


THE BUKHARIAN TIMES

ГАЗЕТА ОБЩИНЫ БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ АМЕРИКИ WWW.BUKHARIANTIMES.ORG


Address: 106-16 70 Avenue 5 Floor, Forest Hills, NY 11375. Tel: 718/261-1595; 261-2315; Fax: 261-1564. E-mail: bukhariantimes@aol.com




МАРИНА ЧЕЛЛО ПРОДОЛЖАЕТ БРИТВУ В ПРОЕКТЕ THE VOICE
СТР. 13



ПОЛИТИЧЕСКИЕ РАЛЛИ В ТЕХАСЕ И НЬЮ-ЙОРКЕ
СТР. 14



ПЕНСИОННЫЙ ПЕРИОД В ЖИЗНИ АМЕРИКАНЦА
СТР. 17



ЯРКАЯ, НЕПОДРАЖАЕМАЯ И НЕПОВТОРИМАЯ МАРЬЯМ ЯКУБОВА
СТР. 26



СКОЛЬКО РАЗ В ДЕНЬ МОЖНО ПРИНИМАТЬ ДУШ
СТР. 40

ПРАЗДНИЧНЫЙ МЕСЯЦ ТИШРЕЙ



КАЛЕНДАРЬ

Месяц Тишрей завершается Симхат Торой. Грандиозное празднование дарования Торы прошло в Центре бухарских евреев Нью-Йорка. Об этом читайте в следующем номере.

12

ГАНЦ ФОРМИРУЕТ ПРАВИТЕЛЬСТВО

ИЗРАИЛЬ



Президент Реувен Ривлин передал мандат на формирование правительства главе блока Кахоль-Лаван Бенни Ганцу.

15

КАРЕН КОЗЛОВИЦ ПОСЕТИЛА ЦЕНТР «ДОЛГОЛЕТИЕ»

ВИЗИТ



8



Член горсовета Нью-Йорка Карен Козловиц посетила Rego Park Seniors Club Adult Day Care – Центр «Долголетие», расположенный в самом сердце Рего-Парка, и не могла скрыть своего восхищения: уютные залы, играющие в нарды и бильярд посетители, парикмахерская, роскошный банкетный зал, с прекрасно оборудованной, технически оснащенной сценой.

* реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама *



SIMPLE BRACES:
ЛЕЧИМ: СКУЧЕННОСТЬ ЗУБОВ, НЕПРАВИЛЬНЫЙ ПРИКУС, ГЛУБОКИЙ ПРИКУС И ДР.
929-229-1009 с.7



РЕСТОРАН «GABRIEL'S»:
ПРОВЕДЁМ ЛЮБОЕ ТОРЖЕСТВО НА ВЫСОКОМ УРОВНЕ!
718-397-1818 с.11



DR. LYUDMILA OSLON:
ПРИВИВКИ, ЛЕЧЕНИЕ ОЖИРЕНИЯ, ОСТРЫХ И ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
718-969-4357 с.11



G & M FURNITURE:
ЛУЧШАЯ МЕБЕЛЬ ИЗ ИТАЛИИ
732-248-8700 с.24



RAINBOW SUPPLY OF NY:
БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ И ДИАБЕТИЧЕСКОЙ ОБУВИ
718-337-0190 с.27

МЫ РАБОТАЕМ В 2 СМЕНИ: С 9 УТРА ДО 1 ДНЯ И С 2 ЧАСОВ ДО 6 ВЕЧЕРА

ЦЕНТР “ДОЛГОЛЕТИЕ”

ADULT DAY CARE

REGO PARK SENIORS CLUB

- ДНЕВНЫЕ ПОЕЗДКИ В МУЗЕИ, ПАРКИ И НА КОНЦЕРТЫ
- ПРАЗДНОВАНИЕ ДНЕЙ РОЖДЕНИЙ
- КЛАССЫ АНГЛИЙСКОГО И ИВРИТА
- ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА
 - КУЛИНАРНЫЕ КЛАССЫ
 - КОМПЬЮТЕРНЫЕ КЛАССЫ
- ИГРЫ, СТИМУЛИРУЮЩИЕ ПАМЯТЬ
- КООРДИНАЦИЯ ВСТРЕЧ С ВРАЧАМИ
- ПОМОЩЬ СОЦИАЛЬНОГО РАБОТНИКА
- ЗАЛ ДЛЯ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА
- ЗАЛ КАЗИНО • МУЗЫКА И ТАНЦЫ
- ДВУХРАЗОВОЕ ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ
- РИСОВАНИЕ, ШАХМАТЫ, НАРДЫ И ДРУГИЕ НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ
 - БИЛЬЯРД
- ЛЕКЦИИ И СЕМИНАРЫ
- КРУЖОК УМЕЛЫЕ РУКИ
- УСЛУГИ ПАРИКМАХЕРА
- РАЗМИНКА И ЙОГА

**С ВАМИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ИНТЕРЕСНЫЕ ЛЮДИ:**

**АРОН АРОНОВ, БОРИС АВЕЗОВ,
ЛЮБА ПИЛОСОВА И ЛАРИСА БЕЛЯЕВА**

НАШ ЦЕНТР РАЗДАЕТ ПРОДУКТЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ!

**“МЫ
ИМЕЕМ ТО,
ЧТО НЕ ИМЕЮТ
ДРУГИЕ!”
У НАС СВОЯ
ГЛАТТ КОШЕРНАЯ
КУХНЯ
СО СВОИМИ
ПОВАРАМИ!**

НАШ ЦЕНТР ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ТРАНСПОРТ СО ВСЕХ ПЯТИ РАЙОНОВ НЬЮ-ЙОРКА!

63-36 99th Street, Rego Park NY 11375

Tel.: 718-459-2555, Fax: 718-459-2444

РЕСТОРАН "X.O." REOPENING



Майкл Завулунов –

реформатор ресторанного бизнеса в Нью-Йорке – приглашает в **новый обновленный в стиле европейского дизайна зал ресторана "X.O."**

Ваши кулинарные запросы являются приоритетом Майкла

По субботам, вечером, в ресторане "X.O." – живая музыка и шоу

Также к вашим услугам многозальные рестораны Corner и Stack House

Большой набор блюд восточной и европейской кухни: уйгурский лагман ручной работы, узбекская шурпа, манты, чебуреки, плов

Большой выбор шашлыков из различного мяса, а также широкий ассортимент рыбных блюд

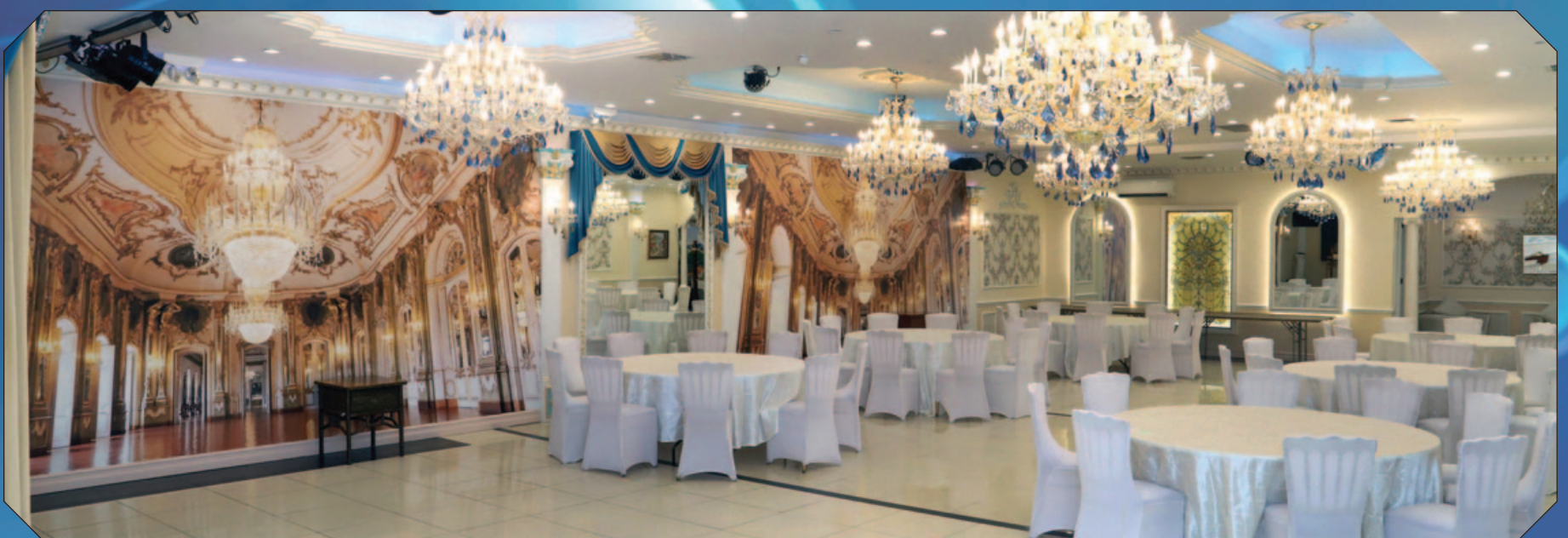
Для особого пикантного вкуса все мясные и рыбные блюда готовятся на естественных углях

We Cater Corporate Events

Private Rooms by Reservations only

Звоните – 718-830-0500; 718-830-0909

Мы работаем ежедневно с 12 часов дня до 11 часов вечера (с учетом Шаббата и еврейских праздников)



102-51 Queens Blvd., Forest Hills NY 11375

Versailles Palace

At Versailles Palace We Cater any Event

From your Dream Wedding to Bar - and Bat Mitzvahs, Brit Milah, Birthday parties, Corporate Events and more.

We Have an Amazing Unique International cuisine prepared by New Chefs and Kitchen Staff. Our service is top notch and the Music is Sensational.

If you have an occasion coming up, give us a call and we will cater to your needs!

- СВАДЬБА ВАШЕЙ МЕЧТЫ
- ДНИ РОЖДЕНИЯ И ЮБИЛЕИ
- БРИТ-МИЛЛА
- БАР- И БАТМИЦВА
- КОРПОРАТИВНЫЕ ВЕЧЕРА
- СЕМЕЙНЫЕ ТОРЖЕСТВА
- ШАББАТ, ШЕВА БАРАХО
- ПОМИНАЛЬНЫЕ ВЕЧЕРА
- ПОТРЯСАЮЩАЯ КУХНЯ,
НЕОТРАЗИМЫЙ ВКУС И ВНИМАНИЕ ОТ НАДИ КОЭН

Feel like a King and Queen come to Versailles Palace

- ЭТО И ЕСТЬ НОВЫЙ ВЕРСАЛЬ!

Office: 718-459-2800, Cell: 718-737-4477

UNDER NEW
MANAGEMENT

63-34 Austin Street, Rego Park, NY 11374
www.VersaillesPalaceny.com
nadiaspalace@gmail.com

FREE
Valet Parking

Глатт-кошерный ресторан под наблюдением (К)

«КРИСТАЛЛ»


CREST HOLLOW
 COUNTRY CLUB

ROYAL CATERING

ПРОВОДИМ СВАДЬБЫ
 В СТИЛЕ "RUSSIAN PARTY"

Также проводим банкеты
 во всех залах Нью-Йорка
 У нас самые лучшие цены в городе!



**РЕСТОРАН
 НЕ ПРОДАЕТСЯ!**



Роял кейтеринг и «Crystal Palace»

Делаем кейтеринги
 в «Leonard's son kestel»,
 «Terrace of the Park»
 и «Astoria World Manor».

Под руководством
 супервижена (К)

Также принимаем заказы
 на Шаббат: бахш, оши сабо,
 оши сабои халтаги, яхни и самса.
 Цены умеренные,
 по договорённости.

**138-31 QUEENS BLVD
 BRIARWOOD**

718-558-9295

917-559-6590 – Борис Устаев
 917-842-6820 – Борис Бангиев
 347-338-9078 – Нисон

MANHATTAN LOCATION:

CANAL FURNITURE

402 BROADWAY
 NEW YORK, NY 10013
 TEL: 212.925.5343
 WWW.CANALFURNITURE.COM



MODERN FURNITURE

Designs for living

89-18 QUEENS BLVD ELMHURST, NY 11373
 TEL: 718.505.2594

WWW.NYFURNITURE.BIZ

HOME ELEGANCE

175 TALMADGE ROAD,
 EDISON, NJ 08817
 TEL: 732-248-8100
 WWW.NYFURNITURE.BIZ



"BREATH OF ITALIAN DESIGN"

DESIGNED AND MADE IN ITALY.

SALE

SPECIAL OFFERS
 GIFT FOR NEWLY WEDS

SALE



В МИРЕ

США снимают санкции против Турции, введенные за вторжение турецких войск на северо-восток Сирии, заявил президент США Дональд Трамп.

Решение последовало за остановкой турецкой операции "Источник мира", об этом президенты Турции и России договорились в Сочи во вторник.

"Санкции будут сняты, если не произойдет что-то, что нам не понравится", - сообщил Дональд Трамп.

ТРАМП СНЯЛ САНКЦИИ С ТУРЦИИ

Турецкое наступление было объявлено вскоре после того, как Трамп решил вывести американские войска из Сирии.

"Пусть кто-то другой воюет за эти окровавленные пески", - сказал тогда Трамп на брифинге в Белом доме.

Санкции были введены 14 октября в ответ на операцию Турции против сирийских курдов, которых Анкара считает терро-

ристами. Целью операции было создание "зоны безопасности" в 30 км по периметру турецко-сирийской границы.

Курдские отряды в Сирии были ключевыми союзниками США в борьбе с террористами ИГ (организация запрещена в России).

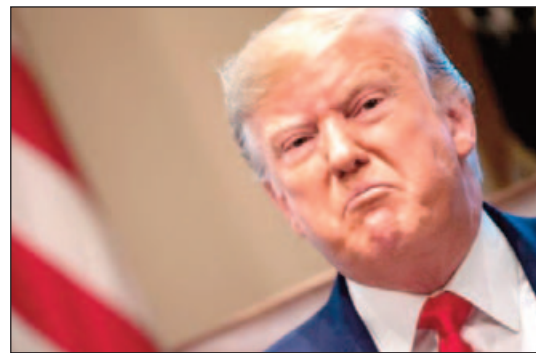
Трампа обвинили в предательстве курдов, его раскритиковали как демократы, так и рес-

публиканцы, включая самых преданных его союзников, таких как сенатор Линдси Грэм.

В среду Трамп заявил, что решил оставить небольшой контингент в Сирии, чтобы охранять нефтяные месторождения.

Он также потребовал от офи-

циальной Анкары задержать находящихся на свободе боевиков ИГ и не допустить возрождения "халифата ИГ" в Сирии.



НАПРОТИВ АГЕНТСТВА ООН В ЖЕНЕВЕ СИРИЙСКИЙ КУРД СОВЕРШИЛ САМОСОЖЖЕНИЕ

Сирийский курд, который поджег себя возле штаб-квартиры Агентства ООН по делам беженцев сегодня, был спасен и сейчас проходит лечение от полученных ран, сообщила полиция агентству "AFP".

По информации женеvской полиции, 31-летний житель Германии не представил никаких объяснений своих действий. "Мы можем только предполагать причины, но у нас нет



ничего конкретного", - сообщил представитель полиции. Курды организовали серию демонстраций в знак протеста против

наступления, начатого 9 октября Турцией против курдских боевиков в северо-восточной Сирии.

Инцидент произошел около восьми утра напротив здания UNHCR, которое находится через дорогу от Дворца Наций, европейского штаба ООН. На место быстро прибыли спасатели, и пострадавший был доставлен на вертолете в больницу в Лозанне.

В АЛБАНИИ СОРВАН ЗАГОВОР ИРАНСКОЙ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ ЯЧЕЙКИ

Албанская полиция сообщила о раскрытии иранской террористической сети, которая планировала нападения в Албании на изгнанных членов иранской группировки, обвиненных в попытке свергнуть правительство в Тегеране.

По данным албанской полиции, в иностранном крыле КСИР действовала "активная террористическая ячейка", избравшая своей целью членов



группы "Mujahedin-e Khalq" в Албании.

Полиция отметила, что еще одно нападение на эту группу в

Албании было сорвано в марте. В прошлом году Албания выслала посла Ирана в связи с предполагаемой незаконной деятельностью, угрожающей безопасности Албании. Группа "Mujahedin-e Khalq", объявленная вне закона в Иране, до 2012 года значилась в черном списке Госдепартамента США. Около 2500 ее членов переехали в Албанию из Ирака в 2014 году.

ПОДАВЛЯЮЩЕЕ БОЛЬШИНСТВО ЕВРЕЕВ ОБЕСПОКОЕНЫ АНТИСЕМИТИЗМОМ В США

Согласно недавнему опросу Американского еврейского комитета, около 9 из 10 евреев в США считают антисемитизм в стране проблемой и опасаются, что он растет. Этот опрос на тему ненависти к евреям в США на сегодняшний день является наиболее представительным.

По результатам опроса, 38% респондентов считают антисемитизм "очень серьезной проблемой", 50% сказали, что это "в некоторой степени проблема". В сумме это дает 88%. 84% заявили, что антисемитизм усилился за последние пять лет, при этом 43% считают, что значительно.



В опросе, который имеет погрешность 4,2%, приняли участие 1283 респондента, исповедующие иудаизм или имеющие еврейское происхождение, в возрасте старше 18 лет. Опрос проведен за несколько дней до первой годовщины стрельбы в Питтсбургской синагоге "Древо жизни", которая унесла жизни 11 человек.

РОССИЙСКИЕ СМИ ОБНАРОДОВАЛИ ФОТО Н. ИССАХАР В ТЮРЬМЕ

Российские СМИ обнародовали фотографию Наамы Иссахар (Naama Issachar), американско-израильской туристки, приговоренной к тюремному заключению на 7,5 лет в начале этого месяца за контрабанду наркотиков.

Иссахар сказала активистам, что тюремные власти не смогли скоординировать визит раввина, и что она попросила, чтобы ей разрешили принимать телефонные звонки из дома.

"Мы подали в суд ходатайство, чтобы я могла позвонить



Согласно сообщениям российских СМИ, госпожа Иссахар вчера встретилась с правозащитником, который сказал, что 23-летняя туристка здорова, изучает русский язык и занимается йогой со своими сокамерниками.

маме и сестре, но оно еще не было рассмотрено", - говорится в сообщении. Госпожа Иссахар сказала, что она благодарна за общественную поддержку и надеется, что это поможет обеспечить ее освобождение.

ОБРАЩЕНИЕ КО ВСЕМ БУХАРСКИМ ЕВРЕЯМ, ПРОЖИВАЮЩИМ ЗА ГРАНИЦЕЙ

Если Вы желаете осуществить ремонт могил Ваших родственников, близких, друзей в Бухаре, можете обратиться к председателю общины бухарских евреев, представителю Международного мемориального фонда «Бухоро» в Узбекистане Абраму Исхакову.



Абрам Исхаков также, будучи известным хазаном, знатоком Торы и бухарско-еврейской традиции, обрядовой музыки, может помочь вам в организации и проведении поминок Ваших родственников в древней синагоге имени Иски Хакоезна Рабина. В настоящее время в Бухаре также действует кошерный ресторан.

Телефоны:
998-65-223-2315 –
домашний,
998-91-311-8348 – Cell



בית דין צדק
RABBINICAL COURT OF
BUKHARIAN JEWISH COMMUNITY
OF USA AND CANADA





106-16 70th Avenue, 5th Floor, Forest Hills NY 11375
beitdin3@gmail.com
Phone: 718-520-1111, ext. 0 - Polina (9am-3pm)
718-795-2062 - Rabbi Rachamim Cohen (6-8pm)



@nycorthodontist
Dr. Isook Yelizor
Board Certified Orthodontist
@simplibraces

МЫ ЛЕЧИМ

- 1 скученности зубов
- 2 промежутки между зубами
- 3 открытый прикус
- 4 неправильный прикус
- 5 глубокий прикус
- 6 и намного больше...

за 2 года и меньше!!!

- бесплатная консультация
- принимаем большинство страховок
- реферал не требуется
- Осмотр и лечение проведено сертифицированным специалистом




Open Bite Crowding Underbite Deep Bite Crossbite

All photos above are before and after cases treated by Dr. Isook Yelizor

www.simplibraces.com (929) 229-1009
63-109 Saunders st, BA2 Rego Park NY 11374

ВАС АРЕСТОВАЛИ? – ЗВОНИТЕ!

347.249.5057 718.849.7272
АДВОКАТЫ
Энтони ЛОМБАРДИНО
Борис НЕКТАЛОВ




101-05 Lefferts Blvd
Richmond Hills, NY 11419

Attorney advertisement

ПРЕДСТАВЛЯЕМ ЗАЩИТУ В ШТАТАХ НЬЮ-ЙОРК И НЬЮ-ДЖЕРСИ 50 ЛЕТ ПРАКТИКИ

Адвокаты успешно осуществляют защиту в разных аспектах уголовного права в Федеральном и Верховном судах страны, успешно представляя интересы своих клиентов на всех стадиях рассмотрения уголовного дела

НЬЮ-ЙОРК

Мерик
РУБИНОВ

КАРЕН КОЗЛОВИЦ ПОСЕТИЛА ЦЕНТР «ДОЛГОЛЕТИЕ»

Член горсовета Нью-Йорка Карен Козловиц посетила Центр «Долголетие», расположенный в самом сердце Рего-Парка, и не могла скрыть своего восхищения: уютные залы, играющие в нарды и бильярд посетители, парикмахерская, роскошный банкетный зал, с прекрасно оборудованной, технически оснащенной сценой.

- Мы ждали два года этого визита, - не скрывал своей радости основатель этого центра Эммануэль Календарев, известный бизнесмен и общественный деятель. - Авторитет члена горсовета Карен Козловиц в Квинсе общеизвестен: она в политике почти 40 лет! С ней считаются в



городе и штате. К ней относятся с доверием члены русскоязычной общины Форест-Хиллз, Кью-Гарденса и Рего-Парка.

Карен Козловиц поделилась своими впечатлениями от Центра «Долголетие», о котором слышала много добрых слов, а теперь имела возможность лично убедиться, в каких прекрасных усло-

виях проводят свое время пожилые люди.

Рафаэль Некталов рассказал о многогранной помощи, которую оказывает общине Карен Козловиц: это гранты для поддержки иешивы Квинс-гимназия, где обучаются дети из нашей общины, поддержка культурных и образовательных программ по изучению английского языка, трудоустройство жителей района... В настоящее время трое бухарских евреев – Р.Некталов, Э.Календарев, И.Меиров – участвуют в работе районного совета №6. До недавнего времени сотру-

ником офиса К.Козловиц являлся Дэвид Арон, который в настоящее время работает в квинсовском офисе Census-2020.

- Каждый из вас, может обращаться к Эммануэлю и Рафаэлю, чтобы высказать свои жалобы и предложения по работе городских служб, транспорта, реализации социальных программ - сообщила Козловиц.

Выступившая доктор Надежда Рогг рассказала о том, как интересно и полезно проводят посетители свой досуг в Центре «Долголетие», что является итогом большой и продуктивной работы Э. Календарева. Она также отметила значение деятельности Р.Б. Некталова в жизни общины, в частности его 25-летней работы в тех бухарско-еврейских СМИ Нью-Йорка, которые были им созданы.

В заключение она подчеркнула:

- Это важно, что представители нашей общины занимаются общественно-политической работой и защищают интересы общины в 6-м округе Квинса.

Доктор Мария Моше допол-

нительно показала, как много значит для нашей общины Карен Козловиц, которую она знает в течение четверти века, и выразила ей благодарность от имени всей общины бухарских евреев.

- Как известно, через два года Карен Козловиц покинет пост члена горсовета в связи с выходом на пенсию, - сказал автору этих строк Э. Календарев. - Опытный политик, мудрая и умная женщина, она всегда отличалась доброжелательным отношением ко всем иммигрантам, которые прибыли из СССР и постсоветских республик в 90-е годы прошлого века. В нашем Центре «Долголетие» (был открыт для русскоязычных жителей Квинса) и успешно работает Политклуб. И мы надеемся пригласить уважаемую госпожу Карен Козловиц на одно из заседаний клуба, чтобы она помогла нашим активистам развивать свою политическую культуру.

Фото автора



УЗБЕКИСТАН — ИЗРАИЛЬ

Ташкент, Узбекистан (Uz-Daily.uz) – 15-17 октября Государственный комитет по развитию туризма Республики Узбекистан совместно с посольством Израиля организовал фестиваль под названием «Чайхана» в городах Ашдод, Рамла и Лод.

В мероприятии приняли участие консул Узбекистана в Израиле Салахиддин Арибходжаев, и мэры вышеуказанных городов, почетный посол по туризму Республики Узбекистан в Государстве Израиль Хай Давыдов, а также более 1000 человек. Праздничную атмосферу мероприятиям придал ансамбль Государственной филармонии Узбекистана «Лазги».

Участники мероприятия присоединились к узбекской делегации, танцевали под узбекские песни и наслаждались фестивалем в целом, выразив желание посетить Узбекистан в будущем. Во время визита представителей комитета в израильские города были проведены встречи с соотечественниками. Им была предоставлена подробная информация о проведенных в стране реформах в области развития туризма за последние годы и о созданных удобствах для туристов. Наши соотечественники в Израиле выразили готовность поддержать инициативы по продвижению поездок в Узбекистан.

В завершение мероприятия гости фестиваля насладились

КУЛЬТУРА УЗБЕКИСТАНА ПРЕДСТАВЛЕНА В ИЗРАИЛЕ



узбекской и израильской кухней. Администрациям городов Израйля также были вручены сувениры Государственного комитета Республики Узбекистан по развитию туризма.

Следует отметить, что если число туристов из Израйля, посетивших Узбекистан за первые 9 месяцев 2018 года, составило 7586, то за первые 9 месяцев этого года их число составило 11234, показав рост на 48 процентов. Такие мероприятия, направленные на дальнейшее укрепление узбекско-израильских отношений, несомненно, будут способствовать развитию культурных и туристических связей между двумя странами и дальнейшему увеличению числа туристов, посещающих нашу страну.

В рамках фестиваля в Рамле состоялась выставка «Бухарский дом», на которой были представлены образцы народно-прикладного искусства, национальный костюм и другие экспонаты, относящиеся к узбекской культуре, сообщает ИА «Дунё».

На полях выставки прошли мастер-классы по узбекским народным танцам, фольклору и кулинарному искусству, являющимся бесценным достоянием народов Узбекистана.

Ежегодный фестиваль «Рамла – город мира» предоставляет участникам площадку для дегустации блюд различных нацио-

нальных кухонь, возможность присоединиться к экскурсиям и мастер-классам, а также насладиться культурой и живой музыкой выходцев из разных стран мира, живущих ныне в этом израильском городе.

Почетный посол Хай Давыдов, который также является основателем и директором театра «Ханда-Ханда» («Смех-Смех») при поддержке Посольства нашей страны, Государственного комитета по развитию туризма

янную поддержку и организацию визита узбекских музыкальных групп в Израиль, которые своими творческими выступлениями обеспечивают тесную связь узбекского народа и бухарских евреев, а также способствуют взаимному культурному обогащению.

Выступая перед гостями, мэр города Рамлы Михаэль Видал отметил важную роль диаспоры бухарских евреев в распространении элементов своих культур и искусств в данном городе, где проживают больше 20 тысяч выходцев из Узбекистана. Их деятельность активно поддерживается со стороны муниципалитета города.

Зрители насладились концертом творческого коллектива из Узбекистана в составе солиста Саната Адилова, а также музыкантов и танцовщиц, которые исполнили известные узбекские музыкально-танцевальные композиции.

Здесь же состоялась встреча с группой граждан Узбекистана, работающих в Израиле, которым была пред-

ставлена актуальная информация о современном развитии республики, а также предстоящем важном событии - выборах в законодательную палату Олий Мажлиса.

uzdaily.uz



Узбекистана и муниципалитета города Рамлы организовал фестиваль культуры и искусства «Чойхона».

Открывая мероприятие, Хай Давыдов поблагодарил правительство Узбекистана за посто-

БОРИС АБАЕВ, MD

PAIN MANAGEMENT,
NEURO-MUSCULOSKELETAL MEDICINE

Специализированный центр
по лечению болей и заболеваний
нервной и костно-мышечной системы

- Все виды головных болей
- Заболевания позвоночника и суставов
- Лечение болей в любой части тела
- Лечение ортопедических, неврологических и ревматологических заболеваний



НОВИНКА:

впервые в Квинсе и Бруклине!
Использование новейшей методики по выявлению местонахождения ущемленного нерва (Pinched nerve) через кожу на шее, спине, пояснице

Обеспечиваем транспорт



- снятие сильнейших приступов головных болей в считанные минуты
- ПОЛНОЕ избавление от головных болей (при условии кооперации пациента)
- ПОЛНОЕ излечение шейного и поясничного радикулита
- снятие сильнейших приступов боли в шее и пояснице в считанные минуты
- эффективное лечение артрита коленного и бедренного суставов
- онемение в руках и ногах
- восстановление здоровья, движения и полноценной жизни
- КОРОТКИЙ КУРС ЛЕЧЕНИЯ!

Принимаем
Все
медицинские
страховки

97-52 64 Avenue

(угол Queens Blvd у выхода метро "63 Drive"
(вход в офис с 64-й Ave.)

Тел. 718-830-0002

LAW OFFICES of Irina Yadgarova, PLLC

- ПЛАНИРОВАНИЕ И ПОДАЧА НА МЕДИКЕЙД
Medicaid Planning & Applications:

Правильное и своевременное планирование позволит получить вам право на Медикейд, даже при высоком ежемесячном доходе и весьма значительном состоянии

- ЗАВЕЩАНИЯ И ТРАСТЫ Wills & Trusts
- РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НАСЛЕДСТВА И УТВЕРЖДЕНИЕ ЗАВЕЩАНИЙ
Estate Administration & Probate
- ЗАЩИТА ИМУЩЕСТВА Asset Protection
- COMMERCIAL LEASES



ИРИНА

ЯДГАРОВА, Esq

Law Offices
of Irina Yadgarova, PLLC
63-50 Wetherole Street
Rego Park, NY 11374

347-699-5LAW (5529)
www.YadgarovaLaw.com

UNIVERSAL HEARING CENTER

Audiology and Hearing Aids



Д-Р АРТЁМ
ЮСУПОВ, AU.D.

- Здесь производят полную диагностику слуха с использованием современного оборудования, а также раннюю диагностику нарушения слуха,
- подбор слуховых аппаратов,
- ремонт, диагностику и сервисное обслуживание слуховых аппаратов,
- вспомогательные устройства для улучшения слышимости (для радио, телевидения и телефонов),
- современные методы диагностики, лечения и устранения шума, звона и гудения в ушах.

Невидимый слуховой аппарат SoundLens –
удобство в ношении, чистейшая передача звука.



Мы говорим по-русски и по-английски.
Принимаем все основные виды страховок.

108-25 72 Ave, Suite 1A
Forest Hills, NY 11375
Тел. 718-480-8556

Mortgage Financing Provided by:

Ruben Gurgov
VP of Sales
MLO NMLS#8273
Cell: 770.722.1393
rgurgov@fmm.com

718-969-7100
We offer the following products

Robert Yusupov
Branch Manager
MLO NMLS#7979
Cell: 718.598.4424
roberty@fmm.com

Purchase
Refinance
Cash Out

Investor specials,
no income check loans*

Jumbo & Super
Jumbo Loans

Construction &
Rehab Loans*

Home Equity
Line Of Credit*



FM Home Loans LLC
186-09 Union Tpke. 2nd Fl.
Fresh Meadows, NY 11366 718-377-7900
Licensed Mortgage Banker
NYS Department of Financial Services
NMLS ID: 4 2212
*Product arranged through a 3rd party lender

186-09 Union Tpke. 2nd Fl. Fresh Meadows, NY 11366

С ЮБИЛЕЕМ, АРКАДИЙ ЗАВУЛУНОВ!

Дорогой наш брат Аркадий Ильич!



Мы поздравляем с Вашим славным юбилеем. Вы достигли в жизни больших высот: стали профессором, доктором экономических наук, автором ряда книг.

Мы с удовольствием знакомимся и читаем Ваши замечательные издания, отражающие нашу родословную.

Вы прожили счастливую и плодотворную жизнь с нашей тётёй, Вашей музой Зоей, хранившей Ваш домашний очаг.

Вместе с ней Вы воспитали и дали прекрасное образование своим детям.

Значителен Ваш многолетний вклад в народное хозяйство Таджикистана.

Мы гордимся Вашими достижениями в развитии экономической науки этой страны, в подготовке научных кадров, в выпуске фундаментальных монографий, различных научных статей по экономике народного хозяйства

Прибыв в Америку в начале 90-х годов, Вы сразу включились в общественную и научную жизнь. Вы стали активно участвовать в деятельности Общественно-научного центра «Рошнои», став руководителем программ научных исследований, в проведении конференций.

Вы популярный автор многочисленных статей в газетах и журналах, издаваемых нашей бухарско-еврейской общиной.

Мы желаем Вам крепкого здоровья, больших творческих успехов. Продолжайте радовать нас своим задором, целеустремлённостью и оптимизмом.

Ваши Люба и Ханан Алаевы, Рена и Шамиль Аминовы, Иосиф и Тамара Завулуновы, Яков и Софья Завулуновы, Миша и Валя Завулуновы с семьями

ИРАНСКИХ ДЗЮДОИСТОВ ДИСКВАЛИФИЦИРОВАЛИ ЗА БОЙКОТ ИЗРАИЛЯ



Международная федерация дзюдо (МФД) дисквалифицировала иранских спортсменов за негласный отказ участвовать в матчах с израильскими борцами. Запрет участвовать в соревнованиях наложен на неопределённый срок. Условием его снятия являются гарантии Федерации дзюдо Ирана соблюдения правил МФД иранскими бойцами и прекращения сабо-

тажа матчей с израильтянами. Отмечается, что дисквалификация объявлена менее, чем за год до Олимпийских игр в Токио.

Ранее МФД приостановила деятельность Федерации дзюдо Ирана на время проведения расследования инцидента на чемпионате мира 2019 года в Токио. Экс-чемпион мира Саид Моллаи заявил после соревнований, что федерация дзюдо Ирана и иранские власти вынудили его проиграть в полуфинале чемпионата мира, чтобы избежать встречи с израильтянином Саги Муки (получившим на чемпионате золото). Иранцы опровергают заявления Моллаи и заявляют, что он пытается с помощью лживых заявлений ускорить свой переход в другую национальную федерацию.

НАУЧНЫЙ ОТВЕТ ПРАВИТЕЛЬСТВУ ИОРДАНИИ ПО ПОВОДУ ХРАМОВОЙ ГОРЫ И ПАЛЕСТИНЫ

В свете высказываний иорданского правительства послу Израиля Амиру Вейсброду известный израильский востоковед и арабист доктор Мордехай Кейдар опубликовал гневное заявление.

"Если бы я был послом Израиля в Иордании и получил бы выговор за дей-

Кейдар, являясь не только известным ученым, но и бывшим офицером израильской военной разведки (АМАН), напоминает иорданцам о мирном соглашении с Израилем от 1994 года, когда Иордания действительно получила особый статус на Храмовой горе, но при этом суверенитет этой земли принадлежит только Израилю. "Я бы хотел также напомнить, что палестинцы, чьи "права" вас так волнуют, именно на Храмовой горе убили деда нынешнего короля Иордании", — добавляет ученый.

"Вы говорите, что Восточный Иерусалим должен быть столицей Палестины? — продолжает свой посыл иорданскому правительству Кейдар. — Так почему вы не создали такое государство в течение



ствия израильтян на Храмовой горе, — пишет Кейдар, — я бы напомнил, что мы, евреи, поклонялись нашему богу в Храме, который стоял там более 3000 лет назад. При том что исламу всего 1409 лет".

Израильский ученый призвал иорданское правительство прекратить распространять ложь, что якобы Храма на этом месте никогда не существовало. "Я хотел бы представить несколько официальных иорданских туристических карт, выпущенных до 1967 года, — говорит Мордехай Кейдар. — Храмовая гора на английском языке на них обозначена как "Гора Мориа", в юго-восточной ее части расположены "Конюшни Соломона", к югу от горы — "Иосафатова долина", к востоку — "Гробница Захари" и "Гробница Авессалома", а на западе — гора Сион. К этому я бы хотел добавить арабскую поговорку: "Лжецу нужна хорошая память".

тех 19 лет, между 1948 и 1967 годами, когда вы владели Восточным Иерусалимом, Иудеей и Самарией?"

Израильский востоковед сокрушается, что не является послом в Иордании, и добавляет, что очень сомневается, что израильская дипломатия, которая выглядит, "словно ребенок, которого ругают и презирают", осмелится поднять столь актуальные вопросы.

Напомним, что недавно иорданские власти выразили протест в связи со столкновениями, произошедшими в Иерусалиме на Храмовой горе на прошлой неделе, и сообщили израильскому послу, что Иордания "осуждает действия Израиля у мечети Аль-Акса и на Храмовой горе и требует, чтобы беспорядки были прекращены".

