, что Альберт Арони пишет свои сочинения на бухарско-еврейском, поэтому свое выступление произнес на родном языке.

– Язык выражает мысли человечества испокон веков и, несмотря на то, что те же мысли



звучат на разных языках, выражая единую суть, но сохранить и передать наш сочный язык – великое дело! – подчеркнул он. – За это мы благодарны выступающим на поминках, на бармицах, на юбилеях и многих других мероприятиях. Молодежь слышит язык своего народа и, хотя пока не совсем его понимает, но когда-то задумается и осознает, что язык предков слаще и выразительнее всех других языков... Если при разговоре на родном языке нужно дважды подумать, прежде чем произнести



слово, то при написании необходимо десятикратно подумать, прежде чем написать! Ведь написанное остается на века, а сказанное унесется ветром!

Он также отметил, что нынешний день совпал с рождением и смертью Моисея и кончиной раввина Авнера Левиева.

Раввин сердечно поздравил юбиляра, высказал много добрых, светлых пожеланий.

Поэт Исохор Гавриэлов также выразил признательность Арони за его скромность и интеллигентность, за его своеобразное творчество, обогатившее литературное наследие нашего этноса, пусть и относительно малочисленное,

но богатое талантами! Он произнес много добрых, теплых пожеланий, в частности пожелал, чтобы перо ещё долго не выпадало из творческих рук Арони.

Поэт Эдуард Ниязов, автор самобытных стихов, постоянно публикуемых в журнале «Надежда», оказался племянником Альберта Арони. Он говорил о своем дяде как о человеке, который многому научил его. Брат Арони, отец Эдуарда Ниязова, к большому сожалению, из-за болезни не мог присутствовать на юбилее. Эдуард восхищался, прежде

своему дяде за духовную близость, за его искренность и доброту, за все, чему у него научился. Затем он прочитал стихотворение, «Свеча любви в ночи горела!», посвященное дяде.

Рафаэль Некталов подчеркнул, что, не имея специального образования, поэт Арони идет своим путем. Пусть порою не столь совершенны его рифма и слог, но это его личная форма выражения своих мыслей, своей философии.

Профессор Квинс-колледжа Имануэль Рыбаков, преподаватель истории, культуры и языка бухарских евреев, издавший учебник для изучения языка «Легкий бухарский», написавший отзыв о книге Арони в общинной газете The Bukharian Times, поздравил юбиляра и сделал детальный анализ его творчества.

Он привел примеры того, как отражались еврейские праздники в стихах наших поэтов. В частности, сравнил отрывок из стихотворения поэта Шимона Хахама о месяце Адар в еврейском календаре, и стихи о месяце весны и осеннем месяце Элул в поэтическом творчестве Арони. Подчеркнул, что Арони использует древнееврейские слова из Лашон ха-Кодеш и поучения, наставления людям, которые звучат в Шашмакомах. Поблагодарил за своеобразную красочность языковых форм Арони и пожелал ему еще большего творческого вдохновения.

Музыкальное слово было представлено талантливому певцу, шашмакомисту Рошелю Аминову. Его баритон звучал четко, красиво, доставляя наслаждение слушателям. Он исполнил песню на стихи Арони, использовав мелодию «Курбон улам». Рошель поблагодарил Арони за его творчество и поздравил с юбилеем.

Среди выступивших была Рена Абрамовна Елизарова. Она сердечно поздравила Арони и поделилась своими мыслями о формировании мастерства поэтов под влиянием творчества талантливых предшественников.

Поздравил юбиляра Владимир Аулов – ученый, который глубоко знаком с творчеством автора.

В своем выступлении я подчеркнула значимость творчества Арони для народного наследия нашего этноса.

Все выступившие с поздравлениями пожелали Альберту Якубову творческого вдохновения на многие годы!

Юбиляр в своем выступлении выразил искреннюю признательность родителям, воспитавшим его, и коллегам за их поздравления, затем проникновенно прочитал несколько своих газелей. Начал со стихотворений, посвященных приближающемуся празднику Пуриму, а также славным городам Востока Самарканду и Бухаре.

Завершилась встреча традиционно, общим фотографированием участников на память.

Фото Бориса Бабаева



Rainbow Supply of N.Y.



63-22 Austin Street
 Rego Park, NY 11374
 T. 718-326-2822
 F. 718-326-2443



237 Beach 20th Street, #7
 Far Rockaway, NY 11691
 T. 718-337-0190
 F. 718-337-0191

2 раза в году

Широкий выбор - свыше 850 разновидностей
ортопедической обуви для диабетиков

Изготавливаем стельки по индивидуальному заказу



Бесплатная доставка товаров на дом.

