

# THE BUKHARIAN TIMES

ГАЗЕТА ОБЩИНЫ БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ АМЕРИКИ WWW.BUKHARIANTIMES.ORG

Address: 106-16 70 Avenue 5 Floor, Forest Hills, NY 11375. Tel: 718/261-1595; 261-2315; Fax: 261-1564. E-mail: bukhariantimes@aol.com

 <p><b>ОТКРЫТО ДЕЛО О СВОБОДЕ НОШЕНИЯ ЗВЕЗДЫ ДАВИДА</b> СТР. 14</p>	 <p><b>НЕИЗВЕСТНАЯ СТРАНИЦА ИСТОРИИ: БУХАРСКИЙ ЕВРЕЙ-ДИПЛОМАТ</b> СТР. 17</p>	 <p><b>ЧТЕНИЕ В МЕТРО ГУБИТЕЛЬНО ДЛЯ ЗРЕНИЯ</b> СТР. 20</p>	 <p><b>СЛУЧАЙ В ОБЛАСТНОЙ БОЛЬНИЦЕ</b> СТР. 40</p>	 <p><b>ФОНД "САМАРКАНД" ДЕЙСТВУЕТ: ГЛАЗАМИ ОЧЕВИДЦА</b> СТР. 44</p>
--	--	--	---	--

**ИУДАИЗМ**

## ПОЧЕМУ ЕВРЕЙСКИЙ ЗАКОН ЗАПРЕЩАЕТ КРЕМАЦИЮ



**6**

### КУШНЕР ПРЕДЛАГАЕТ АННУЛИРОВАТЬ СТАТУС "ПАЛЕСТИНСКИЙ БЕЖЕНЕЦ"

**БЛИЖНИЙ ВОСТОК**



Старший советник и зять президента США Джаред Кушнер активно продвигает идею закрытия Ближневосточного агентства ООН для помощи палестинским беженцам и организации работ (БАПОР).

**15**

### "ТРИНИТАРИО" – ИМПЕРИЯ НЕНАВИСТИ

**БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА**



«Тринитарियो» – не просто бандитская группировка. Это настоящая преступная империя с множеством ответвлений и армией в несколько тысяч головорезов.

**16**

\* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \*

 <p><b>ВАС АРЕСТОВАЛИ? ЗВОНИТЕ! АДВОКАТЫ ЭНТОНИ ЛОМБАРДИНО И БОРИС НЕКТАЛОВ</b> 347-249-5057 с.7</p>	 <p><b>РЕСТОРАН VERSAILLES PALACE: ПРОВЕДЁМ ЛЮБОЕ ТОРЖЕСТВО НА ВЫСОКОМ УРОВНЕ</b> 718-459-2800 с.8</p>	 <p><b>CINDARELLA TRAVEL CORP.: ПУТЕШЕСТВИЯ, ТУРЫ, АВИАБИЛЕТЫ</b> 718-275-8434 с.19</p>	 <p><b>MORTGAGES, PURCHASE &amp; REFINANCE: ПРИХОДИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!</b> 718-969-7100 с.23</p>	 <p><b>ZIERAT-2018: УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПОЕЗДКА В УЗБЕКИСТАН</b> 718-216-2157 с.30</p>
---	---	--	---	---



# ЦЕНТР "ДОЛГОЛЕТИЕ"

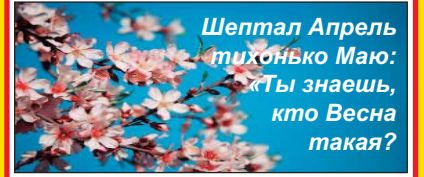
ВАС ПРИГЛАШАЕТ ЦЕНТР ЛЮБВИ И ЗДОРОВЬЯ  
ДЛЯ ЛЮДЕЙ ЗОЛОТОГО ВОЗРАСТА

**НЕ ДАТЬ ЛЮДЯМ  
СОСТАРИТЬСЯ –  
В ЭТОМ СОСТОИТ ИСКУССТВО  
ЦЕНТРА "ДОЛГОЛЕТИЕ"!**



**REGO PARK  
SENIORS CLUB  
Центр  
"ДОЛГОЛЕТИЕ"**

**63-36 99TH STREET,  
REGO PARK, NY 11374  
718-459-2555**



## УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В НАШЕМ ЦЕНТРЕ:

1. Дневные поездки в музеи, парки и на концерты.
2. Торжественное празднование дней рождений.
3. Классы английского языка.
4. Оздоровительная гимнастика.
5. Кулинарные классы.
6. Компьютерные классы.
7. Игры стимулирующие память.
8. Координация встреч с врачами.
9. Помощь социального работника.
10. Зал настольного тенниса.
11. Зал игровых автоматов, КАЗИНО.
12. Музыкальные, Вокальные и Танцевальные программы.
13. Рисование, Шахматы, Нарды и другие настольные игры.
14. Профессиональный бильярд.
15. Лекции и семинары.
16. Кружок умелые руки.
17. Услуги Дамского и Мужского парикмахера.
18. Зумба и Йога.
19. Религиозные услуги.
20. Двухразовое горячее диетическое питание.
21. Обеспечиваем транспортом из любой точки Нью-Йорка.



**Своя кухня ЦЕНТРА "ДОЛГОЛЕТИЕ"**  
предлагает разнообразные блюда своим посетителям!



## НАШ ЗАВТРАК



## НАШ ОБЕД



63-36 99<sup>th</sup> Street, Rego Park NY 11374

Tel.: 718-459-2555

Fax: 718-459-2444





# AVONORA PHARMACY

- **СПЕЦ. ПРЕПАРАТЫ (ПО РЕЦЕПТУ И БЕЗ) ОТ РЕДКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (ВКЛЮЧАЯ ОНКОЛОГИЮ И БЕСПЛОДИЕ)**
- **КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ПРАВИЛЬНОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВ**

- **ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА ИЗ ИЗРАИЛЯ**
- **КОСМЕТИКА МЁРТВОГО МОРЯ**
- **"РУССКИЕ" ТОВАРЫ И ЛЕКАРСТВА**
- **ЛЕЧЕБНЫЕ ЧАИ И ТРАВЫ**
- **КОШЕРНЫЕ ДИЕТИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ (ORGANIC)**
- **КОШЕРНЫЕ ВИТАМИНЫ**
- **КНИГИ И СПРАВОЧНИКИ ПО МЕДИЦИНЕ**
- **ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ ТОВАРЫ И ОБУВЬ**
- **ТОВАРЫ ДЛЯ БАНИ, АРОМАТЕРАПИЯ И МНОГОЕ ДРУГОЕ...**

## БЕСПЛАТНО

### ДЛЯ НАШИХ ПАЦИЕНТОВ:

- |                     |               |
|---------------------|---------------|
| • ДОСТАВКА          | DELIVERY      |
| • КСЕРОКОПИИ        | COPIES        |
| • УСЛУГИ НОТАРИУСА  | NOTARY PUBLIC |
| • ПЕРЕСЫЛКА ФАКСОВ  | FAX SERVICE   |
| • БОНУС КАРТЫ       | REWARD CARDS  |
| NO FEE MONEY ORDERS |               |

**ПРИНИМАЕМ МЕДИКЕЙД И ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВОК**

149-01 Union Tpke., Flushing, NY 11367

718-969-3300

**Забота  
Внимание  
Исцеление**



MoneyGram





# ИНСТИТУТ СОВРЕМЕННОЙ УРОЛОГИИ

## ПОД РУКОВОДСТВОМ ПРОФЕССОРА ДАВИДА ШУСТЕРМАНА



**ДАВИД ШУСТЕРМАН**  
Профессор урологии

## МУЖСКАЯ УРОЛОГИЯ

### ЛЕЧЕНИЕ:

- Рака простаты • Аденомы простаты
- Импотенции • Вазэктомия
- Мочекаменной болезни
- Инфекций и крови в моче
- Нарушений мочеиспускания

Доктор Давид Шустерман имеет 20-летний опыт работы в лучших госпиталях Нью-Йорка и Нью-Джерси



**МЭТТЬЮ ШАХБАНДИ**  
Профессор урологии

## ЖЕНСКАЯ УРОЛОГИИ И ГИНЕКОЛОГИЯ



**РОЗАЛИЯ БОРУХОВ**  
Специалист в гинекологии

### ЛЕЧЕНИЕ:

- Недержания мочи
- Хронических циститов, уретритов, пиелонефритов
- Мочеполовых свищей
- Хронических тазовых болей
- Опущения органов малого таза
- Частого, болезненного мочеиспускания
- Аномальные менструации
- Утреннее недомогание
- Тестирование, диагностика и лечение венерических заболеваний
- Кровотечение, выделения, зуд, сухость
- Тестирование на беременность
- Симптомы менопаузы
- УЗИ органов малого таза
- Консультация и лечение бесплодия



**МАРИНА БОРУХОВ**  
Специалист в женской урологии

### НАГРАДЫ ЗА 2013-2015 гг



- ✓ Новый, оборудованный по последнему слову техники, современный офис
- ✓ Диагностика, лечение и профилактика мочекаменной болезни и болезней почек
- ✓ В офисе проводят все тесты
- ✓ Принимаем все страховки
- ✓ В нашем офисе к пациентам относятся как к семье

[www.NYUrology.com](http://www.NYUrology.com)

**MANHATTAN**  
800 2nd Ave., 9th FL  
corner of 42nd St.  
New York, NY 10017

**BROOKLYN**  
2882 West 15th  
Street, Brooklyn  
NY 11224

**QUEENS**  
69-15 Yellowstone Blvd, corner of 69th Rd  
Forest Hills, NY 11375

**718.360.9550**



## БОРИС АБАЕВ, MD

PAIN MANAGEMENT,  
NEURO-MUSCULOSKELETAL MEDICINE

Специализированный центр  
по лечению болей и заболеваний  
нервной и костно-мышечной системы

- Все виды головных болей
- Заболевания позвоночника и суставов
- Лечение болей в любой части тела
- Лечение ортопедических, неврологических и ревматологических заболеваний



### НОВИНКА:

впервые в Квинсе и Бруклине!  
Использование новейшей методики по выявлению местонахождения ущемленного нерва (Pinched nerve) через кожу на шее, спине, пояснице

Обеспечиваем транспорт



- снятие сильнейших приступов головных болей в считанные минуты
- ПОЛНОЕ избавление от головных болей (при условии кооперации пациента)
- ПОЛНОЕ излечение шейного и поясничного радикулита
- снятие сильнейших приступов боли в шее и пояснице в считанные минуты
- эффективное лечение артрита коленного и бедренного суставов
- онемение в руках и ногах
- восстановление здоровья, движения и полноценной жизни
- КОРОТКИЙ КУРС ЛЕЧЕНИЯ!

Принимаем **все** медицинские страховки

97-52 64 Avenue

(угол Queens Blvd у выхода метро "63 Drive"  
(вход в офис с 64-й Ave.)

Тел. 718-830-0002

## LAW OFFICES of Irina Yadgarova, PLLC

### • ПЛАНИРОВАНИЕ И ПОДАЧА НА МЕДИКЕЙД Medicaid Planning & Applications:

Правильное и своевременное планирование позволит получить вам право на Медикейд, даже при высоком ежемесячном доходе и весьма значительном состоянии

- ЗАВЕЩАНИЯ И ТРАСТЫ Wills & Trusts
- РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НАСЛЕДСТВА И УТВЕРЖДЕНИЕ ЗАВЕЩАНИЙ Estate Administration & Probate
- ЗАЩИТА ИМУЩЕСТВА Asset Protection
- COMMERCIAL LEASES



**ИРИНА**

**ЯДГАРОВА, Esq**

Law Offices  
of Irina Yadgarova, PLLC  
63-50 Wetherole Street  
Rego Park, NY 11374

347-699-5LAW (5529)  
www.YadgarovaLaw.com

## UNIVERSAL HEARING CENTER

Audiology and Hearing Aids



ПРИГЛАШАЕТ В СВОЮ НОВУЮ КЛИНИКУ  
НА КВИНС-БУЛЬВАРЕ ПО АДРЕСУ:  
108-25 72 Ave, Suite 1A  
Forest Hills, NY 11375



Д-Р АРТЁМ ЮСУПОВ, AU.D.

- Здесь производят полную диагностику слуха с использованием современного оборудования, а также раннюю диагностику нарушения слуха,
- подбор слуховых аппаратов,
- ремонт, диагностику и сервисное обслуживание слуховых аппаратов,
- вспомогательные устройства для улучшения слышимости (для радио, телевидения и телефонов),
- современные методы диагностики, лечения и устранения шума, звона и гудения в ушах.

Невидимый слуховой аппарат  
SoundLens – удобство в ношении,  
чистейшая передача звука.



Мы говорим по-русски и по-английски.  
Принимаем все основные виды страховок.

Тел. 718-480-8556



**ИУДАИЗМ**

**Еврейский закон (Галаха) однозначно говорит о том, что мертвые должны быть преданы погребению в земле.**

В качестве дополнительного ограничения установлено, что кремированные останки не должны быть захоронены на еврейском кладбище. Кроме того, мы знаем, что многие традиционные законы траура не соблюдаются после смерти человека, чье тело было кремировано. Однако Кадиш по такому человеку читается, и, конечно, уместно в память о его душе давать деньги на благотворительность и совершать другие добрые дела.

Ответственность за организацию надлежащих похорон лежит на ближайших родственниках покойного. Хотя обычно еврейский закон требует, чтобы дети умершего приложили максимум усилий для выполнения последней воли покойного, если кто-то просит, чтобы его кремировали и похоронили без соблюдения еврейской традиции, мы тем не менее должны похоронить этого человека по-еврейски. Поскольку душа, которая входит в Мир Истины, безусловно, понимает всю значимость надлежащего еврейского захоронения, следовательно, проведение традиционных еврейских похорон в действительности полностью удовлетворяет желания человека на тот момент. Кроме того, если кто-либо, тем более ваши отец и мать, просят каким-либо образом повредить их тело, вы не должны этого делать. Наши тела не принадлежат нам, они принадлежат Б-гу.

Важно отметить, что в соответствии с еврейским законом, человек несет ответственность только за собственные действия, если они были сделаны добровольно и с полным осознанием последствий. Таким образом, все вышесказанное не распространяется на людей, которые были кремированы против их воли. После Холокоста многие добросовестные евреи собирали пепел из крематориев лагерей смерти и почтительно хоронили его на еврейских кладбищах. Недавно я также слышал, как в больнице по ошибке кремировали еврейское тело. С разрешения раввина данный прах был помещен в гроб и захоронен в соответствии с еврейской традицией.

Кроме того, человек, который вырос в нерелигиозной атмосфере и никогда не получал надлежащего еврейского образования, не может нести ответственность за собственное несоблюдение. Данное правило применяется и в отношении лиц, которые предпочитают, чтобы их кремировали, т.к. их образование и воспитание не могло дать им знаний, необходимых, чтобы сделать осознанный выбор в этом случае. Это обстоятельство влияет и на некоторые правовые решения, представленные выше.

**ЗАПОВЕДИ ТОРЫ**

Душа человека приходит Свыше, "Он вдохнул в него дыхание жизни", и когда земная миссия души выполнена, она поднимается к Б-гу, возвращаясь к своему источнику. Тело же, напротив, было взято из земли - "Г-сподь Б-г создал человека из праха земного" - и поэтому должно вернуться в землю. Это выражено

# ПОЧЕМУ ЕВРЕЙСКИЙ ЗАКОН ЗАПРЕЩАЕТ КРЕМАЦИЮ

словами, которые Б-г говорит Адаму, первому человеку: "Праха ты, и в прах возвратишься".

Эта идея подтверждается в книге Дварим, где нам заповедано хоронить мертвых: "Ты должен похоронить его в тот же день". Иерусалимский Талмуд объясняет, что мы должны захоронить тело полностью, а не после того, как оно было редуцировано путем кремации или каким-либо другим образом: "Вы должны похоронить его целиком, а не частично". Из этого мы учим, что заповедь не выполнена, если человек был захоронен частично.

Кремация разрушает большую часть тела, что делает погребение невозможным, и таким образом нарушает указание Торы.

## НАША ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПО ОТНОШЕНИЮ К ЧЕЛОВЕЧЕСКОМУ ТЕЛУ

Согласно еврейскому закону, человеческое тело принадлежит его Творцу. И оно всего лишь одалживается человеку, который должен стоять на страже собственного организма, но не имеет права портить его любым образом. Тело должно быть "возвращено" полностью, как оно было дано.

Кроме того, человек был создан "по образу и подобию Б-га". Любое повреждение человеческого тела считается таким образом "ущербом", наносимым Самому Б-гу.

Это общий принцип и закон, регулирующий многие данные нам предписания, например, те, что запрещают членовредительство или нанесение татуировок, и требующие, чтобы мы сделали все возможное для сохранения себя от опасности, поддержания гигиены и тому подобное. Этот принцип применим и после смерти тоже, любое нанесение увечий умершему запрещено.

Это также одна из причин, почему еврейский закон не допускает вскрытия трупа, разве что в исключительных случаях.

Предельное уважение к неприкосновенности человеческого тела также является ключевым

моментом в процессе подготовки умершего к погребению. Проведение похорон планируются в самое ближайшее время, в идеале это день смерти, так чтобы тело достигло своего вечного пристанища как можно скорее. Честь заботиться о мертвых традиционно закреплялась за самими уважаемыми членами общины, которые должны поддерживать высокий уровень благо-

Эпоха Машиаха будет открыта праведным потомком царя Давида и охарактеризована миром и гармонией. "Они перекуют мечи на орала и копыя свои на серпы; народ не поднимет меча на народ, и не будет более учиться воевать". Еврейский народ будет собран со всех уголков Земли и возвращен в Землю Обетованную, где Святой Храм восстановят в Иерусалиме.

Такое резкое отчуждение было бы очень болезненным для души. Постепенное разложение тела дает душе время, чтобы постепенно отойти от него и адаптироваться в своей новой небесной обители. Мгновенное разрушение тела, вызванное кремацией, крайне болезненно для души и лишает ее этого столь необходимого периода перестройки.

В. На протяжении всей нашей истории, осуществление традиционных еврейских похорон было наивысшим приоритетом. Во времена, когда многие нееврейские сограждане регулярно кремировали своих умерших родственников, евреи отличались приверженностью к погребению своих мертвецов с достоинством. Этот факт уже был отмечен Тацитом, знаменитым римским историком 1-го века. Понимая огромную значимость этой заповеди, израильская армия, как известно, идет на риск, внедряясь в тыл врага, чтобы вернуть в Израиль тела своих погибших товарищей. Душа умершего, несомненно, просит о небесном милосердии и благословении для тех людей, которые гарантировали оказание телу последних почестей надлежащим образом.

\*\*\*

Подведем итог. Кремация:

- является нарушением закона Торы о захоронении мертвых;
  - демонстрирует отказ от признания высшего Б-жественного "права собственности" на все творения;
  - нарушает юридическую ответственность за возвращение того, что было дано нам во временное пользование (тело) во всей его полноте, насколько это возможно;
  - представляет собой отказ от еврейской идеи "целом Элоким" ("Б-жественного образа" человека);
  - представляет собой отказ от еврейской веры в воскрешение мертвых;
  - (если это делается добровольно, зная об ответственности) приводит к тому, что тело не будет включено в число еврейского народа, когда придет время воскрешения;
  - нарушает запрет Торы следовать практике язычников;
  - заявляет, в сущности, что, как только душа покинула этот мир, безжизненное тело не имеет никакого дальнейшего значения;
  - отвергает еврейскую историю, самоотверженные и героические усилия наших предков и современников, которые старались должным образом похоронить наших мертвых;
  - коренным образом изменяет естественное отделение души и процесс адаптации, что приводит к дополнительным невыразимым страданиям.
- Да увидим мы, дай Б-г, тот день, когда вся эта дискуссия станет неактуальной, и Всевышний "уничтожит смерть навеки, и утрет слезы с лица каждого".

**Р-н Нафтали Силберберг**



воспитанности, конфиденциальности и уважения на протяжении всего процесса.

В соответствии с традиционными еврейскими источниками, награда за содействие проведению надлежащего захоронения еврейского трупа неизмерима. Даже Первосвященник, которому запрещено присутствовать на похоронах своего ближайшего родственника, должен был лично заняться похоронами брошенного еврейского тела, если не было никого, кто мог способствовать его надлежащему захоронению.

Итак, не нужно пускаться в долгие рассуждения, чтобы понять, что кремация тела максимально нарушает нашу правовую и моральную ответственность по отношению к его Владельцу.

## ПРЕДПОСЛЕДНИЙ ФИЗИЧЕСКИЙ ОПЫТ

Два наиболее фундаментальных принципа еврейской веры – это вера в конечное избавление еврейского народа - и всего человечества - через пришествие праведного Машиаха, и вера в воскрешение мертвых, которые ждут, пока все души вернуться в свои тела.

Эти убеждения так важны для еврейского мировоззрения, что Рамбам считает их двумя из тринадцати принципов еврейской веры.

Этот период станет кульминацией замысла Творения. Тогда у нас появится возможность пользоваться плодами своего труда, мы увидим конечный результат нашей многотысячелетней работы, которая пронизывает Творение святостью и значимостью. Занавес будет отброшен в сторону, и плоть, наши собственные тела, будет постигать Б-га: "Раскроется слава Г-спода, и узрит всякая плоть, что изрекли уста Г-спода".

Эти верования поддерживали наш народ на протяжении всего 2000-летнего изгнания, полного погромов, ссылок и преследований.

Кремация подразумевает отказ от самой концепции воскрешения. Она, по сути, говорит, что, как только душа покинула тело, безжизненная плоть сыграла свою роль и не имеет никакой последующей значимости.

Наши мудрецы говорят, что те, кто отрицает воскрешение, не заслуживают того, чтобы вернуться в свои тела. Основываясь на этой идее, многие авторитеты приходят к выводу, что человек, который выбирает кремацию, также будет отнесен к этой категории. (Впрочем, это относится только к тем случаям, когда кремация была сделана по указанию умершего, и только тогда можно сказать, что человек отвергает идею о воскрешении и т.п. Не так давно шесть миллионов евреев были лишены права на надлежащее захоронение, большинство из них сожжены. Без сомнения, эти святые мученики будут стоять первыми среди тех, кто воскреснет в эпоху пришествия Мессии).

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ И ПОНЯТИЯ

а. Нам заповедано Торой не следовать путями неевреев. Кремация мертвых была (и, по сути, до сих пор остается) ритуалом во множестве языческих культур, и, следовательно, является также нарушением этого запрета.

б. Согласно Каббале (еврейскому мистицизму), душа не покидает тело сразу после смерти.



# ВАС АРЕСТОВАЛИ? – ЗВОНИТЕ!



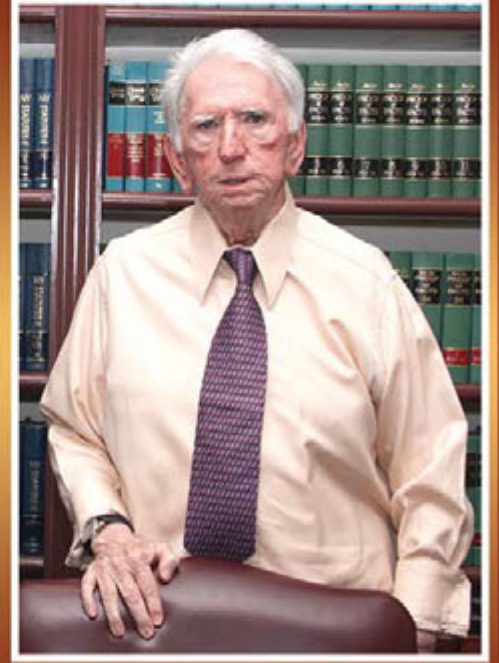
347.249.5057 718.849.7272

## АДВОКАТЫ

### Энтони ЛОМБАРДИНО

### Борис НЕКТАЛОВ

101-05 Lefferts Blvd  
Richmond Hills, NY 11419



Attorney advertisement

ПРЕДСТАВЛЯЕМ ЗАЩИТУ В ШТАТАХ НЬЮ-ЙОРК И НЬЮ-ДЖЕРСИ

50 ЛЕТ ПРАКТИКИ

Адвокаты успешно осуществляют защиту в разных аспектах уголовного права в Федеральном и Верховном судах страны, успешно представляя интересы своих клиентов на всех стадиях рассмотрения уголовного дела

## UNIQUE DESIGN CENTER Unique Design Center NYC Corp

www.uniquedesigncenter.org

119-01 Metropolitan Avenue  
Kew Gardens, NY 11415

*От дизайна до завершения!*

КУХНИ, ГРАНИТ, КВАРЦ, МОЗАИКА  
КЕРАМИЧЕСКИЕ И ПОРЦЕЛАНОВЫЕ ПЛИТКИ, ДВЕРИ,  
ОКНА, ПАРКЕТ, РАКОВИНЫ, МОЛДИНГИ, ВАННЫЕ,  
УНИТАЗЫ И МНОГО ДРУГИХ РАЗНЫХ ТОВАРОВ!

[www.depotnyc.com](http://www.depotnyc.com)

- 718-577-0077 Business
- 646-773-5633 David Ilyasov
- 347-905-6100 Gennadi Ilyasov

*Where Quality Meets Style!*





VHQ

# Versailles Palace

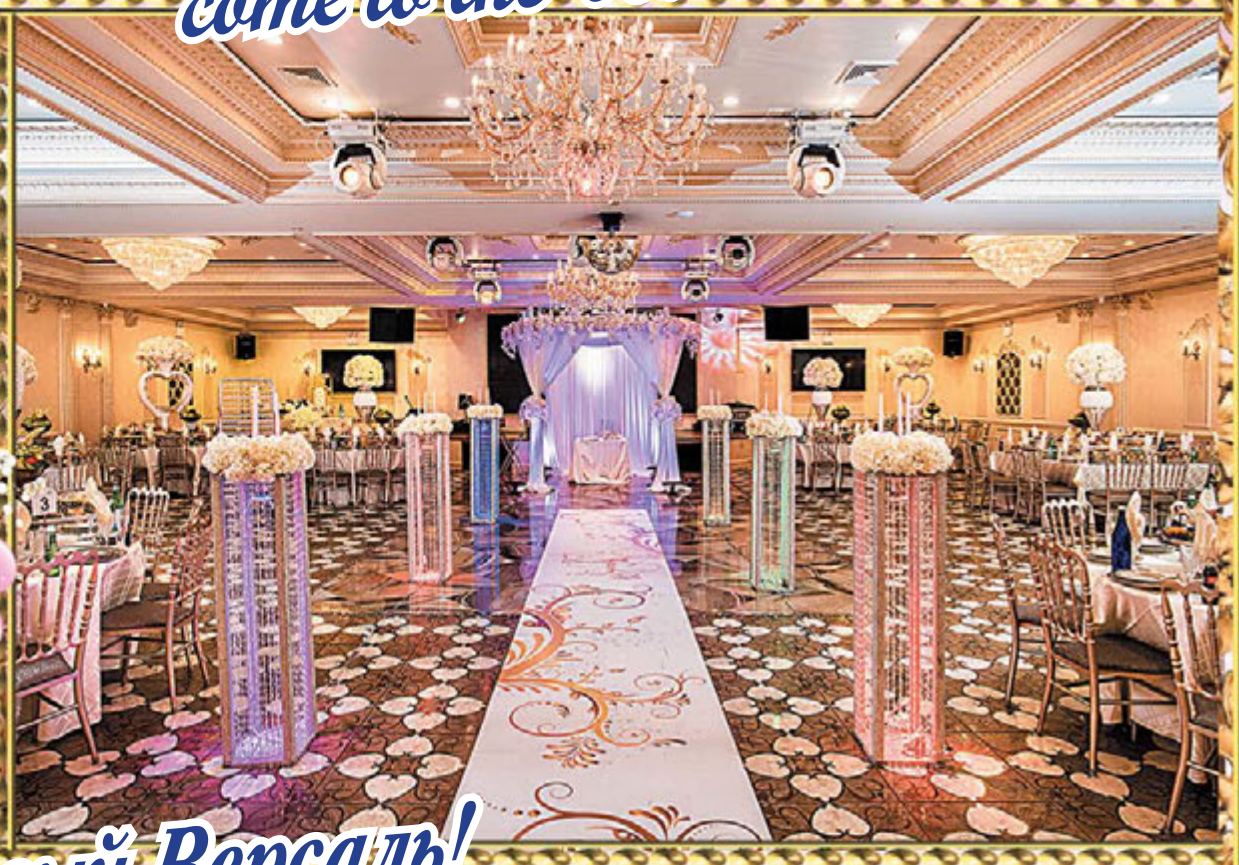
*At Versailles Palace,  
We Cater any Event!!!*

From your Dream Wedding to Bar- and Bat Mitzvahs, Brit Milah, Birthday parties, Corporate Events and more. We Have an Amazing Unique International cuisine prepared by New Chefs and Kitchen Staff. Our service is top notch and the Music is Sensational. If you have an occasion coming up, give us a call and we will cater your needs!

*Feel like King and Queen -  
come to the Versailles Palace!*

- Свадьба Вашей мечты
- Дни рождения и юбилеи
- Брит-мила
- Бар- и батмицва
- Корпоративные вечера
- Семейные торжества
- Шаббат, Шева барахот
- Потрясающая кухня, неотразимый вкус и внимание

от **Нади Коэн**



*- это и есть Новый Версаль!*

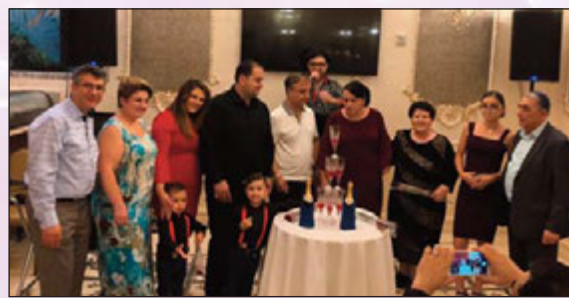
HAPPY BIRTHDAY ALIK ABAYEV!

**RAPHAEL NIGORA  
IBRAGIMOV**  
Son Israel 1st birthday



**HAPPY  
BIRTHDAY  
NINA and  
IOSIF  
KAYKOV!**

HAPPY BIRTHDAY MISHA!



**MAZOL TOV**  
BORIS AND GELA  
TO YOUR  
DAUGHTER  
BIRTHDAY TAMMY!



**63-34 Austin Street, Rego Park, NY 11374**

[www.VersaillesPalaceny.com](http://www.VersaillesPalaceny.com) • Free Valet Parking

Office: **718-459-2800**

Cell: **718-737-4477**



*Дорогие друзья!*

С РАДОСТЬЮ СООБЩАЕМ ВАМ, ЧТО

**19 АВГУСТА 2018г.**

В РЕСТОРАНЕ

**«DA MIKELLE PALACE»**

**(«ТРОЙКА»)**

СОСТОИТСЯ КОНЦЕРТ ИЗВЕСТНОГО,  
ЛЮБИМОГО ЗРИТЕЛЯМИ  
ИСПОЛНИТЕЛЯ КАВКАЗСКОГО  
И РУССКОГО ШАНСОНА

**Данико**

Программа новая и полюбившиеся  
Вам шлягеры из старого репертуара.  
Вас ожидает шикарный банкетный стол,  
шоу программа и много разных сюрпризов.  
Организация концерта проходит при поддержке  
благотворительного фонда «G-d Bless You All»

*Ждем Вас с нетерпением,  
приходите, получите незабываемые впечатления.*

ДЛЯ РЕЗЕРВИРОВАНИЯ МЕСТ ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛ.:

**1-602-643-5619**

**1-718-830-0500**



КОНЦЕРТ СОСТОИТСЯ ПО АДРЕСУ:

**102-55 QUEENS BLVD.,  
FOREST HILLS, NY**

**НАЧАЛО КОНЦЕРТА В 7 ЧАСОВ ВЕЧЕРА**



# The Queens Jewish Community Council

*Celebrates  
its*

# 50<sup>th</sup> Year

of Service to the Community

*Invites you to a Gala Dinner Event*

**AUGUST 21st 2018 - 6:30 pm**

**Advertisement of QJCC's 50th Anniversary**

**21 АВГУСТА состоится благотворительный вечер  
Queens Jewish Community Council.**



Он посвящается также одному из почетных членов общины, члену Совета директоров Центра бухарских евреев **МАЙКЛУ ЗАВУЛОНОВУ**, известному бизнесмену, основателю и владельцу сети ресторанов и свадебных дворцов "DA MIKELLE PALACE", "ILLAGIO" и других в Квинсе и Манхэттене.

*Среди почетных гостей вечера конгрессмены и сенаторы, члены городского Совета, Ассамблеи штата Нью-Йорк, Квинс-боро, лидеры общин.*

Все, кто желают поздравить Майкла Завулунова просим принять участие в этом торжестве.

**Билеты \$200:**

**QJCC: 718-544-9093 FRED • LANA: 516-967-8341**

**KEHILAT SEPHARDIM OF AHAVAL ACHIM**

**Bukharian Jewish Community  
of Kew Gardens Hills**

150-62 78th Rd.

**718-591-9574**

**RESERVE YOUR SEATS  
FOR THE HIGH HOLIDAYS**

WITH THE WORLD RENOWNED  
CHAZAN FROM JERUSALEM

**ISHAI BEN HAIM!**

**ROSH HASHANA**

**YOM KIPPUR**

There will be a special program  
for the children in the gym.



**Приглашаем Вас  
зарезервировать места для**

**Праздников РОШ ХАШАНА и ЙОМ КИПУР**  
В течении трёх дней Вы будете ощущать себя на  
Святой Земле Иерусалима со Знаменитым  
Хазаном Ишай Бен Хаим из Иерусалима

Молитвы будут проходить  
в **Ешиве Хафец Хаим**  
76-01 147 Street

For more information please call 718-591-9574  
Office hours Sun. - Thur. from 10am to 4pm

**THE SERVICES WILL BE HELD AT SCHRON HALL AT YESHIVAT CHOFETZ CHAIM 76-01 147 STREET**





**68-60 Austin Street, 2<sup>nd</sup> Floor**

**Forest Hills, NY 11375**

**646-339-5081 • 718-459-5055**

**happyfacespreschool1@gmail.com**



New and fully equipped facility has everything necessary for children to learn and grow

Our certified teachers work with children in:

**POTTY TRAINING • MUSIC • ARTS • NUMERACY  
READING • FOREIGN LANGUAGES • MUCH MORE**

**AGES 2-5**

**EXTENDED HOURS AVAILABLE  
8AM TO 6PM**

**Year-Round Care • Indoor & Outdoor Play Spaces**

**DAILY 4 TIMES KOSHER MEALS INCLUDED**



**PARKING FOR PICK UP & DROP OFF**



## ХРОНИКА ЦЕНТРА БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ



**Борис  
БАБАЕВ,**  
руководитель  
информ-  
отдела  
Канесои калон

31 июля семья Анатолия (Нафтали) Бартова-Калантарова и Шифры Шауловой-Бартовой провела обряд брит-милы своему сыну. Сандок - дедушка новорожденного по матери Рома Шаулов. Сандок ришон - дядя новорожденного Лёва Исаков. Мозль - раббай Имануэль Елизаров.

Поздравляли родителей и благословили новорожденного родные, близкие, друзья: Зоя Калантарова, Софа Бартова, Рома и Рита Шауловы, Володя и Эльза Шауловы, Жайсон Шаулов, Имануэль Шаулов, Лев и Ира Исаковы, Илюша (Илья) Исаков, Михаил Шварц и Яна Исакова, Рафик и Рая Давыдовы с семьями, Эдик и Неля Мурдахаяевы с семьями и другие.

Главный раввин бухарских евреев США и Канады Барух Бабаев и хазан Центра Исраэль Ибрагимов создали всем праздничное настроение своими прекрасными песнями, посвященными обряду брит-мила, и от имени руководителей и работников Центра рав Бабаев поздравил и благословил новорожденного, родителей и преподнёс им поздравительный сертификат, прочитал благословение на вино и торжественно произнёс имя новорожденного - Илан. Сэудат мицву провели в одном из красивейших залов нашего Центра.

4 августа в субботу во время проведения Шахарита и Мусафа молодёжного миньяна раббая

# ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ ГЛАВНОЙ СИНАГОГИ – КАНЕСОИ КАЛОН



Ашера Вакнина ави абен Давид Лалмиев сидел на почётном месте, облаченный в красивый национальный халат (джома). В семье Давида и Корин Лалмиевых родился сын. Давид удостоился выноса Сефар Торы и прочитал отрывок Торы (парашат «Экев»). Затем семью Лалмиевых поздравляли родители, бабушки, дедушки, родные, близ-

кие и друзья: Роза Лалмиева, Сарит Эйтан, семьи Хиски Миерова, Нисона и Любы Миеровых, Давида и Ривки Миеровых.

Раббай Ашер Вакнин от имени руководителей, работников и прихожан, благословил и поздравил семью Лалмиевых.

4 августа в субботу во время проведения Шахарита и Мусафа

4 августа во время проведения сеудат шлишит молодёжного миньяна раббая Ашера Вакнина активисты нашей общины Авраам, Ильяву, Гавриэль провели очередные годовые поминки своей бабушки, тётчи Ханы бат Чини. Хана бат Чини родилась в 1913 г. в городе Самарканде в семье Моше и Чини Абрамовых. В 1960 г. вышла замуж за Абохиё Алаева и они вместе воспитали прекрасных детей. Она долгие годы работала в сфере бытового обслуживания портнихой и подготовила много учеников, которые продолжают её дело. В 1979 г. репатрировалась в Израиль и продолжала свою активную деятельность. В 1998 г. покинула этот мир и похоронена на святой земле наших отцов в Израиле. На поминках выступил зять поминаемой Авраам Аминов и внук Хия Кайков. Они рассказали о её добрых делах и провели дибрей Торы.