9 Канал

Фото: Роман Янушевский



СЕМЬЯ МУНАРОВЫХ ИНФОРМИРУЕТ:

**Поминки 30 дней
состоятся вечером,
4 ноября 2019 года
в ресторане "Elite Palace".**

**Шаби шаббот и рузи шаббот –
1 и 2 ноября 2019 года
в синагоге VJ Center of Jamaica Estates
(80-14 Chevy Chase Street, Jamaica Estates, NY)**

VSTRECHA
GLATT KOSHER RESTAURANT **VHQ**

*Место встречи
 изменить
 нельзя!*



Владелец
 Алекс
 Аксакалов

Вместимость зала до 120 человек

Проводим семейные торжества,
 субботние трапезы
 встречи друзей, шаби шаббот,
 рузи шаббот, бар- и бат-мицвы,
 поминки.
 Проводим кейтеринги во всех залах
 Нью-Йорка и Лонг-Айленда



98-98 Queens Blvd • New York, NY 11374
718-263-4444; 917-559-2942

VHQ **בס"ד**
Gabriel's **Palace**

Glatt Kosher
Gabriel's
Restaurant

- Свадьбы
- Бар/Бат-мицвы
- Помолвки
- Дни Рождения
- Семейные Торжества
- Корпоративы

ВМЕСТИМОСТЬ ОТ 200 ДО 300 ЧЕЛОВЕК ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ДОМ

Кейтеринг в любых залах
 Нью-Йорка

718-397-1818
 90-17 63rd Dr, Rego Park, NY 11374

VHQ VAAD HARABONIM OF QUEENS

KING DAVID BAKERY
 КЕМАЧ ЯШАН

НАГ САМЕУАШ

- ВЫПЕЧКА ДЛЯ ПРАЗДНИКА ПУРИМ
- ЛЕПЕШКИ • ТОКИ • ЛАВЗ
- САМБУСА С РАЗЛИЧНЫМИ ОВОЩАМИ
- КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ
- ВАРЕНЬЯ
- МАРИНАДЫ И НАПИТКИ

Принимаем Credit Cards
 и Фудстемпы

**67-03 MAIN STREET
 FLUSHING, NY 11367
 718-969-6165** Телефон работает



LUDMILA OSLO
 Pediatrics P.C. FAAP Board Certified

Детский врач для всех возрастов, от рождения до 21 года.



PEDIATRICS



Прививки, профилактические осмотры, заполнение всех видов медицинских документов, лечение острых и хронических заболеваний, лечение ожирения, тесты на аллергию, лечение и профилактика астмы и аллергии.

Анализ крови в офисе.

150-28 Union Turnpike 63-84 Saunders Street.
 Flushing, NY. 11367 Rego Park, NY. 11374
 Tel. 718-9694357 Tel. 718-9694357

Офис открыт в вечерние время и выходные.

ХРОНИКА ЦЕНТРА БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ



**Борис
БАБАЕВ,**
руководитель
информ-
отдела
Канесои калон

ПРАЗДНИКИ ПРОДОЛЖАЮТСЯ

**Суккот великий наступает,
Еврейский праздник шалашей.
И все евреи вспоминают,
Как вёл их к счастью Моисей.**

В 15-й день месяца Тишрей началось семидневное празднование, когда евреи отмечают Суккот (Праздник кущей). Традиции предписывают в эти дни славить Вс-вышнего, не живя под крышей дома, а проводя их в сукке (куще, шатре). Этот осенний праздник служит напоминанием о скитании евреев по Синайской пустыне, а

ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ ГЛАВНОЙ СИНАГОГИ – КАНЕСОИ КАЛОН



бушки Фрехо бат Мирьям, а активист нашей общины Юра Бадалов провёл очередные годовые поминки своей жены Басанды Берты бат Оснат.

Выступившие рассказали о добрых делах поминаемых.

Раббай Барух Бабаев в память Фрехо бат Мирьям и Басанды Берты бат Оснат провёл интересный и содержательный урок Торы.

27 сентября провели траурный митинг по случаю смерти Ханы Ядгаровой, уроженки города Самарканда. Она родилась в 1965 году в семье Эмануэля Ядгарова и Тамары Малаевой. Успешно окончив школу вышла замуж за Жорика Хайдатова. В 1994 г. она с семьёй иммигрировала в Америку.

Вёл митинг раббай Давид Акилов. Выступили раббай Барух Бабаев и Имонуэль Шимонов, а также Даниэль Ядгаров и Рома Хаимов, которые, провели дибрей делах.

Руководители, работники и прихожане Центра и Канесои калон выражают свои искренние



также о том, что человек должен быть ближе к природе, радоваться её дарам и не позволять себе возгордиться никакими материальными богатствами. Израильтяне в эти дни совершали паломничество в Иерусалим и праздновали сбор урожая. Одной из важных традиций является чтение Моисеевых законов. В первый и последний дни Суккот запрещается работать, существует заповедь угощать бедных студентов, изучающих Тору, а также ритуал «вознесение лулава» с четырьмя видами растений (этрог, лулав, адас и арава), каждое из которых соответствует определённому типу людей, а вместе они символизируют единство нации.

После проведения Йом-Кипур члены нашей общины в течение семи дней отметили этот праздник веселья – Суккот, который в этом году проходил с 14 по 20 октября 2019 года.

Члены нашей бухарско-еврейской общины заранее готовились к празднику: строили «шалаш» (суккот), с особой тщательностью отбирали идеальные «арба миним» (четыре растения): ветвь финиковой пальмы (лулав), две ветви речной ивы (аравот), три ветви мирта (адас) и цитрусовый плод (этрог). Ещё совсем недавно шалаш накрывали ветвями ивы.

Но теперь, к сожалению, все упростилось, и наши суккот потеряли тот архаичный и привычный



нашему сердцу и душе облик, который так тщательно описан в труде «Пережитки культуры ивы у среднеазиатских евреев». В этом была своя прелесть: внутреннее убранство суккот, осенние дары природы – вывешенные гроздья винограда, дыни, тыквы, гранат, яблоки и груши, на скамейках атласные и бархатные курпачи, богато накрытые столы с курицей-яхни, рыбой ширмохи или сазанчиком, с домашним вином и водочкой (шехор)! Но всё это в прошлом.

Теперь каждый может приобрести сооружение за определённую сумму и строить у себя во дворе. А те прихожане, у которых нет двора, отмечают праздник в нашем Центре в дух суккот, один из которых построен возле Канесои калон, а второй – для молодёжного миньяна на втором этаже. **19 октября** в субботу

ночью раббай Барух Бабаев и Ашер Вакнин до следующего утра провели «шошана рабба», читали отрывки из Торы и провели содержательные уроки Торы.

Завершились осенние праздники проведением «Симхат Торы». Этот вечер члены нашей общины провели в Канесои калон Центра бухарских евреев **22 октября 2018 года**. (Подробно читайте в следующем номере).

12 октября в субботу во время проведения молитв шахарит и мусаф ави абен Альберт Хайдатов сидел на почётном месте, облачённый в красивый национальный халат (джома). В семье Альберта Хайдатова и Ронит Пинхасовой 4 октября 2019 года родилась дочь.

Главный раввин бухарских евреев США и Канады Барух Ба-



баев от имени руководителей, работников и прихожан поздравил родителей новорождённой, благословил их и новорождённую, преподнёс памятный подарок.

Альберт удостоился выноса Сефар Торы и прочитал благословение парашат «Хаазину», благословил новорождённую, которой дали имя - Талия Хана.

Затем родителей новорождённой поздравили Жора Хайдатов, Аркадий Левиев и Света Пинхасова, Рошель Левиев, семьи Пинхасовых, Хайдатовых, Левиевых и другие.

12 октября в субботу во время проведения сэудат шлишит координатор Всемирного конгресса бухарских евреев, член Совета директоров нашего Центра Залмон Завулунов провёл очередные годовые поминки своей ба-

соболезнования её родителям, мужу, детям, внукам, всем родным, близким и знакомым.

Фото Бориса Бабаева

Имеются в продаже религиозные книги на русском языке, цититы, тфиллины, мезузы, разные кипы и для бармицва-боя и т.д.

Поступили в продажу новые техелимы в твёрдой обложке с русским переводом, транскрипцией.

Для подробной информации звоните по телефону:

**(917) 600-3422 –
Борис Бабаев**

КВИНС-БУЛЬВАР

Александр
ТАНКЕЛЕВИЧ

Певица Марина Челло, уроженка Узбекистана, которой по праву гордится бухарско-еврейская община, в понедельник вечером сразилась с Рики Дюраном из Массачусетса.

Чтобы сохранить свое место в команде Блейка Шелтона на проекте The Voice, бухарская дива из Глейнвью, Квинс, спела дуэтом с Дюраном песню Valerie. Одетая в бронзовое мини-платье с длинными рукавами и черные замшевые сапоги до колен, с длинными хрустальными серьгами в ушах,

МАРИНА ЧЕЛЛО ПРОДОЛЖАЕТ БИТВУ В ПРОЕКТЕ THE VOICE

37-летняя Челло уверенно шагнула в боксерский ринг для соревнования с Дюраном, 29 лет. Дуэт конкурсантов с чувством пел – иногда в унисон – о скорбной утере любви в песне, написанной английской инди-группой The Zutons, вторую жизнь которой принесло исполнение кавера Марком Ронсоном и Эми Уайнхаус в 2007 году.

Первым из команды наставников высказался Джон Леджэнд. «Марина, у тебя отличный голос, – сказал он. – Ты выступала очень уверенно». Но он выбрал Рикки. Гвен Стефани также проголосовала в пользу Дюрана,



признавшись, однако, что ей очень трудно было сделать вы-

бор между двумя достойными претендентами.

Решение же Келли Кларксон было в пользу Марины. Она завила Челло, что не согласна со своими коллегами. «Мне кажется, твой голос – просто вау! – воскликнула Кларксон в восторге. – В твоём пении словно слышалось: “Да, я хочу победить!” Вы оба совершенно пленительны, на самом деле демонстрируя исполнение высочайшего класса». Кларксон даже проронила не очень тонкий намек, что хотела бы украсть лютого из двух певцов. Окончательное же решение – за их наставником, Блейком Шелтоном.

К сожалению, данный материал приходится заканчивать на печальной ноте: в минувший вторник умерла бабушка Марины. Редакция нашей газеты выражает искренние соболезнования г-же Челло и желает ей преодолеть эту боль и стать победительницей конкурса The Voice.

На следующий день после того, как Городской совет в прошлый четверг проголосовал за закрытие тюремного острова Райкерс, мэр Билл де Блазио сказал сторонникам проекта, что на их глазах «свершилось невозможное».

Как отмечает The New York Post, он прав: Нью-Йорк никогда не построит четыре тюрьмы в четырех районах к 2026 году. Как сказал спикер совета Кори Джонсон, данное решение ляжет неподъемным бременем на плечи будущего мэра.

Согласно плану, Нью-Йорк потратит 8,7 млрд долларов на закрытие бесчеловечных, устаревших узилищ Райкерса и строительство тюрем в Нижнем Манхэттене, центре Бруклина, центральной части Квинса и Южном Бронксе. Заключенные, ожидающие суда и те, кто отбывает короткие сроки, будут находиться ближе к своим семьям, что, по мнению сторонников проекта, будет способствовать их исправлению. Также будет легче доставлять заключенных в здания суда.

Построить эти тюрьмы в течение пяти лет было бы подвигом. Чтобы построить три – в Манхэт-

ТЮРЕМНЫЙ ПЛАН ДЕ БЛАЗИО СТАНЕТ КОШМАРОМ ДЛЯ СЛЕДУЮЩЕГО МЭРА

тене, Бруклине и Квинсе – город должен снести существующие здания средней этажности. Снос займет годы. Кроме того, например, строительство бруклинской тюрьмы потребует прокладки туннелей для доставки сидельцев в суд. Тюрьмам также потребуются надежные источники питания на случай перебоев электроснабжения, что означает установку автономных генераторов электричества на местах.

Для того чтобы привлечь голоса скептически настроенных членов совета, городские власти, скрепя сердце, уменьшили размеры новых тюрем: например, размер предлагаемого манхэттенского объекта сокращен с 450 футов до 295 футов. Однако же 30-этажная тюрьма в густонаселенном районе поставит на повестку дня другой вопрос: где будет устроено открытое пространство для прогулок заключенных?

Тюрьмы будут современными. Как отмечается в отчете «Будущее

тюрем», тюрьмы в Норвегии и Германии «предоставляют жилье в стиле апартаментов, включая общие кухни и отдельные камеры с телевизорами, компьютерами, душевыми кабинами и ванными комнатами. За исключением тех, кто нуждается в более строгом надзоре, заключенным разрешено свободно передвигаться».

Похвальная и гуманная инициатива. Но чтобы уменьшить размер предлагаемых зданий для прохождения законопроекта через совет, город также сократил оценки количества будущих заключенных: за ночь с предыдущей оценки в 4000 арестантов прогноз был снижен до 3300, что вдвое меньше по сравнению с сегодняшними 7000 эков. Ожидается, что количество насильственных преступлений снизится до рекордно низкого уровня. Даже если дела пойдут хорошо, тюрьмы будут работать непрерывно с нагрузкой в почти 90% мощностей, что требует почти идеального хозяйственного



обслуживания всех систем и зданий, а также высокой компетентности персонала.

Радикальное сокращение количества заключенных означает, что к 2026 году, в тюрьмах останутся только осужденные за жестокие и тяжкие преступления, такие как убийство, изнасилование, вооруженное ограбление, организованная преступность.

Тюремные камеры в стиле квартир предполагают полное изменение стиля работы сотрудников исправительных учреждений. Как отмечается в отчете комиссии, надзиратели в Европе «полагаются на коммуникативные навыки и тактику деэскалации для поддержания порядка, а не на дистанционное наблюдение и при-

менение силы». Городские власти также считают необходимым, чтобы в будущем больные заключенные «лучше обслуживались в условиях, подобных больничным».

Изначально рассматривался еще один вариант тюремной реформы: воспользоваться тем, что Райкерс заполнен всего на 60%, и поэтапно заменить его современными зданиями с камерами для гуманного содержания заключенных, с безопасными больничными помещениями, а также достаточным пространством для отдыха на свежем воздухе. Многие недостатки в тюрьмах на острове Райкерс могли бы быть исправлены. Люди, содержащиеся в тюрьме в течение многих лет в ожидании суда, находятся там не потому, что это Райкерс; они там из-за неотлаженной судебной системы.

Однако мэр де Блазио выбрал другой путь. И если уровень преступности возрастет вопреки оптимистичным прогнозам горсовета, то в будущем заключенные будут толпиться в новых зданиях, которые легко смогут стать новыми символами несовершенной пенитенциарной системы.

Девушка-подросток из Квинса, была сбита пьяным водителем, когда она ехала на электрическом скутере в аэропорт Кеннеди, чтобы встретиться со своей сестрой, рассказали в воскресенье опустошенным горем родственники погибшей корреспонденту The New York Daily News.

12 октября Этернити Стивенс, 18 лет, ехала со своей 23-летней подругой на электрическом мотороллере TAILG своего отца на юг по Рокавей-бульвару. Автомобиль Infiniti G37 2013-го года выпуска сбил их скутер рядом с Guy R. Brewer Blvd., недалеко от аэропорта Кеннеди. В результате удара обе девушки оказались на земле. Бездушный водитель скрылся с места происшествия.

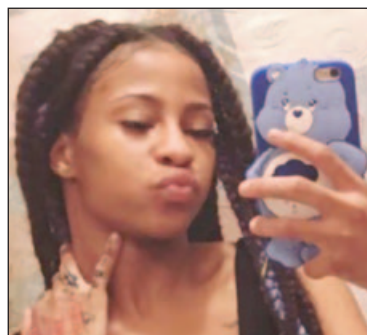
Стивенс была доставлена в Джамейка-госпиталь с черепно-мозговой травмой и скончалась

ВОДИТЕЛЬ СКУТЕРА СБИТА НАСМЕРТЬ

там через три дня, сообщили власти. Ее подругу, получившую травмы головы и бедра, также доставили в Джамейка-госпиталь. Она находилась в стабильном состоянии.

Чарльз Флеминг, 55 лет, был арестован за вождение в нетрезвом виде в Лонг-Айленде вскоре после аварии. Позже ему было предъявлено обвинение в том, что он покинул место происшествия, в наезде на человека и вождении в нетрезвом виде (DWI). Он был освобожден после внесения залога в размере 150.000 долларов. После смерти Стивенс обвинения против него могут быть перекавалифицированы по более серьезной статье.

В семейном доме Стивенс в Фар-Рокавэй, задавленные горем



родственники вспоминали ее как умную, сообразительную и амбициозную девушку, мечтавшую стать инженером. Ее сводный брат, 19-летний Лоуренс Апсон, один из трех братьев и сестер Стивенс, сказал, что она готовилась вернуться в колледж.

Апсон сказал, что его сестра ехала на скутере их отца в аэро-

порт Кеннеди, чтобы встретиться с сестрой, которая работает в аэропорту. Он не был уверен, получила ли она разрешение отца на пользование скутером.

В то время как близкие Стивенс пытались смириться с ее безвременной кончиной, велосипед ВМХ, на котором она обычно ездила повсюду, был выставлен как памятник у ограды дома, где она росла. Родные погребли выкрасили оранжево-черный велосипед в белый цвет, символизирующий ее уход. К рулю был привязан белый шифоновый бант.

С Флемингом, который живет примерно в миле от дома жертвы, не удалось связаться для комментариев в минувшее воскресенье.

«Я вовсе не довольна, но закон есть закон, – сказала тетя Стивенс, Леона Кантон, об освобождении подозреваемого под

залог. – Все в руках Б-га. За Нем последнее слово».

Согласно статистическим данным полиции Нью-Йорка и группы по уличной безопасности «Транспортные альтернативы», в этом году Стивенс стала шестым человеком, погибшим в Нью-Йорке во время езды на электрическом велосипеде, мотороллере или мопеде.

Электрические велосипеды с pedalным приводом и зарегистрированные мопеды с номерными знаками разрешены для управления во всех пяти боро. Законопроект, который предоставит Городскому совету полномочия по легализации электрических велосипедов и мотороллеров, был принят законодательным органом штата в начале этого года, но все еще ожидает подписи губернатора Куомо.

США

Почти одновременно в разных частях Америки состоялись знаковые политические ралли.

Рекордный по численности митинг сторонников собрал Дональд Трамп в Далласе (шт. Техас). Больше 30 тыс. человек пришли поддержать американского президента, примерно столько же людей смотрели его речь с экранов рядом со стадионом, где проходило мероприятие.

Две недели назад предыдущее выступление Трампа в Миннеаполисе закончилось массовой потасовкой его сторонников и приехавших на митинг активистов "антифа". В Далласе же такой баталии не повторилось: полиция сработала эффективно и не допустила насилия.

ПОЛИТИЧЕСКИЕ РАЛЛИ В ТЕХАСЕ И НЬЮ-ЙОРКЕ

В ходе выступления Трамп напомнил о том, каких успехов достиг Техас за два с лишним года его президентства. Рост ВВП Техаса превышает 5% – это почти в два раза больше, чем в среднем по Америке. Масштабы добычи газа выросли на 35%, а нефти – на 60%. Более миллиона человек смогли вырваться из бедности, а уровень безработицы упал до рекордно низкого за 60 лет уровня в 3.4%.

Трамп отметил, что в случае прихода к власти демократов стоит ждать резкого повышения налогов и запретительных мер в отношении углеводородов.



Очевидно, что в таком случае именно "энергетические" штаты вроде Техаса пострадают в первую очередь.

Как будто бы подтверждая слова американского президента, либеральные политики пред-

ставили свою программу максимум: построить "общество социализма и равенства" в Америке. Вдали от Техаса, в Нью-Йорке Берни Сандерс собрал 26 тыс. своих сторонников, готовых поддержать самого левого кандидата в президенты США.

Пожалуй, главной изюминкой митинга Сандерса стало присутствие на нем члена "бригады" либеральных конгрессвуменов – Александрии Оказио-Кортес. Она выдержала подчеркнутую паузу, но в итоге всё же сказала свое слово – и официально поддержала Сандерса на выборах.

По иронии судьбы именно

сейчас кампания Сандерса находится в очень трудном положении: он теряет поддержку избирателей и сильно проседает в опросах. Его обошла другая левая демократка Элизабет Уоррен, которая наверняка надеялась получить поддержку Оказио-Кортес. Но не судьба.

Оказио-Кортес поблагодарила Сандерса за то, что тот начал "политическую революцию" в США и вдохновил её саму пойти в большую политику. Сандерс же пообещал покончить с "коррупцией капитализма" и построить новое общество, основанное на идеях "экономической, расовой, социальной и экологической справедливости".

Photo copyright:
Official White House Photo
by Shealah Craighead.
Public domain

СЕНАТ США РАТИФИЦИРОВАЛ ПРОТОКОЛ О ВСТУПЛЕНИИ СЕВЕРНОЙ МАКЕДОНИИ В НАТО

Сенат США подавляющим большинством ратифицировал протокол о вступлении Северной Македонии в НАТО, сообщает Defense News.

В поддержку ратификации выступил 91 американский сенатор, из них 51 республиканец и 39 демократов. Двое республиканцев с либертарианскими взглядами Рэнд Пол и Майк Ли высказались против. Протокол уже ратифицировали 24 страны НАТО из 29.

В прошлом году Греция и Македония подписали соглашение о переименовании Македонии в Северную Македонию, передает "Интерфакс".

Парламент Македонии ратифицировал соглашение 11 января 2019 года. Греческий парламент одобрил соглашение 25 января 2019 года.

Ситуация вокруг названия этой республики препятствовала сближению Македонии с ЕС и НАТО, поскольку против названия Республика Македония выступала Греция, одна из областей которой также называется Македонией. Афины блокировали этот процесс с 2008 года.

Генсек НАТО Йенс Столтенберг летом 2019 года вы-



ражал надежду, что Северная Македония станет членом альянса к декабрю этого года. На начало декабря в Лондоне запланирован саммит НАТО.

Добавим, два года назад 29-м членом НАТО стала Черногория. За ней может последовать и Грузия, хотя никаких сроков вступления ее в НАТО пока не называлось.

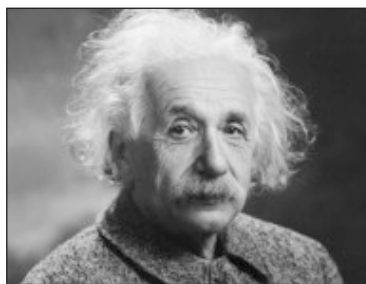
положившим свой престиж на чашу весов арабо-израильского конфликта.

Картер считал себя американским Бальфуором (министр иностранных дел Великобритании, первым в 1917 году заявившим в своей декларации о возможности создания еврейского государства на территории Палестины) для палестинцев. Он увидел в них угнетаемое евреями меньшинство. С его точки зрения, палестинцы заслужили право на свое государство. Палестинцы игнорировались предыдущими президентами. Он исправит их ошибку. Тщеславие Картера сыграло в его поведении не последнюю роль. Он мечтал войти в историю как президент, развязавший этот «гордиев узел». Человека с такими взглядами смело можно назвать романтиком и идеалистом.

Все слова Картера о том, что у США особые отношения с Израилем, что пусть никто

ПИСЬМА ЭЙНШТЕЙНА ВЫСТАВЛЕННЫ НА АУКЦИОН В НЬЮ-ЙОРКЕ

Четыре письма Альберта Эйнштейна, в которых физик-теоретик призывает никогда больше не допустить применения атомной бомбы, выставлены на аукцион Bonhams в Нью-Йорке за 12 тыс. фунтов стерлингов (15,5 тыс. долларов). Об этом сообщает Daily Express.



В 1939 году Эйнштейн поставил подпись под письмом группы ученых президенту США Франклину Делано Рузвельту, в котором указывалось на опасность создания атомной бомбы в Германии и необходимость проведения широкомасштабных исследований в этой области в Америке. Через семь лет Эйнштейн, потрясенный последствиями использования ядерного оружия в Хиросиме и Нагасаки, назвал его страшной угрозой человечеству в письмах бизнесмену Кливленду Доджу. Этот предприниматель стал одним из сторонников движения против оружия массового уничтожения. "На карту поставлена судьба нашей цивилизации",

- отмечает Эйнштейн в одном из писем Доджу, датированном октябрём 1946 года.

По словам представителя Bonhams, ученый "был просто ошеломлен применением атомной бомбы", и в его собрании писем, выставленных на торги семьей Додж, отражена "кризисная ситуация в Америке и в мире". Аукцион, на который будут выставлены письма, состоится 23 октября в Нью-Йорке.

В октябре 2017 года короткая записка Эйнштейна, написанная им в 1922 году во время посещения Японии, была продана на аукционе в Иерусалиме за 1,56 миллиона долларов. Тогда гениальный ученый читал курс лекций в Токио и отказавшемуся по местной традиции от чаевых посыльному написал в благодарности два назидательных послания на немецком языке, рекомендовав их сохранить.

Записка, в которой ученый отметил, что "тихая, скромная жизнь приносит больше радости, нежели гонка за успехом в постоянном возбуждении", как раз и была продана за полтора миллиона долларов при стартовой цене в 2 тысячи долларов. Второй подарок Эйнштейна курьеру, текст которого гласит - "Где есть воля, есть и путь", - ушла с молотка за 240 тысяч долларов при стартовой цене в 1 тысячу долларов.

не сомневается в их приверженности праву Израиля на вечно существование и так далее, и тому подобное... все это было риторикой для американских избирателей. Дел в пользу Израиля не видно было. Достаточно вспомнить, что именно в 1980 году США воз-

держались при принятии резолюции, осуждавшей Израиль за строительство поселений. Так что Обама при голосовании похожей резолюции прецедента не создал. И уж если говорить о голосованиях в ООН, то можно видеть, что Израилю от них ни холодно, ни жарко.

ДЖИММИ КАРТЕР ГОСПИТАЛИЗИРОВАН

Израильский ресурс "Ynet" со ссылкой на агентство "Associated Press" сообщил, что бывший президент Соединенных Штатов Джимми Картер (Jimmy Carter) был госпитализирован после падения в своем доме в городе Плейнс, штат Джорджия.

Как заявил Центр Картера, Джимми перенес "небольшой перелом таза" в понедельник, но остается в хорошем настроении и с нетерпением ждет возможности начать выздоравливать дома.

95-летний Картер уже однажды упал в своем доме в начале этого месяца, но отделался 14 швами и синяком вокруг левого глаза. Несмотря на инцидент, он все же появился тогда на открытии строительства дома для НПО "Habitat for Humanity" на следующий день в Нэшвилле, штат Тен-



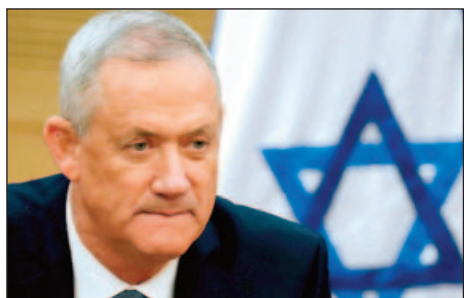
несси. Он опирался на трость, когда выступал перед добровольцами в то утро.

Надо отдать должное, что именно Джимми Картер поднял голос в защиту советских евреев и добился, что Советский Союз стал их выпускать. Он открыто заявлял, что к евреям в СССР относятся несправедливо. Справедливость – вот что было его идеей фикс. Он был моралист, одержимый идеей принести мир, как он говорил, «детям Авраама». Он оказался первым президентом,

ИЗРАИЛЬ

МАНДАТ НА СОЗДАНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ПЕРЕШЛО К ГАНЦУ

Президент Реувен Ривлин передал мандат на формирование правительства главе блока Кахоль-Лаван Бени Ганцу 23 октября. Церемония подписания соответствующего постановления прошла в 20:00, сообщает канцелярия президента Израиля. После того, как мандат будет передан, Реувен Ривлин и Бени Ганц выступят с заявлениями.



Решение поручить главе Кахоль-Лаван формирование правительства принято после серии телефонных консультаций, которые провел генеральный директор канцелярии президента Харэль Тоби с представителями парламентских фракций. Гендиректор обзвонил все партии, чтобы узнать, не изменилась ли их позиция в отношении кандидата на пост премьер-министра с момента консультаций с президентом, которые прошли после парламентских выборов.

"После того, как все фракции дали ответы, согласно которым их позиция в отношении кандидата на пост главы правительства осталась без изменений, президент принял решение поручить формирование правительства главе Кахоль-Лаван", - говорится в официальном заявлении канцелярии президента Израиля.

В ходе телефонных консультаций представитель НДИ Овед Форер сказал

Харэлю Тоби: "Наша позиция осталась без изменений. Главное на данном этапе – это сформировать широкое правительство национального единства, поэтому вопрос не в том, кто станет премьер-министром, но какую политику будет проводить созданное правительство. В этих обстоятельствах мы никого не выдвигаем в качестве кандидата на должность главы правительства".

Глава блока Новые правые Аелет Шакед и сопредседатель Нафтали Беннет заявили гендиректору: "Наш кандидат на пост премьер-министра – Биньямин Нетаниягу, который возглавляет национальный лагерь".

Напомним, что 21 октября премьер-министр Биньямин Нетаниягу позвонил в Харэлю Тоби, генеральному директору канцелярии президента Израиля, и сообщил, что возвращает мандат на формирование правительства. В этот же день Реувен Ривлин заявил, что намерен передать полномочия Бени Ганцу.

22 октября, журналистам портала Ynet первым удалось получить реакцию нового кандидата в премьеры. "Мы всегда настроены оптимистично, - отметил он. — Это жизненный принцип".

В ходе краткой беседы возле своего дома Ганц, который наткнулся на журналистов, возвращаясь с утренней тренировки, пообещал, что он и его коллеги приложат все усилия для создания устойчивого правительства.

К председателю блока Кахоль-Лаван Бени Ганцу будет прикреплен охрана с того момента, когда он официально получит мандат на формирование правительства. Так сообщили из службы охраны кнессета.

На формирование правительства, по закону, Ганцу отведено 28 дней.

600 000 ШЕКЕЛЕЙ

ОПРАВДАННОМУ ЗА УБИЙСТВО

Иерусалимский окружной суд обязал государство выплатить 600 тысяч шекелей Соломону Радаю, осужденного за убийство исключительно на основании его признания и полученных под давлением показаний свидетелей, и оправданного после 4,5 лет в тюрьме.

В иске, поданном от лица Радая общественной адвокатурой, утверждается, что государство проявило преступную халатность, не проверив полученное признание, противоречившее имевшимся в руках следствия уликам и результатам судмедэкспертизы, а также противоречивые показания свидетелей.

Суд принял сторону адвокатуры, признав наличие особых обстоя-



тельств, связанных с большим количеством нарушений в ходе следствия – давление на свидетелей, признание, основанное на показаниях "подсадной утки", отказ проверить алиби, отсутствие надлежащей документации хода следствия, потеря значительной части следственных материалов, отказ учитывать улики.



Partners
in Care ♥ Private
Professional
Home Care

Старейшая в Нью-Йорке компания по уходу за пожилыми людьми продолжает набор русскоязычных сотрудников с опытом и без опыта работы

Мы входим
в профсоюз 1199

Мы предлагаем:

- бонус в размере \$1000 за знание русского языка (после 100, 300, 600, 900 часов работы – по \$250);
- бесплатную программу обучения на сертификат ННА;
- для тех, кто работает – профсоюз предоставляет бесплатные классы по изучению английского языка и работе с компьютером, обучение на RN, LPN, CNA;
- немедленное трудоустройство в удобно расположенном для вас районе;
- гибкий график работы в будние дни и выходные;
- отличные бенефиты (бесплатная медицинская страховка);
- пенсионный план;
- оплачиваемый отпуск;
- больничные дни;
- страхование жизни.

Праздники и сверхурочные часы оплачиваются в размере 1,5 ставки.
Для имеющих сертификаты PCAs, CNAs – ускоренный курс обучения с выдачей сертификата ННА, подтвержденного 8-ю визитами медсестры.



Звоните или приходите с понедельника по пятницу с 9 ам до 4 pm по адресу:

245 East 41 Street, 1 Floor • New York, NY 10017

(212) 609-7767 – Лариса

ПАРЛАМЕНТ ЧЕХИИ ВЫСТУПИЛ В ЗАЩИТУ ИЗРАИЛЯ

В Израиле приветствовали принятую парламентом Чехии резолюцию, осуждающую антисемитизм и любые попытки демонизации еврейского государства. Об этом стало известно в среду, 23 октября.

Резолюция, за которую проголосовали 120 чешских парламентариев при 20 выступивших против, была внесена на обсуждение на фоне усиления антисемитских настроений в Европе, а также активизации BDS, призывающего к бойкоту Израиля. Среди прочего парламент Чехии призвал к решительной борьбе с отрицанием Холокоста, попытками поставить под сомнение само право на существование еврейского государства и призывами к его бойкоту.

Чешские парламентарии сочли неприемлемой заведомо антиизраильскую позицию ряда международных организаций, в том числе структур ООН, а также призвали к повышению безопасности еврейских организаций и учреждений, которые могут стать объектами антисемитских атак.

Посол Израиля в Праге Даниэль Мирон, реагируя на принятие резолюции, напомнил "об особых отношениях Чешской Республики и Израиля", а также подчеркнул, что в Иерусалиме благодарны этой стране за последовательную позицию по поддержке еврейского государства.



Напомним, что в мае парламент Германии одобрил законопроект, определяющий движение BDS как одну из форм современного антисемитизма. Закон призывает все правительственные министерства и ведомства никоим образом не сотрудничать и прекратить финансирование организаций и мероприятий, продвигающих делегитимацию Израиля и бойкот еврейского государства.

Законопроект был поддержан партиями от коалиционных и оппозиционных партий Германии.

Boycott, Divestment and Sanctions (BDS) - международная пропалестинская политическая кампания и общественное движение, призывающее к экономическому и политическому давлению на Израиль с целью заставить его изменить политику в отношении палестинцев. BDS призывает к "разным формам бойкота Израиля".

SAMUEL BORUKHOV,
Ph.D.CPA
Consulting, Financial,
Auditing
Tax and Accounting
Services
(718) 275-5464
sborukhov@nyc.rr.com
www.borukcpa.com



УВАЖАЕМЫЕ ГОСПОДА И БИЗНЕСМЕНЫ

- * Уверены ли Вы в **правильности** заполненных Вами **налоговых деклараций**?
- * Получаете ли Вы **письма** о **недоплате** или **проверке** от **налоговых органов**?
- * **Правильно** ли **поставлен** **учет** в **бизнесе**?

ШАМИЛЬ БОРУХОВ,
PH.D., CPA
член Американского
и Нью-Йоркского
институтов
лицензированных
ревизоров поможет:

- * Правильно организовывать бизнес согласно специфике Вашей работы при наименьших затратах по налоговому законодательству
- * Оформить куплю, продажу, открытие, закрытие бизнесов, разрешения (лайсенсы)
- * Заполнить и исправить все виды налоговых деклараций, дать любые виды ревизионных заключений по финансовому состоянию (audit, review, compilation, business plan, etc.) предприятий и частных лиц.

А ТАКЖЕ

- * Защищает и представляет Ваши интересы в ревизионных органах
- * Ведет комплексный учет предприятий

Использующие наш сервис клиенты проходят под нашим профессиональным номером во всех налоговых инспекциях.

**64-42 CROMWELL
CRESCENT
REGO PARK,
NY 11374**

Первый вопрос, который задает себе человек разумный, наблюдая окружающий мир – это вопрос происхождения и последствия. Мир с его поразительным по глубине замысла устройством, сложные и трудно постижимые законы, управляющие мирозданием, неизбежно указывают, что у мироздания есть Творец, замысел и план.

В противовес этому высказывается мнение, что мир самозародился, или всегда существовал, все наблюдаемые нами законы возникли и существуют аналогичным случайным образом.

Как бы высоко ни летали космонавты, какие открытия не совершались бы в микро- и макромирах, технологии, науке и т.п. – невозможно добыть окончательных доказательств того или другого.

Исходя из этого мы можем принять позицию агностика как рациональную. Позиция человека, принадлежащего к одной из религий (любой), так же может быть рациональной. (А может быть и нерациональной, зависит от того, как именно он мыслит. Например, выбор ботинок для похода может быть сделан как из рациональных, так и из иррациональных соображений.)

Происходит это так: человек рассматривает ряд свидетельств, которые предлагает ему

АТЕИЗМ КАК ГРУБАЯ ЛОГИЧЕСКАЯ ОШИБКА



то или иное вероучение, признает их обоснованными и достаточными для того, чтобы присоединиться к общности людей, исповедующих это вероучение.

Атеизм за разумное мировоззрение признать никак нельзя. Атеизм основывается на постулате, что ЯВЛЯЕТСЯ ДОКАЗАННЫМ отсутствие в мироздании Творца, или даже Сверхсущества, что бы под этим не понималось, оказывающим на наше бытие какое бы то ни было влияние.

Считать такое ДОКАЗАННЫМ – по меньшей мере – самонадеянно. Вы можете дока-

зать отсутствие кошки в комнате, указав на то, что вся комната вами осмотрена, кошки в ней не обнаружено, вы не под гипнозом, кошка не скрыта от вас никакими неизвестными науке методами. И то, вы докажете лишь отсутствие кошки в комнате В ДАННЫЙ МОМЕНТ. Если комнату расширить до размера большого дома – ваша задача станет очень трудной. Для небольшого населенного пункта – почти невыполнимой. Считать ДОКАЗАННЫМ, что в мироздании отсутствует НА ВСЕЙ ВРЕМЕННОЙ ПРОТЯЖЕННОСТИ,

любое и всякое существо, многократно вас во всем превосходящее – означает совершать грубую логическую ошибку.