В большом ассортименте все необходимые медицинские принадлежности:

- наколенники и пояса всех видов (также ангоровые)
- лечебные гольфы и колготки для женщин и носки для мужчин
- пеленки, прокладки, памперсы, трусы и т.д.
- приборы от импотенции (для мужчин)



Для получения медицинского оборудования и предметов гигиены необходим рецепт от врача



Принимаем Страховки

AARP
 Actna
 Affinity Health Plan
 AmeriChoice
 Amerigroup
 AgeWell
 APA Partners
 Atlantis Health Plan
 Arch Care
 CenterLight
 Community Choice
 Concentra

Consumer Health Network
 Elder Serve Health
 ElderPlan
 Empire Blue Cross/Blue Shield
 Evolutions Health Care
 Family Choice Health Alliance
 Fidelis Care
 First Managed Care Option
 GHI
 Guardian
 Guild Net
 Health First

HIP
 Health Net
 Health Network America
 Health Plus PHSP
 Health Source
 Home First
 Horizon
 Integra MLTC
 Liberty Health Plans
 Local 1199 Benefit Fund
 Magna Care
 Medicare

Medicaid
 MetroPlus
 MultiPlan
 Neighborhood
 NY Presbyterian
 Oxford Health Plans
 Partners in Community Care
 Senior Health Partner
 Teach Health
 United Healthcare
 WellCare

www.RainbowSupplyNY.com

HLA2 - в 2017 году!

Открытие новой школы в District 21

Этой осенью HLA2 откроет свои двери для учеников К и 1 класса

Ваш ребёнок может учиться в одной из самых уникальных школ Нью-Йорка! Подать заявление на участие в лотерее и узнать больше о школе можно на сайте **hla2.org**



Подробная информация по телефону

212.792.6236

Email: admission@hebrewpublic.org

Приём заявлений до 1 апреля 2017 г.
Лотерея проводится 20 апреля 2017 г.

Точный адрес школы в District 21 будет объявлен весной 2017 года.

Наше расписание:

- ежедневные занятия по английскому языку и математике с учетом индивидуальных способностей каждого ученика;
- ежедневные занятия по современному ивриту;
- изучение географии, культуры и истории Израиля и его народа;
- природоведение;
- основы технологий;
- спорт • рисование • музыка • шахматы



HLA2
Hebrew Language Academy

What You Pay on an HFLS Loan :

0.00%
Interest



As a charity,
The Hebrew Free Loan Society lends with compassion when you need it most – and we never charge interest or fees. Ever.

We can help you
pay for an emergency, a medical bill, college tuition, and more. You'll only pay back what you borrow.

Transforming Lives Since 1892

Contact us at
(212) 687-0188 or info@hfls.org
www.hfls.org



VHQ

Vaad
HaRabonim
of Queens

BUKHARIAN JEWISH COMMUNITY CENTER OF JAMAICA ESTATES



Свадьбы,
Бар/Бат-Мицвы,
Юбилеи,

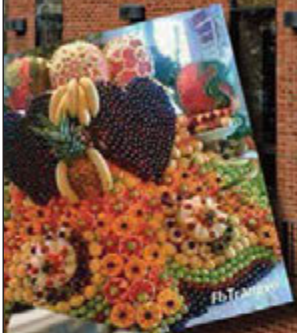
Семейные Торжества,

Поминки \$28

Итальянская,

Французская,

Бухарская Кухня



bjcofjamaicaestate@gmail.com

www.bccje.org

Tel/Fax: 347-644-5747

80-14 Chevy Chase St, Jamaica Estates, NY 11432

Caterin Hall up to 300 plus

DAVID and STANLY 718-496-3616





на рынке с 2005 года

RANNETA INC

TRANSPORTATION



**ПРИНИМАЕМ
ВСЕ ВИДЫ
СТРАХОВОК**

**AMBULETTE –
CAR – VAN Service**

- **Большой парк автомашин**
- **Великолепное обслуживание**
- **Прием частных вызовов в аэропорты JFK, LGA, Newark, EWR**
- **Перевозки на дальние дистанции**



**ВСЕГДА РАДЫ
БЫТЬ ПОЛЕЗНЫМИ!**

62-69 99th Street, Suite 2B
 Rego Park, NY 11374
 Tel: (347) 848-0049
 Fax: (347) 730-5656

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ



СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ БОРИСА ИСХАКБАЕВА



**28 марта 1988 –
15 февраля 2017**

Выражаем глубокое искреннее соболезнование родителям Ариэлю и Лиде, бабушке и бабушке, дяде Лазарю и тете Доре, сёстрам Ангелине и Дженнифер в связи с постигшим вас горем – потерей любимого сына, внука и брата **БОРИСА ИСХАКБАЕВА**.