В память о поминаемой раббай молодёжного миньяна Ашер Вакнин провёл интересный и содержательный урок Торы.

Фото автора

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

Сообщаем вам, что завершается выпуск Еврейского календаря Центра бухарских евреев на новый 5779/2018-2019 гг. Желающие могут поместить бизнес-карточки и (лейлу нишмат) в память о своих родных и близких.

Имеются в продаже религиозные книги на русском языке, цициты, тфиллины, мезузы, разные кипы и для бармицва-боя и т.д.

Поступили в продажу новые теһелимы в твёрдой обложке, с русским переводом, транскрипцией.

Для подробной информации звоните по телефону: (917) 600-3422, Борису Бабаеву. borisbabayev@yahoo.com



миньяна раббая Баруха Бабева ави абат Даниэль Якубов сидел на почётном месте, облаченный в красивый национальный халат (джома). В семье Даниэля и Нади Якубовых родилась дочь. Даниэль удостоился выноса Сефар Торы и прочитал отрывок Торы (парашат «Экев»). Затем семью Якубовых поздравляли родители, бабушки, дедушки, родные, близкие и друзья: Натан и Эйтан Якубовы, Борис и Лида Якубовы, Исаак и Анжелла Юханановы, Миша и Мазоль Якубовы, Лёва и Марина Якубовы, Гавриэль и Ариэль Юханановы, Зоя Пинхасова, Пинхас Абрахимов и другие.

Раббай Барух Бабаев от имени руководителей, работников и прихожан Центра благословил и поздравил семью Якубовых и произнёс имя новорожденной.

## Канесои калон Центр бухарских евреев к Вашим услугам

С радостью приглашаем Вас провести Ваши мероприятия: брит-милу, бар-мицву, бат-мицву, муйсаргирон, лидьен абен (выкуп первенца) и другие в наших красивых, роскошных залах со всеми удобствами:

- \* лучшее обслуживание
- \* лучшее месторасположение
- \* традиционные песнопения с музыкальным сопровождением

### В ПОДАРОК ВЫ ПОЛУЧИТЕ:

- поздравительный сертификат
- информацию в газете The Bukharian Times
- книгу «Живая Тора»

Все мероприятия проводятся под руководством раббая Центра Баруха Бабаева. Хазан синагоги – Исраэль Ибрагимов создаст праздничное настроение своими прекрасными обрядовыми песнями.



## Проведение траурного митинга – лаваё всего за 500 долларов.

Гарантируем все удобства и хороший сервис, мягкие кресла, качественные микрофоны. Траурный митинг – лаваё проводится при непосредственном участии раббая Центра Баруха Бабаева, хазана Исраэля Ибрагимова. Можно также разместить некролог в газете The Bukharian Times. Цена в зависимости от размера текста.

Для того, чтобы Ваше семейное мероприятие прошло на должном уровне, следует обязательно подтвердить заранее дату, позвонив предварительно Борису Бабаеву по телефонам: (718)520-1111 (ext. 4) или (917)600-3422 borisbabayev@yahoo.com

**BUKHARIAN JEWISH COMMUNITY CENTER**  
106-16 70TH AVE. FOREST HILLS, NY 11375

В Канесои калон Центра бухарских евреев главный раввин бухарских евреев США и Канады Барух Бабаев **БЕСПЛАТНО ПРОВОДИТ ПРОВЕРКУ МЕЗУЗ.** Телефон для справок: 917-600-3422 – Борис Бабаев



## КВИНС-БУЛЬВАР

Александр  
ТАНКЕЛЕВИЧ

Россиянка Ксения Ходукина и ее муж Евгений Ризанов (обоим по 29 лет) были арестованы 11 июля во флоридском Sunny Isles Beach. Им инкриминируется сутенерство и организация сети секс-услуг. По версии прокуратуры Манхэттена, последние три года Ходукина, Ризанов и их сообщник Аркадий Башкатов держали прибыльный сутенерский бизнес.

Данное дело супругов, обвиняемых в пропаганде проституции и ведении сутенерского бизнеса, получило широкую огласку не только в средствах массовой информации США, но и в российских печатных изданиях.

Предприимчивая пара переправляла женщин из России в США, размещала их в Бруклине и занималась их разъездами на «работу» по всему городу. Полученными от клиентов деньгами

# АМЕРИКАНСКАЯ МЕЧТА КСЕНИИ ХОДУКИНОЙ

владельцы бизнеса делились с работницами секс-индустрии, удерживая определенный процент.

Расследование началось с ареста двух проституток, которые рассказали, что работают в компании «Russian Dolls». Благодаря аресту путан, власти вышли на владельца салона красоты Ксению Ходукину и вебмастера-фрилансера Евгения Ризанова, которые управляли незаконным бизнесом из роскошных апартаментов с видом на море. Как пишет флоридская пресса, апартаменты находятся в районе Sunny Isles Beach, в одном из «небоскребов Трампа».

Россиянка Ксения Ходукина выросла в Челябинске, затем она вместе с мужем приехала в Нью-Йорк, а позже - из Брайтон-Бич во Флориду, где Ходукина управляет салоном красоты под названием «Beauty by Ksenia» в

Халландейл-Бич. По крайней мере так утверждает она, однако прокуратура Манхэттена думает иначе — по данным следствия, Ходукина и ее муж Евгений Ризанов (оба граждане России) фактически удаленно управляли из своей квартиры в Trump Towers III сетью по оказанию секс-услуг под названием «Russian Dolls», пишет Miami New Times.

На следующий день после ареста Ходукина и Ризанов были отправлены в Манхэттен. В зале суда Ризанов, одетый в синие джинсы и белую футболку, и Ходукина в очках в золотой оправе, белой блузке и кораллово-розовых джинсах, выглядели так, будто они собрались на пляжный уикенд в Майами. Шикарную картину нарушали только наручники на их запястьях. Оба подозреваемых не признали себя виновными в организации проституции,



Ksenia Khodukina, FB

которая им вменяется.

Флоридский департамент по вопросам правопорядка выдал ордер на арест квартиры № 1802, принадлежащей россиянке в Trump Towers III.

Прокуроры утверждают, что пара в течение трех лет, с 2015 по 2018 год, переправляла женщин из России в Нью-Йорк. Ходукина, Ризанов, а также третий подсудимый Аркадий Башкатов размещали женщин в Бруклине для предоставления секс-услуг, бронируя для них гостиничные номера и нанимая водителей.

Помощник Манхэттенского окружного прокурора Джеймс Линч заявил, что пара организовала «сложную долгосрочную операцию по организации про-

ституции», и что обвиняемые «делились деньгами с женщинами, но изымали из их доходов определенный процент».

В суде Манхэттена семейная пара заявила о своей невинности. Адвокат арестованных Борис Некталов просил судью Мелиссу Джексон освободить их без назначения залога, ссылаясь на наличие у пары двух малолетних детей, которые в настоящее время находятся у бабушки с дедушкой. «У них двое детей, которые должны вернуться из дома своих бабушки и бабушки, — сказал адвокат Борис Некталов. — Кроме того, мои клиенты отрицают предъявленные им обвинения».

Залог был установлен в размере \$50.000 для Ходукиной и \$100.000 для Ризанова. Супругам запрещено покидать США и менять место жительства. Если их вина будет доказана — каждый из обвиняемых может получить до 10 лет тюремного срока.

Как сообщили из офиса Бориса Некталова, через несколько дней адвокату удалось освободить Ксению Ходукину под залог, и дети смогли быть снова с матерью.

## ЧЕТВЕРО УБИТЫХ

### В РЕЗУЛЬТАТЕ СТРЕЛЬБЫ В АСТОРИИ

Начальник детективной службы NYPD Дермот Шеа опубликовал имена жертв страшного убийства в районе Квинса - Астории, в результате которого погибли мальчик и трое взрослых.



По данным полиции, в ночь с воскресенья на понедельник были идентифицированы тела 6-летнего Джакомо Джеймса, Шилдса и Линды Олтхоф, 47-и лет, в то время как личности двух других погибших на тот момент не сообщались.

Офицеры NYPD прибыли на вызов по сообщению о стрельбе по адресу 23-07 30-я драйв примерно в 8:50 вечера и обнаружили тела четырех жертв с огнестрельными ранениями. Работники службы неотложной медицинской помощи констатировали смерть всех четырех жертв на месте происшествия, заявил Шеа.

Командир детективов рассказал следующее: «Когда офицеры нашего подразделения при-

были по вызову в восьмиквартирный дом, их направили в квартиру на первом этаже, где они сразу же обнаружили четырех жертв с огнестрельными ранениями. Сначала медики пытались спасти одного из потерпевших, который истекал кровью, но еще подавал слабые признаки жизни».

По свидетельству New York Post, Джеймс Шилдс, отец 6-летнего мальчика, был среди мертвых, рядом с его телом был обнаружен пистолет, который, как подозревают следователи, и явился орудием массового убийства.

По предварительной версии, причиной стрельбы явился дорогостоящий развод. Бывшая жена Шилдса, Олтхоф, уроженка Нидерландов, ранее, когда пара распалась, забрала у него сына и отвезла мальчика в свою родную страну.

NY Post также сообщает, что другая женщина, Саския Шилдс, также объявленная мертвой на месте происшествия, была новым партнером Шилдса.

В апреле Шилдс основал фонд GoFundMe под названием «Child Kidnapping» («Похищение ребенка»), заявив, что собирает деньги на оплату услуг адвоката. В одном из разделов на сайте фонда описываются его отношения с бывшей женой, которую он обвинил в неправомерных действиях в процессе борьбы за опеку над их общим ребенком. По его словам, бывшей женой двигали чувства ревности и

## ЖЕРТВА УДАРА МОЛНИИ В КРИТИЧЕСКОМ СОСТОЯНИИ

New York Daily News сообщает о трех жертвах ударов молнии во время грозового шторма в Квинсе.

По сведениям полиции, молния поразила двух мужчин, игравших в футбол во Флашинге во вторник вечером, один из них в критическом состоянии.

Двое мужчин, 30-ти и 42-х лет, играли на поле во Флашинг-Медоуз-Парке, недалеко от зоопарка Квинса, около 7:30 вечера, когда началась гроза.

Буря разыгралась во время мероприятия National Night Out, которое традиционно проводится полицией в большинстве штатов страны в первый вторник августа. Полицейским, которые по этому случаю оделись в парадную форму и находились в парке в праздничном настроении, пришлось рассредоточиться и искать убежища, когда молния решила внести свой вклад в мероприятие торжественной иллюминацией, сопровождавшей



ся не слишком праздничными залпами грома.

Эндрю Гранерос, сотрудник компании «Everything Entertainment», которая установила надувные аттракционы и палатки в парке, рассказал корреспонденту New York Daily News: «Я и мой коллега уже разбирали аттракционы, и тут — бум! Мы услышали раскаты грома, а затем увидели двух парней, лежащих навзничь на поле неподалеку». Когда засверкала молния, две команды по шесть игроков играли в мини-футбол.

«Вратарь и один из защитников лежали без движения друг рядом с другом, — сказал Гранерос. — Мы сразу же побежали к машине скорой помощи. Так как это было мероприятие NYPD, вокруг была куча полицейских и несколько карет скорой помощи».

Медики срочно доставили потерпевших в Элмхерст-госпиталь. Младший из мужчин получил ранения, угрожающие жизни.

Буря разразилась внезапно, всего через несколько минут после того, как полицейские начали просить людей, присутствовавших на мероприятии, расходиться.

Ещё один человек был поражен молнией на расстоянии около четырех миль от парка, на углу бульвара Бэйсли и 155-й стрит в Южной Джамейке. Парамедики доставили 33-летнюю жертву в Джамейка-госпиталь с травмами, не угрожающими жизни.

стремление нанести ему боль. На сайте Шилдс также указывает, что его новая жена является «любящим человеком», оказывающим ему неоценимую поддержку. Далее он пишет: «Мы были женаты и из-за того, что она не могла здесь найти работу в качестве художника, она съезжала домой в Голландию, когда была беременна моим сыном. Это полностью подкосило меня. Я потратил целое состояние на то, чтобы при малейшей возможности ездить туда, чтобы

увидеться со своим ребенком... Из-за крайней ревности и злобности моей бывшей, она тащит меня то на одно, то на другое судебное разбирательство. Она хочет, чтобы мой сын проводил со мной в США только 2 недели в году, чего я, будучи любящим отцом, просто не могу принять. Это разрушает меня и мою семью». Шилдс отметил, что битва за опеку над сыном вызывает напряжение в браке с его новой женой, которая также голландка, и заставила его выбирать между

сыном и их нынешними отношениями. Целью страницы Шилдса GoFundMe был сбор 30.000 долларов. Однако на счет фонда не поступило никаких взносов, и вскоре страница была удалена с сайта.

Детективами рассматривается предварительная версия, что доведенный до отчаяния Шилдс решил таким трагическим и ужасным способом положить конец своим проблемам.



## США

Президент США Дональд Трамп заявил, что компании, которые после введения санкций будут продолжать сотрудничество с Ираном, не будут сотрудничать с США. Об этом американский президент написал на своей странице в Twitter.

"Санкции против Ирана восстановлены. Это самые суровые из когда-либо объявленных санкций, а в ноябре они будут дополнительно усилены, - отметил Трамп, подчеркнув, что любой, кто ведет бизнес с Ираном, не будет вести бизнес с США. Ранее президент заявил, что Иран может или изменить нынешнюю "угрожающую" и "дестабилизирующую" линию поведения, чтобы влиться в мировую экономику,

## ТРАМП ПРИГРОЗИЛ ПАРТНЕРАМ ИРАНА ЗАПРЕТОМ НА ВЕДЕНИЕ ДЕЛ С США

или же столкнуться с дальнейшей экономической изоляцией. Его слова приводит ВВС.

Напомним, США в одностороннем порядке восстановили масштабные санкции против Ирана, которые были приостановлены в результате достижения Совместного всеобъемлющего плана действий по иранской ядерной программе.

По данным Минфина США, следует ожидать возвращения санкций на приобретение Ираном американских долларов, на торговлю золотом и другими цен-

ными металлами, на продажу, поставку или торговлю алюминием и сталью, а также графитом и углем, на выпуск иранского долга, а также санкции против иранских автомобилей.

Кроме того, Вашингтон отзывает разрешения, выданные в рамках СВГД, на возможность Ираном экспортировать ковры и продукты питания в США. Более болезненные санкции, которые направлены на возможность Ирана экспортировать нефть, вступят в силу 4 ноября.

О своем уходе из Ирана уже

объявили такие гиганты, как Total, Maersk, Peugeot, General Electric и его дочерняя компания Baker Hughes, Honeywell, Boeing, Lukoil, Reliance, Dover, Siemens. Представители Robert Bosch GmbH, Airbus, Shell, Siemens также рассказали, что их компании будут соблюдать все необходимые требования и ограничения для продолжения работы в Иране в связи с введением санкций со стороны США.

При этом СМИ отмечают, что



несмотря на введение специального регламента, запрещающего европейским компаниям соблюдать американские санкции, возможная потеря американского рынка для них будет более чувствительна, а меры регламента могут оказаться малоэффективными.

## ОТКРЫТО ДЕЛО О СВОБОДЕ НОШЕНИЯ ЗВЕЗДЫ ДАВИДА

Уроженец СССР Дмитрий Голдин, 43 лет, который эмигрировал в США в 1991 году, подает в суд на детский сад Bright Minds Center, расположенный на Манхэттене, обещающий родителям дать их отпрыскам "европейское воспитание" и обучать "русским традициям".

Дмитрий возмущен тем, что его четырехлетнему сыну Айзеку запретили носить на шее кулон в форме Звезды Давида, пишет в среду, 20 июня, газета The New York Post.

Дмитрий рассказал журналистам издания, что в детстве он подвергался антисемитской травле со стороны сверстников, и поведение владельцев этого детского сада напомнило ему преследования по религиозному признаку в СССР.

Руководители заведения объ-



ясняют свое требование тем, что носить на шее шестиконечную звезду небезопасно, а они отвечают за жизнь и здоровье малышей, отданных под их опеку.

Этот спор предстоит разрешить судьям Верховного суда Манхэттена, говорится в данной статье. Маленький Айзек же был в связи с этим инцидентом переведен в другой детский сад, Success Academy, где ему разрешено носить Звезду Давида на шее.

## СТОИМОСТЬ APPLE: MORE THAN \$1,000,000,000,000

Американская корпорация Apple повторила абсолютный рекорд — рыночная капитализация компании в ходе торгов 2 августа превысила один триллион долларов. Об этом свидетельствуют данные портала Yahoo.Finance.

В ходе торгов акции компании выросли на 1,6 процента, или 3,23 доллара, и составили 204,73 доллара за акцию. Капитализация компании достигла 1,003 триллиона долларов. Издание 9To5Mac отмечает, что стоимость Apple перевалила за триллион исключительно в гаджетах Apple, правда, в них установлены виджеты от Yahoo.Finance.

На других порталах стои-



мость компании по-прежнему не превышала триллиона. При этом на сайте торговой площадки — Nasdaq — капитализация компании уже превысила 1,008 триллиона долларов.

До Apple перевалить за отметку в один триллион долларов удавалось только одной компании — китайскому нефтяному

гиганту PetroChina. 5 ноября 2007 года компания вышла на IPO и на пике ажиотажа достигла 1,005 триллиона долларов — в два раза превзойдя американского конкурента ExxonMobil. Однако за пару месяцев капитализация компании рухнула почти вдвое и больше никогда не поднималась до подобных высот.

Капитализация Apple растет на фоне удачной отчетности корпорации. Невзирая на дороговизну флагманского iPhone X и общее падение продаж новых смартфонов, компания отчиталась о рекордной прибыли, что порадовало инвесторов в технологические компании на фоне обвалов Facebook и Twitter.

## РЭНД ПОЛ ПРИГЛАСИЛ РОССИЙСКИХ ЗАКОНОДАТЕЛЕЙ В США

Американский сенатор Рэнд Пол встретился в Москве членами Совета Федерации РФ и пригласил их посетить США.

«Я один из тех, кто верит в необходимость взаимодействия, — сказал Рэнд Пол, — (в то), что нам нужно расширять культурный обмен, обмен между законодательными органами, больше каналов коммуникаций. Мир крайне сложен, США находятся на близком расстоянии с Россией в Сирии и в других регионах. Так что одной из целей моего визита в Россию является налаживание диалога».

«У нас были прекрасные переговоры, — продолжал сенатор.



— Я рад сообщить, что мы продолжили это общение. Мы пригласили членов комитета по международным отношениям сената России приехать в Вашингтон и провести там встречу. Мы также согласились, что также можем встретиться на территории нейтральной страны в пол-

ном составе наших комитетов. Так что я думаю, что это невероятно важно, а те, кто думает, что наши страны должны прекратить дипломатические контакты, глубоко ошибаются. Наша самая большая проблема сейчас — отсутствие диалога. И дело даже не в проблемах между нами, а в том, что у нас нет диалога по этим самым проблемам. Так что мы сейчас не будем углубляться в наши противоречия, пока мы договариваемся о начале диалога».

Республиканец Пол, представляющий в Сенате штат Кентукки, поддерживает близкие отношения с президентом США Дональдом Трампом и выступал в его защиту после недавнего саммита с российским президентом Владимиром Путиным в Хельсинки.

## В США АРЕСТОВАНЫ РОССИЯНЕ ПО ОБВИНЕНИЮ В МОШЕННИЧЕСТВЕ

ФБР задержало четырех россиян, проходящих по делу о мошенничестве и отмытии денег на 4,5 млн долларов, сообщили корреспонденту Би-би-си в федеральной прокуратуре Южного округа Нью-Йорка. По этому делу, объявленному в последних числах июля, были привлечены 25 человек, в основном граждан бывших союзных республик.

Согласно обвинительному заключению, с ноября 2016 года по настоящий момент фигуранты рекламировали в сети классические автомобили и связывали покупателей с транспортной компанией, которая получала оплату за купленные машины и должна была доставлять покупки их новым владельцам.



Если верить манхэттенским прокурорам, компания была липовой, а продавцы — мошенниками, которые быстро снимали со счета полученные от потерпевших деньги и переводили их в страны Восточной Европы. Они обвиняются в преступном сговоре с целью мошенничества и отмытия денег.

По первому обвинению каждому грозит до 30 лет тюрьмы,

а по второму — до 20 лет. На самом деле судьи обычно руководствуются при вынесении приговоров федеральным "Уложением о наказаниях", которое предусматривает за эти преступления гораздо меньше.

По выкладкам следствия, потерпевшим был причинен материальный ущерб в сумме более 4,5 млн долларов.

Россия была представлена самой большой группой фигурантов, насчитывавшей 7 чело-

век. ФБР поначалу удалось взять под стражу всего троих из них, а четверо россиян из Лос-Анджелеса были объявлены в розыск, который тянулся недолго.

Владимир Козловский  
Би-би-си, Нью-Йорк



## ИЗРАИЛЬ

## КУШНЕР ПРОДВИГАЕТ ИДЕЮ АНУЛИРОВАНИЯ СТАТУСА “ПАЛЕСТИНСКИЙ БЕЖЕНЕЦ”

Старший советник и зять президента США Джаред Кушнер активно продвигает идею закрытия Ближневосточного агентства ООН для помощи палестинским беженцам и организации работ (БАПОР).



Как сообщает авторитетное американское издание Foreign Policy, эта тема обсуждалась Кушнером на самом высоком уровне в Израиле, Иордании, Египте, Катаре и Саудовской Аравии.

В Вашингтоне считают, что БАПОР должен прекратить свое существование после истечения срока его мандата в 2019 году, а его функции по оказанию помощи палестинским беженцам в ближ-

невосточных странах должны быть переданы правительствам этих стран.

«Это агентство увековечивает статус-кво, коррумпировано, неэффективно и не способствует установлению мира», — цитирует издание фрагмент электронного сообщения, отправленного Кушнером американскому спецпредставителю по международным переговорам Джейсону Гринблатту 11 января нынешнего года.

Foreign Policy пишет, что продолжением плана Кушнера по ликвидации БАПОР станет аннулирование статуса «палестинского беженца», поскольку на сегодняшний день подавляющее большинство его нынешних носителей родились и выросли за пределами родины их предков и никогда на ней не были.

С ликвидацией статуса «палестинских беженцев» самоликвидируется и одно из основополагающих арабских требований, которым обуславливается процесс нормализации отношений с Израилем — право палестинских беженцев на возвращение.

Судя по всему, это и является стратегической задачей нынешней американской администрации в рамках разрабатываемого ею глобального плана ближневосточного мира.



**Partners in Care®**  
Private, professional home care

PART OF THE VISITING NURSE SERVICE OF NEW YORK

Старейшая в Нью-Йорке компания по уходу за пожилыми людьми продолжает набор русскоязычных сотрудников с опытом и без опыта работы

Мы входим  
в профсоюз 1199

### Мы предлагаем:

- бонус в размере \$1000 за знание русского языка (после 100, 300, 600, 900 часов работы – по \$250);
- бесплатную программу обучения на сертификат ННА;
- для тех, кто работает – профсоюз предоставляет бесплатные классы по изучению английского языка и работе с компьютером, обучение на RN, LPN, CNA;
- немедленное трудоустройство в удобном расположенном для вас районе;
- гибкий график работы в будние дни и выходные;
- отличные бенефиты (бесплатная медицинская страховка);
- пенсионный план;
- оплачиваемый отпуск;
- больничные дни;
- страхование жизни.

Праздники и сверхурочные часы оплачиваются в размере 1,5 ставки.  
Для имеющих сертификаты PCAs, CNA – ускоренный курс обучения с выдачей сертификата ННА, подтвержденного 8-ю визитами медсестры.



Звоните или приходите с понедельника по пятницу с 9 ам до 4 pm по адресу:  
1250 Broadway New York, NY (угол Broadway и 32 St.), 10 этаж.  
(212) 609-7767 - Лариса

## МЕДСЕСТРЫ ПРОВЕЛИ ЗАБАСТОВКУ ПРОТИВ НАСИЛИЯ

По сообщению РИА Новости, в Израиле началась забастовка среднего медицинского персонала: медсестры и медбратья требуют от государства реальных шагов по предотвращению случаев нападения на медицинских сотрудников и увеличения бюджета для обеспечения их безопасности, говорится в заявлении главы профсоюза среднего медицинского персонала Иланы Коэн.

В распространенном заявлении сообщается о безрезультатности состоявшихся накануне переговоров с представителями минздрава и минфина Израиля и начале акции протеста, которая носит бессрочный характер.

Формальным поводом для протеста стало нападение гражданина Судана на медсестру в больнице Шмуэль ха-Рофе в Беэр-Яакове, которая получила тяжелые ранения. Это не единственный случай насилия в отношении медицинского персонала – ранее в поликлинике города Холон была убита медсестра.

В среднем в Израиле ежегодно фиксируется 3500 проявлений насилия в отношении медицинских бригад, говорится в опубликованном докладе комиссии минздрава под руководством профессора Шломо Мор-Йосефа. В нем также отмечается то, что только об 11% случаев насилия сообщается в полицию, и лишь очень незначительное число хулиганов садятся на скамью подсудимых.

В обнародованном заявлении председатель профсоюза медсестер Илана Коэн говорит, что медицинский персонал

исчерпал все возможные способы решения проблемы, кроме забастовки: «Хватит насилия — мы не будем боксерской грушей, мы не можем продолжать работать в таких условиях. Если кто-то угрожает члену Кнессета, ему дают охрану, а нас бросают на произвол судьбы».

По информации Vesty.co.il, пресс-секретарь министерства здравоохранения сообщил во вторник вечером о прекращении забастовки. Заявлению представителя минздрава предшествовала информация от профсоюза медсестер о существенном продвижении на переговорах с министерствами финансов и здравоохранения.

В рабочем комитете пояснили, что достигнут прогресс по всем темам, поднятым на обсуждение, среди которых переполненность больниц, безопасность в лечебных учреждениях, а также практическое применение законов о надзоре и наказании за насилие.

Стороны пришли к соглашению, в рамках которого будут добавлены 100 новых ставок медсестер в системе психиатрической помощи, центрах семейного здоровья «Типат-халав», а также отделениях детской гематоонкологии. Кроме того, будет увеличено количество ставок медсестер в приемных покоях, однако точное число будет определено на отдельном совещании, которое должно пройти не позднее конца 2018 года.

Забастовка медсестер привела к отмене 7 августа десятков операций в разных больницах Израиля.

## МОССАД ПОДОЗРЕВАЮТ В УБИЙСТВЕ СИРИЙСКОГО УЧЕНОГО

Израильская разведка «Моссад» может быть причастна ко взрыву бомбы, в результате которого погиб сирийский ученый-ракетостроитель Азиз Асбар, пишет Lenta.ru со ссылкой на The New York Times.

Инженер работал над созданием арсенала ракет, способных с высокой точностью наносить удары по израильским городам, которые на сотни километров удалены от точки запуска.

Нападение было совершено 5 августа в сирийском городе Масьяф, где находится одно из самых важных предприятий по разработке оружия, которое принадлежит сирийской военной исследовательской организации.

Сообщалось, что взрыв прогремел,

когда ученый, которого считают приближенным президента страны Башара Асада, сел в машину возле своего дома. Вместе с ним погиб и водитель.

The New York Times со ссылкой на высокопоставленного сотрудника одной из ближневосточных разведок сообщает, что это уже четвертый случай за три года, когда израильские власти «ликвидируют инженера вражеской страны на чужой территории».

Сирия также поспешила возложить ответственность за произошедшее на Израиль. The New York Times считает, что в данном случае все обвинения были обоснованными, поскольку «Моссад» давно следил за Асбаром.

## РОССИЯ И ИЗРАИЛЬ ДОГОВОРИЛИСЬ ПО РАЗГРАНИЧЕНИЮ НА ГОЛАНАХ

Израиль достиг договоренности с Россией о том, что Москва обеспечит соблюдение линии разграничения с сирийцами в районе Голанских высот. Об этом в понедельник журналистам заявил посол Израиля в Москве Гарри Корен, передает ТАСС.

«Были скоординированы договоренности, что Россия берет на себя, так сказать, удостовериться, что сирийская армия не пересекает линию разделения

соглашения 1974 года. Вроде бы пока все функционирует. Надеюсь, так будет и в будущем», — сказал дипломат.

Израиль настаивает на полном выводе иранских формирований из Сирии, отметил также Корен, комментируя отход иранцев от линии разграничения на Голанах.

«Для нас будет идеальная ситуация, когда последний иранский солдат покинет территорию Сирии», — подчеркнул дипломат.



**SAMUEL BORUKHOV,**  
Ph.D.CPA  
Consulting, Financial,  
Auditing  
Tax and Accounting  
Services  
(718) 275-5464  
sborukhov@nyc.rr.com  
www.borukcpa.com



### УВАЖАЕМЫЕ ГОСПОДА И БИЗНЕСМЕНЫ

- \* Уверены ли Вы в правильности заполненных Вами налоговых деклараций?
- \* Получаете ли Вы письма о недоплате или проверке от налоговых органов?
- \* Правильно ли поставлен учет в бизнесе?

**ШАМИЛЬ БОРУХОВ,**  
PH.D., CPA  
член Американского  
и Нью-Йоркского  
институтов  
лицензированных  
ревизоров поможет:

- \* Правильно организовывать бизнес согласно специфике Вашей работы при наименьших затратах по налоговому законодательству
- \* Оформить куплю, продажу, открытие, закрытие бизнесов, разрешения (лиценсы)
- \* Заполнить и исправить все виды налоговых деклараций, дать любые виды ревизионных заключений по финансовому состоянию (audit, review, compilation, business plan, etc.) предприятий и частных лиц.

#### А ТАКЖЕ

- \* Защищает и представляет Ваши интересы в ревизионных органах
- \* Ведет комплексный учет предприятий

Использующие наш сервис клиенты проходят под нашим профессиональным номером во всех налогооблагающих инспекциях.

64-42 CROMWELL  
CRESCENT  
REGO PARK,  
NY 11374

### БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА

«Dios, Patria y Libertad» («Бог, Отечество и Свобода») – девиз одной из самых жестоких банд США. «Тринитарио» – не просто бандитская группировка. Это настоящая преступная империя с множеством ответвлений и армией в несколько тысяч головорезов. Банда была названа в честь 3 революционеров времен войны за независимость Доминиканской Республики: Хуана Пабло Дуарте, Франциско дель Росарио Санчеса и Матиаса Рамона Меллы.

### РОЖДЕНИЕ МОНСТРА

Изначально группировка создавалась для защиты доминиканских заключенных на острове-тюрьме. Первые сообщения о ней появились в 1989 году. Однако влияние банды быстро распространилось за пределы пенитенциарного учреждения. Всего за несколько лет «Тринитарио» закрепились в Верхнем Манхэттене и Бронксе, после чего с ними стали считаться другие группировки, в том числе знаменитая MS-13.

Жестокость, с которой доминиканцы расправлялись с противниками, заставляла последних трижды подумать, прежде чем пойти на конфликт. За три десятилетия «Тринитарио» построили целую империю, захватив все боро Нью-Йорка и еще несколько штатов. Торговля наркотиками и людьми, заказные убийства, похищения – банда не брезговала ничем в жажде наживы.

### ТЫСЯЧЕГЛАВАЯ ГИДРА

«Порядочности и человечности нет в их ДНК, там только кровожадность. Они ничем не лучше террористов», – говорит 27-летняя Камила Гарсия, мать 2 маленьких детей.

Камила живет недалеко от Сент-Джеймс-парка, в Бронксе. Это – один из районов подконтрольных «Тринитарио». Местным жителям хорошо известно чувство страха, которое вызывает банда. Ее везде сопровождает парализующая атмосфера опасности. Люди, оказавшиеся

# “ТРИНИТАРИО” – ИМПЕРИЯ НЕНАВИСТИ



Всего за несколько лет «Тринитарио» закрепились в Верхнем Манхэттене и Бронксе. Фото: twitter

под влиянием «Тринитарио», четко сознают, что могут в любой момент умереть. Кара за непослушание одна – смерть.

Если большинство американских банд предпочитают устранять конкретных соперников, не трогая обывателей, то «Тринитарио» действуют совершенно иначе. Они, как саранча, появляются внезапно и уничтожают все вокруг. Случайные жертвы для них – обычное дело. Часто от рук гангстеров страдают люди, которые просто оказались похожи на их врагов.

20 июня 2018 дюжина бандитов напала на 15-летнего Лесандро Гузмана-Фелиса. Подросток хотел укрыться от них в магазине. К сожалению, это ему не помогло. Его выволокли на улицу, жестоко избили, а после несколько раз ударили мачете. Истекая кровью, Лесандро добрался до ближайшей больницы, но умер на ее пороге. Позже выяснилось, что гангстеры перепутали его с другим человеком.

Нападение толпой – излюбленная тактика доминиканской банды. Они редко вступают в схватку с равным соперником, выжидая момента, когда на их стороне будет численное превосходство. «Тринитарио» как гидра: отруби им одну голову – и на ее месте тут же вырастет 2 других.

Численность группировки переделить невозможно, это признает даже полиция. Однако, по приблизительным оценкам, в «Тринитарио» входит от 10 до 14 тыс. человек. Большая часть бандитов сосредоточена в Нью-Йорке, крупные ячейки действуют также в Виргинии, Массачусетсе, Пенсильвании и Род-Айленде.

«Тринитарио» активно привлекают в свои ряды молодежь. В 14–15 лет подросток может стать полноправным членом банды, средний возраст ее членов – 19 лет. Ставка на тинейджеров делается не случайно. Руководство группировки целенаправленно использует подростковую агрессию и активность. Такие парни идут на все.

### ТОРГУЯ С ДЬЯВОЛОМ

Главный источник доходов доминиканской банды – наркотики и проституция. В секс-работу к доминиканцам часто попадают наркозависимые женщины. Единжды попав в логово бандитов, они всю последующую жизнь торгуют своим телом за еду и дурь. Шансов на освобождение у них практически нет.

У «Тринитарио» налажена четкая система поставок и сбыта кокаина и героина. Несмотря на постоянные рейды полиции,

серьезно ударить по данной сфере деятельности банды не удастся. Объемы поставляемых наркотиков столь велики, что единичные операции по их уничтожению попросту не дают ощутимого эффекта.

Не чураются «Тринитарио» и «грязной» работы: похищений и заказных убийств. Любимое оружие исполнителей заказов – мачете. Они редко используют огнестрел, предпочитая действовать эффективно. Каждое убийство – это послание окружающим: «Бойтесь и трепещите!» Холодное оружие здесь в почете и в цене.

### ВЫЖИВАЕТ СИЛЬНЕЙШИЙ

Структура «Тринитарио» сложна и хаотична. В каждом боро Нью-Йорка и в каждом штате – свой лидер, однако преступный синдикат также делится на несколько более мелких банд. Одно из самых известных и жестоких его ответвлений – «Нехорошие барби». Долгое время эта банда, состоявшая преимущественно из молодых доминиканок и мексиканок, наводила ужас на жителей Бронкса. Разборки с соперниками «барби» превращали в настоящую бойню. В 2012 году полиция арестовала 119 членов банды, подорвав ее влияние.

«Тринитарио» объединяет как минимум 5 группировок. Среди них: Dominicans Don't Play, One Seven Hoes, Violating All Bitches. Они регулярно конфликтуют между собой, борясь за влияние. Расправы, покушения, взаимные грабежи – все это для них в порядке вещей.

Власти США активно борются с бандой MS-13, чем, по мнению полицейских, не преминут воспользоваться «Тринитарио». Если MS-13 будет уничтожена, ее место займут доминиканские головорезы. А это значит, что в ближайшие годы покой Нью-Йорку будет только снится.

Максим Бороков  
usa.one



www.bukhariantimes.org

Publisher:

Bukharian Jewish  
Community Center

Editor-in-Chief

RAFAEL B. NEKTALOV

Honorary Publisher

DAVID S. AMINOV

Honorary Editor

BORIS I. PINKHASOV

Editors:

YURIY BERDAN

YURIY TSYRIN

ASHER TOKOV

Proof-reader:

DILBAR SALOHIDDINOVA

English Editor:

SERGEY KADINSKY

Editorial Committee:

ARON ARONOV

TAVRIZ ARONOVA

RENA ARABOVA

VLADIMIR A. AULOV

BORIS BABAYEV

MARKIEL DANIEL

SVETLANA ISKHAKOVA

BORIS KATAEV

BORIS NEKTALOV

MIKHAIL SHIMONOV

IMANUEL RYBAKOV

ARKADIY YAKUBOV

MARIA YAKUBOVA

Design Vitaliy PLOTKIN

Web, IT support

Alex M.-BARKHUDAR

Photographers:

Grigoriy Kaikov

Merik Rubinov

ADVERTISING DIRECTOR

MERIK RUBINOV

Address: 106-16 70 Ave.,

Room 111, Forest Hills,

New York 11375

Tel: 718-261-1595, 261-2315

Fax: 718-261-1564

E-mail address:

2612315@gmail.com

BukharianTimes@aol.com

Редакция не вступает в переписку по поводу материалов, не принятых к печати. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция оставляет за собой право отказать в публикации в газете любой рекламы, объявления или авторского материала. За содержание рекламы и объявлений редакция не отвечает. Мнения, высказанные авторами публикуемых материалов, не обязательно совпадают с позицией редакции. Рукописи принимаются только в отпечатанном виде.

Тексты с этим  
знаком публикуются  
на правах рекламы



ОТКЛИК

Ашер  
ТОКОВ

Ефим Якубов – личность известная среди наших историков и бухарской интеллигенции в Израиле и США, обладающий большой эрудицией и познаниями не только в области истории. Он выбрал себе нелёгкий путь – стезю независимого исследователя, принципиально отстаивающего свои взгляды в изучении истории бухарских евреев. Он автор многих серьёзных работ, опубликованных в различных газетах, журналах и специализированных исторических изданиях, посвященных истории нашей этнической группы.

