



# THE BUKHARIAN TIMES

ГАЗЕТА ОБЩИНЫ БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ АМЕРИКИ | WWW.BUKHARIANTIMES.ORG

Address: 106-16 70 Avenue 5 Floor, Forest Hills, NY 11375. Tel: 718/261-1595; 261-2315; Fax: 261-1564. E-mail: bukhariantimes@aol.com




**ТАМАРУ КАТАЕВУ ПОМНЯТ И ЛЮБЯТ В ТАДЖИКИСТАНЕ**  
СТР. 10



**МЕЛИНДА КАЦ ПОКА ОПЕРЕЖАЕТ ТИФФАНИ КАБАН НА 16 ГОЛОСОВ**  
СТР. 13, 31



**ЧЕГО СЛЕДУЕТ ИЗБЕГАТЬ В КРУИЗЕ**  
СТР. 17



**HOW KIDS TO SPEND SUMMER TIME?**  
СТР. 28



**ИЛ'ЕВУ ХАНИМОВ – ВИДНЫЙ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ САМАРКАНДА**  
СТР. 42

**НАША ГОРДОСТЬ**



**בית הכנסת  
בית יהודה ותמר  
ע"ש יהודה ותמר אלעזרוב**

## МИЦВА И ХЕСЕД ЗАЛМАНА ЕЛИЗАРОВА

Председатель Всемирного Конгресса бухарских евреев Залман Елизаров вошел в историю Израиля не только как общественный деятель, но и видный филантроп страны. В свое время он пожертвовал крупную сумму для строительства госпиталя – Центра по оказанию срочной медицинской помощи, который носит имя Залмана и Ирис Елизаровых – The Comprehensive Center For Emergency Medicine in the Name of Zalman and Iris Yelizarov. В этом же здании возведена синагога в честь его родителей – Юрия (Йехуда) и Тамары Елизаровых.

*Фото Рафика Шарки*

8



**УЗБЕКИСТАН**

В Бухаре, при гостинице «Кабир», благодаря усилиям Анвара Шерова и Ильи Кандова, создан первый глатт-кошерный ресторан. Welcome to kosher Bukhara!

12

### БОРИС КАТАЕВ – ПОЧЕТНЫЙ ПРОФЕССОР ТАДЖИКСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ИНСТИТУТА КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВА



**ПРИЗНАНИЕ**

24 июня 2019 года, решением Учёного совета Института искусств во главе с ректором профессором Хайриддином Исмазода (справа), режиссеру Борису Катаеву было присвоено звание Почётного профессора ТГИКиИ.

11

\* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \*



**UNIVERSAL HEARING CENTER: AUDIOLOGY AND HEARING AIDS**  
718-480-8556 c.4



**PHYSICAL THERAPY CENTER: ЯКОВ РАУФОВ: БОРЬБА С БОЛЬЮ ИЗЛЕЧИМА!**  
718-896-0377 c.4



**PARTNERS IN CARE: PRIVATE PROFESSIONAL HOME CARE**  
212-609-7767 c.15



**РЕСТОРАН "КРИСТАЛЛ": ПРОВЕДЕМ ЛЮБОЕ ТОРЖЕСТВО НА ВЫСОКОМ УРОВНЕ!**  
718-558-9295 c.25



**DAVID'S STONE DECOR: БОЛЬШОЙ ВЫБОР ПАМЯТНИКОВ**  
718-437-1895 c.39



# Versailles Palace

*At Versailles Palace We Cater any Event*

From your Dream Wedding to Bar - and Bat Mitzvahs, Brit Milah, Birthday parties, Corporate Events and more.

We Have an Amazing Unique International cuisine prepared by New Chefs and Kitchen Staff. Our service is top notch and the Music is Sensational.

If you have an occasion coming up, give us a call and we will cater to your needs!

- СВАДЬБА ВАШЕЙ МЕЧТЫ
- ДНИ РОЖДЕНИЯ И ЮБИЛЕИ
- БРИТ-МИЛЛА
- БАР- И БАТМИЦВА
- КОРПОРАТИВНЫЕ ВЕЧЕРА
- СЕМЕЙНЫЕ ТОРЖЕСТВА
- ШАББАТ, ШЕВА БАРАХО
- ПОМИНАЛЬНЫЕ ВЕЧЕРА
- ПОТЯСАЮЩАЯ КУХНЯ,  
НЕОТРАЗИМЫЙ ВКУС И ВНИМАНИЕ ОТ НАДИ КОЭН

*Feel like a King and Queen come to Versailles Palace*

- ЭТО И ЕСТЬ НОВЫЙ ВЕРСАЛЬ!

Office: 718-459-2800, Cell: 718-737-4477

UNDER NEW  
MANAGEMENT

63-34 Austin Street, Rego Park, NY 11374  
www.VersaillesPalaceny.com  
nadiaspalace@gmail.com

**FREE**  
Valet Parking



# Da Mikelle Corner REOPENING



**Майкл Завулунов –**  
реформатор ресторанного бизнеса в Нью-Йорке –  
**представляет новый концепт**

известного и любимого своим уютом и высочайшим сервисом  
**ресторана Da Mikelle Corner**

Комнаты разных размеров и стилей,  
рассчитанные на количество ваших друзей, членов семьи

**Ваши кулинарные запросы –**  
являются приоритетом Майкла

Специально для посетителей оборудованы гостевые  
комнаты разных стилей с дизайнерским оформлением  
под Марокко, Китай, Францию, Испанию

К услугам гостей предлагается большой набор блюд восточной  
и европейской кухни: уйгурский лагман ручной работы,  
узбекская шурпа, манты, чебуреки

Большой выбор шашлыков из различного мяса  
и рыбных блюд.

Все блюда готовятся на естественных углях..

**Da Mikelle Corner**

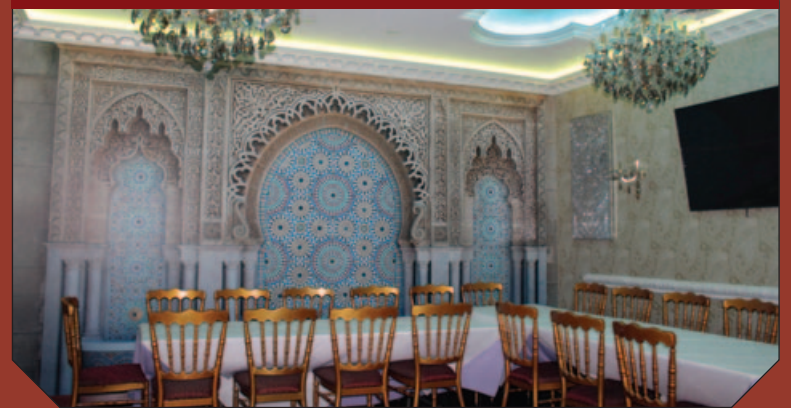
*We Cater Corporate Events, Private Rooms by Reservations only*

**Звоните – 718-830-0500; 718-830-0909**

**Мы работаем с 12 дня до 11 часов вечера**



**А также проводим бар-,  
бат-мицвы, семейные торжества  
во всех залах “Da Mikelle”**



**102-51 Queens Blvd., Forest Hills NY 11375**



## БОРИС АБАЕВ, MD

PAIN MANAGEMENT,  
NEURO-MUSCULOSKELETAL MEDICINE

Специализированный центр  
по лечению болей и заболеваний  
нервной и костно-мышечной системы

- Все виды головных болей
- Заболевания позвоночника и суставов
- Лечение болей в любой части тела
- Лечение ортопедических, неврологических и ревматологических заболеваний



### НОВИНКА:

впервые в Квинсе и Бруклине!  
Использование новейшей методики по выявлению местонахождения ущемленного нерва (Pinched nerve) через кожу на шее, спине, пояснице

Обеспечиваем транспорт



- снятие сильнейших приступов головных болей в считанные минуты
- ПОЛНОЕ избавление от головных болей (при условии кооперации пациента)
- ПОЛНОЕ излечение шейного и поясничного радикулита
- снятие сильнейших приступов боли в шее и пояснице в считанные минуты
- эффективное лечение артрита коленного и бедренного суставов
- онемение в руках и ногах
- восстановление здоровья, движения и полноценной жизни
- КОРОТКИЙ КУРС ЛЕЧЕНИЯ!

Принимаем  
**Все**  
медицинские  
страховки

97-52 64 Avenue

(угол Queens Blvd у выхода метро "63 Drive"  
(вход в офис с 64-й Ave.)

Тел. 718-830-0002

## LAW OFFICES of Irina Yadgarova, PLLC

### • ПЛАНИРОВАНИЕ И ПОДАЧА НА МЕДИКЕЙД Medicaid Planning & Applications:

Правильное и своевременное планирование позволит получить вам право на Медикейд, даже при высоком ежемесячном доходе и весьма значительном состоянии

- ЗАВЕЩАНИЯ И ТРАСТЫ Wills & Trusts
- РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НАСЛЕДСТВА И УТВЕРЖДЕНИЕ ЗАВЕЩАНИЙ Estate Administration & Probate
- ЗАЩИТА ИМУЩЕСТВА Asset Protection
- COMMERCIAL LEASES



**ИРИНА**

**ЯДГАРОВА, Esq**

Law Offices  
of Irina Yadgarova, PLLC  
63-50 Wetherole Street  
Rego Park, NY 11374

347-699-5LAW (5529)  
www.YadgarovaLaw.com

## UNIVERSAL HEARING CENTER

Audiology and Hearing Aids



Д-Р АРТЁМ  
ЮСУПОВ, AU.D.

- Здесь производят полную диагностику слуха с использованием современного оборудования, а также раннюю диагностику нарушения слуха,
- подбор слуховых аппаратов,
- ремонт, диагностику и сервисное обслуживание слуховых аппаратов,
- вспомогательные устройства для улучшения слышимости (для радио, телевидения и телефонов),
- современные методы диагностики, лечения и устранения шума, звона и гудения в ушах.

Невидимый слуховой аппарат SoundLens –  
удобство в ношении, чистейшая передача звука.



Мы говорим по-русски и по-английски.  
Принимаем все основные виды страховок.

108-25 72 Ave, Suite 1A  
Forest Hills, NY 11375  
Тел. 718-480-8556

## ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ №1 ЗДЕСЬ!

## Physical Therapy Center

ЯКОВ РАУФОВ: БОРЬБА С БОЛЬЮ ИЗЛЕЧИМА!



### КОЛИН АЛУНАН

PHYSICAL  
THERAPY

И ЕЕ КОМАНДА  
ФИЛИППИНСКИХ  
ФИЗИОТЕРАПЕВТОВ  
ТВОРЯТ ЧУДЕСА



Yakov RAUFOV, MD  
Pain Management

Специалист по лечению боли доктор Яков Рауфов – врач-реабилитолог высшей американской категории с многолетним опытом работы хирургом-травматологом в московском институте им. Склифосовского и в госпиталях Нью-Йорка.

- Восстановление разорванных мышц, связок и хрящей плечевого, локтевого, голеностопного суставов и пяточных шпор без операции.
- Снятие болей в суставах, спине, шейном отделе, руках и ногах;
- Уколы и эпидуральные блокады под ультразвуком;
- Лечение последствий инсульта с применением препарата Воtox и блокады нервов;
- Лечение последствий травм и переломов;
- Снятие мигреневых болей с помощью препарата Воtox.

718-896-0377

67-01 Austin Street • Forest Hills, NY 11375





# СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА REGO PARK DENTAL

**ПОСЛЕДНИЕ ДОСТИЖЕНИЯ СОВРЕМЕННОЙ СТОМАТОЛОГИИ**

- Стоматологическая скорая помощь
- Импланты (установка и реставрация)
- Хирургия • Протезирование
- Root canals/Лечение корневых каналов
- Косметические пломбы, коронки и виниры

**ДЛЯ ЛЮДЕЙ, НЕ ИМЕЮЩИХ СТРАХОВКУ, ИМЕЕТСЯ СПЕЦИАЛИСТ ПО ОФОРМЛЕНИЮ СТРАХОВКИ FIDELIS**

**МЫ СТАВИМ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЕ ИМПЛАНТЫ ПРОИЗВОДСТВА ГЕРМАНИИ, АМЕРИКИ И ИЗРАИЛЯ ВСЕГО ЗА \$650**

**Принимаются все виды страховок**



**Д-р Юрий Некталов**



**Д-р Иосиф Аvezбадалов**



**Д-р Ариэль Тамма**



**Д-р Борис Исраилов**

- Лазерное лечение дёсен
- Профессиональная чистка
- Отбеливание/Zoom teeth whitening
- Invisaling/Невидимые брекиты
- Имеется зуботехническая лаборатория
- Новейшие методы стерилизации

**94-24 63<sup>rd</sup> DRIVE, REGO PARK, NY 11374**  
**718-275-4545**  
Открыты с воскресенья по пятницу: 10 am–7pm

Глатт-кошерный ресторан под наблюдением (К)

# «КРИСТАЛЛ»



**CREST HOLLOW COUNTRY CLUB**

## ROYAL CATERING

ПРОВОДИМ СВАДЬБЫ В СТИЛЕ "RUSSIAN PARTY"

Также проводим банкеты во всех залах Нью-Йорка  
У нас самые лучшие цены в городе!






# Роял кейтеринг и «Crystal Palace»

Делаем кейтеринги в «Leonard's son kestel», «Terrace of the Park» и «Astoria World Manor».

Под руководством супервижена (К)

Также принимаем заказы на Шаббат: бахш, оши сабо, оши сабои халтаги, яхни и самса. Цены умеренные, по договорённости.

**138-31 QUEENS BLVD BRIARWOOD**  
**718-558-9295**

917-559-6590 – Борис Устаев  
917-842-6820 – Борис Бангиев  
347-338-9078 – Нисон



## НОВОСТИ

Национальный университет Узбекистана (НУУ) открывает совместный факультет с Холонским институтом технологий (ХИТ).

Об этом сообщает UZ Daily со ссылкой на МИД Узбекистана. В министерстве сообщили, что в ташкентском вузе будет создан узбекско-израильский факультет промышленной математики, информационных технологий и технологического менеджмента. Студенты факультета будут иметь возможность осуществить часть обучения в Израиле, а по его окончании получают дипломы сразу и узбекского, и израильского вузов. В МИДе Узбекистана также указали, что вузы плани-

## В СТАРЕЙШЕМ ВУЗЕ УЗБЕКИСТАНА БУДУТ ВЫДАВАТЬ ИЗРАИЛЬСКИЕ ДИПЛОМЫ



руют создать совместный научно-практический центр, который будет на базе анализа действующих в Узбекистане предприятий и с использованием алгоритмов промышленной математики разрабатывать методы повышения эффективности производств.

Делегация НУУ во главе с ректором Авазом Марахимовым посетила ХИТ с 1 по 4 июля и провела переговоры с руковод-

ством израильского института. В Холонском институте технологий подтвердили, что целью визита узбекских коллег было обсуждение общих проектов и в том числе совместного факультета. Месяцем ранее представители израильского вуза побывали на конференции в Узбекистане.

Национальный университет Узбекистана (НУУ) – старейший вуз страны, основан в 1918 году. Холонский институт технологий действует с 1969 года, в нем обучается около 4000 студентов. Президентом холонского вуза является уроженец Узбекистана и выпускник НУУ профессор Эдуард Якубов.

## ЮБИЛЕЙ ХУДОЖНИКА И ПОЭТА ЭДУАРДА АМИНОВА

Музыкально-поэтическая встреча, организованная Союзом бухарско-еврейских писателей, поэтов и журналистов США совместно с Центром бухарских евреев и посвященная юбилею, 80-летию, поэта, художника, скульптора, учёного Эдуарда Аминова, состоялась 23 июня в Зале торжеств.

В этот день собрались друзья, коллеги, члены семьи Аминова, были выставлены сборники стихов, портреты известных деятелей литературы и искусства, картины, несколько скульптур, отражающих многогранное творчество юбиляра.

Эдуард Аминов – всесторонне талантливый человек. Доктор технических и географических наук, академик Международной академии внедрения новых тех-

нологий, член-корреспондент Международной академии информатизации, член Союза бухарско-еврейских писателей, поэтов и журналистов США, член Союза писателей Израиля, автор многочисленных книг, пользующихся огромным спросом у читателей.

Недавно Эдуард Аминов наградили российской медалью им. Маяковского.

Юбилея поздравили президент Центра бухарских евреев Леон Некталов, президент Общественно-научного Центра «Рошнои» д-р Роберт Пинхасов, кандидат технических наук Амнун Кимьягаров, собкор «Меноры» Рена Елизарова, журналист Малкиэл Даниэлов, директор Музея наследия бухарских евреев Америки Арон Аронов, поэтессы Роза Акбашева, Лидия



Мушьева, Ирина Шахмурава.

Заслуженный артист Узбекистана Иосиф Шаламаев подарил своему другу несколько великолепных итальянских песен.

Выступили также писатели Леонид Заславский, Аня Гольдберг, которые отметили многогранный талант и прекрасные человеческие качества Эдуарда Аминова.

К юбилею в газете The Bukharian Times были помещены поздравления от имени Конгресса бухарских евреев США и Канады, общественных организаций бухарских евреев Нью-Йорка.

## ПОЧЕТНЫЙ ПРОФЕССОР ТАДЖИКСКОГО ИНСТИТУТА КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВ

Известный режиссер, общественный деятель, основатель драматического бухарско-еврейского театра в Нью-Йорке, член редакционного Совета газеты The Bukharian Times, директор департамента культуры Конгресса бухарских евреев США и Канады Борис Абрамович Катаев получил почетное звание профессора Таджикского института культуры и искусств.

Диплом был утвержден 22 июня 2019 года Ученым советом института, и 24 июня торжественно вручен Борису Катаеву во время его визита в Таджикистан.



Конгресс бухарских евреев США и Канады, Центр бухарских евреев, ОНЦ «Рошнои», Фонд имени Ицхака Мавашева – Институт по изучению наследия бухарских евреев в диаспоре,

благотворительный фонд Эдуарда Некталова, редакция газеты The Bukharian Times, руководство и актеры театра «Возрождение» им. Семена Аулова, театр «Бухара-на-Гудзоне» Любы Пилосовой, творческий коллектив Театра Бориса Катаева, редакция газеты Zamon Times, поздравляют Бориса Катаева с признанием

его заслуг в области театра и телевидения, с вручением ему диплома звания почетного профессора Таджикского института культуры и искусств им. М. Турсун-Заде.

## ВСТРЕЧИ В ИЗРАИЛЕ

Рафаэль Некталов, главный редактор газеты The Bukharian Times, встретился в Израиле, в городе Ришон Ле Ционе, с членами Союза бухарско-еврейских писателей Израиля Нисоном Ниэзи, Маркиэлем Фазыловым и Леонидом Елизаровым – редактором газеты «Менора».

М. Фазылов, исследователь истории и культуры бухарских евреев, в этом году выпустил в свет две книги, посвященные евреям Самаркандской области. Первая называется «История евреев Самарканда», а вторая, о евреях Катта-Кургана, написанная в соавторстве с Робертом Бангиевым, имеет название «Город на холме большом». Он подарил эти книги Р. Некталову. Поэт Нисон Ниэзи преподнес гостю из Америки книгу стихов и



диск песен в исполнении Аврома Толмасова.

- Я был рад видеть своего коллегу Марика Фазылова вместе с супругой Диной в добром здравии, полными творческих сил и желания служить родной общине, - сказал Р. Некталов автору этих строк. Хочу выразить большую благодарность Леониду Елизарову за организацию нашей встречи.

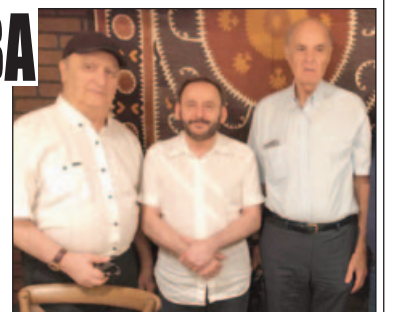
Мерик РУБИНОВ  
Фото Р. Некталова

## ЯКУБ ЛЕВИЕВ ПОСЕТИЛ МУЗЕЙ АРОНА АРОНОВА

Президент Конгресса бухарских евреев России и СНГ, лидер московской общины бухарских евреев Якуб Левиев посетил Музей наследия бухарских евреев Америки и встретился с его основателем Арон Ароновым, а также с президентом Общественного Научного Центра «Рошнои» доктором Робертом Пинхасовым.

- У меня нет слов, чтобы выразить свое восхищение этой изумительной коллекцией, собранной Ароним Михайловичем за всю его жизнь, и представленную им в этом Музее, - поделился Я.П. Левиев. - Надеюсь, что пройдет некоторое время и мы увидим эти экспонаты в специальном здании, возведенной общиной для столь уникального национального проекта.

Леон Некталов, вновь избранный президент Центра бухарских евреев, с которым обсуждал этот вопрос Арон Аронов, считает вполне возможным возведение



шестого этажа здания Центра.

- Полагаю, что мы сможем его возвести усилиями всех бухарских евреев, ибо это единственный не только в Америке, но и в Европе и Израиле музей, где собраны предметы быта, одежда, древние свитки Торы, фотографии, этнография нашего народа, - подчеркнул он.

В настоящее время небольшая экспозиция представлена в доме-музее Калонтарова в Самарканде, а также в бухарско-еврейской секции в разделе «Евреи» в Российском Музее этнографии. Небольшая коллекция представлена в фойе Всемирного Конгресса бухарских евреев в Тель-Авиве.



**Mortgage Financing Provided by:**



**FM HOME LOANS**  
**718-969-7100**  
 We offer the following products

**Purchase Refinance Cash Out**

**Investor specials, no income check loans\***

**Jumbo & Super Jumbo Loans**

**Construction & Rehab Loans\***      **Home Equity Line Of Credit\***

**Ruben Gurgov**  
 VP of Sales  
 MLO NMLS#8273  
 Cell: 770.722.1393  
 rgurgov@fmm.com

**Robert Yusupov**  
 Branch Manager  
 MLO NMLS#7979  
 Cell: 718.598.4424  
 roberty@fmm.com

FM Home Loans LLC  
 186-09 Union Tpke. 2nd Fl.  
 Fresh Meadows, NY 11366 718-377-7900  
 Licensed Mortgage Banker  
 NYS Department of Financial Services  
 NMS ID # 2212  
 \*Product arranged through a 3rd party lender

**186-09 Union Tpke. 2nd Fl. Fresh Meadows, NY 11366**

**OUR VOICE  
 POLITICAL ACTION  
 COMMITTEE**



**Will be held JULY 29TH @ 8PM**  
 address is  
**6336 99th st, Rego Park NY 11374**  
**Tel.: 718-459-2555**

Please join us to get informed about the importance of registering to vote, how to vote, why does voting matters, as well as speaking about community concerns. Finger foods and beverages will be served.

**ВАС АРЕСТОВАЛИ? – ЗВОНИТЕ!**

**347.249.5057 718.849.7272**  
**АДВОКАТЫ**  
**Энтони ЛОМБАРДИНО**  
**Борис НЕКТАЛОВ**

101-05 Lefferts Blvd  
 Richmond Hills, NY 11419




Attorney advertisement

**ПРЕДСТАВЛЯЕМ ЗАЩИТУ В ШТАТАХ НЬЮ-ЙОРК И НЬЮ-ДЖЕРСИ**      **50 ЛЕТ ПРАКТИКИ**

**Адвокаты успешно осуществляют защиту в разных аспектах уголовного права в Федеральном и Верховном судах страны, успешно представляя интересы своих клиентов на всех стадиях рассмотрения уголовного дела**



## НАША ГОРДОСТЬ



Рафаэль НЕКТАЛОВ

Моя поездка в Израиль в этот раз была настолько плодотворной и насыщенной разнообразными событиями, что призабыл обещанные ранее читателям весьма любопытные истории из Казахстана. Но я обязательно вернусь к ним, непременно.

А сейчас поделюсь историей моего личного открытия. Оно не связано с научным миром, и не несет в себе ничего сенсационного, более того, я не первый человек, обращающийся к этой теме, непосредственно к персоне, о которой пойдет речь ниже. Но то, что я увидел и узнал в часы общения с этим человеком, настолько меня поразило и порадовало, что я решил написать о нем, и представить его многим нашим читателям.

**Залман Юрьевич Елизаров** известен в Америке не только деловым кругам. Его, председателя Всемирного Конгресса бухарских евреев, знают как одного из важных доноров общины, благодаря которому существенно пополняется касса организации, который заботится о нуждах и помощи молодым студентам, синагогам, иешивам, творческим организациям, об издании книг, укреплении связей между Израилем и диаспорой, развитии всей бухарско-еврейской общины Израиля.

Я знаю Залмана более 20 лет, но только сейчас, в этот свой 40-й приезд в Израиль, смог познакомиться с ним поближе, благодаря тому, что он является ближайшим другом Леона Некталова. Леон подействовал моей новой встрече с Залманом – и я смог узнать о нем много нового, видеть результаты его благородных деяний, широкой общинной деятельности, которая ставит его в один ряд с выдающимися филантропами страны.



Каждый год, когда проходит очередной съезд Всемирного Конгресса бухарских евреев, Залман Елизаров, как председатель этой организации, одним из первых выходит на сцену, чтобы вручить вместе с Леви Леваевым почетные стипендии студентам вузов Израиля в поддержку их стремления получить высшее профессиональное образование, вручить премии «Человек Года», встретить руково-

дителей государства, духовных лидеров страны, и снова «войти в оркестр доноров», которые собирают средства для дальнейшей деятельности организации, объединившей весь бухарско-еврейский мир. За все эти годы я ни разу не слышал его речей

и сразу приехал за нами, чтобы пригласить нас на юбилей своего сына. Живет Залман в самом престижном районе Тель-Авива – Савиён. По дороге разговаривались, обсуждали итоги выборов в Центре бухарских евреев, и он тепло поздравлял Леона

of Zalman and Iris Yelizarov.

Глядя на человека, который скромно вёл машину, а до этого спокойно ожидал нас у гостиницы, я не сразу поверил, что этот медицинский центр и есть детище Залмана Елизарова! Мне казалось, что вся его филантропическая деятельность сконцентрирована вокруг общины бухарских евреев, Всемирного конгресса, синагог, иешив, но она оказалась гораздо масштабнее и гораздо выше того, что я мог представить себе. Мы вошли в это современное медицинское учреждение, оснащенное новейшим оборудованием, в котором работают выдающиеся ученые и доктора мира!

Наша страна, несмотря на свои относительно небольшие размеры, входит в пятерку самых наукоемких, развитых медицинских держав мира, - с гордостью сообщил мне этот человек, который приехал сюда в юности и теперь вошел в бизнес-элиту, которая считает своим долгом обязательно внести свой вклад в дело благоустройство страны. Он неторопливо и обстоятельно рассказал мне, что его отец Юрий Елизаров, большой филантроп, имя которого носит зал Конгресса бухарских евреев в Тель-Авиве, просил внести целевые пожертвования в казну города для строительства медицинского центра, больницы, госпиталя. Он так и поступил.

Мы старались сделать так, чтобы все соответствовало самым высоким стандартам, так, словно бы за этим стоит наш отец, - подчеркнул Залман открывая двери приемного зала, куда привозили людей машины «скорой помощи».

Я шел по залу, где принимались больные, а за ними ухаживали медсестры. Никакой суеты, тихо, хотя и выстроилась очередь. Тут я встретился с большой женщиной, бухарской еврейкой из Самарканда. Она тоже узнала меня, и мы тепло поприветствовали друг друга.

Видите, какая у нас больница! – с гордостью поделилась она со мной, да так, словно находящийся рядом с ней сын принимал самое активное участие в строительстве или финансировании этого медицинского центра.

Тем временем, Залман продолжал свой рассказ.

Мы хотели, чтобы в госпитале обязательно была синагога, которая будет носить имя Юрия Елизарова, и мы ее возвели.

Двухэтажная синагога человек на 100 в госпитале! На меня произвел большое впечатление этот визуальный сюрприз и факт отношения властей к чувствам верующих.

В Америке пока не видел такой синагоги, не исключая, что



она имеется. Как правило, бывает просто большой зал с перегородкой для женщин. Здесь же все так, словно мы находимся в большом жилом комплексе, где специально для верующих предусмотрена синагога.

В центре возведено нечто каббалистическое: над подвешенном пятью цепями синем постаменте, который не соприкасается с полом, возвышается оригинальный шестиконечный светильник. Вся эта конструкция, как скульптура, которая имеет свои философские коннотации и символы. На фоне белых стен особенно выделяется висящая скульптура, разрисованная геометрическими фигурами, распложенными на двух параллельных, до потолка черных прямоугольниках. Этот вид особенно впечатляет сверху, с женской части синагоги.

Покидал я этот медкомплекс и синагогу с особым чувством гордости за семью Елизаровых и большой благодарности за их хесед и мицву, с которой они идут по жизни.

У выхода я встретился с одной сотрудницей, которая оказалась тоже бухарской еврейкой. Она из Душанбе, и встретила Залмана Юрьевича как родного.

Он очень простой, добрый человек, который всегда приветлив и доброжелателен, - сказала она о нем, так, словно говорит о своем родственнике. – Когда было открытие этой больницы, я, конечно, гордилась нашими бухарскими евреями, которые все чаще заявляют о себе как о больших меценатах, донорах. Ведь на этом и стоит еврейская земля.

P.S.

Однажды ученик подошёл к учителю и спросил:

— Учитель, почему все растения начинают расти из мелких семян, но только деревья вырастают такими высокими и огромными? Ведь все получают одинаковое количество солнечного света и тепла?

— Верно! Солнце дарит тепло и свет всем в равной мере, без исключения. Но великим становится тот, кто сильнее всего стремится отблагодарить Солнце за его дары, — ответил учитель. А значит, и Б-га!

Фото автора  
Тель-Авив – Нью-Йорк

## МИЦВА И ХЕСЕД

Я не знаю другого признака величия, как доброта.  
Людвиг Ван Бетховен



ни с трибуны, ни на многочисленных шаббонах, где он занимал свое почетное место, ни в кулуарах. Скромный, обстоятельный, серьезный человек, он постоянно находился рядом с отцом, Юрием Елизаровым, президентом Леви Леваевым, никогда не выпячивая, не выставив себя на первый план, присутствуя больше периферийно, нежели центрально, только активно поддерживая все их начинания.

## ЗАГОВОРИ, ЧТОБЫ Я ТЕБЯ УВИДЕЛ

Эту фразу некогда сказал известный древнегреческий философ молчавшему молодому человеку. «Каков человек, такова его и речь», — считал Сократ.

Человека можно одеть в какую угодно одежду, окружить предметами, которые бы создавали иллюзию о его социальном статусе, вкусах, характере, взглядах на жизнь. Но именно слова, речь — отражение его внутреннего мира.

Мы встретились с Залманом Елизаровым сразу, как поселились в гостинице. Он был первым, кто позвонил Леону Некта-

с избранием на пост президента. Я видел отраженную в зеркальце заднего вида мимику глаз, широко открытых, как у его отца, и, казалось, что на меня смотрит сам Юрий Елизаров. И словно в дополнение моему впечатлению, разговор перешел в русло памяти отца, о том какое место он занимал и продолжает занимать в сердце Залмана, определяя жизненные ценности и ориентиры.

Недавно построили в его память синагогу, - скромно сообщил он, - она находится в госпитале.

Леон попросил Залмана показать нам её, и заодно клинику, которую подарила семья Елизаровых городу. Тот согласился. И поначалу я полагал, что речь пойдет об одном этаже, небольшом отсеке одного здания медицинского корпуса. Каково же было мое удивление, когда выяснилось что речь идет о целом комплексе зданий!

Мы въехали в медицинский городок, в котором находились разные отделения, и, подъезжая к большому зданию, я обратил внимание на метровые английские буквы на огромном панно: The Comprehensive Center For Emergency Medicine in the Name



**V H Q**

Glatt Kosher

**Tov\_Li Shawarma & Falafel**

**Dine In • Take Out**

**718.897.2222**

Fax: (718) 897-2227

64-47 108th Street  
Forest Hills, NY 11375

Bet Yosef Shechita

שחיטה בית יוסף

**VSTRECHA**

GLATT KOSHER RESTAURANT

**V H Q**

Место встречи  
изменить нельзя!

Владелец  
Алекс  
Аксакалов

**Вместимость зала до 120 человек**

Проводим семейные торжества,  
субботние трапезы  
встречи друзей, шаби шаббот,  
рузи шаббот, бар- и бат-мицвы,  
поминки.  
Проводим кейтеринги во всех залах  
Нью-Йорка и Лонг-Айленда

**98-98 Queens Blvd • New York, NY 11374**  
**718-263-4444; 917-559-2942**

**MOSES PALACE**

V.H.Q.

**ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА КЕЙТЕРИНГИ**  
в любые заведения Нью-Йорка,  
а также в синагоги и дома.  
**Заказы на шева-барохот, шаббат  
и др. мероприятия.**

**БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ БЛЮД:**  
бахш, плов, испурчи и т.д.

**646-982-8083 • 718-577-7864**  
157-09 72nd Ave  
Kew Gardens Hills, NY 11367

ГЛАТТ-КОШЕР V.H.Q. РЕСТОРАН

**MOSES PALACE**

**Melody**

Владелец  
Георгий Мататов

**БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ – НА 200 ЧЕЛОВЕК**  
**ЖИВАЯ МУЗЫКА** (суббота и воскресенье).  
солисты Лазарь Бараев и Альберт Мататов

**ПРОВОДИМ • Бар-и бат-мицвы • Юбилей**  
• Семейные торжества • Дни рождения  
• Шаби шаббот • Помолвки • Поминки

**УЮТНЫЙ МАЛЫЙ ЗАЛ – НА 80 ЧЕЛОВЕК**  
ШУРПА, ЛАГМАН, ХАРЧО, ШАШЛЫКИ

**646-982-8083 • 718-577-7864**  
157-09 72nd Ave, Kew Gardens Hills, NY 11367



## КУЛЬТУРА



Рафаэль  
НЕКТАЛОВ

# ТАМАРУ КАТАЕВУ

## ПОМНЯТ И ЛЮБЯТ В ТАДЖИКИСТАНЕ



*Тамара Катаева, одна из ярких звезд таджикской советской эстрады, участвовала в юбилейных торжествах, посвященных 55-летию со дня основания эстрадного ансамбля «Гульшан», который был создан в 1964 году при Гостелерадио Таджикской ССР. Концерт «Шарораи хотираҳо» – «Искры памяти», в котором приняли участие звезды ансамбля Умара Зиёева, Махфират Хамракулова, Рахима Шалозэр, Татьяна Барило, Махбуба Боирова, Баходыра Неъматова, Бахтиера Ибрагимова, Исматулло Халикова, прошел с большим успехом в зале Таджикской филармонии им. А. Джураева 22 июня 2019 года.*

*Наша молодость прошла под песни ансамбля, и каждый его приезд в Узбекистан, в частности в Самарканд, где родилась Тамара (в те годы Кураева), проходил в особой атмосфере. Самаркандцы гордились своей звездой.*

*Дочь артистов бухарско-еврейского театра Пинхаса Кураева и Фриды Муллокандовой, Тамара с детских лет пела и танцевала, участвовала во многих школьных и городских мероприятиях. В родном городе Тамара окончила медицинское училище, работала медсестрой. Но мечта стать профессиональной певицей никогда не покидала ее.*

туру своего народа в Америке. В прямом эфире спела без сопровождения песню Яхизля Сабзанова «Ба Дилбар», и вся студия аккомпанировала мне, отбивая ритмы за столом. Я сказала, что в наши дни в Нью-Йорке проживают не только таджикстанцы-бухарские евреи, но и этнические таджики из разных областей республики. Мы стремимся сохранить нашу общую культуру, поэзию, музыку, макомы и многовековую дружбу. У нас проводится международный фестиваль Shashmaqam Forever, в котором постоянно участвуют музыканты из Ходжента и Душанбе, издаются газеты The Bukharian Times, Zamon Times, где публикуются стихи и рассказы на нашем родном языке.

Слушать Тамару – одно удовольствие! За плечами певицы большой творческий путь. Ее искусство получило признание

- Мой творческий путь начался именно в ансамбле «Гульшан», - вспоминает Тамара Катаева. - В 1969 году я переехала в Душанбе, и Фатима Коенова, солистка ансамбля рубабисток, сообщила мне, что объявлен конкурс на замещение вакантного места солистки ансамбля. Я обратилась к народной артистке Таджикистана Рене Галибовой, которая меня прослушала и дала ценные наставления. Был кастинг. Комиссия, и художественный руководитель ансамбля Орифшо Арифов, музыкальный руководитель Юрий Лядов приняли меня в состав «Гульшан»

- Сколько лет вы пели в составе ансамбля?

- В течение десяти лет, до 1979 года, до своего переезда в

Ташкент, я была одной из солисток этого ансамбля. Основу моего репертуара составляли таджикские, узбекские, азербайджанские, иранские песни в обработке Лядова, а также песни молодых композиторов Таджикистана Кудратулло Яхьяева, Зайниддина Зулфикарова, Якова и Амнуна Бабадустановых и др. Вместе с коллективом ансамбля я выступала с концертами по Таджикистану, Узбекистану, Киргизии, Литве, Латвии и другим республикам СССР. В 1975 году наш ансамбль стал лауреатом премии им. Ленинского комсомола Таджикистана.

- В этом ансамбле было немало музыкантов – бухарских евреев.

- Да, и это было для меня очень интересное время. У нас



работали такие первоклассные музыканты-джазисты, как саксофонисты Валерий Сасонов, Борис Толмасов, трубач Петер Зиркиев, барабанщик Юно Зиркиев и гитарист Семен Зиркиев. Песни, которые исполнял наш ансамбль, – «Эй санам», «Чарх бизан», «Осмон, осмон», «Борон, бо-

рон», «Регравон» – были шлягерами не только в Таджикистане, но и в Узбекистане.

- Как вы встретились со своими коллегами?

- Я сошла с самолета, и прямо в аэропорту в зале VIP нас встречали представитель Ориён Банка и руководство ансамбля «Гульшан».

- Как прошли концерты?

- Это невозможно описать! Полный зал филармонии, где я проработала многие годы! У меня на глазах выступили слезы! Нас помнят, любят, дарят цветы, словно я никуда и не выезжала!

Для меня те годы были самыми яркими и творчески насыщенными в моей карьере. Я счастлива, что вновь оказалась на одной сцене вместе со своими коллегами.

В Душанбе с нами записали несколько теле- и радиопередач, а также интервью для газет и журналов Таджикистана. В одном из своих интервью я рассказала о том, как живет сегодня наша община, как много значат для нас родной Душанбе, Таджикистан и как важно хранить куль-

не только на родине, но и в Америке. Тамара Катаева – лауреат многих международных фестивалей: в США, Марокко, Голландии, Австрии, Израиле. Она проявила себя также в театре, ярко сыграв одну из главных ролей в спектакле Бориса Катаева «Певец Его Превосходительства» по одноименной пьесе Ильяс Маллаева. Очерк о ее творчестве помещен в книге Silk Road («Шелковый путь»). Тамара Катаева – лауреат премии им. Ицхака Мавашева, ее вклад в развитие музыкальной культуры общины был отмечен почетными грамотами мэра города Нью-Йорка, а также главного режисера Нью-Йорка.