Прошёл месяц, как подлая и коварная смерть вырвала его из ваших заботливых рук, оставив неизгладимый след боли в сердцах родных и близких.

Эрудированный не по годам, добрый, отзывчивый Борис был Гордостью и Надеждой родителей, сестричек, бабули и дедули.

Но, к сожалению, не случилось...

Крепитесь дорогие.

Мы скорбим вместе с вами.

*Племянники Элла, Жорик – Фаина
Исхакбаевы с семьями*



СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ ЛЮБИМОГО МУЖА И ПАПочки



Прошло 30 дней, как нет с нами нашего любимого мужа, папы, деда и прадеда Гавриэлова Ильи Ягудаевича.

*А жизнь идёт,
и солнце так же светит,
Уходит ночь и вновь
встаёт рассвет,*

Но папы нет...

*И телефон уж не ответит,
Он не вернётся к нам,
не даст совет.*

*Слова бессильны, наш родной,
Чтоб выразить всю скорбь
и сердца боль.*

*Как будто опустело все вокруг...
Улыбка добрая твоя*

нас не согреет,

Но в сердце, в памяти у нас

Навек остался ты таким,

Каким при жизни был, –

И уважаем и любим.



**18 июля 1937 –
11 февраля 2017**

Скорбящие: жена, дети, внуки, правнуки

**30 дневные поминки состоятся 12 марта 2017,
в 6:30 вечера, в ресторане "Версаль палас",
по адресу: 63-34 Austin street,
Rego Park, NY 11374**

**Shomrei
Nachomos**
Orthodox Chapels



**ЧУТКОСТЬ, СОЧУВСТВИЕ,
ПОНИМАНИЕ
И ВНИМАТЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

**ВСЕГДА С ВАМИ,
КОГДА ВЫ НУЖДАЕТЕСЬ В ЭТОМ**

קבורה אין ארץ ישראל

УМЕРЕННЫЕ ЦЕНЫ

Звоните, мы работаем 24 часа

718-435-8100

4218 FT. HAMILTON PKWY, BROOKLYN, NY 11219

ПОМОЩЬ В ПРИОБРЕТЕНИИ УЧАСТКОВ ДЛЯ ЗАХОРОНЕНИЯ НА КЛАДБИЩАХ ИЗРАИЛЯ

(Иерусалим, Холон,
Ришон ле-Цион, Реховот)
для жителей Израиля
и иностранных граждан
(Австрия, Германия,
США, Канада,
Узбекистан, Россия и др.)

054-7044377 Михаэль

Мерик Рубинов
(917) 306-0401

**VIDEO
PHOTO**

**Юбилей
Торжество
Брит-мила
Бар- Батмицва
Фото-портрет**

106-16 70th Ave., Fl.5, Forest Hills NY 11375
(ЦЕНТР БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ)



URNCR

URNCR.COM

DOWNLOAD THE APP: URNCR

TO ADVERTISE FOR FREE PLEASE CALL:
917-327-2079

URGENT CARE CENTERS

Queens Urgentcare Center
Queensurgentcarecenter.com
178-11 Union Turnpike
718-480-1233

Austin Street Queens
Urgentcare Center
69-30 Austin Street • Forest Hills 11375
718-487-3252

Urgent Care Mount Vernon
504 Gramatan Avenue
Mount Vernon, NY 10552
914-668-1600

Urgent care Dobbs Ferry
88 Ashford Avenue
Dobbs Ferry, NY 10522
914-231-7111

Urgent Care Tarrytown
131 Central Avenue
Tarrytown, NY 10591
914-332-1111

CARDIOLOGY

Cardiologist – Dr Sergio Sokol
90-16 Sutphin Blvd • Jamaica, NY 11435
718-487-4016

GASTROENTEROLOGY

Gastroenterologist (G I)
Preeti Mehta
68-45 Main Street
Flushing, NY 11367
718-480-6000

Gastroenterologist (G I)
Alan Sandberg
104-40 Queens Boulevard, Suite #1F
Forest Hills, NY 11375
718-313-0051

CHIROPRACTIC

Chiropractor – Dr Patrick Brady
Chiropractors 90-16 Sutphin Blvd,
Jamaica NY 11435
718-487-4016

INTERNAL MEDICINE

Internist – Dr. Lola Iskhakova
99-16 97th Street,
Ozone park, NY 11416
718-705-0364

ТЕПЛО МАТЕРИНСКОГО СЕРДЦА

«Какие вы у меня все красивые, и как я всех вас люблю», – написала однажды на обратной стороне семейной фотографии наша мама...

