


# THE BUKHARIAN TIMES

ГАЗЕТА ОБЩИНЫ БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ АМЕРИКИ WWW.BUKHARIANTIMES.ORG

Address: 106-16 70 Avenue 5 Floor, Forest Hills, NY 11375. Tel: 718/261-1595; 261-2315; Fax: 261-1564. E-mail: bukhariantimes@aol.com



**НОБЕЛЕВСКИЙ  
ЛАУРЕАТ  
ДАН ШЕХТМАН  
ПОСЕТИЛ УЗБЕКИСТАН**  
СТР. 6



**МЕЛИНДА КАЦ  
ВЫИГРАЛА ВЫБОРЫ  
НА ПОСТ ПРОКУРОРА  
КВИНСА**  
СТР. 13



**ПРЕЗИДЕНТ ГЕРМАНИИ:  
«НЕ МОЖЕТ БЫТЬ  
ДЕМОКРАТИИ  
БЕЗ АМЕРИКИ»**  
СТР. 14



**ТРИДЦАТЬ ЛЕТ НАЗАД  
ПАЛА  
БЕРЛИНСКАЯ  
СТЕНА**  
СТР. 19



**КАКИЕ ПРОДУКТЫ  
ПОЛЕЗНЫ,  
А КАКИЕ ВРЕДНЫ**  
СТР. 34

## BRUCHIM NABAyim CHIEF RABBI OF ISRAEL!



**ВИЗИТ**

5 ноября 2019 года войдет в историю бухарских евреев Америки как день, когда впервые главный сефардский раввин Израиля Ицхак Йосеф переступил порог Центра бухарских евреев, став почетным гостем нашей общины. Утренний молебен Шахарит в синагоге Канесои Калон собрал более 500 человек.

8 *Фото Kaykov Media*

## ВИЗИТ ЕВРЕЙСКОЙ АМЕРИКАНСКОЙ ДЕЛЕГАЦИИ В АЗЕРБАЙДЖАН



29 октября представительная делегация еврейской общности Нью-Йорка, состоящая из лидеров русских, бухарских, персидских и сефардских евреев, по приглашению Государственного агентства по туризму Азербайджана, посетила эту республику.

Баку. Встреча с председателем Государственного комитета по работе с диаспорой Азербайджана Фуадом Мурадовым

**НАРОДНАЯ ДИПЛОМАТИЯ** 10


\* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \* реклама \*



**SIMPLE BRACES:**  
ЛЕЧИМ: СКУЧЕННОСТЬ ЗУБОВ,  
НЕПРАВИЛЬНЫЙ ПРИКУС,  
ГЛУБОКИЙ ПРИКУС И ДР.  
929-229-1009 с.7



**ВАС АРЕСТОВАЛИ? ЗВОНИТЕ!:**  
АДВОКАТЫ  
ЭНТОНИ ЛОМБАРДИНО  
И БОРИС НЕКТАЛОВ  
718-849-7272 с.7



**DR. LUDMILA OSLOH:**  
ПРИВИВКИ, ЛЕЧЕНИЕ  
ОЖИРЕНИЯ, ОСТРЫХ  
И ХРОНИЧЕСКИХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ  
718-969-4357 с.11



**РЕСТОРАН «VSTRECHA»:**  
ПРОВЕДЁМ ЛЮБОЕ ТОРЖЕСТВО  
НА ВЫСОКОМ УРОВНЕ!  
917-559-2942 с.11



**NISAN & SONS MONUMENTS:**  
ПРОФЕССИОНАЛИЗМ.  
КАЧЕСТВО  
И ОПЕРАТИВНОСТЬ  
718-258-5811 с.49



# ЦЕНТР "ДОЛГОЛЕТИЕ"

ВАС ПРИГЛАШАЕТ ЦЕНТР ЛЮБВИ И ЗДОРОВЬЯ  
ДЛЯ ЛЮДЕЙ ЗОЛОТОГО ВОЗРАСТА



26 НОЯБРЯ МЫ ПРИГЛАШАЕМ НОВЫХ ДРУЗЕЙ НА ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ НАШЕГО ЦЕНТРА 3 ГОДА



## ОНИ ДЕЛАЮТ ВАМ НАСТРОЕНИЕ!



# РЕСТОРАН "X.O." REOPENING



**Майкл Завулунов –**

реформатор ресторанного бизнеса в Нью-Йорке – приглашает в **новый обновленный в стиле европейского дизайна зал ресторана "X.O."**

**Ваши кулинарные запросы являются приоритетом Майкла**

**По субботам, вечером, в ресторане "X.O." - живая музыка и шоу**

**Также к вашим услугам многозальные рестораны Corner и Stack House**

**Большой набор блюд восточной и европейской кухни: уйгурский лагман ручной работы, узбекская шурпа, манты, чебуреки, плов**

**Большой выбор шашлыков из различного мяса, а также широкий ассортимент рыбных блюд**

**Для особого пикантного вкуса все мясные и рыбные блюда готовятся на естественных углях**

*We Cater Corporate Events*

*Private Rooms by Reservations only*

**Звоните – 718-830-0500; 718-830-0909**

**Мы работаем ежедневно с 12 часов дня до 11 часов вечера (с учетом Шаббата и еврейских праздников)**



**102-51 Queens Blvd., Forest Hills NY 11375**



# Versailles Palace

*At Versailles Palace We Cater any Event*

From your Dream Wedding to Bar - and Bat Mitzvahs, Brit Milah, Birthday parties, Corporate Events and more.

We Have an Amazing Unique International cuisine prepared by New Chefs and Kitchen Staff. Our service is top notch and the Music is Sensational.

If you have an occasion coming up, give us a call and we will cater to your needs!

- СВАДЬБА ВАШЕЙ МЕЧТЫ
- ДНИ РОЖДЕНИЯ И ЮБИЛЕИ
- БРИТ-МИЛЛА
- БАР- И БАТМИЦВА
- КОРПОРАТИВНЫЕ ВЕЧЕРА
- СЕМЕЙНЫЕ ТОРЖЕСТВА
- ШАББАТ, ШЕВА БАРАХО
- ПОМИНАЛЬНЫЕ ВЕЧЕРА
- ПОТЯСАЮЩАЯ КУХНЯ,  
НЕОТРАЗИМЫЙ ВКУС И ВНИМАНИЕ ОТ НАДИ КОЭН

*Feel like a King and Queen come to Versailles Palace*

- ЭТО И ЕСТЬ НОВЫЙ ВЕРСАЛЬ!

Office: 718-459-2800, Cell: 718-737-4477

UNDER NEW  
MANAGEMENT

63-34 Austin Street, Rego Park, NY 11374  
www.VersaillesPalaceny.com  
nadiaspalace@gmail.com

**FREE**  
Valet Parking



Глатт-кошерный ресторан под наблюдением (К)  
**«КРИСТАЛЛ»**



**ROYAL CATERING**

ПРОВОДИМ СВАДЬБЫ  
 В СТИЛЕ "RUSSIAN PARTY"

Также проводим банкеты  
 во всех залах Нью-Йорка  
 У нас самые лучшие цены в городе!



**РЕСТОРАН  
 НЕ ПРОДАЕТСЯ!**



**Роял кейтеринг  
 и «Crystal Palace»**

Делаем кейтеринги  
 в «Leonard's son kestel»,  
 «Terrace of the Park»  
 и «Astoria World Manor».

Под руководством  
 супервижена (К)

Также принимаем заказы  
 на Шаббат: бахш, оши сабо,  
 оши сабои халтаги, яхни и самса.  
 Цены умеренные,  
 по договорённости.

**138-31 QUEENS BLVD  
 BRIARWOOD  
 718-558-9295**

917-559-6590 – Борис Устаев  
 917-842-6820 – Борис Бангиев  
 347-338-9078 – Нисон

MANHATTAN LOCATION:

**CANAL FURNITURE**

402 BROADWAY  
 NEW YORK, NY 10013  
 TEL: 212.925.5343  
 WWW.CANALFURNITURE.COM



**MODERN FURNITURE**

*Designs for living*

89-18 QUEENS BLVD ELMHURST, NY 11373  
 TEL: 718.505.2594

[WWW.NYFURNITURE.BIZ](http://WWW.NYFURNITURE.BIZ)

**HOME ELEGANCE**

175 TALMADGE ROAD,  
 EDISON, NJ 08817  
 TEL: 732-248-8100  
 WWW.NYFURNITURE.BIZ



**"BREATH OF ITALIAN DESIGN"**

DESIGNED AND MADE IN ITALY.



**SPECIAL OFFERS**  
 GIFT FOR NEWLY WEDS





## НОВОСТИ

По приглашению Министерства инновационного развития Узбекистана, в республике с лекциями выступил Дан Шехтман, профессор Техниона, ведущего израильского технологического университета, лауреат Нобелевской премии по химии 2011 года "за открытие квазикристаллов".

В программе профессора Шехтмана лекции в университетах Ташкента и Самарканда, посещение IT-парка, Центра передовых исследований Узбекистана,

## ДАН ШЕХТМАН ПОСЕТИЛ УЗБЕКИСТАН



ционного развития Республики Узбекистан Иброхимом Абдурах-

президент еврейской общины Абрам Исхаков.

- Я нахожусь под большим впечатлением от встречи с этим гениальным человеком, который в жизни оказался скромным и



первой в республике президентской школы для одаренных детей, знакомство с еврейской общиной Бухары.

Первый день в Ташкенте Дана Шехтмана был очень насыщенным. Он провел интересные дискуссии со студентами и молодыми предпринимателями в Химико-технологическом институте и в Центре передовых технологий, встретился и продуктивно побеседовал с министром иннова-



Президент еврейской общины Бухары Абрам Исхаков (в центре) принимает гостей: Дана Шехтмана с супругой, зам. хокима области Фирузу Ибрагимову. Фото А.Исхакова

моновым, сообщил сайт «Израиль в Узбекистане».

"Когда меня спрашивают, в какой сфере стоит проводить исследования, чтобы стать нобелевским лауреатом, я советую заниматься биологией, биохимией и смежными науками, - поделился Дан Шехтман. - Это такая сложная и запутанная сфера, что областей исследований в ней хватит не на одно поколение"

Посетив древнюю Бухару, нобелевский лауреат не забыл встретиться со своими соплеменниками, заглянув в расположенную в центре города древнюю синагогу. Здесь его с супругой встретил

приветливым, - поделился А. Исхаков. - Он с большим интересом ознакомился с историей синагоги общины бухарских евреев Узбекистана, и сказал, что не ожидал увидеть в нашей синагоге Тору, которой более 1000 лет. Супруги поблагодарили общину бухарских евреев, которая бережно хранит свою историю, культуру и традиции. Гости были несколько удивлены тем, что в разные годы синагогу посетили Хиллари Клинтон и Мадлен Олбрайт.