Надо отдать должное правительству Республики Таджикистан: после эмиграции из СССР Тамара Катаева была отмечена Почетной грамотой президента страны Эмомали Рахмона, а также удостоена почетных званий «Отличник культуры Таджикистана» и «Отличник телевидения и радио Таджикистана».





## ПРИЗНАНИЕ



Владимир АУЛОВ

# ПРОФЕССОР БОРИС КАТАЕВ: ВСЮ ЖИЗНЬ Я ПОСВЯТИЛ ТЕАТРУ!

**Владимир Аулов:** Борис Абрамович, поздравляю Вас с получением почетного звания профессора Таджикского института культуры и искусств имени Мирзо Турсунзаде. Мне приятно, что на родине помнят о ваших заслугах и гордятся теми достижениями, которые вы достигли в США.

**Борис Катаев:** Спасибо.

- Мне известно, что сам ректор института профессор Хайриддин Исмазода лично вручил вам этот диплом.

- На самом деле, это были волнующие минуты в моей жизни. Душанбе – мой родной город, здесь прошли мои детство, юность, молодость, студенческие годы в Институте культуры и искусства, который был кузницей национальных кадров – будущих работников театра, телевидения и кино.

Я начинал молодым актёром в театре им. В. Маяковского, работал на душанбинском телевидении, затем учёба в моём родном Институте искусств. После его окончания началась моя режиссёрская жизнь, которая продолжается и поныне.

**- Не так много бухарских евреев обучались на профессию режиссера. Чем был продиктован ваш выбор?**

- Мне повезло, - улыбаясь, ответил Борис. – Тогда все мечтали учиться на актерском отделении. И я, в том числе. Но когда открылось режиссерское отделение, декан факультета искусств Махрам Файзович Файзов объявил о наборе. Я с радостью подал документы и был принят. Так состоялась моя встреча с моим мастером - народным артистом СССР Хашимом Гадоевым.



в трилогии, а народный артист Таджикистана Шамси Киямов.

Мой родной и любимый Таджикский Институт культуры и искусства имени Мирзо Турсун-Заде в городе Душанбе, который я окончил в 1972 году, на сегодняшний день является одним из современных учебных заведений в республике. С тех пор, как получил диплом режиссёра, прошло 47 лет...

Каждый раз, когда я приезжаю в Душанбе, обязательно бываю в родном институте. Встреча с сокурсниками и друзьями – это огромная радость и удовольствие. Мой институт – это место, в котором я могу по сей день реализовать себя, как наставник.

**- Когда вы в последний раз посетили столицу?**

- В 2016 году был на 25-

факультета, для меня является одним из способов познания не только новых людей, но и самого себя в этой непростой жизни.



**- Как вас встретили в этот раз?**

- Как всегда, дружелюбно. Но в этот свой приезд я волновался так, словно сдаю выпускной экзамен. При всем том, что меня окружала дружеская атмосфера,

**- Вы получили приглашение дать несколько мастер-классов по режиссуре. Как они прошли?**

- Мне пришлось тщательно подготовиться к лекциям для студентов с I по V курсы. Я выбрал тему для первого курса «Поведение актёра на сцене». Для второго курса - «Разбор пьес и основы драматургии». Для третьего курса – «Мизансцена как выразительное средство режиссёра». Для IV – V курсов «Этапы работы актёра над ролью – основа системы Станиславского».

Мне было отрадно видеть, как студенты Института искусств смотрели в актовом зале мой последний спектакль «Пятая заповедь» по пьесе Вино Делмар, которую я поставил с непрофес-



ром Толмасов, Рушель Рубинов), Шишахон (Тамара Катаева), жена Левича (Мухаббат Шамаева). Они были поражены тому факту, что исполнители многих ролей являлись потомками тех реальных героев, о которых написана пьеса Маллаева.

По завершению моих лекций, 24 июня 2019 г., решением Учёного совета Института искусств во главе с ректором, уважаемым Хайриддин Исмазода, и всего коллектива института мне было присвоено звание Почётного профессора моего родного института.



Я искренне благодарю ректора института по науке и международным отношениям, уважаемую Раджабмат Амирову за содействие в оказанной мне чести присвоить ученое звание



**- Это тот, кто играл в трилогии режиссера Бориса Киямова «Рустам и Сухроб»?**

- Да, он был не только выдающимся актером, но и замечательным режиссером, который ставил спектакли в театре им. Лахути в Душанбе, и в театре им. Пушкина в Ленинабаде.

Но выпускал нашу группу после трех лет работы не Хошим Гадоев, который 7 лет снимался



летии независимости Таджикистана. До этого в 2004, 2005, 2007, 2012 гг.

В Душанбе я пребываю по несколько дней, и большую часть своего времени провожу в стенах этого храма искусств и на родном телевидении. Понимаете, нет счастья более, чем заниматься любимым делом. Преподавать режиссуру, проводить мастер-классы студентам режиссёрского

сфера, доброжелательность ректората и профессорско-преподавательского состава института. Понимаете, сейчас здесь преподают истинные профессионалы, знающие своё дело. Среди них множество заслуженных и народных артистов Таджикистана. Институт гордится своими профессорами и доцентами с учёными степенями. И мое волнение было оправданным.



сиональными актерами в Нью-Йорке. Надо было видеть с каким интересом и волнением, студенты смотрели видеофильм на родном языке, когда показывали им спектакль «Певец Его Превосходительства» - «Хофиз Чаноби Оли»! Эти талантливые стихи поэта Ильяс Маллаева, декорации, грим, костюмы, и песни в исполнении героев – Левича Хофиза Бобоханова (актеры Ав-

Почетного профессора ТГИКИИ.

**- Какие у вас творческие планы, Борис Абрамович?**

- В моем театре начинается читка пьесы Эдуардо Де Филиппо, итальянского классика 20 века, «Филумена Мартурано». Это будет тот же состав, который сыграл в спектакле «Пятая заповедь». Надеюсь закончить эту работу к середине 2020 года.



## УЗБЕКИСТАН

Год тому назад президент общины бухарских евреев города Бухары Абрам Исаков встретился с директором гостиницы «Кабир» Анваром Шеровым и предложил ему идею создания ресторана с кошерным питанием.



## ГЛАТТ-КОШЕР РЕСТОРАН В БУХАРЕ



Конечно, создать подобный ресторан было дело не из легких. Тем более, если учесть, что в Бухаре нет шохета (человека, который режет скот). За помощью обратились к Президенту Международного Мемориального Фонда «Бухоро», бизнесмену Илье Кандову, который проживает в Израиле. Ему идея создания кошерного питания для туристов очень понравилась. Он, в свою очередь, задействовал главного раввина Узбекистана Баруха Абрамчаева.



Подготовка ресторана с кошерным питанием длилась более года. Анвар Шеров нашел помещение, пригласил лучших строителей города. Стены и потолки будущего ресторана были выполнены в духе лучшей национальной архитектуры. Ниши в стенах оформлены ручной работой. Установлены огромные зеркала разной геометрической формы с прекрасными узорами резьбы по ганчу в еврейском стиле, с изображением Меноры и звезды Давида. Особо следует отметить, что хозяин ресторана уделил большое внимание освещению зала, поэтому у каждого посетителя складывается светлое и радостное ощущение. Это именно то, что необходимо для еврейской души.

Кухня ресторана оборудована по последнему слову европейской кухонной техники. Здесь

собраны лучшие повара Бухары. За всеми работами, выполняемыми согласно еврейской Галахе, следит опытный машгиах Гавриэль Хошаев. Одним словом, здесь все сделано так тепло и уютно, что каждый его посетитель чувствует себя как дома.

Во время открытия кошерного ресторана со словами приветствия к присутствующим и многочисленным гостям из Америки и Израиля обратился президент общины бухарских евреев Абрам Исаков. Вот что он сказал: «Сегодня в Бухаре большой и радостный праздник мирового еврейства. Благодаря Президенту Узбекистана Шавкату Мирзиёеву, многие наши соотечественники, которые ныне проживают в Израиле, получили прекрасную возможность приезжать к нам без визы. Это способствовало тому, что увеличился поток бухарских евреев, которые посещают Узбекистан. Раньше они приезжали и имели возможность любоваться уникальными памятниками старины города Бухары, посещали кладбище, чтобы почтить память родных и близких, прийти в древнюю синагогу, которой более 400 лет, где хранятся древние свитки Торы тысячелетней давности и помолиться здесь. Но, к сожалению, многие не могли приехать в Бухару, потому что здесь не было организовано кошерное питание.



И вот, сегодня в Бухаре, при гостинице «Кабир», благодаря усилиям Анвара Шерова и Ильи Кандова, создан первый кошерный ресторан. Теперь у всех евреев, проживающих в различных странах мира, появилась возможность, приехав в Бухару, не только увидеть уникальные памятники и воспользоваться комфортом прекрасных гостиниц, но и иметь возможность полакомиться кошерными блюдами. С праздником, дорогие друзья!»

Главный раввин бухарских евреев Узбекистана Барух Абрамчаев отметил: «Узбекистан стал открытым и близким для многих наших соотечественников, которые ныне проживают за границей. Я рад, что после Ташкента и в Бухаре, в гостинице «Кабир», организовано кошерное питание. Здесь все соответствует предписаниям еврейских законов приготовления пищи. Следует сказать, что организаторы провели большую работу для того, чтобы в Бухаре туристы могли попробовать кошерную пищу. Сегодня в этом ресторане любой желающий, тем более религиозный человек, имеет возможность питаться кошерными блюдами». Затем он вручил директору гостиницы Анвару Шерову сертификат – разрешение на работу кошерного ресторана.

Вот что сказал гость из Израиля Амнун Шамсиев: «Я рад, что присутствую на открытии кошерного ресторана в Бухаре. Здесь тепло и уютно, я не чувствую, что нахожусь в другой стране. У меня такое ощущение, что я дома, в Израиле. Радостно видеть прекрасные столы, которые изобилуют различными блюдами еврейской кухни. Спасибо всем, кто принимали участие в организации этого ресторана».

Много теплых слов сказал присутствующий в зале ресторана бывший транспортный прокурор Бухары Нутфулло Насриддинов: «У меня очень много друзей из числа бухарских евреев, которые ныне проживают в Израиле и Америке. Нас связывает давняя крепкая дружба. И сегодня я вдвойне рад, что имею возможность вновь встретиться и общаться с ними в этом прекрасном ресторане гостиницы «Кабир». Теперь, благодаря этому кошерному ресторану, у нас появятся большие возможности увидеть своих друзей, которые ныне проживают за границей. Большое спасибо Анвару Шерову за организацию такого ресторана».

Гостя из Америки Ирина

## ВПЕРВЫЕ В ТАШКЕНТЕ: КАШЕРНАЯ ЕДА В ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ АМЕРИКИ

В зале гостиницы «НАУАТ» в центре Ташкента прошел прием, организованный посольством США в Узбекистане, посвященный Дню независимости США. Среди сотен гостей присутствовали министры, бизнесмены, послы и представители зарубежных стран.

В мероприятии также приняли участие представители Израиля, в том числе посол Израиля в Узбекистане г-н Эдуард Шапира, представитель бухарско-еврейской общины Аркадий Исахаров и главный раввин Узбекистана рав Барух Абрамчаев.



Все еврейские и израильские гости, присутствующие на церемонии, были удостоены особой чести. Специально для них хозяева накрыли столы с кошерной едой, приготовленной заранее в кошерном ресторане в Ташкенте.



Раввин Абрамчаев рассказал корреспонденту «Менора», что в День празднования независимости Америки есть стол с кошерной едой. Это инициатива нового посла США в Узбекистане Даниэля Розенблюма, который вступил в должность в мае этого года.

Посол Д. Розенблюм посетил синагогу в Ташкенте около двух недель назад, и в честь субботы остался для

прочтения молитвы Кидуш Ашем, а затем присутствовал при субботней трапезе.

«Мы сфотографировались с министром по делам религии, имамом и даже с премьер-министром Узбекистана Абдуллоем Ариповым, который согласился сфотографироваться с нами на память», - рассказывает рав Барух Абрамчаев.

Элизер Галибов, «Менора»

Меирова, а также члены общины бухарских евреев города Бухары Исаак Гулямов и Дина Приева отметили прекрасно приготовленные изысканные блюда и пожелали дружному семейному коллективу ресторана дальнейшего процветания.

Этот замечательный вечер в кошерном ресторане, созданном в гостинице «Кабир», завершил-

ся радостными песнопениями с участием главного раввина бухарских евреев Узбекистана Баруха Абрамчаева и золотого голоса бухарских евреев Бухары Абрама Исакова.

А. ДЖУМАНИЯЗОВ,  
журналист  
г. Бухара, Узбекистан



## КВИНС-БУЛЬВАР

Александр  
ТАНКЕЛЕВИЧ

## ТИФФАНИ КАБАН ИЛИ МЕЛИНДА КАЦ?

ИТОГОВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПЕРЕСЧЕТА ГОЛОСОВ  
НА ВЫБОРАХ ОКРУЖНОГО ПРОКУРОРА КВИНСА ОЖИДАЮТСЯ НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ

Более 91.000 бюллетеней подсчитано на этой неделе почти 50 сотрудниками Комиссии по выборам, проводящими ручной пересчет для определения следующего окружного прокурора округа Квинс. Вечером 25 июня левая Тиффани Кабан объявила о своей победе над основным кандидатом Мелиндой Кац, с перевесом в более 1.000 голосов по неофициальным результатам, которые были объявлены до полуночи того дня.

Кац отказалась уступать, отметив, что было получено более 3.000 условных избирательных бюллетеней, использованных избирателями, имена которых не были указаны в списке для голосования, но данные избиратели свидетельствовали о том, что имели право голосовать на определенных участках для голосования. Были также бюллетени для заочного голосования, отправленные по почте избирателями, которые не смогли физически присутствовать на своих избирательных участках 25 июня. «Каждый голос должен учитываться в боро Квинс. Нам нужно было убедиться в том, что при голосовании на пост следующего окружного прокурора каждый голос учитывался и голос народа был услышан. Не чей угодно, а голос народа округа Квинс», – заявила Кац своим сторонникам.

Большинство условных избирательных бюллетеней были выброшены, поскольку избиратели, претендующие на право голоса, либо не зарегистрировались в качестве демократов вовремя для участия в этих выборах, либо не зарегистри-



ровали изменение адреса для голосования на определенном избирательном участке. Другие условные бюллетени были дисквалифицированы из-за недостающих деталей, которые не были заполнены избирателями. Ожидая, что дисквалифицированные бюллетени пойдут в актив Кабан, некоторые из ее сторонников обвинили Совет по выборам в завуалированной тактике, способствующей избранию Кац.

В прошлый вторник, в день, когда начался окончательный пересчет голосов, председатель окружного отделения партии, член палаты представителей Грег Микс провел митинг у офиса Совета по выборам на Квинс-бульваре и на Юнион-Тёрнпайк. «На прошлой неделе мы наблюдали такую дезинформацию и ложь, которые угрожают общественному доверию к этому процессу, – сказал Микс. – Мы хотим поддержать этот демократический процесс и сделать так, чтобы каждый голос был учтен».

К нему присоединились члены Совета Карен Козловиц, Рори Ланцман, Donovan Ричардс, член Ассамблеи Дэвид Веприн и член Палаты пред-



ставителей Том Зуоцци, а также другие выборные должностные лица, профсоюзные лидеры и общественные активисты. «Это священный процесс, – сказал Зуоцци о пересчете. Он добавил, что, в отличие от некоторых активистов Кабан, ее адвокат по выборам Джерри Голдфедер выразил уверен-



ность в пересчете голосов и доверие к Избирательной комиссии, которая будет вести его беспристрастно.

«Мы не позволим социалистам захватить наш район», –

сказал Эмануил Календарев, сторонник Кац и член 6-го Совета общественности, который представляет Рего-Парк и Форест-Хиллз. «Я позабочусь о том, чтобы наше сообщество голосовало за демократов и чтобы наш голос был услышан в партии».

Урок своевременной регистрации в правильной партии привел к смещению одного из сторонников Кабан, Рафаэля Шимунова, откровенного левого активиста. В Daily News сообщалось, что когда он попытался заставить свою мать Маргариту Шимунову голосовать за Кабан при помощи избирательного бюллетеня, он был дисквалифицирован, поскольку она является зарегистрированной республиканкой.

«Она никогда в своей жизни не голосовала за Республи-



года, когда Дональд Трамп победил в Нью-Йорке на пути к Белому дому.

«Выборная гонка в Квинсе, является прекрасным примером того, почему каждый голос имеет значение на выборах», – сказал Дэвид Аронов, вице-президент организации Political Affairs at Queens County Young Democrats. – Важно, чтобы подсчитывался каждый голос, а теории заговора о фальсификации выборов только наносят ущерб демократическому процессу. Мы должны позволить процессу завершиться надлежащим образом».

По состоянию на вечер понедельника при подсчете всех удовлетворяющих условиям ценза голосов Кац лидировала с перевесом в 16 голосов. Заглядывая в будущее, законодатели штатов приняли более двух десятков законопроектов, направленных на улучшение опыта голосования, таких как досрочное голосование, уведомление по электронной почте о предстоящих выборах, сокращение сроков смены партий и предоставление бюллетеней, в которых отсутствует какая-либо информация.

К следующей неделе у избирателей Квинса должен быть окончательный ответ о том, будет ли их следующим окружным прокурором Тиффани Кабан или Мелинда Кац.

(По материалу Сергея Кадинского, ВTimes 909).

Как сообщило издание QNS, 9 июля житель Рего-Парка, 24-летний Роман Горбунов, был приговорен к тюремному заключению на срок 24 года за жестокое убийство своей матери, Любви Горбуновой, и сокрытие ее тела в водоеме.

Об этом страшном преступлении мы писали ранее в нашей рубрике (см. выпуски №№766 и 767 от 14 и 21 октября 2016 г.)

Напомним: в 2016 году Горбунов, выходец из Узбекистана, был арестован за жестокое убийство своей матери и сброс ее тела в озеро в парке Flushing Meadows в Короне. 17 июня обвиняемый, признал себя виновным в непредумышленном убий-

## РОМАН ГОРБУНОВ ПОЛУЧИЛ 24 ГОДА ЗА УБИЙСТВО МАТЕРИ

стве. После отбытия тюремного срока ему также придется находиться под полицейским надзором в течение 5 лет.

«Сегодняшний приговор ставит точку в одном из самых грустных и невыносимых преступлений – сын жестоко избил свою мать до смерти, – сказал и.о. окружного прокурора Джон М. Райан. – Это было чудовищное убийство, усугубленное еще и тем, что обвиняемый попытался скрыть следы преступления, выбросив останки своей матери,

как будто она была мешком с мусором. Он теперь проведет много лет за решеткой в качестве наказания за свои действия».

27 сентября 2016 г. между Горбуновым и его 58-летней матерью вечером возникла перепалка. Во время ссоры Горбунов ударил свою мать по голове сначала тарелкой, а затем забил ее насмерть ножкой от стула. Горбунова умерла от полученных травм, а сын положил ее останки в мешок для транс-



Любовь Горбунова со своим будущим убийцей на руках

портировки трупа и заказал автосервис до парка Флашинг-Медоуз в районе Корона, где он сбросил тело матери в озеро.

Полицейские водолазы обнаружили труп Горбуновой только 11 дней спустя.



## США

Дональд Трамп стал первым президентом со времен Гарри Трумэна, который произнес речь для американских граждан в День независимости 4-го июля. Трамп выступил с обращением к нации со ступенек Мемориала Линкольну в самом центре Вашингтона, недалеко от Белого дома.

Его речь под названием "Салют Америке" напомнила об основных достижениях в истории страны: начиная с войны за независимость и заканчивая посадкой на Луне. Трамп заметил, что будущее Америки лежит на плечах тех, кто будет готов бороться за её свободу и суверенитет. Он отдал дань уважения вооруженным силам США, ВВС, ВМС и береговой охране.

## "САЛЮТ АМЕРИКЕ" ОТ ДОНАЛЬДА ТРАМПА



Самым необычным стало присутствие военной техники и самолетов. Во время выступления Трампа в небе пролетали истребители F-18 и F-22, бом-

бардировщики B-2 и вертолеты Apache. В центр Вашингтона были привезены танки M1A1 Abrams и некоторые раритетные модели Шерманов и Брэдли.

Либеральным медиа обращение Трампа пришлось не очень по духу. CNN очень быстро отключил прямую трансляцию с мероприятия, а MSNBC в это время так и вовсе показывал повтор дебатов кандидатов в президенты от Демпартии.

Критики Трампа среди демократов обвинили его в попытке провести дорогостоящее предвыборное мероприятие за счет государственных средств. По оценкам властей Вашингтона, общие расходы на празднование 4-го июля составили примерно 2.5 млн долларов.

Тем не менее, речь Трампа не включала в себя какой-то излишней политизации. Чего нель-

зя сказать об его оппонентах. Например, Джо Байден выступил с поздравлением в Айове, где он сейчас участвует во встречах с избирателями. Большая часть его речи содержала критику всего, что делает Трамп, и как это якобы не соотносится с американскими ценностями.

В то же время перед Белым домом проходил пикет активистов из "Революционной коммунистической партии США". Они поджигали американские флаги и кричали лозунги вроде "Америка никогда не была великой". После того, как у них начались столкновения со сторонниками Трампа, в ситуацию вмешалась полиция и задержала организаторов пикета.

Photo copyright: Official White House Photo by Andrea Hanks. Public domain

## САНКЦИИ НА ЛИВАНСКИХ ПАРЛАМЕНТАРИЕВ – АКТИВИСТОВ "ХИЗБАЛЛЫ"

Белый дом наложил санкции на троих членов ливанской исламистской группировки "Хизбалла", двое из которых – Амин Шерри и Мухаммад Хасан Раад – являются членами парламента Ливана. Третий же, Уафик Сафа, отвечает за безопасность в этой террористической организации.

Об этом сообщает во вторник, 9 июля, сайт телеканала "Аль-Арабия".

Сигал Манделкер, помощник министра финансов США по про-

блемам терроризма и экономической разведки, разъясняет: эти трое "использовали свое привилегированное положение с целью содействия преступным планам "Хизбаллы" и требованиям Ирана".

"Хизбалла" использует своих сотрудников в ливанском парламенте для манипулирования государственными институтами в поддержку финансовых интересов и обеспечения безопасности террористической группы, а также злонамеренной деятель-



ности Ирана. Она угрожает стабильности Ливана и региона в целом, наносит ущерб ливанскому народу. Соединенные Штаты будут и впредь поддерживать усилия ливанского правительства по защите его институтов от эксплуатации Ирана и его агентов, а также по обеспечению мира и процветания страны", – приводит издание слова Манделкера.

## МИЛЛИАРДЕР ДЖЕФФРИ ЭПШТЕЙН ЗАДЕРЖАН ПО ОБВИНЕНИЮ В ТОРГОВЛЕ ЛЮДЬМИ

Джеффри Эпштейн, известный в широких кругах вашингтонско-голливудских педофилов самолетом с красивым названием «Лолита экспресс» и тем, что примерно десять лет назад обвинения в созданной им сети детской проституции, услугами которой пользовались, судя по всему, довольно влиятельные особы, начиная от бывшего президента США Билла Клинтона и заканчивая английскими принцами, потянули всего на один год тюремного заключения, был в суб-



боту вечером задержан в своей нью-йоркской квартире.

В этом задержании не последнюю роль сыграла закончившаяся победой борьба нескольких журналистов за рас-

секречивание материалов его уголовного дела. Самое интересное во всей этой истории – это то, что директором ФБР в то время был Бобби Мюллер, к которому у членов Конгресса, с нетерпением ожидающих встречи с ним 17 июля, наверняка появятся новые вопросы, а прокурором, подписавшим очень мягкий приговор – нынешний министр труда Александр Акости, который, несмотря на некоторую однофамильность, не является родственником корреспонденту CNN Джиму Акосте.

## СТИВИ УАНДЕРУ ПРЕДСТОИТ ПЕРЕСАДКА ПОЧКИ

Американский певец и автор песен Стиви Уандер объявил в субботу, что в сентябре ему предстоит пересадка почки.

69-летний артист выступил с этим заявлением в Лондоне в конце своего концерта на музыкальном фестивале в Гайд-парке.

По словам певца, у него уже есть донор почки.

Легендарный музыкант со-



общил, что даст еще три концерта, а затем – сделает перерыв в

своей исполнительской деятельности.

«У меня все хорошо», – сказал Уандер.

Объявление, сделанное известным исполнителем, прозвучало на фоне недавних слухов о том, что 25-кратный обладатель премии Грэмми проходит курс лечения диализом. Эти сообщения не были, однако, подтверждены.

## КЛИНТОН, СГОВОР ТРАМПА С РУССКИМИ И РУССКИЙ ОЛИГАРХ

В ходе интервью журналисту издания The Hill Джону Соломону российский олигарх Олег Дерипаска подтвердил, что платил Кристоферу Стилу за некие «исследования». Речь идет о том самом Стиле, который через посредника был нанят соратниками Клинтон для составления пресловутого «досье», в своё время наделавшего много шума и позднее признанного недостоверным. Напомним, в этом документе утверждается, что в 2016 году команда Трампа вступила в сговор с Россией.

Как пояснил Дерипаска, указанные исследования проводились в рамках одного из дел, возбужденных против него в Лондоне. У предпринимателя сложилось впечатление, что по какой-то причине его адвокаты доверяют Стилу, и потому он довольно долго получал гонорары за свои услуги. Впервые Дерипаска обратился к Стилу в 2012 году, не будучи в курсе, что тот работает на ФБР.

Надо отметить, администрация Трампа ввела санкции против Дерипаски и запретила ему въезд на территорию США, в связи с чем олигарх подал в суд на Государственный департамент.

Предположения о том, что Дерипаска платил Стилу, звучат уже больше года. Ещё в феврале 2018 года Ли Смит разместил в онлайн-журнале Tablet Magazine статью, в которой опубликовал письмо тогдашнего главы сенатского Юридического комитета Чарльза Грассли, содержащее вопросы по поводу связей самого Стила с российскими чиновниками.

Позднее в своей заметке к интервью Соломон сообщил, что российский предприниматель признал правдивым ещё один сюжет, который журналист год назад услышал от источников в правоохранительных органах. Он заключается в том, что в сентябре 2016 года ФБР вышла на контакт с Дерипаской, рассчитывая получить материалы, компрометирую-



щие кампанию Трампа. Дерипаской заинтересовались, поскольку он ранее работал с Полом Манafortом, который возглавлял предвыборный штаб Трампа.

Дерипаска, со слов Соломона, ответил ФБР буквально следующее: «Послушайте, я не вою дружку с [Манafortом]. Это вполне очевидно, так как шестью или девятью месяцами ранее я подал иск [против него]... Но так как я русский, то очень удивился бы, что кто-то из России пробовал обратиться к нему по какому-либо поводу, не спросив моего мнения».

«Я им прямо заявил: зная о том, чем он занимается на Украине в течение последних семи-восьми лет, я просто не верю, что он станет представлять интересы России», – далее цитирует Дерипаску Соломон.

Как сообщает журналист, информация о беседе Дерипаски с ФБР, по-видимому, не попала в руки адвоката Манafortа Кевина Даунинга – а ведь она может стать доказательством его невиновности.

По мнению Даунинга, раскрытые The Hill сведения говорят об ошибочности заявлений Управления специального прокурора о наличии законной базы для привлечения Манafortа к расследованию предполагаемого сговора между предвыборным штабом Трампа и российскими властями. Более того, отмечает юрист, может оказаться, что законных оснований не было и для самого расследования.

Photo copyright: U.S. Embassy London photo by SJ Mayhew. CC BY-ND 2.0



## ИЗРАИЛЬ

# АМЕРИКАНСКИЙ ВРАЧ ДОКТОР МАЙК СПАС ЧЕЛОВЕКА НА РЕЙСЕ В ИЗРАИЛЬ

Когда на борту самолета раздался вопрос: "Среди пассажиров есть врач?" - Миша (Майк) Варшавский не раздумывал ни минуты.



Доктор Майк Варшавский (слева) со спасенным еврейским юношей. Фото: Ноам Мошкович.

Позже Мэтт встретился со своим спасителем.

Когда 5-летнего еврейского мальчика Мишу Варшавского родители вывозили из родного города Саранска в США, они и не подозревали, какого успеха добьется сын на новой родине. Михаил Варшавский, которого все называют Доктор Майк, стал прославленным врачом, телезвездой и героем инстаграма, где у него уже 3 млн подписчиков. Но на этой неделе он прославился и в Израиле, когда во время авиарейса спас человека.

Американский журнал People присвоил 29-летнему д-ру Варшавскому титул самого красивого врача в США. В связи с этим организация America's Voices in Israel, которая устраивает визиты американских знаменитостей в Израиль, пригласила его посетить еврейскую страну. И вот на этой неделе доктор Майк вылетел из США в Израиль.

Через 1,5 часа полета, когда авиалайнер находился над Атлантическим

океаном, стюардессы начали спрашивать: "Есть ли врач на борту?" Доктор Майк не раздумывал ни минуты и откликнулся на призыв.

Оказалось, что у летевшего этим же рейсом 26-летнего еврея Мэтта Фарко, направлявшегося в Израиль с группой молодежи по программе "Таглит", случился тяжелый приступ аллергии.

Доктор Майк, который не выходит из дома без своего медицинского чемоданчика, немедленно ввел больному стероиды, что спасло тому жизнь.

После этого врач мог бы вернуться на свое место, но он не оставил больного. Майк пересел на сиденье рядом с юношей и наблюдал за ним до самого прибытия в Израиль, где пострадавшего тут же доставили в больницу.

Доктор признался, что десять лет назад он сам приезжал в Израиль по программе "Таглит", которая помогает еврейской молодежи посетить страну и ближе познакомиться со своими национальными корнями. Майк говорит, что та поездка стала для него духовным опытом, изменившим его жизнь.

История красивого доктора, который больше похож на манекенщика, чем на обладателя третьей академической степени, тут же покорила колонки светской хроники Израиля. Многие девушки тайком вздохнули, глядя на фотографию молодого врача в белом халате.

Доктор Майк, олицетворение мечты каждой еврейской матери об успешном сыне - и красавце, и врач, не исключает, что найдет себе невесту в Израиле.

"Мне нравится в израильтянках их потрясающая уверенность в себе", - говорит он. А переедет ли он в Израиль, если найдет здесь свою суженую, спросили журналисты. "Не исключаю, - ответил доктор. - Я с радостью принимаю все подарки судьбы".

Итамар Айхнер

## НЕТАНИЯГУ ВСТРЕТИЛСЯ С ДЕЛЕГАЦИЕЙ УКРАИНСКИХ ПАРЛАМЕНТАРИЕВ

Глава правительства Биньямин Нетаниягу встретился сегодня с делегацией членов украинского парламента, которую возглавляет Георгий Логвинский, глава межпарламентской ассоциации дружбы Израиль-Украины.

«Я очень рад принять делегацию из Украины. Между нашими странами очень крепкие дружеские отношения, мы хотим подписать договор о создании свободной экономической зоны и договор о пенсионном обеспечении.



Эта идет на благо как Израиля, так и Украины. Я приветствую нашу дружбу», — сказал Нетаниягу на встрече с депутатами украинской Рады.

## ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНДОНЕЗИЙСКАЯ ТОРГОВАЯ ДЕЛЕГАЦИЯ ПОСЕТИЛА ИЗРАИЛЬ

В минувшие выходные в Израиле побывала официальная бизнес-делегация из Индонезии, визит которой был организован индонезийской торговой палатой.

Возглавил делегацию вице-президент торговой палаты Муфти Хассан, сообщает Middle East Monitor.

Целью делегации были встречи с руководством и членами израильской ал-



Partners in Care ♥ Private Professional Home Care

Старейшая в Нью-Йорке компания по уходу за пожилыми людьми продолжает набор русскоязычных сотрудников с опытом и без опыта работы

Мы входим в профсоюз 1199

### Мы предлагаем:

- бонус в размере \$1000 за знание русского языка (после 100, 300, 600, 900 часов работы – по \$250);
- бесплатную программу обучения на сертификат ННА;
- для тех, кто работает – профсоюз предоставляет бесплатные классы по изучению английского языка и работе с компьютером, обучение на RN, LPN, CNA;
- немедленное трудоустройство в удобно расположенном для вас районе;
- гибкий график работы в будние дни и выходные;
- отличные бенефиты (бесплатная медицинская страховка);
- пенсионный план;
- оплачиваемый отпуск;
- больничные дни;
- страхование жизни.

Праздники и сверхурочные часы оплачиваются в размере 1,5 ставки. Для имеющих сертификаты PCAs, CNAs – ускоренный курс обучения с выдачей сертификата ННА, подтвержденного 8-ю визитами медсестры.



Звоните или приходите с понедельника по пятницу с 9 ам до 4 pm по адресу:

245 East 41 Street, 1 Floor • New York, NY 10017

(212) 609-7767 – Лариса

## ИЗРАИЛЬ ВНОВЬ МОЖЕТ ПОХВАСТАТЬСЯ РОСТОМ ТУРИЗМА

365 000 туристов въехали в Израиль в июне 2019 года, что на 18% больше, чем годом ранее. В январе-июне 2019 года в Израиле было зарегистрировано 2,265 миллиона иностранных туристов, что на 10% больше, чем за соответствующий период прошлого года, что само по себе является рекордом, сообщило Министерство туризма.

По данным министерства, доходы от въездного туризма составили 1,9 миллиарда шекелей в июне и 11,7 миллиардов шекелей в январе-июне. Из Европы в июне Израиль посетили 177 500 туристов, что на 19% больше, чем в июне 2018 года. Странами, из которых туризм значительно вырос по сравнению с прошлым годом, стали Германия (на 47% больше)

и Португалия (на 100% больше). Ведущей европейской страной в июне по количеству туристов стала Франция (27 300 человек).

132 000 туристов посетили Израиль из Северной Америки в июне, что на 11% больше, чем в прошлом году. Большинство из них из США.



мазной биржи, являющейся одним из мировых центров торговли алмазами и бриллиантами.

Также стороны обсудили налаживание торговых и дипломатических связей между странами.

Между Израилем и Индонезией нет

дипломатических отношений, и Индонезия не признает Израиль. Однако неформальные связи между странами существуют. В частности, в сентябре 2018 года премьер-министр Биньямин Нетаниягу в кулуарах Генассамблеи ООН встретился с вице-президентом Индонезии Юсуфом Каллой, в октябре того же года Израиль отправил помощь пострадавшим в результате землетрясения и цунами в Индонезии, в международной олимпиаде по физике, которая проходит в Тель-Авиве на этой неделе, принимают участие и индонезийские школьники.



**SAMUEL BORUKHOV,**  
Ph.D.CPA  
Consulting, Financial,  
Auditing  
Tax and Accounting  
Services  
(718) 275-5464  
sborukhov@nyc.rr.com  
www.borukcpa.com



### УВАЖАЕМЫЕ ГОСПОДА И БИЗНЕСМЕНЫ

- \* Уверены ли Вы в правильности заполненных Вами налоговых деклараций?
- \* Получаете ли Вы письма о недоплате или проверке от налоговых органов?
- \* Правильно ли поставлен учет в бизнесе?

**ШАМИЛЬ БОРУХОВ,**  
PH.D., CPA  
член Американского  
и Нью-Йоркского  
институтов  
лицензированных  
ревизоров поможет:

- \* Правильно организовывать бизнес согласно специфике Вашей работы при наименьших затратах по налоговому законодательству
- \* Оформить куплю, продажу, открытие, закрытие бизнесов, разрешения (лицензии)
- \* Заполнить и исправить все виды налоговых деклараций, дать любые виды ревизионных заключений по финансовому состоянию (audit, review, compilation, business plan, etc.) предприятий и частных лиц.

#### А ТАКЖЕ

- \* Защищает и представляет Ваши интересы в ревизионных органах
- \* Ведет комплексный учет предприятий

Использующие наш сервис клиенты проходят под нашим профессиональным номером во всех налоговых инспекциях.

**64-42 CROMWELL  
CRESCENT  
REGO PARK,  
NY 11374**

### КОЛУМНИСТИКА

В последние дни страну охватили протесты, начавшиеся после гибели парня по имени Саломон Тако от пули полицейского. Протесты превратились в беспорядки, а места в настоящее время, которые общественность почему-то называет «эфиопскими», хотя в действительности они таковыми не являются.

Во-первых, потому что участвовали в них во множестве своём и эритрейцы, и суданцы, и арабы, и совершенно белокожие анархисты с коммунистами. И кто именно из них разжигал насилие – полиции еще предстоит разобраться, но относить всё творившееся безобразию на счет эфиопского еврейства нет никаких оснований. А во-вторых, эти демонстрации кто-то очень эффективно планировал и координировал. И у меня есть очень большие сомнения в том, что этот «кто-то» руководствовался интересами данных меньшинств.

Однако в ответ на эти беспорядки начался поток неприкрытого расизма, особенно в русскоязычных сегментах социальных сетей. В адрес меньшинств полились потоки грязи и оскорблений. На этом фоне моё внимание привлек выбивающийся из этого потока пост: «Эти погромщики – не мои дорогие Бета Исраэль, с которыми я дружу и работаю!»

И действительно, мне кажется важным вернуть наконец-то этой общине гордое имя, которое она носила тысячелетиями – Бета Исраэль, что значит на языке амхари «Дом Израиля». Эфиопские евреи – тоже звучит неплохо, хотя бы уж потому, что подчёркивает их еврейство, особенно на фоне оскорбительного «фалаша», однако эта диаспора имеет право на величественное самоназвание – Бета Исраэль.

Корни этой общины теряются в глубине веков. Ученые спорят, в какой степени она происходит от этнических евреев – в основном мигрантов из соседнего Йемена, а в какой – из местного эфиопского населения, принявшего иудаизм ещё в незапамятные времена. Их религиозная литература не включает не только Талмуд, но и ряд библейских книг времён Второго Храма, а значит, они затерялись и оторвались от основной массы еврей-

## ЭФИОПСКАЯ ВЕСНА

ского народа еще в предшествующие периоды истории.

В Средние же века, пока евреи Европы и Азии метались из страны в страну, спасаясь от все новых угнетателей и погромов, независимое еврейское царство Бета Исраэль в горах Сымен и других удаленных частях Эфиопии не только успешно защищалось от христианских соседей, но и не раз побеждало их в боях. И даже после падения еврейского царства в XVII в. Бета Исраэль заняли в эфиопском царстве серьезные позиции, занимаясь в том числе и военным делом и столь разительно отличаясь этим от остальных евреев мира.



В целом же община состояла из людей простых и работающих – крестьян и ремесленников, большинство из которых не были обучены даже грамоте, в отличие от средневековых евреев других стран. Хранителями и книжниками Бета Исраэль были и остаются «кейсы» – уникальное в своём роде еврейское монашество. А основой духовной жизни Бета Исраэль во все века была мечта о возвращении в Сион.