Раиса Михайловна Аминова родилась 3 мая 1932 года в Коканде, Узбекской ССР. Её мать Тамара Яковлевна Левиева – «Отличник народного образования», заслуженный учитель УзССР, одна из первых педагогов – бухарских евреев, награждённых орденом «Знак Почёта». Отец Михаил Натанович Аминов – секретарь городского суда.

Рая была вторым ребёнком в семье: старший брат и средняя сестрёнка – ныне покойные Амон и Зоя Аминовы. Младшие, Роман и Нина Михайловна (оба бывшие педагоги, соответственно музыки и английского языка), сейчас проживают в Израиле.

Детство нашей мамы пришлось на военные годы. Голод, холод, съёмные квартиры. Она рассказывала, как её мама покупала в школьной столовой пирожки из требухи, а Рая продавала их на рынке, чтобы потом купить одну буханку хлеба. Вспоминала, как случались у неё голодные обмороки. По делу «врагов народа» Усманходжаева и Юсупова дважды получает сроки в сталинских лагерях мамин отец.

В 1943 г. он пишет письмо Сталину, что хочет «кровью смыть свою вину», и в составе штрафбата попадает на передовую фронта. Тяжёлое ранение, госпитали – и он инвалидом возвращается домой, в крохотную жаковскую квартиру в общем дворе, в Бухаре.

Невзирая на невзгоды, все дети дружной и неунывающей семьи Аминовых получают образование. Ведь наша бабушка – Тамара Левиева – знала пять языков, в совершенстве владела ивритом, читала Тору, впрочем, так же, как и дедушка. Мама оканчивает женское педучилище по специальности «Преподаватель русского языка и литературы».

В 1952 г. маму сватает молодой врач, выпускник Самаркандского мединститута, потомок известного талмудиста и законоведа Авроми Уломо – Ашер Хананияевич Аранбаев. В январе 1953 г. они женятся, и в ноябре того же года у них рождается первый сын. Заботясь о ребёнке и муже, работая в школе, Раиса Аминова поступает на заочное отделение историко-филологического факультета Бухарского государственного пединститута. Годом позже рождается второй сын, и сочетать воспитание детей, работу и учёбу становится сложно. Трудно быть евреем, а быть женой еврея во много раз труднее. В результате мама бросает институт, хотя и учится на «отлично». Рождается третий ребёнок – дочь.

В 1959 г. наш отец, по методу Валентины Гагановой, выезжает в отстающее село Челек Пайарыкского района УзССР для работы врачом в местной инфекционной больнице. Немного позже к отцу присоединяются и мама с детьми. Она трудится преподавателем русского языка и литературы в школе-интернате, а папа становится заместителем главного врача больницы.

У родителей большой авторитет – всё село очень любит и уважает их. Они строят новый дом в Самарканде, дети растут...

Казалось бы, всё хорошо. Неожиданно приходит беда: отец дважды заражается вирусным гепатитом. Без того уже ослабленный другими болезнями организм не выдерживает. Родители обращаются к лучшим докторам, травникам. Мама отвозит супруга в лучшую больницу Москвы, где ей помогает её дядя – известный отказник Михаил Левиев. Но ни дорогие лекарства, ни профессора не в состоянии



1932 – 2006

помочь. 22 декабря 1964 года папа умирает. А наша мама в 32 года с тремя маленькими детьми на руках, без работы и материальных средств становится вдовой.

Середина учебного года; все школы укомплектованы, и она соглашается на первую же предложенную работу – воспитателем детского сада фабрики «Худжум». Это дело, которому она отдаёт больше 16 лет, станет самым любимым.

Раису Михайловну любят не только коллеги и руководство сада, но также и дети и их родители. Нередко бывало, что мама приводила в наш дом на сутки или на ночь детей своей группы, которых «забывали» забирать, которые по разным причинам не могли или не хотели идти домой.

В то советское время, когда люди таскали всё, что могли, с работы домой, наша мама несла из нашего дома своим воспитанникам конфеты, печенье, яблоки и абрикосы из нашего сада.

Получая маленькую зарплату и скромную пенсию по потере кормильца (48 рублей), она сделала всё, чтобы её дети получили достойное образование и профессию. Мама распродала свои золотые украшения для взятки начальству облвоенкомата, чтобы старшему сыну давали (каждые 6 месяцев) временную отсрочку от службы в армии, – и он окончил университет.

Сыновья отслужили в армии, дочь вышла замуж, и мама попыталась устроить свою жизнь. Однако дочь попала со своим мужем в жуткую аварию, у них начались проблемы в семье, и опять, пожертвовав своей очень короткой личной жизнью, мама приходит на помощь дочери, которая дарит ей первого внука. Всего у неё будут 5 внуков и семь правнуков, которых она очень любила и отдала им много своего тепла и любви. Чтобы дети могли спокойно работать, мама

оставалась с внуками дома, забирала их из сада, кормила, разучивала с ними стихи, песни, а если была необходимость – лежала с ними в больнице.

