


THE BUKHARIAN TIMES

ГАЗЕТА ОБЩИНЫ БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ АМЕРИКИ WWW.BUKHARIANTIMES.ORG

Address: 106-16 70 Avenue 5 Floor, Forest Hills, NY 11375. Tel: 718/261-1595; 261-2315; Fax: 261-1564. E-mail: bukhariantimes@aol.com



СОЗДАН ФОНД БУKHАРА INTERNATIONAL MEMORIAL FOUNDATION
СТР. 10



ЛИШНИЙ ВЕС У ЖЕНЩИН – ПОЧЕМУ?
СТР. 20



INTERNATIONAL FOLK ART MARKET, SANTA FE: THE MASTERY OF TRAINED HANDS
СТР. 26



ДЕТСКАЯ МОДА: САМУЭЛЬ – ЮНЫЙ ФЕНОМЕН ИЗ ТАШКЕНТА
СТР. 42



НАСЫР НОРОВИЧ ЯКУБОВ – ДОСТОЙНЫЙ СЫН САМАРКАНДА
СТР. 43

CIVIC HONOR FOR BORIS KANDOV

This year the political edition of City & State Magazine created an annual Queens Power 50 list, a list of the powerful people in the community that every politician must know. The President of the Congress of Bukharian Jews of the USA and Canada Mr. Boris Kandov was honored as a *Queens Power 50 2018*.

LEADERSHIP



28 David Aronov, Boris kandov, Melinda Katz, Nina Kandov, Menashe Khaimov

ИЗРАИЛЬСКАЯ МОЛОДЕЖНАЯ СБОРНАЯ ПО БАСКЕТБОЛУ – ЧЕМПИОН ЕВРОПЫ

СПОРТ



В Хемнице, Германия, завершился молодежный чемпионат Европы по баскетболу (игроки до 20 лет). Впервые в истории чемпионом стала сборная Израиля. В финале израильтяне обыграли хорватов 80:66.

17

9-е АВА – ДЕНЬ ПАМЯТИ



6 Фото Мерики Рубинова

ТРАДИЦИЯ

Тысячи бухарских евреев из Нью-Йорка и Нью-Джерси устремились на кладбища в Квинсе и Лонг-Айленде, чтобы посетить могилы родных и близких. 9-е Ава называют в общине Родительским днем.

* реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама *



BOULEVARD ADULT DAY CARE:
ЗАБОТА О СТАРШИХ ЛЮДЯХ – ЭТО НАШ ПРИОРИТЕТ!
718-473-3929 с.9



CINDERELLA TRAVEL CORP.:
ШИРОКИЙ СПЕКТР УСЛУГ В СФЕРЕ ПУТЕШЕСТВИЙ
718-275-8434 с.19



MOSES PALACE. MELODY:
ПРОВЕДЁМ ЛЮБОЕ ТОРЖЕСТВО НА ВЫСОКОМ УРОВНЕ!
718-380-4400 с.25



NISAN & SONS MONUMENTS:
ГРАНИТНЫЕ ПАМЯТНИКИ
718-258-5811 с.33



SOTHEY'S:
OPEN HOUSE
718-268-1045 с.49

ЦЕНТР "ДОЛГОЛЕТИЕ"

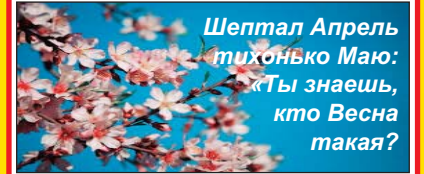
ВАС ПРИГЛАШАЕТ ЦЕНТР ЛЮБВИ И ЗДОРОВЬЯ
ДЛЯ ЛЮДЕЙ ЗОЛОТОГО ВОЗРАСТА

**НЕ ДАТЬ ЛЮДЯМ
СОСТАРИТЬСЯ –
В ЭТОМ СОСТОИТ ИСКУССТВО
ЦЕНТРА "ДОЛГОЛЕТИЕ"!**



**REGO PARK
SENIORS CLUB
Центр
"ДОЛГОЛЕТИЕ"**

**63-36 99TH STREET,
REGO PARK, NY 11374
718-459-2555**



УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В НАШЕМ ЦЕНТРЕ:

1. Дневные поездки в музеи, парки и на концерты.
2. Торжественное празднование дней рождений.
3. Классы английского языка.
4. Оздоровительная гимнастика.
5. Кулинарные классы.
6. Компьютерные классы.
7. Игры стимулирующие память.
8. Координация встреч с врачами.
9. Помощь социального работника.
10. Зал настольного тенниса.
11. Зал игровых автоматов, КАЗИНО.
12. Музыкальные, Вокальные и Танцевальные программы.
13. Рисование, Шахматы, Нарды и другие настольные игры.
14. Профессиональный бильярд.
15. Лекции и семинары.
16. Кружок умелые руки.
17. Услуги Дамского и Мужского парикмахера.
18. Зумба и Йога.
19. Религиозные услуги.
20. Двухразовое горячее диетическое питание.
21. Обеспечиваем транспортом из любой точки Нью-Йорка.



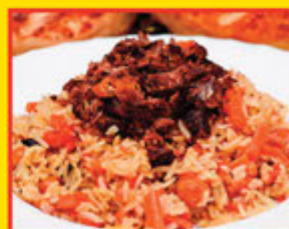
Своя кухня ЦЕНТРА "ДОЛГОЛЕТИЕ"
предлагает разнообразные блюда своим посетителям!



НАШ ЗАВТРАК



НАШ ОБЕД



63-36 99th Street, Rego Park NY 11374

Tel.: 718-459-2555

Fax: 718-459-2444



AVONORA PHARMACY

- **СПЕЦ. ПРЕПАРАТЫ (ПО РЕЦЕПТУ И БЕЗ) ОТ РЕДКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (ВКЛЮЧАЯ ОНКОЛОГИЮ И БЕСПЛОДИЕ)**
- **КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ПРАВИЛЬНОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВ**

- **ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА ИЗ ИЗРАИЛЯ**
- **КОСМЕТИКА МЁРТВОГО МОРЯ**
- **"РУССКИЕ" ТОВАРЫ И ЛЕКАРСТВА**
- **ЛЕЧЕБНЫЕ ЧАИ И ТРАВЫ**
- **КОШЕРНЫЕ ДИЕТИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ (ORGANIC)**
- **КОШЕРНЫЕ ВИТАМИНЫ**
- **КНИГИ И СПРАВОЧНИКИ ПО МЕДИЦИНЕ**
- **ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ ТОВАРЫ И ОБУВЬ**
- **ТОВАРЫ ДЛЯ БАНИ, АРОМАТЕРАПИЯ И МНОГОЕ ДРУГОЕ...**

БЕСПЛАТНО

ДЛЯ НАШИХ ПАЦИЕНТОВ:

- | | |
|---------------------|---------------|
| • ДОСТАВКА | DELIVERY |
| • КСЕРОКОПИИ | COPIES |
| • УСЛУГИ НОТАРИУСА | NOTARY PUBLIC |
| • ПЕРЕСЫЛКА ФАКСОВ | FAX SERVICE |
| • БОНУС КАРТЫ | REWARD CARDS |
| NO FEE MONEY ORDERS | |

ПРИНИМАЕМ МЕДИКЕЙД И ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВОК

149-01 Union Tpke., Flushing, NY 11367

718-969-3300

**Забота
Внимание
Исцеление**



MoneyGram



ИНСТИТУТ СОВРЕМЕННОЙ УРОЛОГИИ

ПОД РУКОВОДСТВОМ ПРОФЕССОРА ДАВИДА ШУСТЕРМАНА



ДАВИД ШУСТЕРМАН
Профессор урологии

МУЖСКАЯ УРОЛОГИЯ

ЛЕЧЕНИЕ:

- Рака простаты • Аденомы простаты
- Импотенции • Вазэктомия
- Мочекаменной болезни
- Инфекций и крови в моче
- Нарушений мочеиспускания

Доктор Давид Шустерман имеет 20-летний опыт работы в лучших госпиталях Нью-Йорка и Нью-Джерси



МЭТТЮ ШАХБАНДИ
Профессор урологии

ЖЕНСКАЯ УРОЛОГИИ И ГИНЕКОЛОГИЯ



РОЗАЛИЯ БОРУХОВ
Специалист в гинекологии

ЛЕЧЕНИЕ:

- Недержания мочи
- Хронических циститов, уретритов, пиелонефритов
- Мочеполовых свищей
- Хронических тазовых болей
- Опухания органов малого таза
- Частого, болезненного мочеиспускания
- Аномальные менструации
- Утреннее недомогание
- Тестирование, диагностика и лечение венерических заболеваний
- Кровотечение, выделения, зуд, сухость
- Тестирование на беременность
- Симптомы менопаузы
- УЗИ органов малого таза
- Консультация и лечение бесплодия



МАРИНА БОРУХОВ
Специалист в женской урологии

НАГРАДЫ ЗА 2013-2015 гг



- ✓ Новый, оборудованный по последнему слову техники, современный офис
- ✓ Диагностика, лечение и профилактика мочекаменной болезни и болезней почек
- ✓ В офисе проводят все тесты
- ✓ Принимаем все страховки
- ✓ В нашем офисе к пациентам относятся как к семье

www.NYUrology.com

MANHATTAN

800 2nd Ave., 9th FL
corner of 42nd St.
New York, NY 10017

BROOKLYN

2882 West 15th
Street, Brooklyn
NY 11224

QUEENS

69-15 Yellowstone Blvd, corner of 69th Rd
Forest Hills, NY 11375

718.360.9550

БОРИС АБАЕВ, MD

PAIN MANAGEMENT,
NEURO-MUSCULOSKELETAL MEDICINE

Специализированный центр
по лечению болей и заболеваний
нервной и костно-мышечной системы

- Все виды головных болей
- Заболевания позвоночника и суставов
- Лечение болей в любой части тела
- Лечение ортопедических, неврологических и ревматологических заболеваний



НОВИНКА:

впервые в Квинсе и Бруклине!
Использование новейшей методики по выявлению местонахождения ущемленного нерва (Pinched nerve) через кожу на шее, спине, пояснице

Обеспечиваем транспорт



- снятие сильнейших приступов головных болей в считанные минуты
- ПОЛНОЕ избавление от головных болей (при условии кооперации пациента)
- ПОЛНОЕ излечение шейного и поясничного радикулита
- снятие сильнейших приступов боли в шее и пояснице в считанные минуты
- эффективное лечение артрита коленного и бедренного суставов
- онемение в руках и ногах
- восстановление здоровья, движения и полноценной жизни
- КОРОТКИЙ КУРС ЛЕЧЕНИИ!

Принимаем **все** медицинские страховки

97-52 64 Avenue

(угол Queens Blvd у выхода метро "63 Drive"
(вход в офис с 64-й Ave.)

Тел. 718-830-0002

LAW OFFICES of Irina Yadgarova, PLLC

- ПЛАНИРОВАНИЕ И ПОДАЧА НА МЕДИКЕЙД
Medicaid Planning & Applications:

Правильное и своевременное планирование позволит получить вам право на Медикейд, даже при высоком ежемесячном доходе и весьма значительном состоянии

- ЗАВЕЩАНИЯ И ТРАСТЫ Wills & Trusts
- РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НАСЛЕДСТВА И УТВЕРЖДЕНИЕ ЗАВЕЩАНИЙ
Estate Administration & Probate
- ЗАЩИТА ИМУЩЕСТВА Asset Protection
- COMMERCIAL LEASES



ИРИНА

ЯДГАРОВА, Esq

Law Offices
of Irina Yadgarova, PLLC
63-50 Wetherole Street
Rego Park, NY 11374

347-699-5LAW (5529)
www.YadgarovaLaw.com

UNIVERSAL HEARING CENTER

Audiology and Hearing Aids



ПРИГЛАШАЕТ В СВОЮ НОВУЮ КЛИНИКУ
НА КВИНС-БУЛЬВАРЕ ПО АДРЕСУ:
108-25 72 Ave, Suite 1A
Forest Hills, NY 11375



Д-Р АРТЁМ ЮСУПОВ, AU.D.

- Здесь производят полную диагностику слуха с использованием современного оборудования, а также раннюю диагностику нарушения слуха,
- подбор слуховых аппаратов,
- ремонт, диагностику и сервисное обслуживание слуховых аппаратов,
- вспомогательные устройства для улучшения слышимости (для радио, телевидения и телефонов),
- современные методы диагностики, лечения и устранения шума, звона и гудения в ушах.

Невидимый слуховой аппарат
SoundLens – удобство в ношении,
чистейшая передача звука.



Мы говорим по-русски и по-английски.
Принимаем все основные виды страховок.

Тел. 718-480-8556

НОВОСТИ



Известный журнал «City and State», составил список из 50-ти влиятельных людей Квинса (The Power List «The Kings of Queens of Queens»), куда вошли видные бизнесмены и общественные деятели города.

Возглавляет его Патрик Дженкинс, глава и основатель Patrick B. Jenkins Association.

В этом году среди наиболее влиятельных людей Квинса назван президент Конгресса бухарских евреев США и Канады.

- Этим занимаются городские структуры, есть специальная группа, которая определяет степень влияния того или иного лидера в Квинсе, - сказал Б. Кандов автору этих строк. - Хочется надеяться, что с каждым годом

БОРИС КАНДОВ В СПИСКЕ САМЫХ ВЛИЯТЕЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ КВИНСА



представителей бухарских евреев в этом списке будет больше и больше.

В настоящее время в Квинсборо - одном из пяти районов Нью-Йорка, наряду с Манхэттенном, Бронксом, Стэйтен Айлендом и Бруклином, проживает почти два миллиона триста сорок тысяч человек.

Он занимает самую большую территорию среди них - 280 квадратных километров. Это самая

неоднородная по этническому составу часть города, здесь живут нью-йоркцы 167-ти национальностей.

В Квинсе находится Международный аэропорт имени Джона Кеннеди, а также аэропорт «Ла Гуардия». Базируется бейсбольная команда «Нью-Йорк Метс», проходит Открытый чемпионат США по теннису.

С 2005 года иммигранты составляют 47,6 процента жителей



Квинса. Если бы каждый район Нью-Йорка стал независимым городом, то Бруклин и Квинс стали бы третьим и четвертым городами по численности населения в США, уступая только Лос-Анджелесу и Чикаго.

В Квинсе проживает около 50-ти тысяч бухарских евреев, работают офисы Конгресса бухарских евреев США и Канады, иешивы, Квинс-гимназия – Jewish Institute of Queens; редакции газеты «The Bukharian Times», журналов «Дружба», «Надежда»,

«Женский мир», «Нам 55»; театры «Возрождение», «Бухара-на-Гудзоне», расположены более 30-ти синагог, ОНЦ «Рошной», центр «Долголетие», глатт-кошерные рестораны, бизнесы, в которых работают в основном бухарские евреи.

В прошлом году в списке «50-ти влиятельных людей Квинса» значился раввин Шломо Нисанов, президент Ахават Сефардим.

Рафаэль Некталов



9-е АВА – ДЕНЬ ПАМЯТИ. И НЕ ТОЛЬКО

Так уж сложилось в иммиграции, что 9-е Ава отмечает почти каждый член бухарско-еврейской общины города. Даже несмотря на то, что появились определенные запреты на посещение в этот день кладбища женщинами, некоторые ортодоксальные мужчины также остались в синагогах или дома.



сильно отказу от родины, - сказала мне Ася Н. - 9-е Ава, как и в свое время в Андижане, я еду на Купер авеню, на Mount Carmel, где покоятся мои родственники, чтобы погоревать со своими земляками, родными и близкими. Для меня это - святой день! А куда ещё идти

в этот день, как на места памяти своих родных?

Коллега Мерик Рубинов считает, что 9-е Ава - родительский день.

- Все идут на кладбище, с ведрами, тряпками, убирают могилы, проводят молебен, читают Кадиш, - описывает увиденное на кладбище Рубинов, - как и положено у большинства людей нашего круга и ментальности. Да, есть день смерти, когда проводятся поминки, но в тот день всех объединяет не только трагедия отдельных семей, но и трагические страницы в истории всего еврейского народа.

Многолюдно в этот день было и на бухарско-еврейском кладбище Wellwood Cemetery (49 Exit LIE). Причем здесь я видел не только людей из Квинса и Бруклина, но и Нью-Джерси.

Перенос на стр. 37

ЭЗРО МАЛАКОВ ВЫСТУПИТ С КОНЦЕРТАМИ В УЗБЕКИСТАНЕ

Народный артист Узбекистана Эзро Малаков готовится к поездке на родину, где прославленного певца и общественного деятеля будут чествовать в Ташкенте, Самарканде и Шахрисабзе.

Первый концерт состоится 29 августа 2018 года в Ташкенте на сцене Государственного Академического Большого театра Узбекистана имени Алишера Навои.

- Мне неоднократно приходилось выступать с этой великой сцены, связанной с именами выдающихся артистов Узбекистана, - сказал Э.Малаков. - Я благодарен президенту Узбекистана Шавкату Миромоновичу Мирзиёеву, который дал высокую оценку моему творчеству, присвоив мне высокое звание народного артиста Узбекистана. Ровно 30 лет назад с этой сцены выступали бухарско-еврейские певцы и музыканты, танцоры и поэты - Исахар и Маргарита Акиловы, Сасон Биньяминов, Ильяс Маллаев, Мухаббат Шамаева, Иосиф Шаламаев, Авром Толмасов, Вилоят Акилова, Лола Акилова...

В предстоящем, грандиозном концерте, который будет приурочен в честь 80-летнего юбилея народного артиста Республики примут участие звезды узбекского музыкального искусства Узбекистана, а также Му-



хаббат Шамаева, Тамара Катаева, Борис Катаев, Рафаэль Некталов.

- С нами из Нью-Йорка прилетят более 150 туристов, из Израиля 200, из Австрии 20, из Германии 10 туристов бухарских евреев, и я выражаю им всем благодарность, - сказал он.

- Мы также примем участие в Первом международном конкурсе макомистов, который пройдет на родине Эзро Малакова, в Шахрисабзе, 6 сентября 2018 года, - сказал Р. Некталов. - Я надеюсь пригласить лучших певцов для участия в Пятом международном фестивале Shashmaqam Forever, который проходит в Нью-Йорке.

Мерик Рубинов



Тысячи бухарских евреев устремились на кладбища в Квинсе и Лонг-Айленде, чтобы посетить могилы предков.

- У меня мама и папа похоронены в Андижане, а выехала я из Узбекистана в 1994 году, так что въехать я туда просто не могу, так как от узбекского гражданства не отказалась: для меня это равно-



ВАС АРЕСТОВАЛИ? – ЗВОНИТЕ!



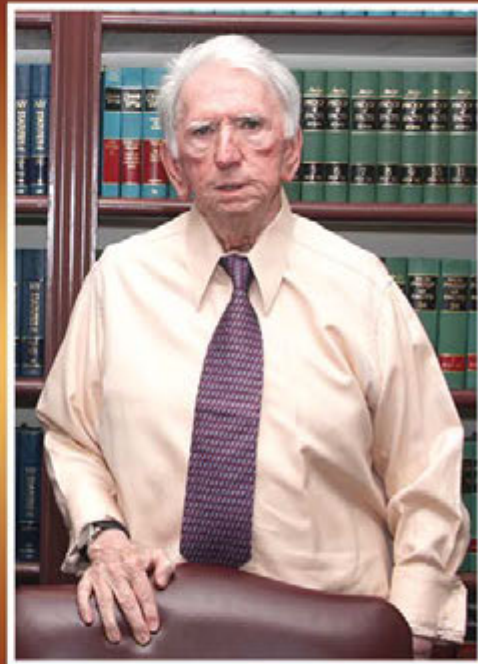
347.249.5057 718.849.7272

АДВОКАТЫ

Энтони ЛОМБАРДИНО

Борис НЕКТАЛОВ

101-05 Lefferts Blvd
Richmond Hills, NY 11419



Attorney advertisement

ПРЕДСТАВЛЯЕМ ЗАЩИТУ В ШТАТАХ НЬЮ-ЙОРК И НЬЮ-ДЖЕРСИ

50 ЛЕТ ПРАКТИКИ

Адвокаты успешно осуществляют защиту в разных аспектах уголовного права в Федеральном и Верховном судах страны, успешно представляя интересы своих клиентов на всех стадиях рассмотрения уголовного дела

UNIQUE DESIGN CENTER Unique Design Center NYC Corp

www.uniquedesigncenter.org

119-01 Metropolitan Avenue
Kew Gardens, NY 11415

От дизайна до завершения!

КУХНИ, ГРАНИТ, КВАРЦ, МОЗАИКА
КЕРАМИЧЕСКИЕ И ПОРЦЕЛАНОВЫЕ ПЛИТКИ, ДВЕРИ,
ОКНА, ПАРКЕТ, РАКОВИНЫ, МОЛДИНГИ, ВАННЫЕ,
УНИТАЗЫ И МНОГО ДРУГИХ РАЗНЫХ ТОВАРОВ!

www.depotnyc.com

- 718-577-0077 Business
- 646-773-5633 David Ilyasov
- 347-905-6100 Gennadi Ilyasov

Where Quality Meets Style!



Versailles Palace

VHQ

*At Versailles Palace,
We Cater any Event!!!*

From your Dream Weeding to Bar- and Bat Mitzvahs,
Brit Milah, Birthday parties, Corporate Events and more.
We Have an Amazing Unique International cuisine
prepared by pour New Chefs and Kitchen Staff.
Our service if top notch and the Music is Sensational.
If you have an occasion coming up, give us a call and
we will cater your needs!

*Fill like King and Queen -
come at the Versailles Palace!*

- Свадьба Вашей мечты
- Дни рождения и юбилеи
- Брит-мила
- Бар- и батмица
- Корпоративные вечера
- Семейные торжества
- Шаббат, Шева барахот
- Потрясающая кухня,
неотразимый вкус
и внимание

Нади Коэн

- это и есть Новый Версаль!

UNDER NEW MANAGEMENT

63-34 Austin Street, Rego Park, NY 11374

Office: **718-459-2800** • Cell: **718-737-4477**

www.VersaillesPalaceny.com • Nadiaspalace@gmail.com

Free Valet Parking



MORTGAGES PURCHASE & REFINANCE

CONVENTIONAL LOANS • ADJUSTABLE RATE LOANS
FIXED RATE MORTGAGES • GOVERNMENT LOANS
SPECIALTY LOANS • 1-4 FAMILY • CO-OP • CONDO

-CALL US TODAY TO GET PRE-APPROVED-

718-969-7100

186-09 UNION TPKE, FRESH MEADOWS, NY 11366



ROBERT YUSUFOV
NMLS #7979

RUBEN GURGOV
NMLS ID #8273



VSTRECHA

GLATT KOSHER RESTAURANT



*Место встречи
нельзя
изменить!*



Вместимость зала до 120 человек

*Проводим семейные торжества,
субботние трапезы
встречи друзей, шаби шаббот,
рузи шаббот, бар- и бат-мицвы,
поминки.*

*Проводим кейтеринги во всех залах
Нью-Йорка и Лонг-Айленда*



98-98 Queens Blvd • New York, NY 11374

718-263-4444; 917-559-2942

ДЛЯ ВАС ОТКРЫТЫ ДВЕРИ НОВОГО ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ И ОТДЫХА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ



Boulevard Adult Day Care



В НАШЕМ ЦЕНТРЕ:

- ПОЕЗДКИ
- КОНЦЕРТЫ, УРОКИ МУЗЫКИ
- КОМПЬЮТЕРНЫЕ КЛАССЫ, АНГЛ. ЯЗЫК
- ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА
- БАССЕЙН, ЗУМБА, ЙОГА, РИСОВАНИЕ
- ИГРЫ УЛУЧШАЮЩИЕ ПАМЯТЬ, БИЛЬЯРД,
- ШАХМАТЫ, НАРДЫ, КОМПЬЮТЕРНАЯ ГРАФИКА
- РЕЛИГИОЗНЫЕ ЛЕКЦИИ
- ГЛАТ КОШЕРНОЕ ДВУХРАЗОВОЕ ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ
- И МНОГОЕ ДРУГОЕ...

Обеспечиваем транспортом

ЗАБОТА О СТАРШИХ ЛЮДЯХ ЭТО НАШ ПРИОРИТЕТ!

*“А я вам создам позитив ...
Будет весело и интересно!”
Ваш Альберт*

Внимание!

**30 июля 2018 в 2 pm
День открытых дверей**



158-13 72 AVE. FLUSHING, NY 11365

ТЕЛ.: 718.473.3929 917.596.1557 АЛЬБЕРТ

МИЦВА

Ашер
ТОКОВ

Решение организовать его принято на собрании актива общины выходцев из Бухары 18 июля 2018 года. Президентом фонда избран Илья Кандов, председателем фонда в США – доктор Рубен Кандов, координатор – бывший вице-президент фонда “Бухоро” Борис Бабаев, заместители председателя – раввин Ицхак Абрамов, Авраам Миеров и Борух Ходжаев.

Недавно общинные издания – еженедельники “The Bukharian Times” и “Menorah” – активно обсуждали итоги визита представительной делегации Конгресса бухарских евреев в Узбекистан. Они гостили в городе Бухаре. Там действует еврейская община – одна из старейших в мире. Она и содержит, и благоустраивает древнее еврейское кладбище. Благодаря неустанным трудам активистов-волонтеров это место упокоения не столь давно обрело статус мемориального, и теперь заслужило почетное историческое значение, так как находится под защитой ЮНЕСКО.

Искреннее чувство признательности выразил Борис Бабаев. «Для нас этот визит – большая честь, и мы гордимся тем, что главный ашкеназский раввин Израиля Давид Лау посетил Бухару, – подчеркнул он. – Бухарско-еврейские общины мира четверть века создавали специальные фонды, трудились над сохранением нашего наследия, благоустраивали кладбища.

Президент Конгресса бухарских евреев США и Канады Борис Кандов, главный раввин общины бухарских евреев США и Канады Барух Бабаев, координатор этой организации и главный редактор “The Bukharian Times” Рафаэль Некталов, член Совета директоров Центра бухарских евреев Нью-Йорка бизнесмен и филантроп Лев Некталов поделились впечатлениями о поездке. Не умолчали они и о проблемах, с которыми сталкивается бухарско-еврейская община Бухары.

Раввин Барух Бабаев выказал благодарность организаторам визита, подготовленного Борисом Кандовым:

– Восхищение членов делегации не имело границ. Главный раввин ашкеназских евреев Израиля Давид Лау был искренне восхищен почетом и уважением, с которым нас встречали. Нас, как дорогих гостей, сопровождали глава Комитета департамента по религии, хокимы, мэры, имамы городов и другие важные персоны. Покидая страну, рав Лау сказал мне: «Я с удовольствием убедился, каким огромным уважением Вы пользуетесь здесь!»

Он был доволен тем, что кладбища посещают не только

люди среднего и старшего возраста, но и молодые люди.

– Большая группа молодёжи также выбрала Бухару и Самарканд для поездки по программе “Зиэрат” (посещение места упокоения наших предков). Намечено, что вскоре она состоится. Недаром же мудрецы говорят: наше прошлое, духовная служба, знание Торы, всё, что делается ради близких и общины – посвящено будущему. Всё это духовное богатство мы должны передавать молодёжи.

Раввин Барух Бабаев порекомендовал всем кладбищен-

зации встреч со всеми, с кем они были запланированы. Борис Кандов с благодарностью назвал имена вице-президента Всемирного конгресса бухарских евреев Юрия Календарёва, Аркадия Иссахарова из Ташкента, Аврома Исхакова из Бухары, Илюшу Мулладжанова и Альберта Биняминова из Самарканда и других активистов, оказавших большое внимание нашей делегации.

Касаясь вопроса еврейского кладбища Бухары, Борис Кандов особо отметил, что оно является одним из примечательных мест

Кандовым из Израиля, его знают многие как очень активного, ответственного и ценного для общины человека. Он по собственной инициативе включился в работу по благоустройству кладбища.

В своём обращении к собранию координатор КБЕ Рафаэль Некталов поблагодарив всех, кто оказал активную помощь в организации визита главного раввина Израиля Давида Лау в Узбекистан, критически высказался по поводу организации работ по благоустройству Бухарского кладбища, постройки мемори-

Международного фонда актуальная и серьезная инициатива, – сказал, выступивший на собрании раввин Исхак Абрамов. – Но для его успешного функционирования необходимы дружба и взаимопонимание. Дела предыдущего фонда показали, что в его рядах не было достаточного согласия, и это мешало работе. Когда есть согласие и взаимопонимание можно сделать многое. Ведь проделали же мы в свое время такую сложную работу, как установка центрального портала.

В своих выступлениях общественные деятели Барух Ходжаев, Миша Кандов и Миша Борухов, Ашер Токков, Авром Миеров коснулись самой сложной темы – неблагоприятного расположения этого кладбища в зоне засоленных подпочвенных вод и связанной с этим постоянной угрозы разрушения захоронений. По их мнению, без устранения этого негативного фактора проведение благоустроительных работ будет затруднено.

Авром Миеров тепло благословил своих земляков, пожелал успехов в общенародном деле сохранения памяти предков и рекомендовал в члены нового состава фонда Илюшу Кандова, охарактеризовав его как человека очень ответственного и энергичного, слова которого не расходятся с делом.

Собкор газеты «Менора» Рена Елизарова пожелала вновь созданному Международному фонду больших успехов и удачи на важном этапе становления. С благодарностью отметила она деятельность Бориса Кандова и Рафаэля Некталова, их неустанный труд по налаживанию отношений КБЕ с Узбекистаном, хокимами на местах, авторитетными лицами республик для успешного внедрения различных проектов по сохранению наследия нашего народа в этих странах.

В заключение собрания было заслушано выступление председателя Международного мемориального фонда поддержки бухарского кладбища «Bukhara International Memorial Foundation (BIMF)» доктора Рубена Кандова: «Я надеюсь, что мы сообща, дружно выполним задачи, поставленные перед новым фондом. Предстоит очень много работы, но общими усилиями мы, безусловно, с ней справимся».

Порадовало присутствие на учредительном собрании BIMF многих молодых его членов, их активная позиция и стремление включиться в процесс сбора средств и оказания помощи кладбищу. Глядя на то, как происходят подобные процессы в Ташкенте, и особенно в Самарканде, где развернута, судя по их постоянным отчетам в нашей газете, колоссальная работа по реконструкции и благоустройству кладбищ, можно сказать, что память о наших предках жива, и поколение тех, кому до или слегка за тридцать, готово принять эту эстафету.

Фото Р.Шарки

СОЗДАН НОВЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОНД



ским фондам, занимающимся этими благими делами, пометить места, где покоятся праведники – бухарские еврей-раввины, для того, чтобы мы могли отмечать их юбилейные даты. Он напомнил имена некоторых из них –

для всех бухарских общин мира, и поэтому должно выглядеть соответственно.

– Нужно сказать, что за годы после эмиграции в это кладбище было вложено много сил, проведена масса работ по его ре-

ального памятника героям Второй мировой войны.

– Это кладбище находится в Бухаре, колыбели национальной культуры евреев Средней Азии. Кладбище – хранилище нашей документальной и материальной истории с именами раввинов, праведников, людей искусства, литературы, прославивших наш народ на века, – сказал он.

Борис Кандов выступил с предложением создать Международный фонд «Bukhara International Memorial Foundation», куда бы стекались средства из многих стран, где ныне проживают бухарцы. Предложение это было принято единогласно общим голосованием.

В прениях выступил Лев Некталов:

– Наша сила в дружбе, мы делаем одно дело для сохранения памяти наших предков. Поэтому очень важно налаживать взаимоотношения не только внутри организации, но также иметь хорошие отношения с представителями местных администраций, – сказал он, и поделился своим опытом поддержания кладбища в городе Навои, куда он потом направился вместе с хокимом города.

Л. Некталов отметил большие организаторские и деловые качества президента вновь созданного фонда **Bukhara International Memorial Foundation**.

– Илья Кандов – серьезный человек, который пользуется большим авторитетом в Узбекистане, в Бухаре, и он прекрасно зарекомендовал себя во время реконструкции кладбища, строительства нового портала в течение 2008-2011 гг.

– Конечно, создание этого



Иосефа Маарови (могила которого требует особого почтения и консервации), Исоки Замбури.

Президент Конгресса бухарских евреев США и Канады Борис Кандов с удовлетворением отметил: «Я вижу здесь родные и знакомые лица активистов из Бухары. Считаю своим долгом в вашем лице поблагодарить всех тех, кто помогал нашей делегации вместе с главным раввином Израиля Давидом Лау в поездке по городам Узбекистана – Ташкенту, Самарканду и Бухаре».

Говоря об этом, Борис Кандов сказал, что за короткое время визита люди на местах сделали “максимум того, что могли сделать”. Чётко была поставлена служба безопасности, решены вопросы транспорта и органи-

ставрации и содержанию при активном участии фонда «Бухоро», руководимого Або Ибрагимовым, Гавриэлем Юсуповым, Борисом Бабаевым, Рахмином Якубовым, Пинхасом Натановым, за что мы им всем очень благодарны. Однако в настоящее время масштаб предстоящих работ огромен, и при темпах, с которыми они идут сегодня, при нынешнем их финансировании – они могут растянуться на сто лет. Нам нужны совершенно другие мерки и подходы в организации работ и очень инициативные личности, болюющих душой за это святое дело.

Борис Кандов сообщил, что во время поездки близко общался с уважаемым представителем бухарской диаспоры Илюшей



Happy Faces Preschool

www.happyfacesny.com



68-60 Austin Street, 2nd Floor

Forest Hills, NY 11375

646-339-5081 • 718-459-5055

happyfacespreschool1@gmail.com



New and fully equipped facility has everything necessary
for children to learn and grow

Our certified teachers work with children in:

**POTTY TRAINING • MUSIC • ARTS • NUMERACY
READING • FOREIGN LANGUAGES • MUCH MORE**

AGES 2-5

**EXTENDED HOURS AVAILABLE
8AM TO 6PM**

**Year-Round Care • Indoor & Outdoor Play Spaces
DAILY KOSHER MEALS INCLUDED**



PARKING FOR PICK UP & DROP OFF

ХАШАР

За последние две недели членами благотворительного фонда «Самарканд» была проделана значительная работа.

Благодаря денежным пожертвованиям, поступившим от самаркандцев с 26 июня по 16 июля 2018 года, собрано более 50-ти тысяч долларов.

Таким образом, собрано за весь предшествующий период 100 705 долларов. Имеются также не допозиторованные чеки на сумму примерно 7-8 тысяч долларов. Почему - примерно? Потому что сбором денег занимаются все члены Совета директоров фонда, и только после того, как они попадают к кассиру и ревизионной комиссии, деньги оприходуются согласно номерным квитанциям. И лишь тогда можно точно сосчитать, какая сумма имеется в наличии у фонда.

В связи с этим приносим огромную благодарность всем, кто помог и помогает в осуществлении исторического проекта, который впервые выполняется в таком масштабе на территории еврейского кладбища в Средней Азии.

Поступают первые взносы от израильских общин. Пока нельзя назвать их участие очень активным. Хочется еще раз обратиться к активистам общин бухарских и европейских евреев, чьи предки похоронены в Самарканде. Мы ожидаем от них активной позиции и действий по сбору денег.

ФОНД «САМАРКАНД»:**СОБРАНО БОЛЕЕ 100 ТЫС. ДОЛЛАРОВ**

За 2-3 недели на кладбище проделана огромная работа по укладке дорожек и строительству здания по приему гостей. На этом объекте полностью выполнены установка стен, покрытие крыши, бетонирование каркаса полов, ведутся подготовительные работы по установке деревянных резанных балок и поднятию веранды. Начаты отделочные работы внутри здания и установка стен с отделкой их жжённым кирпичом. Около 40 процентов дорожек уже устланы.

Ведётся работа по восстановлению первоначального исторического вида хонака.

