

# THE BUKHARIAN TIMES

ГАЗЕТА ОБЩИНЫ БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ АМЕРИКИ WWW.BUKHARIANTIMES.ORG

Address: 106-16 70 Avenue 5 Floor, Forest Hills, NY 11375. Tel: 718/261-1595; 261-2315; Fax: 261-1564. E-mail: bukhariantimes@aol.com

 <p><b>МАРИК КАЛОНТАРОВ</b> ИЗБРАН ПРЕЗИДЕНТОМ ФОНДА «САМАРКАНД»</p> <p>СТР. 6</p>	 <p><b>В СИНАГОГУ</b> «BETH BESOR» ВНЕСЁН НОВЫЙ СВИТОК ТОРЫ</p> <p>СТР. 8</p>	 <p><b>ХАЛА-ПАРТИ</b> В JEWISH YOUTH MOVEMENT</p> <p>СТР. 12</p>	 <p><b>КАКИЕ ПРОФЕССИИ</b> ВЫЗЫВАЮТ ДИАБЕТ</p> <p>СТР. 34</p>	 <p><b>ЮРИЙ</b> МООР-МУРАДОВ: НЕ ИГРАЙТЕ С «ЛЕВЫМИ» В КАРТЫ</p> <p>СТР. 39</p>
---	--	---	--	---



Рав Барух Бабаев

Рав Ашер Вакнин

Рав Ицхак Иехошуа






## ЙОМ КИПУР – СУДНЫЙ ДЕНЬ

8 и 9 октября иудеи мира отметили один из главных религиозных праздников 5780 года – Йом Кипур. Именно в этот день определяется судьба человека на весь год.

Более 1 500 прихожан провели Йом Кипур в трех залах Центра бухарских евреев Нью-Йорка: Канесои Калон – главный раввин бухарских евреев США и Канады рав Барух Бабаев, в Зеркальном зале – председатель Совета раввинов Ицхак Иехошуа, в Зале торжеств – рав Ашер Вакнин. С приветствием к прихожанам обратился президент Центра бухарских евреев Леон Некталов.

Фото Б. Бабаева, М. Рубинова, The Bukharian Times

\* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \*

 <p><b>MODERN FURNITURE:</b> ЛУЧШАЯ МЕБЕЛЬ ИЗ ИТАЛИИ</p> <p>718-505-2594 с.5</p>	 <p><b>РЕСТОРАН IMPERIAL:</b> ЛЮБОЕ ТОРЖЕСТВО НА ВЫСШЕМ УРОВНЕ!</p> <p>917-622-7315 с.7</p>	 <p><b>РЕСТОРАН VSTRЕЧА:</b> МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ!</p> <p>917-559-2942 с.11</p>	 <p><b>TOURO COLLEGE:</b> ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ!</p> <p>718-520-5107 с.23</p>	 <p><b>FREE BREAST CANCER</b> AWARENESS PROGRAM: БЕСПЛАТНАЯ ПРОВЕРКА НА РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ</p> <p>718-257-0200 с.30</p>
---	--	---	--	---

**МЫ РАБОТАЕМ В 2 СМЕНИ: С 9 УТРА ДО 1 ДНЯ И С 2 ЧАСОВ ДО 6 ВЕЧЕРА**

**ЦЕНТР “ДОЛГОЛЕТИЕ”**

**ADULT DAY CARE**

**REGO PARK SENIORS CLUB**

- ДНЕВНЫЕ ПОЕЗДКИ В МУЗЕИ, ПАРКИ И НА КОНЦЕРТЫ
- ПРАЗДНОВАНИЕ ДНЕЙ РОЖДЕНИЙ
- КЛАССЫ АНГЛИЙСКОГО И ИВРИТА
- ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА
  - КУЛИНАРНЫЕ КЛАССЫ
  - КОМПЬЮТЕРНЫЕ КЛАССЫ
- ИГРЫ, СТИМУЛИРУЮЩИЕ ПАМЯТЬ
- КООРДИНАЦИЯ ВСТРЕЧ С ВРАЧАМИ
- ПОМОЩЬ СОЦИАЛЬНОГО РАБОТНИКА
- ЗАЛ ДЛЯ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА
- ЗАЛ КАЗИНО • МУЗЫКА И ТАНЦЫ
- ДВУХРАЗОВОЕ ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ
- РИСОВАНИЕ, ШАХМАТЫ, НАРДЫ И ДРУГИЕ НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ
  - БИЛЬЯРД
- ЛЕКЦИИ И СЕМИНАРЫ
- КРУЖОК УМЕЛЫЕ РУКИ
- УСЛУГИ ПАРИКМАХЕРА
- РАЗМИНКА И ЙОГА

**С ВАМИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ  
ИНТЕРЕСНЫЕ ЛЮДИ:**

**АРОН АРОНОВ, БОРИС АВЕЗОВ,  
ЛЮБА ПИЛОСОВА И ЛАРИСА БЕЛЯЕВА**

**НАШ ЦЕНТР РАЗДАЕТ ПРОДУКТЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ!**

**“МЫ  
ИМЕЕМ ТО,  
ЧТО НЕ ИМЕЮТ  
ДРУГИЕ!”  
У НАС СВОЯ  
ГЛАТТ КОШЕРНАЯ  
КУХНЯ  
СО СВОИМИ  
ПОВАРАМИ!**

**НАШ ЦЕНТР ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ТРАНСПОРТ СО ВСЕХ ПЯТИ РАЙОНОВ НЬЮ-ЙОРКА!**

**63-36 99th Street, Rego Park NY 11375**

**Tel.: 718-459-2555, Fax: 718-459-2444**

# РЕСТОРАН "X.O." REOPENING



**Майкл Завулунов –**

реформатор ресторанного бизнеса в Нью-Йорке – приглашает в **новый обновленный в стиле европейского дизайна зал ресторана "X.O."**

**Ваши кулинарные запросы являются приоритетом Майкла**

**По субботам, вечером, в ресторане "X.O." – живая музыка и шоу**

**Также к вашим услугам многозальные рестораны Corner и Stack House**

**Большой набор блюд восточной и европейской кухни: уйгурский лагман ручной работы, узбекская шурпа, манты, чебуреки, плов**

**Большой выбор шашлыков из различного мяса, а также широкий ассортимент рыбных блюд**

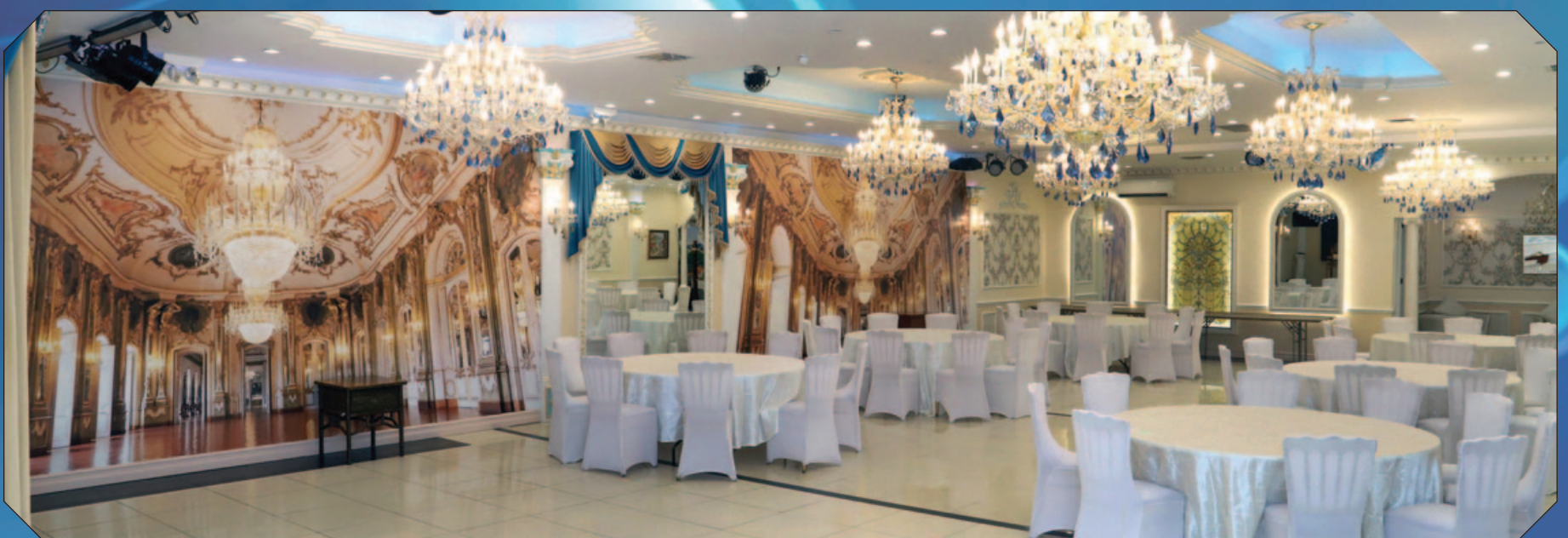
**Для особого пикантного вкуса все мясные и рыбные блюда готовятся на естественных углях**

*We Cater Corporate Events*

*Private Rooms by Reservations only*

**Звоните – 718-830-0500; 718-830-0909**

**Мы работаем ежедневно с 12 часов дня до 11 часов вечера (с учетом Шаббата и еврейских праздников)**



**102-51 Queens Blvd., Forest Hills NY 11375**

# Versailles Palace

*At Versailles Palace We Cater any Event*

From your Dream Wedding to Bar - and Bat Mitzvahs, Brit Milah, Birthday parties, Corporate Events and more.

We Have an Amazing Unique International cuisine prepared by New Chefs and Kitchen Staff. Our service is top notch and the Music is Sensational.

If you have an occasion coming up, give us a call and we will cater to your needs!

- СВАДЬБА ВАШЕЙ МЕЧТЫ
- ДНИ РОЖДЕНИЯ И ЮБИЛЕИ
- БРИТ-МИЛЛА
- БАР- И БАТМИЦВА
- КОРПОРАТИВНЫЕ ВЕЧЕРА
- СЕМЕЙНЫЕ ТОРЖЕСТВА
- ШАББАТ, ШЕВА БАРАХО
- ПОМИНАЛЬНЫЕ ВЕЧЕРА
- ПОТРЯСАЮЩАЯ КУХНЯ,  
НЕОТРАЗИМЫЙ ВКУС И ВНИМАНИЕ ОТ НАДИ КОЭН

*Feel like a King and Queen come to Versailles Palace*

- ЭТО И ЕСТЬ НОВЫЙ ВЕРСАЛЬ!

Office: 718-459-2800, Cell: 718-737-4477

UNDER NEW  
MANAGEMENT

63-34 Austin Street, Rego Park, NY 11374  
www.VersaillesPalaceny.com  
nadiaspalace@gmail.com

**FREE**  
Valet Parking

Глатт-кошерный ресторан под наблюдением (К)

# «КРИСТАЛЛ»



## ROYAL CATERING

ПРОВОДИМ СВАДЬБЫ  
В СТИЛЕ "RUSSIAN PARTY"

Также проводим банкеты  
во всех залах Нью-Йорка  
У нас самые лучшие цены в городе!



## Роял кейтеринг и «Crystal Palace»

Делаем кейтеринги  
в «Leonard's son kestel»,  
«Terrace of the Park»  
и «Astoria World Manor».

Под руководством  
супервижена (К)

Также принимаем заказы  
на Шаббат: бахш, оши сабо,  
оши сабои халтаги, яхни и самса.  
Цены умеренные,  
по договорённости.

**138-31 QUEENS BLVD  
BRIARWOOD  
718-558-9295**

917-559-6590 – Борис Устаев  
917-842-6820 – Борис Бангиев  
347-338-9078 – Нисон

MANHATTAN LOCATION:

### CANAL FURNITURE

402 BROADWAY  
NEW YORK, NY 10013  
TEL: 212.925.5343  
WWW.CANALFURNITURE.COM



## MODERN FURNITURE

*Designs for living*

89-18 QUEENS BLVD ELMHURST, NY 11373  
TEL: 718.505.2594

[WWW.NYFURNITURE.BIZ](http://WWW.NYFURNITURE.BIZ)

### HOME ELEGANCE

175 TALMADGE ROAD,  
EDISON, NJ 08817  
TEL: 732-248-8100  
WWW.NYFURNITURE.BIZ



## "BREATH OF ITALIAN DESIGN"

DESIGNED AND MADE IN ITALY.



**SPECIAL OFFERS**  
GIFT FOR NEWLY WEDS



# ГМАР ХАТИМА ТОВА!

Приветствие президента центра бухарских евреев Нью-Йорка  
Леона Некталова



**Дорогие братья и сестры!  
Члены Центра бухарских евреев Нью-Йорка!  
Читатели газеты The Bukharian Times!**

От имени Совета директоров Центра и от себя лично поздравляю всех вас с прекрасным еврейским праздником Йом-Кипур!

В этот Судный день люди просят прощения друг у друга.

Махело кунед!

16 июня этого года впервые за 20 лет прошли выборы президента Центра бухарских евреев. Я благодарен

всем, кто зарегистрировались и пришли на выборы, проголосовав за меня! Позвольте вам выразить сердечную благодарность за ваш выбор, за то доверие, которое вы мне оказываете, продолжая тесно и активно сотрудничать.

Дорогие друзья!

Я приехал в Америку в 1975 году. Тогда бухарских евреев тогда было очень мало.

Сейчас, в 2019 году мы многократно увеличились. Ныне Канесои Калон – крупнейшая в мире синагога бухарских евреев. В эти дни в Квинсе и Бруклине собираются тысячи наших соплеменников в более чем в 40 синагогах города.

Об этом могли только мечтать основатели нашей общины.

Я благодарен всем предыдущим президентам Центра бухарских евреев Нью-Йорка - Илюше Иссахархану, Якову Харелю, Ханану Бенджамини, моему отцу Рахмину Некталову, Борису Кандову, Алексу Якубову, Майклу Ахаронову, Симху Алишаеву за большую и плодотворную работу, которую они провели за это время.

В настоящее время в трех молельных залах Канесои Калон служат: главный раввин бухарских евреев США и Канады рав Барух Бабаев, рав Ашер Вакнин и рав Ицхак Иехошуа.

Недавно был открыт впервые в диаспоре Бейт-дин бухарских евреев, который возглавляет рав Шломо ха Коэн Раббин, потомок выдающихся раввинов еврейских общин Бухары и Израиля. Одним словом значительно укрепилась духовная служба раввината.

Выражая всем раввинам благодарность, хочу пожелать им доброго здоровья и семейного благополучия.

В газете The Bukharian Times было помещено новогоднее поздравление Леви Леваева - президента Всемирного Конгресса бухарских евреев. Оно произвело на меня сильное впечатление. Лев Авнерович призывает нас крепить единство всей общины, чувствовать нашу ответственность перед подрастающим поколением, и думать о том, как усилить благотворительную деятельность, исполнять мицвот не только для своей семьи, но и на благо всей общины.

Я поддерживаю этот призыв и приглашаю всех вас разделить эту радость от исполненной мицвы, которая поможет нам развивать и приумножать материальную основу нашей общины.

Без этого нет действенной силы общины!

Дорогие друзья!

Я желаю каждому из вас в священный Йом-Кипур выполнять все предписания, думать с любовью и благодарностью о семье и родственниках, делиться радостью служения Хашему, и тем самым почувствовать нашу всеобщую благодарность Ему!

Сердечно поздравляю с Йом-Кипур, желаю всем легкого поста. Пусть все последующие праздники месяца Тишрей – Суккот и Симхат-Тора принесут нам счастье, здоровье, успех в бизнесе, семейное благополучие!



## ПОЗДРАВЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТУ ФОНДА “САМАРКАНД” ИМ. МОШЕ КАЛОНТАРА

Уважаемый Марик Калонтаров!



Поздравляю Вас с избранием на пост президента Благотворительного фонда «Самарканд» имени Моше Калонтара.

За сравнительно короткое время, в течение двух лет, вы активно включились в работу фонда «Самарканд» и проявили себя как серьезный общественный деятель, который стремится не только сохранить память предков, но и оказать поддержку сохранению памятников материальной и духовной культуры бухарских евреев Самарканда.

В течение 22-х лет со дня создания фонда «Самарканд» под руководством раввина Имонуэля Шимонова и Совета директоров была проведена большая работа по реконструкции и строительству еврейского кладбища, которое стало музеем под открытым небом, и сегодня многие туристы города посещают наше кладбище.

Уважаемый Марик Калонтаров!

Мы готовы Вас поддерживать в Ваших добрых начинаниях, направленных на развитие нашей общины в США и Узбекистане.

Желаю Вам успехов на новом посту, а всей Вашей семье долголетия и благополучия!

С уважением, Борис Кандов



## МАРИК КАЛОНТАРОВ ИЗБРАН НОВОСТИ ОБЩИНЫ

### ПРЕЗИДЕНТОМ ФОНДА “САМАРКАНД”

**6 октября, впервые за 23 года после создания фонда «Самарканд», были проведены выборы нового президента фонда и Совета директоров этой видной общественной организации Америки.**

Согласно повестке дня, были обсуждены отчеты президента фонда раввина И.Шимонова и ревизионной комиссии под руководством Р.Норматова.

Члены собрания единогласно избрали президентом фонда Марика Калонтарова.

После осуществления широкомасштабной работы по строительству и полной реконструкции еврейского кладбища Самарканда, на что были собраны серьезные пожертвования, и триумфального возвращения делегации в Нью-Йорк, члены фонда собрались в синагоге «Бет Гавриэль», чтобы провести первые, за всю историю фонда, выборы нового президента.

К этому времени о своем решении выставить свою кандидатуру и программу заявил Марик-Мошиях Калонтаров, известный бизнесмен и филантроп, принявший активное участие в проекте реконструкции еврейского кладбища в Самарканде.

Известно, что это собрание было намечено на 4 августа 2019 года, до отъезда делегации в Самарканд, чтобы прибывший туда новый президент и его команда могли на месте ознакомиться с положением вещей после большой работы, проведенной фондом в течение двух лет.

Однако, по просьбе президента фонда «Самарканд» рава И.Шимонова и вице-президента Д.Шимунова, эта дата была перенесена на 22 сентября 2019

года. Но за три дня до собрания, рав И.Шимонов выступил в сети с видео-обращением, где настоятельно просил вновь перенести дату, теперь на 6 октября 2019 года, так как вице-президент синагоги «Бет Гавриэль» Симха Алишаев – известный филантроп и донор многих образовательных программ в бухарско-еврейских общинах США, Канады, Узбекистана, Австрии и Израиля, - принял решение выдвинуть свою кандидатуру на пост президента фонда.

Члены Совета директоров поддержали это предложение, чтобы выборы проходили на альтернативной основе. В то же время постоянно подчеркивалась мысль о необходимости включения в работу фонда нового поколения молодых лидеров, без которых немислимо развитие в XXI веке. Многие с уважением отнеслись также к решению М.Калонтарова, представителя этого поколения, выдвинуть свою кандидатуру на пост президента фонда. И вот почему.

За сравнительно короткое время пребывания на посту вице-президента фонда по работе с молодежью М.Калонтаровым была проведена серьезная работа:

- вместе с Иосифом Юшуваевым был организован специальный фандрейзинг в фонд «Самарканд»;
- принят и утвержден новый Устав фонда «Самарканд»;
- заново отстроен Мемориал героям Второй мировой войны на еврейском кладбище с включением новых имен бухарских евреев – без вести пропавших;
- инициировано предложение, согласно которому Фонд «Самарканд» стал носить имя основателя еврейского кладбища Моше Калонтара;

Перенос на стр. 16



**בית דין צדק**  
RABBINICAL COURT OF  
BUKHARIAN JEWISH COMMUNITY  
OF USA AND CANADA





106-16 70<sup>th</sup> Avenue, 5<sup>th</sup> Floor, Forest Hills NY 11375  
beitdin3@gmail.com  
Phone: 718-520-1111, ext. 0 - Polina (9am-3pm)  
718-795-2062 - Rabbi Rachamim Cohen (6-8pm)





**IMPERIAL**

Глам-кошерный ресторан Shhita Beit Yoseph  
**БЫВШИЙ ПРИНЦЕССА НАСИХА**



**Вместимость БОЛЬШОГО ЗАЛА**  
(пари) – 120 чел.,  
юшво – 180 чел.,

**VIP ЗАЛ**  
(пари) – 40 чел.,  
юшво – 60 чел.



98-92 Queens Blvd (917) 622-7315 Авнер  
Rego Park, NY ImperialCatering9892@gmail.com

# ВАС АРЕСТОВАЛИ? – ЗВОНИТЕ!

**347.249.5057 718.849.7272**  
**АДВОКАТЫ**  
**Энтони ЛОМБАРДИНО**  
**Борис НЕКТАЛОВ**  
101-05 Lefferts Blvd  
Richmond Hills, NY 11419




Attorney advertisement

**ПРЕДСТАВЛЯЕМ ЗАЩИТУ В ШТАТАХ НЬЮ-ЙОРК И НЬЮ-ДЖЕРСИ** **50 ЛЕТ ПРАКТИКИ**

Адвокаты успешно осуществляют защиту в разных аспектах уголовного права в Федеральном и Верховном судах страны, успешно представляя интересы своих клиентов на всех стадиях рассмотрения уголовного дела

МИЦВА

Рафаэль  
НЕКТАЛОВ

# В СИНАГОГУ “BETH BECHOR”

## ВНЕСЕН СВИТОК ТОРЫ

Вечером, 2 октября 2019 года в синагоге «Beth Bechor», расположенной в Брайервуде, состоялось радостное событие. Известный меценат нашей общины Эммануэль Календарев вместе с отцом торжественно внесли и передали синагоге на длительное пользование священный свиток Торы.

Я впервые переступил порог этой новой синагоги, о которой так часто и с особым восторгом писали наши журналисты Рена Арабова и Мерик Рубинов. Однако, увиденное превзошло все мои ожидания. Почему?

К большому сожалению, многие религиозные семьи открывают молельный дом в пустующих подвалах – бейсмантах. Я не осуждаю их, так как не во всех районах рядом имеются синагоги, куда живущие вокруг люди могут прийти и помолиться.



Но в используемых в таких случаях помещениях обычно нет элементарных условий: зимой холодно, неуютно, сквозняки, теснота... Здесь же совсем другая история! Входя в синагогу, попадаешь в большой и красивый зал, в нем по стенам – стеллажи молитвенников, высокий потолок, большие люстры, сверкающие яркими лампочками и создающие праздничное настроение, свежий воздух.

В этот вечер синагога была переполнена прихожанами, которых немало в этой части Брайервуда, и гостями. Сюда приходят и из близлежащих районов Квинса, расположенных за хайвеем.

В центре зала красовался новый футляр с Торой внутри. Поверхность футляра украшена 12 разноцветными камнями, символизирующими 12 колен Израилевых. Все это сияло отраженными лучами люстр.

Затем Тору «раздели» разноцветными мужскими и женскими халатами, шелковыми платками. Не зря стихи С. Михалкова из известной советской песни, нами переиначены, и звучат так:

«Как невесту Тору все мы любим, Бережем, как ласковую мать!»

Признаться, не ожидал в этом районе встретиться с отцом и сыном Календаревыми – Илюшей и Эммануэлем. Оказывается, они имели самое прямое отношение к этому торжеству.

- У нашей семейной реликвии интересная история, - сказал Илья Календарев. - Тора была написана более 120 лет назад в честь моего деда раввина Эммануэля Календарева (1 марта 1880 – 4 сентября 1980). Свиток был вывезен из Душанбе в разгар ожесточенной гражданской войны, в 1993 году. С того времени более 25 лет он находился в доме моей матери Розы Шимановой, которая живет одна в Брайервуде все эти годы.

- Меня назвали в честь моего прадеда Эммануэлем, и я счастлив сегодня присутствовать на этом торжестве накануне великого праздника Йом-Кипур.

Так как Тора была кошерной, и у нее все буквы за эти годы сохранились в нормальном состоянии, раввин Рахмин Лодаев предложил каждому обвести букву, которая соответствует имени данного человека.

Мне также посчастливилось, с подачи Эммануэля Календарева, пригласившего меня к свитку Торы, стать частью ее обновления. Затем, пригласив туда же двух молодых лидеров нашей общины Даниэля Аронова и Эммануэля Календарева, которые гордо несут флаг не только своей семьи, авлода, но и всего нашего народа, я обратился к общине со словами восхищения их деятельностью.

пенсионеры проводят свой день и досуг в этом прекрасном месте, которое член Горсовета Карен Казловиц назвала лучшим в Квинсе. Более того, Календарев активно занимается общественно-политической деятельностью, являясь членом районного Совета №6, а также открыв, впервые в нашей общине, «Политклуб», тем самым посвятив его развитию политической культуры русскоязычных жителей Квинса.



Д. Аронов создал новую синагогу, и намерен расширить поле своей деятельности по развитию духовной жизни бухарских евреев Брайервуда.

Э. Календарев создал Центр «Долголетие» для пожилых людей, и каждый день многие наши

- Я рад, что Вс-вышний дает мне возможность состояться на ниве общинной жизни, - поделился со мной Даниэль. - Я намерен построить гостиницу для тех, кто приедут из другого района или города, чтобы провести здесь весь Шаббат! У меня есть



немало идей, которые я мечтаю реализовать.

Даниэль Аронов, молодой и преуспевающий бизнесмен, всей душой стремится быть полезным своей общине. И этот прекрасно обустроенный и оборудованный зал синагоги является ярким примером его святого отношения к еврейской духовности.

Синагога Beth Bekhor недавно отметила юбилей – первую годовщину своего существования. Она названа в честь Бахораха Коэна Аронова бен Имошлом – известного в Нью-Йорке деятеля еврейской общины города Бухары. Его сын – Даниэль Аронов.



На праздничных столах по ранжиру разместились изыски восточной кухни, приготовленные поварами Центра "Долголетие". Вкусно готовят наши блюда Яша и Арсен Некталовы! Это тоже подарок от Эммануэля Календарева.

- Я назван в честь моего прадеда, и сегодняшний день для меня особенный! Через столько лет бухарские евреи вновь будут выносить этот дорогой нашему семейству свиток Торы и вспоминать моего предка, - сказал Эммануэль.

Арон Аронов, которого ждали здесь с особым нетерпением, выступил с речью, ставшей украшением этого вечера. В народе его знают, уважают, любят и гордятся им. В знак признательности Даниэль Аронов и Эммануэль Календарев после того, как он вписал свой алеф, преподнесли ему дорогой халат.

Этот вечер прекрасно провел хазан Пинхас Бабаханов, за что ему сердечное спасибо!

Фото Мерика Рубинова

**Синагога BETH BECHOR**  
Адрес: 147-46 84 Road  
Briarwood, NY 11435.  
Тел. для информации:  
347-239-2947.



# БОРИС АБАЕВ, MD

PAIN MANAGEMENT,  
NEURO-MUSCULOSKELETAL MEDICINE  
*Специализированный центр  
по лечению болей и заболеваний  
нервной и костно-мышечной системы*



- Все виды головных болей
- Заболевания позвоночника и суставов
- Лечение болей в любой части тела
- Лечение ортопедических, неврологических и ревматологических заболеваний

## НОВИНКА:

*впервые в Квинсе и Бруклине!*  
Использование новейшей методики по выявлению местонахождения ущемленного нерва (Pinched nerve) через кожу на шее, спине, пояснице

Обеспечиваем транспорт



- снятие сильнейших приступов головных болей в считанные минуты
- ПОЛНОЕ избавление от головных болей (при условии кооперации пациента)
- ПОЛНОЕ излечение шейного и поясничного радикулита
- снятие сильнейших приступов боли в шее и пояснице в считанные минуты
- эффективное лечение артрита коленного и бедренного суставов
- онемение в руках и ногах
- восстановление здоровья, движения и полноценной жизни
- КОРОТКИЙ КУРС ЛЕЧЕНИЯ!

Принимаем **Все** медицинские страховки

97-52 64 Avenue

(угол Queens Blvd у выхода метро "63 Drive"  
(вход в офис с 64-й Ave.)

Тел. **718-830-0002**

# LAW OFFICES of Irina Yadgarova, PLLC

- ПЛАНИРОВАНИЕ И ПОДАЧА НА МЕДИКЕЙД  
**Medicaid Planning & Applications:**

Правильное и своевременное планирование позволит получить вам право на Медикейд, даже при высоком ежемесячном доходе и весьма значительном состоянии

- ЗАВЕЩАНИЯ И ТРАСТЫ Wills & Trusts
- РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НАСЛЕДСТВА И УТВЕРЖДЕНИЕ ЗАВЕЩАНИЙ  
Estate Administration & Probate
- ЗАЩИТА ИМУЩЕСТВА Asset Protection
- COMMERCIAL LEASES



**ИРИНА**

Law Offices  
of Irina Yadgarova, PLLC

**ЯДГАРОВА, Esq**

63-50 Wetherole Street  
Rego Park, NY 11374

347-699-5LAW (5529)  
www.YadgarovaLaw.com

# UNIVERSAL HEARING CENTER

Audiology and Hearing Aids



**Д-Р АРТЁМ  
ЮСУПОВ, AU.D.**

- Здесь производят полную диагностику слуха с использованием современного оборудования, а также раннюю диагностику нарушения слуха,
- подбор слуховых аппаратов,
- ремонт, диагностику и сервисное обслуживание слуховых аппаратов,
- вспомогательные устройства для улучшения слышимости (для радио, телевидения и телефонов),
- современные методы диагностики, лечения и устранения шума, звона и гудения в ушах.

Невидимый слуховой аппарат SoundLens – удобство в ношении, чистейшая передача звука.



**Мы говорим по-русски и по-английски.  
Принимаем все основные виды страховок.**

108-25 72 Ave, Suite 1A  
Forest Hills, NY 11375  
Тел. 718-480-8556

## Mortgage Financing Provided by:

**Ruben Gurgov**  
VP of Sales  
MLO NMLS#8273  
Cell: 770.722.1393  
rgurgov@fmm.com

**718-969-7100**  
We offer the following products

**Robert Yusupov**  
Branch Manager  
MLO NMLS#7979  
Cell: 718.598.4424  
roberty@fmm.com

Purchase  
Refinance  
Cash Out

Investor specials,  
no income check loans\*

Jumbo & Super  
Jumbo Loans

Construction &  
Rehab Loans\*

Home Equity  
Line Of Credit\*



FM Home Loans LLC  
186-09 Union Tpke. 2nd Fl.  
Fresh Meadows, NY 11366 718-377-7900  
Licensed Mortgage Banker  
NYS Department of Financial Services  
NMLS ID: 4 2212  
\*Product arranged through a 3rd party lender

186-09 Union Tpke. 2nd Fl. Fresh Meadows, NY 11366

## ХРОНИКА ЦЕНТРА БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ



**Борис  
БАБАЕВ,**  
руководитель  
информ-  
отдела  
Канесои калон

**4 октября** семья Ёнатана (Юрия) и Линды Бабаевых провела обряд брит-милы своему сыну. Сандок - дедушка новорожденного по отцу Авром накоен Бабаев. Сандок ришон - член Совета директоров Центра, дедушка новорожденного по матери доктор Бенжамин Катаев. Моэль - раббай Зафир. **5 октября**, в субботу, во время проведения шахарита и мусафа отец новорожденного (ави абен) Юрий Бабаев сидел на почётном месте, облаченный в красивый национальный халат (джома). Он удостоился выноса Сефар Торы, блестяще прочитал алия коен парашат «Ваелех». Затем поздравили родителей и благословили новорожденного родные, близкие, друзья: Бенжамин и Мирьям Катаевы, Алик (Авром) и Берта Бабаевы, Яков Катаев, Амнун и Зоя Кимягаровы, Маруся Бабаева, Исаак и Инесса Бабаевы, Шалом и Жаклин Бабаевы, Ёшува и Ален-Хаим Катаевы, Борис и Анжела Катаевы, Рубен и Эстер Катаевы, Давид и Ирина Катаевы, семьи Бабаевых, Катаевых, Михайловых, Мататовых, Тахаловых, Кимягаровых, Юсуповых и другие.

Главный раввин бухарских евреев США и Канады Барух Бабаев и хазан Исраэль Ибрагимов создали всем праздничное настроение своими прекрасными песнями, посвященными обряду брит-мила. От имени руководи-

# ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ ГЛАВНОЙ СИНАГОГИ – КАНЕСОИ КАЛОН



Яфа Пинхасова



Тамара Якубова

телей и работников Центра и Канесои Калон раббай Барух Бабаев поздравил и благословил новорожденного, родителей и преподнёс им поздравительный сертификат, прочитал благословение на вино и торжественно произнёс имя новорожденного - Этан.

**28 сентября**, в субботу, во время проведения сзудат шлишит активисты нашей общины Давид и Шоломохаим Пинхасовы провели очередные годовые поминки своей матери - Яфа бат Мирьям Пинхасовой. Яфа Пинхасова родилась в 1917 г. в городе Маргилане в семье Арона и Мирьям Ароновых. В 1934 г. она вышла замуж за Мошехаима (Миша) Пинхасова. В браке у них родились семеро сыновей и две дочери. Всех своих детей она благополучно выдала замуж, женила. В 1989 г. репатрировалась со своими старшими сыновьями и дочерьми в Израиль. При жизни у неё были 23 внука, 40 правнуков и 4 праправнука. В 2005 г. она покинула этот мир и похоронена на святой земле наших предков в Израиле в городе Рамле. На поминках выступил сын поминаемой Давид Пинхасов, который рассказал о добрых делах своей матери.

Раббай Барух Бабаев в память Яфы бат Мирьям Пинхасовой провёл интересный и содержательный урок Торы.

**22 сентября** активист нашей общины Пинхас Борохов со своей семьёй после проведения утренней молитвы шахарит миньяна раббая Баруха Бабаева провёл очередные годовые поминки своей тётки Тамары бат Бурхо Якубовой. Она родилась в 1927 г. в городе Самарканде в семье Джурабая и Бурхо Якубовых. В 1947 г. она вышла замуж за Залмона Ниязова, в браке у них родились двое детей. Тамара бат Бурхо долгие годы работала на Самаркандской фабрике «Худжум». В 2009 г. она покинула этот мир и похоронена на святой земле наших отцов в Израиле в Иерусалиме на кладбище Гиват Шауль. На поминках выступил муж внучки Анжелы - Маркиэль Барухов, который рассказал о добрых делах поминаемой.

Раббай Барух Бабаев в память о Тамаре бат Бурхо Якубовой провёл интересный и содержательный урок Торы.

Фото автора

Имеются в продаже религиозные книги на русском языке, цициты, тфиллины, мезузы, разные кипы и для бармицва-боя и т.д.

Поступили в продажу новые техелимы в твёрдой обложке с русским переводом, транскрипцией.