Она делала все необходимые покупки на базаре и готовила еду на всю семью. Именно к ней мы приносили все свои беды и радости, ибо она являлась фундаментом, основой дружной семьи, с которой многие бухарские евреи хотели бы породниться. Двери нашего дома были всегда открыты, и к нам постоянно приходили родственники (мамины сёстры, племянники и племянницы) и соседи. Нередко у нас гостили знаменитые артисты, музыканты, художники, профессора, экстрасенсы, писатели...

Семья росла, мы, 9 человек, жили в общем дворе в двух комнатах. Младший сын стал строить новый дом в мамин двор, и на хрупкие плечи нашей мамы легла забота следить за стройкой и за внуками, встречать машины со стройматериалами, готовить и кормить всю стройбригаду. Дети должны были зарабатывать, а её мы уговорили уйти с работы.

Сила женщины в её слабости. Мама была искренним и, как нам тогда казалось, порой наивным человеком. Она всегда излучала тепло, от неё исходила позитивная энергия. Её все любили и уважали за открытость и честность. Всех пленяла и подкупала её непосредственность. Рядом с ней можно было оставаться самим собой. Совершенно незнакомые люди после нескольких минут общения с ней обнимали её как близкого и родного человека. В её большом сердце хватало любви для всех. А настоящая сила её была в неисчерпаемом оптимизме, полученном с левиевскими генами.

Распад СССР вызывает волну эмиграции, и в 1994 г. Раиса Михайловна со старшим сыном эмигрирует в США. Начинается новая жизнь. Она учит английский, сдаёт экзамен на гражданство, женит старшего внука.

С 50 лет она страдает сахарным диабетом и гипертонией. Полученные в наследство от родителей болезни приносят много осложнений.

Октябрь 2005 года. В 72 года мама переносит срочную операцию на открытом сердце после диагноза «инфаркт». Состояние критическое. Развивается пневмония. 20 дней она находится в коме, дышит с помощью аппарата искусственного дыхания, питается через прокол в животе. Мы молимся, приглашаем раввина, звоним в похоронную службу. Сердце матери часто останавливается и доктора делают ещё одну операцию: по внедрению кардиостимулятора. И происходит маленькое чудо. Несмотря на опасения врачей, она медленно восстанавливается. Постепенно возвращается память.

В конце того же года у неё рождается первая правнучка. Но только в следующем, 2006 году мы приезжаем домой из госпиталя... чтобы через полтора месяца вернуться назад...

Она пытается ещё что-то делать по дому, готовить, да силы уже не те. Ещё будет, к сожалению, много дней и ночей, проведённых в отделениях срочной помощи (Emergency Care), ещё будут переживания, смех и слёзы, она будет радоваться рождению правнучек и правнуков...

Но правнучка Рая появилась на свет ровно через 10 месяцев после её смерти...

Пока мы живы свет твоей любви и доброты не погаснут в нас.

МЕНУХАТА БЕ ГАН ЭДЕН

Дети, внуки и правнуки

Вечер памяти Раисы Михайловны Аминовой, посвященный годовщине со дня ее смерти, состоится в Атланте, в синагоге «Бейт Гавриэль», 13 марта 2017 года, в 6:30 вечера.

СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ ГРЕТТЫ АЛЕКСАНДРОВНЫ ЯРАЛОВОЙ

*Одним цветком земля беднее стала,
Одной звездой богаче стали небеса.
Нам не дано понять жизни таинства,
Путь Мамы-ангела замкнулся в круге.
Не слышно голоса родного,
Не видно добрых милых глаз.
Когда тебя забудут люди,
Забудут, может быть, друзья,
Мама, тебя лишь сердце будет помнить,
И этим сердцем будем мы – твоя семья!*

С глубоким прискорбием мы, семья и наши близкие друзья, сообщаем, что 22 февраля 2017 года (21 Шват), покинула этот мир любимая супруга, мама и бабушка Яралова Гретта Александровна Рут бат Сарра в возрасте 78 лет.



Наша мама была потрясающим человеком – воплощением самой доброты. Ласковая и чуткая, она окружала нас всех великой любовью и заботой. Человек огромного таланта, удивительная художница, она сумела сделать себе имя, её картины в соавторстве с нашим отцом Михаилом Абдурахмановым

вошли в сокровищницу искусства Таджикистана и России советской эпохи. За её плечами – учёба в Академии художеств в Ленинграде,



**1930 – 2017,
22 февраля (21 Шват)**

одном из блестящих учебных заведений России, сотни выставок, где демонстрировались её произведения. Её творчество расцвело полным цветом на бывшей родине. Картины мамы находятся

в частных и публичных коллекциях на всех континентах без исключения.