Несомненно, изюминкой этого проекта станет найденный Валерием Алаевым колодец глубиной более 40 метров, отделанный по кругу кирпичами. Эту мицву взял на себя Валерий Алаев.

На собрании фонда начались дискуссии о создании его устава, и оформление документов, подтверждающих принадлежность нового здания как собственности Благотворительного фонда «Самарканд». Это будет первым законным приобретением фонда на родине.

Пользуясь случаем еще раз обращаемся ко всем читателям The Bukharian Times. Откуда бы вы не происходили родом, где бы не жили, мы все так или

Collection July 11 to 16 2018

Name	Cash	Check
Abayev Misha	100	
Avezov Alik	100	
Firgiyev Alik	200	
Fuzaylov Michael	300	
Kurayev Yura	100	
Leviyev Marik		2000
Leviyev Alik		500
Mallayev Simkha	200	
Miyerov David	360	
Natanov Ben		101
Natanov Gavriel		100
Natanov Igor	100	
Nektalov Slava	300	
Pinkhasov Roshel		500
Plishtiyeva Julia	290	
Yadgarov Gabby		250
Total:	2,050	3,451
		\$5,501

иначе связаны друг с другом. И увековечить память наших предков можно только совместно. Каждый из вас, посетив древний город, возгордится тем, что участвовал в этом историческом хашаре.

Выражаем большую благодарность Валерии Алаеву и Шурику Исахарову за плодотворную работу: даже когда термометр в Самарканде показывал 45 градусов по Цельсию, рабочие не уходили с территории кладбища.

*Информацию подготовил
Рафаэль Норматов*

**Collection of Money from
June 25 to June 31 2018**

Name	Check	Cash
Aronbayeva Nina (Boston)	500	
Aronbayev Manulya	1000	
Barurov Benik		200
Fergiyev Ilyusha		200
Fuzaylov Aron		100
Ilyasov Genadiy	100	
Itskhakov Melis	1000	
Kandkhorov Boris	500	
Karshigiyeu Alik		1000
Katayev Brothers	3000	
Khanimov Albert		100
Khanimov Benik	100	
Khanimov Donik		100
Khanimov Rafik		100
Khanimov Viktoriya		100
Khiyayev Khayka	2000	
Khaldarov Gavriel		200
Khaldarov Nison		100
Khaldarov Roshel		100
Khaldarov Ruben		100
Kusayev Igor Ella		100
Mulokandov A Ben Yaudo	500	
Mulokandov Mark and Janna	300	
Mulokandov Rafael and Alla	300	
Mulokandov Michael Iuda	300	
Mulokandov Avrom Natela	300	
Nisanov Rafik		500
Restoran "Gan Eden"		500
Rubinova Silviya	200	
Srotayev Nerik	300	
Uvaydov Peater		200
Yusupov Petya		500
Total	9,900	3,400
		\$13,400

Collection July 1 to 10/2018

	cash	check
Aminov Arkadiy	100	
Arabov Baris, Isak, Rafik		750
Arabov Yakov		600
Aronbayev Uzi	300	
Babayev Ilich		200
Badalov Iosif	200	
Barayev Salamon	200	
Fatakhov David		150
Fatakhov Natan		100
Fatakhov Ruben		101
Fatkhov Salamon	101	
Fund Katakurgan	1000	
Gurgov Ruben		500
Ilyayev Mordukhay	505	
Israilov Yasha	100	
Khaimov Sara	200	
Kandkhorov Yura		1000
Kaziyeu Janna and Steave		200
Khaim Ester		100
Khaimov Basanda	200	
Kimyagarov Rakhmin	500	
Kimyagarov Zoya	100	
Leviyev Ariel , Arizona		300
Leviyev Roshel , Arizona		300
Mamonov Yasha	101	
Mirzakan Sam, Arizona		300
Mulokandov Lena and Misha		1000
Mulokandov Marik	200	
Pinkhasov David		1000
Plishtiyev and Khanimov David	1200	
Plishtiyev Uri, Yosef		1000
Rubinov Manashe	100	
Safiyev	200	
Sahimunov Slava, Emil, Sasha	500	
Sarikov LevaMarik, Gaby Oksana	4000	
Shimunov Ariel		500
Shimunov Emik	500	
Shimunov Imanuel		500
Shimunov Izik Nina		200
Shimunov Manashe	100	
Shimunov Markel	100	
Shimunov Michael		500
Shimunov Nataniel		360
Shimunov Rafael	100	
Shimunov Shamuel	100	
Vyacheslav Kandkhorov		1000
Yakutiellov Sema	202	
Yusupov Abo Yakov		1000
Total Amount of Money	10909	11661
		\$22,569

США

Федеральный суд в Бостоне (штат Массачусетс) в понедельник ответил отказом на прошение администрации США отклонить коллективный иск группы иммигрантов, которые заявляют, что решение американских властей лишить граждан Гондураса, Сальвадора и Гаити статуса «временно защищенных лиц» в Соединенных Штатах является нарушением их прав. Об этом сообщило агентство Reuters.

Министерство внутренней безопасности США (МВБ) ранее постановило отменить для граждан указанных стран статус «временно защищенных лиц», который подразумевает особые иммиграционные правила. Гаитяне будут лишены такого статуса с июля 2019 года, сальвадорцы – с сентября 2019 года, гондурасцы – с января 2020 года.

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СУД В МАССАЧУСЕТСЕ СОГЛАСИЛСЯ РАССМОТРЕТЬ ДЕЛО ОБ ОСОБОМ СТАТУСЕ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ ИЗ ТРЕХ СТРАН



МВБ исходило из того, что статус «временно защищенных лиц» был присвоен жителям этих государств из-за тяжелых условий, сложившихся в их родных

странах. Гондурас серьезно пострадал от урагана «Митч» в 1998 году, а в Сальвадоре и Гаити произошли разрушительные землетрясения в 2001 и 2010

годах. Сейчас же, по мнению ведомства, ситуация в этих странах нормализовалась, и их гражданам, переехавшим в США на особых условиях, следует вернуться на родину.

В связи с этим группа иммигрантов из указанных трех государств, а также две правозащитные организации подали в суд на администрацию США, утверждая, что власти в их решении отозвать особые статусы руководствовались расистскими соображениями. Истцы указали на то, что президент США Дональд Трамп будто бы «испытывает неприязнь и пренебрежение по отношению к латиноамериканцам и темнокожим иммигрантам».

Министерство юстиции США подало ходатайство с просьбой отклонить данный иск. Однако, как отмечает Reuters, судья Дениз Каспер встала на сторону истцов, согласившись рассмотреть иск и таким образом дав делу ход. Как ожидается, слушания по нему могут начаться в ближайшие месяцы.

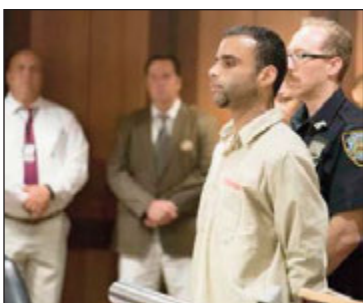
Статус «временно защищенных лиц» подразумевает выдачу гражданам той или иной страны разрешения на работу в США и временного вида на жительство. Он не предусматривает получение в дальнейшем грин-карты, то есть права на постоянное жительство. В настоящее время этим статусом в США наделены граждане Гаити, Гондураса, Йемена, Непала, Никарагуа, Сальвадора, Сирии, Сомали, Судана, Южного Судана. На него также претендуют гватемальцы, пакистанцы и филиппинцы.

СУД ПРИГОВОРИЛ ЖИТЕЛЯ НЬЮ-ЙОРКА К ПОЖИЗНЕННОМУ СРОКУ

Верховный суд штата Нью-Йорк приговорил местного жителя Оскара Морела к пожизненному заключению без права на досрочное освобождение за убийство имама Маулана Акондже и его помощника Тара Уддина, пишет The New York Times.

Двойное убийство произошло в районе Квинс в августе 2016 года недалеко от мечети Аль-Фуркан. Морел подошел к своим жертвам со спины и выстрелил в них с близкого расстояния. 55-летний имам погиб на месте, а его 64-летний помощник позже скончался в больнице.

Вскоре полиция арестовала Морела. У него дома были обнаружены пистолет и одежда, похожая на ту, в которую был одет стрелявший. Затем Морелу



были предъявлены обвинения в убийствах первой и второй степени, а также в незаконном хранении огнестрельного оружия.

В ходе следственных мероприятий Морел не стал сотрудничать, а также отказался признавать свою вину в произошедшем. Впоследствии суд присяжных признал его виновным в двойном убийстве выходцев из Бангладеш.

ГУБЕРНАТОР НЬЮ-ЙОРКА ПОБЕЩАЛ ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ ГЕНПРОКУРАТУРЕ В ИСКЕ ПРОТИВ ФОНДА ТРАМПА

Администрация губернатора штата Нью-Йорк Эндрю Куомо готова при необходимости оказать поддержку генеральному прокурору Барбаре Андервуд в исковой жалобе на фонд президента США Дональда Трампа (Donald J. Trump Foundation). Об этом сообщила в среду пресс-служба губернатора.

«По распоряжению губернатора Куомо наш штат готов обеспечить генпрокурора подобающей правовой поддержкой и сделать представление по данному вопросу, если и когда она [Андервуд] попросит об этом», – информировала пресс-служба Куомо в заявлении. Иные подробности в этом заявлении отсутствуют.



В июне генеральный прокурор Нью-Йорка объявила о решении подать иск в суд на фонд президента США Дональда Трампа. Согласно обвинениям, руководство фонда действовало в личных и деловых интересах нынешнего главы американской администрации в течение более чем 10 лет. Генпрокуратура тре-

бует закрыть фонд и заставить его возместить убытки в \$2,8 млн. Ответчиками в иске названы сам Трамп, его сыновья Дональд Трамп-младший и Эрик, а также дочь Иванка.

Руководство фонда назвало иск имеющим политическую подоплеку. Эта благотворительная организация еще полтора года назад объявила о намерении прекратить свое существование. Как напомнила пресс-служба Donald J. Trump Foundation, за все время своего существования фонд направил на благотворительные цели свыше \$19 млн, из которых более \$8 млн пожертвовали президент США Дональд Трамп и находившиеся под его контролем компании.

В НЬЮ-ЙОРКЕ ЗАПРЕТЯТ ПЕНОПЛАСТОВУЮ ПОСУДУ

С 1 января 2019 года в Нью-Йорке вступит запрет на использование пенопласта. Это коснется, в первую очередь, заведений общепита, фасующих и разливающих фаст-фуд и напитки в пенопластовые контейнеры и стаканы, а также подающих еду на тарелках из пенопласта.

Магазинам, кафе и ресторанам будет запрещено продавать, предлагать бесплатно и вообще иметь в своем распоряжении упаковочные и сервировочные материалы из пенопласта. Также будет запрещено использование сыпучих пенопластовых гранул, традиционно используемых в США при упаковке и пересылке хрупких изделий и называемых peanuts (арахисом).

Решение продиктовано заботой об окружающей среде и базируется на заключении, согласно

которому ни сейчас, ни в ближайшем будущем нет никаких способов безопасной переработки и утилизации изделий из пенопласта.

Одноразовые стаканы, тарелки и контейнеры из пенопласта (пенополистирола) составили в 2014 фискальном году 90% всех отходов из этого материала, выброшенных в мусор в Нью-Йорке.

Не разлагающийся пенопласт является одним из основных загрязнителей мирового океана, создающим опасность для рыб и морских черепах, нередко принимающих его куски за пищу. Смешиваясь с органикой, пенопласт делает нерентабельной ее анаэробную переработку и компостирование.

Пенопласт уже запрещен во многих городах США, включая такие мегаполисы, как Сан-Франциско, Сиэтл и Миннеаполис.

ПОСТПРЕД США ПРИ ООН: МОСКВА НИКОГДА НЕ СТАНЕТ ДРУГОМ ВАШИНГТОНА

Постпред США при ООН Никки Хейли заявила, что Россия «никогда не станет другом» США. С такими словами она выступила в понедельник в интервью телекомпании СBN.

«Мы не доверяем России, мы не доверяем [российскому президенту Владимиру] Путину и никогда не будем [доверять]. Они никогда не станут нашими друзьями. Это просто факт», – полагает дипломат.

По словам Хейли, встреча Дональда Трампа с Владимиром Путиным «должна была произойти». Она считает, что американо-российский саммит «долго заставлял себя ждать» и подчеркнула, что довольна политической Вашингтона по отношению



к Москве.

Однако ранее президент США не исключил, что российский лидер может когда-нибудь стать его другом. Во время своего выступления на пресс-конференции в штаб-квартире НАТО Трамп отметил, что считает Путина своим конкурентом, но не врагом.

«Путин представляет Россию, а я представляю США. Он мой конкурент, – заявил Трамп. – Вопрос не в том, друг он мне или враг. Он мне не враг, но я надеюсь, что когда-нибудь он станет моим другом».

16 июля в Хельсинки состоялась первая полноформатная встреча Владимира Путина и Дональда Трампа. Ранее контакты президентов проходили на полях многосторонних встреч.

Пресс-секретарь Белого дома Сара Сандерс заявила, что Трамп поручил своему помощнику по нацбезопасности Джону Болтону направить приглашение президенту РФ посетить Вашингтон осенью 2018 года.

ОБРАЩЕНИЕ К ВСЕМИРНОМУ КОНГРЕССУ БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ

Каждый человек является частью фамильного генеалогического древа. Составить достоверную картину семейной родословной, в частности, бухарских евреев, является непростой задачей, поскольку предыдущие поколения передавали информацию об истории своих родов и семей в устной форме. С конца 18-го века стали появляться записки путешественников, прибывших в местах проживания бухарских евреев и описывающих в общих чертах их жизнь. Более детальная информация о бухарских евреях появилась после завоевания российской армией Туркестана и проведения переписи населения в 1894 году.

архивных документов является достаточно сложной технической задачей и к настоящему времени ещё не сделана.

Проведение в ближайшее время оцифровки и размещение в интернете архивных документов, касающихся истории бухарских евреев, является неотложной задачей.

Прошу считать данное предложение обращением к Всемирному Конгрессу бухарских евреев, который имеет возможность предпринять ряд организационных мер (юридических, финансовых и т.д.), чтобы решить давно назревшую проблему по проведению в жизнь этих крайне важных мероприятий.

Нельзя предавать забвению исторические события в жизни



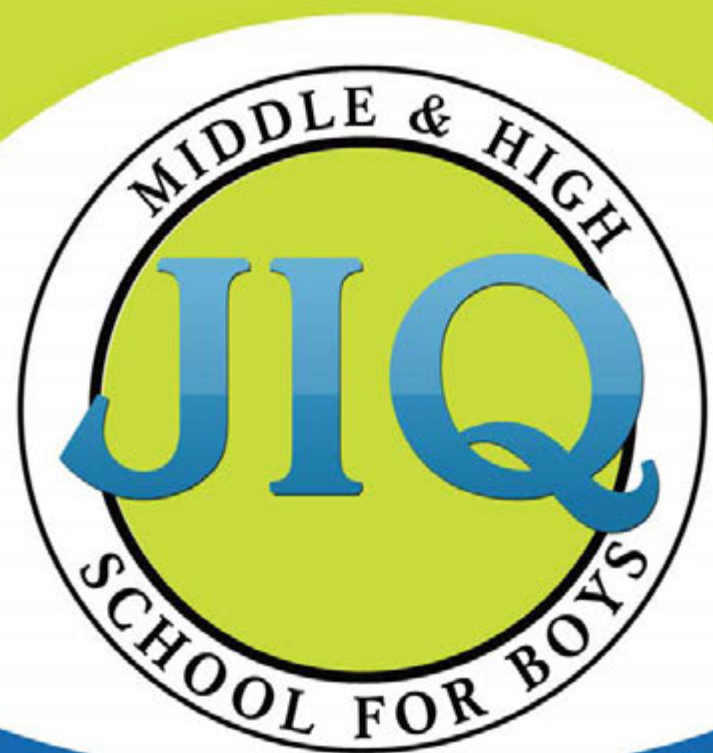
Фундаментальной страницей истории бухарских евреев стал 1900 год, когда появился закон о выселении бухарских евреев с территорий Российской империи.* Естественной реакцией евреев разных областей Туркестанского края стало обращение к местным властям, а также к царю Николаю II с просьбой о предоставлении вида на жительство. Подобного рода документы находятся в архивах Узбекистана, Таджикистана, частично исследуются и публикуются частными лицами.

Современные технические возможности позволяют полное ознакомление с архивными документами из этих стран во всех общинах бухарских евреев, но только при условии их публикации в цифровом виде в интернете, пока они со временем вообще не исчезли. К сожалению, такая обработка

наших предков, поскольку они дают силы жить и воспитывать новые поколения, с оптимизмом смотреть в полнокровное будущее нашего народа, которое не может быть без прошлого, без своей правдивой истории.

Юрий Юабов, США

**Согласно закону от 5 июня 1900 года, бухарским евреям, которые не могли доказать, что они или их предки проживали на территории края до присоединения его к России, было разрешено селиться только в трех «пограничных» городах: Ош, Катта-Курган и Петро-Александровск (Турткуль), и то - при условии взятия ими промысловых свидетельств. Позднее к списку было прибавлено еще три города: Самарканд, Коканд и Маргилан. Массовые выселения бухарских евреев прошли в 1909-1910 годах.*



For more information, call
Ms. Leah Mierov
General Studies Principal;

718-480-0900
EXT.3

JIQ Middle/High School for Boys
64-41 Utopia PKWY
Fresh Meadows NY 11365

БОЛЬШАЯ ПОЛИТИКА

ГОСПОЖА УДАЧА И ГОСПОДИН ПРЕЗИДЕНТ

В мире происходят такие невероятные события, что полтора-два года назад мы сочли бы их фантастикой. В Белом доме руководит самый лояльный и расположенный к Израилю президент. Американцы выходят из опасного для нас ядерного соглашения с Тегераном. Посольство США перемещается в Иерусалим и некоторые другие страны тоже выражают такое желание.

Наш премьер поддерживает самые доверительные отношения с российским президентом и шагает рядом с ним на параде Победы. Россия не препятствует израильским ударам по иранским объектам. Наши военные поражают за одну ночь около 50 целей, разрушив практически всю инфраструктуру Ирана в Сирии. Поразительнее всего, что молчат и лидеры Исламской республики. Дежурно пригрозив Израилю сокрушительным ответом, они подчеркивают, что не заинтересованы в эскалации напряжения в регионе.



Далее происходят другие чудеса: наш министр обороны впервые публично, хоть и опосредованно обращается к президенту Асаду, предлагая ему выгнать иранских военных со своей территории. Глава МИД совсем не дружественного нам арабского государства Бахрейн заявляет о праве Израиля на самооборону. Добавим к этому блестящую операцию Моссада по разоблачению иранской тайной ядерной программы. И наконец – вишенкой на торте – победа нашей Неты Барзилай на Евровидении.

Что это значит? Нам улыбнулась госпожа Удача - то есть просто повезло? Мир прозрел и начал относиться к нам, как мы того заслуживаем? Правительство Нетаниягу проводит умелую внешнюю политику, которая начала давать плоды? Или все это (за исключением Евровидения) – заслуга человека, который стоит во главе самой могущественной супердержавы мира?

Ситуация с Москвой и Ираном вызывает больше всего вопросов. Эксперты всего мира гадают, что такого мог сказать Нетаниягу Путину, чтобы российские ПВО позволили нашим самолетам хозяйничать в сирийском небе. Ради чего Кремль так откровенно, на глазах у всех, сдал своего союзника – Иран? Неужели только в знак признательности за то, что Биби – единственный из мировых лидеров, кроме президента Сербии – приехал на парад и даже надел георгиевскую ленточку?

Не исключено, что Израиль действительно обладает некоей важной стратегической информацией, которую могут

оценить в Кремле, особенно после добычи иранских архивов. Можно допустить, что амбициозный и обидчивый Путин действительно благодарен Нетаниягу за его приезд на фоне западного бойкота. Да и предыдущие многочисленные визиты Биби в Москву должны польстить российскому президенту - ведь они как бы показывают, кто тут, в нашем регионе, главный. Упоминают также личную симпатию Путину к Нетаниягу, которого он уважает за умение оставаться у власти и "мочить террористов в сортире".

Все эти факторы, конечно, играют свою роль. И вполне вероятно, что, кроме них, никаких секретных данных и аргументов для убеждения Путина не понадобилось. Россия сама не заинтересована в том, чтобы Иран закреплялся в Сирии – ни в военном, ни в политическом смысле. Ей гораздо важнее сохранить и свои базы, и свое влияние на Асада. Исламизация, а точнее "шиитизация", Сирии никак не входит в планы Путина.

Единственная проблема здесь – ре-

номе российского оружия, сильно подорванное видео ЦАХАЛа об уничтожении комплекса ПВО "Панцирь". Но российские эксперты быстро объяснили, что комплекс, во-первых, находился в небоевом состоянии, во-вторых, разрушен не до конца и, вероятно, подлежит восстановлению. Таким образом, хорошая мина сохранена. Генералам хорошо известно, что если дойдет до прямого столкновения между вооруженными силами России и Израиля, рейтинг российского оружия, которое успешно продается по всему миру, упадет ниже плинтуса.

По тому же пути пошел и Тегеран, заявив, что иранские военные не пострадали от атак Израиля и вообще "ихтамнет", а все произошедшее – проблемы Сирии. Сирийцы, со своей стороны, пишут о множестве сбитых израильских ракет и несработавшем "Железном куполе". Иными словами, в параллельном мире идет информационная война, которая, как компьютерная игра, не имеет ничего общего с реальностью, – в ней каждый объявляет себя победителем.

Но не стоит раньше времени радоваться сдержанной реакции Ирана. Аятолы не хотят прямого противостояния, а Тегерану следует держаться скромно, чтобы сохранить экономические контакты со странами Европы – в случае иранской агрессии против Израиля ЕС может вслед за США выйти из ядерного соглашения и присоединиться к американским санкциям. Но у Ирана в запасе есть "Хизбалла", с помощью которой он всегда может втянуть Израиль в новую изнурительную



Partners in Care®
Private, professional home care
PART OF THE VISITING NURSE SERVICE OF NEW YORK

Старейшая в Нью-Йорке компания по уходу за пожилыми людьми продолжает набор русскоязычных сотрудников с опытом и без опыта работы

Мы входим в профсоюз 1199

Мы предлагаем:

- бонус в размере \$1000 за знание русского языка (после 100, 300, 600, 900 часов работы – по \$250);
- бесплатную программу обучения на сертификат ННА;
- для тех, кто работает – профсоюз предоставляет бесплатные классы по изучению английского языка и работе с компьютером, обучение на RN, LPN, CNA;
- немедленное трудоустройство в удобном расположенном для вас районе;
- гибкий график работы в будние дни и выходные;
- отличные бенефиты (бесплатная медицинская страховка);
- пенсионный план;
- оплачиваемый отпуск;
- больничные дни;
- страхование жизни.

Праздники и сверхурочные часы оплачиваются в размере 1,5 ставки.
Для имеющих сертификаты PCAs, CNAs – ускоренный курс обучения с выдачей сертификата ННА, подтвержденного 8-ю визитами медсестры.



Звоните или приходите с понедельника по пятницу с 9 am до 4 pm по адресу:
1250 Broadway New York, NY (угол Broadway и 32 St.), 10 этаж.
(212) 609-7767 - Лариса

войну, сам оставаясь в стороне. Вероятность этой войны сегодня велика как никогда, и сдержанность Ирана только усиливает этот риск.

В какой-то мере можно согласиться, что международное сообщество, познакомившись с ИГ, стало понимать, кто враг цивилизации, а кто по-настоящему борется с терроризмом. Но скорее всего, это понимание сохранится до первого повода обвинить Израиль в агрессии. Такой повод может дать и "Хизбалла" со своим большим опытом подставления детей под бомбы, и наши палестинцы, не прекращающие провокации на границе Газы.

Заслугу Дональда Трампа во всех происходящих событиях трудно переоценить, и это, как ни странно, самая плохая новость для Израиля. Да, Трамп сделал

для нашей страны чуть ли не больше, чем все его предшественники, вместе взятые. Да, он проявляет невероятную смелость (или самонадеянность), следуя только своим убеждениям и решениям. Да, при дипломатической поддержке США Израиль сильно укрепил свое влияние в мире. Да, военные подвиги еврейского государства во многом стали возможны благодаря однозначной позиции Белого дома. Но...

Трампу осталось править максимум семь лет, а за это время наши враги вряд ли исчезнут. Велик риск, что когда нынешний господин президент оставит свой пост, госпожа Удача тоже отвернется от еврейского государства.

*Ирина Петрова
mignews*

ORTHODOX UNION НАЧАЛ БОРЬБУ С НЕГУМАННЫМИ МЕТОДАМИ ЗАБОЯ СКОТА

Американская организация Orthodox Union (OU) заявила, что она одобрила новые правила маркирования кошерной продукции в Южной Америке, нацеленные на борьбу со спорными методами забоя животных.

OU, ведущее агентство по сертификации кошерной продукции в США, направило письмо своим поставщикам мяса в июне, сообщив, что оно больше не станет одобрять мясо, если животное было убито с помощью метода «кандалов и подвеса». Об этом сообщил генеральный директор кошерного подразделения организации Мена-



хем Генак (Menachem Genack).

Такой метод забоя, запрещенный в Израиле, критики давно называют негуманным и доказывают, что он причиняет животному лишние страдания.

SAMUEL BORUKHOV,
Ph.D.CPA
Consulting, Financial,
Auditing
Tax and Accounting
Services
(718) 275-5464
sborukhov@nyc.rr.com
www.borukcpa.com



УВАЖАЕМЫЕ ГОСПОДА И БИЗНЕСМЕНЫ

- * Уверены ли Вы в правильности заполненных Вами налоговых деклараций?
- * Получаете ли Вы письма о недоплате или проверке от налоговых органов?
- * Правильно ли поставлен учет в бизнесе?

ШАМИЛЬ БОРУХОВ,
PH.D., CPA
член Американского
и Нью-Йоркского
институтов
лицензированных
ревизоров поможет:

- * Правильно организовывать бизнес согласно специфике Вашей работы при наименьших затратах по налоговому законодательству
- * Оформить куплю, продажу, открытие, закрытие бизнесов, разрешения (лицензии)
- * Заполнить и исправить все виды налоговых деклараций, дать любые виды ревизионных заключений по финансовому состоянию (audit, review, compilation, business plan, etc.) предприятий и частных лиц.

А ТАКЖЕ

- * Защищает и представляет Ваши интересы в ревизионных органах
- * Ведет комплексный учет предприятий

Использующие наш сервис клиенты проходят под нашим профессиональным номером во всех налогооблагающих инспекциях.

**64-42 CROMWELL
CRESCENT
REGO PARK,
NY 11374**

ПОЛИТИКА

Эдвард Люс, редактор американской редакции Financial Times, сообщает, что побеседовал с Генри Киссинджером за ланчем на следующий день после встречи президентов Трампа и Путина в Хельсинки.

Какие у Киссинджера впечатления от этого саммита? "Эта встреча должна была состояться. Я ратовал за нее несколько лет. Она погребена под грузом американских внутривнутриполитических проблем. Это определенно упущенный шанс. Но, думаю, надо к чему-то вернуться. Посмотрите на Сирию и Украину. У России есть уникальная черта: потрясения чуть ли не в любой части света влияют на нее (Россию. - Прим. ред.), дают ей шанс и также воспринимаются ею как угроза. Эти потрясения будут продолжаться. Боюсь, их темпы ускорятся", - сказал он.

"Киссинджер принимается читать лекцию о "почти мистической" способности России выносить страдания. Его ключевая мысль: в годы до того, как Путин аннексировал Крым, Запад ошибочно предполагал, что Россия примет западный порядок, основанный на правилах. НАТО неверно истолковало жажду уважения, глубоко засевшую в сознании России", - рассказывает Люс. "Ошибка НАТО - его мнение, что есть некая историческая эволюция, которая продвинется по Евразии, и непонимание того, что во время этого продвижения оно наткнется на что-то, крайне непохожее на вестфальское государственное образование (западные представления о государстве. - Прим. авт.). А для России это вызов, брошенный ее идентичности", - сказал Киссинджер.

Хочет ли он сказать, что "мы недооцениваем Трампа,

ГЕНРИ КИССИНДЖЕР: "МЫ СЕЙЧАС ПЕРЕЖИВАЕМ ОЧЕНЬ-ОЧЕНЬ ТЯЖЕЛЫЙ ПЕРИОД"



что на деле Трамп, возможно, оказывает нам услугу, которой мы не замечаем, - успокаивает русского медведя?" - поинтересовался интервьюер.

"Я не хочу слишком много говорить о Трампе, потому что когда-нибудь мне следовало бы поговорить о нем более связно, чем сейчас", - ответил Киссинджер, помедлив. После настойчивой просьбы Люса он добавил: "Полагаю, Трамп - одна из тех исторических фигур, которые время от времени появляются, чтобы знаменовать собой конец эпохи и заставить ее отбросить устаревшее притворство. Это необязательно означает, что Трамп сам это знает или обдумывает какую-то грандиозную альтернативу. Возможно, это просто случайность".

Во что превратится Германия, если Трамп прикажет США выйти из НАТО? "В 40-е годы XX века европейские лидеры четко знали, куда они идут, - сказал Киссинджер. - А сейчас они в основном просто хотят избежать неприятностей". Люс сказал, что это у них плохо получается. Киссинджер согласился и по-

ведал: "Один видный немецкий деятель недавно мне сказал, что всегда воспринимал трения с Америкой как способ дистанцироваться от Америки, но теперь замечает: мысль, что в мире не будет Америки, пугает его еще больше". Люс предположил, что Трамп пугает западные страны, принуждая их к самостоятельности. "Если таков будет результат эры Трампа, это будет иронией судьбы, - ответил Киссинджер. - Но это не невероятно".

"Киссинджер добавляет, что альтернатива выглядит нежелательно. Если через Атлантику пройдет линия раскола, Европа превратится в "придаток Евразии" и окажется во власти Китая, который хочет вернуть себе свою историческую роль "Срединного царства" и сделаться "главным советником всего человечества". Похоже, Киссинджер полагает, что Китай движется к своей цели. Америка тем временем превратится в геополитический остров, окруженный двумя огромными океанами, в отсутствие порядка на основе правил, который можно было бы под-

держивать. В таком состоянии Америке придется подражать викторианской Британии, но не поддаваться привычке ссорить между собой остальные страны мира - как делала Британия со странами европейского континента", - говорится в статье.

Люс попытался сформулировать мысли Киссинджера вместо него: "Вы тревожитесь о будущем. Однако вы полагаете, что есть немаленький шанс на то, что Трамп случайно напугает нас так, что мы заново изобретем порядок на основе правил, который когда-то считали само собой разумеющимся".

"Я думаю, что мы сейчас переживаем очень-очень тяжелый период для всего мира", - ответил Киссинджер.

Люс спросил, какой исторический период он сравнил бы с нынешним. "Киссинджер рассказал, как в качестве новоиспеченного американского гражданина в форме служил в армии во время Второй мировой войны. Он также вспомнил, что привело юного немца-беженца на наши берега. После того, как в 1938 году Германия вошла в Австрию, евреям в родном городке Киссинджера велели не выходить из своих домов. Его родители уехали в Америку, как только представилась возможность", - говорится в статье. "Был комендантский час, повсюду были немецкие солдаты, - говорит он. - Это был болезненный опыт, который никогда не выветривался из моей памяти". По мнению Люса, Киссинджер тщательно продумал, о чем вспомнить.

Эдвард Люс
Financial Times



www.bukhariantimes.org

Publisher:

**Bukharian Jewish
Community Center**

Editor-in-Chief

RAFAEL B. NEKTALOV

Honorary Publisher

DAVID S. AMINOV

Honorary Editor

BORIS I. PINKHASOV

Editors:

**YURIY BERDAN
YURIY TSYRIN
ASHER TOKOV
DILBAR SALOHIDDINOVA**
English Editor:

SERGEY KADINSKY
Editorial Committee:

**ARON ARONOV
TAVRIZ ARONOVA
RENA ARABOVA
VLADIMIR A. AULOV
BORIS BABAYEV
MARKIEL DANIEL
SVETLANA ISKHAKOVA
BORIS KATAEV
BORIS NEKTALOV
MIKHAIL SHIMONOV**

**IMANUEL RYBAKOV
ARKADIY YAKUBOV
MARIA YAKUBOVA**
Design Vitaliy PLOTKIN
Web, IT support

Alex M.-BARKHUDAR
Photographers:
Grigoriy Kaikov
Merik Rubinov

ADVERTISING DIRECTOR

MERIK RUBINOV

Address: 106-16 70 Ave.,
Room 111, Forest Hills,
New York 11375

Tel: 718-261-1595, 261-2315

Fax: 718-261-1564

E-mail address:

2612315@gmail.com

BukharianTimes@aol.com

Редакция не вступает в переписку по поводу материалов, не принятых к печати. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция оставляет за собой право отказать в публикации в газете любой рекламы, объявления или авторского материала. За содержание рекламы и объявлений редакция не отвечает. Мнения, высказанные авторами публикуемых материалов, не обязательно совпадают с позицией редакции. Рукописи принимаются только в отпечатанном виде.

Тексты с этим
знаком публикуются
на правах рекламы

ИЗРАИЛЬ

Компания Israel Aerospace Industries (IAI) продемонстрировала действия нового беспилотника-камикадзе, названного Rotem. Конфигурация дрона прошла доработку всех систем обнаружения, а так же внешних датчиков, после чего он получил возможность распознавать цели, причем на расстоянии, составляющем несколько десятков метров. Об этом пишет издание Дни24.

ИЗРАИЛЬ ИСПЫТАЛ НОВУЮ РАЗРАБОТКУ БЕСПИЛОТНИКА-КАМИКАДЗЕ

Rotem представлен как носитель взрывчатки, построен он на базе модели скоростного квадрокоптера. Перехватить его с земли очень сложно, так как он обладает внушительной скоростью полета и способностью к резким маневрам. При этом пе-

реносить дрон-камикадзе Rotem можно поместив его в обычный туристический рюкзак. Размер аппарата в походном положении равен всего 97-ми сантиметрам в длину и 13-



ти сантиметрам по высоте.

Используя точечный контакт с целью и несколько сот граммов взрывчатки, дрон может убить человека, и для этого не послужат препятствием наличие средств защиты, будь то шлем и бронезилов. При этом у оператора БПЛА есть возможность отмены выполнения задания, получив такую команду дрон-камикадзе прекращает движение к цели и начинает просто набирать высоту.

ИЗРАИЛЬСКАЯ МОЛОДЕЖНАЯ СБОРНАЯ ПО БАСКЕТБОЛУ СТАЛА ЧЕМПИОНОМ ЕВРОПЫ

В Хемнице, Германия, завершился молодежный чемпионат Европы по баскетболу (игроки до 20 лет). Впервые в истории чемпионом стала сборная Израиля, передает Newsru.co.il.

В финале израильтяне обыграли хорватов 80:66.

После 10 минут 20:16, 20 — 45:34. Хорваты очень мощно начали третью четверть и почти сравняли счет 47:45. Израильтяне пришли в себя и стали наращивать преимущество 52:45, 56:47. После 30 минут 60:50.

Бронзовые медали завоевали немцы, обыгравшие французов 80:71.

Сборная Израиля в четвертый раз вышла в финал моло-

дежного чемпионата Европы по баскетболу (игроки до 20 лет). Израильтяне трижды завоевывали серебряные медали — дважды проигрывали словенцам, один раз — грекам.

С 2000 года только четыре сборные сумели дважды подряд добраться до финала молодежного чемпионата Европы по баскетболу: сербы, греки, испанцы и израильтяне.