Для подробной информации звоните по телефону:

**(917) 600-3422 –  
Борис Бабаев**

# VSTRECHA

GLATT KOSHER RESTAURANT **VHQ**

*Место встречи изменить нельзя!*



Владелец  
Алекс  
Аксакалов

Вместимость зала до 120 человек

Проводим семейные торжества, субботние трапезы, встречи друзей, шаби шаббот, рузи шаббот, бар- и бат-мицвы, поминки.  
Проводим кейтеринги во всех залах Нью-Йорка и Лонг-Айленда




98-98 Queens Blvd • New York, NY 11374  
718-263-4444; 917-559-2942

VHQ **Gabriel's** **Palace** **בס"ד**

Glatt Kosher **Gabriel's** Restaurant

- Свадьбы
- Бар/Бат-мицвы
- Помолвки
- Дни Рождения
- Семейные Торжества
- Корпоративы

ВМЕСТИМОСТЬ ОТ 200 ДО 300 ЧЕЛОВЕК ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ДОМ

Кейтеринг в любых залах Нью-Йорка

718-397-1818  
90-17 63rd Dr, Rego Park, NY 11374

**simplibraces** smiles made simple

@nycorthodontist  
Dr. Isaak Yelizar Board Certified Orthodontist  
@simplibraces

**МЫ ЛЕЧИМ**

- 1 скученности зубов
- 2 промежутки между зубами
- 3 открытый прикус
- 4 неправильный прикус
- 5 глубокий прикус
- 6 и намного больше...

**за 2 года и меньше!!!**

- бесплатная консультация
- принимаем большинство страховок
- реферал не требуется
- Осмотр и лечение проведено сертифицированным специалистом




Open Bite Crowding Underbite Deep Bite Crossbite

\*\*All photos above are before and after cases treated by Dr. Isaak Yelizar\*\*

www.simplibraces.com (929) 229-1009  
63-109 Saunders st, BA2 Rego Park NY 11374

**LUDMILA OSLO**  
Pediatrics P.C. FAAP Board Certified

Детский врач для всех возрастов, от рождения до 21 года.




**PEDIATRICS**

Прививки, профилактические осмотры, заполнение всех видов медицинских документов, лечение острых и хронических заболеваний, лечение ожирения, тесты на аллергию, лечение и профилактика астмы и аллергии.  
Анализ крови в офисе.

150-28 Union Turnpike 63-84 Saunders Street.  
Flushing, NY. 11367 Rego Park, NY. 11374  
Tel. 718-9694357 Tel. 718-9694357

Офис открыт в вечерние время и выходные.

## ТРАДИЦИЯ



Рафаэль  
НЕКТАЛОВ

23 сентября, за несколько дней до начала нового, 5780 года, группа молодых девушек из организации Jewish Youth Movement провела в Центре бухарских евреев коллективное хала-парти. Помогла им в этом замечательная сподвижница Шири Базели, прочитавшая лекцию о важности халы, которая является частью святости Субботы и женской миссии в семье.

## ХАЛА-ПАРТИ В JEWISH YOUTH MOVEMENT

*Хала, восхитительная сестра недельного хлеба, пышная, румяная и вкусная, сменяет его в Субботу, чтобы провести незримую черту между рабочей неделей, когда мы работаем, решаем различные проблемы, куда то бежим, торопимся и выходным днем, когда можно остановиться, провести время с близкими людьми, отдохнуть и расслабиться. Каждая Суббота – это маленький еврейский праздник! Так на протяжении многих лет хала является обязательным атрибутом праздничного и субботнего стола во многих еврейских семьях. Готовится хала из сдобного дрожжевого теста. Хала – это одна из трех женских заповедей в иудаизме, поэтому печется она исключительно женщинами.*



кругу семьи. Но не молятся, не посещают синагогу. Есть и такие, кому родители запрещают встать на религиозный путь. Мы стремимся помочь таким девушкам почувствовать себя частью нашей большой религиозной общины, чтобы они понимали и разделяли с нами ценности иудаизма. Все начинается с первых шагов: правильно зажигать субботние свечи, прочитать благословение на еду, не пользоваться телефоном.

**Р. Муллокандова:** Самое главное то, что приготовление халы - это не только совместный процесс выпечки, но и серьезное эмоциональное сопереживание. Когда в конце мы выключили свет, включили песню в исполнении израильской певицы Сарид Хадат, прочитали благосло-

За неделю до этого были распространены флаерсы, обзвонили многих женщин и девушек – и в назначенный день они собрались, чтобы как одна семья принять участие в традиции приготовления халы. Я встретился с **Ривкой Муллокандовой и Габриэлой Кандхоровой**, которые были инициаторами этой прекрасной мицвы, объединившей в тот вечер более 30 девушек и женщин общины.



## С ЮБИЛЕЕМ, Леонид Елизаров!

**Дорогой Леонид Владимирович!**

Конгресс бухарских евреев США и Канады поздравляет Вас, видного израильского журналиста, общественного деятеля, редактора русскоязычной части газеты “Менора”, со славным юбилеем!

Ваш приход в редакцию в 2013 году поднял на новый профессиональный уровень газету “Менора” – печатный орган Всемирного Конгресса бухарских евреев, издание, которое в течение почти двух десятилетий является значимым элементом жизни бухарских евреев Израиля, США, Австрии, Германии, Австралии и Узбекистана.

Репатрировавшись в Израиль вместе с Большой алией 90-х годов прошлого века, Вы смогли овладеть в совершенстве ивритом, заняв достойное место среди русскоязычных журналистов страны, полюбили ее и передаете свои чувства восхищения и гордости многочисленным читателям “Меноры” во всем мире.

Вы пользуетесь заслуженным авторитетом не только в бухарско-еврейской общине Израиля, но и в дипломатических миссиях иностранных государств, работающих в стране. Вас приглашают



в качестве международного наблюдателя на выборы в Узбекистан, Казахстан, Украину. Ваши материалы о жизни общины Австрии, Германии, Казахстана и Узбекистана, о фестивалях и конференциях покоряют своей глубиной и точностью изложенных фактов.

Нас радует, что у руля русскоязычной редакции “Меноры” стоит профессиональный журналист, с отточенным пером и серьезной гражданской позицией, знающий особенности бухарско-еврейской истории, культуры, традиционного уклада нашего народа.

Особенное место занимают в ваших статьях темы о политической и социальной жизни общины, Израиля, международных отношений.

В этот радостный и знаменательный день мы поздравляем Вас с 60-летием, и желаем семейного благополучия, здоровья, долголетия и новых творческих удач!

**Борис Кандов – президент Конгресса бухарских евреев США и Канады**  
**Леон Некталов – президент Центра бухарских евреев Нью-Йорка**  
**Рафаэль Некталов – главный редактор газеты The Bukharian Times**  
**Рена Елизарова – собкор газеты “Менора” в США**



вание и зажгли свечи, у многих по щекам текли слезы. Потом все помолились.

**Р. Муллокандова:**

Наша организация проводила немало мероприятий, участники которых – молодые ребята и девушки нашей общины – были большей частью совместно направлены на лекции. В этот раз мы задумали провести хала-парти специально для девушек и женщин. Мы намеревались привлечь туда и нерелигиозных девушек, чтобы через эту мицву они приобщились к иудейским ценностям.

**Г. Кандхорова:**

У нас много девушек, живущих в традиционных семьях. Они собираются в Шаббат в

Организаторы хала-парти Р. Муллокандова и Г. Кандхорова из Jewish Youth Movement выразили благодарность администратору Центра Борису Бабаеву, который окружил их вниманием, а также руководству Центра бухарских евреев. Среди спонсоров: магазин Kandi Kastle (Main Street, а также человек, просивший не называть его имя, но попросивший посвятить эту мицву памяти Илеву Рахминова. Что было и выполнено.

## В МИРЕ

8 октября гражданин Канады и США, космолог Джеймс Пиблз (James Peebles) и швейцарские ученые Мишель Майор (Michel Mayor) и Дидье Келоз (Didier Queloz) получили Нобелевскую премию по физике за 2019 год за то, что они пролили свет на эволюцию Вселенной и открыли планеты, вращающиеся вокруг далеких звезд.

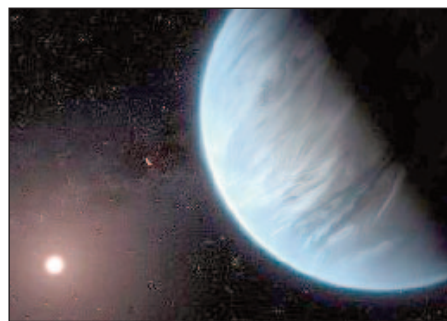
Израильский информационный ресурс "Ynet" сообщил, что господин Пиблз из Принстонского университета в Соединенных Штатах получил половину пре-

## ОБЪЯВЛЕНЫ НОБЕЛЕВСКИЕ ЛАУРЕАТЫ ПО ФИЗИКЕ И МЕДИЦИНЕ

мии в 9 миллионов шведских крон (918 000 долларов), в то время как Майор и Келоз из Женевского университета в Швейцарии разделили вторую половину.

"Лауреаты этого года изменили наши представления о космосе", - говорится в заявлении Королевской академии наук Швеции.

Днем раньше лауреатами Нобелевской премии в области медицины стали ученые из США и Великобритании, которые сосредоточили свое внимание на том, как клетки реагируют на ограниченный доступ к кислороду и как в этом случае они могут приспосабливаться к новым условиям, влияя



на разные системы организма. Уильям Келин-младший (William G. Kaelin Jr.) из Школы ме-

дицины при Гарвардском университете, Питер Дж. Ратклифф (Peter J. Ratcliffe) из Оксфордского университета и Грегг Л. Семенца (Gregg L. Semenza) из Университета имени Джона Хопкинса сделали открытие, которое может в будущем быть использовано для разработки новых подходов к лечению анемии, рака и других заболеваний.

В соответствии с заявлением Каролинского института в Стокгольме, за проделанную научную работу ученые будут награждены премией в размере 9 миллионов шведских крон, которую разделят на троих.

## ЛУКАШЕНКО НА ВСТРЕЧЕ С ЗЕЛЕНСКИМ НАЗВАЛ УКРАИНУ РОССИЕЙ

Глава Белоруссии Александр Лукашенко, выступая в пятницу, 4 октября в Житомире на втором форуме регионов Украины и Белоруссии, заявил, обращаясь к своему украинскому коллеге Владимиру Зеленскому: «Знаете, Владимир Александрович, вот эта площадка регионов России...»



Далее возникла небольшая пауза, после которой Зеленский поправил белорусского лидера: «Украины, Александр Григорьевич».

В ответ на это Лукашенко задал вопрос: «Я испугался – думал, неужели «Владимир Владимирович» сказал?»

«Слава богу, нет!» — ответил ему Зеленский, после чего в зале раздался смех.

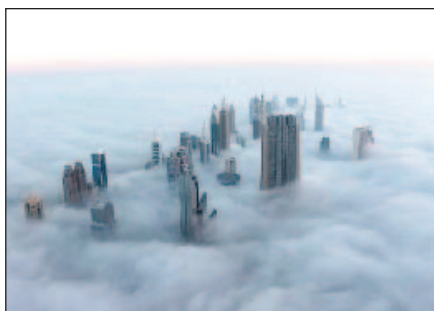
Ранее стало известно, что Лукашенко в ходе общения с Зеленским попросил того помочь Белоруссии со строительством ракет. «Мы очень много

сейчас работаем над развитием отрасли ракетостроения в Беларуси. У нас не было такого производства, а у вас оно есть. Мы очень заинтересованы, чтобы вы нам в этом помогли», - отметил белорусский лидер, добавив, что обращается с подобной просьбой не потому, что его республика «бряцает оружием».

Помимо этого, Лукашенко отметил, что Белоруссия не будет дружить с Украиной против кого бы то ни было, в том числе против России. «Мы добрые, нормальные люди. Мы не хотим против кого-то дружить, воевать - мы должны быть сильными», - подчеркнул он.

## ЗА ЭФФЕКТИВНЫМ ФАСАДОМ ЭКОНОМИКА ДУБАЯ СТАГНИРУЕТ

С самой высокой башней в мире, гигантскими торговыми центрами и искусственными островами, Дубай создает имидж процветания, даже когда город-государство стремится привлечь инвесторов для поддержки ослабевающей экономики.



Несмотря на самую диверсифицированную экономику в регионе Персидского залива, такие области, как недвижимость, туризм и торговля в последние годы ослабли. Согласно официальным данным, число сделок с недвижимостью упало на 21,5% до 60,7 миллиарда долларов в 2018 году, в то время как количество туристов, посещающих Дубай, оста-

ется на прежнем уровне - около 16 миллионов за последние два года.

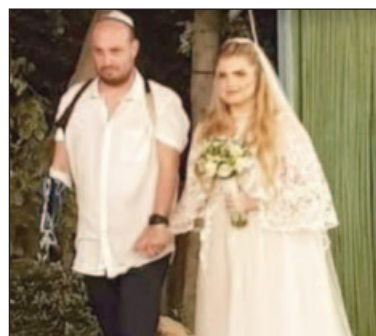
Экономика эмирата выросла всего на 1,94% в прошлом году - почти вдвое меньше, чем в 2017 году, и чуть выше 1,9% в 2010 году, когда Дубай все еще восстанавливался после рецессии из-за мирового финансового кризиса и собственных долговых проблем.

## ТЯЖЕЛОРАНЕННЫЙ СОЛДАТ НА ВОЙНЕ В ГАЗЕ ОТЫГРАЛ СВАДЬБУ

В понедельник, 7 октября, солдат, наиболее сильно пострадавший в войне в Газе в 2009 году, женился на своей возлюбленной. Бен Спитцер отыграл свадьбу более чем через 11 лет после того, как чуть не погиб в ходе боевых действий.

Спитцер был новобранцем в элитной бригаде ЦАХАЛа "Голаны", когда в конце декабря 2008 года началась война с ХАМАСом, известная в Израиле как операция "Литой свинец". Через несколько дней после начала боевых действий подразделение Спитцера было развернуто в северной части Газы, на границе, где он попал под случайный огонь со стороны израильских солдат.

Согласно сообщениям, расположенные поблизости танковые подразделения ЦАХАЛа наблюдали за движением вдоль границы ранним утром 5 января. Они обстреляли военную группу, не зная, что это были израильские войска. В результате дружественного огневого



удара погибли четыре солдата и ранены 24 человека, в число которых входил Спитцер. Он был доставлен в больницу в критическом состоянии с тяжелыми травмами головы и сломанной правой рукой.

Ему провели несколько серьезных операций, включая многочисленные операции на череп. К сожалению, его правую руку пришлось ампутировать. Он провел годы на операциях и физиотерапии.

В понедельник Спитцер женился на уроженке Бат-Яма по имени Линой на большой церемонии в окружении друзей и се-

ми. "Мы так взволнованы. Это не должно восприниматься как должное", - рассказал отец Спитцера Офер газете Yedioth Ahro-noth. "Для нас это мечта".

Военный друг Спитцера, Томер Пеллман, сказал Yedioth, что Линой "идеальная пара для Спитцера". Он также поведал, что все их подразделение бригады "Голаны" пришло на свадьбу.

"Ребята из нашего подразделения, которые были с нами когда это произошло, уже женаты и воспитывают детей, поэтому пребывание здесь сегодня похоже на победу", - сказал Пеллман. "Весь наш отряд будет здесь сегодня вечером, чтобы веселиться и танцевать всю ночь напролет".

"Видеть его под хупой будет так эмоционально, просто думать о моем друге, который потерял все за одну секунду и много лет сражался, чтобы вернуть это обратно ... даже несмотря на то, что мы крутые голанские парни, я не думаю, что мы сможем сдерживать слезы", - сказал он.

## В ГОДОВЩИНУ СМЕРТИ НА МОГИЛЕ ШИНДЛЕРА СОБРАЛИСЬ ПОТОМКИ СПАСЕННЫХ ИМ ЕВРЕЕВ

Небольшая группа израильтян, которые обязаны своей жизнью немецкому промышленнику Оскару Шиндлеру (Oskar Schindler), посетила его могилу в Иерусалиме в понедельник, чтобы отметить 45 лет со дня его смерти.

Среди потомков евреев, спасенных Шиндлером, оказалась женщина, которая была непосредственным участником тех событий. 93-летняя Руфь Сакс (Ruth Sachs) рассказала "Channel 13", что вся

ее семья, включая родителей и брата, погибла во время Холокоста. Госпожа Сакс была среди 1200 человек, которых Шиндлер спас от нацистской машины смерти, заявив, что они являются постоянными работниками на его заводах, которые поставляли боеприпасы для немецкой армии.

Сакс оказалась среди нескольких сотен работниц, которые едва не погибли после того, как были отправлены в Освенцим по ошибке, как показано в фильме Стивена



Спилберга (Steven Spielberg) 1994 года "Список Шиндлера". Убедить немецких чиновников отправить их обратно было почти невозможно, но лоббированием и взятками Шиндлеру удалось справиться с этим.

## ВЛАСТИ САУДИИ РАЗРЕШИЛИ ЖЕНЩИНАМ СЛУЖИТЬ В АРМИИ

В Министерстве обороны Саудовской Аравии заявили о том, что женщины могут вступать в ряды армии в качестве солдат.

Женщинам разрешено служить в наземных, воздушных, военноморских и ракетных войсках. Кроме

этого, им разрешено оказывать медицинские услуги.

"Прием женщин в самое важное министерство в королевстве - важный шаг в правильном направлении. Мы готовы принять тысячи женщин, которые могут изменить их положение", - заявил



бывший сотрудник министерства обороны Хасан аль-Шихири, пишет Gulf News.

## США

Президент США Дональд Трамп пригрозил полностью уничтожить и стереть экономику Турции.

Условием для этого глава Белого дома назвал какие-либо действия в Сирии, которые окажутся "вне рамок".

"Как я уже твердо заявлял ранее, и просто еще раз отмечу, что если Турция сделает то, что я, по своей большой и несравненной мудрости, считаю за пределами, я полностью разрушу и уничтожу экономику Турции (я это делал раньше)" – написал американский лидер в Twitter.

Он добавил, что Анкара вместе с европейскими странами должна надзирать над захваченными бойцами и семьями террористической группировки ИГИЛ.

"Пришло время для других

## ТРАМП УГРОЖАЕТ УНИЧТОЖЕНИЕМ ТУРЕЦКОЙ ЭКОНОМИКИ



регионе, некоторые из них очень богаты, защищать собственную территорию. США великие", – резюмировал Трамп.

Ранее Трамп заявил, что выводит войска с приграничных городов в Сирии, потому что настало время выйти из "нелепых

бесконечных" войн, за что нарвался на критику.

"Мы оставались и все глубже и глубже втягивались в противостояние, у которого нет никакой видимой цели. Курды сражались с нами, но они получали за это много денег и снаряжения. Они боролись с Турцией на протяжении десятилетий. Я сдерживал это противостояние на протяжении почти трех лет, но теперь настало время выбраться из этих нелепых бесконечных войн и вернуть наших солдат домой. Мы будем сражаться только там, где нам это выгодно, и только ради победы", – говорил он.

Напомним, что президент Турции Реджеп Тайип Эрдоган объявил о планах провести воздушную и наземную военную операцию для зачистки курдов на сирийской границе. Такое заявление разозлило сирийские демократические силы, пригрозившие в ответ тотальной войной.

7 октября в Белом доме заявили, что американские военные не собираются участвовать в военной операции на севере Сирии.

Ряд стран, в том числе Франция и Россия, призвали Турцию хорошенько подумать о последствиях.

Вечером, 7 октября, появилась информация, что на следующий день в Анкаре состоится заседание парламента, члены которого проголосуют за продление мандата на военные действия в Сирии и Ираке.

## ТРАМП ОБВИНИЛ В ГОСИЗМЕНЕ "НЕРВНУЮ НЭНСИ"

Президент США Дональд Трамп обвинил спикера Палаты представителей Нэнси Пелоси, "Нервную Нэнси", в госизмене и потребовал уволить ее с занимаемой должности.

"Нэнси Пелоси знала о том, что Адам Шифф лгал, а также о многочисленных случаях обмана Конгресса и американского народа с помощью лживых речей, произносимых безжалостным жуликом, и о незаконных встречах с высокопоставленным ангажированным "разоблачителем и адвокатом", – написал накануне Трамп на своей странице в социальной сети Twitter.

"Таким образом Нервная Нэнси столь же виновна, как Адам Шифф: те же преступления, проступки и даже измена. И все они вкупе со своими злобными сообщниками должны быть немедленно привлечены к ответственности!" – продолжил президент.

Напомним: спикер палаты представителей Конгресса США Нэнси Пелоси заявила 24 сентября, что Конгресс начинает процедуру импичмента президента Дональда Трампа и офи-



циальное расследование. Трампа подозревают в том, что он "нарушил долг президента, предал национальную безопасность и покусился на целостность выборов".

Речь идет о расследовании попыток Дональда Трампа получить от президента Украины Владимира Зеленского компромат на Хантера Байдена, сына бывшего вице-президента США Джо Байдена.

По информации телеканала NBC News, 165 демократов в Палате представителей выступают за импичмент Трампу. По сведениям газеты The New York Times, 199 демократов и один независимый член парламента поддерживают импичмент дей-

ствующему президенту. Но этого недостаточно: сторонники импичмента Трампа не имеют большинства в Конгрессе США, так как в Палате представителей 435 членов, хотя большинство мест у демократов – 235.

В поддержку импичмента выступила бывший госсекретарь США Хиллари Клинтон, которая в 2016 году была соперником Трампа на президентских выборах.

30 сентября Трамп предпринял очередную атаку на своих оппонентов, предложив арестовать председателя комитета по разведке Палаты представителей Конгресса США Адама Шиффа за государственную измену.

"Конгрессмен Адам Шифф измыслил ужасное заявление, выдав его за важнейшую часть моего разговора с украинским президентом, и зачитал его Конгрессу и американскому народу. Это высказывание не имеет никакого отношения к тому, что я сказал по телефону. Арест за измену?" – написал ранее в своем блоге американский лидер.

подчеркнул, что принудительное разделение его большого бизнеса никак не станет ответом на все проблемные вопросы, поднимаемые критиками.

Что касается инициативы, исходящей от сенатора Элизабет Уоррен (Elizabeth Warren), Марк Цукерберг не исключает, что избрание этой женщины президентом США может повлечь за собой напряженную юридическую борьбу за сохранение целостности бизнеса.

стоявшегося в июле этого года. В разговоре он отметил, что «готов идти до конца», а также

## СМЕРТНУЮ КАЗНЬ ЗАДЕРЖИВАЮТ ИЗ-ЗА СУДЬИ-АНТИСЕМИТА

Техасский суд отложил казнь еврея, гражданина Соединенных Штатов, Рэнди Гальперина всего за пять дней до смертельной инъекции.

Гальперин обвиняется в череде грабежей, побеге вместе с шестью другими заключенными, из тюрьмы и убийстве полицейского во время ограбления около 19 лет назад. В июне прошлого года он подал в суд иск с требованием пересмотреть свой приговор на том основании, что судья, который его приговорил к смертной казни — антисемит.

В апелляции, поданной Гальперин, утверждается, что судья Виллерс («Вик») Каннингем использовал антисемитские высказывания и даже назвал его «гробанным евреем». Адвокаты собрали свидетельские показания об отношении судьи к другим заключенным и выяснили, что ему «нравилось выносить смертные приговоры евреям и латиноамериканцам». Защита Гальперина требует отстранения судьи Виллерса от



участия в судебном процессе. Гальперин входил в группу из семи заключенных, известных как «Техасская семерка». В 2000 году, отбывая тюремное заключение, они захватили тюремных надзирателей, смогли украсть оружие у них и после чего скрылись на захваченной машине.

В последующие дни после побега этой группе удалось совершить серию грабежей. А во время грабежа одного из магазинов был застрелен вызванный на место грабежа полицейский.

В конце концов, полиции удалось поймать беглецов: четверо были арестованы, в том числе Гальперин, один покончил жизнь самоубийством, а двое других позднее были схвачены в другом месте города.

## ЦУКЕРБЕРГ НЕ ПОЗВОЛИТ РАЗДЕЛИТЬ "FACEBOOK"

Миллиардер и основатель сети «Facebook» Марк Цукерберг (Mark Zuckerberg) заявил о твердом намерении противодействовать реализации плана, активно продвигаемого правительством Соединенных Штатов Америки.

Об этом свидетельствуют материалы, обнародованные ресурсом «The Verge» и являющие собой заявление, озвученное самим господином Цукербергом в ходе разговора с сотрудниками, со-



стоявшегося в июле этого года. В разговоре он отметил, что «готов идти до конца», а также

## FORBES СОСТАВИЛ СПИСОК БОГАТЕЙШИХ АМЕРИКАНЦЕВ

Журнал Forbes опубликовал ежегодный список 400 самых богатых людей в США.

Первое место, как и в прошлом году, занял основатель Amazon Джефф Безос. Его состояние Forbes оценил в 114 миллиардов долларов против 160 миллиардов годом ранее. Безос лишился нескольких десятков миллиардов долларов в ходе бракоразводного процесса. Зато его бывшая жена Маккензи впервые попала в список богатейших американцев. С состоянием 36,1 миллиарда долларов она зани-

мает 15 место.

Основатель Microsoft Билл Гейтс, который много лет возглавлял списки самых богатых людей в мире, снова занял второе место. Однако его отставание от Безоса в 2019 году значительно сократилось — до 8 миллиардов долларов. Forbes оценивает состояние Гейтса в 106 миллиардов долларов.

Замыкает тройку богатейших американцев инвестор Уоррен Баффет с 80,8 миллиардами долларов. Он опережает основателя Facebook Марка Цукерберга, расположившегося на строчку ниже, более чем на 10 миллиардов долларов.

## ТРАДИЦИИ

## ИСХОД ПОНЕВОЛЕ

И вновь я не могу не поражаться, насколько библейская глава «Ваелех», которую будут читать во всех синагогах мира в эту субботу, созвучна событиям, происходящим сейчас с еврейским народом и Государством Израиль.

случившемся в последние годы в Израиле экономическом рывке и во внешней политике, которая значительно усилила позиции еврейского государства на мировой арене.

Но дело и не в возрасте: 70 лет для политического лидера – это самый рас-



«Сто двадцать лет мне сегодня, и не под силу мне больше выходить в поход. И Б-г сказал мне: «Не перейдешь ты через Иордан этот!», – говорит Моисей в одном из своих последних обращений к народу Израиля. И призывает на историческую сцену нового пророка, которому и суждено ввести евреев в страну, текущую молоком и мёдом. «Крепись и мужайся, ибо ты войдешь с этим народом в страну, которую поклялся Б-г отдать еще отцам их», – напутствует он Йегошуа бин Нуна «на глазах всего народа Израиля».

И сегодня, три с лишним тысячи лет спустя, при всей несопоставимости масштабов фигур есть ощущение, что еврейский народ вновь стоит на пороге смены политического лидера. И дело тут не в прошедших только что выборах, которые не принесли Биньямину Нетаньяху так желанного им успеха. И не в уголовных делах против него. И не в том, что он оказался несопоставительным на посту главы правительства, напротив, даже самые заклятые его противники признают его заслуги в

свет. Оно в другом: согласно еврейскому мировоззрению, каждому лидеру Творец отводит определенное время для руководства народом, после чего он должен уступить место преемнику. И для Нетаньяху, кстати, это время длилось дольше, чем для кого-либо другого из израильских политиков – впервые он стал



премьер-министром Израиля еще в далёком в 1996 году и в итоге побил рекорд пребывания на этом посту. Он, безусловно, войдет в историю и еврейского народа,



Partners in Care ♥ Private Professional Home Care

Старейшая в Нью-Йорке компания по уходу за пожилыми людьми продолжает набор русскоязычных сотрудников с опытом и без опыта работы

Мы входим в профсоюз 1199

## Мы предлагаем:

- бонус в размере \$1000 за знание русского языка (после 100, 300, 600, 900 часов работы – по \$250);
- бесплатную программу обучения на сертификат ННА;
- для тех, кто работает – профсоюз предоставляет бесплатные классы по изучению английского языка и работе с компьютером, обучение на RN, LPN, CNA;
- немедленное трудоустройство в удобно расположенном для вас районе;
- гибкий график работы в будние дни и выходные;
- отличные бенефиты (бесплатная медицинская страховка);
- пенсионный план;
- оплачиваемый отпуск;
- больничные дни;
- страхование жизни.

Праздники и сверхурочные часы оплачиваются в размере 1,5 ставки. Для имеющих сертификаты PCAs, CNAs – ускоренный курс обучения с выдачей сертификата ННА, подтверждённого 8-ю визитами медсестры.



Звоните или приходите с понедельника по пятницу с 9 ам до 4 pm по адресу:

245 East 41 Street, 1 Floor • New York, NY 10017

(212) 609-7767 – Лариса

и Государства Израиль, но как бы грустно ни было это признавать его сторонникам, эпоха Биньямина Нетаньяху подошла к концу.

Уход общепризнанного лидера, который столько лет был у власти, всегда пугает людей, порождая у них вопрос: справится ли преемник с той тяжелейшей ношей, которая ляжет ему на плечи? Окажется ли он способным руководителем и сможет ли решать судьбоносные проблемы, стоящие перед нацией и государством?

Вероятно, те же самые вопросы беспокоили и Моисея в тот момент, когда он готовился уйти в вечность и передать бразды правления пророку Йегошуа. Но Моисей в то же

время осознавал, что подлинным вождем еврейского народа является сам Творец – именно Он ведет его по закрученным тропам истории. Потому и наставлял своего преемника: «Сам Г-осподь пойдёт впереди тебя. Он будет с тобой: не оставит тебя и не покинет. Так не бойся же и не страшись!»

Каждый раз, перечитывая эти строки, я удивляюсь: ведь «не бойся» и «не страшись» в сущности это одно и то же! Так зачем же в столь лаконичном и обычно скупом на слова библейском тексте приводятся сразу два синонима?! Но в эти дни, наблюдая за предвыборными и поствыборными баталиями, я понял: подлинный лидер должен не только не бояться внешних врагов, но и не страшиться идти против мнения большинства народа и даже своих ближайших соратников, если этого требуют высшие интересы нации.

Эту главу «Ваелех» всегда читают накануне Йом-Кипура, потому что её строки также призваны напомнить нам: когда у нас в жизни всё обстоит хорошо, мы склонны объяснять эти успехи собственными талантами и удачей, и только в час беды человеку свойственно вспоминать о Боге. «Когда насытятся они и станут тучными, то отвергнут Меня и нарушат союз со Мною, – говорится в библейском тексте. – И постигнут их многие бедствия и несчастья, и воскликнут они в тот день: «Не потому ли постигли нас беды, что нет больше Б-га среди нас?». Десять дней раскаяния и Судный день – это как раз отличное время, чтобы задать себе этот вопрос и, может, даже попытаться найти на него ответ.

Петр Люкимсон

**SAMUEL BORUKHOV,**  
Ph.D.CPA  
Consulting, Financial,  
Auditing  
Tax and Accounting  
Services  
(718) 275-5464  
sborukhov@nyc.rr.com  
www.borukcpa.com



### УВАЖАЕМЫЕ ГОСПОДА И БИЗНЕСМЕНЫ

- \* Уверены ли Вы в правдивости заполненных Вами налоговых деклараций?
- \* Получаете ли Вы письма о недоплате или проверке от налоговых органов?
- \* Правильно ли поставлен учет в бизнесе?

**ШАМИЛЬ БОРУХОВ,**  
PH.D., CPA

член Американского и Нью-Йоркского институтов лицензированных ревизоров поможет:

- \* Правильно организовывать бизнес согласно специфике Вашей работы при наименьших затратах по налоговому законодательству
- \* Оформить куплю, продажу, открытие, закрытие бизнесов, разрешения (лайсенсы)
- \* Заполнить и исправить все виды налоговых деклараций, дать любые виды ревизионных заключений по финансовому состоянию (audit, review, compilation, business plan, etc.) предприятий и частных лиц.

#### А ТАКЖЕ

- \* Защищает и представляет Ваши интересы в ревизионных органах
- \* Ведет комплексный учет предприятий

Используя наш сервис клиенты проходят под нашим профессиональным номером во всех налоговых инспекциях.

**64-42 CROMWELL  
CRESCENT  
REGO PARK,  
NY 11374**

### ПРОТЕСТ

Несколько тысяч человек вышли в Киеве на Майдан на акцию протеста против соглашения Украиной "формулы Штайнмайера". После скучных речевок на Майдане, оппозиционных лидеров, включая бывшего президента Порошенко, явившегося на действие со своей супругой Мариной, колонна двинулась к офису президента, где митингующие начали скандировать: "Нет капитуляции!"

Протестующие выступили против любых действий власти, направленных, по их мнению, на капитуляцию и сдачу национальных интересов Украины.

К таковым они относят реализацию "формулы Штайнмайера", что подразумевает предоставление "особого статуса" Донбассу и отвод украинских войск от линии разграничения.

Есть ли перспективы у нового Майдана?

Скорее всего не очень...

Напомним, что в 2013-2014 годах народу была предложена идея для будущего Украины - вперед в Европу, и будет всем счастье.

Но в этом году лидеры оппозиции-неудачники, проигравшие все выборы, которые можно было проиграть, предлагают только прошлое.

А вот войти в уже пройденное, желающих всегда гораздо меньше, чем в будущее.

Толпа протестующих держа-

# В КИЕВЕ ОЧЕРЕДНОЙ "МАЙДАН" ТЕПЕРЬ ПРОТИВ "ФОРМУЛЫ ШТАЙНМАЙЕРА"



ла в руках флаги Украины, плакаты с лозунгами "Ради чего проливалась кровь?", "Нет капитуляции", "Нет амнистии", "Слуга, выходи, народ пришел", "Лучше беги отсюда", "Сюда иди, разбойник", "ЗЕмократуру вон!"

По информации западных корреспондентов, участники акции вообще затруднились объ-

яснить, что такое "формула Штайнмайера", против которой они вышли протестовать.

Партия войны, застрельщик нынешнего протеста, к своему собственному сожалению, не может предложить народу ничего нового, кроме продолжения войны, и в этом ее главная проблема. Все же пять лет войны с

многочисленными жертвами - вполне достаточный срок, чтобы от нее просто напросто устать.

Предложить потерявшим власть олигархам больше нечего, а потому они, конечно, будут шуметь и даже что-то требовать, но в целом пока с шансами у них очень не очень-то...

**Виктор Михайлов**

Перенос со стр. 6

- установлен новый памятник Моше Калонтару на еврейском кладбище;

- проведен благотворительный обед для 100 гостей, прибывших в Самарканд из США, Германии, Австрии и Израиля;

- ведутся переговоры по спонсированию М.Калонтаровым ремонта, сохранности синагоги «Гумбаз» – памятника материальной культуры бухарских евреев, синагоги - Канесои Калон (Дом культуры №1 Сиабского района Самарканда), построенной в свое время под руководством Моше Калонтара.