Перу этого исследователя принадлежат, в частности, опубликованные ещё в 2002 г. на страницах газеты «Менора» ряд интересных, последовательно связанных между собой исторических очерков под общим названием «Двадцать три столетия рассказывают». Автор в этом цикле очерков приводит массу документальных данных о появлении бухарских евреев в краях их дальнейшего компактного проживания, начиная с ассирийского и вавилонского пленения. При этом, по выражению автора, он «даёт слово фактам, минуя всяческие предания и легенды».

В этом же издании опубликованы и другие важные материалы автора, в том числе о жизни и деятельности одного из просвещенцев бухарских евреев – Рахмина Бадалова, первого редактора газеты «Рост» («Правда»). Газета выходила еврейским квадратным шрифтом на бухарско-еврейском языке в 1920-1922 гг. В журнале «Шалом» №2, издания Всемирного Конгресса бухарских евреев, в марте 2006 г. была опубликована статья из того же цикла очерков – «Пётр Первый и известия о евреях Бухары». А в 2008 г.в Германии, в изданном совместно с Берлинским университетом им. Гумбольта и Тель-Авивским университетом сборнике статей на английском языке «Бухарские евреи в 20 веке», помещена статья Ефима Якубова «Декларация прав туземных евреев» как последний законодательный акт «Бухарско-еврейского вопроса».

С такой же серьёзностью и скрупулёзностью Ефим Якубов исследует догадки и гипотезы, связанные с личностью неизвестного еврейского дипломата в рассматриваемой статье «Еврей-диванбеги». По словам автора, в этой работе впервые рассматривается «еврейский след» в дипломатической победе Кокандского ханства – Мирном договоре с Китаем по Восточному Турке-



# НЕИЗВЕСТНАЯ СТРАНИЦА ИСТОРИИ: ЕВРЕЙ-ДИПЛОМАТ

*В №3 журнала «Восток (Oriens)», издаваемого Московским институтом востоковедения РАН, опубликована статья: «Историчность феномена «еврея-диванбеги» в свете Кашгарского конфликта первой трети 19-го века», которая безусловно вызовет интерес наших читателей. Текст этой статьи был любезно предоставлен Bukharian Times её автором Ефимом Якубовым из Израиля. Но, по не зависящим от нас причинам, связанных с правами журнала «Восток», редакция не имеет возможности для его публикации в нашей газете. Естественно, заинтриговав наших уважаемых читателей, мы не можем не дать хотя бы общий обзор истории затронутых в статье вопросов, и некоторые комментарии к нему.*

стану - в конце первой трети 19-го века. В связи с этим автор подробно останавливается на событиях, приведших к его подписанию.

На основе сопоставления данных среднеазиатских и китайских информаторов предпринята попытка идентифицировать безымянного героя статьи с имеющими отношения к договору личностями, названными в этих источниках. Автор пересматривает устоявшиеся представления о начале еврейского присутствия в ташкентско-кокандском регионе, которое, по его мнению, следует отодвинуть, как минимум, на несколько десятилетий от принятой ранее историческим сообществом даты – середины 19-го века, к концу 18-го – началу 19-го века.

На фоне бухарско-еврейской историографии, бытует версия о том, что Арон Кандинов после перехода в ислам был первым из евреев Средней Азии, который был назначен на крупный государственный пост – хазиначи (казначей) Бухарского ханства. Однако Ефим Якубов в своём исследовании пересматривает факт исключительности возвышения Кандинова, поскольку за четверть века до этого на не менее значимый пост Диван-беги в Коканде удостоился другой еврей – дипломат, а вместе с этим и вопрос о начале пребывания евреев в рассматриваемом регионе Средней Азии.

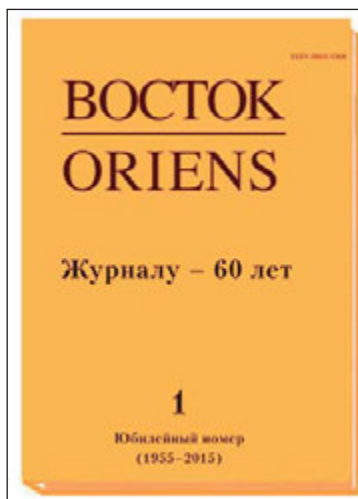
Сведения об этом извлечены Е. Якубовым из обнаруженной в 1970 г. видным востоковедом Ольгой Чехович вставки к эпическому памятнику, называемому «Сказания о Ташкенте» в сочинении Мухаммеда Солиха Тошканди – «Новая история Ташкента».

Правдивость сведений, содержащихся в этом «Сказании», подтверждены автором статьи, заслуживающими доверия сообщениями, в том числе от первого русского посланника Телятникова Д. А., а также данными из записей горных техников Поспелова и Бурнашева, побывавших в этих краях в 1800 году.

Самое интересное и неведомое для нас в происходящих событиях – период, известный в истории как эпоха четырёх хокимов в период правления Юнус-Ходжи (1784 – 1802 гг.), когда имел место рассматриваемый факт из истории евреев Средней Азии, неизвестной до публикации О. Д. Чехович. Он заключается в следующем: «Сказанию» предпослана ссылка на рассказы двух лиц, одно из которых – безымянный «еврей-диванбеги», «возвысившегося, благодаря путешествию в Китай для заключения мирного договора» и мурлы Джуванмарда, надима Кокандского двора. Оба они, якобы, были приглашены в дом к деду автора «Сказания», где рассказывали о Ташкенте 18-го века.

И, как пишет автор далее: «...рассказанные ими события происходили через два года или позднее после воцарения. Очевидно, имеется в виду неудачный поход Ташкентского правителя Юнуса-Ходжи на Коканд и воцарения Алим – хана. И чтобы узнать, о какой войне идёт речь и кто скрывается под именем еврея-диванбеги, автор на огромном фактическом материале рассматривает всю подноготную взаимоотношений правящих кругов соседних государств. И прежде всего, Кокандского ханства и ставленников китайских властей в Кашгарии.

В итоге автор приходит к мнению, что безымянность «еврея-диванбеги» всё же не препятствует узнать, о каком мирном договоре вспоминал Мухаммад Салих в своём «сказании». Этот договор был заключён между Кокандом и Китаем, он вступил в



силу в январе 1832 года. По нему Китай предоставил соседнему Коканду большие привилегии.

Автор в этом видит большую заслугу «еврея-диванбеги». Это тем более важно, что историография конфликтов двух стран обходит своим вниманием этот узловый момент. Нужно сказать, что Восточный Туркестан, известный как Кашгария, и на самом деле был сосредоточием интересов и интриг многих государств, в том числе Китая, России, Кокандского ханства, Бухарского эмирата, враждующих между собой за усиление своего влияния в этом стратегическом районе Центральной Азии.

Исследуя эти противоречия и рассматривая дальнейшее развитие событий, когда впервые было озвучено требования Коканда о беспрошальной торговле в Синьцзяне и другие взаимные требования друг к другу, автор приходит к мнению, что в этот период для ведения переговоров и прибыл «еврей-диванбеги». Именно его деятельностью, утверждает он, может объяснить заключение договора в течение считанных месяцев.

Говоря современным языком, сверхдержавы Китайская империя после многолетнего вооружённого конфликта в Кашгарии, уступила более слабому соседнему Кокандскому ханству, предоставив ему беспрецедентные торговые привилегии в 6-ти городах Кашгарии.

Переходя к нашей теме, Ефим Якубов сообщает, что согласно кокандско-российским источникам, уполномоченного на заключение мирного договора

звали Алим-беком (Бабабеков, 1990 г.). И естественно, что наш безымянный герой получил это имя после перехода в мусульманство.

Затем Е. Якубов обращает внимание на то, что китайцы в Цинских хрониках (Кузнецов, 1983 г.) называют посла, прибывшего на переговоры, именем Дяогербай, которое автор интерпретирует как Джора-бай. И далее, доказывая это, он поясняет: «...в Средней Азии имя Джора является транскрипцией еврейского имени Гиора». По мнению Е. Якубова, есть основание, отождествлять в одном лице Алим-Бека, Гиору, Джора-бая (Дяогербая) и еврея Диван-беги, хотя его полное имя, к сожалению, остаётся для нас неизвестным.

Но здесь стоит возразить автору по поводу интерпретации имени Гиора. Как известно, это имя среди имён бухарских евреев не встречается. Само слово «джора» («друг, дружить») взято из фарси и часто давалось ребёнку в качестве второго имени. Объяснялось это очень просто: у бухарских евреев, как и у местных жителей, в семье главенствовал культ мальчиков. И когда после долгого ожидания родился второй мальчик, его по традиции называли Джора. Это имя служило в качестве оберега, чтобы появившийся ребёнок дружил с предыдущим живым мальчиком в семье.

Далее Е. Якубов отмечает: «Одновременное назначение на пост политического представителя Кокандского ханства не только показывало признание его заслуг, но и возвышало его над другими обладателями этого чина, что и было отмечено автором «Новой истории Ташкента». А в доказательство начала еврейского присутствия в Ташкенте, Коканде и Маргелане намного раньше середины 19-го века, Е. Якубов приводит ссылки на записки современников, побывавших здесь горного инженера Поспелова, и хорунжего Потанина, а также на хранящиеся в архивах важные свидетельства, полученные генералом Гансом, много лет возглавлявшим Оренбургскую пограничную комиссию.

В заключении статьи автор сообщает, что дальнейшая деятельность «еврея-диванбеги» после 1832 года неизвестна. Нет ответа и на вопрос, сохранил ли он жизнь, не погиб ли во время захвата Коканда в апреле 1842 г. бухарским ханом Насруллою, который отличался крайней жестокостью. По его приказу вместе с Мухаммед-Али-ханом и его братом Султан Махмудом была уничтожена почти вся знать этого ханства.

Тяжела доля исследователя. Чтобы узнать имя только одного человека, автору рассмотренной статьи пришлось перелопатить массу источников и познакомиться с запутанным клубком исторических событий. Это само по себе большая награда. Но, зная автора, его сильный и упорный характер, уверен, что он приблизит нас к разгадке, вписав ещё одну важную страницу в историю нашего народа.

**Журнал «Восток» (Oriens) – востоковедное академическое издание междисциплинарного профиля. Издается с 1955 г. В январе 2005 года журнал отметил свое 50-летие.**

До 1991 г. журнал выходил под названиями: «Советское востоковедение», «Проблемы востоковедения», «Народы Азии и Африки». Журнал издается под руководством Отделения историко-филологических наук РАН. Главный редактор – директор Института востоковедения РАН, чл.-корр. РАН, доктор исторических наук, профессор В.В. Наумкин.

Журнал рассчитан на научных работников, аспирантов и студентов гуманитарных факультетов и высших учебных заведений гуманитарного профиля. Периодичность издания – 6 номеров в год.

Журнал включен в список изданий, рекомендованных ВАК для публикаций на соискание ученых степеней кандидата и доктора наук.



## ФИНАНСЫ

Американские банки наращивают прибыль благодаря стабильному экономическому росту в США и повышению процентных ставок ФРС. Для инвестора это означает хорошую возможность заработать на акциях компаний из финансового сектора. При этом важно помнить о главном риске 2018 года — масштабной торговой войне, которая способна обрушить котировки крупнейших банков США.

Сезон корпоративной отчетности в США только стартовал, но уже сейчас можно подвести итоги по одной из индустрий. В настоящее время 15 из 18 традиционных банков США раскрыли свои финансовые результаты, равно как и крупнейшие инвестиционные банки вроде Goldman Sachs и Morgan Stanley. По динамике их показателей во втором квартале инвестор может определить фаворитов в финансовом секторе, а также тех, кто сохраняет потенциал роста, несмотря на растущие риски торговых войн.

## БИТВА ДВУХ ГИГАНТОВ

В очередном раунде противостояния двух главных инвестбанков США — Morgan Stanley и Goldman Sachs — нет явного лидера. Доходы Goldman Sachs выросли во втором квартале на 19%, тогда как выручка Morgan Stanley — на 12%.

При этом банки показали хорошие результаты на рынке ценных бумаг. Goldman Sachs отчитался о неплохом росте доходов в сегменте долговых бумаг, а Morgan Stanley — в сегменте акций. В дальнейшем направление по работе с акциями у Morgan Stanley может только усилиться, так как торговый деск в банке возглавил ответственный за акции портфельный менеджер. Так

# ТОРЖЕСТВО КАПИТАЛИЗМА. КАК ЗАРАБОТАТЬ НА АКЦИЯХ АМЕРИКАНСКИХ БАНКОВ

что если девятилетний бычий тренд на американском фондовом рынке сохранится, то Morgan Stanley может получить дополнительную прибыль.

Goldman Sachs сохранил звание самого крупного инвестиционного банка США, так как его доходы в этом сегменте услуг во втором квартале выросли на 18%, составив \$2,05 млрд, — это выше, чем у кого-либо из финансовых организаций. Вместе с тем соответствующий бизнес Morgan Stanley показал более уверенный рост доходов — на 20%, до \$2,01 млрд.

С приходом в Goldman Sachs нового CEO Дэвида Соломона с 1 октября, долгое время курировавшего направление инвестиционно-банковских услуг, лидерство банка может только укрепиться. Но гораздо интереснее выглядит намерение Goldman Sachs развивать розничный сегмент бизнеса с продуктом Marcus. Количество розничных клиентов банка уже составляет больше 1,5 млн на конец первого полугодия. Компания развивает сотрудничество с Apple, выдает потребительские кредиты, а диджейский опыт нового главы может помочь Goldman Sachs стать ближе к народу.

## РОЗНИЦА — ДВИГАТЕЛЬ В ХОРОШУЮ ПОГОДУ

Интерес Goldman Sachs к ретейл-бизнесу не случаен — экономика США растет хорошим темпом и подкрепляется потребительской активностью американцев. Увеличивается количество платежей, розничных кре-

дитов для покупок — всего того, на чем зарабатывают банкиры. Главными бенефициарами из крупных банков здесь можно выделить JPMorgan Chase и Bank of America. Квартальный отчет Bank of America был одним из самых приятных для инвесторов — прибыль оказалась на 12% больше, чем ожидали аналитики, что вызвало рост акций на 4,3% в день публикации финансовых результатов.

Акции Bank of America сохраняют потенциал роста благодаря повышению спроса на кредиты со стороны бизнеса. Политика ФРС по повышению процентных ставок также благоприятно сказывается на доходности выдаваемых кредитов. Помимо этого, маржинальность растет благодаря эффективной программе сокращения издержек в банке.

JPM в очередной раз смог похвастаться лучшим показателем рентабельности с ROE в 11,3%. Банк хорош не только в рознице — он также показал лучшую динамику выручки от торговли акциями во втором квартале, увеличив ее на 24%. Диверсифицированная бизнес-модель JPM позволяет рассчитывать инвесторам на сбалансированный рост. Акции JPM сохраняют потенциал роста в 8% до конца года.

Отчеты других крупных банков, Wells Fargo и Citigroup, оказались менее радужными. Wells Fargo единственный из крупных банков показал снижение доходов — сказываются ограничения, наложенные регулятором. Citigroup не может добиться успеха в рознице и в большей степени



подвержен рискам ухудшения международных отношений в силу своей бизнес-модели.

## КАК ВЛОЖИТЬСЯ В АМЕРИКАНСКИЕ БАНКИ

Риски торговой войны продолжают оказывать давление на многие компании, в том числе и из финансового сектора, но некоторые банки куда меньше подвержены влиянию главного «черного лебедя» 2018 года. Речь идет, прежде всего, о небольших и средних игроках.

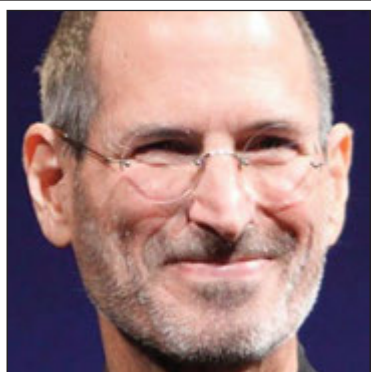
В то время, как биржевой фонд (ETF) финансового сектора XLF, включающий в себя акции всех отраслевых компаний из индекса S&P 500, еле-еле выбирается в плюс в этом году, ETF региональных банков KRE уверенно растет в цене. С начала года он подорожал более чем на 6%. Результаты второго квартала служат лишь подтверждением этой динамики.

Для сравнения, средний рост прибыли пяти наименьших банков среди 15 отчитавшихся составил 42%, тогда как прибыль пяти самых крупных банков вы-

росла на 22%. Разница в два раза объясняется большей долей американских клиентов у небольших банков. Американский бизнес получил хороший импульс благодаря налоговой реформе, что способствовало росту инвестиций и спросу на кредиты. К тому же либерализация финансового регулирования затронула небольшие банки в большей степени, что будет и впредь способствовать их росту. Так что ETF KRE становится привлекательной инвестиционной идеей в эпоху торговых споров.

В целом отчеты финансовых компаний на 5% превзошли ожидания инвесторов, так что второй квартал вполне можно назвать удачным для банкиров. Эффекты от повышения пошлин пока не оказывают влияния на международные бизнес-контакты, но остаются существенным риском. Главным драйвером для развития банковского бизнеса будет стабильный экономический рост, так как финансовый сектор является «кровеносной системой» экономики.

Ален Сабитов



Ли́за Бреннан-Джобс, дочь основателя и многолетнего генерального директора компании Apple Стива Джобса, опубликовала отрывок из своих мемуаров под названием «Small Fry» (мелкая рыбешка), в котором содержатся душеворажающие подробности ее тяжелых отношений с отцом.

Впервые Бреннан-Джобс подробно рассказала о своем отце, который сначала отрицал свое отцовство и даже отказывался выплачивать алименты ее матери Крис-Энн Бреннан. Джобс умер в 2011 году в возрасте 56 лет от осложнений, вызванных

## “ТЫ НЕ ПОЛУЧИШЬ НИЧЕГО”: ДОЧЬ СТИВА ДЖОБСА НАПИСАЛА ДУШЕРАЗДАЮЩИЕ МЕМУАРЫ О СВОИХ СЛОЖНЫХ ОТНОШЕНИЯХ С ОТЦОМ

раком поджелудочной железы. Отрывок, опубликованный в сентябрьском выпуске журнала Vanity Fair, начинается с подробного описания последних дней Джобса в обществе буддийского монаха, который инструктировал Лизу, пришедшую навестить отца: «Коснись его ног». Джобс перешел в буддизм в юном возрасте.

Ли́за Бреннан-Джобс описывает еженедельные визиты к большому отцу и свои попытки найти общий язык с мачехой, Лорен Пауэл, и тремя сводными братьями и сестрами.

«Я оставила надежду на великое примирение, как в кино, но все равно продолжала к нему приходить», — написала она.

В отрывке также говорится о том, что Джобс не присутствовал при рождении дочери в 1978 году и отрицал свое отцовство до тех пор, пока окружной прокурор округа Сан-Матео не заставил его пройти тест и выплачивать алименты на ребенка.

Одна из красноречивых деталей: Бреннан-Джобс рассказывает о том, как юристы Джобса настаивали на завершении выплаты алиментов и других пособий к 8 декабря 1980 года. Четыре дня спустя компания Apple стала публичной, а Джобс превратился в мультимиллионера.

Она также вспоминает, что ее отец менял кабриолет Porsche каждый раз, когда замечал на

нем царапину. Дочь спросила его, не отдаст ли он ей одну машину, когда решит от нее избавиться.

«Ты не получишь ничего, — ответил Джобс, по словам дочери. — Ты понимаешь меня? Ничего. Ты не получишь ничего».

Бреннан-Джобс также добавляет, что ее отец не был особенно щедр ни в чем, будь то деньги, еда, или даже слова.

Отрывок из мемуаров подробно описывает детское чувство Лизы, которая очень переживала из-за того, что у нее нет нормальных отношений с отцом, и очень хотела просто быть ближе к нему.

«Для него я была позорным пятном на блестящем восхож-

дении, поскольку наша история не вписывалась в тот имидж величия и добродетели, который он, возможно, хотел иметь, — пишет она. — Мое существование разрушало его планы. Для меня же все было как раз наоборот: чем ближе я была к нему, тем меньше мне было стыдно. Он был частью мира».

Она использует компьютер Apple Lisa, неудавшийся прототип Macintosh, в качестве метафоры ее попыток сблизиться с отцом.

«Он назван в честь меня?» — спросила она однажды.

«Нет, извини, малышка», — ответил Джобс.

Позже их отношения все же изменились, и однажды, вспоминает Ли́за, Джобс пригласил ее на отдых со всей семьей, а затем взял их с собой в гости к своему другу, солисту группы U2 Боно. Боно задал Джобсу тот же вопрос, что и Ли́за, по поводу названия компьютера. На этот раз он ответил «да».



**TEL: (718) 275-8434**

**Cinderella Travel Corp.**

**ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!**  
НАШЕ АГЕНСТВО ПРОДОЛЖАЕТ ПРЕДЛАГАТЬ ШИРОКИЙ СПЕКТР УСЛУГ В СФЕРЕ ПУТЕШЕСТВИЙ:

<b>АВИАБИЛЕТЫ В ЛЮБУЮ ТОЧКУ МИРА</b> (специальные цены от компаний Aeroflot, El Al, Uzbekistan Airways, Ukraine International Airlines, Lufthansa и др.)	<b>СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ НА ГОСТИНИЦЫ ПО ВСЕМУ МИРУ</b>
<b>РАЗНООБРАЗНЫЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ И ГРУППОВЫЕ ТУРЫ НА АНГЛИЙСКОМ И РУССКОМ ЯЗЫКАХ ВО ВСЕ СТРАНЫ МИРА</b>	<b>РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ. ОТДЫХ НА КАРИБСКИХ ОСТРОВАХ, МЕКСИКЕ, ГАВАЯХ, БЕРМУДАХ, БАГАМАХ, ПАНАМЕ, КОСТА РИКЕ, КОЛУМБИИ</b>
<b>ЛЕЧЕНИЕ И ОТДЫХ В СПА САНАТОРНОГО ТИПА В ЕВРОПЕ И ИЗРАИЛЕ. КАРЛОВЫ ВАРЫ, БОЛГАРИЯ, СЛОВЕНИЯ, ВЕНГРИЯ, ГЕРМАНИЯ, ИЗРАИЛЬ, ИТАЛИЯ, САНАТОРИИ В ТРУСКАВЦЕ</b>	<b>ВИЗОВЫЕ УСЛУГИ: ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИЗОВЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ПОЕЗДОК В РОССИЮ, УКРАИНУ, БЕЛОРУССИЮ, АЗЕРБАЙДЖАН, УЗБЕКИСТАН, ТАДЖИКИСТАН, КАЗАХСТАН, КИТАЙ, БРАЗИЛИЮ</b>

Гарантируем индивидуальный и профессиональный подход по всем интересующим вас вопросам связанными с путешествиями

**НОВИНКА СЕЗОНА**

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ И ГРУППОВЫЕ ТУРЫ В МОСКВУ, ПЕТЕРБУРГ И КИЕВ.**

**СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПАКЕТЫ НА ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ФУТБОЛУ В МОСКВЕ И В ДРУГИХ ГОРОДАХ РОССИИ.**

**УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ТУРЫ В АРМЕНИЮ И ГРУЗИЮ.**

**97-11 64TH ROAD · REGO PARK, NY 11374**  
**TEL: (718) 275-8434**

## FREE CONSULTATION



**IMMIGRATION  
DIVORCE  
WILLS & ESTATES  
LANDLORD/TENANT**



Sunday and evening appointments

Call Attorney Abraham Chananashvili

**646-704-1062**

Conveniently located in Brooklyn, NY 11234

## ИЩУ ПОМОЩНИЦУ В ДЕТСКИЙ САД

**НА ПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ  
С 8 УТРА ДО 5 ЧАСОВ ВЕЧЕРА.**

**Звонить по телефону:**

**646-645-4490 спросить Беллу**

## ВНИМАНИЮ ПОЖИЛЫХ И БОЛЬНЫХ ЖИТЕЛЕЙ НЬЮ-ЙОРКА!

Если Вам или Вашим родственникам нужен квалифицированный, внимательный и ответственный уход – звоните **718-880-1696.**

Гарантируем отличный уход за Вашими родственниками.

Имеется программа CD PAP.

## ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИЦА ДЛЯ ПОЖИЛОЙ ЖЕНЩИНЫ

Оформление через офис, оплата чеком.  
**718-795-5500**

### ПРИГЛАШАЕТСЯ НА РАБОТУ

ответственная, аккуратная, профессиональная, внимательная  
**ХОМАТЕНДАНТ**  
к пожилой женщине на кейс с проживанием.

Оплата через офис, чеком.

**718-591-7777**

### СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ

**РУССКОГОВОРЯЩАЯ  
ХОМАТЕНДАНТ**  
на 12 часов к пожилой женщине, проживающей в Квинсе. Имеются хорошие бенефиты

**718-591-7778**

## CASTING CALL

**BUKHARIAN JEWISH FAMILY MEMBERS  
FOR A MAJOR FEATURE FILM**

**WOMEN: 40-80 YRS OLD**

**TEENAGE GIRLS: 15-18 YRS OLD**

**BOYS: 6-9 YRS OLD - MUST LOVE BASKETBALL**

**SUNDAY AUGUST 19th**

**2:00PM - 5:00PM**

**LOCATION: Bukharian Jewish Center  
106-16 70th Ave. Forest Hills, NY 11375**

**\*PAID OPPORTUNITY\***

[WWW.JV8INC.COM](http://WWW.JV8INC.COM)

## ВНИМАНИЕ!

**ТОЛЬКО ОДИН ДЕНЬ, 19 АВГУСТА, С 2–5 ЧАСОВ ДНЯ**

в Центре бухарских евреев, в Зеркальном зале будет **ПРОВОДИТЬСЯ КАСТИНГ НА РОЛИ ДЛЯ ФИЛЬМА**, который снимает известный американский режиссер, актер, продюсер Адам Сандлер.

**ПРИГЛАШАЮТСЯ ДЕВУШКИ В ВОЗРАСТЕ ОТ 15 ДО 18 ЛЕТ**

**/АНГЛИЙСКИЙ БЕЗ АКЦЕНТА/**

**МАЛЬЧИКИ С 6 ДО 9 ЛЕТ,**

**ЛЮБЯЩИЕ ИГРАТЬ В БАСКЕТБОЛ**

**/АНГЛИЙСКИЙ БЕЗ АКЦЕНТА/**

**ЖЕНЩИНЫ В ВОЗРАСТЕ ОТ 40 ДО 80 ЛЕТ**

**/ДОПУСТИМ АНГЛИЙСКИЙ С АКЦЕНТОМ/**



## МЕДИЦИНА



Рубрику  
ведет  
кандидат  
мед. наук  
Светлана  
ИСХАКОВА

## ПРИЗНАКИ, УКАЗЫВАЮЩИЕ НА НЕЗДОРОВЬЕ

### ВЗДУТИЕ

Вздутие после принятия пищи – это довольно неприятное явление, которое может быть результатом чересчур быстрого поглощения еды. Но если вы сталкиваетесь с этой проблемой регулярно, то вполне вероятно, что у вас развиваются проблемы с желудочно-кишечным трактом.

Что же делать? Начните в свой рацион добавлять имбирь, который поможет ускорить пищеварение. Также помогает прием белого угля. Однако, если проблема не уходит, то обязательно обратитесь к специалисту.

### ХРОНИЧЕСКАЯ УСТАЛОСТЬ

Усталость может появиться из-за наличия различных проблем со здоровьем. Безусловно, кратковременная усталость говорит об отсутствии нужного количества сна, о наличии стресса и переутомления. Тогда как усталость на постоянной основе – это повод задуматься.

Что же делать? Во-первых,

будьте честны с самим собой, подумайте о том, от каких привычек к своей жизни вам необходимо избавиться, и как именно нужно пересмотреть свой график. Не употребляйте никотин и алкоголь, выделяйте себе полчаса перед сном на прогулку. Если спустя какое-то время улучшений нет, то обратитесь к специалисту.

### БЕССОННИЦА

Каждому известно, что для пополнения ресурсов мозга и тела всем нам нужен качественный сон. Человек не сможет функционировать, если в его жизни нет правильного сна в нужном количестве.

Бессонницей называют наличие проблем с засыпанием или же наличие прерывистого сна, длящегося от месяца и более.

Что же делать? В данном случае последствия для здоровья могут быть крайне опасными, поэтому лучше сразу обратиться за помощью к специалисту, не тратя время на самолечение.

### НЕПРИЯТНЫЙ ЗАПАХ ИЗО РТА

Неприятный запах изо рта случается по многим причинам:

это и сухость во рту, и употребление некоторых лекарственных препаратов, и табак, и еда, и плохая гигиена полости рта и т.д. Но иногда это может быть симптомом развивающегося заболевания.



Что же делать? Исключите возможность появления запаха по гигиеническим причинам. Если не помогает, то проверьте свои почки и печень.

### ГОЛОВНЫЕ БОЛИ

Случайной головной боли бояться не нужно, потому что они случаются абсолютно с каждым. Однако, когда головные боли становятся частыми и серьезными, особенно в сопровождении с другими симптомами, то тянуть с походом к врачу не стоит.

Что же делать? Спите не менее 8 часов в сутки, пейте побольше воды, занимайтесь зарядкой для глаз, примеров которой довольно много в интернете. Это самое лучшее, что вы в данной ситуации можете сделать. При продолжении симптомов, не откладывайте посещение врача.

### НЕПРИГЛЯДНОГО ВИДА НОГИ

То, как выглядят наши ногти, рассказывает довольно много о нашем состоянии здоровья в целом. Ногти – это своего рода продолжение кожного покрова, которые требуют большого количества питательных веществ. Когда ногти обретают нездоровый вид, в особенности если они становятся хрупкими и желтыми, то пришло время вспомнить о своем здоровье.

Что же делать? Ногти нуждаются в большом количестве питательных веществ. Употребляйте больше воды, питайтесь сбалансировано, а при наличии грибка, избавьтесь от него.

### ЗАПОРЫ

Для общего состояния здоровья решающим значением обладает опорожнение кишеч-

ника на регулярной основе. Нормы регулярности варьируются от трех раз в день до трех раз в неделю (решающие факторы: спортивные привычки, физическая активность, диета и т.д.). Постоянно случающиеся запоры – это очень серьезный сигнал к тому, что пришло время обратить внимание на свое здоровье.

Что же делать? Увеличьте количество употребляемой жидкости, пересмотрите свои пищевые привычки. Ежедневно употребляйте достаточное количество пищевых волокон: для женщин – это 21-25 граммов в день, для мужчин – это 30-38 граммов в день.

### СУДОРОГИ В МЫШЦАХ

Конечно, главными причинами судорожного спазма мышц являются растяжение и нехватка питательных веществ. К другим причинам можно отнести перенапряжение, недостаточное активный образ жизни, недостаточное кровоснабжение.

Что же делать? Убедитесь, что в течение дня вы употребляете достаточное количество воды. В вашей жизни должна появиться умеренная физическая нагрузка, вы должны употреблять полезные продукты. Если при судороге есть отек, покраснение кожи, вы чувствуете дискомфорт или какие-то другие необычные симптомы, то пришло время обратиться за помощью к специалисту.

## ХУДЕЕМ, ГУЛЯЯ: ПОЛЬЗА ПРОГУЛОК ДЛЯ СТРОЙНОГО ТЕЛА

В современной жизни ходьбе практически не уделяется времени. Мы пользуемся общественным транспортом или автомобилем, домой поднимаемся на лифте, в торговом центре – на эскалаторе. А ходьба при этом не менее эффективна, чем фитнес-клуб. Какую же она принесет пользу?



### ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

Что влияет на эффективность ходьбы?

Прежде всего, вес самого человека, скорость его движения и расстояние. Усредним все значения и получим, что за 1 час прогулки можно потерять примерно 250 ккал! Если соблюдать такой режим на протяжении месяца, то без диет и особого труда можно избавиться от 1,5 килограммов. Утренние занятия эффективнее дневных и вечерних. Но и последние можно сделать действенными, например, увеличив дистанцию или темп. Тогда распрощаться можно уже с 300–350 ккал за 60 минут.

После прогулки можно, к примеру, провести упражнения на растяжку – они помогут сохранить тонус и эластичность мышц. Еще можно напрягать живот при ходьбе, чтобы его мышцы тоже работали.

### А КАКАЯ ЕЩЕ ПОЛЬЗА?

Немногие знают, но пешая ходьба эффективна не только при похудении. Ученые давно доказали, что она снижает риск развития сахарного диабета, сердечно-сосудистых патологий, слабоумия и даже рака. Риск получения травмы при этом минимален, в отличие от того же бега. Помогает она и в борьбе с депрессией, повышая настроение.

А уж как эффективны прогулки для сохранения молодости! Вы знали, что морщинки на лице появляются из-за нехватки некоторых гормонов. Активизировать их поможет та же пешая ходьба. Просто сочетайте ее с правильным питанием и обычным уходом за телом, тогда вы даже не заметите, как всего за месяц преобразитесь!

## ПРИВЫЧКА ЧИТАТЬ В МЕТРО ИЛИ "НА ХОДУ" МОЖЕТ ЛИШИТЬ ЗРЕНИЯ

Как отмечает Казарян Арминэ, заведующий офтальмологическим отделением ФНКЦ ФМБА России, безусловно, чтение "на ходу", и использование мобильных телефонов в вагонах метро, автобусах или любом другом транспорте наносит огромный вред глазам хотя бы потому, что все это является нарушением требований к гигиене зрения.

В неблагоприятной обстановке для глаз - при отсутствии стабильного положения тела и необходимого уровня освещения, происходит их сильное перенапряжение. Это происходит из-за затруднения в глазах циркуляции крови и нарушению питания. Перенапряжение приводит к быстрой усталости и дискомфорту

в глазах и, как следствие, к появлению различного рода дисфункций органов зрения.

Постоянное чтение в транспорте и использование гаджетов может привести к печальным последствиям. Речь идет о появлении близорукости, дальнозоркости, астигматизма, а также даже об отслоении сетчатки и атрофии зрительного нерва. Очень негативно, конечно, сказывается чтение или просмотр видео с экранов мобильных телефонов. Особенно если у вас уже есть какие-то проблемы со зрением. Вредное воздействие на глаза оказывают все те же вибрации и толчки, которые так или иначе всегда присутствуют, когда вы едете в транспорте.



Негативно влияют на глаза блики с экрана вашего гаджета. Появляется так называемый гало-эффект или феномен звездобразования - зрение становится размытым, появляются ореолы и лучи. Если вы смотрите видео, то есть имеете постоянно не статичную "картинку", глазам все время приходится подстраиваться и фокусироваться, а это ведет к более быстрому и сильному их перенапряжению и усталости, со всеми вытекающими последствиями.

## УЧЕННЫЕ ПРИБЛИЗИЛИСЬ К ПОЛУЧЕНИЮ ИСКУССТВЕННОГО СЕРДЦА

Биомодель левого желудочка человеческого сердца работает как настоящая, что дает надежду на создание полноценной замены сердцу, передает "Техкульт". Этой технологией занимается Университет Гарварда. Модель получили, вырастив клетки сердца на ос-

нове из нановолокна.

Основа в форме мешочка делалась из биоразлагаемого желатина и сложного полиэфира. У основы была ячеистая поверхность, на которую высаживали индуцированные стволовые клетки. Через несколько дней активного роста клетки сформировали

тонкий слой сердечной ткани. При этом основа рассосалась, оставив желудочек. Его ученые заставили биться.

Стимуляция изопротеренолом повышала скорость сокращений, а физические повреждения тканей давали симптомы сердечного приступа. То есть модель реагировала как настоящая часть сердца. Ее поместили в специальный биореактор, где модель прожила более 6 месяцев и подвергалась дополнительным воздействиям в рамках экспериментов.



## В МИРЕ

Лопес Обрадор заявил, что это станет возможным благодаря экономическому росту Мексики и появлению новых рабочих мест.

Избранный президент Мексики Андрес Мануэль Лопес Обрадор пообещал изменить баланс сил в отношениях с США, чтобы в будущем не сталкиваться с угрозами строительства стены на границе между Мексикой и США.

В заявлении мексиканского лидера просматривается слабо завуалированный упрек в адрес президента США Дональда Трампа.

«Мексика станет мощной державой и изменит баланс сил.



Никто не будет угрожать нам, что наши границы будут закрыты или военизированы», – предупредил Лопес Обрадор, который вступит в должность президента

1 декабря. «Это станет возможным благодаря тому, что страна будет расти, и появятся рабочие места», – пояснил он.

Трамп назвал рекордное число убийств в Мексике в этом году одной из многих причин, по которым США нуждаются в более защищенной границе.

В ходе предвыборной кам-

## ИЗБРАННЫЙ ПРЕЗИДЕНТ МЕКСИКИ ОБЕЩАЕТ ИЗМЕНИТЬ “БАЛАНС СИЛ” В ОТНОШЕНИЯХ С США

пании Трамп, который когда-то был звездой телевизионных реалити-шоу, обещал депортировать иммигрантов без документов и построить новую стену на границе с Мексикой, чтобы перекрыть поток нелегалов, которых он описывал, как преступников. При этом он заявлял, что строительство стены будет оплачено южным соседом США.

Вспыльчивые заявления Трампа стоили ему деловых контрактов и способствовали

развитию самого серьезного дипломатического кризиса между США и Мексикой за несколько десятилетий.

14 мая высокопоставленная делегация США во главе с госсекретарем Майком Помпео встретилась с Лопесом Обрадором в Мехико.

Однако вопрос о строительстве стены не рассматривался ни тогда, ни в более поздней переписке избранного президента Мексики с Трампом.

## ВЛАСТИ ТАДЖИКИСТАНА: НА ВЕЛОТУРИСТОВ НАПАЛИ МЕСТНЫЕ ИСЛАМИСТЫ, ПРИКРЫВАЯСЬ ИГИЛ

Генеральная прокуратура Таджикистана пришла к выводу о том, что нападение на иностранных туристов 29 июля на автомобильной дороге Куляб - Душанбе в Таджикистане совершено членами экстремистской организации, ранее состоявшими в запрещенной в стране Партии исламского возрождения (ПИВТ), сообщает "Интерфакс".