Глава правительства Израиля Биньямин Нетаниягу в своем Facebook поздравил спортсменов с победой. Он написал: «По-



здравляю молодежную сборную Израиля по баскетболу с победой в финале Чемпионата Европы! Потрясающее достижение! Мое почтение тренеру Ариэлю Бейт-Халахми и игрокам сборной. Мы все гордимся вами. Жду вас в Иерусалиме!»

В 2019 году молодежный чемпионат Европы по баскетболу пройдет в Израиле.



23 июля на сайте еврейской общины Киева было опубликовано открытое письмо Главного раввина Киева и Украины Моше-Реувена Асмана в поддержку Аюба Кары — министра связи в правительстве Израиля.

В этом письме евреи Украины выражают полную поддержку министру-другу, который, как и другие члены партии Ликуд, на прошлой неделе проголосовал за Закон, который определяет Израиль как национальное го-

ЕВРЕИ КИЕВА ГОТОВЫ ЗАЩИТИТЬ ИЗРАИЛЬСКОГО МИНИСТРА-ДРУЗА

сударство еврейского народа при полном обеспечении прав всех национально-религиозных групп населения.

После этого, в адрес министра посыпались угрозы, в том числе и со стороны представителей дружеской общины.

«Мы знаем Вас как истинного патриота Израиля и дружеской общины, многолетнего верного друга еврейской общины Украины, общин Европы и всего еврейского народа...»

При необходимости добровольцы нашей общины готовы прибыть в Израиль для обеспечения Вашей личной безопасности», — говорится в послании Аюбу Каре.

Именно эта фраза — «Раввин — министру-другу: мы приедем из Киева охранять вас» — была вынесена в заглавие статьи на данную тему на религиозном портале «Бе-Хадрей Харедим», которая была опубликована 24 июля.

Как информировал Курсор, известный музыкант Даниэль Баренбойм заявил: «Этот расистский новый закон заставляет меня стыдиться того, что я израильтянин». Отметим, что Баренбойм — репатриант из Аргентины — уже многие годы живет и работает за пределами Израиля и борется за права «угнетаемых палестинцев».

УЛЬТИМАТУМ ИЗРАИЛЯ: НИКАКОГО ИРАНСКОГО ПРИСУТСТВИЯ В СИРИИ

Правительство Израиля отклонило предложение РФ о создании в Сирии зоны в 100 километрах от Голанских высот, куда бы не допускались иранские военные. Иерусалим поддерживает вариант полного отсутствия Тегерана на сирийской территории, сообщил источник в израильском правительстве.

Предложение было сделано главой МИД РФ Сергеем Лавровым в ходе его встречи с премьер-министром Израиля Биньямином Нетаниягу. Глава правительства отверг данную идею и заявил, что его страна не допустит укрепления позиций Ирана на всей территории Сирии. Также премьер предложил вывезти из



САР все дальнобойное оружие.

Встреча Лаврова и Нетаниягу состоялась в понедельник, 23 июля, в Иерусалиме.

ИЗРАИЛЬ ПОСТРОИТ НОВЫЙ ТАНК К 2021 ГОДУ

Израильский танк Merkava Mk 4 Barak, который должен поступить на вооружение к 2021 году, получит искусственный интеллект. Компьютер задач станет принимать данные от датчиков бронемашины, от внешних источников, анализировать и представлять командиру танка данные в порядке их срочности и актуальности. Как это будет происходить, показали на видео.

Приоритет будет отдаваться объектам по степени угрозы, сообщает Российская газета. Новейший танк получит встроенную систему виртуальной реальности VR — Virtual Reality glasses, усовершенствованные прицелы командира и наводчика, шлемы с системой «видения сквозь броню», новые сенсорные экраны, систему предупреждения водителя об опасности.

Новые технологии предоставят командиру экипажа больше



возможностей внутри танка, чем снаружи, уберегая его от необходимости вести бой с открытым люком. Кстати, до недавнего времени бой с открытым люком был своеобразной визитной карточкой бронетанковых войск Израиля. Так экипаж лучше контролировал ситуацию на местности, но и потерял личного состава от неприятельского стрелкового оружия было больше. Теперь открывать люк не обязательно.

Merkava — основной боевой танк Израиля. Merkava Mk1 эксплуатируют с 1974 года, последняя модификация — Merkava Mk 4. Выпущено 1970 танков всех модификаций.

РУХНУЛ КАМЕННЫЙ БЛОК ИЗ СТЕНЫ ПЛАЧА

Утром в понедельник, 23 июля, крупный камень выпал из Стены плача и упал на молитвенной площадке «Эзрат Исраэль», предназначенной для общих молитв, сообщает NEWSRU.co.il.

Камень раскололся возле одной из молившихся на месте женщин, не причинив вреда.

Доступ к площадке частично закрыт. Сотрудники управления древностей работают на месте с целью оценить ущерб.

59-ЛЕТНИЙ ИЗРАИЛЬЯНИН ПЕРЕПЛЫЛ ПРОЛИВ ЛА-МАНШ

В четверг, 19 июля, 59-летний Йоси Этингер успешно переплыл Ла-Манш за 13 часов и 38 минут. Он стал самым возрастным израильтянином, сумевшим проплыть в открытом море 35 км, разделяющих Великобританию и Францию. Непростые условия и нелегкая задача потребовали от Этингера огромных физических и моральных усилий и длительных тренировок, пишет Йе-диот Ахронот.

Этингер старше всех, кто когда-либо пытался переплыть Ла-Манш, а выбранный им маршрут прежде удалось преодолеть лишь двоим спортсменам.

Йоси Этингер, бывший преподаватель математики из Тель-Авива, всю жизнь занимался плаванием. В последние три года он живет с семьей в США. Там он решил заняться водным спортом более интенсивно — и вступил в клуб морского плавания в Сан-Франциско.

В ИЗРАИЛЕ ТРИ ДОЛЛАРОВЫХ МИЛЛИАРДЕРА

NEWSRU.co.il пишет, что во вторник, 5 июня, агентство Bloomberg опубликовало обновленный рейтинг самых богатых людей планеты, в котором оказались трое израильтян. Богатейшим среди израильтян назван Эяль Офер. Его состояние оценивается в \$9,18 млрд. На втором месте Стеф Вертхаймер с состоянием \$5,8 млрд. На третьей строчке Шери Арисон — \$5,56 млрд.

Тот факт, что российский бизнесмен Роман Абрамович недавно стал гражданином Израиля, Bloomberg пока не учитывает. Состояние бизнесмена на текущий момент оценено в \$13,9 млрд.

В МИРЕ

Специальный представитель Государственного департамента США по делам Украины Курт Волкер заявил, что никакого референдума на оккупированной части Донбасса не будет.

Об этом он сказал в эфире телеканала «112 Украина».

«Вы, возможно, видели, что Белый дом уже сделал заявление и отклонил это предложение. В условиях, когда нет контроля украинского правительства над этими территориями, люди живут в ситуации опасности, нет свободы передвижения, и есть люди, которые оттуда уехали, — никакого референдума не может там произойти. Он не будет иметь легитимности», — сказал Волкер.

Он добавил, что именно по-

ВОЛКЕР ПУТИНУ: НИКАКОГО РЕФЕРЕНДУМА



этому США и все другие страны отвергают предложение президента РФ Владимира Путина любых референдумов.

Напомним, ранее в США называли условие, при котором будет возможен референдум на Донбассе.

Deutsche Welle: В Германии антисемитизм приобретает радикальный характер

В последние месяцы в Германии неоднократно происходили антисемитские нападения, пишет Deutsche Welle. Недавно в Бонне 20-летний гражданин ФРГ, выходец из семьи палестинцев, напал на приехавшего из США израильского профессора.

Широкую огласку получил также инцидент, случившийся в Берлине в апреле, когда 19-летний сириец набросился с ремнем на 21-летнего гражданина Израиля в кипе.

Антисемитские нападки и оскорбления все чаще встречаются и в социальных сетях:

интернет пронизан полными ненависти высказываниями в адрес евреев и Израиля. Об этом свидетельствуют результаты исследования «Антисемитизм 2.0 и культура ненависти в Сети», проведенного учеными Технического университета в Берлине.

Ученые проанализировали 300 тысяч высказываний — в большинстве случаев, анонимных, и пришли к выводу, что увеличивается не только число антисемитских комментариев — они становятся более радикальными. «Табу размываются», — считает руководитель исследования Моника Шварц-Фризель (Monika Schwarz-Friesel). Скорость, свободный доступ, глобальный охват

и анонимность способствуют «почти безграничному распространению без всяких фильтров антисемитских идей», говорится в заключении лингвистов.

«Ненависть к евреям проявляют не только представители праворадикальных и популистских движений», — констатирует Моника Шварц-Фризель. Антисемитские комментарии оставляют и левые радикалы, и люди, придерживающиеся либеральных взглядов, и мусульмане.

Наблюдающийся в повседневной жизни общества антисемитизм наиболее опасен, считают ученые. Люди нередко не воспринимают радикальные комментарии всерьез, считая их глупостью. А в тех случаях, когда антисемитские высказывания исходят от образованного населения страны, с ними все чаще соглашаются.

ЖИТЕЛЬ ИЗРАИЛЯ РАЗЫСКАЛ В КАЛУГЕ МОГИЛУ ОТЦА-ФРОНТОВИКА

В четверг, 19 июля, на воинском кладбище Калуги прошла поминальная молитва за упокое души умершего в 1943-м году солдата Красной армии Меера Лейбовича Гербат. Об этом пишет КП Калуга.

Уроженец Андигана во время войны служил рядовым. В

1943-м, после ранения, попал в Калужский военный госпиталь, где и умер. Родные так и не узнали, где и как похоронен их родственник.

После войны семья Гербат уехала в Израиль, но у 82-летнего сына Меера Лейбовича — Арье, все эти годы теплилась

надежда найти могилу отца. И вот недавно к нему в Израиль пришло уведомление, что место захоронения родного человека обнаружено.

В Калугу Арье прибыл вместе с супругой и дочерью. Семья Гербат у могилы родственника поблагодарила всех, кто принимал участие в его поиске.

Молитву за упокое души погибшего прочитал главный раввин Калуги и Калужской области Михоэль Ойши.

ТУРЕЦКОМУ БИЗНЕСМЕНУ НЕ ДАЛИ ПРЕВРАТИТЬ СИНАГОГУ В РЕСТОРАН

Городской совет Девентера на востоке Нидерландов назвал план турецкого предпринимателя по превращению 125-летней синагоги в ресторан «несовместимым с характером здания», сообщает The Times of Israel. Синагога на Гол-стрит в нео-мавританском стиле была построена в 1811 году. Турецкий предпринима-

тель Айхан Сахин выкупил здание еще в начале года.

Председатель еврейской общины Девентера Том Фюрстенберг сказал журналистам, что если бы муниципалитет одобрил планы Сахина, разразился бы «скандал».

По мнению Фюрстенберга, план противоречит соглашениям, заключенным с Сахином,

поскольку члены еврейской общины надеялись, что и после передачи прав собственности будут иметь возможность использовать учреждение в религиозных целях.

В свою очередь Сахин заявил журналистам, что его план превратить синагогу в ресторан понравится многим. Он выразил разочарование по поводу того, что местная еврейская община останется без места для молитвы, если план будет одобрен, но добавил, что он «не Армия спасения».

В ЯПОНИИ ЖАРУ ОБЪЯВИЛИ СТИХИЙНЫМ БЕДСТВОМ

Аномально жаркая погода в Японии была признана метеорологами стихийным бедствием. За последние две недели от жары в Японии скончались по меньшей мере 65 человек.

Более 22 тысяч человек за минувшие две недели были госпитализированы с тепловым ударом: почти половина всех доставленных в больницы — это пожилые люди. Метеорологи говорят, что пока нет никаких данных, которые бы позволяли говорить о том, что в ближайшие дни жара спадет.

В понедельник температура воздуха в городе Кумагая (префектура Сайтама) достигла 41,1 градуса по Цельсию — это самая



высокая температура на территории Японии за все время метеорологических наблюдений.

В Токио температура воздуха в понедельник впервые за все время наблюдений превысила 40 градусов по Цельсию.

Японское метеорологическое агентство предупреждает, что аномально жаркая погода — с дневной температурой 35 градусов по Цельсию и выше — может продолжаться до начала августа.

А также

«В некоторых районах страны мы наблюдаем беспрецедентно высокие температуры», — сказал пресс-секретарь агентства Мотоаки Такакава.

Врачи советуют жителям Японии пить достаточное количество воды, стараться находиться в помещениях с кондиционерами и побольше отдыхать.

В некоторых городах жители поливают тротуары водой. Обычай разбрызгивать холодную воду на тротуар (а также на полы в храмах, на землю и камни в садах), который носит название «утимизду», имеет ритуальное происхождение. Однако сейчас в обычае «утимизду» на первый план вышло его утилитарное назначение — охлаждение помещений и улиц.

Аномальная жара пришла в Японию после проливных дождей, которые вызвали наводнение и сход селей в ряде районов на западе страны.

ГРЕЦИЯ ОБЪЯВИЛА ТРЕХДНЕВНЫЙ ТРАУР ПО ЖЕРТВАМ ПОЖАРОВ

В результате пожаров в Греции погибли по меньшей мере 60 человек, 150 получили ранения, в том числе 11 — тяжелые.

По сообщению «Израэль ха-йом», огромные пожары бушевали с начала недели в районе Афин. Самое большое число жертв — в деревне Мати. Там погибли 26 человек, в том числе дети. В последние дни страна переживает экстремальную жару, что, помимо прочего, привело к закрытию популярного туристического объекта — Акрополя. В борьбе с пожарами участвуют более 600 пожарных и военные.

Правительство объявило чрезвычайное положение и обратилось за помощью к странам ЕС. Кипр и Испания уже



заявили о готовности помочь. Помощь предложил и Владимир Путин. Израильский Сохнут также предложил грекам свою помощь. СМИ напоминают, что в 2007 году Греция также пострадала от сильных пожаров, тогда погибли 60 человек. Премьер-министр Греции Алексис Ципрас объявил трехдневный национальный траур.

ФРАНЦИЯ

ПРЕДЪЯВЛЯЕТ УЛЬТИМАТУМ США

Министр финансов Франции объявил, что ЕС не будет вести торговых переговоров с США, пока не будут отменены введенные пошлины на сталь и алюминий.

По сообщению агентства France Press, министр экономики и финансов Франции Бруно Ле Мэр заявил, что торговая война уже началась, и Евросоюз не будет вести переговоры о торговых соглашениях с США, пока Вашингтон не отменит введенные пошлины на сталь и алюминий. Ле Мэр сказал, что Европа обеспокоена тем, что ее втянули в торговую войну. «В этой торговой войне победителей не будет, она разрушит рабочие места и понизит рост мировой экономики», — сказал он. «Мы призываем Соединенные Штаты проявить рассудительность, соблюдать правила коо-



перации и уважать своих союзников». «Мы не будем разговаривать под дулом пистолета, США должны первые сделать шаг по деэскалации конфликта», — заявил министр.

Глава Международного валютного фонда Кристин Лагард заявила, что с учетом введенных и обещанных пошлин, мировая экономика потеряет 0,5% роста, что составит 430 млрд долл в денежном выражении. Прогнозируемый рост мировой экономики должен был составить 3,9%.

TEL: (718) 275-8434

Cinderella Travel Corp.

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!
НАШЕ АГЕНСТВО ПРОДОЛЖАЕТ ПРЕДЛАГАТЬ ШИРОКИЙ СПЕКТР УСЛУГ В СФЕРЕ ПУТЕШЕСТВИЙ:

АВИАБИЛЕТЫ В ЛЮБУЮ ТОЧКУ МИРА (специальные цены от компаний Aeroflot, El Al, Uzbekistan Airways, Ukraine International Airlines, Lufthansa и др.)	СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ НА ГОСТИНИЦЫ ПО ВСЕМУ МИРУ
РАЗНООБРАЗНЫЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ И ГРУППОВЫЕ ТУРЫ НА АНГЛИЙСКОМ И РУССКОМ ЯЗЫКАХ ВО ВСЕ СТРАНЫ МИРА	РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ. ОТДЫХ НА КАРИБСКИХ ОСТРОВАХ, МЕКСИКЕ, ГАВАЯХ, БЕРМУДАХ, БАГАМАХ, ПАНАМЕ, КОСТА РИКЕ, КОЛУМБИИ
ЛЕЧЕНИЕ И ОТДЫХ В СПА САНАТОРНОГО ТИПА В ЕВРОПЕ И ИЗРАИЛЕ. КАРЛОВЫ ВАРЫ, БОЛГАРИЯ, СЛОВЕНИЯ, ВЕНГРИЯ, ГЕРМАНИЯ, ИЗРАИЛЬ, ИТАЛИЯ, САНАТОРИИ В ТРУСКАВЦЕ	ВИЗОВЫЕ УСЛУГИ: ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИЗОВЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ПОЕЗДОК В РОССИЮ, УКРАИНУ, БЕЛОРУССИЮ, АЗЕРБАЙДЖАН, УЗБЕКИСТАН, ТАДЖИКИСТАН, КАЗАХСТАН, КИТАЙ, БРАЗИЛИЮ

Гарантируем индивидуальный и профессиональный подход по всем интересующим вас вопросам связанными с путешествиями

НОВИНКА СЕЗОНА

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ И ГРУППОВЫЕ ТУРЫ В МОСКВУ, ПЕТЕРБУРГ И КИЕВ.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПАКЕТЫ НА ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ФУТБОЛУ В МОСКВЕ И В ДРУГИХ ГОРОДАХ РОССИИ.

УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ТУРЫ В АРМЕНИЮ И ГРУЗИЮ.

97-11 64TH ROAD · REGO PARK, NY 11374
TEL: (718) 275-8434

FREE CONSULTATION



**IMMIGRATION
DIVORCE
WILLS & ESTATES
LANDLORD/TENANT**



Sunday and evening appointments

Call Attorney Abraham Chananashvili
646-704-1062
Conveniently located in Brooklyn, NY 11234

СРОЧНО ПРОДАЁТСЯ BARBER SHOP

В БРУКЛИНЕ (БОРО ПАРК) И ЛОНГ-АЙЛЕНДЕ. НЕДОРОГО, А ТАКЖЕ ТРЕБУЕТСЯ БАРБЕР НА PART/TIME. ШОМЕР ШАББАТ.
718-772-8242

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ

THE BUKHARIAN TIMES

– ПУТЬ К УСПЕХУ

(718) 261-1595,

(718) 261-2315

Fax:

(718) 261-1564

2612315@gmail.com

LAW GROUP

На сегодняшний день доверие - это главное!

MORTGAGE MODIFICATION	Если у вас большие долги на кредитных карточках и вы не можете их выплатить, мы можем снизить ваши долги до 75%. Вы платите только 25% от полной суммы вашего долга.
MORTGAGE FORGIVENESS	Если у вас есть Home Equity и вы не в состоянии её выплатить, мы поможем вам снизить долг до 25%.
SETTLEMENT НА ДОЛГИ НА КРЕДИТНЫХ КАРТОЧКАХ	Если у вас долг с IRS, мы поможем его сократить до минимальной суммы.
SETTLEMENT НА HOME EQUITY	У вас большой процент по выплате моргиджа? Мы снизим его с помощью программы Mortgage Modification Program.
IRS SETTLEMENT	У вас большая сумма на моргидже и вам тяжело её выплачивать, мы снизим эту сумму для вас.
CREDIT REPAIR	Если вы уже задолжали кредиторам, и вы прекратили выплату, мы сможем вам помочь!

Консультация бесплатно!

929-359-3585

Если у вас плохая кредитная история и низкий Credit Score, мы сможем почистить вашу кредитную историю и повысить ваш Credit Score.

1112-147

Доверьтесь нам, и мы поможем вам!

Наши адвокаты гарантируют свою работу. Мы не возьмём с вас денег, если мы не достигнем обещанного результата.

ВНИМАНИЮ ПОЖИЛЫХ И БОЛЬНЫХ ЖИТЕЛЕЙ НЬЮ-ЙОРКА!

Если Вам или Вашим родственникам нужен квалифицированный, внимательный и ответственный уход – звоните
718-880-1696.

Гарантируем отличный уход за Вашими родственниками.
Имеется программа CD PAP.

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИЦА ДЛЯ ПОЖИЛОЙ ЖЕНЩИНЫ

Оформление через офис, оплата чеком.
718-795-5500

ПРИГЛАШАЕТСЯ НА РАБОТУ

ответственная, аккуратная, профессиональная, внимательная
ХОМАТЕНДАНТ к пожилой женщине на кейс с проживанием.

Оплата через офис, чеком.

718-591-7777

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ

РУССКОГОВОРЯЩАЯ ХОМАТЕНДАНТ на 12 часов к пожилой женщине, проживающей в Квинсе.

Имеются хорошие бенефиты

718-591-7778

МЕДИЦИНА



Рубрику ведет кандидат мед. наук Светлана ИСХАКОВА

ПОЧЕМУ ЖЕНЩИНЫ ПОСЛЕ 40 ЛЕТ НАБИРАЮТ ЛИШНИЙ ВЕС

Согласно статистике, с возрастом 80% женщин набирают лишний вес. Это связано с естественными процессами в женском организме. И к сожалению, после 40 лет сбросить вес оказывается сложнее. Дамы пребывают в унынии и ругают себя за лень.

Не стоит этого делать, с природой не поспоришь. Просто нужно комплексно изучить проблему лишнего веса и правильно подойти к ее решению. Вот некоторые факторы, которые мешают оставаться в прежней форме.

ГОРМОНАЛЬНЫЙ СБОЙ

В организме женщины после сорока неизбежно уменьшаются два гормона — прогестерон и эстрадиол (эстроген). Эти вещества отвечают за интенсивность метаболических процессов и за возможность рожать. Но после 40 лет уровень этих гормонов падает, что приводит к менопаузе и наступлению климакса. Во время менопаузы уровень эстрогена падает, приводя к набору веса, особенно в районе живота. Низ-

кий уровень прогестерона не вызывает набор веса напрямую, но заставляет организм удерживать больше жидкости, что увеличивает объем тела и вес.

Снижение количества тестостерона с возрастом также приводит к набору веса. У женщин содержание этого мужского гормона в крови и так невелико, а ведь этот гормон способствует росту мышечной массы и сжиганию жира.

ЗАМЕДЛЕНИЕ МЕТАБОЛИЗМА

В исследовании, проведенном в 2010 году протестировали более 8 тысяч людей разных возрастов и выяснили, что у взрослых после 40 лет базовый метаболизм уменьшается на 3,1-3,3%. Это значит, что тело в состоянии покоя сжигает на 50-60 килокалорий в день меньше. Кажется, что это не слишком много, но, если не изменить уровень физической активности и привычное меню, вы можете набрать три килограмма за год. Положение осложняется применением жестких диет, которые в большинстве случаев не приносят результата.

СТРЕСС

Во время менопаузы у женщин наблюдается низкая устойчивость к стрессу и одновременное повышение уровня кортизола в крови. Кортизол является регулятором углеводного обмена организма, а также принимает участие в развитии стрессовых ситуаций.

Поскольку сахар и другие простые углеводы на некоторое время снижают уровень кортизола, одним из эффектов повышения этого стрессового гормона является появление хронического чувства голода и навязчивого желания съесть что-нибудь вкусное и сладкое — таким образом организм пытается «прийти в норму». В конечном итоге это приводит к перееданию и набору лишнего веса.

ИНСУЛИНО-РЕЗИСТЕНТНОСТЬ

Ближе к менопаузе организм претерпевает специфические изменения, которые могут формировать резистентность (нечувствительность) рецепторов в тканях к инсулину. При инсулино-резистентности чувствительность мышечных клеток снижа-



ется. В результате нарушается способность глюкозы проникать в клетки мышечной ткани, и она накапливается в плазме крови. В ответ поджелудочная железа вырабатывает инсулин в еще большем количестве, и его содержание в крови увеличивается выше нормальных значений. В результате глюкоза откладывается в виде жира, ведь жировые клетки хорошо восприимчивы к инсулину, а глюкозе нужно куда-то деваться из крови. Создается своеобразный замкнутый круг.

ОТСУТСТВИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

Научно доказано, что каждые 10 лет расход энергии человека уменьшается на 10%. После 40 лет у женщин не остается времени, а часто и желания заниматься физическими упражнениями. Существует очень простая закономерность: мало движения — много жира на бедрах, животе и талии, и наоборот.

ПРИЕМ ЛЕКАРСТВ

Увеличение веса — побочный эффект многих лекарств. К сожалению, подходя к 40 летнему возрасту, зачастую у женщин уже имеются серьезные заболевания. Особенно сильно влияют на вес гормональные лекарства или препараты, влияющие на психику. Антигистаминные препараты, вызывая ощущение усталости и сонливости, замедляют метаболизм, снижая расходы калорий. К увеличению веса могут также приводить препараты для лечения сахарного диабета, мигреней, инсультов, артритов, раковых опухолей и многие другие.

Однако не стоит отчаиваться. Аксиомы похудения остаются неизменными как в молодости, так и в зрелом возрасте — сбалансированное питание, здоровый образ жизни и физическая активность. Главное не навредить здоровью, увлекаясь разнообразными диетами.

ЖЕНЩИНУ ПОСЛАЛИ НА АБОРТ ИЗ-ЗА ГИБЕЛИ ПЛОДА, А ОНА РОДИЛА СЫНА

Эта удивительная история произошла в Холоне. Беременная женщина пришла к гинекологу на рядовой осмотр, но доктор изменился в лице и сообщил ей, что у плода не прослушивается пульс. В полной уверенности, что плод погиб, врач выдал срочное направление в больницу "Вольфсон" на прерывание беременности.

Однако в больнице женщине сделали повторное обследование и обнаружили, что сердце плода бьется. Женщину поместили под наблюдение, и в конце срока беременности, в июне, она родила здорового малыша.

"Я отправилась к своему лечащему врачу на 29-й неделе беременности на обычный очередной осмотр, - рассказала счастливая мать сайту tynet. - Но моего доктора не было, и меня принял другой врач. Я пожаловалась ему, что не очень хорошо чувствую движения плода. Доктор осмотрел меня (как мне показалось, не очень внимательно), но почему-то покраснел и изменился в лице. Я спросила его, все ли нормально, и тогда он сказал, что у плода нет пульса, и он погиб".

Женщина, для которой эта беременность была первой, похолодела от ужаса. А врач уже выписывал ей направление в больницу - на аборт.



"Я отчего-то засомневалась в словах врача и позвонила мужу. Но он ответил: "Раз врач считает, что так нужно, значит, едем в больницу". Когда в приемном покое узнали, что я на 29-й неделе и у плода нет пульса, меня тут же взяли под свой контроль медсестры. Они быстро сделали ультразвуковое исследование и с радостью стали обнимать меня. Пульс у плода был".

Женщину на несколько часов госпитализировали, еще раз обследовали, а затем отпустили домой. Однако весь остаток беременности она провела в волнении, постоянно прислушиваясь к шевелению плода. Врач, допустивший ошибку, извинился перед пациенткой и объяснил, что, видимо, его подвела аппаратура.

На 39-й неделе беременности у женщины начались схватки. Она успешно родила крепкого и здорового малыша - на радость всей семье.

ПРОСТО ПЕЙТЕ МОЛОКО — БУДЕТЕ ЗДОРОВЫ!

Исследование, проведенное учеными из Университета Хьюстона, не обнаружило существенной связи между молочными жирами и главными причинами смертности или, более конкретно, сердечными заболеваниями и инсультами — двумя крупнейшими убийцами в мире, которые часто ассоциируются с потреблением продуктов с высоким содержанием насыщенных жиров. По словам исследователей, некоторые виды молочных жиров способны даже предотвратить тяжёлый инсульт, чреватый серьёзными последствиями.

Исследование охватило около 3 тысяч взрослых людей в возрасте 65 лет и старше, которым измеряли уровни трёх разных жирных кислот в молочных продуктах в начале 1992 года и повторно через шесть и тринадцать лет.

В исследовании оценивалось, как много биомаркеров жирных кислот, присутствующих в молочном жире, связано с сердечными заболеваниями и смертностью от всех причин в течение 22-летнего периода. Согласно этой методологии измерения, в отличие от более часто



используемого учёта потребления молочных жиров по результатам самооценки, получается наиболее объективное понимание влияния долгосрочного воздействия соответствующих жирных кислот.

Оказалось, что ни один из видов жирных кислот не был связан с общей смертностью. На самом деле выяснилось, что один вид жирной кислоты даже был связан с более низкой смертностью от сердечно-сосудистых заболеваний. Люди, соблюдающие диету с более высоким содержанием молочных жирных кислот, на что указывал более высокий уровень потребления цельномолочных молочных продуктов, на 42 процента реже были подвержены риску смерти от инсульта.

В настоящее время врачи-диетологи рекомендуют использовать обезжиренные молочные продукты или продукты с малой

жирностью, включая молоко, сыр, йогурт и / или обогащённые соевые напитки.

Но исследователи отмечают, что обезжиренные молочные продукты, такие, как йогурт с низким содержанием жира и шоколадное молоко, часто включают большое количество добавок в виде различных сахаров, что может привести к плохому состоянию сердечно-сосудистой системы и ухудшению процессов метаболизма, что не идёт на пользу здоровью.

«В соответствии с полученными результатами наши выводы подчеркивают необходимость пересмотра текущих рекомендаций по потреблению цельномолочных продуктов, которые являются богатыми источниками питательных веществ, таких как кальций и калий. Они необходимы для здоровья не только в детском возрасте, но и в течение всей жизни, особенно в более поздние годы, когда такие болезни, как остеопороз, более распространены», — сказала ведущий автор исследования, кандидат медицинских наук Марсия Отто.

Результаты исследования были опубликованы в издании *American Journal of Clinical Nutrition*.

БЛИЖНИЙ ВОСТОК

Министр обороны Израиля Авигодор Либерман 24 июля опубликовал в Twitter видео-обращение к жителям сектора Газа, призвав их сменить правящее в этом арабском анклав с 2007 года радикальное движение "Хамас" ради лучшего будущего.

"Посыл, с которым я обращаюсь к жителям Газы, прост и ясен, - цитирует ТАСС обращение Либермана на иврите, снабженное субтитрами на арабском языке. - Выбор за вами: нищета и безработица или работа и достаток; ненависть и кровопролитие или сосуществование и личная безопасность. Решайте. Вы можете выбрать между бедностью с безработицей и трудоустройством с обеспеченностью, между ненавистью с кровопролитием и сосуществованием и личной безопасностью, а если ваше руководство не готово к этому, смените его".

"Со своей стороны, мы можем стать для вас наилучшими партнерами в деле превращения трущоб лагерей беженцев в ближневосточный Сингапур, - продолжил глава Минобороны. - Для этого вам нужно всего лишь признать неотъемлемое право Израиля на мирную и спокойную жизнь, разоружиться и вернуть наших пропавших без вести. Если те, кто у вас правят, на это не согласны - смените тех, кто вами правит, разверните кампанию в соцсетях под лозунгами: "Хотим заработка, хотим воды, хотим электричества", "Все в ваших руках".

ИЗРАИЛЬ НЕ ХОЧЕТ, НО И НЕ БОИТСЯ ВОЙНЫ С "ХАМАСОМ"

Днем ранее Либерман провел совещание с форумом ге-

МИНИСТР ОБОРОНЫ ИЗРАИЛЯ ПРИЗВАЛ ЖИТЕЛЕЙ СЕКТОРА ГАЗА ВЫБРАТЬ МЕЖДУ "ХАМАСОМ" И ЛУЧШЕЙ ЖИЗНЬЮ

нерального штаба Армии обороны Израиля (ЦАХАЛ), на котором обсуждалась обостряющаяся ситуация на границе с сектором Газа. Министр подчеркнул, что Израиль не заинтересован в войне против "Хамаса" в Газе и делает все возможное для ее предотвращения, но и не опасается военной эскалации в этом регионе, сообщает NEWSru Israel.

Либерман также заявил, что Израиль не будет мириться с поджогами и провокациями на границе с сектором Газа. Ответственность за происходящее и то, что произойдет в Газе, он возложил на "Хамас".

Вечером 24 июля пресс-служба ЦАХАЛа сообщила, что израильские ВВС атаковали группу поджигателей на севере сектора Газа, запустившую в сторону израильской территории воздушные шары с контейнерами, наполненными зажигательной смесью.

Удар был нанесен после того, как подтвердилось, что произошедший ранее в этот день пожар возле кибуца Нахаль Оз стал результатом запуска такого "огненного" шара с территории анклава, передает NEWSru Israel.



"Палестинский информационный центр", являющийся информационным ресурсом "Хамаса", сообщил в Twitter, что израильский беспилотник выпустил ракету, которая взорвалась рядом с группой молодых людей, ранив трех человек.

Ранее в этот день министр транспорта и разведки Израиля, член военно-политического кабинета Исраэль Кац посетил населенные пункты, находящиеся в непосредственной близости к сектору Газа, и заявил в разговоре с местными жителями: "В "Хамас" понимают, что сейчас для них наступил судьбоносный момент. Мы не заинтересованы в войне, но, если это случится, "Хамас" будет повержен".

Затем Кац вместе с генеральным директором министерства разведки проинспектировал территорию, примыкающую к ограждению, которое отделяет Израиль от арабского анклава. После этого министр заявил следующее: "Израиль должен принять решение по вопросу гражданского размежевания от Газы. Другой стратегической альтернативы нет. Это единственный реально возможный вариант для того, чтобы изменить ны-

нешнее положение. Мы все еще можем пойти вместе с международным сообществом на стратегический шаг гражданского размежевания от Газы, тем самым предотвратив войну" (цитата по NEWSru Israel).

На этом фоне "Палестинский информационный центр" сообщил, что глава политбюро "Хамаса" Исмаил Ханийя встретился в Газе со специальным эмиссаром Организации Объединенных Наций по палестино-израильскому урегулированию Николаем Младеновым и обсудил с ним ситуацию в секторе Газа.

ОБОСТРЕНИЕ НА ГРАНИЦЕ

22 июля израильский премьер-министр Биньямин Нетаньяху пригрозил нанести более мощный удар по "Хамасу" в случае продолжения атак на Израиль из сектора Газа после достигнутых договоренностей о возобновлении режима прекращения огня.

Ситуация стала накаляться после того, как 20 июля арабы из сектора Газа начали традиционный для конца недели "марш возвращения", пытаясь пересечь границу с Израилем. Участники беспорядков обстреляли военнослужащих ЦАХАЛа на южном участке границы и швырнули несколько взрывных устройств в сторону израильских солдат. Один из них погиб. Также сообщалось, что в ходе перестрелок с израильскими военными погибли четыре араба. Кроме того, радикалы из сектора

Газа в тот же день запустили по Израилю три ракеты, две из которых были перехвачены системой ПВО.

В ответ самолеты и танки Армии обороны Израиля поразили за несколько часов 68 целей в трех военных лагерях батальонов "Хамаса" в секторе Газа. Как сообщалось, были полностью разрушены три военных лагеря в Зейтуне, Хан-Юнисе и Эль-Бурейдже. При этом министр обороны Израиля заявил, что "Хамас" провоцирует израильскую армию "начать полномасштабную боевую операцию".

Утром 21 июля группа арабов попыталась проникнуть на израильскую территорию, преодолев забор безопасности. В ответ на эту провокацию израильский танк атаковал позицию "Хамаса" в северной части сектора Газа. Представитель израильской армии Гади Эйзенкот заявил, что вооруженные силы страны применяют танки, артиллерию и боевые самолеты для обстрелов в ответ на прицельный огонь с территории сектора Газа.

В итоге радикальные группировки, действующие в секторе Газа, при содействии ООН и Египта достигли договоренности о возобновлении режима прекращения огня с Израилем с полудня 21 июля. Изначально договоренности о прекращении взаимных атак были достигнуты также при участии Египта 14 июля после нескольких дней обмена десятками ударов.