Воплощение этой мечты, теоретически ставшей реальной уже с начала XX века, наткнулось на изрядные трудности. Многие израильские премьеры – от Бен-Гуриона до Голды Меир – упорно противились репатриации Бета Исраэль. Как ни странно для убежденных атеистов, они ссылались на сомнения в еврействе этой общины. Ситуация начала меняться только после 1973 года, когда Главным раввином Израиля

безоговорочно признал членом общины Бета Исраэль евреями.

Героическая сага пути Бета Исраэль на историческую родину заслуживает отдельного рассказа: четыре тысячи человек погибли в пути, пролежавшем через горы и пустыни. Однако сегодня важнее коснуться трудностей, с которыми община столкнулась уже в Израиле. Они, как и репатрианты из других стран, не знали языка и не имели работы, но дело осложнялось и тем, что большая часть профессий, которыми они занимались в Эфиопии, оказались совершенно неактуальными, поскольку относились к совершенно иной истори-

ческой эпохе – ну, что делать в современном Израиле ткачу или гончару?

Не говоря уж о том, что общественные нормы, экономическое устройство, банковская система и современная техника были для них совершенно неизвестны. Но это бы еще все полбеды! Ведь йеменские евреи, репатрировавшись в Израиль и столкнувшись с теми же цивилизационными проблемами, смогли в результате их преодолеть и встроиться в общество. Но у «йеменитов» было одно преимущество – их еврейство не подвергалось сомнению! Да, их духовное наследие и религиозные практики вызывали удивление, однако не отторжение, и их раввины, хотя и со скрипом, нашли себе место среди коллег, а их светские лидеры довольно быстро нашли себе место в политической и общественной жизни государства.

Не так было с Бета Исраэль: несмотря на постановление раввината страны, значительная часть религиозных евреев отказывались и отказываются по сей день признавать членом этой общины своими соплеменниками. Многих из них вынудили пройти гиюр, хотя для них это было оскорбительно, поскольку они считали себя евреями по рождению, но иного шанса ассимилироваться в израильское общество у них просто не было. А их дети прошли через «перевоспитание», в результате которого им должны были быть привиты истинно израильские ценности.

На религиозное унижение наложился, естественно, и обычный бытовой расизм. И русскоязычная диаспора, увы, вносит в это свой немалый «вклад». Однако и на этом неприятности Бета Исраэль не кончились. Вслед за ними в Израиль прибыло немалое количество «фалашмура» – эфиопских христиан. А в последние годы к ним прибавились и многочисленные эритрейские беженцы, поскольку говорят они на том же языке. Но эти группы уже не имеют никакого отношения к еврейству и никаких сантиментов к Израилю не испытывают. Однако на взгляд «белого» израильтянина – все они на одно лицо!

Я работал с прекрасными медсестрами из эфиопской общины, а сейчас среди них появляются и первые врачи: недавно с одним интерном поработал – ну просто гений. Схожий процесс идет и в других отраслях и областях. А уж в израильской армии члены общины Бета Исраэль на очень хорошем счету!

Однако для полной и успешной интеграции этой прекрасной общины в израильское общество необходимо вернуть ее чувства гордости и самоуважения, поднять интерес к их древнейшим традициям, музыке и литературе, вернуть авторитет их раввинов-кейсов. И тогда человек, осознающий свою принадлежность к диаспоре с таким величественным прошлым и настоящим, а не считающийся просто «грязным фалашом», не станет кидать камнями в скорую помощь и поджигать чужую машину, а полицейский никогда не решится назвать его негром.

**Меир Антопольский**



www.bukhariantimes.org

Publisher:

**Bukharian Jewish  
Community Center**

Editor-in-Chief

**RAFAEL B. NEKTALOV**

Honorary Publisher

**DAVID S. AMINOV**

Honorary Editor

**BORIS I. PINKHASOV**

Editors:

**YURIY TSYRIN  
VLADIMIR AULOV  
MIKHAIL SHIMONOV**

English Editor:

**SERGEY KADINSKY**

Editorial Committee:

**ARON ARONOV  
TAVRIZ ARONOVA  
RENA ARABOVA  
BORIS BABAYEV  
MARKIEL DANIEL**

**SVETLANA ISKHAKOVA**

**BORIS KATAEV  
BORIS NEKTALOV  
IMANUEL RYBAKOV  
ARKADIY YAKUBOV  
MARIA YAKUBOVA**

Proofreader:

**DILBAR SALOKHIDDINOVA**  
Design Vitaliy PLOTKIN

Web, IT support

**Alex M.-BARKHUDAR**

Photographers:

**Grigoriy Kaykov**

**Merik Rubinov**

ADVERTISING DIRECTOR

**MERIK RUBINOV**

Address: 106-16 70 Ave.,  
Room 111, Forest Hills,  
New York 11375

Tel: 718-261-1595, 261-2315

Fax: 718-261-1564

E-mail address:

**2612315@gmail.com**  
**BukharianTimes@aol.com**

Редакция не вступает в переписку по поводу материалов, не принятых к печати. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция оставляет за собой право отказать в публикации в газете любой рекламы, объявления или авторского материала. За содержание рекламы и объявлений редакция не отвечает. Мнения, высказанные авторами публикуемых материалов, не обязательно совпадают с позицией редакции. Рукописи принимаются только в отпечатанном виде.

Тексты с этим  
знаком публикуются  
на правах рекламы



## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Круизный отдых со «шведским столом», ночными дискотеками и прекрасными видами на океан может стать забываемым для людей любого возраста. Однако есть некоторые моменты, которые пассажирам следует знать, чтобы отдохнуть по полной.

Путешественники должны знать, какие услуги на борту не стоят своих денег, например, казино с заведомо плохими шансами на выигрыш и вычурными алкогольными напитками, которые влетают в копеечку и добавляют лишние калорий.

**15. Не бойтесь говорить о диетических ограничениях, но, чтобы принять меры, не дожидаетесь, пока подниметесь на борт**

В дополнение к вегетарианским, кошерным, блюдам без добавления сахара и блюдам для аллергиков, компания Celebrity Cruises также предлагает вариант «для здорового сердца», когда еда готовится без добавления соли или жира.

**14. Не лгите о своем здоровье, заполняя анкету перед посадкой**

Согласно Центру контроля заболеваний, вспышки норовируса часто связаны с круизными судами, потому что люди на борту могут передать вирус другим пассажирам и экипажу.

Во время регистрации в день посадки все гости заполняют медицинскую анкету. Не пренебрегайте возможными осложнениями или симптомами болезни, иначе вы можете подвергнуть риску себя или других пассажиров.

**13. Не пакуйте все в багаж.**

В день, когда вы подниметесь на борт корабля, обязательно имейте с собой сумку поменьше со сменой одежды, ценными вещами и лекарствами.

Регистрация багажа, чтобы он попал в каюту, может занять еще несколько часов после регистрации пассажиров.

# ЧТО СЛЕДУЕТ ИЗБЕГАТЬ В КРУИЗЕ



После того, как вы подниметесь на борт, вы, вероятно, захотите пообедать, исследовать корабль и расслабиться в бассейне. Убедитесь, что у вас есть рюкзак или небольшая сумка со всем, что вам понадобится в течение дня (сменной одеждой, купальным костюмом, солнцезащитным кремом, ценными вещами и лекарствами), пока ваш багаж зарегистрируют и доставят в каюту.

**12. Не пропускайте вечеринку в первый день**

Танцы на лайнере с бокалом в руке очень важны для всего круиза.

После долгой утренней регистрации, ожидания в длинных очередях и скреживания пальцев, чтобы ваша клетчатая сумка не потерялась по пути, громкая музыка и танцы с кучей незнакомых людей, возможно, не лучший способ завершить день.

Тем не менее, вечеринка отплытия – это то, что устраивают большинство компаний, когда корабль покидает док, она часто включает в себя специальные предложения по напиткам и интересные закуски, которых вы не найдете в другом месте на корабле.

**11. Не проносите на корабль запрещенные напитки**

Большинство круизных компаний предлагают два вида алкогольных пакетов: один включает неограниченное количество газированных и безалкогольных напитков, а другой пиво, вино и ликеры.

«На каждой круизной линии есть конкретные правила, определяющие, какие напитки пассажиры могут и не могут принести на борт в день посадки, и очень важно знать правила вашего судна».

**10. Говоря об алкоголе, не переусердствуйте с выпивкой**

Бионический бар представляет собой роботизированный счетчик, учитывающий напитки на борту четырех лайнеров Royal Caribbean: Harmony of the Seas, Quantum of the Seas, Anthem of the Seas, и Ovation of the Seas.

**9. Не заказывайте экскурсию, не прочитав мелкий шрифт**

Экскурсии могут стать самой запоминающейся частью круизного отдыха, но, если их не изучить заранее, они могут пойти не так, как планировалось.

Большинство круизных компаний взимают большую плату за экскурсии, чем не спонсируемые кораблем экскурсионные компании, но, как говорит круизный критик Элисса Гарай (Elissa Garay), дополнительную стоимость можно

рассматривать как страховку, потому что круизные компании бронируют экскурсии только через компании, которые они считают безопасными и надежными.

**8. Не бродите бесцельно по порту, где остановились**

На корабле Royal Caribbean Freedom of the Seas путешественники могут совершить экскурсию Snuba, это дайвинг на глубине 6 м, при котором оборудование для подачи воздуха находится над водой.

Когда речь идет об исследовании порта, лучше подготовиться, чем ничего не знать о том, где будет стоять корабль. Для круизных маршрутов с несколькими портовыми остановками Сильверстейн рекомендует не перегружать поездку слишком большим количеством мероприятий.

**7. Не используйте свой мобильный телефон, прежде чем связаться с оператором**

Международный роуминг без использования специального плана может влететь вам в копеечку, и после отпуска вы получите счет, который вызовет у вас шок. Понятно, что вы хотите, чтобы ваши друзья знали, что вы в отпуске, и поэтому отправляете им видео заката солнца над Багамами в Snapchat, но счет за мобильный телефон, который вы получите в конце, может вас удивить.

**6. Не экономьте на мытье рук**

Центр контроля заболеваний рекомендует мыть руки теплой водой с мылом, а не пользоваться дезинфицирующим средством для рук, но дезинфицирующее средство приемлемо, если это единственный вариант.

**5. Не занимайте лежак заранее, хоть и хочется это сделать**

Хотя такое поведение встречается на большинстве судов, члены экипажа знают, что его сле-

дует ожидать, и пассажиров могут за такое наказывать, если поймают. Может быть запрещено оставлять полотенца, или могут вводиться другие наказания или даже штрафы, если они продолжают занимать шезлонги.

**4. Если у вас морская болезнь, не заказывайте каюту в задней части корабля**

Тем, кто страдает от качки, нужно взять все необходимое, чтобы облегчить симптомы морской болезни.

**3. Не забудьте оставить чаевые**

В большинстве круизов пассажиры могут оплатить чаевые заранее, когда ежедневные чаевые автоматически добавляются к счету, или оплатить их на борту наличными. Пассажиры также могут оставить чаевые для члена экипажа, с которым познакомились лично или который был особенно полезен им во время поездки.

**2. Не бронируйте неправильный круиз для вашей группы**

Просто потому, что вы нашли круизную линию и маршрут, который вписывается в ваши даты, это не значит, что отдых удастся. Если вы путешествуете с детьми или большой семьей, подумайте о выборе круизной линии или корабля с конкретными условиями, которые позволят сделать поездку увлекательной и веселой.

**1. Не тратьте деньги на то, что можно купить везде.**

Покупайте ремесленные изделия или еду, которые есть только в этом порту.

В порту ищите изделия кустарного промысла или продукты питания местного производства, особенно то, что можно купить только в этом месте и нигде больше. Особенно повезет, если вы сможете встретить художника, – сказала она. – В местных продуктовых магазинах можно найти интересные местные продукты, например, конфеты. Упакованные продукты можно взять на борт и привезти домой.

## РЕКЛАМА НА ГОЛОВЕ

Американец по имени Брэндон Чикотский рано стал лысым и решил превратить эту необычную особенность в успешный способ заработать деньги.

Он начал сдавать свой скальп в аренду рекламным агентствам, делающим временные надписи для разных брендов.

Идея оказалась прибыльной, и Чикотский довольно быстро основал собственную компанию Bald Logo, чьи маркетинговые кампании закончились миллионами онлайн-публикаций.

Всего за 320 долларов клиент может претендовать на лысую



голову сотрудника этой необычной компании, которая затем становится рекламным пространством, значительно расширяя клиентскую базу.

## В МЕКСИКЕ ТОРЖЕСТВЕННО ПРОВОДИЛИ НА ПЕНСИЮ СОБАКУ-СПАСАТЕЛЯ

В Мексике после девяти лет службы на пенсию ушла собака-спасатель, которая получила мировую известность благодаря своим активным действиям после разрушительного землетрясения 2017 года.

Накануне военно-морской флот Мексики провел специальную церемонию в честь золотистого лабрадора-ретривера по кличке Фрида. Она приняла участие в 53 спасательных операциях в Мексике, Гаити, Гватемале и Эквадоре. Собака спасала 12 человек и обнаружила более 40 тел.

«Ее лай всегда давал надежду, и в моменты боли и неуверенности она приносила облегчение», – отметил заместитель командующего ВМФ Мексики Эдуардо Редондо.

Фотографии Фриды в защитной маске и носках, которая просматривает обломки школы в Мехико в 2017-м, растиражировали мировые СМИ и стали символом надежды для Мексики после землетрясения, в результате которого погибли свыше 300 человек.



Чем собака будет заниматься после выхода на пенсию, пока неизвестно. Но есть все основания полагать, что Фрида может перебраться в деревню, где будет обучать следующее поколение псов-спасателей.

## ОПАСНЫЕ ПИЩЕВЫЕ ПРИВЫЧКИ

Группа ученых проводила исследование и составила список из 15 факторов, которые повышают риск преждевременной смерти. Об этом сообща-

ется в специализированном на медицине журнале The Lancet.

По информации издания, научные сотрудники проанализировали данные по 195 странам в

период с 1990 по 2017 год, чтобы выяснить последствия неблагоприятного режима питания.

Таким исследователи назвали рацион, при котором формируется нехватка полезных и избыток вредных компонентов, пишет

KP.ru. Отмечается, что главным вредным компонентом ученые считают соль.

Кроме того, эксперты указали на недостаток цельнозерновых продуктов, фруктов, орехов, семечек, овощей, клетчатки, бобо-

вых, омега-3 из морепродуктов и кальция.

Также ученые отнесли к опасным пищевым привычкам избыток в ежедневном рационе трансжиров, сладких напитков, красного и переработанного мяса



## ЕВРОПА

События вокруг синагоги Исаака в польском Кракове приобретают все более скандальный резонанс во всем еврейском мире.

Еврейское Телеграфное Агентство (ЖТА) опубликовало фотографию, сделанную израильским журналистом Шимоном Бриманом, свидетелем невероятной сцены: главный раввин Польши Михаэль Шудрих лез через забор синагоги, куда нанятая руководством местной «гмины жидовской» — еврейской общины — частная охрана не допускала молящихся. Таким образом духовный руководитель объединения польских религиозных организаций выразил свою солидарность с хабадским раввином Элизером Гулари, фактически являющимся его конкурентом, и выступил против руководства официальной религиозной структуры, к которой он принадлежит.

Обозреватель ЖТА Ханаан Лифшиц рассматривает инцидент в Кракове в широком контексте укрепления позиций Хабада в Европе.

В открытом письме Тадеушу Якубовичу, давнему председателю еврейской общины Кракова, являющемуся членом Исполнительного совета Объединения еврейских общин Польши, рав Шудрих указал, что «Исаак-шул» — единственное место в Кракове с постоянным ежедневным миньяном. Главный раввин Польши похвалил «за обучение Торе и еврейским ценностям» регулярно работающих в синагоге рабби Элизера Гулари, посланника хабадского движения в Польше, и рабби Ави Баумола, эмиссара организации «Шавэй Исраэль», которая занимается поиском потомков потерянных колен Израиля, а также восстановлением их религиозных и культурных связей с еврейским народом.

«Благодаря им и многим другим, «Исаак-шул» выполняет обязанности нашей еврейской общины в Кракове» — написал главный раввин председателю городской общины. «Это нужно поддерживать и аплодировать. Вместо этого отключили электричество, а затем воду. И сего-

# МОРАЛЬНАЯ ПОБЕДА ХАБАДА: ГЛАВНЫЙ РАВВИН ПОЛЬШИ ЛЕЗЕТ ЧЕРЕЗ ЗАБОР



дня утром были выставлены вооруженные охранники в масках, чтобы помешать евреям собраться на утренний миньян».

Заявление р.Шудриха было экстраординарным ещё и в том, что оно впервые со времен Холокоста создавало спор об управлении еврейской собственностью. Раввин писал, что

лем руководства председателя Якубовича и его дочери Елены, которая управляет портфелем недвижимости. Еврейская община Кракова насчитывает всего несколько десятков членов в городе с сотнями евреев. Оппоненты нынешней общины также говорят, что ее многочисленные активы, возвращенные



община Кракова является «наследником еврейской собственности и несет ответственность за использование этого имущества для развития еврейской религиозной жизни в Кракове, и не может рассматривать его как частную собственность, заботясь лишь об увеличении прибыли». Критики общины также возражают против того, что они называют «непрозрачным» сти-

в порядке реституции после Холокоста, не должны находиться под контролем такой небольшой группы.

По словам общины, спор возник не из-за арендной платы, а из-за ущерба, нанесенного синагоге возглавляемой Хабдом общиной. Раввин Гулари отрицает это утверждение. По иронии судьбы, еврейской общине Кракова приходится от-

лет отсутствия раввина Менахема Менделя Шнеерсона, Любавичского Ребе, который изменил мир и оказал на меня такое большое влияние. Мы всегда будем помнить его», — написал Нетаниягу на своей странице в Facebook.

Раввин возглавлял хасидское движение Хабад-Любавич с 1950 года до своей кончины в 1994 году.

Сообщается, что приблизительно 50 000 человек посетили его место покая в Квинсе, Нью-Йорк, перед этой годовщиной. В течение года Кэмбриа Хайтс посещают около 400 000 человек, многие из них не хасиды и даже не евреи.

бивается от обвинений в отношении другого своего имущества — бывшей синагоги, которая сдана в аренду под бар и кафе. Евреи-реформисты, видимо претендующие на это помещение, заявляли, что операторы бара наносят ущерб историческому зданию, но в данном случае это утверждение отрицает община.



Раввин Пинхас Гольдшмидт, главный раввин Москвы, президент Конференции европейских раввинов, которая часто конфликтовала с Хабдом, назвал закрытие синагоги «аморальным и противоречащим еврейской традиции».

Последнее столкновение в Кракове происходит на фоне растущего сотрудничества между центрами Хабада и традиционными еврейскими общинами по всей Европе. Это сближение в Голландии, Франции, Германии, России и за ее пределами следует за интенсивными трениями 1990-х и 2000-х годов по поводу контроля и статуса в некоторых из этих общин.

Острые конфликты между эмиссарами Хабада и местными еврейскими функционерами имели место в ряде европейских стран, особенно в тех, где государство оказывает существенную поддержку общинам в порядке реституции имущества, конфискованного в период Холокоста, например, в Польше, Литве или Венгрии, что порождает конкуренцию за ресурсы и статус. Но даже в Швейцарии, где правительство не финансирует религиозные группы и меньшинства, расширение Хабада было воспринято как плохая новость общинными лидерами, когда «посланник Любавичского Ребе» открыл синагогу в 2012 году. «Мы не очень этим довольны», — заявил тогда глава правления еврейской общины Базеля Йозель Вайль. «Мы боимся, что это еще больше расколет

сообщество. У нас есть тысяча человек, которые ходят в синагоги. Это не Нью-Йорк». Виктор Элизер, вице-президент Центрального Совета еврейских общин Греции, заявил в 2016 году, что Хабад несет в себе «экстремизм и фанатизм, которые совершенно чужды еврейской общине» его страны.

Однако в большинстве мест наблюдаются признаки интеграции Хабада в структуру и жизнь еврейского сообщества. Во Франции хабадские раввины эффективно управляют системой еврейского образования, куда многие нехабадские общинные лидеры отправляют

учиться своих детей, поднимая ее авторитет до беспрецедентно высокого уровня. В Голландии один из самых известных раввинов Хабада Биньомин Якобс имеет официальный титул главного раввина межрегиональной общины Нидерландов, он работает в штаб-квартире общины в офисе, примыкающем к офису председателя объединения еврейских общин Нидерландов. Иегуда Тайхтель, главный эмиссар Хабада в Германии, многими считается главным раввином Берлина.

В России хабадские и нехабадские лидеры открыто столкнулись более пятнадцати лет назад. Однако, два года назад они подписали соглашение о сотрудничестве, в котором официально «похоронили топор войны». Похоже, что мир был достигнут благодаря победе Хабада, поскольку это движение пользуется симпатиями президента Владимира Путина.

«Большие бои происходили в 2000 году, но мы сейчас в 2019 году», — сказал рав Пинхас Гольдшмидт. «Я думаю, что люди сегодня заинтересованы в том, чтобы жить дальше и быть максимально полезными для общества. Мы должны попытаться оставить борьбу позади и прийти к modus vivendi между всеми частями еврейского сообщества».

Сокращённый перевод  
с английского  
Виктора Шапиро

## НЕТАНИЯГУ И РИВЛИН

### ПОЧТИЛИ ПАМЯТЬ ЛЮБАВИЧСКОГО РЕБЕ

Премьер-министр Израиля Биньямин Нетаниягу и президент Реувен Ривлин в пятницу прокомментировали 25-летие со дня смерти Любавичского Ребе, раввина Менахема Шнеерсона.

Раввин «был редким видом вождя, полным любви к Израилю, заботы обо всех и о человеке. Несмотря на прошедшие годы, нам очень



не хватает его характера и его присутствия», — написал Ривлин в Twitter.

«Сегодня мы отмечаем 25



## ПО АМЕРИКЕ

**ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ В КАЛИФОРНИИ**

Вчера Калифорнию потрянуло, 6,4 балла. Чувствительно, особенно учитывая последствия в виде отключения электричества. Вспомнилось реально страшное землетрясение в январе 1994 года, когда погибли 57 человек, а ущерб исчислялся в десятки миллиардов.



Вышел сейчас во двор с чашечкой эспрессо, вдруг чую – зашатало меня в стороны аки пьяного. Но так плавно зашатало, где-то даже приятно. Без резких толчков. Включил телевизор – точно! 6,4 балла.

Надо сказать, что землетрясения в Калифорнии пугают обывателя меньше, чем, например, внезапный ливень. К дождю тутошний народ непривычен, не знает, что такое первые капли на асфальте и как это скользко и опасно. Дождь – радость и ликование для автожестянщиков. Волшебный звон гульденов слышится им в первых каплях дождя.

Землетрясениям же никто не рад. Прежде всего из-за опасения, что это был PRE-shock, то есть своего рода предварительные ласки, а настоящая любовь ещё впереди. Кроме того, им обычно сопутствует такая гадость как отключение электричества – а это вообще паралич. Не работают светофоры, портятся продукты, владельцы малых бизнесов хватают патроны, оружие и мчатся в свои магазины – на сигнализацию надежд нет, как, впрочем, и на выезд полиции. Неприятно всё это. Но не страшно.

А страшно было в январе 1994-го, когда 57 человек погибли, а ущерб исчислялся десятками миллиардов. Я в то время был управдомом трех маленьких зданий

рядом со знаменитым отелем Амбассадор, где когда-то убили младшего Кеннеди. И вот в четыре часа утра, без объявления войны, дом начинает раскачиваться. Я открываю глаза и смотрю на огромный канделябр, мерно летающий в стороны, подобно детским качелям. Упадёт или не упадёт? – думаю, – и, если упадёт – прибудет меня нах\*р или же нет?

И тут начались настоящие толчки! Раздался невероятный грохот, словно через квартиру мчался товарняк. Не помню как я очутился на улице. Над подъездом у нас висело панно зелёного камня – оно рухнуло вниз и разлетелось на куски, никого не задев. В последующие дни все ночевали в машинах. Повсюду играла мексиканская музыка, народ сильно не печалился, жарилось мясо.

В квартире же образовался срач. Во время толчков холодильник отправился прочь из кухни, у выхода открылся, аккуратно вывалил всё содержимое на пол, закрыл дверцу и обиженно повернулся боком. Большой новый телевизор без видимых повреждений безжизненно лежал, уткнувшись лицом в ковер. С робкой надеждой поднял я его за угол, но тщетно – посыпались осколки. Вырвались из стен тяжелые фарфоровые артефакты умывальники 20-х годов. Самое же неприятное – пропал мой тогдашний кот с польским именем “Моцны”, что означает сильный. Напрасно я с жильцами-филиппинцами взывал по двору: Моцны, Моцны!! Кот сгинул без следа. На третий день я услышал его в дыре на месте отпавшего умывальника. Моцны забился внутрь стены и трясся там трое суток. Такой был ссыльный кот. Хороший очень.

Ну а потом, как всегда в Америке, на помощь пришло государство и частные страховки. Город целый год бесплатно вывозил строительный и простой мусор, пострадавшим оказывалась помощь – психологическая и материальная. Были приняты новые коды и стандарты строительства и вскоре город вышел из этой истории обновленным.

Алекс Куприн

Photo copyright: pixabay.com

**TOYS «R» US ГОТОВИТСЯ «ВОССТАТЬ ИЗ МЕРТВЫХ»**

Вполне возможно, что американским детям пришлось пережить лишь одно Рождество без игрушек из Toys «R» Us.

Приблизительно через год после прекращения операций в США сеть магазинов игрушек намеревается вернуться на рынок в праздничный сезон 2019 года, открыв около полдюжины магазинов в Америке, а также интернет-магазин.

Ричард Барри, бывший исполнительный директор Toys «R» Us, который в настоящее время является генеральным директором новой компании Tru Kids Inc., поделился своим видением «реинкарнации» сети на прошлой неделе.

Он не назвал имена своих источников, но отметил, что магазины будут иметь площадь около 10 000 квадратных футов, что составляет примерно треть от размера торговых точек бренда, которые были закрыты в прошлом году. Новые точки также



будут оборудованы игровыми площадками для детей.

Пресс-секретарь Tru Kids заявила, что компания пока не готова обнародовать другие подробности своей стратегии в США.

Ежегодные продажи сети Toys «R» Us в Соединенных Штатах составляли ранее около \$7 миллиардов, в стране было открыто более 700 торговых точек, включая бренд Babies «R» Us.

После ухода компании с рынка «пустоту» немедленно начали заполнять Walmart Inc., Target Corp. и Amazon.com Inc. Сейчас обе компании имеют расширенный ассортимент игрушек.

Photo copyright: Mike Mozart. CC BY 2.0



CINDERELLA TRAVEL CORP.

97-11 64th Road, Rego Park, New York 11374

Fax: (718) 275-8834 | Toll-Free: (877) 275-8434

cinderellatravel.com | cinderellajourneys.com

**ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!****АВИАБИЛЕТЫ ПО ВСЕМУ МИРУ**

(СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ ОТ КОМПАНИЙ UZBEKISTAN AIRWAYS, AEROFLOT, UKRAINE INTERNATIONAL AIRLINES, LUFTHANSA И Т.Д.)

**РАЗНООБРАЗНЫЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ И ГРУППОВЫЕ ТУРЫ НА АНГЛИЙСКОМ И РУССКОМ ЯЗЫКАХ ПО АМЕРИКЕ И КАНАДЕ****ОТДЫХ НА ЛУЧШИХ ПЛЯЖАХ**

КАРИБСКИХ ОСТРОВОВ, МЕКСИКЕ, ГАВАЯХ, БЕРМУДАХ, БАГАМАХ, ПАНАМЕ, КОСТА-РИКЕ И КОЛУМБИИ

**ЛЕЧЕНИЕ И ОТДЫХ В СПА САНАТОРНОГО ТИПА В ЕВРОПЕ**  
КАРЛОВЫ ВАРЫ, БОЛГАРИЯ, СЛОВЕНИЯ, ВЕНГРИЯ, ГЕРМАНИЯ, ИЗРАИЛЬ, ИТАЛИЯ  
САНАТОРИИ В ТРУСКАВЦЕ, ДРУСКЕНИНКАЙ**ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ЦЕНЫ НА ТУРЫ В МОСКВУ****И В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ И ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО****ТУРЫ В УЗБЕКИСТАН, ГРУЗИЮ, УКРАИНУ И ПРИБАЛТИКУ**  
(НА АНГЛИЙСКОМ И РУССКОМ ЯЗЫКАХ)**SALE! SALE! SALE!**

КРУИЗЫ В АРАБСКИЕ ЭМИРАТЫ 7-12 ДНЕЙ – ОТ \$800  
КРУИЗЫ В КИТАЙ, ЯПОНИЮ, СИНГАПУР И ТАИЛАНД 11-15 ДНЕЙ – ОТ \$1,100  
КРУИЗЫ В ЕВРОПУ 7-10 ДНЕЙ – ОТ \$600  
КРУИЗЫ НА АЛЯСКУ 7-14 ДНЕЙ – ИЮЛЬ, АВГУСТ, СЕНТЯБРЬ – ОТ \$700

КОШЕРНОЕ ПИТАНИЕ НА ЛЮБОМ КОРАБЛЕ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОМУ ЗАКАЗУ

**ВИЗОВЫЕ УСЛУГИ**

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИЗОВЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ПОЕЗДОК В РОССИЮ, УКРАИНУ, БЕЛОРУССИЮ, АЗЕРБАЙДЖАН, УЗБЕКИСТАН, ТАДЖИКИСТАН, КАЗАХСТАН, КИТАЙ, БРАЗИЛИЮ

**ТРАМП: ЕСЛИ НЕЛЕГАЛЬНЫЕ МИГРАНТЫ “НЕДОВОЛЬНЫ” УСЛОВИЯМИ СОДЕРЖАНИЯ, ИМ ЛУЧШЕ НЕ ПРИЕЗЖАТЬ В США**

Дональд Трамп в очередной раз подвергся критике со стороны демократов и активистов из-за комментария в твиттере по поводу иммиграционного кризиса. Президент в среду написал, что, если нелегальные мигранты недовольны условиями в центрах



временного содержания, то им, возможно, следует вернуться на родину.

Накануне группа законодателей от Демократической партии побывала в центрах временного содержания мигрантов, открытых рядом с границей с Мексикой, описав «кошмарные» условия, в которых содержатся тысячи людей – по словам конгрессменов, у задержанных «нелегалов» из стран Центральной Америки зачастую нет доступа к воде, еде и другим элементарным потребностям.

Во вторник генеральный инспектор Министерства внутренней безопасности опубликовал фотографии из центра содержания мигрантов в Техасе. Судя по фотографиям, центр переполнен: его вместимость как минимум вдвое меньше в сравнении с количеством людей, которые в нем сейчас содержатся.

«Если нелегальные мигранты недовольны условиями в оперативно по-

строенных или переоборудованных центрах содержания, просто скажите им не приезжать. Будут решены все проблемы!» - говорится в твите президента.

«Наши пограничники – не сотрудники больницы, не доктора и не медсестры... Великолепная работа была проделана

Пограничной службой - больше, чем требовалось. Многие из этих нелегальных иностранцев живут сейчас в гораздо более лучших условиях, чем там, откуда... они прибыли, и они находятся в гораздо более безопасных [условиях]» - написал Трамп в еще одном сегодняшнем твите.

Между тем лидер демократического меньшинства в Сенате Чак Шумер призвал к отставке и.о. начальника Таможенно-пограничной службы США и других руководителей этого ведомства.

Законодатель-демократ Хоакин Кастро после визита на границу заявил, что у задержанных иммигрантов нет возможности принять душ и получить медицинскую помощь, в помещениях, где содержатся иностранцы, не работают водопроводные краны. Техасский законодатель заявил о явном нарушении прав человека в таких центрах.



## МЕДИЦИНА

## ЧУВСТВО ВЗДУТИЯ И СОЛЬ



Рубрику ведет кандидат мед. наук Светлана ИСХАКОВА

Один ингредиент может быть виноват в том, что мы переживаем постоянное вздутие живота. Не спешите обвинять в этом продукты с высо-

ким содержанием клетчатки. Настоящий виновник может вас удивить - новое исследование показало, что кишечник может взбунтоваться, потому что мы едим слишком много соли.

«Снижение содержания натрия является важным диетическим вмешательством для уменьшения симптомов вздутия живота, и его можно использовать для улучшения диеты с высоким

содержанием клетчатки», - говорит автор Ноэль Мюллер (Noel Mueller) из школы медицины имени Джона Хопкинса в Балтиморе.

Хотя до конца неясно, как именно соль создает вздутие, Мюллер говорит, что одной из причин может быть задержка жидкости. Это сделать пищеварение менее эффектив-



ным, и это провоцирует повышенное газообразование.

Исследования на мышах показали, что пищевая соль может

изменить состав кишечных бактерий. А это, в свою очередь, может повлиять на пищеварение толстой кишке, отмечает Мюллер. «Наше исследование показывает, что выбор продуктов с более низким содержанием натрия, а также менее обработанных продуктов может помочь уменьшить вздутие живота», - отметил эксперт.

Вздутие живота поражает около трети американцев, в том числе более 90% людей с синдромом раздраженного кишечника.

## МЕДИКИ НАУЧИЛИСЬ ВОЗВРАЩАТЬ ПОДВИЖНОСТЬ ПАРАЛИЗОВАННЫМ РУКАМ

Австралийским врачам удалось восстановить подвижность рук пациентам с параличом конечностей, полученным после травмы шейного отдела позвоночника.

Хирурги впервые скомбинировали трансплантацию нервов и сухожилий, в результате участники исследования смогли обслуживать себя сами. Об этом рассказывает статья, опубликованная медицинским журналом "Ланцет".

Врачи пересадили к мышцам парализованных рук здоровые нервы, всего было проведено 59 операций, некоторым пациентам пересадили помимо нер-

вов еще и сухожилия некоторых мышц на одной или обеих руках.

Всего в исследовании участвовало 16 человек. Результат оценили через два года. За это время двое пациентов перестали контактировать с авторами исследования, а третий умер по не связанным с операцией причинам. Для 13 оставшихся эксперимент признали успешным: пациенты смогли держать столовые приборы, причёсываться, чистить зубы, писать, пользоваться электронными устройствами.



Однако наблюдались и побочные эффекты. Девять человек жаловались на мышечно-скелетные боли, которые у шестерых из них не прошли и через два года. Трансплантация четырех нервов закончилась неудачей: функции мышц не восстановились.

## ГЕНЕТИКИ: ШИЗОФРЕНИЯ ЧАЩЕ РАЗВИВАЕТСЯ У ОБЛАДАТЕЛЕЙ ОДНОГО ГЕНА

Австралийские и индийские ученые вместе обнаружили ген, который характерен для людей с шизофренией. Как отмечает Xinhua, было проведено исследование 3000 пациентов с этим диагнозом. И оно позволило установить исключительную роль гена NAPRT1.

Данный ген кодирует фермент, вовлеченный в метаболизм витамина B3. Когда ученые «отключали» этот ген у рыбок Данио-рерио, у рыбок нарушалось

развитие мозга. На данный момент специалистами выделено более 100 генетических вариантов, связанных с шизофренией. Анализ генетических особенностей помогает больше понять о природе заболевания.

Кстати, ранее проведенное исследование связало нехватку витамина D и риск развития шизофрении. Исследование показало: есть связь между дефицитом витамина D



при рождении и развитием шизофрении в зрелом возрасте. Есть основания полагать, что отчасти это опять связано с генами.

## РОБОТ-ЛАБРАДОР ИЗМЕНИТ ЖИЗНЬ ПАЦИЕНТОВ С ДЕМЕНЦИЕЙ

Калифорнийские ученые представили робота-собаку Tombot, призванную оказывать поддержку пациентам с болезнью Альцгеймера и другими формами деменции, передает Reuters. Робот реагирует на прикосновения человека, как настоящая собака. Сейчас проводится тестирование роботизированного лабрадора.

Робот может мотать головой из стороны в сторону, вилять хвостом. Реалистичные движения осуществляются за счет 16 моторов, скрытых внутри.



Также робот наполнен множеством сенсоров, которые позволяют ему реагировать на голосовые команды, определять, если человек к нему прикасается. Причем, робот различает, как

именно его трогают - активно играют или медленно поглаживают.

Компания Sony Corp выпустила свою роботизированную собаку AIBO в далеком 1999 году. Продвинутый искусственный интеллект заставлял ее вести себя подобно настоящему животному. Но внешне AIBO, в отличие от Tombot, была похожа на робота. Внешнее сходство с живой собакой, по словам разработчиков Tombot, дает возможность повысить качество общения человека и системы. Как показали

## ЧЕМ ОПАСНЫ АНТИБИОТИКИ НА ФОНЕ ГРИППА

Многие люди сразу принимают антибиотики при появлении первых признаков простудного заболевания. И это может сделать обычную инфекцию смертоносной, пишет The Independent. Сотрудники Института Фрэнсиса Крика рассказывают: кишечные бактерии помогают подготовить иммунную систему к ответу на ранние признаки вторжения вирусов в легкие.

Они позволяют противовирусным генам в выстилке легких оставаться активными и готовы реагировать в любое время. Кишечные бактерии посылают сигнал, который поддерживает клетки легких в готовом состоянии и не дает вирусу быстро размножиться. Таким образом, они важны для подавления инфекции. Но антибиотики убивают эти бактерии.



Был проведен эксперимент с мышами, в рамках которого введение антибиотиков на фоне гриппа в три раза чаще приводило к смерти по сравнению с протеканием гриппа без медикаментозного вмешательства. Треть мышей выжила после курса антибиотиков. Без лекарств выжили 80% мышей. Притом, у мышей, получивших антибиотики, в легких было в 5 раз больше вируса, чем у остальных. Значит, их иммунной системе придется приложить дополнительные усилия для подавления инфекции.

## ОСТОРОЖНО, КОШКА НА КРОВАТИ

Как отмечает "Российская газета", люди, имеющие привычку спать с кошкой, рискуют своим здоровьем.

Медики говорят о том, что кошки обычно являются переносчиками глистных инвазий, стригущего лишая, хламидиоза, токсоплазмоза, сальмонеллеза, туберкулеза, туляремии. Поэтому при общении с кошкой необходимо соблюдать дистанцию, и спать с ней категорически запрещено.

Многочисленные исследования показали: кошки - носители паразита Toxoplasma gondii. Он опасен для детей и взрослых с ослабленным иммунитетом. К примеру, сотрудники Копенгагенской университетской больницы доказали, что паразит повышает риск развития шизофрении на 50%. Этот вывод ученые сделали после анализа состояния примерно 80000 человек. Из них около 2500 чело-



овек имели психические расстройства.

Между тем, кошки официально признаны "лечебными животными". Кошки и, в частности, их урчание позитивно влияют на человека. Они успокаивают нервы, помогают нормализовать давление, повысившееся из-за сильных переживаний. Также было установлено, что урчание котов влияет на скорость заживления у человека различных травм, а избавляет от стресса и одышки.

первичные испытания, новый робот улучшает настроение па-

циентов. Коммерческая версия должна выйти в следующем году.