Распространение в интернете информации о связях с "Исламским государством" является попыткой отвести подозрение от запрещенной в стране партии, заявила пресс-служба таджикского надзорного ведомства.

Преступление совершено на основе заранее разработанного за рубежом плана под прикрытием знамени "Исламского государства", - пишут в пятницу официальные таджикские СМИ со ссылкой на заявление пресс-службы Генпрокуратуры страны.

При этом "распространение в интернете видеозаписи церемонии принесения со стороны указанной группы клятвы на верность "Исламскому государству" организовано "с целью отвести



Маджидов Асомиддин, Сафаров Зафар, Юсупов Аслиддин и Юсупов Джафар оказались при задержании вооруженное сопротивление, были нейтрализованы. МВД Таджикистана

подозрения от другой террористической организации - Партии исламского возрождения, - которая и является основным заказчиком этого террористического акта", заявили таджикские прокуроры.

В ночь с 29 на 30 июля задержан руководитель этой преступной группы Абдусаматов Хусейн, четыре других члена группы - Маджидов Асомиддин, Сафаров Зафар, Юсупов Аслиддин и Юсупов Джафар, - оказавших при задержании вооруженное сопротивление, были нейтрализованы.

В ходе следствия были установлены связи этой террористической группы с другими лицами, были задержаны и арестованы 10 жителей города Нурек, в том числе два гражданина за финан-

совое содействие руководителю группы Абдусаматову, а также восемь граждан - за недонесение правоохранительным органам о подготовке к совершению террористического акта.

Власти Таджикистана и ранее неоднократно обвиняли ПИВТ в совершении резонансных преступлений и в подготовке госпереворота. Проживающие в изгнании члены ПИВТ отвергают эти обвинения, указывая на то, что в Таджикистане им уже приписали связь с "ваххабитами, и с игиловцами", и с шиитами", тогда как адепты этих течений и организаций являются враждебными друг другу, и между ними существуют непримиримые противоречия.

Напомним, инцидент в Таджикистане произошел 29 июля в сельской местности неподалеку от Душанбе. Автомобиль сбил группу иностранных туристов, путешествовавших по Таджикистану на велосипедах. Трое пострадавших погибли на месте, четвертый скончался в больнице. Погибшие являлись гражданами США, Швейцарии и Нидерландов.

## В АЭРОПОРТУ НИДЕРЛАНДОВ ЗАДЕРЖАН ФИНАНСИСТ ИГ

Голландские полицейские задержали в амстердамском аэропорту Схипхол гражданина РФ, подозреваемого в связях с террористической организацией "Исламское государство" (ИГ), пишет NOS. 29-летний россиянин Юсуп Б., по версии следователей, финансировал подготовку боевиков и закупку оружия для ИГ в Сирии.

Он переправлял средства особо опасным исламистам. После того, как подозреваемый узнал о возбуждении в отношении него уголовного дела, он скрылся в одной из стран Южной Америки.

Однако в четверг Юсуп был пойман в аэропорту Амстердама, рассказали в прокуратуре Берлина. Злоумышленника идентифицировали по отпечаткам пальцев. Его арестовали в соответствии с ордером Европола.

По данным прокуратуры Германии, в расследовании также

участвуют сотрудники криминальной полиции федеральной земли Бранденбург.

В посольстве РФ в Нидерландах отметили, что задержанный не обращался за консульской помощью, передает ТАСС. "К настоящему моменту никаких обращений в консульский отдел посольства не поступало, - отметили в представительстве. - Сотрудники отдела в контакте с компетентными властями Нидерландов предпринимают усилия для установления личности задержанного и его принадлежности к гражданству России. Если это будет подтверждено, то ему будет оказана вся необходимая в подобных ситуациях консульская помощь в случае обращения за ней нашего гражданина".

Голландские власти рассматривают вопрос об экстрадиции россиянина.

## НА ДРЕССИРОВЩИКА ЭДГАРДА ЗАПАШНОГО ВО ВРЕМЯ ВЫСТУПЛЕНИЯ НАПАЛА ТИГРИЦА

Во время циркового номера с животными на дрессировщика Эдгарда Запашного напала тигрица. Инцидент произошел вечером 2 августа во время представления на арене Большого Московского государственного цирка на проспекте Вернадского.

"А меня чуть не порвали", - написал Запашный в своем Instagram, опубликовав видео с выступления.

На кадрах видно, как дрессировщик на мгновение обернулся посмотреть на стоящего сзади тигра, а в это время к нему приблизилось другое животное и попыталось напасть. По словам артиста, он был уверен, что тигрица заденет его когтями.

"В своей излюбленной манере Жанна "продрифтовала" мне в ноги. За мгновение до этого ассистент крикнул мне что сзади Курт! Отвлечись ровно взглядом

я пропустил, что Жанна оказалась так близко, но зато я уже знал, что назад отпрыгивать категорически нельзя!", - написал дрессировщик.

Запашный пояснил, что не мог отпрыгнуть назад, так как стоящий за его спиной тигр по кличке Курт ему "такого не простил бы".

"Доли секунды в манеже показались мне вечностью, и я даже мысленно сказал себе: "Вот и все! Так как был уверен, что сейчас она меня порвет!!!", - сообщил Запашный.

"Ситуация немножко вышла из под контроля, мы работали в штатном режиме, и, естественно, мы знаем всех наших животных, их поведение. Всегда готовы к развитию событий, но они иногда складываются немножко против нас", - пояснил артист в интервью "Пятому каналу".



## ТУРЕЦКИЕ МИНИСТРЫ – ПОД САНКЦИЯМИ, ЭРДОГАН ОБВИНИЛ ТРАМПА В СИОНИЗМЕ

В связи с этим в Вашингтоне составлен список турецких частных и юридических лиц (по образцу «списка Магнитского»), которые будут постепенно подпадать под санкции из-за содержания под стражей американских граждан.

«Турция не склонится перед угрозами, подогреваемыми евангелистскими и сионистским менталитетом в США», — такое заявление сделал сегодня президент Турции Реджеп Эрдоган, комментируя ухудшение отноше-

ний между двумя членами НАТО.

Ранее израильские власти по личной просьбе Трампа даже отпустили в Турцию гражданку этой страны, задержанную за пособничество ХАМАСу. В США рассчитывали, что в Анкаре это учтут и облегчат судьбу Брансона. Однако турецкая администрация заявила, что не видит связи между освобождением турчанки и судом над американцем, которому по турецким законам грозит до 35 лет тюрьмы.

США требуют от турецких властей освободить американского пастора-протестанта Эндрю Брансона, арестованного по обвинению в шпионаже и связях с оппозиционной организацией проповедника Фетуллы Гюллена, проживающего в США.



## Трибуна раввина



**Рубрику ведет  
раббай  
Барух БАБАЕВ,  
главный раввин  
бухарских евреев США  
и Канады**

Стивен Хокинг и другие ученые считают, что Творец не имеет никакого отношения к сотворению мира. Пытаясь объяснить возникновение Вселенной из ничего, они выдвинули концепцию квантовой вакуумной флуктуации. Их религиозный коллега считает иначе.

Доктор Джеральд Шредер защитил две докторские диссертации: по ядерной физике и по наукам о земле и космологии в Массачусетском Технологическом Институте, где в течение семи лет преподавал физику. Как консультант в Комиссии по Атомной Энергии США он участвовал в разработке договоров о ядерном нераспространении с бывшим Советским Союзом и наблюдал за тестированием шести атомных бомб. Он был также консультантом ряда правительств в разных частях мира и публиковался в журналах Time, Newsweek и Scientific American. Доктор Шредер — автор трех книг: Genesis and the Big Bang — об открытии гармонии между современной наукой и Торой, переведенной на семь языков, а также The Science of God and The Hidden Face of God. Сейчас он дает лекции об эволюции, космологии и возрасте вселенной в иерусалимском отделении международной организации Эш аТора для Discovery Seminar, Essentials program, Jerusalem Fellowships, and Executive Learning Center.

### НУЖЕН ЛИ БЫЛ Б-Г ДЛЯ СОТВОРЕНИЯ МИРА?

Стивен Хокинг в своей книге «Великий Расчет» сообщает новость: «Б-га» не нужно было для создания вселенной — скорее, нужны были «законы природы».

На основе своего опыта в Торе и науке я мог бы согласиться с этим заявлением. Почему? — Все зависит от того, как мы определяем термины «Бог» и «законы природы».

С незапамятных времен, философы недоумевали, как «что-то» (особенно неограниченный и величественный космос) может быть сотворено из «ничего». Теперь наука выносит вердикт: это, возможно, произошло в результате так называемой «квантовой вакуумной флуктуации».

Поскольку такую флуктуацию может объяснить квантовая механика — часть законов природы — Хокинг уверенно заявляет, что все существование можно объяснить просто введением «законов природы», содержащих все силы и принципы, которые управляют материальным миром.

Но так ли прост этот ответ?

Если эти чудесные «законы природы» — причина существования, они должны существовать до сотворения вселенной. А поскольку время и пространство — измерения сотворенной вселенной, то законы природы должны быть вне пространства и времени.

Иными словами, сами эти законы — как бесконечный источник конечного времени и пространства — должны быть вечными.

Таким образом, речь идет о бесконечной, нефизической, нематериальной «силе», полностью вне времени и пространства, которая создала вселенную. Что это нам говорит? Если для доктора

Хокинга приятнее название «законы природы», то я вышел из окружения, где большинство называют это «Бог».

Может быть доктору Хокингу предпочтительней называть бесконечного Творца «законы природы», но большинство людей называют это «Бог».

Фактически, так Тора определяет Имя Бога Элоким — как волю бесконечного Творца, выраженную через законы природы. Действительно, единственное имя Бога в повествовании о Творении — Элоким.

но быть точное соответствие свойств атомных и субатомных частиц, чтобы возникла жизнь.

Вот несколько из многих примеров невероятной «удачи».

Для создания жизни в любой форме необходимы три пространственных измерения (длина, ширина и высота) и временное измерение (то есть время, которое всегда движется вперед и никогда назад), а отношения массы и силы притяжения при этом должны очень точно соответствовать нашей вселенной.

Заряды у протона и электрона должны

зывать ее Земля. Ее масса создает притяжение достаточной силы, которая в точности необходима, чтобы удерживать атмосферу с нужным количеством кислорода и образовывалась энергия, но при этом, не слишком большое, чтобы не началось спонтанное сгорание основных углеродных молекул.

Ось вращения земли позволяет солнечному свету освещать большую часть поверхности земли, чем было бы при вертикальной или горизонтальной оси. А дистанция от солнца дает возможность воде оставаться жидкостью, не становясь льдом (как на Марсе) и не превращаясь в пар (как на Венере).

Очень важно и расстояние планет от солнца, на что указывает пояс астероидов между Марсом и Юпитером — обломки планеты, разорванной гравитационным полем гиганта Юпитера. Каждая из планет в солнечной системе в два раза дальше от солнца, чем предыдущая, кроме одной планеты — Земля. В этой узкой зоне, столь подходящей для обитания, планеты не должно было быть. Но тем не менее она есть — подходящая планета в точно подходящем месте, и так далее, и так далее.

### БУДЬ ПЛАНЕТА ГЛАДКОЙ, ЕЕ БЫ СПЛОШЬ ПОКРЫВАЛА ВОДА НА КИЛОМЕТРЫ ВГЛУБЬ

Люди и другая жизнь на суше не существовали бы, не будь еще одного странного «случая»: смещения земной коры, которое образовало поверхность земли, когда планета остыла и образовала континенты, возвышающиеся над поверхностью моря. Это кажется не принципиальным, пока мы не поймем, что, будь земля более гладкой, вода покрывала бы ее всю на глубину порядка двух с половиной километров.

Это лишь некоторые из многочисленных примеров того, что известно как «антропный принцип». Известный физик Фриман Дайсон сказал об этом: «Как будто вселенная знала о нашем приходе».

### НАЧАЛЬНАЯ ТОЧКА

Все это ведет к самому большому, вероятно, вопросу: как же зародилась жизнь? Этому пока никто не знает. Ричард Докинз в своей книге *The God Delusion* (стр. 141) приписывает счастливой случайности два важнейших явления жизни: происхождение жизни из неживой материи и происхождение сознания внутри жизни, возникшей из неживой материи.

Нобелевский лауреат Фрэнсис Крик, который определил себя как агностика, склонного к атеизму, пытался описать появление жизни на Земле:

«Честный человек, вооруженный всем доступным нам знанием, может только утверждать, что в каком-то смысле происхождение жизни является на данный момент почти чудом, так много условий должны были совпасть, чтобы она возникла».

Но, при всей сложности, жизнь возникла на Земле удивительно быстро. На старейших породах уже есть окаменелости микроорганизмов, делящихся клеток. А факт, что генетический код ДНК и система считывания информации, встроенная в код, идентичны у всех форм жизни, показывает, что в момент их возникновения, система получила код готовым.

Related article: «Age of the Universe»

Кроме того, нет свидетельств изменений внутри ДНК (там же), хотя можно было бы ожидать эволюции для улучшения или обновления действия этой системы за «миллиарды лет». Рассматривая

## НУЖЕН ЛИ Б-Г ДЛЯ СОТВОРЕНИЯ МИРА?



### ЗАБОТЛИВЫЙ, МИЛОСТИВЫЙ Б-Г

Чтобы быть справедливым к д-ру Хокингу, я не думаю, что его проблема: «Б-г» — как нефизическая «сила», которая сотворила вселенную. Может быть поэтому, даже он в ряде случаев пользуется словом «Бог», хотя бы за неимением лучшей метафоры, чтобы описать чудо и грандиозность вселенной, и величие «силы» или «закона» за творением.

Скорее, я полагаю — д-р Хокинг, говоря, что нет необходимости в «Б-ге», имеет в виду иной аспект Б-га, известный в Торе как четырехбуквенное непроемимое Имя (Тетраграмматон), Авайе, ЙГВГ. Имя Элоким отражает аспект строгих законов, выраженных через «причину и следствие», которые выглядят «слепыми» и немилосердными к объектам своего воздействия. А Тетраграмматон, наоборот, представляет милостивый план и цель вселенной, которые используют законы природы как средства своей актуализации.

По мнению д-ра Хокинга, нет необходимости в том, чтобы такая «сила» была активна и «лично» принимала участие, направляла вселенную. Кого заботят эти творения и пути их развития? Скорее, считает он, когда «законы природы» случайно создали изначальный набор условий, все, что было нужно, чтобы наш мир стал местом развития сложной и информационно богатой жизни — это «шанс», случай.

### ИГРАЯ В КОСТИ

Но мог ли реально выпасть такой счастливый случай?

Согласно весьма уважаемому и самому распространенному научному журналу *Scientific American*, статистически, такой космический бросок в кости невероятен — слишком специфическим долж-

быть равными, хотя масса протона в 1837 раз больше, чем электрона.

Сила, удерживающая атомы вместе — сильная ядерная сила — за счет тончайшего баланса обеспечивает изобилие атомов водорода во Вселенной. Нет водорода — нет звезд. Звезды производят свет и энергию из водорода, самого легкого элемента, превращая его в гелий, второй по легкости, что косвенно подразумевает отсутствие более тяжелых элементов — и, следовательно, жизни. Углерод, элемент, способный к созданию длинных молекулярных цепочек, необходимых для возникновения жизни, создается из более легких элементов, присутствующих в центральных областях звезд. Процесс его возникновения включает сложную, специальным образом точно настроенную цепочку реакций.

Этот процесс настолько тонок, что великий астроном сэра Фред Хойл, который начал карьеру теологическим скептиком, был так поражен, что написал:

«Разве вы не сказали бы себе: некий суперинтеллект должен был создать атом углерода со всеми его свойствами, иначе шанс найти такой атом для слепых сил природы просто ничтожен? — Конечно, сказали бы. Интерпретация этих фактов в свете здравого смысла заставляет предположить, что суперинтеллект просто смеялся над физикой, химией и биологией, и нет в природе слепых сил, о которых стоило бы говорить. Число вариантов и условий, которые следовало просчитать, столь велико, что случайность почти вне рамок обсуждения».

### ПЛАТФОРМА ЗЕМЛИ

Итак, у нас есть вселенная с физическими свойствами, прекрасно подходящими для жизни. Но это совершенно не гарантирует ее возникновения. Для этого необходима подходящая сцена. Мы на-



# MORTGAGES PURCHASE & REFINANCE

CONVENTIONAL LOANS • ADJUSTABLE RATE LOANS  
FIXED RATE MORTGAGES • GOVERNMENT LOANS  
SPECIALTY LOANS • 1-4 FAMILY • CO-OP • CONDO

-CALL US TODAY TO GET PRE-APPROVED-

## 718-969-7100

186-09 UNION TPKE, FRESH MEADOWS, NY 11366



**ROBERT YUSUPOV** | **RUBEN GURGOV**  
NMLS #7979 | NMLS ID #8273

**FM HOME LOANS**  
Licensed Mortgage Broker (NYS Department of Financial Services)  
NMLS # 2212

другие базовые системы хранения и передачи информации — язык и письмо — мы видим широкие и фундаментальные изменения в течение короткого времени и в зависимости от места. Могла ли неуправляемая природа в одном взрыве создать такое генетическое совершенство?

В поисках ответа о происхождении жизни нобелевский лауреат Кристиан де Дюв писал: «Если вы оцените вероятность образования бактериальной клетки в результате случайного соединения атомов, то для ее создания не хватит вечности... Скорость эволюции с момента, когда, так сказать, был открыт правильный путь и, по видимости, аутокаталитический способ ее развития, действительно поражают... (И все же) случай и только случай сделал все это. Но это не весь ответ, потому что случай оперировал не в вакууме, а во вселенной, управляемой упорядоченными законами и созданной из материи, наделенной особыми свойствами. Эти законы и свойства — рамки, которые формируют и ограничивают эволюционную рулетку... Глядя на чудовищное число удачных выборов, стоящих за успехом эволюционной игры, можно оправданно изумиться — до какой степени этот успех вплетен в ткань вселенной».

Иными словами, вселенная столь исключительно сформирована для жизни, что было бы неразумным сделать вывод о случайности возникновения такой невероятно сложной системы.

Нобелевский лауреат Джордж Уолд прежде в своей карьере с чувством утверждал, что для возникновения жизни нужны были только время и удачные случайные реакции. Но, основываясь на своих дальнейших открытиях, написал: «Это дошло до меня только позднее, и я должен при-

знать, что вначале это был некий шок для моей научной чувствительности. — Оба вопроса (возникновение сознания у людей и происхождение жизни из неживой материи) могут находиться в какой-то зависимости, если допустить, что сознание не возникло потом, в результате развития жизни, а, наоборот, существовало всегда — как матрица, источник и условие физической реальности. То есть материал, из которого состоит физическая реальность — материя сознания. Это сознание придумало физическую вселенную, которая создает жизнь и эволюцию тварей, знающих и творящих — живые существа, производящие знание, искусство и технологию. В них вселенная начинает познавать себя».

Не только «законы физики» выглядят все больше похожими на результат расчета «сознания» — но сама физическая реальность выглядит все больше и больше как «идеи». Как писал нобелевский лауреат Вернер Гейзенберг: «Трудности, присущие материалистической теории (существования), проявились очень ясно в развитии физики в двадцатом веке. Эти трудности относятся к вопросу, являются ли мельчайшие частицы материи, такие как атомы (из которых состоит все от бактерий до галактик), обычными физическими объектами, существуют ли они так же как камни и цветы. Здесь квантовая физика полностью изменила наше представление... Мельчайшие частицы материи — фактически, не физические объекты, в обычном смысле слова, а — в Платоновском смысле — Идеи».

Как же д-р Хокинг и другие отвечают на принятый взгляд, согласно которому все, что мы воспринимаем, есть, по существу, выражение метафизического сознания? Они согласны с тем, что невоз-

можно сложнейшую поддерживающую жизнь вселенную объяснить случайностью. В поисках ответа есть кто приходит к выводу что может быть, есть множество вселенных, и нам просто повезло жить в очень удачной. Этот ответ известен как multiverse theory.

**Мне стыдно, что такая извращенная логика печатается в научном журнале.**

Даже в таком уважаемом журнале как *Scientific American* было выдвинуто предположение: раз наша вселенная столь удачна, логически следует предположить существование других, неудачных вселенных. Ясно, что совершенство нашей вселенной никоим образом не предполагает существование иных вселенных, совершенных или несовершенных. Вот почему как ученому мне стыдно

за появление такой нелепой логики в уважаемом научном журнале.

Бернард Кэпп, космолог из университета Queen Mary в Лондоне подвел итог этой логике: «Если вы не хотите Б-га, предпочитаете мультиверс».

«Сознание» как фундаментальное качество всего сущего, и «материя» как выражение идеи, записанной в самой ткани вселенной — никак не сочетаются с представленной Хокингом картиной неуправляемой вселенной. То, что Б-г мог использовать законы природы, чтобы создать вселенную, не представляет теологической проблемы. Но все факты во вселенной указывают на постоянное участие Творца в творении мира.

*Доктор Джеральд Шредер*



**VSTRECHA**  
GLATT KOSHER RESTAURANT

Место встречи  
нельзя  
изменить!

Вместимость зала до 120 человек

Проводим семейные торжества,  
субботние трапезы  
встречи друзей, шаби шаббот,  
рузи шаббот, бар- и бат-мицвы,  
поминки.  
Проводим кейтеринги во всех залах  
Нью-Йорка и Лонг-Айленда

98-98 Queens Blvd • New York, NY 11374  
718-263-4444; 917-559-2942

**В CARE COUNSELING CENTER  
НА МАНХЭТТЕНЕ**

**ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ**



**LMSW CASAC  
MSW CASAC-T**

College degree bachelor of Sociology, Psychology,  
Human Resources office

Polina: 929-666-2141 – mobile  
Rizhuanna: 212-602-1400, 917-355-4427 – mobile



Глатт-кошерный ресторан под наблюдением (К)

# «КРИСТАЛЛ»

Эксклюзивный кейтеринг во все залы Нью-Йорка  
свадьбы, бар-мицвы, юбилеи.



**В ЦЕНТРЕ КВИНСА ОТКРЫТ ДНЕВНОЙ САНАТОРИЙ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ**

## CRYSTAL ADULT DAY CARE CENTER

**ЖЕЛАЮЩИХ АКТИВНОЙ ЖИЗНИ И ОБЩЕНИЯ ПРИГЛАШАЕМ!**

**МЫ ОТКРЫТЫ 6 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ С 9 УТРА ДО 1 ЧАСА ДНЯ, КРОМЕ СУББОТЫ**

**Транспорт и все вопросы по тел.: 718-642-0011 – Мария**



# Роял кейтеринг и «Crystal Palace»

Делаем кейтеринги в «Leonard's son kestel», «Terrace of the Park» и «Astoria World Manor».

Под руководством супервижена (К)


Также принимаем заказы на Шаббат: бахш, оши сабо, оши сабои халтаги, яхни и самса.

Цены умеренные, по договорённости.

**138-31 QUEENS BLVD  
BRIARWOOD**


**718-558-9295**

917-559-6590 – Борис Устаев  
917-842-6820 – Борис Бангиев  
347-338-9078 – Нисон




## FOR SALE

NEW LISTING By NY EMPIRE



**137 □ 27 70th Road, Kew Gardens Hills**

Gorgeous Semidetached 2 Family House on A Huge Lot of 48'x121', 4 Bedrooms 3 Baths, Huge Basement, Large Backyard, Privat Driveway and Steps to Jewel Ave and Main Street with full of Shops, Buses, Schools, Etc....




**ALLA YAKUBOV**  
Lic. R.E. Broker/Owner  
718-864-5552

**USE THE #1 TEAM TO GET THE RESULTS YOU WANT WHEN IT COMES TO SELLING YOUR HOUSE!**

*For FREE Evaluation of your Property Call*

**NY EMPIRE**

www.nyempirerealestate.com  
Email: yakubovalla7@gmail.com  
leaellis55@yahoo.com



**LEA ELLIS**  
Lic. R.E. Sales Representative  
917-806-1974



# KING DAVID BAKERY

KEMACH YASHAN



- ВЫПЕЧКА ДЛЯ ПРАЗДНИКА ПУРИМ
- ЛЕПЕШКИ • ТОКИ • ЛАВЗ
- САМБУСА С РАЗЛИЧНЫМИ ОВОЩАМИ
- КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ
- ВАРЕНЬЯ
- МАРИНАДЫ И НАПИТКИ

Принимаем Credit Cards и Фудстемпы

**67-03 MAIN STREET  
FLUSHING, NY 11367**

**718-969-6165** Телефон работает





**ДЛЯ ВАС ОТКРЫТЫ ДВЕРИ**  
**НОВОГО ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ И ОТДЫХА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ**

*Boulevard Adult Day Care*



**В НАШЕМ ЦЕНТРЕ:**

- ПОЕЗДКИ
- КОНЦЕРТЫ, УРОКИ МУЗЫКИ
- КОМПЬЮТЕРНЫЕ КЛАССЫ, АНГЛ. ЯЗЫК
- ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА
- БАССЕЙН, ЗУМБА, ЙОГА, РИСОВАНИЕ
- ИГРЫ УЛУЧШАЮЩИЕ ПАМЯТЬ, БИЛЬЯРД,
- ШАХМАТЫ, НАРДЫ, КОМПЬЮТЕРНАЯ ГРАФИКА
- РЕЛИГИОЗНЫЕ ЛЕКЦИИ
- ГЛАТ КОШЕРНОЕ ДВУХРАЗОВОЕ ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ И МНОГОЕ ДРУГОЕ...

*Обеспечиваем транспортом*

**ЗАБОТА О СТАРШИХ ЛЮДЯХ  
 ЭТО НАШ ПРИОРИТЕТ!**

*“А я вам создам позитив ...  
 Будет весело и интересно!”  
 Ваш Альберт*

**Внимание!**  
**30 июля 2018 в 2 pm**  
**День открытых дверей**

158-13 72 AVE. FLUSHING, NY 11365  
 Тел.: 718.473.3929 917.596.1557 АЛЬБЕРТ

Под наблюдением раббая *Eliyahu Ben-Chaim*  
**Glatt Kosher Restaurant**

# Mazal Tov

Владелец ресторана **СЛАВА АРАНБАЕВ** приглашает всех во вновь открывшийся ресторан



У нас в ресторане 3 зала:  
**Белый зал** – до 120 чел,  
**Красный зал** – до 100 чел,  
**VIP зал** – 30 чел.

Проводим любые торжества, Бар/Бат-мицвы, Помолвки, Дни Рождения, Семейные торжества, Корпоративы, Шаби шаббат и рузи шаббат, поминки.

У нас вы можете отведать вкуснейшие блюда восточной и европейской кухонь: различные шашлыки, плов, шурпу, лагман и многие др. блюда.

Вместимость зала до 120 человек.

718-581-6933 Кейтеринг в любых залах Нью-Йорка

82-62 Grenfell Street • Kew Gardens, NY 11415

**PREMIER**  
 home health care services, inc



Приглашаем работников с сертификатами ННА и РСА присоединиться к профессиональному и дружному коллективу лучшего агенства в Нью Йорке.

**Мы предоставляем**

- Медицинскую страховку 1199 для Вас и ваших детей, включая дантиста и окулиста
- Профсоюзные льготы (дополнительная пенсия от Профсоюза, бесплатные юридические консультации, помощь в получении гражданства, консультации по ипотеке, помощь в получении образования)
- Оплачиваемый отпуск и больничные дни
- 401К накопительный план
- РАБОТУ С ПРОЖИВАНИЕМ
- Гибкий график работы (от 4 до 12 часов) в любом районе Нью Йорка
- Оплату праздников по двойной ставке
- Начисление зарплаты каждый понедельник

**БЕСПЛАТНЫЕ КУРСЫ НА СЕРТИФИКАТ ННА (HOME HEALTH AIDE) НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ В КВИНСЕ И МАНХЭТТЕНЕ**  
 ОБУЧЕНИЕ АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНОЕ С БЫСТРЫМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ В ЛЮБОМ РАЙОНЕ НЬЮ ЙОРКА

За подробной информацией звоните  
 212-284-7729 или 212-273-5678 Татьяна или София  
 42 Broadway 21<sup>st</sup> floor New York, NY 10004  
 90-04 161<sup>st</sup> Street Suite 601 Jamaica, NY 11432 – by appointment only

Мы оформляем сервис по уходу на дому. Принимаем все виды страховок.  
 Наталья 914-506-7083





## Посвящается 27-й годовщине Республики Узбекистан



Посольство Республики Узбекистан в США  
Постоянное представительство Республики Узбекистан при ООН  
Генеральное консульство Республики Узбекистан в Нью-Йорке  
Конгресс бухарских евреев США и Канады  
Союз бухарско-еврейских писателей, поэтов и журналистов США  
ОНЦ «Рошнои», Фонд им. Ицхака Мавашева,  
Американский музей наследия бухарских евреев  
При информационной поддержке газет *The Bukharian Times* и *Zamon Times*

### ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ УЗБЕКСКОГО РЕЖИССЕРА АЛИ ХАМРАЕВА «Я ТЕБЯ НЕ ЗАБЫЛ»

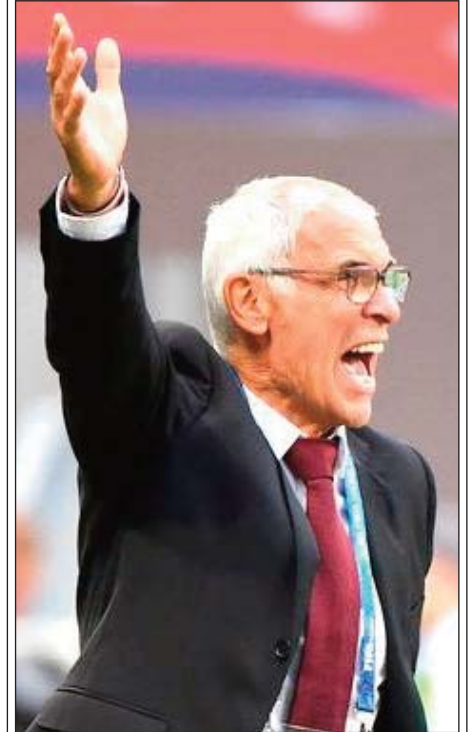
**23 АВГУСТА В 7 ЧАСОВ ВЕЧЕРА** творческая встреча с выдающимся узбекским кинорежиссером Али Хамраевым и премьерный показ документального фильма в США «Я тебя не забыл». Фильм демонстрируется на русском языке с субтитрами на английском языке. Ведущий – Рафаэль Некталов.

Адрес: 106-16 70<sup>th</sup> Avenue, 3<sup>rd</sup> Fl. • Forest Hills, NY 11375  
**ВХОД СВОБОДНЫЙ**

## УЗБЕКИСТАН

# ЭКТОР КУПЕР НАДЕЕТСЯ ОСУЩЕСТВИТЬ МЕЧТУ УЗБЕКСКОГО НАРОДА – ВЫЙТИ НА ЧМ

Аргентинский тренер Эктор Купер объяснил, почему решил возглавить сборную Узбекистана.



62-летний специалист подписал контракт на три года с возможностью продления еще на один год.

– Основной причиной заключения соглашения с Ассоциацией футбола Узбекистана являются цели, поставленные национальной сборной Узбекистана – показать отличный результат на Кубке Азии и осуществить заветную мечту узбекского народа – выйти на чемпионат мира. ЧМ – это самое важное соревнование четырехлетия. Все команды в мире усердно трудятся, чтобы принять участие в этом турнире. В футболе невозможно предсказать результат. Я обещаю, что приложу все усилия, чтобы сборная Узбекистана вышла на ЧМ-2022. Остальное покажет время, – приводит слова Купера Sports.uz. – Моя философия заключается не в создании игрового стиля для игроков, а в том, чтобы приспособить футболистов к стилю, который, по моему мнению, является правильным, или же выбирать самых сильных футболистов.

Купер руководил сборной Египта на чемпионате мира-2018. На турнире африканская команда потерпела три поражения в трех матчах группового этапа, в том числе и от сборной России (1:3), и не вышла из группы.

После чемпионата мира Купер покинул свой пост, который занял мексиканский специалист Хавьер Агирре.

Чемпионат мира-2022 пройдет в Катаре.

# Я ТЕБЯ НЕ ЗАБЫЛ



ROCK FILMS OOO «НОВЫЕ ПРОЕКТЫ» ПРИ ПОДДЕРЖКЕ МИНИСТЕРСТВА КУЛЬТУРЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
автор идеи ЛЕЙЛИ ХАМРАЕВА режиссер АЛИ ХАМРАЕВ автор сценария АЛИ ХАМРАЕВ  
операторы ЮРИЙ КЛИМЕНКО АЛИ-ЭРГАШ ХАМРАЕВ ВЛАДИМИР ДМИТРИЕВСКИЙ  
музыка РУМИЛЬ ВИЛЬДАНОВ режиссер монтажа АРТЕМ МИКОЯН звукорежиссер ОЛЕГ ПЕТРЕНКИН  
исполнительные продюсеры ФИЛИПП ПАСТУХОВ ЕЛЕНА БЫСТРОВА  
продюсеры АЛЕКСЕЙ УЧИТЕЛЬ КИРА САКСАГАНСКАЯ

12+



Rock Films



## АФОРИЗМЫ

Алексей  
КАЙЛАКОВ

## “ЦЕЛЬ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА – ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК, И НИКАКОЙ ДРУГОЙ ЦЕЛИ НЕТ И НЕ МОЖЕТ БЫТЬ...”

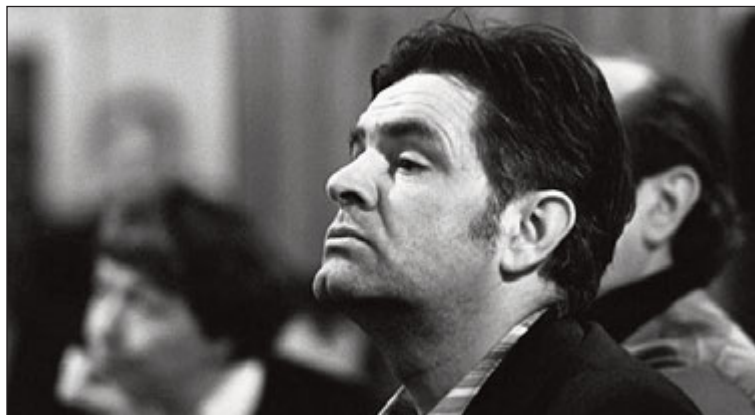
Ещё одна утрата, про которую говорят: «Уходит эпоха...» 31 июля 2016 года не стало Фазиля Искандера. Остались его книги, мысли и те, кто, прочитав его повести и романы, навсегда стали другими. В «Избранном» — цитаты, в которых заключена лишь малая доля его мудрости, жизненного опыта и понимания человека.

Люди стремятся друг к другу, видимо, по признаку душевной близости, где

нету разницы в нациях, в профессиях и даже в уровне благосостояния. А когда нет у людей душевной общности, они объединяются по национально-видовому признаку, как стая. И опасны, как стая.

Бывают времена, когда люди принимают коллективную вонь за единство духа.

Не надо злоупотреблять



словом «победа»... Я бы заменил его словом «преодоление». В слове «победа» мне слышится торжествующий топот дураков.

Простота есть безусловное следствие сознания внутренней полноценности.

Человеку дано стать палачом, так же, как

и дано не становиться им. В конечном итоге выбор за нами.

Споткнуться может любой человек. Дальше все зависит от него. Или у него есть воля выпрямиться, или он находит удовольствие в том спотыкании.

У человека есть еще одна возможность быть счастливым — это умение радоваться чужому счастью. Но взрослые редко сохраняют это умение.

Жить — это попытка осуществить серьезный замысел. Чем тяжелее на одной чаше весов тяжесть страшного понимания временности нешуточного дара жизни, тем сильнее намеренье уравновесить эту чашу самым серьезным делом жизни. И так человеку от природы дано стремление уйти от праха, от уничтожения, от небытия через серьезное дело жизни.

Если мы говорим, что у нас нет выбора, то это значит, что выбор уже сделан. Да мы и говорим о том, что нет выбора, потому что почувствовали гнет вины за сделанный выбор. Если бы выбора и в самом деле не было, мы бы не чувствовали гнета вины...

Цель человечества — хороший человек, и никакой другой цели нет и не может быть.

Дети — это люди, еще не научившиеся лгать, а старики — это люди, которым уже незачем лгать.

Я думаю, что настоящие люди — это те, что с годами не утрачивают детской веры в разумность мира, ибо эта вера поддерживает истинную страсть в борьбе с безумием жестокости и глупости.