ОДИН "ТВИТ" ТРАМПА МГНОВЕННО УДЕШЕВИЛ РОССИЙСКИЙ РУБЛЬ

Дональд Трамп высказал опасение, что Россия вмешается в следующие выборы в США на стороне демократов. Эта запись, сделанная в социальной сети "Твиттер", вызвала волнение в рядах финансовых инвесторов, которые стали успешно извлекать средства от рублевых активов.

"Я очень тревожусь, что Россия будет изо всех сил стараться заполучить влияние на пред-

стоящих выборах. Учитывая тот факт, что ни один президент не был так суров в отношении русских так, как я, они будут на всех парах проталкивать демократов. Уж кого они точно не хотят, так это Трампа", - написал американский президент.

По всей видимости, имеются в виду "промежуточные выборы", которые пройдут 6 ноября в этом году - на них будет полностью избираться палата представителей Конгресса, 35 сенаторов и 39 губернаторов штатов.

Трамп опубликовал свой "твит" около семи часов вечера по московскому времени. За час курс доллара вырос с 62,67 рубля до 63,49 рубля.

КОНГРЕСС США ЗАМОРОЗИЛ ПОСТАВКИ ТУРЦИИ F-35

МОСКВА, 24 июля — РИА Новости. Конгресс США заморозил поставки Турции истребителей пятого поколения F-35 из-за намерения Анкары купить российские зенитные ракетные комплексы С-400 "Триумф". Об этом сообщает The Washington Times.

Соответствующую поправку внесли в последний вариант оборонного бюджета США на 2019 год, ее утвердили в обеих палатах конгресса.

Окончательное решение о судьбе F-35 будет принято после того, как Пентагон проанализирует последствия отмены поставок.

Как сообщает The Hill, ведомство должно будет в течение 90 дней предоставить конгрессу доклад о том, как прекращение участия Турции в программе F-35 может повлиять на отношения между Анкарой и Вашингтоном, а также на планы страны по приобретению российских С-400.



При этом ранее глава Пентагона Джим Мэттис призывал конгрессменов отказаться от идеи запрета поставок F-35.

В декабре 2017 года Турция и Россия подписали кредитное соглашение по зенитным ракетным комплексам С-400. Анкара купит две батареи ЗРК, которые будут обслуживаться турецким персоналом. Стороны также договорились о технологическом сотрудничестве в области развития производства С-400 в Турции.

Америка и другие представители НАТО неоднократно выражали недовольство поставка-

ми российских комплексов в Турцию. Глава подразделения альянса по киберобороне Кристиан Лифландер подчеркивал, что оружие российского производства трудносовместимо с соответствующими системами, состоящими на вооружении стран - членом НАТО. Как заявил глава турецкого МИД Мевлют Чавушоглу, Анкара примет меры против Вашингтона, если поставки истребителей будут заблокированы. В качестве возможной альтернативы он назвал сотрудничество в этой области с Россией.

Трибуна Раввина



Рубрику ведет раббай Барух БАБАЕВ, главный раввин бухарских евреев США и Канады

В течение восемнадцати лет во дворце Навухаднецара раздавался голос с неба, говоривший: «Недостойный раб! Поднимись и разрушь дом Г-спода, ибо Его сыновья не слушаются Его». Навухаднецар испугался и не двигался с места, говоря: «Всевышний хочет поразить мое царство и поступить со мной так же, как с моим предшественником (Санхеривом)». Что же он сделал в конце концов? Остался в Дафне Антиохийской и послал Навузарадана, начальника своих телохранителей, чтобы тот разрушил Иерусалим. Тот провел под Иерусалимом три с половиной года, ежедневно обходя вокруг города, но не мог его взять. Когда он уже хотел вернуться домой, Всевышний послал ему спасительную мысль, и он начал из дня в день измерять высоту стен Иерусалима. Оказалось, что стена ежедневно погружается в землю на два с половиной *тефаха*. Когда она погрузилась полностью, враги вошли в Иерусалим. Именно об этом часе сказано: «Не верили цари земли и все жители Вселенной, что враг и неприятель войдет в ворота Иерусалима» (*Эйха*, 4,12).

Рава говорил: «Триста мулов, нагруженных стальными топорами, способными рубить железо, послал Навухаднецар Навузарадану, и все они разбились об единственные ворота Иерусалима, не причинив им вреда, как сказано: «И ныне все украшения его молотом и топором разбирают» (*Тегиллим*, 74,6). Навузарадан уже хотел возвратиться домой, когда голос с неба произнес: «Навузарадан! Прыгай смело! Пришло время Храму быть разрушенным и сгореть». У Навузарадана оставался один-единственный топор, он ударил им в ворота и разбил их, как сказано: «Подобен был он тем, что поднимают топор на заросли древесные» (*Тегиллим*, 74,5). Он убивал всех на своем пути, пока не дошел до Храма и не поджег его. Храм поднялся в небо, но Небесная сила заставила его опуститься на землю, как сказано: «Как в давилъне истоптал Г-сподь деву, дочь Йегуды» (*Эйха*, 1,15). Навузарадан возгордился собой, но голос с Небес сказал ему: «Ты поразил уже убитых, сжег уже сожженное, истолок в муку уже перемеленное».

В тот же час Всевышний сказал пророку Йирмеягу: «Ступай в Анатот и купи поле у Ханамеля, твоего дяди». Как только Йирмеягу покинул Иерусалим, с неба спустился ангел, ударил ногой по стенам города и разрушил их. Затем он провозгласил: «Пусть теперь враги придут и войдут в дом, в котором нет хозяина (Йирмеягу), опозорят и разрушат его. Пусть они войдут в виноградник, покинутый сторожем, и срежут лозы в нем. Но у них не будет оснований хвастать, что они завоевали его. Они захватили уже завоеванный город, истребили уже пораженный народ, сожгли уже сожженный дом».

Пришли враги и построили себе возвышение на Храмовой горе (чтобы держать там совет). Они выбрали то самое место, на котором царь Шломо совещался со старейшинами о том, как украсить Храм. Именно там соседствовали враги и совещались о том, как сжечь его. Но не успели они закончить совещание, как увидели, что четыре ангела спускаются с неба, неся в руках четыре горящих факела. Они коснулись ими четырех углов Храма и сожгли его.

Первосвященника, шедшего своим путем, враги схватили и зарезали у жертвенника, там, где изо дня в день приносилась в жертву *Тамид*. Его дочь выбежала и закричала: «О горе, горе, отец мой, свет моих очей!» Враги схватили ее и зарезали, так что кровь ее смешалась с кровью отца. Когда *когены* и *левиты* увидели, что Храм сгорел, они взяли в руки свои трубы и другие музыкальные инструменты, бросились в огонь и сгорели. Когда девы

РАССКАЗЫ МУДРЕЦОВ О ГИБЕЛИ ПЕРВОГО ХРАМА

Иерусалима, прявшие занавесь для Храма, увидели, что Храм сгорел, они бросились в огонь и сгорели.

Когда царь Цидкиягу все это увидел, он попытался бежать по подземному ходу, который вел из его дома в степи что близ Йерихо, туда, где проходил канал, наполненный водой. Но Всевышний устроил так, что олень бежал в это время над подземным ходом, а вавилоняне гнались за ним. Олень подбежал к выходу из подземного хода как раз тогда, когда Цидкиягу и его сыновья выходили оттуда. Вавилоняне увидели их и схватили.

Навузарадан послал их (Цидкиягу и его сыновей) к Навухаднецару. Навухаднецар обратился к нему: «Скажи, Цидкиягу, что побудило тебя восстать против меня? По какому закону должен я судить тебя? Если по закону твоего Б-га — ты подлежишь смерти, ибо дал ложную клятву Его Именем. Если по законам царства — ты подлежишь смерти, ибо всякий, кто нарушает клятву верности, данную им царю, подлежит смерти». Цидкиягу ответил: «Убей меня первым, чтобы я не увидел, как проливается кровь моих сыновей». Сыновья его также обратились к Навухаднецару: «Убей нас первыми, чтобы мы не увидели, как кровь нашего отца проливается на землю». Навухаднецар поступил так. Он убил сыновей на глазах отца, а затем вырвал ему глаза из глазниц и бросил их в печь. Затем он увел Цидкиягу в Вавилон. Цидкиягу стенал и говорил: «Приходите и смотрите, смертные! Йирмеягу, пророчествуя, говорил мне: «В Вавилон ты придешь, и в Вавилоне умрешь, но Вавилона глаза твои не увидят!» Я не прислушался к его словам — и вот, я в Вавилоне, но глаза мои не видят его!»

Когда пророк Йирмеягу возвращался из Анатот в Иерусалим, он поднял глаза к небу и увидел дым, поднимающийся над Храмом. Он сказал себе: «Быть может, еврейский народ раскаялся в своих грехах и приносит жертвы Всевышнему, раз я вижу, что поднимается дым от воскурений». Но когда он поднялся на стену и увидел, что Храм превратился в груду камней, а стены Иерусалима разрушены, он начал причитать: «Уговорил Ты меня, Г-сподь (покинуть Иерусалим), и я дал уговорить себя» (*Йирмеягу*, 20,7).

Шествуя своим путем, он начал причитать, говоря: «По какой дороге пошли грешники? По какой дороге пошли осужденные на гибель? Я пойду туда же и погибну с ними». Он увидел тропу, залитую кровью так сильно, что она покрывала обе ее стороны. Он прильнул лицом к земле и увидел следы маленьких детей, которых уводили в плен. Он распростерся на земле и стал целовать эти следы. Он увидел группу юношей, закованных в цепи, и присоединился к ним. Но Навузарадан пришел и отделил его от них. Он увидел группу стариков, закованных в цепи, и присоединился к ним. Пришел Навузарадан и отделил его от них. Они стояли друг напротив друга и плакали. Он сказал:

«Братья мои, народ мой, все это произошло с вами из-за того, что вы не внимали моим пророчествам». Когда он прибыл к берегу реки Прат (Евфрат), Навузарадан сказал ему: «Если хочешь идти со мною в Вавилон, иди» (*Йирмеягу*, 40,4). Йирмеягу задумался и ответил: «Если я пойду с ними в Вавилон, кто утешит тех, кто остался в Иерусалиме?» Он оставил их (пленников, уводимых в Вавилон). Когда пленники увидели, что Йирмеягу оставил



их, они горько зарыдали, говоря: «Неужели ты нас покидаешь? Ведь сказано в Писании: «На реках вавилонских — там сидели мы и плакали» (*Тегиллим*, 137,1)». Йирмеягу ответил им: «Я беру в свидетели небо и землю — если бы вы заплакали один только раз, пока жили в Ционе, то не были бы изгнаны оттуда».

Йирмеягу шел, плакал и говорил: «Как жаль тебя, прекраснейшая из стран!» На своем обратном пути он [повсюду] находил в горах отрубленные пальцы рук и ног, подбирая их, ласкал, прижимал к груди и целовал, а затем заворачивал их в свою одежду и, плача, говорил: «Дети мои, разве я не предостерегал вас, говоря: «Воздайте славу Г-споду, Б-гу вашему, пока еще не наступила тьма и пока еще ноги ваши не споткнулись на горах мрака» (*Йирмеягу*, 13, 16). Об этом грозном часе сказано: «Подниму я плач и стон о горах и рыдания — о пастбищах пустыни» (*Йирмеягу*, 9,9). Об этих прекрасных горах я буду плакать, и плач мой о Якове станет рыданием».

В Писании сказано: «И отошла Слава Г-спода от порога дома» (*Йехезкель*, 10,18). Рав Аха сказал: «Так царь оставляет свой дворец в гневе. Но затем он возвращается, целует стены дворца и его колонны и говорит: «Горе тебе и прощай, мой дворец! Горе тебе и прощай, мой царский дом! Горе тебе и прощай, дом моих близких! Горе тебе и прощай, отныне — горе тебе и прощай!»

В Писании сказано: «И Г-сподь, Б-г Цеваот, призвал в тот день плакать и сетовать» (*Йешаягу*, 22,12). Когда Всевышний решил разрушить Храм, Он сказал: «Пока Я пребываю в нем, враждебные народы не в состоянии прикоснуться к нему. Поэтому Мне придется отвратить от него взор Мой и поклясться, что Я не обращусь к нему до самого конца времен. Тогда враги придут и разрушат Храм». Тотчас же Всевышний поклялся Своей правой рукой и спрятал ее за спину, как сказано: «Пред врагом убрал Он десницу Свою» (*Эйха*, 2,3). Враги немедленно вошли в Храм и сожгли его. Поскольку Храм был сожжен, Всевышний сказал: «Отныне нет у Меня резиденции на земле. *Шхина* Моя покинет землю и вернется в свою прежнюю обитель». В этот час Всевышний заплакал и сказал: «Горе Мне, что Я сделал? Поселил *Шхину* Мою на земле ради Израиля, а когда евреи согрешили, вернул ее в прежнюю обитель. Я стал предметом насмешек для народов мира, презрения для всего живого». Тотчас явился ангел Метатрон, пал ниц перед Всевышним и

сказал: «Властелин мира! Пусть я буду плакать, а не Ты!» Всевышний ответил: «Если ты не дашь Мне плакать здесь, Я поднимусь в сферы, куда тебе нет доступа, и буду плакать там». Именно об этом сказано: «Если же вы не слушаете, будет душа моя плакать втайне» (*Йирмеягу*, 13,17). Всевышний сказал ангелам служения: «Давайте пойдем — вы и Я — в Мой дом и увидим, что сделали с ним враги». Тотчас отправились в путь Всевышний и ангелы, а Йирмеягу шел перед ними. Как только Всевышний увидел издали здание Храма, Он сказал: «Несомненно, это Мой дом, Мое пристанище, с которым враги расправились, как им было угодно». Тотчас громко заплакал Всевышний и сказал: «Горе Мне и Моему дому! Сыновья Мои — где вы? *Когены* и *левиты*, где вы? Что еще могу Я сделать для вас? Сколько раз Я предупреждал вас — но вы не раскаялись в своих грехах!»

Всевышний сказал Йирмеягу: «Я подобен сегодня человеку, у которого был единственный сын. Он устроил сыну свадьбу, и тот умер прямо под хупой. Неужели ты не сострадаешь ни Мне, ни Моему сыну? Ступай и подними Авраама, Ицхака, Якова и Моше из их могил — они умеют плакать». Йирмеягу ответил: «Властелин мира! Я не знаю, где похоронен Моше». Всевышний сказал ему: «Иди, встань на берегу Иордана и возгласи: «Сын Амрама! Сын Амрама! Встань и смотри, как враги истребляют твою паству!»

Сразу после этого Йирмеягу пришел в *Маарат Гамахлела* (пещеру, где похоронены праотцы Израиля) и сказал Аврааму, Ицхаку и Якову: «Встаньте! Пришло время вам предстать перед Всевышним!» Они спросили: «Чем этот день отличается от всех других, почему именно сегодня мы должны предстать перед Всевышним?» Он ответил: «Я не знаю», — ибо боялся, что они скажут: «В твои, а не наши времена постигло это бедствие наших детей».

Йирмеягу оставил их и отправился на берег Иордана. Там он воззвал «Сын Амрама! Сын Амрама! Пришло время тебе предстать перед Всевышним!» Моше ответил: «Чем этот день отличается от всех других, почему именно сегодня я должен предстать перед Всевышним!» Йирмеягу ответил: «Я не знаю». Моше оставил Йирмеягу и предстал перед ангелами служения, которых знал еще со дня Дарования Торы. Он сказал им: «Мои небесные служители! Не знаете ли вы, почему я должен предстать перед Всевышним?» Они ответили: «Сын Амрама, неужели ты не знаешь, что Храм разрушен, а еврейский народ находится в изгнании?» Моше сразу же разорвал на себе драгоценные одежды, надетые на него Всевышним, обхватил руками голову и начал плакать и кричать. Так, плача и крича, он шел, пока не предстал перед праотцами Израиля. Те сказали ему: «Моше, пастырь Израиля, может быть, ты знаешь, чем этот день отличается от всех других?» Он ответил им: «Отцы отцов наших, неужели вы не знаете, что Храм разрушен, а евреи находятся в изгнании среди народов мира?» Праотцы сразу же встали из могил, разорвали свои одежды, обхватили руками головы и начали плакать и кричать. Плача и крича, они пришли к воротам Храма. Всевышний, как только увидел их, сразу же «призвал в этот день плакать и сетовать, и вырывать волосы, и препоясаться вретисшем» (*Йешаягу*, 22,12). Если бы эти слова не были записаны в Писании, невозможно было бы произнести их. В трауре ходили они и плакали от одних ворот к другим, как люди, в доме которых лежит умерший родственник. Всевышний говорил, скорбя: «Горе царю, который преуспел в юности, но не преуспел в старости!»

Продолжение следует

Дорогие друзья!

С РАДОСТЬЮ СООБЩАЕМ ВАМ, ЧТО

19 АВГУСТА 2018г.

В РЕСТОРАНЕ

«DA MIKELLE PALACE»

(«ТРОЙКА»)

СОСТОИТСЯ КОНЦЕРТ ИЗВЕСТНОГО,
ЛЮБИМОГО ЗРИТЕЛЯМИ
ИСПОЛНИТЕЛЯ КАВКАЗСКОГО
И РУССКОГО ШАНСОНА

Данико

Программа новая и любимая
Вам шлягеры из старого репертуара.
Вас ожидает шикарный банкетный стол,
шоу программа и много разных сюрпризов.
Организация концерта проходит при поддержке
благотворительного фонда «G-d Bless You All»

*Ждем Вас с нетерпением,
приходите, получите незабываемые впечатления.*

ДЛЯ РЕЗЕРВИРОВАНИЯ МЕСТ ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛ.:

1-602-643-5619

1-718-830-0500



КОНЦЕРТ СОСТОИТСЯ ПО АДРЕСУ:

**102-55 QUEENS BLVD.,
FOREST HILLS, NY**

Глатт-кошерный ресторан под наблюдением (К)

«КРИСТАЛЛ»

Эксклюзивный кейтеринг во все залы Нью-Йорка
свадьбы, бар-мицвы, юбилеи.



**В ЦЕНТРЕ КВИНСА ОТКРЫТ ДНЕВНОЙ
САНАТОРИЙ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ**

CRYSTAL ADULT DAY CARE CENTER

**ЖЕЛАЮЩИХ АКТИВНОЙ ЖИЗНИ
И ОБЩЕНИЯ ПРИГЛАШАЕМ!**

МЫ ОТКРЫТЫ 6 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ С 9 УТРА ДО 1 ЧАСА ДНЯ, КРОМЕ СУББОТЫ

Транспорт и все вопросы по тел.: 718-642-0011 – Мария



Роял кейтеринг и «Crystal Palace»

Делаем кейтеринги
в «Leonard's son kestel»,
«Terrace of the Park»
и «Astoria World Manor».

Под руководством
супервижена (К)

Также принимаем заказы
на Шаббат: бахш, оши сабо,
оши сабои халтаги, яхни и самса.

Цены умеренные,
по договорённости.

**138-31 QUEENS BLVD
BRIARWOOD**

718-558-9295

917-559-6590 – Борис Устаев
917-842-6820 – Борис Бангиев
347-338-9078 – Нисон



FOR SALE
NEW LISTING By NY EMPIRE



102 18 62nd Avenue, Forest Hills

One of a Kind Semi-detached Brick House, 18.5'x100' Lot size with
3 Bedrooms, 2 Full Bathrooms, Front Garage and Beautiful Backyard,
Steps to Queens Boulevard, Malls, Schools, etc.
Call Alla or Lea for Showings!



ALLA YAKUBOV
Lic. R.E. Broker/Owner
718-864-5552

**USE THE #1 TEAM TO GET THE RESULTS
YOU WANT WHEN IT COMES TO
SELLING YOUR HOUSE!**

For *FREE* Evaluation
of your Property Call

NY EMPIRE

www.nyempirerealestate.com
Email: yakubovalla7@gmail.com
leaellis55@yahoo.com



LEA ELLIS
Lic. R.E. Sales Representative
917-806-1974

NETWORK SOLUTION REALTY
YOUR REAL ESTATE SOLUTION

PRICE REDUCTION!!!

\$1,259,000 MOTIVATED OWNER!

OPEN HOUSE 2 SUNDAYS

07/22/18 & 07/29/18 11AM - 1.30PM



Beautiful Lovingly maintained House in the heart of Fresh Meadow.
Located at 16716 73rd Ave Beautiful ranch with Custom made furniture.
House remodeled for perfection. House Features: Large Foyer, Living Room,
Formal Dining Room, 3 bedrooms with 2.5 bathrooms. Huge Eat-in-Kitchen With
Skylight and a lot's of Cabinets! Side Covered Patio where you can have you
Morning Coffee or an evening Drink or even a friend over for dinner and it is
smoothly rolling in to Back yard. Huge finished basement Equipped With Laundry
Room, Walk In Cedar Closet And Boiler Room. The House Is Equipped With
Central Vacuum System, Sprinkler System And Central Air, Back Yard and Front
Yard Spacious and Beautifully Landscaped.

CALL TODAY TO SCHEDULE VEIWING PHONE:
917.660.3895; 347.559.7653 FAX: 206.984.3799

**В CARE COUNSELING CENTER
НА МАНХЭТТЕНЕ**

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ



LMSW CASAC

MSW CASAC-T

College degree bachelor of Sociology, Psychology,
Human Resources office

Polina: 929-666-2141 – mobile

Rizhuanna: 212-602-1400, 917-355-4427 – mobile

VHQ  ת"ב

IMPERIAL

Глатт-кошерный ресторан Shhita Beit Yoseph
БЫВШИЙ ПРИНЦЕССА НАСИХА



Вместимость
БОЛЬШОГО ЗАЛА
(пари) – 120 чел., юшво – 180 чел.,
VIP ЗАЛ
(пари) – 40 чел., юшво – 60 чел.


Поминки – \$28
Шаббат – \$45
Шева-барахот – \$50
Торжество – \$60



98-92 Queens Blvd (917) 622-7315 Авнер
Rego Park, NY ImperialCatering9892@gmail.com

ГЛАТТ-КОШЕР V.H.Q РЕСТОРАН

MOSES PALACE Melody



Владелец
Георгий Мататов

БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ - НА 200 ЧЕЛОВЕК
ЖИВАЯ МУЗЫКА (суббота и воскресенье).
певец Габи Аминов

ПРОВОДИМ • Бар- и бат-мицвы • Юбилей
• Семейные торжества • Дни рождения
• Шаби шаббот • Помолвки • Поминки

УЮТНЫЙ МАЛЫЙ ЗАЛ - НА 80 ЧЕЛОВЕК
ШУРПА, ЛАГМАН, ХАРЧО, ШАШЛЫКИ

718-380-4400 • 718-577-7864
157-09 72nd Ave, Kew Gardens Hills. NY 11367

Под наблюдением раббей *Eliyahu Ben-Chaim*
Glatt Kosher Restaurant

Mazal Tov

Владелец ресторана
СЛАВА АРАНБАЕВ
приглашает всех
во вновь открывшийся ресторан



У нас в ресторане 3 зала:
Белый зал – до 120 чел,
Красный зал – до 100 чел,
VIP зал – 30 чел.

Проводим
любые торжества,
Бар/Бат-мицвы, Помолвки,
Дни Рождения, Семейные
торжества, Корпоративы,
Шаби шаббот и рузи шаббот,
поминки.

У нас вы можете отведать
вкуснейшие блюда
восточной и европейской
кухонь: различные
шашлыки, плов, шурпу,
лагман и многие др. блюда.

Вместимость зала
до 120 человек.

718-581-6933 Кейтеринг в любых залах
Нью-Йорка

82-62 Grenfell Street • Kew Gardens, NY 11415

PREMIER
home health care services, inc



Приглашаем работников с сертификатами ННА и РСА
присоединиться к профессиональному и дружному коллективу
лучшего агенства в Нью Йорке.

Мы предоставляем

- Медицинскую страховку 1199 для Вас и ваших детей, включая дантиста и окулиста
- Профсоюзные льготы (дополнительная пенсия от Профсоюза, бесплатные юридические консультации, помощь в получении гражданства, консультации по ипотеке, помощь в получении образования)
- Оплачиваемый отпуск и больничные дни
- 401К накопительный план
- РАБОТУ С ПРОЖИВАНИЕМ
- Гибкий график работы (от 4 до 12 часов) в любом районе Нью Йорка
- Оплату праздников по двойной ставке
- Начисление зарплаты каждый понедельник

БЕСПЛАТНЫЕ КУРСЫ НА СЕРТИФИКАТ ННА (HOME HEALTH AIDE) НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ В КВИНСЕ И МАНХЭТТЕНЕ
ОБУЧЕНИЕ АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНОЕ С БЫСТРЫМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ В ЛЮБОМ РАЙОНЕ НЬЮ ЙОРКА

За подробной информацией звоните
212-284-7729 или 212-273-5678 Татьяна или София
42 Broadway 21st floor New York, NY 10004
90-04 161st Street Suite 601 Jamaica, NY 11432 – by appointment only

Мы оформляем сервис по уходу на дому. Принимаем все виды страховок.
Наталья 914-506-7083

ENGLISH SECTION • 59 WWW.BUKHARIANTIMES.ORG

THE BUKHARIAN TIMES

ART



Sergey
KADINSKY

Ancient Bukhara is famous not only for its unique monuments of antiquity, but also its artistic crafts. The 19th century was a time when decorative crafts flourished in Bukhara, producing jewelry, carpet weaving, embroidery and gold embroidery, carving and painting on wood.

Today Bukhara remains a center of handicrafts, influencing the works of masters in other cities in the region. At the 2018 International Folk Art Market Santa Fe, we tell the story of our participating countrymen.

Mirshod Achilov represents a family trade. His father Ashur was a true master of jewelry design and his son learned to love the craft from his youngest days. Together with his father, the boy found himself in the ranks of folk craftsmen in a marketplace called "Tokitelpakfurushon." He was fascinated by the work of the zalgari (jewelers). He particularly liked to watch his father making ornaments. Noticing the interest of his son, Ashur-aka once said, "I see that you like my craft, son? Now, grow up a little, and I will begin to teach you this art." His education in jewelry design began in fourth grade at his father's workshop.

THE MASTERY OF TRAINED HANDS



Abdunabi Atoev (right)

Achilov began to inculcate his son not only with the fineness of the jewelry business, but also woodcarving, embossing, and sculpture. But most of all Mirshod was interested in jewelry, and often ran into the Samanid garden, where the jewelry shops were located. Noticing the interest of his son, Ashur-aka gave Mirshod for training to the famous jeweler Izatillo Ruziev.

Mirshod then copied in miniature the works of Fariduddin Attor, Hisrav Dehlavi, and Sharofitdin Ali Yazdi. Aboe all, he preferred to copy the art of "Hamsa" Alisher Navoi. Together with his mentor, he participated in exhibitions in Kazakhstan, Russia, United Arab Emirates, China, Italy, Spain, Greece, Germany, and France.

In 2004 he won the Tashabbus competition. In 2005 he was recognized as the best hunarmand of the year (the national master of the year). "The year 2010 was special for me," Mirshod Achilov admits. "It was in that year that I was awarded the presidential prize. And my childhood dream came true, I opened my jewelry shop in the ranks of Tokitelpakfurushon."

From time immemorial, embroidered panels decorated the homes of Uzbeks, their ancient patterns had a sacred significance and according to beliefs they helped protect the house from evil spirits, brought peace and prosperity to the family. The representative of this art is another guest from ancient Bukhara, embroiderer Ilhom Vafaev. This kind of craft was passed down from his grandfather Sodikjon and his father Latifjon.

"Embroidery in Bukhara is one of



Shukhrat Elov (right)

INTERNATIONAL FOLK ART MARKET | SANTA FE

Imagine a place where cultures from all corners of the globe are celebrated; where folk artists, often marginalized in their own communities, are elevated. Where the humanity of the handmade isn't just discussed, but is right in front of you as you move from stall to stall at a bustling outdoor event, taking in the shades, symbols, and smiles of nearly 60 countries gathered in one place.

Every July this experience is made real when the International Folk Art Market | Santa Fe — a mecca for master folk artists and catalyst for social change across continents — unfurls its magic.

Half of the world's population lives on less than \$2 per day and indigenous cultures are rapidly disappearing at a rate of 30 per year. In the process, traditional lifestyles are being threatened by larger global economic forces that all too often split communities apart, devalue hand-crafted tradition, and interrupt knowledge traditionally handed down from generation to generation.

The artisan sector represents the second largest industry in the developing world, and therefore holds potential for large scale positive social change. As a result, folk artists across the globe need markets to sustain their livelihoods, preserve their cultures, and support their families. IFAM | Santa Fe addresses the challenge of an interconnected world by providing an innovative approach to increasing global and

cultural understanding through its partnerships and related educational programming.

"It's like few other places in the world because it's the world gathered all in one place," CBS Sunday Morning noted after visiting. And while this extraordinary gathering can't be fully expressed in statistics, the numbers tell a compelling story. Annually, over 2,100 dedicated volunteers help create the event, giving over 40,000 hours of work toward everything from stuffing envelopes to high level event coordination.

More than 150 artists participate, trekking to the United States from 60 different countries after applying for visas and making international shipping and travel arrangements. These artists represent another 25,690 members of cooperatives and groups that ultimately impact the lives of 256,900 more family and community members. Then, in only 21 hours—from a Friday to Sunday evening—20,000 visitors attend the event, purchasing \$3 million in folk art. Artists consign their artwork to IFAM and all sales are handled by IFAM. On average, nearly \$20,000 per booth is sent back to artists in their native countries. More often than not, the income helps sustain entire communities. When artists return home, wells, bridges, and even schools are built. From revered culture-bearers to young artists re-imagining ancient forms, the artists at the Market, their stories of hope, and the celebration of what makes us uniquely human, make for a transformative experience that cannot be found anywhere else in the world.

the most interesting in Central Asia," Ilkhom Vafaev shared with me. "A typical Bukhara design is flowers on thin branches evenly distributed over the surface of the fabric, or round rosettes framed by long stems."

Ilkhom Vafaev has his own style and worldview. His works are notable for their beauty, unusual appearance, colorful and captivating. He takes part in international exhibitions and has his students. Ilkhom admits that he found his happiness in his vocation.

Shuhrat Elov is a master in carpet design. "Even as a child, I ran into the ranks of 'Tokitelpakfurushon,' where my grandfather and uncle had a small trading counter. It seemed to me that there is a small town of fairy tales. Everything seemed so wonderful and mysterious! I could watch for hours how the people's craftsmen created a miracle."

"Noticing my interest, my grandfather took me to the master carpet maker Khamidjon-aka Zukhriddinov and said, 'Hamidjon, I brought my grandson to you, teach him your craft. I hope that he will make a good master.'"

"From that very day I started to go to Master Zukhriddinov, the years went by, I grew up and in 2009, having received the blessing of my mentor, I opened my workshop. I was lucky enough to take part in international festivals: the Golden Hands of Masters, Spring Fantasy and others."

Another guest of the festival is Sergey Kasyan, also a master carpet

weaver. Samarkand, Kashkadarya or Surkhandarya carpet weavers. The true glory of Uzbek carpets are the Bukhara carpets. In the past centuries, carpets were very expensive and served as a luxurious decoration in the chambers of rulers and nobles.

For the production of Bukhara carpet, only the best wool of sheep was selected. Since ancient times, it was believed that carpets of sheep's

Woodcarving remains one of the most popular types of applied art. Carved doors and columns become an integral part of the decor in the construction of public buildings, museums and religious buildings. The natural texture of the tree, the stability of skilled hands, transferred by the craftsman to his work, make wood carvings especially attractive to humans in the



Sergey Kasyan

weaver. "From an early age, I had an interest in applied art," he said. "I graduated from the Technological Institute and decided to tackle carpet weaving, so I started to study this business in 2007. I realized that one of the oldest kinds of folk-applied art in Central Asia is the production of silk and woolen carpets."

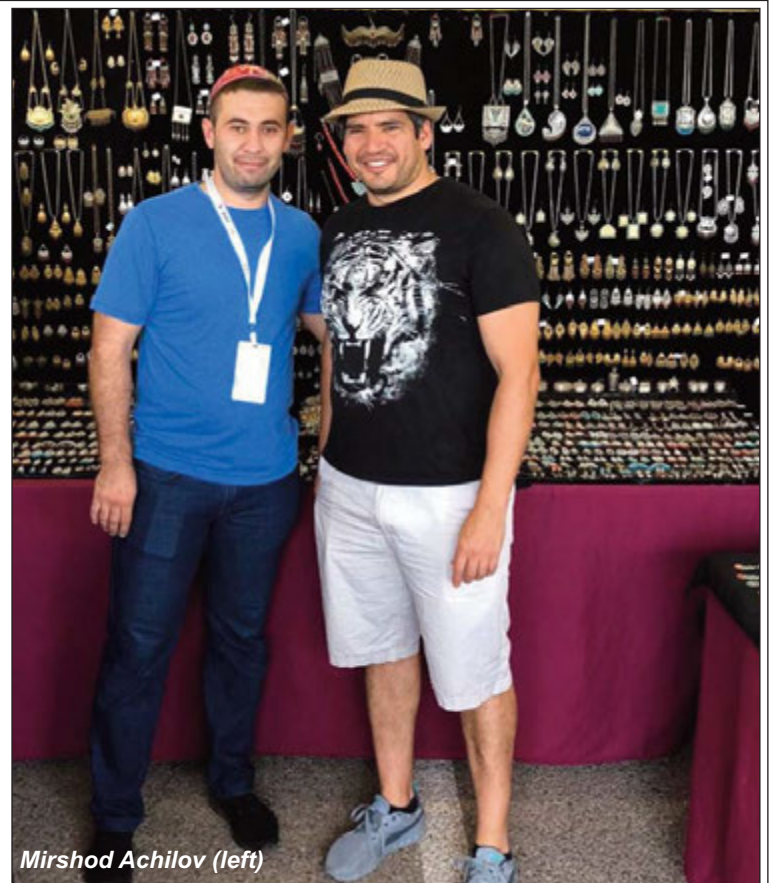
A connoisseur immediately recognizes by design and coloring the products of Bukhara, Khiva,

wool can heal illnesses and maintain good health. A lot of legends about the ornaments of Bukhara carpets were combined. Carpets with the image of the sun, amulets, and antler's horns are of magical significance and are called upon to protect its owner from misfortune and bring good luck and prosperity to the house. "I fell in love with my work. I happened to take part in various festivals both at home and abroad."

modern world of high technologies. A representative of this kind of folk art is Abdunabi Atoev.

Woodcarving remains one of the most popular types of applied art. "I am the successor of the dynasty of carving woodcarvers, our work is very popular," said Atoev. Ornamental wood carving is used to decorate architectural structures and details - columns, beams, cornices, doors. "Traditional small tables: hontahtah (small tables), chests, boxes, Quran holders, book cases, pen-kalamdons (decorated pencil case), musical instruments."

Choose and cut down the necessary tree - only for part of the case. Raw wood for work is not good. Depending



Mirshod Achilov (left)

on the species, it must be kept in a dry and preferably warm place, with the boards and logs placed in a vertical position, so that they do not deform. For plane trees and walnut this term, for example, reaches ten to fifteen years. And experienced masters never save time on drying.

"I took part in many exhibitions, in Uzbekistan and abroad, but in America this was my first time and I'm very happy that I managed to show my skills far across the ocean," said Atoev.

Another master is Uktam Toshev, who is also a master in metal embossing. The Toshov dynasty is known not only in Uzbekistan, but also far beyond its borders. He is a master in the fifth generation of his family's embossing craft.

"Embossing is a subtle hand-made work that is performed with a fairly simple tool - the kalym," says Uktam Toshev. "The types of kalym are very diverse and are applied depending on the nature of the ornament and the technique of patterning. At the same

time, there is a hammer and objects for grinding the surface of the product after minting (rand and maschal - the type of files) in the tool set. The principle of artistic coinage is to roll the metal to state of a thin sheet and giving it a certain shape with the help of hammers."