© Sputnik

Алексей МАЛЬГАВКО

## НОВЫЕ ВЫБОРЫ ПРИНЕСУТ НЕБОЛЬШОЕ ПРЕИМУЩЕСТВО НЕТАНЬЯХУ

Опрос, посвященный возможности проведения прямых выборов премьер-министра: Нетаньяху получит 40%, Ганц – 36%.

На фоне инициативы о проведении прямых выборов премьер-министра для устранения запутанной политической ситуации, сложившейся в стране, вечером, 5 ноября, были опубликованы результаты опроса, проведенного 12 каналом ИТВ, с целью попытаться предсказать результаты таких выборов.

Согласно результатам опроса, если бы прямые выборы состоялись сегодня, премьер-министр Биньямин Нетаньяху получил 40% голосов избирателей. Ганц ненамного бы от него отстал, получив 36%.

24% ответили, что они не имеют своего мнения или вовсе



не будут голосовать.

Опрос был проведен путем репрезентативной выборки населения Израиля в возрасте 18 лет и старше среди 526 респондентов. Максимальная ошибка выборки составляет 4%.

После ряда заявлений высокопоставленных чиновников правого блока, «Ликуд» дал понять, что премьер-министр не поддерживает эту инициативу.

«Премьер-министр Нетаньяху не продвигает закон о прямых выборах, но создает широкое правительство национального единства – единственное правительство, которое может быть сформировано, и которое необходимо государству Израиля в настоящее время», - сказали они.

Йосеф ЙАК  
7kanal.co.il

## ШТРАФЫ ДЛЯ ИНОСТРАНЦЕВ В УЗБЕКИСТАНЕ УМЕНЬШИЛИСЬ В 10 РАЗ!

Президент Узбекистана Шавкат Мирзиёев подписал 5 ноября поправки в Уголовный кодекс страны и Кодекс об административной ответственности. Они в 10 раз снижают размер штрафов для иностранцев и лиц без гражданства за нарушение правил пребывания в Узбекистане, в первую очередь, за отсутствие регистрации и несвоевременную регистрацию, а также отменяют уголовное наказание за повторное нарушение миграционных правил.

Статья 224 УК Узбекистана раньше грозила иностранцам лишением свободы на срок до трех лет за повторное нарушение:

- при проживании без документов о ВНЖ в Узбекистане или по недействительным документам,
- за несоблюдение установленного порядка временной или постоянной прописки, передвижения или выбора места жительства,
- за уклонение от выезда по истечении срока пребывания,
- за несоблюдение порядка транзитного проезда через территорию Республики Узбекистан.

За однократное нарушение всех перечисленных пунктов иностранцам грозил штраф в размере от 50 до 100 МРЗП (минимальный размер заработной пла-



ты), которая сейчас составляет около \$67. Эти штрафы теперь снижены в десять раз и составляют от 5 до 10 МРЗП.

Закон о снижении размера штрафов и отмене уголовной ответственности для иностранцев за нарушение правил пребывания в Узбекистане был принят Законодательной палатой 30 сентября и одобрен Сенатом 11 октября. Ранее правила регистрации иностранцев в Узбекистане были одними из са-

## НА СВАДЬБАХ БУДУТ ПЕТЬ МАКОМЫ

Министерство культуры и «Узбекконцерт» разрабатывают стандартный сценарий торжеств.

Узбекистанцам предлагается проводить свадьбы и другие торжества по единому сценарию. Его разработкой уже занимается управление по развитию концертно-зрелищных учреждений при Министерстве культуры и «Узбекконцерт».

О том, что будут введены стандартные сценарии для свадеб и торжеств, сообщила заместитель министра культуры Узбекистана Камола Акилова.

Самым важным в организации праздников замминистра считает сохранение истории и национальных ценностей, хотя необходимо и идти в ногу с со-



временностью. Для проведения исследований о традиции узбекских свадеб предполагается привлечь ученых, пишет Kup.uz. Как сказала Камола Акилова, следует точно определить, как надо начинать и проводить свадьбу.

Кроме того, будет учтено предложение президента о том, чтобы на свадьбах исполнялись макомы – именно на этот жанр будет делаться акцент при приглашении артистов.

Nuz.uz

мных сложных в странах Центральной Азии. Иностранец, в том числе турист, должен был в течение трех дней по приезде в страну встать на учет в местной милиции. При этом гостям было запрещено регистрироваться по адресу физических лиц в Узбекистане, если даже они состоят в близком родстве.

Летом прошлого года правила регистрации иностранцев, которые приезжают в страну на срок до месяца, были немного облегчены, и им стало возможно регистрироваться по электронным каналам, через систему Emehmon.

Однако получение разрешения на временное проживание на длительный срок по-прежнему требовало от иностранца огромного количества документов. В том числе заявления собственника (собственников) жилья о предоставлении жилой площади; оригиналов документов о жилье, оригиналов документов о заключении брака, о рождении ребенка, о смерти родителей, а также ходатайства руководителя соответствующего органа государственной власти, пишет «Настоящее время».





**בית דין צדק**  
RABBINICAL COURT OF  
BUKHARIAN JEWISH COMMUNITY  
OF USA AND CANADA





106-16 70<sup>th</sup> Avenue, 5<sup>th</sup> Floor, Forest Hills NY 11375  
beitdin3@gmail.com  
Phone: 718-520-1111, ext. 0 - Polina (9am-3pm)  
718-795-2062 - Rabbi Rachamim Cohen (6-8pm)



@nycorthodontist  
Dr. Isook Yelizor  
Board Certified Orthodontist  
@simplibraces

**МЫ ЛЕЧИМ**

- 1 скученности зубов
- 2 промежутки между зубами
- 3 открытый прикус
- 4 неправильный прикус
- 5 глубокий прикус
- 6 и намного больше...

**за 2 года и меньше!!!**

- бесплатная консультация
- принимаем большинство страховок
- реферал не требуется
- Осмотр и лечение проведено сертифицированным специалистом




Open Bite Crowding Underbite Deep Bite Crossbite

\*\*All photos above are before and after cases treated by Dr. Isook Yelizor\*\*

www.simplibraces.com (929) 229-1009  
63-109 Saunders st, BA2 Rego Park NY 11374

# ВАС АРЕСТОВАЛИ? – ЗВОНИТЕ!

347.249.5057 718.849.7272  
**АДВОКАТЫ**  
**Энтони ЛОМБАРДИНО**  
**Борис НЕКТАЛОВ**




101-05 Lefferts Blvd  
Richmond Hills, NY 11419

Attorney advertisement

**ПРЕДСТАВЛЯЕМ ЗАЩИТУ В ШТАТАХ НЬЮ-ЙОРК И НЬЮ-ДЖЕРСИ 50 ЛЕТ ПРАКТИКИ**

Адвокаты успешно осуществляют защиту в разных аспектах уголовного права в Федеральном и Верховном судах страны, успешно представляя интересы своих клиентов на всех стадиях рассмотрения уголовного дела



## ВИЗИТ



Рафаэль  
НЕКТАЛОВ

Руководство Центра бухарских евреев активно готовилось к этой встрече, приглашение провести утренний молебен с главным раввином Израиля Ицхаком Йосефом было помещено на первой странице газеты The Bukharian Times, и все службы, включая обеспечивающие охрану здания и проезд по городу высокому гостю, были тщательно выверены и готовы.

У входа в Центр бухарских евреев установлен огромный баннер, в котором обозначены не только дата, но и чувство гордости от встречи с духовным лидером еврейского народа.

До этого, Центр бухарских евреев принимал, причем дважды, главного ашкеназского раввина Израиля Дэвида Лау. Все ожидали визита главного сефардского раввина, и вот он состоялся 5 ноября 2019 года.

\*\*\*

Большой зал Канесои Калон был до отказа заполнен уже к семи часам утра. Второй этаж был заполнен женщинами.

Рав Ицхак Йосеф приехал в Квинс из Израиля не один. Его сопровождали: администратор офиса главного раввина Израиля Дуду Амар, главный раввин Беэр-Шевы Йехуда Дери, глава Бейт-дина бухарских евреев США и Канады Шломо Раббин, раввин синагоги в Иерусалиме Давид Раббин, депутат Кнессета от партии ШАС Йоав Бен Цур.

Среди почетных гостей, прибывших в Центр бухарских евреев, находились глава ашкеназского Бейт-дина Квинса рав Перец Стайнберг, законодатель кашрута VHQ рав Гершель Велчер, президент VHQ рав Шмуэль Маркус, рав Хаим Шварц, равнины Яков Насыров, Шломо Нисанов, Хагай Ниязов, Авраам Нисаниян, Арон Хен (грузинско-еврейская община), глава колеля (Нью-Джерси) рав Хаим Аркин, Рахмин Дадабаев, Аврех Казиев, Абрам Табибов, Борух Ходжаев, Биньямин Рахманов, Иосиф Акилов, Давид Акилов, Рувен Ибрагимов, Михаил Аминов (Аризона) и другие.

В первых рядах в этот день молились лидеры общины бухарских евреев Америки: президент Конгресса бухарских евреев США и Канады Борис Кандов, глава Хевра Кедуша Рахмин Некталов, президент Центра бухарских евреев Леон Некталов, вице-президент Борис Мататов, главный габбай Канесои Калон Майкл Ахаронофф, президент фонда им. Э. Некталова Иосиф Хаимов, главный редактор газеты The Bukharian Times Рафаэль Некталов, члены Совета директоров Центра бухарских евреев.

Молитва этого утра была наполнена особой духовностью, ибо присутствие раввина Ицхака Йо-

# НЬЮ-ЙОРК ПРИВЕТСТВУЕТ ГЛАВНОГО РАВВИНА ИЗРАИЛЯ РАББИ ИЦХАКА ЙОСЕФА

сефа – человека, который продолжает деятельность своего отца – великого рава нашей эпохи Овадия Йосефа, автора труда «Ялкут Йосеф» - книги актуальных законов, вызовов, стоящих перед нашим поколением, которая переведена на многие языки, включая английский.

- Сегодня исторический день не только для нашей общины, - открыл после молитвы встречу

Израиле и диаспоре (проект, над которым работал многие годы президент Всемирного Конгресса бухарских евреев Леви Леваев) требовало прямых контактов с раввином Америки.

Следствием этой большой работы стало и создание в Америке Бейт-дина бухарских евреев.

Рав молодежного миньяна Центра бухарских евреев Ашер Вакнин тепло приветствовал рава



главный раввин бухарских евреев США и Канады Барух Бабаев. - Вся Америка приветствует нашего дорогого раввина Ицхака Йосефа – главного раввина Израиля, с которым нашу общину связывает многолетняя духовная связь.

В свое время рав Бабаев учился в иешиве Ор-Авнер, где преподавал рав Йосеф. Среди воспитанников этой иешивы значились только бухарские евреи.