## Трибуна Раввина



**Рубрику ведет раббай Барух БАБАЕВ, главный раввин бухарских евреев США и Канады**

**Однажды у Дедушки из Кельма спросили, почему тот из года в год повторяет один и тот же урок. Он ответил вопросом на вопрос: «А почему вы из года в год совершаете одни и те же грехи?»**

Мы будем разбирать совершенно особый урок, который великий мудрец и знаток тайного учения Маараль из Праги (XVI в.) обычно давал в Шаббат Шува — в Субботу, предшествующую началу 10 Дней Раскаяния.

Этот урок Маарала строится вокруг удивительного отрывка из Вавилонского Талмуда («Нуда» 30б): «Толковал раби Симлай: На что похож плод в утробе матери? — На сложенную табличку для письма. Руки его — на висках, локти — на коленях, пятки поджаты к низу спины, голова — между коленями. Рот закрыт, пупок открыт, и он связан со своей матерью: что она пьет — он пьет, что она ест — он ест. И не выделяются из него нечистоты, чтобы он не погубил свою мать. А когда выходит в этот мир — то, что закрыто, открывается, а открытое — закрывается. Если бы не так — не прожил бы и часа».

Пока что описание, приведенное раби Симлаем, выглядит как лекция по естествознанию. Можно объяснить это тем, что наши мудрецы хорошо представляли себе, как происходит эмбриональное развитие человека. Быть может, они видели младенца в животе погибшей матери. Но читаем дальше.

«И свеча горит над его головой, и с ней он видит от края до края мира. Нет у человека приятнее дней, чем время, когда он в утробе матери. Там его обучают всей Торе. А когда он выходит на свет, появляется ангел, бьет его по губам, и он забывает всю Тору. И не выходит оттуда, пока не даст клятву. Заклинают его: будь праведником и не будь злодеем, и даже если весь мир тебя называет праведником, ты в своих глазах будь как злодей».

Уже на этом этапе нам должно стать ясно, что сказанное раби Симлаем точно не является лекцией по анатомии и физиологии, потому что никакой свечи в утробе женщины, конечно же, нет. Весь этот тематический отрывок начинается со слов: «Дараш раби Симлай...».

Слово «дараш» («толко-

вал») указывает на то, что в его словах скрыт глубокий смысл. Давайте искать.

Сперва проанализируем фразу: «Нет у человека приятнее дней, чем время, когда он в утробе матери». Зигмунд Фрейд писал, что человек наслаждается теплой ванной, потому что на подсознательном уровне помнит, как плавал в утробе матери, в околоплодных водах. Но разве так надо понимать слова раби Симлая? Когда человек лежит в ванне,

больше миллиардов лет, чем тот максимум, который отводят ученые на все возникновение и развитие Вселенной.

Дарвин пишет, что сложность глаза — серьезный аргумент против его теории, но он надеется, что будущие поколения решат эту проблему. Различные решения этой проблемы, которые приводили с тех пор ученые, не представляются убедительными.

Не может быть, чтобы человек явился в мир лишь для

Дальше написано: «Руки его — на висках, а локти — на коленях». Есть у Родена такая скульптура — «Мыслитель». Прежде всего, нужно знать, что Творец наделил нас разумом, и мы обязаны им пользоваться в течение всей жизни. Каждую вещь, которую ты делаешь, нужно постоянно обдумывать и взвешивать.

Царь Шломо написал в Книге Коэлет (12:14): «Ибо все дела Бг приведет на суд, а также все сокрытое, будь то хо-

не раз в месяц, или в неделю, а постоянно, взвешивая каждый поступок.

И еще сказано, что плод сидит на своих пятках. На что это похоже? Он преклоняется, готов принять на себя высшую власть.

А теперь посмотрим на следующие три момента:

— Голова лежит между коленями.

— Рот его закрыт, а пупок открыт.

— И он связан со своей матерью: что она пьет — он пьет, что она ест — он ест.

Сказано в трактате «Авот» (4:21): «Зависть, страсть и стремление к почёту уведут человека из мира».

Нет у завистника жизни. Всегда найдется другой человек, у которого есть то, чего нет у завистника. И нет ему покоя: ведь все то, что есть у него, не приносит ему радости. И окружающие его не любят, потому что видят его завистливый взгляд. Так зависть уведет его из этого мира.

Страсть. Человек ест то, что вредно, и разрушает свой организм. Раб своих желаний теряет этот мир.

Почет. Человек чего-то добился и требует к себе уважения от домашних и от друзей. Они знают, что ему это нужно, и в его присутствии оказывают ему почет, а за глаза смеются над ним. Мудрецы говорят: от того, кто гонится за почетом — почет убегает. Люди таких не любят, и, как следствие, почет уводит его из этого мира.

Посмотрим снова на плод в утробе матери.

«Голова лежит между коленями» — это означает, что он не задирает нос, не гонится за почетом и славой.

«Рот его закрыт, а пупок открыт» — он не чувствует вкуса, получая все, что нужно ему, и не гонится за телесными наслаждениями.

«Ест он то, что ест его мать, и пьет, что она пьет» — у него нет зависти, он живет в своем мире и больше ничего не требует.

А далее говорится о том, что эмбрион не выделяет нечистот. Настоящая мечта экологов: ведь при этом у плода обновляются клетки, происходит обмен веществ. Современный человек создал много машин и разрушает окружающую среду, а эмбрион живет в своем мире и не портит его. Человек может и не совершать плохих поступков, но он не ищет чистоты и святости — он загрязняет то, что его окружает. Нужно учиться у эмбриона: если хочешь правильно исполнить возложенную на тебя задачу, ты должен стремиться к чистоте и святости.

Продолжение следует

## РОЖДЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА

**Наши мудрецы рассказывали «агадот» (истории) вовсе не для того, чтобы развлечь слушателей. В каждой из них скрыт глубокий смысл. Кто владеет «ключами» к ним, может взять такую непритязательную, на первый взгляд, историю (а порой эта история кажется попросту странной) и «открыть» ее, найти в ней нечто очень глубокое и извлечь из нее ценный жизненный урок.**

ему приятно, потому что в теплой воде быстрее бежит кровь, а тело весит меньше, и от этого человек ощущает легкость.

Когда раби Симлай говорит, что самые приятные дни человек проводит в утробе матери, он дает «ключ»: эмбрион — это человек в потенциале, и если это лучшее состояние, тогда, исследуя его, можно понять, что от человека требуется в мире и как ему действовать, чтобы реализовать себя лучшим образом.

По природе своей, человек хочет наслаждаться, принимая на себя как можно меньше ответственности. Страсть к наслаждениям может побудить человека утверждать, что кроме удовольствий иной цели в жизни нет. Но взгляд Торы иной: мир возник не случайно — у него есть цель. А тот, кто настаивает на случайном возникновении мироздания и эволюции в ходе естественного отбора, пусть посмотрит на строение печени или глаза, чтобы понять, что они не могли появиться в результате большого урагана, по воле случая. Человек был создан, причем с определенной целью, и ему было дано все необходимое для реализации этой цели!

Сам Чарльз Дарвин в своей теории эволюции путем естественного отбора пишет, что есть вещи, которые он не может объяснить, в том числе глаз.

Глаза устроен чрезвычайно сложно, его разнообразные построению и функциям элементы (их насчитывается много миллионов), а также обработка зрительной информации в мозгу настолько увязаны друг с другом, что они просто не могли возникнуть случайно и развиваться постепенно. А если все же предположить, что глаз возник в результате мутаций и отбраковки вариантов, то на его создание потребовалось бы

развлечений и удовольствий. И раби Симлай указывает, что даже строение эмбриона указывает человеку, как ему выполнить в мире возложенную на него задачу.

«На что похож плод в утробе матери? На сложенную табличку для письма». Почему раби Симлай пользуется именно такой аналогией? Разве нет других вещей, которые складываются?

Раби Йеуда аНаси говорил: «Вдумайся в три вещи, и ты никогда не согрешишь: знай, что над тобой — око видящее, ухо слышащее и книга, куда записываются все твои поступки» («Авот» 2:1). Ты можешь думать, что твоя жизнь не слишком важна, но знай, что любая мелочь, любая глупость, которую ты скажешь или подумаешь — ничто не пропадает бесследно. Но и все твои хорошие дела и сказанные тобой слова мудрости «записываются в памятную книгу», которая раскрыта перед Творцом мира.

Раби Симлай развивает свою мысль: вся суть, весь потенциал будущего человека — чистая табличка. Человек смотрит в зеркало, видит свое отражение и думает, что это и есть он сам, а его поступки — нечто другое. Т.е. он разделяет: я — это я; а то, что я делаю, ко мне не относится. А раби Симлай говорит: нет, все наоборот! Ты — чистый лист, и будешь тем, что с собой сделаешь. Что напишешь на этой чистой табличке — то и будет тобой, с твоим настоящим «я». Именно это и есть ты, а не красивый образ в модных очках, который ты видишь в зеркале.

Это первое, что мы выучили. Младенец — чистая табличка. И его образ в будущем будет определяться не внешним впечатлением, которое он создает, а совокупностью его поступков в течение жизни.

рошее, будь то плохое». Все будет взвешено: и плохие вещи, и даже хорошие.

Что это значит? Поясним с помощью примеров.

О каких скрытых вещах идет речь? Например, человек простудился, у него запершило в горле, и он сплюнул на землю. Мимо проходил другой человек, увиденное вызвало у него отвращение. Первый может сказать, что он не нарочно, и что не сделал ничего плохого, а если второй такой чувствительный — это его собственная проблема. Т.е. он очень хорошо понимает себя и легко находит себе оправдание, но не хочет понять другого. А на самом деле всегда нужно правильно взвешивать: что делать, где, когда и как.

А теперь разберемся в концовке фразы царя Шломо — что значит «будь то хорошее, будь то плохое»? Раби Янай задает вопрос: «В чем проблема с хорошими поступками»? И отвечает. Например, человек не привык брать в долг, но ему пришлось. Он подходит к соседу и шепотом просит одолжить денег. А тот начинает шарить по всем карманам, достает деньги и во всеуслышание говорит: «На, возьми!» И вид у него при этом очень важный, он показывает всем, какой он хороший — выполнил заповедь, помог своему ближнему. А что чувствует в этот момент одалживающий? Он думает, что лучше было бы остаться голодным, чем испытать такой позор. Бывает, что человеку кажется, будто он сделал хороший поступок, а на деле он сделал что-то не то, поскольку взвесил все неправильно. И об этом сказано, что и «хорошие» поступки Всевышний приведет на суд.

Итак, эмбрион находится в утробе в позе «Мыслителя»: Творец даровал человеку разум, и пользоваться им нужно



## НЬЮ-ЙОРК

27 июня 2019 года в UJA в Нью-Йорке стал настоящим праздничным днем.

Впервые в таком объеме и на такой серьезной площадке была представлена выставка работ Гильдии Еврейских Мастеров Изобразительного и Прикладного искусства, которая вот уже скоро двадцать лет несет радость и творчество жителям Бруклина и всего Нью-Йорка.

Один из ведущих проектов Гильдии - "Еврейское местечко" - начат в 2001 году и активно реализуется в настоящее время.

В этом проекте участвовали и участвуют около 35 членов Гильдии; было проведено более 20 выставок в различных общественных организациях города - библиотеках, еврейских центрах, Барух-колледже (в период гастролей национального еврейского театра "Фолксбине"), в «Бней-Ционе» и неоднократно в JCRC.

Не одна тысяча зрителей посетила выставки Гильдии за прошедшие годы, и всегда они вызвали большой интерес и получали самую высокую оценку за выразительность характеров персонажей и достоверную передачу атмосферы еврейского местечка.

Как подчеркнула Евгения Розенцвит, организатор и куратор выставки в UJA, особенно ценной для Гильдии было внимание к проекту «Забывтое местечко» и участие в вернисажах Гильдии Бел Кауфман, внучки Шолом Алейхема, а также постоянная поддержка Совета еврейских общин Нью-Йорка (JCRC) в лице Михаила Немировского, руково-

# ПАМЯТЬ О ШТЕТЛЕ: НИТЬ МЕЖДУ ПРОШЛЫМ И БУДУЩИМ

дителя отдела по связям с русскоязычными организациями.

В работах, представленных на выставке, пульсирует жизнь еврейского местечка, стертого с лица земли, но звучащего в нашей душе и памяти. Вот осенний пейзаж Исаака Вайншельбольма (одного из ветеранов Гильдии - мы, к сожалению, простились с ним в прошлом году), как одинокий задумчивый голос скрипки, встречающий нас у входа в местечко. Рядом - яркие и энергичные зимние пейзажи Эсфири Райхер, как будто втягивающие нас в водоворот горестей и радостей, которые и составляли жизнь местечка. Вот «Вечер в штетле» Матвея Басова, где под легкими мазками художника оживает зыбкий, непрочный, но светлый мир штетла. Рядом, свеча освещающая стол усыпанный яблоками, готовый к празднованию Рош-ха-Шана в натюрморте тонкого акварелиста Марка Рабиновича и скульптура из дерева «Шаббатные свечи» Ильи Натансона (президента Гильдии).

А вот и фрейлехс, без которого не обходился ни один праздник в еврейском местечке. А рядом Шолом Алейхем веселится со своими героями на картине Зинаиды Келебеевой.

И вновь свеча освещает стол, усыпанный яблоками, но здесь уже собралась вся семья от мала до велика и слушает..., а что же

они слушают... истории Шолом Алейхема («Слушая Шолом Алейхема», Ася Оранская)

Вот ханукальный стол дожидается хозяев в натюрморте Фиры Разиной, немного дальше и улочка местечка, где жизнь течет в трудах и радости («Штетл Пурятин», Ася Оранская). Рядом, великолепные витражи Леонида Гринберга и коллажи (морские ракушки) Нины Цыпиной и Матвея Соловьева.

И все же, в основе жизни местечка лежал труд - тяжелый, монотонный, лишь изредка скрашенный творчеством. Но именно в нем жители штетла находили радость и гордость, как мы видим в керамических работах Евгении Розенцвит, дарящих нам живые черты и интонации обитателей местечка. Тут и мастера за работой, и водовоз, и красавицы куклы, сделанные в дружестве с Еленой Хазан... Еврейский портной Льва Цитрона глядит на нас с мудрой улыбкой. Он на миг оторвался от работы и задумался о чем-то. Что он хочет сказать, что передать... Этого нам знать не дано, но мы можем почувствовать мудрость его и грусть... а это уже много. А вот он за работой и ничего не видит вокруг... Натруженные руки и ритмичный звук неумолкающей машинки - вот ритм штетла. Рядом его двойник - на литографии Людмилы Лейбович.



Пришел вечер, время отдыха и раздумий, время единения с природой. Вот мастерская работа по дереву Семена Каплана «Вечер в Штетле», где текстура дерева становится важным актером в сцене летнего вечера в местечке. Рядом гобелены, сотканые не в западноевропейской, а в старинной восточной (горской) технике одним из ветеранов студии, Леонидом Алавердовым....

Но было в местечке то, что как корень питало его - молитва и учеба... В мелодию вплетается мотив боли и утраты. Вот ученики в гравюре Людмилы Шамис «Школа», на миг оторвавшиеся от святых книг и глядящие прямо на нас. Их глаза, полные тревоги и боли вопрошают: «Что будет с нами? Что будет с местечком?» К великому нашему горю - мы знаем ответ...

И все же, еврейский народ непобедим, и жить ему вечно.

Из руин и пепла местечек, сгоревших в огне Холокоста, поднялось еврейство американское (семья юных хасидов, запечат-

ленная фотожурналистом Евгением Вепринским; синагоги на фотографиях Анны Немеровской и Жанны Авербух...). Но главное - живы наш дух, гордость, любовь и память....

И звучала на открытии выставки скрипка, и были стихи и прекрасные слова (поздравляли Гильдию издатель Илья Левков, ученый Юрий Магаршак, представитель COJECO, детища светлой памяти Пейреца Гольдмахера, Роман Шмуленсон, Рита Сирота от «Бней-Цион», Лилия Маркел от UJA и многие другие). А еще, в качестве неожиданного сюрприза пел и читал свои переводы и стихи на иврите гость из Израиля Ури Литвак....

Значит жива наша память о местечках, любовь к народу нашему и гордость за него. И будет жить она вечно. Ам Исраел хай!!!

**Виктория Зельцман,**  
JCRC



25-го июня прошли первичные выборы в штате Нью-Йорк, на которых решался вопрос о серьезном обновлении лиц на различных выборных должностях в штате и в городе Нью-Йорке. Недавно губернатор Эндрю Куомо подписал пакет законов о выборах.

В чем же состоит реформа штатной избирательной системы?

В 2018 году Нью-Йорк оставался единственным штатом в стране, в котором первичные выборы в федеральные и местные органы власти проводились в разное время. Теперь этот порядок отменен. Дата для праймериз, как и везде, будет одна. Но на практике это произойдет лишь в 2020 году. Ведь в нынешнем году федеральных выборов не будет. А в следующем и штатные, и федеральные праймериз состоятся в одно и то же время.

# ПРОШЛИ ПЕРВИЧНЫЕ ВЫБОРЫ В ШТАТЕ НЬЮ-ЙОРК

Во вторник вечером все внимание было обращено на жаркую борьбу за место окружного прокурора Квинса между адвокатом Тиффани Кабан и президентом района Мелиндой Кац.

Тиффани выиграла, но Мелинда не сдалась. Она пообещала проверить каждый подсчитанный голос, отданный за Тиффани, несмотря на то, что цифры, по-видимому, делают почти невозможным опередить Кабан.

Победа на первичных выборах позволит Тиффани Кабан надеяться на победу в ноябре в практически полностью демократическом округе. Таким образом, она или Мелинда Кац сможет стать первым прокурором - демократом округа Квинс за почти 30 лет.

Во вторник группа сторонников Мелинды Кац провела митинг в ее поддержку. По последним данным она уже опережает свою соперницу на 14 голосов.

И все же... несмотря на яр-

кость и важность первичных выборов в Квинсе, 25 июня прошел еще ряд состязательных выборов и в других ключевых офисах Нью-Йорка, а также в самом штате.

В округе Кингс (Бруклин) Маргарита Лопес Торрес прослужит судьей Суррогатного Суда (суд разбирает дела по наследству и усыновлению) еще два года, пока не достигнет 70 лет, обязательного пенсионного возраста 70 лет. Она легко победила претендентов - представительницу русскоязычной общины Елену Барон и Меридит Джонс на первичных выборах среди демократов.

Адвокат Д. Бернадетт Неклс победил Эдварда Кинга в округе Кингс, где выбирали судью Гражданского суда (суд, рассматривающий гражданские дела, в которых сумма иска не превышает 25 тысяч долларов, а также, например, некоторые споры между лендлордом и квартиросъемщи-



ком). Вполне возможно, что Неклс может столкнуться с проблемой на всеобщих выборах в ноябре, хотя в основном демократическом округе Кингс она может быть относительно спокойна после победы на первичных выборах.

Понимая важность участия в избирательном процессе (вспомните президентские выборы), нужно отметить и настоящую победу, которую одержали депутаты, поддерживающие

нашу русскоговорящую общину. Борьба длилась больше двадцати пяти лет. Наконец-то на избирательных участках появились

переводчики, которые помогают нашим избирателям, недостаточно хорошо владеющим английским, но желающим активно участвовать в выборах. Я много лет проработала на выборах разного уровня и могу говорить об этом с полным правом.

Вспоминается народная мудрость: «Капля долбит камень не силой, но частым паденьем».

**Виктория Зельцман**



## РЕЦЕНЗИЯ

Документальный фильм «Наследие» (The Heritage. Documentary about Bukharian Jews) Эльджона Аббасова обращен к теме бухарских евреев, проживавших в Центральной Азии более тысячи лет. Чем же может быть интересна эта тема для зрителя?

Во-первых, тем, что познавая историю, мы создаем и осознаем себя.

Неспешным шагом обывателя и длинно отснятыми планами создатели картины ведут нас по одной из старинных улиц Бухары – Арабон, вдоль которой стоят дома, построенные не одну сотню лет тому назад; неспешно идут люди, проезжают велосипеды, машины, стоят одинокие зеваки. Современные съемки интегрируются в старинные хроникальные кадры, заснятыми в начале XX века, когда на тех же

## ПОЗНАВАЯ ИСТОРИЮ,

## МЫ СОЗДАЕМ И ОСОЗНАЕМ СЕБЯ



улицах стоят глинобитные дома, проезжают повозки, груженные тюками верблюды, проходят празднества, и вновь стоят уличные зеваки, как же без них... Жанр кинорепортажа плавно перетекает в киночерк и кино-исследование, когда наглядно видишь и осознаешь, какой большой объем съемочной работы выполнен в Узбекистане, Израиле, Франции, США, изучен богатейший архивный материал.

Одним из знаковых кадров в фильме является съемка еврейской звезды Давида, сквозь которую вдали виднеется купол мусульманской мечети. У автора эти два символа, не соприкасающиеся, но одновременно друг к другу притягиваемые, выступают как отображение того, как сосуществуют две веры – Ислам и Иудаизм. Такое преломление двух миров в истории народов наблюдалось у особого сообщества – бухарских евреев, проживавших на территории стран Центральной Азии (в том числе и нынешнего Узбекистана) многие-многое сотни лет.

Еврейский народ, гонимый и угнетаемый во всех землях, где бы он ни обитал, нашел в городах Туркестанского края – Бухаре, Самарканде, Ташкенте, Коканде и многих других – мирное пристанище. Впоследствии сформировался особый конгломерат людей, впитавших местные обычаи, традиции, но при этом не отринувших от своих истинных корней и веры. Свое представление об этом народе высказывают в этом проекте ученые, священнослужители, поли-

тики, творческие работники, рядовые граждане.

Путешественником во времени стал бывший наш бывший соотечественник – журналист из США Рафаэль Некталов. Возвращаясь в некогда родные ему города – Самарканд и Бухару, он ведет нас по улицам своего детства, с радостью и предвкушением входит в дома, где живут уже другие, незнакомые люди. Или же его внезапно охватывает грусть и сожаление в забытых всеми, почти на четверть века, обветшалых строениях.

В заколоченном доме еврейского квартала Бухары, рядом с синагогой, всё ещё обитают в помещениях видения той прошлой жизни. С пожелтевших фотографий, оставленных насуп уехавшими людьми, смотрят одухотворенные лица, жившие надеждой на лучшее будущее. Старая обшарпанная мебель, на стенах «тоуча» – полочки для хранения различных продуктов, домашней утвари, двор-колодец без какого-либо клочка живой земли – все это замерло в ожидании нового прикосновения человека или же его творческого начала. Оно будто зовет: «Пользуйтесь всем этим, ведь во мне живет история, без придумок и нарочитости современного мира».

А вот и прежнее жилище нашего героя. Опять же это строение возведено по типу колодца, где всё выложено камнем или кирпичом. Но теперь у новых хозяев здесь выстроен совре-

менный дом, а от бывшего крова осталась только память в виде выложенного на поверхности двора старого «николаевского» кирпича. Такая неожиданная развязка, когда современность спорит с историей.

И вот здесь появляется, вторых. Будучи сметливыми, работящими, они часто оказывались в ряду богатых и успешных людей. Согласно хронике, именно в XIX веке в Бухаре, Самарканде и Коканде в среде бухарских евреев появились торговые люди, у которых оживленно пошла торговля. Именно они стали хозяевами земель, с работниками на них дехканами, с караванами верблюдов, нагруженными всевозможными товарами, хлопком. Тогда же появилась новая архитектура городов. На купленной ими вскладчину земле стали возводиться особые этнические кварталы, в которых дома, несмотря на свою внешнюю аскезу, были построены из дорогого жженого кирпича. Примечательная особенность этих кварталов – дома-колодцы, в ко-



торых умный еврей позволял южному жаркому солнцу лишь один час находиться в пределах дворовой части. Всё остальное – в тени, а комнаты – в прохладе. Этими людьми были построены в те годы общественные здания, учреждения образования, больницы. Стало развиваться меценатство. Так были внесены в местные обычаи, традиции, архитектуру, этнику элементы нового мироздания и порядка.

Память и действия на экране

могут связаться спонтанно, когда на наших улицах, а когда и за рубежом, вдруг неожиданно встречаются бывшие соседи. Ведь с разрушением Советского Союза разметало многих из них – таких богатых и успешных евреев – по всей планете. Но что их связывает с некогда родной землей и отличает от своих же, но иных евреев? И хотя структура еврейства заключена в еврейском образовании, традициях, когда большое внимание уделяется воспитанию, бухарские евреи имеют свою особенность. Когда они переехали в Израиль, многие его жители констатировали, что в крупных городах – Иерусалиме и Тель-Авиве, – возникли, так называемые «государства в государстве», когда самый красивый, ухоженный квартал оказывался в местах проживания бухарских евреев. До сих пор их празднества на земле обетованной часто проходят под звуки громогласных карнаев и сурнаев, так привычных для наших ушей. По прошествии столетий лет они всё же гуляют «по-нашенски», по-узбекски.

Так кто они – бухарские евреи? И почему они такие? Не раз такой вопрос задается с экрана. Старые кадры кинохроники и фотографий, скрупулезно изученные Эльджуном Аббасовым в зарубежных архивах, позволили показать истории семейных династий, нынешние представители которых сейчас уже не говорят ни по-узбекски, ни по-русски. Первая волна миграции началась еще задолго до Октябрьской революции 1917 года, продолжилась в 20-е и 30-е годы, но после распада СССР в 90-е начался период «большой Алии» – Исхода.

Примечательны кадры – Париж, современный интерьер квартиры. Вспоминает дочь тех бухарских евреев, которые в начале прошлого века прибыли во Францию из Узбекистана – Элен Вадьяева. Как часто, в тоске ее

родители вопрошали: «Когда вернемся домой?» – они хотели вернуться на Родину. Здесь они чувствовали себя чужими. И невольно пробивала слеза, когда эта уже европейская еврейка посещала на кладбище могилы своих родителей, – эпизод, сопровождаемый бессмертными звуками музыки Баха, но по эмоциональному воздействию так близкой к узбекским макомам. Говорят, что именно благодаря исполнителям – бухарским евреям, макомы обрели звучание и распространение на обширной территории бывшего Туркестана. Так это сообщество людей внесло свою лепту и в соединение культурных традиций, наследия двух народов.

Представленный фильм – это какой-то коловорот эпох, событий, мест, времени, людей, связанный с еврейским народом. Идет постоянная перебивка кадров: виды городов, священных мест, кладбищ сменяются мнением знатоков, очевидцев событий, а затем вновь старые фотографии и кинодокументы, и опять живые диалоги участников этого проекта.

Кто главный в этой летописи? Умный исследователь-сценарист, харизматичный режиссер, грамотный монтажер, неутомимый оператор? В картине все эти ипостаси воплощены в одном лице – Эльджоне Аббасове. У него нет закадрового текста, своего комментария. Здесь он выступает в качестве наблюдателя, фиксатора событий. А во всем увиденном должен разобраться сам зритель. И хотя в работе создателя ощутима некая спонтанность мысли, ритмичность повествования, впрочем, объяснимая сложностью темы, надо отдать должное его профессионализму, методу работы с объектами и субъектами своего исследования. В целом, воссоздана историческая мозаика прошлого, ярко представленная визуальная, звуковая вибрация минувшего и настоящего.

Я не строю иллюзий по поводу понимания и восприятия зрителем ушедшей эпохи и людей, некогда проживавших с нами на одной земле, бок о бок. Но если благодаря документальному фильму «Наследие» (The Heritage) в его (зрительском) сознании возникнет искра толерантности, веротерпимости, то это, предполагаю, всё же повлечет за собой изменения в человеческом его мироздании. Познавая неведомое, мы создаем и осознаем себя...

*P.S. Документальный фильм «Наследие» (The Heritage) создан при участии Посольства США и Посольства Государства Израиль в Узбекистане, а также при непосредственной поддержке и помощи друзей – членов общин бухарских евреев в Узбекистане, США и Израиле. Автор и режиссер фильма – Эльджон Аббасов; продюсеры – Эльджон Аббасов (Узбекистан), Виктор Аулов (США).*

**Муяссар МАКСУДОВА**  
Ташкент



## ХРОНИКА ЦЕНТРА БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ



**Борис  
БАБАЕВ,**  
руководитель  
информ-  
отдела  
Канесои калон

**27 июня** семья Баруха (Бориса) Абдурахманова и Товы (Тани) Мушеевой провела бар мицву своему сыну Жошуа. Готовил бар-мицва боя наставник Рахмин Плиштиев. Бар-мицва бой - удостоился выноса Сефер Торы блестяще прочитал благословение на цицит, тфилин и отрывок из Торы парашат «Шлах». Затем его поздравили, благословили родители, дедушки, бабушки, родные, близкие и друзья: Миша и Эстер Мушеевы, Ёханан и Зоя Абдурахмановы, Эся Абдурахманова, Исраэль и Таня Абдурахмановы, Борис и Милана Мушеевы, Аркадий (Ави) Аминов, Эмиль и Мазоль Коеновы и другие. Главный раббай бухарских евреев США и Канады Барух Бабаев и хазан Исраэль Ибрагимов создали всем праздничное настроение, исполнив весёлые песни посвященные бармицва-бою и его членам семьи. Раббай Барух Бабаев от имени руководителей и работников Центра и Канесои Калон поздравил родителей, благословил бар-мицва боя и преподнёс ему поздравительный сертификат и живую Торю. Сэудат мицву провели в одном из красивейших залов Центра.

**1 июля** семья Коена и Алёны Аминовых провела бар мицву своему сыну Жошуа Элидану. Готовил бар-мицва боя наставник Ицхак Амбалу.

**6 июля** в субботу во время проведения шахарита и мусафа молодёжного миньяна раббая Ашера Вакина Жошуа Элидан сидел на почётном месте облачённый в красивый национальный халат (жом). Бар-мицва бой - удостоился выноса Сефер Торы, блестяще прочитал благословение на цицит, тфилин (1 июля) и отрывок из Торы парашат "Корах". Затем его поздравили, благословили родители, дедушки, бабушки, родные, близкие и друзья: Коен и Алёна Аминовы, Рубен и Мая

Пинхасовы, Рахель Аминова, Роза Пинхасова, сёстра бар-мицва боя Эльяна и Элинон Аминовы, Эльяу Иосиф Пинхасов, Борис Аминов, Аврамхай Аминов и другие. Главный раббай бухарских евреев США и Канады Барух Бабаев и хазан Исраэль Ибрагимов создали всем праздничное настроение, исполнив весёлые песни посвященные бармицва-бою

и его членам семьи. Раббай Барух Бабаев от имени руководителей и работников Центра и Канесои Калон поздравил родителей, благословил бар-мицва боя и преподнёс ему поздравительный сертификат и живую Торю. В субботу во время утренних молитв от имени молодёжного миньяна поздравил раббай Ашер Вакин. Сэудат мицву провели в одном из краси-

# ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ ГЛАВНОЙ СИНАГОГИ – КАНЕСОИ КАЛОН

покинул этот мир и похоронен на святой земле наших предков Израиле. На поминках выступил: сын поминаемого Исак Давыдов, а также Мишоэль Исахаров, Нисан Давыдов, которые рассказали о добрых делах поминаемого. Раббай Барух Бабаев в память Симха



Давыдова провёл интересный и содержательный урок Торы.

Фото автора

## ПРИЕМНЫЕ ЧАСЫ РУКОВОДСТВА ЦЕНТР БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ

Президент Центра бухарских евреев Леон Некталов: по средам с 8 до 10 часов вечера. Тел 718-520-1111 доп.0, пятый этаж, комната №100.

Главный раввин бухарских евреев США и Канады рав Барух Бабаев: по воскресеньям с 10 до 12 часов дня, и по вторникам с 5 до 7 часов вечера. E-mail address: rabbibabaevb@gmail.com. Тел: 917-600-3422, пятый этаж, комната №102.

Председатель Объединенного Совета раввинов бухарских евреев США и Канады рав Ицхак Иехошуа: по воскресеньям и средам с 10:30 утра до 12:30 часов дня. Тел: 718-520-7775. Пятый этаж, комната №106.

Раввин молодежного миньяна Ашер Вакин  
Тел.: 917-662-6696. E-mail: ashervaknin77@outlook.com, комната №104.

Адрес: 106-16 70th Avenue, Forest Hills, NY 11375

вейших залов Центра.

**7 июля** активисты нашей общины Исак и Арон Давыдовы после проведения утренней молитвы шахарита миньяна раббая Баруха Бабаева провёл очередные годовые поминки своего отца Симха а-Коена бен Яэль Давыдова. Симха Давыдов родился в 1925 году в городе Самарканде в семье Шумеля и Яэль Давыдовых. После окончания института он работал агрономом в колхозе. В 1945 году женился на Сури Сулаевой и в браке имели четверых детей. Репотрировался в Израиль в 1994 году, в 2011 году он

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

Сообщаем, что завершается выпуск Еврейского календаря Центра бухарских евреев на новый 5780/2019-2020 гг. Желающие могут поместить бизнес-карточки и лейлу нишмат в память о своих родных и близких. Телефон для справок: (917) 600-3422 – Борис Бабаев.

## ВНИМАНИЕ!

Бейт-дин бухарских евреев США и Канады объявляет, что в течение 10 рабочих дней с 14 июля по 24 июля будут проходить заседания членов Бейт-дина, на которых будут рассмотрены дела, заявленные в Бейт-дин до 10 июля 2019 года. Справки по телефонам: 718-520-1111 доп. «0» или 718-207-8580. Секретариат Бейт-дина бухарских евреев США и Канады





# QUEENS BOROUGH ADULT DAY CARE

*Рады сообщить об открытии  
нового оздоровительного центра  
для пожилых людей!*



**6104 Laurel Hill Blvd.  
Woodside, NY 11377**

**Tel: 718-353-1740  
718-353-1796**



**РАБОТАЕМ В 2 СМЕНЫ  
с 9:00AM до 2:00PM и с 2:00PM до 6:00PM**

**ОБЕСПЕЧИВАЕМ ТРАНСПОРТ  
ИЗ ЛЮБОЙ ТОЧКИ НЬЮ-ЙОРКА**

***Вас ожидают:***

- Двухразовое глат-кошерное горячее питание, приготовленное в соответствии с рекомендациями диетолога
- Каждую неделю обед в ресторане
- Большой зал для проведения торжеств
- Игровой зал с теннисными и бильярдными столами
- Концерты, клуб интересных встреч
- Экскурсии в музеи, театры, парки

- Театральный кружок
- Компьютерный класс
- Кружок рисования и рукоделия
- Уроки танцев и пения
- Уроки английского языка
- Уроки физкультуры, йоги
- Салон красоты: стрижка, покраска, маникюр, педикюр
- Помощь социального работника

**НАШИ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ СОТРУДНИКИ  
ОКРУЖАТ ВАС ТЕПЛОМ И ЗАБОТОЙ.**

**МЫ УВЕРЕНЫ - ЭТО ТОТ ЦЕНТР, О КОТОРОМ ВЫ МЕЧТАЛИ!**





ENGLISH SECTION • 109 | WWW.BUKHARIANTIMES.ORG

# THE BUKHARIAN TIMES

## TOURISM

BY A. JUMANIYAZOV

One year ago the president of the Jewish community in Bukhara, Abram Iskhakov met with the director of the Kabir hotel, Anvar Sherov and suggested the idea of opening a kosher restaurant at his hotel.

Making this idea a reality was not easy as there is no shohet (ritual slaughterer and butcher) residing in this city. He appealed for assistance to Israeli businessman Ilya Kandov, president of the

## THE GLATT KOSHER RESTAURANT IN BUKHARA



international memorial fund for Bukhara. He liked the idea and then contacted the Chief Rabbi of Uzbekistan, Baruch Abramchaev.

The preparation to open this restaurant took nearly a year. Anvar Sherov found a room and invited the best builders in the city to decorate the walls and ceilings of the future restaurant in the spirit of the national architecture. Niches in the walls are decorated with handmade designs. There are also huge mirrors of various geometric

shapes with beautiful Jewish-style ganch patterns, depicting the Menorah and the Star of David.

It should be particularly noted that along with comfort, the owner of the restaurant paid great attention to the lighting of the hall, so every visitor has a bright and joyful experience. This is exactly what is needed for the Jewish soul.

The kitchen of the restaurant is equipped with the latest European kitchen appliances. The best cooks of Bukhara work here, an in compliance with halacha. They

are supervised by experienced mashgiach Gavriel Khoshaev. In a word, everything here feels so warm and cozy that every visitor feels at home.

At the opening of the kosher restaurant, community president Abram Iskhakov addressed the audience and numerous guests from America and Israel with words of welcome. "Today in Bukhara is a big and joyful holiday



for world Jewry. Thanks to the President of Uzbekistan Shavkat Mirziyoyev, many of our compatriots who now live in Israel, have an excellent opportunity to visit us without a visa. This contributed to an increase in the flow of Bukharian Jews who visit Uzbekistan."

He noted that in the recent past, Jewish visitors to Bukhara took in the sights of the city's monuments, cemetery, and the 400-year-old synagogue. "But unfortunately there were also people who could not to Bukhara because there was no kosher food provider available here.

With the support of Anvar She-



warm and cozy here that I do not feel that I am in another country. I have a feeling that I am at home in Israel. It is a joy to see beautiful tables that abound with various dishes of Jewish cuisine. Thanks to all those who participated in the organization of this kosher restaurant."

A lot of warm words were said by the former transportation prosecutor of Bukhara Nutfullo Nasriddinov. "I have a lot of friends from among the Bukharian Jews who now live in Israel and America. We are bound by a long and strong friendship. And today I am doubly glad that I have the opportunity to meet and chat with them in this beautiful restaurant of the Kabir Hotel. Now, thanks to this kosher restaurant, we will have great opportunities to see our friends who now live abroad. Many thanks to Anvar Sherov for organizing such a restaurant."

American visitor Irina Meirova met at the restaurant with local residents Isaac Gulyamov and Dina Prieva, all wishing the restaurant many prosperous years ahead.

The wonderful evening in a kosher restaurant in the Kabir Hotel ended with joyful singing by Bukharian Jews of Uzbekistan and abroad.

*Editor's Note: The government of Uzbekistan has been making great strides to establish tourism as a leading industry in the country. Visa-free travel, state-of-the-art accommodations, historical preservation, and kosher food establishments, all serve to make travelers comfortable and appreciative of the visit. As we write this article, the Bukharian Jewish Union is on its second annual trip to the country, connecting young Bukharian Jews in America with places relating to their heritage.*

rov and Ilya Kandov, the city has its first kosher restaurant. Rabbi Abramchaev noted that Uzbekistan is open to visitors, many of whom maintain close personal ties to their former compatriots. "I am glad that after Tashkent, Bukhara now serves kosher food at the Kabir Hotel. Here, everything complies with the requirements of Jewish cooking laws. It should be said that the organizers did a great job so that tourists could try kosher food in Bukhara." He then handed Sherov a kosher certificate for the restaurant at the hotel.