Uktam Toshev is engaged in portrait embossing. He is also a participant of numerous exhibitions and festivals of folk crafts. He was able to demonstrate his skills at various exhibitions in Kazakhstan, Russia, Hungary, India, the United Arab Emirates, the United States. This year he took part in the international exhibition in Santa Fe.

On their visit to America, participants of the Santa Fe show stopped in New York and toured the jewelry shops of Manhattan's 47th Street, many of which are owned by Bukharian Jews. Such meetings provided opportunities to exchange ideas and inspiration in an industry with deep roots for people with ancestry in Central Asia.



Ilhom Vafaev

LEADERSHIP



Patrick B. Jenkins

When a young Bukharian activist appears on the Jewish Week's 36 Under 36 list, it is a source of pride for the entire community. In leadership, philanthropy and advocacy, there's another list that recently had a Bukharian honoree: this year's *Queens Power 50* by the political publication *City & State*. At number 43, Boris Kandov was given the honor. "The honorees work with city institutions, and there is a special group that determines the degree of influence of a leader in Queens," Boris Kandov said about the *Power 50*. "I hope that with each year there will be more representatives of Bukharian Jews on this list."

"As the community's top lay leader, Kandov, who also co-owns a limousine company, is politically connected in the U.S. and Central Asia, where Bukharian Jews were from originally," the publication noted. The most diverse and geographically largest of New York

CIVIC HONOR FOR BORIS KANDOV



City's five boroughs, Queens also has the largest number of Bukharian Jews, numbering at nearly 50,000. On the local landscape, their presence is evident in numerous businesses, dozens of synagogues and yeshivas, nonprofits, the *Bukharian Times Newspaper*, *Druzhiba Magazine*, *Women's World Magazine*, Vorozhdeniye Theater, Bukhara-on-Hudson Theater, and many other institutions.

As noted earlier this month, Kandov was in Uzbekistan as a co-

ordinator in Israeli Chief Ashkenazi Rabbi David Lau's visit to the country. A frequent traveler to his birthplace country, Kandov advocates for its remaining Jews, keeping strong relations between Uzbekistan and Bukharian Jewish émigrés, and preserving Jewish historical landmarks in the country.

As *City & State* noted, none of the honorees are elected to office, but they are known well to local elected officials. "Bukharian Jewish Union member and City Council

staffer David Aronov nominated Boris Kandov in recognition of his leadership that is known well beyond the community," said BJU member Manashe Khaimov.

On the local scene, Kandov serves as a guide for elected officials seeking to understand the Bukharian community and for the community to better understand the customs, laws, and American society. As the first and largest Bukharian organization in America, the Congress of Bukharian Jews of the USA and



Canada continues to unite Bukharian Jews in New York and across America through their common culture, beliefs, and desire to maintain cohesion into the next generation.

Kandov was born in 1948 in Dushanbe, Tajikistan to Ephraim and Liza Kandov. The father was a decorated World War Two veteran. Although he did not live to see the grandiose 60th anniversary concert that Kandov organized in 2006, his memory continues to inspire Kandov in ensuring that veterans and seniors receive proper respect and adequate public services. The family immigrated to America in 1987 after nearly 20 years of unsuccessful requests to leave the Soviet Union.

In his new home, he quickly took on projects that ensured cultural continuity and support for fellow Bukharian Jews who recently immigrated. Between 1998 and 1999, Kandov traveled across the United States with other community delegates to organize the Congress of Bukharian Jews of the USA and Canada. Publications, concerts, cemetery preservation, youth and senior programs, religious services, and diplomacy, are among the many projects sponsored by this national organization to which he dedicates much of his time and resources.

ISRAEL

BY YANA BRIL
Philadelphia

The heading of the article is a quote from a friend of mine and it refers to Israel. This was his summary of what Israel has become. The recently debated Nationality Law and its passage last week brought this quote back to my mind. Actually, as far as the inspiration to write this opinion piece, I would like to share with you just a few sentences from the email I have received from the leadership of the Jewish Federation I work for, just hours after the Law passed: "The Nation-State bill is now a "basic law" in Israel, granting it quasi-constitutional status. Its stated purpose is to enshrine Israel's status as the nation state of the Jewish People, but provisions of the bill are a dangerous check on Israel's democratic principles.

For example, the law downgrades the position of Arabic from an official language to one with "special status," which further alienates both Israel's Muslim population and other minority communities, including Christians. There is also important language which could be interpreted to limit the impact of Diaspora Jewry on pluralism in Israel, as well as

HEBREW-SPEAKING PORTUGAL

mandate how the cultural, historic and religious heritage of the Jewish people in the State of Israel will be preserved." My initial reaction was "How dare you?!" And by "you" I meant not the Israelis, but liberal American Jews who had the chutzpah to wag proverbial finger at the only Jewish state in the world and berate it for asserting its Jewishness. Isn't it a shame that such law even had to be written up and debated in the first place?

Merely 70 years after the horrors of the Holocaust and just decades away from the blood, sweat and lives that the Chalutzim (pioneers) poured into the desert and wasteland to bring it back to flourishing life, so that every Jew could come and live in safety and knowledge of being among family, away from the hatred of the world anti-Semitism that had not and, probably, will never abate, Israel found it necessary to pass a law that will protect its unique status as a Jewish State. Unbelievable and very sad.

We did not sell out a dream of Eretz Israel to Uganda, but we are willing to sell it out now to appease the world and appear as democratic in every way (which Israel is) as

long as we do not focus too much (for liberal taste) on "Jewish". Doesn't it remind those of us familiar with recent history of something, as in German Jews wanting to be Germans, first and foremost? In that sense, thank G-d the law has passed.



The hypocrisy of the American Jewish organizations that rushed to condemn this law is mind-boggling. Israel proved that it is a state for all its citizens, with Arab Israelis and other minorities enjoying equal opportunities, with non-Jewish judges, doctors, official leaders, college professors, police officers, soldiers, actors, etc. However, as usual, it is not enough: not liberal enough, not tolerant enough, not democratic

enough, and not neutral enough.

I have a hunch that it all has to do with the fact that so many American Jews do not want to face: as much as American donations (individual, organizations and governmental) were helpful to Israel from the very begin-

ning and are important today as well, Israel stands on its own.

It has technological, medical, military, economic and cultural wherewithal to conduct its affairs as it sees in the best interests of its citizens, even if it conflicts with how American Jews think Israel should "behave". For them it means a loss of power and influence. They forget that strong, independent, Jewish Israel is just as important, if not

more so, for Diaspora than it is for Israel itself. We are in danger of losing any Jewishness here in just a generation or so. If one throws into this mix the insistence that Israel ceases to be essentially and eternally Jewish in its character and governance, then there is absolutely nothing holding off complete extinction for American Jewry.

They keep pushing Reform approach onto Israeli society, covering it with "pluralism" fluff, while the vast majority there opposes this push. Just read the last sentence in the quote from the email I posted earlier. It is all about us wanting them to become like us... Hebrew-speaking Portugal. Just another Western country. G-d forbid to vocally identify it a Jewish state!! What will the neighboring Arabs think? How will Erdogan sleep at night? How many tears will be shed by Hamas?

When something belongs to everybody, it truly belongs to no one. Israel is a Jewish homeland, even as it embraces democratic principles of liberties for all. As Rosh ha Shana approaches, I hope and pray that all the Jews around the world will firmly stand behind Israel, our G-d given land, regardless of our political, religious and ideological affiliations, because have only one home to which we can always return.

WHY YOU DON'T FEEL ENOUGH AND WHAT TO DO ABOUT IT

LIFESTYLE



Vera BORUKHOV

Not feeling enough and feeling like a failure are common emotions among many women. We don't have to live with these debilitating emotions because we can find ways to feel enough and be fulfilled with our lives.

Conflict 1:

My father told me a story of his mom when she was dying. All her children were married while my father, one of the youngest, was the only one who wasn't. She expressed to him, "Yakta tuba nomardi kardam," which meant, "I didn't do right by you. (I married off all my children but didn't marry you off)." This is a very emotional story because it expresses the absolute devotion, determination and obligation that a mother feels towards her children. When I hear this story, I can't help but wonder if my grandmother felt that she didn't do enough for her child at that moment.

Solution:

My grandmother may have felt that it was her obligation to marry off all her children before dying and not doing so is a disservice to them. However, her death before marrying off her only unwed son wasn't her choice and it certainly wasn't her fault. It was just the way it was meant to be. Many of us also feel specific obligations as mothers or women and act upon them. When we find ourselves not being able to fulfill those obligations due to unforeseen or unexpected conflicts we may convince ourselves to be failures and become oblivious to all the goodness that we fulfilled. A year after my grandmother's death my father was married because his older siblings helped him carry on the family values and traditions that were important to my grandmother. Even if she didn't marry off one of her younger children on her own she did plenty for her older children and family to fulfill the values that were important to her. Similarly, in our lives we may have shortcomings in certain areas, but if we focus on our successes and what we do well, we can learn to feel enough with ourselves.

Conflict 2:

How often do we go through each day feeling like we didn't do enough or look good enough? Is it because we are comparing ourselves to others when we should be comparing ourselves to ourselves? Amy Morin, in her TEDx-Ocala presentation, "The Secret of Becoming Mentally Strong," talks about immobilizing mental habits that hold us back and don't allow us to move forward with our life. "The only person you should compare yourself to is to the person you were yesterday," she commands. While many of us may intellectually recognize that to be true, in our hearts we may not feel it.

I should be thinner because everyone talks about being thinner.

I should do more for my kids because everyone on Instagram is having fun.

I should be earning more money because my neighbor makes more than me.

I should be saving more money because my parents always saved a lot.

I should eat healthier because my very smart friend researches all ingredients before he consumes anything.

I need to cook more because that's what my sister-in-law does everyday.

My hair is not pretty enough because my co-worker's hair is wavy, long and full of volume.

My skin isn't clear enough because my sister's skin is so flawless and silky smooth.

My kid's grades aren't high enough because my brother-in-law's kids are getting acceptance letters to top schools.

Do any of the above statements sound familiar. What is the pattern that we notice in these statements? In each statement we are comparing ourselves to someone else. We aren't seeing ourselves. We are only seeing, whatever we can see at the moment, others.

Conflict 3:

Another thing we tend to do that is self-destructive is watch other people's lives on social media or elsewhere.

She showcased her prettiest collections

And at that moment something burst in me

It said I am not good enough

She wore most elaborate make-up and dresses

And at that moment something burst in me

It said I am not good enough

She swayed, twirled and strode swiftly

And at that moment something burst in me

It said I am not good enough

She won career awards while snuggling her children

And at that moment something burst in me

It said I am not good enough

The poem I wrote above, points out how watching other people's lives can destroy our souls. Watching only others without watching ourselves evokes bitter and unhappy feelings and thoughts which can create uninspiring action. Bill Murray said, "Social Media is training us to compare our lives instead of appreciating everything we are; no wonder why everyone is always depressed."

Solution to Conflict 2 and 3:

How is comparing myself to others or wishing to be like others going to help me? When I am busy seeing others I am not seeing myself. When I am not seeing myself, how can I possibly like or appreciate myself? In order to

like myself or have a good relationship with myself, I have to spend time getting to know myself. And when I get to know myself, I can learn to feel enough with who I am. We can certainly be inspired by others or learn from others, but not compare ourselves to others. Instead of watching and comparing to others we have to redirect our focus on ourselves and with the same energy attentively watch ourselves.

Engage in activities that bring you joy

Sometime ago I wrote an article on how to spend our free time. How we spend our free time matters. Think about your interests or things you totally loved to do as a kid and start doing those things again. Maybe you like to draw, paint, knit or decorate. Maybe you like to take long walks, jump rope and hoola hoop. Maybe you like to visit the sick, give classes, read children's books or write out inspiring quotes. Your soul will be much happier to have spent 30 minutes drawing than 30 minutes watching your facebook feed.

Ask others about yourself

In Timothy Sharp's book, *100 Ways to Happiness*, his 59th suggestion for finding more happiness in our lives is to ask others to affirm us. We can ask our colleagues, friends and relatives to provide us with three examples of positive contributions that we made. This will not only give us self-esteem boost but also help us gain insight into our own strengths. This way we aren't only thinking about other people but we are having other people think and report about us.

Go through your old things and see how much you've grown as a person

Earlier in the year as I went through my belongings by following Marie Kondo's decluttering strategies, I was amazed to see how much I've changed and grown as a person by going through old journals, documents, clothes and other miscellaneous items. I was also able to learn some important things about myself that boosted my confidence. Had I spent that time instead comparing myself to others I would have remained unaware of my growth and strengths.

Pay attention to your social media usage

If a particular social media platform is bringing you down or making you feel worse after you use it, change the way you use it. There was a time in my life when I was hooked on Facebook. As I reflected on why, I realized that I was constantly using it because I was trying to find something, anything on it. I couldn't even identify what I was looking for at first. Then when I identified what I was looking for, I realized that would not be found on Facebook, ever. Facebook can create a delusion for us and as a result waste our life if we don't take the time to reflect and use it effectively. Today, I continue to use various social media platforms but this time strategically and mindfully in a way that fulfills my goals and uplifts me.

REAL ESTATE

HERE'S HOW TO BUY A HOUSE WHEN YOU HAVE STUDENT LOAN DEBT



Eddie TOLMASOV

If you have student loan debt, you're not alone. There are more than 44 million borrowers who collectively owe \$1.5 trillion in student loan debt with nearly 2.2 million student loan borrowers having a loan balance of at least \$100,000. With student loan debt statistics like these, it's no wonder some think it's impossible to own a home when you're burdened with student loan debt. While it might seem that student loans are preventing borrowers from living the American Dream, it doesn't have to be that way. Here are a few ways to maximize your chance of buying your dream home, even if you have student loan debt.

First, it's important to focus on your credit score. FICO credit scores are among the most frequently used credit scores and range from 350-800. A consumer with a credit score of 750 or higher is considered to have excellent credit, while a consumer with a credit score below 600 is considered to have poor credit. To qualify for a mortgage and get a low mortgage rate, your credit score matters. Each credit bureau collects information on your credit history and develops a credit score that lenders use to assess your riskiness as a borrower. In addition to your credit score, many lenders evaluate your debt-to-income ratio when making credit decisions, which could impact the interest rate you receive. A debt-to-income ratio (or *DTI*) is your monthly debt payments as a percentage of your monthly income.

Make friends that help you be what you want to be

Check in with yourself and evaluate the friendships you have. Do your friends reflect who you are and what you want to be? If not, it may be time to look for new friends. How? By joining in and engaging in activities, events and classes that bring you joy and uplift your spirits.

Understand your values and your strengths and grow on that

The same book I mentioned earlier, *100 Ways To Happiness*, also suggest for readers to understand their values. When we know our values, that can help us understand our strengths.

For example, you may value education. What strengths do you have that allow you to follow through with your values? Or you may value family. What strengths do you have that allow you to follow through with those values? My mother values family and keeping the family together. Her strengths are delicious cooking and cleanliness. She used those strengths her whole life to keep the family together and devoted to each other, and continues to do so today. Being cognizant of our strengths allows us to feel enough and more helpful to the rest of the world.

Lenders focus on this ratio to determine whether you have enough excess cash to cover your living expenses plus your debt obligations. Since a *DTI* has two components (debt and income), the best way to lower your *DTI* is to either repay existing debt, earn more income, or both. When lenders look at your *DTI*, they are also looking at your monthly student loan payments. The most effective way to lower your monthly payments is through student loan refinancing. With a lower interest rate, you can signal to lenders that you're on track to pay off student loans faster.

The next thing to focus on is your payments. Lenders want to lend to financially responsible borrowers. Your payment history is one of the largest components of your credit score. To ensure on-time payments, set up autopay for all your accounts so the funds are directly debited each month. FICO scores are weighed more heavily by recent payments so your future matters more than your past. It's important you make sure to pay off the balance if you have a delinquent payment, not to skip any payments, and make all payments on time. Another thing lenders evaluate is your credit card evaluation, or your monthly credit card spending as a percentage of your credit limit. Ideally, your credit utilization should be less than 30%. Some ways to manage your credit card utilization is to set up automatic balance alerts to monitor credit utilization and to ask your lender to raise your credit limit. By raising your credit limit, you end up lowering your percentage of utilized credit.

By using some of these tips, you'll be better positioned to manage your student loans and still buy your dream home.

Practice gratitude

Often times the negative stands out so much more that it makes us forgetful of all the positive. To changes this, practicing daily gratitude is essential for magnifying the good in our life. Every night specify five specific reasons for what you are grateful for that day. Everyday, make it five different things. You can also point out five different things for which you are grateful for to your husband and or children. Practicing gratitude allows us to see the good in our life, and therefore feel content and enough.

Define what success means to you and then set goals around that

Success isn't the way everyone else defines it. Success is the way you define it based on what is important to you and what you want in your life. Shmuley Boteach explains that success is to be measured by the relationships we have not by the fame or fortune we achieved. I agree with him because good relationships are enough to help us achieve everything else we want to achieve in life. *To be continued next week...*



29 АВГУСТА 2018 ГОДА, ТАШКЕНТ,

7:30 часов вечера

Государственный Академический Большой театр
Узбекистана имени Алишера Навои

ГРАНДИОЗНЫЙ КОНЦЕРТ ЗВЕЗД УЗБЕКСКОГО МУЗЫКАЛЬНОГО ИСКУССТВА В ЧЕСТЬ 80-ЛЕТИЯ НАРОДНОГО АРТИСТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН ЭЗРО МАЛАКОВА



При поддержке Генерального Консульства Республики Узбекистан,
Узбекских Авиалиний 
И Конгресса Бухарских Евреев США и Канады

Нью-Йорк-Ташкент-Самарканд-Бухара-Ташкент-Нью-Йорк

Добро пожаловать в Узбекистан, где вас ожидает насыщенный и увлекательный тур в мир восточной сказки. Семидневный культурный тур по Узбекистану! "Зиёрат" это посещение Ташкента, Самарканда, Бухары - по желанию. Радиопрограмма "КАРАВАН"-это море впечатлений!

Прямой рейс НУ-102. Вылет 12.45 дня, прибытие в Ташкент – 9.25 утра

- 1.ВИЗОВАЯ ПОДДЕРЖКА. (помощь в получении)
- 2.ВСТРЕЧА И ПРОВОДЫ В УЗБЕКИСТАНЕ.
- 3.АВИАБИЛЕТ В УЗБЕКИСТАН И ОБРАТНО.
- 4.ГОСТИНИЦА ВО ВСЕХ ГОРОДАХ.
- 5.ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ГОРОДАМ НА СОВРЕМЕННОМ, СКОРОСТНОМ ПОЕЗДЕ "АФРОСИАБ".
- 6.ДВУХРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ.(Завтрак, Ужин)
- 7.ЭКСКУРСИИ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ГИДОМ.
- 8.СОПРОВОЖДЕНИЕ ТУРА КОМФОРТАБЕЛЬНЫМ АВТОБУСОМ ТУРИСТИЧЕСКОГО КЛАССА.
- 9.КОНЦЕРТЫ, ШОУ.

ЦЕНА ТУРА \$2,300

ПРОГРАММА "ЗИЁРАТ"

С 23 по 30 АВГУСТА

Также компания "ЗИЁРАТ" предоставляет услуги в приобретении авиабилетов в Узбекистан, визовую поддержку, встречи, проводы в Узбекистане. Цена этого сервиса \$1590



Всем участникам туристической поездки в Узбекистан, просим завершить оформление виз и приобретение билетов до 10 августа 2018 г.
718-216-2157 - Эзро, 347-935-5555 - Альберт, 646-427-5737 - Борис



**PEST CONTROL
ВСЕ ВИДЫ
УНИЧТОЖЕНИЯ
НАСЕКОМЫХ**

КАЧЕСТВЕННО И НАДЕЖНО
Используемые препараты нетоксичны и безопасны для людей и животных.
СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для выведения клопов
Пенсионерам – скидка
Говорим по-русски
В продаже появились наматрасники от клопов и клещей
Имеются качественные чехлы для сохранения матрасов от клопов и клещей

Тел. **917 – 304-8777** Майк
Н.У.С. ЛАЙСЕНС И ИНШУРЕНС
ЭКСПИРИЕНС БОЛЕЕ 25 ЛЕТ

ШКОЛА ТАНЦА
РУКОВОДИТЕЛЬ ШКОЛЫ ТАНЦА,
НАРОДНАЯ АРТИСТКА СССР
МАЛИКА КАЛОНТАРОВА
ПРИГЛАШАЕТ ЖЕЛАЮЩИХ
НАУЧИТЬСЯ ТАНЦЕВАТЬ.



В программе обучения:
• первый танец жениха и невесты;
• танец на вечера бар- и бат-мицвы;
• индивидуальные танцы для пап и мам.

Все программы для различных торжеств детей и взрослых.
Особая программа для детей с 4 лет и старше.

347-285-0514

**GENERAL CONSTRUCTION
EZRO AND SON CORP.**

ПОЛНЫЙ РЕМОНТ ДОМА:
разборка и постройка дома, покраска, электрика, сантехника, укладка кафеля, паркет, кухня, туалет и все внутренние работы.
Качество работ гарантируем!
Полный иншуренс и лицензия от города Нью-Йорка.

917-449-4949 - ЭДИК
917-744-1924

**EXPERIENCED
HVAC MECHANIC
LOOKING FOR
THE LIGHT DUTY JOB.**
347-755-4155 ask Gregory

**ОПЫТНЫЙ
HVAC МЕХАНИК
ИЩЕТ НЕТЯЖЕЛУЮ
РАБОТУ**
347-755-4155
спросить Григория

**INSURANCE & TAX
ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВАНИЯ
АВТОМОБИЛИ · CAR
ДОМА · HOME
БИЗНЕС · BUSINESS
LIFE AND HEALTH INSURANCE**

6-часовые лекции уменьшают страховки на 10% и 4 поинта с водительских прав.
Также специализируемся Income Tax & Payroll Service.
Открываем любые виды бизнеса за 1 день.
(347)533-8000 Альберт
fivestarsweb@optimum.net

**СВАДЬБЫ, КОРПОРАТИВЫ,
ДНИ РОЖДЕНИЯ, ЮБИЛЕИ!**
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ВЕДУЩИЙ –
ТАМАДА.
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД
К КАЖДОМУ КЛИЕНТУ,
РАЗНООБРАЗИЕ СЦЕНАРНЫХ ЗАДУМОК,
ЗАЖИГАТЕЛЬНЫЕ КОНКУРСЫ,
МОРЕ ПОЗИТИВА.
ВЕДУ НА ТРЁХ ЯЗЫКАХ:
РУССКОМ, УЗБЕКСКОМ И ТАДЖИКСКОМ.

ЗАИНТЕРЕСОВАЛИСЬ?
ТОГДА ЗВОНИТЕ:
347-944-4043 – ДИЛЯ

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ
THE BUKHARIAN TIMES
– ПУТЬ К УСПЕХУ**

(718) 261-1595,
(718) 261-2315
Fax:
(718) 261-1564
2612315@gmail.com

**КЛАССИЧЕСКИЙ
МАССАЖ ТЕЛА**

СНИМАЮ БОЛИ:
В ПОЯСНИЦЕ,
ПРЕДПЛЕЧЬЕ,
ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКАХ,
НОГАХ, СТОПАХ, РУКЕ,
ЛАДОНИ, ГОЛОВЕ ПР.



**Прихожу на дом,
Леви Нисанов:
347-580-0501**

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ
ПЕРЕВОДЧИК
В КВИНСЕ
РУССКИЙ
И АНГЛИЙСКИЙ**

• ПЕРЕВОДЫ:
УСТНЫЕ (ИНТЕРВЬЮ,
СОБЕСЕДОВАНИЯ,
СОПРОВОЖДЕНИЕ И ПР.)
ПИСЬМЕННЫЕ
(МЕМУАРЫ, ДОКУМЕНТЫ И Т.Д.)
• ЗАПОЛНЕНИЕ
АНКЕТ, ФОРМ, ДОКУМЕНТОВ



(917) 325-3234, АЛЕКСАНДР

ВНИМАНИЕ!
**ПРОДАЮТСЯ НЕСКОЛЬКО BUSY HAIR & NAIL SALONS,
BARBER SHOPS, AND BEAUTY SALONS.**
Manhattan, Queens, Brooklyn,
Long Island/Woodmere.
А также сдается в рент дом (3 bedroom)
в Kew Gardens Hills .

**ЗВОНИТЕ ЭДУАРДУ АРОНОВУ
(917) 403-5720**
ЕСЛИ ВЫ ТОЖЕ ХОТИТЕ БЫСТРО ПРОДАТЬ СВОЙ
BUSINESS ИЛИ ДОМ ОБРАЩАЙТЕСЬ К ЭДУАРДУ

GROW AND PROSPER JEWISH FAMILIES!

При Центральной синагоге Общины бухарских евреев действует клуб "One Heart" - Центр соединения сердец, где работают над программой создания новых еврейских семей. Клубу требуются волонтеры, владеющие компьютером. Желание помочь - звоните.

**Jewish singles club
"One Heart" is working at
Bukharian Jewish
Community Center.
Matchmakers are helping
and advising youth.
Our club calls for volunteers
to work on the computer.
Please call us if you wish to
help.**

Mira: (917) 224-2100 - Sunday 10am-12pm
Berta: (917) 687-9126 - Sunday 1pm-5pm
Sveta: (908) 461-3636 - знакомства на интернете

www.queensjclub.com
106-16 70th Ave. Forest Hills NY 11375 Room 108. Phone: (718) 520-1111 ext 124

ШАЛОМБАЙТ
У ВАС ПРОБЛЕМЫ В СЕМЬЕ?
У вас не складываются отношения?
Позвоните нам по телефону: **(347) 682-9942**
Будучи специалистами по семейным отношениям, мы уже помогли многим семьям, поможем и вам!
Не отчаивайтесь мы всегда рядом с вами.
Вся информация будет рассмотрена конфиденциально.

DO YOU HAVE A PROBLEM IN YOUR FAMILY?
Do you experience difficulties in relationship?
Call us at (347) 682-9942
We already helped so many families; we will help you too!
Do not get despair! We always nearby!
All information will be confidential.





**Rabbi Asher
VAKNIN,**
Youth Minyan
of BJCC

THE TRIBES ON THE BREASTPLATE OF THE HIGH PRIEST¹⁹

The Torah details precisely what should be worn by the High Priest when he would serve in the Holy Temple. One of these items was a breastplate that was decorated with 12 precious stones. Each of the stones bore the name of one of the tribes. Additionally, there were two shoulder straps that supported the breastplate. On each of the two shoulder straps was a stone on which the names of six of the tribes were engraved, so that all the names were engraved upon the two stones. The High Priest carried the names of the tribes of Israel with him as a remembrance before G-d.

TRAVELING THROUGH THE DESERT

When the Jews traveled through the desert on their way to Israel, they would travel and camp in a precise formation. The Tabernacle would be in the middle of the formation, while the twelve tribes would form a square surrounding it from all four sides, with three tribes on each side. The Levites would camp in the center, as it was their duty to assemble, disassemble and transport the Tabernacle.

APPORTIONING THE LAND OF ISRAEL

When the Jewish nation conquered the Land of Israel and were ready to settle, lots were cast to determine which portion of land should be given to which tribe. Miraculously, the lots divided the land fairly, with larger portions of lands being given to larger tribes and smaller ones to smaller tribes.

There were two and a half tribes that settled in what was initially going to be land that was outside of Israel. But before the Jews crossed the Jordan River into Israel, the tribes of Reuben, Gad and half of Menasheh

12 TRIBES OF ISRAEL: THE SHEVATIM

chose to stay on the east side of the Jordan instead of continuing across the river. These tribes owned much cattle, and the pasture was very good on that side of the river.

The tribe of Levi, who were the spiritual leaders of the nation, received no portion in the land. Instead, the Levites lived in 48 cities that were scattered across the country. To compensate for this disadvantage, G-d ordered the other tribes to give 24 particular gifts (food items and other essentials) to the Levites.

THE TRIBES WAGE WAR AGAINST BENJAMIN²⁴

This is a tragic story of a civil war in ancient Israel. It began when a man from the tribe of Levi and his concubine were traveling through the part of Israel that was designated for the tribe of Benjamin. They were to be guests for a night at the house of an old man and then would continue their journey in the morning. However, a mob of wicked people of the city raped the woman through the night. In the morning she was found dead at the threshold of the old man's house. The Levite wanted to impress upon the entire nation the disgraceful state of the tribe of Benjamin. He cut up the woman's body and sent one piece to each of the tribes so they should be aware of the travesty committed by members of the tribe of Benjamin. All the other tribes gathered and made a pact to not marry Benjaminites, and demanded that the perpetrators of the crime be brought out to receive punishment. The Benjaminites refused to hand over the criminals which began a civil war between the Benjaminites and the rest of the Jewish nation. It was a bloody war and many thousands were killed on both sides. When there were only 600 survivors left from the tribe of Benjamin, it was decided that the war should stop lest the tribe be entirely wiped out.

THE KINGDOMS OF JUDAH AND ISRAEL

The Torah describes how Jacob blessed

his son Judah that the kings of Israel would be from his descendants. This blessing became reality when David, who is from the tribe of Judah, became king. Later, David was promised that the kingship would forever remain within his descendants. Hence the Messiah will be from the house of David.

During the rule of David and his son Solomon there was only one king for all of Israel. However, as a punishment for sins that were committed in the house of Solomon, after his death, his son and successor would rule over part of the nation only. The kingdom would be divided into two separate kingdoms. There was the kingdom of Judah and the house of David, whose capital was Jerusalem. The members of the tribes of Judah and Benjamin remained faithful to their king, but the other 10 tribes rebelled against Solomon's son and successor, Rehoboam, shortly after the death of Solomon. In his stead, they appointed Jeroboam, a former officer of King Solomon's, as their king. Thus the Jewish nation was divided into what is known as the kingdom of Judah and the kingdom of Israel.

Jeroboam, the first king of Israel, knew the devotion that the Jewish people had to the Holy Temple and Jerusalem, the capital of the kingdom of Judah. In order to prevent them from making the customary pilgrimage to Jerusalem for the festivals, he erected temples of idol worship. Many of the Jews who were loyal to G-d withdrew from Jeroboam's deplorable domain to the kingdom of Judah.

The successors of Jeroboam were not much better than he was, and idol worship and immorality were widespread for as long as the kingdom lasted. Many of the kings of Israel ascended to the throne by killing the previous kings. Some of the kings ruled for only a few days or months before usurpers killed the king and took the throne.

The kings of Judah received the rulership as an inheritance from father to son, and so it remained in the family of David. Some of the kings of Judah brought peace and prosperity to the people, and Torah observance flourished. Sadly, many of the kings of Judah were aggressive, corrupt and worshipped idols. There were periods during which the kingdom of Judah attempted to reinstate

rulership over all of Israel, which caused strife between the two kingdoms. However, for most of their history, the two kingdoms were at peace with each other.

When the Jews of this period behaved immorally and sinfully, G-d sent prophets to reprimand the nation and warn them of the impending retribution that would befall them if they failed to mend their ways. Unfortunately the prophets were often disregarded, ridiculed and tortured while the people continued to bring about their own destruction.

END OF THE DAVIDIC DYNASTY AND THE TEN LOST TRIBES

After over 200 years, the kingdom of Israel came to an end when it was captured by the Assyrians. The ten tribes of the kingdom of Israel were gradually exiled to distant provinces of the Assyrian empire. The Assyrians repopulated Israel with exiles that had been uprooted from other countries. The ten tribes of the kingdom of Israel have disappeared without a trace.

The kingdom of Judah came to an end when, in middle of its fifth century, King Nebuchadnezzar of Babylonia conquered Jerusalem. The first Holy Temple was burned down and looted. Many Jews were killed while others were led into captivity in Babylon. Only some of the poorest residents of Jerusalem were permitted to stay.

That was the end of the dynasty of kings of the family of David. During the time of the second Temple, the Jewish kings were priests from the tribe of Levi. When the Messiah, who will be a descendant of David, arrives, the Davidic dynasty will resume.

WHICH TRIBE AM I FROM?

Tribal identity is passed on from the father. The vast majority of Jews do not know which tribe they are from. However, there are many Jews whose families retained their identity as Levites or *kohanim*. There are only a small handful of families from other tribes who know which tribe their forefathers were from.

When the Messiah comes, we will rediscover who is a member of which tribe. It is then that the Jewish nation that we know today and the ten lost tribes will be reunited in the Land of Israel.

chabad.com

Based on the teachings of the Lubavitcher Rebbe.

In a Torah reading filled with many important events: e.g., the repetition of the Ten Commandments and the *Shema*, there is one small passage that is occasionally overlooked: The Torah relates that at that time, Moses set aside three cities in the area of TransJordan to serve as cities of refuge for anyone who accidentally killed another person.

Now the question arises: This act had no immediate purpose. The designation of these cities would not actually take effect until three other cities were set aside in the land of Israel between the Jordan and the Mediterranean and that would not be until several years later. Why then did Moses take the time to make this designation before his death?

Our Sages answer: When a *mitzvah* comes to your hand, do not postpone its fulfillment. True, Moses knew all the laws and all the significance behind setting aside a city of refuge. But that was all on the intellectual plane. Here he had the chance to take part in the actual fulfillment of the *mitzvah*. There is nothing higher than that.

The Hebrew term *mitzvah* (מצוה) relates to the term *tzavsa* (צוּבָסָא), meaning connection or bond. Every *mitzvah* represents a bond

THE POWER OF THE COLLECTIVE

with G-d, a step above the limits of humanity and a chance to relate to G-emotionally, but then he is conscribed by his thoughts and his feelings. He can go no further than the limits of his mind and heart. And G-d certainly transcends those limits.

Indeed, since G-d is infinite and man, finite, one might think that there is no way that one can ever relate to G-d, because finiteness and infinity are skew lines that will never intersect.

From man's own perspective, this is true. But the limits mentioned above do not confine G-d. For His infinity encompasses finiteness as well. He can step into the realm of finiteness and give man a means of bonding with Him.

That's what *mitzvos* are. G-d prescribes a physical deed for man to carry out. True, every one of these deeds has manifold significance, enabling us to refine ourselves and the world at large. But over and above any and all significance, the advantage of a *mitzvah* is that when a person performs a *mitzvah*, he or she bonds with G-d in all His infinity.

For this reason, Moses was eager to perform the *mitzvah* of setting aside the cities

of refuge before his passing. He knew the meaning and significance of all the *mitzvos*, but he was not interested in the intellectual satisfaction that this knowledge brought him. He wanted the infinite bond that can be achieved only through actually fulfilling the *mitzvos*. That's why — on a personal level — he prayed so sincerely to be allowed to enter *Eretz Yisrael*, as related at the beginning of this week's Torah reading. He wanted the chance to fulfill all the *mitzvos* whose observance is associated with our Holy Land. When G-d did not grant his request, he grabbed the opportunity to fulfill whatever *mitzvos* he could. Therefore, even though his act would have no immediate effect, he set aside the three cities of refuge in TransJordan.

LOOKING TO THE HORIZON

VaEschanan means "And he prayed," referring to Moses' prayer to enter the land of Israel. Now, why did Moses want to enter the land of Israel? At 120 years old, he certainly had concerns other than to visit tourist attractions.

Our Sages say that he desired to perform the *mitzvos* that were capable of being performed only in the land. That certainly is a valid answer, as explained above, because the bond with G-d achieved through the observance of the *mitzvos* surpasses the bond achieved through study and knowledge alone.

But there is a deeper answer and a necessary one, because Moses was not merely concerned with his own spiritual fulfillment. Moses knew that if he were able to enter the land with the people, he would be able to bring about *Mashiach's* coming. There would not have been any potential for exile. That's what he was praying for.