В последние годы активизировалась связь с его офисом в Иерусалиме, так как создание раввината бухарских евреев в

Йосефа от имени молодых членов общины. Как известно, рав Вакнин создал группу юных учащихся иешив Квинса, которая летом изучала трактат «Мидот» – главу из Вавилонского талмуда, посвященного особенностям архитектуры и строительству Храма в Иерусалиме.

Трое учащихся этой группы – Исхак Хафизов, Матат Ягудаев, Ахарон Матат выступили с приветствием, а затем, в присутствии рава Йосефа, завершили последнюю мишну этого трактата. Они получили сертификаты и памятные картины с изображением Бет

Хамикдаша.

Затем рав Бабаев торжественно пригласил к микрофону главного сефардского раввина Израиля Ицхака Йосефа.

Обращаясь к общине бухарских евреев Квинса, он выразил свою благодарность всем, кто пришли в 7 часов утра в синагогу, чтобы поприветствовать его и провести вместе Шахарит.

- Нам надо ценить каждую минуту жизни, которой Вс-вышний одарил нас, - сказала он. - Первому человеку, которого сотворил Вс-вышний, Адаму, Б-г показал все будущее человечество. Адам

увидел огромную душу, которая в одно мгновение осветилась и погасла. Б-г сказал ему, что это душа царя Давида. Тогда Адам сжалился над этой душой и обратился к Б-гу с вопросом: «Сколько лет мне суждено прожить на этом свете?». «Тысячу лет!» - ответил Б-г.

Тогда Адам попросил Б-га передать 70 лет его жизни этой погасшей душе будущего царя Израиля.

Вс-вышний пригласил ангела Михаэля стать вторым свидетелем заявления Адама.

Через 930 лет Адам вновь обратился ко Вс-вышнему с просьбой вернуть вновь его 70 лет жизни, переданные в свое время для будущего царя Давида. Однако Вс-вышний отказал Адаму в этой просьбе, так как договор с Ним не имеет обратной силы.

Рав Ицхак Йосеф обратился к аудитории, задав риторический вопрос: зачем Адам отдал свои 70 лет, чтобы вновь просить вернуть их?

- Когда Адам сжалился над душой будущего царя Давида он находился в начале своего жизненного пути. И тогда, по своей молодости, он не знал цену жизни, и мог свободно отказаться от 70 лет своей жизни. Но через 930 лет, он познал истинную цену каждой минуты прожитого дня, и каких духовных высот он может достичь только в этой жизни, но не в грядущей - олам хаба.

Поэтому следует ценить каждый миг прожитой жизни и постоянно совершенствовать свой духовный поиск, направленный на совершенствование своей души.

После Шахарита, главный раввин Израиля Ицхак Йосеф был приглашен раввином Барухом Бабаевым на пятый этаж, где находятся офисы Конгресса и Центра бухарских евреев, а также Бейт-дин бухарских евреев США и Канады, редакция газеты The Bukharian Times, ОНЦ «Рошной», фонд им. Э. Некталова, женская организация «One Heart» и др.

В кабинете рава Бабаева состоялся обстоятельный и серьезный разговор о духовном развитии бухарско-еврейской общины Америки, в котором также принял участие глава Бейт-дина рав Шломо Раббин.

Ицхак Йосеф выразил свое восхищение работой Центра бухарских евреев Нью-Йорка, а так-





Через несколько минут к этой трапезе присоединился рав Ицхак Йосеф.

Рав Барух Бабаев также вспомнил о покойном Родшелде Юсупове, поблагодарил сыновей, которые установили в Иерусалиме самую большую в мире мезузу, рядом со Стеной плача, а также издали ряд книг, посвященных еврейской истории и образованию, содействуют развитию культуры бухарских евреев, поддерживают культурные мероприятия, проходящие в общине.

- В этот день мы не можем не вспомнить о выдающемся бухарско-еврейском просветителе, главном раввине бухарских евреев мира Пинхасе Раббине, принадлежащем к древней династии раввинов Бухары и Израиля, - сказал рав Бабаев. - Более 40 лет он был единственным из бухарских евреев, кто занимал пост главы религиозного суда Тель-Авива. Мы все гордились им и стремились учиться у него.

Рав Бабаев также горячо поблагодарил главу ашкеназского Бейт-дина Квинса раввина Перца Стайнберга, других раввинов, которые собрались в этот день в Центре бухарских евреев.

же деятельностью раввина Баруха Бабаева, который смог активизировать духовную жизнь общины.

Особое внимание рав Ицхак Йосеф обратил на действующий колел «Бет Эфраим», где обучаются будущие раввины. Он отметил тот факт, что они все сдают свои экзамены в Главном раввинате Израиля. Понимая, сложность и затраты, которые связаны с перелетом и проживанием учащихся колеля в Израиле, он сообщил, что в будущем экзамены будут приниматься непосредственно в Нью-Йорке, в Центре бухарских евреев.

Рав Ицхак Йосеф поручил главному раввину бухарских евреев США и Канады собрать учащихся иешив, желающих сдать экзамены в Главном раввинате Израиля и организовать для них экзамены на раввинов в Нью-Йорке, в помещении Центра бухарских евреев.

Затем рав Ицхак Йосеф был приглашен на завтрак, который был посвящен памяти Родшелда бен Илья Юсупова, одного из прихожан Канесои калон, дети которого Эдуард и Михаил Юсуповы являются важными филантропами общины, а также заместителями президента Всемирного Конгресса бухарских евреев.

- Это не случайное совпаде-



ние, - сказал председатель Совета раввинов рав Ицхак Иехошуа, - так как светлая душа покойного Родшелда Юсупова, который так много сделал хорошего для своей общины в Самарканде, Душанбе и Нью-Йорке, сейчас находит упокоение на Небесах.

- Во время Шахарита, когда мы читали Кадиш вместе с главным раввином Израиля раввином Ицхаком Йосефом, я вместе с братом Эдуардом, понимал, что слова нашей совместной молитвы отозвались в душе моего отца, - сказал Михаил Юсупов.

В этот день выступили родственники семьи Юсуповых Рафаэль Батуров и Моше Аминов.

Он отметил и раввина Михаила Аминова, который специально приехал из Аризоны.

- Примерно 15 лет назад у нас, в иешиве Ор-Авнер, в Израиле, находился рав Абрам Табибов, который приехал, чтобы сдать экзамены у самого раввина Овадия Йосефа. И я надеюсь, что представители будущего поколения раввинов бухарско-еврейской общины также успешно сдадут свои экзамены, теперь уже раввину Ицхаку Йосефу.

Рав Ицхак Йосеф провел шиур, в котором обратился к раввинам общины с призывом постоянно совершенствовать свои знания и не останавливаться на достигнутом.

- Меняется эпоха, время, наука, технология, медицина, и раввины должны уметь жить в ногу со временем, - сказал он. - Все эти знания должны преподноситься народу, особенно молодежи так, чтобы они почувствовали сладость Торы.

Следующим пунктом программы знакомства с общиной бухарских евреев Америки стала иешива Jewish Institute of Queens - детище президента Всемирного Конгресса бухарских евреев Леви Леваева.

Раввина Ицхака Йосефа



встретили на школьной площадке все педагоги и учащиеся младших классов, радостно размахивая израильскими флагами, с песнями на иврите.

Пройдя по классам и общаясь с учащимися и педагогами иешивы, рав Йосеф дал высокую оценку усилиям руководства Jewish Institute of Queens.

эйла бетората» - «Народ Израиля не может существовать без Торы».

В иешиве также выступил главный раввин города Беэр-Шевы Йехуда Дери, который подчеркнул, что учебный процесс требует постоянного стремления стать одним из лучших, равняться на самые высокие стандарты, подтягиваться к более умным и



- Мы собрали в один зал юношей старшекласников, а в другой - девушек старших классов, и перед ними выступил рав Йосеф. Юноши прослушали лекцию о важности изучения Торы, чтобы четко соблюдать законы еврейской жизни. Девушкам он рассказал о его встрече с президентом России Владимиром Путиным, который в свою очередь рассказал об истории древней Греции и Рима. В завершение

успевающим.

Рав Ицхак Йосеф благословил всех учеников Jewish Institute of Queens, педагогов и руководство иешивы: раввинов Залмана Завулунова, Ицхака Воловика, Шмуэля Когана, директоров иешивы Лею Меирову и Сару Аминову. Специального благословения удостоился президент ВКБЕ господин Леви бен Авнер Леваев.

В завершение своего визита, главный раввин Израиля Ицхак



своего рассказа, Путин отметил, что этих народов сегодня нет. Но евреи продолжают жить и творить свою культуру. Почему те народы не сохранились? И сам же ответил: еврейские мудрецы и Тора сохранили свой народ.

Рав Ицхак Йосеф поддержал точку зрения Путина и дополнил, что об этом в свое время, еще тысячу лет назад, писал рав Саадия Гаон: «Эйн ам исраэль каям

Йосеф вместе со своей делегацией, в сопровождении американских раввинов бухарско-еврейской общины навестили могилу Любавичского Ребе Менахема Мендела Шнеерсона, который покойтсся в Квинсе.

Рафаэль Некталов  
Фото Kaykov Media  
Борис Бабаев





## НАРОДНАЯ ДИПЛОМАТИЯ

Рафаэль  
НЕКТАЛОВ

# ВИЗИТ ЕВРЕЙСКОЙ АМЕРИКАНСКОЙ ДЕЛЕГАЦИИ В АЗЕРБАЙДЖАН

Встреча с министром  
культуры Азербайджана  
Абульфазом Гараевым



Министр культуры Азербайджана Абульфаз Гараев провел 31 октября 2019 года встречу с представителями еврейской общественности США, находящимися с визитом в Баку, – с директором русского отдела Американского еврейского комитета (American Jewish Committee) по вопросам России и Евразии Сэмом Клигером, президентом Фонда имени Ицхака Мавашева, главой хайтек компании Nastel Technology Давидом Мавашевым, координатором Конгресса бухарских евреев США и Канады, главным редактором газеты The Bukharian Times Рафаэлем Некталовым, Еленой Лившиц и Анной Болух (туристическая компания), Мишель Басали и Эзра Моссер (Сефардская Федерация).

Как передает STMEGI, министр, коснувшись проводимой в Азербайджане государственной политики в сфере культуры, проинформировал гостей о работе, проделанной в области пропаганды культуры Азербайджана. Было сказано, что Азербайджан, расположенный на историческом Шелковом пути, обладает богатой культурой, историческими и археологическими памятниками. Осуществляются различные проекты, направленные на сохранение, восстановление и популяризацию этого наследия. Говоря о военной агрессии Армении, министр отметил, что на оккупированных ею землях Азербайджана разграблено культурное наследие азербайджанского народа, а памятники истории и культуры уничтожены.