Israeli visitor Amnun Shamsiev praised the restaurant. "I am glad to attend the opening of the kosher restaurant in Bukhara. It is so

## ATTENTION!

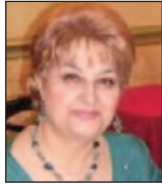
**Beit Din of the Bukharian Jews of the United States and Canada announces that within 10 working days from July 14 to July 24 there will be held meetings of Beit Din members, in which will be considered the cases filed in Beit Din up to July 10, 2019.**

**For more information call:  
718-520-1111 ext. "0" or 718-207-8580.**

**Beit Din Secretariat of the Bukharian Jews  
of the USA and Canada**



## HEALTH



Rena  
ARABOVA

For every individual, the saving of another person's life is the greatest mitzvah! Like a boomerang, it is repaid to the individual. That is how the Almighty decreed it. This act of salvation is real and depends on a particular person who is imbued with deep sympathy and understanding, that at the moment he can do invaluable goodness - to help a person survive and live a full life in the future. It is hard to imagine the many



volunteers who devote their time, material resources and physical strength ради спасения подвергшихся опасности жизни. Some felt this mitzvah with each cell of their organism, as the previously unknown recipients, or those very close to them, were on the verge of life and death! How much internal strength and patience are necessary for such people.

On July 1, the nonprofit organization Renewal invited the Bukharian Jewish community for a meeting at Kehilat Ohr Yosefhay at Main Street and 73rd Avenue in Kew Gardens Hills, Queens. The meeting was attended by congregants of this synagogue, as well as guests from outside the Bukharian Jewish community.

Rabbi Josh Sturm is the coordinator of Renewal, which has been promoting kidney donation in the Jewish community since 1990, saving thousands of lives in its three decades of service. He welcomed the audience and spoke of the organization's history, its volunteers, and the mitzvah of saving lives through organ donation. Hundreds of Jews have performed this mitzva, and medical research demonstrates donors can live a healthy and full life with only one kidney.

He spoke of the care that a person can have for a dog, is fed, bathed, and taken for walks. How much more we should be respon-

# RENEWAL – SAVING LIVES!



sible for taking care of people in need? At this time there are more than 600 people awaiting a kidney transplant.

As an example, Rabbi Sturm spoke of 29-year-old Esti, and her friend Ilana, who were preparing to give their kidneys to the needy. Although Esti was actively involved in sports, in every way she



watched and strengthened her health, but after being examined for the suitability of her kidney, she was refused. Amazed, Esti found out that she was diagnosed with an early stage of cancer and she should immediately begin her treatment. The doctor told her how happy you were that you, who had not suspected anything at all, found a tumor in the stomach, in its early stage. And her friend Ilana successfully passed all the

tests and became a donor. In general, he cited many examples: before donating a kidney, donors undergo a detailed examination, which takes almost six months.

Rabbi Shlomo Nisanov noted that "good produces more good, and good always returns to the one who did it." One who saves a Jewish life receives two blessings from the Almighty: in this world and the world to come.

"The more we give, the stronger we become," Rabbi Nisanov said. "In the case of Esti, who wanted to do good, gave her kidney to the needy, and G-d seemed to return this good to her with the tests that revealed a secret that she did not know. Three things are characteristic of Jews: modesty, mercy, and helping one's neighbor. Our acquaintances at New York-Presbyterian Queens hospital were surprised to learn that the Jewish



community helps more than 160,000 families by providing food packages. Helping our neighbors is in our blood."

In the Bukharian Jewish community, 29 people have received kidney donations so far. Efraim Khaimov spoke with words of gratitude to the Renewal organization for their dedicated work. There are two individuals at this time who are preparing to receive donated kidneys.

Khaimov said that five years ago he had a kidney transplant, and before that he had suffered for forty years. After arriving in America and learning that there was a Jewish kidney transplant organization, he became interested in its work. He was put on the waiting list, then the time came when his dream came true: he was transplanted a kidney, and felt that he was born again.

The recovery process went well and he made an oath that he would help those who suffer and are waiting for a transplant free of charge. There are many coordinators and volunteers like him, from time to time they gather to discuss the details of how to help one patient or another get donation, organize meetings with young people, among whom there are also a lot of sick children. After all, how true is the Talmudic axiom: "Saving one person, is saving a



whole world!" Recently, six patients helped transplant a kidney. Our task is to unite and help each other. Who can not give his kidney - let him support materially, this is also worthy help and support for the sufferers.

The floor was given to the activist of this synagogue, Rakhmin Dekhkanov, who said that his young son-in-law, a wonderful man, he was 31 years old and needed a kidney transplant. He knows and believes that the community will support and help, because mercy and love have already helped many people to gain a new life.

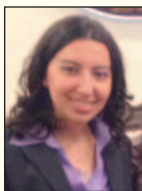
Rabbi Josh Sturm, who came to this meeting with Rabbi Shish, working with kidney donors and recipients. They invited those present to take the test for the opportunity to become a donor. This small procedure takes very little time, and the answer will be received in five weeks. Rabbi Josh Sturm answered questions about the procedure. The age to donate can be any age. Another organ that can be donated is the liver, but this is a very rare and complicated procedure. Which illnesses prevent one from becoming a donor? Diabetes, increased weight, and high blood pressure. A donate kidney can serve its recipient for 15 to 20 years.

That evening 11 young members of the community had their blood tested to determine if they are fit to donate their kidneys. This is the result of Renewal and the Bukharian community working together to save lives.





## PARENTING

Vera  
BORUKHOV

**It is summer time and that means lots of free time for our children. While kids under the age of 10 will sign up for camp programs and kids over the age of 16 can find work opportunities, what is there to do for kids between the ages 11 and 15?**

There is much to do but it requires more effort on part of the child and the parents. Summer can be full of unstructured time which is good for relaxation and self-discovery. However, when that unstructured time is spent by being glued to a smartphone, computer or TV, it can feel draining and totally wasteful. I often urge people to engage in activities that promote self-discovery because its value is extraordinary. (Knowing yourself boosts confidence, promotes emotional and mental well-being, and allows for meaningful living.)

We have to be mindful and make strategic plans in order to productively spend our summer in a way that will induce personal growth. To do this we can engage in various projects. To make those projects possible and not just empty promises to the self we have do the following:

**STEP 1: IDENTIFY THE WHY**

Some days ago as I was speaking to a relative, she shared with me how she was looking forward to being off in the summer in order to pursue certain activities. Two weeks have gone by and she didn't do any of it as of yet. She then said, "I really wish if I set out to do something I'd just do it and not just say it and then do nothing about it." Motivational speakers will respond to such struggle by having the person identify the why. Why do you want to do the project or the activity you set out to do? When we have a strong and meaningful reason for doing something we are more likely to do it.

There is a saying, "The stronger the why the easier the how." In order to commit to an activity or a project think about why you selected it and how it is meaningful to you or to your child. Your child may not be able to identify the why of doing something but the parent who knows his/her child can do it together with the kid. Defining the why will also help you select a project or activity that suits your child's personality, abilities and desires and that increases the chances of follow through.

**STEP 2: SEE YOURSELF AS CAPABLE AND WORTHY**

As parents we can help our children feel good and worthy about themselves. We can tell our kids, "Yes, it's nice that you are watching and using other people's creations, but what about you? What are you going to create? You are worthy of creating something and engaging in mean-

# WILL YOUR CHILD HAVE A PRODUCTIVE OR A WASTEFUL SUMMER?

ingful activities that bring you purpose and make you feel important. Rather than engaging in day long activities where we are only playing by using other people's creations such as iPad, smartphone, TV, internet, let's balance things out."

**STEP 3: PUT YOURSELF AND OTHERS ON AN ATTENTION DIET**

There was a time in the world when internet, television programs and such were interesting only during certain times of the day. Today, any entertainment we want is available to us during any time of the day with no restrictions. While such idea sounded really appealing in the beginning, many of us now realize that it isn't healthy for us at all because we need limits. Limits are liberating.

Mark Mason, in his recent online article, "The Attention Diet," makes the perfect analogy to help us understand what that is all about. He explains that the constant access to the media and internet serves as constant distractions where we can't pay attention to something for too long which is causing us to become mentally lazy and weak. In the 1950s modern economies moved people out of factories and fields and into office buildings. The way we work changed. Instead of being on our feet, walking around and carrying heavy things around, the better paying job involved us to sit at a desk for as long as possible without ever getting up. However, our bodies weren't meant for such sedentary lifestyle. As a result we began to see epidemics of obesity, diabetes and heart diseases. To counteract this, a fitness culture was created that supported gym memberships, work-out videos, jogging and exercising outdoors. Our bodies are designed in such a way where they need to be challenged and stressed to a certain degree and if not we become weak. Similarly, our minds are also designed in ways that need challenges in order to stay strong and healthy.

He further explains that the same way that the proliferation of junk food and inactive work day deteriorated our bodies in the 20<sup>th</sup> century, the exponential growth of junk information with constant access to everything at any time messed up our emotions and minds in the 21<sup>st</sup> century.

According to many research studies, as smartphone use rose, so did mental health issues and suicide rates. The sharing of this information isn't to tell you that the world is doom and gloom. Just like we actively make an effort to stay physically healthy, we can also take an active role in staying mentally healthy.

There are many different ways to practice the attention diet just like there are many different food diets. I will list some strategies I find to be very effective and you will then figure out your own strategies as well.

Implement a social media and phone app cleanse. The goal is to engage with information and relationships that are fruitful

and helpful to us. I don't believe it is possible to know everything about everything and everyone. We know about things that are important to us. Therefore, don't try to be some supernatural hero by trying to pay attention to it all and to everyone. It isn't possible. Get rid of all apps and social media platforms on your phone that are like junk food in your life. These would be apps that don't help you, make you feel worse and take time away from what is really important to you. Teach your kids to do this as well.

Outlet Timers. These are programmed to cut off power to whatever is plugged into them at certain times of the day or week. Perhaps when you or your child is engaging in one of his/her selected summer projects it's a good idea to turn off distractions. As I am writing this article, it's early in the morning and my phone is powered off. I am writing this on my computer that is also not logged into any social media. The only social media app I have on my phone is Instagram and What's App where each is strategically used to ensure the health and benefit of the mind. As I was writing I was tempted to check something, or text someone or something on my phone. It took mindful effort to resist the temptation. (Although, I did miss an activity notification relating to my kid's camp but we figured it out later.) And that is what makes it difficult because among all the junk there can be one important notice. If I had my phone on, I'd run the risk of not completing a task I set out to do and feeling exhausted and wasteful from all that checking, texting and browsing. This further shows how we can't pay attention to everything. Therefore, use of timers, shutting things off and having an end point in mind are critical to the attention diet.

Upon implementing the steps listed above, you may choose one of the project ideas listed below or allow these to inspire your own.

*Connect to your past.* This is good for the inquisitive soul who shows interest in the family history and is curious about the life in the past. Have your kid(s) interview their parents, grandparents, great uncles/aunts, great-grandparents about where they come from, how they used to live and their parents and grandparents. The interviews can turn into photo-journals, informative videos or a book of family history.

*Paint, color, draw, or make jewelry.* This is for the crafty child. Set out to create something specific such as 3 paintings for the kid's room and or 3 more paintings to gift to others. Or, 5 sets of jewelry for the self and 5 more sets to gift to others. Or something as specific as one complete book or a 1-3 minute video of drawings that you can upload on youtube to share with others.



Cook or bake. Many kids love this and as tweens or early teens there is a whole lot they can do with this.

Connect to nature. Have you seen the film, *The Miracles of the Unseen World*? It shows how grand and extraordinary nature's creations are. Once you watch that film, make it a point to observe nature further and connect to it.

Additionally, I want to write about some of the activities that the pre-teens and early teens in our community are taking upon themselves. I am really proud and encouraged to see this because it says a whole lot about the child, the parent and how great we are doing.

There are many shul programs during the summer that invite boys over the age 11 to come in and learn Torah. Many kids are participating because the program offers appealing incentives.

A 12 year old girl is spending time in her local shul working with younger children whose parents can't afford full day of camp. She works on various school related projects with them.

A 15 year old girl organized 2-3 hour art classes for elementary school children in her home.

An 11 year old girl, who is also crafty, visits local camps to do face painting for the children.

A 13 year old boy visits the local nursing homes to play the piano for the elderly.

15 year old boy engages in rigorous sports with a coach and friends in an effort to make the sports team in his school come September.

David Brooks, in his TED Talk presentation, *The Lies Our Culture Tells Us about What Matters --- and a Better Way to Live*, explains that our soul yearns for righteousness. Filling our body with junk is not a way to achieve health and filling our mind with junky information and relationships is not fulfilling to our soul.

I wish all my readers a summer filled with activities that encourage righteousness, meaning, inner peace, connections and happiness.



## ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ

В Китае появилась новая индустрия, которая помогает мужьям и женам разделять неверных супругов с их любовниками. В ход идут десятки способов, вплоть до угроз и шантажа. Клиенты таких заведений готовы выкладывать десятки тысяч долларов, лишь бы избавиться от нежелательных соперников.

Женщину средних лет в черном похоронном платье из шелка и огромных несуразных солнечных очках заводят в тускло освещенный офис. Я буду называть ее Миссис Х, поскольку она не хочет раскрывать своего имени.

При этом она готова рассказать о том, каково это - быть клиенткой любовного госпиталя Вэйцин, самой известной в Шанхае службы по "отваживанию любовниц".

После кризиса отношения с мужем стали крепче, чем раньше, рассказывает Миссис Х тихим дрожащим голосом. "Раньше я думала, что это и есть брак. Теперь у меня есть кое-что получше. Это настоящая жизнь", - произносит она с энтузиазмом, хотя смотрит при этом исключительно в пол.

Она рассказывает, что несколько недель получала консультации семейного психолога и поняла, как стать лучше и превратиться в исполнительную жену.



Соосновательница любовного госпиталя Мин Ли консультирует таких женщин как Миссис Х на тему успешного брака и советует, как не допустить, чтобы муж ходил на сторону. Часто, впрочем, уже слишком поздно: мужчина начинает изменять задолго до этого.

"Обнаружив его интрижку, я стала контролировать мужа", - говорит Миссис Х. "Мы постоянно ругались, и я все спрашивала: Ну почему? Почему? Я же столько лет была с тобой", - продолжает она.

"Поначалу я замечала, что ему стыдно. Но после всех этих ссор он просто больше не хотел со мной разговаривать. Тогда я стала искать помощи", - объясняет Миссис Х.

Она решила заплатить Вэйцин, чтобы ей помогли избавиться от любовницы. В случае Миссис Х услуги учреждения включали работу оперативников: они убеждали 24-летнюю секретаршу, что она может найти себе занятие получше, чем тратить время на мужчину вдвое старше ее.

Хотя на это ушли тысячи долларов, Миссис Х убеждена: развод с неверным супругом был бы худшим вариантом.

"Мы через столько прошли

# КАК РАЗЛУЧИТЬ НЕВЕРНОГО МУЖА С ЛЮБОВНИЦЕЙ: 33 КИТАЙСКИХ СПОСОБА



вместе", - говорит она. - "Я не хочу просто так отказываться от этого. Я никогда даже не думала о разрыве. К тому же мне скоро 50, на рынке нет места женщинам вроде меня".

## ПРОТИВОЯДИЕ ОТ ЛЮБОВНИЦЫ

По словам основателей любовного госпиталя Мин Ли и Шу Синя, которые управляют им уже 17 лет, за это время в его стенах побывало больше миллиона клиентов.

Оба с пеной у рта расписывают восхитительные возможности их заведения для спасения брака, а также говорят о секретном оружии - "отваживании" любовниц.

"У нас есть 33 способа избавиться от любовницы", - объясняет Шу. "В браке случаются разные проблемы. Если у одного из супругов

появляется кто-то на стороне, это очень серьезно, плохо и для семьи, и для общества".

Он рассказывает о четырех главных тактиках, которые в разной степени связаны с убеждением: любовнице советуют влюбиться в кого-нибудь еще, начальника уговаривают перевести неверного мужа в другой город.

Наконец, в дело вовлекают родственников и друзей, а саму любовницу запугивают историями об испорченном характере и отвратительных наследственных заболеваниях ее избранника.

Корреспондент Би-би-си подметил, что еще 29 методов остаются за кадром, на что Шу парировал: "это - секрет фирмы. Мы не можем говорить об этом в СМИ".

При этом китайские медиа строят историями о принуждении, взятках и даже угрозах применить насилие. Но любовный госпиталь уверяет, что никогда не применяет незаконные методы.

А вот другой "отваживатель любовниц", Дай Пэн Цзюнь, оказался откровеннее. Он обеспечивает такой сервис в рамках обычного частного детективного бюро.

Прямолинейный мужчина ру-

ководит командой оперативников под прикрытием, которые косятся по стране и помогают женщинам разлучать их мужчин с "маленькими третьими частями" - так любовниц называют на китайском сленге.

## СТРАНА ИЗМЕН

"Есть один способ избавиться от любовниц наверняка: мы втираемся к ним в доверие, получаем интимные фото или видео и отправляем их клиенту", - рассказывает Дай. Другими словами, заманиваем ее в ловушку.

Как только муж узнает о неверности любовницы, он чаще всего бросает ее и возвращается в лоно семьи.

Дай уверяет, что это - общественно важная работа, поскольку для большинства состоятельных китайцев "держать женщину на стороне" - естественно.



Во времена правления Мао Цзедун популярная среди богатых мужчин старая китайская традиция иметь содержанку была объявлена упаднической и незаконной. Закон закреплял равноправие между мужчинами и женщинами.

Но после смерти Мао в 1976 обогатившиеся на волне рыночных реформ могущественные



толстосумы, в том числе партийные чиновники, вернулись к старой практике.

По данным опубликованного в официальной прессе опроса, 95% задержанных в рамках последнего антикоррупционного рейда Си Цзиньпина чиновников имели как минимум одну любовницу. Три года назад People's Daily даже опубликовала "карту адюльтеров", на которой было видно, где живет больше всего донжуанов.

## ПРОФЕССИЯ: ИСКУСИТЕЛЬ

Дай Пэн Цзюнь знакомит корреспондента Би-би-си с одним из своих оперативников, профессиональным "искусителем любовниц". Он однофамилец своего начальника, у него мрачный вид и успокаивающий глухой голос. Он рассказывает о своей работе так, как хирург мог бы говорить об операции.

"Я - приманка, а остальная команда на подхвате, готовая в любой момент предоставить экспертную помощь", - объясняет он. - "Моя задача - найти разные способы угодить женщине, понять, что она хочет".

"Например, если ей нравится роскошь, эксклюзивные вещи и дорогие рестораны, мы сможем ее удовлетворить. По моему опыту, большинству любовниц интересуют именно финансовое вознаграждение", - объясняет мужчина.

Разбрасываться деньгами - почти беспроблемный метод, который работает в 90% случаев

и помогает ему вовлечь женщину в компрометирующую ситуацию. Когда миссия выполнена, он делает необходимые фотографии и уходит.

Корреспондент Би-би-си интересуется, как чувствует себя "приманка", обманывая женщину. "Мы делаем то, что нужно", - ничуть не смущается он.

"Мы стоим на страже интересов изначальной пары. Клиент сам просит делать то, что мы делаем. Это любовницы нарушают устоявшиеся нормы", - уверяет "искуситель".

## ПРАВОВАЯ ЛОВУШКА

Сложно оценить, насколько широко распространено "избавление от любовниц". По данным Вэйцина, за 17 лет в нем провели 100 тыс. подопытных операций. Компания надеется вскоре разместить свои акции на Шанхайской фондовой бирже.

Публицистка Чжан Лицзя уверена, что популярность таких сервисов может быть следствием китайского бракоразводного законодательства. С 2011 года мужчина не обязан делиться с бывшей женой имуществом и деньгами, которые он сам принес в семью - при условии, что он может это доказать.

Суды также часто назначают семью мужа единственным опекуном над ребенком, особенно если дело происходит в сельской местности.



"Говорят, что закон о разводах написан, чтобы заставить мужчин смеяться, а женщин - плакать", - говорит Чжан. "Кроме того, в деревнях развод считается позором для женщины", - добавляет она.

Миссис Х абсолютно уверена, что избавиться от любовницы мужа было единственным для нее выходом - и это стоило каждого пенни из тысяч потраченных долларов. На вопрос корреспондента Би-би-си, любит ли она своего супруга и нет ли вероятности, что у него появится новая любовница, Миссис Х отвечает:

"Конечно, я все еще его люблю. Я люблю его за многое. И, к тому же, сейчас я понимаю, что не так с нашим браком. Я знаю, как управляться с замужеством".

Разрушить такой оптимизм непросто, и любовный госпиталь Вэйцин точно не видит в этом смысла.

Сооснователь учреждения Ли Мин уверяет, что ее руководство поможет подопечным довести дело до конца. "Любовница - это опухоль, так что для начала надо избавиться от опухоли. После этого отношения в паре становятся более здоровыми", - говорит Мин.

"Это как научиться водить: вот только получить права трудно, а вступить в брак может любой 18-летний. Мы учим супругов, как проехать по этой дороге безопасно".

Эд Батлер  
Би-би-си



**18 ИЮЛЯ** **ЛЕТНИЙ КОНЦЕРТ ДЛЯ ЖЕНЩИН**

**В 7:30 ВЕЧЕРА**  
**В ОРНАТАН "ДРУЖБА"**



**В ПРОГРАММЕ**  
**ЖИТЬ ЗДОРОВО**  
С УЧАСТИЕМ ЛЮБИМИЦ ПУБЛИКИ

**БЕЛЛЫ ПУЛАТОВОЙ** - ИЗРАИЛЬ С ДОЧЕРЬЮ **РЕГИНОЙ**  
**И НАРГИЗ МАЛАЕВОЙ** - НЬЮ-ЙОРК С ДОЧЕРЬЮ **ЛЕЕЙ**

**ДЕБЬЮТ!!! ХОР ДЕВОЧЕК "KOSHER GIRLS CHOIR"**  
**ВЕДУЩАЯ КОНЦЕРТА ЛИДИЯ МУШЕЕВА**  
**ДИРЕКТОР ЛИЛИАНА ЕЛИЗАРОВА**

**ГОСТИ ПРОГРАММЫ**  
**МУХАББАТ ШАБАЕВА & ТАМАРА КАТАЕВА**

**ЦЕНА БИЛЕТА \$30** БИЛЕТЫ МОЖНО ПРИОБРЕСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ:  
**ТАМАРА (718) 526-0791, РЕГИНА (718) 551-4398, НАРА (347)-845-1665 МАЙК (347)-744-4292**

VHQ **Gabriel's Palace** ב"ס

*Glatt Kosher*  
**Gabriel's**  
*Restaurant*

- Свадьбы
- Бар/Бат-мицвы
- Помолвки
- Дни Рождения
- Семейные Торжества
- Корпоративы

**ВМЕСТИМОСТЬ ОТ 200 ДО 300 ЧЕЛОВЕК** **ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ДОМ**

**Кейтеринг в любых залах Нью-Йорка**

**718-397-1818**  
**90-17 63rd Dr, Rego Park, NY 11374**

**EXIT**  
EXIT REALTY FIRST CHOICE  
180-32 Union Tpke, Fresh Meadows, NY, 11366



**Eddie Tolmasov**  
Cell: 646-468-6787  
Office: 718-380-2500  
Eddietolmasov@gmail.com

Licensed Real Estate Salesperson

**8501 67<sup>th</sup> Ave, Rego Park, NY, 11374**  
**For Rent!**  
**\$2,000/month**  
**All utilities included!**




Lovely 2 bedroom apartment located in the heart of Rego Park . Close to transportation, schools, and houses of worship.

Thinking of Selling? Call Eddie for a complementary Market Analysis



**POLITICS**



**Sergey KADINSKY**

# FINAL RECOUNT RESULTS EXPECTED THIS WEEK IN QUEENS DA RACE

More than 91,000 ballots are being counted this week by nearly 50 Board of Elections staffers conducting a manual recount to determine the next District Attorney of Queens County. On the evening of June 25, leftist Tiffany Caban claimed victory over mainstream candidate Melinda Katz, with over 1,000 votes in the unofficial results that were announced before midnight on that day.

Katz refused to concede, noting that there were more than 3,000 affidavit ballots used by voters whose names were not found in the voting list but testified that they were entitled to vote at certain poll sites. There were also absentee ballots mailed in by voters who were unable to physically be at their voting sites on June 25. "Every vote has to count in the borough of Queens. We needed to make sure that when the next district attorney was voted, that every vote was counted and that the people's voice was heard. Not everywhere else, but the people of the borough of Queens County," Katz said to her supporters.

Most of the affidavit ballots were tossed out as the voters claiming the right to vote had either not reg-



istered as Democrats in time to participate in this election, or had not registered a change in address to vote at a given poll site. Other affidavit ballots were disqualified for missing details that were not filled out by the voters. Expecting the disqualified ballots to be in favor of Caban, some of her supporters accused the Board of Election of underhanded tactics designed to hand the election to Katz.

This past Tuesday, the day when the final recount began, county party chair Rep. Greg Meeks led a rally at the Board of Elections office at

Queens Boulevard and Union Turnpike. "Throughout last week, we have seen such misinformation and lies that threaten the public trust in this process," said Meeks. "We want to support this democratic process and make sure that every vote is counted."

He was joined by Council

Members Karen Koslowitz, Rory Lancman, Donovan Richards, Assemblyman David Weprin, and Rep. Tom Zuoizzi, among other elected officials, labor leaders, and community activists. "This is a sacred process," said Suoizzi of the recount. He added that unlike some of Caban's activist supporters, her election attorney Jerry Goldfeder expressed confidence in the recount and trust in the Board of Elections to conduct it in an impartial manner.

"We will not let socialists take over our borough," said Emanuil

Kalendarev, a Katz supporter and member of Community Board 6 that covers Rego Park and Forest Hills. "I'll make sure that our community votes as Democrats and that we have our voice heard in the party."

The lesson of registering on time and in the right party was an embarrassment for one Caban supporter, Rafael Shimunov, an outspoken leftist activist. The Daily News reported that when he tried to have his mother Margarita Shimunova vote for Caban by paper ballot, it was disqualified as she is a registered Republican. "She never voted GOP in her life," he tweeted, using the nickname of the party. Although she denied ever voting for the party's candidates to a reporter, the newspaper found that she participated in its 2016 primary, when Donald Trump won New York on his path to the White House.

"The Queens DA race is a perfect example of why every single vote matters in an election," said David Aronov, Vice President of Political Affairs at Queens County Young Democrats. "It's important that every vote is counted and conspiracy



theories of rigging the election only harm the Democratic process. We have to let the process play out" Aronov added that anyone who is unsure of their party registration or poll site can check online at <https://voterlookup.elections.ny.gov>.

As of Monday night, Katz's had the lead by 16 votes, in the meantime all the qualified votes are being counted by hand. Looking ahead, there are more than two dozen bills passed by state lawmakers aimed at improving the voting experience, such as early voting, email notification of upcoming elections, reducing the time frame for switching parties, and allowing ballots that have some missing information.

By next week, Queens voters should have the final answer on whether their next District Attorney will be Tiffany Caban or Melinda Katz.



# OHR AVNER DAY CAMP

Register online today at [www.ohravnerdc.org](http://www.ohravnerdc.org)  
Or call 718-426-9369

ohravner@jiq.org

AGES: 3-13

<b>FIRST SESSION:</b>	<b>SECOND SESSION:</b>	<b>MON-THUR:</b>	<b>FRIDAY:</b>
THUR. JUNE 27	TUE. JULY 23	9am-4pm	9am - 2pm
MON. JULY 22	THU. AUG 15		

**DIVISIONS:**

- PRESCHOOL
- JUNIOR
- SENIOR
- PIONEER

BREAKFAST, HOT LUNCHES & SNACKS

AIR CONDITIONED BUSES

EXCITING TRIPS

TRANSPORTATION TO & FROM CAMP

PROFESSIONAL SPORTS PROGRAM

AFTER SCHOOL PROGRAM UNTIL 6PM WITH SUPPER & SPECIAL FUN!

Separate Divisions for Boys & Girls



Registration is now open. Mondays-Thursdays from 9am-6pm.  
All vouchers are accepted. Generous scholarship are available for early applicants.





**Rabbi Asher  
VAKNIN,**  
Youth Minyan  
of BJCC

Chukat begins with an account of the Red Heifer, a strange practice whose object was the purification of those who had become contaminated through contact with the dead. The heifer was burned, and its ashes, mixed with water, sprinkled on those who had become defiled. But the paradox was that though it purified them, it made impure all those who were involved in its preparation. Thus it is called, in the Sidra's second verse, a chukah ("ordinance")—a technical term meaning, "law for which no reason can be given." Rashi gives this explanation for the word, but his comment has some unusual features which the Sicha first points out, and then explains, showing that it is intelligible only if we distinguish two different kinds of chukah.

## 1. RASHI'S COMMENT ANALYZED

"And the L-rd spoke to Moses and Aaron, saying: This is the ordinance (chukat) of the Torah which the L-rd has commanded...."

Rashi interprets the phrase, "this is the ordinance of the Torah" thus:

"Because Satan and the nations of the world provoke Israel, saying, 'what is the

meaning of this commandment to you and what is its reason?,' therefore it is described as an 'ordinance' it is a decree about which you have no right to speculate."

But there are difficulties here:

(i) From the words of Rashi—"therefore it is described as an 'ordinance'"—it is apparent that he intended not to explain the meaning of the word "ordinance" itself—which he has already done previously on many occasions. (And even though he has not done so previously in the book of Bamidbar, it is not as if he suspected that readers of his commentary would have forgotten his earlier explanation, because the word "ordinance" occurs earlier in Bamidbar and passes without comment from Rashi.) Rather, Rashi wants to explain the fact that it appears to be superfluous, since the phrase "this is the law" would have been sufficient.

And if this is so, since the reader already knows the meaning of "ordinance," a brief explanation would have served. Why then does Rashi add, at length, the comments about Satan and the nations of the world, which he has already made several times previously?

(ii) Also, there are several differences between Rashi's answer here, and in earlier places, which require understanding.

In earlier comments the agent provocateur is the "evil inclination"; here it is "Satan."

# THE VALUE OF LIFE

In these earlier places, he is represented as "raising objections" or "caviling"; Here, as "provoking."

And in one earlier comment, one is said to be forbidden to "exempt oneself" from the ordinances; here one is forbidden to "speculate about them."

(iii) If our earlier reasoning is correct, Rashi's comment applies only to the seeming superfluity of the word "ordinance." Why then should it bear the heading "this is the ordinance of the law," as if Rashi intended to explain the whole phrase?

## 2. WITHIN REASON AND BEYOND

The explanation is as follows:

The wording of the phrase, "this is the ordinance of the law" suggests that the law of the Red Heifer is the only ordinance in the Torah. But surely there are other ordinances (mentioned as such by Rashi), like the prohibition of eating the meat of pig or wearing clothes made of a mixture of wool and linen. Therefore, we are forced to say that there is a special class of ordinance, of which the Red Heifer is the only example; that is, that there are two kinds of ordinance:

(i) those which could in principle be understood by human intelligence, but details of which are beyond comprehension;

(ii) those which are entirely beyond the scope of human understanding.

The phrase "this is the ordinance of the law" is thus intended to indicate that the law of the Red Heifer is alone in belonging to the second category.

Therefore when Rashi brings examples (in Vayikra) of ordinances, he mentions the prohibitions of the meat of the pig and of clothes made of wool and linen mixture, and the waters of purification, but he does not include the Red Heifer, since that belongs to an entirely separate category.

The "waters of purification" (water mingled with the ashes of the Red Heifer) is something whose principle can be understood rationally. For, just as purification through immersion in a Mikvah is a notion which Rashi never classifies as an "ordinance," because it is quite reasonable that waters of the Mikvah have the power to cleanse spiritually; similarly, the "waters of purification" can have equal effect. Their only peculiarity lies in the detail that only a few drops of it suffice to purify, whereas the Mikvah requires total immersion.

Hence the waters belong to the first class of ordinances—decrees which are partially intelligible.

But the laws of the Red Heifer itself are entirely beyond understanding. It cannot be construed simply as a kind of burnt offering, since:

(i) no part of the Red Heifer was offered up at the altar;

(ii) all the actions involving the Red Heifer were to be done "outside the three camps"; whereas all the offerings were made specifically within them;

(iii) the Red Heifer is not even analogous to the goat of Azazel which, (besides its preliminaries being conducted within the camp,)

was something for which a partial explanation was given ("and the goat shall bear forth on it their iniquities unto a desolate land").

And it has the following exceptional features that the goat of Azazel did not:

(i) it was to be carried out by the Deputy High Priest;

(ii) its blood was to be sprinkled seven times towards the front of the Ohel Moed;

(iii) it was called a "sin offering" to show that it was similar to holy things.

In short, the Red Heifer does not belong to the first category of ordinance for it cannot be even partially understood.

## 3. G-D AND MAN

In the light of this, we can understand why Rashi uses expressions here ("Satan" as opposed to "evil inclination": "Provokes" in place of "raising objections"; and "forbidden to speculate" instead of "forbidden to exempt oneself from them") which do not occur in his other explanations of the word "ordinance."

It is clear that G d's intellect surpasses man's, so that if we are told by G d that a given commandment cannot be humanly understood, there is no ground on which the evil inclination can argue from its unintelligibility to its non-Divine origin. For, why should finite man be able to comprehend infinite G d?

But when a commandment is partially open to human understanding, the evil inclination and the nations of the world do have (albeit fallacious) grounds for "arguing" or "raising objections" that it is not Divine: For how could G d command something which on the one hand was accessible to human reason and on the other hand was inaccessible to it? They would therefore argue that they are not Divine, and not binding on the Jew.

But since the Red Heifer is entirely inaccessible to reason, it cannot be "refuted" by the evil inclination or the nations of the world. All they can do is to "provoke" the Jew by saying "what meaning has this commandment for you, and what is its reason?" Admittedly you have to obey the word of G d, but in doing so you are doing something which to the human mind is completely meaningless and irrational.

Thus Rashi uses the word "Satan" instead of the "evil inclination"—for the skeptical voice seeks here only to trouble a Jew at the moment of acting, not to dissuade him from it at all.

And thus he does not say, "it is forbidden to 'exempt yourself' from the command" (for a case cannot be made out for exemption); but, that "it is forbidden 'to speculate' about its rationale," and instead perform it with joy as if one understood it completely.

The reason is (as Rashi continues), that the Red Heifer is a "decree" of G d: That is, that G d Himself is telling us not to be perturbed by the absence of a rationale, and to do it simply because G d so decrees. This is the only way that it can be properly fulfilled.

We can now understand why Rashi cites the whole phrase "this is the ordinance of the law" as his heading: For it is this phrase which makes it clear that this ordinance is different from all others; and this is what underlines the nuances of Rashi's explanation.

chabad.org



THE FIRST BUKHARIAN JEWISH WEEKLY  
COMMUNITY NEWSPAPER IN THE WORLD



THE MOST EFFECTIVE ADVERTISEMENT  
IN QUEENS & BROOKLYN!

THE BUKHARIAN TIMES

(718) 261-1595 • (718) 261-2315

Fax: (718) 261-1564

www.BukharianTimes.org

BukharianTimes@aol.com • 2612315@gmail.com



## ВНИМАНИЮ ПОЖИЛЫХ И БОЛЬНЫХ ЖИТЕЛЕЙ НЬЮ-ЙОРКА!

Если Вам или Вашим родственникам нужен квалифицированный, внимательный и ответственный уход – звоните **718-880-1696.**

Гарантируем отличный уход за Вашими родственниками.

### ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИЦА ДЛЯ ПОЖИЛОЙ ЖЕНЩИНЫ

Оформление через офис, оплата чеком. **718-795-5500**

#### ПРИГЛАШАЕТСЯ НА РАБОТУ

ответственная, аккуратная, профессиональная, внимательная **ХОМАТЕНДАНТ** к пожилой женщине на кейс с проживанием.

Оплата через офис, чеком.

**718-591-7777**

#### СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ РУССКОГОВОРЯЩАЯ ХОМАТЕНДАНТ

на 12 часов к пожилой женщине, проживающей **YASCHATZ** в Квинсе.

Имеются хорошие бенефиты

**718-591-7778**

### EXPERIENCED HVAC MECHANIC

LOOKING FOR THE LIGHT DUTY JOB. **347-755-4155 ask Gregory**

### ОПЫТНЫЙ HVAC МЕХАНИК ИЩЕТ НЕТЯЖЕЛУЮ РАБОТУ

**347-755-4155**  
спросить Григория

### ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОДЧИК В КВИНСЕ РУССКИЙ И АНГЛИЙСКИЙ

- ПЕРЕВОДЫ: УСТНЫЕ (ИНТЕРВЬЮ, СОБЕСЕДОВАНИЯ, СОПРОВОЖДЕНИЕ И ПР.) ПИСЬМЕННЫЕ (МЕМУАРЫ, ДОКУМЕНТЫ И Т.Д.)
- ЗАПОЛНЕНИЕ АНКЕТ, ФОРМ, ДОКУМЕНТОВ



**(917) 325-3234, АЛЕКСАНДР**



### PEST CONTROL ВСЕ ВИДЫ УНИЧТОЖЕНИЯ НАСЕКОМЫХ

#### КАЧЕСТВЕННО И НАДЕЖНО

Используемые препараты нетоксичны и безопасны для людей и животных.

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА** для выведения клопов Пенсионерам – скидка

Говорим по-русски В продаже появились наматрасники от клопов и клещей **Имеются качественные чехлы для сохранения матрасов от клопов и клещей**

Тел. **917 – 304-8777 Майк**  
Н.У.С. ЛАЙСЕНС И ИНШУРЕНС  
ЭКСПИРИЕНС БОЛЕЕ 25 ЛЕТ

### РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ THE BUKHARIAN TIMES – ПУТЬ К УСПЕХУ

**(718) 261-1595,  
(718) 261-2315  
(917) 306-0401  
Fax (718) 261-1564**

### КУПЛЮ ДВА МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ MOUNTH CARMEL (КУПЕР АВЕНЮ)

**646-346-0438**

Звоните Алле – **718-864-5552**



**Алла Якубова**  
**718-864-5552**  
yakubovalla7@gmail.com

\*\*\*\*\* NOW ALSO HELP WITH CREDIT REPAIR AND DEBT RELIEF \*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\* ASK FOR DANIEL YAKUBOV 646-462-6111 \*\*\*\*\*

FOREST HILLS; 100/100 LOT WITH LARGE HOUSE \$2,899,000

FOREST HILLS OPEN HOUSE

SUNDAY 12-3 PM, AT 108-30 67VE, 40/100, 4 BED 3 BATH DETACHED HOUSE FULLY RENOVATED DON'T MISS OUT!!!!

FOREST HILLS RENTAL AND SALE 75/100 6 BED 5 BATH \$2,999,000

FOREST HILLS RENTAL FULL HOUSE 3 BED 2.5 BATH ONLY \$3,799

FOREST HILLS CONDOMINIUM 2 BED 2 BATH WITH TERRACE FULLY REMODELED ONLY \$899,000

Looking to buy, sell or rent or finance please contact me for help, you'll be glad you did.

### GROW AND PROSPER JEWISH FAMILIES!

При Центральной синагоге Общины бухарских евреев действует клуб "One Heart" - Центр соединения сердец, где работают над программой создания новых еврейских семей. Клубу требуются волонтеры, владеющие компьютером. Желающие помочь - звоните.