Собственно, атеизм и не существовал до Гольдбаха, а Гольдбах был готов писать совершенно что угодно, так его достала Католическая церковь со своим христианством. В последствии в атеизме определенные силы усмотрели выгоду – распространяя и насильно насаждая его в массах, они рассчитывали привлечь на свою сторону приверженцев, которые будут действовать, не рассуждая. Т.е. делали именно то, в чем обвиняли религию. Кстати, религия подобным грешила лишь изредка. Мне известен подобный подход только у некоторых греческих мыслителей.

Позиция агностика, хоть и является рациональной, но на самом деле гораздо слабее, чем позиция человека, принимающего какое-нибудь вероучение. Слишком много свидетельств существования Творца, от которых нельзя отмахнуться.

Ложных религий много, истинная – одна. Подобно тому, как в уравнении есть одно правильное решение и множество неверных.

ЛИБЕРАЛАМ И СОЦИАЛИСТАМ ХОЧЕТСЯ УРАВНЯТЬ ПАЛАЧА С ЖЕРТВОЙ

Усопший Шимон Перес не раз заявлял, что в застарелом конфликте Израиля с соседями виновата взаимная ненависть.

Видимо, заслуженный старец имел в виду скорбные приметы реальности, когда, обуянные ненавистью потомки Иакова, бегают с ножами за несчастными арабами, швыряют камни в автомобили с арабскими номерами, с автоматами и взрывчаткой преследуют несчастных слуг Аллаха, чтобы отправить их к гуриям, на тот свет. Это они морят голодом заключенных-убийц в своих тюрьмах, ядом пользуют арабов в своих больницах, не кормят, не поят, не снабжают электричеством и товарами из-

раильского производства замученных жертв «израильской оккупации».

В ненависти евреев к арабам может убедиться каждый, а не только означенный Перес, который, судя по всему, квартировал где-то далеко от Еврейского государства, а то бы он давно понял, что ненависть не входит в число приоритетов его народа. Что евреи, народ практичный, рациональный, давно поняли ее разрушительную силу, мешающую душевному покою и созиданию, что еврей готов незамедлительно полюбить любого, кто протянет ему руку, пусть не любви, но хотя бы дружбы. Евреи умудрились даже немцев

простить. Холокост, что удивительно, не стал полем ненависти к народу Бетховена и Гете. Кстати, святотатство в рассуждениях Переса очевидно. С тем же успехом можно найти причину зверств нацистов в обоюдной ненависти немцев и евреев.

А причины нашего конфликта с соседями только в одном: в бешеной, фанатичной, деятельной, все поглощающей, совершенно иррациональной, дикой ненависти арабов к евреям. Ненависти, как оправдания своей никчемной и преступной сути. Ненависти, испепеляющей душу «палестинского народа». Ненависти, мешающей, в первую очередь, ему же не заниматься тер-

рором, а построить нормальную жизнь в Газе, Иудее и Самарии. И только эта ненависть мешает миру на земле Израиля.

Либералам и социалистам так хочется уравнять палача с жертвой, найти оправдание злу. И, по сути, загнать конфликт вглубь, чем они и занимались, когда были у власти. Боюсь, что причиной тому тайная, а, порой, и открытая, мстительная ненависть некоторых евреев и к своему народу, и к своему государству. Именно с этой самоненавистью пришлось встречаться гораздо чаще, чем с ненавистью евреев к арабам.

А.Красильщиков



www.bukhariantimes.org

Publisher:

Bukharian Jewish
Community Center

Editor-in-Chief

RAFAEL B. NEKTALOV

Honorary Publisher

DAVID S. AMINOV

Honorary Editor

BORIS I. PINKHASOV

Editors:

YURIY TSYRIN
VLADIMIR AULOV
MIKHAIL SHIMONOV

English Editor:

SERGEY KADINSKY

Editorial Committee:

ARON ARONOV

TAVRIZ ARONOVA

RENA ARABOVA

BORIS BABAYEV

MARKIEL DANIEL

SVETLANA ISKHAKOVA

BORIS KATAEV

BORIS NEKTALOV

IMANUEL RYBAKOV

ARKADIY YAKUBOV

MARIA YAKUBOVA

Proofreader:

DILBAR SALOKHIDDINOVA

Design Vitaliy PLOTKIN

Web, IT support

Alex M.-BARKHUDAR

Photographers:

Grigoriy Kaykov

Merik Rubinov

ADVERTISING DIRECTOR

MERIK RUBINOV

Address: 106-16 70 Ave.,

Room 111, Forest Hills,

New York 11375

Tel: 718-261-1595, 261-2315

Fax: 718-261-1564

E-mail address:

2612315@gmail.com

BukharianTimes@aol.com

Редакция не вступает в переписку по поводу материалов, не принятых к печати. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция оставляет за собой право отказать в публикации в газете любой рекламы, объявления или авторского материала. За содержание рекламы и объявлений редакция не отвечает. Мнения, высказанные авторами публикуемых материалов, не обязательно совпадают с позицией редакции. Рукописи принимаются только в отпечатанном виде.

Тексты с этим
знаком публикуются
на правах рекламы

RETIREMENT

Александр Шабсис, PhD

Жизнь на пенсии требует ясного и четкого определения основных понятий и глубокого осмысления ряда возникающих проблем.

Главными ресурсами для эффективной организации и создания условий комфортной жизни для пенсионеров и их семей, являются: физическое и психическое здоровье, сильный характер, материальные и финансовые средства. Личное пенсионное будущее может определять только сам человек, при достижении соответствующего возраста, исходя из его конкретных обстоятельств. Только он может решить: будет ли он продолжать делать деньги и трудиться как наемный работник или бизнесмен, чтобы обустроить новый период в своей жизни. Если же вы накопили достаточно денег на пенсионный период и можете делать «все что хотите», то у вас есть шанс найти или создать, с учетом своих интересов и хобби, работу, которую сможете рассматривать как выгодную игру, к тому же, приносящую доход.

Прежде всего, необходимо избавиться от ряда существующих мифов:

– 65 лет – это старость. Отметим, что после 65 лет люди живут, в среднем 20–30 лет (кому сколько Бог даст). К сожалению, современное общество во многих странах к понятию пенсионный возраст относится так же как столетие назад. И это несмотря на то, что различные научные исследования показывают, что старым человек становится после 75 лет (по классификации ВОЗ) и то далеко не всегда. Три четверти американцев – поколения Baby Boomers считают, что по-

ПЕНСИОННЫЙ ПЕРИОД В ЖИЗНИ АМЕРИКАНЦА: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

нятие – «old» определяется психическими и физическими возможностями человека. Например, несколько десятилетий назад, вы вряд ли бы увидели мужчин, прыгающих с парашютом в возрасте за 80 лет (Буш-старший, Джон Гленн). Уинстон Черчилль был министром, премьер-министром, дожил до 91 года, стал лауреатом Нобелевской премии в области литературы, нарисовал более 500 картин, которые и сегодня продаются на аукционах за большие деньги.

– Быть пенсионером значит не работать. Это ошибочный тезис. В настоящее время – пенсионер больше не означает «not working». Практика показывает, что достаточно много людей, работающих в промышленности, сельском хозяйстве, торговле, сфере услуг и в офисах... отдают свою жизнь трудовой деятельности, которая им не нравится, от которой они не получают удовольствия. Они делают это, прежде всего, потому, что нуждаются в деньгах. Люди оставляют работу и выходят на пенсию по разным причинам. Например: по состоянию здоровья, им не нравится отношение к ним начальника, взаимоотношения с коллегами, уровень оплаты труда...

Согласно некоторым исследованиям, 41% опрошенных указывают, что переход на пенсию был очень трудным решением в их жизни. Многие не знают, чем заняться в пенсионный период. Они хотят иметь

свободу реализации своих целей и интересов. Пенсионеры желают делать ту работу, которую они хотят и когда хотят, но это сделать очень непросто. Даже, если вы заработали и собрали определенную сумму денег на пенсионный период (некоторые финансовые эксперты называют – 2 миллиона долларов), то вы можете иметь только некоторую экономическую независимость. Однако, в реальной жизни такой вывод – это больше теория, чем практика. Как правило, через пять лет после выхода на пенсию у человека меняются: стиль жизни, философия, материальные потребности, желания и возможности. Посмотрите и проанализируйте жизнь на пенсии своих родителей, подумайте, сделайте выводы и примите собственное решение: каким образом, наиболее эффективно, организовать свою жизнь в пенсионный период? Очень важно понимать: что вы подразумеваете под свободой выбора в пенсионный период жизни? 20–30 лет подряд ловить рыбу, играть в гольф, вязать... Это может наскутить и надоесть. Если вы интеллектуал, то вы можете писать статьи и книги, выступать с лекциями, консультировать компании и организации. К сожалению, мы можем планировать только наши финансы, но не жизнь. Жизнь преподносит сюрпризы и неожиданности: инвалидность, смерть в семье, развод, необходимость материально помочь родителям или детям... Поэтому накопленные финансы «быстро тают» и их может оказаться недостаточно, если не продолжать трудовую деятельность. Таким образом, мышление пенсионера по вопросу продолжения работы должно меняться согласно конкретным обстоятельствам.

– Вероятно, вы слышали такой афоризм: «Пенсия – это зарплата по уходу за внуками!» Результаты исследований, которое провели ученые Швейцарии, Австралии, Германии, были опубликованы в журнале Evolution and Human Behavior. Они показали, что регулярное общение с внуками снижает риск смертности у людей преклонного возраста на 37%. Но следует отметить, что это касается тех пенсионеров, которые занимались со своими внуками периодически, а не заменяли полностью внукам родителей. Доктор Ронан Фактор считает, что времяпрепровождение и игры с внуками, забота о них, положительно влияет на эмоциональное состояние пожилых людей. Однако, надо учитывать, что пенсионеры не обладают таким здоровьем, как в молодости, поэтому надо соблюдать меру.

Мифов о «правильном» поведении человека в пенсионном периоде существует множество, ограничимся перечисленными. Что такое пенсионный период в жизни человека? Это постоянная борьба за достойную жизнь и праздник в пожилом возрасте. В реальной жизни – это не всегда успешная борьба за праздник. Когда вы спрашиваете у пенсионеров: «Как дела? Как жизнь?» Они часто повторяют: «I am keeping busy». Если они не очень заняты, то многие этому не очень рады. Пенсионный период в каком-то смысле является иллюзией и, те, кто ее принимает, чувствует себя более удовлетворительно, чем остальные. Он в значи-



тельной степени зависит от вашей ментальной и физической активности, от вашей экономической ситуации. Статистика свидетельствует, что только 12% вышедших на пенсию легко смогли приспособиться к новым условиям жизни.

ЧАСТЬ 1. ПЕНСИЯ И ВОЗРАСТ

Возраст самый приятный тот, что идет под уклон, но еще не катится в пропасть. (Сенека). Право на получение пенсии по возрасту определяется законами конкретной страны. По достижению установленного возраста, работающий может обратиться в органы социального обеспечения за назначением пенсии. Впервые, пенсия для государственных служащих и рабочих была введена в Германии указом канцлера Отто Бисмарка в 1889 году, и выплачивалась она по достижению 70 лет. Но парадокс состоял в том, что средняя продолжительность жизни немца в XIX веке составляла 45 лет. Поэтому жители Германии с иронией называли ее «деньги для покойников». И только в XX веке, в 1953 году канцлер Конрад Аденауэр снизил возраст выхода на пенсию на 5 лет. Таким образом работающие немцы смогли претендовать на пенсию в 65 лет.

Пенсионный возраст в любом государстве зависит от продолжительности и уровня жизни населения. Срок выхода на пенсию для мужчин и женщин в разных странах имеет отличия. Например:

Страна	Мужчины	Женщины
Великобритания	65	60
Италия	65	60
Франция	62,5	62,5
США	67	67
Япония	70	70
Китай	60	55
Россия	60	55

Почти 10 лет назад демограф Джеймс Вупел заявил, что он собрал всю существующую статистику по продолжительности человеческой жизни, начиная с 1840 года. Руководствуясь этими данными, ученые составили график, свидетельствующий о том, что средняя продолжительность жизни постоянно растет: 45 лет, 60 лет, 75 лет, 95 лет. Каждые 4 года люди прибавляют к своему возрасту дополнительный год. Но, естественно, не все. Кроме того, приведенные демографом данные, отражают только ситуацию в странах, где по большинству аспектов социальной жизни дела обстоят относительно благополучно. За 179 лет неуклонного увеличения продолжительности жизни первенство переходило от Швеции к Норвегии, затем к Новой Зеландии и Исландии.

Продолжение следует

Bukhoro International Memory Foundation

Международный
Мемориальный
Фонд «Бухоро»



בוכרה קרן
זיכרון בינלאומית

106-16 70th Avenue, Forest Hills, New York 11375 • www.bjc-bukhara.com/fund • borisbabyev@yahoo.com
Phone: +972-50-773-3627 • +1-917-807-5278 • +1-917-600-3422 • +1-917-945-7400

President Ilya Kandov

Chairman Ruben Kandov

К СВЕДЕНИЮ ВСЕХ БЫВШИХ ЖИТЕЛЕЙ БУХАРЫ И ЗАИНТЕРЕСОВАННЫХ ЛИЦ

Как известно, с 13 по 18 сентября 2019 года по приглашению хокима Бухарской области Уктама Барноева в Бухаре находились президент, вице-президент и координатор Международного мемориального фонда «Бухоро» (ММФ «Бухоро») Илья Кандов, Женя Рафаэлов (Израиль), Борис Бабаев (США), учредитель СП «Израиль – Узбекистан», член Совета директоров фонда Наргиза Кадырова.

Во время посещения Бухары они встречались с хокимом области Уктамом Барноевым, прокурором области Дильшодом Файзиевым и их работниками, а также с другими руководителями и работниками города и области.

В ходе встреч были обсуждены планы поэтапных работ по благоустройству и озеленению еврейского кладбища.

В связи с изложенным 6 ноября 2019 года, в 8 часов вечера, по итогам встреч Международный мемориальный фонд «Бухоро» проводит собрание, которое состоится на III этаже Центра бухарских евреев по адресу: 106-16 70 Ave, Forest Hills.

Приглашаются все бывшие жители Бухары и заинтересованные лица.

ЕВРЕЙСКИЙ МИР

Как начальник сталинского лагеря помогал раввину строить праздничный шалаш в тайге, вспоминает наш корреспондент.

Сохранилось немало рассказов о том, как евреи соблюдали Суккот и другие праздники в сталинских лагерях, и часть из этих историй связана со знаменитым Ребе из Махновки. Авраам Иегошуа Гешеле, происходивший из великой хасидской династии Тверских Ребе и известный как Ребе из Махновки, был отправлен в Енисейск в 1948 году – сразу после того, как наотрез отказался вступить в должность главного раввина Советского Союза.

Отказ этот дался ему непросто: он хорошо понимал, к каким последствиям для него лично он приведёт – «органы» не скрывали, что он «поедет в Сибирь». Однако же и вступить в должность казённого советского раввина он был не готов, отлично осознавая, на какие жуткие компромиссы со своей совестью и еврейской религией эта госслужба заставит его пойти.

В число ограничений, наложенных на него в Енисейске, входила и обязанность чуть ли не ежедневно являться к лагерному начальству, докладывать, чем он занимался в последнее время, и расписываться под составленным с его слов протоколом.

Однажды ему было предписано явиться для отчета в субботу. Ребе пришёл в назначенное время, устно отчитался, но когда дело дошло до подписания протокола, заявил, что сделать этого никак не сможет:

– Сегодня суббота, и нам запрещено что-либо писать, – объявил он оперуполномоченному. – Но я готов снова прийти сюда сегодня вечером, после выхода звёзд, и подписать протокол.

ОТ ТЮРЬМЫ И ОТ СУККИ НЕ ЗАРЕКАЙСЯ



– Ты что, забыл, где находишься?! – вспыхнул офонаревший от такого поведения офицер.

Ребе в ответ заявил, что прекрасно помнит, куда он попал и за что, но до исхода субботы ничего подписывать не будет. Офицер попытался еще раз надавить на Ребе, кричал и угрожал немедленной отправкой в самый страшный лагерь ГУЛАГа, но всё было без толку – Ребе отказывался подписывать протокол. И оперуполномоченный повёл его к начальнику лагеря:

– Посмотрим, как ему ты такое скажешь!

А тот действительно пользовался страшной славой.

Начать с того, что в кабинете начальника по обе стороны стола сидели две свирепые овчарки, одного взгляда на которых было достаточно, чтобы человека начало трясти от страха. Но когда оперуполномоченный потребовал у Ребе объяснить при начальнике, почему он отказывается подписывать протокол, наследник хасидских праведников и чудотворцев, не дрогнув, повторил всё слово в слово, казалось, не обращая никакого внимания ни на злых овчарок, ни на всю атмосферу этого места.

Начлаг, конечно, моментально вышел из себя. Не столько даже от слов Ребе, сколько от решительного тона, с каким они были произнесены, и того свободного поведения, которое демонстрировал подневольный арестант.



– Того, кто умничают, мы быстро отправляем на тот свет, – пригрозил начальник лагеря и достал из кобуры пистолет, когда Ребе в очередной раз отказался подписать протокол.

Ребе знал, что это отнюдь не пустая угроза. В руках этого лагерного начальника были его

жизнь и смерть: людей в лагерях убивали ежедневно без всякого суда и следствия, «пришивая» им потом мнимую попытку побега. И среди миллионов людей, которых перемололи в ГУЛАГе, его гибели никто бы и не заметил.

Однако Ребе не испугался, сделал шаг вперёд – к столу начальника – и сказал: «Ну что ж, стреляй. Но подписывать в субботу я ничего не буду». Причём сделал это не горделиво и напыщенно, как требовал драматизм ситуации, а как-то очень по-простому.

В ярости начальник лагеря навел пистолет, казалось, прямо на Ребе и нажал на курок. Первый выстрел. Второй. Третий. Пули одна за другой пролетали над головой Ребе, вонзаясь в

стену за его спиной, но он продолжал невозмутимо стоять посреди кабинета, всем своим видом демонстрируя, что протокол он не подпишет. Поняв, что Ребе «на слабо» не возьмётся, начальник лагеря озадаченно опустил пистолет, потом в изнеможении сел и велел оперуполно-

моченному выйти вон, оставив его с арестантом наедине. А когда дверь за тем офицером закрылась, начался разговор Ребе:

– Знаешь, я ведь тоже еврей. И сейчас ты мне об этом напомнил.

Больше он ему ничего не сказал, но с того момента Ребе был полностью освобожден от вызовов к начальству и каких-либо работ по субботам и праздникам.

Когда же подошло время праздника Суккот, Ребе решил возводить шалаш прямо в тайге. Самая трудная задача – вырыть в снегу и земле четыре ямки, чтобы вставить в них опорные столбы. А нарубить палок и веток для опытного сидельца было делом техники. Но в тот год зима началась очень рано и выдалась особенно суровой, и земля уже в октябре промерзла насквозь. Несмотря на все усилия, в одиночку Ребе никак не мог прорыть промёрзшую землю. Просить же помощи было не у кого. Более того – эту постройку надлежало хранить в строжайшем секрете, поскольку одно лишь её возведение уже могло потянуть на срок. Выбившись из сил, ужасно расстроженный, что в этот праздник Суккот у него не будет шалаша, Ребе ушёл. Тем более что начинала разыгрываться вьюга.

Когда же спустя несколько часов вьюга улеглась, Ребе решил вернуться и предпринять еще одну попытку. И – о чудо! – он обнаружил на брошенном им месте в зарослях четыре дырки в промёрзшей земле с уже вставленными в них опорными столбами. В тот год Ребе имел собственную сукку в тайге. А кто помог ему, так и осталось для него загадкой: то ли начальник лагеря подсобил своему мающемуся собрату, то ли сам Святой, благословен Он, спустился со своего пьедестала, чтобы построить шалаш для своего еврея.

БЫВШИЙ ОХРАННИК КОНЦЛАГЕРЯ ПРЯТАЛ ПЕРЕД СУДОМ

В Германии начался суд над 93-летним охранником СС, обвиненном в соучастии в убийстве более 5000 человек в нацистском концентрационном лагере во время Второй мировой войны.

Мужчина, которого СМИ идентифицировали как Бруно Дея (Bruno Dey), обвиняется в причастности к убийству 5230 человек, когда он работал в лагере Штуттхоф в Польше. "В пе-

риод с августа 1944 года по апрель 1945 года, он, как полагают, оказывал поддержку особенно жестокому убийству еврейских заключенных", говорится в заявлении прокуратуры.

Несмотря на преклонный возраст, Дея предстанет перед судом по делам несовершеннолетних в Гамбурге, потому что ему было 17 лет, когда он впер-



вые начал работать в Штуттхофе. По данным немецких СМИ, Дея, который сейчас живет в Гамбурге, после войны стал пекарем и подрабатывал водителем грузовика, а затем занялся обслуживанием зданий.

КУШНЕР ЕДЕТ В ИЗРАИЛЬ, ЧТОБЫ ВСТРЕТИТЬСЯ С ГЛАВНЫМ ОППОНЕНТОМ НЕТАНИЯГУ

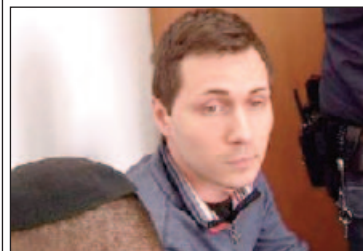
Ещё до конца этого месяца в Израиль прибудет зять и старший советник президента США Джаред Кушнер (Jared Kushner), который намерен провести первую официальную встречу с

лидером политического блока «Синее и белое».

Ожидается, что в Израиль зять Дональда Трампа (Donald Trump) прилетит в компании дипломатов Ави Берковица (Avi Ber-

kowitz) (он будет теперь работать с израильскими властями вместо специального представителя президента США Джейсона Гринблатта (Jason Greenblatt)) и Брайана Хука (Brian Hook). В ходе визита господин Кушнер планирует провести встречу и с премьер-министром Израиля Биньямином Нетаниягу (Benjamin Netanyahu).

СЕМЬЯ ИЗРАИЛЬЯНКИ ПЫТАЕТСЯ ОТСРОЧИТЬ ЭКСТРАДИЦИЮ ХАКЕРА



Семья израильской женщины, заключенной в России по обвинению в контрабанде наркотиков, встретилась в пятницу с министром юстиции Амиром Охана (Amir Ohana), попросив его воздержаться от экстрадиции российского хакера, задержание которого, как считается, занимает центральное место в деле.

"На данном этапе наша

просьба была скромной - попросить министра воздержаться в силу имеющихся у него юридических полномочий от осуществления экстрадиции в Соединенные Штаты", - сообщил журналистам после встречи адвокат, представляющий Нааму Иссахар (Naama Issachar).

Алексей Бурков (Aleksey Burkov), специалист по информационным технологиям, разыскивается в США по обвинению в мошенничестве с кредитными картами, в результате которого он украл миллионы долларов у американских потребителей. Россия также добивается его экстрадиции на родину и неоднократно оказывала давление на Израиль в этой связи.

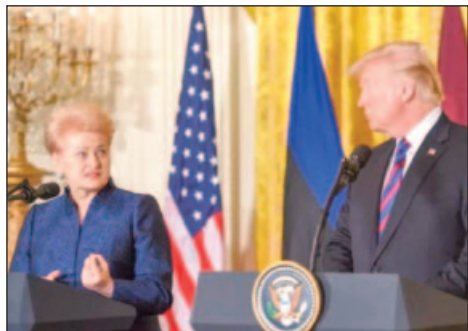
Точная дата визита Джареда Кушнера к этому времени озвучена не была, но журналисты полагают, что это будет уже

после 24-го октября, когда истечет срок, в который Биньямин Нетаниягу должен сформировать коалицию и правительство.

В МИРЕ

США ВВЕЛИ САНКЦИИ ПРОТИВ ЛИТВЫ

Литовские чиновники потрясенно подтверждают, что США ввели заградительные пошлины против сельскохозяйственной продукции из Литвы. Прибалтийская республика оказалась в числе стран ЕС, на импорт которых распространяются 25%-таможенные тарифы Дональда Трампа.



Производители Литвы вопиют, официальный Вильнюс по существу старается ситуацию не комментировать: а что тут скажешь, когда после десятилетий беззаветной службы интересам Америки американцы, в сущности, вводят санкции против своих самых преданных и верных союзников?

Новые таможенные пошлины против Европы Соединенные Штаты вводят избирательно. Против отдельных стран — членов ЕС и против отдельных товаров. Изучать, что вошло в «черный список» американской таможни, а производителям чего повезло, — любимое развлечение европейской деловой журналистики в последние дни.

Список, на самом деле, выглядит занимательно. В него вошли французские вина, испанские оливки, шотландский виски, датское печенье, английские жакеты, итальянские сыры... но не все. Под акциз в 25% не попала моцарелла, зато попал пармезан. По каким критериям в Вашингтоне вводят заградительные пошлины против одних стран и товаров и оставляют «зеленый коридор» для других — загадка. Зато всем понятно, какие последствия ждут европейских производителей, экспорт которых Америка обкладывает акцизом.

Пошлина в четверть цены товара фактически закрывает ему вход на американский рынок, потому что его конечная стоимость возрастает настолько, что он на этом рынке становится неконкурентоспособен.

Не скрывается, что новые пошлины — инструмент борьбы Дональда Трампа с экономическим могуществом Евросоюза, который американский лидер по свойственной ему душевной простоте называет в тройке врагов Америки. Трамп и его сторонники считают несправедливым, что европейские, китайские и любые другие иностранные компании пользуются созданной Соединенными Штатами глобальной экономикой с либерализмом, открытыми границами и свободой торговли, чтобы теснить американских производителей на их же внутреннем рынке.

От этого и пресловутые торговые войны, которые развязывает Америка Трампа.

Европейские продукты питания — всего лишь образное и яркое дополнение к главному пункту американских ограничительных мер: продукции большого машиностроения и, прежде всего, — гражданской авиации Евросоюза.

Сохраняющийся индустриальный потенциал Западной Европы не перестает раздражать американцев, поэтому в Вашингтоне решили показательно наказать французский Airbus за то, что он отбивает заказчиков у американского «Боинга».

Но даже пошлины на самолеты Airbus — это лишь артподготовка грядущей американской атаки на европейских индустриальных гигантов. Белый дом прозрачно намекает, что может до конца года воплотить в жизнь угрозу Дональда Трампа еще двухгодичной давности: обложить пошлинами продукцию иностранного автопрома и не пускать в США «мерседесы», «фитаты», «феррари», «рено» и прочие европейские автомобили. Для Германии, Франции или Италии такой удар под дых от главного заокеанского союзника чреват полноценным экономическим кризисом.

ВТОРАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ИНТРОНИЗАЦИИ ИМПЕРАТОРА НАРУХИТО

В Токио во вторник, 22 октября, состоялась официальная церемония вступления на престол 126-го по счету японского императора Нарухито. В ней приняли участие около 2000 именных гостей из Японии и более чем 180 других стран мира, а также представители международных организаций. Церемония длилась около 30 минут и стала самым важным звеном в цепочке ритуалов, начавшихся в мае, когда Нарухито сменил на престоле своего отца Акихито.



После церемонии был запланирован банкет, на который приглашены все гости. В их числе оказались президент Германии Франк-Вальтер Штайнмайер (Frank-Walter Steinmeier) с супругой, зампреда Совета Федерации России Ильяс Ума-

ханов, президент Украины Владимир Зеленский с женой, принц Чарльз, а также короли Бельгии, Испании, Нидерландов.

Третья церемония состоится 14 ноября, лишь после ее завершения Нарухито будет окончательно принят в династию императоров.

Предыдущий император, 85-летний Акихито сложил свои полномочия после 30-летнего регентства в ночь на 1 мая по местному времени.



CINDERELLA TRAVEL CORP.

97-11 64th Road, Rego Park, New York 11374

Fax: (718) 275-8834 | Toll-Free: (877) 275-8434

cinderellatravel.com | cinderellajourneys.com

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!**АВИАБИЛЕТЫ ПО ВСЕМУ МИРУ**

(СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ ОТ КОМПАНИЙ UZBEKISTAN AIRWAYS, AEROFLOT, UKRAINE INTERNATIONAL AIRLINES, LUFTHANSA И Т.Д.)

РАЗНООБРАЗНЫЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ И ГРУППОВЫЕ ТУРЫ НА АНГЛИЙСКОМ И РУССКОМ ЯЗЫКАХ ПО АМЕРИКЕ И КАНАДЕ**ОТДЫХ НА ЛУЧШИХ ПЛЯЖАХ**

КАРИБСКИХ ОСТРОВОВ, МЕКСИКЕ, ГАВАЯХ, БЕРМУДАХ, БАГАМАХ, ПАНАМЕ, КОСТА-РИКЕ И КОЛУМБИИ

ЛЕЧЕНИЕ И ОТДЫХ В СПА САНАТОРНОГО ТИПА В ЕВРОПЕ
КАРЛОВЫ ВАРЫ, БОЛГАРИЯ, СЛОВЕНИЯ, ВЕНГРИЯ, ГЕРМАНИЯ, ИЗРАИЛЬ, ИТАЛИЯ
САНАТОРИИ В ТРУСКАВЦЕ, ДРУСКЕНИНКАЙ**ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ЦЕНЫ НА ТУРЫ В МОСКВУ****И В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ И ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО****ТУРЫ В УЗБЕКИСТАН, ГРУЗИЮ, УКРАИНУ И ПРИБАЛТИКУ**
(НА АНГЛИЙСКОМ И РУССКОМ ЯЗЫКАХ)**SALE! SALE! SALE!**

КРУИЗЫ В АРАБСКИЕ ЭМИРАТЫ 7-12 ДНЕЙ – ОТ \$800
 КРУИЗЫ В КИТАЙ, ЯПОНИЮ, СИНГАПУР И ТАИЛАНД 11-15 ДНЕЙ – ОТ \$1,100
 КРУИЗЫ В ЕВРОПУ 7-10 ДНЕЙ – ОТ \$600
 КРУИЗЫ НА АЛЯСКУ 7-14 ДНЕЙ – ИЮЛЬ, АВГУСТ, СЕНТЯБРЬ – ОТ \$700

КОШЕРНОЕ ПИТАНИЕ НА ЛЮБОМ КОРАБЛЕ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОМУ ЗАКАЗУ

ВИЗОВЫЕ УСЛУГИ

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИЗОВЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ПОЕЗДОК В РОССИЮ, УКРАИНУ, БЕЛОРУССИЮ, АЗЕРБАЙДЖАН, УЗБЕКИСТАН, ТАДЖИКИСТАН, КАЗАХСТАН, КИТАЙ, БРАЗИЛИЮ

ТРЮДО ВЫИГРАЛ ВЫБОРЫ В КАНАДЕ, НО...

В Канаде прошли парламентские выборы, по предварительным результатам, партия премьер-министра получает большинство в 158 округах.

По сообщению «Аль-Джазиры», Джастин Трюдо близок к тому, чтобы быть переизбранным на второй срок в качестве премьер-министра Канады. Согласно предварительным данным, его партия завоевала 158 мест в парламенте, что значительно меньше, чем 184 места, которые либералы получили в 2015 году. В парламенте Канады 338 мест, так что для получения абсолютного большинства необходимо получить 170 мест.

Консервативная партия Канады получила 122 места в парламенте, на 22 больше, чем в 2015 году, так что Трюдо предстоит непростое формирование коалиции с партиями левого толка. Это будет либо Квебекский Блок, либо Новая Демократическая Партия (НДП).



Выборы в Канаде в этот раз выпали на завершающий день праздника Суккот, но правительство Канады отклонило протест, поданный одним из евреев-ультраортодоксов, который собирался баллотироваться на федеральных парламентских выборах, и не стало переносить дату выборов. Федеральный суд обязал Центризбирком еще раз рассмотреть свое решение об отказе в переносе даты выборов, но тот подтвердил свое решение.

КОМЕДИЮ С ЙОХАНССОН**НЕ ДОПУСТИЛИ В РОССИЙСКИЙ ПРОКАТ**

Кинокомпания XX Fox официально подтвердила отказ от идеи выпуска в российский прокат фильма Тайки Вайтити «Кролик Джоджо». Об этом сообщается на сайте «Афиша Daily».

«Кролик Джоджо» — комедия о 10-летнем немецком мальчике, который во время Второй мировой войны находит

воображаемого друга в лице Гитлера — в сентябре получила 1-й приз на кинофестивале в Торонто.

В фильме снялись сам Тайки Вайтити (сыграл Гитлера), а также Скарлетт Йоханссон и Сэм Рокуэлл. В США «Кролик Джоджо» выходит в прокат 18 октября.

МЕДИЦИНА



Рубрику
ведет
кандидат
мед. наук
Светлана
ИСХАКОВА

Специалисты убеждены: если незадолго до зачатия женщина страдала от тревожности и подавленного состояния, то у нее больше шансов родить девочку, пишет ТАСС.

МЕДИКИ РАССКАЗАЛИ, ЧТО ОПРЕДЕЛЯЕТ ПОЛ БУДУЩЕГО РЕБЕНКА

Начать соответствующее исследование специалисты решили после анализа статистики национальных катастроф в США - взрыва зданий Всемирного торгового центра или убийства президента страны Джона Кеннеди. После этих событий рождалось больше девочек.

Также был проведен экспери-

мент с участием 187 беременных. Ученые оценивали их психологическое состояние, опираясь на 27 различных показателей уровня стресса, физического и психологического. И эту информацию связывали с полом ребенка. Оказалось, чем выше были показатели стресса, тем больше вероятность рождения

девочки.

Медики объясняют: зародышам мужского пола нужно больше времени для того, чтобы пройти ранние стадии развития. Это делает их более уязвимыми к неидеальным условиям в утробе матери. Наибольшую нагрузку на организм оказывают те ситуации, когда в течение



длительного времени до родов женщина находится под психологическим прессингом.

ТОКСИЧНЫЕ ТЯЖЕЛЫЕ МЕТАЛЛЫ МОЖНО НАЙТИ В ДЕТСКОМ ПИТАНИИ, ПРЕДУПРЕЖДАЮТ ПЕДИАТРЫ

Как отмечает The Daily Mail, было проведено исследование 168 детских продуктов питания в США. Оказалось, 95% образцов детского питания содержат минимум один тяжелый металл.

94% содержали свинец, 75% - кадмий, 73% - мышьяк, 32% - ртуть. Причем, в каждом четвертом образце питания нашли сразу

четыре тяжелых металла. Самыми опасными были признаны продукты на основе риса, моркови, сладкого картофеля и фруктовых соков. Например, это рисовые снежки, рисовые хлопья для детей, печенье для прорезывания зубов и рисовые сухарики.

Найденные соединения способны менять развивающийся мозг, снижая уровень IQ ребенка.



Негативный эффект носит накопительный характер. Лишь в 1 из каждых 9 продуктов вообще не было тяжелых металлов.

ЗНАК РАННЕЙ СМЕРТИ

Как отмечает The Daily Mail, Гарвардский университет исследовал менструальный цикл более 90000 женщин в течение почти 20 лет. Оказалось, женщины, чей цикл сильно менялся из месяца в месяц, были на треть более склонны к смерти от любой причины.

По словам ученых, нерегулярный цикл свидетельствует о наличии скрытых проблем со здоровьем. Сбои в цикле, например, наблюдаются при синдроме поликистозных яичников, эндометриозе, воспалении внутренних органов или при проблемах с щитовидной железой. За время исследования было зарегистрировано 1679 смертей (среди них - 828 от рака и 166 от сердечно-сосудистых заболеваний). Так, женщины, у которых менструальные циклы всегда были нерегулярными в 18-22 года, имели на 34% больше шансов умереть, чем обла-



дательницы регулярного цикла.

Наличие сбоев в цикле в возрасте 14-17 лет повышало риск ранней смерти на 21%. Аналогичная картина наблюдалась при сбоях в возрасте 28-48 лет. Женщины с продолжительностью цикла в 32-39 дней или более 40 дней имели риск смерти, повышенный на 23% и 28% соответственно. По словам исследователей, менструальный цикл продолжительностью более 32 дней в возрасте от 28 до 48 лет давал повышенный риск смерти от рака и сердечно-сосудистых заболеваний.

ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ – ЭТО ЛЕКАРСТВО ОТ РАКА

В настоящее время онкологическая практика не предусматривает включение физических упражнений, хотя так должно быть. Именно тренировки могут стать эффективной терапией рака, говорится в отчете глобальной коалиции 40 видных врачей из 17 организаций, возглавляемой Американским колледжем спортивной медицины.

Авторы утверждают, что предписания физических упраж-



нений должны стать стандартом лечения всех онкологических пациентов, и спортивная активность «должна быть жизненно

важным признаком, похожим на артериальное давление», регистрируемым при каждом посещении врача.

Команда говорит, что большинство людей, живущих с раком, далеко не всегда физически активны - только одна треть регулярно занимается спортом, а две трети полностью неактивны. Но именно правильные нагрузки могут значительно повлиять на лечение и полное восстановление.

СЛИШКОМ МНОГО СЫРА – ОПАСНО ДЛЯ ЖЕНЩИН

Употребление слишком большого количества сыра связано с раком молочной железы, показало новое исследование некоммерческой организации Physicians Committee for Responsible Medicine в Вашингтоне.



Очевидная связь между молочной пищей и раком является причиной того, что в США собираются ввести предупредительные надписи на сырах. Исследователи говорят, что употребление в пищу большого количества продуктов, богатых кальцием, может быть связано с раком молочной железы.