**УВАЖАЕМЫЕ  
САМАРКАНДЦЫ!**  
ЕСЛИ КТО-ЛИБО БЫЛ ЗНАКОМ  
С СЕМЬЕЙ БЕЗБОРОДКО  
КОГДА-ТО ЖИВШИХ  
В САМАРКАНДЕ,

ПРОСЬБА, ПОЗВОНИТЬ ПО НОМЕРУ:  
**718-263-9239**  
JOSEPH GRINBLAT

ГЛАТТ-КОШЕР V.N.Q РЕСТОРАН

**MOSES PALACE @ Melody**

**Банкет на более 100 персон – получите подарок – КАРНАЙ и СУРНАЙ**

**БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ - НА 200 ЧЕЛОВЕК**  
**ЖИВАЯ МУЗЫКА (суббота и воскресенье).**  
**ведущий солист Гарик Аминов**

**ПРОВОДИМ • Бар- и бат-мицвы • Юбилей**  
**• Семейные торжества • Дни рождения**  
**• Шаби шаббот • Помолвки • Поминки**

**УЮТНЫЙ МАЛЫЙ ЗАЛ - НА 80 ЧЕЛОВЕК**  
**ШУРПА, ЛАГМАН, ХАРЧО, ШАШЛЫКИ**

**718-380-4400 • 718-577-7864**  
**157-09 72nd Ave, Kew Gardens Hills. NY 11367**



ENGLISH SECTION • 61 | WWW.BUKHARIANTIMES.ORG

# THE BUKHARIAN TIMES

## EDUCATION



**Sergey  
KADINSKY**

**In higher education it is no secret that many classes are taught by adjuncts, part-time instructors with day jobs that may have no connection to the class. My evening job as a history professor at Touro College is not connected directly to my full-time work or the degree that I hold. Nevertheless, I try to convey my appreciation of history to students whose only reason for taking my classes is that they are required as a liberal arts prerequisite.**

This past summer, I taught a class on the history of the Holocaust. With 13 out of 16 students being Jewish, they knew the number six million, but nothing about the details of the past century's greatest crime. Did they know that the Nazi Party seized power through elections and legislation rather than a violent revolution? What about the collaborators who assisted in the capture and murder of Jews? Certainly the Germans could not have committed a crime of such magnitude without assistance. Among the Jews interned in ghettos and concentration camps, what factors impacted their decisions on whether to cooperate or to revolt?

Preparing for class means not only typing up five to ten pages of notes that would make it easier for students to remember difficult historical names and places, it also means creating a slide show of maps, portraits, and charts that

make the lesson easier to understand. The top complaint that I've heard is that history is full of information, too many details and examples to memorize for an exam. Making the information memorable is the challenge that I face as a lecturer.

I also prepare for my classes by watching a few good late night

policy, or how the Electoral College works through a blend of eye-catching slides, humorous anecdotes, interviews, and individual examples that highlight the topic at hand. By the end of the show, a viewer has a better understanding of a given topic. Likewise for my students, who enter the class only because it is a core requirement



comedians such as Trevor Noah, John Oliver, or Stephen Colbert. Putting aside their liberal political views and occasional vulgar language, their audiences have a few things in common with my students. Audiences on these shows are comprised largely of college students and young professionals, knowledgeable about their immediate interests and popular culture, but not on the intricacies of economics, law, or the sciences.

Like me, these late night hosts explain the potential impact of President Donald Trump's tariff

for graduation, and leave the class with genuine interest in the topic.

As most of my Jewish students are Bukharian, it is important to convey that the Holocaust was not an exclusively European affair. Instances of anti-Semitism beyond Europe include the Farhud pogrom in Baghdad, where a pro-Nazi government briefly seized power in 1941 and unleashed a bloodbath on the city's Jews. In North Africa, thousands of Sephardic Jews were sent to labor camps to construct a railroad across the Sahara Desert. Meanwhile, Hajj Amin Al-Husseini,

the Mufti of Jerusalem made alliance with Hitler in hope of driving the British and the Jews out of Palestine. Fortunately, the fascists only got as close as Egypt where they were defeated at the battle of El Alamein.

Among the European Jews who fled their homes, the strict immigration quotas imposed by the United States and the White Paper policy in British Palestine resulted in some of the refugees ending up in exotic far-flung destinations, such as the 30,000 refugees in Shanghai and the nearly 700 Jews who spent the war in the Dominican Republic. Then there were nearly a million Ashkenazi Jews who passed through Central Asia during the war, many of them hosted by their Bukharian brethren. At the same time, thousands of Bukharian Jews also fought in the Soviet Red Army out of a sense of patriotism and avenging the deaths of fellow Jews.

The front lines were thousands of miles from Uzbekistan but the impact of the war in Central Asia includes the Bukharian veterans, Ashkenazi refugees, food rationing, and war industries. They demonstrate that the Holocaust was not unknown to the grandparents and great-grandparents of my students.

The European Jewish population was not exclusively Ashkenazi. Paris was a cosmopolitan city with a thriving Sephardic community that included Jews from North Africa, Iran, and Central Asia. Here, the story of heroic Iranian diplomat Abdol-Hossein Sardari resonates with the students. Using Nazi racial theories to save Persian

Jews trapped in Paris, he successfully argued that although they practiced Judaism, they were racially and ethnically Persian, based on their names, language and ancestry. Dr. Asaf Atchildi (Achildiev), the first Bukharian Jew to earn a medical degree from a western university, added Bukharian Jews to Sardari's list.

On the subject of Muslims who rescued Jews during the Holocaust, I add the Algerian-born imam Si Kaddour Benghabrit of the Grand Mosque in Paris. During the Nazi occupation, he saved the lives of nearly 100 Algerian and European Jews by handing them false Muslim birth certificates and sheltering them in the cavernous basement of the mosque. Among those saved was Algerian-born singer Salim Halali, who had a false Muslim gravestone installed for his father to throw off Nazi authorities. In light of the widespread anti-Semitism across the Arab world today, such stories demonstrate humanism in unexpected places.

Most of my Bukharian students range in their religious observance between traditional and Orthodox. They know about *tefilin*, *kashrut*, *Shabbat*, dressing modestly, *taharat hamishpacha*, and other basics of Torah observance. But in their synagogues, yeshivas, and seminaries, they learned little of how the Jewish people arrived to our present state of being. My classes on the Holocaust, American Jewish history, Israeli history, and Jewish heritage fill the cultural and historical void. My students will go on to earn their degrees in accounting, education, finance, and pharmaceuticals, and I am confident that after finishing my class, their newfound interest in Jewish history will remain with them.

## TRANSPORTATION

BY SERGEY KADINSKY

**For commuters in central Queens who are frustrated with subway delays and the slow pace of the express bus stuck in traffic, the Long Island Railroad is offering relief with the extension of platforms at its Forest Hills and Kew Gardens stations.**

"With the high ridership at these stations, we are experiencing train delays as customers must walk from car to car to be able to reach a door at a platform," said LIRR President Philip Eng. "Be-

## LIRR TO LENGTHEN FOREST HILLS AND KEW GARDENS PLATFORMS

cause these two stations are at a busy section of the railroad, those delays can cause trains behind to be delayed as well. Longer platforms should speed up our main line service for all customers traveling between Penn Station and Jamaica."

Since 1910, these stations could only accommodate four train cars

opening their doors, resulting in crowded conditions in those cars. Among the railroad's 124 stations, Forest Hills and Kew Gardens rank as the 51st and 56th busiest, respectively. The platform expansion project will also benefit reverse commuters, who take their morning trains eastbound to destinations on Long Island, which do



not have the subway as an alternative.

Construction began last week

on the project but a completion date has not been provided by the LIRR.



E.YUABOV

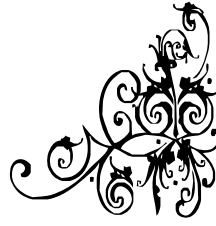
## RIDING IN THE TRAIN

Riding in the train  
Crowded, diverse  
Someone smells of pot  
Someone grabs my purse

Riding in the train  
Crowded, diverse  
I feel somewhat touched  
On occasion - gross

POEMS OF THE MONTH – 08/2018

Riding in the train  
Crowded, diverse  
Inspiration comes  
And I write in verse



## ПОКОРЯЯ ГОРУ ЖИЗНИ

По извиистой, неведомой дороге,  
То легко, то с грузом непомерным  
Покоряем гору жизни год из года  
В поисках вершины эфемерной.

"Суета сует," - мой друг сказал бы,  
В дни печали с ним бы согласилась.  
Тем не менее, ползу на Эверест свой  
В стойкости, упорстве - моя сила!

## MOUNTAIN OF LIFE

Conquering the mountain of life  
Searching the unknown and perplexing  
The pursuit of something, yet to be defined  
Joyful path but challenging and vexing

Some of you would say "its all in vane"  
In my days of sorrow, I'd agree  
Nonetheless, I climb my Everest  
And my grit becomes my joyous spree

## ОШИБКИ ПРОШЛЫЕ...

Ошибки прошлые, на вас, я не в обиде...  
Дано ли юности неопытной, предвидеть  
Грехов последствий, упущений след  
Возможно даже, воспоёт поэт  
Тернистый путь, ведущий в райский сад, -  
Путь к мудрости и жизни променад.

## MY PAST MISTAKES...

My past mistakes, I don't regret,  
Can youth foretell, foresee  
The consequence of sin?  
Perhaps what seemed as hardship  
Was there to make me wise

So I can write some poetry  
of virtues and of vice

## RIDDLE

Throbbing, shooting  
Sharp or dull  
Torture like  
As if on strike  
With your body and your senses  
Guess who am I?  
Rhymes with gain  
When you have me  
You're in.

## CELEBRATE LIFE

Life is short, let's celebrate it often  
Gift of life, let's cherish everyday  
Life is meaningful and we can often soften  
Hardship, suffering that meets us on the way

Sweetness lies in many simple pleasures  
Sanctify them and you will rejoice  
Giving, learning, thanking in good measure  
Leads to happiness and lasting vibrant joy

REAL ESTATE

## WHAT TO LOOK FOR IN A FIXER-UPPER

Eddie  
TOLMASOV

**Renovating a fixer-upper is not for the faint of heart. It takes money, hard work, and patience. But if you're able to pull off a successful transformation, you'll reap the benefits. It's important to realize that while fixing up a house is an incredible opportunity, it isn't as fun and easy as it's made out on TV shows. The best-case scenario is that you'll end up building a dream home and increasing the value of the property. But fixing up a beat-up house can cost a fortune. Unforeseen problems can surface that will make your fixer-upper a real money pit.**

When looking at real estate listings, you'll notice that no two fixer-uppers are the same. One may have sat vacant for a while, another may be in desperate need of a new roof, and another may have a mold infestation. Each of these scenarios will cost money to rectify, but some situations are more manageable than others. If you're looking for that hidden gem of a fixer-upper, keep your eye out for the following signs.

First is strong structural elements. A solid structure is ideal for any home, but it's especially critical when you're buying a fixer-upper. If the home has a crumbling foundation or a serious roof problem, you'll have to decide if you're willing to pay to repair this type of damage. Some important structural elements are the roof, HVAC (heating, ventilation, and air conditioning), plumbing, electrical, and foun-

ation. You can get a good idea of the house's structure by exploring the basement, attic, and unfinished area.

There's a good chance that your fixer-upper will need plumbing work. Depending on the scope of the project, the work will be either a quick fix or a significant undertaking that will eat into your budget. Some fixer-uppers may have fairly minor problems such as low water pressure, while others may have bigger problems such as pipes that need to be replaced. Before buying a fixer-upper, make sure that you're comfortable with the amount of plumbing work required to bring the place up to snuff.

It's not uncommon to encounter a fixer-upper that has an infestation, be it mice, termites, mold, dry rot, or asbestos. A minor issue such as mice can be resolved by putting out traps and filling holes in the house. However, severe termite damage could require a costly solution, including lifting the house to access the foundation and check for further damage.

The last thing to look out for is the recent occupation. Buying a foreclosed home that sat empty for a few years might get you a low sale price, but it may also present a challenge when you start renovating it. With homes that have been empty for an extended period of time, you never know what's going on with plumbing behind walls. A small problem such as water not being properly turned off during the winter, can cause bigger problems such as frozen and ultimately burst pipes.

Whether the problems you find in your fixer-uppers are small or big, they can all be fixed. The only difference is how much they affect the bottom line costs.

UN

## A VICTORY FOR ISRAEL IN THE UN SECURITY COUNCIL

Israel's Ambassador to the United Nations, Danny Danon, stated this week: "UNIFIL must take appropriate action in response to Hezbollah's violations of Resolution 1701." UNIFIL, the United Nations peacekeeping force stationed in southern Lebanon, is responsible for preventing terrorist activity in that region. Yet, in recent years, as UNIFIL has not fulfilled its mandate, the Security Council passed a resolution calling on UNIFIL to take more decisive action against Hezbollah.

On Wednesday, August 30, Ambassador Danon welcomed the adoption of a new Security Council resolution regarding UNIFIL's mandate. According to the decision made upon the annual renewal of this mandate, UNIFIL is now required to expand its reports to the Security Council and take deliberate action against Hezbollah's violations. UNIFIL's presence on the ground will increase significantly, and troops will be required to



The United States Ambassador to the United Nations, Nikki Haley (center), who, since her appointment as the US Ambassador to the UN became a devoted advocat of Israel's interests at the international institution, is seen on her recent visit to Israel, alongside Israel's Ambassador to the United Nations, Danny Danon (left), and IDF (Israel Defense Forces) Deputy Chief of Staff, Aviv Kochavi (right). Ambassador Danon has guided Ambassador Haley during a grand tour of Israel, on land and in air. Photo: Shlomi Amsalem

tour the Hezbollah-controlled areas of southern Lebanon. UNIFIL must also report all instances of Hezbollah's violations and attempts to deny access immediately. Ambassador Danon commented, "This is a significant diplomatic achievement that could change the situation in southern Lebanon and expose the terror infrastructure that

Hezbollah set up on the border with Israel." He continued, "The resolution requires UNIFIL to open its eyes, and forces it to act against Hezbollah's terror buildup in the area. We will continue the fight against Hezbollah and ensure that UNIFIL fulfills its duties on the ground."

The Security Council's decision includes two main elements: higher presence of forces on the ground and reliable and timely reporting. Until now, and especially in the last few years, UNIFIL forces have rarely patrolled the area in southern Lebanon, refrained from entering villages widely

agreed to be Hezbollah terrorist strongholds, and failed to report Hezbollah's violations in real time. As such, from now on, UN forces will be required to demonstrate a robust physical presence on the ground, to enter every village and to report, in real time, Hezbollah's violations of Security Council Resolution 1701. In addition, this landmark decision will dissolve Hezbollah's longstanding attempt to be seen as a legitimate organization within the international arena.

The approval of this decision comes after many months of intense diplomatic activity by Israel's Ministry of Foreign Affairs and the Permanent Mission of Israel to the UN, led by Ambassador Danon. This past June, U.S. Ambassador Nikki Haley visited the Lebanese border and was briefed on UNIFIL's limited operations and the arming of Hezbollah by Ambassa-

dor Danon and Deputy Chief of Staff of the IDF, Aviv Kochavi. Since the visit, Ambassadors Haley and Danon have insisted on changing the mandate to the other members of the Security Council. As part of these efforts, Israel revealed classified materials to representatives of the various member states, and senior IDF intelligence officials delivered security briefings to UN ambassadors per Ambassador Danon's request.

"I thank the United States for leading this important effort, and for standing up for Israel's security interests," said Ambassador Danon. "I also thank France for facilitating the negotiations along with the passing of the resolution. The United Nations Secretary-General and Security Council members have made the right decision to serve the most fundamental principle of the United Nations: combating terrorism and maintaining stability and tranquility," Ambassador Danon concluded.

jewishpost





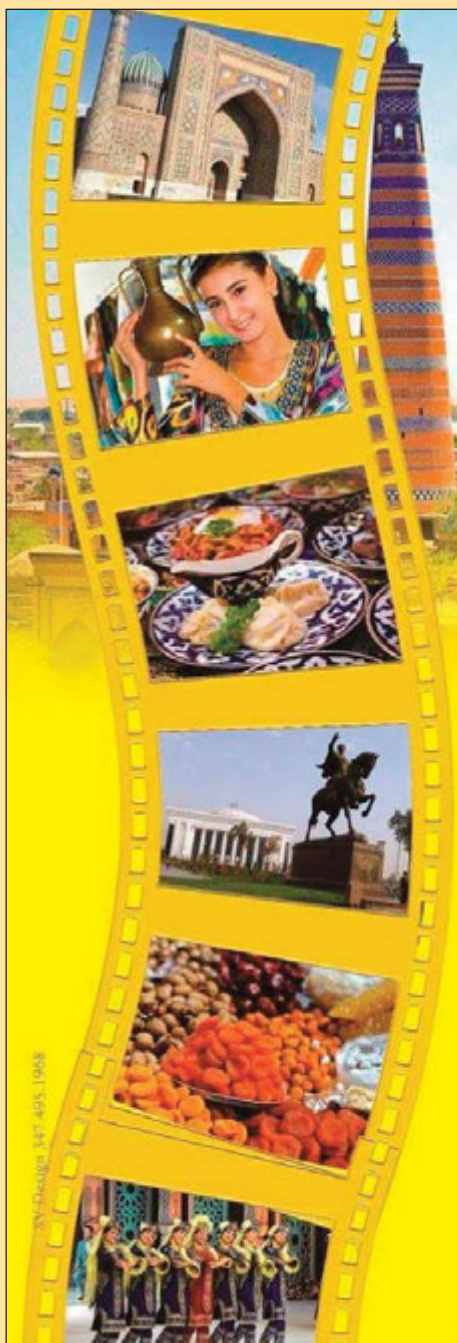
**28 АВГУСТА 2018 ГОДА, ТАШКЕНТ,**

**7:30 часов вечера**

**Концертный зал “Туркестан”**

**ГРАНДИОЗНЫЙ ГАЛА-КОНЦЕРТ ЗВЕЗД  
УЗБЕКСКОГО МУЗЫКАЛЬНОГО ИСКУССТВА  
В ЧЕСТЬ 80-ЛЕТИЯ НАРОДНОГО АРТИСТА  
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

**ЭЗРО МАЛАКОВА**



**Discover**  
Central Asia

**ПРОГРАММА “ЗИЁРАТ”**

**С 23 по 30 АВГУСТА**

При поддержке Генерального Консульства Республики Узбекистан,  
Узбекских Авиалиний **UZBEKISTAN** airways  
И Конгреса Бухарских Евреев США и Канады  
**Нью-Йорк-Ташкент-Самарканд-Бухара-Ташкент-Нью-Йорк**

Добро пожаловать в Узбекистан, где вас ожидает насыщенный и увлекательный тур в мир восточной сказки. Семидневный культурный тур по Узбекистану! "Зиёрат" это посещение Ташкента, Самарканда, Бухары - по желанию. Радиопрограмма "КАРАВАН"-это море впечатлений!

**Прямой рейс НУ-102. Вылет 12.45 дня,  
прибытие в Ташкент – 9.25 утра**

- 1.ВИЗОВАЯ ПОДДЕРЖКА. (помощь в получении)
- 2.ВСТРЕЧА И ПРОВОДЫ В УЗБЕКИСТАНЕ.
- 3.АВИАБИЛЕТ В УЗБЕКИСТАН И ОБРАТНО.
- 4.ГОСТИНИЦА ВО ВСЕХ ГОРОДАХ.
- 5.ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ГОРОДАМ НА СОВРЕМЕННОМ, СКОРОСТНОМ ПОЕЗДЕ "АФРОСИАБ".
- 6.ДВУХРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ.(Завтрак, Ужин)
- 7.ЭКСКУРСИИ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ГИДОМ.
- 8.СОПРОВОЖДЕНИЕ ТУРА КОМФОРТАБЕЛЬНЫМ АВТОБУСОМ ТУРИСТИЧЕСКОГО КЛАССА.
- 9.КОНЦЕРТЫ, ШОУ.

**ЦЕНА  
ТУРА  
\$2,300**

Также компания "ЗИЁРАТ" предоставляет услуги в приобретении авиабилетов в Узбекистан, визовую поддержку, встречи, проводы в Узбекистане. Цена этого сервиса \$1590

**THE BUKHARIAN TIMES**

**Всем участникам туристической поездки в Узбекистан, просим завершить оформление виз и приобретение билетов до 10 августа 2018 г.  
718-216-2157 - Эзро, 347-935-5555 - Альберт, 646-427-5737 - Борис**





**PEST CONTROL  
ВСЕ ВИДЫ  
УНИЧТОЖЕНИЯ  
НАСЕКОМЫХ**

**КАЧЕСТВЕННО И НАДЕЖНО**  
Используемые препараты нетоксичны и безопасны для людей и животных.  
**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для выведения клопов**  
Пенсионерам – скидка  
Говорим по-русски  
В продаже появились наматрасники от клопов и клещей  
Имеются качественные чехлы для сохранения матрасов от клопов и клещей

Тел. **917 – 304-8777** Майк  
Н.У.С. ЛАЙСЕНС И ИНШУРЕНС  
ЭКСПИРИЕНС БОЛЕЕ 25 ЛЕТ

**ШКОЛА ТАНЦА**  
РУКОВОДИТЕЛЬ ШКОЛЫ ТАНЦА,  
НАРОДНАЯ АРТИСТКА СССР  
**МАЛИКА КАЛОНТАРОВА**  
ПРИГЛАШАЕТ ЖЕЛАЮЩИХ  
НАУЧИТЬСЯ ТАНЦЕВАТЬ.



В программе обучения:  
• первый танец жениха и невесты;  
• танец на вечера бар- и бат-мицвы;  
• индивидуальные танцы для пап и мам.

Все программы для различных торжеств детей и взрослых.  
Особая программа для детей с 4 лет и старше.

**347-285-0514**

**GENERAL CONSTRUCTION  
EZRO AND SON CORP.**

**ПОЛНЫЙ РЕМОНТ ДОМА:**  
разборка и постройка дома, покраска, электрика, сантехника, укладка кафеля, паркет, кухня, туалет и все внутренние работы.  
Качество работ гарантируем!  
Полный иншуренс и лицензия от города Нью-Йорка.

**917-449-4949 - ЭДИК  
917-744-1924**

**EXPERIENCED  
HVAC MECHANIC  
LOOKING FOR  
THE LIGHT DUTY JOB.**  
**347-755-4155 ask Gregory**

**ОПЫТНЫЙ  
HVAC МЕХАНИК  
ИЩЕТ НЕТЯЖЕЛУЮ  
РАБОТУ**  
**347-755-4155**  
спросить Григория

**INSURANCE & TAX  
ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВАНИЯ  
АВТОМОБИЛИ · CAR  
ДОМА · HOME  
БИЗНЕС · BUSINESS  
LIFE AND HEALTH INSURANCE**

6-часовые лекции уменьшают страховки на 10% и 4 поинта с водительских прав.  
Также специализируемся Income Tax & Payroll Service.  
Открываем любые виды бизнеса за 1 день.  
**(347)533-8000** Альберт  
fivestarsweb@optimum.net

**СВАДЬБЫ, КОРПОРАТИВЫ,  
ДНИ РОЖДЕНИЯ, ЮБИЛЕИ!**  
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ВЕДУЩИЙ –  
ТАМАДА.  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД  
К КАЖДОМУ КЛИЕНТУ,  
РАЗНООБРАЗИЕ СЦЕНАРНЫХ ЗАДУМОК,  
ЗАЖИГАТЕЛЬНЫЕ КОНКУРСЫ,  
МОРЕ ПОЗИТИВА.  
ВЕДУ НА ТРЁХ ЯЗЫКАХ:  
РУССКОМ, УЗБЕКСКОМ И ТАДЖИКСКОМ.

ЗАИНТЕРЕСОВАЛИСЬ?  
ТОГДА ЗВОНИТЕ:  
**347-944-4043 – ДИЛЯ**

**УВАЖАЕМЫЕ  
САМАРКАНДЦЫ!**  
ЕСЛИ КТО-ЛИБО БЫЛ ЗНАКОМ  
С СЕМЬЕЙ БЕЗБОРОДКО  
КОГДА-ТО ЖИВШИХ  
В САМАРКАНДЕ,  
ПРОСЬБА, ПОЗВОНИТЬ ПО НОМЕРУ:  
**718-263-9239**  
JOSEPH GRINBLAT

**КЛАССИЧЕСКИЙ  
МАССАЖ ТЕЛА**

СНИМАЮ БОЛИ:  
В ПОЯСНИЦЕ,  
ПРЕДПЛЕЧЬЕ,  
ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКАХ,  
НОГАХ, СТОПАХ, РУКЕ,  
ЛАДОНИ, ГОЛОВЕ ПР.



Прихожу на дом,  
Леви Нисанов:  
**347-580-0501**

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ  
ПЕРЕВОДЧИК  
В КВИНСЕ  
РУССКИЙ  
И АНГЛИЙСКИЙ**

• ПЕРЕВОДЫ:  
УСТНЫЕ (ИНТЕРВЬЮ,  
СОБЕСЕДОВАНИЯ,  
СОПРОВОЖДЕНИЕ И ПР.)  
ПИСЬМЕННЫЕ  
(МЕМУАРЫ, ДОКУМЕНТЫ И Т.Д.)  
• ЗАПОЛНЕНИЕ  
АНКЕТ, ФОРМ, ДОКУМЕНТОВ



**(917) 325-3234, АЛЕКСАНДР**

**СРОЧНО  
ПРОДАЁТСЯ  
BARBER SHOP**

В БРУКЛИНЕ (БОРО ПАРК)  
И ЛОНГ-АЙЛЕНДЕ.  
НЕДОРОГО,  
А ТАКЖЕ ПРОДАЮТСЯ  
ПАРИКМАХЕРСКИЕ  
КРЕСЛА И МЕБЕЛЬ  
**718-772-8242**

**ЦЫГАНСКИЕ  
НОЧИ**  
ИРИНА И ЕЕ ТАБОР  
НЕЗАБЫВАЕМОЕ ШОУ  
УКРАСИТ ВАШЕ ТОРЖЕСТВО!



**718-373-4652  
917-515-8272**  
WWW.SHOWGYPSYNIGHTS.COM

**GROW AND PROSPER JEWISH FAMILIES!**

При Центральной синагоге Общины бухарских евреев действует клуб "One Heart" - Центр соединения сердец, где работают над программой создания новых еврейских семей. Клубу требуются волонтеры, владеющие компьютером. Желательно помочь - звоните.

Jewish singles club "One Heart" is working at Bukharian Jewish Community Center. Matchmakers are helping and advising youth. Our club calls for volunteers to work on the computer. Please call us if you wish to help.

Mira: (917) 224-2100 - Sunday 10am-12pm  
Berta: (917) 687-9126 - Sunday 1pm-5pm  
Sveta: (908) 461-3636 - знакомства на интернете

**www.queensjclub.com**  
106-16 70th Ave. Forest Hills NY 11375 Room 108. Phone: (718) 520-1111 ext 124

**Шаломбайт**  
У ВАС ПРОБЛЕМЫ В СЕМЬЕ?  
У вас не складываются отношения?  
Позвоните нам по телефону: **(347) 682-9942**  
Будучи специалистами по семейным отношениям, мы уже помогли многим семьям, поможем и вам!  
Не отчаивайтесь мы всегда рядом с вами.  
Вся информация будет рассмотрена конфиденциально.

**DO YOU HAVE A PROBLEM IN YOUR FAMILY?**  
Do you experience difficulties in relationship?  
**Call us at (347) 682-9942**  
We already helped so many families; we will help you too!  
Do not get despair! We always nearby!  
All information will be confidential.







**Rabbi Asher  
VAKNIN,**

*Youth Minyan  
of BJCC*

**Making a series of programmes for the BBC on morality in the twenty-first century, I felt I had to travel to Toronto have a conversation with a man I had not met before, Canadian psychologist Jordan Peterson. Recently he has recently become an iconic intellectual for millions of young people, as well as a figure of caricature and abuse by others who should know better. The vast popularity of his podcasts – hours long and formidably intellectual – suggests that he has been saying something that many people feel a need to hear and are not adequately hearing from other contemporary voices.**

During our conversation there was a moment of searing intensity. Peterson was talking about his daughter Mikhaila. At the age of six, she was found to be suffering from severe polyarticular juvenile idiopathic arthritis. Thirty-seven of her joints were affected. During her childhood and teen years, she had to have a hip replacement, then an ankle replacement. She was in acute, incessant pain. Describing her ordeal, Peterson's voice was wavering on the verge of tears. Then he said:

One of the things we were very careful about and talked with her a lot about was to not allow herself to regard herself as a victim. And man, she had reason to be to regard herself as a victim ... [but] as soon as you see yourself as a victim ... that breeds thoughts of anger and revenge – and that takes you to a place that's psychologically as terrible as the physiological place. And to her great credit I would say this is part of what allowed her to emerge from this because she did eventually figure out what was wrong with her, and by all appearances fix it by about 90%. It's unstable but it's way

better because of the fact that she didn't allow herself to become existentially enraged by her condition ... People have every reason to construe themselves as victims. Their lives are characterised by suffering and betrayal. Those are ineradicable experiences. [The question is] what's the right attitude to take to that – anger or rejection, resentment, hostility, murderousness? That's the story of Cain and Abel, [and] that's not good. That leads to Hell.

As soon as I heard those words I understood what had led me to this man, because much of my life has been driven by the same search, though it came about in a different way. It happened because of the Holocaust sur-

## ON NOT BEING A VICTIM

vivors I came to know. They really were victims of one of the worst crimes against humanity in all of history. *Yet they did not see themselves as victims.* The survivors I knew, with almost superhuman courage, looked forward, built a new life for themselves, supported one another emotionally, and then, many years later, told their story, not for the sake of revisiting the past but for the sake of educating today's young people on the importance of taking responsibility for a more human and humane future.

But how is this possible? *How can you be a victim and yet not see yourself as a victim without being guilty of denial, or deliberate forgetfulness, or wishful thinking?*

The answer is that uniquely – this is what makes us Homo sapiens – in any given situation we can look back or we can look forward. We can ask: "Why did this happen?" That involves looking back for some cause in the past. Or we can ask, "What then shall I do?" This involves looking forward, trying to work out some future destina-

tion given that this is our starting point.

There is a massive difference between the two. I can't change the past. But I can change the future. Looking back, I see myself as an object acted on by forces largely beyond my control. Looking forward, I see myself as a subject, a choosing moral agent, deciding which path to take from here to where I want eventually to be.

Both are legitimate ways of thinking, but one leads to resentment, bitterness, rage and a desire for revenge. The other leads to challenge, courage, strength of will and self-control. That for me is what Mikhaila Peterson and the Holocaust survivors represent: *the*

*triumph of choice over fate.*

Jordan Peterson came to his philosophy through his own and his father's battles with depression and his daughter's battle with her physical condition. Jews came to it through the life-changing teachings of Moses, especially in the book of Deuteronomy. They are epitomised in the opening verses of our parsha.

See, I am setting before you today a blessing and a curse: the blessing, if you heed the commandments of the L-rd your G-d that I am giving you today; and the curse, if you do not heed the commandments of the L-rd your G-d, but stray from the way I am commanding you today ...

Throughout Deuteronomy, Moses keeps saying: don't think your future will be determined by forces outside your control. You are indeed surrounded by forces outside your control, but what matters is how you choose. Everything else will follow from that. Choose the good and good things will happen to you. Choose the bad, and eventually you will suffer. Bad choices create bad people who create bad societies, and in such societies, in the fullness of time, liberty is lost. I cannot make that choice for you.

The choice, he says again and again, is yours alone: you as an individual, second person singular, and you as a people, second person plural. The result was that remarkably, Jews did not see themselves as victims. A key figure here, centuries after Moses, was Jeremiah. Jeremiah kept warning the people that the strength of a country does not depend on the strength of its army but on the strength of its society. Is there justice? Is there compassion? Are people concerned about the welfare of others or only about their own? Is there corruption in high places?

Do religious leaders overlook the moral failings of their people, believing that all you have to do is perform

the Temple rituals and all will be well: G-d will save us from our enemies? Jeremiah kept saying, in so many words, that G-d will not save us from our enemies until we save ourselves from our own lesser selves.

When disaster came – the destruction of the Temple – Jeremiah made one of the most important assertions in all history. He did not see the Babylonian conquest as the defeat of Israel *and* its G-d. He saw it as the defeat of Israel *by* its G-d. And this proved to be the salvaging of hope. G-d is still there, he was saying. Return to Him and He will return to you. Don't define yourself as a victim of the Babylonians. Define yourself as a free moral agent, capable of choosing a better future.

Jews paid an enormous psychological price for seeing history the way they did. "Because of our sins we were exiled from our land," we say repeatedly in our prayers. We refuse to define ourselves as the victims of anyone else, Egyptians, Assyrians, Babylonians, fate, the inexorability of history, original sin, unconscious drives, blind evolution, genetic determinism or the inevitable consequences of the struggle for power. We blame ourselves: "Because of our sins."

That is a heavy burden of guilt, unbearable were it not for our faith in Divine forgiveness. But the alternative is heavier still, namely, to define ourselves as victims, asking not, "What did we do wrong?" but "Who did this to us?"

"See, I am setting before you today a blessing and a curse." That was Moses' insistent message in the last month of his life. There is always a choice. As Viktor Frankl said, even in Auschwitz there was one freedom they could not take away from us: the freedom to choose how to respond. Victimhood focuses us on a past we can't change. Choice focuses us on a future we can change, liberating us from being held captive by our resentments, and summoning us to what Emmanuel Levinas called *Difficile Liberte*, "difficult freedom."

There really are victims in this world, and none of us should minimise their experiences. But in most cases (admittedly, not all) the most important thing we can do is *help them recover their sense of agency*. This is never easy, but is essential if they are not to drown in their own learned helplessness. No one should ever blame a victim. But neither should any of us encourage a victim to stay a victim. It took immense courage for Mikhaila Peterson and the Holocaust survivors to rise above their victimhood, but what a victory they won for human freedom, dignity and responsibility.

Hence the life changing idea: *Never define yourself as a victim*. You cannot change your past but you can change your future. There is always a choice, and by exercising the strength to choose, we can rise above fate.

*chabad.org*

## FREE CHOICE

**This week's Torah reading begins: "Today I am setting before you a blessing and a curse: The blessing that you heed the commandments of G-d and the curse if you do not heed the commandments."**

Man is given free choice. G-d does not force him to accept the commandments, nor will He stand in man's way if he choose not to follow them. The choice is ours.

Why did G-d make it that way? He is after all the Creator of all existence, and He could have made man any way He wanted. Why did He give man a potential to disobey and ignore Him?

Because without such a challenge, of what value would man's Divine serv-

ice be? If man was like a robot, naturally and spontaneously doing G-d's will, could he claim any credit for those efforts? And would they bring any satisfaction to G-d? What satisfaction is there in the inevitable?

It is precisely when man has an alternative, when he lives in a world where G-dliness is not open and apparent, and he has personal desires which conflict with the Torah's decrees that his choice to serve G-d is truly virtuous. For man to serve G-d under such conditions requires him to reach to the core of his being, and summon up powerful spiritual energies. Such service is an achievement, one which brings satisfaction to both man and G-d.



Раббай  
**ЯКОВ НАСИРОВ**  
 CONGREGATION BET EL  
 Проводит свадьбы по бухарским и сефардийским обычаям, шлом-байт, поможет в создании счастливой семейной жизни, дает уроки к бар-мицве.  
 180-01 Union Turnpike  
 Fresh Meadows, NY 11366  
 Tel: (718) 217-2437



**БЕСПЛАТНО  
 ПРОВОДИТ ОБРЕЗАНИЕ**

**RABBI  
 C.ZAFIR, D.D.**  
 Certified Mohel

1215 45th Street  
 Brooklyn, NY 11219  
 718-436-5137



Раббай общины «Бет Гавриэль»  
 рав **ИМОНУЭЛЬ ШИМОНОВ**

Проводит Хупу-кидушим, Брит-милу (обрезание), шлом-байт, поможет в создании счастливой семейной жизни, дает уроки к бар-мицве

"Beth Gavriel", 66-35 108 Street,  
 Forest Hills, NY 11375

Tel.: (718) 268-7558  
 и (917) 406-6402



**БЕСПЛАТНО  
 ПРОВОДИТ ОБРЕЗАНИЕ**

**RABBI  
 IZRAEL HELLER**  
 Certified Mohel

31 BALFOUR PLASE,  
 BROOKLYN, NY 11225  
 718-594-2046





**NISAN & SONS MONUMENTS**

**ГРАНИТНЫЕ  
 ПАМЯТНИКИ**

ВЫСОКИЙ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ,  
 КАЧЕСТВО, ОПЕРАТИВНОСТЬ,  
 ПОЛНЫЙ СПЕКТР УСЛУГ И  
 УДИВИТЕЛЬНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

**N&S  
 MONUMENTS**

2156 Flatbush Ave, Brooklyn NY 11234  
 Tel: **718 258 5811**

email: nisanmonuments@gmail.com www.nisanandsonsmonuments.com

**ПАМЯТНИКИ**

**David's  
 STONE DECOR**

Новая виртуальная галерея наших памятников на интернете  
[www.davidstonedecor.com](http://www.davidstonedecor.com)

Гагик Карагезян  
 Заслуженный художник Армении





Любые дизайны из гранита разных цветов и с надписями на всех языках. Портретные изображения и дизайн в исполнении талантливого художника. Имеем образцы памятников всех форм и цветов. Спросите о нашем качестве у ваших знакомых.

1035 McDONALD AVENUE • BROOKLYN, NY 11230  
 (718)437-1895 • (877)437-1895  
 WWW.DAVIDSTONEDECOR.COM



**ПОЧЕМУЧКА**

Вы плотно позавтракали, пообедали, поужинали, перекусывали в течение дня, но ночью все равно сосет под ложечкой! Почему?

**В ВАШЕМ РАЦИОНЕ МАЛО СЛОЖНЫХ УГЛЕВОДОВ**

Именно они обеспечивают длительное чувство насыщения. Такие углеводы содержатся в хлебе и макаронах из цельного зерна, буром рисе, грубой овсянке.

**И МНОГО ПРОСТЫХ**

Белого риса, жареной картошки, фастфуда, сладостей. Простые углеводы быстро расщепляются до глюкозы, из-за чего вы снова хотите есть.

**У ВАС МОГУТ БЫТЬ ПРОБЛЕМЫ С ГОРМОНАМИ**

Повышенный аппетит может быть связан с нарушением функции щитовидной железы, а также с выработкой гормонов, которые непосредственно

**ПОЧЕМУ ВСЕ ВРЕМЯ ХОЧЕТСЯ ЕСТЬ?**

влияют на аппетит – лептина и грелина. Лептин выделяется для того, чтобы мы почувствовали насыщение и прекратили есть. Грелин, наоборот, стимулирует нас поесть.