Why didn't G-d grant his request? Because G-d desires that the redemption not be the product of the Divine service of only one or even several righteous man, but of the people as a whole — that every man, woman, and child do his or her part in bringing about *Mashiach's* coming.

Mashiach will introduce an age when "the world will be filled with the knowledge of G-d as the waters cover up the ocean bed." To anticipate and prepare for that age, the world at large must be filled with G-dliness. Not only must several righteous men live in a G-dly manner, but this must be the way of life of the people as a whole.

Раббай
ЯКОВ НАСИРОВ
 CONGREGATION BET EL
 Проводит свадьбы по бухарским и сефардийским обычаям, шлом-байт, поможет в создании счастливой семейной жизни, дает уроки к бар-мицве.
 180-01 Union Turnpike
 Fresh Meadows, NY 11366
 Tel: (718) 217-2437



**БЕСПЛАТНО
 ПРОВОДИТ ОБРЕЗАНИЕ**

**RABBI
 C.ZAFIR, D.D.**
 Certified Mohel

1215 45th Street
 Brooklyn, NY 11219
 718-436-5137



Раббай общины «Бет Гавриэль»
 рав **ИМОНУЭЛЬ ШИМОНОВ**

Проводит Хупу-кидушим, Брит-милу (обрезание), шлом-байт, поможет в создании счастливой семейной жизни, дает уроки к бар-мицве

"Beth Gavriel", 66-35 108 Street,
 Forest Hills, NY 11375

Tel.: (718) 268-7558
 и (917) 406-6402



**БЕСПЛАТНО
 ПРОВОДИТ ОБРЕЗАНИЕ**

**RABBI
 IZRAEL HELLER**
 Certified Mohel

31 BALFOUR PLASE,
 BROOKLYN, NY 11225
 718-594-2046



NISAN & SONS MONUMENTS

**ГРАНИТНЫЕ
 ПАМЯТНИКИ**

ВЫСОКИЙ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ,
 КАЧЕСТВО, ОПЕРАТИВНОСТЬ,
 ПОЛНЫЙ СПЕКТР УСЛУГ И
 УДИВИТЕЛЬНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

**N&S
 MONUMENTS**

2156 Flatbush Ave, Brooklyn NY 11234
 Tel: **718 258 5811**

YAKHIEL
 SABZANOV
 03.20.1929 – 08.10.2013
 7 TISHREI 5773

COMPOSER
 Professor, Peoples Artist of Turkmenistan

Ruben Nyabayev
 06.30.1947 – 07.12.2013



email: nisanmonuments@gmail.com www.nisanandsonsmonuments.com

ПАМЯТНИКИ

**David's
 STONE DECOR**

Новая виртуальная галерея наших памятников на интернете
www.davidstonedecor.com

Гагик Карагецян
 Заслуженный художник Армении

NEKADAM
 NEKTALOVA
 FUZAYLOVA
 04.20.1932 – 06.08.2007
 1 SIVAN 5768

Eduard
 Nektalov
 08.11.1907 – 14.10.1994
 23 Avar 5764
 Loving son and brother
 Devoted husband and father
 Distinguished businessman
 and community leader,
 whose principles and
 guidance will continue to
 guide us people's hearts.

Rozaliya
 Aronova
 12.11.1902
 02.08.2005

Любые дизайны из гранита разных цветов и с надписями на всех языках. Портретные изображения и дизайн в исполнении талантливого художника. Имеем образцы памятников всех форм и цветов. Спросите о нашем качестве у ваших знакомых.

1035 McDONALD AVENUE • BROOKLYN, NY 11230
 (718)437-1895 • (877)437-1895
 WWW.DAVIDSTONEDECOR.COM

ПОЧЕМУЧКА

Эмоции испытывать нормально, проблема состоит в том, что часто мы совершенно не знаем, что с ними делать.

Поэтому в большинстве случаев мы прибегаем к знакомым методам. Для мужчин выходом чаще всего становятся видеоигры, алкоголь и курение. Женщины справляются со своими эмоциями с помощью еды или шопинга.

Хорошо, если это происходит время от времени. Однако чаще всего такими нездоровыми методами мы пользуемся регулярно. В конце концов, страдают наши отношения, работа и здоровье.

Как же научиться управлять своими эмоциями эффективно?

Есть несколько правил, которые нужно помнить.

1. Вы не выбираете свои эмоции, потому что они возникают в той части мозга, которую мы не контролируем.

2. Эмоции не поддаются правилам морали. Они не плохие и не хорошие, правильные или неправильные. Это просто эмоции.

3. Вы отвечаете за свои эмоции.

4. Вы можете подавить эмоции, но не можете от них избавиться.

5. Эмоции могут сбить вас с пути или повести вас по правильной дороге. Все зависит от ваших действий.

КАК НАУЧИТЬСЯ КОНТРОЛИРОВАТЬ СВОИ ЭМОЦИИ?

6. Чем больше вы их игнорируете, тем сильнее они становятся.

7. Единственный способ справиться с эмоциями – это позволить себе их прочувствовать.

8. Эмоции подпитывают ваши мысли. Вы можете использовать свои мысли, чтобы управлять своими эмоциями.

9. Вам нужно понять свои эмоции, и то, что они хотят вам сказать, чтобы вы могли справиться со стрессом. Другими словами, вам нужно перевернуть свои эмоции.

10. Каждая эмоция несет в себе важное послание. Это послание помогает вам лучше себя понять, даже если вы пытаетесь это скрыть. Сделайте себе одолжение и примите все эмоции, которые у вас возникают, почувствовав их.

11. То, как ваши родители реагировали на ваши эмоции, определяет то, как вы относитесь к своим эмоциям сейчас. По мере того, как вы взрослели, ваши эмоции взрослели вместе с вами. Они развивались, становились глубже и влиятельнее.

Ваши эмоции давно пытаются выйти на поверхность. Они не исчезают, а уходят корнями



вглубь, и эти корни имеют смысл.

Если вы хотите лучше узнать свои эмоции, начните их признавать, чтобы избежать недопонимания с окружающими.

Есть несколько простых шагов, как научиться справляться со своими эмоциями.

КАКУЮ ЭМОЦИЮ ВЫ ИСПЫТЫВАЕТЕ

Первое, что вам нужно сделать, это определить, что вы чувствуете. Психологи выделяют 4 основные эмоции: тревога, грусть, злость, радость.

Когда вы тревожитесь, вас посещают мысли: «А что если я не найду работу?», «Что если я останусь одинокой?», «Что если я провалю экзамен?». Вы

беспокоитесь о будущем и о том, что может пойти не так. Физически вы можете ощущать усиленное сердцебиение, напряжение мышц, сжатие челюсти.

Когда вы грустите, у вас возникают негативные мысли о прошлом. Вы чувствуете усталость и тяжесть, можете плакать и с трудом концентрируетесь.

Злость выражается в мыслях, сосредоточенных на том, как кто-то посягнул на ваши ценности. Физические симптомы похожи на таковые при тревоге: учащенное сердцебиение, чувство сдавливания в груди.

Когда вы радуетесь, мысли сосредоточены на ваших достижениях. Например, вы получили желанную работу, купили квартиру, или вам сделали комплимент. Физически вы ощущаете легкость и спокойствие, улыбаетесь и смеетесь.

ОПРЕДЕЛИТЕ ПОСЛАНИЕ ВАШИХ ЭМОЦИЙ

Задайте себе вопрос, чтобы понять, почему у вас появилась

та или иная эмоция:

Тревога: Чего я боюсь?

Грусть: Что я потерял/а?

Злость: Какие мои ценности задел другой человек?

Счастье: Что я приобрел/а?

УПРАВЛЕНИЕ ЭМОЦИЯМИ

Как только вы определили эмоцию и ее послание, вам нужно начать действовать. Спросите себя, есть ли что-то, что способно решить ситуацию. Если это возможно, сделайте это.

Например, если вам грустно, и вы не можете найти работу, вы можете обратиться к друзьям и знакомым за помощью.

Если вы ничего не можете сделать, подумайте о том, как вы можете справиться с эмоцией. Займитесь медитацией, поговорите с другом, запишите свои мысли на бумаге, займитесь физической активностью, обратитесь за профессиональной помощью. Выберите то, что подходит именно вам.

Когда вы научитесь признавать свои эмоции, ваша жизнь изменится к лучшему, и вы научитесь справляться с любой проблемой.

Многие из нас, женщин, любят обувь на каблуках. И это неудивительно, ведь надев такую обувь, сразу чувствуешь себя стройнее и красивее. К сожалению, при длительном ношении высокий каблук несет в себе угрозу для здоровья.

ОСОБЕННОСТИ АНАТОМИИ СТОПЫ

Основная функция стопы — амортизация, т. е. распределение нагрузки при беге и ходьбе на двух ногах. Благодаря подвижным соединениям костей (суставам), особой форме сводов стопы вес тела распределяется на нижний отдел позвоночника, кости таза и суставы нижних конечностей таким образом, чтобы мы могли ходить и бегать, не испытывая при этом боли и дискомфорта.

Если меняется хоть какая-то малая часть этой отлаженной системы распределения веса тела, то начинаются проблемы. Например, плоскостопие или артроз коленного сустава могут привести к нарушению биомеханики ходьбы, неправильному перераспределению веса и увеличению нагрузки на тазобедренные суставы или нижний отдел позвоночника с их последующим повреждением.

ВРЕД ВЫСОКОГО КАБЛУКА

Вы спросите, при чем здесь каблук? Доказано, что каблук

В ЧЕМ ВРЕД И ПОЛЬЗА КАБЛУКОВ?



высотой всего 2–3 см увеличивает нагрузку на передние отделы стопы на 22 %, а 6 см — уже на 60 %! Это означает, что при длительной нагрузке (например в течение нескольких месяцев) передние отделы стопы (суставы пальцев ног, плюсневые суставы) под действием избыточной нагрузки начнут деформироваться, появятся патологические костные разрастания (остеофиты).

Все это приведет к постепенной грубой деформации всей стопы и ее сводов, а значит, и к снижению способности амортизировать нагрузку. Далее, возможно, придется познакомиться с болями в стопе, голеностопных, коленных и тазобедренных суставах, в костях таза, а также в спине.

Еще одно неприятное последствие, которое вы можете заметить при длительном ношении высоких каблуков, — укорочение ахиллова сухожилия. Это сухожилие находится в области голеностопного сустава сза-

ди, оно соединяет пятку и икроножную мышцу. Обычно такое состояние проявляется болью и дискомфортом в лодыжках при ношении обуви без каблука.

ПОЛЬЗА ВЫСОКИХ КАБЛУКОВ

И тем не менее ходьба на высоких каблуках может принести не только вред, но и пользу для здоровья. Помимо того, что женщина чувствует себя красивее и стройнее, ношение высоких каблуков помогает улучшить осанку — ходить сутулой на высоких каблуках значительно труднее, чем с прямой спиной.

Оказалось также, что высокие каблуки не только способствуют укреплению икроножных и ягодичных мышц, делая ноги более привлекательными, но и усиливают кровоток в области органов малого таза, улучшая интимную жизнь женщин.

ПРОФИЛАКТИКА

Ортопеды считают, что оптимальная высота каблука должна быть 2–3 см. Это имеет особое значение при уже имеющемся плоскостопии, ведь такой каблук помогает правильно распределить вес по стопе. Если плоскостопия нет, то лучше ограни-

читься удобной обувью с супинатором и без каблука.

Если вам нравятся шпильки, то необязательно совсем отказываться носить любимую обувь. Главное — умеренность. Не ходите на высоких каблуках ежедневно. Старайтесь выбирать широкий устойчивый каблук, он принесет меньше вреда здоровью.

По возможности снимайте или меняйте такую обувь на удобную или даже ортопедическую (например, во время перерывов на работе). Желательно выполнять специальную гимнастику для стоп (самым простым вари-

антом является катание мячика босыми ногами). Многие ортопеды в качестве профилактики проблем от ношения высоких каблуков советуют ходить босиком по неровной поверхности (песок, галька). Имейте в виду, что лишний вес значительно усиливает все негативные эффекты подобного вида обуви!

Если вы все же «не убереглись» и после длительных ежедневных походов на каблуках появились боли в стопах, суставах ног или спине, не медлите — обратитесь к врачу-ортопеду. Будьте здоровы!

ПОЧЕМУ ТАКОЙ АГРЕССИВНЫЙ?

Агрессия проявляется у многих животных. Она может дать определенные преимущества, такие как доступ к ресурсам и территории, приоритет в выборе партнера для размножения. Специалисты из Испании нашли 40 генов, связанных с агрессивным поведением у людей и мышей, рассказывает The Deccan Chronicle.

Исследователи установили, что эти гены участвуют в развитии нервной системы, обеспечивают межклеточную коммуникацию и влияют на работу нервных клеток. Многие из обнаруженных генов могут быть связаны с синдромом дефицита внимания и гиперактивности у детей, а также с депрессией у взрослых.

Ученые отмечают: гены



агрессии никак не коррелируют с другими психическими расстройствами, включая шизофрению и аутизм. На агрессивное поведение влияют не только гены, но и множество внешних факторов. На следующем этапе специалисты планируют проанализировать накопленную информацию, чтобы лучше понять молекулярные механизмы агрессии.

ИСТОРИЯ

Мордехай
КЕДАР

ШЕСТЬ ДНЕЙ И 51 ГОД: АРАБЫ ТАК И НЕ ОПРАВИЛИСЬ ОТ ПОЗОРА ШЕСТИДНЕВНОЙ ВОЙНЫ

Вот уже более полувека Израиль развивается, строится и хорошеет, становясь все сильнее и увереннее в себе, арабы же так и не сумели оправиться от своего поражения и сопро-вождающего его позора.

Пятьдесят один год прошел с Шестидневной войны. За это время Израиль сумел невероятно продвинуться буквально во всех сферах: экономической, технологической, общественной, но главным образом - в укреплении своего геополитического положения. Два арабских государства, граничащих с Израилем, Египет и Иордания, заключили с ним мирные соглашения. Еще несколько арабских стран поддерживают с Израилем закулисные связи. Израиль является уважаемым членом Организации экономического сотрудничества и развития (ОЭСР), а национальный доход на душу населения в стране, даже по самым строгим оценкам, приближается к 40 тысячам долларов в год.

Решены все проблемы Израиля? Отнюдь. Израиль был вынужден бороться за свое существование и после победной войны 1967 года: в годы "войны на истощение", затем в Войну Судного дня 1973 года, а потом в первой и второй ливанских войнах. Кроме того, между войнами не прекращается и постоянная угроза террора. В последние годы у Израиля возникла огромная проблема под названием Иран. Но всемоу этому Израиль продолжает успешно противостоять.

Арабский же мир так до сих пор и не оправился от разгрома Шестидневной войны. Во многом - из-за особенностей арабской культуры, испытывающей колоссальные трудности с поражением и сопровождающим его позором. Признание поражения ведь требует поиска причины неудач и того, кто несет за них ответственность, равно как и налагает обязательство действовать для предотвращения повторения провалов в будущем.

Но само обсуждение поражения уже с самого начала было крайне проблематичным для арабского мира, поскольку ответственными за него являлись его тогдашние лидеры: Гамаль Абдель Насер в Египте, король Хусейн в Иордании и Салах Джадид с Хафезом Асадом в Сирии, критиковать которых в 1967 году гражданам арабских стран было абсолютно не позволено.

СКАНДАЛЬНЫЙ РАЗГОВОР

Израиль начал Шестидневную войну с сокрушающего воздушного удара, уничтожившего воздушные силы Египта, Иордании и Сирии, атаковав также ВВС Ливана и Ирака. Президент Египта Насер и король Иордании не могли перенести подобный позор и

в телефонном разговоре договорились опубликовать сообщение о том, что их авиабазы подверглись налету ВВС США, которые, мол, и уничтожили всю арабскую военную авиацию. Вот только израильская разведка перехватила тот разговор, и после того, как египетские и иорданские радиостанции оповестили мир об "американском нападении", израильское радио предало его мировой огласке.

Трансляция разговора обнажила ложь обоих диктаторов. Насер даже взвешивал возможность уйти в отставку, но организованные властями толпы выплеснулись на улицы с демонстрациями в его поддержку и он в итоге "уступил пожеланиям масс". Три года спустя он умер от сердечного приступа, который, вполне возможно, был вызван переживанием позора, нанесенного ему поражением в Шестидневной войне, и в не меньшей степени трансляцией Израилем его разговора с королем Хусейном.

Запись телефонного разговора между Насером и Хусейном:

В Сирии военный разгром тоже принес немалый позор президенту Салаху Джадиду и министру обороны, возглавлявшему также и ВВС страны - Хафезу эль-Асаду. Их сочли ответственными за поражение, поскольку за год до войны, захватив власть в стране, они изгнали из армии едва ли не половину офицерского состава из-за подозрений в нелояльности к своему режиму.

Многих сирийских офицеров тогда и вовсе казнили. Неудивительно, поэтому что управление сирийской армией в ходе войны было никуда не годным. В итоге провал в войне стал одним из предлогов, под которыми Асад сместил Джадид с поста президента в ноябре 1970 года.

Израиль опозорил Джадид и Асада тем, как 10 июня захватил город Кунейтру, считавшийся столицей Голанских высот. Израильтяне сфальсифицировали трансляцию новостей официальной сирийской радиостанции, в которой "диктор", а на самом деле израильский солдат сирийского происхождения, сообщил о падении Кунейтры еще до начала битвы за этот город. Услышав новость о собственном разгроме, сирийские солдаты, защищавшие город, бежали без боя.

Позор, нанесенный Асаду освобождением Голанских высот от сирийской оккупации в целом и тем, как была сдана Кунейтра в частности, привели к возникновению у диктатора тяжелого психического расстройства, приступы которого повторялись с тех пор 10 июня каждый год. За все без малого 30 лет своего единоличного правления Асад так и не сумел отобрать Голанские высоты

у Израиля и тем самым вернуть к себе уважение масс. В конце концов, став старым, больным и слабым, он был предан своим сердцем и умер ровно 10 июня 2000 года.

ЗАКАТ НАЦИОНАЛИЗМА

Поражение в Шестидневной войне привело к снижению популярности арабского национализма, главным проводником которой был Гамаль Абдель Насер, стремившийся использовать эту идеологию в качестве инструмента для захвата контроля над другими арабскими странами под эгидой "создания арабского единства".



Помимо Сирии, которая была присоединена к Египту, названному "Объединенной арабской республикой", в течении трех лет с 1958 по 1961 годы, другие арабские страны и их правители, осознав, что лозунг "арабского единства" был для Насера лишь предлогом, чтобы захватить над ними контроль, отказались от участия в объединении.

Упадок арабского национализма привел к росту сепаратистских настроений, согласно которым каждая арабская страна должна развиваться самостоятельно и независимо. С другой стороны, весь этот процесс подтолкнул многих к поиску причин поражения в недостаточной приверженности к религии.

Имамы и проповедники использовали эту ситуацию, подчеркивая, что обе господствующие в тот момент среди арабов идеологии - арабский национализм в Египте и социалистический "Баас" в Сирии - по сути находятся в конфликте с религией, так как ставят в центр нацию или общество, выталкивая Бога на обочину. А потому поражение в войне, согласно проповедям в мечетях, стало наказанием, посланным Аллахом этим странам за то, что они, отвернувшись от него, оставили его путь.

Подобное видение разгрома в Шестидневной войне было типичным для проповедников "Братьев-мусульман", стремившихся взять под свой контроль Египет и Сирию. В итоге из-за растущей популярности "Брат-

ства" в Египте Насер, а затем и его преемник Анвар Садат, безжалостно преследовали лидеров движения.

В Сирии же "Братья" организовались в подполье, подняв открытое восстание в 1976 году. Оно было с невероятной жесткостью подавлено Асадом, устроившим в феврале 1982 года жуткую бойню в Хомсе.

Таким образом, возникновение политического ислама как альтернативы современным светским идеологиям в последние пятьдесят лет во многом стало ответом на "шестидневное поражение" и крах секулярных идей. Да и исламский террор, от которого теперь страдает уже весь мир, тоже

свободно развивая идею палестинского национализма, ограничивая лишь активные антияврийские действия.

Парадоксально, но именно Шестидневная война позволила арабам Иудеи, Самарии и Газы развить идею "палестинского народа" и довести ее до тех масштабов, которые она обрела сегодня, позволяя своим носителям, например, принуждать футбольную команду Аргентины отказаться от приезда в Иерусалим на товарищескую игру против сборной Израиля.

Вот только вслед за "арабским национализмом" идея "палестинского национализма" тоже расщепляется и исчезает теперь на наших глазах. ХАМАС разнес вдребезги палестинскую национальную идею в секторе Газа в июне 2007 года, доказав, что и эта идеология не была сильнее идей арабского национализма, сметенных Шестидневной войной.

Так, заблудившись в собственных иллюзиях, арабы разрываются между модернистскими идеологиями, занесенными из Европы и разваливающимися за шесть дней, и религиозным экстремизмом, хотя единственным инструментом, доказавшим свою способность управлять арабским государством, был и остается клановый, племенной подход, основанный на ближневосточной культуре, культуре пустыни и племени. Недаром Объединенные Арабские Эмираты остаются единственным успешным арабским государством. И лишь потому, что каждый из эмиратов опирается на один доминирующий в нем клан.

Пришло время, чтобы арабский мир пробудился от галлюцинаций и, опираясь на помощь Запада и России, развалил бы провалившиеся и искусственные режимы, возникшие в регионе столет назад в результате колониальной политики. На их руинах - реальных и идеологических арабы сумеют построить преуспевающие и процветающие эмираты, управляемые местными кланами.

Перевод А.Непомнящего,
"9 канал"

Доктор Мордехай Кедар является старшим преподавателем кафедры арабского языка в университете Бар-Илан. Он служил в военной разведке АОИ на протяжении 25 лет, специализируясь по арабскому политическому дискурсу, арабским средствам массовой информации, исламским группировкам и внутренней политике Сирии. Научный сотрудник Центра стратегических исследований. Он хорошо знаком с текущей деятельностью арабских СМИ; у него часто берут интервью различные новостные программы в Израиле.

КРАХ ПАЛЕСТИНСКОЙ ИДЕИ

До Шестидневной войны Иордания оккупировала Иудею и Самарию, подавляя любые попытки жителей региона развивать национальное "палестинское" чувство отдельно от Иорданского королевства. Поэтому освобождение этих областей Израилем привело и к освобождению арабских жителей от ига иорданской разведки. Израиль позволил арабам

ЮМОР

Беременная жена в три часа ночи будит замученного мужа:

— Милый, я хочу гранаты... Я хочу очень много гранат!

— Эх, когда же ты, наконец, родишь этого террориста?!

Зря вы так. Если бы Москва действительно вмешалась в выборы президента США, то американские выборщики проголосовали бы за Путина.

Ой, мне тоже однажды рога пообломали. Я же типа говорю по-английски как на родном. Поехали мы в Италию как-то. Поселились в маленьком городке, по-английски там мало кто говорил. Едем мы значит в такси, я спрашиваю у таксиста, далеко ли ехать: "How far is it?". Он не понимает, я ему и так и так - всё равно не понимает. А со мной ехала мамина подруга, по-английски знает 10 слов. Она ему такая "Many many kilometers?". Он руками замахал - "No no, 1 kilometers". Они друг друга поняли) С того дня мамина подруга общалась с местными. У них как раз словарный запас был одинаковый. А я, спец, сидела и молчала)

— Почему Вы не женитесь?
— Боюсь.
— Чего бояться-то?
— Давно было дело...
Как-то подбежала ко мне на улице женщина, обмате-

рила меня, поцарапала лицо, а потом сказала: "Извините, мне показалось — вы мой муж!"

- Знаешь, сколько длятся сутки на Плутоне? 152 часа!
- Почти как понедельник на Земле...

- Мамочка, а когда я вырасту, я тоже буду евреем, как папа и дядя Сёма?

- Ой, Моня, как дядя Сёма - ещё куда ни шло. А как папа - не дай Бог!

Путина спрашивают: Владимир Владимирович, представьте, что вы стоите на берегу моря, а в море тонут лидеры G-7. Кого вы будете спасать в первую очередь?

- Могу гарантировать одно. Решение будет принято демократическим путем самими тонущими в соответствии с самыми высокими стандартами демократии, принятыми в странах Большой Семёрки. И у всех будет право вето.

- Здравствуйте! А что такой грустный, без настроения?

- Вас встретил.

- Открываю холодильник, а там боулинг.

- Это как?!

- Шаром покати.

МАТОМ ТЕБЯ ПРОШУ, ИДИ ДОМОЙ!



Кому-то глаза достались от мамы, нос от папы, брови от бабушки. А кому-то кора головного мозга от дуба.

- Мам, сегодня выходные. Можно меня друзья принесут позже чем обычно?

Маленький мальчик бежит по квартире со словами:

- Хочу быть Робин Гудом. Хочу быть Робин Гудом.

Мама умиленно:

- Каким он у нас хорошим человеком растет.

Отец:

- Не торопись с выводами. Он еще не дочитал до места, где Робин Гуд раздает награбленное бедным.

- У меня дочь родилась!

- Поздравляю, и как оно?

- Ну, раньше у меня была одна женщина, которая на меня орала, теперь их две...

То что раньше называлось разводом лохов, сейчас называется красиво — АКЦИЯ!

Смотрел вакансии в поисках новой работы. Наткнулся на "Руководитель ритуального салона". И всё бы ничего, профессии разные бывают, но вот в круг его обязанностей там входит "расширение клиентской базы".

Женское счастье - это когда сама похудела, а грудь нет.

- Любишь меня?

- Конечно!

- А умрёшь за меня?

- Не фигу себе! А любить тебя кто будет?

Вчера видел в супермаркете мужика, потерявшего составленный женой список продуктов, которые надо купить, и забывшего дома мобильник. Вид у него был как у малыша, потерявшего маму на многолюдном вокзале.

На 4-ом курсе института, в начале 80-х годов, наградили

меня за активную общественную работу двухнедельной путевкой в Болгарию по линии молодежного туризма "Спутник".

Сначала нужно было пройти факультетскую комиссию.

Ну, значит, захожу в кабинет парткома, бодрым голосом рассказываю про деятельность КПСС в борьбе за мир во всем мире, уверенно отвечаю на вопросы по международному положению, и тут один старый гад, замдекана, вдруг заявляет:

— Недостойна ты, Сидорова, этой путевки! Я видел, как ты в туалете курила.

И так мне обидно стало, что из-за этого гада я в Болгарию не поеду, что ехидным голосом поинтересовалась у него:

— А что же вы, Виктор Петрович, делали в женском туалете?

Под дружный смех остальных членов комиссии, которых этот старый партиец тоже достал, мою кандидатуру тут же утвердили.

СМС от воспитанного мужа: "Матом тебя прошу, иди домой!"

Купили дед с бабой радио, воткнули в розетку... 220V. Ждут... пошел дымок...

Дед: "Что-то молчит?"...

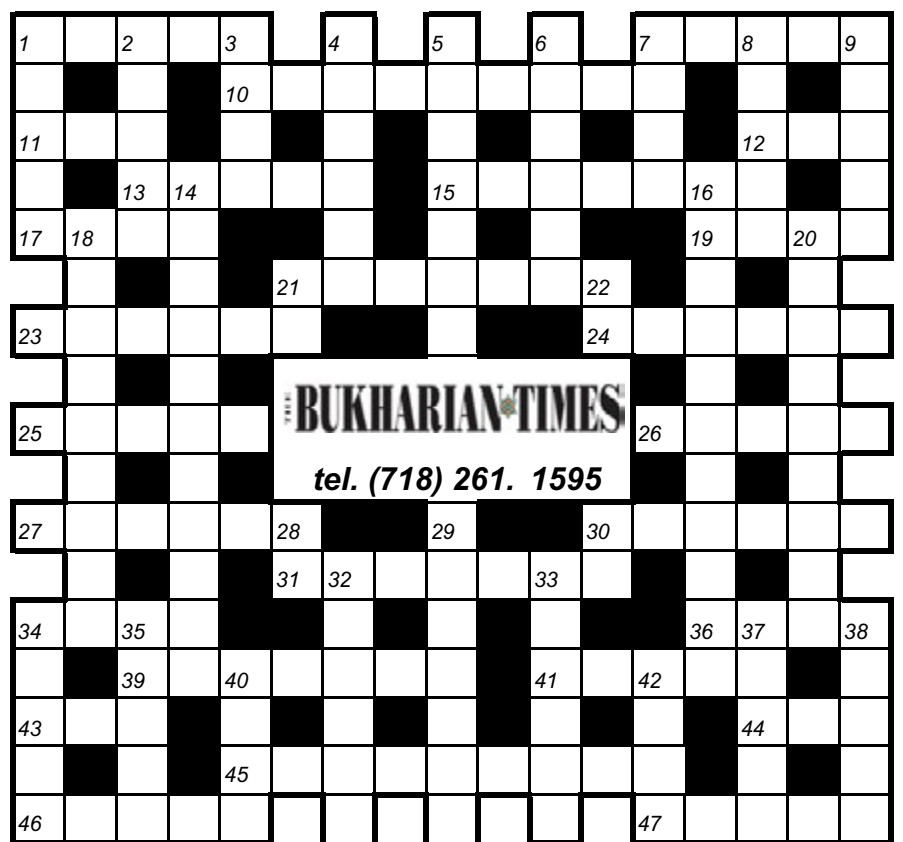
Баба: "Сейчас покурят, может что и скажут."

Решила не идти на свидание. Меня, конечно, и не звали, но я бы и не пошла.

КРОССВОРД от МИХАИЛА ШИМОНОВА

По горизонтали: 1. Сильная снежная вьюга. 7. Город в Хатлонской области Таджикистана. 10. Море, отделяющее европейскую и азиатскую части Турции. 11. Комический персонаж в балаганных представлениях. 12. Солнечный бог в римской мифологии. 13. Развалина здания, особенно старинного. 15. Фиолетовый кварц. 17. Похищение автотранспорта. 19. Город в Оренбургской области. 21. То, что является особенно дорогим, любовно хранимым и чтимым (*высок*). 23. Одежда культуриста на соревнованиях. 24. Президент Всемирного конгресса бухарских евреев, президент Федерации еврейских общин России. 25. На дне и на цепи. 26. Часть ракетного двигателя. 27. Посредник, третейский судья. 30. Ссора, раздоры. 31. Испытания железнодорожного состава перед вводом его в эксплуатацию. 34. Роман английской писательницы Э.Л. Войнич. 36. Строительный материал для пчелиных сот. 39. Раввин синагоги «Beit Eliyahu Bukharian Center in Fresh Meadows», ведущий рубрики «Наша религия» журнала «Надежда». 41. Столица Нигерии до 12 декабря 1991 года. 43. Ван ... Винсент - голландский живописец второй половины XIX века, представитель постимпрессионизма. 44. Цитадель Бухары. 45. Ответный удар войск. 46. Южноамериканский страус. 47. «Гроза» А. Островского по жанру.

По вертикали: 1. Один из двух официальных языков Афганистана. 2. Предметы под старину. 3. Вид зонтичного растения. 4. Один из основателей американского благотворительного фонда «Бухоро», член редакционного Совета, ведущий рубрики «Духовная жизнь» газеты *The Bukharian Times*. 5. «Ударная» часть весла. 6. Выпускник медицинского института, проходящий интернатуру. 7. Головной убор французских жандармов. 8. Перламутровый пигмент для росписи керамических изделий поверх глазури. 9. Детёныш тюленя. 14. Всемирные студенческие спортивные игры. 16. Коллективный труд Ильфа и Петрова как писательская «компанейщина». 18. Общественный деятель, президент Центра бухарских евреев Лос-Анджелеса (с 1998 г.). 20. Разновидность бисера. 21. Верхняя соседка ноты «ля». 22. Рабочая и учебная корабельная шляпка. 28. Буква греческого алфавита. 29. Боковое движение лошади головой от стенки манежа. 30. Бог солнца у древних египтян. 32. Катушка магнитной ленты. 33. 30-й президент США. 34. Скоростной маневр на опережение. 35. Пребывание скота на дальних пастбищах. 37. Японский порт. 38. Как в старину называли статуэтку? 40. Столица Азербайджана. 42. Валюта Гаити.



Ответы на кроссворд:

По горизонтали: 1. Пурга. 7. Куляб. 10. Мраморное. 11. Штут. 12. Сол. 13. Пуина. 15. Амелист. 17. Утон. 19. Орск. 21. Святыня. 23. Плавки. 24. Леваев (Левин). 25. Якорь. 26. Солпо. 27. Арбитр. 30. Распря. 31. Обкатка. 34. «Овод». 36. Бокс. 39. Табиров (Аврахам). 41. Латор. 43. Гор. 44. Арк. 45. Конструктор. 46. Нанду. 47. Драма.
По вертикали: 1. Пурга. 2. Петро. 3. Амми. 4. Бабаев (Борис). 5. Лопасть. 6. Интерн. (Кавнин). 7. Обтон. 8. Стеклярус. 9. Бельга. 10. Унверсияда. 11. Гупаста. 12. Си. 13. Рн. 14. Рн. 15. Рн. 16. Рн. 17. Рн. 18. Рн. 19. Рн. 20. Рн. 21. Рн. 22. Рн. 23. Рн. 24. Рн. 25. Рн. 26. Рн. 27. Рн. 28. Рн. 29. Рн. 30. Рн. 31. Рн. 32. Рн. 33. Рн. 34. Рн. 35. Рн. 36. Рн. 37. Рн. 38. Рн. 39. Рн. 40. Рн. 41. Рн. 42. Рн. 43. Рн. 44. Рн. 45. Рн. 46. Рн. 47. Рн.

В древнем Китае бани не делились на женские и мужские, но когда население перевалило за миллиард — все поняли, что это была ошибка.

Прежде чем диагностировать у себя депрессию и заниженную самооценку, убедитесь, что вы не окружены идиотами.

По моему требованию, мой муж оставил всех своих друзей-алкашей, перестал пить, бросил курить...

И все было бы замечательно, но он почему-то бросил и меня...

- Сынок, ты "Войну и Мир" за сколько можешь прочесть?

- Ну, баксов за сто!

Прочитал, что по статистике в половине отношений есть неверность.

Сиюю вот и мучительно думаю: кто же мне неверен - жена или любовница?

- Почему все раньше делалось так, как хотел того дед, а сейчас его мнение всеми игнорируется?

- Сам виноват, ружье свое продал..

- Я очень хочу уехать из России, отпусти меня, пожалуйста!

- Да скатертью дорога.

- Какой скатертью, асфальт положите, ехать же невозможно.

Объявление в разделе знакомств: «Какая-никакая, а познакомлюсь с кем-нибудь для кое-чего!». Звоните 7/24.

Первое свидание. Робкий влюбленный неробкой девице:

- А до меня у вас были мальчики?

- Нет, не было... Были две девочки, но они у бабушки.

Две подруги:

- Вчера встретила твоего мужа в магазине. Рассказал анекдот — я от смеха чуть с кровати не упала!

У психолога:

- Вы замужем?

- Нет.

- Так значит ваш муж все еще холостяк?

Идут муж и жена мимо аптеки. Жена останавливается у витрины, на которой изображена змея, обвивающая вазочку.

- Дорогой, объясни мне, что это такое?

- Твоя мама мороженое кушает.

- Я хочу чтобы ты дарил мне цветы каждый день, а не только 8 марта.

- А я хочу, чтобы ты была ведьмой только на Хеллоуин, а не каждый день.

Приходит программист к музыканту в гости, подходит к пианино: — клавиатурка, так себе — 89 клавиш, а вот то, что shift ногами нажимать надо... это круто!

В джунглях всё съедобное делится на три категории: то, что надо вначале догнать, перед тем как съесть, то, что спокойно дожидается, когда его съедят, и то, что само не против полакомиться вами.