Jewish singles club "One Heart" is working at Bukharian Jewish Community Center. Matchmakers are helping and advising youth. Our club calls for volunteers to work on the computer. Please call us if you wish to help.



Mira: (917) 224-2100 - Sunday 10am-12pm  
Berta: (917) 687-9126 - Sunday 1pm-5pm  
Sveta: (908) 461-3636 - знакомства на интернете

[www.queensjclub.com](http://www.queensjclub.com)

106-16 70th Ave. Forest Hills NY 11375 Room 108. Phone: (718) 520-1111 ext 124

### ШАЛОМБАЙТ

#### У ВАС ПРОБЛЕМЫ В СЕМЬЕ?

У вас не складываются отношения?

Позвоните нам по телефону: **(347) 682-9942**

Будучи специалистами по семейным отношениям, мы уже помогли многим семьям, поможем и вам!

Не отчаивайтесь мы всегда рядом с вами.

Вся информация будет рассмотрена конфиденциально.

#### DO YOU HAVE A PROBLEM IN YOUR FAMILY?

Do you experience difficulties in relationship?

Call us at **(347) 682-9942**

We already helped so many families; we will help you too!

Do not get despair! We always nearby!

All information will be confidential.





## ПОЧЕМУЧКА

По типу муки, из которой изготавливают хлебобулочные изделия, хлеб бывает пшеничным, ржаным, пшенично-ржаным, реже ячменным. В свою очередь каждый из видов муки подразделяется на сорта: высший, первый, второй. Соответственно подразделяется и хлеб: пшеничный высшего, первого и второго сортов, аналогично и ржаной.

Самым любимым вкусным и востребованным традиционно считается пшеничный белый хлеб из муки высшего сорта. «И самым вредным», – добавили бы диетологи. Английский врач Наташа Лонго приводит семь аргументов, почему не стоит есть белый хлеб. С ней солидарны израильские и южно-африканские врачи. Главный аргумент – в современном белом хлебе из муки высшего сорта на частоту убиты все полезные вещества. А в зависимости от всевозможных добавок такой хлеб способен нанести непоправимый вред здоровью.

По мнению британского кардиолога Уильяма Дэвиса, пшеница, которую продают в европейских странах – это жалкое подобие того, что было еще каких-то тридцать лет назад. Гибриды этого злака имеют отличный от перво-

## ПОЧЕМУ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ САМЫЙ ВРЕДНЫЙ?

начального генетический код, соответственно, и свойства муки сильно изменены.

Российский диетолог Андрей Бобровский рекомендует только хлеб из ржаной муки. К пшеничному он относится очень осторожно. Основная причина – в муке. Чем она мельче и белее, тем хуже.

Дело в том, что для удовлетворения наших запросов на все самое лучшее производители стараются вволю: чтобы на столе человек имел пышную румяную белую булку, зерно обдирается, и самое полезное в нем – отруби – просто выбрасывается. Затем из зерна извлекается зародыш – самая биологически активная часть – но именно из-за нее хлеб быстро портится. Таким образом, с отрубями и зародышем из муки удаляются все природные витамины и микроэлементы. После чего туда добавляются уже искусственные витамины, старательно накачанные усилителями вкуса, ароматизаторами, добавками для еще большей пышности, более длительного хранения в свежем виде.



Доктор Эндрю Рубман, который заведует лечебной частью одной из клиник в штате Коннектикут, утверждает, что потребление белого пшеничного хлеба резко повышает угрозу диабета, в первую очередь у людей, предрасположенных к этому заболеванию. Дело в том, что измельченное практически в пыль зерно в виде белого хлеба очень легко усваивается организмом, а высвободившаяся таким образом глюкоза беспрепятственно всасывается в кровь, что и вызывает повышение сахара в крови.

Немецкий ученый Юстус Либих (его считают отцом агрохимии), живший в XIX веке, считал,

что мука должна быть только грубого помола. По его мнению, удалять из муки отруби – недопустимо для человека. Это приносит больше вреда, чем пользы.

Еще одной бедой любого сорта хлеба ученые называют современные дрожжи. Они, как и все, что добавляется сегодня в хлеб, – мертворожденные организмы, призванные делать хлеб более пышным и держать его в таком виде как можно дольше. В белом хлебе их особенно много.

Диетолог известного московского фитнес-клуба Мария Тараканова советует своим клиентам отказываться от белого дрожжевого хлеба взамен живого, который готовится на закваске. В таком хлебе – только растительная (считаемая самой полезной!) клетчатка.

Фуд Бейб, который в США известен как один из ярких сторонников безопасности продуктов питания, обращает внимание на то, что в любом зоопарке мира вам строго-настрого запретят кормить животных свежим белым хлебом.

У животных он вызывает заворот кишок. Во многом этому способствуют дрожжи, которые помогают хлебу прилипнуть к стенкам желудка и кишечника.

В США провели интересное исследование. Полторы тысячи людей ели рафинированные продукты: белый пшеничный хлеб, булочки, печенье, чипсы, а ученые измеряли различные показатели организма. Практически у всех после потребления 100 граммов названных продуктов в течение 15 минут иммунная система ослабевала на 90 процентов. А Journal of Cancer (международный журнал об онкозаболеваниях) призывает на прямую зависимость регулярного потребления белого свежего пшеничного хлеба и возникновения раковых заболеваний.

В современном мире появился новый термин – орторексия – синдром здорового питания. Но речь не о вегетарианцах, поклонниках сыроедения, приверженцах всевозможных диет. Этот термин применим к тем, кто обожествляет современную индустрию пищи, миллионами тонн выдающую вкусные и ароматные, но совершенно бесполезные продукты. Ученые еще до конца не изучили этот поток, но уверены, что он готовит много неожиданных и совсем не приятных сюрпризов.

Photo copyright: pixabay.com

## ЧТО МЫ ЗНАЕМ ОБ АРБУЗНОЙ ДИЕТЕ

Арбузная диета может помочь легко сбросить вес. Помимо того, употребление арбузов благотворно влияет на работу почек, а сам плод содержит в себе не мало питательных веществ. Подробнее об арбузной диете рассказали диетологи.



По словам специалистов, не смотря на всю пользу арбузов их злоупотребление, как и злоупотребление любого другого продукта, может привести к аллергии. Перед началом арбузной диеты лучше всего проконсультироваться с врачом. Среди противопоказаний для данной диеты однозначно присутствуют такие как проблемы со здоровьем почек, ЖКТ и сердца.

Суть арбузной диеты заключается в том, чтобы употреблять

сочный плод от 2 до 5 дней. Диета является эффективной, но придерживаться её не рекомендуется более 5 дней. Начинать такую диету необходимо постепенно, исключая из рациона тяжелые и вредные продукты. Выходя из диеты рекомендуется постепенно начинать есть яйца, овощи, фрукты, творог и нежирное куриное филе.

## ЧТО МЫ ЗНАЕМ О “РУКОВОДСТВЕ ХОРОШЕЙ ЖЕНЫ” 1955 ГОДА?

В мае 1955 года журнал Housekeeping Monthly опубликовал статью «Руководство хорошей жены», где рассказывалось, как должна вести себя жена, чтобы быть достойной супругой и матерью.

Почитаем, что там говорилось.

Приготовьте обед заранее. Планируйте за день, чтобы вкусная еда ждала его, когда он придет домой. Таким образом вы покажете, что думаете о нём и заботитесь о его потребностях.

Большинство мужчин приходят домой голодными, поэтому вкусная еда (особенно его любимое блюдо) — необходимое условие домашнего уюта.

Подготовьтесь к его приходу. Выделите 15 минут на отдых, чтобы взбодриться. Подправьте макияж, повяжите волосы бантом и обеспечьте себе свежий вид. Ведь он был в окружении уставших от работы людей.

Будьте веселой и интересной для него. Ему нужно развеяться после скучного дня, и это одна из ваших обязанностей.

Уберите беспорядок. Пройдитесь по всем основным помещениям дома перед приходом мужа. Уберите учебники, игрушки, бумаги и т. п., протрите пыль на столах.

В холодные месяцы следует сложить и разжечь огонь, чтобы

он мог отдохнуть. Ваш муж почувствует себя в раю уюта и порядка, отчего вы тоже почувствуете себя лучше. В конце концов, обеспокоенное чувство ему даст вам чувство глубочайшего личного удовлетворения.

Подготовьте детей. Помойте им руки и лицо (если они маленькие), причешите волосы и, если надо, переоденьте их в чистое.

Дети — сокровище жизни, и он хочет видеть их в этом качестве. Сведите к минимуму всякий шум. К моменту его прихода исключите звуки стиральной машины, сушилки и пылесоса. Постарайтесь утихомирить детей.

Встречайте его с радостью. Улыбайтесь и демонстрируйте искреннее желание угодить ему. Слушайте его.

Возможно, вам надо рассказать ему дюжину важных новостей, но возвращение домой — неподходящее для этого время. Дайте ему выговориться. Помните: его темы для разговора важнее ваших.

Пусть вечер принадлежит ему. Никогда не жалуйтесь, если он приходит поздно, идет ужинать или развлекаться без вас. Лучше постарайтесь понять, сколько давления и напряжения ему придется выносить и как ему необходимо иметь возможность расслабиться дома.



Ваша цель — обеспечить, чтобы дом был местом покоя, порядка и умиротворения, где ваш муж может отдохнуть душой и телом.

Не обрушивайтесь на него с жалобами и проблемами.

Не жалуйтесь, если он опаздывает домой к ужину или даже не приходит до утра. Поймите, что это мелочь по сравнению с тем, что ему приходится терпеть целый день.

Обеспечьте ему комфорт. Пусть откинется на удобном кресле или ляжет на кровать. Подготовьте тёплый или холодный напиток заранее.

Подложите ему подушку и предложите снять обувь. Говорите тихим, спокойным и приятным голосом.

Не спрашивайте о его поступках и не ставьте под сомнение его решения и честность. Помните: он — хозяин дома, поэтому всегда проявляет свою волю справедливо и честно. У вас нет права в нём сомневаться.

Хорошая жена всегда знает своё место.

Photo copyright: pixabay.com

## ПОЧЕМУ ТАРАКАНЫ БУДУТ ПРАКТИЧЕСКИ НЕУБИВАЕМЫ

Хьюстон, у нас проблемы. Согласно Purdue University (Индиана), тараканы все чаще появляются на свет невосприимчивыми к спреям против насекомых — и чем дальше, тем «непобедимых» разносчиков болезни больше.

В недавно опубликованном исследовании речь идет о разновидности рыжих тараканов или Blatella germanica, которые стали вырабатывать иммунитет к токсинам всего за одно поколение.

«Мы и понятия не имели, что нечто подобное может происходить так быстро. — отмечает один из авторов работы Майкл Шарф

— Если тараканы будут становиться невосприимчивыми к сразу нескольким видам инсектицидов за раз, то бороться с ними исключительно с помощью химикатов станет невозможно».

Исследование проводили в многоэтажных зданиях в Иллинойсе и Индиане, а также непосредственно в лабораториях Purdue, где обитали насекомые — используя различные спреи и наблюдая за реакциями нескольких поколений. Результаты были неутешительны: даже используя три разных средства, удавалось лишь сдерживать популяцию тараканов, но не сократить, а комбинация из двух инсектицидов и

вовсе не работала.

По мнению авторов, в будущем для борьбы с насекомыми придется больше полагаться на вакуумы и ловушки, чем на

химикаты.

В отчете рыжих тараканов называют одним из тех видов, «из-за которых у остальных тараканов дурная репутация». Они чаще

выбирают местом своего обитания дома людей и быстро размножаются — одна особь откладывает около 400 яиц за свою 100-дневную жизнь.



Раббай

**ЯКОВ НАСИРОВ**

CONGREGATION BET EL

Проводит свадьбы по бухарским и сефардийским обычаям, шлом-байт, поможет в создании счастливой семейной жизни, дает уроки к бар-мицве.  
180-01 Union Turnpike  
Fresh Meadows, NY 11366  
Tel: (718) 217-2437

**БЕСПЛАТНО  
ПРОВОДИТ ОБРЕЗАНИЕ****RABBI  
C.ZAFIR, D.D.**

Certified Mohel

1215 45th Street  
Brooklyn, NY 11219  
718-436-5137

**ВНИМАНИЕ!**

Известный журналист, писатель, автор 30 художественных и документальных книг, постоянный участник передачи "Пресс-клуб" на русско-американском телеканале RTN, окажет услуги в подготовке и редактировании воспоминаний и иных произведений непрофессиональных авторов, а также поможет в издании в Америке этих текстов.  
Звонить 646-270-9615

**ОПЫТНЫЙ  
БЕБИСИТЕР-  
НЯНЯ**

С БОЛЬШИМ СТАЖЕМ РАБОТЫ В АМЕРИКЕ ПРИМЕТ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 2 МЕСЯЦЕВ ДО 5 ЛЕТ В СОБСТВЕННОМ ДОМЕ (FLUSHING, MAIN STREET)

646-595-5696  
718-591-5197

**БЕСПЛАТНО  
ПРОВОДИТ ОБРЕЗАНИЕ****RABBI  
IZRAEL HELLER**

Certified Mohel

31 BALFOUR PLASE,  
BROOKLYN, NY 11225  
718-594-2046

**МОИ НЕВИДИМЫЕ СТРЕЛЫ****ДЕМОНСТРАЦИЯ ФЕНОМЕНОВ,  
КОТОРЫХ МИР НЕ ЗНАЛ НИКОГДА!****С 23 ИЮЛЯ ПО 15 АВГУСТА КАЖДЫЙ ВТОРНИК И ЧЕТВЕРГ****P-N «SIGNATURE» В 7.30 PM • 2007 EMMONS AVE., BROOKLYN**

Из письма благодарной участницы выступления  
Анатолия Кашпировского в Новосибирске:

«Чем ближе наше пребывание на выступлениях в Новосибирске подходит к завершению, тем ещё сильнее хочется понять, запомнить и впитать каждое бесценное слово, фразу, выражение, совет Анатолия Михайловича, который утверждает, что каждая трёхминутка затрагивает всё и везде! Не Чудо ли это! Особенно когда становишься свидетелем и участником свершающих Чудес, видя количество поднятых рук после проведения той или иной трёхминутки и слыша рассказы людей на сцене и в зале между перерывами.

Параллельно с написанием цифр на животах, желающих похудеть, Анатолий Михайлович даёт практические советы - ничего не есть после 7-ми часов, кроме капусты в любом виде и количестве, не есть картофель, сладкое, мучное, пить протеиновый напиток, есть грудки индейки, творог и фундук. А самое главное - размер порций - одна столовая ложка.

Анатолий Михайлович, огромное спасибо за Ваши невидимые стрелы, направленные на избавление новосибирцев и гостей столицы Сибири от страданий, возвращение молодости внутри и снаружи и избавление от преждевременного умирания!»

**АНАТОЛИЙ  
КАШПИРОВСКИЙ**

www.kashpirovskiy.com

**347-819-4939**

Запись на частные консультации

**Раббай общины грузинских евреев  
рав АНАРОН ШЕН**

Проводит Хупу-кидушим, Брит-милу (обрезание), шлом-байт, поможет в создании счастливой семейной жизни, дает уроки к бар-мицве  
**FREE**

Congregation of Georgian Jews  
6304 Yellowstone Blvd, Forest Hills

Tel.: (212) 767-9377

**BETH KNESET RABBI AKILOV  
РАВВИН ДАВИД АКИЛОВ**

Раввин Давид Акилов проводит траурные митинги по случаю потери Ваших родных и близких, поминальные вечера и все

обряды и мероприятия по еврейским традициям, а также поможет с услугами Хевра Кадиша, посещает больных для чтения благословения и видуй.

**718-614-3267 – ДАВИД АКИЛОВ**



## ЮМОР

Запись на автоответчике:  
"Скорее всего я дома, но не хочу разговаривать с одним очень неприятным мне человеком. Оставьте мне сообщение, и если я не перезвоню, значит, это – вы!..."

Никогда не хвалите своего мужа. У мужчин это вызывает зависть, а у женщин желание проверить.

Как вы собираетесь искать свои вторые половинки, если каждый из вас – целая и вполне сформировавшаяся эгоистичная сволочь?

Моя девушка уверена, что я люблю своего кота больше, чем ее. Глупенькая. Я ее вообще не люблю.

Мать Элтона Джона всегда мечтала быть идеальной свекровью, а стала хорошей тещей

Жена мужу:  
- Не смей говорить, когда я тебя перебиваю!

Дружба отличается от любви тем, что ей нельзя заниматься.

Из тумана показалась белая лошадиная морда, и Павел отчетливо услышал:

– Добрый вечер!  
– Э-э-э, здравствуйте, – ответил Павел, лихорадочно вспоминая рассказы людей о симптомах белой горячки.

– Вы откуда? – вежливо спросила лошадь.

– Из Медведково, – ответил Павел и начал ощупывать карманы на предмет сигарет, спичек, зажигалки и все прочего, что требуется иметь при себе, когда у вас ночью в парке спрашивают, откуда вы.

– Хм-мм-м, а вы, случайно, не пьяны? – усомнилась лошадь, приняв хавшись и фыркнув.

– Совсем нет! – храбро соврал Паша, надеясь, что запах перегара тут же сгинет в густом тумане.

– Ну, тогда извините... А у вас деньги на такси есть, а то, может, подвезти?

– Нет, не надо, – с достоинством ответил

Павел, и сообразив, что это невежливо, добавил, – Я сегодня зарплату получил.

– До свидания, молодой человек, – сказала лошадь и, медленно повернувшись, ушла в туман.

– До свидания, Белая Лошадь, – с облегчением вздохнул Паша...

Ответом ему был дружный хохот патруля конной полиции.

**Высокие отношения.**  
**Бывшая жена позвонила нынешней, чтобы поздравить меня с днем рождения.**

Самое убедительное доказательство глобального потепления – женские трусы: сравните XVI

## ДО СВИДАНИЯ, БЕЛАЯ ЛОШАДЬ!



век и XXI век.

Идет Будда с учениками по дороге. Видит: яма, в ней вол, крестьянин пытается его вытащить, но сил не хватает. Он кивнул ученикам, они быстро помогли вытащить животное. Идут дальше. Снова яма, в ней вол, на краю сидит крестьянин и горько плачет. Будда прошел мимо и как бы не заметил. Ученики его спрашивают:

– Учитель, почему Ты не захотел помочь этому крестьянину?

– Помочь плакать?

Дед у своей старухи спрашивает:

– Послушай, Мань. Вот умру я, как ты меня похоронишь? Уж больно ты скупа у меня...

– Прямо скупая! Похороню не хуже олигарха! Костюм закажу дорогой, в церкви батюшка отпоет, все как у людей будет!

Решил дед проверить бабку. Через неделю, после разговора прикинулся, что помер...

Бабка одевает ему старое трико, футболку, кеды. Кладет в гроб и плача причитает:

– И на кого же ты меня покинул?! Куда же ты от меня ушел?! ...

Дед из гроба:  
– На футбол... твою мать!

...  
\*\*\*

– Как дела?  
– Ну как сказать... Черные кошки перестали дорогу перебегать, не видят смысла...

Любая женщина – актриса, поэтому сцена ей просто необходима, если не театральная, то хотя бы семейная.

Бывает, проснёшься рано утром - хочется горы свернуть! Потом повернёшься на другой бок - а пусть себе пока постоит. Зачем в природу лишний раз вторгаться?

– Знаешь, я решил начать новую жизнь.

– Пить бросил?

– Ну, не настолько новую...

Даже самую унылую комнату оживят самые обычные дети, красиво расставленные по углам.

Змей Горыныч похитил Василису Прекрасную. Она была в таком восторге, когда узнала, что он не только трёхглавый, но и...

\*\*\*  
– Ты рассказывай, рассказывай, но и раздеваться не забывай.

– А это точно собеседование?

\*\*\*  
– Простите, у вас тут написано: "Приемная". Вы что, цветной металл принимаете?

– Ну что вы, это ж не пункт, это при-ем-на-я. Мы людей принимаем.

– Людей?

– Конечно.  
(Шепотом):

– А за кого вы их принимаете?

\*\*\*  
– Сынок, ты должен больше играть на пианино!

– Куда уже больше? Третий сосед уже повесился!

Поймал еврей золотую рыбку, она ему предлагает стандартно исполнение любых трех желаний, еврей: "Миллион долларов на счету в швейцарском банке, жену красавицу, дом с видом на океан – это рааааз!"

\*\*\*  
– Тебе не кажется, что огуречная маска, которую я делаю очень помогает мне улучшить мой внешний вид?

– Ну конечно, дорогая, я вот только не пойму – почему ты её все время снимаешь?

\*\*\*  
– Есть ли у тебя мечта?

– Есть.

– Какая?

– Хочу бросить пить.

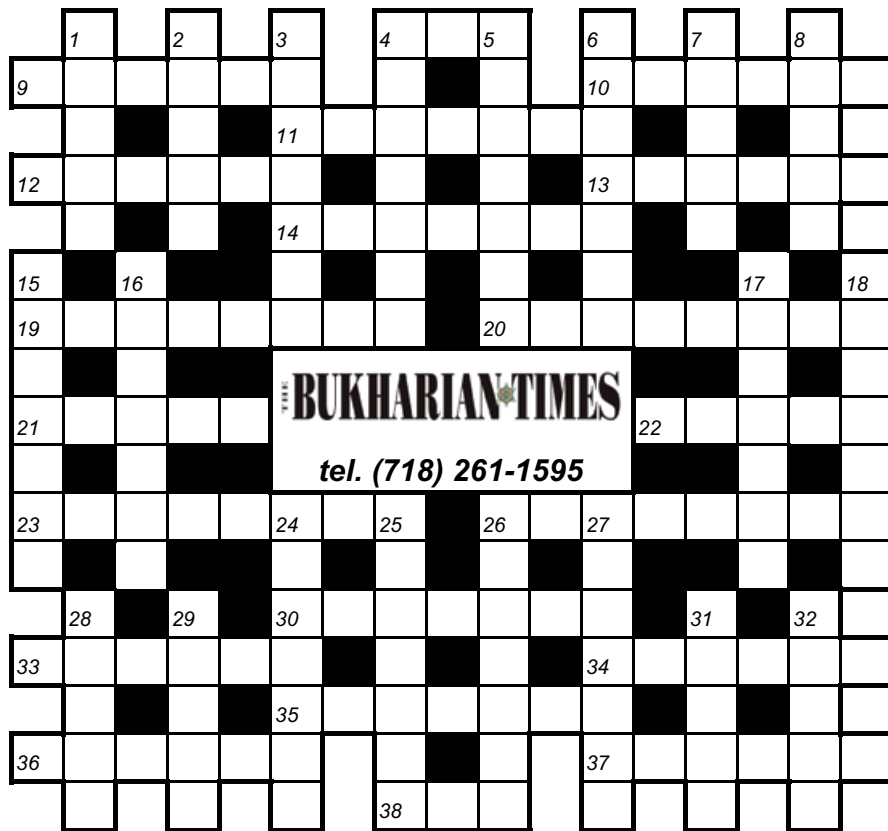
– Так брось.

– А как потом жить без мечты?

## КРОССВОРД от МИХАИЛА ШИМОНОВА

**По горизонтали:** 4. Мера земельной площади в английской системе мер. 9. Закрытый четырёхколесный конный экипаж. 10. И рок, и полонез. 11. Художественный стиль в архитектуре. 12. Хвостатая звезда. 13. Увеселительный игровой дом с рестораном. 14. Итальянский композитор, автор оперы «Отелло». 19. Летательный аппарат легче воздуха с корпусом, наполненным газом. 20. Эстрадный певец (баритон), народный артист СССР. 21. Алкалоид из коры хинного дерева, применяемый для лечения малярии. 22. Пористый камень для чистки пяток. 23. Житель одной из частей света. 26. Насекомое с телом и крыльями, покрытыми волосками. 30. Химический элемент, редкоземельный металл. 33. Народный артист Узбекистана, балетмейстер, хореограф, мастер танцевального искусства, лауреат Государственной премии имени Хамзы. 34. Бизнесмен, общественный деятель, президент благотворительного фонда им. Эдуарда Некталова. 35. Каверза опытных царедворцев. 36. Режущая часть холодного оружия. 37. Серебристо-белый металл с

желтоватым оттенком. 38. Поэма А. Вознесенского.  
**По вертикали:** 1. Церковное вино. 2. Один из парных плоских передних зубов. 3. Предельные внешние очертания предмета. 4. Получатель письма. 5. Траурное вокально-инструментальное произведение. 6. Чёрный пиджак с открытой грудью. 7. Яичница с мукой в кухне бухарских евреев. 8. Пресноводная рыба с красноватыми нижними плавниками. 15. Учёный-медик, хирург, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки Таджикистана. 16. Ловкач. 17. Музыкальный инструмент «с растяжкой». 18. Собачий статус бобтейла. 24. Колючий кустарник с сизо-чёрными съедобными ягодами. 25. Время правления какого-нибудь царя, царствование. 26. Шутка, вышедшая на манеж. 27. Чайная в Средней Азии. 28. Учебное заведение. 29. Расстояние между началом прыжка и приземлением. 31. Предмет из косметического набора. 32. Коническая насадка на конце трубки для регулирования выходящей струи жидкости или газа.



## Ответы на кроссворд:

**По горизонтали:** 4. Акр. 9. Карета. 10. Музыка. 11. Барокко. 12. Комета. 13. Плига. 32. Сопло.  
**По вертикали:** 1. Карот. 2. Резец. 3. Табарит. 4. Адресат. 5. Ревкием. 6. Смокинг. 7. Язоз. 8. Окунь. 15. Дятлаев (Юно). 16. Прочья. 17. Гармонь. 18. Овчарка. 19. Адрестат. 20. Маргомаев (Муслим). 21. Казино. 22. Пема. 23. Европеец. 26. Ручейник. 30. Европий. 33. Акилов (Исахар). 34. Хамов (Иосиф). 35. Интрига. 36. Клинок. 37. Никель. 38. «Оза».



## ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Все большей популярностью пользуется дикий рис. Однако это вовсе не рис. Это травянистое растение - цицания водная.

Зерна цицании используют как самостоятельное блюдо и как добавку к белому и бурому рису.

Дикий рис считается деликатесом за счет его высокой цены, но благодаря своему богатому составу его действительно стоит включить в свой рацион.

### 1. НОРМАЛИЗУЕТ ПИЩЕВАРЕНИЕ

Большое содержание клетчатки в диком рисе способствует нормализации пищеварения. Клетчатка стимулирует перистальтику и естественным путем очищает кишечник от шлаков. Его рекомендуют вводить в рацион людям, страдающим расстройствами пищеварительного тракта, такими как запор, диарея, метеоризм и другие побочные эффекты.

### 2. ЗАЩИЩАЕТ ЗДОРОВЬЕ СЕРДЦА

Дикий рис прекрасно борется с заболеваниями сосудов и сердца, укрепляет артерии и капилляры, делает сосуды эластичнее. Натрия в нем содержится в несколько раз меньше чем в белом. В составе дикого риса нет холестерина и насыщенных жиров, тем самым снижается вероятность развития атеросклероза.

## СВОЙСТВА ДИКОГО РИСА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ

### 3. ПОВЫШАЕТ ИММУНИТЕТ

В диком рисе высокое содержание витамина С - главного компонента для укрепления иммунитета. Витамин С стимулирует выработку белых кровяных телец (лейкоцитов), которые играют важную роль в иммунной системе, защищая организм от инфекций. При поступлении витамина С в организм аминокислоты начинают производить коллаген - особый белок, который служит основой соединительной ткани всех наших органов.

### 4. УКРЕПЛЯЕТ КОСТИ

С возрастом наша костная ткань начинает разрушаться из-за потери минералов и полезных микроэлементов. Для того, чтобы сохранить крепкие кости в организм должно поступать достаточное количество фосфора, магния и витамина РР. Регулярное употребление дикого риса - прекрасная профилактика остеопороза, что особенно актуально у женщин после 40 лет.

### 5. СПОСОБСТВУЕТ ПОХУДЕНИЮ

В качестве низкокалорийной и безглютеновой диеты, дикий рис, в отличие от белого риса, может помочь тем, кто

борется с лишним весом и пытается предотвратить ожирение. При небольшом количестве калорий семена цицании содержат высокий уровень клетчатки, благодаря чему помогают избежать переедания.



### 8. ДЛЯ РОСТА И УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ

В зернах дикого риса содержится 6-8% белка - строительного материала скелета и мышц. Рис относится к медленному источнику энергии, и из-за своей способности надолго обеспечивать энергией, бодибилдеры сделали его обязательным в своем рационе.

Это надо знать - чёрный рис и дикий рис не одно и то же. Чёрный рис - это китайский вид дикого риса. Его культивируют из-за вкусных стеблей, а семена идут как второсортное, дешевое сырье. Семена у него округлые, в отличие от семян дикого риса, узких как иглы. Некоторые недобросовестные производители пишут на упаковке дикий рис, а фасуют черный.

Дикий рис перед употреблением нужно обязательно замачивать. Медицинские ограничения или противопоказания у дикого риса отсутствуют. Но меру нужно знать во всем. Чрезмерное употребление может привести к запорам, поэтому рис рекомендуется употреблять с овощами.

Будьте здоровы!

### 6. ЗАМЕДЛЯЕТ СТАРЕНИЕ

Этот рис считается основой долголетия. Содержания в нем антиоксидантов в 20-30 раз больше чем в белом рисе. Антиоксиданты нейтрализуют свободные радикалы, опасные побочные продукты клеточного метаболизма, которые заставляют здоровые клетки мутировать в раковые. Свободные радикалы, которые накапливаются в организме, вызывают процесс старения, включая морщины и пигментные пятна. Если вы хотите чувствовать и выглядеть моложе своих лет, добавьте дикий рис в свой рацион.

### 7. ПОЛЕЗЕН ДИАБЕТИКАМ

Обычный белый рис при диабете противопоказан. Многие врачи рекомендуют дикий рис, так как пищевые волокна в нем способствуют снижению уровня сахара в крови. В особенности этот сорт приносит пользу диабетикам 2 типа.

## САМАЯ СТАРАЯ РЫБА В НЕВОЛЕ

В 2018 году проживающая в Сан-Франциско баррамунда отпраздновала свой вот уже 80-й год пребывания в Стейнхартском океанариуме Калифорнийской академии наук (Steinhart Aquarium, California Academy of Sciences).

Сейчас рыбе около 90 лет, поскольку в местный аквариум ее привезли уже половозрелой особью еще в 1938 году. Прозвали этого обитателя исследовательского центра весьма символично - Мафусаилом (библейский герой, проживший 969 лет), и длина его тела сейчас составляет около 1,2 метра.

Перед вами практически самая старая аквариумная рыба в мире, и за всю свою жизнь в неволе она обзавелась целым списком привычек.

Например, она обожает инжир и кре-



ветки, чесать животик и даже выказывает симпатию к некоторым сотрудникам океанариума. Мафусаил очень избирателен, и поэтому у этой рыбы есть даже свой персональный аквариум.

Когда-то давно смотрители центра переселили старушку в более просторный резервуар с 2 молодыми баррамундами,

но ей это явно не понравилось, о чем рыба сообщила плаванием вверх брюхом. Протест прекратился только после переселения назад в уединенный аквариум без соседей.

Конечно, долголетие Мафусаила объясняется генетикой, но у этого вида есть и другие интересные особенности. Баррамунды - очень примитивные существа, которые появились на нашей планете еще 400 миллионов лет тому назад.

Они до сих пор используют плаватель-

ный пузырь для дыхания и плавания и иногда даже выходят на сушу в поисках нового пруда. Мафусаилу очень повезло дожить до такого преклонного возраста, и, возможно, он еще отпразднует свое столетие.

Как говорят смотрители океанариума, рыбка ест, как свинья, и обожает общаться с людьми. Хороший аппетит и общительность - довольно распространенная черта для этого вида, и поэтому аквариумных баррамунд нередко называют подводными щенками.

## ПЕРВОЕ В МИРЕ ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО

5 июля 1841 года 33-летний баптистский проповедник и активный борец с павальным в тогдашней Англии пьянством Томас Кук организовал первую в мире групповую туристическую поездку.

По его настоянию железнодорожная компания Midland Counties Railway предоставила специальный поезд для «безалкогольной» поездки 570 рабочих по живописному маршруту между городами Лейстер и Лафборо в графстве Лестершир в Средней Англии.

570 «друзей трезвости» погрузились в девять открытых вагонов. В дальнейшем в рекламных целях железные дороги стали предоставлять Куку скидки, которые позволяли организовывать развлекательные поездки и для людей с самыми ограниченными финансовыми возможностями. Поэтому клиентов были не сотни, а тысячи. Его экскурсии и путешествия основывались на очень действенном принципе: «Получение максимальной выгоды для максимального количества людей по минимальной цене».

Так было положено начало мировому групповому туризму. Вскоре поездки стали регулярными, а в 1850-х годах появились



маршруты по многим европейским городам. В 1865 году Кук открыл для соотечественников Новый Свет, а для американцев - родину их предков. Деятельность осуществлялась через агентство «Томас Кук и сын», первой конторы, специализирующейся на организации туристических поездок. Одним из первых американских клиентов фирмы стал Марк Твен.

Кук был признан «изобретателем туризма», а основанное им туристическое агентство завоевало всемирную известность. Через пять десятков лет фирма «Томас Кук и сын» владела 84 отделениями, 85 агентствами, и её услугами воспользовались более 3 миллионов человек.

## РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ THE BUKHARIAN TIMES – ПУТЬ К УСПЕХУ

(718) 261-1595,

(718) 261-2315

Fax:

(718) 261-1564

2612315@gmail.com

## LOOKING POSITION AS BOOKKEEPER EXPERIENCE 20 PLUS

QuickBooks  
Fluent in English.

Maria Fannan  
MariaFannan@gmail.com  
917-388-6804



## ПСИХОЛОГИЯ

Большинство из нас ощущает себя либо более молодым, либо более старым по сравнению с тем, сколько нам лет на самом деле. Этот "субъективный возраст" сильно влияет на физическое и психическое здоровье. Из результатов последних исследований ученые делают вывод: то, на сколько лет вы себя чувствуете, гораздо важнее вашего реального возраста. Почему?

Представьте на миг, что у вас нет свидетельства о рождении и ваш возраст определяется только тем, на сколько лет вы себя чувствуете. Сколько бы вы себе дали?

Как и ваш рост, и размер обуви, количество лет, которое прошло с момента вашего рождения - неоспоримый факт. Но факт также и то, что все мы стареем по-разному, и многие люди чувствуют себя старше или младше реального возраста.

Ученые последнее время проявляют все больший интерес к этой особенности. Они обнаружили, что наш субъективный возраст может быть ключевым для понимания причин того, почему некоторые с возрастом только расцветают, в то время как другие увядают на глазах.

"То, насколько младше своего возраста ощущают себя пожилые люди, может определять, какие именно решения принимает человек - и повседневные, и жизненно важные", - говорит Брайан Носек из Вирджинского университета.

Различные исследования показали даже, что ваш субъективный возраст может служить предиктором важных изменений в здоровье, в том числе и вероятности смерти.



Получается, что слова "вам столько, на сколько вы себя ощущаете" можно толковать в самом прямом смысле.

Теперь ученые, заинтригованные такими результатами, пытаются отобрать из разных биологических, психологических и социальных факторов те, которые формируют индивидуальный опыт старения, чтобы затем понять, как это может помочь нам жить дольше и здоровее.

Новое понимание процесса старения пришло далеко не сразу и потребовало десятилетий исследований. Самые первые работы на эту тему стали появляться в 1970-х.

Но нынче первоначальный

# НА СКОЛЬКО ЛЕТ ВЫ СЕБЯ ЧУВСТВУЕТЕ? ОТ ЭТОГО ЗАВИСИТ ВАШЕ БУДУЩЕЕ



ручеек интереса превратился в настоящий поток. За последние 10 лет во множестве новых исследований ученые пытаются понять, к каким психологическим и физиологическим последствиям может вести это несоответствие в ощущении себя и реальном возрасте.

Одно из самых любопытных направлений - исследование того, как наш субъективный возраст влияет на наш характер.

Сейчас общепризнано, что с возрастом характер человека смягчается, мы становимся менее экстравертами и меньше открыты новому опыту. Такие перемены в характере не так заметны у тех, кто молод душой, и явно выражены у тех, кто субъективно чувствует себя старше, чем в реальности.

Интересно, однако, то, что люди, которые субъективно моложе, помимо всего прочего становятся менее невротичными и более сознательными - то есть

они все равно приобретают те качества, которые приходят с жизненным опытом, но при этом не утрачивают энергии и живости юного возраста.

Так что более низкий субъективный возраст отнюдь не замораживает нас в состоянии незрелости.

Ощущение себя моложе своего возраста, судя по всему, означает и меньший риск депрессий, и более здоровую психику по мере того, как мы стареем.

Прибавьте к этому лучшее состояние здоровья, снижение риска старческого слабоумия и тех болезней, которые приводят пожилых людей на больничную койку.

Янник Стефан из Университета Монпелье изучил данные трех многолетних исследований, в которых отслеживалась жизнь более чем 17 тысяч участников среднего и пожилого возраста.

Большинство чувствовало себя примерно на восемь лет младше своего возраста. Но некоторые ощущали себя стариками, и последствия этого были очень серьезными.

Ощущение себя на 8-13 лет старше приводило к повышению риска смерти на 18-25% в течение периода исследования, а также к большему количеству болезней, даже если учитывать остальные демографические факторы - образование, расу или семейное положение.

Есть много причин того, почему субъективный возраст так влияет на наше состояние здоровья. Все это может быть результатом совокупных перемен в характере. Скажем, те из нас, кто ощущает себя моложе, и в старости продолжают получать удовольствие от путешествий или новых хобби.

"Исследования показали, например, что субъективный возраст помогает спрогнозировать, какой будет физическая активность данного человека", - говорит Стефан.

Но механизм, связывающий физическое и психическое здоровье с субъективным возрастом, почти наверняка действует в обоих направлениях.

Если у вас депрессия, если вы чувствуете себя физически слабым, часто все забываете, то вероятнее всего вы ощущаете себя старым.

Это может показаться порочным кругом: психологические и физиологические факторы добавляют нам годы субъективного возраста и ухудшают здоровье, что в свою очередь заставляет нас субъективно чувствовать себя еще старше и еще уязвимей.

Анализ Стефана, который будет опубликован в журнале Psychosomatic Medicine ("Психосоматическая медицина"), - на сегодняшний день самое крупное исследование того, как субъективный возраст влияет на показатели смертности. Его результаты настолько серьезны, что к ним следует внимательно

присмотреться.

Только подумайте: ваш субъективный возраст может предсказать ваше состояние здоровья куда лучше, чем дата в свидетельстве о рождении.

Имея это в виду, многие ученые пытаются выделить социальные и психологические факторы, которые влияют на этот сложный процесс.

Когда именно мы начинаем понимать, что у нашего мозга и нашего тела разный возраст? И почему это происходит?

Брайан Носек из Вирджинского университета, работая вместе в коллегой Николь Линднер, исследовал, как расхождение в реальном и субъективном возрасте развивается на протяжении жизни.