Исследование показало, что употребление большого количества чеддера и сливочного сыра может увеличить риск развития рака молочной железы у женщин на 53%. Теперь организация требует от управления по контролю над продуктами и лекарствами ввести обязательное уведомление покупателей на товаре.

употреблением зверобоя, оказался сходным с побочными эффектами флуоксетина (тревога, панические атаки, головокружение, рвота, амнезия и агрессия).

По мнению авторов работы, особенно опасна доступность препаратов трав без рецепта.

univadis.ru

ЛЕЧЕНИЕ ТРАВАМИ ВЫЗЫВАЕТ ТАКИЕ ЖЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

Доступные без рецепта препараты трав вызывают такие же побочные эффекты, как и антидепрессанты.

Прием препаратов зверобоя может вызывать нежелательные реакции, сходные с таковыми при приеме антидепрессантов. При совместном применении с лекарственными средствами возможны тяжелые и неблагоприятные лекарственные взаимодействия. К таким результатам пришли ученые из Университета Аделаиды (University of Adelaide) после анализа данных за три года. Исследование было опубликовано в журнале Clinical and Experimental Pharmacology and Physiology.

В новой работе сравнивались паттерны сообщений о нежелательных лекарственных реакциях на использование препаратов травы зверобоя, которая применяется как средство от де-



прессии, и флуоксетина, популярного антидепрессанта. Было обнаружено, что характер нежелательных реакций сходен в обоих случаях.

Большинство потребителей рассматривают лекарственные средства, в составе которых содержатся травы, как «естественные» и «натуральные». Тем не менее, такие препараты при своей эффективности тоже могут

вызывать побочные эффекты и взаимодействовать с другими лекарственными средствами. В частности, зверобой способен вызвать повышение температуры тела и артериального давления.

Как сообщают авторы, в течение 2000–2013 годов в национальных регистрах постмаркетингового наблюдения за лекарственными средствами в Австралии было внесено 84 сообщения о нежелательных реакциях на препараты зверобоя и 447 сообщений о таких реакциях, связанных с приемом флуоксетина. С учетом того, что зверобой используют значительно меньшее количество людей, и того, что пациенты не воспринимают его как лекарственный препарат, следует ожидать значительно заниженного количества сообщений. Характер нежелательных явлений, связанных с

МНЕНИЯ



**Юрий
МООР-
МУРАДОВ**

В ходе жарких политических баталий всегда помните золотое правило П.

Автором правила является ваш порочный слуга, оно - второе по важности (после моего же правила о том, что в любой партии, в любой коалиции политику определяют самые левые депутаты/фракции, поддерживаемые мощными левыми же СМИ).

В чем суть нового правила П? Мы все это знаем, м, равная отношению длины к её. Говоря цифрами: 3,1415926**** - и так до бесконечности. (Хотите верьте, хотите, нет – до 6 я знаю это волшебное число назубок. Но это неважно).

Вы уже нетерпеливо спрашиваете: при чем тут политические баталии, какая связь? Сейчас дойдем до этого.

Обычная практика: призывая голосовать за политика NN, вас уверяют, что он решит социальные проблемы – понастроит больницы, дешевое жилье и новые школы, повысит зарплаты, пенсии, пособия, уберет пробки с дорог, сделает все супер-дешевым. Кроме того (особенность Израиля), – забреет в армию ешиботников, закатает в асфальт Газу, отделит религию от государства, примет конституцию.

И каждый, кому какая-то из перечисленных проблем кажется сверхважной, спешит отдать свой голос в пользу нового избавителя народа.

И его трудно обвинить: действительно, есть очереди в больницах, труднодоступно жилье, дороги некоторые продукты и услуги. Оставляют желать лучшего школы, бесят пробки на дорогах. Все хотят жить спокойно, как в Швейцарии, не опасаясь попадания ракеты в дом. И обидно, когда кто-то не служит в армии, а твой сын/внук выполняет свой патриотический долг. А что говорить о такой жизненно важной проблеме как отсутствие конституции или отделение религии от государства! Все остальное просто меркнет на этом фоне. Кусок в горло не лезет.

Все верно.

Проблемы есть. Их множество. Все сразу не решить.

И значит, нужно отдать предпочтение важнейшим, судьбоносным. Трезво оценить и понять, что является главным, и что – второ-, а то и третьестепенным.

И вот тут нам поможет волшебное число П.

Вы же согласны, что в этом числе не все цифры равнозначны. Число П используется при подготовке проектов и чертежей для строительства домов, конструирования космических кораблей, изготовления автомашин, станков, мобильных телефонов и прочее.

Спору нет – все цифры в числе П должны быть точно вычисленными, никакая Википедия не согласится с вами, если вы пожелаете произвольно поменять даже сотую цифру после запятой. Но некоторые цифры в ней все же важнее других.

На деле мы никогда не вставляем в формулу все миллионы цифр этого бесконечного ряда, округляем. И десять первых цифр не пишем. Чаще всего ограничиваемся началом ряда: пишем 3, рисуем запятую и добавляем еще две цифры, получая знаменитое 3,14.

Следующая после нее еще одна единичка уже мало кого интересует. Даже когда пытаемся остроумно и безопасно выматериться в соцсети, используем только эти три цифры, отсылая к их звучанию на русском языке. (Кстати, на иврите эта постоянная называется "пай" – в подражание американцам, которые так читают свое "pi").

Делаем мы это округление потому, что остальные цифры мало влияют на окончательный результат в наших рас-

На фоне этих двух важных проблем недостатки в системе образования вообще окажутся где-то возле шестой-седьмой цифры после запятой.

Или, скажем, криминогенная ситуация в арабском секторе – проблема важная. Но можем ли мы сейчас все силы полиции бросить на это – отдав улицы еврейских городов на откуп уголовникам? Ей Богу, эта проблема в моих глазах тянет на десятую цифру после запятой.

то, что оппоненты сделают в первую очередь, как только придут к власти.

Они откроют границы для сотен тысяч беженцев из Африки.

Они отдадут 95 процентов территории палестинцам для создания государства. Они примут миллионы "палестинских беженцев". Все это неумолимо приведет к гибели еврейского государства.

Поэтому будьте начеку, не теряйте бдительности, не покупайтесь на их

выделить огромные пособия - но очень скоро вы увидите, что евреи превратятся в своей стране в меньшинство – и опять же окажетесь в той ситуации, когда вы приняли решение бежать в еврейскую страну. Но на этот раз уже будет некуда бежать.

Нельзя решить все проблемы, всегда мы стоим перед дилеммой – что выбрать, чем жертвовать, что поставить во главу угла. Требовать идеальности

3,14-ЗДЕСЬ КРАДЕТСЯ НЕЗАМЕТНО или ПРАВИЛО "ПИ" ИЗРАИЛЬСКОЙ ПОЛИТИКИ

четах. Колесо, созданное с использованием трех первых цифр этого П будет прекрасно вертеться, и дом будет стоять прочно, и компьютер будет работать безотказно. Но если вы напутаете во второй после запятой цифре, вместо четверки напишете, скажем, тройку или пятерку - тогда у вас возникнут проблемы. Не все будет гладко и ровно.

Теперь о нашей жизни. Социальные проблемы будут всегда, они бесконечны, как и само число П.

Нет в мире страны, где были бы решены все проблемы, нет в мире страны, в которой политик-популист не может ткнуть в какой-либо недостаток – настоящий или надуманный - чтобы завербовать под свои знамена недовольных и прийти к власти.

Мы с вами – люди не наивные, мы можем рассуждать. Пусть каждый нарисует перед собой этот длинный ряд цифр числа П и прежде чем кинется в бой или кинет свой свергающий старую власть листок в урну, прикинет, а где в этом ряду – проблема, которая вас трогает в данную минуту больше всего.

Возьмем такой безусловно болезненный вопрос, как здравоохранение. В соцсетях полно жалоб и на очереди в больницах, и на невнимание врача, и на грубость в приемном покое. Все верно. Но при всем при этом – это далеко не самая важная проблема. Не проблема, которая угрожает существованию страны, народа.

Теперь обратимся к нашему волшебному числу П.

Эту проблему со здравоохранением можно разместить на второй цифре после запятой – на четверке. Хочется, чтобы она была точна, но катастрофы от того, что она вычислена не идеально, не произойдет. Она может быть и тройкой, и пятеркой. При П равном 3,15 неприятно, трудно – однако жить можно. Колесо будет постукивать, дом будет не совсем симметричным, компьютерная программа время от времени будет требовать перезагрузки. Но живем же.

Ракеты, летящие иногда из Газы – тоже проблема серьезная. Но, согласитесь, далеко не такая важная, как здравоохранение. Скажем, по важности равно "на шкале" П пятой цифре после запятой.

Кстати, вы обратили внимание - перед выборами из Газы чуть не каждый день летели ракеты, вызывая у населения южных городов недовольство бездействием Нетаниягу, а после выборов как будто у них ракеты кончились. Нужно вам еще доказательство, что террористы Газы пели в унисон с противниками Нетаниягу – потому что понимали, что другая власть им выгоднее? (Тьфу-тьфу-тьфу).

Не говоря уже о дорогом жилье, ценах на продукты, конституции и всеобщей мобилизации. Харедим не хотят служить в армии. Это плохо? Конечно. Обидно для тех, кто служит? Еще как. Но является ли эта несомненная проблема жгучей, жизненно важной на данном этапе? Настолько критической, что нужно страну год держать без эффективного правительства?

Доведенный политиками до градусов кипения читатель уже раздраженно спрашивает: Ну и какие же проблемы судьбоносные? Что может быть важнее нашего здоровья, дешевого кефира, образцовых школ и ракет из Газы?

Но не спешите раздавать призы. Есть, есть такие проблемы, которые действительно судьбоносны. И самое главное - обеспечение безопасности страны от нападения извне. Причем ракеты из Газы, изредка запускаемые ХАМАСом для того, чтобы выторговать себе у арабской страны чуть побольше денег – не составляют такой экзистенциальной опасности для страны. Мы живем во враждебном окружении, и будь у наших соседей возможность – давно уже стерли бы нашу страну с лица земли, а евреев сбросили бы в море – под молчаливое одобрение всего просвещенного мира. Есть мощные армии у Сирии, Ливана, до недавнего времени нам угрожала и армия Египта. Прояви мы слабость – Иран найдет способ натравить на нас своих сателлитов в Газе, в Ливане и Сирии. И к ним охотно присоединится Ирак. Турция в последнее время непонятно себя ведет. Иордания с нынешним королем – ненадежный союзник.

Это – судьбоносно. Поэтому, когда решают, куда сначала направить миллиарды – на постройку новых школ, больниц, социальных квартир (которые получат не мои читатели, а многодетные семьи из других секторов, которые на русском как раз не читают, но мои благодородные оппоненты, конечно, заботятся не о себе, а о них) – все же любая власть в Израиле предпочтет именно оборону, потому что когда твоя страна захвачена безжалостным врагом, народ твой погонят не в вилы, не в роскошные дворцы-больницы и усадьбы-школы, а в газовые камеры. Лучше учиться в переполненном классе, чем погибать в просторных крематориях.

Другая важная проблема – враждебное отношение к нашей стране в Европе, США и в ООН. Эти враги обладают мощнейшими инструментами давления на нашу страну. Санкциями, бойкотами, эмбарго, изоляцией.

Еще одна важнейшая проблема – пост-сионистские усилия уничтожить Израиль как государство евреев, отменив недавно принятый Закон об этом. И это

отвлекающий маневр – на деле, заострив ваше внимание на цифрах, далеко отстоящих от запятой, они подползают к волшебному П слева и незаметно для вас меняют цифру 4, подтирают цифру 1, замахиываются на первую тройку и самое ужасное – получив в руки бразды правления, они переставят запятую.

Нам наплевать, что нынешний премьер успешно решает самые главные задачи, действуя на главном фронте, который проходит в столицах западных стран. Мы забыли, что это он закрыл границы для нелегалов. Что это при нем принят закон о еврейском Израиле. Мы не хотим знать о его успехах на международной арене. Мы залили глаза гневом и истерично требуем сейчас, немедленно всё, все цифры любимого нашего нескончаемого П.

Мы до одурения спорим о больницах, школах, квартирах, ломаем копыя, убеждаем друзей и врагов, и самого себя – и получив после выборов вместо знакомой П это уродливое "фи" – вот мы наплачемся! Потому что никто из новичков не будет заниматься ни здравоохранением, ни жильем, ни ракетами из Газы, ни ценами в супермаркетах. Во-первых, потому, что это не входит в их истинные задачи, во-вторых - потому, что они понятия не имеют, как это сделать. Всё, что эти "леваки" придумали за последние сто лет – это прибавить зарплаты, пособия, и раз за разом, в любой попавшей под их контроль стране такая политика приводит к гиперинфляции и к всеобщей нищете.

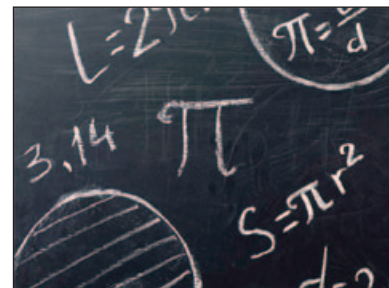
Никто из новичков не сможет противостоять и давлению западных стран.

Поверив одному такому политику-популисту, что он удешевит жилье, мы пять лет назад отдали ему голоса – и он за четыре года не смог выполнить свое обещание, зря потратил 7-8 миллиардов, увеличив дефицит бюджета – зато помешал нами избранному парламенту провести закон, ограничивающий диктат Верховного суда.

Конечно, нужно построить побольше школ и классов, набрать столько учителей, чтобы в каждом классе было всего по 10-15 лоботрясов, которых эти высококвалифицированные, очень высокооплачиваемые учителя будут за уши тянуть к знаниям.

Но если вы приведете к власти тех, кто обещает вам роскошное образование, а на деле первым делом отменит закон о том, что это государство – еврейское, то в этих новых школах очень скоро будут учить совсем иным ценностям. И эта проблема – одна из самых важных, судьбоносных.

Конечно, нужно понастроить дешевые квартиры, пусть каждый гражданин Израиля получит жилье, всем



у государства Израиль – равнозначно обречь его на гибель.

Да, если рассуждать строго и принципиально, и десятая после запятой цифра в числе П должна быть верной. Но когда вы строите себе дом, строите страну, строите свою жизнь – не забывайте себе голову судьбой цифр, стоящих далеко от запятой, не уподобляйтесь буквоедам, педантам. Вы просто не сдвинетесь с места.

Те, кто, потирая ладони, подбрасывают вам для обсуждения и для выводов о правительстве проблемы с пятой, шестой, седьмой цифрой после запятой, сами под шумок подтирают первые цифры.

Если бы у вас был шанс хорошо устроиться в другой стране, вы давно бы уже уехали от всех этих проблем с жильем, дороговизной, плохой медициной, нехорошо для вас пахнущих "библиофилов".

Ультраортодоксальные евреи в большинстве своем не служат в армии. Некоторые из них нападают на солдат в форме, плюют, толкают. Это плохо, очень плохо. Но это все же не ужас-ужас-ужас. ЦАХАЛу и без них удается выполнять свою главную задачу – защищать страну и народ.

Проблему с мобилизацией харедим нужно решать – но она, как сказано, не первостепенная. Наускивая светских людей на этот сектор, называя эту проблему самой главной, на волне "библиофобии" к власти придут люди, которые откроют границы страны для сотен тысяч нелегалов – они незаметно для вас поменяют в вашем П вторую-третью цифру. Спросите об этом у жителей Южного Тель-Авива. Вся страна превратится в Южный Тель-Авив.

А под эгидой обещавшей вам молочные реки и кисельные берега власти будут действовать организации, которые не бьют и не плюют на солдат ЦАХАЛа, но передают в суд в Гааге видеоклипы о якобы "преступлениях" наших солдат – и тогда руки у армии будут скованны, она не сможет защищать страну от террора – даже забрав туда всех ортодоксов.

Вряд ли вы будете рады прекрасному медобслуживанию, бесплатному щедрому трехразовому питанию и высокопрофессиональным урокам для ваших детей в поезде, везущем вас на всех парах в концлагерь, пусть даже вас поселили в роскошно меблированное купе.

Вы уже слышали этот мудрый, горький анекдот:

- В какой концлагерь нас везут?

- Не знаю, я политикой не интересуюсь.

Трибуна Раввина



Рубрику ведет
раббай
Барух БАБАЕВ,
главный раввин
бухарских
евреев США
и Канады

Раби Нисим Карелиц ушел из жизни в возрасте 93 лет в понедельник, 21 октября 2019 года. Это случилось в больнице «Мааяней а-Йешуа» в Бней-Браке.

Еврейский мир понес тяжелую утрату. Скончался выдающийся алахический авторитет и один из глав нашего поколения, Раби Шмарьяу Йосеф Нисим Карелиц — да будет благословенна память праведника.

Раби Нисим родился в городе Коссово в Западной Белоруссии в 1926 году. Его ро-

КОНЧИНА РАВА НИСИМА КАРЕЛИЦА

дителями были раби Нахум Меир и рабанит Батъя — родная сестра великого мудреца раби Авраама Карелица — Хазон Иша.

В 1936 году вместе с отцом и матерью раби Нисим приехал в Землю Израиля. Сначала он учился в ешиве «Тиферет Цион», где одним из его наставников был гаон раби Михаэль Йеуда Липкович, а потом продолжил учебу в ешиве «Поневеж». Супругой раби Карелица стала дочь рава Цви Копшица, правнучка гаона раби Йосефа-Хаима Зоненфельда, рабанит Лея.



Годы жизни раби Нисима были очень плодотворны. Он был основателем и главой раввинского суда «Бадац» города Бней-Брак, руководил колелем «Хазон Иш», входил в Совет Мудрецов Торы движения «Де-

гель а-Тора», на протяжении многих лет был равом одной из старейших синагог Бней-Брака — синагоги «Хелигман», а также равом бней-бракского района Рамат Аарон.

Раби Карелиц оставил за собой целую плеяду потомков, продолжателей его дела. Среди одиннадцати детей раби Нисима и рабанит Леи — гаон раби Авраам Ишаяу — рав синагоги «Хелигман»; рав Мордехай Карелиц; гаон рав Шауль — фактический руководитель колеля «Хазон Иш»; рав Нахум

— рав общины в Беэр-Шеве.

Множество учеников раби Нисима Карелица стали даянами, равами, главами общин, преподавателями ешив, благодаря чему знамя Торы продолжает передаваться из поколения в поколение. Глава всеизраильской организации «Толдот Йешурун» рав Бенцион Зильбер также получил раввинскую смиху от раби Нисима Карелица.

Похороны рава Нисима Карелица состоялись в полдень 22 октября, в Бней-Браке. Десятки тысяч евреев пришли проводить этого великого человека в последний путь. Траурная процессия прошла от дома учения в районе «Рамат Аарон» Бней-Брака и направилась к кладбищу «Поневеж», где состоялись похороны.

Муж и жена поначалу похожи на два необработанных куска древесины. Чтобы стать единым целым, каждый должен поработать над душевными неровностями.

«Поэтому оставит человек отца и мать своих и прилепится к жене своей, и станут одной плотью» (2:24). Сказал Раба бар бар Хана: «Соединение их тяжело, как рассечение Тростникового моря» (Сота 2 а). Это вызывает удивление: к чему такое сравнение? Ведь там было рассечение моря, а здесь речь идет о соединении.

Чтобы решить эту загадку, зададим прежде другой вопрос: почему в святом языке бракосочетание называется «отрезанием союза» («*критат брит*»)? Ведь отрезание — это действие, как раз противоположное соединению в браке. Объясняют, что жених и невеста пришли из разных мест, росли в разных семьях, и каждый из них несет с собой свои привычки. Чтобы создать единство между ними, каждый должен устранить привычки, неприемлемые для партнера, и тогда они будут вместе.

На что это похоже? На два необработанных куска древесины, у каждого из которых есть неровности. Когда плотник хочет соединить их, ему приходится срезать выпуклости, и тогда их можно приладить друг к другу. То же самое и в браке: каждый из молодоженов должен устранить мешающие неровности и при этом стараться не замечать неровности в своем партнере. Это и есть «отрезание союза» — отрезание всего лишнего, что позволяет достичь единства.

Теперь станут предельно ясны слова Гмары: «Тяжело

РАЗРЫВ, КОТОРЫЙ СОЕДИНЯЕТ. ГЛАВА БЕРЕШИТ

бракосочетание человека» — очень трудно объединить двух партнеров, у каждого из которых качества, отличные от качеств второго. Это похоже на «рассечение Тростникового моря» — подобно чуду с морем, когда большие стены воды, бывшие разделенными, сомкнулись при возвращении моря в исходное состояние.

Как же на самом деле соединить осколки, как превратить две стены в одну крепость? На это отвечает повеление Торы: «Поэтому оставит человек отца и мать своих». Когда человек собирается жениться, ему нужно оставить позади привычки, приобретенные в доме родителей, мешающие партнеру, и тогда «прилепится к жене своей, и станут одной плотью». Тогда наступит единство, поскольку без изменения препятствующих привычек супруги никогда не достигнут совершенного единения. Такова главная трудность, но это и есть задача, испытание!

Рассказывают, что Провидец из Люблина как-то раз сказал: «Когда я зашел глубоко в лес, мне попался человек, сделавший себе хижину из деревьев, которые он сам нарубил. У каждого бревна были сучья, и вместо того, чтобы потрудиться их спилить, он проделывал отверстия в других бревнах, и так вставлял эти сучья в отверстия».

Любить — значит дополнять себя с помощью другого, а не отрезать в нем все лиш-

нее. Тебе нужно просверлить отверстие, чтобы вставить его в себя. Соединяя его таким образом с собой, ты сам соединяешься с ним.

В одной стране для царя был построен роскошный дворец, привлекавший всеобщее внимание. Много лет лучшие специалисты трудились над его строительством, пока не достигли совершенного результата, удовлетворившего изысканное желание царя. Ни в чем не было недостатка в этом дворце. У этого царя-мегаломана была давняя мечта: с момента инаугурации он хотел, чтобы его портрет высался на одной из стен в новом зале.

Для этого он пригласил мастера-художника, и тот выполнил эту работу в точности, но не совсем умно. Ведь мы забыли сказать, что этот царь любил воевать, и во время боев потерял одну руку, одну ногу и один глаз. Кроме того, на спине у него был выпуклый горб. В точном изображении царь выглядел удивительно правдоподобно, и все его увечья были хорошо заметны.

В завершении всех работ устроили торжественный ритуал с участием всех жителей города, которые собрались узреть долгожданный портрет. Покров был снят, и из всех уст раздались возгласы удивления. Царь выглядел в точности таким, каким был в действительности: одноруким, одноногим и одноглазым. «По-

разительно похож, — согласились министры, — нечего сказать, это и вправду наш господин царь». Но сам монарх не мог сдержать гнева против художника: «Наглец и нахал! Так ты позоришь меня перед всей страной! Бросьте его в тюрьму!»

Несмотря на неудачную попытку, царь не стал отказываться от своей идеи и пригласил другого художника. Тот стал размышлять, как бы ему поступить, чтобы наниматель остался доволен. В итоге он решил изобразить его вместе со всеми частями тела: стройным, с двумя ногами, руками и глазами.

И вновь жители страны собрались с ожиданием результата. Когда подали сигнал, покров был снят на фоне удивленных возгласов. У всех замерло дыхание, когда они увидели своего владыку без каких-либо увечий. Никакого намека на последствия войны не было видно.

Но сам царь смотрел смущенно и в растерянности. Профессиональная «пересадка органов», выполненная художником, не вызвала у него радости. «Издваться надо мной вздумал?! — закричал царь, — это ведь не похоже на настоящего меня!» Этого художника тоже посадили за решетку.

Но царь все еще не соглашался отринуть свою мечту. Во дворец был приглашен третий художник, которому было велено изобразить его величество. Зная о

провале двух своих предшественников, он оказался словно между молотом и наковальней и стал опасаться, что и его участь будет такой, как у них. Казалось, у него не оставалось никакого логического выхода, и он не знал, что делать. Но этот художник, помимо таланта в живописи, имел еще и немалую мудрость.

Напрягая ум, он отыскал неожиданное решение. Он смог сделать почти невозможное, нарисовав царя в его настоящем виде, при том что никакого его увечья не было видно. Как же это было сделано?

Напряжение во время церемонии висело в воздухе. Покрывало сняли, и красота открылась на глазах у всех. Царь был изображен в профиль со стороны — он ехал на могучем коне среди цветущих деревьев. Недостающие нога и рука не были показаны на картине, поскольку «прятались» с другой стороны коня. Горб на спине не был замечен, поскольку царь был показан скачущим вперед. Отсутствие одного глаза тоже было скрыто — царь держал в руках натянутый лук и направлял его на цель, а глаз был прищуренным, как у целящегося стрелка.

Царь выглядел очень довольным, а народ ликовал. Из большой благодарности этому умному художнику была предложена двойная награда за работу. Эта интересная история учит нас настоящему способу единства между мужем и женой. Вместо того, чтобы делать акцент на проблемах и противоположных чертах, нужно вести себя умно, как тот художник — сосредотачиваться на хорошем и ставить его в центре (*Оцротейну*).

КУЛЬТУРА

Генеральным консульством Республики Узбекистан в г. Нью-Йорк, совместно с соотечественниками, работающими в сфере масс-медиа США, проведена тематическая акция под лозунгом «Do you know Uzbekistan or Bukhara?», направленная на продвижение национального туристического бренда Узбекистана на территории Соединенных Штатов Америки.

Съемочные работы были организованы на Центральном парке Нью-Йорка. Блогеры-репортеры с операторами провели опрос среди американцев и иностранных туристов, пребывающих в Нью-Йорке, на предмет их осведомленности об Узбеки-

УЗБЕКИСТАН ПРОДВИГАЕТ СВОЙ ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ В НЬЮ-ЙОРКЕ



стане, в частности Бухары, её географическом расположении, достопримечательностях, вели-

ких учёных, мыслителях, внесших весомый вклад в развитие мировой цивилизации и др.

В свою очередь интервьюируемым лицам, были предоставлены дополнительные сведения об историко-культурном наследии данного региона, наиболее примечательные места для посещения иностранными туристами, такие, как крепость Арк, медресе Мирзо-Улугбека, дворец Ситораи Мохи-Хоса, площадь Лаби-Хауз, ансамбли Боло-хауз и пои-Калян, мавзолеев Саманидов, подземные мечети Курпа и Аттари и другие.

Респонденты информированы о созданных благоприятных



условиях для пребывания зарубежных туристов в Узбекистане. Им были вручены сувениры, ассоциирующиеся с г. Бухара, брошюры «10 причин посетить Узбекистан», а также специально подготовленный в форме визитной карточки раздаточный материал по оформлению электронной въездной визы в РУ.

Справочно: в визитной карточке имеются следующие сведения: ссылка на веб-сайт электронной визы в РУ (e-visa.gov.uz) с QR кодом, ссылки на популярные социальные сайты Госкомтуризма РУ (facebook, instagram, telegram, youtube), частота прямых авиарейсов в Ташкент, направления туризма (гастрономический, зиёрат, бизнес, образовательный, экологический, экс-

тремальный, культурный, этнический, агро и др.).

Видеоматериал о проведенной тематической акции был распространен среди представителей узбекских диаспоральных организаций, интернет блогеров из числа соотечественников, а также в социальных сетях «Facebook», «Instagram», «Telegram» и видеохостинговом сайте «Youtube».

По мнению интервьюируемых, проведение такого рода мероприятий, направленных на предоставление разносторонней информации об Узбекистане, способствует повышению узнаваемости республики среди зарубежной аудитории.

АРХИТЕКТУРНЫЙ АНСАМБЛЬ ЛАБИ-ХАУЗ

Является одной из центральных площадей Бухары, архитектурный ансамбль, созданный в XVI — XVII вв. Площадь образована зданиями медресе Кукельдаш, медресе Диван-Беги и хонаки Диван-Беги, сгруппированными вокруг водоема хауза Надир-Беги. Размеры ансамбля примерно 150 на 200 метров.

КОМПЛЕКС ПОИ-КАЛЯН

Комплекс пои-Калян построен недалеко от Арка, на площади Регистан. Он включает в себя 3 красоты города:

- Мечеть Калян, построенная в 1514 году. Она вмещала в себя 1200 человек. Внутри и снаружи она украшена мозаичной работой и надписями.

- Медресе Мири Араб, построенная напротив мечети в 1536 году. Она имеет 114 комнат (худжр) и 2 зала.

- Минарет из жженого кирпича была построена в 1127 году и ни разу не реставрировалась, но ее купол до наших дней не сохранился. Она возвышается на длину 46.5 метров.

КОМПЛЕКС БОЛО-ХАУЗ

В 18 веке Эмир Шахмурад построил Комплекс Боло-

ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ БУХАРЫ

хауз, который служил и служит местом молитвы, как для чиновников, так и жителей города. Эмир Шахмурад очень любил свой народ, и ходят слухи, что некоторые молитвы он совершал в этой мечети вместе с простыми людьми.

На то время комплекс состоял из мечети и пруда, а спустя 205 лет был построен и минарет. Мечеть имеет зимнюю и летнюю части - летняя ограждена с 3 сторон стенами и потолком, которая держится на 20 украшенных резьбой деревянных столбах.

МАВЗОЛЕЙ САМАНИДОВ

Мавзолей Саманидов был воздвигнут основателем государства — Исмаилом в IX-X веках, который, в итоге, послужил семейной усыпальницей династии. Мавзолей построен на подобию зороастрийского храма — куб, покрытый куполом. В зависимости от освещения времени суток, здание переливается пя-

тью оттенками. Внутри и снаружи усыпальница отделана жженым кирпичом, украшенного узорами, что напоминает, скорее, резьбу по дереву. Это — Самый древний памятник исламской архитектуры на среднем востоке.

МЕДРЕСЕ УЛУГБЕКА И АБДУЛАЗИЗ-ХАНА

Медресе Улугбека и Абдулазиз-хана образуют единый ансамбль, хотя первая была построена в 1417 году, а вторая — на 230 лет позже. Несмотря на то, что медресе Абдулазиз-хана не достроено, его можно назвать самой красивой работой в городе — входной купол очень красиво и симметрично отделан разными цветами. Вся поверхность отстроенной половины отделана разноцветными орнаментами. Ансамбль окружен лавками местных торговцев сувенирами и предметами ремесла.

ДВОРЕЦ СИТОРАИ МОХИ-ХОСА

Дворец Ситораи Мохи-Хоса был достроен в XIX-XX вв., а его первые постройки XVII века до наших дней не сохранились. Сейчас это музей декоративно-прикладного искусства. Внутри дворец украшен зеркалами и по комнатам расставлен дворцовый быт — Китайский и Японский

фарфор, традиционная одежда, мебель, посуда. Здесь можно наблюдать ювелирные украшения того времени и старинные флору и фауну. Дворец изнутри украшен зеркалами.

ТОКИ ЗАРГАРОН

Тоги Заргарон — один из четырех купольных базаров в городе, которые расположены недалеко друг от друга — Зарагон, Саррофон, Тельпак Фурушон и Тим Абдуллахана. Он был основан в 1587 году ханом Абдуллаханом как крупнейший крытый рынок для торговли ювелирными изделиями.

Сейчас это исторический памятник и большой сувенирный рынок, покрытый куполом, где продаются предметы одежды, рукоделия, ювелирные работы и сувениры.

НЕКРОПОЛЬ ЧОР-БАКР

Некрополь Чор-Бакр — кладбище в пригороде, которое иногда называют городом мертвых. Некрополь состоит из мавзолеев и гробниц. На ее территории расположены мечеть, ханака и медресе. Тут захоронены потомки сейидов. На севере расположен сад Чор-бог с виноградниками и розами.



Люди верят — если посетитель некрополя за один день навестит четыре усыпальницы Бакров, то загаданное желание непременно исполнится.

СИНАГОГА

Одна из древних синагог Центральной Азии построена была в 1600-е годы в Бухаре. В настоящее время названа в честь раввина Хиския хаКоэна Рабина.



J&M Furniture
 175 Jalmadge Road
 Edison, NJ 08817
 (732) 248-8100




50th Anniversary
 mobilpiu.com
 NYfurniture.com

**FRESH MEADOWS BEIT ELIYAHU
 BUKHARIAN SYNAGOGUE**



Приглашает вас провести свои семейные торжества – бар- и бат-мицву детей и внуков, юбилеи и другие семейные торжества в прекрасных и просторных залах Центра “Beit Eliyahu”



71-52 172nd St, Flushing, NY 11365
 347-561-3329

Center Catering
 For All Occasions



**Shabbat
 Brit-Mila
 Bar-Mitzvah
 Sheva Brachot
 Birthday
 Yushvo**



**Center: 718-520-1111
 Mobile: 718-640-3437**

**106-16 70th Ave,
 Forest Hills, NY 11375**



bjccny.com



QUEENS BOROUGH ADULT DAY CARE

*Рады сообщить об открытии
нового оздоровительного центра
для пожилых людей!*



**6104 Laurel Hill Blvd.
Woodside, NY 11377**

**Tel: 718-353-1740
718-353-1796**



РАБОТАЕМ В 2 СМЕНИ
с 9:00АМ до 2:00РМ и с 2:00РМ до 6:00РМ

**ОБЕСПЕЧИВАЕМ ТРАНСПОРТ
ИЗ ЛЮБОЙ ТОЧКИ НЬЮ-ЙОРКА**

Вас ожидают:

- Двухразовое глат-кошерное горячее питание, приготовленное в соответствии с рекомендациями диетолога
- Каждую неделю обед в ресторане
- Большой зал для проведения торжеств
- Игровой зал с теннисными и бильярдными столами
- Концерты, клуб интересных встреч
- Экскурсии в музеи, театры, парки

- Театральный кружок
- Компьютерный класс
- Кружок рисования и рукоделия
- Уроки танцев и пения
- Уроки английского языка
- Уроки физкультуры, йоги
- Салон красоты: стрижка, покраска, маникюр, педикюр
- Помощь социального работника

**НАШИ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ СОТРУДНИКИ
ОКРУЖАТ ВАС ТЕПЛОМ И ЗАБОТОЙ.**

МЫ УВЕРЕНЫ - ЭТО ТОТ ЦЕНТР, О КОТОРОМ ВЫ МЕЧТАЛИ!

ДОСТОЯНИЕ НАРОДА

Марьям Якубовна Якубова (1909–1987 гг.) – выдающийся актриса кино и театра Узбекистана, народная артистка Узбекистана (1955 г.). Выпускница Московской студии киноактера (1929 г.). На сценах театров имени Хамзы (ныне Узбекский национальный академический драматический театр) (1929–1933 гг.), имени Свердлова (1933–1939 гг.), имени Мукими (1939–1979 гг.) сыграла более 100 ролей. Актриса кино и телевидения.



ЯРКАЯ, НЕПОДРАЖАЕМАЯ

И НЕПОВТОРИМАЯ

Марьям ЯКУБОВА: 110 лет со дня рождения легендарной актрисы Узбекистана.

В послужном списке у народной артистки Узбекистана Марьям Якубовой – более 100 ярких ролей, драматических и комедийных, многие из которых становились большим событием в культурной жизни Узбекистана. Даже небольшое появление актрисы на сцене театра или на киноэкране запоминалось публике надолго: вместе с ней люди и смеялись, и плакали... К сожалению, ее дарование не было использовано в полной мере. Она могла бы сыграть и больше. Но и то, что сделала Марьям Якубова, стало достоянием не только экрана, но и всей национальной культуры Узбекистана. В этом году актрисе было бы 110 лет. Она была таким жизнелюбом, что могла и преодолеть вековой рубеж!

О щедрости души этой удивительной женщины, которая всегда оставалась красивой, веселой, была приветлива и добра со всеми, постоянно говорят и помнят на Родине до сегодняшнего дня!



Бывают биографии, в которых отразилась эпоха, судьба народа, как в фокусе сконцентрировались приметы времени. Такова жизнь Марьям Якубовой, дочери рабочего хлопкозавода, ставшей одной из первых узбекских актрис.

Она прожила большую и яркую жизнь в искусстве, но путь к актерской профессии был труден, а порой и просто опасен. Марьям рано лишилась родителей и познала горький вкус сиротского хлеба. Довелось ей жить в доме эмира Бухарского, и о нравах, царивших в нем, она знала не понаслышке.

Марьям с детства мечтала о сцене. Но не для того, чтобы улаживать своими песнями и тан-

По возвращении на родину Марьям выступала на сценах ведущих театров Узбекистана. Ее наставниками в театре были Хамза, режиссер и драматург Маннон Уйгур. В ролях Майсары («Проделки Майсары»), Огудаловой («Бесприданница»), Гертруды («Гамлет»), Анны Андреевны («Ревизор») и во многих других – комедийных и драматических – Марьям всегда была органична и достоверна.

Ей аплодировали не только в театрах, но и во время Второй мировой войны – на фронте, где она побывала в составе концертных бригад из Узбекистана. А после 1945 года зрители стали встречаться с Марьям в лентах «Узбекфильма». Кино являлось неотъемлемой частью в жизни актрисы. Ойпошшо, сыгранная Марьям Якубовой в фильме Шухрата Аббасова «Об этом говорит вся махалля» и Узбекойим в «Минувших днях» Юлдаша Агзамова вошли в золотой фонд узбекского кино.



цами круг избранных. Девушка хотела выступать в настоящем театре – именно тогда рождался в Узбекистане профессиональный театр, и Марьям видела, какие возможности открываются перед ней.