После ряда переговоров, проведенных президентом фон-

## МАРИК КАЛОНТАРОВ ИЗБРАН ПРЕЗИДЕНТОМ ФОНДА "САМАРКАНД"

да «Самарканд» равном И.Шимоновым, было принято решение перенести дату и место отчетно-перевыборного собрания. Оно состоялось 6 октября в синагоге "Бет Гавриэль".

Отчеты президента фонда раввина И.Шимонова и ревизионной комиссии под руководством Р.Норматова были выслушаны с большим вниманием и с удовлетворением приняты собранием.

«Симха Алишаев, кандидат

на пост президента фонда «Самарканд, сославшись на большую занятость и личную поддержку М.Калонтарова, отказался выставить свою кандидатуру», - сообщил председатель ревизионной комиссии Рафаэль Норматов.

Таким образом, Марик Калонтаров был избран на пост президента Благотворительного фонда «Самарканд» без альтернативы, что могло произойти также 22 сентября 2019 года.

Члены собрания единогласно избрали его президентом фонда.

Конгресс бухарских евреев США и Канады, Центр бухарских евреев, редакция газеты The Bukharian Times поздравляют Марика Калонтарова и членов фонда «Самарканд» с этим выбором и желают плодотворной и серьезной работы новому Совету директоров, который будет объявлен в течение текущего месяца.

**Рафаэль НЕКТАЛОВ,**  
член Совета директоров  
и ревизионной комиссии  
фонда «Самарканд»

**THE BUKHARIAN TIMES**

www.bukhariantimes.org

Publisher:

**Bukharian Jewish  
Community Center**

Editor-in-Chief

**RAFAEL B. NEKTALOV**

Honorary Publisher

**DAVID S. AMINOV**

Honorary Editor

**BORIS I. PINKHASOV**

Editors:

**YURIY TSYRIN  
VLADIMIR AULOV  
MIKHAIL SHIMONOV**

English Editor:

**SERGEY KADINSKY**

Editorial Committee:

**ARON ARONOV**

**TAVRIZ ARONOVA**

**RENA ARABOVA**

**BORIS BABAYEV**

**MARKIEL DANIEL**

**SVETLANA ISKHAKOVA**

**BORIS KATAEV**

**BORIS NEKTALOV**

**IMANUEL RYBAKOV**

**ARKADIY YAKUBOV**

**MARIA YAKUBOVA**

Proofreader:

**DILBAR SALOKHIDDINOVA**

Design Vitaliy PLOTKIN

Web, IT support

Alex M.-BARKHUDAR

Photographers:

Grigoriy Kaykov

Merik Rubinov

ADVERTISING DIRECTOR

**MERIK RUBINOV**

Address: 106-16 70 Ave.,

Room 111, Forest Hills,

New York 11375

Tel: 718-261-1595, 261-2315

Fax: 718-261-1564

E-mail address:

2612315@gmail.com

BukharianTimes@aol.com

Редакция не вступает в переписку по поводу материалов, не принятых к печати. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция оставляет за собой право отказать в публикации в газете любой рекламы, объявления или авторского материала. За содержание рекламы и объявлений редакция не отвечает. Мнения, высказанные авторами публикуемых материалов, не обязательно совпадают с позицией редакции. Рукописи принимаются только в отпечатанном виде.

Тексты с этим  
знаком публикуются  
на правах рекламы



## ИЗРАИЛЬ

## АДВОКАТАМ НЕТАНИЯГУ НЕ УДАЛОСЬ ПЕРЕУБЕДИТЬ МАНДЕЛЬБЛИТТА

Четвертый день досудебных слушаний по “коррупционным делам” премьер-министра Израиля Биньямина Нетаниягу закончился без сенсаций. Юридический советник правительства Авихай Мандельблитт отказался продлить слушания на еще один день.

Обсуждение так называемого дела 1000 о подарках, полученных от олигархов Арнона Мильчена и Джеймса Паркера не привело к прорыву - адвокатам Нетаниягу не удалось убедить Мандельблитта в том, что премьер не получал неподобающих бенефиций от бизнесменов.

Рассмотрение дела в офисе юридического советника правительства продолжалось более 10 часов.

Глава команды адвокатов Нетаниягу Амит Хадад заявил: “Сегодня мы представили наши аргументы по делу 1000. Мы разбирались с каждым конкрет-



ным подозрением, и продемонстрировали, что они не соответствуют фактам. Мы надеемся и ожидаем, что после этих долгих дней все дела будут закрыты. Мы верим в то, что именно это произойдет. Наши аргументы - корректны”.

В воскресенье в офисе юридического советника также обсуждалось дело 2000 - обвинения в том, что премьер-министр не сообщил, или по крайней мере не отказался от предложенной издателем Едиот Ахронот Нохи Мозесом “взятки”

в виде прекращения атак против Нетаниягу в подконтрольных Мозесу СМИ. Адвокат Хадад указал на отсутствие доказательств того, что Нетаниягу намеревался предпринять действия по сокращению тиража главного конкурента Едиот Ахронот - Исраэль Ха Йом, и настаивал на том, что Нетаниягу пытался ввести Мозеса в заблуждение.

Ранее, перед началом третьего дня досудебных слушаний по делам о коррупции премьер-министра Биньямина Нетаниягу его адвокат, Амит Хадад, сделал короткое заявление.

Хадад сказал: “Сегодня мы завершим слушания по делу 4000, и перейдем к другим делам. После того, как мы закончим изложение наших аргументов, дела против Нетаниягу придется закрывать - других вариантов тут нет”.

Но оптимизм Хадада разделяют далеко не все. Корреспондент 13-го канала израильского ТВ Гай Пелег пишет, что “защита не сумела предоставить “золотых доказательств” невиновности Нетаниягу и лишь по своему интерпретировала факты, изложенные в докладе прокуратуры.

Журналист Авиад Гликман пишет: “Как мы говорили уже в прошлую пятницу, адвокаты премьер-министра не смогли переубедить юридического советника правительства относительно обвинений о взяточничестве в рамках дела 4000. Никаких других сюрпризов и в других делах замечено не было. Как представляется, не потребуются дополнительных расследований, и решение будет принято в середине ноября - начале декабря”.

Министр иностранных дел Израиля Исраэль Кац поделился со СМИ своей новой инициативой по урегулированию отношений со странами Персидского залива. Он предложил подписать между Израилем и рядом арабских стран обязательство не воевать друг с другом.

В проекте этого документа - масса нюансов, не факт, что его вообще подпишут, но это - новый этап тенденции нормализации отношений между Израилем и арабским миром. Хотя все еще сложно назвать закулисные переговоры и сделки настоящими дипломатическими отношениями в полном смысле этого слова, но все же они развиваются, и все - начиная с Саудовской Аравии, являющейся региональной державой с имперскими амбициями, и заканчивая самым маленьким из арабских эмиратов - заинтересованы в сотрудничестве с Израилем. Как из-за угрозы безопасности со стороны Ирана, так и из-за общих экономических интересов и особой связи между Израилем и США.

Однако в то же время общественное мнение в странах Персидского залива, как и во многих других арабских государствах, все еще во многом негативно настроено по отношению к Израилю: арабо-израильский конфликт никто не отменял. Поэтому любые сообщения о возможной нормализации отношений с Израилем, и в их числе последняя новость об инициативе израильского министра иностранных дел Исраэля Каца, вызвали волну недовольства у жителей Бахрейна, Омана, ОАЭ - во всем арабском мире.

Главный камень преткновения, конечно же, палестинский

## АРАБСКИЙ ОТВЕТ ИСРАЭЛЮ КАЦУ: ВЕРХИ ХОТЯТ, НИЗЫ НЕ МОГУТ



вопрос. При любом упоминании о возможном налаживании отношений с Израилем ПА начинает обвинять арабов всего мира в том, что те о них забыли. Возник уже целый пласт «культуры общеарабского молчания», отсутствия их «должной реакции на израильскую агрессию» по отношению к палестинцам.

Песни, взывающие к совести арабского мира, часто транслируются по палестинскому ТВ - как, например, песня под названием “Где миллионы?” Автор задает в ней вопрос: «Где те самые миллионы арабов, которые обещали нас защитить?» Ее часто крутят по палестинскому ТВ, особенно во время эскалаций с Израилем. Еще чаще публикуют карикатуры, представляющие арабских политиков - будь то Мухаммед Бин Салман, саудовский наследник престола, или министр иностранных дел Бахрейна Халед бин Ахмад Аль Халифа - в виде израильских сподвижников, спящих на посту, или того хуже - сотрудничающих с Из-

раилем ради собственной выгоды. По сути, любых лидеров, не враждующих с Израилем, арабские СМИ выставляют предателями.

Публикации о нормализации отношений с арабскими странами всегда замедляют дипломатические отношения с ними, и во многом ставят палки в колеса разным инициативам, даже тем, в реализации которых уже удалось значительно продвинуться. По этой причине израильскому МИДу стоит задуматься: нужно ли публиковать или даже просто открыто говорить о тех или иных наших контактах с той или иной страной?

Вероятно, иногда все-таки нужно: ведь сам факт подобных редких публикаций вызывает постепенно некое привыкание арабских масс к тому, что мирные соглашения с Израилем возможны. Но это проявится лишь в будущем. А пока отношения между нашими народами все еще очень натянуты.

Даже в Египте и в Иордании, с которыми у Израиля есть мирные соглашения, в обществе

существует согласие о «кровожадности израильтян». Это мнение достаточно широко распространено в широких массах. Свежий пример: около месяца назад в египетской онлайн-газете Egyptian Streets, которая выходит на английском и арабском языках, была опубликована статья, в достаточном позитивном духе описывающая масштабы израильского туризма на Синай и обширный вклад израильтян в египетскую экономику. Но, несмотря на ее доброжелательность, около 80 процентов реакций на публикацию составили гневные комментарии вроде: «Не волнуйтесь - отвоевали Синай, отвоеваем и Палестину!», или: «Дрожите, евреи, мы идем вас всех топить!» Лишь каждый пятый был рад притоку израильских туристов.

Похожее соотношение позитивного и негативного настроения в массах можно увидеть и по отношению к любым другим упоминаниям Израиля в арабской прессе. С другой стороны, еще всего пять лет назад вообще невозможно было найти ни одного комментария в пользу Израиля, и ни одного человека, готового публично похвалить израильтян в соцсетях на арабском языке. Тех, кто положительно отзывался об Израиле, тут же начинали травить.

Так что ситуация пусть медленно, но все же меняется к лучшему. Это происходит благодаря новым дипломатическим связям Израиля с арабскими государствами и работе пресс-служб ЦАХАЛа и МИДа, которые активно работают и с арабскими СМИ и ведут открытый диалог в соцсетях на арабском языке с простыми людьми - то есть влияют на общественное мнение, стараясь добиться пе-

ремени изнутри.

Неизвестно, сможет ли Кац провести свою инициативу, убедит ли он страны Персидского залива подписать документ, в котором стороны обязуются не воевать друг с другом - а это уже практически «в двух шагах» от полномасштабного мирного договора и открытых дипломатических отношений.

Арабские лидеры не торопятся ничего подписывать, но тенденция видна - Израиль и страны Персидского залива идут на сближение. Это - хрупкий союз, изнурительно медленный процесс, но он становится все более возможным, и в первую очередь потому, что Израиль уже не рассматривают, как главную помеху для урегулирования отношений на Ближнем Востоке. В общественном сознании более свежий израильско-арабский конфликт потеснился под напором старого врага - конфликта между суннитами и шиитами, который пока что только нарастает.

*Дина Лиснянская,  
«Детали».*

*Фото: Kevin Lamarque,  
Reuters*

## ПОПРАВКИ

В газете Bukharian Times № 921 на стр. 39 в 5-ом столбце в 4-ем абзаце, строчка 14-я сверху вместо «Маркиэл Даниел» следует читать «Др. Аба Приев», т.к. именно он представлял фильм об ассоциации «Согдиана».

На стр.23 вместо Исраэль Чульпаев надо читать Илёву-Мани Чульпаев.

РЕДАКЦИЯ

## КНИЖНАЯ ПОЛКА

Малкиэл  
ДАНИЕЛ

**ДАРЮ ВАМ ЭТУ КНИГУ,  
В КОТОРОЙ МЫСЛИ ВСЕ ПОЧТИ В  
СТИХАХ.**

Книжка так и называется: «Басни и притчи Иммануэля». Это очередная, если не ошибаюсь, семьдесят седьмая книга Эдуарда Аминова – писателя, поэта, эссеиста, художника, многогранного ученого, скульптора, архитектора, доктора технических и географических наук, профессора. Им опубликованы сборники стихов, прозы, драматургии (в том числе на английском языке).

Нынешним летом, к 80-летию и презентации его новых книг, Эдуард Аминов получил заслуженную награду – выпущенную в России медаль «К 125-летию русского поэта В. Маяковского».

Во всех произведениях – повестях, рассказах, драматургии, особенно в поэзии – Эдуард Аминов привлекает внимание читателя лирико-философскими раздумьями о смысле жизни, о любви, о дружбе... Ну, а теперь, видимо, пришло время прибегнуть к аллегорическому способу выражения своих мыслей, к языку Эзопа. Писатель и ученый Эдуард Аминов достиг понимания фундаментальных истин, приходящего с возрастом и опытом. Войдя в осеннюю пору своей жизни, Эдуард Аминов призывает нас прислушиваться к его басням и притчам:

**Как быстро все же век бежит,  
Меняются законы, нравы, стили...**

# БАСНИ И ПРИТЧИ ИММАНУЭЛЯ

**Недавно подарили мне небольшую книжку, на цветной обложке которой запечатлены три лица, три баснописца. Вначале мне показалось, что на верхнем снимке французский поэт-баснописец Лафонтен, но это старинный бюст легендарного древнегреческого баснописца Эзопа, с именем которого связывают возникновение басен. Дальше – «дедушка» Крылов и... наш Иммануэль-Эдуард Аминов.**

**Хоть многим новым дорожишь,  
Но мудрость старую ты чтить.  
Потому-то баснями кормят народы  
И оживляют ими все наши годы,  
Изменяют убежденья**

**и сводку погоды.**

**Ну, а если волю дать дурным словам,  
То непременно после пожалеешь сам.**

Создается впечатление, что автор шел к своим басням и притчам всю свою жизнь.

Да, басни и притчи, существующие в мировой, в том числе в русской и таджикской литературе, сегодня бытуют в народе, поскольку являются выразительными средствами бичевания лицемерия, фарисейства, лжи, хамства, обмана, тщеславия. К сожалению, случается нам сталкиваться с подобными карикатурами жизни и быта.

Тут я не могу обойтись без энциклопедической справки. Басня – краткий иносказательный, назидательный, нравоучительный рассказ или легенда; мудрое изречение, маленький рассказ в стихах или в прозе. Ее героями являются, помимо людей, животные, растения и обыкновенные предметы. В 17 веке известным баснописцем считался французский поэт Лафонтен. В 18 веке русский поэт Иван Крылов прославился как один из известных баснописцев.

Притча же – иносказательный рассказ

тоже с нравоучением.

Эзоповский – язык, изобилующий иносказаниями, недомолвками и приёмами речи для скрытия её прямого смысла. Так, что нужно уметь читать между строк.

Однако вернемся к новой книге Эдуарда Аминова. Хочется отметить, что в «Баснях и притчах Иммануэля» содержится краткое нравоучительное заключение – так называемая мораль. Это во-первых. А во-вторых, что весьма примечательно, басни и притчи сопровождаются меткими оригинальными рисунками самого автора-художника.

Познакомившись с произведениями Эдуарда Аминова, вы, дорогие читатели, думаю, поразитесь его влюбленностью в жизнь, в красоту, в природу и, как представителя сильного пола, нежным, трепетным отношением к женщине, по его словам, к «даме с душой», «женственной силе». Читайте в сборнике увлекательные басни «Эмансипация и женщина», «Женщина и мужчины», «Амуры и наши души», «Любовь и страсть», «О любви и других чувствах», «Сладкая притча», «Ноги и дамы» и др.

Браво, Эдуард! Хотя я и не знаю теперь, кто ныне сильный и кто слабый.

(И кто знает, кто знает?!). Но это так, к слову.

Но, подождите! Не всё об ЭТОМ. Не



менее привлекательны басни и притчи, посвященные политической, социальной и общественной жизни. Вот, к примеру, о бухарских евреях США, «справляющие свадьбы по-царски», «Умом бухарских евреев часто не понять, Аршином общим невозможно измерить...».

Автор бескомпромиссен к тревожным явлениям в жизни общины таким, как увлечение наркотиками («Джины и Лис», «Высокомерие под духом доллара»), к тщеславию, цинизму, лицемерию, бестактности («Я и Пешка», «Свинья и Конь», «Орел и Заяц», «Интеллигент и Ребе», «Мы и Бог»).

Не буду продолжать. Эту книгу надо читать. А автору Эдуарду Аминову пожелаем дальнейших успехов, нескончаемого творческого подъема и разнообразия в литературной деятельности.

## ИЗВЕЩЕНИЕ

Очередное заседание  
Общественного научного центра (ОНЦ)  
«Рошнои-Light» состоится  
**13 октября 2019** года в Зале торжеств  
Центра бухарских евреев Нью-Йорка  
на 70-й Авеню  
на 3-м этаже в **10 часов утра.**

### ПОВЕСТКА ДНЯ:

1. Информация о текущей работе ОНЦ «Рошнои».  
Докладчик – президент ОНЦ д-р Роберт Пинхасов.
2. Об итогах VIII международной конференции «Бухарские евреи: динамика историко-культурной преемственности; границы интеграционного опыта на рубеже XX - XXI веков» (9-11 сентября 2019, гор. Ганновер, Германия)  
Докладчик – исполнительный секретарь ОНЦ проф. Иосиф Калонтаров
3. Презентация новой книги д-ра Р. Пинхасова: «Бухарские евреи: история и люди» (рецензент – проф. Велиям Кандинов), представление книги проф. И Калонтарова «Взгляд сквозь годы».
4. Разное.

Вход свободный. Приглашаются все желающие.

ПРЕЗИДИУМ ОНЦ «РОШНОИ-LIGHT»

## ПРОДАЕТСЯ BARBER SHOP

**В КВИНСЕ  
С НАЛАЖЕННОЙ  
КЛИЕНТУРОЙ.  
ПРОСЬБА  
ЗВОНИТЬ  
С СЕРЬЕЗНЫМИ  
НАМЕРЕНИЯМИ**

**347-665-5377**

## ВНИМАНИЕ!

**Известный журналист,  
писатель,  
автор 30 художественных  
и документальных книг,  
постоянный участник  
передачи “Пресс-клуб”  
на русско-американском  
телеканале RTN, окажет услуги  
в подготовке и редактировании  
воспоминаний и иных  
произведений  
непрофессиональных авторов,  
а также поможет в издании  
в Америке этих текстов.  
Звонить 646-270-9615**

## ШАЛОМБАЙТ

### У ВАС ПРОБЛЕМЫ В СЕМЬЕ?

У вас не складываются отношения?

Позвоните нам по телефону: **(347) 682-9942**

Будучи специалистами по семейным отношениям, мы уже помогли многим семьям, поможем и вам!

Не отчаивайтесь мы всегда рядом с вами.

Вся информация будет рассмотрена конфиденциально.

### DO YOU HAVE A PROBLEM IN YOUR FAMILY?

Do you experience difficulties in relationship?

Call us at **(347) 682-9942**

We already helped so many families; we will help you too!

Do not get despair! We always nearby!

All information will be confidential.

## ЕВРЕЙСКИЙ МИР

# ВОЛОНТЕРЫ ВОССТАНАВЛИВАЮТ ЕВРЕЙСКОЕ НАСЛЕДИЕ ЛЬВОВЩИНЫ



Более 70-ти участников из Украины, Германии, Польши, США, Израиля и России приняли участие в Третьем международном волонтерском лагере по сохранению еврейского наследия Львовщины.

Об этом сообщает hadashot.kiev.

Главной локацией в этом году стала бывшая синагога на Угольной, построенная в 1844 году, процветавшая в австро-венгерский и польский периоды, побывавшая конюшней при нацистах и спортзалом при Советях (в 1962-м здание отобрали у общины и передали на баланс спортивной кафедре Львовского полиграфического института).

Вот уже 29 лет в аварийном помещении ютится Львовское общество еврейской культуры. В 2009-м ураган едва не уничтожил дом, который, на собранные инициативной группой деньги, удалось спасти. К сожалению, на поддержание его в пристойном виде не хватает ресурсов, но волонтеры очистили от мусора территорию, навели порядок в библиотеке. В рамках мастер-класса участники изготовили формы, по которым со временем начнется восстановление элементов декора в исторической синагоге.

Волонтеры также убрали и привели в порядок мемориал жертвам Львовского гетто и Яновское еврейское кладбище.

Здесь в прошлом году мы нашли старинные мацевы, которые уже отсортированы, паспортизированы и готовы к следующему этапу проекта — соорудению из них Стены Памяти.

Из Львова группа отправилась в Сокаль, где ребята очистили от зарослей и гор мусора Большую синагогу XVII века, от которой остались лишь стены с фрагментами фресок и лепнины. С окончанием лагеря работы по обустройству территории не прекратились — мы намерены установить у здания металлические решетки и поставить ворота.

Сильные впечатления произвели на гостей Галичины поездки в Белз, где мы посетили еврейское кладбище, и Жолкву с ее знаменитой оборонной синагогой — одной из красивейших в Восточной Европе.

С волонтерами встретился временный поверенный по делам США в Украине Уильям Тейлор, проявивший большой интерес к работе III International volunteer heritage camp.

В пятницу вечером прошла грандиозная церемония встречи субботы, к которой присоединились члены еврейской общины Львова. На следующий день участники ждали экскурсии, мастер-классы, и авдала на площади св. Теодора — напротив здания бывшей синагоги, где работали волонтеры.

Отрадно, конечно, что десятки людей из разных стран каждый год приезжают в Украину, чтобы спасти еврейское наследие. Печально лишь то равнодушие, с которым власть относится к этому наследию — неотъемлемой части истории и культуры страны...

## МАРК ВАРШАВЕР ЗАМЕНИТ МАРКА ЗАХАРОВА ВО ГЛАВЕ «ЛЕНКОМА»

Театр «Ленком» в Москве не будет привлекать на работу нового художественного руководителя после смерти Марка Захарова.

Обязанности главы театра возьмет на себя действующий директор «Ленкома» Марк Варшавер. По словам Варшавера, стать преемником Захарова его попросили сами актеры «Ленкома» и Александра Захарова. «Очень хочет, чтобы я остался в качестве преемника Захарова, и его дочь Александра Захарова сказала мне, что этого хотел Марк Анатольевич», — пояснил Варшавер ТАСС.

В мэрии Москвы Варшаверу предложили не менять официально должность, но внести изменения в устав театра, расширив полномочия директора. «Я как работал, так и продолжаю работать, только сейчас к моей деятельности добавился поиск режиссеров, пьес, и надо загрузить актеров нашего замечательного театра по полной программе, чтобы не снижать той планки, которую задал в «Ленкоме» Марк Захаров», — рассказал Варшавер.

Варшавер в 1969 году окончил теат-



ральное училище в Нижнем Новгороде по специальности «Актер» и музыкальное училище по классу фортепиано, после чего работал в ряде российских театров. В 1986 году окончил РАТИ (ГИТИС), факультет экономики и организации театрального дела по специальности «Экономист-театровед». С 1979 года начал работать главным администратором, а затем директором-распорядителем в «Ленкоме».

Художественный руководитель московского театра «Ленком» Марк Захаров умер 28 сентября в Москве в возрасте 85 лет.



CINDERELLA TRAVEL CORP.

97-11 64th Road, Rego Park, New York 11374  
Fax: (718) 275-8834 | Toll-Free: (877) 275-8434  
cinderellatravel.com | cinderellajourneys.com

### ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

**АВИАБИЛЕТЫ ПО ВСЕМУ МИРУ**  
(СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ ОТ КОМПАНИЙ UZBEKISTAN AIRWAYS, AEROFLOT, UKRAINE INTERNATIONAL AIRLINES, LUFTHANSA И Т.Д.)

**РАЗНООБРАЗНЫЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ И ГРУППОВЫЕ ТУРЫ**  
НА АНГЛИЙСКОМ И РУССКОМ ЯЗЫКАХ ПО АМЕРИКЕ И КАНАДЕ

**ОТДЫХ НА ЛУЧШИХ ПЛЯЖАХ**  
КАРИБСКИХ ОСТРОВОВ, МЕКСИКЕ, ГАВАЯХ, БЕРМУДАХ,  
БАГАМАХ, ПАНАМЕ, КОСТА-РИКЕ И КОЛУМБИИ

**ЛЕЧЕНИЕ И ОТДЫХ В СПА САНАТОРНОГО ТИПА В ЕВРОПЕ**  
КАРЛОВЫ ВАРЫ, БОЛГАРИЯ, СЛОВЕНИЯ, ВЕНГРИЯ, ГЕРМАНИЯ, ИЗРАИЛЬ, ИТАЛИЯ  
САНАТОРИИ В ТРУСКАВЦЕ, ДРУСКЕНИНКАЙ

**ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ЦЕНЫ НА ТУРЫ В МОСКВУ  
И В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ И ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО**  
ТУРЫ В УЗБЕКИСТАН, ГРУЗИЮ, УКРАИНУ И ПРИБАЛТИКУ  
(НА АНГЛИЙСКОМ И РУССКОМ ЯЗЫКАХ)

**SALE! SALE! SALE!**

КРУИЗЫ В АРАБСКИЕ ЭМИРАТЫ 7-12 ДНЕЙ – ОТ \$800  
КРУИЗЫ В КИТАЙ, ЯПОНИЮ, СИНГАПУР И ТАИЛАНД 11-15 ДНЕЙ – ОТ \$1,100  
КРУИЗЫ В ЕВРОПУ 7-10 ДНЕЙ – ОТ \$600  
КРУИЗЫ НА АЛЯСКУ 7-14 ДНЕЙ – ИЮЛЬ, АВГУСТ, СЕНТЯБРЬ – ОТ \$700

КОШЕРНОЕ ПИТАНИЕ НА ЛЮБОМ КОРАБЛЕ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОМУ ЗАКАЗУ

### ВИЗОВЫЕ УСЛУГИ

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИЗОВЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ПОЕЗДОК В РОССИЮ, УКРАИНУ, БЕЛОРУССИЮ,  
АЗЕРБАЙДЖАН, УЗБЕКИСТАН, ТАДЖИКИСТАН, КАЗАХСТАН, КИТАЙ, БРАЗИЛИЮ

## США ХОТЯТ ПОМОЧЬ ПОЛЬШЕ ВЕРНУТЬ КОНФИСКОВАННОЕ ЕВРЕЙСКОЕ ИМУЩЕСТВО

88 американских сенаторов направили обращение к государственному секретарю США Майку Помпео с просьбой «помочь Польше решить вопрос» с выплатой компенсаций за конфискованное у ее еврейских граждан имущество во время Холокоста и после него.

Как отмечается в обращении, Польша на данный момент остается «единственной страной Европейского союза, которая не приняла всеобъемлющего закона о реституции частной собственности», изъятой в свое время у евреев. Несмотря на то, что польское правительство ранее обязалось принять подобное законодательство, до сих пор этого не сделано. Вот почему сенаторы, — как республиканцы, так и демократы, — призвали администрацию Трампа убедиться в том, что Польша выполняет взятые на себя обязательства.

Следует отметить, что это обращение поступило тогда, когда наметилась тенденция к потеплению в отношениях между Польшей и США; в частности, в начале этого года в Варшаве прошла международная конференция, организованная Белым домом и посвященная иранской проблеме. На конференции присутствовали премьер-министр Израиля Биньямин Нетаниягу и министры иностранных дел из нескольких арабских стран.

Кроме того, Польша нацелена на то, чтобы территория ее страны была выбрана под новую большую базу НАТО, и она пыталась обратить внимание Трампа на себя, с тем, чтобы решение было принято в ее пользу — предложив назвать гипотетическую базу «Форт Трамп». Есть и еще нечто, что роднит эти две страны: у администрации Трампа такая же антимиграционная платформа, как и у правого националистического правительства в Варшаве.

В обращении, подписанном практически девяносто процентами всего состава Сената, говорится о необходимости использовать тесные отношения с Польшей, чтобы побудить ее, наконец, принять соответствующее законодательство и выплатить компенсации польским евреям или их потомкам.

В обращении к Помпео также отмечалось: «Реакция премьер-министра Польши Матеуша Моравецкого на ваши замечания, которая свелась к тому, что Польша «решила» этот вопрос, вызывает, на самом деле, глубокую тревогу. Насколько вам известно, проблема эта не была решена, и она не исчезнет сама собой».

«Польша должна прислушаться к тому, что говорят сенаторы. Те, кто пережил Холокост, слишком долго ждали, пока Польша примет закон, касающийся собственности, сначала захваченной нацистами, а затем национализированной польским коммунистическим режимом, — подчеркнул Гидеон Тейлор, глава операционного отдела WJRO, Всемирной еврейской организации по реституции. — Наша организация признательна сенаторам Болдуину и Марку Рубио за то, что они приложили максимум усилий для реализации своей инициативы, а также всем другим сенаторам, кто счел необходимым подписать обращение к госсекретарю США».

Эрик Галлахер, вашингтонский представитель WJRO, высказался с одобрением об инициативе сенаторов, подчеркнув, что это в очередной раз «демонстрирует отношение Конгресса США к пережившим Катастрофу, настойчиво продолжающим добиваться восстановления справедливости».

В Польше до начала Второй мировой войны проживало примерно 3 300 000 евреев; около девяносто процентов из них были уничтожены.

## МЕДИЦИНА



Рубрику  
ведет  
кандидат  
мед. наук  
Светлана  
ИСКАКОВА

## НОВАЯ ДЕШЕВАЯ ПОЛИТАБЛЕТКА СПОСОБНА ПРЕДОТВРАТИТЬ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

Как показывают данные нового исследования, ежедневная доза комбинированной таблетки из четырех препаратов может сократить число инфарктов и инсультов на треть.

В нее включены разжижающий кровь аспирин, понижающий холестерин статины и еще два препарата, снижающих давление.

Медики в Британии и Иране утверждают, что эта политаблетка чрезвычайно действенна, а стоит копейки.

Они рекомендуют выдавать ее всем пожилым людям, достигшим определенного возраста, особенно в бедных странах, где у врачей меньше возможностей осмотреть пациента и оказать индивидуальную помощь.

Ишемическая болезнь сердца и инсульт являются основными причинами смерти по всему миру; от этого в год умирает более 15 млн человек.

Курение, избыточный вес и недостаточная физическая активность повышают риск развития сердечных болезней.

Новые выводы врачей сделаны на основе исследования привычек 6800 человек из 100 иранских деревень и населенных пунктов и опубликованы в медицинском журнале "Ланцет".

Половине участвовавших в этом исследовании давали политаблетку и рекомендации по тому, как улучшить свой образ жизни, тогда как другой половине предлагались только устные рекомендации.

После пяти лет исследований медики выявили:

- 202 сердечных приступа у 3 421 человек, которым давалась политаблетка

- 301 - у 3 417 человек, которые не получали политаблетку

Получается, что этот профилактический препарат предотвратил развитие серьезной сердечно-сосудистой болезни у одного человека из 35-ти.

"Мы предоставили эти выво-

ды в развивающихся и странах со средним уровнем доходов - а это довольно приличное количество стран - где этот подход стоит принять к сведению", - сказал Би-би-си профессор Том Маршалл из университета Бирмингема.

В ходе исследования также было установлено, что новая политаблетка приводила к существенному снижению холестерина, однако почти не влияла на кровяное давление.

Лекарство выдавалось людям старше 50 вне зависимости от того, имелись ли у них проблемы с сердцем в анамнезе или нет.

"Учитывая доступность этой политаблетки, есть все шансы улучшить профилактику сердечно-сосудистых заболеваний, являющихся причиной смерти номер один в мире, и предотвратить их развитие", - отметил доктор Низал Саррафжадеган из Исфahanского университета медицинских наук в Иране.

Идея производства такой



профилактической политаблетки возникла в 2001 году, однако исследование на предмет ее эффективности было проведено впервые.

В Британии и других развитых странах у врачей имеется доступ к различным препаратам, включая статины, а также возможность оценить специфические нужды каждого пациента.

"В Британии преимущество этой политаблетки не будет столь существенно, и потребуются провести клинические исследования, чтобы оценить все ее преимущество по сравнению с тем, что предлагается в данный момент", - говорит профессор Маршалл.

Это лекарство пока не имеет разрешения на продажу в Соединенном Королевстве, получить на

него лицензию будет непросто.

Как указывает благотворительный Британский фонд по борьбе с сердечными заболеваниями, каждый третий британец, имеющий повышенное давление, не знает об этом.

"Это означает, что в Британии приоритет должен был в том, чтобы выявить тех, у кого повышенное давление или повышенный уровень холестерина, и следить за тем, чтобы они принимали выписанные им препараты", - заявили в благотворительной организации.

Джеймс Галлахер  
Корреспондент Би-би-си  
по вопросам науки  
и здравоохранения

## КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

Накануне Всемирного дня сердца, который отмечается 29 сентября, кардиохирург и президент Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации» Лео Бокерия дал россиянам три простых, но чрезвычайно важных совета. Они помогут предотвратить сердечно-сосудистые заболевания, которые становятся наиболее частой причиной преждевременной смерти.

Специалист советует взять себя в руки и обязательно бросить курить. Причем, уверен Бокерия, от пагубной привычки надо избавляться сразу, не оттягивать. Особенно важно бросить курить женщинам - им труднее, чем мужчинам, отказаться от сигарет, но все же это надо сделать. При этом, нельзя заменять содержащий табак изделия вейпами, вредность и смертельная опасность которых доказана.

Второй важный совет от Бокерии - наладить режим сна. Спать необходимо не менее 7



часов. При этом важно не сбиваться с привычного «графика». Ложиться в постель по вечерам и просыпаться по утрам надо в одно и то же время.

Третий важный совет от кардиохирурга - физическая активность. Врач советует начинать с простого - ходьбы. Она не требует каких-то специальных навыков. На первых порах этому занятию можно уделять по два часа в неделю. Человеку следует держать комфортный темп и проходить за один раз, как минимум, километр. Потом можно увеличить нагрузку и добавить другие виды спорта.

## УБОРКА В ДОМЕ МОЖЕТ НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ ЧЕЛОВЕКА

Основное действующее вещество хлорки, хлорноватистая кислота, при контакте с некоторыми веществами из ароматизаторов воздуха с запахом цитрусов (часто используют в ваннных комнатах) образует большое количество микрокапель, попадающих прямо в легкие.