Как и можно было предположить, большинство детей и подростков ощущают себя старше, чем они есть на самом деле. Однако это меняется примерно в возрасте 25 лет, когда самоощущение возраста падает ниже реального.



К 30 годам примерно 70% людей чувствуют себя моложе, чем на самом деле. И с течением времени это несоответствие только растет.

Как пишут в своем исследовании Носек и Линднер, "субъективное старение, судя по всему, происходит по марсианскому времени, где одно земное десятилетие равно 5,3 марсианских лет".

Линднер и Носек также изменили "желаемый возраст" участников исследования: оказалось, что в этом случае тоже действовало марсианское время.

По мнению Носека, это "подкрепляет идею о том, что с течением времени мы склонны давать себе все меньше лет".

Пиков изменения отношения к своему возрасту на протяжении жизни несколько. Как мы уже говорили, 60% двадцатилетних хотят быть старше. Но к 26-ти уже 70% предпочитают быть моложе, и с этого момента большинство из нас надевает розовые очки в том, что касается своих лет.

Некоторые психологи предполагают, что более низкий субъективный возраст - это своего рода самозащита. Таким образом

мы защищаем себя от негативных стереотипов, связанных со старением.

В частности, это показывают результаты исследования Анны Корнадт из Билефельдского университета (Германия).

Корнадт предположила, что субъективный возраст - это многогранная штука: на работе, к примеру, вы ощущаете себя на одно количество лет, а с друзьями - на другое.

Она попросила участников исследования ответить, старше или моложе они себя чувствуют в разных сферах жизни.

Она обнаружила, что на работе, в финансовых вопросах и вопросах здоровья люди занижают свой возраст. И это естественно - ведь именно в этих сферах старость имеет негативные коннотации.

Корнадт также выяснила, что люди с более низким субъективным возрастом были склонны видеть свое будущее в более позитивном свете.

Эта своеобразная психологическая самооборона защищает нас от свойственных части общества негативных взглядов на старость и стариков, придает оптимизма. Кроме того, она объясняет, откуда берутся преимущества, которые дает нашему здоровью ощущение себя молодым душой.

Впрочем, несмотря на то, что упомянутые исследования раскрыли нам глаза на некоторые аспекты нашего восприятия собственного возраста, ученые только начинают подступаться ко всем возможным вариантам применения этого знания - в частности, для улучшения здоровья людей.

Например, в одной из немногих существующих работ на эту тему пожилые участники исследования показывали лучшие результаты в физической подготовке, если их регулярно хвалили.

Поскольку знание субъективного возраста помогает спрогнозировать будущее состояние здоровья, Янник Стефан считает, что врачи обязательно должны интересоваться у пациентов, на сколько лет те себя ощущают, и уже исходя из этого, намечать план лечения.

В общем, всегда стоит помнить: сколько бы вам ни было лет, ограничения, накладываемые возрастом, вполне возможно, диктуются вашими представлениями о себе.

Дэвид Робсон  
BBC Future



# СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ ДОКТОРА ТАДЖИГУЛЬ КУРБАНБАЕВОЙ

6 июля 2019 года вернула свою чистую и возвышенную душу Всевышнему удивительная женщина, прекрасная мать, бабушка, прабабушка, Заслуженный работник медицины Республики Каракалпакстан, врач-педиатр Курбанбаева Таджигуль.

Друзья и коллеги, выражают искренние и глубокие соболезнование Гульшан Маршалл-Курбанбаевой в связи с кончиной ее матери Таджигуль Курбанбаевой.

Дорогая Гульшан!

Мы все знаем, как много значила для Вас любимая мама, и как Вы всегда беспокоилась за нее, находясь за тысячи километров от родного дома.

Вы – прекрасная дочь, и где бы Вы не находились, всю свою жизнь старались быть полезной маме, своим родным и близким. Но жизнь, данная Богом человеку, так устроена: она имеет начало и конец.

Находясь в Нью-Йорке, Вы продолжаете заниматься любимым делом, развивая узбекское и каракалпакское танцевальное искусство в новой стране. Здесь Вы получили большое



1935 – 2019

признание и любовь многочисленных поклонников Вашего многогранного таланта.

Дорогая Гульшан! Ваша мама прожила вместе с Вашим отцом Кадирбаем Курбанбаевым, заслуженным деятелем искусств, народным артистом Каракалпакстана, большую, наполненную яркими событиями, личными достижениями жизнь. Врач, мать-героиня, воспитавшая прекрасных десятерых детей, она дала им приличное образование и прекрасное воспитание. Но она не ограничилась этим, и всегда помогала детям воспитывать внуков и правнуков.

Гульшан! Это большое счастье прожить 84 года! Такую большую и красивую жизнь, принести столько радости людям, одарить всех любовью, жить в близком окружении с дружной семьей, которой Вы и мы с Вами, гордимся.

Ваша мама Таджигуль Курбанбаева скончалась 6 июля 2019 года.

Но для Вас она будет жить вечно!

*Худо Рахматкилсин,  
жойлари жаннатда булсин!*

*Ваши друзья: Рафаэль Некталов,  
Абдулла Ходжа, Максуд Таджибаев,  
Санобар Бабаханова,  
Авром Толмасов, Мухаббат Шамаева,  
Рошель Рубинов,  
Тамара и Борис Катаевы,  
Рустам Хаджимамедов,  
Дильбар Усманова*

## ПАМЯТНИКИ



*Гагик Карагезян*

*Заслуженный художник Армении*

*David's*  
STONE DECOR

(718) 437-1895 • (877) 437-1895

*Новая виртуальная галерея наших  
памятников на интернете*

[www.davidstonedecor.com](http://www.davidstonedecor.com)



*Любые дизайны из гранита разных цветов и с надписями на всех языках. Портретные изображения и дизайн в исполнении талантливого художника. Имеем образцы памятников всех форм и цветов. Спросите о нашем качестве у ваших знакомых.*

1035 McDONALD AVENUE • BROOKLYN, NY 11230  
(718)437-1895 • (877)437-1895  
[WWW.DAVIDSTONEDECOR.COM](http://WWW.DAVIDSTONEDECOR.COM)

## ТРЕБУЕТСЯ БАРЬЕР

**ДЛЯ РАБОТЫ В МАНХЭТТЕНЕ  
НА ПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ.  
ХОРОШАЯ ЗАРПЛАТА**

**917-887-6426**

**TECH ELECTRONICS SHOP Inc.**  
DIGITAL VIDEO / AUDIO SECURITY  
SALES • SERVICE • INSTALLATION  
LIC # 1279109 / 1279121

*Илья  
Мираков*

**YOUR SECURITY IS OUR PRIORITY**

- CCTV, DVR, Hidden Cameras
- Burglary Alarm Systems
- Door Phone Video Intercom
- Telephone & Network System, Wi-Fi
- Flat Screen HDTV & Hi-End Home Theater
- Home Automation, Wire Management

**168-04**  
Union Turnpike  
**718-820-0080** [WWW.TECH-ELECTRONICS.COM](http://WWW.TECH-ELECTRONICS.COM)



## РАССКАЗ



**Артур  
САМАРИ**

## Окончание.

Предыдущие публикации – в №№ 904, 905, 907, 908

Когда уставшие старики добрались до музея, им захотелось где-нибудь отдохнуть. Каланов ответил, что это они сделают во дворе музея, где имеются две удобные скамейки. Затем он заглянул в кассу и там увидел новое лицо – кассирша сменилась, новой было лет тридцать пять, голубые глаза. Она не знала его, и старик растерялся.

- Скажите, Ольга Петровна здесь?

- Сегодня сотрудники музея не работают, - ответила она.

- Понимаете, тут такое дело. Нам нужно зайти во двор музея лишь за тем, чтобы глянуть: растут ли там два клена. Тут у нас, у стариков, из-за этого возник спор.

- Купите билет и глядите на клен, сколько хотите. А если нет денег, то так и скажите. Но без билетов я не имею право пустить.

- Я понимаю вас. Но сегодня суббота и нам, евреям, по обычаю не положено носить собой деньги.

Кассирша усмехнулась:

- Что-нибудь умнее придумайте.

- Понимаете, - стал нервничать Каланов, улыбаясь, - меня в музее всё руководство знает...

- Вот и приходите в понедельник, все будут на месте.

- Я Каланов. Наверное, слышали обо мне. До революции это был мой дом, я подарил его новой власти, если так можно сказать. Сейчас нам надо всего на пять минут зайти туда, кое-что посмотреть и выйдем. Нам экспонаты не нужны. Честное благородное слово.

- Не надо клянчить и говорить всякие глупости. И не стыдно вам? Чтобы у бывшего миллионера не было денег, так я и поверила вам. Вы, евреи, привыкли на всем экономить – так и разбогатели.

Такие слова задела старика за живое, и он разразился:

- По какому праву вы смеете унижать меня, ведь это мой дом! Вы слышите, это мой дом и построил его я за собственные деньги!

- Не кричите, а то сейчас милицию позову.

Друзья испугано оглянулись вокруг, затем взяли Абрама за руки с двух сторон и увели за ворота. И там стали успокаивать.

- Ну, Абрам, не стоит из-за такого пустяка нервничать, придём в другой раз, - сказал мягко Моше.

Но тот не слушал:

- Это не пустяк, они отобрали у меня все. Даже забрали сына – мой бедный Арон! Это мой особняк, и я имею право зайти туда. Неужели в свой дом должен заходить за деньги? Это же дикость!

Каланов был слишком возбужден, и друзья повели его на улицу, иначе они могут очутиться

спор. Конечно, хозяину дома лучше знать, что растёт у него во дворе. Каланов снова усмехнулся:

- Не стоит жалеть меня. А что, если мой садовник, кроме дубов, посадил еще два клена. Тут дело не в деревьях, я уже забыл о споре.

Моше тоже хотелось его

# ОСОБНЯК



в милиции. Прохожие смотрели на стариков в недоумении, решив, что они выпили лишнего. А Абрам все махал руками, восклицая:

- Они научились только отнимать, а не строить, создавать. Весь народ сделали нищим и меня тоже.

Такие опасные речи еще больше пугали друзей, и те увели его подальше от ворот музея. А Каланов все же говорил:

- Зачем я еще живу, если уже давно нет радости жизни? Что заставляет жить – ведь смерти не боюсь? Мой бедный сын Арон ушел из жизни, потому что не хотел жить в постоянном унижении, – и сохранил достоинство. Может, это был верный путь?

- Абрам, нельзя так говорить, - сказал экономист, и Моше закивал.

- Так говорить нехорошо. Мы всегда были стойкими, терпеливыми.

- Но ради чего? - воскликнул Абрам, и друзья встали посреди тротуара. – Почему я должен молчать, если лишили всего?

Все погрузились в раздумье. Три старика застыли на месте с поникшими головами. Так длилось с минуту, и затем Каланов усмехнулся:

- Вот, привел вас в свой дом – и опозорился.

Тогда друг-экономист извинился перед ним.

- Зря я затеял этот глупый

успокоить, но по-своему:

- Абрам, ты наш друг и поэтому скажу правду. Только не обижайся на нас. Этот дом уже давно не твой и не мучай свою душу. Смирись с утратой, иначе твои переживания доведут до могилы.

- Уже давно смирился с потерей. Но этот дом хранит память о моей молодости, о родителях, о детях, когда мы были счастливы. Вот в чем его ценность...

Старики побрели в обратный путь. Каланов шел по центральным улицам, которые помнили его фаэтон, а затем автомобиль, и тогда люди кланялись ему. Теперь все было иначе. Он беден, жалок. Правда, еще некоторые старики кланяются ему. А впрочем, Каланов желал себе, чтобы его, бывшего миллионера, не узнавали люди.

Когда уставшие старики добрались до своего квартала, они выпили у Моше немного водки, еще поболтали и разошлись по своим домам.

После этого случая здоровье Каланова резко пошатнулось.

## ЧЕРНЫЙ КАМЕНЬ

Последний раз Каланов был в музее в середине 60-х годов. Уже не мог долго ходить: ноги ослабли, появилась одышка и часто болел. Однако в музей наведывался, как всегда в чи-

стом старомодном костюме, шляпе и с тростью. Все было, как прежде: скамейка, прогулка по залам музея и беседа с Ольгой Петровной в ее кабинете.

- Как увижу вашу нежную улыбку, так и умирать не хочется, - сказал Каланов с чашкой чая в руке.

- Ну что за мрачные мысли? Через два дня – праздник Первое мая.

- Это ваш праздник, вы же знаете: я не верю ни в ваш социализм, ни в коммунизм. Чувствую, осталось мне немного... И опять – с просьбой.

И Каланов рассказал, что еще до революции он привез с Украины черную мраморную плиту для надгробья своей маме. Так как камень был большой, то часть осталась и её хватит на одну могилку. С тех пор этот мрамор лежит в подвале музея и никому не нужен:

- Если этот камень не проходит по бухгалтерским документам музея, то есть бесхозный, может быть, отдадите его мне? Поговорите с директором?

Ольга Петровна согласилась, и оба явились в кабинет директора.

- Надо помочь Абраму Давидовичу, - сказала Суханова, - ведь вы знаете, какая у него тяжелая судьба. Этот мрамор лежит там почти лет сорок и нам не нужен.

Лицо руководителя стало озабоченным.

- Ольга Петровна, вы же знаете, что скоро я перехожу на работу в горком партии. Если они узнают об этом, то откажутся от моей кандидатуры.

- Но это бесхозная вещь – и мы можем отдать его кому угодно.

- Да, можем отдать! Но у этого дела есть и политическая сторона, и вы это знаете.

- Но ведь это его вещь, им была куплена.

- Я вас понимаю, но там, наверху, меня не поймут.

- Но ведь об этом мраморе почти никто не знает, кроме двух старых работников, с которыми я сама поговорю – будут молчать.

- А если они проболтаются? Ведь нет гарантии.

- И все-таки, я умоляю вас. Может, сделаете еще один маленький шаг на пути к справедливости? Поверьте, риск совсем малый. Ведь наша Земля стоит на таких маленьких шагах смелости каждого человека.

- Извините меня – я не герой.

- Для этого не надо быть героем, просто порядочным человеком.

- Мне больше нечего добавить.

Тогда Ольга Петровна и Каланов молча поднялись с дивана и удалились из кабинета. Как обычно, она решила проводить гостя до ворот. Старик с трудом передвигал ноги и тяжело дышал. Сухановой было так обидно, что хотелось заплакать. На прощание, у ворот, она обещала ему, что еще раз поговорит с директором. В ответ Каланов грустно улыбнулся и попросил:

- Прошу вас, не нужно больше унижаться. Ваш директор просто трус и не знает, что значить быть настоящим интеллигентом.

Каланов поцеловал ей ручку и пошел по мокрому тротуару, ступая на желтую листву.

\*\*\*

Минуло три дня. И ранним утром, еще до рассвета, кто-то стал стучаться в дверь Каланова. В доме проснулись старик и внучка. Кто же мог прийти в такой час? Тем более на улице – мелкий дождь. Калитку открыла внучка-студентка, накиннув на голову плащ. В последнее время она жила здесь, ухаживая за больным дедом.

Внучка быстро вернулась в дом и сказала:

- Дедушка, это к вам пришли какие-то люди.

Над воротами дома горела лампочка, и старик не поверил своим глазам. Это была улыбающаяся Ольга Петровна, в светлом плаще, платке. За ее спиной виднелись какие-то мужчины и арба.

Суханова тихо сказала:

- Абрам Давидович, открывайте ворота, я привезла вашу плиту. Только тихо, чтоб соседи не проснулись.

Из глаз старика хлынули слезы. Внучка Анжела вмиг открыла деревянные ворота. Арба заехала во двор и остановилась возле дома. Ольга Петровна представила своих помощников:

- Это мой муж и сын, а это Халил со своей арбой – сын нашего сторожа.

- Сторожа музея я знаю хорошо, - и голос Каланова стал бодрым.

- Куда выгрузить плиту?

- Давайте – в кладовку, подалее от любопытных глаз соседей. А то донесут в КГБ. Я не знаю, как вас благодарить! - старик вытер рукой мокрое от слез и дождя лицо и спросил: – Но как вам удалось? Без ведома директора забрали плиту? Если так, то увозите её обратно, я не приму. Не хочу, чтоб из-за меня у вас опять были неприятности. Я могу обойтись и без этого дорогого камня.

- Не беспокойтесь, я смогла переубедить директора.

- А все-таки Халилов молодец – я плохо думал о нем. Молодец!

Тут из дома вышла жена Каланова, она была наслышана о доброте Ольги Петровны и крепко обняла ее. Затем трое мужчин под дождем выгрузили из арбы тяжелый камень и занесли в кладовку.

Каланов пригласил всех в дом, но Ольга Петровна отказалась:

- Спасибо, нам надо на работу, а сыну – в институт.

В слезах старики проводили добрых людей до ворот. Там они стояли и глядели вслед белой арбе, пока она не исчезла в ночи.

...Спустя неделю Каланов умер, так и не узнав, что Ольга Петровна украла эту плиту из музея.



# РАДИО РУССКАЯ РЕКЛАМА (РРУР™) – ТЕПЕРЬ НА ВОЛНЕ 96.3FM HD-3!

## РАДИО РУССКАЯ РЕКЛАМА 96.3FM HD-3 (РРУР™)

### ПРИГЛАШАЕТ ВАС К СЕБЕ НА ЭФИР!

Современные технологии в стремительном беге достигают невероятных успехов, предоставляя нам, обычным ежедневным пользователям, небывалые прежде возможности сделать нашу повседневную жизнь максимально удобной и комфортной. Кажется, ну что нового можно придумать в таком давно освоенном деле как радио? Оказалось, - можно! Технология HD, в которой ведет свое вещание РАДИО РУССКАЯ РЕКЛАМА 96.3FM HD-3 (РРУР™).

Самая передовая на сегодняшний день технология «HD - радио высокой четкости, или сигнала высокого разрешения» позволяет использующим ее радио-вещательным компаниям предоставлять наиболее высококачественный цифровой AM и FM радио-сигнал. То есть, мы слушаем то же самое радио, но в гораздо (гораздо!) лучшем качестве. Более того, благодаря этим новейшим техническим достижениям, HD радиостанции часто предлагают дополнительные каналы содержания, которые недоступны при простом стандартном эфирном радиовещании. Так например, РАДИО РУССКАЯ РЕКЛАМА 96.3FM HD-3 (РРУР™), кроме основного вещательного канала, предлагает своим слушателям в том же диапазоне, на той же самой волне 96.3FM HD-3, еще два радио-канала: канал «Музыка без



слов», передающий в основном классические музыкальные композиции в современной обработке, легкий джаз, релаксирующую музыку и т.п.; и канал «Русский Хит», полностью посвященный новинкам современной российской поп-музыке, естественно - на русском языке. Как говорится, на любой вкус!

**РАДИО РУССКАЯ РЕКЛАМА 96.3FM HD-3** – это всё, что вам нужно знать о русскоязычном радио в Нью Йорке. Для начала убедитесь, что приемник — в вашей машине или музыкальном центре — поддерживает формат HD. Все современные радиоприемники, установленные в автомобилях, и просто отдельные существующие музыкальные центры, поддерживают HD формат. Убедитесь, что приемник работает в диапазоне HD очень просто. На таком устройстве обязательно будет логотип HD. Или в техническом описании будет обязательно указано, что приемник может принимать сигнал в HD формате. Как только видите знак HD – вы уже знаете,

что можете слушать **РАДИО РУССКАЯ РЕКЛАМА 96.3FM HD-3 (РРУР™)**! Теперь вы находите волну 96.3 FM, нажимаете поиск HD каналов, и выбираете HD-3. Это и есть «РАДИО РУССКАЯ РЕКЛАМА 96.3FM HD-3 (РРУР™)» Теперь вы можете слушать нас круглосуточно и в идеальном качестве HD в любой точке штата Нью Йорк!!!

Если вы предпочитаете слушать **РАДИО РУССКАЯ РЕКЛАМА 96.3FM HD-3 (РРУР™)** в автомобиле, вы легко можете сохранить нашу волну в списке избранных радиостанций, и начинать слушать наши программы еще до того как автомашина сдвинется с места! То же самое можно сказать и про домашний радиоприемник, работающий в диапазоне HD. Один раз настроились на волну, сохранили в списке любимых программ, и пожалуйста, - вы уже постоянный слушатель и участник всех информационных и развлекательных программ **РАДИО РУССКАЯ РЕКЛАМА 96.3FM HD-3 (РРУР™)**.

Для тех слушателей, кто частенько передвигается на общественном транспорте, или пешком, или кто не имеет доступа к радиоприемнику в данный конкретный момент, нет ничего проще - загрузите наше мобильное приложение на свой телефон, и одним нажатием одной кнопки вы сможете наслаждаться нашим лучшим в Нью Йорке русскоязычным радио! Зачем лишать себя такого удовольствия? Современные высокотехнологические достижения науки и техники для того и облегчают нашу жизнь, чтобы везде и всегда, в любой точке Америки и по всему миру, слушать **РАДИО РУССКАЯ РЕКЛАМА 96.3FM HD-3 (РРУР™)**.

Вот это и называется удобство современных технологий! Эфирное радио вы можете слушать только в ограниченном районе, где этот эфирный сигнал подается. Радио в формате HD - в любой точке мира, где есть интернет! А на сегодняшний день интернет есть везде, где прошла нога цивилизован-

ного человека. И при этом качество сигнала будет намного лучше, чем все эфирные каналы вместе взятые!

Но и это еще не все! Теперь вы можете не только слушать нас, но и смотреть в прямом эфире на канале «Радио Русская Реклама» в YouTube. И даже на нашей странице в Facebook! И для этого совсем не обязательно иметь свой аккаунт в YouTube или Facebook, как многие думают. Это, мягко скажем, теоретическая ошибка. Можно просто открыть эти сайты, и смотреть и слушать радиопередачи «Радио Русская Реклама»! Вот вам и ссылки на эти замечательные сайты: для YouTube - [radio.rusrek.com](http://radio.rusrek.com); для Facebook - <https://www.facebook.com/Radio-RusskayaReklama/>, так же вы можете слушать нас по стационарному телефону по номеру 929-205-0005

Так чего же вы ждете? Просто идите, включайте радио, и наслаждайтесь прекрасной атмосферой уюта и покоя, которое создает в вашем доме и душе **РАДИО РУССКАЯ РЕКЛАМА 96.3FM HD-3 (РРУР™)**.

Телефон sms портала:  
646-6008398

Телефон прямого эфира:  
718-769-0415

Рекламного отдела:  
718-769-3000

прямой эфир (718) 769-0415

• sms (646) 600-8398

• рекламный отдел (718) 769-3000



ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОЕ  
РАДИО ДЛЯ РУССКОЯЗЫЧНЫХ В США

[www.radio.rusrek.com](http://www.radio.rusrek.com)





XX ВЕК

Роман  
ХАНИМОВ

# ПАМЯТИ ИЛЁВУ ХАНИМОВА

## К 50-летию со дня смерти

Прошло 50 лет со дня смерти моего дедушки Илёву Ильязаровича Ханимова – единственного бухарского еврея, работавшего секретарём райкомов партии Джамбайского, Самаркандского, Нарпайского, Сиабского и Булунгурского районов Самаркандской области в период с 1937 по 1952 годы.

Илёву Ханимов (в народе его называли Ильева Хоним) родился 2 мая 1906 года в семье Ильязара Ханимова, коменданта всех 22 домов у известного богача бухарского еврея Ёнотона Муллокандова. Его мать Ёэльтов была внучкой крупнейшего землевладельца бухарского еврея Амина Кавули, занимавшегося выращиванием лучших сортов винограда в сохранившейся и поныне местности «Согаки боло».

Мать Ёэльтов вела только домашнее хозяйство и занималась воспитанием детей. Их было шестеро: 3 сына и 3 дочери. Самым старшим из них был Илёву.

В 1922 году умирает его отец Ильязар от эпидемии сыпного тифа – и 16-летнему Илёву теперь необходимо материально поддерживать мать и пять братьев и сестер.

Этому юноше приходилось служить «мардикором» – учеником у мастера-сапожника Аврома Хисори (Рафазлова), затем мастером-сапожником в сапожном ателье «Большевик». В 1924 году он устраивается при винзаводе №4 простым рабочим.

Илёву быстро овладевает всеми секретами винопроизводства. За проявленную активность и организаторские способности он постоянно выдвигается на руководящие должности. Его принимают кандидатом в члены ВКП (б). В 1929 году он выдвигается на должность секретаря партийной ячейки завода.

В 1930 году его направляют в Соврухский район Сурхандарьинской области уполномоченным по ликвидации банды басмачей. Ему было вручено боевое оружие – пистолет для самозащиты. Это оружие хранилось у него до 1952 года, пока не вышел указ о сдаче личного боевого оружия местным военкоматам.

В 1933 году Илёву Ханимов назначается председателем колхоза в Галляларальский район Самаркандской области. Однажды этот колхоз посетил Председатель ЦИК Узбекистана Юлдаш Ахунбабаев. Оценив организаторские способности Илёву – план по заготовке зерна и продуктов для животноводства в этом году был перевыполнен – Ахунбабаев направляет его в город Ташкент, на курсы по подготовке партийно-хозяйственных работников при ЦК КП (б) Узбекистана. По окончании этих курсов его приглашают на пленарное заседание ЦК КП (б) Уз. При вхо-

де в зал Бюро его встречает инструктор сектора печати ЦК, редактор бухарско-еврейской газеты «Байроки Михнат» Арон Саидов и объясняет Илёву, как вести себя на заседании Бюро. Ханимова приглашают в зал, зачитывают его анкетные данные и представляют его первому секретарю ЦК КП (б) Уз Усману Юсупову (назначен на эту должность после расстрела Акмаля Икрамова в 1937 году – ред.). Тот, выслушав все анкетные данные, обращается к Илёву и говорит: «Бюро решило рекомендовать Вас секретарем райкома Джамбайского района Самаркандской области».

Ханимова направляют на короткое время на работу третьим секретарем райкома партии Джамбайского района. А в 1938 году его избирают первым сек-

ретарем этого райкома партии. время Великой Отечественной войны. На этом предприятии он, имеющий опыт работы на четвертом винзаводе г. Самарканд, рекомендует и организует постройку цеха по перегонке ценного и очень нужного продукта – спирта из отходов сахарной свёклы и патоки.

В 1944 году его избирают Первым секретарем Сиабского райкома КП (б) Узбекистана. С первых дней своей деятельности он занимается благоустройством Старгородской части Самарканд на-



Илёву Ханимов (второй слева) и Шараф Рашидов (третий справа) с группой активистов бухарско-еврейской общины. Самарканд

ретарем этого райкома партии.

В 1939 году его направляют председателем организационного комитета во вновь образованный Самаркандский район, где позднее его избирают первым секретарем райкома. Там он проявляет организаторские способности в освоении новых орошаемых земель. По его личной инициативе за рекордно короткий срок был построен канал Янги-Арык. В настоящее время эта местность, орошаемая водой этого канала, превратилась в цветущий край. Кроме того, он мобилизовал население района для постройки Первомайской плотины на реке Зарафшан.

В 1941 году Ханимова И.И. избирают Первым секретарем Нарпайского райкома. Там он мобилизовал население для постройки участка Каттакурганского водохранилища, Нарпайского канала и сахарного завода, на базе переброшенного с Украины во

ряду с выполнением и перевыполнением планов сельского хозяйства (некоторые колхозы, орошаемые рекой Сиаб, в то время входили в данный административный район). Прямо напротив архитектурного памятника «Регистан» была построена для встреч и отдыха большая Красная чайхана имени Алишера Навои. Вокруг вновь восстановлен парк и создан большой фонтан на площади Регистан. Было построено здание драматического театра имени Хамида Алимджана, а ещё летний кинотеатр имени Навои. Его директором Ханимов рекомендовал бухарского еврея Давыдова, дядю Гришу, который отлично справляется с поставленной задачей. Также был построен летний Театр юного зрителя по улице Ташкентской, а на Крепостной площади был разбит парк. Там было размещено 1400 саженцев. Построили на углу Ташкентской дороги и дороги

«Шохи Зинда» стекольный завод, директором которого был рекомендован Шиф, а секретарем партийной организации – Нисон Муллокандов.

Было мобилизовано население на создание озера в Центральном парке имени Горького, Хишрав ГЭС, и постройку Ташкент-Термезского тракта.

Во время Великой Отечественной войны эшелон осиротевших детей был эвакуирован в Самарканд. Их приютили в детских домах и семьях ответственных работников. Ханимов И.И. первым принял одну русскую девочку, которая воспитывалась в его семье до окончания войны. Потом нашлись родственники девочки и забрали её.

На имя И.И. Ханимова была направлена благодарственная телеграмма за подписью Председателя комитета обороны И. В. Сталина и председателя президиума Верховного Совета СССР М. И.

Калинина, высоко оценивших его труд.

В 1948 году шла пора областных партийных конференций. Обычно в таких мероприятиях принимали участие высокие руководители ЦК Компартии Узбекистана. На этот раз приехал сам Первый секретарь ЦК Усман Юсупов. Высокого гостя было поручено встретить первому секретарю Сиабского райкома И.И. Ханимову.

Радушно встретив У.Юсупова, Ильязарович по пути к Самаркандскому обкому партии показывал ему построенные под своим непосредственным руководством достопримечательности Сиабского района. Усман Юсупов поблагодарил Ханимова за всю эту проделанную работу и сказал, что, дескать, тимуридский правитель султан Мирзо Улугбек в течение 4 лет из 40 лет правления в Самарканде строил одно медресе (им не упомянута, однако, воздвигнутая знаменитая обсерватория - ред.). А Илёву за такой же короткий срок, 4 года, проделал огромную работу. При посещении исторических памятников Гур Эмир, ансамбля Регистан, Биби Ханым и затем Шахи Зинда, Усман Юсупов обратил внимание на холмик, который виднелся рядом. Было очевидно, что там где-то захоронение. Вокруг этой земли были заметны небольшие возвышения, поросшие травой, на которой паслись коровы, бараны, козы и бегали собаки. Партийный руководитель обратил внимание на огороженный курган с невысоким глиняным забором с видневшимися памятниками и обратился к Ханимову И.И. со словами: «На каждой могиле ваших родных и близких ставятся памятники, а на мусульманских кладбищах даже нет ограждения. Поэтому там сейчас пасется скот и пачкает всё вокруг. Я поручаю Вам лично заняться этим и в самый короткий срок исправить положение».

На следующий день после отъезда У. Юсупова, И.И. Ханимов направил одного из инструкторов Сиабского райкома партии с указанием собрать самых авторитетных религиозных и общественных деятелей района для встречи с Первым секретарем райкома в 6 час. вечера у входа памятника Шахи Зинда. К вечеру того же дня И.И. Ханимов позвал двух своих братьев, Абрама и Моше, своего сына Авнера (моего папу) и племянника Залмона Ханимова придти вместе с ним к месту встречи. Их встретили старцы почтенного возраста. Поздоровавшись, Ханимов расспросил о семейном благополучии, о нуждах и просьбах. Затем предложил пройти вместе с ним на еврейское кладбище. Все согласились и последовали за ним. Поднялись по каменной лестнице, дошли до хонака. И обратившись к этим почтенным деятелям, Ханимов сказал: «Вот посмотрите, это бухарско-еврейское кладбище, евреи хоронят на этом месте. У каждого своя могила, и каждому усопшему его родственники, по мере своих возможностей, ставят памятные плиты с надписью: фа-



милia, имя, отчество, дата рождения и смерти. Кроме того, установлен забор, защищающий могилы от животных».

Затем Илёву Ханимов призвал руководителей мусульманской общины последовать этому примеру и благоустроить мусульманское кладбище. Это принуждённое обращение первого секретаря райкома всем пришлось по душе. Поблагодарив его за предложение, они обратились к нему с просьбой о выделении кирпичным заводом жженого кирпича. А всё остальное они берут на себя. Ханимов дал обещание помочь и выполнил его.

На следующий день собрал руководителей бухарско-еврейской общины, рассказал о встрече с лидерами мусульманской общины и предложил благоустроить еврейское кладбище. Они приняли это предложение с радостью и занялись сбором средств.

И.И. Ханимов созвал заседание бюро Сиабского райкома партии совместно с райисполкомом. По итогам совещания было принято постановление:

1. Кирпичному заводу выделить жжёный кирпич по запросу руководителей мусульманской и еврейской общин.

2. Расширить площадь территории еврейского кладбища.

3. Построить новый забор вокруг еврейского кладбища.

Кроме того, Ханимов лично попросил директоров стекольного и кожзаводов построить железные ворота для еврейского кладбища.

Всё это было с энтузиазмом и быстро выполнено. Таким образом, были благоустроены оба кладбища.

В 1948 году Ханимова избирают Первым секретарём Булунгурского райкома КП (б) Узбекистана. Здесь за период его работы ежегодно перевыполнялись планы по сельскому хозяйству и по сахарной промышленности. ЦК КП (б) Узбекистана поручает ему осваивать целинные земли площадью около 1400 га под хлопчатник. Страна очень нуждалась в то время в увеличении производства хлопка-сырца. И в этом он успешно справляется с задачей. Но из-за нехороших погодных условий, частых порывистых ветров заболел тяжёлой формой бронхита с астматоидным компонентом. Ханимов подаёт заявление об освобождении от занимаемой должности по состоянию здоровья. ЦК КП (б) республики удовлетворил его просьбу и предоставил бесплатную трёхмесячную путевку в санаторий «Узбекистан» в Крыму, в городе Ялта.

По возвращении в Самарканд в 1952 году после длительного лечения, его переводят в распоряжение обкома, а затем горкома партии.

Первый секретарь горкоматов. Хакбердиев назначил его директором Сампищеторга. На этом посту ни один человек не смог проработать более трёх лет. А Ханимов отдал работе на этой должности семь лет.

С первых же дней он начинает

глубоко изучать работу системы торговли, для этого поступает на краткосрочные курсы товароведения и экономики торговли при Высшей партийной школе и успешно оканчивает их. После учёбы он расширяет торговые связи со многими городами СССР, расширяет ассортимент товаров, создаёт новые торговые точки. Впервые в городе Самарканде, на углу ул. Почтовая и Ленина, открывается специализированный молочный магазин, директором назначен молодой умный и энергичный Лев Либерман, который на этом посту проработал 30 лет.

Также была построена самая крупная по тем временам овощная база в республике, которая обеспечивала овощами и фруктами весь город. Для детей сотрудников горпищеторга был построен пионерский лагерь «Пищевик» в курортной местности Аман Кутан. Самаркандский горпищеторг вышел на первое место в республике по перевыполнению плана товарооборота и культуре обслуживания населения.

Бесконечные стрессовые ситуации привели к потере здоровья, что выразилось в тяжелой форме гипертонической болезни. И в 1959 году Илёву Ханимов подает заявление об освобождении его от занимаемой должности по состоянию здоровья, с просьбой о переводе на работу полегче. Несмотря на то, что все члены бюро горкома просят его остаться, он не соглашается, так как здоровье действительно было подорвано. Он находился под постоянным наблюдением врачей. В период работы в горпищеторге были приняты на работу бухарские евреи Эдик Абрамов, Арон Шимонов, Миша Кандхоров, Миша и Шумель Акиловы и многие другие.

В 1959 году Илёву Ильязарович Ханимов назначается директором макаронной фабрики. С первых же дней работы он начинает полную реконструкцию с внедрением новых современных машин, что не только увеличило количество выпускаемой продукции, но и способствовало улучшению качества и ассортимента товаров. Самаркандская макаронная фабрика превратилась в одно из передовых предприятий пищевой промышленности. Продукция этой фабрики отправляется во все города и области Узбекской республики. Его трижды представляли к высшей награде страны – ордену Ленина и все три раза без объяснения причин

Москва отвергала, скорее всего, из-за пятой графы. Наконец, вместо ордена Ленина, ему вручили орден «Знак почёта».

Судьба свела Илёву Ханимова, в бытность первым секретарем Сиабского райкома партии, с Шарифом Рашидовичем Рашидовым, который в 1943—1944 годах был редактором самаркандской газеты «Ленин йўли», в 1944—1947 годах - секретарем Самаркандского обкома КП (б)

комиссии ветеранов революции. И.И. Ханимов в период работы на ответственных постах и после ухода на пенсию непрерывно занимался о благоустройстве квартала Восток, улучшения быта бухарских евреев. Он добивался расширения доставки водопроводной воды и электрических сетей, прокладки асфальтированных дорог и газификации этой махаллы. Уже будучи пенсионером, он добивался открытия клу-

отмечен высокими правительственными наградами. Кавалер ордена «Знак почёта». Награждён многочисленными почётными грамотами союзного, республиканского, областного уровня, бесценный депутат областного и районного советов депутатов трудящихся более полутора десятка лет.

14 июля 1969 года перестало биться сердце этого единственного бухарского еврея, работавшего первым секретарём ряда райкомов партии Самаркандской области. Среди многочисленных поступивших соболезнований пришло и от ЦК Компартии Узбекистана за подписью первого секретаря Шарифа Рашидова.

Илёву Ильязарович Ханимов похоронен на почётном месте на бухарско-еврейском кладбище в г. Самарканде, напротив хонака. Ему было 63 года.

После его смерти благородные друзья, потомки увековечили его имя.

«Учитывая большой вклад в социально-экономическое развитие Сиабского района, принимая во внимание ходатайства общественных организаций, с целью увековечения имени Ханимова Илёву Ильязаровича исполком Сиабского районного Совета постановил:

1. Переименовать улицу Китабскую на улицу Илёву Ханимова.

2. Установить мемориальную доску на фасаде дома, где жил Илёву Ханимов.

3. Просить исполком Самаркандского областного совета депутатов утвердить данное решение.

Председатель райисполкома Совета народных депутатов Иосиф Бадалов  
Секретарь исполкома И. Бабаходжаев»

В связи с открытием мемориальной доски и переименованием улицы был организован митинг у дома И.И. Ханимова. Присутствовали многие общественные деятели района, города и области, многочисленные жители квартала Восток говорили о его добрых деяниях.

Выступил с речью и я. Дедушка рано ушёл из жизни. Но даже его короткая жизнь, насыщенная и полная драматизма, вызывает в сердцах людей гордость и уважение к нему.

Его дочь Мира покинула этот мир два года назад.

Мой папа Андрей живёт в Израиле.

Дед оставил глубокий след созидания славных дел, оставил и достойных потомков. Его жизнь стала для нас путеводной звездой.

Жизнь и деяния Илёву Ильязаровича Ханимова вошли в историю бухарских евреев XX века одной из самых ярких её страниц.

**Д-р Роман ХАНИМОВ**  
Внук  
Нью-Йорк

**Фотографии из архива семьи Андрея Ханимова**



Памятник на могиле Илёву Ханимова и его супруги Бурхо Ханимовой

Узбекистана. В 1947—1949 годах в Ташкенте Рашидов трудился на посту ответственного редактора республиканской газеты «Қизил Ўзбекистон» («Красный Узбекистан»). Так начались и сохранились дружеские отношения между будущим Первым секретарем ЦК КП Узбекистана и И.И. Ханимовым.

ба в её центре, а его директором рекомендует своего близкого товарища, тоже персонального пенсионера республиканского значения Абрама Мурадовича Абдурахманова.