Подчеркнув, что Азербайджан известен как страна межкультурного диалога и толерантности, Абульфаз Гараев сказал, что на протяжении веков евреи и азербайджанцы живут на этой земле в мире и согласии. Посе-



лок Красная Слобода, населенный горскими евреями, является ярким тому примером. Министр проинформировал гостей о мероприятиях мирового масштаба, проводимых в сфере межкультурного диалога при поддержке Президента Республики Азербайджан, а также о форумах, проводимых в рамках «Бакинского процесса». Говоря о важности форума межкультурного диалога, проводимого в Баку каждые два года, министр Абульфаз Гараев сказал, что Израиль также активно участвует в этом мероприятии.

Было подчеркнуто, что такие международные мероприятия дают странам возможность узнать историю и культуру друг друга.

Выразив благодарность за теплый прием, Сэм Клигер подчеркнул важность дальнейшего развития культурных связей между азербайджанским народом и еврейской общиной. Гость отметил, что необходимо реализовать совместные проекты, которые укрепят эти отношения не только в культуре, но и во всех других сферах.

Рафаэль Некталов, высоко оценив обмен опытом Министерства культуры Азербайджана по культурным вопросам со многими странами, высказал свои предложения о том, чтобы азербайджанские студенты, получающие профессиональное музыкальное образование, набирались опыта в США, а также о проведении в Азербайджане еврейского фестиваля.

- В свое время в Нью-Йорке и в Израиле была поставлена музыкальная комедия Узеира Гаджибекова «Аршин мал алан». В Америке компания Miraf Entertainment провела гастроли народной артистки СССР Зейнаб Ханларовой, - сказал Р. Некталов. - В феврале 2019 года в Вашингтоне, в Конгрессе США, во время награждения лидеров Конгресса бухарских евреев США и Канады, певец Рошель Рубинов подарил присутствующему в зале почетному гостю мероприятия послу Азербайджана Элину Сулейманову песню на азербайджанском языке, чем привел в восторг высокого гостя.

Давид Мавашев подчеркнул, что феномен бухарских евреев мира заключается в их особом отношении к Азербайджану, где они не жили (за исключением двух-трех семей), но относятся с большим интересом к истории и любовью к богатой музыкальной и театральной культуре республики.

Затем он напел несколько тактов из «Аршин мал алан» на таджикском языке, как пел в свое время его отец, выдающийся просветитель и историк, литератор и философ Ицхак Ма-

вашев, участвовавший спектаклях в Самарканде.

Стороны выразили свою готовность развивать сотрудничество по различным направлениям. На прощание господин Абульфаз Гараев подарил гостям книги, посвященные истории, культуре и искусству Азербайджана.

В этот же день представители американских организаций встретились с председателем Государственного комитета по делам религиозных объединений Мубариз Гурбанлы, который отметил следующее. В Азербайджане функционируют синагоги горских, ашеназских и грузинских евреев, в частности, в Красной Слободе, в Кубе – синагога горских евреев, в Баку действует иешива, еврейские кладбища во многих городах находятся в хорошем состоянии. Среди героев Азербайджана есть имена и горских евреев, проливших свою кровь за страну.

- 13 ноября в Баку пройдет меж-

дународная конференция, в которой примут участие лидеры всех конфессий мира, и мы будем рады видеть ваших раввинов среди них, - сказал М. Гурбанлы.

Р. Некталов отметил, что в свое время президент Всемирного Конгресса бухарских евреев Леви Леваев, которого неизменно связывают личные добрые отношения с президентами Азербайджана, способствовал развитию экономических отношений между Израилем и Азербайджаном, а также развитию еврейского образования в республике, открыв в Баку иешиву «Ор-Авнер».

Перенос на стр.30

Мубариз  
Гурбанлы

Встреча с председателем Госкомитета по работе с религиозными организациями Азербайджана Мубаризом Гурбанлы



# VSTRECHA

GLATT KOSHER RESTAURANT

**Место встречи изменить нельзя!**



Владелец  
Алекс  
Аксакалов

**В СУББОТУ И ВОСКРЕСЕНЬЕ – ЖИВАЯ МУЗЫКА**

Вместимость зала до 120 человек

Проводим семейные торжества, субботние трапезы, встречи друзей, шаби шаббот, рузи шаббот, бар- и бат-мицвы, поминки.  
Проводим кейтеринги во всех залах Нью-Йорка и Лонг-Айленда



98-98 Queens Blvd • Rego Park, NY 11374  
718-263-4444; 917-559-2942

VHQ בס"ד

# Gabriel's Palace

Glatt Kosher Restaurant

- Свадьбы
- Бар/Бат-мицвы
- Помолвки
- Дни Рождения
- Семейные Торжества
- Корпоративы

ВМЕСТИМОСТЬ ОТ 200 ДО 300 ЧЕЛОВЕК ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ДОМ

Кейтеринг в любых залах Нью-Йорка

**718-397-1818**

90-17 63rd Dr, Rego Park, NY 11374

## FRESH MEADOWS BEIT ELIYAHU BUKHARIAN SYNAGOGUE



Приглашает вас провести свои семейные торжества – бар- и бат-мицву детей и внуков, юбилеи и другие семейные торжества в прекрасных и просторных залах Центра “Beit Eliyahu”




71-52 172nd St, Flushing, NY 11365  
347-561-3329

## LUDMILA OSLOM

Pediatrics P.C. FAAP Board Certified

Детский врач для всех возрастов, от рождения до 21 года.



**PEDIATRICS**



Прививки, профилактические осмотры, заполнение всех видов медицинских документов, лечение острых и хронических заболеваний, лечение ожирения, тесты на аллергию, лечение и профилактика астмы и аллергии.

Анализ крови в офисе.

150-28 Union Turnpike 63-84 Saunders Street.  
Flushing, NY. 11367 Rego Park, NY. 11374  
Tel. 718-9694357 Tel. 718-9694357

Офис открыт в вечерние время и выходные.



# БОРИС АБАЕВ, MD

PAIN MANAGEMENT,  
NEURO-MUSCULOSKELETAL MEDICINE  
*Специализированный центр  
по лечению болей и заболеваний  
нервной и костно-мышечной системы*



- Все виды головных болей
- Заболевания позвоночника и суставов
- Лечение болей в любой части тела
- Лечение ортопедических, неврологических и ревматологических заболеваний

## НОВИНКА:

*впервые в Квинсе и Бруклине!*  
Использование новейшей методики по выявлению местонахождения ущемленного нерва (Pinched nerve) через кожу на шее, спине, пояснице

Обеспечиваем транспорт



- снятие сильнейших приступов головных болей в считанные минуты
- ПОЛНОЕ избавление от головных болей (при условии кооперации пациента)
- ПОЛНОЕ излечение шейного и поясничного радикулита
- снятие сильнейших приступов боли в шее и пояснице в считанные минуты
- эффективное лечение артрита коленного и бедренного суставов
- онемение в руках и ногах
- восстановление здоровья, движения и полноценной жизни
- КОРОТКИЙ КУРС ЛЕЧЕНИЯ!

Принимаем **Все** медицинские страховки

97-52 64 Avenue

(угол Queens Blvd у выхода метро "63 Drive"  
(вход в офис с 64-й Ave.)

Тел. 718-830-0002

# LAW OFFICES of Irina Yadgarova, PLLC

- ПЛАНИРОВАНИЕ И ПОДАЧА НА МЕДИКЕЙД  
**Medicaid Planning & Applications:**

Правильное и своевременное планирование позволит получить вам право на Медикейд, даже при высоком ежемесячном доходе и весьма значительном состоянии

- ЗАВЕЩАНИЯ И ТРАСТЫ Wills & Trusts
- РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НАСЛЕДСТВА И УТВЕРЖДЕНИЕ ЗАВЕЩАНИЙ  
Estate Administration & Probate
- ЗАЩИТА ИМУЩЕСТВА Asset Protection
- COMMERCIAL LEASES



**ИРИНА**

Law Offices  
of Irina Yadgarova, PLLC

**ЯДГАРОВА, Esq**

63-50 Wetherole Street  
Rego Park, NY 11374

347-699-5LAW (5529)  
www.YadgarovaLaw.com

# UNIVERSAL HEARING CENTER

Audiology and Hearing Aids



**Д-Р АРТЁМ  
ЮСУПОВ, AU.D.**

- Здесь производят полную диагностику слуха с использованием современного оборудования, а также раннюю диагностику нарушения слуха,
- подбор слуховых аппаратов,
- ремонт, диагностику и сервисное обслуживание слуховых аппаратов,
- вспомогательные устройства для улучшения слышимости (для радио, телевидения и телефонов),
- современные методы диагностики, лечения и устранения шума, звона и гудения в ушах.

Невидимый слуховой аппарат SoundLens – удобство в ношении, чистейшая передача звука.



**Мы говорим по-русски и по-английски.  
Принимаем все основные виды страховок.**

108-25 72 Ave, Suite 1A  
Forest Hills, NY 11375  
Тел. 718-480-8556

## Mortgage Financing Provided by:

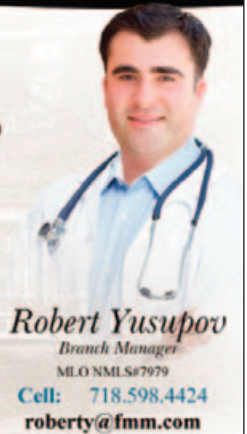


**FM HOME LOANS**

**718-969-7100**

We offer the following products

Purchase  
Refinance  
Cash Out



Investor specials,  
no income check loans\*

Jumbo & Super  
Jumbo Loans

Construction &  
Rehab Loans\*

Home Equity  
Line Of Credit\*



FM Home Loans LLC  
186-09 Union Tpke. 2nd Fl.  
Fresh Meadows, NY 11366 718-377-7900  
Licensed Mortgage Banker  
NYS Department of Financial Services  
NMS ID # 2212  
\*Product arranged through a 3rd party lender

186-09 Union Tpke. 2nd Fl. Fresh Meadows, NY 11366



## КВИНС-БУЛЬВАР

Александр  
ТАНКЕЛЕВИЧ

# МЕЛИНДА КАЦ ВЫИГРАЛА ВЫБОРЫ НА ПОСТ ПРОКУРОРА КВИНСА

После острой и напряженной борьбы в ходе праймериз, которые длились полтора месяца и привлекли беспрецедентное внимание не только местных изданий и СМИ штата, но также органы информации федерального уровня, Мелинда Кац стала следующим прокурором округа Квинс, победив Джо Мюррея на всеобщих выборах во вторник, 5 ноября, сообщает QNS.

Кац объявила победу вскоре после закрытия избирательных участков, после того как городская избирательная комиссия определила ее лидерство в выборной гонке. М. Кац набрала 116801 голос против 39757 голосов, отданных избирателями за Мюррея по состоянию на 21:50 во вторник.