Очень рано родственники насильно выдали девочку замуж. Тяжелый труд с утра до вечера в доме мужа не сломил Марьям. Вскоре она совершила побег из дома мужа и с группой посланцев из Узбекистана добралась до Москвы. Здесь она училась в Коммунистическом университете трудящихся Востока, в Народном доме просвещения, на курсах актеров немого кино, стажировалась у Мейерхольда.



*Кинофильм "Об этом говорит вся махалля".
В роли Арслан -Рахмил Пирмухамедов, Ойпошша -Марьям Якубова.
1960 г.*



столько доверия, что противостоять ей было невозможно.

Узбекские и таджикские кинорежиссеры, в том числе Камилль Ярматов, Юлдаш Агзамов, Шухрат Аббасов неизменно приглашали актрису в свои фильмы. Им импонировали ее увлеченность и безотказность в работе, высокий профессионализм, ее стремление



сделать все не просто хорошо, но как можно лучше.

Во многом чудесному таланту М. Якубовой обязаны успехом такие фильмы, как «Ледяной дом», «Бай и батрак», «Новоселье», «Сестры Рахмановы», «Минувшие дни», «Любит — не любит», «Белый рояль», «Огненные дороги», «Стрельба дуплетом», «Три дня и два года».

Радио также являлось важной составляющей в её жизни. С момента основания узбекского радио актриса активно участвовала в различных передачах —



литературно-драматических, юмористических, театральных. Множество образов, созданных в различных передачах, сделали имя актрисы популярным не только в театре, но и среди миллионов радиослушателей.

На протяжении последних 20 лет жизни Марьям Якубова рассказывала детям сказки по радио, фактически она стала радио-няней для многих тысяч детей.

В периоды между съемками и спектаклями М. Якубова переклочала свою творческую энергию на встречи со зрителями.

Марьям Якубова умерла в 1987 году, похоронена в Ташкенте на Чигатайском кладбище.



MEDICAL & SURGICAL SUPPLIES

63-22 AUSTIN STREET
REGO PARK, NY 11374
T. 718-326-2822
 F. 718-326-2443



237 BEACH 20TH STREET, #7
FAR ROCKAWAY, NY 11691
T. 718-337-0190
 F. 718-337-0191

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ И ДИАБЕТИЧЕСКОЙ ОБУВИ!
 МЫ ИЗГОТОВИМ ВАМ СТЕЛКИ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЗАКАЗУ!
 ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ И ПРЕДМЕТОВ ГИГИЕНЫ НЕОБХОДИМ РЕЦЕПТ ОТ ВРАЧА**



www.RainbowSupplyNY.com

ENGLISH SECTION • 123 | WWW.BUKHARIANTIMES.ORG

THE BUKHARIAN TIMES

PERSONAL GROWTH



Vera
BORUKHOV

DO YOU GIVE YOURSELF PERMISSION TO RELAX?

One year and some months ago I was scheduled to give a class to a group of women on the topic of “Learning to Feel Enough with Yourself.” The class was scheduled for 7:30 p.m. At 7 p.m. there was a strong and loud downpour and thunderstorm that continued for about an hour. I wondered if the same 10 people that registered would show up. Some people texted around 7:15 p.m. saying the weather won’t allow them to come. Others said they will come but will be late. Total of 4 people showed up by 8:10 p.m. and I started my class.

As I began sharing information about this topic along with worksheets to complete, one of the attendees was watching me closely and then made a comment. “You are always after something, aren’t you? You are always running somewhere,” she said as though she

was trying to study me and figure me out. I felt a bit startled. It was difficult to escape or move on from such comment. Nonetheless, I smiled and continued my agenda. Eventually the class was over, everyone left happy and gained some new information to apply and think about.

I went home with that attendee’s words stuck with me and replaying over and over again. She made a keen observation and I couldn’t help but wonder.

Do I feel enough and content with myself? Do I trust myself? Was I really always running somewhere on to the next thing and the next thing?

Certainly I am not the only one in this situation; so many of us are rushing our lives in order to achieve more and more. When we get one promotion at work, we may already be thinking about the next one. Or



while we are making one dish or one salad for Shabbat we may already be busy thinking about what to make next. When I am in the middle of writing one article I am thinking about what I will write next.

Why is there this constant anxiety about the next thing and the next thing?

Gretchen Rubin, author on the topics of happiness, mentioned in one of her books that we teach what we need to learn.

Perhaps I am the one who needed to learn to feel enough with myself since that is the class I was teaching.

This past summer I took the time to go through pictures on my electronic devices, print them out and organize into albums. Something I’ve been postponing to do for too long believing that it was not important at all. Turns out, this was a very important task for two reasons. First of all, it pushed me to slow down and recognize how much I do for myself, my family and my community. (Second of all, the albums created fun conversations in the family.)

Going through my pictures and not someone else’s on social media, helped me realize how full my life is even if I haven’t yet traveled through Europe or Africa.

Since I am not the only one with this nagging feeling of constantly needing to do the next thing and the next thing all while feeling like not enough was done, there must be something in the air, something in our cultural belief that makes us feel that way.

What are some cultural factors that make it difficult for people to give themselves permission to relax?

We have to always be busy with something to do. We know the saying that time is money and when we feel that we don’t use the time to do something, we are losing money or not gaining potential money. If you pass by Citibank there is an advertisement that promotes the mobile use of the Citibank app. It suggests that one can use the app on the go to make investments so it will be time well spent. Yet if we are on the go, aren’t we already spending our time going somewhere or getting somewhere and adding something extra can overwhelm us more than help us?

Doing nothing is scary because we must be missing out on something. Many of us are publishing the highlights of our life on social media while keeping the messy parts quiet. And when we watch others and all their highlights we may feel like we are missing out on a trip here and a trip there. It can prompt us to feel anxious and drive us to do more without acknowledging how much we are already doing. So then rather than watching others we can scroll through our own photos and videos; we can scroll through our own life, and appreciate how much we do and how many places we’ve been to.

We have to be constantly growing, doing more and being productive. There are so many articles on productivity and growth that it can be confusing. Growth is important but it doesn’t happen only when we are constantly doing something. A lot of growth happens when we are resting. If our body requires rest and relaxation, and we follow through on that, that’s being productive too because we are giving our body what it needs so it can then produce what we desire.

Our performance at work determines our self-worth. I read about this on mellowed.com. It suggested that our career or the work we do doesn’t define who we are. With rapid advancement of technology many jobs we do are temporary and can change over the years. It’s important that we separate our identity from the work we do and find our self-worth within by cultivating relationships and acknowledging our life outside of the workplace.

How do we clarify and tackle the cultural misconceptions to make chilling/relaxing awesome and a joy?

If constantly worrying or being anxious about what we do and how much more we need to do actually allowed us to achieve more, then I wouldn’t even write any of this. Worry and anxiety doesn’t build us up. It does the total opposite. Therefore, we have to give ourselves permission to relax, stop and smell the roses.



180-32 Union Tpke, Fresh Meadows, NY, 11366



Eddie Tolmasov

Cell: 646-468-6787

Office: 718-380-2500

Eddietolmasov@gmail.com

NEW ON THE MARKET

Fully Renovated House

\$998,000

67-44 198th street, Fresh Meadows, NY, 11365



Fully renovated 20 - footer house in the heart of Fresh Meadows. This home features an open spacious living room, with custom made kitchen. 3 beautiful bedrooms and a full bathroom on the second floor. Fully Finished basement w/ separate entrance). Close to public transportation, parks, and shopping center.

Thinking of Selling? Call Eddie for a FREE Market Analysis

Solutions that helped me:

Step 1: Recognize what causes your anxiety and stress.

What are you stressed out or anxious about?

What are you afraid of?

Is it the people around you?

Is it the people you follow on social media?

Is it fear of living a good life?

Is it because you think caring for your body and soul is a waste of time and there are more important things to do?

Step 2: If after doing step 1 you realize that it is the presence of certain people in your life that is causing you stress or anxiety then emotionally distance yourself from them. These may be people who are pulling you down and don't let you grow because of their energy or speech. Don't engage or try to connect with people who hold you down or make you feel worse about you. Be mindful about with whom you spend your time.

If presence of certain elements in your life are causing you stress or anxiety, remove them. These maybe social media apps such as facebook, instagram, or whatever else. Clutter in a living space can also make one feel stressed out. Gretchen Rubin explains that outer order brings inner calm. Decluttering may be something you need to do to achieve more relaxation.

If not doing something important for your mind and or body is stressing you out, start doing it. Take a nap. Don't be afraid. Give yourself permission to take a nap. Engage in creative activity such as drawing, knitting, play games or whatever other fun thing you loved to do as a kid and then stopped doing as an adult. Taking the time to rest and please our soul is a way of sharpening our saw.

If you recognize that your life is going well but you still seem anxious and worried about what could be then maybe you are afraid of being happy. Yes, this is real. People can be afraid of being happy. Maybe you are telling yourself some stories about life and things that prevent you from being happy or enjoying happiness. Maybe your childhood experiences told you that being too happy means something traumatic is imminent.

Step 3: Make a list.

This is a strategy I learned from Rachel Hollis' book, *Girl, Wash Your Face*. Hollis says that she learned it from Elizabeth Gilbert. Making a list asks you to list all the things you've achieved in your life thus far. If you can't do it for yourself or don't know what you achieved ask your family and friends to help you. Others may know us better than we know ourselves. Recognizing our achievements can ease our soul and grant us permission to relax.

FREE BREAST CANCER AWARENESS PROGRAM

Рак молочной железы диагностируется у каждой восьмой женщины

Узнайте больше, что можно сделать для предупреждения и лечения болезни.

Расскажите об этом другим.

БЕСПЛАТНАЯ ПРОВЕРКА НА РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Без назначения визита

QUEENS

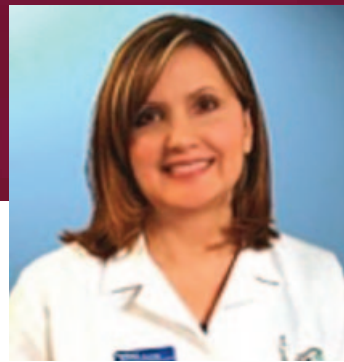
SATURDAY, OCTOBER 26, 2019

10 am - 2 pm

158-06 NORTHERN BLVD, FLUSHING, NY 11358



BRIAN HALL, MD, F.A.C.S.
GENERAL SURGEON



ANELLA BAYSHTOK, MD
RADIATION ONCOLOGIST
Доктор говорит по-русски



LIRA FOTO, NP
NURSE PRACTITIONER



INNA REKEIL, HHP
NUTRITIONIST

FOR MORE INFORMATION PLEASE CALL:

718-257-0200

718-512-2160



Vantage Medical Group
Hematology • Medical Oncology • Radiation Oncology • Surgery • Urology
www.vantagemdgroup.com



LHR | MEDICAL ARTS RADIOLOGY

Step 4: Approach life with love and trust.

Ask yourself the following questions:

Do you love yourself? Do you trust yourself? By love I mean, do you respect and honor your needs.

By trust I mean, do you trust that you can achieve what your heart desires or are you constantly worried that nothing will ever work out for you because good things are only meant for others?

Yes, as creepy as it may sound, I was that person who didn't trust herself. I was always afraid that I

will never amount to anything. Ouch! What debilitating thoughts I had.

But over the years I wrote down my goals and checked in semi-annually to note for progress. I also reflected on why in some areas there was progress and some not so much. I realized that I was putting too much on my plate and it wasn't possible to achieve everything at once. Yet, whatever goal I focused on I made progress. And whatever I didn't focus on, I didn't make much progress. Certainly, this sounds obvious, but when I didn't

trust myself it wasn't so. Then Rachel Hollis helped me understand how to correctly set goals in a way that's achievable which also helped build self-trust. Her strategy is 10 goals, 10 years, one at a time. This strategy allows one to have as many as 10 goals or dreams but urges one to pursue one goal/dream at a time. Therefore, a person focuses on one goal per year and over the 10 year period he/she can make 10 goals/dreams come true.

Setting goals the right way allows time for rest and relaxation because that creates a reasonable timeline.

This in turn can make one feel confident about making goals come true because we have a workable strategy that is effective.

As I applied the strategies I listed, I noted that relaxing became an actual relaxing and not an anxiety ridden pastime.

I wish you all the strength to reflect on the past, make changes in the present and gain strength, love, self-appreciation and greater satisfaction for the future.

ОБЩИНА

13 октября 2019 г. в Зеркальном зале Центра бухарских евреев состоялось очередное заседание ОНЦ «Рошной». В повестке дня: итоги VIII Международной конференции «Бухарские евреи: динамика историко-культурной преемственности; границы интеграционного опыта на рубеже XX – XXI веков» (9-11 сентября 2019, гор. Ганновер, Германия) и представление новых книг членов ОНЦ.

Президент ОНЦ д-р Роберт Пинхасов, открывая заседание, поздравил членов «Рошной», чьи дни рождения пришлись на август, сентябрь и октябрь: В. Кандинов, А. Завулунов, И. Шаламаев, Э. Малаков, А. Кимягаров, Б. Якутилов, Ю. Пинхасов, Я. Якубов. Р. Пинхасов отметил, что за этот период вышли новые книги авторов - д.б.н. Ю. Мордухаев «Родник здоровья», проф. Е. Фатахов о своей родословной, Э. Аминов.

Затем он перешёл к деятельности ОНЦ между заседаниями: «Была проведена большая работа по организационной подготовке к VIII конференции. В ней немалая доля досталась проф. И. Калонтарову - он редактировал представленные авторами доклады в соответствии с требованиями Оргкомитета и вёл электронную переписку с ним. Многие вопросы решались нами в контакте с председателем Оргкомитета Юхананом Мотаевым и руководителем секретариата Рубеном Мотаевым. Оргкомитет отметил, что наша делегация была единственной, представившей все материалы в срок.

6 сентября 2019 г. делегация ОНЦ «Рошной» из 27 человек прибыла в Ганновер, а 9 человек добиралось туда самостоятельно - всего наших участников было 36 человек. В канун субботы в бухарско-еврейском Центре, нас пригласили на Шаббатон, а также на субботний обед в трапезном шатре там же. Здесь встретились с делегацией Израиля во главе с Маркиэлом Фазыло-

ОБЩЕСТВЕННЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР (ОНЦ) «РОШНОЙ» ОБ ИТОГАХ ГАННОВЕРСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ



вым, а позднее и с главой делегации Австрии – Шломо Устониязовым.

Ганноверская община небольшая – всего 300 человек. В 2009 г. они организовали Культурный центр и синагогу, в 2011 г. – приобрели большой участок с постройками. Оргкомитет конференции обеспечил делегатов кошерным питанием на все дни их пребывания в городе. Ганновер – очень чистый и зелёный город – столица одной из крупных земель Северной Германии – Нижней Саксонии. Ныне население города около 530 тыс. человек. В воскресенье 8 сентября, по просьбе нашей делегации член общины Ганновера провёл с нами пешеходную экскурсию в старый город. Регистрация участников конференции была 9 сентября, при этом делегаты и гости получали буклет с программой и прекрасно изданный альманах – сборник их докладов из Израиля, США, Австрии, Германии, Узбекистана. Среди гостей конференции были видные деятели еврейских объ-

единений Германии и администрации Нижней Саксонии, а также посол Израиля в ФРГ бухарский еврей Джереми Иссахаров. Они выступили на открытии конференции с приветствиями в адрес организаторов и участников, считая её важным событием для дальнейшего развития бухарско-еврейских общин. Хотел бы отметить преемственность общин в организации и проведении наших конференций. 4 конференции состоялись в Нью-Йорке; 2 – в Израиле. 1 - в Вене, а 8-я - в Ганновере. Мы знаем по своему опыту как трудно организовывать конференции принимающей стороне. В этой связи особая благодарность Оргкомитету и лично Юханану Мотаеву, Рубену Мотаеву, руководителям делегаций Маркиэлу Фазылову, Шломо Устониязову и Борису Бабаеву.

С докладом об итогах Ганноверской конференции выступил проф. И. Калонтаров: «Как уже упоминал Роберт Абрамович, все доклады, представленные от США, были

опубликованы в сборнике, предисловие к которому по просьбе Председателя Оргкомитета написал д-р Р. Пинхасов. В нем доклады из США занимают 51% отведенного объёма, 41% - из Израиля, 6% - из Австрии, 2% - из Узбекистана. Некоторые доклады из Израиля представлены на английском, а из Вены – на немецком языках. Большинство же докладов изданы и прозвучали на русском языке.

10 сентября конференция открылась на территории Ганноверского Центра в огромном шатре, где были созданы все условия для её проведения на высоком современном уровне. Делегаты были снабжены наушниками с синхронным переводом выступлений на немецком языке. Все заседания и культурные мероприятия конференции вели Эвер Мотаев на русском и Даниэла Норматова на немецком языках. В президиуме: Маркиэл Фазылов и Жанна Коэн (Израиль), Шломо Устониязов (Австрия), д-р Роберт Пинхасов (США), главный раббай бухарских евреев всего мира Гилель Хаимов (Израиль), председатель Оргкомитета Юханан Мотаев (Германия).

Конференцию открыл Юханан Мотаев, отметивший, что здесь представлены новые для нас темы историко-культурной преемственности и достигнутых границ интеграции в странах проживания.

Лев Леваев – президент ВКБЕ обратился к участникам с видеоприветствием, обратив особое внимание на еврейское образование подрастающего поколения.

Первым с докладом высту-

пил Юханан Мотаев, рассказавший об истории и планах ганноверской общины, основанной выходцами из гор. Бишкека, к которым присоединились самаркандцы и шахриабзцы.

В начале своего доклада д-р Роберт Пинхасов (США) приветствовал участников конференции и пожелал им плодотворной работы с выходом на прикладные цели. Доклад вызвал большой интерес участников. Он сопровождалось слайдами о деятельности ОНЦ «Рошной» за 27 лет, в течение которых его членами были изданы более 300 книг и тысячи публикаций, принято участие в 10 конференциях (2 из них – медиков и биологов) и многое другое.

Рав Гилель Хаимов (Израиль) содержательно говорил об укреплении духовности в общинах бухарских евреев. Шломо Устониязов (Австрия) поделился мыслями о настоящем и будущем общины бухарских евреев Вены, где работают 5 синагог, объединённых единым правлением, 80% которого составляют молодые люди, большинство с высшим образованием. Маркиэл Фазылов (Израиль) отметил значение работ по языку и культуре бухарских евреев покинувшего нас год назад всемирно-известного учёного Михоэля Занда и сообщил, что делегации не возражали посвятить нашу конференцию его светлой памяти. Он рассказал о деятельности Международной организации творческой интеллигенции «Согдиана» и коснулся исторического аспекта ДНК бухарских евреев. Зам. мэра гор. Ор-Иегуда Жанна



С ЮБИЛЕЕМ, ПРОФЕССОР АРКАДИЙ ЗАВУЛУНОВ!

Дорогой Аркадий Ильич!

От души поздравляем Вас, доктора экономических наук, профессора, члена Президиума Общественного научного центра (ОНЦ) бухарских евреев «Рошной» со славным юбилеем и 60-летием научной и общественной деятельности!

Мы знаем Вас как выдающегося учёного-экономиста, внёсшего серьёзный вклад в развитие производительных сил Таджикистана. Здесь, в Америке, Вы проявили себя как общественный деятель, руководитель Центра исторических и социологических исследований, автор ряда замечательных книг о жизни бухарских евреев на двух континентах, а также многих статей по экономике США. Вы – личность, воплотившая лучшие черты нашего субэтноса.

Мы ценим Ваши замечательные качества добросовестности, принципиальности, трудолюбия и скромности.

Желаем Вам доброго здоровья и творческого долголетия, будьте счастливы в кругу родных и близких!

ПРЕЗИДИУМ ОНЦ «РОШНОЙ»

Коэн (Израиль) посвятила своё сообщение бухарским евреям – политикам Израиля. **Д-р Аба Приев** (Израиль) рассказал о продвижении молодёжных проектов в МАТИ «Согдиана». Эти доклады вызвали большой интерес.

Рафаэль Некталов (США) осветил расширение ареала нашей диаспоры в 21-м веке и проблемы преемственности. Он также коснулся вопроса о наших терминологических стандартах и предложил посвятить этому вопросу следующую конференцию в Москве или С.-Петербурге.

И. Калонтаров (США) привёл имена не бухарских евреев – авторов работ на рубеже 20-го и 21-го веков о нашем субэтносе. **Давид Борухов** (Израиль) поделился опытом Форума «Общественное мнение». **К.т.н. Амнун Кимягаров** (США) в остром и критическом выступлении говорил о демократизации наших общин, как инструменте объединения и процветания общества.

К.пед.н. **Светлана Калантарова** (США) считает, что залогом успешной интеграции бухарских евреев в иммиграции является адаптация к условиям жизни в новой стране.

Проф. Велиям Кандинов (США) с удовлетворением отметил, что печальная статистика распада американских семей не распространяется на наши семьи. Это, однако, не означает, что бухарско-еврейская семья в Америке беспроблемна. Ведь ¾ распавшихся пар видят одной из главных причин этого – вмешательство родителей и родственников.

Бехор (Борис) Гавриэлов (Израиль) считает необходимым организовать структуры для обучения детей, студентов и учителей эмоциональной культуре.

Почётный профессор искусствоведения режиссёр **Борис Катаев** (США) считает, что ныне преемственность в театральном искусстве – это развитие творческого потенциала актёров-любителей в иммиграции, что подтверждают 3 поставленных им спектакля. Он также отметил спонсорскую деятельность участника конференции известного ученого, обладателя 30-ти американских и 70 зарубежных патентов, президента американской инновационной компании д-ра **Эдуарда (Юрия) Пинхасова** в осуществлении программ «Рошно» по изданию книг и проведению 3-х конференций бухарских евреев в Нью-Йорке.

Режиссёры **Юрий Борохов** (Израиль) и **Борис Бабаев** (Ташкент) сообщили о своих новых документальных видеофильмах. Талантливая актриса **Тамара Катаева** (США) рассказала о развитии народного искусства «Созанда» в Нью-

Йорке в ансамбле под её руководством, где старшие знатоки жанра передают навыки молодёжи.

Журналист **Ашер Токов** (США) осветил традиции поминок в нашей общине в прошлом и настоящем, отметив ряд новых обычаев, укоренившихся в их проведения. **Д-р Ильяу Лодаев** (Израиль) изложил отношение к проблеме связи науки и религии замечательного учёного, профессора **Израила Гавриэловича Приева**. **Ави Маллаев** (Австрия) прочитал доклад д-ра **Моше Мататова** о Венской общине бухарских евреев и свой доклад о бухарских евреях Австрии.

Канъат Адиллов (Узбекистан) – руководитель Ассоциации Центральной Азии изложил своё видение роли еврейского общества Бухары в геополитической реконструкции Ближнего Востока и повышении роли таджикского языка в Узбекистане и Израиле.

На этом закончились заседания первого дня. Вечером шатёр, где проходила конференция, превратился в величественный зал. Вечер открыл главный организатор этого события **Юханан Мотаев**. Участников конференции приветствовал и благословил Главный раввин бухарских евреев Германии **Йоханан Якубов**. В концерте приняла участие театральная группа **Хая и Ронена Давидовых «Ханда-Ханда»** (Израиль). Музыкальное сопровождение вечера осуществляла группа **Бараевых** (Дюссельдорф, ФРГ). Заслуженный артист Узбекистана, солист «Метрополитэн Опера» **Иосиф Шаломаев** покорила зал своим прекрасным голосом, вызвав всеобщий восторг. Участники банкета восхищались зажигательным выступлением нашей популярной певицы и актрисы, Отличника культуры Таджикистана **Тамары Катаевой**, и многие пустились в пляс. Веселье продолжалось до полуночи.

Второй день – 11 сентября был посвящён проблемам молодёжи. **Зоя Юсупова** (США) говорила о роли раннего еврейского образования детей в дошкольном периоде в противодействии ассимиляции и поделилась опытом проведения еврейских праздников в дошкольном учреждении.

Проф. Аркадий Завулунов (США) рассказал о передовой бухарско-еврейской молодёжи США 21 века. Молодые бухарские евреи, начав трудиться в различных сферах, ныне достигли значительных успехов, что подтверждается конкретными примерами (**Владислав Синаниев, Руслан Юсупов, Михаил Калонтаров PhD**). Журналист **Рена Арабова**

(США) осветила деятельность молодёжной организации «Bukharian Jewish Unit», возглавляемой адвокатом **Бетти Юсуповой** и преподавателем Квинс колледжа **Менаше Хаимовым**. Там проводятся встречи молодёжи, которую ежемесячно собирают через социальные сети.

Миша Паканаев (Израиль) представил молодёжные технологические проекты МАТИ, в том числе по экспресс-анализу крови. **Маркиэл Фазылов** и **Йоси Приев** (Израиль) рассказали о роли анализа ДНК в изучении происхождения бухарских евреев. Главный вывод: бухарские евреи имеют персидское происхождение. У некоторых участников выявлены итальянские, греческие, марокканские, ашкеназские, израильские и индийские корни. **Аарон Паз** (Израиль) считает необходимым построить этнический центр наследия для общины бухарских евреев Израиля. **Юрий Аллаев** (Израиль) поделился опытом воспитания спортсменов из бухарско-еврейской молодёжи в Израиле. В 2018 г. создан Форум спортсменов Израиля под его руководством.

Во время обеденного перерыва участники конференции могли ознакомиться с выставкой картин молодой художницы **Ирины Софичаевой** (Израиль).

После перерыва д-р Р. Пинхасов передал от имени делегации США президенту Ганноверской общины Ю. Мотаеву свыше 15 книг по истории и культуре бухарских евреев, изданных в Нью-Йорке, в подарок общине. Подарок был принят с благодарностью. Затем д-р Р. Пинхасов представил видеофильм. «**Нам четверть века**» о деятельности ОНЦ «Рошно». Видеофильм о композиторе **Манасе Левиеве** представил Б. Бабаев. Аба Приев представил видеофильм о деятельности Международной ассоциации творческой интеллигенции «Согдиана». Тамара Катаева представила клип о своём творчестве. Демонстрация фильмов прошла успешно. Вопрос об итоговом документе остался открытым.

Вечером состоялась двухчасовая автобусная экскурсия по Ганноверу, организованная нашими гостеприимными хозяевами. Все делегаты в своих выступлениях выражали восхищение организацией конференции и культурной программой принимающей нас стороной. В последний день конференции руководители делегаций США, Израиля и Австрии выразили глубокую благодарность Оргкомитету и лично **Юханану Мотаеву** за высокий уровень организации конференции и щедрое гостеприимство.

Если говорить об итогах

конференции, то выскажу мнение, что одной из центральных стали вопросы сохранения идентичности и передачи многовековых традиций молодому поколению. В основной массе бухарские евреи придерживаются ортодоксальных взглядов на брак и семью, воспитание детей, соблюдают кашрут. **Совместимы ли ортодоксальность и современность? Как, сохраняя традиции, следовать тенденциям окружающего мира? Где проходит грань между интеграцией и ассимиляцией?** Об этом рассуждали и дискутировали в дни конференции. Участники выразили надежду, что будут выработаны практические рекомендации по актуальным проблемам, которые станут надёжным трамплином для преодоления противоречий.

Профессор **Велиям Кандинов**: «Мне конференция доставила большое удовлетворение. Следует отметить доброе, располагающее отношение принимающей стороны. Эти 300 человек смогли сделать невозможное. Я обратил внимание на молодых помощников руководителей общины. Они оперативно решали возникающие у гостей вопросы. Оставшиеся в период нацизма в Германии 250 тыс. евреев не верили в то, что их ждут лагеря смерти. И вот мы сегодня свидетели, что в Германии живут 120 тыс. евреев из б. СССР, из них 10% – бухарские евреи. Они тут не знают материальных проблем. Здание под синагогу приобретено за €4 млн., а государство помогает общине. Они становятся немцами бухарско-еврейского происхождения при этом стараются сохранить свою идентичность и культуру. Мы выразили почтение этой маленькой общине и её лидерам. Огромное спасибо Роберту за организацию нашего участия в Ганноверской конференции».

Почётный профессор **Борис Катаев**: «Нас очень хорошо приняли, Там была атмосфера Востока. В шатре, где проходила конференция, размещались свыше 200 человек. В 7 утра в синагоге был уже готов кошерный завтрак. Заботу о нашем пребывании взяла на себя синагога. На узбекском радио «Озоди» прошла передача о бухарских евреях Ганновера. В их общине царит дружная обстановка. После конференции мы сделали большой тур по Европе. Спасибо Роберту Пинхасову. Считаю, что ОНЦ «Рошно» должен организовать юбилейную поездку за границу.

Обществ. деятель **Моше Аминов**: «Я одним из первых выразил желание поехать в Ганновер. У меня остались хо-

рошие впечатления об организации конференции, я выступал на мероприятиях в дни конференции. Дай Б-г, чтобы у этой общины был мир».

Обществ. деятель **Михаил Ниязов**: «Надо сказать, что на Ганноверской конференции наша делегация выглядела достойно. Она была сплочённой, дружной группой по девизу «один – за всех, все – за одного». И мы встретили очень радушный приём со стороны хозяев. Особенно хочу отметить роль Юханана Мотаева, его супругу и двух прекрасных детей Рубена и Эвера. Шатёр с высококлассным современным оборудованием был сооружён буквально на наших глазах. Большая благодарность этой небольшой, но дружной и гостеприимной общине Ганновера».

Своими впечатлениями от поездки в Германию поделились также журналисты газеты The Bukharian Times **Ашер Токов** и **Рена Арабова**. Они выразили свой восторг от содержательных докладов на конференции, высоко оценили тёплый приём, чёткое, хорошо организованное проведение этого события со стороны общины Ганновера во главе с Ю. Мотаевым, поблагодарили руководителя американской делегации д-ра Роберта Пинхасова. И подчеркнули значимость взаимных контактов для укрепления солидарности и развития общин наших стран иммиграции в сфере науки и культуры.

Затем д-р Р. Пинхасов представил новую книгу **И. Калонтарова «Взгляд сквозь годы»**. Он отметил, что книга эта содержательная и интересная: «Я не мог оторваться от неё», – подчеркнул он.

Состоялась также презентация книги Р. Пинхасова **«Бухарские евреи. История и люди»**. Рецензент проф. **В. Кандинов**: «Эта книга – ожившая история бухарских евреев. Роберт нашёл фотографии 2200 человек, оставивших след в истории бухарских евреев. Он дал чёткий анализ по роду их деятельности. Книга охватывает все сферы деятельности нашего этноса. Самое главное её достоинство в том, что в ней представлена колоссальная статистическая база развития нашего этноса на протяжении 20-го и начала 21-го веков».

Иосиф Калонтаров
Исполнительный секретарь ОНЦ «Рошно»,
д.т.н., профессор,
заслуженный деятель науки и техники Таджикистана



**Rabbi Asher
VAKNIN,**
Youth Minyan
of BJCC

AFTER HOLIDAYS INCREASE YOUR TORAH CLASSES!

A few times a year, in preparation for major Jewish holidays like Rosh Hashanah or Pesach (Passover), the Rebbe, Rabbi Menachem Mendel Schneerson, of righteous memory, would issue pastoral letters “to the Sons and Daughters of Our People Israel, Everywhere.” These letters were usually written in Yiddish and then freely translated into Hebrew, English and other languages.

Sometimes the Rebbe would present an entirely new insight into an age-old Jewish calendric event, other times he would refer to a matter of current events, inevitably, though, the Rebbe would channel even the loftiest concept into a practical mission or deed for the reader to apply to his or her own life.

In October of 1984 (corresponding to the new Jewish year of 5745 since Creation), toward the end of the Jewish month of Tishrei – i.e., after the completion of both the somber High Holidays and the joyous Sukkot-Shemini-Atzeret-Simchat-Torah holidays, the Rebbe unusually issued a *post*-holiday letter giving practical expressive outlet to the holy energy of the holidays. (The Jewish calendar of our own new year – 5772 (corresponding to the end of 2011) – is identical to the one of 5745 (1984).)

As a result of the Rebbe’s letter, thousands of new Torah classes were established worldwide, setting into motion an entirely new era of Torah learning.

We present to you here the Rebbe’s letter as it appeared at the time, in free English translation, complete with the scholarly Hebrew footnotes. We’ve also added a few explanatory words in brackets. (Parentheses are part of the original document.) For explanation of the many Hebrew terms that we did not translate, we refer you to the hyperlinked glossary available on each of those words.

May the words of the Rebbe’s timeless teachings find their way into our minds and hearts, and positively affect the deeds of our year to come.

FREE TRANSLATION

By the Grace of G-d
*Motzoei Shabbos Kodesh¹,
Isru-Chag² Shemini-Atzeres-Simchas-
Torah
Shabbos³ Breishis⁴, Mevorchim Cho-
desh Marcheshvan⁵, 5745*
[corresponding to Saturday night, Oc-
tober 20, 1984]
Brooklyn, N.Y.

To the Sons and Daughters of
Our People Israel, Everywhere
G-d bless you all!

Greeting and Blessing:

It is human nature that a new thing⁶ — be it a novelty connected with an occurrence in time, or with a new enterprise, or the like — is usually welcomed with increased interest and, in most cases, also with in-

creased happy expectations, joy, and so forth.

Especially when the novelty has to do with a very important annual event, such as entering⁷ into the daily life of the new year, after all the festivals of the [Jewish] month of *Tishrei*⁸, and starting again⁹ the regular weekly Torah readings *b’Tzibur* (in congregation) with the [very beginning of Genesis,] *Sedra Breishis* (“In the beginning”) on the first Shabbos following *Simchas-Torah*, etc.

And all the above in accordance with the established custom as designated by the Torah, *Toras-Chayim*¹⁰ (our guide in everyday life), as discussed more fully on various occasions.

Since this human nature has its origin¹¹, like all good things in the world, in the Will of G-d, the Creator, it is self-evident¹² that together with it the Creator has given every human being special capacities to carry out one’s aspirations and good resolutions; particularly where these are concerned with Torah reading¹³ and Torah learning during the new year in a manner that accords with the basic rule that “action¹⁴ is the essential thing,” namely, the actual performance of Mitzvos in the everyday life.

And in light of the general rule that “a (spontaneous) gift¹⁵ is given generously,” it is certain that *HaShem* gives all the said necessary capacities out of His generous Hand, as in the well-known expression¹⁶: “from His full, open, holy and ample Hand.”

This year there is an additional significance in that *Shabbos-Breishis* [the Shab-

including the instruction that learning Torah, individually²⁰ and in groups²¹, demands the utmost proliferation.

The above is by way of introduction to the intent and purpose of this message, namely, a suggestion and urgent appeal to all of you, men and women —

Women²², too, are obligated to learn the laws of the Torah — all aspects pertaining to Mitzvos which are obligatory on women the same as on men, including the basic Mitzvos of belief in G-d, fear of G-d, love of G-d, etc., which are incumbent upon all Jews without distinction, *constantly*, every minute²³; as well as all the *Mitzvos-Lo-ta’aseh* ([the] “Don’ts” [of Judaism]), etc. —

To take upon yourselves, in connection with the new year — new (additional) *shiurim* (regular study periods) in Torah, each one on his/her level; especially those who do not yet have any *regular* Torah study periods;

And to get involved in this with renewed vitality²⁴, coupled with increased true joy “that G-d has chosen²⁵ us from all the nations and given us (as “a most generous gift,” as noted earlier) *His* Torah.”

As for those who, seemingly, have a full schedule of Torah *shiurim*, surely they will wish to fulfill the rule of *ma’alin b’Kodesh*²⁶ (matters of holiness should be on the ascendancy), which (also) implies ascendancy to an ever higher level in the *quality* of Torah comprehension, in greater depth and with greater enthusiasm, vitality and joy.

Torah on a regular basis, if they have no such *shiurim* yet; and those who have such, should increase them. *Needless to say*, in all matters of Torah and Mitzvos *time is of the essence*, there should be no delay, since each minute that can be filled with Torah³¹ and Mitzvos but is missed, is a *total loss*³², inasmuch as the next free minute and all of them are to be filled with Torah and Mitzvos in their own right, “leaving no time” for making up any loss in the past.

May it be G-d’s Will that — according to [the great commentary] Rashi’s teaching in the *beginning* of his commentary on the *Sedra Breishis* [beginning of Genesis], to the effect that the whole created order which G-d created (the heavens and the earth, and all their hosts) came to be for the sake of two things called “*Reishis*”³⁴: The Torah, and the Jewish people (who received the Torah, learn Torah, and keep the Torah and its Mitzvos); hence it is even more understandable why the study of Torah is so vital³⁵; and every additional effort in this direction, with vitality and joy, brings additional blessings from G-d, the Giver of the Torah³⁶, also in all personal matters, both material (“earthly”) and spiritual (“heavenly”) —

May this be fulfilled in each of us in the midst of our Jewish people, with G-d’s blessing and *Hatzlocho* [success], and the year 5745 [from the creation of the world] should be a *Year of Torah*, a *Year of Light*, and a *Year of Blessing* in all respects, with true peace of mind and body, which brings even greater *Hatzlocho* in the study of the Torah, *the kind of study that leads to action*³⁷;

And that right from this [Jewish date of] *Motzoei-Shabbos-Kodesh Mevorchim Chodesh Marcheshvan* should begin the flow of goodness, in the kind of good that is revealed and obvious, and all G-d’s blessings: from Shabbos into every day³⁸ of the week, and from *Rosh Chodesh* into every day³⁹ of the month, and from the

RABBI MENACHEM M. SCHNEERSON

Lubavitch

770 Eastern Parkway
Brooklyn, N. Y. 11213

493-9250

מנחם מענדל שניאורסאהן

ליובאוויטש

770 איסטערן פארקוויי

ברוקלין, נ. י.

bat when we begin anew to read the Torah scroll from the very beginning] coincides with *Isru-Chag* [the day immediately following the holiday]. The meaning¹⁷ of “*Isru-Chag*” is that we “bind” the *Chag* (festival) with the day immediately following it, and, through it, with all subsequent days of the year, by carrying over into them the content and inspiration of the festival, thus animating with this spirit the everyday conduct, day after day, until the festival returns on its annual visit¹⁸ to rejuvenate and invigorate all forces and aspects connected with it.