**ВЫ ЖИВЕТЕ В СТРЕССЕ**

Когда вы «на пределе», в организме вырабатывается много гормона кортизола, извест-

ного, как гормон стресса. Его повышение связано с повышением аппетита.

**ВЫ ПОСТОЯННО НЕДОСЫПАЕТЕ**

Нехватка часов сна может влиять на выработку лептина и грелина.

**ПОЧЕМУ МАСЛО – ИДЕАЛЬНОЕ АНТИБАКТЕРИАЛЬНОЕ ПОКРЫТИЕ**

Ученые из Канады и Египта придумали, как защитить посуду от бактерий, способных вызвать пищевое отравление, сообщает "Новости Mail.RU". Оказывается, обработка пищевыми жирами сокращает число бактерий на поверхности емкостей из нержавеющей стали.

Известно: по мере использования на поверхности стальной посуды образуются неровности, на которых легко удерживаются устойчивые бактериальные пленки. Следовательно, чем больше неровностей, тем труднее избавиться от бактерий с помощью чистящих средств.

В свою очередь, пищевые жиры способны надежно изолировать содержимое емкости от



поверхности нержавеющей стали и в тысячу раз сократить число бактерий, живущих на стенках посуды. Обработанные жирами поверхности легче очищать, а их антибактериальный эффект сохраняется даже после чистки агрессивными абразивными deterгентами.

**ПОЧЕМУ ЧТОБЫ УСПЕШНО СДАТЬ ЭКЗАМЕН, ВАЖНО ПИТЬ ВОДУ**

Даже незначительное обезвоживание способно снизить концентрацию человека, ухудшить настроение и ослабить его когнитивные способности, передает MPR News со ссылкой на открытие Технологического института Джорджии.

Ученые проанализировали данные, собранные в рамках 33 исследований. Оказалось, обезвоживание (1,5-2%) наступает после пешей прогулки в умеренном режиме в течение часа. Обычно 2%-е обезвоживание эквивалентно потере около литра воды. Если человек решил пробежаться, то литр воды будет потерян примерно за полчаса.

Опасность заключается в том, что жажду человек начинает ощущать, когда уровень обезвоживания уже довольно высок. Как показал эксперимент, при обезвоживании женщины совершали примерно на 12% больше ошибок в тестах. Восстановление уровня



воды в теле позволяло нивелировать отрицательные эффекты. Специалисты подчеркивают: проблемы начинаются при выполнении сложных заданий. Вычитать универсальную норму потребления воды трудно. Играет роль мышечная масса, общий вес, уровень активности. Можно самостоятельно отслеживать свое состояние по цвету мочи. Как правило, моча темного цвета говорит об обезвоживании. Оптимальный цвет - бледный желтый. Но лучше пить воду в течение дня вне зависимости от жажды.

**ОТКУДА ВЗЯЛАСЬ ПОСЛОВИЦА "НЕ СУЙСЯ ПОПЕРЕД БАТЬКИ В ПЕКЛО"**

Обратите внимание на построение русских полков на картине А. Бубнова «Утро на

Куликовом поле»: в первых рядах стоят старики, за ними – поколение помладше и ос-

новную гущу войска составляют молодые, здоровые и сильные

Это — древний, скифский способ построения боевого порядка, гениальный по психологическому замыслу. Первые ряды в стычке с супостатом погибают первыми, это можно сказать, смертники, поэтому они в белых рубахах и практически не имеют доспехов.

Деды должны умереть на глазах внуков, отцы на глазах сыновей, и их смерть наполнит сердца молодых яростью ратного духа, вплетет составляющую личной мести.

А слово месть от «место» — чисто воинский термин, когда молодой занимает в строю место погибшего старшего из Рода.

Вы вряд ли услышите как жалуется хороший человек. У такого человека может быть множество проблем, но вы вряд ли узнаете, что происходит у него внутри, ведь снаружи он кажется спокойным.

Другие люди могут жаловаться при малейших провокациях, пытаюсь привлечь к себе внимание. Хорошие люди стараются страдать в тишине и не беспокоят других своими проблемами.

Добрые люди щедры и бескорыстны, и по своей природе готовы пожертвовать многим ради других. Они могут сделать для незнакомых людей даже то, что другие не сделали бы для своих близких. И чаще всего они делают это, даже не рассказывая об этом никому, особенно это касается статусов в соцсетях.

**ПОЧЕМУ ДОБРЫЕ ЛЮДИ БОЛЬШЕ СТРАДАЮТ**

Хорошие люди готовы испытывать неудобства для того, чтобы другие их не испытывали. Это происходит не потому, что кто-то заставляет их страдать, а потому, что по своей природе они защищают других от вреда. Они скорее пострадали бы сами, чем навредили другим.

Это одна из вещей, которая создаёт равновесие в этом мире. Действия добрых людей являются противовесом тому, что делают непорядочные и вредоносные представители человечества. Их щедрый характер позволяет помогать тем, кто не может помочь себе. Люди с добрым сердцем ча-



сто ставят себя на место других, и таким образом они способны испытывать то, что испытывают другие. Это позволяет им помогать тем, кто нуждается в помощи.

Учитывая их склонность понимать других, они знают, как уберечь другого человека от боли и страданий.

Хорошие сами по себе люди бескорыстны. Это можно назвать неконтролируемой реакцией. Щедрость и доброта приходят изнутри, и они чувствуют себя обязанными помочь. Даже когда им практически нечем поделиться, они готовы отдать последнее. Для них важнее то, что они помогают.

У таких людей есть определенный стандарт личных качеств. Им очень важно быть ответственными и не опускаться ниже своей планки.

Поэтому они не хотят опускаться до уровня тех, кто наносит вред другим. Их внутренние моральные ценности не позволяют им становиться хуже, чем они есть. Это означает, что они часто страдают, но при этом не теряют чувство собственного достоинства.

Добрые люди предпочитают страдать и сражаться в одиночку. Они не хотят привлекать других к своим боям. Они не хотят обременять других своими собственными проблемами.

Кроме того, они не из тех, кто готов отвернуться от нуждающихся. Они никогда не ударят другого человека, вне зависимости от его поступка. Следовательно, это означает, что они готовы безвозмездно брать на себя удар.



## КУЛЬТУРА

С 18 октября по 1 ноября 2018 года в Тель-Авиве будет проходить международный театральный фестиваль, посвященный столетию национального театра "Габима", в числе гостей которого – Театр имени Вахтангова с "Маскарадом" по Лермонтову (режиссер – Римас Туминас) и с "Медеей" Жана Ануя (режиссер – Михаил Цитриняк), чешский театр-балет "Кабаре Веласкеса" (режиссер – Ян Комарек), спектакли из Польши, Франции и, конечно же, спектакль самой "Габимы": "За оградой" по рассказу Хаимана Нахмана Бялика (драматург – Идо Риклин, постановка – Моше Кэптан).

"Габима" – это чудо еврейской культуры, и для того, чтобы оно случилось, нужно быть безумным и одержимым", – говорил Жаботинский.

Создание и история национального театра "Габима" – это целая страница истории государства Израиль, связанная не только с театром, но и с ивритом, Россией, русским языком, идишем, репатриацией, закулисами интригами, Евгением Вахтанговым и многими другими знаменитыми людьми, имена которых хранят легенды и архивы. Название "Габима", которое придумал Наум Цемах, один из создателей театра, происходит от слова "абима" – амвон в синагоге.

Театр-студия "Габима" был создан в Москве Менахемом Гнесиным, Нахумом Цемахом и Хан-

## "РАЗ В СТОЛЕТИЕ" – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ В ЧЕСТЬ ЮБИЛЕЯ "ГАБИМЫ"

ной Ровиной в 1917–м году. Ученик Станиславского Евгений Вахтангов стал режиссером и педагогом студии в самом начале ее существования, поставив в 1918–м году спектакль "Эрев Берешит" – вечер студийных работ.

Нахум Цемах, Менахем Гнесин, Ханна Ровина, основоположники первой "Габимы", не были профессиональными актерами – соответствующие навыки и умения образование они приобрели на занятиях под руководством Евгения Вахтангова.

Театру "Габима" в период его становления помогали многие российские знаменитости: писатель Максим Горький, певец Федор Шаляпин, председатель Моссовета Каменев, главный раввин Москвы Мазе и многие другие.

В 1926 году театр отправился на зарубежные гастроли в Ригу, и в Россию труппа уже не вернулась – по мнению создателей, в этой стране у театра, где играют на иврите, перспектив не было.

В 1927–м году, после признания в Европе и США, театральная группа "Габима" оказалась на грани развала: Нахум Цемах и поддерживающие его



актеры решили остаться в США и основать новую "Габиму", а остальные уехали через Берлин в Эрец-Исраэль, где основали новый театр, который в 1958–м стал Национальным театром Израйля.

Неудивительно, что Международный театральный фестиваль, посвященный столетию "Габимы", откроется спектаклями Театра Вахтангова и, в частности, драмой "Маскарад", премьера которого прошла в 2010–м году

Драма в стихах Михаила Лермонтова – беспощадная правда о современниках, жестоком мире, где нравственность ходит по острию ножа. Но маскарад – это и праздник, чарующая музыка, яркие костюмы, загадочные маски, притягательная стихия

веселья, где злословят, шутят, морочат, оставаясь неузнанными – свобода от всех и самого себя.

Маскарад – это столкновение характеров, клубок интриг, флирта, жарких признаний и опасных откровений. Шуты, циники, мистификаторы, клоуны, лицедеи, романтические герои проходят чередой, "не ведая стыда", защищенные масками.

Маскарад – это игра с партнером и с судьбой: здесь убивают словом, чтобы потом, сняв маску, пролить "горькие слезы сострадания". Какое пленительное и коварное сообщество этот маскарад! Бездумно начатая интрига обрывает подробностями, домыслами и катится, как снежный ком, хороня и жертву, и искусителя. Маскарад – это сон, смысл которого открывается с последним аккордом вальса.

Замысел режиссера Римаса Туминаса преломился в актерских работах вахтанговцев – шоу клоунов, трагифарс, печальная комедия дель'арте, опрокинутая в наши дни, закружившая героев под звуки вальса Арама Хачатуряна, через десятилетия возвратившегося на вахтанговскую

сцену – для которой он и был написан.

Второй спектакль театра имени Вахтангова – это "Медea" Жана Ануя в постановке Михаила Цитриняка с Юлией Рутберг в главной роли. Эта героиня спустилась с котурн Еврипида, она близка и понятна, а ее лексика современна. Диалог героев трагедии как бы движется по спирали от прошлого к настоящему и вновь к прошлому, а создатели спектакля вычленили смысл из потока слов и событий.

Медea Юлии Рутберг живет не сегодня, а вчера, и у нее нет завтра. Ее память неистребимо возвращается к истокам, когда она, дочь царя Колхиды, похитила ради любимого золотое руно.

Для Медei предательство Ясона не только поспание любви, это разрушение ее жизненного пространства, гармонии души. В их поединке не может быть победителя: столкнулись разные миры, где долг, честь и "здоровый смысл" – антагонисты, а смерть – граница их вражды и высшее проявление свободы личности.

В трагедии Жана Ануя столкнулись два мира: Медea и Ясон, свобода и мещанский стандарт. Медea уходит в небытие вместе с детьми, ибо не может оставить их отцу, благоденствующему в мире филистерского равнодушия. Она не позволит им окантаться заложниками пошлой философии сытого равенства. Смерть – не поражение Медei, а ее нравственная победа.

## ГАЛЬ ГАДОТ СЫГРАЕТ ХЕДИ ЛАМАРР



Израильская актриса Галь Гадот сыграет главную роль в биоэпике актрисы Хеди Ламарр. Как сообщает InterMedia со ссылкой на Variety, предположительно съемками мини-сериала будет заниматься телеканал Showtime. Сценарий по увлекательной жизни Ламарр напишет Сара Трим («Любовники», «Как добиться успеха в Америке»), в качестве одного из продюсеров проекта выступает муж Гадот Ярон Версано, а также к работе привлечен Уоррен Литтлфилд (бывший президент NBC, продюсер «Фарго» и «Рассказа служанки»).

Хеди Ламарр (урожденная Хедвига Ева Мария Кислер) родилась в Австрии в 1914 году в

семье евреев-эмигрантов: ее отец Эмиль Кислер был родом из Львова, а мать Гертруда – из богатой будапештской семьи. В 16 лет девушка ушла из дома, поступила в театральную школу и стала сниматься в кино в Германии. Мировую известность ей принёс фильм Густава Махаты «Экстаз». Десятиминутная сцена обнажённого купания в лесном озере, вполне невинная по меркам XXI века, в 1933 году вызвала скандал. Картина была запрещена к показу в ряде стран и выпущена в прокат через несколько лет с цензурными купюрами. В том же году Хедвига вышла замуж за фабриканта оружия, австрийского миллионера Фрица Мандля. Мандль пытался выкупить все копии

фильма «Экстаз» из венского проката.

Летом 1937 года, после четырёх лет неудачного брака, Хедвига Мандль совершает классический побег из замка, подсыпав снотворного горничной. На пароходе «Нормандия» она отправляется из Лондона в Нью-Йорк. Прямо на «Нормандии» она подписала контракт с основателем студии MGM Луисом Майером. По его совету, чтобы не вызвать ненужных ассоциаций у пуритански настроенной публики США, она взяла псевдоним Хеди Ламарр. За свою карьеру в Голливуде актриса, которую пресса называла «самой красивой женщиной в мире», сыграла в таких фильмах, как «Алжир», «Леди в тропиках», «Рискованный эксперимент», «Странная женщина», «Самсон и Далила». Последнее ее появление на экране состоялось в фильме «The Female Animal» 1958 года. Карьеру в Голливуде мешал непростой характер актрисы. Хеди была замужем шесть раз, родила троих детей.

Помимо кино, Ламарр занималась изобретательской деятельностью. В 1942 году она совместно с Джорджем Антейлом запатентовала систему, позво-

ляющую дистанционно управлять торпедами. Ценность технологии «прыгающих частот» была оценена лишь много лет спустя: этот патент стал основой для связи с расширенным спектром, которая сегодня используется повсюду, от мобильных телефонов до Wi-Fi. День рождения актрисы – 9 ноября – назван Днём изобретателя в немецкоговорящих странах. В 1997 году Хеди Ламарр официально

наградили за открытие, но актриса не была на церемонии и лишь передала аудиозапись своего приветственного слова. В начале 2014 года Хеди Ламарр была внесена в Национальный зал славы изобретателей США.

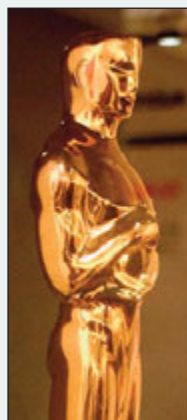
Хеди Ламарр скончалась 19 января 2000 года в городе Орландо во Флориде на 86-м году жизни. Прах актрисы был согласно завещанию развеян на её родине, в Австрии, в венском лесу.

## НАЗВАНЫ ПРЕТЕНДЕНТЫ НА "ОСКАР-2019" ЗА ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ

Американские кинокритики в предвкушении «Оскара-2019» отобрали киноленты, которые по их мнению, заслуживают этой премии в главной категории.

В частности, отмечен режиссерский дебют актера Брэдли Купера «Звезда родилась», где снялась певица Леди Гага.

В списке также



фильм Дэмиена Шазелла с Райаном Гослингом «Человек на Луне», «Фаворитка» Йоргоса Лантимоса с Эммой Стоун, «Вдовы» с Джоном Бернталом, «Красивый мальчик», в котором играет Тимоти Шаламе, «Белый парень Рик» с Мэттью МакКонахи и «Сможете ли вы меня простить?», где одну из ролей исполняет Мелисса МакКарти.



**ЮМОР**

**ГДЕ ТЫ, САРА, ВИДЕЛА ЧАСЫ, ЧТОБЫ И НОЛЬ ОТБИВАЛИ!**

- Ты в прорубь нырять будешь?

- Неа.  
- Че так?  
- Мне не положено, я еврей.  
- Хорошо устроились...

Молодая невестка на кухне:  
- Мама, у меня вода покрылась пузырьками, что с ней такое?

- Она закипела. Бросай макароны!

Ева была первой женщиной, которая сказала: "Мне совершенно нечего надеть!", и единственной, которая говорила чистую правду.

Хочу – слушаю жену, не хочу – лежу в травматологии.

На приеме у врача:  
- Доктор, у меня болит всё!  
- Ну это ты загнула, Ренка: на всё у тебя и медикейта не хватит.

На борьбу с коррупцией Иосиф Сталин приказал выделить 2 кладбища.

Хочешь любить всех – напейся, хочешь, чтобы все тебя любили – напой всех.

Поздравляю! Теперь вы муж и жена. Молодожены, можете ударить друг друга.

- Как хорошо вы получились на ваших свадебных фотогра-

фиях!  
- Еще бы! Один макияж невесты обошелся в 500 баксов!

- А твой сколько стоил?  
- А я просто голову помыл.

Если не можешь купить девушке Айфон, то надо выбирать уже с Айфоном.

Спрашиваю у дочки:  
- Кого хочешь, братика или сестренку?

Отвечает:  
- Никого, для себя пожить хочу.

- Настроение поднять?  
- Пусть валяется.

Объявление.  
Познакомлюсь с добрым и покладистым человеком. А то уже не на ком злость срывать.

Муж слегка подгулявший, аккуратно пробирается в спальню. Жена спросонья: – Абрам, сколько времени?

Муж: – 10 вечера, дорогая!  
Жена: – По-моему, часы один раз недавно пробили!

Муж: – Таки, где ты, Сара, видела часы, чтобы и ноль отбивали!

Мужик спрашивает друга:  
– Ты чего такой убитый?



– Да, жена прознала про мои прежние подвиги.

– И что – скандал устроила?  
– Хуже. Она потребовала, чтобы я их с ней повторил.

Мини-юбка, декольте сильно раздражает мужчин в одном случае: когда это все на жене. А так...

Вышла я на кухню, вижу - моя мама с моим мужем сидит. Муж плачет! А моя мама ему: "Терпи, сынок! Я ее 22 года терпела, так я одна была, а ты не один сынок - теща с тобой! Вместе может еще лет двадцать выдержим!"

Когда мы с женой развелись, мы поделили всё: даже друзей. Причём мне достались те, кому

должны мы, а ей - те, кто должны нам.

Олени каждый год сбрасывают рога, а мужчины только при разводе.

Инаугурация по китайскому календарю:  
На смену Обезьяне пришел Петух.

Женщина – не спирт!  
Разведённая слабее не становится!

Задумайтесь, сколько людей решило бы проблему с лишним весом, если бы у компьютера были педали, и именно от них зависела скорость Интернета.

2008 год - боишься, что люди из Интернета найдут тебя в реальной жизни.

2018 год - боишься, что люди из реальной жизни найдут тебя в Интернете.

1997. Не садись в машину к незнакомцу. Не знакомься в интернете.

2018. Вызываешь незнакомца из интернета, чтоб сесть в его машину.

После первых крепких объятий.  
Он: – Знаешь, мне так хо-

рошо! Я хочу, чтоб так было всегда.

Она: – Да, и я тоже...

Он: – Мне кажется, нам стоит задуматься о том, чтобы как-то связать наши отношения более крепкими узами...

Она восторженно: – Да, любимый?!!

Он, после паузы: – Я тебя добавлю в друзья в Face Book

- Сегодняшней молодежи приходится долго разъяснять правильное значение слова мнует.

- Странно, раньше этот танец знали аж в 5 классе.

- Одна напрягла все свои извилины и поняла, что ты хотела написать слово – Минует. Минует – значит – пройдёт.

Времена антиалкогольные. На заводе – комиссия по проверке антиалкогольного указа. Подходят к токарю

– Скажите, если бы Вы выпили 100 грамм – смогли бы работать?

– Думаю, что смог бы.

– А 200 грамм – смогли бы?

Почесав репу: – Наверное, смог бы...

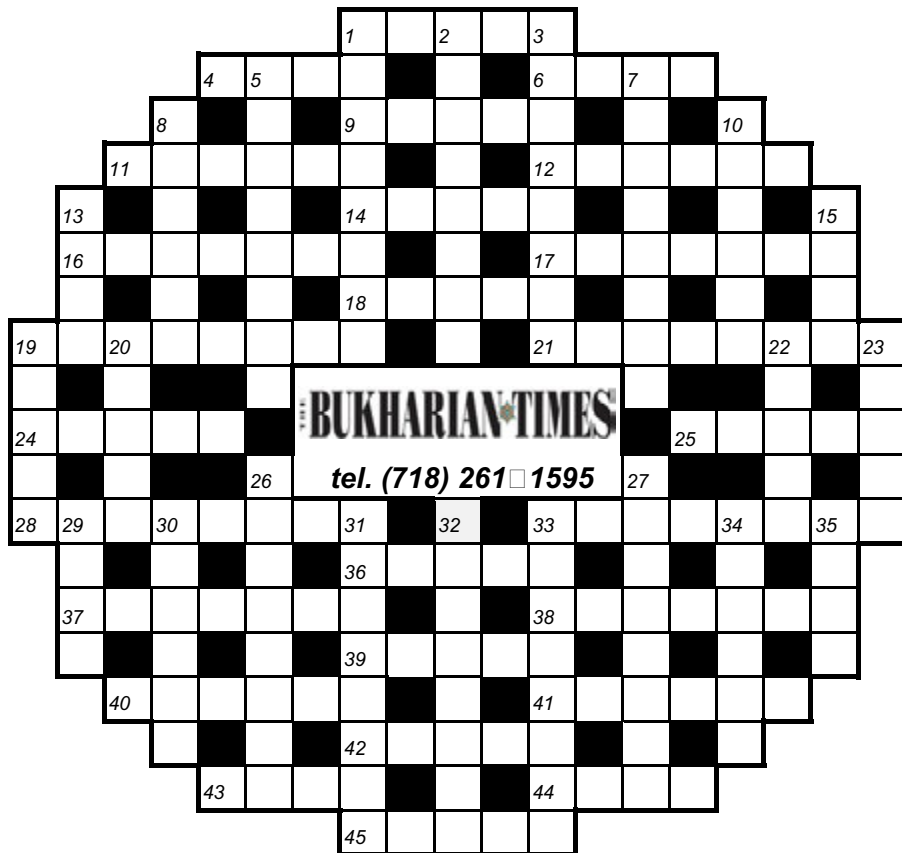
Один из членов комиссии вошел в раж

– А вот ежели бутылку водки бы выпили – смогли бы работать?  
– Ну видите же – работаю!

**КРОССВОРД от МИХАИЛА ШИМОНОВА**

**По горизонтали:** 1. Сорт грубой хлопчатобумажной ткани. 4. Куда она, туда и нитка. 6. Часть шасси автомобиля. 9. Вулкан в Исландии. 11. Послеобеденный отдых в странах Латинской Америки. 12. Тип соцветия. 14. Пасущийся вместе скот. 16. Актриса театра и кино, народная артистка УзССР, исполнительница ролей в кинофильмах «Бай и батрак», «Об этом говорит вся махалля». 17. Имя великого Паганини. 18. Будка для уличной торговли. 19. Красное дерево. 21. Древнегреческий астроном – «Коперник древнего мира». 24. Зелёное сибирское «море». 25. Дикий осёл. 28. Спортсмен - участник крупнейших международных соревнований. 33. Самый пресмыкающийся Гена. 36. На Филиппинах: народный целитель, выполняющий бескровные операции путём особых манипуляций. 37. Областной центр России. 38. Врач-эндокринолог, заведующий отделением эндокринологии в Mary Immaculate Hospital. Филантроп. 39. Сладость родом с востока рахат-... . 40. Устав, положение о правах и обязанностях кого-либо должностного лица или организации. 41. Государство - родина Леонардо да Винчи, Микеланджело. 42. Покатая поверхность. 43. Интеллектуал с изысканным вкусом. 44. Партия для голоса в опере. 45. Часть учреждения.

**По вертикали:** 1. Город в Японии на острове Кюсю. 2. Общественный деятель, координатор Конгресса бухарских евреев США и Канады, главный редактор газет *The Bukharian Times* и *Zamon Times*, председатель Союза бухарско-еврейских писателей, поэтов и журналистов США, «Человек года 2016» по версии Всемирного конгресса бухарских евреев. 3. Река в Южной Америке, величайшая в мире. 5. Биолог, изучающий ткани многоклеточных животных и растений. 7. Литературный язык древней и средневековой Индии. 8. Неочищенная водка. 10. Дворянский титул между бароном и графом. 13. Душистая трава, употребляемая в парфюмерной и пищевой промышленности. 15. Сундук, жёсткая сумка с несколькими отделениями. 19. Краткий эпиграф в начале книги или главы. 20. Американский писатель, автор романа «Аэропорт». 22. Действующий вулкан на одном из Курильских островов. 23. Монгольский парламент. 26. Столица Ямайки. 27. Разновидность капусты. 29. Бухарско-еврейская халва. 30. Государство на юге Европы. 31. Курорт в Грузии. 32. Городской судья в старой Испании. 33. Уголовное преступление. 34. Герой пушкинского романа в стихах. 35. Имени этого бельгийца в Брюсселе проводятся конкурсы скрипачей и пианистов.



**Ответы на кроссворд:**

**По горизонтали:** 1. Нанка. 4. Игла. 6. Мост. 9. Гекта. 11. Сиеста. 12. Зонтик. 14. Стадо. 16. Якубова (Марьям). 17. Никколо. 18. Киоск. 19. Махатони. 21. Аристарх. 24. Тайта. 25. Онар. 28. Олимпиец. 33. Крокодил. 36. Хилпер. 37. Болгарда. 38. Ильяева (Стегла). 39. Лукм. 40. Статут. 41. Италия. 42. Уклон. 43. Сноб. 44. Ария. 45. Отдел.  
**По вертикали:** 1. Нарасаки. 2. Нектагов (Фазаэль). 3. Амазонка. 5. Гистопот. 7. Санскрит. 8. Сивуха. 10. Виконт. 13. Мята. 15. Кофр. 19. Мото. 20. Хейли (Артур). 22. Ланд. 23. Хурап. 26. Кингстон. 27. Копраби. 29. Лавз. 30. Мамья. 31. Цхаттубо. 32. Алькальд. 33. Криминал. 34. Онегено. 35.

(неж) иван



## АНАЛИТИКА

**Четырнадцать лет (по другой версии – 19) Закон о национальном характере еврейского государства лежал на столе Кнессета – как правило, с внутренней стороны сукна. Наружу его извлекали лишь время от времени – по причинам чисто политическим, когда требовалось «показать козу» тем или иным партнерам по коалиции – и тут же снова запикивали в пыльное парламентское небытие.**

Неудивительно, что малочисленные, но сильные противники Закона уверились в его принципиальной непроходимости: всего лишь за неделю до знаменательного голосования я сам слышал, как один из ведущих (то есть левых) обозревателей, снисходительно похлопывая телезрителей по ушам своим неимоверным интеллектом, заявил, что «эту нелепость» не утвердят никогда, ибо она изначально придумана «только для виду».

Четырнадцать лет леваки всех размеров и сортов насмешливо вопрошали: «Зачем нам эта формулировка? Разве и так не ясно, что Израиль – еврейская страна? И вообще, это уже сказано в Декларации независимости. Да, она не имеет законной силы, но для чего Стране закон, декларирующий то, что и без закона – факт? Солнце всходит на востоке и заходит на западе без каких-либо юридических постановлений, регулирующих его суточный цикл...» Рассуждение это, кстати, ничуть не мешало тем же левакам, на том же дыхании и столь же уверенно излагать свои голубые мечты о «Государстве всех его граждан», то есть о понятии принципиально противоположном вышеупомянутому «факту».

Все это живо напоминало другой спор такого же терминологического порядка. Тогда, в двадцатые годы прошлого века, глава Всемирной сионистской организации (ВСО) Хаим Вейцман категорически отказывался включать в резолюции конгрессов лозунг о независимом еврейском государстве. Эта позиция (поддержанная социалистическими фракциями) стала причиной раскола ВСО и ухода оттуда ревизионистов во главе с Жаботинским. Ревизионисты требовали открыто провозгласить, что целью сионизма является государство, и именно это условие нужно выдвигать при любых дипломатических контактах с врагами и сильными мира сего.

А вот Вейцман и его союзники, в противоположность Жаботинскому, не желали «попусту злить» арабов и «попусту разочаровывать» англичан; с их точки зрения, следовало сосредоточиться на сугубо практических вопросах: на строительстве новых домов и кибуцев, на массовой репатриации и на освоении новых земель. «Зачем нам эта формулировка? – вопрошали они. – Базельская программа 1897 года обошлась без слова «государство», и Декларация Бальфура тоже. Разве и так не

ясно, что конечной целью сионизма является политическая независимость? Конечно, ясно. Тогда какой смысл кричать об этом на каждом углу? Лозунг – это всего лишь слова. Важны дела, а не слова: еще один домик, еще одна коза...»

Время доказало историческую правоту Жаботинского и провал соглашательской политики Вейцмана. Закономерным результатом терминологической трусости стали арабские восстания и «Белая книга» 1939 года, резко ограничившая алию и поселенческую активность. Фактически официальное руководство сионистов отважилось на безоговорочное требование ГОСУДАРСТВА только в 1942 году в Билтморской программе. Но даже потом, вплоть



до весны 1948 года (то есть до самого последнего момента) Бен-Гурион сомневался, стоит ли декларировать независимость! Он решил на этот шаг лишь после отказа Британии на продление мандата и после провала других промежуточных вариантов. Не последнюю роль сыграла тогда и угроза со стороны Менахема Бегина, который недвусмысленно заявил, что сам провозгласит независимость, если не услышит соответствующего заявления от формальных лидеров ишува.

Так или иначе, государство было провозглашено, уцелело в немедленно вспыхнувшей войне, худо-бедно стабилизировало границы и чудом ухитрилось выжить в неимоверно трудных экономических условиях. То есть обрело легитимность – по крайней мере, в собственном понимании и в глазах своих немногих зыбких союзников. Но эта провозглашенная и признанная легитимность в течение последующих 70 лет относилась лишь ко второму слову исходной сионистской формулы «ЕВРЕЙСКОЕ ГОСУДАРСТВО». Относительно первого нас предупреждал еще в «Белой книге 1922» тогдашний пылкий друг сионистов Уинстон Черчилль. Там черным по белому утверждалась «невозможность превращения Палестины в еврейскую страну в такой мере, в какой Англия является английской».

Почему партия МАПАЙ – безальтернативная правящая сила в первые 30 лет нашего существования – не позаботилась о том, чтобы конституционно опровергнуть мнение сэра Уинстона? Почему, настаивая на слове ГОСУДАРСТВО, Бен-Гурион и его соратники отложили формальное утверждение слова ЕВРЕЙСКОЕ? Разве не было ясно, что единственный шанс Израиля на выживание в непримиримо враждебном арабском окружении заключается только и именно в том, чтобы стать еврейской страной, причем в намного большей мере, чем та, «в какой Англия является английской»?

Почему? – Из тех же самых «тактических соображений», которые на 20 лет (с 1922 по 1942) задержали предъявление миру формального требования независимости. Чтобы лишний раз не сердить арабов. Чтобы не обижать братских социалистических идеологов, которые и без того едва мирились с «националистическим характером» сионизма. Чтобы не запу-

таться в дебрях галахических определений, когда дело дойдет до обсуждения пунктов закона с ультрарелигиозными союзниками из «Агудат Исраэль». Чтобы, чтобы, чтобы...

Почему консерваторы, придя наконец к власти в 1977-ом, не озаботились принятием этого настоятельно необходимого закона? – Из-за нерешительности и слабости лидеров. Из-за ложно понимаемого либерализма. Из-за нежелания произвести кардинальные перемены в унаследованном от мапайного спрута юридическом, культурном, массмедийном, чиновном истеблименте. Бегин профукал уникальную возможность, отведенную ему историей; к приходу Ицхака Шамира спрут успел

попомниться, мобилизоваться и отрастить дополнительные щупальца.

В течение 70 лет со дня основания государства израильские сионисты – как левого, так и консервативного толка – вели себя сообразно местному выражению «ла-лехет бли, аваль леагриш им» (букв.: ходить без, но ощущать с). В конце концов, что такое декларативный закон? Всего лишь слова, тыфу, да и только. Как пренебрежительно говорил Принц датский: «Слова, слова, слова...» Важны-то дела: еще один миллиард бюджета, еще одна баскетбольная победа...

Ага, конечно. Давайте-ка соразмерим то и другое. Какие-такие ДЕЛА человека по имени Уильям Шекспир остались в веках? Ответ: никакие. Остались СЛОВА – слова сонетов и пьес, повторяемые с подмостков и по сей день. А кем был означенный Шекспир, что делал, и с кем дружил... – все это забылось прочно и навсегда. Неизвестно даже, он ли действительно написал слова «Слова, слова, слова...»

Но оставим драматургию. Нынче модно к месту и без поминать т.н. «окно Овертона» – термин, описывающий достижение желаемой перемены в общественном поведении посредством сдвига общественного дискурса. И речь тут вовсе не о манипуляции сознанием тупого электората, как полагают некоторые. Речь о признании определяющей роли СЛОВА, признании

того очевидного уже факта, что человеческий мир (в отличие от мира Божественного) скроен именно из слов – а дела представляют собой не более чем их, слов, производную.

Производной от пренебрежения словом «государство» стали «Белые книги» 1930-х годов, запреты на еврейское землепользование, ограничение алии и, в конечном счете, подрыв реальной возможности спасения миллионов европейских евреев. Такие вот дела.

Производной от пренебрежения другой частью формулы – словом «еврейское» – стала нынешняя диктатура левой клики, которая, реорганизовав и укрепив свои ряды, последовательно вытаскивает все живое и честное, что произрастает в Стране, в головах и душах ее детей. Это – антидемократическая узурпация власти крапивным судебским семенем. Это – удушьяющая политкорректность, феминистское линчевание на площадях, облванивание юных, парады непотребной пошлости в святом Иерусалиме, кастрация армейского офицерства, сознательное заклание наших сыновей на липких от еврейской крови алтарях враждебного «мирного населения».

Логическим продолжением этой последовательности могли стать отмена Закона о возвращении, юридическое утверждение принципа «Израиль = государство всех его граждан», воссоединение арабской части населения с «родственниками» в количестве миллионов т.н. «беженцев» и, в конечном счете, ликвидация еврейского присутствия в Эрец Исраэль.

Можно ли сказать, что с принятием Закона о национальном характере Государства Израиля этой, без преувеличения, смертельной угрозе положен конец? Хотелось бы верить, что на сей раз нынешний премьер проявит несвойственную ему твердость. Если он устоит под оказываемым на него сейчас сильнейшим давлением, то можно будет сказать, что этот человек значительно подправил свой некролог, безнадежно, казалось, испорченный депортацией соплеменников и преступным бездействием перед лицом воинственной орды антисионистов.

Потому что принятый на прошлой неделе Закон имеет поистине великое историческое значение, не вполне еще осознаваемое многими из нас. Можно не сомневаться, что этот документ встанет в один ряд с другими кардинальными вехами в новейшей истории Израиля – наряду с Базельской программой (1897), Декларацией Бальфура (1917), Билтморской резолюцией (1942) и Декларацией независимости (1948). По сути, он даже венчает эту великую четверку, завершая наконец долгий и трудный процесс утверждения ЕВРЕЙСКОГО ГОСУДАРСТВА. Перед нашими глазами творится история, и мы с вами – ее неотъемлемая часть.

Алекс Тарн

**ТРЕБУЕТСЯ  
ПОВАР**

**ДЛЯ ДЕТСКОГО САДА  
РАСПОЛОЖЕННОГО В  
РАЙОНЕ FOREST HILLS**

**646-339-5081**

**Мерик Рубинов  
(917) 306-0401**

**VIDEO  
PHOTO**

**Юбилей  
Торжество  
Брит-мила  
Бар-Батмицва  
Фото-портрет**

106-16 70<sup>th</sup> Ave., Fl.5, Forest Hills NY 11375  
(ЦЕНТР БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ)





## ШУТЫ В ИСТОРИИ

Могли бы вы когда-нибудь подумать, что от придворных шутов порой зависели решения государей? А знали ли, что в нашей стране некоторые из них сами были у власти? Тогда стоит прочитать весь материал полностью, чтобы узнать что-то новое.

Впервые шутов стали упоминать на рубеже XIII-XIV веков, когда коронованные лица и вельможи взяли моду держать при себе «дураков», а в XV-XVI веках всех перечисленных лиц уже было невозможно представить без шутов, настолько они стали популярны. Одевались шуты именно так, как каждый себе это представляет – в яркую одежду и колпак с бубенцами, три длинных конца которого символизировали уши и хвост осла. Животное выбрали неслучайно: именно его использовали во время «ослиных процессий» раннего Средневековья в Риме.

В руки шуты брали палки с погремушкой на конце, роль которого исполнял бычий пузырь с горохом внутри. В России шуты украшали себя гороховой соломой, отчего их и стали называть «шут гороховый».

Шут при дворе умел делать все и ничего одновременно, имея власть над королем, но зная, что над ним смеется последний нищий. Короли и аристократы обзаводились множеством «дураков», которые умели жонглировать, музицировать, выступать в качестве актеров. Шуты имели право с тонким намеком критиковать короля, чего не могли себе позволить приближенные монархов. Но и слишком болтливых шутов могли жестоко наказать, когда те переходили все границы дозволенного.

На Руси шутовство имело глубокие корни, хотя официально считается, будто оно пришло сюда позже, чем в Европу. Например, к шутам можно отнести известного персонажа народных сказок Ивана-дурака, противопоставляемого Царю. «Дураки» могли высмеивать ложь и поро-

# МОДА НА «ДУРАКОВ» ПРИ ДВОРЕ: ИСТОРИЧЕСКИЕ ФАКТЫ



ки, делая вид, что просто болтают. И это чрезвычайно ценил русский народ.

А теперь самое время перейти к самым известным шутам Руси и России.