«Я буду бороться за безопасность в нашем боро, и буду добиваться этой цели в сотрудничестве со всеми, кто присутствует в этом зале, - сказала Кац на своей победной вечеринке в Форест-Хиллз. - Я буду работать день и ночь не только для обеспечения безопасности района, но и для того, чтобы наша молодежь могла получить второй шанс. У нас есть программы реабилитации, благодаря которым люди получают помощь, которая

им действительно необходима; у нас есть программы по охране психического здоровья, в результате которых уровень рецидивизма должен снизиться. Мы позаботимся о том, чтобы здесь, в Квинсе, царил справедливость».

После того как Кац выиграла свою основную битву против общественного защитника Тиффани Кабан в борьбе на первичных выборах (праймериз), драматическое развитие которой включало как пересчет голосов, так и судебные баталии, она одержала убедительную победу в выборной борьбе против Мюррея, бывшего полицейского, юриста и зарегистрированного демократа, которого республиканцы выдвинули после праймериз.

Ее победа продемонстрировала поддержку избирателями преимуществ кампании, выдвинувшей список прогрессивных реформ, основанных на консенсусе с жителями Квинса. Именно местные жители за время деятельности М. Кац на посту президента Квинс имели множество возможностей убедиться в ее эффективности и опыте управления крупным городским районом.

В рекламных листовках и выступлениях за несколько недель до общих выборов, Кац пообещала создать отдел по контролю справедливости приговоров, от-



Photo by Todd Maisei

менить залог наличными, отказаться от судебного преследования за незначительные проступки (связанные, в частности, с арестами за хранение и использование марихуаны), привлечь к ответственности недобросовестных работодателей и работать во взаимодействии с общественными группами с тем, чтобы положить конец любым проявлениям насилия с применением оружия.

Кац вышла победителем праймериз в районах, где демократы превосходят по численности республиканцев почти в шесть раз, продемонстрировав свое превосходство над Мюрреем примерно в той же пропорции.

Специальные выборы на должность президента Квинса

пройдут через 45 дней после того, как Кац вступит в должность окружного прокурора.

**Напоминаем этапы биографии и становления нового окружного прокурора.**

Мелинда Кац родилась в еврейской семье 19.8.1965 г. и выросла в Форест-Хиллз. Ее отец был основателем Симфонического оркестра Квинса, мать создала Совет по искусству Квинса.

Мелинда окончила с отличием Массачусетский университет в Амхерсте, затем получила юридическую степень в Университете Сент-Джонс. В течение нескольких лет работала в юридической фирме Weil, Gotshal & Manges.

В 1994 г. М. Кац была избрана в Ассамблею штата Нью-Йорк от 28-го участка (Форест-Хиллз,

Рего-Парк, Глендэйл). Она проработала в Ассамблее 5 лет, за это время 16 её предложений (в основном в области здравоохранения и социальной сферы) стали законами штата. В 1999–2002 гг. она работала директором Отдела общинных советов в офисе президента Квинса.

В 2002 г. Кац была избрана в Городской совет Нью-Йорка от 29-го участка (Форест-Хиллз, Рего-Парк, Кью-Гарденз и др.). Она проработала в Совете 7 лет и большую часть этого времени была председателем Комитета по землепользованию, курировала зонирование более 6000 городских кварталов. В Горсовете она была также членом комитетов по общественной безопасности, этике и образованию.

В 2009 г. она неудачно баллотировалась на пост Городского контролера, после чего, временно оставив политику, работала в Greenberg Traurig, юридической фирме, занимающейся землепользованием и взаимодействием с властями.

В 2013 г. Мелинда Кац победила на выборах президента Квинса. Мелинда продолжает жить в Форест-Хиллз со своими двумя сыновьями. В 2014 г. она разошлась с их отцом, известным радиоведущим Кёртисом Сливой, с которым она проживала в гражданском браке.

Имя Мелинда происходит от греческого корня meli - "мёд" и корня Linda, означающего "нежная" на германских языках. Фамилия Кац - ивритская аббревиатура от "Козн цадик" - "праведный священник".

## У МАРИНЫ ЧЕЛЛО «УКРАЛИ» ШАНС ПРОДВИЖЕНИЯ В ПЛЕЙ-ОФФ



Фанаты Марины Челло возмущены решением ее наставника: несмотря на то, что выступление певицы на прошлой неделе в нокаутах проекта The Voice поразило всех четырех наставников, которые отметили исполнение Челло песни "I (Who Have Nothing)" бурной овацией, она в конечном счете была снята Блейком Шелтоном с дальнейших этапов конкурса. Шелтон предпочел кавер-версию Кали Уилсона "Wicked Game".

В опросе, проведенном Gold-Derby, 78% респондентов заявили о своей уверенности в том, что бухарская дива, родом из Узбекистана, была несправед-

ливо лишена возможности продолжить соревнование.

Во время репетиции с Блейком и мега-наставницей Тейлор Свифт Марине было дано указание больше работать над своей физической формой, поскольку ее вокальные данные уже достойны высшей оценки. «Двигайся вперед и завоевывай аудиторию», - призвала ее Свифт.

«Марина, ты была великолепной с самого начала, - сказал тогда Блейк. - Было просто здорово работать с тобой». Он добавил, что было «ужасно тяжело» выбирать между Мариной и Кали, поскольку они оба «заслуживают не только быть в шоу, но и на радио». В конечном счете он продвинул Кали в плей-офф, потому что считает, что у него больше шансов для «дальнейшего роста».

Очень жаль, что участие Марины в проекте The Voice официально закончилось. Однако будем надеяться, что Марина Челло одержит еще множество побед на различных конкурсах. Главной победы она уже достигла – это любовь и признание публики.

## ПЬЯНЫЙ ПОЖАРНЫЙ ОБВИНЯЕТСЯ В ДТП

Полицейские сообщили The New York Daily News, что в минувшее воскресенье в Квинсе был задержан работник Департамента пожарной охраны Нью-Йорка (FDNY), виновный в ДТП.

По сведениям NYPD, машина 25-летнего Лакмана Тилаха столкнулась с другим транспортным средством в Джамейке около 3:15 утра в воскресенье. Как утвер-



ждается, подозреваемый вел свою машину с превышением скорости. Его авто врезалось в другой автомобиль на перекрестке Джамейка-авеню и 179-й стрит.

Когда прибыли полицейские, Тилах попытался скрыться с места аварии, однако был слишком пьян, чтобы очень далеко отъехать. Сообщается также, что он отказался от теста на присутствие алкоголя в

крови. К счастью, водитель другой машины отделался лишь «шишками и синяками» и не получил серьезных ранений.

Тилах обвиняется в оставлении места происшествия, вождении в нетрезвом виде и отказе пройти тест на алкотестере. Формальное обвинение нарушителя ожидается в уголовном суде Квинса.

Согласно официальным отчетам о заработной плате, в 2018 году Тилах стал пожарным после двух лет работы в качестве парамедика.

## УВЕЛИЧЕНИЕ ТАРИФА JFK AIRTRAIN

Согласно информации, опубликованной изданием Forest Hills Post, с 1 ноября поднят тариф на проезд поездами JFK AirTrain. Теперь одна поездка обойдется пассажирам в \$7,75 вместо предыдущих \$5. Это первое повышение оплаты проезда на AirTrain с момента запуска его маршрутов в декабре 2003 года.

Транспортная администрация Нью-Йорка и Нью-Джерси, которая управляет JFK AirTrain, в июне предложила увеличить плату за проезд, чтобы увеличить

доход \$37-миллиардного плана капиталовложений на сумму \$10 млрд, рассчитанного на 10 лет. Совет уполномоченных одобрил увеличение на 55% в конце сентября.

В то время как вырастет цена на отдельные поездки, стоимость билета на 10 поездок, действительного в течение 30 дней после его первого использования, останется прежней - \$25. 30-дневный безлимитный билет на карту JFK MetroCard также остается без изменений - \$40.

Поезда JFK AirTrain обслужи-



вают два маршрута. Один отправляется экспрессом из Джамейки в JFK, а другой - из Howard Beach в JFK.

Согласно данным администрации, в 2018 году 8 221 145 пассажиров воспользовались услугами AirTrain. Неизвестно, какое влияние окажет повышение цен на пассажиропоток.



## США

Франк-Вальтер Штайнмайер, федеральный президент Германии, в конце октября посетил Бостон в честь окончания «Года Германии в США» - дипломатической инициативы, реализованной для укрепления американско-германских отношений.

Выступая во время повторного открытия Института Гёте в Бостоне 31 октября, Штайнмайер подчеркнул, что между двумя странами давно сложились тесные связи, и призвал обе стороны сосредоточиться меньше на том, «что нас разделяет», и больше

## ПРЕЗИДЕНТ ГЕРМАНИИ: «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ ДЕМОКРАТИИ БЕЗ АМЕРИКИ»

ше на том, «что нас объединяет».

Институты Гёте, названные в честь великого немецкого поэта – государственные культурные учреждения, которые Германия открывает по всему миру. Сейчас такие институты действуют в 10 американских городах.

«Я приехал сюда как федеральный президент, чтобы привлечь внимание от... ежеднев-

ных твитов и тирад, а также от негодования, которое часто является предсказуемым и неэффективным», - сказал Штайнмайер, явно имея в виду президента Дональда Трампа, часто пользующегося Твиттером для передачи своих мыслей и чувств о происходящем.

«Я хочу расширить наши го-



ризонты, чтобы мы могли оглянуться на нашу общую историю и вещи, которые, как я надеюсь, объединят нас в будущем...» -

продолжил президент.

Президент Германии подчеркнул, что одним из важнейших вопросов сейчас является «борьба за демократию и свободу», добавив, что «не может быть демократии без Америки».

Выступая в Бостоне, президент Штайнмайер пообещал, что усилия Германии по углублению партнерства с США не ограничатся только проведением «Года Германии», посвященного дружбе между немцами и американцами. Год проходил под девизом Wunderbar Together («Замечательно вместе»).

## ОПРОС: РЕЙТИНГ ОДОБРЕНИЯ ДОНАЛЬДА ТРАМПА 42%

Рейтинг одобрения президента Дональда Трампа не претерпел значительных изменений после того, как в Палате представителей началось расследование, ставящее под угрозу его президентство. Об этом говорится в результатах соцопроса, проведенного агентством Associated Press и Центром исследований связей с общественностью NORC.

Хотя Трамп по-прежнему пользуется колоссальной популярностью в рядах собственной партии, часть республиканцев критично относятся к честности президента, его дисциплинированности и уважению к демократическим нормам США. В общей сложности 61% американцев считают, что Трамп вообще не уважает или почти не уважает демократические институты и традиции страны.

Среди республиканцев рейтинг одобрения Трампа достигает 85%, а в общей сложности его действия одобряют 42% американцев – это обычный показатель для действующего президента. При этом позитивных



взглядов на Трампа придерживаются только 7% демократов.

Рейтинг одобрения Трампа и другие маркеры, выделенные в исследовании, отражают глубоко противоречивую природу его президентства, когда подавляющее число республиканцев его поддерживают, а большинство демократов не считают его работу удовлетворительной.