Как отмечает "ТАСС", Университет Торонто доказал: хлорка негативно влияет на легкие, глаза и другие органы людей и животных.

Чтобы хлорка образовала токсичные наночастицы, требуется



солнечный свет и молекулы лимонена, летучего органического вещества и популярного ароматизатора. Наблюдения показали, что хлорноватистая кислота легко улетучивается из водного раствора хлорки или с мокрой по-

верхности пола, порождая при этом молекулы чистого хлора. Кислота соединяется с лимоненом и почти полностью преобразует все его молекулы в более длинные цепочки канцерогенных ароматических углеводородов.

Данные соединения начинают взаимодействовать с хлором и расщепленной водой в воздухе, если в комнату проникает солнечный свет или в ней включено освещение. В конечном счете, данные вещества формируют наночастицы. Они проникают в легкие, накапливаются там и наносят вред тканям.

## МУЖЧИНАМ, ПЛАНИРУЮЩИМ ДЕТЕЙ, НЕЛЬЗЯ ВЫПИВАТЬ

Согласно рекомендациям врачей, во время беременности женщине не стоит употреблять спиртное. В идеале будущая мать должна отказаться от алкоголя еще до зачатия, на стадии подготовки, пишет "Российская газета". Теперь же медики озвучили рекомендации и для будущих отцов.

Европейский журнал превентивной кардиологии выпустил исследование, призывающее обоих родителей отказаться от спиртного при планировании беременности. Если этого не сделать, повысится риск рождения



ребенка с пороком сердца. Причем, отказ мужчины от алкоголя даже важнее, чем отказ женщины. Медики заявляют, что парам, планирующим детей, стоит воздержаться от спиртного за полгода до зачатия.

В отчете специалистов говорится: "Даже умеренное потребление алкоголя в течение трех месяцев, предшествующих зачатию, а также в течение первого триместра беременности (когда речь идет о будущих матерях) увеличивает риск рождения ребенка с пороком сердца на 44%, если пьет будущий отец, и на 16 процентов, - если будущая мать. Если же мужчина позволяет себе выпивать за раз пять и более "стандартных" доз алкоголя (одна доза - это бокал сухого вина или рюмка крепкого напитка), риск подсакивает до 54%".

## ХРОНИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ И НЕХВАТКА СНА – ОПАСНОЕ СОЧЕТАНИЕ

Сон менее 6 часов в сочетании с хроническими заболеваниями является смертельно опасной комбинацией.

Если вы взрослый человек среднего возраста с высоким кровяным давлением, диабетом 2 типа или заболеванием сердца,

и вы обычно спите менее 6 часов каждую ночь, то шансы на раннюю смерть возрастают в разы. Таковы результаты исследования с участием 16 тысяч человек в возрасте от 20 до 74 лет.

«Это уже четвертое исследование, которое показывает,

что постоянная нехватка сна может привести к развитию заболеваний артерий и смерти, связанной с сердечно-сосудистыми

заболеваниями», - говорит кардиолог Валентин Фустер (Valentin Fuster) из клиники Маунт Синай в Нью-Йорке.

Результаты опубликованы в Journal of the American Heart Association.

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

В современном мире человек по разным причинам очень много времени проводит за компьютером. Эксперты дали 7 советов, как сохранить здоровье при длительной работе у монитора. В первую очередь специалисты советуют следить за осанкой.

Нужно держать спину прямой, а глаза должны находиться на уровне верхней рамки монитора. Такая позиция снижает утомление и оберегает от нагрузок для зрения. Кроме того, не нарушается кровообращение

## КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ

и не страдает позвоночник. Известно, многие люди, внимательно всматриваясь в экран, моргают в три раза реже, чем нужно, и из-за этого возникает эффект "сухих глаз".

Офисным работникам необходимо научиться чаще закрывать глаза, а кроме того, стоит приучиться отворачиваться от монитора в те моменты, когда

следить за ним нет нужды.

Для тренировки зрения эксперты рекомендуют 1-2 раза в час фокусироваться на объектах, находящихся на расстоянии 5-6 метров от рабочего места. Помимо этого нужно всегда держать рядом питьевую воду.

Люди могут во время работы спутать жажду с голодом, а кроме того, из-за недостатка влаги в

организме развивается сонливость. Не стоит забывать о физических упражнениях.

Для этого нужно время от времени вставать с рабочего кресла и делать несложные упражнения, а если на это нет времени, можно разминаться во время передвижения по офису, например, не пользоваться лифтом.



Важно беречь здоровье. Для этого рекомендуется регулярно убирать стол и протирать клавиатуру, главный источник вредных бактерий.

## ТРИ "ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛА" БОРЬБЫ С ОСЕННЕЙ ДЕПРЕССИЕЙ



Зарубежный диетолог Джованна Джери представила вниманию 3 «золотых правила» борьбы с осенней депрессией. Одной из рекомендаций является получение достаточного количества ночного отдыха.

Осень приносит с собой не только понижение температуры и уменьшение светового дня, а «дарит» людям нервозность, плохое настроение и сонливость, которые проявляются с большей частотой. По мнению Джованны Джери, её рекомендации могут помочь справиться с данным явлением.

Одним из правил является получение достаточного количества сна. В свою очередь справиться с бессонницей поможет магний, способствующий расслаблению мышц и нервной

системы. Повысить активность в течение дня позволит прием после завтрака настоя родиолы розовой или женьшеня.

Золотой корень действует как модулятор в секреции многих нейромедиаторов, включая серотонин, связанный с настроением, а второе растение повышает сопротивление к усталости. Следующее «золотое правило» - укрепление иммунитета, поэтому стоит налегать на продукты, содержащие витамин С, цинк и пробиотики.

Не менее важное значение играет витамин D3 за счет своих иммуномодулирующих свойств, знаком его нехватки являются такие признаки: усталость, боли в мышцах, часто повторяющаяся слабость, восприимчивость к инфекциям и болезням, депрессивное состояние.

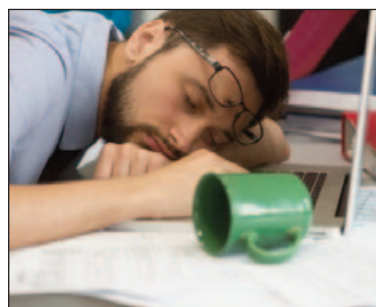
Употребление достаточного количества фруктов и овощей имеет не меньшее значение в борьбе с упадническим настроением, поэтому стоит добавить в рацион свеклу, шпинат, тыкву, цикорий, артишоки, цитрусовые, яблоки и груши.

## ХРОНИЧЕСКАЯ УСТАЛОСТЬ: ОТЧЕГО ВОЗНИКАЕТ И КАК СЕБЕ ПОМОЧЬ

От синдрома хронической усталости страдает очень много людей, которые при этом не понимают, что их состояние нуждается в лечении. Медики объяснили причины возникновения угнетенного состояния, а также рассказали о способах борьбы с ним.

По их словам, синдром хронической усталости чаще всего развивается у людей, которым приходится много работать и мало отдыхать. К такому состоянию склонны также те, кто ведет монотонное однообразное существование, получает мало впечатлений от каких-то новых событий, или, наоборот, кто постоянно имеет дело с большим объемом информации.

«Основная причина синдрома – продолжительный стресс, который истощает организм и приводит к переутомлению. Также он может появиться у человека, который ведет малоподвижный образ жизни и нерационально питается. Зачастую



синдром связан с депрессией: либо сопутствует ей, либо предшествует», – отмечают медики.

Среди основных симптомов хронической усталости эксперты назвали повышенную тревожность, снижение работоспособности, сильное утомление при незначительной нагрузке, раздражительность, рассеянность и забывчивость, бессонницу, сонливость в течение дня, пропажу аппетита, учатившиеся головные боли, отсутствие тонуса, несмотря на отдых и кофе.

Чтобы справиться с недугом, необходимо отчасти медикаментозное лечение – прием вита-

минов, антидепрессантов, иммунокорректоров. При этом лекарства должен назначить специалист.

Кроме того, улучшить состояние помогут физическая активность и употребление определенных продуктов – источников «медленных» углеводов. Это цельнозерновые изделия, бобовые, овощи и несладкие фрукты.

Эксперты также для восстановления нормального самочувствия рекомендуют отказаться от кофе. При синдроме хронической усталости напиток оказывает обратное действие: после прилива энергии человек чувствует резкий упадок сил. Неблагоприятное влияние кофе может привести к мигренозным болям и нарушениям сна, что обязательно отразится на весе. Альтернативой может послужить зеленый чай, который тоже содержит большое количество кофеина, но не дает таких побочных эффектов.

## ТОНКОСТИ ПРИГОТОВЛЕНИЯ САМОГО ВКУСНОГО ПЛОВА

Морковь нужно резать длинной соломкой и ни в коем случае не тереть. Не бойтесь переборщить с длиной, чем длиннее соломка, тем вкуснее плов.

Лучшая посуда для плова — толстая чугунная кастрюля, глубокая и толстая сковорода, чугунный казан. В любом варианте – с плотно прилегающей крышкой.

Соль и специи лучше всего добавлять в середине приготовления зирвака (так восточные народы называют «заправку» из моркови и лука).

Как бы вам не хотелось открыть крышку и заглянуть в кастрюлю, не делайте этого, пока не велит рецепт.

И ни в коем случае не перемешивайте плов в кастрюле в процессе приготовления, только перед подачей.



Если вы не торопитесь, заверните кастрюлю с пловом в одеяло и оставьте на 30-60 минут – он станет еще вкуснее.

Рис - самый важный компонент. Следует покупать сорта потверже, такие как девзира, кунжара.

Прежде, чем засыпать рис в казан, попробуйте зирвак на предмет соли. Её должно быть больше, чем вы обычно кладете в суп. То есть пересолено, так как рис впитывает в себя соль. В

противном случае плов будет пресным.

Засыпаем равномерно рис и аккуратно наливаем кипяченую воду так, чтобы покрыло на 2 см. Делаем огонь побольше и ждем пока рис впитает в себя воду. После делаем луночки в рисе до самого дна казана. Лучше делать это ручкой деревянной ложки в 5-6 местах. Это для того, чтобы вода быстрее всосалась и зирвак не подгорел. Смотрим на содержимое в лунках, не забывая периодически протыкать их. Если содержимое в них жидкое мутная, значит вода еще полностью не выкипела, а если жидкость поблескивает - это масло. Значит, можно смело уменьшить огонь до минимума, рис собрать в горку, сверху посыпать зирой и закрыть крышкой.

По желанию в плов добавляют чеснок, барбарис, нут, айву.

## ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА САЛАТА ЛАТУК

Ученые рассказали о влиянии салата латук на весь организм. Он имеет много свойств для облегчения болезней, от успокоения до смягчения кашля при ОРЗ.

В салате латук содержится много витаминов и микроэлементов, которые приносят значительную пользу для здоровья. Это растение оказывает влияние на весь организм.

Содержащийся в нем витамин А благотворно действует на остроту зрения и замедляет процессы старения кожи. Калий помогает нормализовать работу сердечной мышцы. Витамины группы В способствуют здоровью кожи, защищают от признаков



старения и нормализуют работу нервной системы.

С помощью этого растения можно облегчить состояние при заболевании ОРЗ и гриппом. Салат латук обладает отхаркивающим действием, что позволяет справиться с кашлем. С помощью растения можно снимать кожные покраснения, а фолиевая кислота в листьях полезна для

поддержания иммунитета.

В соке салата латук имеется особое вещество — алкалоид лактуцин, которое является на-

туральным успокаивающим средством. При хронических колите и энтероколите, мочекаменной болезни, подагре, астме,

туберкулезе свойства растения могут стать опасными для здоровья.

## Трибуна Раввина



Рубрику ведет  
раббай  
Барух БАБАЕВ,  
главный раввин  
бухарских  
евреев США  
и Канады

Веселый период вносит праздник Суккот и компенсирует нас за торжественный период Иамим Нораим. Суккот — это «сезон наших увеселений». На Суккот — мы имеем действительно единственную в своем роде Митцву, потому что Суккот является единственной Митцва, которая окружает нас заботой, как только мы в ней оказываемся.

Суккот напоминает нам о «Тучах Славы», которые охраняли наш народ во время его странствований по пустыне на пути в Обетованную Землю. Тогда каждый видел в этих «Тучах» особую Божескую защиту, дарованную нам Г-сподом в те тяжелые годы. Но хотя эти «Тучи Славы» исчезли в сороковом году, накануне прихода нашего народа в Землю Израильскую, мы никогда не переставали верить, что Г-сподь дает нам Свою защиту и что поэтому мы пережили всех наших страшнейших врагов во всех поколениях. Мы знаем, конечно, что нам обеспечена божественная защита пока мы остаемся лояльными Евреями, верными нашему Г-споду и нашей Торе. Это является объяснением, почему мы имеем Симхат Тора (веселье с нашей Торой) в конце праздника Суккот. Но относительно этого дня поговорим позднее.

## ЧЕТЫРЕ РАСТЕНИЯ

Одной из особых Митцвот Суккота является Митцва «Четырех растений» — Лулав, Этрог, Мирт и Верба. Эта Митцва подобна всякой другой Митцва Торы, но она очень важная и символизирует единение и гармонию. Когда над ними говорятся благословения, принято размахивать ими во все стороны и также вверх и вниз, что означает вездесущие Б-га.

Традиционная молитва «Хошана» (О спаси!), которая произносится в каждый день Суккота (за исключением Шаббат), сопровождается процессией с «Четырьмя растениями» вокруг Бима. Это представляет красивое и внушительное зрелище. В этот мо-

мент можно себе представить, что это было за зрелище в древние времена когда несметное количество Еврейских паломников направлялись в Святой Храм с Лулавим в руках, качавшимися от ветра. Рассказывают также, что однажды, когда царь, исполнявший также роль Первосвященника, намеревался провести реформу и изменил традиционный ритуал службы в Храме, недобровольные богомольцы засыпали его тысячами Этрогами!



свечники были пятьдесят локтей в высоту. К каждому подсвечнику вели четыре лестницы и по этим лестницам взбирались четыре юноши из духовенства, державшие в

благословен, говорит: «Если вы придете в Мой дом, Я приду в ваш дом, и если вы не придете в Мой дом, и Я не приду в ваш».

О Раббан Шимон бен Гамлиел говорили, что когда он радовался радостью при Черпании Воды, он брал в одну руку восемь зажженных факелов и бросал их в воздух; он бросал один и ловил его, и никогда один факел не дотрагивался до другого... (Т. Б. Сукка 53).

ему помощь в его ответственной миссии.

Когда Бар Каппара дошел до дворца Губернатора, он попросил разрешение повидать Губернатора по очень важному делу. Когда его просьба была удовлетворена, его провели к Губернатору. К своему большому изумлению, Бар Каппара узнал в нем того самого человека, которого он когда то спас на берегу Кесарии.

«Что я могу для тебя сделать, мой друг?» спросил Губернатор, горячо его приветствуя и узнав в Бар Каппара своего «друга в нужде».

Бар Каппара попросил Губернатора использовать свой авторитет для оказания помощи Евреям, по поручению которых он пришел.

Губернатор очень внимательно выслушал историю, рассказанную Бар Каппара и затем сказал:

«Я очень охотно окажу тебе, мой друг, эту услугу, потому что когда я был в беспомощном положении ты сделал для меня всё, что мог, не требуя и не рассчитывая на награду. Принимая во внимание твое бескорыстие и доброту по отношению ко мне, я выполню теперь твое ходатайство и помогу твоим страдающим братьям».

Бар Каппара принес с собою большую сумму денег в качестве подарка Губернатору от своих братьев-евреев. Губернатор, однако отдал деньги назад Бар Каппара и сказал:

Возьми эти деньги в качестве подарка от меня. Хотя сумма денег, которую я в свое время получил от тебя не была столь большой, в тот момент твой подарок значил для меня всё, в такой я находился нужде. Ты можешь вернуть эти деньги твоим братьям и сказать им, что я им помогаю в благодарность тебе и шлю мои благословения».

Счастливый Бар Каппара поспешил назад с хорошей новостью для своих братьев-евреев, ожидавших с нетерпением его возвращения.

Велика была радость среди Евреев после возвращения Бар Каппара и все они признали, насколько правильно было изречение Царя Соломона:

«Отпускай хлеб твой по водам, потому что по прошествии многих дней опять найдешь его».

По материалу рава  
Н. Изаксон

## СУККОТ – ПРАЗДНИК ШАЛАШЕЙ

## ХОШАНА-РАББА

Седьмой день Суккота называется Хошана-Рабба (Великая Хошана).

В ночь на Хошана-Рабба принято не ложиться спать и читать Тиккун и Псалмы.

Во время утренней службы на Хошана-Рабба, после молитв Хошана и хождения семь раз с Лулав вокруг Бимы, «Четыре растения» убираются и вместо них берется «Хошанот» (ветки ивы) и ими ударяют по полу, произнося специальную молитву.

## ПРАЗДНОВАНИЕ ЧЕРПАНИЯ ВОДЫ

(Из Мишна, Сукка 5)

Как производилось поливание водою? Они имели обыкновение наполнять золотую фляжку, вмещавшую три логга воды из Силоама. Когда они доходили до Водяных Ворот они трубили в Шофар — текиа-теруа-текиа. На правом краю Алтаря стояли две серебряных чаши. Каждая из них имела по отверстию: одна — широкое, другая — узкое, так что обе чаши опорожнялись одновременно (широкая предназначалась для вина, так как вино вытекает медленнее). Чаша на западе была для воды, а другая — на востоке — для вина.

Тот, кто никогда не видел Симхат Бет Хашоева (Радость черпания воды) никогда в своей жизни не видел радости.

К концу первого праздничного дня они все отправлялись во Двор Женщин и делали там большие приготовления.

Там находились золотые подсвечники с четырьмя золотыми чашами наверху. Под-

руках сосуды с маслом, вместимость которых составляла двадцать четыре логга. Масло это они вливали в чаши.

Они делали фитили из поношенных одежд священников и ими зажигали Подсвечники, и во всем Иерусалиме не было ни одного двора, где бы не отражался свет Бет-Хашоева.

Набожные мужчины и те, кто совершили хорошие поступки, имели обыкновение танцевать перед ними, держа в руках горящие факелы и распевая песни и славословия. И бесчисленное множество Левитов играли на арфах, лирах, кимбалах, трубах и других музыкальных инструментах, находясь на пятнадцати ступеньках, которые вели со двора Израелитов во двор Женщин. Два священника стояли у Верхних Ворот[3], которые вели вниз из Двора Израелитов во Двор Женщин, с двумя трубами в руках. При пении петуха они трубили текиа-теруа-текиа. Когда они всходили на 10 ступеньку, они снова трубили текиа-теруа-текиа. Когда они входили во Двор, они снова трубили текиа-теруа-текиа. Они шли дальше, пока они не доходили до ворот, которые вели на восток. Когда они доходили до этих ворот, они поворачивали свои лица к западу (в направлении Святилища)... Раввин Иуда сказал: «Они имели обыкновение повторять слова — «Мы принадлежим Г-споду, и наши глаза повернуты в сторону Г-спода»...»

О Старом Гиллеле говорили, что когда он радовался радостью при Черпании-Воды, он имел обыкновение говорить: «...Где я люблю быть, туда несут мои ноги». И Всемогущий, да будет он

## ОТПУСКАЙ ХЛЕБ ТВОЙ ПО ВОДАМ

Приводим одно из самых мудрых изречений из Книги Кохелет:

«Отпускай хлеб твой по водам, потому что по прошествии многих дней опять найдешь его». Это значит: Будь всегда готов к хорошим поступкам, не ожидая даже награды. Потому что наступит день, когда ты найдешь приготовленную для тебя награду.

Последующая история, как вы увидите и согласитесь, является прекрасной иллюстрацией к этим словам.

Бар Каппара, один из Танаим, которые жили во времена Раввина Иуды Ханасси, прогуливался однажды по морскому берегу Кесарии и заметил вдали потерпевший крушение корабль. Когда он стоял и смотрел, Бар Каппара заметил человека, плывшего от потерпевшего аварию корабля к берегу. Человек быстро подвигался вперед и был очевидно хорошим пловцом. Но как только он достиг берега, он почти лишился чувств от усталости. Бар Каппара подошел к нему и оказал ему помощь, о которой просил незнакомец. Бар Каппара взял его домой, одел его, накормил и дал ему немного денег. Человек ушел от него освеженным и подбодренным.

Несколько лет спустя, Евреи в Кесарии очутились в затруднительном положении перед местными властями и решили послать прошение на имя Губернатора. Своим представителем они избрали Бар Каппара.

Бар Каппара помолился Г-споду, прося Его оказать



**TOURO COLLEGE**  
NEW YORK SCHOOL OF  
CAREER & APPLIED STUDIES  
*Where Knowledge and Values Meet*

**Nothing  
should stand  
in your way.  
Not finances,  
full-time work,  
or location.**

At Touro NYSCAS, we'll give you the support and flexibility you need to turn your goals into real achievements.

Choose from more than 45 associate and bachelor's programs and 7 locations throughout the metro area—and expect to graduate with the exact knowledge you need to balance a successful career with a happy life.



Learn more at [NYSCAS.Touro.edu](https://www.nyscas.touro.edu)

718.520.5107 x102 | 71-02 113th Street, Forest Hills

877.962.7330 Manhattan, Brooklyn

# ВСЕ НА ПРАЗДНИК SIMNAT TORA!



**22 ОКТЯБРЯ, В 8 ЧАСОВ ВЕЧЕРА,  
В ЦЕНТРЕ БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ  
СОСТОИТСЯ ПРАЗДНОВАНИЕ СИМХАТ ТОРЫ  
ВЕСЬ ВЕЧЕР С НАМИ АНСАМБЛЬ «МАЗАЛТОВ»!**

**106-16 70 AVE • FOREST HILLS, NY 11375**





# QUEENS BOROUGH ADULT DAY CARE

*Рады сообщить об открытии  
нового оздоровительного центра  
для пожилых людей!*



**6104 Laurel Hill Blvd.  
Woodside, NY 11377**

**Tel: 718-353-1740  
718-353-1796**



**РАБОТАЕМ В 2 СМЕНЫ  
с 9:00АМ до 2:00РМ и с 2:00РМ до 6:00РМ**

**ОБЕСПЕЧИВАЕМ ТРАНСПОРТ  
ИЗ ЛЮБОЙ ТОЧКИ НЬЮ-ЙОРКА**

***Вас ожидают:***

- Двухразовое глат-кошерное горячее питание, приготовленное в соответствии с рекомендациями диетолога
- Каждую неделю обед в ресторане
- Большой зал для проведения торжеств
- Игровой зал с теннисными и бильярдными столами
- Концерты, клуб интересных встреч
- Экскурсии в музеи, театры, парки

- Театральный кружок
- Компьютерный класс
- Кружок рисования и рукоделия
- Уроки танцев и пения
- Уроки английского языка
- Уроки физкультуры, йоги
- Салон красоты: стрижка, покраска, маникюр, педикюр
- Помощь социального работника

**НАШИ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ СОТРУДНИКИ  
ОКРУЖАТ ВАС ТЕПЛОМ И ЗАБОТОЙ.**

**МЫ УВЕРЕНЫ - ЭТО ТОТ ЦЕНТР, О КОТОРОМ ВЫ МЕЧТАЛИ!**

## РЕЦЕНЗИЯ

Велиям  
КАНДИНОВ

К сожалению, эта книга с большим опозданием оказалась в поле моего зрения. Сегодня немалое число людей, включая автора этих строк, многое бы отдали за то, чтобы заполучить серьёзную книгу-исследование о своей родословной, корнях, ближайших и отдалённых предках, которые не только подарили каждому конкретную жизнь, энное количество прожитых лет, но и придали им определённую окраску, содержательность, качество, сделали их такими, какими они оказались наяву, со всеми их взлётами, не исключено и падениями, ушибами, синяками, радостью побед и горечью утрат.

Принято считать, причём небезосновательно, что молодёжь живёт будущим, а люди почтенного возраста – прошлым. Соглашусь при одном условии: не каждому дано счастье познать старость во всём её многообразии, с её достижениями и испытаниями, мудростью и болью, а стало быть, пройти сквозь **осознание** своего прошлого, настоящего и, конечно же, стремление заглянуть, хотя бы «краешком глаз», в возможные перипетии будущего. Такова природа человека.

А потому нет ничего удивительного в том, что за последние 20-30 лет в нашей американской общине появились десятки книг типа семейных саг, либо мемуарно-исторического характера, в которых задействованы обширные материалы-воспоминания, оживившие огромные пласты времени, поднявшие из небытия массу персонажей.

Если говорить о высоких побуждениях, высокой материи, конечных целях и результатах, под которыми мы подразумеваем, не только констатацию накопанных огромным трудом фактов, произошедшего и канувшего порой безвременно в Лету, что само по себе и значимо, и престижно, и щекочет самолюбие современников, но никак не должно и не может быть конечным венцом авторской задумки. Погружаясь

# КАК ПРОШЛОЕ И НАСТОЯЩЕЕ ПРИОТКРЫВАЮТ ЗАВЕСУ НАД БУДУЩИМ

О книге Мошеха Сезанаева «Сердца, бьющиеся в унисон».  
Нью-Йорк, 2012, 532 стр.



Моше Сезанаев

в этот нелёгкий процесс, требующий массы времени и усилий, настойчивости, каждый автор, по моему глубокому убеждению, обязан брать за эту благородную работу во имя решения самой главной стратегической задачи: приоткрыть завесу над будущим.

Именно этой спецификой меня привлекла книга Мошеха Сезанаева, написанная не только во имя прошлого и настоящего, что, вне всякого сомнения, заслуживает высокого признания и одобрения, но и в не меньшей мере, осмелюсь заметить, даже в большей степени, - во имя будущего, возможных вариантов его практического приближения в наш беспокойный и полный стрессовых ситуаций век.

Прозорливый английский поэт Томас Кемпбелл почти двести лет назад пророчески заметил, что «будущие события отбрасывают назад свою тень». Как же современному автору, оказавшемуся окутанным со всех сторон видением, фактами давно минувшего и сравнительно недавно промелькнувшего порой щадящего, благоприятного, а порой беспощадного, и грозного времени, не попытаться ощутить на себе

возможную «тень будущего», упомянутую мудрым англичанином. Ценность и незаурядность книги Моше Сезанаева связана с тем, что он намеренно, не отступая ни на шаг, построил всю фабулу, весь творческий орнамент своего труда в «тени будущего».

Каждой книге, как и персоне, уготована своя неповторимая судьба. Это только кажется, что книги безмолвно пылятся на полках, периодически в зависимости от художественной или информационной ценности оказываются востребованными определённым кругом читателей, после чего вновь водружаются на прежнее место. Хочу с полной ответственностью подчеркнуть, что труду М.Сезанаева предначертана иная судьба - достойного семейного и кланового бестселлера, имеющего широкое социальное звучание, а потому выходящего далеко за пределы лишь родственных и кровных границ. Почему?

Во-первых, за этой великолепно изданной по форме книгой, таится тщательно продуманное содержание, раскрывшее не только историю, но и социологию могучей, с глубокими корнями и ветвистой кроной многоступенчатой семьи, рода, оставившего глубокий след не только в судьбах своего «авлода», клана, но и в истории бухарских евреев в целом.

Могу смело предположить, что Мошехай готовился к работе над этой книгой не один год, привлёк в качестве источников информации десятки людей в разных странах, поднял материалы и документы, таящиеся в различных семейных и частных архивах. Иными словами – эта

книга есть результат, мечта и плод его большой многотрудной жизни, на долю которой пришлось, помимо всего, немало тревог, исканий, надежд и свершений. Но есть в жизни нашего автора один очень значимый и жизнеутверждающий момент: его друг, судьба, утешение и великий стимул идти вперёд – супруга Берта Бадалбаева, человек, ко всему не только пишущий, но и великолепно владеющий не просто словом, но и поэтической рифмой. Тот факт, что она вкупе с Инессой Малаевой представлена в качестве редактора книги, говорит о многом, и, прежде всего, о том, что этот огромный труд прошёл самую строгую и доскональную корректировку, как литературно-художественного, так и содержательного характера.

Самым очевидным достоинством книги является



тот факт, что пройдут многие десятилетия и новые поколения рода Сезанаевых и те, кто окажутся с ними связанными родственными, либо кровными узами, да мало ли как, будут с трепетом брать в руки этот солидный фолиант в надежде отыскать в нём ответы на интересующие или беспокоящие их вопросы. Начиная от этимологии (происхождение) фамилии Сезанаевых и кончая массой иных, не менее важных вопросов, в частности, не толь-

ко «кто Я», коснувшиеся сотен героев книги, но и «какой Я», какими были мои далёкие и близкие предки. Стало быть, на что можно рассчитывать в личностном плане на ближайшую и, не исключено, отдалённую перспективу, если речь заходит о какой-либо конкретной персоне.

В этом заключается одно из **важнейших** достоинств книги Мошеха, который с детства мечтал приоткрыть завесу над своим прошлым и прошлым всего своего рода. Заглянув тем самым в будущее и продемонстрировав, в первую очередь, своим детям, внукам, будущим поколениям, друзьям и близким, всей многочисленной родне и не только, кто они, какого рода-племени, что следует от них ожидать, на что надеяться. Нелёгкое это начинание, углубившееся на несколько столетий, начиная с 18-го века и по сей день, озарившее светом жизнь, как минимум, 7-11 поколений клана Сезанаевых, начиная с distinguished Хаим-Леви-Алишо, прапрадеда Мошеха Сезанаева, впервые представленного современникам, как основоположника данного большого рода.

Это большая находка, когда на каком-то этапе в огромном клане появляется человек с задатками подлинного искателя, берущего на себя сложнейшую миссию раскопать все ростки своей непечатой генеалогии, дать ей всестороннюю оценку и донести до широкого читателя. Причём, не только на русском, но и на английском языках, затратив на это годы жизни, сделав тысячи звонков во многие страны мира, воспользовавшись бесценными воспоминаниями массы благодарных людей, откликнувшихся на просьбы автора.

Пройдут десятилетия и Ваши многочисленные потомки, глубокоуважаемые Мошехай и Берта, будут с великим почтением благодарить Вас за то бесценное наследство, не имеющее денежного эквивалента, которое Вы оставили им не только как память, но и деликатное написание о смысле жизни, о том, какие дороги желательно выбирать во имя чести, приличия и добропорядочности. Ваша книга, будучи плодом большой жизни, в который вложено щедрое сердце, вполне заслуживает столь высокой оценки.



# Rainbow Supply of N.Y.



## MEDICAL & SURGICAL SUPPLIES

63-22 AUSTIN STREET  
REGO PARK, NY 11374  
T. 718-326-2822  
F. 718-326-2443



237 BEACH 20TH STREET, #7  
FAR ROCKAWAY, NY 11691  
T. 718-337-0190  
F. 718-337-0191

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ И ДИАБЕТИЧЕСКОЙ ОБУВИ!  
МЫ ИЗГОТОВИМ ВАМ СТЕЛКИ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЗАКАЗУ!  
ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ И ПРЕДМЕТОВ ГИГИЕНЫ НЕОБХОДИМ РЕЦЕПТ ОТ ВРАЧА**



[www.RainbowSupplyNY.com](http://www.RainbowSupplyNY.com)

ENGLISH SECTION • 121 | WWW.BUKHARIANTIMES.ORG

# THE BUKHARIAN TIMES

TRADITIONS

## CHALLAH BAKING PARTY at BJCC



Rafael NEKTALOV

On Sept. 23, a few days before the start of the new 5780 year, a group of young girls from our community's Jewish Youth Movement organized a collective challah party at the Bukharian Jewish Community Center in Forest Hills. The wonderful associate of Shiri Baseli delivered a lecture on the importance of challah, which is part of the holiness of the Sabbath and the woman's mission in the family. The week before, flyers were spread, many women and girls phoned, and on the appointed day everyone gathered to take part in this tradition of preparing challah as one family.



I met with Rivka Mullokandova Rivka and Gabriella Kandkhorova, who were the initiators of this beautiful mitzvah event, uniting more than 30 girls and women of the community that evening. "Our organization held many events, the participants of which were mostly directed to joint lectures in which young chil-

dren and girls of our community participated," said Mullokandova. "This time we decided to hold a challah party, especially for girls and women. Our goal was to attract non-religious girls to this, so that through this mitzvah they would join Jewish values

"We have many girls living in traditional families. They gather

on Shabbat with their families," said Kankhorova. "But they don't pray, they don't attend the synagogue. There are those to whom parents have forbidden to take the religious path. We strive to help them feel like part of our large religious community so that they understand and share with us the values of Judaism. It all starts with the first steps. We must teach how to light Saturday candles, read the blessings on food, and not use the phone."

"The most important thing is that cooking challah is not only it is a communal baking process, but also provides serious emotional empathy. When in the end we turned off the light, turned on the song performed by the Israeli singer Sarid Hadat, read the blessing and lit candles, tears flowed on many cheeks. Then everyone



prayed," said Mullokandova. The organizers of the challah baking party from the Jewish Youth Movement expressed their gratitude to Boris Babaev, who surrounded them with attention at Kanessoi Kalon, the Bukharian Jewish Community Center, sponsors, among whom was a person who asked not to give his name, but asked to dedicate this mitzvah to the recently departed Ilya Rakhminov, as well as the store Kandi Kastle on Main Street.

Presented by  
EUROPEAN FOUNDATION FOR SUPPORT OF CULTURE

Wednesday, October 16, 2019 7:30 p.m.  
Zankel Hall at Carnegie Hall  
www.carnegiehall.org  
Carnegie Charge 212-247-7800  
CARNEGIEHALL BOX OFFICE  
at 57th ST. & SEVENTH

AIDAR TORYBAEV  
conductor

EDUARD SCHMIEDER  
conductor

SHLOMO MINTZ  
violin

AIMAN MUSSAKHAJAYEVA  
violin

EURASIAN SYMPHONY ORCHESTRA  
VIOLINISTS' ENSEMBLE «CAPRICCI»  
DOMBRISTS' ENSEMBLE «SHABYT»

S. PROKOFIEV, W.A. MOZART, C. SAINT-SAENS,  
P. SARASATE, KURMANGAZY, T. KAZHGALIYEV,  
A. SHOR, R. ABOYSSAGIN, F. KRIBISLER

Aiman Mussakhajayeva and Shlomo Mintz:  
«THE SPIRIT OF THE GREAT STEPPE»

EXIT  
EXIT REALTY FIRST CHOICE  
180-32 Union Tpke, Fresh Meadows, NY, 11366

Eddie Tolmasov  
Cell: 646-468-6787  
Office: 718-380-2500  
Eddietolmasov@gmail.com  
Licensed Real Estate Salesperson

**BRAND NEW ON THE MARKET**  
**Fully Renovated House**  
**\$998,000**

**67-44 198<sup>th</sup> street, Fresh Meadows, NY, 11365**  
**OPEN HOUSE! Sunday! 11:00am – 1:00pm**

Fully renovated 20 - footer house in the heart of Fresh Meadows. This home features an open spacious living room, with custom made kitchen. 3 beautiful bedrooms and a full bathroom on the second floor. Fully Finished basement w/ separate entrance). Close to public transportation, parks, and shopping center.