Проанализировав социальные сети, американская разведка установила, что хакерскими атаками на избирательную систему США занимается не Путин, а Медведев, имеющий в личном распоряжении iPhone 6.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ КРАСОЧНЫХ КАЛЕНДАРЕЙ

К СЕМЕЙНОМУ
ТОРЖЕСТВУ,
ДНЮ РОЖДЕНИЯ,
ДЛЯ МОЛОДОЖЕНОВ

347-307-2886

Мерик Рубинов
(917) 306-0401

Юбилей
Торжество
Брит-мила
Бар- Батмица
Фото-портрет

106-16 70th Ave., Fl.5, Forest Hills NY 11375
(ЦЕНТР БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ)

VIDEO PHOTO



ЦЫГАНСКИЕ НОЧИ

ИРИНА И ЕЕ ТАБОР
НЕЗАБЫВАЕМОЕ ШОУ
УКРАСИТ ВАШЕ ТОРЖЕСТВО!

718-373-4652
917-515-8272



WWW.SHOWGYPSYNIGHTS.COM

СПАСИБО, ДОРОГИЕ НАСТАВНИКИ!



НАМ ПИШУТ

Яков Бакаев, Шломо Шиманов, и Аврам Шиманов выехали в Израиль и смогли покорить не только сердца многочисленных слушателей, но и не оставили равнодушным президента Конгресса Леви Леваева.

И все это благодаря таланту, педагогическому мастерству и упорному труду, этих замечательных наставников, стал возможен такой феноменальный успех за столь короткое время

Мы пишем эти строчки в знак благодарности замечательным педагогам музыки — Устозу Эзро Малакову и Исааку Хаимову, которые, несмотря на свою загруженность и предельную занятость, уделяют много времени и внимания нашим детям, создав для них хор «Атид» и Академию бухарского Шашмакома..

Недавно они участвовали в концертной программе 18 съезда Всемирного Конгресса бухарских евреев.

Дети выступили перед тремя тысячами гостей, это было триумфальное выступление. Несмотря на то, что все они родились в Америке, песни были спеты ими на четырёх языках — русском, английском, иврите, а также на нашем родном - бухарском.

Наши сыновья Давид Пинхасов, Биньямин Буриев, Залман Акилов, Ранен Исахаров, Натаниэль Биниаминов, Давид Пинхасов, Михаил Кураев, Биниаминов Бадалов, Самуел Исхаков, Илиау Ариев,

Мы, родители хотим выразить особую благодарность Рите Каган, одному из лидеров демократической общины на Брайтоне, которая сопровождала хор везде. Спасибо Гале Акиловой, которая с музыкой и танцами встретила нас в аэропорту имени Бен Гуриона, а также организаторам концертов в городах страны, в которых наши дети выступили и имели большой успех, это - Ашкелон, Ариель, Рамле, Ор-Иехуда и Петах-Тиква.

Большое спасибо газете The Bukharian Times, Рафаэлю Некталову, который тоже ездил с нами и с первых шагов в Израиле поддерживал нас, писал статьи о наших концертах.

Огромное спасибо учителям Эзро Малакову и Ицхак Хаимову за их умение, талант и неустанный труд!

Благодарные родители.

9-е АВА – ДЕНЬ ПАМЯТИ. И НЕ ТОЛЬКО

Перенос со стр.6

Константин Левиев приехал со всем семейством на могилу матери, замечательной женщины Софы Давыдовны Левиевой. Эдуард Матов отдал дань памяти своего тестя Климента Якубова и других родственников.

Некоторые пришли с совсем ещё маленькими детьми.

- Пока я жив, должен лично показать своей внучке, где покоятся ее предки, - говорит Тамара Аминова. — Сегодня я есть, а завтра, не знаю...

В этом году никто не собирал пожертвования в фонд Хевро Кидуша. Рахмин Мордухаевич Некталов, президент



этой организации, сокращается, что становится все труднее и труднее уговаривать волонтеров дежурить на кладбищах с большими десятилитровыми бутылками для пожертвований.

- В этом году была комфортная погода, не пекло солнце, и можно было собрать не менее двух-трех тысяч долларов в фонд Хевро Кидуша.

- На что тратятся эти деньги? — поинтересовался я.

- Раздаются бедным бухарским евреям. Тем, у кого нет средств на собственные похороны, - с горечью в голос констатировал аксакал нашей общины, основатель этого кладбища. — А таких немало... Я надеюсь, что прочитав эти строки, на следующее 9-е Ава нам позвонят волонтеры с предложением помощи.

*Рафаэль Некталов
Фото Мерика Рубинова
и Рафика Шарки*



БЛИЖНИЙ ВОСТОК

ОБЩЕСТВО ГОТОВО,
ПОЛИТИКИ – НЕТ

– Вас удивили результаты опроса? – спрашиваю профессора Пайпса, в общем, предполагая, что и меня не удивит его ответ.

– Не удивили абсолютно. Мы проводим исследования общественного мнения регулярно, и данные показывают устойчивую тенденцию уже в течение ряда лет.

– Насколько изменилось мнение израильтян по поводу «процесса Осло»? Я еще помню времена, когда его идеи были популярны, внушали надежду.

– Думаю, эти времена давно прошли. Формула «Территории в обмен на мир», которая родилась полвека назад, после Шестидневной войны, доказала свою полную несостоятельность. Израиль на деле отдавал территории, а взамен получал ложные обещания и террористическую активность палестинцев, рост враждебности, увеличение притязаний. Двигаться дальше по тупиковому пути бессмысленно, и это очевидно большей части общества. Израильтяне в массе своей не верят в мирные устремления палестинцев, в их способность к компромиссам на этой основе.

Израильское общество созрело для альтернативных путей. Таким является идея победы Израиля. 58% ваших сограждан озабочены тем, что, несмотря на многочисленные победы Израиля над палестинцами, те продолжают надеяться на уничтожение еврейского государства. Значит, прежде всего – надо лишить их этой надежды. 65% считают причину продолжения конфликта в том, что «ни один из вооруженных конфликтов с палестинцами не привел к окончательной победе». Значит, надо ее добиться в следующем столкновении. И с этим согласны 77% опрошенных. Отчетливо видна готовность израильтян двигаться именно по этому пути.

– Как израильская политика отражает мнение большинства общества?

– Совершенно не отражает. Есть большая разница между мнением, продемонстрированным в опросе, и реальной израильской политикой. Она демонстрирует нерешительность. Именно поэтому мы хотим изменить политику США, чтобы позволить израильским политикам ответить на назревшие запросы израильского общества.

ГЕНЕРАЛЬСКОЕ
ОТСТУПЛЕНИЕ

– Где, по вашему мнению, тормозится этот процесс отрезвления: в правительстве, политическом истеблишменте, интеллектуаль-

ПАЙПС: ПОБЕДЕ ИЗРАИЛЯ МЕШАЮТ ТЕ,
КТО ОБЯЗАН ЕЕ ДОСТИЧЬ

Профессор Даниэль Пайпс – один из ведущих востоковедов США, основатель и президент института «Ближневосточный форум». В прошлом работал в команде экспертов при президенте США – Джордже Буше-младшем. Сейчас, по публикациям в арабской прессе, Пайпс и его институт оказывают существенное влияние на выработку ближневосточной политики нынешней американской администрации, хотя сам профессор, судя по некоторым его статьям и высказываниям, не является ревностным сторонником Трампа. Но к нему прислушиваются. Полтора года назад Пайпс выступил инициатором проекта «Победа Израиля» и создания одноименных парламентских лобби в Конгрессе США и Кнессете. На днях он побывал в Иерусалиме для участия в состоявшейся в Кнессете конференции израильского лобби, которая называлась «25 лет «процесса Осло» – поиск новых путей».

ВМЕСТО ОСЛО

Идея проекта «Победа Израиля» – такой альтернативный путь к урегулированию палестино-израильского конфликта. Суть его в следующем. 25-летний опыт Осло полностью доказал бесперспективность и вредность заложенного в нем подхода уступок и задиризма палестинцев. Он приводит к обратному результату. Альтернативный путь лежит в прямо противоположном направлении. Мир наступит тогда, когда Израиль одержит окончательную победу, а палестинцы убедятся в своем поражении и оставят надежды одолеть Израиль силой. Только на такой основе можно садиться за стол переговоров и достичь урегулирования. Для того чтобы эта новая парадигма укрепилась в сознании израильтян, израильского руководства, интеллектуальной элиты, в мировом общественном мнении, прежде всего – в США, американском политическом руководстве и истеблишменте, а также, что существенно, – в палестинском обществе, и созданы два параллельных лобби – в США и в Израиле. Такая резкая перемена вектора – не утопия. В канун конференции в Кнессете влиятельная социологическая служба – Институт Смита – провел по заказу «Ближневосточного форума» масштабное исследование общественного мнения еврейского населения Израиля. Опрос показал, что большинство израильтян поддерживают идею, на которых строится платформа проекта «Победа Израиля». 68% считают «процесс Осло» провальным, причем такого мнения придерживаются и 59% сторонников левого лагеря. Лежащую в основе парадигмы «норвежских соглашений» формулу «Территории в обмен на мир» отвергают 67% опрошенных. Они считают, что она не может быть базой будущих переговоров об урегулировании. 65% придерживаются мнения, что урегулирование конфликта можно достичь только в результате полной и убедительной победы Израиля. 58% респондентов согласились с тем, что признание палестинцами своего поражения является необходимым условием для прекращения конфликта.

ной элите или – коснись самого святого – может быть, в армии, спецслужбах?

– Это самое удивительное для меня: с момента, как мы начали проект «Победа Израиля» полтора года назад, нам пришлось убедиться, что самый главный наш оппонент – это система безопасности. Армия так давно выполняет полицейские функции, что в ней, по крайней мере, на уровне руководства, вышших чинов, выработалась психология полицейских. Цель полиции – защита общества: чтобы не было преступности, проблем, грабежей, убийств – в общем, обеспечение тишины и спокойствия. А у армии должна быть другая психология, другая функция, другая задача. Ее цель – победить. Цель же израильской армии – это поддержание тишины и мира. Армия не хочет делать ничего, чтобы достичь победы, и даже говорит «Нет!» политикам, которые желают что-либо предпринять. Генералы стали большими политиками, чем сами политики. Общество их наняло для того, чтобы они его защищали – воевали, когда потребуется, и громили врага до полного его поражения.

А они предпринимают главные усилия к тому, чтобы избежать столкновений. Или прекратить их, если они уже возникли, при первой же возможности – не когда победили врага, а как только он согласится на прекращение огня.

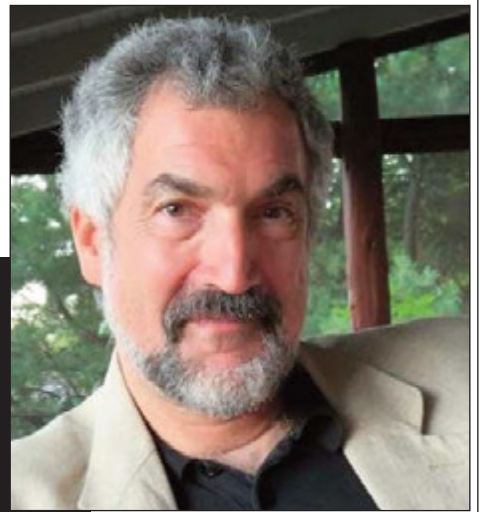
Общество же, как мы видим из данных того же опроса, требует от них совершенно другого. Значительная часть респондентов убеждены, что следующее столкновение с ХАМАСом или «Хизбаллой» должно завершиться не раньше, чем будет достигнута окончательная победа над врагом.

Но боюсь, что в армии и системе безопасности совершенно иные настроения и планы. Посмотрите на ситуацию с воздушными змеями, запускаемыми с территории Газы. Невозможно справиться с этой ерундой? Это же просто сумасшествие! Никто не несет ответственности и не подвергается наказанию. Израиль не прекращает снабжать Газу водой и продовольствием, электричеством, лекарствами. Что, нет снайперов, чтобы остановить поджигателей? У вас, извините, очень пассивная и запуганная

армия. Это не соответствует запросам израильского общества.

– Вы анализировали, в чем причина такого поведения, на какой почве это вырастает?

– Причин несколько. Первая: опасность международной критики. Вторая: нежелание захватывать, а потом контролировать население Газы. И то, и другое можно понять. Но ни то, ни другое не является оправданием того, что от проблемы просто отворачиваются, не желая ее решать. А вот третья причина – вне понимания и оправдания. Это элементарная финансовая выгода. Каждый день на территорию сектора Газы въезжают тысячи грузовиков. Там гигантский объем поставок, большие деньги. Кто этим занимается? Зачастую те же военные и сотрудники системы безопасности, ушедшие в отставку. Зачем им прекращать этот выгодный бизнес, который так хорошо обеспечивает их товарищей, бывших коллег, а возможно, и им самим пригодится, когда они закончат службу? Но самое главное – никто не хочет возвращаться в Газу и на Западный берег. Опасения, что ПА прекратит свое



существование, что вспыхнет новая интифада. Посмотрите, что случилось год назад на Храмовой горе. Трое военнослужащих пограничной охраны погибли в теракте. Власти установили металлоискатели – а затем убрали из-за опасений начала интифады. Лишь бы было тихо. Так не побеждают, так убеждают противную сторону, что они могут победить израильтян.

– Насколько поведение израильских генералов отличается от того, как ведут себя американские, например?

– Тут вообще трудно сравнивать, да и сравнение не вполне справедливо. У нас есть полиция, и есть армия – их функции не совпадают. Армия выполняет свои боевые задачи, в основном за пределами США, и у нее практически нет роли внутри страны. Представители армии не озабочены своей репутацией в мире. Это совершенно иной подход.

МИР –
ЭТО ЧИСТО БИЗНЕС

– Совсем другая тема. Много говорят о плане Трампа по мирному урегулированию. Что вам известно о нем? Израилю есть чего опасаться?

– Я не думаю, что президента чрезвычайно беспокоит достижение мира здесь. По моему мнению, все это лишь периферийная часть его плана противостояния Ирану. Трамп хочет собрать широкую антииранскую коалицию. И как бизнесмен в сфере недвижимости он хорошо знает, что для осуществления проекта нужно удовлетворить каждую из вовлеченных сторон: банки, инспекторов, профсоюзы и т.д. – иначе не заключить желаемую сделку. Так и здесь. Он дает саудовцам то, чего они хотят, едет к ним, жмет руки, дает им почувствовать себя «большими». Едет к израильтянам – дает Иерусалим. Палестинцам тоже намерен дать то, что, по его мнению, хотя бы они, – государство со столицей в Иерусалиме. И после того как все стороны получают желаемое, можно заключать сделку. Всем сеграм по серьгам – и израильско-палестинская история закончена. Поэтому я предвижу



ДИАСПОРА

Отчаявшись остановить экономический спад и рост всех возможных дефицитов традиционными методами, руководство Португалии решило углубиться в отечественную историю, чтобы найти там ту самую роковую ошибку, после которой все в стране пошло наперекосяк. Копать пришлось глубоко, но зато не напрасно. Ошибку нашли и теперь исправляют в срочном порядке: португальцы зовут обратно к себе потомков тех евреев, которых по незнанию выгнали из страны в конце XV века.

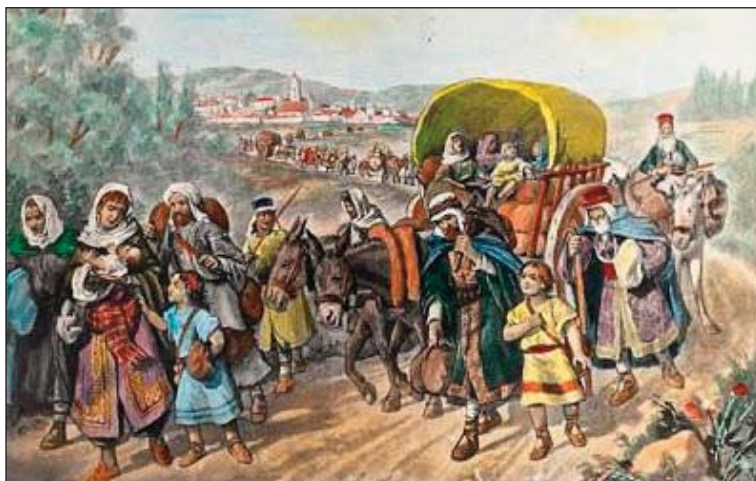
СУДЬБА СЕФАРДА

Маленький португальский холокост устроил король Мануэль I. Образцовый ренессансный деспот из книжек Макиавелли, он сделал из Португалии мировую торговую империю, застроил Лиссабон прекрасным стилем мануэлино, а заодно навел порядок в вопросах вероисповедания. В 1496 году король Мануэль предложил всем португальским евреям или перейти в христианство, или покинуть страну с ручной кладью. Около двух тысяч евреев, замешкавшихся с выбором, были убиты. Те, кто принял крещение, остались в Португалии интегрироваться под надзором инквизиции. А еще несколько десятков тысяч бежали в Северную Европу и Османскую империю, образовав вместе с такими же беглецами из Испании диаспору евреев-сефардов, которая сейчас насчитывает около двух миллионов человек.

ПРОКУРОР БРИН

Логику португальцев, мечтающих вернуть к себе сефардов, нетрудно понять, особенно глядя из России. Их не интересуют Маркс, бытие, сознание. Они предпочитают верить, что Португалия приросла бы экономистом Рикардо, философом Спинозой и кучей успешных банкиров и бизнесменов, если бы король Мануэль не влез в конце XV века со своим дурац-

ПОРТУГАЛИЯ ПРИГЛАШАЕТ ПОТОМКОВ ЕВРЕЕВ, ИЗГНАННЫХ В XV ВЕКЕ



ким эдиктом о выселении. Сефарды никуда бы не уехали и сделали бы все то же самое, но только в Португалии. Ну вот как в России верят, что если бы Сергей Брин не эмигрировал из СССР в США, то Google был бы российской компанией.

Эта вера в то, что все достижения и злодеяния человечества намертво завязаны на конкретные личности, очень трогательная и удобная. Но если бы Сергей Брин не эмигрировал из СССР в США, то Google все равно не стал бы российской компанией. Он так и остался бы американским, просто его создал бы не Брин, а какой-нибудь другой американец. Ведь Гейтсу или Джобсу не понадобилась ни еврейская кровь, ни переезд из СССР, чтобы создать Microsoft и Apple.

Брин как человек активный и талантливый, конечно, в России тоже не пропал бы – возглавил бы Росимущество или прокуратуру в Московской области. А Google – ну что Google, столько хлопот ради того, что все равно отнимут или зарубят. Адекватному человеку в России лучше в прокуратуру. Так же, как адекватному сефарду Рикардо в Португалии было бы лучше не разрабатывать теорию международной торговли, а возить рабов из Анголы в

Бразилию. Португальскому сефарду Спинозе – не рассуждать о свободе воли, а отвечать на вопросы инквизиторов. А сефардским банкирам и бизнесменам в Португалии были бы



совершенно ни к чему их банки и предприятия – там гораздо надежнее и благодарнее работа какого-нибудь профсоюзного начальника, который собирает людей на митинги, требуя роста зарплат и сокращения рабочего дня.

ЛУЧШЕ В МОЗАМБИК

Вместо того чтобы обсуждать в парламенте фантазии о потерянных в XV веке еврей-

ских бизнесменах, которые вдруг вернутся и облагодетельствуют португальскую экономику, депутаты могли бы задуматься о том, сколько стимулов работать в Португалии сейчас осталось у тех, кто еще не успел никуда уехать. Потому что задуматься есть о ком – около 20 процентов выпускников португальских вузов уезжают работать за границу, и эта доля с девяностых постоянно увеличивается.

За один только 2011 год из Португалии уехало более 120 тысяч человек – приличный город по меркам десятиллионной страны. И город этот мог бы быть полон квалифицированных специалистов – инженеров, врачей, преподавателей, потому что португальская тру-

не для того, чтобы там мести улицы, класть плитку или мыть полы в больницах. Это уезжают квалифицированные специалисты, чьи доходы от работы в Португалии были бы настолько меньше, что ради этой разницы они готовы потерпеть даже Мозамбик.

Навстречу квалифицированным эмигрантам из Португалии движется другой поток – неквалифицированных иммигрантов из бывших колоний и бедных европейских окраин. Несмотря на экономический спад, в десятиллионной Португалии только по официальным данным сейчас живет около полутора миллиона мигрантов. Это бразильцы, разные африканцы, румыны и украинцы. Надо думать, что из Гвинеи-Бисау и с Островов Зеленого Мыса в Португалию прибывают не инженеры и не нейрохирурги. Они-то как раз едут мыть полы, класть плитку или просто торговать самопальными сумками в парках.

Получается, что португальский рынок труда устроен так замечательно, что из страны вытесняются квалифицированные специалисты, чьи зарплаты слишком низки по сравнению с заграничной. А вот низкоквалифицированный труд, наоборот, оплачивается гораздо выше, чем во многих других странах, поэтому необразованные гастарбайтеры пребывают в Португалию неиссякающим потоком. Устранить или хотя бы смягчить эту диспропорцию нетрудно – достаточно сделать систему налогообложения менее прогрессивной. Тогда, может, и сефардов заманивать назад не придется, потому что появятся свои успешные и платежеспособные бизнесмены. Но таких реформ в Португалии нет и не планируется, поэтому не видать ей ни собственного экономиста Рикардо, ни богатых банкиров. А те активные португальцы, кто все-таки не уедет работать в Бразилию или Анголу, и дальше будут выбирать себе карьеры профсоюзных лидеров и замминистров.

Максим Саморуков

большой сюрприз, ожидающий Махмуда Аббаса или его преемника, когда они, в конце концов, осознают, в чем состоит план, и мне сложно представить, что какой-либо палестинский лидер сможет отвергнуть признание Америкой палестинского государства. Естественно, они его примут! Даже если не хотят. Не думаю, что Израиль посвящен в данный план, который вряд ли может быть чем-то иным, кроме как признанием палестинского государства. Он включает в себя и другие вещи, однако основная идея – эта. Я воспринимаю признание Иерусалима столицей и перенос по-

сольства разменной монетой – платой за признание Палестины. Лучше было бы оставить посольство в Тель-Авиве, но без признания палестинского государства.

– Ну а если нет? Насколько это будет волновать американцев, что палестинцы окажутся без своего государства?

– Не думаю, что кому-то есть до этого дело. Не думаю также, что и палестинцы этого хотят. Но дверь для них всегда открыта. Трамп считает, что его план решит все проблемы. Палестинцы являются препятствием в отношениях Израиля и Саудов-

ской Аравии. Как только проблема палестинцев будет решена, он сможет создать коалицию Израиля, Саудовской Аравии, Эмиратов, Египта – против Ирана.

– Можно ли предъявить Трампу решение израильского правительства остановить урегулирование конфликта с палестинцами и оставить его будущим поколениям? Как он это воспримет?

– Главной темой для него является Иран, а не израильско-палестинский конфликт. Палестинскую проблему ему необходимо решить для того, что-

бы объединить Израиль и Саудовскую Аравию против Ирана.

– А насколько палестинское государство нужно саудовцам?

– Есть разница между государственным аппаратом и населением. Арабские страны были вовлечены в конфликт первые 45 лет. Затем, начиная с Анвара Садата и плана мирного урегулирования с Египтом 1979 года, ситуация изменилась. Однако народы арабских государств, в которых разожгли дух конфликта в первые 45 лет, не желают его завершения. В то же время на государственном уровне арабы боятся конфликта

с Израилем. Лидеры заинтересованы в завершении конфликта, а народ – нет.

Государственный аппарат боится народа, боится протестов. Арабские государства желают завершения конфликта. У них есть более серьезная проблема – и это Иран.

– Положение Израиля улучшилось при Трампе?

– С точки зрения иранской сделки, есть большое улучшение. По поводу остального – увидим. В целом, сосредоточенность на Иране – «хорошо для евреев», однако неизвестно, что из этого получится.

Общинный Центр бухарских евреев США

106-16 70 Avenue • Forest Hills, NY 11375

ВСЕ
НА ПРАЗДНИКИ!שנה טובה! חתימה טובה!
Shana Tova! Chatima Tova!

Хазан Очил Ибрагимов Равбай Барух Бабаев

HIGH HOLIDAYS DATES 2018

Rosh Hashana 5778

09/09/18	Erev Rosh-HaShana	(light candle at 6:56)
09/10/18	Rosh HaShana 1st Day	(light candle at 7:54)
09/11/18	Rosh HaShana 2nd Day	(light candle at 7:52)

Yom Kippur

09/18/18	Erev Yom Kippur	(light candle at 6:41)
09/19/18	Yom Kippur	(Ends 7:38)

Sukkot

09/23/18	Erev Sukkot	(light candle at 6:33)
09/24/18	Sukkot 1st Day	(light candle at 7:30)
09/25/18	Sukkot 2nd Day	(light candle at 7:28)
09/30/18	Erev Shmini Atzeret	(light candle at 6:21)
10/01/18	Shmini Atzeret	(light candle at 7:18)
10/02/18	Simkha Tora	(Yom Tov ends at 7:16)

При участии
специально приглашенного
кантора из Израиля
Бар-Юхая Юхананова



ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ!

Дорогие прихожане Центральной синагоги – Канесои Калон! Доводим до Вашего сведения, что началась регистрация мест на праздники Рош ХаШана и Йом Кипур!

Обращайтесь в офис, комната №103

Понедельник по Четверг 8:30 – 15:30 • Пятница 8:30 – 14:00 • Воскресенье 9:00 – 13:00

Dear Member, the reservation for High Holidays Seats has Begun!

Contact Office, Room #103: Monday – Thursday 8:30 – 3:30pm

Friday 8:30 – 2:00 pm • Sunday 9:00 – 1:00 pm

ЧЕТЫРЕ МОЛИТВЕННЫХ ЗАЛА ПРИМУТ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ!



NYU LANGONE AMBULATORY CARE REGO PARK

ВРАЧИ и УСЛУГИ

ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ

Grigoriy Gurvits, MD
David M. Poppers, MD

ГЕМАТОЛОГИЯ/ ОНКОЛОГИЯ

Boris Kobrinsky, MD
Paul Bader, MD
Nasir Gondal, MD
Elena Katz, MD

ГИНЕКОЛОГИЯ

Elsie Alvarez, MD

ДЕРМАТОЛОГИЯ

Evan A. Rieder, MD

КАРДИОЛОГИЯ

Anvar Babaev, MD, PhD, FACC
Alex Reyentovich, MD
Gary Golduber, MD
Tariq Jamil, MD

ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЙ

Mikhail Kogan, MD

НЕВРОЛОГИЯ

Dora Pinkhasova, MD
Andre Strizhak, MD

НЕФРОЛОГИЯ

Alexander Bangiev, MD

ОРТОПЕДИЯ

Vladimir Tress, MD
Claudette Lajam, MD

ОТОЛАРИНГОЛОГИЯ, ОНКОЛОГИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ ГОЛОВЫ И ШЕИ

Michael Persky, MD

ОФТАЛЬМОЛОГИЯ (заболевания глаз)

Habeeb Ahmad MD

ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

David A. Staffenberg, MD

ПОДИАТРИЯ

Yelena Ogneva, DPM
Shatarkman Ilona, DPM

ПУЛЬМОНОЛОГИЯ (заболевания легких)

РАССТРОЙСТВА СНА, АЛЛЕРГИИ

Irina Zolotarevskaya, MD
Dmitriy Yadgarov, MD

РЕВМАТОЛОГИЯ

Nina Bhambhani, MD

ТЕРАПЕВТЫ

Mani Ushyarov, DO
Marina Saksonova, MD
Faina Kogan, MD
Yanina Etlis, DO

УРОЛОГИЯ

Stacey Loeb, MD, James Borin, MD
Seth Cohen, MD

ФИЗИОТЕРАПИЯ и СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

Vladimir Onefater, MD

ХИРУРГИЯ

Bradley F. Schwack, MD

ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

Halis Sonmez, DO



ЦЕНТР ДИАГНОСТИКИ И ИМАДЖИНГА

MRI-MRA-MRV Магнитно резонансная томография, ангиография и венография

CT Scan-CTA Компьютерная томография

3D Ultrasound Трехмерное УЗИ

Digital Mammography

Цифровая маммография

Digital X-Ray Цифровой рентген

Bone Dencity Оценка плотности костей

Fluoroscopy Флуороскопия

и другое новейшее оборудование

ЦЕНТР ОНКОЛОГИИ И ГЕМАТОЛОГИИ (ОТДЕЛЕНИЕ NYU PERLMUTTER CANCER CENTER)

НОВЕЙШИЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ
РАКА И ЗАБОЛЕВАНИЙ КРОВИ

ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ

ФИЗИОТЕРАПИЯ, РЕАБИЛИТАЦИЯ
и СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ:

ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ,
КОЛОНОСКОПИЯ, ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЙ

ДИРЕКТОР МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА **Paul Pogrebinsky**

ОТКРЫТЫ 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ:

Понедельник - четверг: 8 am - 9 pm

Пятница: 8 am - 5 pm,

Суббота - воскресенье 9 am - 3 pm

718.261.9100

**97-85 Queens Boulevard
Rego Park, NY 11374**

nyulangone.org

Принимаем основные
медицинские страховки и Medicare

ТАЛАНТ

Лариса
ЮСУПОВА

За окном 21-й век, он диктует свои законы: правят миром сегодня бизнес и новейшие технологии.

В полной мере это относится и к модельному бизнесу. Не секрет, что многие молодые родители хотят видеть свои чада на плакатах, билбордах и в рекламных роликах в роли моделей или модных модельеров.

ЮНЫЙ ФЕНОМЕН ИЗ ТАШКЕНТА

ской эстрады Лолы Юлдашевой, Шахзоды. А в четыре года поступил в модельную школу и на сегодняшний день получил образование в 3-х модельных школах города Ташкента. Все эти годы родители Мелана и Глеб неустанно вкладывались в становление своего малыша, в ус-

А теперь попробуем представить что мог бы рассказать о себе наш юный герой:

- Я играю на барабанах, занимаюсь плаванием и тэквандо, изучаю английский, постигаю шахматные премудрости, осваиваю актёрское мастерство. Моя самая большая мечта, чтобы в сутках было побольше часов. А пока я повидал несколько удивительных стран: Сингапур, Казахстан, Грузию, Таиланд, Грецию, Германию, Россию. Познакомился с замечательными, интересными и знаменитыми людьми. Среди них звезды первой величины - Вахтангом Кикабидзе который вселил мне уверенность в себе и в своих силах. Нариман Григорян привил мне чувство стиля; Илья Двояковский показал мне лучшие ракурсы и выигрышные фото-позы. Владимир Машков вдохновил своей харизмой и великолепной актёрской игрой. Певица Юлдуз Усманова прида-



Вокруг нас множество детей с выдающимися способностями. от их талантов захватывает дух, и если грамотно их развивать то как правило, повзрослев, многие из них достигают немислимых высот.

За примером далеко ходить не надо. Знакомьтесь: еврейский мальчик из Ташкента - Самуэль Зингерман. Не многие могут, как Самуэль Зингерман, похвастать, что занимаются модельным бизнесом больше половины жизни. Причём, эта половина составляет, ни много, ни мало, - три года, так как Самуэлю всего шесть лет (!).

Первой неординарность ребёнка заметила мама, молодой балетмейстер. Хорошо организованные, пунктуальные и амбициозные родители Глеб и Милана Зингерман не жалеют на ребёнка ни сил, ни времени - водят его на занятия английским, вокалом, хореографией, шахматами, плаванием, в кружки актёрского мастерства, игры на барабанах. Плавает он с полутора лет, английский освоил в возрасте трёх лет. И тогда же, в три года, участвовал в конкурсе "Стань лицом «Эркатою». По итогам голосования в социальной сети и по решению жюри, он стал лицом одного из самых крупных магазинов детских товаров и игрушек "Эркатою".

А первые серьёзные съёмки были в три с половиной года. Его сняли в главной роли в рекламе немецких памперсов. С этого момента и началась его модельно-актёрская карьера. После этого он снимался во многих рекламных роликах - как местных, так и зарубежных производителей. Принимал участие в съёмках клипов звёзд узбек-



пех Самуэля...

Мальчик принимает участие в фешн-показах, фотосессиях одежды, а также видео рекламах. 17-24 апреля 2017 года, ему аплодировали на международном форуме "Prince and princess of the world 2017 г.", в котором состязались сорок конкурсантов из разных стран мира - проходил он в Грузии, в городе Батуми. Узбекистан впервые участвовал в этом конкурсе, и Самуэль был единственным его представителем. Он выиграл и получил заслуженную награду «The Best Prince of the World Grand Prix» и примерил золотую корону победителя. Помимо этого получили награды "Fashion child Best future lider", "Best talent".

А вскоре по результатам конкурсной программы Самуэль Зингерман занял первое место в своей категории, удостоившись звания "Mini Mister Asia Pacific", получил специальный приз Global Forum Awards: "Child Achievement of the Year" и подарки от спонсоров, а также награду за лучшее портфолио.

ла ещё больше веры в победу, а Юлия Асутина на Неделе моды в Москве научила видеть красоту в каждой детали! Все они учили меня красоте и вере в победу.

Педагоги убеждены: в каждом ребёнке с рождения заложен талант, и может быть, не один, но большинство из них скрытые, они нуждаются в распознавании и кропотливым труде для полноценного развития. Успех Самуэля - яркий пример того, как родители вовремя обнаружили разнообразные способности ребёнка, и, не пожалев ни сил, ни времени, направили их в правильное русло.

Кем же хочет стать наш маленький герой? Что любит, как чувствует, о чем размышляет?

- Самуэль, ты любишь читать?
- Я? Да нет, не так уж.
- А петь?
- Нет.
- А танцевать?
- Тоже нет. Я люблю играть в футбол.
- Где?
- Играю в спортивной школе.
- Какие ты любишь сказки?
- Которые мне читают... Ещё мультики люблю, готовить люблю



с папой шашлыки. Фрукты люблю, все, кроме бананов.

- А стихи?
- Стихи? Нет, не люблю (категорическим тоном)! Я люблю рисовать каляки-маляки, а потом превращать их во что-то интересное и давать имена волшебников.

- А кем ты хочешь стать, когда вырастешь?

- Планы на будущую профессию у меня меняются каждый день: президент, строитель, повар, пожарный, полицейский...

- Когда он ленится и ноет, что устал, я ему говорю, что если он не будет трудиться, то станет дворником. Все будут ехать на машинах, а он подметать улицу.

Мы все вместе долго смеёмся.

- Ну, и последний вопрос. А сниматься-то тебе нравится?

- Да! Очень! Я там выступаю!

- А как?

- Ну, это когда ходишь, дурачишься, а тебе все аплодируют...

- А это легко или трудно?

- Учить иногда трудно, а выступать легко.

Громкие достижения Самуэля стали для всей семьи большим шагом вперёд. Но самое главное у него впереди. Как впереди и непростой творческий труд, ежедневное кропотливое усовершенствование умений и навыков.

В добрый путь, Самуэль!

А вам дорогие его родители, успехов в выборе дальнейшего пути для вашего талантливой сына. Ведь путь к Олимпу очень прост: делаешь шаг за шагом и не сводишь глаз с вершины. А что является вершиной для вашего ребёнка – это, конечно, можете определить только вы совместно с педагогами, бабушками и дедушками, отталкиваясь от устремлений и талантов вашего малыша. Не своди глаз с вершины, Самуэль!

Мы будем следить за твоим ростом и творческими достижениями!

А от вас, дорогие читатели, ждём новых историй о маленьких героях нашего времени!



- А с сестренкой ты дружишь?

- Да, когда она не дерётся.

- А ты хотел бы вместе с ней сниматься в роликах?

- Нет! Пусть она лучше подметает улицу, а я буду ехать на машине и наезжать ей на метлу.