Самым положительным моментом для Трампа остается экономика, которая продолжает расти, несмотря на сохраняющиеся признаки некоторого спада. 54% американцев одобряют то, как Трамп решает экономические вопросы – включая 25% демократов. Однако 55% участников опроса не в восторге от того, как Трамп решает вопросы о торговых переговорах с другими странами.

Более критичны американцы в отношении международной политики Трампа: 59% негативно относятся к его деятельности в этой сфере. Общественность также скептически настроена в отношении пользы, которую действия Трампа приносят позициям США в мире: 46% считают, что поступки президента приносят больше вреда, чем пользы, 39% придерживаются обратного мнения.

Опрос был проведен до того, как Трамп объявил в субботу о ликвидации лидера ИГ Абу Бакра аль-Багдади.

Более половины американцев, 56%, считают, что президента нельзя охарактеризовать словом «честный». Среди республиканцев взгляды на честность Трампа тоже нельзя назвать однозначными: только около половины согласны с тем, что президента можно назвать честным.

В результате электорат переполняет эмоции, и не всегда позитивные: почти половина американцев говорят, что Трамп их злит. Каждый четвертый говорит, что президент вызывает у них чувство «ошеломления».

## ШОК: 36% АМЕРИКАНЦЕВ ПОДДЕРЖИВАЮТ ИДЕИ КОММУНИЗМА

Американский фонд «Мемориал жертв коммунизма» (VCMF) провел опрос, посвященный угрозам в современном мире, итоги которого вызвали замешательство в США: 36% американцев среднего возраста поддерживают идеи коммунизма, пишет российское издание «Военное обозрение».

Один из вопросов в ходе исследования: «Кто является самой большой угрозой миру во всем мире?» Впервые в такого рода соцопросе на первом месте оказался президент США - Дональда Трампа главной угрозой посчитали 27% респондентов VCMF. В пятерке «лидеров» оказались главы КНДР, России, Китая и Венесуэлы.

Другой вопрос касался того, готовы ли американцы из так называемого поколения «миллениалов» (так называют людей,



родившихся не раньше 20 лет до наступления нового тысячелетия (год 1981-й и выше), и не позднее 1996 года) голосовать за социалистов. Оказалось, что 20% респондентов точно готовы проголосовать за социалистические силы в США, еще 50% опрошенных назвали такое голосование для себя «вполне вероятным».

Впервые за последние годы только 57% в возрасте до 40 лет американцев заявили, что Декларация независимости США лучше гарантирует равенства, права и свободы, чем Коммунистический манифест. 36% американцев указанного выше возраста поддерживают идеи коммунизма.

## АМЕРИКАНСКИЙ СЫР ВПЕРВЫЕ НАЗВАЛИ ЛУЧШИМ В МИРЕ

Американский сыр Rogue River Blue, произведенный на ферме штата Орегон, признали лучшим в мире на международном фестивале World Cheese Awards в итальянском Бергамо. Об этом сообщает CNN.

В общей сложности на мероприятии было представлено 3804 видов сыров из 42 стран мира.



Второе место в конкурсе занял британский чеддер. Далее — испанский Torta del Casar DOP Virgen Del Prado.

Французский Epoisses, созданный в Бургундии, оказался лишь на восьмой позиции. На этой же строчке оказался швейцарский сыр Gruyere.

## GOODBYE, ПАРИЖСКОЕ СОГЛАШЕНИЕ ПО КЛИМАТУ

«Сегодня Соединенные Штаты начали процесс выхода из Парижского соглашения. Согласно условиям соглашения, США направили официальное уведомление о своем выходе в Организацию Объединенных Наций. Решение о выходе вступит в силу спустя год после уведомления», - говорится в за-



явлении государственного секретаря США Майка Помпео.

Парижское соглашение по климату было принято 12 декабря 2015 года и вступило в силу 4 ноября 2016 года. Документ подписали 175 стран.

Дональд Трамп счел, что соглашением на США возложено «несправедливое экономическое бремя» и пообещал, что США выйдут из него.

## ФБР АРЕСТОВАЛО НЕОНАЦИСТА ЗА ПОПЫТКУ ПОДРЫВА СИНАГОГИ

Власти США арестовали 27-летнего жителя Колорадо Ричарда Холцера за подготовку теракта в синагоге. Холцер планировал взорвать еврейский центр в городе Пуэбло. Потенциальный террорист был задержан в результате операции ФБР.

В материалах дела говорится, что Холцер называет себя «скинхедом» и «сторонником расовой чистоты», он также является бывшим членом Ку-клукс-клана. Мужчина привлек внимание ФБР ультраправой пропагандой в соцсетях. В сентябре агент ФБР под прикрытием установил контакт с Холцером в интернете, и тот сообщил ему о намерении начать «священную расовую войну». В октябре Холцер встретился с агентами, изображающими его единомышленников, и обсудил с ними план теракта в синагоге, пишет JTA.

По словам Холцера, он уже

организовывал саботаж в синагоге. Мужчина заявил агентам под прикрытием, что годом ранее с помощью приятеля-мексиканца заменил трубы в молельном доме на покрытые ртутью и таким образом отравил воду, что привело к закрытию синагоги. Затем Холцер и агенты перешли к планированию взрыва в еврейском центре. Агенты заявили, что купили динамит и детали для сборки бомб. Холцер был задержан на встрече с агентами ФБР за несколько часов до планируемого взрыва.

После публикации информации об аресте в синагоге Пуэбло, которая была целью нападения, заявили, что им не сообщили о потенциальной угрозе. Администрация синагоги указала, что история про отравление воды не имеет реальной основы. Главы общины, однако, подчеркнули, что планируют провести ревизию системы безопасности центра.



## ИЗРАИЛЬ

## ИЗРАИЛЬ ПОМОЖЕТ НЬЮ-ЙОРКУ СТАТЬ МИРОВЫМ ЛИДЕРОМ В ОБЛАСТИ КИБЕРБЕЗОПАСНОСТИ



Во вторник израильская компания венчурного капитала "Team8" по кибербезопасности заявила, что она сотрудничает с Корпорацией экономического развития Нью-Йорка (NYCEDC), чтобы помочь укрепить экосистему кибербезопасности в городе.

Фирма заявила, что присоединится к городской инициативе на 100 миллионов долларов, чтобы сделать Нью-Йорк мировым лидером в области кибер-инноваций и создать около 10 000 новых рабочих мест. По данным NYCEDC, в прошлом году израильские фирмы "SOSA" и фонд венчурного капитала "Jerusalem Venture Partners" были в числе организаций, выбранных для участия в этой инициативе.

Партнерство "Team8" с NYCEDC будет сосредоточено на трех направлениях: обучение и развитие талантов на местах в сфере кибербезопасности, рост экосистемы кибербезопасности города и помощь в выявлении прорывных идей в научных кругах.

## ДИРЕКТОРА HUMAN RIGHTS WATCH ДЕПОРТИРУЮТ ИЗ ИЗРАИЛЯ

Верховный суд Израиля постановил депортировать в течение 20 дней директора местного отделения американской правозащитной организации Human Rights Watch Омара Шакира. Суд отклонил апелляцию активиста. Впервые решение о депортации Шакира из Израиля было принято более года назад. Правозащитник несколько раз опротестовывал постановление в судах разных инстанций.

Омар Шакир возглавлял региональное подразделение Human Rights Watch с октября 2016 года. Поводом для депортации правозащитника стала его позиция относительно израильских посе-



лений в Иудее и Самарии (на Западном берегу реки Иордан). В Human Rights Watch подтвердили, что он призывал отдельные компании прекратить свою работу в поселениях на Западном берегу, потому что, по его версии, они тем самым способствуют «серьезным нарушениям международного гуманитарного права». Тем самым Шакир поддерживал бойкот Израиля. Между тем, согласно принятому в 2017 году в Израиле закону, разрешается наложить запрет на нахождение на территории страны любого гражданина иностранного государства, публично призывающего к экономическому, академическому или культурному бойкоту Израиля.

## АСТРОНАВТ

## ОПУБЛИКОВАЛА СНИМКИ ИЗРАИЛЯ

Еврейская астронавт Джессика Меир (Jessica Meir), которая вошла в историю, став участником первой женской команды, вышедшей в открытый космос, в пятницу опубликовала снимки Израиля, снятого из космоса, с подписью о том, что страна была частью путешествия ее отца.

"Путешествие моего отца в качестве хирурга с Ближнего Востока в Европу и в конечном итоге в США вдохновило многих в моей ближайшей и большой семье", - написала Меир.

Ее покойный отец родился в 1925 году в Багдаде, а в 1931 году вся семья покинула Ирак из-за антисемитизма и поселилась на территории современного Израиля. Во время войны за независи-



мость 1948 года он водил машину скорой помощи. Затем он отправился в Женеву, чтобы закончить медицинскую школу, прежде чем устроиться на работу в Швеции, где он встретил мать Меир, медсестру, которая выросла в христианской шведской семье. Затем ее родители переехали в США.



Private  
Professional  
in Care Home Care

Старейшая в Нью-Йорке компания по уходу за пожилыми людьми продолжает набор русскоязычных сотрудников с опытом и без опыта работы

Мы входим  
в профсоюз 1199

### Мы предлагаем:

- бонус в размере \$1000 за знание русского языка (после 100, 300, 600, 900 часов работы – по \$250);
- бесплатную программу обучения на сертификат ННА;
- для тех, кто работает – профсоюз предоставляет бесплатные классы по изучению английского языка и работе с компьютером, обучение на RN, LPN, CNA;
- немедленное трудоустройство в удобно расположенном для вас районе;
- гибкий график работы в будние дни и выходные;
- отличные бенефиты (бесплатная медицинская страховка);
- пенсионный план;
- оплачиваемый отпуск;
- больничные дни;
- страхование жизни.

Праздники и сверхурочные часы оплачиваются в размере 1,5 ставки.  
Для имеющих сертификаты PCAs, CNAs – ускоренный курс обучения с выдачей сертификата ННА, подтвержденного 8-ю визитами медсестры.



Звоните или приходите с понедельника по пятницу с 9 am до 4 pm по адресу:

245 East 41 Street, 1 Floor • New York, NY 10017

(212) 609-7767 – Лариса

## НЕЗАКОННЫЕ ДЕПУТАТЫ В КНЕССЕТЕ

В Кнессете 22-го созыва 13 незаконных депутатов. Незаконных, потому что они не признают «Основной закон Израиля: Израиль – национальное государство еврейского народа», принятого Кнессетом 19.07.2018 года, и не приняли присягу депутатов.

В ст. 7-алэф «Кто не может быть кандидатом в Кнессет» этого закона ясно сказано: Список кандидатов и лица не будут кандидатами на выборах в Кнессет, если в их целях и в действиях, включая высказывания, присутствует прямо или косвенно: 1) отрицание существования Государства Израиля как еврейского и демократического государства».