All the more so *Isru-Chag* of [the holidays of] *Shemini-Atzeres* and *Simchas-Torah*, which is connected with the conclusion and starting anew¹⁹ of the reading of the Torah, *b’Tzibur* (in congregation), with all the teachings that this conveys,

In light of the Great Principle²⁷ of the Torah *v’ohavto lre’acho komocho* (Love your fellow like yourself), which, moreover, it is one of the basics²⁸ of the Torah,

And also in keeping with a related teaching that *the Torah begins with an act of chesed* (benevolence) and ends with an act of *chesed*²⁹, underscoring the highest importance of helping others even in ordinary needs; how much more so helping others in the needs of the *Neshomo* (soul) which is *truly a part of G-dliness from Above*³⁰ and which vitalizes also the whole body; helping it with eternal matters of Torah and Mitzvos, which are *our life and the length of our days* —

Comes the next suggestion and urgent plea that everyone, men and women, should do their utmost to encourage other Jews, the more the better, to start *shiurim* in

[Jewish] month of *Cheshvan*, the first “working” month of the new year, after the month of *Tishrei*, *chodesh hashvii*⁴⁰, the month that is replete with all good, into all the months of the whole year;

Especially including the essential blessing for which we hope every day and *all day* — the true and complete Geulo [redemption] through Moshiach Tzidkeinu [our righteous redeemer], when *all the nations, (the whole world) shall know that You, HaShem, alone, are supreme over all the earth*⁴¹.

With esteem and blessing
for *Hatzlocho*
and good tidings in all above

/Signed: Menachem Schneerson/

ВНИМАНИЮ ПОЖИЛЫХ И БОЛЬНЫХ ЖИТЕЛЕЙ НЬЮ-ЙОРКА!

Если Вам или Вашим родственникам нужен квалифицированный, внимательный и ответственный уход – звоните **718-880-1696.**

Гарантируем отличный уход за Вашими родственниками.

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИЦА ДЛЯ ПОЖИЛОЙ ЖЕНЩИНЫ

Оформление через офис, оплата чеком. **718-795-5500**

ПРИГЛАШАЕТСЯ НА РАБОТУ

ответственная, аккуратная, профессиональная, внимательная **ХОМАТЕНДАНТ** к пожилой женщине на кейс с проживанием.

Оплата через офис, чеком.

718-591-7777

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ

РУССКОГОВОРЯЩАЯ ХОМАТЕНДАНТ на 12 часов к пожилой женщине, проживающей

YASCHATZ в Квинсе.

Имеются хорошие бенефиты

718-591-7778

Звоните Алле – 718-864-5552



Алла Якубова

718-864-5552

yakubovalla7@gmail.com

***** NOW ALSO HELP WITH CREDIT REPAIR AND DEBT RELIEF *****
***** ASK FOR DANIEL YAKUBOV 646-462-6111 *****



GREAT DETACHED HOUSE FOR SALE IN REGO PARK, 6344 ALDERTON ST. 3BED 2BATH ONLY \$1,299,000. MUST SEE WON'T LAST

Looking to buy, sell or rent or finance please contact me for help, you'll be glad you did.

EXPERIENCED HVAC MECHANIC

LOOKING FOR THE LIGHT DUTY JOB. **347-755-4155** ask Gregory

ОПЫТНЫЙ HVAC МЕХАНИК

ИЩЕТ НЕТЯЖЕЛУЮ РАБОТУ **347-755-4155** спросить Григория

AFFORDABLE TRAVEL. НОВЫЙ ГОД! SPECIAL

30 ДЕКАБРЯ, 7 НОЧЕЙ КРУИЗ ИЗ МАЙАМИ НА КАРИБСКИЕ ОСТРОВА

ОТ \$579 ПЛЮС TAX.

KOSHER.

МЕСТА ОГРАНИЧЕНЫ.

718-331-1090

AffordableTrvi@gmail.com

REGO PARK CRESCENTS FOR SALE

VERY DESIREABLE CORNER LOCATION 100.07 X 53.99 APPRO

CALL RACHEL

917-969-3976

LICENSED

REAL ESTATE BROKER

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Общественной организации – Фонду «Эмет ве Эмуна» срочно требуется на работу мужчина для сбора средств во время проведения семейных и общественных мероприятий.

(347) 446-6322,

СТИВ

TECH ELECTRONICS SHOP Inc.
DIGITAL VIDEO / AUDIO SECURITY
SALES • SERVICE • INSTALLATION
LIC # 1279109 / 1279121

Илья Мираков

YOUR SECURITY IS OUR PRIORITY

- CCTV, DVR, Hidden Cameras
- Burglary Alarm Systems
- Door Phone Video Intercom
- Telephone & Network System, Wi-Fi
- Flat Screen HDTV & Hi-End Home Theater
- Home Automation, Wire Management

718-820-0080 **168-04** Union Turnpike
WWW.TECH-ELECTRONICS.COM

DENTAL PRACTICE FOR SALE

High Grossing/Six Ops/
Digital X ray/Scan
Beautiful Westchester neighborhood.
Store front/near Metro North.
Doctor Relocating
Please inquire: Smiledr95@gmail.com
917-864-3631

ПОЧЕМУЧКА

Представьте себе, что вы решили сделать что-то важное и приятное, — например, отправиться в путешествие, о котором давно мечтали, или купить платье, которое видели вчера в витрине магазина. Поскольку это желание буквально распирает вас изнутри, вы не можете утерпеть и звоните подруге — поделиться своими планами.

Какое-то время обсуждаете с ней свои намерения, собеседница, как вам кажется, не очень им радуется, и вы — исключительно в поисках понимания! — звоните еще одной подруге, или не одной, в зависимости от результата.

Вряд ли стоит говорить о том, что происходит дальше, — каждый из нас хоть раз в жизни сталкивался с подобной ситуацией: вам звонят из турагентства, которое занималось вашей поездкой, и сообщают, что она по какой-то независимой ни от вас, ни от них — то есть, исключительно объективной причине — не состоится. Вам предлагают иной маршрут, но вы отказываетесь, потому что мечтали совсем о другом. Чтобы хоть как-то успокоиться, вы бросаетесь в магазин, в котором присмотрели стильное платье, но оказывается, что его купили буквально за пол-

ПОЧЕМУ НЕ СТОИТ НИ С КЕМ ДЕЛИТЬСЯ СВОИМИ ПЛАНАМИ

часа до вашего прихода, а ведь вы уже видели себя в нем — в общем, от досады хочется просто рвать и метать. Конечно, приведенные выше примеры — из разряда "пусть это будет самым большим вашим огорчением". Но планы бывают и куда более серьезными — связанными с личной жизнью или организацией бизнеса, а их не удается достичь по банальной причине — из-за того, что вы много и увлеченно о них говорили. Почему же лучше ни с кем не делиться своими планами — как наполеоновскими, так и не очень?

ПОТЕРЯ ЭНЕРГИИ

Ни один из наших планов или желаний Вселенная не дает нам просто так — к ним всегда прилагается энергия, необходимая для их осуществления. Причем приходит она, как правило, в ограниченном количестве — чтобы ее хватило только на эту вашу затею, не больше и не меньше. Если вы увлеченно обсуждаете свои планы с другими людьми, вы эту энергию теряете — она уходит вместе со словами. Поэтому, когда вы наконец-то начинаете действовать, оказы-



вается, что ваша мечта "сдулась" — у вас нет ни сил, ни желания что-то делать для ее воплощения в жизнь — как говорила героиня повести Галины Щербаковой "Вам и не снилось", "все ушло в слова".

ИГРЫ ПОДСОЗНАНИЯ

Нельзя не учитывать и отношение к происходящему нашего подсознания, невиданные возможности которого людьми пока не изучены. Одна из его особенностей состоит в том, что оно не видит разницы между реальностью и картинками, возникающими в нашем воображении. Когда мы стремимся чего-то добиться, подсознание, как может, старается нам помочь:

ищет пути достижения цели, просчитывает их, выбирает лучший и преподносит его нам на блюде с голубой каемочкой. Но если мы говорим о своих планах на всех углах, описывая при этом, как замечательно будем путешествовать или соблазнительно выглядеть в новом платье, наше подсознание считает эти планы осуществившимися и отказывает нам в помощи: зачем напрягаться, если то, о чем мы мечтаем, у нас уже есть? Неудивительно, что в результате у нас ничего не получается.

РЕЗУЛЬТАТ ЛУЧШЕ РАЗГОВОРОВ

Что же делать? Молчать о том, чего хотите добиться, осо-

бенно если ваше намерение очень важно для вас. Пусть ваше желание рассказать о нем, которое распирает вас изнутри, даст дополнительную энергию, необходимую для его достижения. Вы гораздо больше удивите и поразите подруг, если явитесь на встречу с ними в новом платье и с фотографиями, сделанными во время путешествия, чем разговорами об этом. К тому же, если по какой-то причине задуманное вам не удастся, никто не обвинит вас в легкомыслии и пустой болтовне.

Если же молчать нет никакой возможности, психологи советуют высказывать мысли о своих планах в виде сомнений — например, как бы невзначай спросить у подруги: "Как ты думаешь, мне пойдет такое платье? Что-то в этом фасоне меня смущает..." или мимоходом заметить: "Сейчас все едут на Гоа, как будто бы там медом намазано". Такой подход даст вам возможность обсудить волнующую тему и собрать о ней информацию, не обнаруживая ваших истинных намерений ни перед подругами, ни перед подсознанием.

Александра Волошина
tsn.ua

1. Сахар. Первое, что нужно сделать людям, которые хотят похудеть - отказаться от чая и кофе с сахаром. Также следует ограничить употребление пакетированных фруктовых соков, в которых тоже содержится много сахара.

2. Картофель принесет пользу организму, но только молодой и только отварной или запеченный.

3. Продукты, содержащие муку. Хлебобулочные изделия, изготовленные из муки высшего сорта, белый хлеб, сдоба, пироги, торты стоит исключить.

4. Белый шлифованный рис содержит много крахмала, который не лучшим образом сказывается на фигуре. Полностью отказываться от риса не нужно, можно просто ограничить его по-

ПОЧЕМУ ЭТИ ПРОДУКТЫ МЕШАЮТ ПОХУДЕТЬ



ребление до 1-2 порций в неделю. Попробуйте вместо белого бурый рис, в котором сохраняются все полезные свойства этой

крупы.

5. Каши быстрого приготовления, мюсли. Быстрые завтраки содержат "пустые" углеводы, ко-

торые ненадолго создают ощущение сытости.

6. Наваристые мясные и куриные бульоны содержат много холестерина.

7. Жирное мясо, сало, колбасы, сосиски, карбонаты - это продукты, которые не только мешают худеть, но и подрывают состояние организма в целом. Употреблять промышленные мясосурпродукты можно крайне редко и в минимальном количестве.

8. Шпроты, копченая рыба, консервы в масле. Эти продукты перенасыщены жирами, которые тормозят процесс похудения.

9. Сливочное масло - продукт, содержащий огромное количество калорий и жиров. Однако, полностью отказываться от него

врачи не рекомендуют: сливочное масло имеет в своем составе витамины А, D, Е, РР, а также витамины группы В, жирные кислоты, углеводы, белки, кальций, калий, железо, магний, марганец, медь, натрий, фосфор, цинк. Без этих полезных веществ нам не добиться здоровья кожи, волос и ногтей. Главное - в употреблении сливочного масла знать норму и меру, 10 граммов в неделю.

9. Майонез, в том числе и с пометкой "Лайт". Лучше научиться готовить домашний майонез: пользы от него будет намного больше, а блюда с ним получатся вкуснее.

10. Чипсы, сухарики, соленые орешки и любая "быстрая еда".

Автор исследования 2015 года, Рафаэль Валлат, нейробиолог, специализирующийся на исследованиях сна и сновидений в Калифорнийском университете, считает, что сновидения «являются одним из последних рубежей в нашем понимании человеческого разума».

А изучение воспоминаний о снах — какие участки мозга задействованы при этом — может помочь ученым разгадать некоторые тайны разума. Работы Валлата и других специалистов в этой области раскрыли ряд интересных деталей, которые, кажется, отделяют тех, кто видит сны от тех, кто нет. Но сначала нам, вероятно, следует уточнить: сны снятся практически всем. На самом деле, сновидения мо-

ПОЧЕМУ НАМ СНЯТСЯ СНЫ?

гут способствовать решению проблем, укреплению памяти и контролю над эмоциями.

При этом специалисты отмечают, что забывать сны — абсолютно нормально с точки зрения здоровья и функционирования мозга. Как правило, воспоминания о снах быстро исчезают. Когда мы просыпаемся, наша память особенно хрупкая. Резкого звука будильника порой достаточно для того, чтобы отвлечь нас, не давая мимолетным воспоминаниям о снах быть записанными в долговременную память. Однако по неизвестным причинам некоторые люди запоминают свои сны лучше других. И хотя науке еще предстоит

пройти долгий путь в понимании воспоминаний о сновидениях, похоже, что различия в мозге, индивидуальные характеристики и аспекты, связанные с самим сном играют в этих процессах определенную роль.

Область мозга, ответственная за сновидения также задействована когда мы думаем о себе или о других в прошлом или будущем. По словам Рафаэля Валлата, во сне эта область также активна как и в момент бодрствования у тех, кому сны снятся регулярно. Возможно, именно по этой причине одни люди лучше запоминают свои



сны, чем другие.

Также, согласно результатам еще одного исследования 2017 года, мозг тех, кому снятся сны больше реагирует на звуки во время сна, что указывает на различия в активности так называемой височно-теменной доле — центре обработки информации в мозге. Таким образом, не удивительно, что такие люди бо-

лее склонны просыпаться ночью и имеют более длительные периоды бодрствования, что подтвердило еще одно исследование Валлата.

И все же, для большинства людей большая часть воспоминаний о снах сводится к индивидуальным характеристикам — некоторые находятся под нашим контролем, а некоторые нет. Ученым также известно о том, что женщины в среднем чаще запоминают свои сны, чем мужчины.

Хороший ночной сон полезен не только для вашего здоровья, но и для сохранения воспоминаний о снах. Люди, которые «лишены сновидений», как правило, плохо спят. Ученые считают, что полноценный сон помогает нам лучше запоминать сновидения.

Раббай

ЯКОВ НАСИРОВ

CONGREGATION BET EL

Проводит свадьбы по бухарским и сефардийским обычаям, шлом-байт, поможет в создании счастливой семейной жизни, дает уроки к бар-мицве.

180-01 Union Turnpike
Fresh Meadows, NY 11366

Tel: (718) 217-2437



**БЕСПЛАТНО
ПРОВОДИТ ОБРЕЗАНИЕ**

**RABBI
C.ZAFIR, D.D.**

Certified Mohel

1215 45th Street
Brooklyn, NY 11219
718-436-5137

**Раввин ИМОНУЭЛЬ ШИМОНОВ**

Проводит Хупу-кидушим, Брит-милу (обрезание), шлом-байт, поможет в создании счастливой семейной жизни, дает уроки к бар-мицве

"Beth Gavriel", 66-35 108 Street,
Forest Hills, NY 11375

Tel.: (718) 268-7558
и (917) 406-6402

**БЕСПЛАТНО
ПРОВОДИТ ОБРЕЗАНИЕ**

**RABBI
IZRAEL HELLER**

Certified Mohel

31 BALFOUR PLASE,
BROOKLYN, NY 11225
718-594-2046

**РАВВИН АВРАХАМ ТАБИБОВ**

Проводит похороны, поминки. Услуги Хевра Кадиша, содействие и помощь в транспортировке усопших в Израиль.

Читает лекции Торы.

Проводит свадьбы и другие религиозные мероприятия.

(917) 862-8233, (718) 268-5085

**Раббай общины грузинских евреев
рав АНАРОН ЧЕН**

Проводит Хупу-кидушим, Брит-милу (обрезание), шлом-байт, поможет в создании счастливой семейной жизни, дает уроки к бар-мицве

FREE

Congregation of Georgian Jews
6304 Yellowstone Blvd, Forest Hills

Tel.: (212) 767-9377

**СИМХА
ШАЛОМОВ**

**ПРОВОЖУ
ШАББАТ-
ХАТАН, ШАБИ
ШАББОТ И РУЗИ
ШАББОТ.**

**НА ПОМИНКАХ И ВО ВРЕМЯ
ПОХОРОН ПОЮ ХАККОНИ**

718-699-1699



Автор и составитель пяти популярных книг по иудаизму
Раввин Мишаэль Аронбаев
проводит поминальные вечера (юшуву)
Тел. 917-482-4417

**CONGREGATION
OHR ELIYAHU, INC.**

Раввин Давид Акилов проводит траурные митинги по случаю потери Ваших родных и близких, поминальные вечера и все

обряды и мероприятия по еврейским традициям, а также поможет с услугами Хевра Кадиша, посещает больных для чтения благословения и видуи.

718-614-3267 – ДАВИД АКИЛОВ

ЮМОР

Я с уважением отношусь к тем, кто критикует меня. Каждый имеет право на глупое мнение.

Бедность — это болезнь, вызванная хронической нехваткой денег.

Основные причины болезни и рецепты лечения:

1. Вы не умеете производить ничего полезного. Учитесь.
2. Вам не доплачивают. Продавайтесь в другом месте.
3. Вы переплачиваете. Закупайтесь в другом месте.
4. Ваши потребности не адекватны вашим способностям. Это не лечится.

Стоит мужик у школы и раздает конфетки детям. Учительница:

— Мужчина, вы, кажется, очень любите детей, а своих у вас, наверное, нет?

— Женщина, проходите, не мешайте работать, я детский стоматолог!

Чтобы люди тебя полюбили, нужно совсем немного: достаточно просто им улыбаться и не говорить вслух, что ты о них думаешь. Барабанщик группы «Бутырка» долго не соглашался сидеть и стучать.

Учить-то история учит, но ответственности за успеваемость учеников не несёт.

ИМЕЙТЕ СМЕЛОСТЬ ПРИЗНАВАТЬ СВОИ ОШИБКИ ГЕНИАЛЬНЫМИ

— А сколько вам лет?
— Ну, я вам скажу так: таблетки от давления уже прописали, но я их запиваю коньяком.

Говорят, что если хочешь увидеть виновника всех своих бед — посмотри в зеркало.

Подошла. Посмотрела. Простила...

Ну не смогла я отругать такую Прелесть!..

Брат попросил мой любимый шарф для своей роли в театре. Он будет играть бомжа.

Я, конечно, не собака, но моя любимая команда — «лечь».

— Моя давняя просьба купить микроволновку тебя совсем не волнует?!

— Микроволнует.

Марья Ивановна попросила двух мальчиков покрепче, чтобы перенести развод полегче.

Для меня долгое время оставалось загадкой, как моей девушке удастся месяцами сидеть на жесткой диете. Пока я однажды не глянул повнимательнее на её трельяж с косметикой:



крем для рук — питательный, крем для ног — питательный, крем для лица — питательный... Да она как одноклеточное, поглощает пищу всей поверхностью тела.

Съел вот головку чеснока, так многие женщины от меня долгое время шарахались... Сколько, оказывается, нечисти вокруг!

- Доктор, у меня сильный кашель.
- А сколько Вам лет?
- 70.
- А в 40 Вы кашляли?
- Боже сохрани!
- А в 50?
- Тоже нет.
- А в 60?
- Нееет.
- Так когда же Вам кашлять, если не сейчас?

Захотелось сделать что-то приятное своему мужу. Купила новое бельё, сделала себе маникюр-педикюр-эпиляцию, приготовила наивкуснейший ужин. Летала, как на крыльях, весь день по дому. Написала любимому SMS-ку: «Милый, жду тебя, хочу!».

На что дорогой-любимый мне ответил: «Солнышко, я сегодня не могу. Жена некстати организовала какую-то ерунду, требует меня сегодня домой».

«Хочу быть столбовой дворянкой!» — кричала старуха, но старик упорно одевал ее то медсестрой, то Мальвиной, то пираткой.

Приплыла к нему золотая рыбка и молвила печальным голосом:

— Завязывай ты уже, старик, бухать на берегу синего моря, отпросившись у старухи на рыбалку! А то в следующую раз к тебе вместо меня белочка приплывет.

Баба-Яга пояснила причину развода с Кощеем Бессмертным:

— Иногда вставал не с той Яги...

— Удивляюсь я тебе. Жена его пилит, пилит, а он ей: «Рыбка моя, рыбка моя...». Странный ты какой-то.

— Почему странный? Пирания — она и есть пирания.

— Я?! Вас?! Любил?! А сколько было водки?!..

Чтобы в семье всё шло гладко, кто-то один должен быть шёлковым...

Посмотрел дедушка на бардак в доме, который учинили его внуки, и вспомнил слова матери:

— Женись сынок, а то тебе в старости стакан воды никто не подаст!

Дети тем временем разбили вазу с цветами и устроили драку, а дед подумал:

— И зачем мне этот стакан воды?

Парень замечает, что каждый день с ним происходит одно и то же.

Позже выясняется, что это явление называется взрослая жизнь.

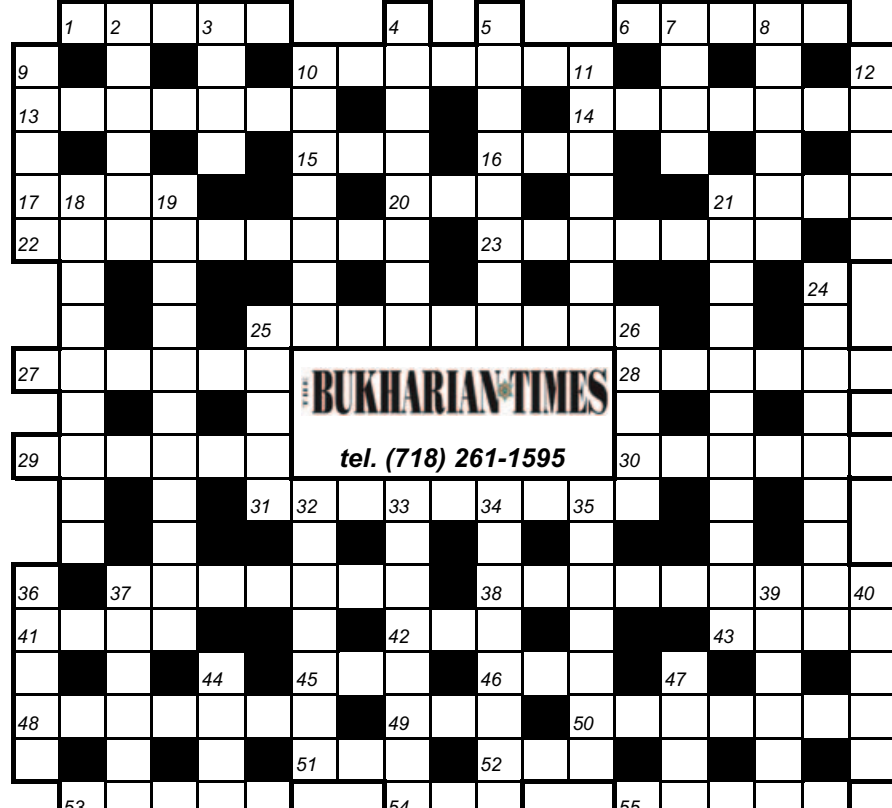
Можно ли правоверному еврею в субботу прыгать с парашютом?

— Прыгать можно. Парашют раскрывать нельзя.

КРОССВОРД от МИХАИЛА ШИМОНОВА

По горизонтали: 1. Типичная мелкая бытовая травма. 6. Тип складок на платьевой ткани. 10. Общественный деятель, основатель и вице-президент общины «Бет Гавриэль», президент Центра бухарских евреев Нью-Йорка (до 2019 г.). 13. Прибор для определения удельного веса мочи. 14. Материк, объединивший в себе две части света. 15. ...-де-Жанейро. 16. Горное селение на Северном Кавказе. 17. Русский парусник, участник Наваринского сражения. 20. Театральный «молчун». 21. Река в России и на Украине, левый приток Днепра. 22. Вид спортивной игры с волаком и ракетками. 23. Укромное местечко. 25. Лицо, нарушающее правила пользования природными ресурсами. 27. Медлительный моллюск. 28. Премьер-министр Израиля в 1963-1969 г. 29. Фотография. 30. Ядовитая змея. 31. Документ, представляющий право на обслуживание, пользование чем-нибудь. 37. Лечебное учреждение. 24. Имя первой в мире женщины-космонавта. 25. Мягкая хлопчатобумажная ткань с двусторонним ворсом. 26. Вымогательство путём угроз и насилия. 32. Французский писатель, автор «Шагреновой кожи», «Евгении Гранде». 33. Член воровской шайки. 34. Род лопаточки для нанесения раствора при кирпичной кладке, штукатурке. 35. Предварительный вид чего-нибудь (плана, решения и т.п.). 36. Высокая болотная трава. 37. Дверцы на окнах. 39. Река в восточной Грузии, левый приток Куры. 40. Показатель прыжка. 44. Крупный железнодорожный узел в Витебской области. 47. Колючая трава.

По вертикали: 2. В нём бузина, а в Киеве - дядька. 3. Масло для льстивых речей (перен.). 4. Хозяйство по селекционному разведению животных. 5. Российский писатель, автор «Истории государства Российского» и др. 7. Город в Латвии. 8. Деятельность специальных органов по установлению местонахождения уклоняющихся от суда обвиняемых. 9. Узбекский струнный музыкальный инструмент. 10. Приспособление для установки прибора в нерабочее положение для предохранения его от повреждений. 11. Озеро на юго-востоке Тверской области России. 12. Рабочий скот, животные для тяги, перевозки чего-нибудь. 18. Доктор экономических наук, профессор, руководитель центра исторических и социологических исследований ОНЦ «Рошной», автор ряда книг. 19. Ёмкость, способность вмещать то или иное количество чего-нибудь. 21. Лечебное учреждение. 24. Имя первой в мире женщины-космонавта. 25. Мягкая хлопчатобумажная ткань с двусторонним ворсом. 26. Вымогательство путём угроз и насилия. 32. Французский писатель, автор «Шагреновой кожи», «Евгении Гранде». 33. Член воровской шайки. 34. Род лопаточки для нанесения раствора при кирпичной кладке, штукатурке. 35. Предварительный вид чего-нибудь (плана, решения и т.п.). 36. Высокая болотная трава. 37. Дверцы на окнах. 39. Река в восточной Грузии, левый приток Куры. 40. Показатель прыжка. 44. Крупный железнодорожный узел в Витебской области. 47. Колючая трава.



Ответы на кроссворд:
По горизонтали: 1. Порез. 6. Гофра. 10. Алишав (Симха). 13. Урометр. 14. Евразия. 15. Пио (Алексей). 17. «Азов». 20. Мим. 21. Пёпл. 22. Бадминтон. 23. Закуток. 25. Браконьер. 27. Улитка. 28. Эшколь (Лев). 29. Снимок. 30. Ежидна. 31. Абонмент. 37. Стеклов (Благдин). 38. Самарканд. 41. Сеть. 42. Ост. 43. Арап. 45. Зад. 46. Ест. 48. Каверза. 49. Чур. 50. Кобылин (Алексей). 51. Кси. 52. Ока. 53. Бинак. 54. Кок. 55. Отлив.
По вертикали: 2. Оропор. 3. Еней. 4. Питомник. 5. Карамзин (Николай). 7. Оре. 8. Розыск. 9. Ликнина. 24. Вагитина. 25. Байка. 26. Пакет. 32. Вагзак (Оноре). 33. Наводчик. 34. Руба. 10. Аппетит. 11. Белюс. 12. Тарт. 18. Завулунов (Аркадий). 19. Вмещимость. 21. По-Мастерок. 35. Намётка. 36. Соко. 37. Ставни. 39. Араги. 40. Длина. 44. Орша. 47. Осот.

ЮМОР

Муравей тяжело работает все лето на жаре, строит свой дом и делает запасы на зиму. Стрекоза думает, что Муравей дурак, смеется и танцует на лету.

Зимой Муравей в тепле, сытый и счастливый. У Стрекозы нет еды или убежища, поэтому она умирает на холоде.

МОРАЛЬ: Будьте ответственны за себя!

СОВРЕМЕННАЯ ВЕРСИЯ.

1. Муравей тяжело работает в все лето на жаре, строит свой дом и укладывает запасы на зиму. Стрекоза думает, что Муравей дурак, смеется и танцует на лету!

2. Замерзая зимой, Стрекоза созывает пресс-конференцию и требует выяснить, почему Муравьям должно быть тепло и сытно, пока она мерзнет и голодает.

СОВРЕМЁННАЯ БАСНЯ "МУРАВЕЙ И СТРЕКОЗА"

3. CBS, NBC, PBS, CNN и ABC показывают фотографии дрожащей Стрекозы рядом с видео Муравья в его уютном доме, с холодильником, наполненным едой.

Бегающая строка: «Острые контрасты. Как это может быть, что в стране немереного богатства бедная Стрекоза страдает?»

4. Лягушка Кермит появляется на Опра-Шоу со Стрекозой, и все плачут, когда они поют: «Это не просто быть зелёным!».

5. ACORN организует демонстрацию перед домом Муравья, где CNN снимает толпу, скандирующую «Мы победим!»

6. Затем преподобный Джеремайя Райт собирает группу, чтобы молиться за Стрекозу.

7. Бывший Президент Обама



Фото от Gulnara Weinstein

осуждает Муравья и обвиняет Президентов Буша, Рейгана, Трампа, Христофора Колумба и Папу в тяжелом положении Стрекозы.

8. Чак Шумер, вытирая одинокую слезу, и Нэнси Пелоси кричат в интервью Ларри Кингу, что Муравей стал богатым за

счет бедной Стрекозы, и оба требуют немедленного повышения налогов на Муравья, чтобы заставить его оплатить справедливую долю для Стрекозы.

9. Наконец, U.S. EQUAL EMPLOYMENT OPPORTUNITY COMMISSION (EEOC) разрабатывает закон об ЭКОНОМИЧЕСКОЙ СПРАВЕДЛИВОСТИ и АНТИМУРАВЬИНЫЙ АКТ, имеющий обратную силу с начала лета.

10. Муравей оштрафован за то, что он не кормил пропорционального количества зелёных стрекоз и, не имея возможности заплатить свои ретроактивные налоги, он теряет свой дом, конфискованный правительством Зелёного Царя. Дом передается во владение Стрекозы.

11. История заканчивается,

когда мы видим, как Стрекоза с другими зелёными нахлебниками заканчивают последние крошки запасов еды Муравья, в то время как старый дом Муравья, предоставленный ей правительством, медленно разваливается, потому что Стрекоза ничего не делает, чтобы поддерживать его в нормальном состоянии.

12. Муравей исчез в снегу, и его больше не было видно.

13. Стрекоза найдена мертвой в инциденте, связанном с наркотиками, и теперь этот дом, оставленный заброшенным, захвачен бандой пауков, которые терроризируют когда-то процветающие, мирные окрестности.

14. Вся нация рушится, таща за собой остальную часть свободного мира.

МОРАЛЬ ЭТОЙ ИСТОРИИ. Будьте осмотрительны, когда вы будете голосовать в 2019 м году.

— Что-то давно Герасим с прогулки не возвращается. Уж и собака как будто воеет.

— Он часа три как отплыл с ней на лодке, барыня.

— Боюсь, что он неправильно понял слово «питбуль».

Один старый партийный работник учил меня:

«Если ты не спишь со своей

секретаршей, то с ней спит кто-то другой.

А если с ней спит кто-то другой, то он знает твои секреты.

Поэтому спать с секретаршей — это не блажь, это часть аппаратной работы».

Сотрудник: Я опасуюсь, что коллеги сплетничают обо мне за моей спиной.

Я: Да, мне это про тебя рассказывали.

— Послушай, Витек, ты в горящую избу войдешь?

— М-м, пожалуй, нет.

— А коня на скаку остановишь?

— И это вряд ли.

— Вот за что я тебя всегда уважаю, что ты не баба!

Лорд — дворецкому:

— Джордж, чей это скелет на полу? Его нужно убрать!

— Это скелет уборщицы, сэр, его некому убрать...

У 93% людей есть мечта, которую можно легко осуществить до конца недели, а они делают из неё мечту всей своей жизни.

Летит самолет. Одна стюардесса предупреждает другую:

- Будь внимательнее, когда понесешь завтрак пилотам! Они часто включают автопилот,

и руки у них остаются свободными...

— А что это твоя кошка по потолку ходит?

— Да у соседей сверху очень мощный пылесос.

Она:

— Дорогой, ты веришь, что любовь может быть вечной?

— Конечно, только партнёры меняются.

ШАЛОМБАЙТ

У ВАС ПРОБЛЕМЫ В СЕМЬЕ?

У вас не складываются отношения?

Позвоните нам по телефону: (347) 682-9942

Будучи специалистами по семейным отношениям, мы уже помогли многим семьям, поможем и вам!

Не отчаивайтесь мы всегда рядом с вами.

Вся информация будет рассмотрена конфиденциально.

DO YOU HAVE A PROBLEM IN YOUR FAMILY?

Do you experience difficulties in relationship?

Call us at (347) 682-9942

We already helped so many families; we will help you too!

Do not get despair! We always nearby!

All information will be confidential.

ВНИМАНИЕ!

Известный журналист, писатель,

автор 30 художественных и документальных книг, постоянный участник передачи "Пресс-клуб" на русско-американском телеканале RTN, окажет услуги в подготовке и редактировании воспоминаний и иных произведений непрофессиональных авторов, а также поможет в издании в Америке этих текстов. Звонить 646-270-9615

КВАРТИРА
НА
ПРОДАЖУ

В ЦЕНТРЕ
ТАШКЕНТА
ПРОДАЕТСЯ
КВАРТИРА

646-737-6105

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ
ПЕРЕВОДЧИК
В КВИНСЕ
РУССКИЙ
И АНГЛИЙСКИЙ

• ПЕРЕВОДЫ:

УСТНЫЕ (ИНТЕРВЬЮ, СОБЕСЕДОВАНИЯ, СОПРОВОЖДЕНИЕ И ПР.)

ПИСЬМЕННЫЕ

(МЕМУАРЫ, ДОКУМЕНТЫ И Т.Д.)

• ЗАПОЛНЕНИЕ

АНКЕТ, ФОРМ, ДОКУМЕНТОВ

(917) 325-3234, АЛЕКСАНДР

LOOKING
POSITION AS
BOOKKEEPER
EXPERIENCE
20 PLUS

QuickBooks
Fluent in English.

Maria Fannan

MariaFannan@gmail.com

917-388-6804

ОПЫТНЫЙ
БЕБИСИТЕР-
НЯНЯ

С БОЛЬШИМ СТАЖЕМ РАБОТЫ В АМЕРИКЕ ПРИМЕТ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 2 МЕСЯЦЕВ ДО 5 ЛЕТ В СОБСТВЕННОМ ДОМЕ (FLUSHING, MAIN STREET)

646-595-5696

718-591-5197

WANTED

PROFESSIONAL
HAIR STYLIST/
COLORIST
FOR BUSY SALON IN
ASTORIA(QUEENS).
GUARANTEE SALARY
+ COMMISSION.

CALL ALEX

718-705-2112

ЭПОХА

Пришедший в упадок в 1990-х некогда популярнейший советский курорт Цхалтубо вновь привлекает внимание отдыхающих и туристов. В немалой степени потому, что там можно увидеть кое-что сохранившееся с тех времен, когда туда ездили советские вожди.

До распада СССР этот курортный городок на западе Грузии, в 8 километрах от Кутаиси, был одним из самых популярных мест поправки здоровья и отдыха у советской элиты (как говорили тогда - "курорт союзного значения". - Прим. переводчика). Сюда даже ходил прямой поезд Москва - Цхалтубо.

Этот бальнеологический курорт славился на весь Советский Союз своей уникальной минеральной водой - слаборадоновой.

Величественные санатории в помпезном советском стиле, возведенные в 1950-е годы по приказу Сталина, всегда были переполнены.

КУПАЛЬНЯ СТАЛИНА, или СПА НА РУИНАХ КУОРТА ДЛЯ СОВЕТСКОЙ ПАРТИЙНОЙ ЭЛИТЫ



Однако в постсоветские 1990-е поток отдыхающих быстро иссяк, санатории закрывались, их когда-то впечатляющие здания ветшали и разрушались. И сам город пришел в упадок. Редкие туристы если и приезжали сюда - то только для того, чтобы посмотреть на постсоветские руины.

Начиная с 2010 года, Цхалтубо начал возрождаться как курорт. Грузия сделала ставку на туризм, инвесторы стали покупать развалившиеся санатории, восстанавливать их и строить новые, современные здания спа. У туристов теперь есть возможность отдохнуть здесь не хуже, чем это делала советская элита.