Мама улыбается и вносит ясность:

САМАРКАНДЦЫ



**Иосиф
БАДАЛОВ,
Бруклин**

В жизни мне повезло. Со всеми, с кем я общался в быту или на работе, были очень хорошими, доброжелательными людьми. Семнадцать лет, в течение которых я был руководителем Сиабского района г. Самарканда, мне пришлось работать с тремя первыми секретарями райкома и горкома коммунистической партии, тремя председателями горисполкома и облизполкома, четырьмя первыми секретарями обкома компартии Самарканда. Везде и всюду к кому бы из этих руководителей я не обращался, я всегда находил понимание. О каждом из них можно много рассказать, но здесь я хочу поведать о замечательном человеке: ярком, самобытном и неординарном – о Якубове Насыре Норовиче, у которого юбилей – 75 лет со дня рождения!

Родился и вырос он в интеллигентной семье в г. Самарканде. Его отец Нор Якубов долгие годы работал в высших эшелонах власти Узбекистана – был генеральным прокурором республики, председателем облизполкома и первым секретарём Самаркандского обкома партии. Учился Насыр в Самаркандском университете. Среди студентов пользовался большим уважением и авторитетом – за скромность, искренность, справедливость. Он был хорошим спортсменом, лидером студенческого строительного отряда. Успешно окончил в Москве Академию общественных наук, защитил диссертацию – кандидата исторических наук.

В течение нескольких лет он был Первым секретарём Самаркандского обкома комсомола. Насыр Норович Якубов – единственный человек, который работал первым секретарём Железнодорожного, Багшамальского, Сиабского районов г. Самарканда, был Первым секретарём Самаркандского горкома партии, Председателем городского совета народных депутатов. Неоднократно его избирали депутатом районного, городского, областного Совета народных депутатов, а также депутатом Верховного Совета Узбекистана. Работал Чрезвычайным и Полномочным Послом Республики Узбекистан в Республике Казахстан. К чему я всё это перечислил. Это для того, чтобы читатель мог себе мысленно представить всё величие этого человека. Общение с Насыром Норовичем доставляет человеку радость, человек получает заряд бодрости и оптимизма. Благородство его поступков, чистота помыслов, сердечность, которая согревает душу человека, привлекает к нему людей для общения. Они идут к нему за советом, помощью или просто излить свою душу. Насыр Норович умеет не только слушать, но и слышать человека. Он боль и горе собеседника воспринимает как свои, радость его как свою радость. Общение с ним делает душу светлее и добрее.

Большой вклад он внёс в социально-экономическое развитие г. Самарканда, о чём говорят многочисленные государственные и правительственные награды, которые украшают его грудь. Он постоянно держал под своим вниманием и заботой ход реставрационных работ всемирно известных шедевров средневековья – ансамбля Регистан, мавзолеев Шахи-Зинда и Гур-Эмир, обсерватории Улугбека.

Незабываемым был приём, устроенный Насыром Норовичем делегации из Израиля во главе с министром связи Рафаэлом Пинхаси. Большую плодотворную работу в сближении Узбекистана и Израиля провел он во время посещения делегации Узбекистана в Израиль. Его простота, скромность, глубокое знание истории Израиля произвели на израильтян большое впечатление. Он был инициатором заключения контракта между Самаркандским заводом домашних холодильников и Израильским заводом холодильников.

- Иосиф Захарович, о чем Вы говорите? Это редкий случай, когда сам Президент вручает награду. Обычно награды посылают в область и там их вручают. Я огорчен Вашим ответом, подумайте хорошенько.

Чуть позже к нам домой зашёл сосед, известный педагог, большой знаток Торы, Симхаев Борис Симхаевич и спросил меня.

- Иосиф Захарович, чем Вы так встревожены?

Я рассказал ему о телефонном

Насыр Норович очень высоко ценит мужскую дружбу и не теряет связи с теми, с кем дружил. На всех мероприятиях, юбилеях он принимает самое активное участие, является душой компании. Он гордится, что родился и вырос в Самарканде.

Несмотря на то, что сейчас он живёт в Ташкенте, Насыр Норович в неделю один-два раза приезжает в Самарканд, на мероприятия своих друзей и города.

Он говорит: «Я живу в Ташкенте, но дышу Самаркандом». Он бесконечно рад



**К 75-ЛЕТИЮ
СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ
НАСЫРА НОРОВИЧА
ЯКУБОВА**

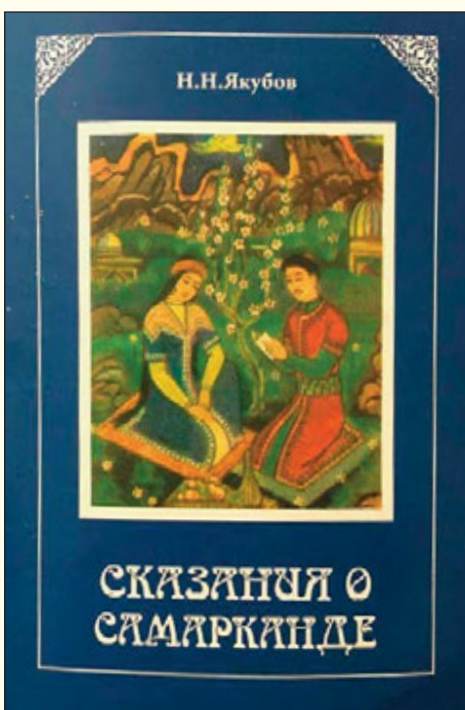
СКАЗАНИЕ О ДОСТОЙНОМ ЧЕЛОВЕКЕ

Очень точно подходят к нему стихи поэта:

«Я мелкой злости в жизни не испытывал,

На мир смотрел светло, а потому
Я ничему на свете не завидовал:

Ни силе, ни богатству, ни уму, ни власти».



Вечером, спустя 10 дней после смерти моего отца, ко мне позвонил Насыр Норович и сказал:

- Иосиф Захарович, Вам присвоено звание «Заслуженный работник культуры Узбекистана». Я поздравляю Вас! Через два дня в Ташкенте Президент Узбекистана И. А. Каримов вручит Вам эту высокую награду

- Насыр Норович! Вы же знаете, я в трауре, и мне в эти дни нельзя ехать в Ташкент.

разговоре с Первым секретарем горкома партии, Председателем Городского совета Насыром Норовичем Якубовым. Внимательно выслушав меня, он сказал:

- Насыр Захарович, я Вам советую: езжайте в Ташкент. Получить из рук Президента страны награду – это большая честь.

Я позвонил Насыру Норовичу и сказал, что поеду в Ташкент. Несмотря на страшный гололёд и сильный мороз, я на машине добрался до столицы.

Правильно сказал Насыр Норович – награждённых было всего пять человек, и среди них - я.

Насыр Норович – удивительная личность. Он в высокой степени обладает даром психологического проникновения в замыслы собеседника, умением разгадать его мысли. И что меня ещё удивляет, несмотря на то, что он родился и вырос в такой авторитетной семье, он не сторонился никакой работы – он мастер на все руки. На пойме реки Зарафшан он один собственноручно построил себе на диво удобную дачу.

Его кредо вполне ёмко и точно определяют поэтические строчки:

«В любых делах при максимуме сложности

Подход к проблеме должен быть один:
Желанье – это множество возможностей,

А нежеланье – множество причин».

На протяжении долгих лет работы на руководящих должностях, Насыр Норович оказал помощь сотням людей в решении их проблем. Он никогда не кичился этим, не говорил о них. Он считал: «Сделал добро, забудь про него. Не гордись, когда помогаешь нуждающимся. Будь благодарен Б-гу, что тебе представилась такая возможность. Радуйся, что на пути твоём встретился нуждающийся, что, помогая ему, ты помогаешь себе. Благословен не тот кому даётся, а тот, кто даёт».

и горд тем, что Самарканд с каждым днём становится красивее, привлекательнее, величественнее. Он может с пафосом и гордостью говорить о Самарканде часами. Недавно вышла уже в 4-м издании книга Насыра Норовича «Сказание о Самарканде», которая пользуется большой популярностью, особенно среди туристов.

Сказать честно, трудно мне было писать об этом удивительном, достойном человеке, ибо объять необъятное невозможно. В его многогранной жизни много аспектов, которые можно считать главным, стержнем его жизни и поэтому трудно остановиться на одном из них. На вопрос, который я задал себе: в чём его притягательная сила, я отвечаю так: «Быть нужным людям, отдавать им всего себя без остатка, бороться за то, чтобы жизнь стала справедливой, радостной и прекрасной» - в этом видит герой моего очерка Насыр Норович Якубов смысл своей жизни, своё предназначение, своё счастье.

Дорогой Насыр Норович!

Сердечно поздравляю Вас со славным юбилеем – 75-летием со дня рождения!

Желаю Вам крепкого здоровья, семейного благополучия. Вы являетесь истинным патриотом Самарканда. Ваш вклад в развитие города неоценим. Многие берут пример и продолжают у Вас учиться.

Живите долго и счастливо. Ни время, ни расстояние не помеха для нашей крепкой дружбы.

Автор – заслуженный работник культуры Узбекистана, член Союза писателей, поэтов, журналистов бухарских евреев США и Канады.

ПОСВЯЩАЕТСЯ ЮСУПОВЫМ: ЯКОВУ ЭФРАИМОВИЧУ И ДАВИДУ ЭФРАИМОВИЧУ

Пути Г-сподни неисповедимы. И в этом мы убеждаемся каждый раз, когда жизнь нам радостно улыбнётся или окунёт в печаль. Как солнце восходит утром и тает в сумерках, так и человеческая жизнь имеет своё начало и конец. Мы приходим в этот мир и покидаем его, согласно Б-жьей воле.

Давид Эфраимович Юсупов ушёл в иной мир 17 Таммуза. Он заболел внезапно и скончался, незадолго до этого потеряв старшего брата Якова Эфраимовича Юсупова во время Лаг ба Омер. Это большая потеря для семьи Юсуповых. Но память о них, наших близких, жива. Их благие деяния и любовь вечны.

Дяди Яков и Давид были удивительными людьми, с большим сердцем, наполненным любовью ко всем, кто встречался им на жизненном пути. Можно сказать, что их жизни – это воплощение божественной идеи о нераздельной связи человека со Вселенной. Эта связь проявлялась в любви к ближнему, и окружающий мир отвечал им взаимностью.

Прекрасные мужья, каждый из них был замечательным семьянином и бесконечно любил своих родных, они с нежностью относились к родителям – отцу и матери, к своим жёнам, детям, внукам, к братьям и сёстрам. Истинные сыновья, они почитали своих родителей, с уважением вспоминая их на протяжении всей своей жизни.

Они всегда помогали и в трудные моменты морально поддерживали племянников и племянниц, были примером правильного обустройства своей жизни. Всегда ценили дружбу, жили в согласии и понимании с соседями и пользовались всеобщим заслуженным уважением.

Они крепко были привязаны к своему клану Юсуповых.

Дядя Яша Юсупов родился в древнем Самарканде, в 1930 году. В этом же городе родился в 1936 году и дядя Давид - в самые трудные голодные годы в истории страны. В семье они были седьмым и восьмым ребёнком, и родители нарекли их красивыми библейскими именами из Торы: одного в честь патриарха Якова, а другого в честь любимого народом еврейского царя Давида.

Их родители – были известными и глубоко почитаемыми в общине рабби Эфраим Юсупов (1896-1960 гг.) и Мазал Юсупова (1900-1970 гг.). Девичья фамилия матери – Муллоджанова, она была из семьи Боруха Малака, уроженца Шахрисабза, купца, владельца караван-сарая, известного филантропа и мецената. Его супруга Маргит, уроженка Бухары, происходила из богатой семьи Кукнориевых.

Дед – Борухи Малак после присоединения Средней Азии к России и образования Туркестанского края переехал в 1883-1884 годах в Самарканд. Отец - рабби Эфраим был вторым ребёнком в семье деда Исаборуха Юсупова (1858-1933 гг.), родом из Ан-



1930 ✪ 2018

диджана, входившего в то время в Кокандское Ханство, и бабушки Малко Алаевой (1880-1913гг.). Дед Исаборух был из семьи профессиональных крапильщиков в Андижане и стал маклером. В народе ему дали прозвище «даллор». По его инициативе и финансовой поддержке была построена еврейская начальная школа в Самарканде. Большую часть своей жизни Исаборух и Малко Юсуповы провели в Самарканде, где обосновались в еврейском квартале «Шарк» - «Мизрахи». Сначала они жили в большом доме по улице Худжумской, а позднее переехали на улицу Китабскую.



Отец рабби Эфраим Юсупов получил образование в Самарканде в религиозной школе у знаменитого хасида и учителя Шаломи Леви Елезерова, родом из Польши, входившей в то время в состав Российской империи.

В конце сороковых годов семья Юсуповых переехала в Душанбе, где она обосновалась и разрослась. Рабби Эфраим служил еврейской общине и был одним из инициаторов строительства подпольной миквы в Душанбе. Родительский дом на Самаркандской улице был открыт всем и каждому, кому нужны были совет и помощь. В этой тёплой атмосфере, где служение семье и общине было главной целью жизни родителей, выросли и сформировались юный Яков и Давид.

В 1941 году рабби Эфраима Юсупова забирают на фронт служить в рабочем батальоне. Якову пришлось бросить учёбу, чтобы помочь матери по дому и уходу за братьями-малы-



1936 ✪ 2018

шамми. После войны оба пошли по жизни своим путём. Яков обладал незаурядными музыкальными способностями: играл на разных инструментах, имел хорошие вокальные данные и по этой причине связал свою жизнь с музыкой. В 1947 году в юном возрасте он был отправлен в Москву в качестве дойриста, представляя в столице таджик-

ское музыкальное искусство. Яков виртуозно играл на дойре, демонстрируя высшее мастерство исполнения. В Душанбе он организовал при Доме пионеров музыкальные классы, где обучал молодёжь игре на дойре.

Давид же после окончания школы, в течение трёх лет проходит армейскую подготовку в рядах Советской армии. Вернувшись со службы, он мечтал попасть в институт. Но, увы... Судьба распорядилась по-другому. Рано ушёл из жизни отец, посвятивший всю свою жизнь служению Б-гу и духовному просвещению всех желающих. Делая это втайне от властей, он рисковал жизнью. Дяде Давиду пришлось зарабатывать на жизнь, чтобы материально поддержать мать и младшего брата.

Трудовая деятельность Якова неразрывно связана с развитием музыкального искусства в республике; он проработал на таджикском радио и телевидении в течение 45-ти лет, вплоть до отъезда в Израиль.

Дядя Давид работал в Академии наук Таджикской ССР в качестве персонального водителя одной из первых женщин-учёных в Средней Азии, удостоившейся звания Академика, Сороджан Юсуповой.

Дядя Яков был женат на Марусе-Ривке Елизаровой (девичья фамилия), родственнице нашей бабушки Мазол, имел с ней 4-х детей и сына от первого брака. Дом дяди Яши и тётки Маруси был гостеприимно открыт, в

нём часто собиралась душанбинская богема - известные музыканты, певцы и актёры Театра имени Лахути, с которыми дядя дружил: Барно Исхакова, Рена Галибова, Борис Наматиев, Рафаэль Толмасов и другие.

В 1961 году дядя Давид встретил тётку Миру Бараеву (девичья фамилия) – свою единственную любовь с первого взгляда и вечную избранницу, ставшую его супругой. У молодой келин (невестки) установились особые отношения со свекровью, нашей бабушкой Мазол - взаимная любовь и уважение друг к другу. Тётя Мира, потерявшая в юном возрасте свою маму, была принята свекровью, как родная дочь.

В конце 70-х годов дядя Давид и тётка Мира решили выехать в Израиль и подали свои документы на репатриацию. Им пришёл отказ. Но они мужественно пережили это тяжёлое время и только в 1979 году с шестью детьми покинули Советский Союз.

В Израиле начался новый период их жизни, с трудностями и радостями. В дяде Давиде пробудились гены предков, которые были бизнесменами, и ещё живя в Вене, он начал передавать своим детям умение и навыки предпринимателя.

Дядя Давид был мастером на все руки. Был замечательным строителем, прекрасным поваром - тонко разбирался в кулинарном искусстве.

Когда семья жила в Душанбе, только дяде Давиду ежегодно перед пасхой доверялась выпечка мацы в тандуре. Поскольку в семье любили Шашмаком, а старшие сестры Сарра и Ривка увлекались театром, выступая в юности в Еврейском театре в Самарканде, а позже организовывали домашние спектакли, дядя Давид, вдохновившись этим, тоже попробовал себя на поприще музыканта – играл на дойре. Его учителем был брат Яков, организовавший труппу музыкантов, с которой объездил всю Среднюю Азию с выступлениями.

Два брата, две судьбы, две жизни, связанные настолько крепко, что их почти одновременный уход в мир иной воспринимается как закономерность. Жизненный настрой этих замечательных людей, братьев, дал ростки и продолжается в судьбе их ближних и родных, в душе и сознании каждого, кто знал и любил их талант, юмор и оптимизм, что было и будет характерно для всех Юсуповых.

От имени нашей семьи Юсуповых – Зоя Борухова.

Авнер и Алла Хавасовы, Елизавета, Рафаэль и Ася Шамаловы, Надя Юсупова, Шушана, Гриша, Оля и Петя Бараевы и Авнер, Рена Юсуповы, Валерий и Зоя Боруховы выражают тёте Мире и тёте Марусе, их детям и внукам своё глубокое соболезнование и сопереживают их горю.

Торонто – Нью-Йорк – Израиль



СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ САРЫ БАТ ЗУЛАЙХО ЯКУБОВОЙ

LEILUI NISHMAT SARA BAT ZULAICHO YAKUBOVA

Наша бабушка Сара родилась в 1909 году в Маргилане (Узбекистан) в большой уважаемой и глубоко религиозной семье Зулейхи и Ибрагима Зауровых.

В 1924 году она вышла замуж за Хизкия Якубова. Они вместе прожили 61 год счастливой жизни, воспитав пятерых детей: Любу, Бориса, Лизу, Мишу и Женю. После себя оставили внуков, правнуков и праправнуков. Все её дети были прекрасно воспитаны, получили хорошее образование и достойные профессии, смогли обустроиться и в СССР, и после иммиграции - в Америке, где сегодня проживают её многочисленные внуки и правнуки.

Умерла наша бабушка в 1985 году, 20 Ав.

Через шесть месяцев после её кончины, ушёл из жизни наш дедушка Хизкия. Они оба похоронены в Ташкенте.



Лиза Миерова
1934 + 2017



1909 ✨ 1985

Однако еще при их жизни в 1973 году, их дочь Лиза со своим супругом Моше и детьми репатрировалась в Израиль. Оставив родителей и родственников в Ташкенте, она уехала с надеждой, что когда-нибудь сможет увидеться с ними. В те годы брали билет в один конец, и те, кто покидали страну, прощались навсегда, так, словно никогда больше не встретятся.

«Железный занавес», который отгородил советских людей от всего мира, не оставлял надежды ни на возвращение, ни на встречу с родными. Так и Лиза Хискияевна никогда не увидела своих родителей.

Но, когда этот занавес рухнул, она была среди первых, кто в 1988 году приехали в Ташкент из США, чтобы навестить могилы ро-

дителей, встретиться с родственниками.

Позже, благодаря ее стараниям и усилиям, все оставшиеся братья и сестры смогли иммигрировать в США, где живут благополучно по сей день.

Наша бабушка Сара была примером для подражания. Весь свой опыт, житейскую мудрость она смогла передать своим детям и внукам. Умная, очень красивая, милая, доброжелательная и набожная женщина, она стремилась привить своим потомкам любовь к Хашему, стремление жить по законам Торы.

Таких женщин, как наша бабушка Сара бат Зулайхо Якубова, называют в народе Эшет хаиль. Преданная своему мужу, семье, детям,

бабушка относилась к своему супругу, дедушке Хизкия, с большим уважением. Он очень любил её, поэтому не смог долго прожить без неё и умер через шесть месяцев после её смерти, в 1986 году.

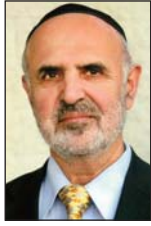
Память о нашей замечательной бабушке навсегда сохранится в наших сердцах.

*Люба и Миша Боруховы с семьей,
Борис и Тамара Якубовы с семьей,
Евгения и Борис Завулуновы с семьей,
Рита и Менахем Ключевы с семьей,
Роза Миерова с семьей,
Давид и Ривка Миеровы с семьей,
Нисон и Люба Миеровы с семьей,
Захава и Айзик Фромер с семьей,
Юрий и Рива Абрамовы с семьей,
Ирина и Саша Магдулины с семьей*

Внуки, правнуки и праправнуки

*Нью-Йорк – Майами –
Торонто – Израиль*

ХРОНИКА ЦЕНТРА БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ



**Борис
БАБАЕВ,**
руководитель
информ-
отдела
Канесои калон

19 июля семья Бобби (Бахора) и Елены Шаломовых провела бар-мицву своему сыну Габриэлю Шалому. Готовил бар мицва боя наставник Рахмин Плиштиев.

Юноша удостоился выноса Сефар Торы, блестяще прочитал благословение на тфилин, цицит и отрывки из Торы (Парашат «Деварим»). Затем его поздравили, дедушки, бабушки, родные, близкие, друзья: Симха Шаломов и Люба Хаимова, Семён и Роза Мушибаевы, Алик Шаломов, Аулова Марина, Эльянора Шаломова, Иосиф Мошеев, Давид и Ада Мушибаевы и другие.

Главный раввин бухарских евреев США и Канады Барух Бабаев и хазан центра Канесои Калон Израэль Ибрагимов создали всем праздничное настроение, исполнив весёлые песни, посвященные бар-мицва бою и членам его семьи. Рав Барух Бабаев поздравил родителей, благословил бар-мицва боя и преподнёс ему от имени Центра подарок – поздравительный сертификат и живую Тору. Сэудат мицву провели в одном из красивейших залов Центра.

20 июля после проведения утренней молитвы шахарит миньяна раббая Баруха Бабаева активисты нашей общины - слушатели уроков Торы раббая Баруха Бабаева и Ашера Вакнина - Натан Беньяминов и Коен Беньяминов провели очередные годовые поминки своего отца, дедушки, тёти, Сиёнхая бен Блурия и Ханю бат Блурия Беньяминовых. Сиёнхай бен Блурия родился в 1927 году в городе Бухаре, в семье Исака и Блурии Беньяминовых. В 1949 году женился на Соне Натановой. У них четверо детей. Он долгие годы работал в сфере бытового обслуживания. В 2000 году покинул этот мир и похоронен на святой земле наших отцов Израэле.

Ханю бат Блурия Беньяминова родилась в 1940 году в городе Бухаре в семье Исака и Блурии Беньяминовых. В 1959 году вышла замуж за Моше Пинхасова, имели троих детей. Ханю бат Блурия покинула этот мир в 2016 году и похоронена на еврейском

ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ ГЛАВНОЙ СИНАГОГИ – КАНЕСОИ КАЛОН



кладбище Нью Йорка. На поминках выступили: сын поминаемой Натан Беньяминов, который рассказал о добрых делах поминаемых, внук Коен Беньяминов, рассказал о добрых делах, поминаемых и провёл дибрей Тора. В память о поминаемых раббай Барух Бабаев провёл интересный и содержательный урок Торы

12 июля провели траурный митинг по случаю смерти Адино Юсуповой. Она родилась в 1924 году в городе Чиназе Ташкентской области, в семье Исахаима и Бахмала Юсуповых. В 1950 году вышла замуж за Нуриэля Закинова. У них четверо детей. Вёл митинг: раббай Аврех Казиев. Высту-

пили: Лазарь Акилов, Борис Юсупов, Лазарь Абрамов, Слава Сулейманов, которые рассказали о её добрых делах. Руководители, работники и прихожане центра Канесои Калон выражают свои искренние соболезнования всем, детям, внукам, родным, близким и друзьям Адино Юсуповой.

21–22 ИЮЛЯ ПРОВЕЛИ ПОСТ ДЕВЯТОГО АВА

Самым траурным для евреев днем считается Девятое Ава (ивр. תשעה באב Тиш'а бе-ав). В этот день ничего не едят, не пьют, не надевают кожаную обувь. Вечером 9 Ава прихожане нашей синагоги пришли в матёрчатых или резиновых туфлях. Во время проведения "Аравит" и "Шахарита" все сидели на полу или на низеньких скамеечках и при скудном освещении, а затем читали самую траурную книгу Танаха - Мегилат Эйха, автором которой по традиции, считается пророк Йермиягу. На особый напев, тихим голосом, читали слова этой книги, исполненные печали и скорби. В этот день раббай Барух Бабаев и Ашер Вакнин прочитали интересные и содержательные лекции, посвященные скорбному дню 9 Ава. Молитву "Маарив" провели совместно с молодежным миньяном. Шахарит - три миньяна провели в трёх залах синагоги в разное время, все залы были полны до отказа.

Фото автора

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Сообщаем вам, что завершается выпуск Еврейского календаря Центра бухарских евреев на новый 5779/2018-2019 гг. Желающие могут поместить бизнес-карточки и (лейлу нишмат) в память о своих родных и близких.

Имеются в продаже религиозные книги на русском языке, цициты, тфиллины, мезузы, разные кипы и для бармицва-боя и т.д.

Поступили в продажу новые теһелимы в твёрдой обложке, с русским переводом, транскрипцией.

Для подробной информации звоните по телефону:
(917) 600-3422,
Борису Бабаеву.
borisbabayev@yahoo.com

ב'ח

TU B'AV PARTY
for singles
Thursday, July 26, 2018
8:00 pm

DA MIKELLE RESTAURANT
102-39 Queens Blvd, Forest Hills, NY 11375

- ♥ **Gourmet Glatt Kosher Dinner**
- ♥ **Music**
- ♥ **Fun Games**
- ♥ **Speed Dating**
- ♥ **Split the Pot**
- ♥ **Door Prizes**
- ♥ **Modest attire is required**



**Don't Delay
Reserve Today!**



Tickets \$38 by July 19 / \$50 at the door

Mira 917-224-2100

Leora 718-664-4444

Berta 917-687-9126

Alla 718-864-5552

Bella 917-600-6817

B'H

TU B'AV PARTY

for singles

Thursday, July 26, 2018

8:00 pm

DA MIKELLE RESTAURANT
102-39 Queens Blvd, Forest Hills, NY 11375

- ♥ **Gourmet Glatt Kosher Dinner**
- ♥ **Music**
- ♥ **Fun Games**
- ♥ **Speed Dating**
- ♥ **Split the Pot**
- ♥ **Door Prizes**
- ♥ **Modest attire is required**



Featuring
Rabbi
Asher
Vaknin



Guest Speaker
«Dating for Success»
Dr. Jack Cohen



**Don't Delay
Reserve Today!**

Tickets \$38 by July 19 / \$50 at the door

Mira 917-224-2100

Leora 718-664-4444

Berta 917-687-9126

Alla 718-864-5552

Bella 917-600-6817

ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ №1 ЗДЕСЬ!
Physical Therapy Center
ЯКОВ РАУФОВ: БОРЬБА С БОЛЬЮ ИЗЛЕЧИМА!
КОЛИН АЛУНАН
 PHYSICAL THERAPY
 И ЕЕ КОМАНДА
 ФИЛИППИНСКИХ
 ФИЗИОТЕРАПЕВТОВ
 ТВОРЯТ ЧУДЕСА



Yakov RAUFOV, MD
Pain Management

Специалист по лечению боли доктор Яков Рауфов – врач-реабилитолог высшей американской категории с многолетним опытом работы хирургом-травматологом в московском институте им. Склифосовского и в госпиталях Нью-Йорка.

- Восстановление разорванных мышц, связок и хрящей плечевого, локтевого, голеностопного суставов и пяточных шпор без операции.
- Снятие болей в суставах, спине, шейном отделе, руках и ногах;
- Уколы и эпидуральные блокады под ультразвуком;
- Лечение последствия инсульта с применением препарата Botox и блокады нервов;
- Лечение последствий травм и переломов;
- Снятие мигреневых болей с помощью препарата Botox.

718-896-0377
 67-01 Austin Street • Forest Hills, NY 11375

Terrace | **Sotheby's**
 INTERNATIONAL REALTY



147 Whitson Street, Forest Hills Gardens
\$2,499,000
OPEN HOUSE
 SUNDAY, JULY 29th, 3 - 5 PM

Elegant, fully Renovated 6BR/5bth home
 Spacious rooms perfect for entertaining. Exercise Room & Sauna
 Private garden + attached garage

TERRACE SOTHEBY'S INTERNATIONAL REALTY
718.268.1045
www.foresthillsrealestate.com

Shomrei Hachomos
 Orthodox Chapels

שומרי החומות
 בית מועד לכל חי

**ЧУТКОСТЬ, СОЧУВСТВИЕ,
 ПОНИМАНИЕ
 И ВНИМАТЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

**ВСЕГДА С ВАМИ,
 КОГДА ВЫ НУЖДАЕТЕСЬ В ЭТОМ**

קבורה אין ארץ ישראל

УМЕРЕННЫЕ ЦЕНЫ

Звоните, мы работаем 24 часа
718-435-8100

4218 FT. HAMILTON PKWY, BROOKLYN, NY 11219

**"ВАМ И
 ДЛЯ ВАС"**

"Сделать доброе дело - самая славная миссия человека"

Интеграция одиноких солдат в израильском обществе

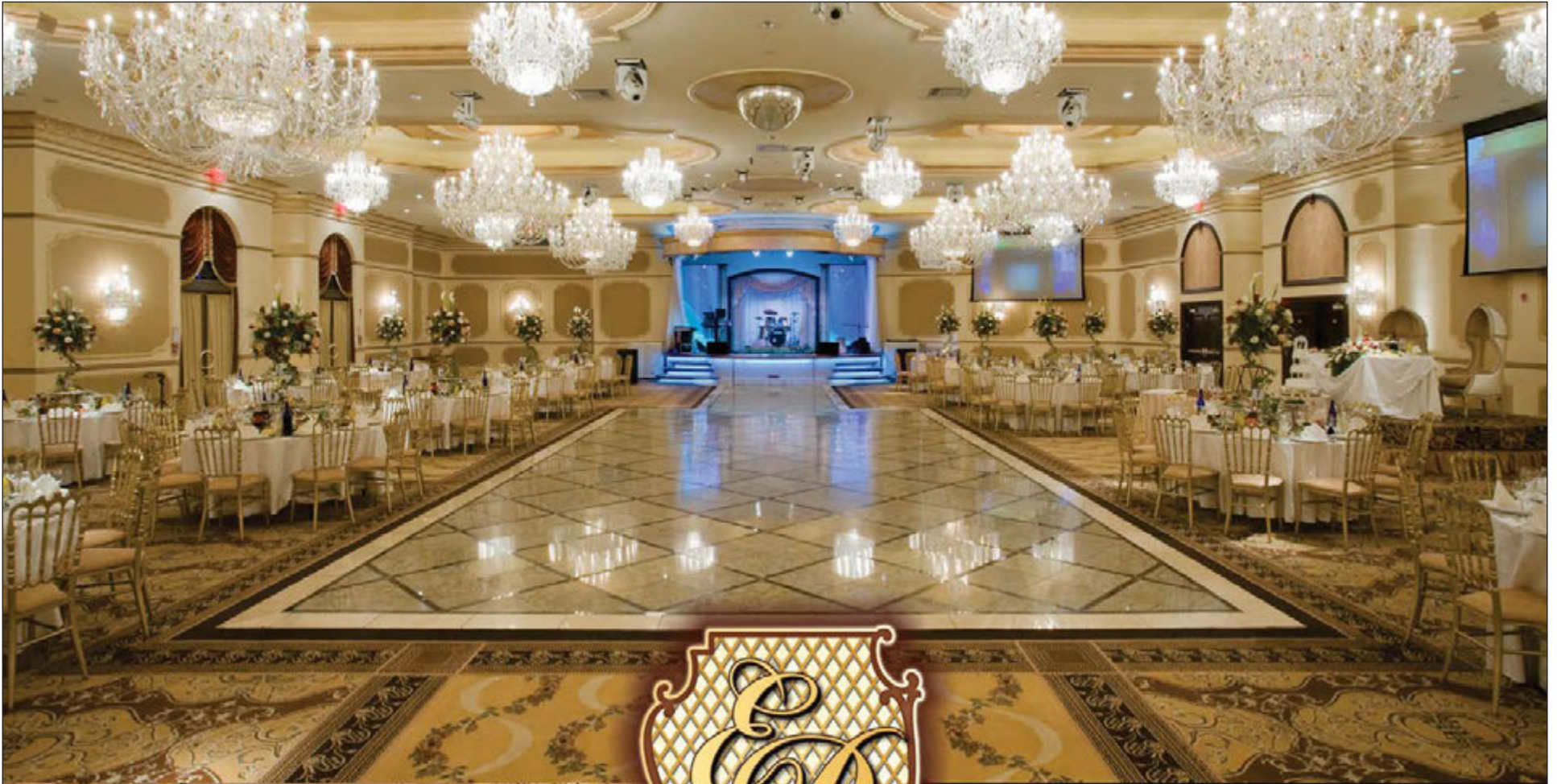
Программа "Вам и для вас" - это социальный проект, который помогает одиноким солдатам развивать свои способности и лидерские качества.

Участники программы пройдут специальное обучение, приобретут знания и навыки, которые помогут им освоиться в гражданской жизни и продвигаться в израильском обществе.

Помните, что успех солдат - новых репатриантов, которые находятся в нашей стране без родных и близких, но при этом защищают ее, это наш общий успех сионистского, демократического общества, которое стремится содействовать соединению еврейского народа с Землей Израиля.

YOZMAPILOT
 יוזמה ליוזמים חובתיים

Для получения дополнительной информации и пожертвования по телефону в Израиле
Эди +972-546200192 | Юлия +972-523573422
 Банк Хапоалим, Филиал 785 Холон, Счет № 697519



ROYAL

Elite Palace

ЭЛЕГАНТНОСТЬ, ВКУС, СТИЛЬ!

Тел 718-565-2001

69-02 Garfield Ave.

Fax 718-565-1105

Woodside, NY 11377

www.elitepalaceny.com

V V A A D
H HARABONIM
Q of QUEENS





Rainbow Supply of N.Y.



MEDICAL & SURGICAL SUPPLIES

63-22 AUSTIN STREET
REGO PARK, NY 11374
T. 718-326-2822
F. 718-326-2443



237 BEACH 20TH STREET, #7
FAR ROCKAWAY, NY 11691
T. 718-337-0190
F. 718-337-0191

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ И ДИАБЕТИЧЕСКОЙ ОБУВИ!
МЫ ИЗГОТОВИМ ВАМ СТЕЛКИ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЗАКАЗУ!
ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ И ПРЕДМЕТОВ ГИГИЕНЫ НЕОБХОДИМ РЕЦЕПТ ОТ ВРАЧА**



www.RainbowSupplyNY.com

ДОЛГОЖДАННОЕ СОБЫТИЕ!!!

При синагоге
«Ohel Joseph & Brukho Toxsur»
Rego Park
открылся современный
дворец торжеств

«МИЛЕНИУМ 99»

Уютное убранство зала,
выполненное в

золотистых тонах,

создают атмосферу

особой торжественности.

Зал оснащен самой современной

техникой высокого качества:

огромные экраны, аудио-

и видео оборудование!

Зал вмещает

до 350

мест!

КАШРУТ VHQ

PAT ISRAEL, BISHUL ISRAEL, KEMAN YASHAN

Мы проведем

**ЛЮБОЕ
ТОРЖЕСТВО**

на самом

высоком уровне.

Дни рождения,

брит, брита,

бар- и бат-мицвы,

свадьбы, в пятницу

и субботу (торжество

после свадьбы)

Разнообразное меню,
высококласный сервис,
гибкая ценовая
политика!

MILLENNIUM

Мы находимся: 63-36 99th STREET, REGO PARK, NY 11374

Синагога «Ohel Joseph & Brukho Toxsur» Rego Park

Тел. для
заказов **718-459-2555**

Раздаем продукты людям золотого возраста