## ОСИП ГВОЗДЬ

По происхождению он был княжеским сыном и жил при дворе Ивана Грозного. В народе славился особым остроумием и прозорливостью. Осип Гвоздь всегда выезжал вместе с царем и его свитой из загородных палат, сидя на огромном быке. В это время он был одет в одежды, расшитые золотом, и колпак с серебряными бубенцами и ослиными ушами. Судьба шута сложилась трагически, что было неудивительно в период правления Ивана Грозного. Однажды царь и шут поругались из-за того, что Осип усомнился в родстве правителя с римскими императорами. Иван Грозный пытался за это окунуть Гвоздя в кипящие щи, тот хотел вернуться, но царь успел воткнуть в него нож. Лекарь констатировал смерть Осипа.

## ЯКОВ ТУРГЕНЕВ

При дворе с самого детства Петра I жило множество карли-

ков и шутов, которыми часто становились выходцы из верхушки русского общества. С их участием постоянно организовывали удивительные празднества, как, например, в 1700 году, когда царь сосватал дьячиху своему шуту Якову Тургеневу, велел сыграть шутовскую свадьбу. Во время нее организаторы успели посмеяться над всеми старыми обычаями. Жизнь этого шута тоже оборвалась трагически. Он погиб в 45 лет во время Всепьянейшего собора в селе Кожухов, где тогда проводили петровские развлечения.

## ЯКИМ ВОЛКОВ

Еще один шут по прозвищу Комар, который жил во времена Петра I. Это был крестьянин маленького роста, постоянно носивший одежду на европейский манер и готовый в любой момент развлекать царя. Однажды он спас государя, предупредив его об опасности во время стрелецкого бунта. В 1710 году Яким насильно женили на карлице в возрасте Прасковье Федоровне. Делалось это ради потехи и ради желания Петра Первого породу карликов.

## ЯН ЛАКОСТА

И этот шут тоже жил при дворе Петра Первого. Он был евреем, который родился в Португалии и познакомился с русским царем в Гамбурге. Приехав в страну, Ян получил имя Петр Дорофеич. Он владел несколькими языками, отличался особым остроумием. При общении с царем шут пользовался церковной богословской казуистикой и риторическими приемами, подводя свои суждения к неожиданным смешным умозаключениям. Благодаря этому он получил в подарок от Петра I маленький дикий остров Гохланд в Финском заливе и титул «короля самоедского».

## ИВАН АЛЕКСЕЕВИЧ БАЛАКИРЕВ

Будучи родом из костромских дворян, он стал главным советником, сподвижником и поверенным в сердечных делах Екатерины I. Настоящим шутком Иван стал при императрице Анне Иоанновне.

Ко двору юношу привела случайность. С малых лет он служил в Преображенском полку. Один раз он стоял в карауле в жару и решил искупаться. Стоило ему раздеться догола и залезть в реку, как к посту приблизился царь и его свита. За самовольное оставление поста Ивану Алексеевичу грозило наказание, поэтому он постарался как можно скорее оказаться на берегу, где успел только надеть парик и треуголку, перебросить патронташ через плечо и взять ружье. В таком виде парень и замер, отдавая честь. Петр Первый был возмущен таким поло-

жением дел и спросил, почему солдат стоит перед ним в таком виде. Балакирев смело ответил, что исследовал пост и изучал обстановку в реке. Царя рассмешил ответ, и он решил взять Ивана ко двору.

Язык у Балакирева был слишком длинный. Из-за него он то был в милости у царей, то подвергался гонениям. Было дело, что его арестовали по делу любовной связи императрицы Екатерины, отправили в ссылку, откуда вернулся по милости императрицы Анны Иоанновны, приговорили к 60 ударам батогами. А потом Иван вышел в отставку, поселился в собственном имении и отличался неразговорчивостью и мрачностью. О его жизни сложено множество легенд и сказаний, а вот достоверных фактов почти нет.

## ПЕДРИЛЛО

Пьетро-Мира Педрилло прибыл в Россию ко двору Анны Иоанновны из Неаполя. Он развлекал гостей игрой на скрипке и пением, а с самой императрицей Педрилло частенько играл в карты, будучи ее любимцем. В русском фольклоре шут стал прототипом Петрушки.

## ГЛАВНЫЙ ШУТ СТАЛИНА

Как это ни странно, но когда исчезли цари, шутовской институт остался. Например, в СССР роль «дурака» играл Никита Сергеевич Хрущев, занимавший высокие должности. Так как он был шутком, многое ему сходило с рук. Именно он мог хохотать над шутками Сталина в голос, плясать гопак по велению «отца народов», когда нужно было повеселить гостей во время застолий. Заняв высокий пост в стране, Хрущев так и не снял маску шута. Его запомнили посадкой кукурузы, стуком ботинка по трибуне на ассамблее ООН и речью «Мы вам покажем кузькину мать!», а еще большим количеством анекдотов, которые сложил о нем народ.

Пищевую зависимость сегодня ставят в один ряд с курением и даже с наркоманией – психологи и врачи трактуют аддикцию как непреодолимую потребность повторить какое-то действие. Человек, страдающий пищевой зависимостью, хочет есть постоянно, даже тогда, когда он сыт. При этом испытывает сильное удовольствие от процесса употребления пищи. И чтобы испытывать его больше и чаще – увеличивает её количество. С пищевой зависимостью сталкивался, наверно, каждый человек. Почему мы попадаем в эту ловушку и как вернуть гармонию в отношения с едой – в этом посте.

Сходство пищевой и наркотической зависимости доказывают результаты исследований учёных, которые публикуются в научных журналах Lancet, Medical Hypot-

# ПИЩЕВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ – ЧТО ЭТО ТАКОЕ

heses и других. Они говорят о том, что у людей с пищевой зависимостью в мозге формируются нейронные связи, которые активируются не только во время приёма пищи, но даже от того, что человек просто на неё смотрит. Сходство также в том, что сокращается количество дофаминовых рецепторов, благодаря существованию которых мы испытываем удовольствие. То есть, чтобы испытать его, человеку нужен наркотик, и в его качестве как раз выступает пища.

**Какие продукты способны спровоцировать пищевую зависимость?**

Клинические эксперименты



показывают, что некоторые компоненты продуктов питания действительно вызывают зависимость:

рафинированный сахар (соответственно, все те продукты, в которых он находится в высокой концентрации);

соль;  
животные насыщенные жиры;  
кофеин.

Наш организм больше всего уязвим перед теми продуктами, в составе которых содержатся одновременно и жир, и сахар: кондитерские изделия и выпечка, колбасные изделия (да, не удивляйтесь, сахар в них тоже есть).

Чтобы доказать, что пищевая зависимость имеет дофаминовые истоки, группа учёных под руководством Paylak Sarah, провела исследование. Оно показало, что у людей с высоким индексом массы тела меньше дофаминовых рецеп-

торов, чем у стройных. То есть им нужно больше еды, чтобы почувствовать удовлетворение от пищи.

Также есть исследования на основе магнитно-резонансной томографии, которые говорят о том, что продукты с высоким содержанием сахара оказывают на организм действие, схожее с действием морфия.

Почему формируется пищевая зависимость?

Это прозвучит банально, но корни этого процесса нужно искать в детстве. Часто родители из любви стараются кормить ребёнка как можно чаще и выбирать самые вкусные лакомства. Вспомните – ведь и вам наверняка за хорошее поведение или чтобы успокоить вас, когда вы расстроивались, обещали конфеты или мороженое. Таким образом у нас в мозге





**ПСИХОЛОГИЯ**

*«Гнев – это кислота, которая больше вредит сосуду, в котором она хранится, чем тем, на кого она выливается.»*

Марк Твен.

Единственное оружие гневного человека – его крик. Он считает, что именно так может выиграть в любом споре.

Чем больше вы отвечаете на крик человека, тем плачевнее становится ситуация.

Чтобы остановить крик, полезно знать несколько советов, которые помогут вам сохранять спокойствие и быстро решить конфликт.

Но прежде чем говорить о реакции на крик другого человека, стоит понять, почему он так поступает.

Стоит признать, что в большинстве случаев не существует достаточно поводов для крика. Однако крик говорит о том, что человек испытывает психологические проблемы, которые не имеют ничего общего с тем, на кого кричат.

Их крик является отражением внутренней эмоциональной нестабильности, хотя кажется, что крикун демонстрирует свою силу и власть. Какими же могут быть причины?

**НЕУМЕНИЕ ВЛАДЕТЬ СОБОЙ**

Многие люди кричат только потому, что не умеют справляться со сложными ситуациями. Если человек кричит, потому что это его единственный способ совладать с трудностями, ему нужна помощь, чтобы научиться регулировать свои эмоции.

Крик – это нездоровый метод ни для того, кто кричит, ни для того, кто стал жертвой крика.

**ПОТЕРЯ КОНТРОЛЯ**

Человек может начать кричать, так как ощущает потерю контроля над ситуацией. Его переполняют эмоции, мысли и чувства, возникает сумбур в голове, и он кричит, чтобы вернуть себе контроль.

Так как он не знает, как справиться со стрессом другими способами, он выливает свой гнев на окружающих, и вы просто попадаете под горячую руку. Ощущение контроля, которые обретает человек, временное, и

закрепляется связь: когда нам нужно утешить или похвалить себя, мы обращаемся именно к тому, что привыкли получать в такие моменты с детства.

Вторая причина заключается в том, что сегодня реклама преподносит нам «мусорную еду» как нормальную и подходящую для того, чтобы мы питались ей каждый день: фастфуд, шоколадные батончики, полуфабрикаты. В итоге многие из нас не видят существенной разницы между свежими овощами и чипсами.

**КАК ПРАВИЛЬНО РЕАГИРОВАТЬ, КОГДА НА ВАС КРИЧАТ**

его проблемы, на самом деле, не решаются.

**ОЩУЩЕНИЕ ОПАСНОСТИ**

Агрессоры – это люди с очень чувствительным нутром, которое они пытаются защитить. Каждый раз, когда им кажется, что существует угроза их безопасности, они реагируют на это единственно известным методом — криком.

**СКЛОННОСТЬ К АГРЕССИИ**

Некоторые люди просто по натуре более агрессивны. Они могут кричать, и их агрессия перерастает в применение физической силы. Вы редко увидите драку, которая не началась бы на повышенных тонах.

Если на вас кричат, и вы плохо знаете человека, стоит быть осторожным, так как это может перейти к физическим разбирательствам и драке. В этом случае особенно важно не отзеркаливать их поведение и не отвечать тем же.

**ПРИБРЕТЕННОЕ ПОВЕДЕНИЕ**

Некоторые люди кричат, только потому что они выросли в семье, где родители постоянно кричали друг на друга. Они усвоили, что в случае конфликта нужно повышать голос. Крик является их инстинктивной реакцией на любой стресс.

**ЧУВСТВУЮТ ПОКИНУТОСТЬ**

Также есть те, кто начинает кричать, когда им кажется, что другой человек их игнорирует. Они повторяют то, что хотят сказать по несколько раз, потому что слушатель никак не ответил на их сообщение.

Такое часто случается с родителями, когда им кажется, что ребенок их не слушает. Вместо того, чтобы повторить несколько раз, они начинают кричать. Од-



нако такой метод не действует, так как крик пугает ребенка и оказывает такое же вредное воздействие, как физическое насилие.

Самым худшим, что вы можете сделать, когда на вас кричат, это копировать поведение крикуна. В таком случае ситуация накаляется еще быстрее, и это может привести к опасным последствиям.

Также стоит избегать **дрознить агрессора, оспаривать его слова, защищаться или критиковать его во время разговора.**

**Существуют более эффективные способы реагирования на крик.**

**НИЧЕГО НЕ ГОВОРЯТЕ**

Помните о том, что когда человек на вас кричит, это его, а не ваша проблема.

Один из самых лучших способов пресечь крик — это оставаться спокойным и ничего не говорить. Смотрите человеку прямо в глаза и сидите в полной тишине, чтобы показать ему, что его поведение неприемлемо и оскорбительно. Он заметит ваше поведение, его пыл поутихнет, и он поймет, что его подход к ситуации в корне неверен.

**ОБЪЯСНИТЕ, ПОЧЕМУ ЕГО ПОВЕДЕНИЕ ВАС БЕСПОКОИТ**

Безусловно, очень сложно оставаться спокойным в ситуации, когда на вас кричат, но это необходимо для того, чтобы объяснить человеку, почему его поведение вас беспокоит.

Вы можете сказать о том, что крик мешает вам сконцентриро-

ваться на том, что именно он говорит, и понять значение его слов. Это поможет ему понять, что он делает неправильно, и возможно, даже извиниться за неподобающее поведение.

**ПРИКОСНИТЕСЬ К ЧЕЛОВЕКУ**

Осторожно: такой метод подходит только с близким вам человеком. В случае с незнакомыми людьми ваше поведение могут расценить, как неуместное и даже враждебное.

Если кричит ваш друг или близкий родственник, слегка прикоснитесь к его руке, чтобы показать, что вы заботитесь о нем, и что он для вас имеет большое значение. Такой жест срабатывает, потому что человеку очень трудно кричать на того, кто дружелюбен и добр к нему или показывает, насколько он важен для вас.

**УЙДИТЕ**

Если на вас кричит незнакомый или малознакомый человек, и у вас есть возможность уйти, просто уходите. Вы не обязаны подвергать себя психологическому давлению и плохому обращению, если этот человек не играет никакой роли в вашей жизни.

Конечно, стоит оговориться, что такой метод не подойдет в случае с вашим начальником, родителями или мужем/женой, так как они примут ваш уход, как знак неуважения и еще больше разозлятся.

С другой стороны, когда вы уходите, вы даете человеку время успокоиться и пересмотреть ситуацию. Однако стоит убедиться в том, что при этом вы не заденете его чувств.

**ПОПРОСИТЕ ОСТАНОВИТЬСЯ**

Еще один довольно простой способ разрядить обстановку – это спокойно попросить человека остановиться.

Вы можете сказать, что вам некомфортно, и вы не можете

внимательно сосредоточиться на том, что говорит человек. Некоторые люди просто не осознают, как они себя ведут. Вы просто помогаете ему осознать свое поведение и понять, что даже если они расстроены или злятся, они могут контролировать свой гнев и вести себя адекватно.

**ВОЗЬМИТЕ ПЕРЕРЫВ**

Также вы можете спокойно попросить взять перерыв. Вам тоже нужно успокоиться, так как крик вызывает прилив адреналина, и вы не знаете, как долго еще можете сдерживаться.

Когда вы говорите о паузе, это должно быть утверждением, а не вопросом, особенно если это не ваш начальник.

Со знакомым и близким человеком такой подход будет более приемлем, и вы можете попросить о точном времени (5 минут, день или любое другое время), чтобы все обдумать и ответить спокойно.

**РАЗГОВАРИВАЙТЕ ТИШЕ**

Это может показаться глупо, но это, на самом деле, работает. Когда вы говорите вполголоса в ответ на крик, и человек просит вас говорить громче, это отвлекает крикуна от того, что его беспокоит или вызывает у него стресс.

Он переводит внимание на ваш разговор, так как пытается понять значение ваших слов, и это может постепенно успокоить его и заставит использовать другой тон.

**НЕ ОГРЫЗАЙТЕСЬ**

Очень сложно удержаться от искушения ответить обидчику тем же, особенно, когда он на вас кричит, но постарайтесь удержаться и не дерзить ему. Это может еще больше разозлить его, и он просто не дослушает, что вы хотите ему сказать. Просто оставьте все комментарии при себе и ищите другие способы справиться с ситуацией.

В большинстве случаев, когда на нас кричат, это задевает наши эмоции, и мы чувствуем необходимость реагировать так же. Ответный крик, критика и другие негативные реакции только усугубляют ситуацию.

Постарайтесь сделать все, что в ваших силах, чтобы взять контроль над своими эмоциями. Дайте человеку знать, что вы не допускаете, чтобы на вас кричали вне зависимости от проблемы или ситуации. Говорите это вежливо и спокойно, и вы можете ожидать более спокойной реакции.

Нам бывает очень сложно сдержаться, когда на нас кричат, но это возможно. Немного практики и терпения, и вы научитесь правильно реагировать и владеть собой в любой ситуации, не задев чужих чувств.

**Как преодолеть пищевую зависимость?**

Хотя пищевую зависимость и приравнивают к наркотической, преодолеть её гораздо проще, достаточно просто взять себя в руки и начать жить осознанно. Известный психотерапевт и писатель Джиллиан Райли, которая обрела популярность благодаря своим книгам-тренингам по этой теме, даёт несколько рекомендаций.

**Будьте максимально открытыми сами с собой.**

«Подумайте, как бы вы отно-

сились к человеку, который обманул вас, и этот обман привёл вас к серьёзной болезни, травме? Наверняка вы относились бы к такому человеку негативно. Не позволяйте себе даже маленьких обманов, например, «сегодня последний кусочек торта, а завтра я начинаю новую жизнь» — так вы будете пытаться начать её каждый день и так и не начнёте. Научитесь держать обещания сами перед собой».

**Осознайте: то, как вы выглядите, полностью зависит от вас.**

«Поймите, что есть пицца, которая делает вас красивыми и здоровыми, а есть пицца, которая делает вас толстыми, портит вашу кожу и заставляет вас болеть. У вас есть свобода выбора».

**Найдите единомышленников.**

«В сети множество ресурсов о здоровом питании, здоровом образе жизни, множество сайтов с рецептами полезных блюд, множество историй людей, которые рассказывают о своём опыте — начните читать их и ваш подход к питанию станет более осознанным».



XX ВЕК

Наум  
ЛЕВ

# СЛУЧАЙ В ОБЛАСТНОЙ БОЛЬНИЦЕ

## Зарисовка с натуры

**Шестидесятые годы. Областная Самаркандская больница. Главный врач Михаил Соломонович Клигер с досадой швырнул карандаш в портрет Брежнева и выругался. «Даже кардиограмму невозможно сделать, нет ленты для кардиографа, - мрачно думал главврач, - в прошлом месяце поставили новый рентгеновский аппарат, так рентгенолог Спичкин заправляет спиртом не только аппарат, но и себя. Давно необходим ремонт больницы, не хватает санитарок, пять сестер ушли в декрет, как сговорились! Мать их!.. Лучший друг Натан подал в ОВИР на выезд, значит, отделение травматологии останется без главного специалиста. Коля Петров неплохой хирург, но опыта пока маловато».**

Размышления главврача превратились в репродуктор. Из радио раздалось: «Самаркандское время тринадцать часов. Прослушайте последние известия. С воодушевлением трудящиеся Самарканда приветствовали визит в наш город посланника острова свободы команданте Рауля Кастро. На аэродроме его и первого секретаря компартии Узбекистана тов. Рашидова встретили руководители города и представители трудящихся. В руках трудящихся плакаты с приветствиями, написанные как по-кубински, так и по-русски. «Родина или смерть!», - «Патриот муэрте!». Дети с цветами облепили дорогих гостей, девушки в национальных одеждах исполняют народный узбекский танец. На аэродроме царит радость и ликование. Добро пожаловать дорогой команданте в наш цветущий город! Большая культурная программа ожидает министра обороны острова свободы в нашем городе...»

«Диктор и редактор - откуда они взяли несуществующий кубинский язык, идиоты! Зазеркалье, какое-то!» - отметил про себя главный врач. - Надо будет рассказать Натану.

Михаил Соломонович вышел из кабинета, закрыл дверь на ключ и направился к выходу. Жил он недалеко от больницы и обедал всегда дома. По дороге он обнаружил, что забыл снять белый халат, а на шее болтаются фонендоскоп. Жена Циля встретила его и с удивлением спросила:

- Моня, ты заболел?

- Циля, когда я нахожусь в больнице я, таки да, болею, - старательно подражая Цилю маме, Фире Моисеевне Зайденшнур, с усмешкой сказал Михаил Соломонович.

- Прекрати издеваться над

моей мамой, хорошо, что ее нет дома.

- Что уже?

- Не смей острить! - вспыхнула Циля, - посмотри, как она заботится о тебе, иди уже есть, борщ ждет, где ты видел, чтоб каждую неделю тебе готовили гефилтэ фиш?

- А, что ты с мамашей и Яшкой питаешься только воздухом?

Когда был жив муж Фире Моисеевны, Израиль Львович Зайденшнур, она все свою энергию направляла на то, чтобы

Би-Би-Си. Живи, радуйся, во время плати партийные взносы и потихоньку готовься к отъезду на историческую родину.

Покончив с украинским борщом, Эммануил Соломоновичу, была предложена домашнего приготовления лапша с куриной пулкой. Когда он доедал «локшен» и уже поглядывал на запотевший стакан яблочного компота, раздался длинный и наптый звонок во входную дверь. Эммануил Соломонович удивленно поднял брови. Циля пошла от-

смотрел на Цилю и усмехнулся, - в другой раз как-нибудь.

На подъезде к больнице, Михаил Соломонович увидел бронетранспортер, а перед воротами прогуливались одетые в штатское, но с военной выправкой люди в одинаковых костюмах. При входе в приемный покой стояли два солдата с автоматами.

Указав на Михаила Соломоновича, офицер бросил солдатам:

- Этот человек со мной.

Таким образом, главному врачу было разрешено пройти в его родную больницу. «Моня, чего ты ждешь, - думал он, отметив, что офицер назвал его имя и отчество абсолютно правильно, - все ведь, суки, знают, и о чем ты, Моня, думаешь, тоже знают, а почему? А все потому, что они живут с тобой в одной стране и мыслят так же как и ты, просто у них работа такая. Ехать надо, Циля права!»

- Перед тем, как вы приступите к осмотру, - офицер вытащил из кармана кителя конверт, - прочтите это и подпишите.

- Что это? - испугался Эммануил Соломонович.

- Читайте, там все написано.

Эммануил Соломонович распечатал конверт и развернул вложенный в него листок.

Заголовок гласил: «Подписка о неразглашении государственной тайны».

Дальше следовал текст:

Я, Клигер Эммануил Соломонович, обязуюсь не разглашать третьим лицам, содержание и обстоятельства предстоящей работы, а так же имена и фамилии лиц, которым будет оказана медицинская помощь. В случае нарушения данного обязательства, я был осведомлен об уголовной ответственности.

Эммануил Соломонович нехотя подписал бумажку.

- Вот сюда, пожалуйста, - офицер подвел Моню, к закрытой занавеской койке. Из-за занавески раздавалось посвистывание и причмокивание. Эммануил Соломонович открыл занавеску. На кровати лежал министр обороны острова свободы и спал. В воздухе витал дьявольский винный дух. Команданте был в стельку пьян.

Офицер разъяснил ситуацию.

- Понимаете, после банкета, повезли его показывать город, по дороге они добавили, а когда приехали смотреть обсерваторию Улуг Бека, Рауль уже лыка не вязал. По программе он должен был покататься на верблюде. Он так был рад, так рад. Очень обрадовался верблюду. Поначалу все было хорошо. К месту следования собрали колхозников, и они ему кричали:

«Родина или смерть!» Когда Рауль поднял руки для приветствия, то, вдруг, потерял равновесие и свалился с верблюда. Есть подозрение на перелом руки.

- Необходимо сделать рентген.

- Ну, так делайте.

- Нужен рентгенолог.

- Уже позаботились, он здесь.

- Спичкин Вам ничего не говорил?

- Да нет, он онемел от радости, когда нас увидел.

- Надо думать! Дело в том, что рентгеновский аппарат необходимо заправить спиртом иначе он не будет работать.

- Аппарат отечественный?

- Да, отечественный.

- Ну, тогда понятно, - офицер ухмыльнулся, - сколько надо спирта.

- Чем больше, тем лучше. Со спиртом у нас всегда проблемы.

- Это понятно, где у Вас тут телефон?

Вопрос был решен на уровне первого секретаря обкома партии товарища Каримова. Через 40 минут со склада КГБ привезли 200-литровую бочку спирта. В целях конспирации, чтобы не светился, Рауля уложили в кабинете рентгенолога.

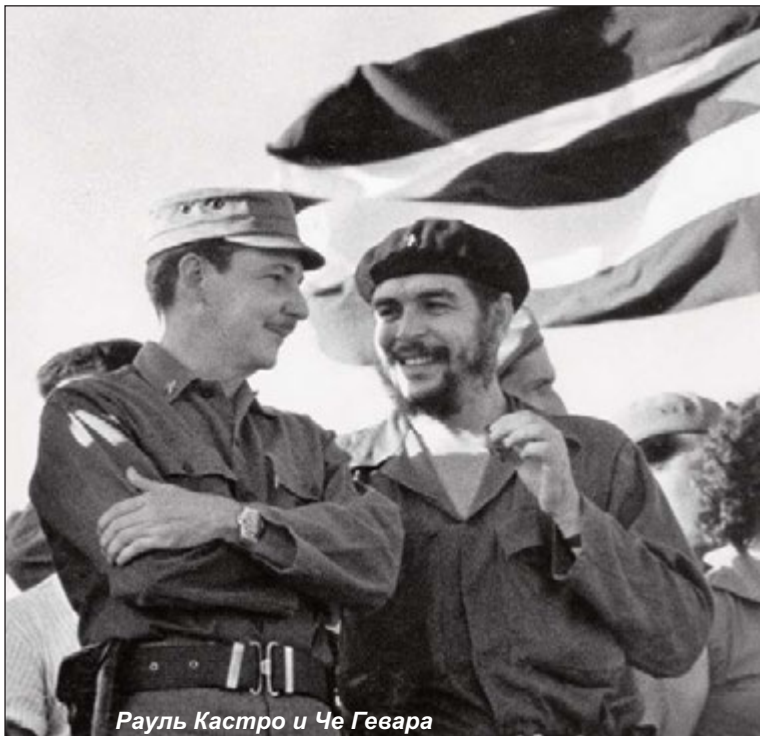
Когда команданте проснулся, его левая рука была в гипсе, рентген подтвердил закрытый перелом. Команданте с удивлением разглядывал больную руку. Он явно не понимал, что случилось. Рядом в кресле сидел хорошо заправленный рентгенолог Спичкин. У окна кабинета расположился Эммануил Соломонович и печально смотрел во двор больницы, где прогуливались люди в одинаковых костюмах. Около кровати министра обороны сидели два «врача» в штатском и глупо улыбались. Один, увидев, что Рауль проснулся, вскинул руку и заплетающимся языком тихо сказал: «Они не пройдут!»

После того, как Рауля увезли, Эммануил Соломонович вернулся домой и сразу свалился на диван. Циля хлопала крыльями и выпытывала у него, что случилось и кто сломал руку. Но Эммануил Соломонович, как партизан на допросе, не сказал ни слова. Жена еще долгое время допытывалась, но ничего не получилось. Моня только поднимал брови и повторял скорбным голосом: «Пока об этом еще рано рассказывать, Циля, время не пришло, но страна узнает своих героев».

Через несколько лет Эммануил Соломонович, таки да, с семьей уехал в Израиль. И вот, однажды, постаревший Эммануил Соломонович, прогуливаясь вечером по набережной Тель Авива с автором, рассказал ему эту занимательную историю.

- И что интересно, - сказал он. Нет Советского союза. Узбекистан стал независимым государством, а в областную больницу до сих пор каждые три месяца привозят двухсотлитровую бочку спирта со склада госбезопасности Узбекистана.

proza.ru



Рауль Кастро и Че Гевара

окрыжить его своей заботой. Както были в октябре всей семьей на даче. В это время в Самарканде не так жарко и многие предпочитают жить загородом. Фире Моисеевне вышла из дома на крыльцо «проверить погоду». Погода ей не понравилась. Было прохладно, и она крикнула мужу: «Изя, надень кальсоны, мне холодно». Израиль Львович и Моня смеялись до икоты.

У себя дома Михаил Соломонович чувствовал себя замечательно. Это был его своеобразный еврейский ковчег, живущий своей отдельной от окружающего мира жизнью. И звали его совсем не Михаил, а Эммануил, то есть Моня. Михаилом он был на работе, так было проще, но переделывать отчество Эммануил не стал - отец погиб на фронте.

Надо сказать, что Фире Моисеевне Эммануил прощал заботу и суету вокруг своей личности за то, что она бесподобно готовила. Факты упрямая вещь и от них не уйти. Циля в какой то степени была похожа на свою маму, но она больше любила убираться, как говорят, была больная на эту тему. Дом сиял чистотой, а из кухни шли чарующие запахи. Что еще надо интеллигентному еврею! По радио Голос Америки, Немецкая волна,

крывать. Еще через несколько секунд перед ним предстал офицер в фуражке с голубой тульей. «КГБ - определил Эммануил Соломонович». Позади маячила Циля с круглыми от страха глазами. «Ну, дал я Натану почитать книжку внуков Черчиля о Шестидневной войне, и, что за это - под белые руки?! У него был обыск? Вроде Фима, когда уезжал все было культур-мультиур - тихо слинял, и никто его не тронул». Эммануил Соломонович в недоумении уставился на офицера.

Офицер откашлялся:

- Здравствуйте Эммануил Соломонович, я за Вами.

Циля выскочила вперед:

- За что? Где ордер на арест?

Офицер рассмеялся:

- Не стоит беспокоиться, мне приказано срочно отвести Вас в больницу. Один большой человек, предположительно сломал руку и необходимо Ваше присутствие. У подъезда ждет машина.

- Слава Б-гу! - вырвалось у Цилю.

Офицер укоризненно посмотрел на нее.

- Да нет, это я так... - стучевалась Циля. - Может, пообедаете с нами?..

- Нет, спасибо, мы очень спешим, - офицер внимательно по-





# NYU LANGONE AMBULATORY CARE REGO PARK

## ВРАЧИ и УСЛУГИ

### ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ

Grigoriy Gurvits, MD, David M. Poppers, MD

### ГЕМАТОЛОГИЯ / ОНКОЛОГИЯ

Boris Kobrinsky, MD, Paul Bader, MD  
Nasir Gondal, MD, Elena Katz, MD

### ГИНЕКОЛОГИЯ

Elsie Alvarez, MD

### ДЕРМАТОЛОГИЯ

Evan A. Rieder, MD

### КАРДИОЛОГИЯ

Anvar Babaev, MD, PhD, FACC  
Alex Reyentovich, MD  
Gary Golduber, MD, Tariq Jamil, MD

### ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЙ

Mikhail Kogan, MD

### НЕВРОЛОГИЯ

Dora Pinkhasova, MD, Andre Strizhak, MD

### НЕФРОЛОГИЯ

Alexander Bangiev, MD

### ОНКОЛОГИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ ГОЛОВЫ И ШЕИ, ОТОЛАРИНГОЛОГИЯ

Michael Persky, MD

### ОРТОПЕДИЯ

Vladimir Tress, MD, Claudette Lajam, MD

### ОФТАЛЬМОЛОГИЯ

Assumpta A. Madu, MD, MBA

### ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

David A. Staffenberg, MD

### ПОДИАТРИЯ

Yelena Ogneva, DPM, Ilona Shtarkman, DPM

### ПУЛЬМОНОЛОГИЯ (болезни легких)

### НАРУШЕНИЯ СНА, АЛЛЕРГИИ

Irina Zolotarevskaya, MD  
Dmitriy Yadgarov, MD

### РЕВМАТОЛОГИЯ

Nina Bhambhani, MD

### ТЕРАПЕВТЫ

Mani Ushyarov, DO, Faina Kogan, MD  
Yanina Etlis, DO, Marina Saksonova, MD

### УРОЛОГИЯ

Stacey Loeb, MD, Seth Cohen, MD

### ФИЗИОТЕРАПИЯ, РЕАБИЛИТАЦИЯ, СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

Vladimir Onefater, MD

### ХИРУРГИЯ

Bradley Schwack, MD, Karen Hiotis, MD

### ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

Halis Sonmez, DO



## ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ РАДИОЛОГИЯ

MRI-MRA-MRV - Магнитно резонансная Томография, Ангиография и Венография  
CT SCAN - Компьютерная Томография  
NUCLEAR MEDICINE - Ядерная Медицина  
3D ULTRASOUND - Трехмерное УЗИ  
DIGITAL MAMMOGRAPHY - Цифровая маммография  
COMPUTED RADIOGRAPHY - Компьютерная Радиография  
DIGITAL X-RAY - Цифровой Рентген  
BONE DENSITOMETRY - Оценка плотности костей  
FLUOROSCOPY - Флуороскопия

## ЦЕНТР ОНКОЛОГИИ И ГЕМАТОЛОГИИ

### ОТДЕЛЕНИЕ NYU PERLMUTTER CANCER CENTER

НОВЕЙШИЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ  
РАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
И БОЛЕЗНЕЙ КРОВИ.

## НОВЫЙ ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ

ФИЗИОТЕРАПИЯ и РЕАБИЛИТАЦИЯ  
ВОССТАНОВЛЕНИЕ ТРУДОВЫХ  
НАВЫКОВ  
СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА.

## ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ  
КОЛОНОСКОПИЯ  
ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕВЫХ СИНДРОМОВ.

## ПРЕДСТАВЛЯЕМ НАШИХ ВРАЧЕЙ



### KAREN HIOTIS, MD ХИРУРГ-ОНКОЛОГ

Керин Хайотис, MD получила медицинское образование и резидентуру по хирургии в Университете Южной Флориды. Сейчас она является ассистентом профессора в NYU Langone Medical Center и

в NYU Langone Ambulatory Care - Rego Park.

Керин Хайотис - врач с 24-летним стажем - признана одной из лучших хирургов-онкологов в Нью-Йорке. Она проводит операции рака груди, рака щитовидной и паращитовидной желез и удаление меланомы.

Доктор Хайотис была трижды награждена за успешное излечение больных с меланомой и пациентов с раком щитовидной железы.



### ASSUMPTA MADU, MD, MBA ОФТАЛЬМОЛОГ

Ассумпта Маду, MD, обучалась медицине и в колледже Альберта Эйнштейна, университет Ешива и там же закончила резидентуру по офтальмологии. Затем она прошла тренинг по лечению заболеваний глаз, а также

получила степень MBA в Pace University. В настоящее время доктор Маду принимает пациентов в NYU Langone Medical Center и в центре NYU Ambulatory Care - Rego Park.

Доктор Маду лечит боль и красноту в глазах, внезапную потерю зрения, ненормальное давление в глазах и другие заболевания глаз. Она также проводит операции по удалению катаракты и лечению глаукомы.

ДИРЕКТОР МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА **PAUL POGREBINSKY**

ОТКРЫТЫ 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ:

Понедельник - четверг: 8 am - 9 pm

Пятница: 8 am - 5 pm

Суббота - воскресенье: 9 am - 3 pm

718.261.9100 [nyulangone.org](http://nyulangone.org)

97-85 Queens Boulevard

Rego Park, NY 11374

Принимаем основные  
медицинские страховки  
и Medicare



## КУХНЯ

Как поется в песне, если её чуть-чуть переиначить, - нет у Кулинарного романа начала, нет у Кулинарного романа конца... В начале прошлой недели познакомили меня соседи с новым блюдом. А в конце недели сам его сделал. И, конечно, возникла новая глава моего Кулинарного романа.

Все началось с того, что в нашем доме поселилась молодая семья бухарских евреев. Папа, мама и лет шести дочка Гуля. В пятницу, когда европейские евреи готовят чолнт, из их квартиры растекался по всему коридору потрясающий запах чего-то очень вкусного, совершенно не похожий на запах чолнта.

Зайти и спросить, что они готовят, я не решался. Мы, конечно, при встрече здоровались, но в Америке, знакомство соседей чаще всего ограничивается только здорованьем. Но, как-то во время их очередного пятничного приготовления, я вынес из квартиры мусор, и из их квартиры вышла их маленькая дочка, с мешочком мусора. Я помог ей управиться с мусоропроводом и спросил, что готовят они вкусного. Девочка в ответ сказала непонятное мне слово:

- Бахш.

- Что? – переспросил я.

И она сказала еще два непонятных слова:

- Ош-халта!

И, удивленная, моим непониманием, девочка пожалала плечами:

- А вы такое не делаете?

- Нет, - сказал я.

- А вы не еврей? – высказала она догадку моему не знанию что такое бахш.

- Еврей! – сказал я.

- Странно, - сказала девочка.

– Все евреи готовят в пятницу бахш!

И подозрительно посмотрев

## ЕВРЕЙСКИЙ ПЛОВ БАХШ ХАТАГИ

на меня, Гуля ушла к себе.

А назавтра соседка принесла нам тарелку вкуснятины, очень удивив нас, ибо в Америке мы отвыкли от таких соседских угощений. Оказывается, Гуля рассказала дома, про странного соседа, который не знает, что такое бахш. И соседи решили нас угостить своим пловом.

Да, это был плов, но особенный плов бухарских евреев. Называют его бахш или ош-халта. Ош-халта переводится с еврейского языка бухарских евреев, как еда в мешке. Этот своеобразный и очень вкусный плов нам с женой очень понравился. Соседка поделилась с нами рецептом.

Так как это плов в мешке, то и главное в нем, мешок, который нам сшила соседка из нашего льняного белорусского полотенца. Мешок шьется не широкий, но высокий, такой, чтобы лежал он мог уместиться в казане или в гусятнице. Швы, как при шитье детской одежды, выворачиваются наружу. Вот и весь секрет мешка. У соседки был мешочек, как и положено узбекскому мешочку, изготовлен из хлопковой ткани.

А рецепт простой, только требует большого терпения при приготовлении. Терпение нужно при нарезке и мяса, и травы для плова. Я рис беру китайский "Kokuho". Но можно любой, главное, чтобы он был крупнозернистый, белый. Рис пять раз замачивается, и держится замоченным по полчаса, пока вода не будет абсолютно чистой. Бабушка, так же всегда замачивала

рис, делая обыкновенную рисовую кашу. Для приготовления бахша берется количество риса, равное количеству баранины. И такое же берется количество зелени. Я беру полкилограмма риса. И полкилограмма мякоти жирной баранины, и полкилограмма зелени. Зелень состоит



из двух больших пучков кинзы, половины пучка укропа и половины пучка лука. Это вместе как раз полкилограмма. Если мясо не жирное к этому составу беру половину ложки растительного масла. И, конечно, соль и перец по вкусу.