В ст. 16 «Отказ от произнесения присяги» сказано: «Если председатель Кнессета

пригласил депутата произнести присягу, но депутат этого не сделал, он не сможет пользоваться правами депутата...».

13 депутатов «Объединённого арабского списка» отказались выполнить обе статьи «Основного закона государства Израиля». Стало быть, они не вправе быть депутатами Кнессета.

Но они не лишены депутатских мандатов. Почему? Потому что, сознательно совершается тяжелейшее государственное преступление. Безнаказанно.

Вот за это и надо судить премьер-министра Израиля Б. Нетаниягу. Но, судя по всему, в этом преступлении повинен и Верховный суд Израиля. Так что судить, видимо, должен сам народ Израиля, или Сам Господь Б-г.

## СРЕДНЕМЕСЯЧНАЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА В ИЗРАИЛЕ ВЫРОСЛА ЗА ГОД

Центральное статистическое бюро сообщило, что средняя месячная начисленная зарплата наемных работников в Израиле в текущих ценах в августе составила 10 808 шекелей. Это на 2,5% больше, чем год назад.

Цифры тренда указывают на рост средней заработной платы в годовом исчислении в текущих ценах на 2,2%, после роста на 2,7% в марте-мае. По данным Центрального бюро статистики, количество заработных плат в Израиле стабильно: оно не изменилось в июле-августе, после роста на 0,7% в годовом исчислении в марте-мае.

Для рабочих мест, отнесенных к сфере высоких технологий, среднемесячная зарплата в августе составила 23 112 шекелей, что на 5,3% выше, чем в августе 2018 года. Количество рабочих мест в сфере высоких технологий в августе этого года составило 327 700, что на 3,8% больше, чем год назад. На их долю приходится 8,9% от общего числа наемных рабочих мест в израильской экономике.





**SAMUEL BORUKHOV,**  
Ph.D.CPA  
Consulting, Financial,  
Auditing  
Tax and Accounting  
Services  
(718) 275-5464  
sborukhov@nyc.rr.com  
www.borukcpa.com



### УВАЖАЕМЫЕ ГОСПОДА И БИЗНЕСМЕНЫ

- \* Уверены ли Вы в правильности заполненных Вами налоговых деклараций?
- \* Получаете ли Вы письма о недоплате или проверке от налоговых органов?
- \* Правильно ли поставлен учет в бизнесе?

**ШАМИЛЬ БОРУХОВ,**  
PH.D., CPA  
член Американского  
и Нью-Йоркского  
институтов  
лицензированных  
ревизоров поможет:

- \* Правильно организовывать бизнес согласно специфике Вашей работы при наименьших затратах по налоговому законодательству
- \* Оформить куплю, продажу, открытие, закрытие бизнесов, разрешения (лайсенсы)
- \* Заполнить и исправить все виды налоговых деклараций, дать любые виды ревизионных заключений по финансовому состоянию (audit, review, compilation, business plan, etc.) предприятий и частных лиц.

#### А ТАКЖЕ

- \* Защищает и представляет Ваши интересы в ревизионных органах
- \* Ведет комплексный учет предприятий

Использующие наш сервис клиенты проходят под нашим профессиональным номером во всех налоговых инспекциях.

**64-42 CROMWELL  
CRESCENT  
REGO PARK,  
NY 11374**

### НАУКА

А давайте, я немножко вам расскажу о налогах, в их динамике.

20 лет назад, когда я только начинала учить налоговое законодательство, была у нас такая тема – налоговые послабления, а конкретно – нукиИм.

Простым языком – это когда деньги, потраченные на что-то определенное, помимо разрешенных расходов вашего эсека или фирмы, списывают с доходов – и, значит, налоги на эти доходы не платятся.

Разрешенных таких трат было всего 3, а именно:

1. Поиски нефти и газа.
2. Производство фильмов.
3. Наука и развитие.

На мой вопрос – а почему именно на это, преподаватель ответил, что это почти безнадежные отрасли, что-то вроде ЛОТО по вероятности прибыли, и добровольно туда вкладывать никто не будет – а так, может, все-таки.

Ну вот да, на фоне нашей газовой лихорадки, мы уже забыли, что 20 лет назад эта тема – Нефть в Израиле – была не более, чем темой для анекдотов. Помните – Моше 40 лет водил евреев по пустыне и искал место, где не будет этого мерзкого запаха.

А наша киноиндустрия шустро клепала фильмы бурекасы, и их смотрели и хвалили из местного патриотизма. Да, исключения были, среди них, прежде всего – Шотер Азулай, совершенно прекрасный и не потерявший актуальности – но это исключения. Талантливые израильяне уезжали в Голливуд.

Что же касается науки и развития – ну, местные не бедные люди могли помочь деньгами какой-нибудь лаборатории в университете или в колледже, чистая благотворительность, а владельцы производств имели возможность понемногу модернизировать процессы. С кучей регуляций. Но все-таки.

Шло время. Денежные потоки направлялись должным образом.

## КАКОЕ ОТНОШЕНИЕ ИМЕЕТ БИБИ К РАСЦВЕТУ ХАЙТЕКА?

### Израиль превратился во Вторую Силиконовую долину



И вот что мы имеем сейчас.

Газовые месторождения. Фильмы, которые номинируются на Оскара. Очень качественные сериалы. Ну, сами знаете.

Что же касается науки – там все было ещё интереснее.

До 2009 года условия вкладов в науку с использованием налоговых льгот были очень четко определены. Человек не мог получить льготы, вложив деньги в науку и развитие, если это была не его личная фирма. То есть, хочешь двигать науку – двигай сам.

Реформа 2010 года разрешила вклады в акции другой фирмы, если эта фирма начинает делать что-то совершенно новое.

Далее. Расходы на науку и развитие можно было списать только в течение года. Реформа дала возможность продлить это до трех. Ну, то есть, допустим, купил человек акции фирмы. И в течение 3 лет снимает себе налоги с доходов с самым высоким процентом налогообложения.

Что такое фирма, которая начинает разрабатывать что-то совершенно новое? Это

стартап.

Да, вклад в стартап – это большой риск.

Еще жива была память о лопнувшем пузыре начала двухтысячных. Да и кризис 2008-го. Вкладчики, потерявшие тогда деньги, были весьма скептически настроены. Но, в условиях данной реформы, вкладчик получил возможность рискнуть за неполную цену.

Капитал подумал, покачался – и пошел в хайтек.

Наши талантливые девочки и мальчики получили возможность разрабатывать свои идеи и показывать их на рынке....

Дальше... Дальше, наступил, если можно так выразиться – эффект обратного домино.

Стартапы начали продаваться. Люди стали вкладывать больше.

Иностранцы увидели возможность для прибыли и капитал пошел из-за рубежа.

Да, кто-то прогорел. Кто-то не успел выйти на рынок – обогнали. Это хайтек. Ставки высоки, риски тоже. И, тем не менее.

Увидев уровень профессионализма и таланта наших ребят – иностранные вклад-

чики стали не только вкладываться в наш хайтек, но и открывать новые центры развития (мерказей питуах).

На сегодня – кто у нас только не открылся, беря на работу израильских программистов и платя им немалую зарплату.

Израиль превратился во Вторую Силиконовую долину.

И – ДА. Реформа эта была инициирована лично Биби.

И ему-таки пришлось за нее побороться. Побороться с вечными жалобами на то, что он делает хорошо богатым. Хотя люди рисковали – и сильно рисковали – собственными деньгами. (Я знаю многих, прогоревших. Знаю тех, кто продал квартиру, чтобы рискнуть.)

Хотя потом от этого расцвета выиграла все.

Сейчас – мы видим, на какой уровень поднялся наш хайтек. И – да, на налоги от него, в немалой степени, мы можем содержать инвалидов, и стариков, и поднимать пособия, и помогать малоимущим. Это позволило включить в корзину лекарств многие очень дорогие вещи. И, кстати – поднять схарминимум.

Совершенно непропорционально поднять. Я тогда боялась инфляции, но ничего, товарный профицит. Сошло с рук. Хотя, это была довольно опасная штука...

Чтобы деньги дать – надо сначала их заработать. Что и случилось.

А началось все в 2010, и я внимательно следила за всем процессом. Это было блестяще.

**Виталия Белостоцкая**  
Источник: Facebook



www.bukhariantimes.org

Publisher:

**Bukharian Jewish  
Community Center**

Editor-in-Chief

**RAFAEL B. NEKTALOV**

Honorary Publisher

**DAVID S. AMINOV**

Honorary Editor

**BORIS I. PINKHASOV**

Editors:

**YURIY TSYRIN  
VLADIMIR AULOV  
MIKHAIL SHIMONOV**

English Editor:

**SERGEY KADINSKY**

Editorial Committee:

**ARON ARONOV  
TAVRIZ ARONOVA  
RENA ARABOVA  
BORIS BABAYEV  
MARKIEL DANIEL  
SVETLANA ISKHAKOVA  
BORIS KATAEV  
BORIS NEKTALOV  
IMANUEL RYBAKOV  
ARKADIY YAKUBOV  
MARIA YAKUBOVA**

Proofreader:

**DILBAR SALOKHIDDINOVA**

Design Vitaliy PLOTKIN

Web, IT support

Alex M.-BARKHUDAR

Photographers:

Grigoriy Kaykov

Merik Rubinov

ADVERTISING DIRECTOR

MERIK RUBINOV

Address: 106-16 70 Ave.,

Room 111, Forest Hills,

New York 11375

Tel: 718-261-1595, 261-2315

Fax: 718-261-1564

E-mail address:

2612315@gmail.com

BukharianTimes@aol.com

Редакция не вступает в переписку по поводу материалов, не принятых к печати. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция оставляет за собой право отказать в публикации в газете любой рекламы, объявления или авторского материала. За содержание рекламы и объявлений редакция не отвечает. Мнения, высказанные авторами публикуемых материалов, не обязательно совпадают с позицией редакции. Рукописи принимаются только в отпечатанном виде.

Тексты с этим  
знаком публикуются  
на правах рекламы



## ЕВРЕЙСКИЙ МИР

У Еврейского музея Москвы может появиться еще одно здание, рассказал его директор, президент Федерации еврейских общин России Александр Борода.

«Есть как минимум одно здание, которое находится рядом со зданием Еврейского музея, которое, как мы планируем, тоже будет использоваться для нужд музея», - сказал раввин в прямом эфире в соцсети «Инстаграм».

Он также рассказал, что планируется перестройка и внутри

## ЕВРЕЙСКИЙ МУЗЕЙ МОСКВЫ ПОЛУЧИТ ВТОРОЕ ЗДАНИЕ

самого музея.

«В частности, место для временных экспозиций - мы можем его увеличить в рамках существующих габаритов здания, и это то, что мы планируем делать», - сказал Борода.

При этом Борода подчеркнул, что Еврейский музей ограничен внешними контурами здания

Бахметьевского гаража, и ни надстраивать, ни пристраивать к нему ничего нельзя, поскольку это памятник архитектуры регионального значения.