"ПРАВО НА ОТДЫХ"

В СССР конституция страны гарантировала трудящимся право на отдых. На предприятиях передовики и прочие лояльные граждане получали путевки в дома отдыха и санатории, разбросанные по всей огромной советской империи.

Цхалтубо был особенно популярен у советской элиты - и из-за живописной местности, и из-за мягкого субтропического климата, и из-за очень эффективных, как считалось, радоновых ванн. Говорят, что здесь лечилась - и вылечилась - еще грузинская царица Тамара (царствовавшая в 1166-1213 гг.), потом - русские цари, потом - Сталин и его приближенные.

КУПАЛЬНЯ ДЛЯ СТАЛИНА

Со Сталина и началась слава этого курорта. Здание и поныне самого известного в Цхалтубо "Источника №6" было возведено в 1951 году в рекордные сроки перед приездом сюда "вождя народов" - его строили 4 тыс. рабочих.

Представители местной власти рассказывают, что Сталин, поправив здоровье и вернувшись в Москву, приказал каждому министерству построить в Цхалтубо собственный санаторий. На протяжении 1950-х шла стройка 19 санаториев, и вплоть до 1980-х сюда ежедневно прибывали прямые поезда из Москвы, полные курортников.

"Источник №6" и сегодня предлагает лечебные и восстановительные процедуры - как, например, грязевые ванны (на снимке). Он приватизирован и полностью восстановлен.



ЖУТКОВАТЫЕ И ЗАБРОШЕННЫЕ

Но после распада Советского Союза курорт долгое время был в запустении. Величественные санатории, которые до этого финансировались государством, закрывались, многие местные жители покинули город в поисках работы.

Все 19 санаториев Цхалтубо сохранились и по сей день. Од-

БЕЖЕНЦЫ ИЗ АБХАЗИИ

В августе 1992 года, после того как поддерживаемая Россией Абхазия провозгласила независимость от Грузии, в регионе вспыхнул вооруженный конфликт. 13-месячная гражданская война закончилась тем, что более 200 000 этнических грузин бросили свои дома в Абхазии. Грузинская экономика тогда была в полуразрушенном состоянии, и внутренне перемещенным ли-



нако большинство из них стоит заброшенными (как санаторий "Иверия", что на снимке). Некоторые представляют из себя жутковатые пустые оболочки того, что когда-то было санаторием. Туристы приходят посмотреть на остатки былой славы и исследовать руины.

цам (ВПЛ), а проще говоря, вынужденным переселенцам, искали хоть какое-то жилье.

Часть таких людей неожиданно нашли приют в пугающе роскошных комнатах санаториев Цхалтубо. И сегодня в городе живут 920 семей беженцев из Абхазии (международным сообществом не признан независимый статус Абхазии, она по-прежнему считается частью Грузии. - Прим. переводчика).

НОВАЯ ЖИЗНЬ

Прошло более четверти века, и ситуация начала медленно выправляться. Экономика Грузии стала расти, и в стране поняли важность и потенциал туризма. В 2012 году правительство Грузии опубликовало план рестройки Цхалтубо в современный курортный город. Вынуж-

денным переселенцам из Абхазии начали подыскивать жилье в современных домах, инвесторы планируют восстановление заброшенных зданий.

Цхалтубо снова привлекает внимание отдыхающих. Между 2015 и 2018 гг. туристический поток в этот курортный город удвоился.

Знаменитый санаторий, некогда принадлежавший министерству обороны СССР, в 2010 году был приватизирован и теперь это - четырехзвездочный бальнеологический комплекс "Цхалтубо Спа Резорт" (на снимке - одно из отреставрированных зданий).

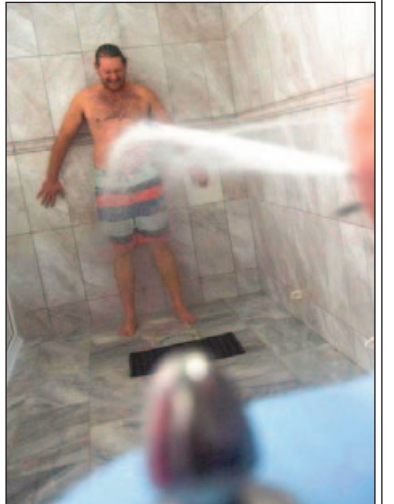
ИДЕАЛЬНО ДЛЯ "ИНСТАГРАМА"

В последние годы и жители Грузии из соседних городов поняли всю прелесть имперской архитектуры Цхалтубо. Теперь в летний выходной сюда устремляются молодежь, чтобы сфотографироваться на фоне мраморных колонн санатория "Медея" - несмотря на то, что в его руинах все еще живут беженцы из Абхазии. Другие приезжающие останавливаются в современных отелях, таких как "Цхалтубо Плаза", и ходят на процедуры.

ЗАПОВЕДНИК СОВЕТСКОГО ОТДЫХА?

Туристам бывает интересно заглянуть в недавнюю историю и узнать, как отдыхала советская элита. И тут к их услугам - местные краеведческие музеи, развалины еще не восстановленных санаториев и перестроенные современные спа.

Например, знаменитый сталинский "Источник №6" предлагает самые разнообразные процедуры - от грязеобертывания до душа Шарко (гидромассажа под высоким давлением (на снимке)).



А нынешние владельцы комплекса "Цхалтубо Спа Резорт", понимая интерес туристов, оставили в неприкосновенности номер, в котором останавливались советские и партийные шишки. При отеле действует маленький музей, где собраны предметы из санатория министерства обороны СССР.

Тейлор Уайдмен, BBC Travel
Фото Тейлора Уайдмена.

КУЛЬТУРА

Столичные зрители поддержали звезду оперной сцены после скандала, шесть раз вызвав его на бис.

Пласидо Доминго признался, что Станиславский оказал решающее влияние на русских певцов, а без супруги он не может начинать концерт. Знаменитый испанский тенор прибыл в столицу в сопровождении семьи и собрал аншлаг на своем трехчасовом выступлении. С журналистами Пласидо общался неохотно — не хотел в очередной раз отвечать на вопросы об обвинениях в харассменте. Но на зрителей воздействовал со всей силой своего темперамента. За дирижерским пультом в этот вечер друг друга сменяли Юджин Кон и Юрий Башмет. В разговоре с «Известиями» Юрий Башмет назвал скандал с Пласидо Доминго спекуляцией.

ОДИН НА ДВОИХ

Площадку для Доминго выбрали странную. Подмосковный «Крокус Сити Холл» не приспособлен для оперных арий, да и находится за МКАД. Но все билеты на Доминго были проданы. Самый дешевый стоил 4,5 тыс. рублей, VIP-партер шел по 60 тыс.

Эстетствующая публика шла слушать мировую оперную звезду с цветами и подарками. В программе были заявлены две российские певицы — сопрано из Мариинки Оксана Шилова, выходящая с маэстро в «Травиате» Верди, и меццо-сопрано из Дюссельдорфской оперы Мария Катаева. Она приехала в Москву по личному приглашению Пласидо Доминго, выиграв вторую премию на его конкурсе «Опералия». За дирижерским пультом были Юджин Кон и Юрий Башмет.

Начав выступление с арии из «Андре Шенье», Пласидо Доминго представил фрагменты из опер «Трубадур», «Макбет», «Так поступают все женщины». А также исполнил эстрадные композиции и испанские сарсуэлы. После концерта певец признался, что выбор программы был продиктован его пристрастиями. Ему хотелось исполнить то, что он слышал в детстве, и то, что любили его родители.

Для выступления в Москве Пласидо подготовил несколько сюрпризов. Один из них — неожиданное амплуа. Доминго встал за пульт и продирижировал оркестром «Новая Россия», а солировал — народный артист СССР Юрий Башмет.

— Я предложил Пласидо пять произведений на выбор. Он остановил свое внимание на «Ноктюрне» Чайковского, — рассказал после концерта «Известиям» Юрий Башмет. — Мы много раз общались с ним в домашней обстановке, я бывал у него в гостях, но музицировал с ним впервые.

В финале концерта на сцену

“ПОДМОСКОВНЫЕ ВЕЧЕРА” С ПЛАСИДО ДОМИНГО: ПЕВЕЦ ПРИВЕЗ В РОССИЮ СЕМЬЮ



отменены его юбилейные концерты. Но никто у него не отнимет выдающегося таланта и феноменального вклада в музыку.

Как считает Константин Орбелян, в Европе и России эта история не получила никакого резонанса. Пласидо как выступал, так и будет выступать. Да и в США со временем всё успокоится.

— Я с ним на эту тему не разговаривал, но мне пересказали его ответ на этот вопрос, — поделился с «Известиями» Юрий Башмет. — Пласидо сожалел, что времена меняются. Если раньше можно было совершенно спокойно посмотреть на женщину, то сейчас, оказывается, могут быть последствия. Понятно же, что произошедшее — это спекуляция. Сколько за-

уже вышли два Пласидо Доминго — старший и младший. На больших экранах были заметны слезы в глазах отца. Увы, в вокальных данных Доминго-младшему далеко до старшего.

Свой главный сюрприз Пласидо Доминго припас на бис. Сначала спел в дуэте с Марией Катаевой Besame Mucho («Целуй меня крепче»). Затем зазвучали знакомые залу аккорды. «Не слышны в саду даже шорохи...» — Мария и Оксана начали «Подмосковные вечера», а с припева песню Соловьева-Седого подхватил маэстро. По-русски тенор уже пел Ленского в «Евгении Онегине» и Германа в «Пиковой даме».

— Его обожают все. И это чувствуется по звуку, по тому, как музыканты смотрят на него. Доминго — это другая планета, — призналась «Известиями» Оксана Шилова.

ДРУГАЯ ПЛАНЕТА

То, что петь с маэстро на одной сцене, — великое счастье, поняли и зрители. Когда Пласидо Доминго запел с Марией Катаевой II solo vi domo Моцарта, исполнительница нежно взяла маэстро за руку и прижалась щекой к его щеке. В зале прошел ше-



Дирижер Юрий Башмет
Фото: ИЗВЕСТИЯ/Павел Бедняков



Оперная певица Мария Катаева, оперный певец Пласидо Доминго, дирижер Юрий Башмет, оперная певица Оксана Шилова (слева направо) во время пресс-конференции
Фото: ИЗВЕСТИЯ/Павел Бедняков

поток. Зрители переживали, не увидят ли защитники морали за театральным жестом нечто предосудительное. Но, как признался Доминго журналистам, у российских исполнителей в крови театральность. «Никто не сравнится с ними, — заметил маэстро. — Они играют на сцене с легкостью и естественностью, которую непросто обнаружить. Станиславский наверняка оказал влияние не только на русских актеров, но и на певцов».

О сексуальном скандале, казалось, не вспоминали только зрители, попавшие на концерт случайно. Гости всецело были на стороне мэтра.

После полувека работы в Metropolitan Opera Доминго вынужден был покинуть этот театр. Оставил он и пост директора Лос-Анджелесской оперы. Несколько музыкальных институций США расторгли с ним многолетние конт-

ракты. Причиной стали обвинения восьми певиц и одной танцовщицы в «сексуальных домогательствах», имевших место в 1980–1990-е годы. Доказательств представлено не было.

НАМ БОЛЬШЕ ДОСТАНЕТСЯ

Российские коллеги маэстро были шокированы скандалом.

— Пласидо — выдающаяся оперная фигура XX–XXI веков — и это факт, — рассказал «Известиям» американский и российский дирижер Константин Орбелян. — И очень обидно вдруг получить такое непонятное обвинение. Через 30 лет говорить, что якобы кто-то кого-то поцеловал... Доминго должен был петь «Макбет» с Анной Нетребко на открытии сезона Met. И он потрясающе спел на генеральной репетиции. Все были счастливы и довольны. И вдруг такой поворот... Доминго ушел. Были

губленных жизнью знаменитых людей, которым из-за ложных обвинений разрушили карьеру... Суд их оправдывает. А карьера уже закрыта. Но, мне кажется, он к этому относится легко. Он-то сам про себя знает — кто он. И Марта, его супруга, тоже знает.

Об отношении супругов Доминго можно судить по маленькому эпизоду, о котором рассказал Юрий Башмет. Марта ехала на концерт, и ее машина застряла в пробке. Пласидо просил задержать концерт, пока она не появится в зале...

Пласидо и Марта 57 лет вместе. Как говорит тенор, секрет их счастья в том, что они живут музыкой, обожают ее. А зрители обожают Пласидо. В Москве певца шесть раз вызывали на бис. Артист обещал выйти на сцену и в седьмой раз, но уже в следующий приезд.

Зоя Игунова

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Многим людям нравится мясо, приготовленное на открытом огне. Однако специалисты считают, что такая пища может представлять серьезную опасность для здоровья.

БАРБЕКЮ ВЫЗЫВАЕТ РАК?

Ученые из Университета Миннесоты утверждают, что высокая температура приводит к образованию в мясе химических веществ, вызывающих изменения в ДНК, что повышает риск развития онкологических заболеваний.

В процессе приготовления мяса на открытом огне – гриль, барбекю, шашлык – в нем образуются вещества двух видов: гетероциклические ароматические амины и полициклические ароматические углеводороды. Первые возникают как реакция белков и сахаров, содержащихся в мясе, на высокие температуры. Вторые способствуют появлению у мяса под влиянием пламени хрустящей корочки. Исследования показали, что данные химические соединения нарушают ДНК клеток, вызывая рак предстательной железы у мужчин.

ПОЧЕМУ УЧЕНЫЕ РЕКОМЕНДУЮТ МАРИНОВАТЬ МЯСО ПЕРЕД ГОТОВКОЙ НА ОТКРЫТОМ ОГНЕ

Но это не значит, что они не ведут и к другим видам рака.

По данным Международного агентства по изучению рака, более 34000 случаев смерти от онкологии во всем мире оказались связаны с употреблением в пищу большого количества обработанного мяса. Также, согласно недавнему исследованию Национального института рака в Мэриленде, злоупотребление красным мясом увеличивает риск смерти от девяти различных заболеваний.

Означает ли это, что нам вообще следует отказаться от шашлыков? Конечно, нет! Просто, готовя шашлык или барбекю, следует принимать некоторые меры предосторожности.

МАРИНУЙТЕ МЯСО ПЕРЕД ГОТОВКОЙ

Сотрудники Института Food Science в штате Канзас выяснили, что содержащиеся в маринаде антиоксиданты способны снизить количество канцерогенов в готовом блюде до 88%. Дело в том, что

специи, например, чеснок, розмарин или куркума, препятствуют образованию вышеупомянутых гетероциклических аминокислот. Да и мало кто готовит мясо без специй, ведь маринованное мясо гораздо вкуснее обычного.

ГОТОВЬТЕ МЯСО НА МЕДЛЕННОМ ОГНЕ

«Блюда барбекю, в которых больше всего канцерогенов, содержат в основе мясо, зажаренное на огне до обугленной корочки, — говорит доктор Филлип Грей, ассистент-профессор онкологического отделения медицинской школы Гарвардского института. — Я сам большой любитель барбекю. Но я стараюсь готовить мясо на медленном огне, чтобы не пережарить корочку, и при этом довести сам кусок до готовности».

ГОТОВЬТЕ ВМЕСТО МЯСА ОВОЩИ

«Овощи, запеченные на открытом огне, почти не содержат

ДЕРЖИТЕСЬ ПОДАЛЬШЕ ОТ ОГНЯ



В 2015 году китайские медики провели исследование, в ходе которого выяснилось, что пары жарящегося мяса тоже содержат канцерогены, опасные для здоровья. Причем они могут попасть в организм не только через легкие, но и через кожу. «Я всегда ставлю гриль на расстояние не ближе 10 метров от стола, — комментирует доктор Грей. — Но это не единственный способ решения проблемы. Идеально, если твой мангал или гриль оборудован вытяжкой, которая уводит весь дым от углей из-под твоего носа».

НО САМОЕ ГЛАВНОЕ — НЕ ЗЛОУПОТРЕБЛЯЙТЕ ЖАРЕНЫМ МЯСОМ!

Любая пища в избыточных количествах наносит вред организму. Поэтому шашлык или мясо на гриле не должны становиться для вас повседневным блюдом. Ими можно побаловать себя лишь изредка. И тогда вряд ли вы сможете серьезно опасаться за свое здоровье.

СКОЛЬКО РАЗ В ДЕНЬ МОЖНО ПРИНИМАТЬ ДУШ

Ежедневный душ для большинства людей – это норма. Аксиома, если хотите. Но многие дерматологи, особенно американские, с этим категорически не согласны. По их мнению, показаниями для приема душа каждый день могут служить ежедневные спортивные тренировки, род деятельности, связанный с грязной работой, либо кожа, склонная к постоянной выработке устойчивого неприятного запаха.

Специалисты Американской академии дерматологии рекомендуют родителям маленьких детей купать своих малышей один раз в два-три дня. Медики настаивают на том, чтобы на коже детей оставалось определенное количество грязи. В таком случае их иммунитет укрепляется за счет того, что он «тренируется» постоянно бороться с бактериями, попадающими на тело с грязью. Считается, что иммунная система развивается в возрасте от 6 до 11 лет. Примерно с 12 лет, когда ребенок вступает в пубертатный период, у него появляются свои запахи, связанные с этим процессом. Как правило, подростки постоянно борются с ними посредством душа. Поэтому, по мнению специалистов академии, регулировать в этом возрасте периодичность приема душа, нецелесообразно.

А вот взрослым частое мытье совсем ни к чему. Дерматолог Джеф Митчелл поясняет, что пена удаляет с кожи не только грязь и вредные бактерии, но и эфирные масла, которые делают кожу гладкой, а также полезные бактерии, которые круглосуточно защищают



организм человека от воздействия вредных факторов. Руководитель дерматологической хирургии в Иельской школе медицины Дэвид Леффелл предупреждает, что использование гелей, скрабов, жестких мочалок, а также очень горячей воды, только усугубляет положение. Кожа становится сухой и более восприимчивой к вредным бактериям. Однако, уверяет Дэвид Леффелл, кожу высушивает не только непосредственно душ, но активное растирание полотенцем после него.

Анджела Палмер – косметолог, специализирующийся на лечении проблемной кожи. Она окончила аспирантуру в Международном кожном институте кампуса Сан-Франциско и посвятила одну из своих работ всевозможным проблемам кожи, в том числе связанным с частым мытьем под душем. Доктор Палмер поясняет, что универсального совета для всех не существует – слишком много у каждого каких-то субъективных факторов, которые являются основополагающими при выборе частоты приема душа. Однако, по словам Анджелы Палмер, есть усредненный диапазон, называемый пример-

ное количество повторений душа: от одного-двух раз в неделю до одного-двух – через день-два. Доктор приводит данные, согласно которым, люди, очень часто пользующиеся душем, более подвержены аллергии и аутоиммунным заболеваниям. Еще одним негативным последствием частого приема душа, Анджела Палмер называет смыывание с кожи естественного масла. Именно оно делает этот человеческий орган гладким, эластичным, готовым в любое мгновение защитить весь организм от непрошенных вредных микроорганизмов. Без масла, а точнее, кожного сала, организм становится уязвим, а сама кожа начинает сохнуть и шелушиться. Иногда это заканчивается экземой.

Доцент кафедры дерматологии медицинского центра в Нью-Йорке Мэри Л. Стивенсон считает, что душ нужен человеку только для смыывания пота, грязи и омертвевших клеток. Возможно, еще для устранения запаха. Но большинство людей принимают душ ежедневно, следуя не биологической необходимости, а, скорее, принятой социальной норме. Да, говорит Мэри Стивенсон, у кого-то кожа настолько жирная, что без ежедневного душа не обойтись. Но большинству лучше делать это раз в 2-3 дня.

Для того чтобы душ не принес неприятных сюрпризов, Дэвид Леффелл предлагает не задерживаться под душем больше, чем на три минуты, а моющие средства использовать каждый раз только для интимных частей тела, чтобы понапрасну не пересушивать кожу.

ПЕРЕХОД НА НИЗКОКАЛОРИЙНУЮ ДИЕТУ НЕ СДЕЛАЕТ ВАС ДОЛГОЖИТЕЛЯМИ

Ранее проводившиеся исследования доказывали, что урезание калорийности рациона позволяет увеличить продолжительность жизни. Но, как показали последние исследования, передает ТАСС, в этом нет смысла.

Был проведен эксперимент, в рамках которого одну группу грызунов переводили на ограничительную диету, а вторую оставляли в качестве контрольной (рацион был привычным). При этом рацион первой составлял 60% от рациона второй.

Ученые устанавливали такой режим питания с самого рождения грызунов. Но при достижении

двухлетнего возраста часть животных оставили на прежней диете - ограниченной и контрольной, а другой части поменяли режимы питания.

Так, некоторым грызунам, которые до того ели без ограничений, постепенно ограничили пищу и наоборот - часть животных, которая была на ограничительной диете, перестали сдерживать. В итоге продолжительность жизни обеих групп совпала, если изначально животное питалось в свободном режиме. По мнению ученых, у жировой ткани есть "пищевая память", которая нивелирует положительные эффекты от урезания калорийности рациона.

ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ ДО ЗАВТРАКА

Университеты Бата и Бирмингема провели эксперимент и установили идеальное время для утренних тренировок. Как передает "Mail.RU", к работе привлекли 30 мужчин с лишним весом и ожирением.

Часть добровольцев утром тренировалась до завтрака, часть - после завтрака, а остальные (контрольная группа) вообще не меняли привычный режим жизни. Схемы питания и тренировок были одинаковыми в первой и второй группах. Оказалось, тренировки до завтрака позволили сжечь в два раза больше жировых отложений, чем тренировки после утреннего приема пищи.

По словам ученых, тренировки до завтрака дают более активный расход энергетических запасов преимущественно за счет сниженного уровня инсулина в крови (уровень повышается после еды). При низком уровне инсулина организм начинает использовать в качестве источника энергии жировые запасы.

Поэтому ничего удивительного, что добровольцы из первой группы к концу исследования начали лучше контролировать уровень сахара (повысилась чувствительность к инсулину). Это позволило снизить риск диабета 2-го типа и сердечно-сосудистых заболеваний.

СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ ЗОИ АФАНАСЬЕВНЫ ДАВЫДОВОЙ-ГОНЧАРОВОЙ

С глубокой болью в душе приносим искренние соболезнования нашей снохе Оле и Сене, Ларисе и Боре Чульпаевым, внукам, правнукам, родным и близким

22 октября 2019 года после тяжёлой болезни ушла в мир иной наша уважаемая, гостеприимная, добрая, всеми любимая женщина, мама, бабушка, прабабушка, кудю Зоя Афанасьевна Давыдова-Гончарова.

*Не узнавайте,
куда я путь склонила,
В какой предел жизни перешла.
О, родные,
я всё земное совершила,
Я на земле любила и жила.*

Зоя Афанасьевна Давыдова родилась 12 ноября 1933 года в городе Ульяновске.

Детство и юность проходили в суровые довоенные, военные и послевоенные годы.

Она окончила Ферганский педагогический институт.



1933 – 2019

Её неоднократно награждали Почётными грамотами, орденами за добросовестный труд. Она имела подход к каждому ученику, которые по сей день вспоминают уроки любимого педагога. Многие из них, ныне проживая в разных городах мира, прислали соболезнования в связи с её кончиной.

Зоя Афанасьевна была прекрасным оратором, могла доступно и красиво донести любой аудитории свою мысль. Её обращение было всегда доброжелательным. Она с любовью относилась к детям, внукам и внучке, которых сама воспитывала и обучила русскому языку. Они отвечали ей взаимностью. С особым уважением Зоя Афанасьевна относилась к своему зятю Сене Чульпаеву, ко всем нашим родным и близким.

Зоя Афанасьевна прожила долгую, достойную, насыщенную яркими событиями жизнь, в которой было много

*В этот день боли сердечной
Соболезнуем вашей беде.
Наша жизнь, к сожалению, не вечна,
С каждым днём мы всё ближе к черте.*

*Соболезнуем крепости духа,
Мы желаем Вам в этот момент:
Пусть земля будет близкому пухом,
Пусть хранит Вас Вс-вышний от бед!*

В 1954 году вышла замуж за Гончарова Владимира. В совместном браке у них родились две дочери – Лариса и Ольга, - ответственные, порядочные и исполнительные, которые до конца жизни нашей милой Зою-кудо боролись за её жизнь.

Зоя Афанасьевна дала своим дочерям высшее образование: Лариса пошла по стопам мамы, она – педагог, Оля стала товароведом и работала многие годы в Самарканде.

Сама Зоя-кудо была учительницей старших классов, преподавала русский язык и литературу в школе № 51 города Самарканда.

любви, радости, благодарности от родителей и учеников, для которых она много значила.

МЕНУХАТА БЕ ГАН ЭДЕН

*Глубоко скорбящие:
Чульпаевы – Борис, Борух с семьёй,
Света с семьёй, Аркаша с семьёй,
Марик с семьёй; Юсуповы – Яша и Бахмал,
Борис с семьёй, Або с семьёй,
Илюша с семьёй, Рафаэль с семьёй;
Фузайловы – Рафаэль Михайлович,
Мира Михайловна, Олег Рафаэлович с семьёй,
Эдик с семьёй*

**9-дневные поминки состоятся 30 октября 2019 года, в 7 часов вечера, в ресторане «Oligarch» (по адресу 86-15 Lefferts Blvd, Kew Gardens).
Контактный тел.: 718-200-5258 – Сеня**



СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ МЕРИКА /МЕИРХАЯ/ ШАМАЕВА



С глубокой скорбью и печалью сообщаем, что в канун Рош ха-Шана, 29 сентября 2019 года (29 Элула) на 95-м году жизни перестало биться сердце нашего любимого мужа, отца, деда, прадеда, брата, известного и уважаемого адвоката, уроженца города Ферганы Мерика (Меирхая) Рафаиловича Шамаева.

Мерик Шамаев родился 28 января 1925 года в городе Фергане в семье Рафаила бен Юханана и Ханы Шамаевых.

Он был третьим ребёнком в семье.

В пять лет его отдали учиться в хедер, где он проучился 3 года, и пошел в 1-й класс русской школы, по окончании 8 класса был направлен в Термез в офицерское артиллерийское училище. Во время войны из-за создавшегося тяжелого положения под Сталинградом всех курсантов училища отправили на фронт. Воевал Мерик во 2-м Украинском фронте. При форсировании Днепра под Кременчугом был тяжело ранен.

Полгода он пробыл в военном госпитале в Харькове, перенёс несколько тяжёлых операций, после чего был комиссован как инвалид, на костылях прибыл домой с хроническим остеомиелитом – не было антибиотиков.

Продолжил учёбу; за один год окончил 9-й и 10-й класс на золотую медаль.

Врачи не смогли вылечить его больную ногу. Стоял вопрос о возможной ампутации ноги, но отец Рафаэль не согласился. Он нашёл табиба киргиза, который лечил его семенами льна, и через короткое время осколок вместе с гнойным материалом вышел сам.

Примечательно, что, попав на фронт на передовую, он обратился к Хашему: «Я ещё очень молод, ничего в жизни не видел, мало что знаю. Я не хочу убивать людей - у них тоже есть родители и их тоже могли направить воевать против их воли. Я ничего не знаю, Хашем: как ты меня привёл сюда, так сам меня отсюда заведи, к моим родителям, и чтобы ни одна моя кость не осталась здесь, на поле боя. Ведь даже, если бы мне сказали сейчас: «Можешь уходить отсюда домой», я не знаю, куда идти... А я обещаю тебе, Хашем, что, если Ты меня отсюда приведешь к моим родным, я всю жизнь буду делать людям только Добро...".

В 1945 году Мерик поступил в университет на юридический фак-т, в 1950 году с отличием окончил его, и было предложение направить в Московскую прокуратуру, но он, зная уже цену семье и жизни, решил остаться с родителями в г. Фергане.

«Я не хочу обвинять и наказывать людей и получать проклятия. Я хочу стать адвокатом, защищать и помогать людям, чтоб меня благословляли».

Помощь нуждающимся, защита людей стали делом его жизни, его призванием.



1925  2019

**Не передать всю боль словами,
Что в безутешной горе с нами.
Теперь уж нет Вас больше, Папа,
Наш легендарный человек!**

**Какой источник разума угас!
Какое сердце биться перестало!**

Он говорил нам, детям: «Хороший человек нации не имеет – он всем друг, родственник». Двери дома его родителей, а впоследствии и нашего дома никогда не закрывались. Офис юридической консультации часто был полон людьми, которые приезжали отовсюду. Они знали, что если Шамаев брался за дело, успех будет обеспечен!

Он был принципиально честным, справедливым, добрым Человеком. Оптимист по натуре, он мог подбодрить каждого, вселить веру, объяснить и помочь наилучшим образом абсолютно в любых вопросах. Он был безотказным, не имело значения это был богатый или бедный, здоровый или больной, христианин, мусульманин или еврей.

"Бесплатные дела" неимущих людей Меирхай охотно брал себе, к большому удовольствию его коллег со стажем. Он говорил: кто-то же должен им тоже помочь! Сегодня я помогаю им, а завтра Б-г поможет моим детям, если они будут нуждаться. Люди должны помогать друг другу - это было кредо его жизни.

Он был почти фанатично влюбленным в свою профессию, человеком-трудолюбом, поэтому успех не заставил себя долго ждать.

Появились сенсационные дела, так как Хашем создавал молодому адвокату успех. Теперь коллеги стали предлагать ему особо трудные дела, открыто говоря: «Ты сможешь провести это дело лучше, чем я», включая дело об убийстве, где Меирхай провёл собственное расследование и добился отмены приговора к смертной казни, освобождения человека из-под стражи и прекращения дела производством.

Народ знал о способном и талантливом специалисте, и в первую очередь обвиняемые и потерпевшие приходили к нему. Теперь в юридической консультации стояла очередь к Шамаеву. Председатель Юридической консультации просил клиентов обращаться к другим, свободным адвокатам. Но ответ часто был коротким и неуклонным: «Спасибо, но нам нужен только адвокат Шамаев».

Первым адвокатом из Ферганы, который вылетел в Москву – в Верховный Суд СССР (по делу секретаря обкома, с успехом) был адвокат Шамаев. Были и другие громкие дела, и некоторые из них вошли в учебники для студентов юридических факультетов и с публикациями в союзных газетах: «Труд», «Известия», «Бюллетень Верховного Суда СССР».

Удивительные способности общаться и умение со страстным желанием помочь нуждающимся людям - родным, друзьям, соседям, любому нуждающемуся, сделали Меирхая известным и уважаемым человеком.

Женился Меирхай в 32 года на 17-летней девушке, правнучке раббая - муло Эльнотона из Израиля, из авлода Алишаевых - по матери. Мама окончила медицинское училище. Работала старшей медсестрой неврологического отделения в больнице. Конечно, нелегко быть женой "фаната" - но этим и ценится талант, что может делать для других невозможное.

Меирхай был образцовым сыном - каждую свободную минуту был у родителей, включая бесконечных клиентов (с которыми мы росли, как с членами семьи).

Как специалист Меирхай Шамаев брался за любые дела: уголовные, производственные, бракоразводные, о притеснении верующих и религиозных людей...

Наиболее известные дела: отмена приговора к расстрелу с освобождением обвиняемого из-под стражи с прекращением делопроизводства, защита работника обкома, героя ВОВ, пострадавшего за свою честь и возразившего секретарю обкома партии на его публичное оскорбление: «Я, как некоторые, во время войны у маменьки под юбкой не прятался (секретарь обкома в прошлом нашёл путь избежать мобилизации на фронт)». Происходило это на пленуме обкома партии. Секретарь обкома поднял свой партбилет, предложил исключить этого сотрудника из рядов партии и освободить от занимаемой

должности. Весь пленум проголосовал за это единогласно. Потребовалась осторожная и кропотливая работа по всем инстанциям, включая высшие партийные органы и Минобороны СССР. Честь храбреца и героя войны были спасены, спасены и судьбы его сыновей: один работал офицером МВД, другой в прокуратуре области...

Всесоюзный резонанс получило дело об изнасиловании четырьмя молодыми ребятами 8 женщин, включая одну девушку за два вечера. Газета «Труд» посвятила целую страницу деталям дела – сущность жалобы была в том, что богатые люди (3 еврея и один татарин) откупились, и местный суд оправдал ребят.

Газета оказала давление на суд, ребят в экстренном порядке осудили к большим срокам, а судью городского суда, освободившего ребят из-под стражи, исключили из партии, сняли с должности судьи.

Потребовалось три долгих года отчаянной борьбы адвоката М. Шамаева, чтобы довести дело до высшей судебной инстанции страны – Пленума Верховного Суда СССР. М. Шамаев доказал и убедил Председателя Верховного Суда СССР отменить статью и меру наказания. Генеральный Прокурор Союза ССР, требуя 10 лет лишения свободы, проиграл, как проиграл и прокурор Узбекистана. Пленум Верховного Суда Союза ССР согласился, что уголовного преступления - изнасилования - не было, женщины знали, на что шли, когда шли на вечеринки, а «девушка», якобы потерявшая девственность вследствие этого изнасилования, сделала аборт 4-х месячного ребенка за несколько месяцев до своего изнасилования, как это доказал адвокат Шамаев с помощью Хашема.

Результаты дела осветила газета «Известия». Была масса интересных и запутанных дел, через которые народ узнавал правду и её торжество. Ведь люди, имеющие власть и деньги, стараются использовать их, если делают не кошерные дела ... И в этом случае Хашем посылает своих посланцев (мессенджеров), одним из которых долгие годы был М. Шамаев.

Каким М. Шамаев был сыном, братом, мужем, отцом и дедом – удивление!

Когда заболела сестрёнка Мария, он нашёл время забрать её в Ташкент, а затем и в Ленинград (т.к. местные доктора не смогли поставить точный диагноз) с братом-врачом и мужем сестры, где больную сестру после вмешательства обкома партии и минздрава обследовали, установили диагноз и смогли продлить жизнь бедной сестры ещё на 4 года.

*И тени сомнения нет на лице,
Что ты подарил мне радость.
Ты лучший отец из всех на земле,
Пусть жизнь будет в сладость!
Пусть Бог заберёт все болезни твои,
Вернёт тебе речь родную,
Те с гордостью имя «еврей» несёшь
Отец мой, о, как вас люблю я.
Вы мне подарили мир полный любви
К поэзии, к людям, к искусству.
Рискуя собой, защищали страну,
Вы Родину-мать родную.
И пусть то добро, что вы людям даря,
несёте как факел свободы
Вернёт вам сам Бог,
Основатель Земли.
Исчезнут пусть боль и невзгоды.
Вы мне подарили заботу, тепло
Участие, внимание, терпение,
Меня научили по правилам жить.
И Тору любить как творение.
Пусть Бог с нами отныне,
Всегда, и где бы мы с Вами ни были.
Почтение Вам, дорогой мой отец,
Мой друг, мой любимый Учитель.*

*Дочь Ольга
(10 мая 2019)*



*Делегаты I съезда КБЕ США и Канады из г. Сан-Диего, Калифорния
Иосиф Бабаев, Яков Кандинов и Меирхай Шамаев
Нью-Йорк, 1999 г.*

Родители сумели привить детям любовь к образованию, религии, состраданию, взаимопомощи. Вся семья под руководством отца стала религиозной, продолжая традиции дедов и прадедов. Он научил и нас, детей, и внуков соблюдать кашрут, шаббат, обычаи и традиции.

Разве можно в нескольких словах передать всю горечь утраты? Ведь Мерик боролся за свою жизнь до последнего вздоха, ушёл из жизни довольно преждевременно.

Ушёл из жизни за несколько часов до Рош ха-Шана, как большой праведник.

Спасибо Хашему за такого редкостного и положительного человека. Спасибо родителям этого прекрасного человека. Спасибо еврейскому народу, который удостоился такого талантливого, мудрого и скромного человека.

По нашему мнению, память о нашем муже, отце, дедушке должна жить как можно



дольше – до прихода Мошияха, ибо сказано в Талмуде, что с приходом короля Мошияха евреи должны жить по принципам раббая Шамая, и отец наш с честью носил фамилию Шамаев – означающего сын Шамая.

Наша мама говорит, что лучшего мужа, отца, деда, сына не бывает. Он был образцовым мужем и образцовым отцом, и всё возможное время уделял воспитанию детей и внуков, любил музыку и искусство и общал нас к этому.

Он был очень одарённым человеком. Дал всем своим детям высшее образование: дочь Ева окончила музыкальное училище и историко-композиторский факультет консерватории, сын Михаил окончил мединститут и аспирантуру в Харькове, кандидат медицинских наук, невролог, дочь Нелля – адвокат, окончила школу с золотой медалью и юридический факультет Душанбинского университета, а в Америке – Temple Law School. Сдала NY Bar Exam с лицензией и правом работы во всех штатах USA; младшая дочь Стелла училась в Ферганском пединституте (английский и русский языки и литература), в Америке стала поэтом и писателем.

Мерик Шамаев похоронен на Святой земле Израиля.