Приехав в Америку, мама не растерялась, продолжая создавать свои произведения об истории своей новой страны – США. Мама была настолько предана своим принципам, что приняв с открытой душой еврейское вероисповедание, она с любовью и с восторгом писала картины, связанные с Торой, портреты великих раввинов прошлого и настоящего. Эти картины, написанные в соавторстве с отцом, выставлены в здании Большой синагоги в Квинсе.

Наша мама находила большое удовольствие, посещая синагогу по субботам и по праздникам. Она видела своё предназначение в том, чтобы рассказать в своих картинах о красоте еврейской жизни, традициях и обычаях своих соплеменников. Мама пользовалась уважением близких, родных и многочисленных друзей.

**Любящие тебя: супруг, сын Орест,
дочь Стелла, зять и внуки,
Борис Куенов с супругой,
Рена Арабова с семьей**



**30 дневные поминки состоятся 16 марта,
в 7 часов вечера в King David Restaurant.**

За дополнительной информацией обращаться по телефону: (917) 686-682 – Орест



УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПОЕЗДКА В УЗБЕКИСТАН ГОРОДА НАШЕЙ МОЛОДОСТИ НЬЮ-ЙОРК – ТАШКЕНТ – САМАРКАНД – БУХАРА – ТАШКЕНТ – НЬЮ-ЙОРК 7 ДНЕЙ – 6 НОЧЕЙ

\$2445



**7 МАЯ – 14 МАЯ • 28 МАЯ – 4 ИЮНЯ • 4 ИЮНЯ – 11 ИЮНЯ • 18 ИЮНЯ – 25 ИЮНЯ
2 ИЮЛЯ – 9 ИЮЛЯ • 9 ИЮЛЯ – 16 ИЮЛЯ • 16 ИЮЛЯ – 23 ИЮЛЯ • 23 ИЮЛЯ – 30 ИЮЛЯ**

СТОИМОСТЬ ТУРА ВКЛЮЧАЕТ:

- Проживание в гостиницах «Рохат» (Ташкент)
- «Азия» (Самарканд) и «Азия» (Бухара)
- Полный пансион (кошер)
- Транспорт – на комфортабельном автобусе
- Ж/д билет Ташкент–Самарканд–Бухара
- Авиабилет Бухара–Ташкент
- Гид и входные билеты
- Виза в Узбекистан
- Авиабилет Нью-Йорк–Ташкент–Нью-Йорк.

Страховка не включена

ЗА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ ЗВОНИТЕ:

**917-607-3459 – АРТУР АРОНОВ,
347-593-1534 – НИСОН АРАНБАЕВ
917-497-3414 – СОБИР САИДОВ**

1-й ДЕНЬ – 8 МАЯ (ПОНЕДЕЛЬНИК) – ТАШКЕНТ
Прибытие в Ташкент. Встреча в аэропорту. Трансфер в отель. Размещение. Ужин. Ночлег в Ташкенте.

2-й ДЕНЬ – 9 МАЯ (ВТОРНИК) – ТАШКЕНТ – САМАРКАНД
Завтрак. 07:00 - трансфер на вокзал. 8:00 - поезд в Самарканд. 10:10 - прибытие в Самарканд. Размещение в отеле «Рохат». Посещение кладбища. Обед. Посещение мечети и мавзолея Биби-Ханум, восточного базара Сияб, некрополя Шахи-Зинда. Обед. Посещение площади Регистан (включая мавзолей Шердор, Тилля Кари, медресе Улугбека (XV в.), мавзолея «Гур-Эмир»). Посещение мавзолея пророка Даниила. Ужин. Ночлег в Самарканде в отеле «Азия».

3-й ДЕНЬ – 10 МАЯ (СРЕДА) – САМАРКАНД – БУХАРА
Завтрак. Посещение синагоги «Гумбаз». 09:10 - трансфер на вокзал. 10:10 - поезд в Бухару. 11:50 - прибытие в Бухару. Размещение в отеле «Азия». Экскурсия: посещение комплекса Пои-Калон (Минарет Калон (XII в.), Мечеть Калон (XV в.), Медресе Мири Араб (XVI в.), Медресе Улугбека (XV в.), Медресе Абдулазизхана (XVII в.), Торговые купола (Токи Теллафуршон, Токи Заргарон, Токи Сарафон), Древний шелковый рынок, Мечеть «Магоки Аттори», комплекс «Ляби Хауз». Ужин. Ночлег в Бухаре.