Thinking of Selling? Call Eddie for a FREE Market Analysis

## PERSONAL GROWTH



Vera  
BORUKHOV

Eight years ago I was sitting in front of thirty women, giving them a talk on how to handle some of our prominent emotions such as anger and jealousy. I was very new to the world of self-improvement and emotional intelligence because I just started learning about it; regardless of that I was thrilled to share the little bit I was beginning to learn. At the end, one of the women asked me how to handle criticism coming from close family members when it makes us angry. I wasn't sure how to respond to that question, thinking, "So what if the person criticized you." Perhaps at that time in my life regular criticism was the norm and I thought of it as something I must hear and absorb from others in order to be better. I also believed that complaining about being criticized made us weak and lazy.

Then I spent many years being torn about the meaning, usage and implications of criticism. As a mother I often wondered about how much criticism is too much, how much is too little. *How do I use it to improve myself and my family members? Or, should I not use it at all? Or, should I use it all the time? But how can I not use it if I need to tell my kids what they are doing wrong? I can't keep my mouth shut and turn away when they are making mistakes, right? I have to criticize them in order to rescue them, don't I?* Such questions often pondered my mind with no concrete answer in sight. I asked around of course and many people answered with uncertainty and many others answered with certainty but I wasn't sure whom to trust or believe.

This went on for seven years until I took a classroom management class for professional development credits. In that class, I learned about the praise to criticism ratio. The article, "The Ideal Praise to Criticism Ratio" by Jack Zenger and Joseph Folkman published in the *Harvard Business Review*, noted that a little criticism goes a long way. A research study suggested that teams that received one criticism for every three to six praises performed at the top. The teams that received more criticism than praises performed at the bottom. The article further notes that, "negative feedback is important when we're heading over a cliff to warn us that we'd really better stop doing something horrible or start doing something we're not doing right away. But even the most well-intentioned criticism can rupture relationships and undermine self-confidence and initiative. It can change behavior, certainly, but it doesn't cause people to put forth their best efforts." This really spoke

to me. I was elated to finally get answers to something that has been troubling me for too long.

Today, eight years later while taking a class on conscious parenting, I further realized something new and important. The therapist presented a worksheet that asked, "How

did you feel most often as a child?" Under that question, there was a list of various possible responses. I began to answer the question. I often felt loved, very much so. I lived with both of my parents and 3 older siblings. Their love and care for me was immense and I felt it every day.

did you feel most often as a child?" Under that question, there was a list of various possible responses.

I often felt loved, very much so. I lived with both of my parents and 3 older siblings. Their love and care for me was immense and I felt it every day.

I also often felt criticized. There was a lot of criticism from parents to children and then from older to younger children.

The love was great and it build me up to be a good citizen for the world. The love made me feel appreciated, respected, valued, honored and connected. The criticism though often left me feeling powerless, angry, guilty, sad, and isolated.

I've often dealt—and still do at times—with low self-worth and self-esteem that I had to work through and I believe it was due to the criticism I experienced as a child. This criticism comes from well-intentioned parents who want to save and protect the child. It operates under the premise that the kid doesn't know any better on his own and needs to be taught by the parent in a strong and reprimanding voice. That strong and reprimanding voice coming from an adult can feel very scary and debilitating. Therefore, that can leave the child feeling worthless and hopeless.

Since I learned criticism as a strategy for parenting, I often used it too. We may use a certain strategy because that is what we know without paying attention to its effectiveness. And then if the strategy we use doesn't produce the desired effect, we get mad and say things like, "I told you this so many times. Why don't you get it already?"

However, if we take the time to reflect and pay attention to the effectiveness of the strategies we use we may realize that criticism isn't so effective. As the popular quote goes, "insanity is doing the same thing but expecting different result." I started to pay attention in order to see if my criticism delivers the results I want. There are instances when it does and there are many instances when it doesn't.

Then I made a decision to release myself of criticism, for good. I first had to stop criticism towards myself and then I would be less likely to criticize my family members. If I continued criticism towards myself then I would be more likely to continue my criticizing ways.

I am not talking about construc-

tive criticism that helps me make improvements in my life or my work. I am not talking about suggestions people give.

I am talking about criticism that comes in a tone that says, "That's not how you do it. This is how you do it. Do as I say, because I know

better." I am talking about criticism that is delivered with an attitude that says, "This is how I did it when I was your age, so you should do it exact same way too." I am talking about criticism that asks you a series of questions in order to make a judgment about what you do and how you do it. I am talking about criticism that makes you feel hopeless and worthless. I am talking about criticism that refuses to acknowledge that there are many different right ways.



This required me to emotionally distance myself from people who tend to criticize me. This meant that I wouldn't engage in extensive or deep conversations with them. Conversations would continue to be nice and respectful but only on a superficial level. Once I did that, I vowed to criticize less and measure my parenting strategies more.

This worked very well. I felt myself calmer. Since I was calmer I was more trusting and loving. I realized that my family members naturally want to please the mother, the wife, the woman of the house and I naturally want to please them. We just really all want to make each other happy. I didn't need to operate from a place of fear that says, "oh my god, you are about to fail. I need to save you from failing." Or I didn't need to operate from a place of arrogance that says, "This is how I do it. And this is how you should do it too because my way is the only way." I do, however, need to operate from a place of love that says, "Let me be there for you when you are struggling. Let me hear you out and see how I can be of best assistance."

Furthermore, when I presented my criticism to a member of my family, for the first time I saw and understood the pain in that person's eyes. I understood that I am hurting and not creating a better relationship through my well intentioned criticism. So what to do instead?

I will share with you what I read in Gary Chapman's book, *5 Love Languages*. The first chapter of the book talks about the first love language which is *Words of*

*Affirmation*. There, Chapman, tells a story of a couple where the wife complained that she has been asking her husband to paint their bedroom but he has been ignoring her for the past nine months. Chapman suggests that instead of continuing to nag her husband to paint the bedroom,

she should instead praise him for the good things he does around the house already. This praise will encourage the husband to paint the bedroom as the wife wants. At the end the woman reported to Chapman that the praising-strategy worked better than the nagging-strategy.

When I finished reading the book I was awestruck by Chapman's description of how love makes one feel. He explains that love makes one feel secure in his/her self-worth. Love makes one feel significant.

Love makes one feel free to develop his/her potential. Love creates a climate of security. I was awestruck, mesmerized, enthralled by this description of how love makes one feel because I connected to this with my whole being.

Words of affirmation are definitely my love language. I love praise and feel amazing

when those that are close to me, praise me. There was a significant time in my childhood when my father praised me. It felt like a dream come true. Culturally, praise wasn't a way to raise a child. Praise was limited because of the belief that praise would spoil the child and make him/her lazy. Yet there was that one time I remember clearly when my father was resting on the couch and it was shortly after a head injury he experienced. He asked me to get him something or do something. I joyfully helped of course. Then he praised me. He kindly told me how proud he was of the way I thoughtfully and diligently helped him. He told me how good my presence and assistance made him feel. I was elated. So elated that decades later, I still remember that moment with great joy. Interestingly though for my father—I believe—his love language is also words of affirmation. I remember as a kid how much he disliked people who criticized him and how hurt he was because of their thoughtless or hurtful words. I also remember how elated he felt and how much more he wanted to do for those who praised him. (My father is alive and well, BH. I am speaking of my childhood memories.)

The opposite of words of affirmation is criticism. Chapman explains that if ones love language is words of affirmation, experiencing the opposite is devastating to that person. That further helped me understand why criticism often made me feel unloved and insignificant. It made me further understand why I hate criticism so much.

**The good is that when criticism is used thoughtfully and sporadically with love, it can help make improvements.**

**The bad is that when criticism is used extensively with fear and arrogance it can leave us stagnant. Think about why no matter how**

**many times you criticize someone, that someone still makes no progress or improvement.**

**The ugly is that when criticism is overused with the same fear and arrogance it can also make us feel worthless and hopeless. Think about how criticism may have made you feel as a child or as an adult.**

You may be asking if you should continue to use criticism in order to educate or improve yourself, your spouse or your children. I have a two part answer to this question:

Answer, Part One:

I shared my journey with you and I hope it inspires you to learn for yourself. I hope it inspires you to evaluate your parenting strategies. I hope it also inspires you to evaluate how you may still be parented by your parents now as an adult and how that affects your parenting. First think about the effects each parenting strategy you use produces; then think about how you need to adjust to achieve more sanity in your life so that you and your loved ones thrive—and keep thriving.

Answer, Part Two:

This answer comes from the book, *Positive Word Power for Teens: The Language of Friendship and Happiness* by Chana Nestelbaum. If you are familiar with this book, you may know that it provides daily lessons on correcting various aspects of negative speech. Lesson/Day 44 addresses humiliating criticism. This lesson explains that criticism of other people's actions via reprimand can backfire because it destroys one's dignity. And the effective way to correct someone requires us to build up his/her sense of dignity. This lesson further urges us to use thoughtful and effective strategies in order to correct others.

This answer also reminds me of the movie *My Big Fat Greek Wedding*. The mother, Maria, needs to have her daughter work in a different place and she knows that her husband won't like it. She carefully thinks things through and devises a plan that makes her husband come up with what she wants. This strategy gives Maria exactly what she wants while elevating her husband's dignity.

This strategy is certainly a lot more difficult if we are simply used to harsh and sharp criticism. It can take time to develop; but if we want results then it sure is worth the effort.

I wish you all the strength to reflect on the past and make positive changes for a better future.

НАГРАДА



Малоизвестные широкой публике экспонаты, связанные с музыкальными связями народов, – в частности, бухарским орденом и бухарскими чапанами Федора Шаляпина, – можно найти в российских театральных музеях.

Так, в Театральном музее имени Бахрушина хранится фирман монарха, в котором говорится: «Ввиду уз дружбы и согласия, связывающих Бухару с могущественным российско-императорским правительством на благо и спокойствие народов, пожаловали мы артисту Шаляпину бухарский орден Золотой Звезды третьей степени, дабы он, украсив ею грудь свою, пребывал к нам доброжелательным. Эмир Сеид Абдул Ахад, 1303 г.» (1902 г.). Орден Шаляпин действительно получил и очень им гордился.

Один из эмирских халатов Шаляпина хранится в Санкт-Петербургском государственном музее театрального и музыкального искусства. Это халат из парчи с золотым растительным узором по ма-

# ЭМИРСКАЯ ЗВЕЗДА ФЕДОРА ШАЛЯПИНА

халат – бархатный, с вышивкой золотой нитью, края оторочены тканой тесьмой. Подкладка шелка с узором икат, по бортам пришиты бархатные тесемки с кисточками из золотой нити. Этот халат использовался к партии Царя, в опере «Борис Годунов». Считается, что Шаляпин купил этот чапан в 1928 году в советском павильоне одной из международных выставок.

Саид Абдул Ахад, его отец и его наследник неоднократно бывали на шаляпинских концертах в Петербурге. Пение выдающегося певца произвело на действующего монарха сильное впечатление, вот и решил эмир наградить обладателя

уникального баса орденом. По некоторым данным, награда была вручена ему в Киеве.

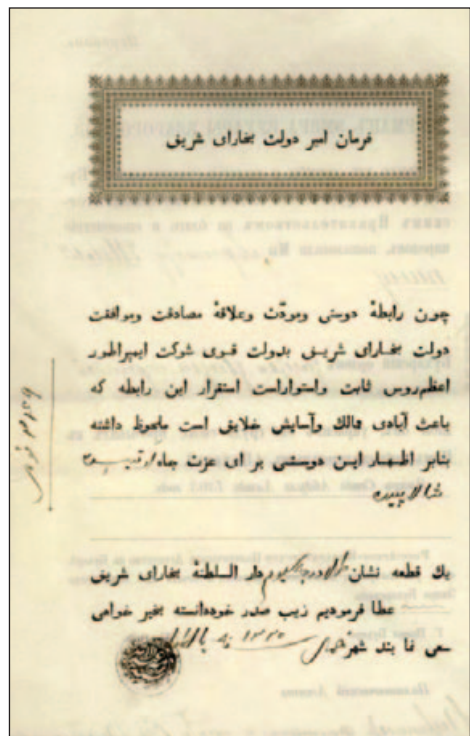
«Солистом Благородной Бухары» Шаляпина сделали неожиданно для него, вероятно, после триумфальных выступлений: по-видимому, эмиру показалось лестным иметь такого знаменитого артиста.

А, вообще же, увлечение бухарского двора европейской оперой



было прочным. Вспомним известное стихотворение дипломата с середины XVIII века Ахмада Дониша итальянской певице Аделине Патти. Или же хранящиеся в различных музеях граммофоны бухарской знати, наборы пластинок с записями оперных светил и, конечно же, Федора Шаляпина.

Н. ШОХИН



О пожаловании Ф. Шаляпину Ордена Золотой Звезды. Указ Эмира Бухары Абдулахада от 14 марта 1902 г. Государственный центральный театральный музей имени А.А.Бахрушина.

линовому фону, длинный, с отделкой по краям узорчатой тесьмой ручного плетения, с завязками на уровне груди. Подкладка, как явствует из описи, ручного окрашивания: многоцветный зубчатый узор. С изнанки края подкладки прошиты большими фигурными стежками шелковыми нитками бордового цвета. Считается, что эмир надел Шаляпину халат со своего плеча.

И, наконец, еще один халат, также бухарский, с автографом, хранится в Музее Большого театра России. Этот

## FREE BREAST CANCER AWARENESS PROGRAM



Рак молочной железы диагностируется у каждой восьмой женщины

Узнайте больше, что можно сделать для предупреждения и лечения болезни.

Расскажите об этом другим.

### БЕСПЛАТНАЯ ПРОВЕРКА НА РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

БЕЗ НАЗНАЧЕНИЯ ВИЗИТА

**BROOKLYN**

**SUNDAY, OCTOBER 13, 2019**

**9 am - 1 pm**

**2101 AVENUE X**

**BROOKLYN, NY 11235**

**QUEENS**

**SATURDAY, OCTOBER 26, 2019**

**10 am - 2 pm**

**158-06 NORTHERN BLVD**

**FLUSHING, NY 11358**



**BRIAN HALL, MD, F.A.C.S**  
GENERAL SURGEON



**ANELLA BAYSHTOK, MD**  
RADIATION ONCOLOGIST  
Доктор говорит по-русски



**LIRA FOTO, NP**  
NURSE PRACTITIONER



**INNA REKEIL, HHP**  
NUTRITIONIST

**FOR MORE INFORMATION PLEASE CALL: 718-257-0200 or 718-512-2160**

[www.vantagemdgroup.com](http://www.vantagemdgroup.com)



LITERARY THEATER  
*Dialogue*  
NYC

**Театр Диалог представляет:**  
**На Парижской волне...**  
**По мотивам рассказов**  
**И. Бунина и Е. Дубровиной**

**Идея, композиция, постановка - Ирина Волкович**

**В ролях:**  
**Снежана Чернова | Рустем Галич**  
**Ирина Абрахам | Максим Аль-Намес**

Наши информационные спонсоры:

Новый Журнал  
Издается в Нью-Йорке с 1942 года

RTVI

ПУА

ЧАЙКА  
SEAGULL MAGAZINE

VINOGRAD US

**ЮБИЛЕЙ****28 СЕНТЯБРЯ ИСПОЛНИЛОСЬ 95 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ  
МАРЧЕЛЛО ВИНЧЕНЦО ДОМЕНИКО МАСТРОЯННИ...**

«Синьор Мастроянни, когда вы заметили, что безумно нравитесь женщинам?» «Ну, скажем, тогда, — расплываясь в улыбке, отвечает Марчелло, — когда я заметил, что женщины нравятся мне самому».

Его обожали. Его невозможно было не обожать. Он до последнего, собираясь на свидание, окроплял цветы для Дамы Сердца любимыми духами. Он всегда восхищался женщинами и был уверен, что они не перестанут его волновать, даже когда ему стукнет 100 лет...

Он родился в горной деревеньке в Апеннинах, но основную часть молодости провел в римском пригороде Сан Сованни, где он встретил свою первую любовь - Сильвану Мангано. Они жили по-соседству и каждый день вместе отправлялись на киностудию в конце улицы в надежде получить хоть какую-то роль в массовке. Ему было 19, ей - 17. Она была красива и не отвечала Марчелло взаимностью, но благосклонно позволяла ему провозить себя до дома.

Она укатила от него с продюсером, за которого потом вышла замуж. Марчелло сильно переживал, но понимал, что ему - начинающему актеру - тягаться с могущественным толстосумом было бы, по меньшей мере, сложно. Но у него осталось его вдохновение - прекрасные женщины, которые всегда окружали его, боготворили и прощали ему измены и хранили молчание насчет его личной жизни.



Он не мог не изменять, даже когда связал себя узами брака с актрисой Флорой Карабеллой, с которой познакомился на драматических курсах. На первом свидании, как потом вспоминала Флора, ей пришлось... угощать Марчелло ужином, так как у него не оказалось денег расплатиться. Через год после свадьбы у них родилась дочь Барбара... Но наличие семьи

не могло запретить Марчелло восхищаться партнершами, ухаживать за самыми прекрасными представительницами того времени, да и просто любоваться женщинами на улицах.

Фэй Донауэй, Грета Гарбо (она была покорена его туфлями), Катрин Денев, Брижитт Бардо... Громкие имена, яркие чувства. Всех своих Дам Сердца любил отчаянно, всей душой,

но при этом не мог оставить семью. Флора сначала переживала, плакала, пыталась вразумить мужа. Но потом смирилась, предпочтя перевести их отношения на уровень дружбы, тем более Марчелло уже давно не жил дома.

Он нашел свою Большую Любовь во Франции - ею стала юная Катрин Денев, которая родила актеру дочь. А в последние годы жизни его постоянной спутницей стала режиссер Анна Мария Тато.

Марчелло не забывал ни одну свою возлюбленную. Более того, он практически никогда не решался на разрыв отношений первым - как правило если Дамы и решались покинуть Марчелло, то инициатива исходила с их стороны, они просто уставали ждать, когда он все-таки решится развестись. Он всегда переживал, пытался вернуть... Но никогда не распространялся о подробностях своей личной жизни и жизни тех, кого любил. Единственный раз, когда он позволил себе вспомнить всех, кому удалось покорить его большое сердце, был 7-часовой монолог, записанный Тато незадолго до смерти актера. Но эта запись должна была навсегда остаться тайной, а все женщины, упомянутые в ней, хранили негласный обет молчания...



Марчелло Мастрояни скончался 19 декабря 1995 года во Франции. Причиной смерти стала раковая опухоль поджелудочной железы. Он до последнего иронизировал: Почему я должен уходить, если мне хочется пожить еще?..

**Несколько цитат...**

...Любовь — это временная слепота на прелести других женщин...

...Женские слезы есть продолжение разговора другими средствами...

...Моим идеалом всегда была Мэрилин Монро — красивая блондинка с налетом вульгарности. Меня никогда не тянуло к женщинам типа Греты Гарбо. Гарбо была королевой. А чего хочет королева? Выбрать себе короля, чтобы командовать им. Разве она сумеет, скажем, сварить яйцо всмятку?..



**Rabbi Asher  
VAKNIN,**  
Youth Minyan  
of BJCC

The Midrash recounts the following dialogue on the significance of sin:

Wisdom was asked: What is the fate of the transgressor? Wisdom replied: “Evil pursues iniquity”

Prophecy was asked: What is the fate of the transgressor? Prophecy replied: “The soul that sins, it shall die”

The Torah was asked: What is the fate of the transgressor? Torah replied: He shall bring a guilt offering, and it shall atone for him (Leviticus, ch. 5).

G-d was asked: What is the fate of the transgressor? G-d replied: He shall do *teshuvah*, and it shall atone for him.

## 1) THE PHILOSOPHICAL PERSPECTIVE

The concept of “reward and punishment” is one of the fundamental principles of Jewish faith. But punishment for wrongdoing, say our sages, is no more G-d’s “revenge” than falling to the ground is divine retribution for jumping out the window or frostbite is G-d’s punishment for a barefoot trek in the snow. Just as the Creator established certain laws of cause and effect that define the natural behavior of the physical universe, so too did He establish a spiritual-moral “nature,” by which doing good results in a good and fulfilling life and doing evil results in negative and strifeful experiences.

This is the philosophical perspective on sin and punishment, expressed by King Solomon in the above-quoted verse from Proverbs. “Evil pursues iniquity”—the adverse effects of sin are the natural consequences of acts that run contrary to the Creator’s design for life.

## 2) THE PROPHET’S VIEW

Prophecy, which is G-d’s empowerment of man to cleave to and commune with Him, has a deeper insight into the significance of sin.

The essence of life is connection with G-d. “You who cleave to G-d,” says Moses to the people of Israel, at the end of their physically and spiritually perilous 40-year journey through the desert, “are all alive today.” “Love the L-rd your G-d,” he also enjoins them, “for He is your life.”

So a transgression is more than a spiritually “unhealthy” deed—it is an act of spiritual suicide. In the words of the prophet Ezekiel, “The soul that sins, it shall die,” for to transgress the divine will is to sabotage the lifeline of vitality that connects the soul to its source. Our sages echo the prophetic perspective on sin when they state: “The wicked, even in their lifetimes, are considered dead . . . The righteous, even in death, are considered alive.”

## 3) THE GUILT OFFERING

The Torah has yet a more penetrating view on the dynamics of transgression. It, too, recognizes that the essence of a person’s life is his relationship with G-d. But the Torah also perceives the superficiality of evil—the fact that “a person does not sin unless a spirit of insanity enters into him.”

The soul of man, which is “literally a part of G-d above,” “neither desires, nor is able, to separate itself from G-d.” It is only a

person’s animal self—the material and selfish drives which overlie his G-dly soul—who might, at times, take control of his life and compel him to act in a manner that is completely at odds with his true self and will.

Because the Torah perceives the superficiality of sin, it can guide the transgressor through a process by which he can undo the negative effects of his transgression—a process by which the transgressor recognizes the folly and self-destructiveness of his deed and reinstates his true, G-dly self as the sovereign of his life. This process culminates with the transgressor’s bringing of a *korban* (animal sacrifice) as an offering to G-d, signifying his subjugation of his own animal self to the spark of G-dliness within him.

# THE FOUR MEANINGS of SIN

In this way, the “guilt offering” achieves atonement for sin. Only the most external self was involved in the transgression in the first place; by renouncing the deed as “animal behavior” and subjugating the beast within to serve the soul’s G-dly aims, the transgressor restores the integrity of his relationship with the Almighty.

## 4) WHAT G-D SEES

There is one thing, however, that the philosophical, prophetic and Torahic perspectives on sin have in common: the transgression was, and remains, a negative phenomenon.

“Wisdom” sees it as the harbinger of evil in a person’s life. “Prophecy” sees it as antithetical to life itself. Torah delves deeper yet, revealing the root cause of sin and providing the key to the transgressor’s rehabilitation; but even after the atonement prescribed by the Torah, the transgression itself remains a negative event. Torah itself defines certain deeds as contrary to the divine will, so nothing in Torah can change the fact that a transgression constitutes a betrayal of the relationship between G-d and man.

G-d, as the author of wisdom, the bestower of prophecy and the commander of Torah, is the source of all three perspectives. But He also harbors a fourth vision of sin, a vision that is His alone: sin as the potential for *teshuvah*.

## THE FORBIDDEN REALM

The commandments of the Torah categorize the universe into two domains: the permissible and the forbidden. Beef is permissible, pork is forbidden; doing work on the first six days of the week is permissible, to do so on Shabbat is not; the trait of compassion is to be cultivated, and that of haughtiness is to be eliminated.

Chassidic teaching explains that this is more than a list of dos and don’ts: it is also a catalog of realizable and unrealizable potentials. Every created entity possesses a “spark” of divine energy that constitutes its essence and soul—a spark that embodies its function within the divine purpose for creation. When a person utilizes something—be it a physical object or force, a trait or feeling, or a cultural phenomenon—toward a G-dly end, he brings to light the divine spark at its core, manifesting and realizing the purpose for which it was created.

While no existence is devoid of such a spark—indeed, nothing can exist without the pinpoint of divinity that imbues it with being and purpose—not every spark can be actualized through man’s constructive use of the thing

in which it is invested. There are certain “impregnable” elements—elements with which the Torah has forbidden our involvement, so that the sparks they contain are inaccessible to us.

Thus, for example, one who eats a piece of kosher meat and then uses the energy gained from it to perform a mitzvah thereby “elevates” the spark of divinity that is the essence of the meat, freeing it of its mundane incarnation and raising it to a state of fulfilled spirituality. However, if one would do the same with a piece of non-kosher meat—meat that G-d has forbidden us to consume—no such elevation would take place. Even if he applied the energy to positive and G-dly ends, this would not constitute a realization of the



divine purpose in the meat’s creation, since the consumption of the meat was an express violation of the divine will.

This is the deeper significance of the Hebrew terms *asur* and *muttar* employed by *halachah* (Torah law) for the forbidden and the permissible. *Asur*, commonly translated as “forbidden,” literally means “bound”; this is the halachic term for those elements whose sparks the Torah has deemed bound and imprisoned in a shell of negativity and proscription. *Muttar* (“permitted”), which literally means “unbound,” is the halachic term for those sparks which the Torah has empowered us to extricate from their mundane embodiment and actively involve in our positive endeavors.

Obviously, the “bound” elements of creation also have a role in the realization of the divine purpose outlined by the Torah. But theirs is a “negative” role—they exist so that we should achieve a conquest of self by resisting them. There is no Torah-authorized way in which they can *actively* be involved in our development of creation, no way in which they may themselves become part of the “dwelling for G-d” that we are charged to make of our world. Of these elements it is said, “Their breaking is their rectification.” They exist to be rejected and defeated, and it is in their defeat and exclusion from our lives that their *raison d’être* is realized.

## THE MAN IN THE DESERT

These are the rules that govern our existence and our service of G-d. One who lives by these rules, establishing them as the supreme authority over his behavior, attains the status of *tzaddik* (“perfectly righteous”). Yet our sages tell us that there is an even

higher level of closeness to G-d—that “in the place where *baalei teshuvah* (“returnees”; penitents) stand, utter *tzaddikim* cannot stand.”

The *tzaddik* is one who has made the divine will the very substance of his existence. Everything that becomes part of his life—the food he eats, the clothes he wears, the ideas and experiences he garners from his surroundings—are elevated, their “sparks” divested of their mundanity and raised to their divine function. And he confines himself to the permissible elements of creation, never digressing from the boundaries that Torah sets for our involvement with and development of G-d’s world.

The *baal teshuvah*, on the other hand, is one who *has* digressed; one who has ventured beyond the realm of the permissible and has absorbed the irredeemable elements of creation into his life. His digression was a wholly negative thing; but, having occurred, it holds a unique potential—the potential for *teshuvah*, “return.”

*Teshuvah* is fueled by the utter dejection experienced by one who wakes to the realization that he has destroyed all that is beautiful and sacred in his life; by the pain of one who has cut himself off from his source of life and wellbeing; by the alienation felt by one who finds himself without cause or reason to live. *Teshuvah* is man’s amazing ability to translate these feeling of worthlessness, alienation and pain into the drive for rediscovery and renewal.

The *baal teshuvah* is a person lost in the desert whose thirst, amplified a thousandfold by the barrenness and aridity of his surroundings, drives him to seek water with an intensity that could never have been called forth by the most proficient well-digger; a person whose very abandonment of G-d drives him to seek Him with a passion the most saintly *tzaddik* cannot know. A soul who, having stretched the cord that binds it to its source to excruciating tautness, rebounds with a force that exceeds anything experienced by those who never leave the divine orbit.

In this way, the *baal teshuvah* accomplishes what the most perfect *tzaddik* cannot: he liberates those sparks of divinity imprisoned in the realm of the forbidden. In his soul the very negativity of these elements, their very contrariness to the divine will, becomes a positive force, an intensifier of his bond with G-d and his drive to do good.

This is *teshuvah*, “return,” in its ultimate sense: the reclaiming of the “lost” moments (or days, or years) and energies of a negative past; the restoration of sparks imprisoned in the lowliest realms of creation; the magnified force of a rebounding soul.

To be continued

**WANTED**  
**PROFESSIONAL**  
**HAIR STYLIST/**  
**COLORIST**  
**FOR BUSY SALON IN**  
**ASTORIA(QUEENS).**  
**GUARANTEE SALARY**  
**+ COMMISSION.**  
**CALL ALEX**  
**718-705-2112**



## ВНИМАНИЮ ПОЖИЛЫХ И БОЛЬНЫХ ЖИТЕЛЕЙ НЬЮ-ЙОРКА!

Если Вам или Вашим родственникам нужен квалифицированный, внимательный и ответственный уход – звоните **718-880-1696.**

Гарантируем отличный уход за Вашими родственниками.

### ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИЦА ДЛЯ ПОЖИЛОЙ ЖЕНЩИНЫ

Оформление через офис, оплата чеком. **718-795-5500**

#### ПРИГЛАШАЕТСЯ НА РАБОТУ

ответственная, аккуратная, профессиональная, внимательная ХОМАТЕНДАНТ к пожилой женщине на кейс с проживанием.

Оплата через офис, чеком.

**718-591-7777**

#### СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ РУССКОГОВОРЯЩАЯ ХОМАТЕНДАНТ

на 12 часов к пожилой женщине, проживающей

**YASNATZ** в Квинсе.

Имеются хорошие бенефиты

**718-591-7778**

Звоните Алле – 718-864-5552



Алла Якубова

**718-864-5552**

yakubovalla7@gmail.com

\*\*\*\*\* NOW ALSO HELP WITH CREDIT REPAIR AND DEBT RELIEF \*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\* ASK FOR DANIEL YAKUBOV 646-462-6111 \*\*\*\*\*



**GREAT DETACHED HOUSE FOR SALE IN REGO PARK, 6344 ALDERTON ST. 3BED 2BATH ONLY \$1,299,000. MUST SEE WON'T LAST**

Looking to buy, sell or rent or finance please contact me for help, you'll be glad you did.

**EXPERIENCED HVAC MECHANIC**  
LOOKING FOR THE LIGHT DUTY JOB.  
**347-755-4155 ask Gregory**

**ОПЫТНЫЙ HVAC МЕХАНИК ИЩЕТ НЕТЯЖЕЛУЮ РАБОТУ**  
**347-755-4155**  
спросить Григория



PEST CONTROL  
ВСЕ ВИДЫ УНИЧТОЖЕНИЯ  
**НАСЕКОМЫХ**

#### КАЧЕСТВЕННО И НАДЕЖНО

Используемые препараты нетоксичны и безопасны для людей и животных.

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для выведения клопов Пенсионерам – скидка

Говорим по-русски  
В продаже появились наматрасники от клопов и клещей  
Имеются качественные чехлы для сохранения матрасов от клопов и клещей

Тел. **917-304-8777 Майк**

N.Y.C. ЛАЙСЕНС И ИНШУРЕНС  
ЭКСПИРИЕНС БОЛЕЕ 25 ЛЕТ

### REGO PARK CRESCENTS FOR SALE

VERY DESIREABLE CORNER LOCATION  
100.07 X 53.99 APPRO

CALL RACHEL  
**917-969-3976**

LICENSED REAL ESTATE BROKER

### СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Общественной организации – Фонду «Эмет ве Эмуна» срочно требуется на работу мужчина для сбора средств во время проведения семейных и общественных мероприятий.

**(347) 446-6322,**

**СТИВ**

**TECH ELECTRONICS SHOP Inc.**  
DIGITAL VIDEO / AUDIO SECURITY  
SALES • SERVICE • INSTALLATION  
LIC # 1279109 / 1279121

Илья Мираков

YOUR SECURITY IS OUR PRIORITY

- CCTV, DVR, Hidden Cameras
- Burglary Alarm Systems
- Door Phone Video Intercom
- Telephone & Network System, Wi-Fi
- Flat Screen HDTV & Hi-End Home Theater
- Home Automation, Wire Management

**718-820-0080**  
168-04 Union Turnpike  
WWW.TECH-ELECTRONICS.COM

## DENTAL PRACTICE FOR SALE

High Grossing/Six Ops/  
Digital X ray/Scan  
Beautiful Westchester neighborhood.  
Store front/near Metro North.  
Doctor Relocating  
Please inquire: [Smiledr95@gmail.com](mailto:Smiledr95@gmail.com)  
**917-864-3631**

## ПОЧЕМУЧКА

"Как несложно догадаться, ложь – это высокоинтеллектуальная деятельность, в которую вовлечено большое количество областей мозга, участвующих в рассуждениях высокого уровня", – пишет Сильвия Шокрон, ведущий научный сотрудник Национального научно-исследовательского центра Франции, сотрудник лаборатории психологии восприятия Университета Париж Декарт, на страницах Le Monde.

"Тот, кто врет, должен сначала принять решение скрыть или подделать правдивую информацию, а затем сфабриковать ложную версию реальности, которую он будет защищать, и распространять. Затем он должен убедиться, что все верят в его историю, и при этом запомнить свою версию фактов и оставаться бдительным,

## ЧТО ПРОИСХОДИТ В МОЗГЕ, КОГДА ВЫ ВРЕТЕ

чтобы не противоречить самому себе. Можно с уверенностью сказать, что все эти процессы потребляют много энергии и ментального резерва, за исключением, возможно, профессиональных лжецов, которые автоматизировали все эти механизмы, чтобы повысить их эффективность", – говорится в статье.

"На церебральном уровне над выполнением этих действий работает префронтальная кора, известная своей вовлеченностью в сложные когнитивные процессы. Как показали Максим Киреев и его коллеги из Санкт-Петербургского университета в 2017 году, теперь можно отслеживать, как различные области мозга активируются и взаимодействуют друг с другом в соответствии с



психологическим контекстом. Эти авторы использовали новый метод функциональной магнитно-резонансной томографии – анализ фМРТ для изучения того, как изменяется связность мозга, когда субъект лжет или когда он использует манипулятивное поведение по отношению к условиям, когда он говорит правду. По-видимому, во время лжи в левом

полушарии устанавливается связь между медиальной лобной извилиной и нижней лобной извилиной. Взаимодействие между этими двумя областями мозга может отражать конкуренцию за выбор лживой или правдивой речи. Что касается манипулятивного поведения, то оно вызывает увеличение связности между левой медиальной лобной извилиной и правым височно-теменным соединением, той областью, которая позволяет нам поставить себя на место другого человека. Это означает, что когда субъект манипулирует нами, он действительно встает на нашу точку зрения, чтобы быть более эффективным!" – поясняет эксперт.