Двери дома Илёву Ханимова были всегда открыты для всех, кто нуждался в его помощи по всем насущным вопросам. Каждого он внимательно выслушивал и всегда давал добрые и мудрые советы. Про все его дела служения народу трудно рассказать.

Под его руководством отреставрирована в Самарканде знаменитая подземная семизальная баня «Гумбаз» в центре махаллы, освоены новые земли по улицам Бухарской и Гиждуванской для постройки новых индивидуальных домов, прошло выделение многих бухарских евреев на руководящие работы. Директорами школ 23, 25, 26 были назначены Г.М. Норматов, М. Сулейманов, Р. Муллоқандов, на ответственную должность в районо – А.П. Батуров, а директором артели была назначена Я. Балхиева.

Ни одно общественное мероприятие в квартале Восток не обходилось без участия И.И. Ханимова.

Илёву Ильязарович Ханимов был востребован при жизни и



На торжественном митинге по случаю переименования улицы Китабской в улицу Илёву Ханимова. Самарканд, 1982 год.

ронная фабрика превратилась в одно из передовых предприятий пищевой промышленности. Продукция этой фабрики отправляется во все города и области Узбекской республики. Его трижды представляли к высшей награде страны – ордену Ленина и все три раза без объяснения причин

В 1966 году Илёву Ханимов уходит на заслуженную персональную пенсию республиканского значения. И после выхода на пенсию ему предлагают другие работы, но он из-за состояния здоровья отказывается. Тем не менее активно ведёт общественную работу. Его избирают членом



## СПОДВИЖНИКИ



**Иосиф  
БАДАЛОВ,  
Бруклин**

Бухарско-еврейское кладбище в г. Самарканде является одним из благоустроенных кладбищ в Узбекистане, и не случайно. Основанное в 1843 году лидером общины бухарских евреев Самарканда Моше Калонтаром, из поколения в поколение является предметом особой заботы и внимания общины города.

Большие трудности были при захоронении, т.к. кладбище было расположено на высоком холме городища Афросиаб. Путь к нему был очень крутой, поэтому особенно в дождь, снег и гололёд очень трудно было донести тувут на кладбище. В общине были специальные, физически крепкие люди, которые несли тувут по этой наклонной плоскости.

В один прекрасный день лидеры общины собрали народ на большой совет с повесткой дня – строительство каскадной лестницы. Община одобрила. Был образован штаб во главе с бывшим министром юстиции Узбекистана, квартальным комитетом Аврамом Муродовичем Абдурахмановым. Был объявлен хашар. Каждому квартальному комитету, а их было 12, был определён участок работы: выделение людей в подмастерья, а также намечена сумма денег.

Особой строкой следует отметить работу квартального комитета во главе с преподавателем школы № 23 Борисом Абаевичем Фузайловым, который показывал личный пример при заливке бетона на ступеньках со стороны улицы Кожзаводской.

Ежедневно на стройке работал габбай синагоги «Гумбаз» Яхизель Исхаков. Большую финансовую помощь оказывали бизнесмены Аврам Борухов, Гавриэль Ильясов, Бенцион Хавасов, Маркиэль Малаев, Арон Кимьягаров, активисты Захарьё Бадалов, Риби Аронов, Муше Кизи.

Свою весомую лепту внёс Илюша Абдурахманов из г. Душанбе. Он на свои средства построил портал входа на каскадную лестницу.

Будучи первым секретарём Сиабского райкома партии Илёву Илезарович Ханимов методом хашара построил забор со стороны Ташкентской улицы. Особый импульс получило благоустройство кладбища в период моей работы председателем райисполкома. Каждую неделю по четвергам на кладбище проводились разборы для оперативного решения наболевших вопросов.

Ильяс Шимунов, приехав в свой отпуск из

# НАШ ВЕЧНЫЙ ДОМ, ПОКОЙ И СВЯТЫНЯ – КЛАДБИЩЕ



США, на свои средства построил забор из жжённого кирпича длиной 110 метров, высотой – три метра. Забор длиной 423 метра, отделяющий узбекское кладбище от еврейского, построили методом хашара. Возглавлял строительство депутат райсовета, председатель кварткома Борис Хананиевич Байбачаев.

Свой весомый вклад внесли бизнесмен Миша Аvezов, председатель Хевро Кидушо Нью-Йорка Рахмин Некталов.

Забор из бутового камня по длине каскадной лестницы был построен на средства Юры Ягудаева – жителя США. Постамент в Хонако был отделан мраморными плитами Амнуном Алаевым.

морными плитами Амнуном Алаевым.

На средства Леви Леваева изготовили и установили Менору около хонака. Большие деревянные ворота были изготовлены на средства Амнуна Даниярова.

Надгробными бетонными плитами (вместо арчи) снабжал Авнер Данияров.

Крыша хонака была покрыта оцинкованным железом, и всё здание было очищено пескоструйной машиной. Свою лепту внёс и Борис Аранбаев отремонтировал и привёв в порядок освещение территории кладбища.

Не остался в стороне и Яков Маркович Левиев. После смерти матери он протянул линию электропередачи от Ташкентской улицы (северный выход) до места её захоронения, таким образом было установлено освещение. И сегодня, проживая в Нью-Йорке, он приобрёл и установил скамейки вдоль главной аллеи, произвёл посадку деревьев, нанял садовника, которому ежемесячно платит зарплату.

Большой вклад вносит в благоустройство кладбища Борис Эфраимович Кандов.

Он постоянно при встречах обращал внимание руководителей города и области на проблемы кладбища. Сам он красиво и ярко обустроил могилы своих предков, своеобразный некрополь Кандовым.

Кладбище – это святое место для каждого человека. Особое значение

Муше Кизи, Яхизель Исхаков, Уриэль Шимунов, Захарьё Бадалов, Уриэль Уламаев, Илюша Ханимов, Иосиф Бадалов, Уриэль Борухов, Борис Байбачаев, Яков Левиев, Борис Абаевич Фузайлов, Борис Шумелович Давыдов, Давид Ильич Бабаев, Мушеев, Илюша Абдурахманов, Ильёс Шимунов, Авнер Данияров, Юрий Захарович Некталов, Давид Ильич Фузайлов, Борис Аранбаев, Миша Аvezов, Рахмин Некталов, Р.М.Фузайлов, Юра Ягудаев, Амнун Софиев, Илюша Акилов, Марик Фазылов, Бахор Завулунович Некталов, Маркиэль и Гаврош Плиштиевы, Роман Бабаханов, Нисим Мушеев, Авнер Фазылов, Амнун Алаев, Рафаэль и Каниэль Толмасовы, Гавриэль Ильяев, Залман Кимьягаров, Гавриэль Норматов, Нисон Аранбаев, Стасик Сулейманов, Валера и Славик Алаевы.

В течение трёх месяцев шла кропотливая работа по выяснению и составлению списка погибших на полях Второй мировой войны бухарских евреев. Активисты квартальных комитетов ходили по домам и выявляли имена погибших. Руководство синагоги «Гумбаз» и «Хабаз» (на Республиканской улице) озадачили своих прихожан о предстоящей акции, просили найти, собрать сведения о погибших.



оно имеет для бухарского еврея.

Почему особое? Бухарские евреи, как никто, чтят память усопших – родителей, родственников. Каждый раз перед поминками родных, они в обязательном порядке идут на могилу предков, убирают, чистят надгробные плиты и читают поминальные молитвы кадиш, заказывают ашкovo.

Самаркандское кладбище, основанное ещё в первой половине XIX века Моше Калонтаром, является по своему уникальным. Вряд ли найдётся в Узбекистане, да и целом в Центральной Азии, такое старинное обустроенное кладбище бухарских евреев. В течение двух веков каждое поколение вносит свою лепту в реконструкцию и капитальные ремонты.

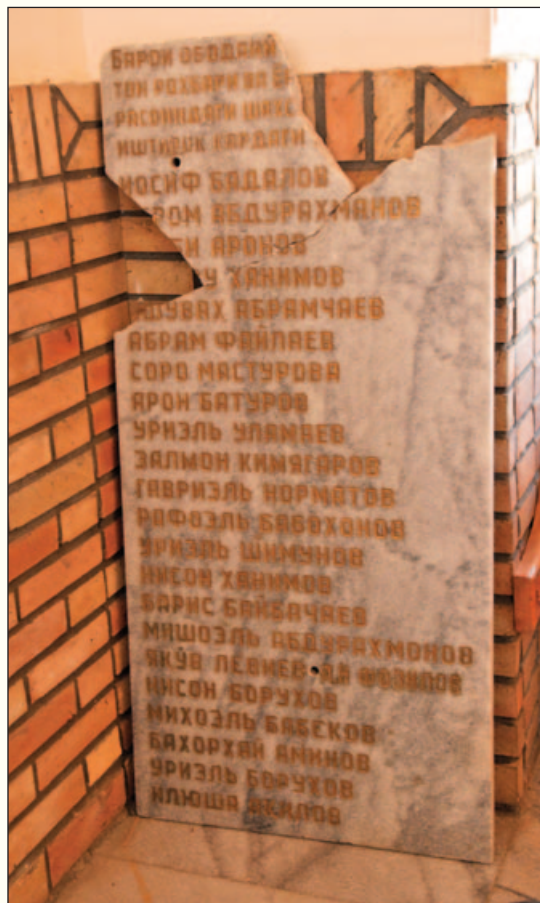
Трудно перечислить имена всех людей, которые внесли свою посильную лепту, но имена некоторых спонсоров и организаторов можно назвать. Это Авром Абдурахманов, Риби Аронов,

Начальнику районного военного комиссариата Хашимову было мною поручено, чтобы он помог со списком участников ВОВ и погибших на войне бухарских евреев. На страницах газет «Шофар» (Узбекистан) редактором Мариком Фазыловым и «Мост», «бухарско-еврейский мир» и The Bukharian Times главным редактором Рафаэлем Некталовым проводили большую разъяснительную работу, просвещая читателей интересными материалами из истории кладбища и еврейского Самарканда, агитировали активнее участвовать в сборе средств, пожертвований.

Директора школ №№ 25 и 26 Борис Соломонович Даниэлов и Авнер Нисимович Фазылов со своими коллективами также вели большую поисковую работу.

Местом строительства мемориала мы выбрали заброшенный участок кладбища у восточных ворот.

Большой расколотый гранит-







Рождественского «Помните через века, через года...». Был зажжён «Вечный огонь».

На митинге присутствовали члены бюро Сиабского райкома партии и весь состав Сиабского райисполкома, коллективы школ №№ 25 и 26, квартальные комитеты. Был большой митинг. Выступали участники ВОВ – Бадалов Захарьё - кавалер 17 боевых наград, участник войн против фашистской Германии и милитаристской Японии, Даниелов Борис Соломонович – офицер, кавалер многих орденов и медалей, участник штурма Рейхстага, директор школы № 25.

Особенно всех затронуло выступление Зои – дочери погибшего на войне писателя, поэта Хаима Юсуповича Кайкова. Она дрожащим голосом, со слезами на глазах читала стихи отца, и голос её стонал, чувствовалось, что каждая клеточка её сердца протестует против этой несправедливой смерти. Женщины плакали вместе с Зоей.

...Огромная работа была проведена по проекту архитектора по капитальному ремонту и благоустройству кладбища. Было построено уникальное по красоте и изяществу, удобное здание-гостиница для посещения и отдыха посетителей. Под лучами солнца ярко светятся главные пешеходные дорожки кладбища.

По проекту лучшего архитектора города воздвигнут величественный памятник бессмертия – мемориал славы бухарским евреям – самаркандцам, погибшим на полях войны. Скучен русский язык, чтобы в полной мере мог отразить всё, что сделано на кладбище, какое тепло сердец людей вложено. Это была народная стройка, она всколыхнула людей в США, Вене, Израиле. Люди собирали деньги для этого святого дела. Образовались два штаба: один в Нью-Йорке – благотворительный фонд «Самарканд» (И. Шимонов, Д. Шимунов и Р. Юсупов)

ный камень, подразумевающий оборванную жизнь, мы заказали на Нуратинском мрамородобывающем карьере. Скорбящую мать и слова «Никто не забыт, ничто не забыто» из латуни выполнили мастерски художники Самарканда, дислоцированные на территории Сиабского района.

Большую лепту внесли в подведении газопровода для Вечного огня ответственные работники Облгаза Иосиф Каршигиев и директор завода «Гелион» Исак Давыдович Калонтаров.

Плиты для мощения помогли изготовить братья Давид и Юра Даниеловы, Борис Аминов, Миша Бабеков, Изя, Нисон Давыдовы, Миша Гавриэлов, Нисон Борухов, Мурдахай Гилькаров, Валера и Слава Алаевы, Амнун Данияров, Абуш Калонтаров, Борис Кандов и многие другие.

Надо отметить особую роль Илюши Акилова.

Два раза в неделю (по понедельникам и четвергам) он утром приходил на кладбище, организовывал людей для чтения кадиш и ашкво у могил их родителей, родных и близких. Помогал приезжим найти могилы предков. Благодаря ему, многие безымянные могилы находили своих хозяев и ремонтировались.

Через некоторое время после эмиграции в США приехал в Самарканд рав Имомуэль Шимонов. Перед его отъездом обратно в США мы беседовали с ним в моём рабочем кабинете. Я рекомендовал ему по прибытии в Нью-Йорк встретиться с Романом Михайловичем Некталовым – председателем Хевро Кидушо Нью-Йорка, чтобы посоветоваться с ним и открыть фонд «Самарканд». Бухарские евреи покидали Самарканд, нужна была

постоянная финансовая помощь для поддержания порядка и сохранения кладбища, нашей святыни.

Сегодня мы видим плоды работы фонда «Самарканд». В течение 20 лет фонд «Самарканд» (президент Имомуэль Шимонов, вице-президенты Давид Шимунов и Рафаэль Юсупов) при поддержке общины постоянно поддерживает финансово кладбище.

Большой импульс получили благоустроительные работы на кладбище с приходом в руководство кладбища Александра Исахарова – полковника, бывшего военного коменданта г. Термеза и Самарканда и Валерия Алаева – Б-гом одарённого бизнесмена, психолога, талантливого организатора.

Прошло 35 лет со дня, когда 8 мая 1984 г. в торжественной обстановке был открыт мемориал «Вечной славы». И вот сейчас со всех уголков мира, где живут бухарские евреи – уроженцы Самарканда, пришли на торжество по случаю открытия кладбища после реконструкции, и центральный объект – Мемориал славы – Вечный огонь, который тогда, 8 мая 1984 г. был открыт под звуки песни «Священная война», разрезана лента и открыт величественный памятник «Скорбящая мать», исполненный из латуни со словами из стихотворения Роберта

и другой – в Самарканде во главе с Валерием Алаевым, Александром Исахаровым.

Особо следует отметить огромный вклад Валеры Алаева. Сын известного участника ВОВ, «Мастера связи СССР» высшей категории, директора Центральной почты по ул. Ташкентской, внука общественного деятеля Мурдахая (Михаила) Нисановича Алаева и его замечательной супруги Марии.

Валера в первый свой приезд в Нью-Йорк зажег сердца людей своим проектом, видением кладбища после реконструкции. Община поддержала его идеи и подключилась к его осуществлению. Нужны были большие средства.

Руководство фонда «Самарканд» верило в людей, что они благое дело активно поддержат финансами, был велик авторитет Валеры. К этому благому делу подключились и стар, и млад как в США, так и в Израиле и Вене.

Много ярких талантливых людей высветило это мероприятие, таких как Роман Ханимов, Рафаэль Некталов, Рафаэль Норматов, Марик Калонтаров, братья Эдуард и Майкл Юсуповы, Олег Фузайлов, Слава Мошеев, Слава Фатахов и многие другие.

Несколько слов хочу сказать о Марике Калонтарове – внуке героя ВОВ, павшего на полях брани Калонтарова Мошиаха, оставившего двух сыновей – Петю и Моника на попечение молодой жены Розы.

Все благие дела, которые он делает, - это дань уважения и гордости своему деду, благодарности бабушке Розе.

Пользуясь случаем, хочу выразить слова благодарности Рафаэлю Бахоровичу Некталову – главному редактору газеты The Bukharian Times. Он – большой патриот Самарканда, яркий, талантливый журналист, идёт в ногу со временем, и благодаря его репортажам из родного города, мы находимся постоянно в курсе событий, происходящих в еврейской общине: с какие проблемами сталкиваются, как идет ход строительства и реконструкции на еврейском кладбище, как доставляются пасхальные подарки и пр. Каждый раз, бывая в Самарканде, он встречается с руководителями города и области, просит со-



действия в решении проблемных вопросов.

Народный хашар, который идёт по городам США, Израиле и в Вене по сбору средств для кладбища – это его большая заслуга тоже. Постоянно публикуя выверенные факты об участии бухарских евреев в финансировании исторического проекта строительства, ведя репортажи из зала заседаний фонда, он делает эту информацию доступной, и, тем самым укрепляя доверие людей к деятельности фонда.

Участник ВОВ Бахор Завулунович Некталов ушёл из жизни рано. Он оставил в лице своего сына Рафаэля достойное наследие общине. Он гордо и высоко несёт по жизни звание рода Некталовых. Со страниц газеты гордо и величаво звучит как набат голос Рафаэля Некталова, который всколыхнул все общины городов Узбекистана. Повсеместно идут собрания жителей по сбору средств.

Честь и хвала вам, самаркандцы!

*P.S. Объять необъятное невозможно. Поэтому многие достойные имена не вошли в список. Прошу извинения, если замятовал некоторых.*

**Иосиф Бадалов,**  
Заслуженный работник культуры УзССР, бывший председатель Сиабского райисполкома г. Самарканда,  
Почётный гражданин города Куско Государства Перу, член Союза писателей, поэтов и журналистов – бухарских евреев США





# БЕРЕМЕННАЯ ЖЕНЩИНА ОСВОБОЖДЕНА ИЗ-ПОД СТРАЖИ ICE

КВИНС-БУЛЬВАР

В прошлую субботу 33-летняя женщина, проживавшая до задержания Иммиграционной и таможенной полицией США (ICE) в Квинсе, была радостно встречена членами семьи и друзьями в аэропорту после ее неожиданного возвращения домой из центра заключения в Луизиане.

Беременная Альма Сантьяго, которой чудом удалось избежать депортации в Гватемалу, явно взволнованная, обняла своих двоих детей, 3-летнего сына Анхеля и дочь Эми, 11 лет (они оба являются гражданами США), когда около 18 друзей и членов семьи приветствовали ее в аэропорту Ла Гардия, а родственники держали в руках самодельный плакат «Добро пожаловать домой!», украшенный нарисованными от руки сердцами. Слезы текли между поцелуями, и видео показывало воздушный шар с надписью «Ты такая особенная», подпрыгивающий на заднем плане.

Представитель семьи Дженнифер Пачеко охарактеризовала три месяца, прошедшие с



**ML**  
**Mountain  
Laurel**  
RESORT & SPA

800-801-1971 || [www.MountainLaurelResorts.com](http://www.MountainLaurelResorts.com)Mountain Laurel Resort and Spa,  
81 Tree Tops Cir, White Haven, PA 18661

## A POCONOS GETAWAY RAFTING · BIKING · INDOOR WATER PARK

STARTING AT

**\$ 599****SUMMER  
SPECIAL**Call 800-801-1971 for Reservation |  
Or reserve online at  
[www.MountainLaurelResorts.com](http://www.MountainLaurelResorts.com)Enjoy 3 nights, 4 days Continental  
breakfast includedOne day pass per person with a choice  
of White Water Rafting, Biking Or H2O  
Indoor Water Park

Standard Room double bed.

- \$599 for two people
- \$699 for three people
- \$799 for four people



Valid seven days a week through 08-31-2019. Offer valid for one standard room only. A limited number of rooms are available for this promotion. Tax and resort fee are included. Offer does not apply to groups of 3 or more rooms. Offer cannot be combined with any other promotions. Blackout dates may apply. Advance reservations required. Other restrictions apply. Rates are based on availability at the time of reservations. 48 hour cancellation policy.

того момента, как агенты ICE схватили Альму 12 апреля, как «кошмар, которого опасается каждая иммигрантская семья. В это трудное время нашим приоритетом было благополучие ее детей, которые ужасно скучали по своей маме».

Сантьяго, которая пересекла границу Соединенных Штатов в 2004 году и получила приказ о депортации после того, как не явилась в суд в Сан-Антонио, была арестована сотрудниками ICE возле суда Квинса по делам семьи. На прошлой неделе Сантьяго перевели в Луизиану, поскольку ее депортация казалась неизбежной, однако юристы из Нью-Йоркской группы правовой помощи (NYLAG) успешно боролись за то, чтобы оставить ее в США.

ICE арестовал по меньшей мере 33 человека в здании суда Квинса или поблизости от него в 2018 году.

«Дело Альмы показывает, как часто нарушаются права иммигрантов, – сказала Мелисса Чуа, заместитель директора отдела по защите иммигрантов NYLAG. – Мы утверждали, что Альме было отказано в надлежащем судебном процессе, потому что ей не была представлена возможность обратиться за юридической помощью в вопросах иммиграции, на которую, по нашему мнению, она имела право».

25 июня на первой полосе «Нью-Йорк Дейли Ньюс» была опубликована статья об Альме Софии Сентено Сантьяго. По словам Чуа, ее агентство считает, что Сантьяго была скоропалительно оформлена на депортацию в отместку за ее борьбу за «свое здоровье и здоровье своего нерожденного ребенка».

Она избежала депортации две недели назад, благодаря тому, что судья Федерального суда Манхэттена вынес решение, в результате которого она осталась в США. Когда Совет по иммиграционным апелляциям вынес решение против нее, ICE перевел ее в Луизиану в качестве первого шага в депортационном процессе.

Затем ее адвокаты выиграли временный запретительный ордер, блокирующий депортацию, а Министерство внутренней безопасности впоследствии согласилось на ее освобождение и возвращение в Нью-Йорк.

«То, что она испытала в следственном изоляторе ICE, было крайне травмирующим, и в настоящее время мы просим о конфиденциальности, чтобы она могла сосредоточиться на выздоровлении и пребывании со своими детьми», – сказала Пачеко.



# СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ МАРГАРИТЫ АМИНОВОЙ-АБРАМОВОЙ БАТ САРА И МОРДЕХАЙ



**1950 – 2018**  
**5 июля (22 Тамуз)**

Мы потеряли безвременно ушедшую из жизни любимую мать, милую сестру, заботливую свекровь, тётю и добрейшую бабушку.

Мама родилась в семье доктора Абрамова Мордехая и Сары Гавриэловой, где было девять детей. Она была первенцем.

В 17 лет мама вышла замуж за прекрасного парня – Аминова Бахорхая из семьи Аминова Шломо и Сезанаевой Истат.

Любовь и забота наших родителей дали нам возможность получить образование и найти своё место в жизни.

5 июля 2018 года наша любимая мама покинула этот мир. Через 8 месяцев, не выдержав разлуки и тоски по ней, ушёл из жизни наш папа Бахорхай Аминов. Наши родители имели большой

авторитет не только в бухарской общине, но их любили и уважали вне общины тоже.

Добрая память о них навсегда останется в сердцах всех, кто их знал.



Супруг нашей сестры  
Бахорхай  
бен Истат Аминов  
1944 – 2019,  
10 марта (3 Адар)

МЕНУХАТА БЕ ГАН ЭДЕН

*Скорбим, помним, любим.  
Дети: Нусим-Ханита,  
Йоси-Леа, Цион-Бела,  
Орли-Валера;  
братья и сестры:  
Света-Давид, Надя-Авром,  
Алекс (Шемон)-Лена,  
Ангела-Давид, Майя,  
Габриэл-Эйрена, Яков-Анже-  
ла, Эла-Ариэль;  
внуки, зятья, невестки,  
племянники, друзья,  
родные и близкие*



Поминки 13 месяцев (Ём Птира) состоятся 22 Тамуз – в день её кончины  
24 июля 2019 г. – в синагоге Agudat Ahim  
(108-11 69 Rd, Forest Hills, NY 11375)  
Контактные телефоны: 347-612-8859 – Гавриэль, 347-257-4831 – Ирина

## NISAN & SONS MONUMENTS

### ГРАНИТНЫЕ ПАМЯТНИКИ



- ВЫСОКИЙ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ
- КАЧЕСТВО, ОПЕРАТИВНОСТЬ
- ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПРОЕКТИРОВАНИЕ
- ПАМЯТНИКИ ЛЮБОЙ КОМПЛЕКТАЦИИ



**ПАМЯТНИКИ ДЕЛАЮТСЯ  
ОДИН РАЗ И НА ВСЮ ЖИЗНЬ,  
ДОВЕРЬТЕСЬ  
ПРОФЕССИОНАЛАМ:  
50 ЛЕТ В БИЗНЕСЕ,  
ИЗ КОТОРЫХ 25 ЛЕТ В NY  
НАШИ ЦЕНЫ  
ВАС ПРИЯТНО УДИВЯТ!**



24/7 Tel: 718 258 5811 2156 Flatbush Ave, Brooklyn NY 11234  
email: nisanmonuments@gmail.com www.nisanandsonsmonuments.com





# СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ ГАЛИБОВОЙ /ЗАВУЛУНОВОЙ/ ЗОИ БАТ МАЗОЛ!



Прошёл тяжкий год с того страшного мгновения, как 25 июля 2018 года в возрасте почти 80-ти лет ушла из жизни Зоя Галибова Бен Мазол, супруга Аркадия Завулунова.

Её уход из жизни для большой семьи Завулуновых-Галибовых, многочисленных родственников, друзей и близких, кто знал и общался с этой необычайно тёплой женщиной, это огромная потеря. Зоя родилась 18 марта 1939 года в семье известных педагогов: доцента **Рахмина Галибова** и **Мазол Шамуиловой**. Окончив среднюю школу, она в 17 лет поступила в Таджикский медицинский институт, а в 1963 г. окончила его.

В 1957 г. Зоя, будучи студенткой мединститута, стала участницей Всемирного фестиваля молодёжи и студентов в Москве. Её будущий муж, дорогой ей человек Аркадий Завулунов, с которым Зоя была знакома со дня поступления в мединститут, тоже был участником фестиваля в составе ансамбля художественной самодеятельности Душанбинского госуниверситета.

В 1959 г. они объединили свои судьбы.

В браке у них родилась дочь Рита, которая также окончила с красным дипломом мединститут и долгие годы работала в Душанбе кожнодерматологом. Что касается обоих сыновей Бориса и Эдуарда, то они оба музыканты со специальным образованием. Зоя прожила с мужем 60 счастливых лет, которые были наполнены любовью и взаимопониманием. Их совместная жизнь, обоюдная любовь и поддержка, являются примером для подражания. Зоя всегда и во всём являлась преданным другом мужа. В самом начале их совместной жизни, когда у них была только одна дочь Рита, Аркадий уехал в Москву в аспирантуру и пробыл там более года. Зоя, во имя будущего семьи, взяла на себя все нелёгкие заботы по дому с тем, чтобы открыть мужу дорогу в большую науку. Зоя продолжала учиться в мединституте, что требовало от неё огромного трудолюбия и самоотдачи. Проработав 30 лет врачом, она завоевала огром-



**18 марта 1939 –  
25 июля 2018**



ную любовь своих пациентов. Её нежное и уместное обращение с больными способствовало их более успешному выздоровлению. Высокий профессионализм Зои сыграл огромную роль в том, что её рекомендовали для прохождения специализации по неврологии, после чего она многие годы, вплоть до выезда в США, проработала невропатологом в 9-ой поликлинике города Душанбе. Её отличительными чертами характера являлись открытость и тёплая улыбка, свидетельствующие о любви и уважении к людям, доброжелательности, позитивности, честности, полной отдаче в работе. Зоя была предельно внимательна к мужу, всегда с любовью предвосхищала каждое его желание, что неизменно высоко ценилось Аркадием и являлось фундаментом их большой взаимной любви и взаимопонимания.

Только поженившись, они жили с родителями мужа. И вот однажды Зоя говорит Аркадию: «Мне неловко в присутствии твоих родителей обращаться к тебе на таджикском (бухори) на «ты», поэтому, думаю, отныне более уместно, как это принято у нашего народа, говорить - «Вы». Так и оно осталось на всю жизнь. **Она этим сразу завоевала любовь моих родителей.**

Зоя подарила мне троих прекрасных и достойных детей, а дети в свою очередь одарили нас целой плеядой внуков и правнуков. Самая старшая внучка Инночка подарила нам троих правнуков. Спасибо ей за то, что она на месячные поминки бабули Зои прилетела из Сан-Диего и, глубоко почитая имя любимой бабули, назвала свою вторую дочь её именем – **Зоей**.

Мой творческий и научный путь не был усыпан розами. Каждый успешный шаг требовал колоссального напряжения. Без поддержки Зои, без её любви, я вряд ли смог бы добиться своей цели. По поводу таких жён, ушедших из жизни, знаменитый поэт Андрей Дементьев писал:

**«Еврейским жёнам**

**почесть воздаю.**

**Одна из них**

**не просто мне знакома,**

**Она судьбу возвысила мою».**

Благодаря её стараниям, мы прожили в счастье и взаимопонимании 60 лет. Я всегда чувствовал её тепло, преданность и любовь ко мне, к детям и внукам. Это огромное человеческое счастье.

В 1992 г. Зоя с семьёй – мужем и детьми прибыла на постоянное жительство в США. Первое время здесь в Нью-Йорке она оказывала огромную помощь в воспитании внуков, активно участвовала в жизни нашей большой и дружной семьи.

К сожалению, последние 1-1.5 года она стала болеть, состояние её, несмотря на все наши усилия, неуклонно ухудшалось. Известие о кончине Зои Рахминовны потрясло не только родных и близких, но и большой круг знакомых и друзей. Светлая и добрая память о незабвенной Зои Галибовой навечно сохранится в наших сердцах.

**МЕНУХАТА БЕ ГАН ЭДЕН**

**Горячо любящие и скорбящие  
муж, дети, снохи, зять,  
а также внуки и правнуки,  
близкие друзья семьи**

**Годовые поминки состоятся 16 июля 2019 г., в 7 часов вечера,  
в ресторане «Da Mikelle II».**

**Шабби шаббот 12 июля – «Da Mikelle Corner».**

**Конт. телефоны: 347-459-8999 – Рита, 347-358- 7809 – Эдуард**



# ПОСВЯЩАЕТСЯ 21-Й ГОДОВЩИНЕ УХОДА ИЗ ЖИЗНИ ЯКУБОВОЙ ЕЛИЗАВЕТЫ (ЛЕО) МОИСЕЕВНЫ



**Родители не умирают, а просто рядом быть перестают...**

Мама происходила из благородного рода Ароновых, была внучкой известного купца Хаима Мирзо, дочерью Моше Аронова – человека незаурядных способностей и Ёэль Исхаковой. Счастливое детство Лизы закончилось в 8 лет, когда её отец скончался в возрасте 36 лет после пристрастного допроса в ОГПУ. Сама ещё ребенок, Лиза ухаживала за двумя братьями, выполняла работу по дому, а вместе со своей мамой с 13 лет работала в парикмахерской.

В 1950 г. мама выходит замуж за нашего дорогого папу Якубова Леви Маниевича.

Она вошла в семью Якубовых не как сноха, а как дочь и сестра. Благодаря своей бьющей через край энергии, привычке трудиться, веселому нраву и доброте душевной, мама стала любимицей не только всех родственников мужа, но и соседей. Уже будучи замужем, Елизавета Моисеевна закончила среднюю школу, 2-х



**1928 – 1998  
(10 Тамуз) 4 июля**

годичный учительский институт, а впоследствии Ташкентский педагогический институт русского языка и литературы имени Решетова. С середины пятидесятих годов начинается её педагогическая деятельность в школе № 115, в которой проработала до выхода на пенсию. Мама была прекрасным учителем, снискала огромное уважение и любовь своих коллег и учеников.

Елизавета Моисеевна была любящей дочерью и сестрой, заботилась о матери и братьях и провела все

похоронные обряды из своего дома. Она проявляла дочернюю заботу и о родителях мужа, которые жили с нами, достойно проводила их в последний путь вместе со своими родственниками. Мама никогда не жаловалась на жизнь, хоть ей было нелегко. Она была настолько добра, что помогала всем, даже незнакомым людям.

Мама обожала свою семью, воспитывала нас, детей, в соответствии с еврейскими традициями, на собственном трудовом примере, без нотаций и нравоучений. Благодаря маме авторитет отца был непрерывае. Она была уникальной хозяйкой. Мама была надёжным тылом для папы и все семейные тяготы делила с ним поровну, а когда нужно было, возлагала на себя заботу о материальном обеспечении семьи, гордилась нашим папой и всегда подчеркивала его значимость.

В эмиграции мама несмотря на слабое здоровье, снова была главной помощницей папы, первой слушательницей и критиком его рассказов, эссе, пьес. В Нью-Йорке так же, как и в Ташкенте, наш дом был открыт для всех и гостеприимности родителей не было предела. Мама была радушной хлебосольной хозяйкой, а папа помогал всем, не думая о состоянии своего здоровья. Многие забывали о своих невзгодах, воодушевлялись от общения с нашими родителями.

Мы до сих слышим слова благодарности от всех, кто общался с мамой и папой.

К сожалению, мама ушла из жизни в 70 лет.

Мы, дети и внуки Елизаветы Моисеевны Якубовой, гордимся её добрым именем. Она была необыкновенным человеком с самыми прекрасными порывами человеческой души.

**Вечная ей памяти!  
Дети, внуки, родные**



## СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ ИОСИФА МУРДАХАЕВА БЕН ХУСНИ



**1935 – 2019**

Совет директоров Международного Мемориального Фонда Бухоро от имени всех бывших жителей Бухары, ныне проживающих в США, Израиле, Канаде, Германии, Узбекистане выражает свои глубокие и искренние соболезнования детям, внукам, правнукам, всем родным и близким в связи с кончиной их отца, дедушки, прадедушки всеми нами уважаемого активного члена нашей общины Иосифа Мурдахаева.

Иосиф Мурдахаев родился 1 января 1935 года в Бухаре, в уважаемой семье Мишоэля Мурдахаева и Хусни Хияевой. Его детство и юность выпали на тяжелые военные годы. В раннем возрасте он потерял свою мать а отец его был арестован по навету, и забота о младших братьях и сестрах легла на его плечи. Он с 17 лет начинает работать водителем.

В 1961 году он женился на Доре Давыдовой, в браке они вырастили пятерых прекрасных детей.

Как глава авлода он был добрым, весёлым, отзывчивым и дружелюбным человеком. Иосифа Мурдахаева отличали такие качества, как честность, порядочность, преданность и щедрость.

Иосиф Мурдахаев прожил достойную жизнь и оставил после себя умных, воспитанных, образованных детей, а также достойных внуков и правнуков, которые будут гордо нести его доброе имя. Его дети, племянники, родные и близкие являются активистами нашей общины и постоянно поддерживают наш фонд морально и материально.

Память об этом прекрасном человеке останется навечно в наших сердцах.

**Совет директоров Международного  
Мемориального Фонда "Бухоро"**

*Блажен, кто предков с чистым сердцем чтит.*

*- Иоган В. Гёте -*

### STONE PRO CENTER MONUMENTS



**Рошель**  
(917)818-5993

- Современные технологии и классические материалы в художественной обработке камня.
- 3D-моделирование и визуализация ваших идей!
- Индивидуальный подход к памяти о ваших близких.
- Высококласные специалисты мемориального искусства воплощают в жизнь



**Сергей**  
(917)742-7310

*любые ваши пожелания - гемма, портретная живопись, художественная гравировка и резьба по камню.*

**Большой выбор моделей в нашем шоу-руме**



**880 Jamaica Ave, Cypress Hills, NY 11208  
(718) 277-7577**







# Rainbow Supply of N.Y.



## MEDICAL & SURGICAL SUPPLIES

63-22 AUSTIN STREET  
REGO PARK, NY 11374  
T. 718-326-2822  
F. 718-326-2443



237 BEACH 20TH STREET, #7  
FAR ROCKAWAY, NY 11691  
T. 718-337-0190  
F. 718-337-0191

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ И ДИАБЕТИЧЕСКОЙ ОБУВИ!  
МЫ ИЗГОТОВИМ ВАМ СТЕЛКИ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЗАКАЗУ!  
ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ И ПРЕДМЕТОВ ГИГИЕНЫ НЕОБХОДИМ РЕЦЕПТ ОТ ВРАЧА**



[www.RainbowSupplyNY.com](http://www.RainbowSupplyNY.com)





# ROYAL

# Elite Palace

ЭЛЕГАНТНОСТЬ, ВКУС, СТИЛЬ!

917-559-9522 Шалом

69-02 Garfield Ave.

917-502-3980 Ави Коэн

Woodside, NY 11377

[www.elitepalaceny.com](http://www.elitepalaceny.com)

**V V A A D**  
**H HARABONIM**  
**Q of QUEENS**





**МЫ РАБОТАЕМ В 2 СМЕНИ: С 9 УТРА ДО 1 ДНЯ И С 2 ЧАСОВ ДО 6 ВЕЧЕРА**



**"МЫ  
ИМЕЕМ ТО,  
ЧТО НЕ ИМЕЮТ  
ДРУГИЕ!"  
У НАС СВОЯ  
ГЛАТТ КОШЕРНАЯ  
КУХНЯ  
СО СВОИМИ  
ПОВАРАМИ!**

# ЦЕНТР "ДОЛГОЛЕТИЕ"

ADULT DAY CARE

## REGO PARK SENIORS CLUB

- ДНЕВНЫЕ ПОЕЗДКИ В МУЗЕИ, ПАРКИ И НА КОНЦЕРТЫ
- ПРАЗДНОВАНИЕ ДНЕЙ РОЖДЕНИЙ
- КЛАССЫ АНГЛИЙСКОГО И ИВРИТА
- ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА
- КУЛИНАРНЫЕ КЛАССЫ
- КОМПЬЮТЕРНЫЕ КЛАССЫ
- ИГРЫ, СТИМУЛИРУЮЩИЕ ПАМЯТЬ
- КООРДИНАЦИЯ ВСТРЕЧ С ВРАЧАМИ
- ПОМОЩЬ СОЦИАЛЬНОГО РАБОТНИКА
- ЗАЛ ДЛЯ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА
- ЗАЛ КАЗИНО • МУЗЫКА И ТАНЦЫ
- ДВУХРАЗОВОЕ ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ
- РИСОВАНИЕ, ШАХМАТЫ, НАРДЫ И ДРУГИЕ НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ
- БИЛЬЯРД
- ЛЕКЦИИ И СЕМИНАРЫ
- КРУЖОК УМЕЛЫЕ РУКИ
- УСЛУГИ ПАРИКМАХЕРА
- РАЗМИНКА И ЙОГА

**НАШ ЦЕНТР РАЗДАЕТ ПРОДУКТЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ!**



**НАШ ЦЕНТР ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ТРАНСПОРТ СО ВСЕХ ПЯТИ РАЙОНОВ НЬЮ-ЙОРКА!**

**63-36 99th Street, Rego Park NY 11375**

**Tel.: 718-459-2555, Fax: 718-459-2444**