МЕНУХАТО БЕ ГАН ЭДЕН

*Глубоко скорбящие жена, дети,
сноха, зятя, внуки, правнуки,
брат с семьёй, племянники,
родственники, кудох,
близкие и друзья,
члены Ассоциации ветеранов
и инвалидов войны,
члены религиозных коммюнити,
Любавичский Центр Хабада
Jewish Federation.*

*Uzbekistan, Canada,
Israel, San Diego, Arizona,
Philadelphia, New York*

**30-дневные поминки состоятся в четверг, 31 октября 2019 года
в 6 часов вечера в ресторане «Тройка» (102-55 Queens Blvd).
Всех желающих почтить светлую память нашего любимого отца,
выдающегося человека и адвоката, звоните по телефонам:
215-880-6011, 215-694-9255, а также сообщите мне на Facebook**

СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ МУНАРОВОЙ ЛЮДМИЛЫ МИХАЙЛОВНЫ

Конгресс бухарских евреев США и Канады, Совет директоров Центра бухарских евреев, ОНЦ «Рошнои», редакция газеты The Bukharian Times выражают искренние соболезнования одному из лидеров бухарско-еврейской общины Америки, известному общественному деятелю Борису Мунарову в связи с кончиной любимой супруги – Людмилы Михайловны Мунаровой. Мы знали её, как мудрую обаятельную женщину, преданную супругу, хранительницу семейного очага.

Людмила родилась в Самарканде, в семье Меира Ильясова и Клары Фатаховой – благородных и уважаемых семей еврейской общины города. Она окончила Самаркандский кооперативный техникум и стала работать в системе торговли.

В 1973 году, выйдя замуж за Бориса Мунарова, она переехала в Ташкент, смогла влиться в новую семью, где к ней относились как к родной дочери. Мать троих детей, она излучала счастье рядом с любимым мужем.

В 1991 году семья Мунаровых иммигрировала в США, приехав вначале в Даллас, а затем обосновавшись в Нью-Йорке. Здесь Людмила Михайловна работала в ACS Business Institute, оказывала многим иммигрантам, в том числе и бухарским евреям, помощь в приобретении навыков профессиональной учёбы в новой для них стране. Оказывала она помощь и больным в обеспечении надлежащего ухода, когда стала работать в Romok Home Care.



1953  2019

К сожалению, Людмила Михайловна последние годы тяжело болела, и все это время вместе с сыновьями Вы окружили ее вниманием, любовью и заботой. Ни одного дня, ни минуты вы не теряли надежды, что можно вылечить супругу, обследовали её в лучших клиниках США, консультировались с самыми серьезными специалистами во всем мире. Но, увы, спасти Людмилу так и не удалось!..

Память об этой прекрасной женщине сохранится в наших сердцах.

*Борис Кандов,
президент КБЕ США и Канады,*

*Леон Некталов,
президент Центра бухарских евреев,*

*Барух Бабаев,
главный раввин бухарских евреев
США и Канады,*

*Арон Аронов,
Директор Американского музея
наследия бухарских евреев*

*Роберт Пинхасов,
президент ОНЦ «Рошнои»,*

*Рафаэль Некталов,
главный редактор The Bukharian Times*



BUKHARIAN JEWISH
COMMUNITY CENTER

Membership Package

FAMILY PLAN
SINGLE PLAN
SENIOR CITIZEN PLAN

SPIRITUAL OPPORTUNITIES

Complimentary seats during High Holidays!
Complimentary all religious services
Synagogue ceremonies

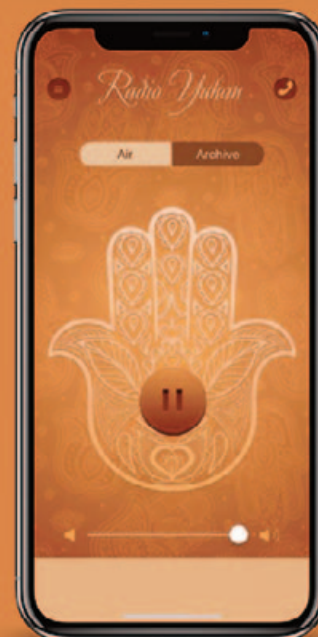
FAMILY AND SOCIAL GATHERINGS

RIGHTS TO VOTE!

AND MANY MORE BENEFITS

GET YOUR MEMBERSHIP TODAY
CALL BJCC: 718-520-1111

Radio Yuhan



программы
с Юхан Бенджамин
“Утренний марафон”
с понедельника по пятницу
(с 9:00 до 11:00 утра)

“По дороге домой”
с понедельника по четверг
(с 5:00 до 7:00 вечера)

Наслаждайтесь новостями,
традициями,
историями и музыкой
со всего мира!

Download on the
App Store

GET IT ON
Google play

f LIVE

(347)741-8221
radioyuhan@gmail.com

Телефон
рекламного отдела
(929)274-2998



СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ ДАВИДА ЗАВУЛУНОВА



Приносим наше искреннее соболезнование супруге Тамаре, братьям Пинхосу, Борухаю, сестре Некадам, сыновьям Михаэлю, Сталину, Мерику, Рафику, Гавриэлю, любимой дочке Ханне Завулуновым, всем родным и близким в связи со скоропостижной смертью всеми нами уважаемого Завулунова Давида.

Трудно поверить, что вот уже почти месяц, как дядя Давид так внезапно, накануне праздников покинул этот мир, оставив в безутешном горе всю свою большую, дружную семью, всех своих родных и близких, которые горько оплакивают его по сей день.

Это было как гром среди ясного неба!

Дядя Давид был очень добрым, обаятельным и порядочным человеком.

Там где был дядя Давид, там всегда были шутки и смех, радостное и приподнятое настроение, сильное чувство родства и защиты. Мужественный, крепкий, открытый человек, дядя Давид излучал положительный заряд энергии, которая заряжала своим светом всех нас. Но особенно это чувствовалось в его прекрасной семье.

Вместе со своей замечательной супругой



1940  2019

Тамарой они создали крепкую, красивую, дружную семью, воспитали хороших детей, сыграли всем пышные свадьбы, породнившись с уважаемыми людьми общины. У них растут замечательные внуки и правнуки, которых он очень любил.

Дядя Давид покинул этот мир, оставив после себя доброе имя, свершил достойные поступки, которыми гордится весь авлод Завулуновых.

Крепитесь, наши родные!

Светлая память дяди Давида всегда будет в наших сердцах!

МЕНУХАТО БЕ ГАН ЭДЕН

*Скорбим вместе с вами:
Михаил Завул с супругой Марией,
Белла и Арон Левиевы,
Дора и Славик Ягудаевы,
Таризель и Нелля Завулуновы,
Назя и Давид Даниэловы,
Нателла и Миша Исахаровы*

Нью-Йорк – Сиэттл



СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ ДАВИДА ЗАВУЛУНОВА



СОБОЛЕЗНОВАНИЕ

Дорогие наши Тамара, Сталин, Михозель, Миерхаим, Ханна, Рафозель и Гавриэль!

От всего сердца выражаем Вам наши искренние и сердечные соболезнования в связи с безвременной смертью нашего дорогого и любимого всего авлода Давида Завулунова.

Законы мироздания таковы, что каждый человек рождается на нашей земле с определенной миссией. И когда он исполнит эту миссию сполна, приходит день, и смерть забирает человека, оставив в неутешном горе детей, родных и близких.

Наш брат Давид Завулунов родился в 1940 году в городе Самарканде. По окончании средней школы №26, он осваивает профессию и работает обувщиком-модельером. Переехав в Душанбе, он соединяет свою судьбу с прекрасной девушкой Майей Завулуновой. В су-



1940  2019

пружеской жизни у них рождаются шестеро детей: пять мальчиков и дочь. Всем им родители постарались дать достойное воспитание и образование.

Давид был прекрасным отцом, преданным супругом, ласковым дедушкой, добрым братом и дядей. Был хлебосольным и добрым. Был душевным, жизнерадостным и поэтому его добрая аура всегда всех притягивала.

Очень и очень жаль, что его уже физически нет среди нас, но добрая и живая память о нем сохранится навечно в наших сердцах.

МЕНУХАТО БЕ ГАН ЭДЕН

*Крепитесь! Скорбим вместе с Вами:
братья, племянники, племянницы,
Завулуновы: Борухай - Шура,
Робик - Яффа, Нелля - Юра,
Михозель - Алена, родные и близкие*



Поминки 30 дней состоится вечером, 30 октября 2019 года, в ресторане "Тройка".

Шаби шаббот и рузи шаббот – 25–26 октября 2019 года в ресторане "Prestige".

Контактные телефоны: 212-542-0504 – Мерик, 917-943-2017 – Сталин

*При жизни так поставь себя,
Чтоб после смерти
прославлять тебя.
Всё, что имел – уйдёт,
и сам уйдёшь,
В делах хороших
лишь бессмертие найдёшь.*

ПРЕРВАННАЯ ЖИЗНЬ

100-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ БОРИСА АБАЕВИЧА ФУЗАЙЛОВА ПОСВЯЩАЕТСЯ

...Сильный стук в ворота разбудил всех в доме. Время было позднее – 2 часа ночи.

Борис Абаевич недоуменно посмотрел на жену, и пошёл открывать двери. На пороге он увидел соседку Гульсару, которую неделю тому назад проводили с семьёй в Израиль. на ней не было лица, она дрожала и рыдала.

Жена Бориса Абаевича быстро оделась и, проводив её в комнату, накрыла стол.

Успокоив её, они из её рассказа узнали, что в г. Бресте их обокрали, украли всё ценное и самое главное – все документы.

В течение недели Борис Абаевич полностью посвятил себя решению проблем соседки: собрал у жителей квартала деньги в помощь Гульсаре, получению новых паспортов, метрик и т.д.

Как-то один из сыновей спросил: «Мама, что это такое? С утра до ночи к нам приходят люди и не дают покоя?» Мама сказала: «Дорогой сыночек, не забывай, что твой отец является председателем квартального комитета. Что это такое – я тебе объясню. Председатель кварткома для жителей квартала – как папа и мама. Родился человек, живёт, умер – всё связано с кварткомом. Когда начали большой хашар по строительству каскадной лестницы на бухарско-еврейском кладбище, твой папа мобилизовал крепких мужчин квартала и возглавил это народное строительство».

Борис Абаевич Фузайлов прожил короткую, но яркую, глубоко содержательную жизнь, достойную уважения и подражания. Всю свою сознательную деятельность он посвятил самой трудной, но благородной профессии – учителя. Он был признанным авторитетом среди учителей-математиков г. Самарканда. Долгие годы он работал в школе № 23 Сиабского района г. Самарканда: учитель, завуч, директор. Очень часто к нему на уроки приходили многие учителя математики города для изучения его методики преподавания. Он был талантливым оратором. На его публичных выступлениях в Доме культуры № 7 им. Аврама Абдурахманова всегда было многолюдно и интересно.

Очень часто приходили в Борису Абаевичу работники госорганов с требованием о выдаче людей, которые занимались дома частным ремеслом. Дети, уже привыкшие, бегом шли в эти дома и предупреждали, что сейчас к ним придут с проверкой, чтобы они успели убрать



все компрометирующие их предметы. Перед еврейскими праздниками приходили из управления КГБ и просили Бориса Абаевича зафиксировать тех членов партии, учителей, врачей, которые в дни праздников посещали синагогу.

Синагога «Гумбаз» находилась на территории квартала отца. Естественно, они не получали ни одного компромата.

Авторитет Бориса Абаевича был очень высок. Как-то во время большой свадьбы пришли работники райисполкома и милиции, чтобы арестовать близкого родственника жениха за отклонение от уплаты налогов. Среди людей прошёл шум, и Борис Абаевич вышел им навстречу, выслушал их и сказал: «Я даю вам слово и гарантирую, что завтра в 10 часов утра я вместе с ним буду в отделении милиции, а сейчас прошу не тревожить и не портить свадьбу». Они поверили ему и ушли.

Борис Абаевич был скромным, отзывчивым, доброжелательным, глубоко порядочным человеком, большим профессионалом своего дела. Он находил радость в работе. Он был как зажжённая свеча, освещающая школьникам путь, а сама сгорая. Главной в работе он считал самоотдачу. Для него было большим праздником, когда его ученики выходили победителями на районных, городских олимпиадах по математике. Он радовался, когда узнавал, что его ученики поступили в тот или иной вуз.

Опорой и гордостью была его спутница жизни, коллега, талантливый педагог Берта Рафаэловна Мавашева. Она, несмотря на сильную занятость, не забывала о воспитании своих пятерых детей: трёх сыновей и двух дочерей. Все дети получили прекрасное воспитание и отличное образование.

...Борис Абаевич родился в 1919 году в г. Самарканде. У родителей – Ари Абаева и Эстер Фузайловой – было двое детей. Время было тяжёлое, годы после революции, гражданской войны, басмачество, голодный 1933 год и 1937 год беззакония.

В молодом возрасте умер младший брат. Борис Абаевич остался единственным сыном у родителей.

В 1939 году он окончил педагогический техникум и был направлен в Ургутский район Самаркандской области учителем начальных классов. Вечерами Борис Абаевич учился в Педагогическом институте.

В 1943 году он переходит работать преподавателем математики в школу № 23 г. Самарканда. Вскоре его назначают завучем этой школы, а спустя некоторое время – директором. Должность директора – номенклатурная, и поэтому ему надо было вступить в партию, но он как сын глубоко религиозного отца, не мог. Поэтому вскоре он ушёл с этой должности. Некоторое время он работал инспектором горно. Помогал молодым учителям советами, личным примером, показывал им различные приёмы решения одной и той же задачи. Он был большим дипломатом, инженером человеческих душ.

Был случай, когда к Борису Абаевичу пришли родители с разведённой дочерью. Они пришли к нему, чтобы он принял участие в разделе имущества молодых. Борис Абаевич согласился помочь им, но при условии, что родители останутся у него дома, а он вместе с их дочерью пойдёт в дом её мужа. К великому удивлению родителей, где-то через час он вернулся один.

– Борис Абаевич, а где наша дочь? – с тревогой спросили ее родители.

– Ваша дочь у себя дома с мужем, готовит плов, – ответил он.

Начало 70-х годов было периодом массового отъезда бухарских евреев в Израиль. Борис Абаевич помогал им в подготовке документов, т.к. был очень грамотным и аккуратным. Работники ОВИР очень сильно придирались ко всяким мелочам. Он заполнял черновой вариант, а дочь Маша переписывала в чистые анкеты. Не было случая, чтобы анкеты, заполненные Борисом Абаевичем, возвращались.

Удивительно сильной и мужественной была мать Бориса Абаевича – Эстер Фузайлова. На её долю выпало очень много испытаний судьбы. Росла она в тяжёлое время. В 1942 году она потеряла младшего сына – Або в возрасте 21 года, не познавшего даже супружеского счастья. Через несколько лет уходит из жизни её супруг – Ари Абаев. Судьба не пощадила эту несчастную женщину: она теряет своего единственного сына Бориса Абаевича, которому было всего 58 лет.

Сколько же нужно было иметь силы воли, мужества, мудрости, чтобы выжить и противостоять ударам судьбы! И эта хрупкая женщина выстояла во имя внуков. Эта женщина-легенда.

...Там, в далёком, но близком каждому из нас сердцу г. Самарканда, на святом участке земли, где расположилось бухарско-еврейское кладбище, находится прах Бориса Абаевича Фузайлова. Он находится недалеко от каскада лестницы, параллельно Главной аллеи, в который он вложил свой труд при его строительстве. Скромный, величественный памятник из чёрного габбро на постаменте, где его портрет, выбитый искусным мастером, говорит: «Спешите, спешите делать людям добро!»

Есть люди, чьи имена звучат гордо и величественно как при жизни, так и после смерти. Звёзды этих людей расположены высоко и светят они людям ярким светом в их жизненном пути. Им не страшны ни время, ни забвение. К таким людям относится и Борис Абаевич Фузайлов.

Прошло 42 года со дня его смерти, но имя его, ставшее бессмертным в день его похорон, и сегодня звучит, как набат.

Благодарные дети гордо и высоко несут по жизни бессмертное знамя отца Бориса Абаевича и его супруги Берты Рафаэловны Фузайловых.

Бадалов Иосиф

СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ МУЛОКАНДОВОЙ МАРГАРИТЫ БАТ ФРЕХО

С глубокой скорбью сообщаем, что 2 октября 2019 года (3 Тишрей) ушла из жизни в мир иной любимая жена, мама, бабушка, прабабушка
Мулокандова Маргарита бат Фрехо

Маргарита Мулокандова родилась 4 сентября 1940 года в г. Самарканде в уважаемой семье Уриэля и Фрехо Левиевых.

В 1943 году её отец погиб на фронте.

Она воспитывалась у дедушки и бабушки Ханана и Дворо Левиевых. Когда ей исполнилось 16 лет, она окончила школу и переехала в г. Душанбе. Там она познакомилась с порядочным юношей, нашим будущим отцом Ёсеф Хайем Мулокандовым. Они создали прекрасную семью, в которой родились пятеро детей.

В 1972 году наша семья репатриировалась в Израиль. Обосновались в г. Ашдоде, а позже переехали в Тель-Авив. В Израиле у них родились ещё двое детей.

Всем детям родители дали хорошее воспитание и еврейское образование, помогли создать крепкие семьи. Имели счастье видеть 30 внуков и 11 правнуков.

Мама работала портнихой, дамским мастером.

А в Израиле мама работала в электронной компании «Вишей Исрозель».

В 1986 году вся семья переехала в Америку, в г. Нью-Йорк.

Родители помогали нам, детям, обустроиться в новой стране и в воспитании внуков, которые беззаветно любили дедушку и бабушку.

Мама открыла домашний детский садик, где воспитывалось много детей из бухарских семей.

В 1999 году родители переехали в Атланту. Там они прожили до 2016 года, наслаждаясь прогулками, путешествиями и другими радостями жизни.

Когда здоровье родителей ухудшилось, они возвратились в Нью-Йорк, где дети и внуки окружили их теплом и заботой.

Последние два года мама сильно болела. Дети делали всё возможное, чтобы продлить её жизнь. Были привлечены лучшие врачи. Близкие не оставляли маму ни на минуту. Но все старания были тщетны, и мамочка в один из осенних дней, после праздника Рош ха-Шана вернула свою душу Вс-вышнему.



1940  2019

Мама была душевной, гостеприимной, все любили её. Двери её дома всегда были открыты для друзей, родных и близких.

Светлый её образ навсегда сохранится в наших сердцах.

МЕНУХАТА БЕ ГАН ЭДЕН

Мы выражаем искреннюю благодарность всем тем, кто оказал нам помощь и поддержку в эти трудные дни.

Глубоко скорбящие: муж Ёсеф, дети: Белла – Гриша, Дани – Люба, Натела – Юра, Рафаэл – Марина, Лола – Эдик, Роза – Рубен, Яффа – Майкл; внуки, правнуки, брат Авраш – Рая Левиевы, кудохо, все родные и близкие.

Америка, Израиль, Австрия

Margarita Mulokandov was the daughter of Frecho and Uriel Leviev, granddaughter of Dvora and Hannan Leviev. She was born in Samarkand on 9/4/1940. While Frecho Leviev was pregnant with her son Abrash, and had a 2-year-old daughter Margarita, her beloved husband went off to war and never returned. At 5 years old Margarita was trying to help her mother provide for the family.

At the age of 16, she moved to Dushanbe lived with her uncles, and family on her father's side. They helped her establish her life and found a job for her. She has worked in a coat factory, as a nail technician and hair dresser. She was able to rent her first apartment and moved her mother and brother to Dushanbe. At the age of 17 1/2, she met our dear Joseph Mulokandov and married. They had 5 children in Dushanbe – Bella, Daniel, Natela, Rafael and Lola. Soon after the family moved to Israel in 1972, and Margarita gave birth to 2 more children Rosa and Yaffa. She had worked in an electronic company, chocolate factory, and managed so many other endless companies and positions. Her employees and coworkers loved her talent and gave her the utmost respect, love and admiration.

In 1985, Margarita and Joseph moved to America established their life with their children and continued to work. Margarita babysat for low income families and watched over all of her grandchildren. There wasn't a single Shabbat, holiday, or celebration that she didn't volunteer to host with an open door. She welcomed all her family, guests and strangers with open arms. She was a kind, loving, giving person with a beautiful soul.

On 10/2/2019 Margarita has left behind her legacy, her beloved husband of 61 loving years, 7 children, 30 grandchildren, 11 great-grandchildren and a brother.

Baruch Dayan Haemet,
May her soul rest in Gan Eden

**30-дневные поминки состоятся 31 октября 2019 года в 6 часов вечера
в синагоге Bukharian Jewish Congregation of Jamaica Estates
по адресу: 80-14 Chevy Chase Street, Jamaica, NY 11432
Контактные тел.: 917-847-3759 – Рафаэл, 917-566-1183 – Роза**

СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ ЮРИЯ /ПУЛАТА/ НЕРЬЯЕВИЧА КАЙКОВА



С глубокой скорбью сообщаем, что 22 октября 2019 года, на 81-м году жизни перестало биться сердце Юрия Нерьяевича Кайкова – яркого представителя известного самаркандского рода, искреннего патриота народа, крупного специалиста лесной и деревообрабатывающей промышленности, успешного бизнесмена и мецената.

В это трудно поверить. Совсем недавно, 4 мая он отметил 80-летие со дня рождения, а две недели назад – с друзьями завершение своего лечения в госпитале. («Как свыше суждено, так с нами и случится». Омар Хайям).

...После успешного окончания ташкентской средней школы № 90 он поступил и окончил Ташкентский сельскохозяйственный институт, а через три года – Ленинградскую лесотехническую академию.

В период трудовой деятельности Ю. Кайков занимал руководящие должности. С 1963 по 1973 год работал главным инженером, директором ряда крупных мебельных объединений Узбекистана.

В 1976-1987 гг. был начальником Средазгосинспекции Госснаба СССР, в 1993-1998 гг. – директором Российско-Американского предприятия и ряда фирм в Москве.

Где бы он ни работал – в Средней Азии, России и Америке – Юрий Нерьяевич проявлял пример профессионализма, трезвого расчёта и дальновидности. Выходных дней у него не было.

Юрий Кайков пережил потери самых близких людей, боль и страх, опасность смерти, в нем всегда жила надежда, были присущи риск и мужество. Жизнь неоднократно наказывала его и ласкала, он видел много



1939  2019

горького и сладкого. Оглянуться было некогда. Жил на грани радости и боли.

После трагической гибели мамы, смерти любимой жены - Сони Фузайловой, дочери Зины, двух родных братьев Юрий Нерьяевич мог бы ничего не делать. Но сильный человек характеризуется умением подняться. Твёрдый характер, воля, энергия, ум дали ему возможность преодолеть горе, остаться на высоте и стать успешным бизнесменом. Его жизнь можно объяснить сочетанием здравого смысла, трудолюбия и удачи. Не многим это удаётся.

В Америку он приехал в 1998 году. Встретил Анелину Ашерovu – женщину, во многом похожую на Соню. 20 лет назад они стали супругами.

Анелина зажгла в нём новую искорку жизни – они открыли медицинский офис Better Health в Квинсе. Совместная работа связала их золотым поясом.



Юрий Кайков регулярно, каждую субботу, посещал Центральную синагогу, ибо рассматривал молитву как штурвал, направляющий человека по правильному пути сквозь трудности и неприятности. Он избрал духовный путь совершенства своего сознания.

Юрий Нерьяевич делил своё время между бизнесом и благотворительной деятельностью, считая, что за каждый доллар Б-г награждает сторицей.

В Юрие Нерьяевиче были переплетены доброта и милосердие, родственность, услужливость и ораторское искусство.

В жизни он был простым, без зазнайства и звёздности. Поэтому стал одним из самых любимых среди родных и друзей.

Юрий Нерьяевич ушёл от нас навсегда, но его возвышенные помыслы остались.

Мы будем помнить о нём весь наш век. Он будет возвращаться к нам со страниц книги Аркадия Якубова «Испытаниям вопреки», из газет и видеофильмов.

Мы сделаем всё, чтобы Юра не покидал нас.

Благодаря таким людям, как Юрий Нерьяевич, наша жизнь становится краше.

Пусть его душа покоится в раю. Пусть не померкнет в веках добрая память о нём, а продолжится во внуках и правнуках.

Он ушёл. Спасибо, что был с нами.

МЕНУХАТО БЕ ГАН ЭДЕН

Глубоко скорбящие:
супруга Анелина Ашерова,
дочь Элла, зять Григорий,
Ева – Игорь Бабековы,
Соломон – Света Кайковы,
Альберт – Мара Беняминовы,
Нерик – Инесса Кайковы, внуки

ХЕВРА КИДУША СООБЩАЕТ

На территории
WELWOOD CEMETERY,
 недалеко от главного офиса,
 рядом с участком бухарско-еврейского
 кладбища (49 exit)
**ПРОДАЮТСЯ МЕСТА
 ДЛЯ ЗАХОРОНЕНИЙ**
ВНИМАНИЕ

Всем, кто имеют контракты, приобретенные у
 председателя Хевра Кидуша Рахмина Некталова
 (Bukharian Jewish Community Center)
 на бухарско-еврейских кладбищах Нью-Йорка:
Mount Carmel (Купер Авеню), **Welwood, Beith Moses**
 (49 exit, Лонг-Айленд), просим срочно обратиться
 по адресу **Lion Diamond (74 West 47 Street, Manhattan)**
 ежедневно, кроме субботы, с 1 до 5 часов дня
 и получить взамен контракта **пермит.**

Рахмин Некталов
(917) 653-1114

ПАМЯТНИКИ



Гагик Карагезян
 Заслуженный художник Армении



(718) 437-1895 • (877) 437-1895

Новая виртуальная галерея наших
 памятников на интернете
www.davidstonedecor.com



Любые дизайны из гранита разных цветов и с
 надписями на всех языках. Портретные изображения
 и дизайн в исполнении талантливого художника.
 Имеем образцы памятников всех форм и цветов.
 Спросите о нашем качестве у ваших знакомых.

1035 McDONALD AVENUE • BROOKLYN, NY 11230
 (718)437-1895 • (877)437-1895
 WWW.DAVIDSTONEDECOR.COM

NISAN & SONS MONUMENTS

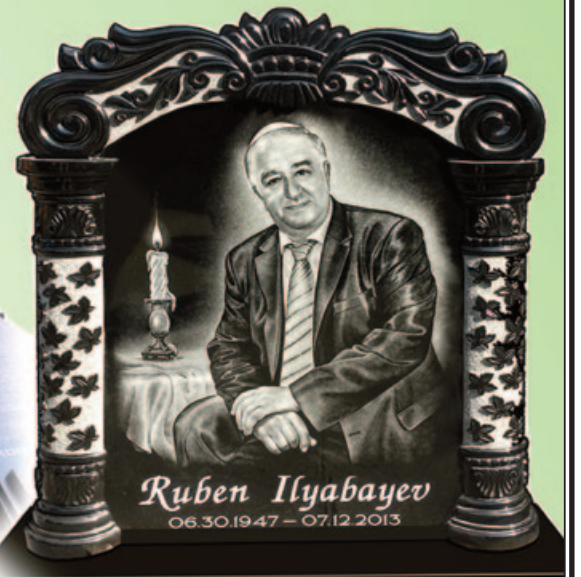
ГРАНИТНЫЕ ПАМЯТНИКИ



- ВЫСОКИЙ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ
- КАЧЕСТВО, ОПЕРАТИВНОСТЬ
- ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПРОЕКТИРОВАНИЕ
- ПАМЯТНИКИ ЛЮБОЙ КОМПЛЕКТАЦИИ



**ПАМЯТНИКИ ДЕЛАЮТСЯ
 ОДИН РАЗ И НА ВСЮ ЖИЗНЬ,
 ДОВЕРЬТЕСЬ
 ПРОФЕССИОНАЛАМ:
 50 ЛЕТ В БИЗНЕСЕ,
 ИЗ КОТОРЫХ 25 ЛЕТ В NY
 НАШИ ЦЕНЫ
 ВАС ПРИЯТНО УДИВЯТ !**



24/7 Tel: 718 258 5811

2156 Flatbush Ave, Brooklyn NY 11234

email: nisanmonuments@gmail.com

www.nisanandsonsmonuments.com

СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ РУБИНОВОЙ САРЫ БАТ ХЕВСИ

Прошел год, как 7 НОЯБРЯ 2018 г. (29 ХЕШВАН) УШЛА ИЗ ЖИЗНИ
В МИР ИНОЙ ЛЮБИМАЯ МАМА, БАБУШКА, ПРАБАБУШКА,
ПРАПРАБАБУШКА, СЕСТРА РУБИНОВА САРА БАТ ХЕВСИ

Нет слов, чтобы выразить боль и горе невосполнимой утраты.

Наши сердца разбиты и боль потери никогда нас не оставит. Мамочка прожила достойную, плодотворную жизнь, оставив огромное уважение и добрую память о себе.

Сара Рубинова родилась в солнечном Самарканде в уважаемой семье Юшвах и Хевси Мирзакандовых и была третьим по счету ребенком из семерых детей - 5 дочерей и 2 сына. В 1939 году семья переехала в г. Душанбе, где мама прожила до отъезда в Израиль. Там она окончила школу, выучилась на парикмахера, успешно работала по этой специальности много лет, имея заслуженный авторитет и огромное уважение.

В Душанбе она встретила свою судьбу - замечательного парня Рубинова Натанэля и в 1946 г. вышла за него замуж. Вместе они прожили почти полвека - 48 счастливых лет, деля радость и печаль пополам, вырастили троих дочерей: Любу (з"л), Олю (з"л), Софию и сына Ёсефа. Они делали всё, чтобы дети были счастливы, обеспечены и успешны. Выдали дочерей замуж, женили сына, радовались появлению внуков и правнуков, беззаветно любили их, своим примером учили быть настоящими достойными людьми.

Нашу дружную семью любили и глубоко уважали все родственники. Великолепная хозяйка, мамочка унаследовала от своей мамы искусство кайвону. Она прекрасно готовила и по-особому накрывала праздничные столы. В нашем просторном дворе на самом высоком уровне проходили наши свадьбы, а также наших казенов. Это было незабываемое время, наполненное восхитительными встречами, радостью, гостеприимством, семейным теплом.

В 1990 г. родители с сыном Ёсефом и дочерью Софией переехали в Израиль, в г. Тель-Авив, а дочери Люба (з"л) и Оля (з"л) иммигрировали в Америку. Хотя



1926  2018

мы жили на разных континентах, но поддерживали связь и наши души были рядом.

Так устроена жизнь, что горе и радость сменяют друг друга.

В 1994 г. мамочка потеряла любимого мужа, а мы – дорогого отца.

В 2000 г. мама пережила ещё одну иммиграцию, теперь в Америку. Большую помощь в оформлении документов и организации переезда оказали дочь Люба (з"л), зять Алик Некталов и дочь София, которые иммигрировали в США в 1992 году. В Америке мама жила около 20 лет в семье Алика и Софии, окруженная теплом, заботой и любовью своих близких.

Своего зятя Алика мама считала сыном, а он относился к ней с сыновней любовью и особым уважением.

Однако, судьба вновь наносит удар за ударом: в 2011 г. умирает дочь Люба, а в 2015 – дочь Оля, в 2017 г. уходит в мир иной зять Мишоэль (Миша) Шахмуков. Эти потери подкосили здоровье мамы. Слезы не высыхали у неё на глазах, она потеряла смысл жизни и, несмотря на заботу, любовь, которой окружали её дочь, зять, сын, внуки, правнуки, её сердце перестало биться.

Она ушла из жизни, никого не побеспокоив, во сне, имея хорошую память и не потеряв здравый рассудок.

Б-г наградила нашу маму красивой внешностью и ещё более красивой душой. За всю свою жизнь она никого не обидела, не терпела ложь, уходила от скандалов, даря окружающим безграничное тепло своего сердца.

Нам всегда будет очень не хватать мамы и бабулечки. Светлую память о ней будем хранить не только мы, но и наши дети, внуки и правнуки.

*Ещё недавно мы были вместе,
Мы слышали твой голос,
твой совет.*

*Ну, а сегодня даже свечи
плачут с нами,
"Что женщины такой,
как наша мама, нет!"*

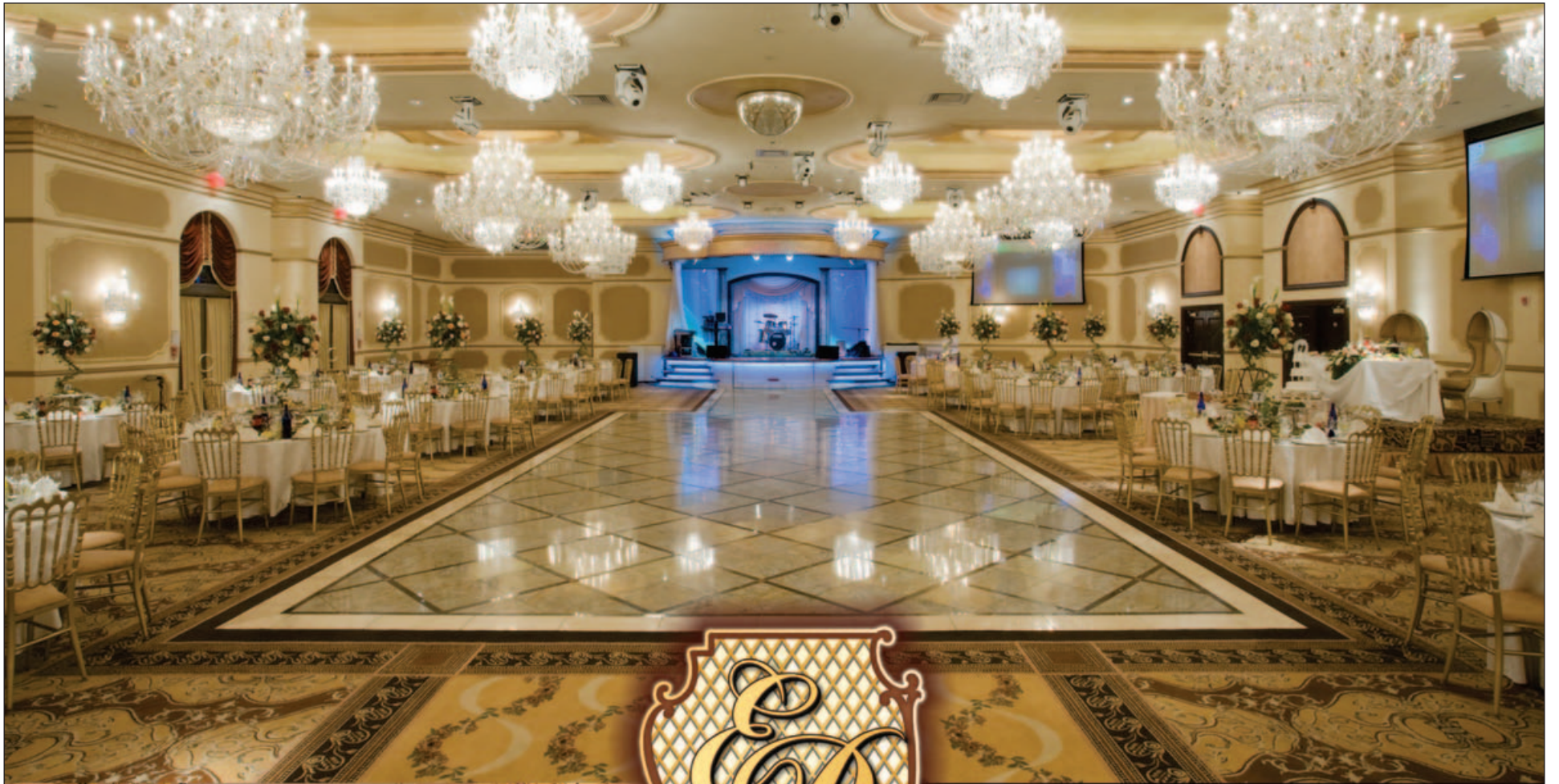
*Мы по тебе скучаем, Мама.
Скажи: когда утихнет боль?
И просим мы, слезу роняя:
Во сне увидеться позволь.*

МЕНУХАТА БЕ ГАН ЭДЕН

*Глубоко скорбящие:
сестра Берта и Ильич Аронбаевы,
дети: Ёсеф и Лариса Рубиновы,
София – Алик Некталовы;
зять Петя Алаев,
внуки: Майя, Илюша, Исак, Борис,
Лена, Руслан, Берта, Алла, Юля,
Нона, Натанелла;
правнуки, праправнуки;
кудохо, все родные и близкие.
Нью-Йорк, Израиль, Австрия*

**Поминки первой годовщины состоятся 29 октября 2019 в 7 ч. вечера,
в ресторане "L'Amour".**

Конт. тел.: 646-344-2331 – София; 347-510-2412 – Есеф; 718-809-3281 – Алик



ROYAL

Elite Palace

ЭЛЕГАНТНОСТЬ, ВКУС, СТИЛЬ!

917-559-9522 Шалом

69-02 Garfield Ave.

917-502-3980 Ави Коэн

Woodside, NY 11377

www.elitepalaceny.com

V V A A D
H HARABONIM
Q of QUEENS





TOURO COLLEGE
NEW YORK SCHOOL OF
CAREER & APPLIED STUDIES
Where Knowledge and Values Meet

**Nothing
should stand
in your way.
Not finances,
full-time work,
or location.**

At Touro NYSCAS, we'll give you the support and flexibility you need to turn your goals into real achievements.

Choose from more than 45 associate and bachelor's programs and 7 locations throughout the metro area—and expect to graduate with the exact knowledge you need to balance a successful career with a happy life.



Learn more at [NYSCAS.Touro.edu](https://www.nyscas.touro.edu)

718.520.5107 x102 | 71-02 113th Street, Forest Hills
877.962.7330 Manhattan, Brooklyn

Touro is an equal opportunity institution. For Touro's complete Non-Discrimination Statement, visit www.touro.edu