"В конечном счете, лжец часто сам начинает верить в свой

обман и убеждать себя и даже нас в том, что он говорит правду. Но опять же, функциональная нейровизуализация может приподнять завесу над этой двойной ложью: для других и для себя! Дж. Ю и его коллеги из Университета Гонконга недавно задумались о возможности функциональной МРТ дифференцировать активность мозга во время обмана и ложного воспоминания. Эти две экспериментальные ситуации активируют левую лобную извилину, но только ситуация лжи также активирует сеть областей в обоих полушариях: правую верхнюю височную извилину, правую островковую оболочку, левую теменную долю и правую верхнюю лобную извилину. К счастью для настоящих лжецов, ничто не говорит о том, что эта техника способна обнаружить ложь в повседневной жизни", – указывает Шокрон.

## КАКАЯ ПОЛЬЗА ЖИРНОЙ И КАЛОРИЙНОЙ ПИЩИ

Продукты с большим количеством жиров вредны для здоровья, и если питаться ими постоянно, то можно приобрести серьезные заболевания, утверждают ученые. В списке возможных диагнозов: ожирение, гипертония, нарушения в работе сердечно-сосудистой системы.

Но исследования, посвященные данному вопросу, проводились только на взрослых животных и людях-добровольцах. Ученые из Темпльского университета в Калифорнии (США) решили проверить, как переизбыток жира влияет на развитие зародыша в утробе матери, и получили неожиданные результаты.

В результате все грызуны ус-



пешно выносили и произвели на свет потомство. Мышата из первой группы были крупнее, но никаких отклонений и заболеваний у них не обнаружили.

Когда они достигли возраста полутора лет (по мышиным меркам – начало старения), ученые провели с ними ряд тестов.

Оказалось, что у мышей, чьи

матери питались жирными продуктами, когнитивные способности явно выше. Они лучше реагировали на тревожные стимулы, в полтора раза чаще находили спрятанную в воде платформу и тратили в два раза меньше времени на выполнение заданий.

Исследования показали, что их головной мозг старел медленнее, чем у сородичей – в тканях содержалось в два раза меньше тау-белка, связанного с возрастными нейродегенеративными нарушениями.

Ученые не смогли установить, каким образом жирная пища влияет на развитие мозга. Но подчеркнули, что эффект сохраняется на протяжении всей жизни особи.

## ПОЧЕМУ КАКАО УКРЕПЛЯЕТ ИММУНИТЕТ

Специалисты провели исследование и установили полезные свойства какао. Данный порошок может способствовать укреплению иммунитета, положительно воздействуя на здоровье.



Приближается осень, а потому вскоре начнется сезон вирусных заболеваний. Медики рекомендуют для профилактики употреблять больше какао, так как этот продукт содержит в себе различные полезные вещества, в том числе витамин D, являющийся редким.

Именно он помогает организ-

му противостоять болезням, распространяющимся воздушно-капельным путем. Врачи провели несколько научных работ, желая выяснить, имеет ли это растение, помимо своих питательных свойств, и другие качества.

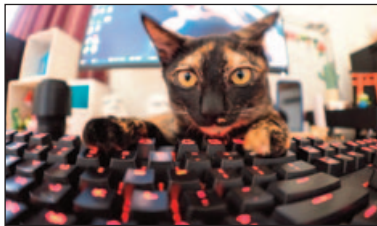
Как оказалось, оно может стать источником энергии и силы при борьбе с простудными заболеваниями. Для этого необходимо употреблять какао в любом виде. Из него можно делать бодрящий напиток или добавлять в выпечку, главное, чтобы содержание порошка составляло не менее 70%.

Помимо этого, оно уже имеется в шоколаде. Для ежедневного подкрепления организма полезными веществами нужно съедать 40 грамм лакомства. Отмечается, помимо здоровья, продукт повышает усидчивость у детей, а это повысит их внимание во время школьных занятий.

## ЗАЧЕМ СПЕЦИАЛЬНАЯ КЛАВИАТУРА ДЛЯ КОШЕК

Владельцы кошек очень часто жалуются на то, что их питомцы выбирают себе любимым местом для отдыха клавиатуру компьютера.

При этом прогнать их оттуда не представляется возможным: как их ни гони, они все равно возвращаются туда. Эту проблему, возможно, получится решить благодаря изобретению американских инженеров. Они показали фальшивую клавиатуру с подогревом, специально предназначенную для лежания котов, пишет The Verge.



В патенте говорится, что устройство для лежания мурлык состоит из компьютерной клавиатуры, которая очень похожа на настоящую. Так, на ее поверхности есть множество кнопок, при этом гаджет легко можно поло-

жить на горизонтальную поверхность.

Нагревательный элемент закреплен внутри кожуха и приспособлен для нагрева, по меньшей мере, верхней части псевдоклавиатуры. Проходящие через корпус провода предназначены для соединения нагревательного элемента с источником питания. Лежанка для кота также включает в себя переключатель температурных режимов, устройство имитации звука клавиатуры, подсветку и даже режим вибрации.

## КАКИЕ ПРОФЕССИИ ВЫЗЫВАЮТ ДИАБЕТ

Шведские ученые выяснили, как профессиональная деятельность связана с развитием диабета 2 типа. В ходе исследования они проанализировали данные о состоянии здоровья 4,5 миллионов человек, родившихся в 1937-1979 годы.

Оказалось, что род занятий действительно влияет на риск развития этого заболевания. Так,

среди мужчин диабет чаще всего встречался у водителей (8,8%) и производственных рабочих (7,7%), а реже всего – у программистов (2,5%).

Для женщин самой опасной признали работу на производстве (6,4% случаев диабета). Кроме того, в группу риска вошли поварихи (5,5%) и уборщицы (5,1%). Наиболее низкий показатель был

у специалистов-менеджеров (1,2%).

Ученые отметили, что повышенный риск диабета, вероятнее всего, связан с нерегулярным графиком работы. Ночные смены, нарушения сна, стрессы, связанные с вышеперечисленными профессиями, негативно влияют на организм.

По словам специалистов, чтобы снизить вероятность этого заболевания, следует следить за весом, правильно питаться и уделять время физической активности.

## ЧТО ПОМОЖЕТ УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ ОСЕНЬЮ

Для поддержания иммунитета осенью прежде всего следует питаться свежими овощами и фруктами, которые еще остались после летнего сезона.

Об этом рассказал главный внештатный диетолог Минздрава.

«Пока есть возможность, нужно максимально есть овощи и фрукты в свежем виде. А консервированные и замороженные можно оставить на будущее, хранить», – сказал эксперт.

По его словам, в осенний период важно принимать расширенный витаминно-минеральный комплекс. При этом следует не переусердствовать и активно заниматься спортом.

«Переусердствие – это вредно. Есть надо в соответствии со своими энергозатратами. Если ты тратишь много энергии, надо



есть больше. Это первый закон науки о питании! Если ты ведешь сидячий образ жизни, то женщине требуется где-то 1800 ккал, мужчине около 2 тыс. Если будет больше, будешь толстеть. Сейчас почти 60% имеют избыточную массу тела и ожирение. Это безобразие», – резюмировал специалист.

Раббай

**ЯКОВ НАСИРОВ**

CONGREGATION BET EL

Проводит свадьбы по бухарским и сефардийским обычаям, шлом-байт, поможет в создании счастливой семейной жизни, дает уроки к бар-мицве.

180-01 Union Turnpike  
Fresh Meadows, NY 11366

Tel: (718) 217-2437



**БЕСПЛАТНО  
ПРОВОДИТ ОБРЕЗАНИЕ**

**RABBI  
C.ZAFIR, D.D.**

Certified Mohel

1215 45th Street  
Brooklyn, NY 11219  
**718-436-5137**

**Раввин ИМОНУЭЛЬ ШИМОНОВ**

Проводит Хупу-кидушим, Брит-милу (обрезание), шлом-байт, поможет в создании счастливой семейной жизни, дает уроки к бар-мицве

"Beth Gavriel", 66-35 108 Street,  
Forest Hills, NY 11375

Tel.: (718) 268-7558  
и (917) 406-6402

**БЕСПЛАТНО  
ПРОВОДИТ ОБРЕЗАНИЕ**

**RABBI  
IZRAEL HELLER**

Certified Mohel

31 BALFOUR PLASE,  
BROOKLYN, NY 11225  
**718-594-2046**

**РАВВИН АВРАХАМ ТАБИБОВ**

Проводит похороны, поминки. Услуги Хевра Кадиша, содействие и помощь в транспортировке усопших в Израиль.

Читает лекции Торы.

Проводит свадьбы и другие религиозные мероприятия.

**(917) 862-8233, (718) 268-5085**

**Раббай общины грузинских евреев  
рав АНАРОН ЧЕН**

Проводит Хупу-кидушим, Брит-милу (обрезание), шлом-байт, поможет в создании счастливой семейной жизни, дает уроки к бар-мицве

**FREE**

Congregation of Georgian Jews  
6304 Yellowstone Blvd, Forest Hills

Tel.: (212) 767-9377

**СИМХА  
ШАЛОМОВ**

**ПРОВОЖУ  
ШАББАТ-  
ХАТАН, ШАБИ  
ШАББОТ И РУЗИ  
ШАББОТ.**

**НА ПОМИНКАХ И ВО ВРЕМЯ  
ПОХОРОН ПОЮ ХАККОНИ**

**718-699-1699**



Автор и составитель пяти популярных книг по иудаизму  
Раввин Мишаэль Аронбаев  
проводит поминальные вечера (юшуву)  
Тел. 917-482-4417

**CONGREGATION  
OHR ELIYAHU, INC.**

Раввин Давид Акилов проводит траурные митинги по случаю потери Ваших родных и близких, поминальные вечера и все

обряды и мероприятия по еврейским традициям, а также поможет с услугами Хевра Кадиша, посещает больных для чтения благословения и видуй.

**718-614-3267 – ДАВИД АКИЛОВ**

**ЮМОР**

Парень познакомился с девушкой:  
– Миша, а расскажи немного о себе.

– Ну... Вообще, компанию мне подбирает отец.

– Да ну тебя! Мне нужен самостоятельный, взрослый мужчина!

– Ну, как знаешь. Компания, между прочим, с миллиардными оборотами.

– Продолжай, мне очень-очень интересно, милый!

**Женщины, ищите себе мужчину, который не копаются в Вашем прошлом, а видит в Вас свое будущее.**

Четыре стадии опьянения:

1. Пришёл.
2. Приполз.
3. Принесли.
4. Принесли, но не туда.

- Вы верующий человек?
- Наполовину.
- Как это?
- В Б-га верю, а в церковь нет.

– Ну чего тебе не хватает? На футбол, хоккей, рыбалку ходим, мотоцикл тебе купил, в боксёрскую секцию отдал, ну что ещё?

– Я девочка, пап.

**В школе на выпускном подрались физрук и трудовик. Победил трудовик, потому что каратэ – это каратэ, а молоток – это молоток.**

– Доктор, а какие бывают признаки склероза?

**ДОРОГОЙ, ТЫ У МЕНЯ БУДЕШЬ ПЕРВЫМ...**

– Да я же только что вам рассказывал!!!

**Садится девушка в беспилотное такси и удивляется:**

– Ой, как непривычно – автомобиль без водителя!

**А машина ей в ответ:**

– Знаете, вообще-то я искусственный интеллект для бизнеса, а такси – это так, подработка.

Встречает мужик своего приятеля, а тот на костылях.

– Привет, что случилось?

– Под автомобиль попал!

– Мать честная, так ты без костылей теперь и ходить не можешь?

– Не знаю, врач сказал, что могу, а адвокат говорит, что ни в коем случае!

**Жену депутата спрашивают: – Почему вы хотите развестись с мужем?**

– Он только и делает, что стоит у кровати и рассказывает, как мне будет хорошо.

Женщина – как реклама: убеждает, повторяя одно и то же.

**Хочешь манипулировать глупцом – заставь его думать, что он умнее.**

– Чего такой грустный?

– Понимаешь, когда я иду на рыбалку, мой сосед ходит к моей



жене.

– А ты пробовал не ходить на рыбалку?

– Пробовал, но тогда он ловит мою рыбу...

**– Гиви, когда изобретут машину времени, ты согласишься отправиться в прошлое?**

– Нет.

**– Почему?**

– В позапрошлом хочу.

Лежат два наркомана на дороге, видят: едет машина, и один говорит:

– Саня, отползаем, машина.

– В облом, не трамвай, объедет...

– Ну близко уже ж, сейчас переедет.

Вдруг машина останавливается и водила говорит:

– Мужики, отползите, в облом объезжать...

**Секретарь – это девушка, которой платят, чтобы она научилась печатать, пока она ищет себе мужа.**

– Итак, молодой человек, вы решили жениться на моей дочери?

– Да!

– А вы сможете содержать семью?

– Ну, думаю, смогу!

– Вы хорошо подумали? Ведь нас шесть человек!

**– Папа, а нам учительница сегодня сказала, что в нашей Москве**

**не только русские живут, а что город наш многонациональный.**

– Да нет, Гюзелька, она просто оговорила...

– Здравствуйте. Вы позвонили в скорую помощь. Ваш звонок очень важен для нас.

Если у вас инфаркт – нажмите один; если инсульт – два; если приступ эпилепсии – три.

Или дождитесь ответа оператора.

**– Что делать, чтобы довести жену до истерики?**

– Ну, в общем-то, можно ничего и не делать...

– Дорогой, ты у меня будешь первым...

– Милая, да я ради тебя...

– Будешь первым вставать, стирать, гладить, готовить, выносить мусор...

**– Гоги! По части вставания вы кто: сова или жаворонок?**

– Зачём абыжаешь, дэвушк!! Па этой части я арол!!!

Поворачивая кран с холодной водой на кухне, муж корректировал тональность поющей в душе жены.

**Вор на зоне: – Обожаю собак и ненавижу котов!**

– А что так? – спрашивают его.

– А вот представьте. Подыскал я, в натуре, виллу – пальчики оближешь. Сторожевого пса месяц прикармливал! Пришел, наконец, ночью на дело – он меня как родного встретил, всего облизал! Ну, я сигнализацию отключил, замочки отомкнул – ни один не звякнул. А в прихожей наступаю коту на хвост...

Спонсор – это человек, которому расстаться с деньгами проще, чем объяснить, откуда они взялись.

– Девушка, вам так идет эта шуба!

– Серьезно?!

– Да, вы в ней такая привлекательная, прямо, как седка под шубой!

Вот уже тридцать два года я каждый день встаю с кровати. Это более 11600 подходов на пресс. Где же мои кубики?

**Операция.**

**Хирург:**

– Сестра, наркоз!

– Какой?

– Наш, местный!

**Сестра:**

– Баю, баюшки – баю...

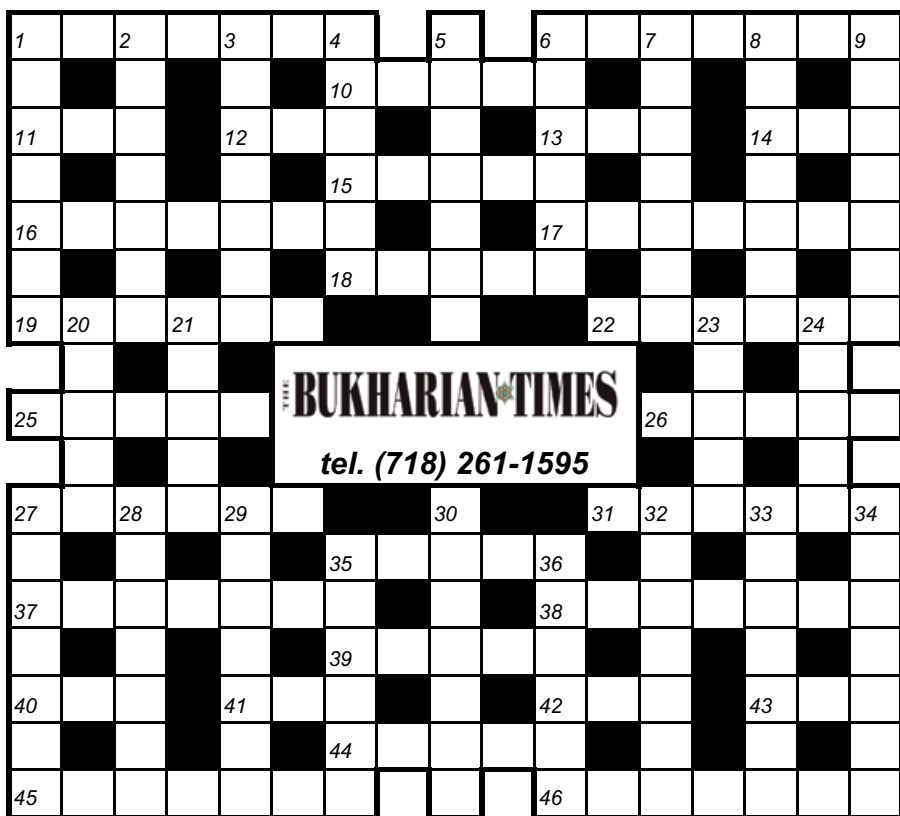
**КРОССВОРД от МИХАИЛА ШИМОНОВА**

**По горизонтали:** 1. Величина, противоположная максимуму. 6. Места на стадионе. 10. Птица отряда журавлей. 11. «Голос» собаки. 12. Подношение. 13. Зерно для плова. 14. Попугай. 15. Оружие мушкетёров. 16. Летняя пристройка к жилому дому. 17. Спутник планеты Уран. 18. Убеждения, мировоззрение (книжн.). 19. Танец в кабаре, оперетте. 22. Древесная лягушка. 25. Грузинский вокально-инструментальный ансамбль. 26. Искусственное или естественное прерывание беременности. 27. Результат переедания мороженого. 31. Праздник урожая у евреев. 35. Часть ударного механизма в ручном огнестрельном оружии. 37. Приток Кубани. 38. Морской моллюск. 39. Премьер-министр Израиля в 1983-1984 и 1986-1992 годах. 40. Водная артерия Египта. 41. У Андерсена есть сказка «...-Лукойе». 42. Беспорядочный гул голосов. 43. Совсем немного, слегка. 44. Самый популярный во всём мире собачий телесериал. 45. Оптический прибор для одного глаза. 46. Птица, часто поющая на вечерней заре.

**По вертикали:** 1. Слесарный инструмент. 2. Ядерная частица. 3. Биссектриса в равностороннем тре-

угольнике. 4. Он поведал нам о рассеянном с улицы Бассейной. 5. Бизнесмен, известный инновациями в области высоких технологий, президент фонда - Института по изучению наследия бухарских евреев в диаспоре. 6. По-русски - осень, на бухарско-еврейском - ... . 7. Персонаж произведения И.С. Тургенева «Накануне». 8. Барабанщик в ансамбле. 9. «Хлопковый» штат США. 20. Напиток из кислого молока. 21. Подземная часть дерева. 23. Народный писатель Узбекистана, автор романа «Священная кровь». 24. Душ ... . 27. Слово с противоположным по отношению к другому слову значением. 28. Вытканый вручную ковёр-картина. 29. Город и порт в заливе Хэмптон-Родс на юго-востоке США, штат Виргиния. 30. Намеренное искажение черт лица. 32. Прибор для измерения углов. 33. Одна из форм объединения разных предприятий и централизации капиталов и производства. 34. Приём пищи, еда в монастыре. 35. Сильные, толчками, хриплые выдыхательные движения.

36. Представитель основного населения Бишкека.



**Ответы на кроссворд:**

**По горизонтали:** 1. Минимум. 6. Трибуна. 10. Атамы. 11. Лай. 12. Дар. 13. Рис. 14. Шамир (Ицхак). 40. Нил. 41. Опе. 42. Там. 43. Еме. 44. «Лесси». 45. Монокль. 46. За-«Оперо». 26. Аборт. 27. Ангина. 31. Суккот. 35. Курок. 37. Теберда. 38. Игрянка. 39. Ара. 15. Шпата. 16. Терраса. 17. Миранда. 18. Кредо. 19. Канкан. 22. Квакша. 25. Плавильня. 1. Мопоток. 2. Нейтрон. 3. Мейяна. 4. Маршак (Самуил). 5. Мавашев (Лавина). 6. Тирамо. 7. Инсаров. 8. Ударник. 9. Алабама. 20. Айран. 21. Корн. 23. Айбек (Муся Ташмухамедов). 24. Шарко. 27. Антоним. 28. Гобелен. 29. Норфолк. 30. Гривеза. 32. Утломер. 33. Концепт. 34. Тра-маса. 35. Кашель. 36. Киргиз.

**ТОЖЕ НАГРАДА**

Ежегодно осенью театр Сандерса в Гарварде наполняется умными людьми, серьезными исследованиями и бесконечным фарсом. Это церемония вручения Шнобелевской премии – главной «антинаучной» награды в мире. Говорят, что ее вручают за те исследования, которые «сначала заставляют смеяться, а затем – задуматься». Десять премий за работы, на которые ученые потратили много времени и денег, но при этом уж больно смешно выглядят задачи и результаты исследований.

Бумажные самолетки, маленькая девочка вместо распорядителя зала и, конечно, огромные носы и странные шляпы, которые вынуждены надевать на себя участники церемонии. Это выглядит, как буффонада, за которой скрываются действительно интересные исследования. Статус «Шнобелевки» поддерживает и то, что премию вручают настоящие ученые с мировым именем. Все традиции соблюли и на этот раз. Корреспондент «МИР 24» посмотрел церемонию и узнал, какие открытия в мире науки считали самыми смешными.

**ШНОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ПО БИОЛОГИИ**

Международная группа ученых, состоящая из жителей Австралии, Польши, США, Сингапура и других стран, собралась, чтобы провести достаточно важное исследование. Они должны были доказать, что тараканы (и другие насекомые) могут чувствовать магнитное поле. Если вы потеряли магнит где-то за диваном, то просто впустите в квартиру несколько прусаков и посмотрите, куда они заползут. Правда, как вы потом будете выводить насекомых – более сложный вопрос.

На этом исследование не закончилось. Биологи подсчитали, что тараканы при определенных условиях могут сами получить магнетический заряд. Но это никогда особо не было особым секретом. Гораздо важнее, что живые тараканы размагничиваются быстрее, чем мертвые! Почему это важно? Полноценно на этот вопрос не смогли ответить даже сами исследователи. Они сказали, что это просто поможет нам гораздо лучше понять мир.

**ЗА ЧТО ВРУЧИЛИ ШНОБЕЛЕВСКУЮ ПРЕМИЮ-2019?****ШНОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ПО АНАТОМИИ**

Существует древняя легенда о том, что тепло неравномерно распределяется по мужской мошонке. Левое яичко зачастую гораздо теплее, чем правое. Это, конечно, было уже проверено и подтверждено, но два французских исследователя все же решили выяснить, сохраняется ли эта закономерность при любых условиях.

В результате эксперимента, который ученые почему-то провели на почтальонах, оказалось, что утверждение про разницу в температуре справедливо только в том случае, если на мужчине долгое время надето белье и штаны. Экспериментаторы раздевали почтальонов и оставляли их на несколько часов в комнате. Оказалось, что после этого температура мошонки уравнивается.

**ШНОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ПО ФИЗИКЕ**

Лауреат премии по физике в этом году никого не удивил. Ведь заслужившая награду Патрисия Янг – уже ветеран «Шнобелевки». Она уже выходила на сцену в Гарварде в 2015 году, когда отмечали ее исследования мочеиспускания животных. Тогда она доказала, что все млекопитающие опорожняют мочевой пузырь приблизительно одинаковое время – около 21 секунды. Это время меняется только у людей, а вот у всех остальных зверей остается постоянным.

На этот раз Янг снова обратилась к теме отходов жизнедеятельности животных. Она выяснила, что вомбаты испражняются исключительно кубиками, а не шариками, как большинство других животных. Девушка даже объяснила, что это связано со строением желудочно-кишечного тракта зверя и погодой в местах его обитания. Получать премию Янг вышла в шапке в форме кубика. Она считает, что ее открытие в будущем поможет выводить породы животных с похожими особенностями дефекации. А вот зачем это нужно – она объяснить не смогла.

**ШНОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ПО ПСИХОЛОГИИ**

Двойную награду получил ученый Фриц Стрэк, который сначала провел одно бесполезное исследование, а затем опроверг его. Спустя 30 лет. Все началось еще в 1988 году, когда Стрэк со своей командой в результате длительного эксперимента выяснил, что если держать во рту обычную шариковую ручку, то автоматически хочется



улыбаться. Это как-то связано с мышцами лица. А вот улыбка, в свою очередь, делает человека счастливее. Так что для преодоления депрессии Стрэк призывал брать в рот ручки. На полном серьезе.

Спустя три десятка лет он решил перепроверить свои результаты. И эксперимент полностью провалился. Судя по всему, никакие ручки не помогут вам чувствовать себя более счастливыми. Лучше использовать их, чтобы написать письмо родственникам или любимым. Так вы скорее справитесь с депрессией.

**ШНОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ПО ЭКОНОМИКЕ**

В общем-то, это исследование могло бы попасть и в раздел «биология», но одна из главных задач «Шнобелевки» – запутать стороннего наблюдателя и связать несвязанные на первый взгляд вещи. Группа ученых получила премию по экономике за то, что подсчитала, на бумажных деньгах какой страны скапливается больше всего бактерий.

Они выбрали несколько самых разных банкнот, включая американский доллар, евро, индийскую рупию и румынский лей, оставили на них палки стафилококка и стали проверять, насколько долго там живут бактерии и

как вирусы перебираются с бумажки на руки человека. Ученые пришли к выводу, что легче всего подхватить неприятную болезнь, если вы часто трогаете румынские купюры. Они сделаны из полимерных материалов, которые становятся благоприятной средой для бактерий. В будущем это могут использовать при выборе материала для создания банкнот.

**ШНОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ПО ХИМИИ**

Здесь, как всегда, отличились японские ученые. Кто же еще мог получить «Шнобелевку» за исследования в области выделений слюны пятилетними детьми? Все началось еще в 1995 году, когда японцы выяснили, как различные продукты влияют на слюноотделение маленьких мальчиков и девочек. Тогда оказалось, что твердая и сухая еда провоцирует большее выделение секрета.

Затем исследователи решили пойти дальше и подсчитать, сколько слюны может образоваться во рту ребенка за целые сутки. Детей просили откусывать кусок еды, а затем выплевывать его обратно. По разнице в весе японцы и считали объем жидкости. Опять же, ученые не смогли объяснить, зачем это нужно. Понадеемся, что они хотя бы хорошо провели время.

**ШНОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ПО МЕДИЦИНЕ И МЕДИЦИНСКОМУ ОБРАЗОВАНИЮ**

Эти две похожие премии получили ученые за совершенно разные исследования. В области медицины исследователь смог провести эксперимент и выяснить, что пицца снижает риск любых заболеваний и преждевременной смерти. Но только в одном случае: если блюдо было изготовлено в Италии. Все американские, российские и азиатские клоны пиццы просто не работают. Кто провел такое исследование? Ну, конечно, итальянец Сильвано Галос.

В сфере медицинского образования награду получили ортопеды-теоретики из США. Они выяснили, что студенты-медики гораздо лучше выполняют операции, если натаскивать их на тренажере не с помощью слов, а с помощью собачьих команд.

Со студентом нужно договориться об условных сигналах вроде цоканья языком, свиста или похожих звуков, а затем давать ему подсказки при проведении операций с помощью этих знаков. Вряд ли кто-то станет это делать, но факт забавный.

**ШНОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ПО ИНЖЕНЕРНОМУ ДЕЛУ**

Тут все просто, никаких долгих и утомительных исследований, экспериментов и занудных статей. Иранский ученый Иман Фарабахш просто создал и запатентовал аппарат, который может автоматически менять подгузники у детей. Аппарат очень сильно напоминает посудомойку. Мать кладет ребенка в центр, затем нажимает на кнопку – и просто наблюдает. Звучит, как достаточно полезное изобретение. Видимо, оно было номинировано на «Шнобелевку» только за счет смешной идеи.

**ШНОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ МИРА**

Британо-сингапурская группа сделала то, о чем мы все давно думали. Они решили измерить уровень удовольствия, которое получает человек, когда чешет зудящее место. И ведь действительно, человек зачастую испытывает столько приятных эмоций от этого процесса, что может даже до крови расчесать кожу и не заметить этого. Вполне актуальная проблема.

Ученые собрали несколько сотен человек, подключили их к приборам и с помощью ядовитого растения заставляли разные части их тела зудеть. Оказалось, что, во-первых, в разных местах интенсивность зуда от одного и того же яда может быть разной, во-вторых, чесать гораздо приятнее то, что больше чешется, в-третьих, после того, как человек почешет зудящее место, оно действительно посылает гораздо меньше сигналов о наличии кожных проблем в мозг.

Церемония традиционно закрылась фразой ведущего: «Не расстраивайтесь, если вы не выиграли Шнобелевскую премию, а тем более – если выиграли. Надеюсь, в следующем году вам повезет больше». Впрочем, судя по счастливым лицам лауреатов, которые с радостью согласились прийти на церемонию, соорудили себе подходящие костюмы и дурачились на сцене вместе со всеми, никто не ушел обиженным.

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОДЧИК В КВИНСЕ РУССКИЙ И АНГЛИЙСКИЙ**

- ПЕРЕВОДЫ: УСТНЫЕ (ИНТЕРВЬЮ, СОБЕСЕДОВАНИЯ, СОПРОВОЖДЕНИЕ И ПР.) ПИСЬМЕННЫЕ (МЕМУАРЫ, ДОКУМЕНТЫ И Т.Д.)
- ЗАПОЛНЕНИЕ АНКЕТ, ФОРМ, ДОКУМЕНТОВ

**(917) 325-3234, АЛЕКСАНДР****LOOKING POSITION AS BOOKKEEPER EXPERIENCE****20 PLUS****QuickBooks****Fluent in English.****Maria Fannan****MariaFannan@gmail.com****917-388-6804****ОПЫТНЫЙ БЕБИСИТЕР-НЯНЯ**

**С БОЛЬШИМ СТАЖЕМ РАБОТЫ В АМЕРИКЕ ПРИМЕТ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 2 МЕСЯЦЕВ ДО 5 ЛЕТ В СОБСТВЕННОМ ДОМЕ (FLUSHING, MAIN STREET)**

**646-595-5696****718-591-5197****КВАРТИРА НА ПРОДАЖУ В ЦЕНТРЕ ТАШКЕНТА ПРОДАЕТСЯ КВАРТИРА****646-737-6105**

# ТЕЛЕКАНАЛ RTVI ПРЕДСТАВИЛ ПРЕМЬЕРЫ НОВОГО СЕЗОНА

В сентябре на канале RTVI стартовал новый сезон. Осень на RTVI – это 14 премьерных проектов, новые ведущие.

RTVI сохраняет интерес к новостной повестке, но увеличивает число собственных познавательных и развлекательных программ. Новая стратегия развития канала нашла своё отражение в слогане «Локально. Глобально. По обе стороны». Канал увеличивает присутствие в регионах с большим русскоязычным населением, открывая новые бюро и корреспондентские пункты. Зритель увидит новые проекты в информационном, познавательном, развлекательном жанре, с использованием и локального материала.

Одна из ярких премьер RTVI – программа о сложности эмиграции «Разговор с Лабковским», в которой психолог Михаил Лабковский рассказывает о проблемах адаптации в чужой стране. В новой программе сексолога Марии Эрль «Больше, чем секс», ведущая отвечает на вопросы об интимной жизни. В деловое русло зрителя возвращает Никита Рудаков в шоу «Бизнес. Иностранцы в России». Марианна Минскер проводит зрителей за кулисы арт-рынка: в проекте «О высоком», затрагивая тему коллекционирования предметов искусства и тонкостей аукционов. Острые социальные проблемы в эфире RTVI обсуждают Никита Тихонов-Рау и Ольга Арлаускас. Разницу восприятия общественных повесток в России и мире можно проследить в передаче Doc Talk.



Обновления коснулись и уже известные программы. В проекте «На троих» изменился состав ведущих. К Тихону Дзядко присоединилась Екатерина Котрикадзе. Напомним, что «На троих» — это эксклюзивные интервью с лидерами мнений. Гостями программ уже стали Григорий Явлинский, Ирина Хакамада, Мэр Нью-Йорка Билл де Блазио и др.

Новые лица появились в проекте «Новые Итоги». Марианна Минскер выходит на связь из Москвы, а Гарри Княгницкий – из офиса в Нью-Йорке. Каждую пятницу редакция RTVI собирает самые важные истории недели: репортажи с места событий, комментарии непосредственных участников, мнения экспертов. Политические новости RTVI анализирует в прямом эфире программы «Большой ньюзток». Корреспонденты канала работают по всему миру — получая достоверную информацию с места событий.

Екатерина Котрикадзе, Директор новостных программ RTVI: «Мы относимся к своему зрителю с уважением. Мы знаем, что он — скептик, умеет проверять информацию и не приемлет предвзятость. Поэтому RTVI будет и



Главный редактор RTVI США  
Станислав Кучер

впредь придерживаться принципов качественной журналистики. Мы — за здоровый спор и острую дискуссию, но без истерик и фейков. Мы — за факты и реальную картину мира».

Новый сезон — это не только премьеры, но и продолжение уже популярных программ: «Редакция» с Алексеем Пивоваровым, «Русские норм!» с Елизаветой Осетинской, «Вы держитесь» с Марианной Минскер,

«Oh, my art!» с Юлией Панкратовой, «Особое мнение» с радиостанцией Эхо Москвы, и другие. Научные новости представляет журналист Андрей Коняев в программе «N+2», а публицист Виталий Дымарский ведет исторические дискуссии в передаче «Дилетант».

В эфире RTVI выходят авторские программы известных YouTube-блогеров. Новый сезон открывает шоу Big Money бизнесмена Евгения Черняка. об истории успеха талантливых бизнесменов. Радиоведущая из Нью-Йорка Таня Родос ведет беседу о личном с Борисом Гребенщиковым, Константином Райкиным и др. Каждую неделю спортивный журналист Мария Командная беседует с известными спортсменами в рамках своего канала Com-mandos. Каждый вечер зритель RTVI ждет популярные сериалы и большое кино, а в выходные дни-мультфильмы для детей, документальные и художественные фильмы для взрослых и для всей семьи.

RTVI — это общественно-политические и развлекательные мультиплатформенные СМИ. Кроме редакционных центров в Москве, Нью-Йорке и Тель-Авиве есть корреспондентские пункты в Берлине, Тбилиси и сеть журналистов по всему миру. В дополнение к традиционному телевидению RTVI это — сайт, социальные сети и мессенджер — то, без чего нельзя представить современное медиа. Ежемесячный охват — 21,5 млн. человек в более чем 50 странах по всему миру.