4-й ДЕНЬ – 11 МАЯ (ЧЕТВЕРГ) – БУХАРА – ТАШКЕНТ
Завтрак. Посещение еврейского кладбища и синагоги. Обед. Посещение мавзолея династии Саманидов, Ансамбль «Чашми Аюб», мечеть «Бола Хавуз», Цитадель «Арк», посещение комплекса Бахауддин Накшбанди (20 км). Ужин. 20:00 - трансфер в аэропорт. 21:30 - самолет в Ташкент. Прибытие в 23:00, размещение в гостинице. Ужин. Ночлег в Ташкенте.

5-й ДЕНЬ – 12 МАЯ (ПЯТНИЦА) – ТАШКЕНТ
Завтрак. Дневное посещение кладбищ «Текстильный» и «Чигатай». Обед. Экскурсионная программа в Ташкенте. Посещение синагоги, названной в честь Э.Нектапова, посещение музея и сквера имени А.Темура. Ужин. Ночлег в Ташкенте.

6-й ДЕНЬ – 13 МАЯ (СУББОТА – ШАББАТ) – ТАШКЕНТ
Завтрак. Обед. Ужин. Ночлег в Ташкенте.

7-й ДЕНЬ – 14 МАЯ (ВОСКРЕСЕНЬЕ) – ТАШКЕНТ – НЬЮ-ЙОРК



**СТИЛЬНЫЙ, ХАРИЗМАТИЧНЫЙ
ВЕДУЩИЙ, ШОУМЕН, ПЕВЕЦ, DJ,
ОРГАНИЗАТОР ТОРЖЕСТВ.**

От свадьбы
до маленького семейного торжества
От сольного выступления
до полного сопровождения
с коллективом певцов и музыкантов

Русский • Иврит • Англиский

347-337-3993

E-mail: nero274@gmail.com

MR.

N

E

R

O



19 МАРТА
5 PM

**СНОВА
В КВИНСЕ!**



**КОНЦЕРТ
РОМАНА
РАБИНОВИЧА**

**ПОБЕДИТЕЛЯ
МЕЖДУНАРОДНОГО
КОНКУРСА ПИАНИСТОВ
ИМЕНИ АРТУРА
РУБИНШТЕЙНА,
БЛЕСТЯЩЕГО ВИРТУОЗА,
ТАЛАНТЛИВОГО КОМПОЗИТОРА
И ХУДОЖНИКА**

Впервые вундеркинд Роман Рабинович, в возрасте 9 лет, выступил с израильским симфоническим оркестром под управлением легендарного дирижера Зубина Метты, который дал высокую оценку дарованию талантливого музыканта-виртуоза.

С тех пор, Роман Рабинович с успехом гастролирует в Нью-Йорке, Филадельфии, Лондоне, Брюсселе, Париже, Иерусалиме, Риме, Торонто и Баффало.