Пока рис отмачивается, начинается нарезка мяса, луковиц и травы. Это главная работа. Вначале надо наточить нож. Ибо без острого ножа здесь не обойтись. Надо нарезать все как можно мельче. Кусочки должны быть величиной не больше рисового зерна. Чем мельче, тем лучше! Лук нарезается до белой части.

После нарезки все перемешивается. И перчится двумя - тремя чайными ложками перца.

**Вам понадобится:**

250 мл газированной минеральной воды

½ ч. ложки сахара

½ ч. ложки соли

3 стакана муки

Для начинки:

200 г мягкого сыра

100 г твердого сыра

пучок укропа

растительное масло для жарки

**Способ приготовления:**

Замесите тесто из муки, соли, сахара и газированной воды. Поставьте его на час в холодильник, а тем временем приготовьте начинку. Твердый сыр потрите на терке, мягкий – разомните вилкой, а затем смешайте и добавьте мелко нарезанный укроп.

Достаньте тесто из холодильника, разделите на кусочки и раскатайте из каждого кусочка кружок. Положите в тесто начинку и защипите края.

Обжарьте каждый чебурек в небольшом количестве растительного масла. Горячие чебуреки подайте со сметаной, томатным соком или помидорами. Приятного аппетита!



Перед загрузкой мешочек кипятится в соленой воде. Одна столовая ложка соли на кастрюлю воды. И выжимается после кипячения. А затем в него укладывается наша рисовая смесь! Свободно, не плотно. Мешок завязывается крепко сверху веревочкой, оставляя где-то десять процентов свободного места, так как при варке рис увеличивается, и на рост ему надо место. Я оставляю свободное место на мой состав размером в два пальца. Завязывать надо плотно, чтобы вода не проникала внутрь. Я загибаю вверх мешка и по загибу закручиваю несколько раз веревку и завязываю. Потом в утятницу наливаю воду, насыпаю в воду столовую ложку соли и подогреваю воду, чтобы она стала теплой. Затем кладу лежал мешок в утятницу и варю два с половиной часа. Положив мешок, я прижимаю его в середине, чтобы он лежал ровно. Вода должна покрывать мешок не меньше, чем на два пальца. За время варки я пару раз переворачиваю мешок, чтобы бахш лучше сварился. И несколько раз доливаю кипящую воду. Когда плов готов, я развязываю веревочку и высыпаю бахш в большую миску. Если дно утятницы не толстое, то можно, на дно поместить небольшую деревянную доску, и на нее опустить мешок с бахшем.

Блюдо получается очень красивым, зеленым. Так что мы называем его зеленым пловом. Но вкус его не похож на вкус обычного узбекского плова!

Как сказала нам соседка, дома, в Бухаре, ее мама в бахш кладет еще полкилограмма бараньей печени и полкилограмма курдючного сала. При этом растительного масла кладут в бахш всего пару столовых ложек, ибо жир дает курдючное сало.

Печень тщательно моют под струей воды, снимают пленку, нарезают на небольшие кусочки, бланшируют в кипятке, потом нарезают на полоски, и после этого нарезают на маленькие кусочки. А курдючное сало замораживают перед нарезкой. И печень, и сало режут также мелко, как и мясо. И еще она сказала, что для праздничного стола используют маленькие мешочки на грамм триста бахша. В них и варят бахш, и подают его прямо на стол. Каждому гостю по мешочку!

Готовя бахш в мешочке, я

обжорюсь одним бараньим мясом. И курдючное сало не ложу. Ибо жирный плов не люблю. Но, скажу вам, по секрету, можно готовить бахш и без мешка, в утятнице. А, готовя бахш в утятнице, я добавляю к мясу и печени. Так что честно скажу, сам не знаю, где у меня получается настоящий бахш, в мешке или в утятнице? Но в обоих случаях блюдо получается вкусное!

Готовить бахш в утятнице проще и быстрее, чем в мешке. Все нарезается, как для бахша в мешке. И также нарезается печенька. Но, с печенькой надо немножко повозиться. Я беру полкилограмма говяжьей печени. Печенку мою, вырезаю жилы, нарезаю сначала на большие куски, потом эти куски кладу в кипящую воду, дожидаюсь, когда она закипит снова, и сразу вынимаю эти кусочки, нарезаю их полосками, а потом полоски режу на маленькие кубики, как и ранее, нарезал баранину. И начинаю приготовление бахша. Вначале в утятницу наливаю немного растительного масла, потом кладу нарезанную баранину, дожидаюсь, когда она изменит цвет, потом сразу добавляю нарезанную печеньку, перемешиваю ее с бараниной и жарю минуты две, все время мешая ложкой. Затем опускаю в утятницу, нарезанную кинзу, и мешаю ее с мясом. И тоже даю минуты две потомиться, все время, мешая ложкой, и после этого заливаю горячей водой. Даю воде закипеть, кипячу зирвак (так называют смесь для плова) минут десять - пятнадцать. Вымытый в семи водах рис перемешиваю с нарезанными полукольцами двумя луковицами, и одной столовой ложкой растительного масла. Солю и перчу. Перец для бахша не жалейте! Я кладу три чайные ложки! Соль - столовую ложку. Перемешиваю все руками. После этого рис кладу в утятницу, сверху на смесь травы и мяса. И заливаю горячей водой. Дожидаюсь, когда вода выкипит, и перемешиваю деревянной ложкой рис с травой, мясом, печенькой. После этого закрываю утятницу крышкой, и оставляю доходить бахш до готовности минут двадцать. И всё! Бахш готов!

И бахш из мешка, и бахш из утятницы, очень красивое зеленое блюдо. Как говорит бухарская пословица, чтобы любоваться такой красотой, двух глаз мало!

Марат Баскин

## ЕВРЕЙСКИЙ ЧЕБУРЕК



Евреи жили на Кавказе веками – и в Дагестане, и в Азербайджане, и в Грузии – и само собой разумеется, заимствовали местные кулинарные обычаи. Таким путем попали в еврейскую кухню и грузинские чебуреки. А потом вместе с волной репатриации перебрались в Израиль.

Впрочем, был и другой мощный источник «чебуречного влияния» – кафе-чебуречные, которые существовали в СССР. В них чебуреки делали из чего попало, в том числе из свинины, да и каче-

ство их оставляло желать лучшего, но именно благодаря им чебурек стал едой, хорошо знакомой для всех советских граждан.

Русские, молдавские и украинские евреи заимствовали идею, изменив, разумеется, рецепт «под себя». Так появились кошерные советские чебуреки, имевшие довольно мало общего с оригинальным грузинским рецептом, но вкусные и разнообразные: и с бараниной, и с тыквой, и с зеленью. Мы представляем вашему вниманию чебуреки без мяса, но с сыром.



# Общинный Центр бухарских евреев США

106-16 70 Avenue • Forest Hills, NY 11375

# ВСЕ НА ПРАЗДНИКИ!

Шана това! Хатима това!  
Shana Tova! Chatima Tova!



Хазан Очил Ибрагимов Рabbай Барух Бабаев

## HIGH HOLIDAYS DATES 2018

### Rosh Hashana 5779

09/09/18	Erev Rosh-HaShana	(light candle at 6:56)
09/10/18	Rosh HaShana 1st Day	(light candle at 7:54)
09/11/18	Rosh HaShana 2nd Day	(light candle at 7:52)

### Yom Kippur

09/18/18	Erev Yom Kippur	(light candle at 6:41)
09/19/18	Yom Kippur	(Ends 7:38)

### Sukkot

09/23/18	Erev Sukkot	(light candle at 6:33)
09/24/18	Sukkot 1st Day	(light candle at 7:30)
09/25/18	Sukkot 2nd Day	(light candle at 7:28)
09/30/18	Erev Shmini Atzeret	(light candle at 6:21)
10/01/18	Shmini Atzeret	(light candle at 7:18)
10/02/18	Simkha Tora	(Yom Tov ends at 7:16)

При участии  
специально приглашенного  
кантора из Израиля  
**Бар-Юхая Юхананова**



## ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ!

Дорогие прихожане Центральной синагоги – Канесои Калон! Доводим до Вашего сведения, что началась регистрация мест на праздники Рош ХаШана и Йом Кипур!

Обращайтесь в офис, комната №103

Понедельник по Четверг 8:30 – 15:30 • Пятница 8:30 – 14:00 • Воскресенье 9:00 – 13:00

Dear Member, the reservation for High Holidays Seats has Begun!

Contact Office, Room #103: Monday – Thursday 8:30 – 3:30pm

Friday 8:30 – 2:00 pm • Sunday 9:00 – 1:00 pm

## ЧЕТЫРЕ МОЛИТВЕННЫХ ЗАЛА ПРИМУТ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ!



ХАШАР

# ФОНД “САМАРКАНД” СООБЩАЕТ

The Bukharian Times продолжает публиковать отчеты о пожертвованиях, которые поступают в американский фонд “Самарканд” не только из США, но и Израиля. Недавно Самарканд посетил Юзик Шакаров.

## ПИСЬМО ИЗ РОДНОГО ГНЕЗДА



**Вот уже пятые сутки, как мы с супругой находимся в Самарканде.**

Мы давно планировали это путешествие, и сегодня можем с уверенностью сказать, что оно получилась. Увиденное превзошло все ожидания, город ожил, помолодел и полон туристов.

Как и любые бухарские евреи, мы начали своё путешествие с посещения кладбища.

Первое, что бросается в глаза, - это масштабная реконструкция старых дорог.

Проходя по новым аллеям, посетитель абсолютно по иному воспринимает памятники... Помимо эстетического впечатления, видишь, что это ещё очень красиво и добротно, и кроме того – безопасно: нет риска ударится о какой-нибудь выступ или провалится в выбоину... Не сравнимо с тем, что было раньше: старые аллеи находились в плачевном состоянии и уже давно нуждались в реконструкции.



Учитывая то, что на этом кладбище уже давно никого не хоронят, с проведением строительных работ оно начинает приобретать некий облик, чем-то напоминающий музейный.

В правоте этого вывода я убедился вне стен нашего кладбища. Находясь в центре города, я случайно встретил женщину, которая приехала в Самарканд из Москвы. Узнав, что я бухарский еврей, она мне сказала, что со своими друзьями посетила наше самаркандское кладбище. Восторг и восхищение от этого визита, высказанное мне посторонним человеком, лишней раз убедили меня в том, что американский фонд «Самарканд» и самаркандская община всё делают правильно.



Хочу от имени евреев Самарканда, ныне разбросанных по всему миру, выразить благодарность Валерию Михайловичу Алаеву за огромный волонтерский труд: он осуществляет большой проект по полной реконструкции кладбища и всех дорог, по строительству летней веранды, музея и комнаты отдыха. Кроме того, ведётся установка мемориала воинам, погибшим на войне, столбов с галогеновым освещением, монтаж видеокамер, производится реконструкция здания хонако, которое будет иметь первоначальный вид. Но самое сильное впечатление на меня произвел сам факт появления невесты откуда колодца, которому более ста

лет. Это просто чудо! Сейчас ведутся работы по его реконструкции, и в скором времени мы восстановим полную картину архитектурного ландшафта, который был на кладбище в то далекое время.

Одним словом, это огромная работа, о которой мы будем всегда с благодарностью помнить, а наши внуки будут приезжать сюда, видеть и восхищаться красотой и ухоженностью места, где покоятся их предки. И не только. Это история несет в себе большой воспитательный, нравственный и моральный потенциал.

Спасибо всем, кто финансово поддерживает это богоугодное дело.

Хочу выразить признательность директору кладбища Александру Давидовичу Исахарову за умелую и грамотную, несмотря на все трудности, работу. Нет сомнения, что его организаторские способности, военная выправка, дисциплина помогут осуществить этот проект до наступления зимних холодов. Но даже в этом случае, не стоит добиваться завершения работы, как поговаривал М.Жванецкий, что, невзирая на плохую погоду, земледельцы собрали такой-то урожай зерновых! Надо спланировать работу таким образом, чтобы и в 2019 году были средства завершить начатое.

Кладбище называется на иврите «бет-хаим» – дом жизни. А в этом доме работы никогда не прекратятся. Поэтому надо привлечь следующие поколения молодых лидеров, способных также подключиться к этой миссии.

### Donation From August from 1 – 10

Name	
Abramov Merik and Ariel	400
Aminov Mani ( kashuk)	250
Badalbayev Nerik	300
Barayev Gavriel	200
Boybachayev Motik	1000
Chauka Eliot	101
Davidov Zina and Rafik	1000
Fazilov Yakov	300
Fuzaylov Ilia (son of Khayka)	400
Gadayev David and Baris	400
Gadayev Gavriel	200
Ibragimov Rakhmin	250
Ilyayev Grigoriy	100
Kalontarov Yura	500
Khaimov Alik	1000
Khaydatov Alik	600
Kimyagarov Ilyusha	200
Lati Isaak	101
Maksumov Boris	100
Malayeva Shura	500
Mordukhayev Iosif	500
Nektalov Edik and Marik	500
Pinkhasov Gavriel	200
Plishtiyev Meer	100
Rubinov Nerik	100
Shimunov David and Robert	500
Without name	100
Without name	500
Yakubov Arkadiy	500
<b>Total</b>	<b>\$10,302</b>

### ИНФОРМАЦИЯ О ДВИЖЕНИИ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ

**Собранно для строительства на 8 августа 2018 года \$123,000.**

**Послано в Самарканд \$90,000**

**На 8 августа остаток в банке \$57,079.**

**Из них на содержание кладбища имеется \$22,400.**

**И на строительство \$34,679.**

**Нам необходимо ещё собрать около \$30,000.**

**Для желающих перевести денежные пожертвования в благотворительный фонд “Самарканд” – банковские реквизиты:**

TD Bank  
Charitable fund  
Samarkand,  
Routing # [026013673](#)  
Acc # [427-7866485](#)

*Правление фонда “Самарканд” выражает вам свою благодарность.*



# MONEY magazine says Touro's NYSCAS is #1. So do our students.



Eugenia L.  
B.S. Honors in Biology  
NYSCAS '13  
NYU College of Dentistry '18

Your path to success starts at New York School of Career & Applied Studies (NYSCAS). Students like Eugenia choose from more than 45 associate's and bachelor's degree programs at seven convenient locations throughout the metro area. **Choose NYSCAS. A division of Touro College.**

718.520.5107 x102, 71-02 113th Street, Forest Hills | 877.962.7330 Manhattan, Brooklyn | [NYSCAS.TOURO.EDU](http://NYSCAS.TOURO.EDU)



**NEW YORK SCHOOL OF  
CAREER & APPLIED STUDIES**  
A DIVISION OF TOURO COLLEGE

*Where Knowledge and Values Meet*





# СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ МАЛИ КЁРШ БАТ ЛИВША



Наша мама родилась в 1937 году в г. Киеве, в семье Исаака и Ливши Левитиных.

Она была второй дочерью в семье. Её сестра в возрасте 46 лет трагически погибла в дорожной катастрофе.

После успешного окончания средней школы мама поступила на факультет журналистики Киевского государственного университета. Она получила диплом журналиста и долгие годы работала редактором городской газеты.

А 1958 г. она вышла замуж за Давида Марьясина. В браке у них родились двое детей: Ирина и Алик.

Мама была богобоязненной и доброй женщиной, любила жизнь, детей, внуков. Она была примером не только для нашей семьи, но и для всех, кто её знал и общался с ней.

Мама была очень умной и доброй женщиной, хорошей матерью и бабушкой. Она отличалась отзывчивостью, была жизнерадостной, любила юмор и сердечно относилась ко всем людям.

Мы все получили хорошее воспитание и образование, мама также принимала активное участие в воспитании и образовании внуков. Все дети и внуки очень любили её и были благодарны ей.



**1937 – 26 АВ 2018**

У нашей матери был Б-жий дар: она могла с первого взгляда определить положительные и отрицательные качества любого человека.

Наши родители с семьёй иммигрировали в Америку в 1977 г.

Её первый муж Давид Марьясин покинул этот мир в 1978 г. в возрасте 45 лет. Это было большим ударом для неё.

Когда в конце 80-х – начале 90-х годов началась большая иммиграция.

Мама открыла в своём доме ресторан и бесплатно кормила вновь прибывающих бухарских евреев. В Америке она долгое время работала менеджером большого ресторана.

В 1980 г. она вышла замуж во второй раз за Хаима Кёрша. Он пять лет провёл в концлагере.

Вместе с новым супругом они прожили в дружбе и согласии 38 лет.

Мама ушла из жизни так же достойно, как и прожила свою жизнь.

Светлая память о нашей любимой матери навечно сохранится в наших сердцах.

Успокаивает то, что она своей праведной жизнью заслужила место в раю и оставила после себя детей, внуков, которые с честью несут и будут нести её доброе имя из поколения в поколение.

**МЕНУХАТА БЕ ГАН ЭДЕН**

*Глубоко скорбящие  
и вечно помнящие:  
муж Хаим Кёрш, дети Алик,  
Ирина – Аркадий, внуки – Давид,  
Стивен, Елиана, племянник Алик,  
родные, близкие, друзья.  
Нью-Йорк*





# ПАМЯТИ МОЕЙ СЕСТРЫ ТАМАРЫ БАБАДЖАНОВОЙ

**Дорогая Тамара!**

Как давно мы не разговаривали с тобой! От тебя нет звонков, и я не могу позвонить тебе. А как много мне хочется тебе рассказать, поделиться с тобою. Мне так не хватает тебя...

Ты помнишь наше босоное детство? Да, в полном смысле босоное. Летом мы целый день проводили с тобой на улице с друзьями. Играли в лапту, классики, прыгалку, казаков-разбойников. Про то, что нужно поесть, вспоминали только тогда, когда слышали громкий мамин голос: «Тамара! Лара! Домой!»

И мы стремглав бежали домой.

Мама у нас была строгая, а мы - послушные. Папа был помягче, часто называл нас ласковыми именами.

Наша мама, мудрая мама, сумела воспитать в нас большое уважение к папе. Авторитет папы в нашей семье был непререкаемым. Если мы не слушались маму, то стоило ей сказать: «Пожалуйста отцу», именно «отцу», а не «папе», как мы становились послушными, и с ужасом ждали прихода папы с работы. Но никогда никаких разборок не было.

Папа был единственным мужчиной и единственным кормильцем в большой семье: мама, трое дочерей, бабушка (папина мама), её мама (папина бабушка), папина сестра и домработница.

А помнишь наши дни рождения?! Собирались отдельно наши подруги, друзья, а потом взрослые. Мама готовила, пекла. Зимой устраивали ёлку. Приглашали своих друзей. Каждому мама делала небольшой подарок с угощением. Для этого из марли шила и красила мешочки в разные цвета. И это было во время войны. Ни смотря н на что, наши родители старались украсить наше детство. Все дети выступали: кто пел, кто рассказывал стихи. У нас был патефон.



**Доктор Тамара Бабаджанова – зав.отделением невропатологии. Ташкент, 1982**

Тамара! Ты помнишь пластинку с узбекской мелодией «Кари нова»? Как красиво ты танцевала под эту музыку! Тебе все кричали «Браво!», «Бис!»

А как замечательно и выразительно ты читала стихи! Учась в старших классах школы, мы стали посещать кружок художественного чтения во Дворце пионеров. Помню, ты заняла первое место среди старшеклассников. Тебя наградили несколькими книгами русских классиков.

В школе ты всегда была в числе лучших учеников, училась на «отлично». Поэтому попала в число делегатов на Первый узбекский слёт пионеров и школьников. С замиранием сердца мы слушали твой рассказ об этом слёте: где вы были, с кем встречались. Самое сильное впечатление было от вашего полёта на самолёте над Ташкентом. Тогда, в 1940-х годах, это было редкостью. Тогда тебе подарили стопку книг, которые стали началом нашей библиотеки.



**08.12.1933 ✨ 03.14.2017**

Ты всегда была ответственным человеком. Помню день 9 мая 1945 года. Долгожданная Победа! Наша Ходжентская улица кипит от её возбуждённых жителей. Взрослые стоят своей группой, дети – своей. Все обсуждают новость. И вдруг Тамара говорит: «А что, про школу забыли? Скоро начало уроков, надо идти». Все запротестовали, говорили, что сегодня уроков не будет. Но Тамара твёрдо стояла на своём. Мама уговаривала остаться дома, сказав, что будут смеяться над тобой. И она всё-таки пошла, правда, без портфеля. Но быстро вернулась, так как школа действительно была закрыта.

Вспоминается ещё один случай, о котором рассказала мне сама Тамара. Она очень боялась землетрясений. А в Ташкенте это случается очень часто. Как-то во время дежурства в клинике она была в палате у больного на третьем этаже. Здание клиники старое, этажи высокие, лифта нет. И в это время «трянуло», и довольно сильно. Тамара, ничего не помня, от страха бросилась бежать к лестничной площадке. Только пробежав весь коридор, она осознала своё положение: «Какой позор! Я – единственный врач на всю больницу, на виду у всех бегу спасать себя», - подумала



**Дом Бабаджановых на Ходжентской улице. Ташкент, 1960**

она. Поборов свой страх, она вернулась в палату, сказав, что нужно было дать распоряжения младшему медицинскому персоналу.

Вскоре после войны в нашем доме появилось пианино. Это случилось благодаря тебе, Тамара. Ты упростила родителей приобрести инструмент, чтобы учиться музыке.

Вскоре мы с тобой уже играли маленькие пьесы.

Ты меня приобщила к театру. Начало, конечно, положили родители, которые в молодости не пропускали ни одной новой оперы, ни одного нового спектакля в Русском драматическом театре. И мы, маленькие ещё девочки, вдвоём, а иногда с кем-то из подружек по воскресеньям бегали то в театр им. М. Горького, то в оперный театр, а чаще всего в оперетту – в Ташкенте во время войны была отличная труппа. Мы с Тамарой побывали на всех их спектаклях. Я так тебе, Тамара, благодарна за это.

Мы выросли, все три сестры вышли замуж, обзавелись семьями. Какое это было счастливое время! Все дни рождения, праздники, встречи Нового года, время отпусков мы проводили вместе. Твоя семья, ты и твой муж Исаак Михайлович Ибрагимов были примером для нас. Может быть, поэтому у нас, твоих сестёр, тоже благополучно сложилась семейная жизнь.

Ты стала врачом, врачом от Б-га, легко и безошибочно ставила диагнозы. Уже будучи в Америке по симптомам могла точно определить заболевание.

В Ташкенте ты возглавляла неврологическое отделение клинической больницы Узбекского научно-исследовательского института санитарии, гигиены и профзаболеваний. Тебя уважала администрация института, ценили сотрудники клиники и любили больные. Многих твоих сотрудников я знала лично и видела, с каким уважением они относятся к тебе.



**Сестры Бабаджановы: Элла, Лара, Тамара. Нью-Йорк, 2008**

До последнего дня ты поддерживала с ними связь - и в Германии, и в Израиле, и в Канаде, и здесь, в Америке. Когда тебя не стало, они все скорбели вместе с нами.

Ты не узнала ещё об одной нашей трагедии: преждевременной смерти любимицы нашей семьи – сестры Эллы. Было нас трое, теперь я одна.

С невольной надеждой смотрю на телефон – а вдруг позвонит... 12 августа 2018 года тебе бы исполнилось 85 лет.

Помню. Люблю.

**Твоя сестра Лара**



# СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ ДОРОГОЙ СЕСТРЫ ГАЛИБОВОЙ ЗОИ РАХМИНОВНЫ

**Мама – светлое чудо на свете,  
Мама – ангел-хранитель детей.  
Тебя никогда не забудем,  
Ты в мире всех краше и милей.**

С огромной болью в душе и со слезами на глазах сообщаем, что на 80-м году жизни ушла в мир иной наша любимая сестра, добрая тётя, прекрасная мама и жена, заботливая бабушка и прабабушка Галибова Зоя бат Мазол.

Потеря близкого человека – это всегда трагедия, которая приносит боль и печаль.

Не верится, что любимой мудрой сестры, прекрасной женщины, имя которой Мать, больше нет, что она никогда не войдёт в свой дом, не осветит его своей лучезарной улыбкой.

Зоя родилась 18 марта 1939 года в Душанбе в семье известных педагогов: учительницы Мазал Шауиловой и отца, кандидата педагогических наук, доцента, университета Рахмина Абаевича Галибова.

Воспитанием Зои занималась наша хола (тётя) Рена, которая до сих пор жива: ей 90 лет, она живёт со своей семьёй в Израиле.

Зоя росла способной и любознательной девочкой.

В нашей семье росло пятеро детей: три дочери и два сына. Зоя была вторым ребёнком.

В 1957 г. она успешно оканчивает среднюю школу, и успешно сдал вступительные экзамены, поступает в Таджикский госмединститут им. Авиценны. Свою давнюю мечту – стать врачом – она воплотила в жизнь.

Наши родители и вся наша семья были очень рады этому.

В том же году Зоя встретила молодого человека - Аркадия Ильича Завулунова, студента 3-го курса экономфака Таджикского университета им. В.И. Ленина. И эта встреча стала судьбоносной.

Зоя была очень успешной студенткой. Она принимала активное участие в художественной самодельности института: у неё был пре-



**18 марта 1939 –  
13 Авг 2018**

красный голос. Увлечение музыкой и одарённость Зои не остались незамеченными.

В 1957 г. Зоя вместе со студентами других вузов города стала участницей Всемирного фестиваля молодёжи в Москве. В их числе был и Аркадий Ильич Завулунов. Там они имели колоссальный успех.

В 1959 г. Зоя соединила свою судьбу с любимым человеком, и эта любовь была любовью на всю жизнь.

В 1963 г. Зоя успешно окончила лечебный факультет мединститута, после чего работала

врачом-терапевтом. Большим авторитетом пользовалась она среди больных и коллег.

Спустя некоторое время она прошла соответствующую специализацию и начала работать невропатологом. Высокая эрудиция, интеллект, профессионализм, а также доброта, простота – таковы черты её характера.

Зоя и Аркадий создали красивую благополучную семью, они жили в любви и взаимопонимании, вырастили трёх замечательных детей: дочь Маргариту, сыновей Бориса и Эдуарда.

Маргарита пошла по стопам матери, стала врачом-кожвенерологом. В настоящее время Маргарита работает менеджером лаборатории в больнице, её супруг Алик – бизнесмен. Живут они в Нью-Йорке. У них две дочери: Александра и Эстер. Они замужем.

Братья Борис и Эдуард – музыканты. Борис с семьёй живёт в Сан-Диего. У них две дочери, обе замужем. Эдуард с семьёй живёт в Нью-Йорке.

В течение своей жизни сестра Зоя с мужем Аркадием не раз выезжали на отдых, в разные страны мира, в том числе в Америку.

В 1988 г. они гостили у меня в Нью-Йорке, с ними была сестра Тамара.

Их приезду в Нью-Йорк, особенно был рад мой супруг Рафаэль Давыдов, который в то время был болен. Он-то и посоветовал им иммигрировать с семьёй в США.

В 1992 г. семья Зои и Аркадия иммигрировала в США. В течение 25-ти лет, прожитых в Нью-Йорке, Зоя трепетно, с огромным вниманием относилась к своему супругу. Она создала самые благоприятные условия для того, чтобы Аркадий Ильич достиг успеха как в жизни, так и в своей профессии.

Он действительно достиг больших высот

в науке, став доктором экономических наук, профессором. Он является автором многих книг и монографий.

Зоя была замечательной гостеприимной хозяйкой, имела доброе сердце, обладала огромным трудолюбием, жизнерадостностью и неиссякаемым оптимизмом. Она умела создавать благоприятную атмосферу, был уют в своём доме.

Последнее время Зоя часто болела, чувствовала себя плохо. Причиной её болезни стала почечная недостаточность, что и ухудшило состояние её здоровья.

Вскоре она ушла из жизни.

Известие о её кончине потрясло родных, близких и всех, кто её знал.

Сестра Зоя была для нас символом света и чистоты, она оставила в памяти людей чистоту своего сердца, наполненного вниманием к людям, участием и добротой. Она была и останется в нашей памяти как самоотверженная и верная супруга, заботливая и нежная мама, бабушка и прабабушка, преданная сестра и тётя.

Свет, который она оставила в наших душах, не погаснет никогда.

Мы низко склоняем головы перед светлой памятью нашей сестры Зои. Будем чтить и помнить с благодарностью за то, что она оставила нам бесценное богатство – своё доброе и святое имя.



**Всегда любящие и помнящие:  
сёстры Роза, Тамара,  
зять Пулат Шалонов, братья Алик,  
Алёша и их семьи, наши дети,  
кудохо, родные и близкие**

**Поминки 30 дней состоятся 23 августа 2018 года,**

**в 7 часов вечера, в ресторане «Тройка».**

**Контактные тел.: 347-459-8999 – Маргарита, 347-358-7809 – Эдуард**

## СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ ЭДУАРДА ГАЛИБОВА



**Выражаем искреннее соболезнование Леониду Галибову, сестре Софе Шауэловой, родным и близким в связи с безвременной кончиной Эдуарда Борисовича Галибова.**

Эдуард родился в Ташкенте, 1940-м году в семье известного и авторитетного человека Бориса Израилевича Галибова и Ревекки Яковлевны Юнусовой.

Блестяще окончив среднюю школу, он поступил на факультет электроники и автоматики Ташкентского института инженеров железнодорожного транспорта. Работал многие годы инженером программистом. В 2002 году

он иммигрировал в Америку, обосновавшись в Нью-Йорке.

Эдуард был глубоко порядочным, образованным, умным и скромным человеком.

Память о нем сохранится в наших сердцах.



**Рафаэль и Мира Некталовы,  
Борис и Майя Бабабековы,  
Эдуард и Неля Мордухаевы, Люда Морудхаева,  
Марат Катанов, Арон Аронев**



**ЧУТКОСТЬ, СОЧУВСТВИЕ,  
ПОНИМАНИЕ  
И ВНИМАТЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

**ВСЕГДА С ВАМИ,  
КОГДА ВЫ НУЖДАЕТЕСЬ В ЭТОМ**

**קבורה אין ארץ ישראל**

**УМЕРЕННЫЕ ЦЕНЫ**

**Звоните, мы работаем 24 часа**

**718-435-8100**

**4218 FT. HAMILTON PKWY, BROOKLYN, NY 11219**



**Great News**

**JIQ**  
JEWISH INSTITUTE OF QUEENS

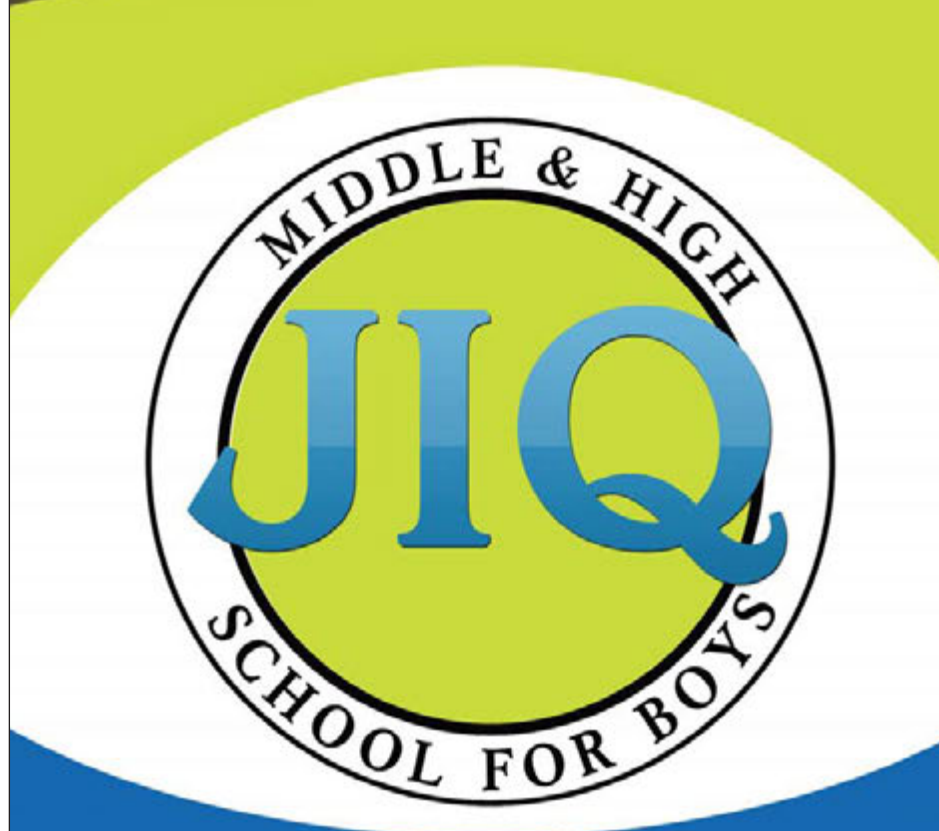
JEWISH INSTITUTE OF QUEENS  
NURSERY PROGRAM FOR 3 YEAR OLDS  
8:30 am – 5:45 pm  
only \$675 per month

**FREE UPK Full Program Children Born in 2014**  
Limited Space Available

- DISCOVERY THROUGH ART
- WARM ENVIRONMENT
- GYMNASIICS
- PERSONAL ATTENTION

**Register Today!**

**718-426-9369**  
Fax : 718-446-2071 . www.jiq.org  
60-05 Woodhaven Blvd. Elmhurst, NY 11373



For more information, call  
**Ms. Leah Mierov**  
General Studies Principal;

**718-480-0900**  
EXT.3

**JIQ Middle/High School for Boys**  
64-41 Utopia PKWY  
Fresh Meadows NY 11365

**СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ БОРИСА ИЛЬЯСОВА**



1954 2018

8 августа 2018 года после продолжительной болезни скончался наш дорогой и уважаемый кудо Борис Ильясов.

Выражаем глубокое и искреннее соболезнование нашей сестре Мире и ее супругу Роману Ильясовым, Сусанне и Саше Якубовым, детям Олегу, Андрею, Виталию, родным и близким в связи с кончиной их брата, отца.

Борис родился в Самарканде в 1954, в прекрасной семье Якова Ильясова (Эрони) и Софьи Рубиновой-Ильясовой.

После школы, начал работать водителем, бригадиром в художественном комбинате. Затем после 1985 года создал строительный кооператив, который стал одним из успешных коммерческих предприятий города.

В 1977 году он женился на Наде, и прожил с ней 30 лет. В этом браке у них родились трое сыновей - Олег, Андрей, Виталий. Он был счастливым отцом, которого любили, уважали дети.

Иммигрировав в Нью-Йорк в 2001 году вместе с семьей, он открыл и возглавил в Нью-Йорке строительную компанию. К сожалению, Борис столкнулся с рядом острых семейных, социальных и медицинских проблем, которые пагубно отразились на его самочувствии.

Добрый, отзывчивый, щедрый, бескорыстный, открытый человек, он мужественно перенес все трудности, которые пришлось ему преодолеть на жизненном пути.

Память о нем сохранится в наших сердцах.

*Рафаэль и Мира Некталовы, Светлана Меракова, Маргарита и Григорий Ильевы*

**Похороны состоятся 9 августа, в 9 часов утра, в синагоге "Бет Ильяу" по адресу: 71-52 172nd Street, Flushing. Телефон: (212) 844-9606 – Рафик Ильясов**





# ROYAL

# Elite Palace

ЭЛЕГАНТНОСТЬ, ВКУС, СТИЛЬ!

Тел 718-565-2001

69-02 Garfield Ave.

Fax 718-565-1105

Woodside, NY 11377

[www.elitepalaceny.com](http://www.elitepalaceny.com)

V V A A D  
H HARABONIM  
Q of QUEENS







# Rainbow Supply of N.Y.



## MEDICAL & SURGICAL SUPPLIES

63-22 AUSTIN STREET  
**REGO PARK, NY 11374**  
**T. 718-326-2822**  
F. 718-326-2443



237 BEACH 20TH STREET, #7  
**FAR ROCKAWAY, NY 11691**  
**T. 718-337-0190**  
F. 718-337-0191

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ И ДИАБЕТИЧЕСКОЙ ОБУВИ!  
МЫ ИЗГОТОВИМ ВАМ СТЕЛКИ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЗАКАЗУ!  
ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ И ПРЕДМЕТОВ ГИГИЕНЫ НЕОБХОДИМ РЕЦЕПТ ОТ ВРАЧА**



[www.RainbowSupplyNY.com](http://www.RainbowSupplyNY.com)



# ДОЛГОЖДАННОЕ СОБЫТИЕ!!!

При синагоге  
«Ohel Joseph & Brukho Toxsur»  
Rego Park  
открылся современный  
дворец торжеств

# «МИЛЕНИУМ 99»

Уютное убранство зала,  
выполненное в

золотистых тонах,

создают атмосферу  
особой торжественности.

Зал оснащен самой современной  
техникой высокого качества:

огромные экраны, аудио-  
и видео оборудование!

Зал вмещает  
до 350  
мест!

**КАШРУТ VHO**

**PAT ISRAEL, BISHUL ISRAEL, KEMAN YASHAN**

Мы проведем  
**ЛЮБОЕ  
ТОРЖЕСТВО**  
на самом  
высоком уровне.

Дни рождения,  
брит, брита,  
бар- и бат-мицвы,  
свадьбы, в пятницу  
и субботу (торжество  
после свадьбы)

Разнообразное меню,  
высококласный сервис,  
гибкая ценовая  
политика!

Дворец "Миллениум 99"  
приглашает Вас  
провести праздник Рош-ха-Шана  
9 и 10 сентября  
в тёплой, семейной обстановке,  
в кругу родных и друзей.  
Звоните: 718-459-2555

  
**MILLENNIUM**

Мы находимся: 63-36 99<sup>th</sup> STREET, REGO PARK, NY 11374

Синагога «Ohel Joseph & Brukho Toxsur» Rego Park

Тел. для  
заказов **718-459-2555**

Раздаем продукты людям золотого возраста