Главкомандующий изящных искусств, Екатерина Третья и Великая — так называли всесильную Фурцеву, министра культуры СССР с 1960 по 1974 годы.

Эта женщина обладала огромной властью: решала судьбы актеров, певцов, художников. Многие артисты благодарили Фурцеву за поддержку, считали талантливым советским руководителем, но были и те, чьи судьбы она практически сломала.

## ТАМАРА МИАНСАРОВА

Певица, исполнительница «Черного кота», «Пусть всегда



## 3 ЗВЕЗДЫ СОВЕТСКОЙ ЭСТРАДЫ, ЧЬИ СУДЬБЫ СЛОМАЛА ФУРЦЕВА

будет солнце», «Летки-енки», в 60-х годах прошлого столетия Тамара Миансарова была на пике популярности. Она выступала в Советском Союзе и за рубежом, не раз побеждала в престижных международных музыкальных конкурсах.

Красивая, талантливая, как будто светящаяся изнутри, Миансарова привлекала всеобщее внимание. Ее любили, даже обожали, и простые зрители, и власть предержащие. Популярность артистки очень раздражала Фурцеву. Молодая, красивая певица ста-

ла для министра культуры костью поперек горла. Скорее всего причиной такого отношения Фурцевой к Тамаре Миансаровой стала обычная женская ревность и зависть.

С подачи Фурцевой Миансарову стали выдавливать из эфиров центральных каналов, запрещали проводить концерты. Певицу обвинили в том, что ее репертуар чужд советскому народу: слишком много иностранных песен, а знаменитый «Черный кот» — и вовсе замаскированный западный твист.

В конце концов, Миансаровой пришлось уехать из Москвы. Она поселилась в Донецке, поступила на работу в городскую филармонию. В столицу певица вернулась лишь в 80-х.

## КЛАВДИЯ ШУЛЬЖЕНКО

К тому времени, как Фурцева стала министром культуры СССР, Клавдия Ивановна Шульженко уже много лет вы-



ступала на эстраде. Прошедшая через многие испытания, пережившая блокаду Ленинграда, Шульженко обладала сильным характером, имела собственное мнение и не пресмыкалась перед начальством. Такая независимость популярной певицы категорически не нравилась Фурцевой. Однажды она предложила Шульженко обсудить ее репертуар, на что та резко ответила: «Со своим репертуаром я разберусь сама». Этот диалог стал началом многолетней вражды Фурцевой и Шульженко.

Фурцева приказала собрать на певицу подробное досье: с кем встречалась, что сказала, как себя вела. «Проступки»

Шульженко тщательно фиксировались, а затем появлялись в газетах в качестве злых фельетонов. Клавдия Ивановна не сломалась, однако очень переживала из-за резких статей.

Были и другие неприятные эпизоды. Если на сборном концерте пела Шульженко, Фурцева демонстративно вставала и уходила, возвращаясь лишь после окончания выступления. Министр культуры лично вычеркнула певицу из списка на получение квартир в одной из сталинских высоток в Москве, назначила Шульженко нищенскую пенсию.

Только после прихода к власти Брежнева, большого поклонника Клавдии Ивановны, талантливой артистке воздали по заслугам.

## АИДА ВЕДИЩЕВА

Популярную советскую певицу Аиду Ведищеву Фурцева называла вульгарной. Яркая красавица с роскошным голосом, любимица советских поклонников эстрады, обладательница сильного сопрано, Ведищева вызывала у Екатерины Фурцевой яркую неприязнь.

## АНАЛИТИКА



Юрий  
МООР-  
МУРАДОВ

**Никогда не садитесь играть с “левыми”. У них колода крапленая. И по десять в ней тузов.**

Каждый раз, когда я вижу, как наивный неиспорченный словоблудием политик, движимый интересами народа, пытается удовлетворить требование “левых” действовать по “закону”, мне хочется громко предупредить: не поддавайтесь на этот трюк! Это мошенники! Наперсточники с автостанции рядом с ними – просто благородные джентльмены.

Photo copyright: pixabay.com  
Рассмотрим их мошеннические ходы в такой больной сфере, как наплыв в страну десятков эритрейцев, суданцев и прочих нелегалов, которые бросили свои плодородные земли, где нужно трудиться и отстаивать свои права, и приперлись сюда, где быт благоустроен и где есть кто борется за их откуда-то появившиеся здесь права.

“Левые” организации, борющиеся за их права, понимают, что в народе непопулярна идея заполнить Израиль полчищами граждан из благодатных стран, в которых земли немеренные,



Сложно сказать, чем конкретно певица заслужила такое отношение. Сама Ведищева рассказывала, что ослушалась начальственного приказа прекратить выступление на конкурсе в Сопоте в тот год, когда в Чехословакию вошли советские войска. Вместо этого Аида исполнила несколько песен, была тепло принята публикой и получила второй приз. Эту выходку Фурцева артистке не простила.

После попадания в опалу Ведищевой начали вставлять палки в колеса: запрещали концерты, размагничивали записи, изымали из продажи пластинки. А когда певица записала знаменитое «Помоги мне» для «Бриллиантовой руки», обвинили в пошлости.

Не выдержав травли, Аида Ведищева уехала в США, где живет по сей день

# НЕ ИГРАЙТЕ С “ЛЕВЫМИ” В КАРТЫ

и богатства бесчисленные, и погода получше.

“Левые” организации делают вид, что они заботятся не о благе эритрейцев и суданцев. Все, что их беспокоит, это соблюдение законности. Так, эти организации много лет твердили: “Израиль должен действовать по примеру просвещенных стран: рассмотреть просьбу о предоставлении политического убежища. Вдруг она обоснована? А то Израиль, действуя вопреки международной норме, эти просьбы не рассматривает, хотя мы их очень грамотно составили для несчастных нелегалов”.

Израиль поверил, что эти организации хотя бы только соблюдения закона, создал комиссию, которая на днях рассмотрела несколько таких просьб. И отвергла их: согласно тем же международным правилам, уклонение от службы в армии своей страны не является поводом признать человека преследуемым по политическим мотивам.

Думаете, “нелегалофилы” успокоились, ведь их требование выполнено. Как бы не так! Они тут же вытащили из рукава запасной козырь: опротестовали законно принятое властями решение в БАГАЦ, Высший суд справедливости. Эта карта точно крапленая – потому что все тамошние судьи живут под страхом перед “левыми” же СМИ, заинтересованными в расклевывании государства Израиль, в том числе – путем наводнения его нелегалами.

С БАГАЦом тем более не стоит садиться играть в карты: он вообще никаких правил не признает. Это же не тот туз, который имеется в любой колоде, и который принимается во внимание. Это запасной туз, и он бьет все остальные карты, в том числе и твой козырной законный туз. Потому что его довод выглядит так: “Мы считаем” – и все, никакой логики. В случае с отклонением просьбы о предоставлении политического убежища, судьи постановили: “Да, согласно международной практике, отказ служить в армии своей страны не признается причиной для представления политического убежища, но именно в Израиле и именно в этих случаях нужно это считать политическим преследованием”. Но почему? – ошарашенно вопрошает комиссия. А где написано, что судьям можно задавать вопрос “Почему”?

Правительство чешет репу, а нелегалозащитные организации давят: “Есть решение БАГАЦа, выполняйте! Что вас пугает? Подумаешь, пять человек

получат убежище!” И умалчивают тот факт, что в Израиле сейчас 30 тысяч эритрейцев, и для каждого из них мгновенно оформят такую же просьбу; и на основании прецедента всем им нужно немедленно предоставить убежище со всеми вытекающими последствиями: социальные пособия, бесплатное медицинское обслуживание, жилье, бесплатная защита, когда их обвинят в преступлениях. А потом – избирательное право.



Когда “нелегалозащитникам” указали на это, те отпарировали: “Подумаешь, 30 тысяч!” И скрывают от людей, что это все равно, что выслать визы сотням тысяч родственников и знакомых этих тридцати тысяч.

Еще недавно “нелегалофилы” вопили во все микрофоны: “Мы не против борьбы с незаконной эмиграцией, но нужно принять эмиграционный закон и действовать согласно ему!” Наивные законодатели уступили, приняли закон, который позволяет легко победить наплыв нелегалов. Опасно тебе в твоей стране? Поживи в лагере, тебя там будут кормить, и как только на твоей родине успокоится – вернись туда. Или уезжай сейчас в страну, где тебя согласны принять.

Казалось бы, козырная карта “левых” бита, ан нет! Тут опять на свет появился крапленый БАГАЦ, который боится “левой” прессы больше, чем советские судьи боялись телефонного звонка от кого надо. И легко “бьет” этот принятый с соблюдением всех правил игры закон: “Нам он не нравится!” В этой игре нет никаких шансов победить.

А еще раньше именно под давлением этих “левых” Израиль подписал международную конвенцию о беженцах. И теперь “нелегалофилы” и подученные ими нелегалы твердят: “Израиль не выполняет Конвенцию, которую сам же и подписал”. И нечем крыть.

А не надо было вообще садиться играть с ними в эти игры. Нам стоит отозвать ту свою подпись, и не опасаться обвинения в мракобесии и непросвещенности. Израиль по опре-

делению – национальный очаг евреев, он больше любой другой страны принимает беженцев–евреев, не получая ни копейки от ооновской организации по помощи беженцам. Свою квоту по беженцам мы выполняем с лихвой, дай Бог другим просвещенным странам сравняться в этом с нами. Нет в Израиле места для сотен тысяч политических беженцев. И не нужно ввязываться в опасную игру с рассмотрением просьб.

Каждого, кто нарушил закон (раз уж “левые” так любят законы), перешел границу, не выполнив всех необходимых процедур – тут же в наручники и обратно туда, откуда прибыл. Там не кормят? Пусть наши “левые” жалостливые доброты едут туда и там их защищают и устраивают: там и места побольше, и есть у этих несчастных все естественные права.

И все будет законно, гуманно, справедливо.

И еще одно очень важное замечание. Я каждый раз аккуратно беру в кавычки слово “левые”, и вовсе не потому, что В. И. Ленин окавычил это слово в названии своей книги “Детская болезнь “левизны” в коммунизме. Я убежден, что никакой настоящей “левизны” в этих людях, относящих себя к левым, нет. (Я имею в виду левые позиции не в экономике, а в отношении с другими странами и народами, стремление мирно разрешать конфликты). Они и здесь мухлюют. Об этом я подготовил статью, придет время, я ее опубликую и все объясню.

\*\*\*

Хочу ответить на пару “комментов” к моей предыдущей статье “Атеистические страсти по субботе”:

Lime Rinemak пишет обиженно: “Юрий, странная сегрегация. Еш Атид впелли в свою вязь, а мимикрующие НДИ и Кулану оставили вне. Как-то на этом фронте дискомфортно без них”.

В этом перетягивании каната НДИ и Кулану как раз были на правильной стороне: они противостояли развалу правительства. У меня протекции нет, сделаю ошибку – укажу.

А Еш атид я впелл вполне закономерно. Причем, красной нитью. Для этой партии молчание в данной ситуации особенно позорно. Яир Лапид должен был первым заявить Дери и Лицману: “Не раскатывайте губу, если вы свалите это правительство из-за субботы, с нами вам создать правительство не получится”. Но Лапид этого не сделал. И я знаю, по-

чему. Он уже извинился публично за то, что в прошлый раз объявил бойкот ортодоксам (тоже усвоил, что без них взобраться в кресло премьера не сможет). Он вообще ударился в покаяния: извинился недавно и за то, что как министр финансов упразднил телевизионный налог. Тогда он заявил помпезно: “Мы забили последний гвоздь в гроб Гостелерадио”. Сейчас извинился; не публично, в тесной компании журналистов Решет Бет, но те тут же всем раззвонили. Если Лапид (и прикнучивший к нему Lime Rinemak) надеется, что мы этого не знаем и не понимаем, то тешит себя напрасной надеждой. Передай-те ему это.

Читатель Gidi Sprintzin обиделся за другую партию, близкую ему. Он пишет: “А лгать-то зачем? Сегодня по Решет Бет, сразу после Исраэля Каца и Поруша говорила Захава Гальон, да и остальные депутаты от Мерец не молчат, можно для начала посмотреть их странички в фейсбуке, а уж потом писать всю эту ахинею”.

Ни Захава Гальон, ни другие мерецовцы не говорят главного и единственного, что может умерить аппетиты ортодоксов: “Не надейтесь, мы с вами в одном правительстве сидеть не будем”. Они это говорят “русским”, зная, что их легко облапошить. Но ни по Решет бет, ни перед ивритоязычными избирателями никогда не скажут. Сидели с ШАС в прошлом (в правительствах Рабина и Барака), и усядутся в будущем. Когда при Рабине министр просвещения от МЕРЕЦ Йоси Сарид ляпнул (не субботу нарушил, а просто ляпнул) что-то, что пришлось не по вкусу ортодоксальным министрам, хватило намека, чтобы хваленный МЕРЕЦ быстренько заменил своего председателя в этом кресле на более покладистого Амнона Рубинштейна. Нетаниягу все же не бросил в жертву ортодоксам министра Исраэля Каца. Если он его и уволит, то из-за интриг в Ликуде.

Более того, Захава Гальон недавно на прямой вопрос журналистов ответила, что готова сидеть в одном правительстве с тем, кого она обычно называет “фашистом” – с Либерманом. Тоже мне нашли принципиального политика.

Кстати, Нетаниягу как раз пытался смягчить влияние ортодоксов, пригласил Сионистский лагерь в правительство. Тогда не было бы нынешнего их диктата. Но Герцог не смог привести свой Сионлаг в коалицию – не по своей вине: не позволили те же СМИ. Они сейчас ханжески упрекают Нетаниягу в уступках ортодоксам, а два месяца назад использовали такое мощное орудие, как Шели Ехимович, и торпедировали создание правительства со светским большинством.

## ПОВЕСТЬ-ЭССЕ



**Юрий  
ЦЫРИН,  
Нью-Йорк**

Окончание.  
Начало – в № 916–921.

**РОССИЙСКАЯ  
ОТРАСЛЕВАЯ НАУКА:  
БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ?**

В российской науке я проработал более 40 лет. Из них 30 лет руководил творческими коллективами: вначале творческими группами, затем – почти 25 лет – научными лабораториями.

Созданный в Москве в самой середине прошлого века ВНИИ буровой техники, место моей многолетней работы, сыграл основную роль в разработке для нефтяников России специальных технических средств и технологий разобщения пластов в скважинах при наиболее сложных условиях. Мне довелось участвовать в создании основных научно-методических и технических идей и руководить работами в этой области. Целью было повысить производительность скважин и обеспечить охрану недр.

Но отраслевая наука в России на волнах коммерции всё в большей мере теряла какое-либо управление. Я же, как рыцарь добрых традиций, продолжал и продолжал бороться за консолидацию своей большой лаборатории. Понимал, что наш коллектив будет несравненно интереснее производству в решении сложных, комплексных технологических проблем, не распавшись на мелкие группы, подобные разрозненным торговцам «мелочёвкой» на базаре.

...Более десяти лет спустя мне довелось побывать в огромной преуспевающей американской инновационной компании Halliburton на фоне монотонного развала родного московского института, и я убедился, что был принципиально прав в целях своей борьбы. Увидел, что эта компания организована как единый многотысячный научно-производственный коллектив, управляемый централизованно. А ученые, конструктора и прочие труженики прогресса не мышкают, где придется, в поисках денег, не осваивают спекуляцию и коррупционные сделки, а занимаются своим любимым творческим делом – и неплохо живут. Ну, чуть ли не наш памятный отвергнутый социализм! И, надо же, Halliburton в условиях махрового капитализма выживает, более того, процветает!..

Но Россия пошла своим путем...

Работники отраслевой науки в недавние 90-е годы подверглись массивной воспитательной обработке сверху, общественными «теоретиками» общественного прогресса. Дескать, именно коммерческая предприимчивость человека является велением времени. А при ее отсутствии, профессиональная предприимчивость, инициативность врача, педаго-

гом института вопрос о разделении нашей лаборатории на три самостоятельных научных подразделения.

В служебной записке по этому вопросу постарался дать честное обоснование своему предложению. И директор принял его...

Но мне удавалось организовывать одну за другой большие, комплексные договорные

работы, позволяющие объединить усилия всех новых лабораторий. Я продолжал утопать в творческой работе. С уверенностью могу сказать, что 90-е годы стали вершиной моих, совместных с коллегами, творческих решений. Однако не об этом данные воспоминания.

Вот почему великий ученый

своих коллег на ближайшие годы...

...Иногда мне становится грустно из-за того, что нет уже в жизни заведенной пружины бурной служебной деятельности. Был некий «наркотик» – множество дел. Даже когда оно становилось непосильным, душу согревало ощущение своей нужности отрасли, чуть ли не всему человечеству...

Вот что написал, будучи пенсионером, в своем дневнике:

«Я посвятил жизнь созданию нового и борьбе за его реализацию, и та судьба давно показала мне, что творчество, да и вообще увлеченность добрыми делами всегда дают человеку жизненные силы. Это так многообразно! Это – вне возраста. Пока это остается со мной, я буду иметь стимул для жизни. Слава богу, я смог теперь реализовать свое давнее стремление к литературной работе. Пишу короткие повести, рассказы и лирические очерки (иногда вперемежку со стихами), которые публикуются в периодике, отдельных книгах, Интернете и находят отклик в душах людей... Да, силы для жизни нужно искать только в себе, в работе своей души, в своих заботах, надеждах и увлечениях. И нет другого пути!».

...А нужен ли России отечественный научно-технический прогресс в нефтяной отрасли? Ведь американцы здесь, кажется, все умеют и всему миру помогают инновациями. Да, американцы, конечно, молодцы – лелеют свою отраслевую науку, всемерно заботятся о ее приоритете на мировых рынках. На развалинах российской отраслевой науки вдруг стало ясно, что капитализм и отраслевая наука мирового уровня совместимы не автоматически, а лишь тогда, когда ее организуют по уму, а не пускают на самотек.

И, видимо, совсем неплохо, если мировая нефтяная держава Россия и впредь будет иметь соответствующую отраслевую науку, в которой продолжатся традиции отечественных беспрецедентных достижений.

А они есть! Это технологические основы бурения горизонтальных скважин, турбобуры, винтовые забойные двигатели, проводка легендарной Кольской сверхглубокой скважины на глубину 13 километров с использованием исключительно отечественной техники и технологии...

Конкуренция в творчестве полезна для прогресса навсегда. Думаю, прав был молодой романтик начала 70-х годов прошлого века по имени Юрий Цырин, который заявил тогда, беседуя с тюменским журналистом, что творчества, как и Солнца, хватает на всех...

Увы, не каждому это нужно...

## Я ШЕЛ ТРОПОЙ НАДЕЖД...

га, ученого, инженера – это уже нечто устаревшее, просто удел неудачников, не приспособившихся к жизни. Такое «воспитание» и стало закваской для разложения отраслевой науки. В ней более или менее комфортно начали чувствовать себя не «старомодные» ученые-искатели, всецело живущие творческими устремлениями, а те, кто одной, а лучше двумя ногами ступил в коммерцию (нередко с криминальным душком). При этом молодежь просто потеряла интерес к отраслевой науке, ощущая запах ее тлена...

А я, неподатливый, вел и вел свою борьбу за прочность и монолитность научно-технического направления. Но в коллегах уже разгоралось иное стремление: к сепаратизму, обособлению и совершенно независимому добыванию денег.

Меня это очень волновало. Да, коллеги психологически становятся продуктами нового времени. Но ведь была и долгая история дружной совместной работы. Вместе создали признанное в стране направление в буровой науке. Нежели все это теперь – лишь исторический хлам?

И записал в своем дневнике такое решение: «Буду бороться до конца, но с трезвым учетом складывающихся ситуаций. Возможно, мне всё же хватит тактической зрелости, чтобы как-то спасти от развала созданное нами комплексное направление в науке, по существу, наш общий надежный корабль».

У меня сохранились дневниковые записи, отразившие, как я созрел для некоторых поступков и как совершал их:

«Я уже не в состоянии сдерживать стремление руководителей групп к сепаратизму. Они для себя видят наиболее надежным способом выживания только свое, независимое, пусть и мелкое частное предпринимательство, не хотят верить в перспективность крупных, комплексных разработок... Кстати, ведь и другие большие подразделения института постепенно распадаются. Времена такие – зовут нас «мышковать по сусекам»... Пожалуй, следует разделить нашу лабораторию на три небольших.

И я поставил перед дирек-

работы, позволяющие объединить усилия всех новых лабораторий. Я продолжал утопать в творческой работе. С уверенностью могу сказать, что 90-е годы стали вершиной моих, совместных с коллегами, творческих решений. Однако не об этом данные воспоминания.



**Автор выступает перед  
ученым советом ВНИИБТ  
накануне 90-х годов  
прошлого века**

Они – о разрушительных процессах взаимоотношений в мире отраслевой науки тех времен, о потенциально губительном для неё разобщении человеческих пластов, против чего восставала моя и вдохновенная, и консервативная душа...

Как-то не укладывается в душе вот что. Американцы, к примеру, строили капитализм на основе бесцеремонного отношения к социально неразвитым индейцам и, конечно, к чернокожим рабам-африканцам. Ныне Америка старается по возможности искупить вину перед потомками аборигенов и афроамериканцев. А Россия и в строительстве капитализма – «впереди планеты всей». В ней «новый» строй создается на основе бесцеремонного отношения к тем, кто не ушел от традиций своих благородных предшественников-учителей в науке, искусстве, медицине, производстве, образовании, ар-

мии... Да, именно ко всем тем честным трудягам, которые многие годы беззаветно служили своей стране, создавали все, что сегодня составляет ее достоинство, и для которых (по их наивной привычке) страна не стала просто сочным пастбищем, где надо суметь – и нет других проблем – досыта нажраться.

И, как в осколке зеркала отражается огромное солнце, так в нашей небольшой когорте, еще недавно составлявшей дружную лабораторию, отражаются нынешние психологические тенденции российского общества строителей капитализма».

...Наступил 1999 год. Находясь в пенсионном возрасте, я уже почти не встречал в сибирской командировочной суеде ровесников. Стал регулярно ощущать капризы сердца, а иногда в ответственный момент испытаний на буровой хлынет кровь из носа... О том, что **пора**, думал с грустью: очень уж интрузивные и масштабные работы развернул ВНИИ буровой техники на сургутской земле. Да, да, еще удавалось мне объединять силы бывшей большой лаборатории в общих делах для «Сургутнефтегаза»...

Но дружбы между новыми лабораториями не было, она оказалась непоправимо отравленной ветрами времени. Я ощущал, что коллеги скорее терпят моё чудачество в полной готовности «разбежаться», чем видят себя в ситуации единения на долгие времена. Они жаждали главных удач на стезе сепаратизма. Причем, если возможно, в сфере не научных, а коммерческих прорывов. Таковой, впрочем, была в конце века эволюция отраслевой науки России в целом: от былого взлета на просторы творчества – к посадке на просторы грязноватого, пронизываемого паутиной коррупции рынка...

Так не напрасно ли была затеяна мною отчаянная борьба? Знать бы правильный ответ... Конечно, сил для победы у вдохновенного консерватора-одиночки, не было. Просто не мог я иначе...

Накануне 2000 года, перед самым выходом на пенсию, я согласовал в «Сургутнефтегазе» новый научный договор для



## ВОКРУГ СПОРТА

На матче по регби Грузия - Уругвай в Японии организаторы включили на стадионе песню «Чего ты хочешь от меня» в исполнении Валерия Меладзе. На русском.

Это произошло на недавнем матче Грузия — Уругвай в Японии в рамках Кубка мира по регби. Желая подбодрить грузинскую команду, японские организаторы включили на стадионе отрывок песни «Чего ты хочешь от меня» в исполнении Валерия Меладзе. Думали сделать приятное грузинским регбистам, а получили скандал. А все потому, что песня звучала на русском языке.

На пресс-конференции после матча тренер грузинской сборной Милтон Хейг и ее капитан Джаба Бреговдзе возмутились «вопиющим фактом»: «Использованная музыка была русской. В связи с этим мы хотим четко подчеркнуть, что Россия — это не Грузия, а Грузия — это не Россия. У нас

разный язык, разная культура. Было бы хорошо, если бы Международный совет регби проявил больше внимания к этому вопросу».

И организация World Rugby, вообразите, принесла свои извинения! Ее представитель заявил, что «подобные ошибки больше не повторятся». Похоже, международной федерации регби придется взять в штат экспертов, чтобы разобраться в границах национальных музыкальных культур бывшего СССР, самым безответственным образом взаимопроникавших и обогащавших друг друга.

В спорте случаются ситуации, когда фонограмма почему-либо не устраивает тех, ради кого была

## НЕ ПОЙ, КРАСАВЕЦ, ТЫ ПРИ МНЕ...



включена. Пару лет назад на юниорском первенстве Европы по легкой атлетике техники по ошибке запустили в честь белоруски Виолетты Скворцовой гимн Боснии и Герцеговины. Юная прыгунья при первых звуках спустилась с верхней ступеньки пьедестала и дослушала чужой гимн уже на грешной земле.

Не от недостатка патриотизма, просто слышать гимны друг друга спортсменам привычно.

А в феврале нынешнего года казус вышел с российскими саночниками Семеном Павличенко и Романом Репиловым. Вот что рассказал «Труду» Семен: «Организаторы поставили прежний гимн России — «Патриотическую

песню» Глинки. Поняв ошибку, мы запели гимн сегодняшней. У Ромы, стоявшего на второй ступеньке пьедестала, прекрасный голос, а я в меру сил подпевал. И товарищи по сборной, и зрители нас поддержали...»

Один из руководителей Международной федерации санного спорта Уилли Уилманн не скрывал своих чувств: «Спасибо Семену и Роману. Это была уникальная церемония награждения!»

Да не за что благодарить. Главное, чтобы родная музыка жила в душе у человека. А по поводу возмущения грузинских регбистов... Интересно, они так же станут скандалить, если организаторы вручат на стадионе, скажем, Фредди Меркьюри с его прекрасной We Are the Champions? Тоже будут возмущаться: «Грузия не Великобритания, у нас разный язык и культура?»

**Георгий Настенко,  
Сергей Бирюков, «Труд»,  
Россия**

## ГЕННАДИЙ ГОЛОВКИН ВНОВЬ СТАЛ ЧЕМПИОНОМ МИРА

Казахстанский боксер Геннадий Головкин стал двукратным чемпионом мира в среднем весе, одержав победу над украинцем Сергеем Деревянченко. Об этом сообщает Vesti.kz.

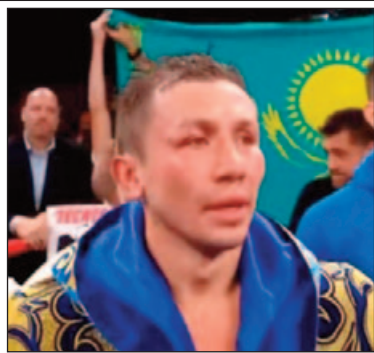
Бой состоялся 5 октября на арене Madison Square Garden в Нью-Йорке. Уже в первом раунде украинец оказался в нокауте, однако поднялся и продолжил матч. В итоге он продлился все двенадцать раундов, по итогам судьи единогласно отдали победу казахстанцу (114-113, 115-112, 115-112).

Согласно статистике матча, Деревянченко нанес несколько больше ударов (738 против 720), но их точность оказалась ниже.

После боя обоих боксеров, как сообщалось, отвезли в больницу. Промоутер Головкина, Том Леффлер, ранее заявил, что тот неважно чувствовал себя из-за простуды, но сниматься с боя не собирался.

Казахстанский спортсмен поблагодарил фанатов за поддержку. Позднее сообщалось, что его поздравили с победой представители руководства Казахстана.

Геннадий Головкин впервые



стал чемпионом мира в 2010 году, когда завоевал пояс WBA (Regular). Он лишился чемпионских титулов в 2018 году, после поражения — первого в своей карьере — от мексиканца Сауля «Канело» Альвареса. Теперь он завоевал титулы IBF и IBO в среднем весе, которыми уже владел ранее. Всего на его счету 40 побед (из них 35 досрочно), 1 поражение и 1 ничья.

## ЖУРНАЛИСТЫ УЗНАЛИ О СУММАХ ШТРАФОВ В МАДРИДСКОМ "РЕАЛЕ"

В распоряжении журналистов оказались фотографии документов, в которых прописаны штрафы за различные проступки в мадридском «Реале». Испанское издание Marca приводит самые любопытные денежные взыскания.

Футболисты должны приезжать на базу за 45 минут до начала тренировки. Пятиминут-

ное опоздание обойдется в 250 евро, задержка на 15 минут — в 500. Если не появился и после этого, то плати 1000. Пропустил занятие без уважительной причины — минус 3000 евро.

Телефоны должны быть в беззвучном режиме, пока футболисты находятся в расположении клуба. За излишнюю привязанность к мобильному можно

заплатить от 250 евро до 500-1000 за повторный проступок.

Игроки еженедельно проходят процедуру взвешивания. За пропуск придется отдать 250 евро, а за лишний вес — тысячу евро.

Футболисты должны уведомлять представителей клуба об отъездах, интервью или участии в коммерческих проектах. За нарушение — штраф 1000 евро.

Не попавшие в заявку на игру обязаны быть с остальной командой до начала матча и могут покинуть стадион не раньше, чем за десять минут до конца встречи.

## ТЕЙМУР РАДЖАБОВ СТАЛ ПОБЕДИТЕЛЕМ КУБКА МИРА

Азербайджанский гроссмейстер Теймур Раджабов стал победителем Кубка мира, который проходил в Ханты-Мансийске.

В финале на тай-брейке он победил китайца Дина Лиженья.

Раджабов и Дин Лижень выступят в турнире претендентов 2020 года.

Напомним, три израильских шахматиста выбыли во втором туре Кубка мира.



## РОССИЮ МОГУТ НЕ ПУСТИТЬ НА ЧМ ПО ФУТБОЛУ 2022 ГОДА



Сборная России по футболу может пропустить чемпионат мира 2022 года в Катаре из-за претензий Всемирного антидопингового агентства (WADA). Об этом сообщает американское издание Newsweek.

По данным журнала, WADA заявило о «несоответствиях» в данных о тестировании на употребление допинга. 23 сентября ведомство запустило процедуру лишения Российского антидопингового агентства (РУСАДА) статуса соответствия Всемирному антидопинговому кодексу. Россию подозревают в манипулировании данными московской антидопинговой лаборатории, которые направили во всемирное агентство в начале 2019 года.

Как заявил глава комитета WADA по соответствию Джонатан Тейлор, из базы данных московской антидопинговой лаборатории удалили информацию о некоторых положительных пробах.

У Москвы есть три недели, чтобы ответить на 30 вопросов, касающихся московской лаборатории. Эксперты WADA рассмотрят эти объяснения 23 октября.

Ранее глава Олимпийского комитета России (ОКР) Станислав Поздняков заявил, что под угрозой могут оказаться и перспективы участия олимпийской команды России в XXXII летних Олимпийских играх в Токио 2020 года. По его словам, ситуация «очень серьезная», так как исполнительный комитет Всемирного антидопингового агентства (WADA) уже инициировал по ускоренной процедуре вопрос о статусе РУСАДА.

Поздняков подчеркнул, что на возвращение доверия международного спортивного сообщества и неограниченного допуска российских спортсменов к олимпийским соревнованиям были затрачены серьезные дипломатические усилия. Как отметил глава ОКР, теперь есть риск снова столкнуться с различными ограничениями по причинам, «к которым никакого отношения не имеем».

Олимпийские игры в Токио пройдут с 24 июля по 9 августа 2020 года. Чемпионат мира по футболу 2022 года будет проходить с 21 ноября по 18 декабря.

## СЕМЬЯ

**Эксперты знают, как убедить вас в его чувствах.**

Все браки со временем терпят изменения, и это нормально (даже желательно). Безумная страсть, которая была в начале отношений, преобразуется в спокойное, уважительное общение. Тем не менее подобные метаморфозы могут заставить поверить в то, что партнер охладел к вам или даже разлюбил.

Мы предлагаем вам 7 признаков, того, что ваш муж все еще безумно влюблен в вас.

### ОН СМОТРИТ ВАМ В ГЛАЗА

Когда он сидит напротив вас за обедом, он не скроллит ленту в социальных сетях и не смотрит по сторонам. Он смотрит прямо в глаза, внимательно слушая все, что вы хотите сказать. Согласно исследованию психолога Зика Рубина, пары, которые глубоко влюблены, смотрят друг на друга 75% времени, тогда как обычные люди при общении под-

## МУЖ ВСЕ ЕЩЕ БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕН В ВАС



держивают визуальный контакт только на 30-60%. Другими словами, если он все еще не в силах отвести от вас глаз, то можете не сомневаться в его чувствах.

### НА ВОПРОС «ЧЕМ ЗАЙМЕМСЯ?» ОН ЧАСТО ОТВЕЧАЕТ: «ЧЕМ ХОЧЕШЬ»

Такой ответ легко принять за пренебрежительный, но психолог

Пол Коулман утверждает, что когда мужчины влюблены, они, как правило, выглядят менее восторженными и воодушевленными, чем женщины. Это происходит из-за более низкого уровня серотонина. «Количество серотонина, которое есть в теле женщины, заставляет ее активно демонстрировать свои чувства и эмоции. А поскольку уровень „гормона счастья“ у мужчин не

настолько высок, они не ощущают такой потребности. Когда мужчина счастлив, то легко соглашается делать то, что хочет женщина». Поэтому, когда в следующий раз услышите от своего мужчины фразу «Что хочешь», не расстраивайтесь, а расцените это как возможность попробовать что-то новое.

### ОН ПРОИЗНОСИТ ВАШЕ ИМЯ ВО ВРЕМЯ СЕКСА

Называть друг друга милыми прозвищами «детка» или «малыш» в течение дня совершенно нормально. Но если мужчина называет вас по имени в разгар полового акта, то это означает, что он полностью присутствует в моменте и не хочет быть сейчас ни с кем, кроме вас, утверждает американский психотерапевт Стэн Таткин. Еще один признак того, что муж без ума от вас, — он смотрит вам в глаза

во время секса. Как говорит Таткин, это верный признак заинтересованности мужчины и того, что все его мысли сосредоточены на вас.