**Центр бухарских евреев
106-16 70 Avenue, 3rd Fl
Forest Hills, NY 11375**



MiRaf
ENTERTAINMENT LLC

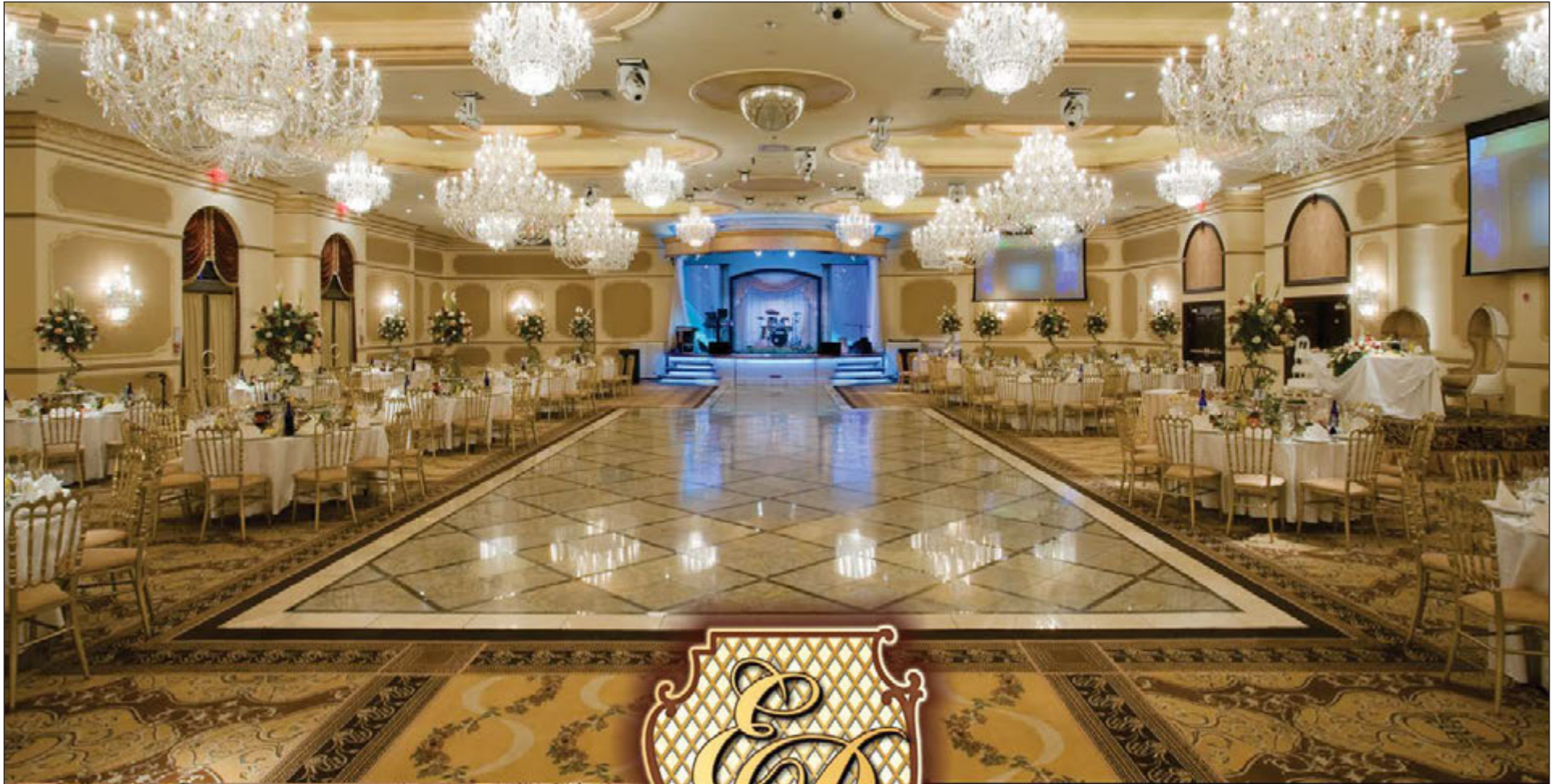
РОМАН РАБИНОВИЧ

Концерт классической фортепианной музыки

**В программе – произведения Куперена,
Гайдна, Бетховена, Шопена, Рабиновича**

**ТОЛЬКО ОДИН ВЕЧЕР,
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 МАРТА
5 ЧАСОВ ВЕЧЕРА**

**БИЛЕТЫ: 347-257-8879 МИРА, 718-897-4500 МИЛА,
718-526-0791 ТАМАРА, 718-997-8237 BORIS PRODUCTION
718-915-2728 РЕНА, 347-465-0715 АРИЭЛЬ**



ROYAL

Elite Palace

ЭЛЕГАНТНОСТЬ, ВКУС, СТИЛЬ!

Тел 718-565-2001

69-02 Garfield Ave.

Fax 718-565-1105

Woodside, NY 11377

www.elitepalaceny.com

V V A A D
H HARABONIM
Q of QUEENS



URNCR

URNCR.COM

DOWNLOAD THE APP: URNCR

SPECIALITIES

Urgent Care Centers	Naturopathic Doctors	Psychiatrists
Acupuncturists	Nephrologists	Psychologists
Allergists	Neurologists	Psychotherapists
Audiologists	Neurosurgeons	Pulmonologists
Cardiologists	Nurse Practitioners	Radiologists
Chiropractors	Nutritionists	Rheumatologists
Colorectal Surgeons	OB-GYNs	Sleep Medicine Specialists
Dentists	Oncologists	Sports Medicine Specialists
Dermatologists	Ophthalmologists	Surgeons
Dietitians	Optometrists	Therapists / Counselors
Ear, Nose & Throat Doctors	Oral Surgeons	Travel Medicine Specialists
Emergency Medicine Physicians	Orthodontists	Urologists
Endocrinologists	Orthopedic Surgeons	Primary Care Doctors
Endodontists	Pain Management Specialists	Primary Care Centers
Eye Doctors	Pediatric Dentists	Suboxone doctors
Family Physicians	Pediatricians	Lab Services
Gastroenterologists	Periodontists	Nursing home
Hand Surgeons	Physiatrists	Dialysis
Hearing Specialists	Physical Therapists	Pharmacy
Hematologists	Plastic Surgeons	Medical Billing companies
Infectious Disease Specialists	Podiatrists	Homes health services companies
Infertility Specialists	Doctors	
Internists	Prosthodontists	