### ЕМУ ХОРОШО С ТОБОЙ ВСЕГДА

Когда вы только познакомились, то не могли насытиться друг другом и проводили все свободное время в спальне независимо от времени суток. Но спустя несколько лет в браке ваше либидо уже не столь активно проявляет себя. Психолог Таткин советует не волноваться: «В начале всех успешных отношений постоянное возбуждение производит в организме влюбленного человека дофамин, который является тем же нейромедиатором, который стимулируется, когда наркоман принимает наркотик. Это волнующе, но временно». В продолжительных отношениях страсть немного угасает, перерастая в привязанность. «Спокойное состоя-



## THE BEATLES

**Окончание.**  
**Начало в № 921**

Страшно разочарованный трагедией, которую обрела афроамериканская музыка, погрязшая вслед за Джеймсом Брауном в экспериментах, Кул Херк замысливает свою вечеринку как попытку возродить в отдельно взятом пространстве звуки и моды арэнби и фанка конца 60-х. Вместе со своими единомышленниками он, впрочем, идет дальше — и не просто ставит старомодные пластинки, а приглашает умельцев, способных под них развлекать аудиторию разговорами, выкриками и остроумными рифмами. Постепенно дискотека Кул Херка начинает имитировать и другие диджеи — и Бронкс оказывается заполнен музыкой, которую многие называют «хип-хоп». Поскольку хип-хоп носит отчетливо ревивалистский характер, то привлекает он сначала аудиторию старше тридцати — и именно она делает первые большие шаги в популяризации жанра. Лейбл Sugarhill Records спустя год после первой вечеринки Кул Херка выпускает сингл Rapper's Delight — пятнадцать минут откровенно милитаристской старомодной музыки, призывающей чернокожую молодежь обрести себя в прошлом и цитирующей речи Хьюи Ньютона и Малькольма Икса. До молодежи доходит не сразу — но вскоре и она становится поглощена волной хип-хопа.

Бок-о-бок с набирающим обороты хип-хопом, в Нью-Йорке ютятся и те музыканты, что еще остаются верны вышедшему из моды за десятилетие до этого авангарду. Именно там расцветает импровизационная музыка, нойз-рок и экспериментальная композиция. Джеймс Браун и Йоко Оно исправно посещают

концерты в лофте The Kitchen, а Джон Кейдж устраивает массовые хэппенинги в Нью-Йоркской филармонии. Впрочем, не только в Большом Яблоке живут идеалы авангарда: в андеграунде западного мира происходит бум музыки, которую по всему миру записывают на ставшие модными кассеты различные от-

двадцать лет записывавший музыку у себя дома в Ливерпуле «в стол», обнаруживает себя наконец-то востребованным.

Житель Детройта Хуан Эткинс, главным хобби которого является коллекционирование пластинок, случайно покупает с рук запись крайне малоизвестной немецкой группы Kraftwerk, в

поражает Эткинса: он слушает пластинку по кругу, гоняя ее днями и ночами. Вдохновившись, молодой человек предпринимает полугодовой поиск недорогого б/у синтезатора — и в итоге все-таки находит в Детройте продавца, желающего расстаться с инструментом по небольшой цене. Свое новое орудие Эткинс сразу

языку, прослушав сочинение Харрисона пришел в буквально религиозный экстаз и сообщил своему сыну Маркусу: «Я делал все неправильно. Этот англичанин открыл мне глаза». В мире классической музыки наступает мода на все индийское.

Режиссер Дэни Бойл, до этого — автор многочисленных картин, ни одна из которых не сыскала известности, выпускает свой новый фильм. Лента, выполненная в жанре альтернативной истории, вдохновлена историей, о которой Бойл узнал несколько лет назад. Оказывается, вечный аватар поп-музыки Пол Маккартни, знаменитый экспериментальный гитарист Джон Леннон и гордость британской классической музыки Джордж Харрисон в конце 50-х годов играли вместе в рок-группе — но, несмотря на талант, сконцентрированный внутри ансамбля, не сумели добиться контракта даже с второсортным лейблом и на долгое время оказались вне мира профессиональной музыки. Бойл вместе со сценаристом Ричардом Кертисом задаются вопросом «а что было бы?» — а что было бы, если группа, которая причудливо называлась The Beatles, смогла бы добиться успеха? Что было бы, если Маккартни, Леннон и Харрисон (и их барабанщик Ринго Старр, в реальности — винодел на пенсии) оказались не просто хорошими музыкантами, а стали бы в 60-е без шуток самыми известными людьми планеты? Как сложилась бы их судьба — и какой была бы их музыка? Ответы на эти вопросы Бойл предлагает в истории дружбы и соперничества, в которой ровно столько же триумфа, сколько и трагедии. Если это не лучший фильм Бойла — то, безусловно, выполненный с наибольшей фантазией.

## КАКИМ БЫЛ БЫ МИР, В КОТОРОМ НИКОГДА НЕ СУЩЕСТВОВАЛО THE BEATLES



Фото: Lenta.ru

шельники, аутсайдеры и визионеры. Молодая нью-йоркская группа Sonic Youth, которая бредит авангардом, получает в свои руки кассету с севера Англии — на ней звучат протяжные и изобретательные гитарные соло человека, обозначившего себя на обложке просто как Джон. Sonic Youth вступают с ним в переписку — и в итоге настолько вдохновляются его умом, что отправляются через Атлантику, чтобы познакомиться и записаться с таинственным аутсайдером. Так 45-летний Джон Леннон, за мелкими исключениями последние

70-е игнорировавшую любую моду и записывавшую повторяющуюся синтезаторную музыку. Синтезаторы и драм-машины редко можно услышать по радио: в поп-индустрии, где все еще главенствует перфекционист и виртуоз Маккартни, они считаются бесчувственными и безжизненными, а новомодные жанры вроде хип-хопа избегают их из-за дорогих цен, которыми славятся японские производители, не рискующие выпускать массовые модели инструментов. И именно поэтому музыка давным-давно распавшихся Kraftwerk так

пускает в дело — и начинает записывать неслыханную доселе ритмичную музыку. Отпечатанные кустарным образом записи Эткинса разлетаются по всему Мичигану — и уже в свою очередь вдохновляют других музыкантов на эксперименты. Так, благодаря коллекционной немецкой пластинке, рождается новый жанр — техно.

На Променадных концертах Би-би-си проходит премьера Концерта для ситара с оркестром малоизвестного английского композитора Джорджа Харрисона. Харрисон, устав в 70-х от работы в доках, в свое время подался в путешествия, которые привели его в Индию. Там он провел большую часть 80-х, изучая классическую музыку страны, и, вернувшись на родину, загорелся идеей синтезировать индийские музыкальные традиции с музыкой академической, которой Харрисон увлекся еще в 60-е. Концерт имеет страшный успех как среди публики, так и среди критиков. Оценили его по достоинству и другие композиторы, куда более именитые. Так, согласно легенде, Карлхайнц Штокхаузен, известный в том числе и попытками привнести элементы восточных философий в свою му-

ние, когда партнерам максимально комфортно друг с другом, когда они хорошо понимают друг друга, и есть следующий этап любовной связи», — поясняет психолог. Так что он все еще любит тебя, просто доказывает это не только в спальне.

### ОН СОГЛАШАЕТСЯ ИДТИ В ГОСТИ, ХОТЯ НЕ ХОЧЕТ

Всем знакома ситуация, когда друзья приглашают в гости, а ваш супруг совсем не хочет туда идти. Но как он это проявляет? Если он не провоцирует ссору, а просто соглашается, то так он показывает свою любовь. «Когда вы говорите своему супругу, что действительно хотели бы, чтобы он пошел с вами, а он просто надевает свою праздничную рубашку без ворчания, откладывая в сторону собственные предпочтения и желания, помните, что он делает это ради вас», — говорит София Демблинг, автор книги «Путь интроверта: жить спокойной жизнью в шумном мире». Он бы не пошел туда, куда не хочет, если бы не любил вас. Такие действия иногда говорят громче слов.

### ОН БЫСТРО ЗАКАНЧИВАЕТ СПОР

Еще одно доказательство того, что ваш муж очень любит вас, — он позволяет вам выигрывать в споре. «Ему важнее сохранить мир в отношениях, чем быть правым. Он знает, что любой затянувшийся спор может привести к серьезной размолвке, что не сулит ничего хорошего для вашего будущего», — утверждает Стэн Таткин. Он выбрасывает белый флаг не потому, что ему просто лень выяснять, кто прав, а кто виноват,



а потому, что не хочет лишний раз расстраивать вас. Когда в следующий раз окажетесь в похожей ситуации, сделайте шаг назад и подумайте, что для вас важнее — доказать свою правоту или решить проблему, советует американский WomensDay.

### ОН НИКОГДА НЕ ПРОИЗНОСИТ СЛОВО НА БУКВУ «Р»

Конечно, у каждой пары случаются затяжные ссоры, но даже в самые тяжелые времена ваш партнер никогда не должен произносить слово «развод». Любящий муж никогда не говорит о расставании, даже если он очень зол или расстроен. «Ничего хорошего не может быть, если ваш супруг грозит развестись или заставляет сомневаться в целостности вашего союза», — утверждает Стэн Танткин. Поэтому если ваш возлюбленный старается решать проблемы нужным образом, то это точно доказывает, что он действительно дорожит вами.

## FRESH MEADOWS BEIT ELIYAHU BUKHARIAN SYNAGOGUE



Приглашает вас провести свои семейные торжества – бар- и бат-мицву детей и внуков, юбилеи и другие семейные торжества в прекрасных и просторных залах Центра “Beit Eliyahu”



71-52 172nd St, Flushing, NY 11365  
347-561-3329

## Center Catering For All Occasions



Shabbat  
Brit-Mila  
Bar-Mitzvah  
Sheva Brachot  
Birthday  
Yushvo



Center: 718-520-1111  
Mobile: 718-640-3437

106-16 70th Ave,  
Forest Hills, NY 11375

## Общинный Центр бухарских евреев США

106-16 70 Avenue • Forest Hills, NY 11375

ВСЕ  
НА ПРАЗДНИКИ!שנה טובה! חתימה טובה!  
Shana Tova! Chatima Tova!

Хазан Очил Ибрагимов Рabbай Барух Бабаев

## HIGH HOLIDAYS DATES 2019

## ROSH HASHANA 5780

- 09/29/19 Erev Rosh-HaShana  
(light candle at 6:23pm)
- 09/30/19 Rosh HaShana 1st Day  
(light candle at 7:20pm)
- 10/01/19 Rosh HaShana 2nd Day  
(light candle at 7:18pm)

## YOM KIPPUR

- 10/08/19 Erev Yom Kippur (light candle at 6:08)
- 10/09/19 Yom Kippur (Ends 7:05)

## SUKKOT

- 10/13/19 Erev Sukkot (light candle at 6:01)
- 10/14/19 Sukkot 1st Day (light candle at 6:58)
- 10/15/19 Sukkot 2nd Day (light candle at 6:56)
- 10/20/19 Hoshana Rabbah (light candle at 5:50)
- 10/21/19 Shmini Atzeret (light candle at 6:48)
- 10/22/19 Simkha Tora (Yom Tov ends at 6:46)

При участии  
специально приглашенного  
кантора из Израиля  
**Бар-Юхая Юхананова**



## ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ!

Дорогие прихожане Центральной синагоги – Канесои Калон! Доводим до Вашего сведения, что началась регистрация мест на праздники Рош ХаШана и Йом Кипур!

Обращайтесь в офис, комната №103

Понедельник по Четверг 8:30 – 15:30 • Пятница 8:30 – 14:00 • Воскресенье 9:00 – 13:00

Dear Member, the reservation for High Holidays Seats has Begun!

Contact Office, Room #103: Monday – Thursday 8:30 – 3:30pm

Friday 8:30 – 2:00 pm • Sunday 9:00 – 1:00 pm

**ЧЕТЫРЕ МОЛИТВЕННЫХ ЗАЛА ПРИМУТ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ!**



BUKHARIAN JEWISH COMMUNITY CENTER

Membership Package

FAMILY PLAN
SINGLE PLAN
SENIOR CITIZEN PLAN

SPIRITUAL OPPORTUNITIES

Complimentary seats during High Holidays!
Complimentary all religious services
Synagogue ceremonies

FAMILY AND SOCIAL GATHERINGS

RIGHTS TO VOTE!

AND MANY MORE BENEFITS

GET YOUR MEMBERSHIP TODAY
CALL BJCC: 718-520-1111



Гарантируем самые лучшие цены!

- Авиабилеты во все страны мира
• Круизы и отдых на островах
• Туры и отдых в Европу
• Групповые или деловые поездки
• Курорты в Венгрии, Чехии, Словакии
• Автобусные туры с русскоговорящим гидом
• Низкие цены на Израиль

Высокое качество обслуживания!
EL AL Fall Special from \$849 including tax



BEST DEALS ON ALL-INCLUSIVE PACKAGES TO ARUBA, DOMINICAN, JAMAICA

Нелля Норматова: 718-785-0449

E-mail: platinumtravelny@gmail.com

159-16 Union Turnpike, Fresh Meadows, NY 11366

Мерик Рубинов
(917) 306-0401

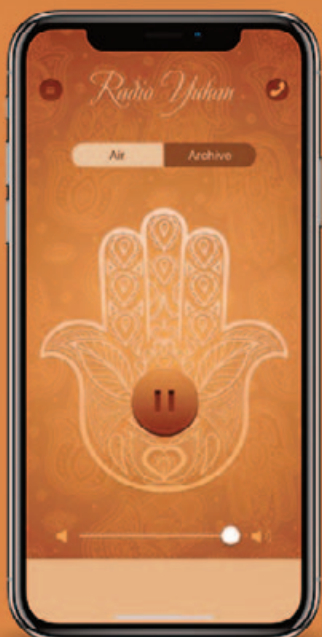
VIDEO PHOTO

Юбилей
Торжество
Брит-мила
Бар- Батмицва
Фото-портрет



106-16 70th Ave., Fl.5, Forest Hills NY 11375
(ЦЕНТР БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ)

Radio Yuhan



программы с Юхан Бенджамин
"Утренний марафон"
с понедельника по пятницу
(с 9:00 до 11:00 утра)

"По дороге домой"
с понедельника по четверг
(с 5:00 до 7:00 вечера)

Наслаждайтесь новостями, традициями, историями и музыкой со всего мира!



(347)741-8221
radioyuhan@gmail.com

Телефон рекламного отдела
(929)274-2998



THE FIRST BUKHARIAN JEWISH WEEKLY COMMUNITY NEWSPAPER IN THE WORLD



THE MOST EFFECTIVE ADVERTISEMENT IN QUEENS & BROOKLYN!

THE BUKHARIAN TIMES

(718) 261-1595 • (718) 261-2315

Fax: (718) 261-1564

www.BukharianTimes.org

BukharianTimes@aol.com • 2612315@gmail.com

# СВЕТЛОЙ И НЕЗАБЫВАЕМОЙ ПАМЯТИ ИЛОВУ РАХМИНОВА БЕН БЛОРИЁ

С глубокой скорбью, со слезами на глазах и с невыносимой тяжестью на душе, с которой мы не в силах смириться в связи с внезапной трагической потерей 21 сентября 2019 года нашего любимого, дорогого и незаменимого мужа, отца, дедушки, брата, дяди, тестя – да благословенна память Илову Рахминова.

Наш папа родился 1 февраля 1944 года в религиозной семье главного раввина города Каттакургана мулло Рахмина и Блориё Ифраимовых и правнука большого знатока Торы мулло Эфраима Юхананова, где было шестеро детей.

Папа был последним ребёнком, который родился во время Второй мировой войны. В очень молодом возрасте наш отец начал помогать своим пожилым родителям, выполняя работы по ремонту часов и обуви.

В 1968 году папа в возрасте 24 лет теряет своего отца, так и не увидевшего свадьбы своего сына, который был помолвлен и собирался жениться. После смерти отца, в 1968 году папа женился на нашей маме Тамаре Мушеевой. В этом браке у них родились три дочери.

В 1991 году наша семья иммигрировала в США и обосновалась в Нью-Йорке. Папа продолжал усердно работать и поддерживать семью и детей. Он продолжал поощрять своих дочерей учиться и добиваться успехов в новой стране.



1944 ✡ 2019

Наши родители прожили в совместном браке красивые 51 год.

Даже, несмотря на то, что мы все убиты этим трагическим горем, мы чувствуем его присутствие, как смотрящий на нас с улыбкой и говорящий: «Всё будет хорошо».

Наш папа любил Тору и старался выполнять все мицвот, и со всей своей страстью делать как можно больше мицвы. Он был человеком добрым, отзывчивым, благородным и обладал многими другими качествами. Он был человеком, который заботился о природе, животных, людях и обо всём, что его окружало: был сострадательным и всегда протягивал руку помощи нуждающимся с широкой улыбкой.

Мы будем очень скучать по нему.

Пусть его душа покоится с миром. Он будет жить всегда в наших сердцах.

**МЕНУХАТО БЕ ГАН ЭДЕН**

Спасибо всем, кто оказал нам помощь и поддержку в эти тяжёлые дни.

*Глубоко скорбящие: жена Тамара, дети: Люда – Илюша, Лариса – Алекс, Бася – Алекс, внуки, сёстры, брат, родные и близкие*

**30-дневные поминки состоятся 19 октября 2019 года в 8 часов вечера в ресторане «L'Amour» (бывший «Ган Эден»).**  
**Контактный тел.: 718-793-3324 – Тамара**

## СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ ИОСИФА КАГЗАНОВА



1938 ✡ 2019

Совет директоров и прихожане синагоги Beit Eliyahu Fresh Meadows Bukharian Synagogue выражают искренние и глубокие соболезнования семье покойного Иосифа Кагзанова – супруге Тамаре, сыновьям Юрию и Алику в связи с постигшим их горем.

Иосиф Кагзанов был прихожанином нашей синагоги, уважаемым и авторитетным человеком в общине бухарских евреев Нью-Йорка. Он был примерным семьянином, замечательным мужем, отцом, добрым дедушкой, которого все любили.

8 октября 2019 года в нашей синагоге прошел траурный митинг, и мы достойно и с почестями проводили его в последний путь.

Память об Иосифе Кагзанове сохранится в наших сердцах.

*Beit Eliyahu Fresh Meadows Bukharian Synagogue*

## СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ ЛЮДМИЛЫ МУНАРОВОЙ

Совет директоров и прихожане синагоги Beit Eliyahu Fresh Meadows Bukharian Synagogue выражают искренние и глубокие соболезнования семье Бориса Мунарлова – видного общественного деятеля общины бухарских евреев города в связи со смертью его супруги Мунаровой Людмилы бат Клара.

Семья Мунаровых внесла большой вклад в создание и строительство нашего Центра, постоянно поддерживая многие программы в общине.

Много доброго было сделано и самой Людмилой, которая отличалась трепетным отношением к синагоге, служению Хашему. К сожалению, после продолжительной болезни она скончалась 7 октября 2019 года.

На траурном митинге выступили раввины, лидеры общин бухарских евреев Квинса, певцы и музыканты.

Память о ней сохранится в наших сердцах.



1953 ✡ 2019

*Beit Eliyahu Fresh Meadows Bukharian Synagogue*

# СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ МУНАРОВОЙ ЛЮДМИЛЫ МИХАЙЛОВНЫ

**Великой скорби не измерить,  
Слезами горю не помочь**

С глубоким прискорбием сообщаем, что 7 октября 2019 года после продолжительной болезни, на 66-м году жизни ушла в мир иной любимая жена, заботливая мамочка, ласковая и любящая бабушка, верная и преданная, мудрая и необыкновенно обаятельная, очень внимательная к родным и окружающим, кристально чистый человек – Мунарова Людмила Михайловна.

Людмила родилась 22 января 1953 года в городе Самарканде в уважаемой семье Миши Ильясова и Клары Фаттаховой. Людмила была старшей в семье из четырех детей.

Окончив среднюю школу, а затем Самаркандский кооперативный техникум, 7 октября 1972 года Людмила выходит замуж за сына Аврома Мунарова и Маруси Какуриевой, студента 4-го курса Ташкентского политехнического института Бориса Мунарова, и переезжает в город Ташкент. В семье Мунаровых Людмилу приняли как родную дочь. Она создала прекрасную семью, где присутствовала атмосфера добра, любви и взаимопонимания.

В счастливом браке у них рождаются трое детей: два сына и дочь, которые получили высшее образование в США.

В Ташкенте Людмила занимала ряд ответственных позиций в экономической сфере многих организаций, достигнув признания и уважения среди своих коллег и начальства.



1953  2019

В 1991 году семья иммигрировала в США и обосновалась в г. Далласе (штат Техас).

В 1992 году из-за отсутствия в Далласе бухарско-еврейской общины, семья переехала в город Нью-Йорк. Здесь, с первых дней пребывания, Людмила устраивается в ACS Business Institute и помогает многим иммигрантам – бухарским евреям в приобретении навыков профессиональной учебы в новой стране.

После закрытия этого института она переходит на новую позицию, работает координатором в Pomonok Home Care service agency, в котором также помогает многим нашим соплеменникам найти работу в этой сфере, а многим больным – в обеспечении надлежащего ухода.

В 2012 году Людмила заболела, и борьба за её жизнь продолжалась все оставшиеся годы.

Но болезнь оказалась сильнее: после 7 лет борьбы Людмила вернула свою душу Вс-вышнему.

*Тебя любили все родные,  
И даже те, кто нам чужие.  
И добрые дела твоя,  
Не жалела ты себя.*



*Ты была примером всем всегда,  
Как человек душою чистой.  
И память о тебе всегда будет жива  
В сердцах твоих родных и близких.*

**МЕНУХАТА БЕ ГАН ЭДЕН**

**Скорбящие: муж Борис Мунаров,  
дети Альберт – Рита,  
Аркадий – Ася, Ирина – Jamti,  
внуки, кудохо, родные и близкие**





# СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ ИЛЬИ БАТУРОВА



**10 августа 1933 –  
23 сентября 2019**

Наш отец Илья Батуров родился в городе Самарканде в 1933 году в семье Нерье и Зины Батуровых. Он был первым ребёнком в большой семье. Кроме него в семье росли сыновья Гавриэль, Яков, Биньямин и дочь Роза.

Его детство и юность пришлось на трудное военное и послевоенное время.

Окончив среднюю школу, он вскоре поступает в педагогический институт. Получив диплом об окончании Самаркандского педагогического института, наш отец работал педагогом по физике и математике в самаркандской школе №6.

В 1962 году он встретил свою коллегу Софью Исаковну Батурову. Через некоторое время поженились. Они долгие годы работали вместе в одной школе.

В этом счастливом браке родились четверо детей – Лазарь, Юрий, Роман и Тamarочка.

В 1991 году наш папочка со своей семьей репатрировался в Израиль.

Папочка родной наш был с богатой душой, любил помогать нуждающимся, отличался великодушием.



Светлая память нашему папе.

*Скорбящие: жена Соня, братья, дети, племянники, племянницы, снохи, зятья, внуки и правнуки, кудохо, родные и близкие*



**Поминки 30-дневной состоятся в ресторане «Да Микеле-2» 19 октября в 7:30 рт.  
Телефон для справок: 347-369-7656 – Шарона**



# СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ ДАВИДА КАНДОВА БЕН АРИ АБО ВЕ ЛЕО

*Когда сердце болит от тоски,  
Когда слез переплакано море,  
Как, скажите, смирившись, понять,  
Что уж нет среди нас Вас, наш папа.*

С глубокой скорбью и болью в наших сердцах сообщаем, что 25 сентября 2019 года на 86 году жизни перестало биться сердце нашего дорогого мужа, отца, дедушки и прадедушки, брата, дяди, друга и кудо Кандова Давида.

Наш папа Давид Кандов родился в 1933 году на праздник Хануки в городе Душанбе в религиозной семье Ари Або Кандова и Лео Сияновой. Детство и юность нашего папы проходили в суровые довоенные, военные и послевоенные годы. Уже в восьмилетнем возрасте он стал опорой для нашей бабушки Лео, когда деда забрали на фронт.

В 1958 году наш папа, успешно окончив физико-математический факультет Таджикского государственного университета, становится преподавателем высшей математики в старших классах средней школы.

В этом же году он повстречал прекрасную девушку, которую полюбил с первого взгляда, – Раису Давыдову. Она была студенткой отделения товароведения промышленных товаров того же университета. Соединив свои судьбы, они прожили вместе 60 лет. Он пронёс через всю жизнь большую любовь к своей единственной и неповторимой супруге, нашей маме Раисе Давыдовой. Они воспитали и дали высшее образование своим детям Рите и Илюше.

Один из многочисленных папиных друзей, профессор кафедры прикладной математики Вячеслав Стаценко однажды сказал нашей маме, что в студенческие годы везде, где был Давид, царил атмосфера радости, шуток и смеха.

Папа был прекрасным оратором. Он выступал и красиво говорил с окружающими его людьми, доброжелательно, с любовью относился ко всем своим племянникам и их семьям. Они отвечали ему взаимностью. Наш папа получил от Б-га прекрасный голос. В синагоге он очень скоро, не зная иврита, запоминал большие абзацы молитв и радовал слух прихожан мелодией, кото-



**20 декабря 1933 –  
25 сентября (25 Элул) 2019**

рую он помнил со своего далекого детства, используя специфические бухарские ударения и распевания. Также мы, его дети и внуки, наслаждались папиным чтением на Шаббат, Рош ха-Шана, Песах, Пурим и другие еврейские праздники. От папы всегда исходила светлая аура любви, доброты, ласки и внимания, которая согревала всех окружающих его людей.

Жизнь в Советском Союзе на маленькую зарплату педагога заставила папу кардинально поменять профессию. Через 10 лет преподавательской деятельности папа стал мясником. На этой работе коллеги и клиенты мгновенно полюбили его, благодаря его чувству юмора и добродушному характеру.

В 1993 году, иммигрировав в Америку, наш папа вернул себе статус педагога в качестве деда. Нашему папе очень нравилось быть дедушкой. Он играл очень активную роль в жизни своих пятерых внуков, отводил и приводил их в школу, собирал их каждый день, вместе с мамой

готовил им еду и просто наслаждался их общением. Наш папа был талантливым педагогом и смог найти индивидуальный подход к каждому из своих внуков. Благодаря папе, все его внуки успешно окончили высшие учебные заведения Америки, получив прекрасные специальности.

Все внуки запомнили своего деда как человека доброго, с чистой душой и мыслями. Деда, который научил своим примером, как нужно любить свою жену, как прощать людям, как не оставлять друзей в беде. Наш папа был мудрым человеком.

Отличительными чертами его природы были скромность, демократичность, чуткость и внимательность к людям.

В 2013 году в нашей семье произошло то, что противоречит природе человека. Его единственный сын Илья ушёл из жизни раньше родителей. Для моих родителей, потерявших единственного сына, это горе стало невосполнимым.

*Мани бечора чи гуям,  
ки як окил писар доштам  
Ба умеди писарчонам  
чи парвои дигар доштам.*

Папа был знатоком и любителем литературы и поэзии Востока. Он, выражаясь стихами Омар Хайяма, говорил, что “жизнь нам в долг дана и то на срок недолгий. А то, что в долг дано не собственность твоя”. Ещё очень часто папа рассказывал анекдоты мудрости из походов Ходжа Насреддина.

Наш папа прожил долгую и насыщенную жизнь. Он был любящим мужем, заботливым отцом, учителем, наставником, заботливым дедом и теперь присоединился к своему сыну Илье в Ган Эдене.

*Его будут помнить  
и скучать по нему:  
любимая жена Раиса,  
дочь Рита, зять Сергей,  
невестка Неля, внуки, правнучки,  
правнук Илья, братья  
Юрий и Яков, родные и близкие.*

**Ничто не вечно в мире – все уйдёт.  
Но вечно имя доброе живет.**

**МЕНУХАТО БЕ ГАН ЭДЕН!**

**Поминки 30 дней состоятся вечером, 23 октября 2019 года,  
в ресторане King David (101-10 Queens BLVD, New York, 11375)  
Контактный тел: 347-848-4813 – Рита**

# ХЕВРА КИДУША СООБЩАЕТ

На территории  
**WELWOOD CEMETERY,**  
недалеко от главного офиса,  
рядом с участком бухарско-еврейского  
кладбища (49 exit)  
**ПРОДАЮТСЯ МЕСТА  
ДЛЯ ЗАХОРОНЕНИЙ**  
**ВНИМАНИЕ**

Всем, кто имеют контракты, приобретенные у  
председателя Хевра Кидуша Рахмина Некталова  
(Bukharian Jewish Community Center)  
на бухарско-еврейских кладбищах Нью-Йорка:  
**Mount Carmel** (Купер Авеню), **Welwood, Beith Moses**  
(49 exit, Лонг-Айленд), просим срочно обратиться  
по адресу **Lion Diamond (74 West 47 Street, Manhattan)**  
ежедневно, кроме субботы, с 1 до 5 часов дня  
и получить взамен контракта **пермит.**

**Рахмин Некталов**  
**(917) 653-1114**

# ПАМЯТНИКИ

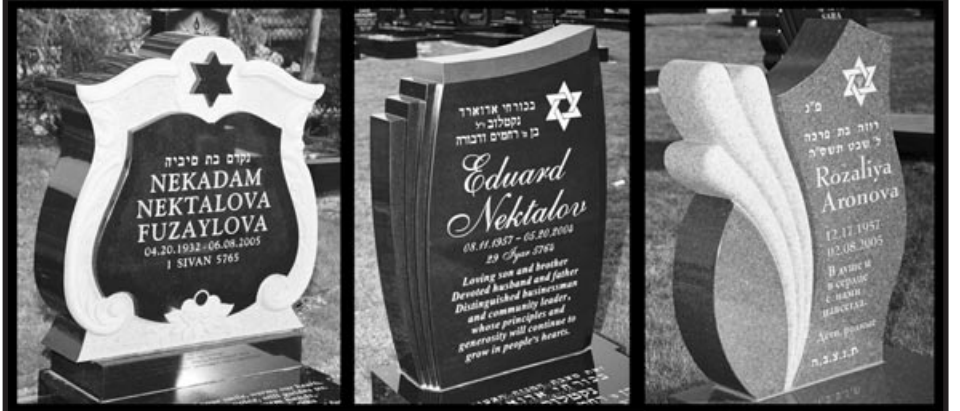


**Гагик Карагезян**  
Заслуженный художник Армении



**(718) 437-1895 • (877) 437-1895**

Новая виртуальная галерея наших  
памятников на интернете  
[www.davidstonedecor.com](http://www.davidstonedecor.com)



Любые дизайны из гранита разных цветов и с надписями на всех языках. Портретные изображения и дизайн в исполнении талантливого художника. Имеем образцы памятников всех форм и цветов. Спросите о нашем качестве у ваших знакомых.

1035 McDONALD AVENUE • BROOKLYN, NY 11230  
(718)437-1895 • (877)437-1895  
[WWW.DAVIDSTONEDECOR.COM](http://WWW.DAVIDSTONEDECOR.COM)

# NISAN & SONS MONUMENTS

## ГРАНИТНЫЕ ПАМЯТНИКИ



- **ВЫСОКИЙ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ**
- **КАЧЕСТВО, ОПЕРАТИВНОСТЬ**
- **ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПРОЕКТИРОВАНИЕ**
- **ПАМЯТНИКИ ЛЮБОЙ КОМПЛЕКТАЦИИ**



**ПАМЯТНИКИ ДЕЛАЮТСЯ  
ОДИН РАЗ И НА ВСЮ ЖИЗНЬ,  
ДОВЕРЬТЕСЬ  
ПРОФЕССИОНАЛАМ:  
50 ЛЕТ В БИЗНЕСЕ,  
ИЗ КОТОРЫХ 25 ЛЕТ В NY  
НАШИ ЦЕНЫ  
ВАС ПРИЯТНО УДИВЯТ!**



**24/7 Tel: 718 258 5811**

**2156 Flatbush Ave, Brooklyn NY 11234**

email: [nisanmonuments@gmail.com](mailto:nisanmonuments@gmail.com)

[www.nisanandsonsmonuments.com](http://www.nisanandsonsmonuments.com)



# СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ ИОСИФА КАГЗАНОВА



С грустью в сердце и со слезами на глазах сообщаем, что 8 октября 2019 года на 82-м году жизни перестало биться сердце нашего дорогого и любимого отца, супруга, дедушки и прадедушки Иосифа Кагзанова.

Иосиф Мошеевич Кагзанов родился 19 сентября 1938 года в городе Коканде в известной семье Моше и Фриды Кагзановых. В семье, где рос наш отец, было семеро детей: 6 сыновей и дочь. С детских лет наш папа рос смышлённым и трудолюбивым мальчиком.

Окончив среднюю школу, он поступает в Самаркандский кооперативный институт. Окончив институт и получив диплом, он возвращается в родной Коканд. Здесь молодого специалиста назначают директором гастронома. За короткое время своей работы он сумел установить большие связи со многими торговыми организациями республики. На него была возложена обязанность снабжения республики овощами.

В 1966 году он связал свою судьбу с прекрасной девушкой Тамарой. Вместе им суждено было прожить в любви и согласии 52 года. Б-г подарил им четырех детей: трёх сыновей и дочь.

Наши родители постарались дать нам достойное образование и воспитание.

В 1993 году наша семья иммигрировала в Америку и обосновалась в Нью-Йорке. И здесь, в Нью-Йорке, наши родители стали для нас главной опорой. Они старались поддержать нас, детей, а также своих внуков. Нас утешает то, что наш папа сыграл свадьбы



1938  2019

детям. Все его невестки для него были любимыми дочерьми, а зять – любимым сыном. И они его очень любили и уважали.

Наш папа по природе своей был очень жизнерадостным, весёлым, добрым и гостеприимным человеком. Двери нашего дома как в Коканде, так и в Нью-Йорке всегда были радушно открыты для всех.

Наш папа был душой авлода: всегда активно участвовал на всех мероприятиях и торжествах наших родственников, был связующим звеном нашего рода, всегда готовый протянуть руку помощи родным, друзьям и даже незнакомым людям: физически, морально и материально.

Очень жаль, что в последнее время наш отец болел, и мы не смогли его вытащить и ничего сделать с этой страшной болезнью.

Он ушёл в вечность, но оставил после себя большое наследие – прекрасных детей, внуков и правнуков, а также своё честное и благородное имя.

**МЕНУХАТО БЕ ГАН ЭДЕН**

*Скорбящие: супруга Тамара, дети: дочь Стелла, сыновья Алик, Юра и Артур с семьями, братья, кудохо, родные и близкие*



**Поминки 30 дней состоятся вечером, 5 ноября 2019 года, в ресторане "Da Mikele Illagio".**

**Контактные тел.: 917-749-4696 – Изя, 917-815-4342 – Тамара**



# ROYAL

# Elite Palace

ЭЛЕГАНТНОСТЬ, ВКУС, СТИЛЬ!

917-559-9522 Шалом

69-02 Garfield Ave.

917-502-3980 Ави Коэн

Woodside, NY 11377

[www.elitepalaceny.com](http://www.elitepalaceny.com)

**V V A A D**  
**H HARABONIM**  
**Q of QUEENS**