«Копать под музеем мы не будем,

это очень дорого, и пока в этом нет необходимости», - заключил он.



Еврейский музей и центр толерантности, посвященный еврейской культуре и религиозной традиции, был открыт в Москве в 2012 году. В настоящее время это самый технологичный музей России: экспозиция музея представлена в интерактивном виде. На его создание ушло около 50 млн. долларов. В 2016 году Центр толерантности Еврейского музея стал лауреатом премии ЮНЕСКО за распространение идей толерантности и ненасилия.

## ИТАЛЬЯНСКИЕ ЕВРЕИ ОБВИНИЛИ ПРАВЫЕ ПАРТИИ

Еврейская община Рима 31 октября раскритиковала правые итальянские партии за отказ поддержать учреждение парламентского комитета по борьбе с расизмом и антисемитизмом, сообщает Times of Israel.

С инициативой создания комитета выступила 89-летняя Лилиана Сегре, пожизненный сенатор, пережившая Холокост. Она заявила, что антисемиты и ксенофобы публикуют в социальных сетях по 200 оскорбляющих ее посланий ежедневно.

Ее предложение набрало необходимое большинство голосов



при поддержке правящей партии «Движение пяти звезд». При этом правые партии «Лига Севера», «Братья Италии — Национальный альянс» и «Вперед, Италия!», воздержались, назвав инициативу Сегре политически ангажированной.

«Тот факт, что некоторые пар-

тии воздержались, представляется нам тревожным сигналом. Их позицию мы считаем неверной и опасной», — заявила глава еврейской общины Рима Рут Дуреджелло. Обеспокоенность позицией правых высказал также Ватикан.

Представители «Лиги Севера» заявили, что предложенный Сегре комитет будет политически ангажированным и предвзятым: «Это будет не комитет по борьбе с антисемитизмом, а комитет, внедряющий политическую цензуру», — заявил сенатор от этой партии Джованбаттиста Фаццолари.

## В ШВЕЦИИ РЕЗКО ВЫРОС АНТИСЕМИТИЗМ

Число преступлений на почве антисемитизма в Швеции выросло за год на 53%. Об этом сообщает JTA со ссылкой на Национальный совет Швеции по предотвращению преступлений. В 2018 году в Швеции было зарегистрировано 280 антисемитских инцидентов. Это наивысший показатель с 2006 года, в котором был начат сбор криминальной статистики.

Отмечается, что в последний год в Швеции в целом выросло число преступлений на почве расизма и ксенофобии. Их было совершено 4865, на 69% больше, чем в 2016 году. При этом



Совет не публикует данные за 2017 год.

В отчете не указывается национальность преступников. При этом составители заявляют, что преступления совершали как представители коренного населения страны, так и национальных меньшинств.

День Еврейских Знаний пройдет в Москве 17 ноября в пространстве «Куб» дизайн-завода «Флакон».

Представители еврейских организаций России соберутся на Флаконе 17 ноября, чтобы прочесть тематические лекции для молодежи в рамках ежегодного международного Дня Еврейских Знаний. В этот же день еврейские общины из более чем 40 стран мира проведут разноплановые образовательные мероприятия, объединенные темой: «В мире слов, речей и смыслов».

## В МОСКВЕ ПРОЙДЕТ ДЕНЬ ЕВРЕЙСКИХ ЗНАНИЙ

Организатором московского мероприятия является центр «Гилель».

День Еврейских Знаний в Москве пройдет в формате конференции. Темой занятий станет широкий спектр тем от искусства публичных выступлений и проблем экологии до еврейской традиции, и психологических причин Холокоста. Откроет День Еврейских Знаний 2019 профессор



НИУ ВШЭ Фуад Алескеров, который прочтет лекцию о явлениях миграции и поляризации,

и расскажет, почему в одних странах проблемы мигрантов стоят острее, чем в других, а также — как улучшить ситуацию с помощью математических моделей. Практикующий психолог и генеральный директор НКО «Открытая Школа Психологии» Александр Арчагов объяснит, что такое осознанное неподчинение и как оно могло помочь избежать геноцидов по всему

миру. Религиовед Юрий Табак поделится альтернативными комментариями еврейских мудрецов на первые главы книги Бытия (Берейшит), а израилевед и кандидат экономических наук Дмитрий Марьясис вместе с аудиторией порассуждает на тему «Как стать мудрым в эпоху безграничного доступа к информации».

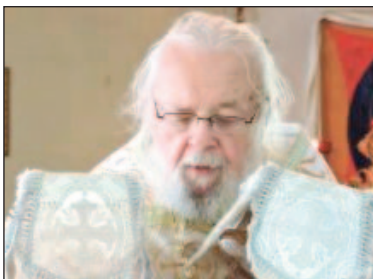
Также на Дне Еврейских Знаний в Москве пройдет ярмарка и концерт клезмер-джаза от Bril Brothers.

Старший священник Свято-Владимирской православной церкви в Галифаксе отец Владимир Тобин получил письмо от архиепископа Оттавского и Канадского Православной церкви Америки, Ириней, в котором сообщалось, что он принудительно отправлен в отставку из-за предполагаемого «поворота к еврейству в служении».

Фраза, вероятно, намекает на проповедь отца Тобина, где он позитивно отзывался об Израиле и иудаизме, просил прихожан молиться за Израиль и напоминал им, что Иисус был евреем.

Отец Тобин признает, что в последние годы связывал в проповедях корни христианства и Ветхий Завет. В мае 77-летний священнослужитель впервые за 30 лет отправился в Израиль. В конце 1960-х он приезжал туда

## КАНАДСКОГО СВЯЩЕННИКА УВОЛИЛИ ИЗ-ЗА МОЛИТВ ЗА ИЗРАИЛЬ



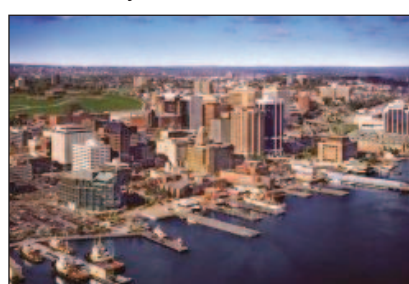
на две недели, а в 1985-м получил докторскую степень по египтологии в Еврейском университете в Иерусалиме.

Бабушка уроженца Галифакса Тобина была еврейкой, но мальчика крестили. В Университете Дэлхаузи он изучал ранний период христианства, когда практически все последователи Иисуса были евреями. Рукоположенный в сан англиканского священника, отец Тобин почув-

ствовал, что ему чего-то не хватает в этом течении христианства, и перешел в православие. «Я был счастлив в православии, но ощущал какие-то антиеврейские настроения. Подготовив статью для публикации, услышал от начальства, что она «слишком еврейская». Это усилило мою убежденность в том, что христианство выросло из иудаизма. ...Эта вера началась с Авраама и распространялась на протяжении веков через Христа», — говорит священник.

Впервые он получил письмо от архиепископа Иринейя в апреле после жалобы коллеги, утверждавшего, что отец Тобин включал в свои службы молитвы за Израиль. «После долгого обдумывания ...я ре-

шил, что с 8 апреля 2019 года вы официально уволены с поста настоятеля Свято-Владимирской Православной Церкви в Галифаксе», — написал архиепископ. Отец Тобин ответил: «Это правда, что я регулярно молюсь за Израиль и Соединенные Штаты, их армии и лидеров, а также за землю Израиля... Что мешает нам молиться за другие страны? США и Израиль — наши союзники и нуждаются в нашей под-



держке для достижения мира на Ближнем Востоке».

Потрясенный увольнением приходской совет призвал восстановить отца Тобина, на что Ириней поначалу согласился. Но 12 августа архиепископ вновь написал священнику: «Теперь я вновь отправляю Вас в отставку с 26 августа 2019 года. Это позволит Вам попроситься с верующими Свято-Владимирского прихода и забрать свои личные вещи из помещения храма». «У меня много компакт-дисков, чтобы слушать, книги, чтобы читать, и роуль, на котором хочется играть», — говорит с усмешкой отец Тобин. — Но я не чувствую себя вправе вот так покидать общину. Я планировал уйти в отставку примерно через год, к своему 78-летию. Это — не самый лучший путь».

Джоэль Якобсон,  
Canadian Jewish news



## ИРАН

Его революционный пыл уменьшился из-за того, что его темные каштановые волосы стали белыми, и один из иранских студенческих лидеров захвата посольства США в 1979 году говорит, что теперь сожалеет об аресте дипломатического комплекса и последовавшем за этим 444-дневном кризисе с заложниками.

Выступая перед Ассошиэтед Пресс в преддверии 40-й годовщины атаки в понедельник, Эбрагим Асгарзаде признал, что последствия кризиса по-прежнему отражаются, поскольку напряженность в отношениях между США и Ираном остается высокой из-за разрушающегося ядерного соглашения Тегерана с мировыми державами.

Асгарзаде предостерег других от следования по его стопам, несмотря на то, что захват закреплен в жесткой мифологии. Он также оспаривал ревизионистскую историю, которую теперь предлагают сторонники Революционной гвардии Ирана, что они руководили атакой, настаивая на том, что вся вина лежит на исламистских студентах, которые позволили кризису выйти из-под контроля.

«Как и Иисус Христос, я несу все грехи на своих плечах», — сказал Асгарзаде.

В то время то, что привело к поглощению в 1979 году, оставалось неясным для американцев, которые в течение нескольких месяцев могли только смотреть в ужасе, когда телевизионные выпуски демонстрировали иранские протесты в посольстве. Народный гнев против США был вызван переворотом, устроенным ЦРУ в 1953 году, который сверг выборного премьер-министра Ирана и укрепил власть шаха Мохаммеда Резы Пехлеви.

Шах, умирая от рака, бежал из Ирана в феврале 1979 года, проложив путь к его исламской революции. Но в течение нескольких месяцев Иран стал кивал с широко распространенными беспорядками, начиная от сепаратистских нападений, восстаний рабочих и внутренней борьбы за власть. Полиция считалась за работу.

## В ТЕГЕРАНЕ ПОЧТИЛИ ПАМЯТЬ ПОГИБШИХ ЗА ИРАН СОЛДАТ-ЕВРЕЕВ

В Иране состоялась церемония в честь солдат — представителей местной еврейской общины, погибших во время ирано-иракской войны в 1980-1988 годах. Об этом пишет издание The Jerusalem Post.

Во время церемонии военнослужащие Корпуса стражей исламской революции Ирана отдали воинские почести павшим в той войне. Позже военные КСИР занялись уборкой солдатских могил на еврейском

# БЫВШИЙ ЛИДЕР СТУДЕНТОВ ИРАНА ЗАЯВИЛ, ЧТО СОЖАЛЕЕТ О НАПАДЕНИИ НА ПОСОЛЬСТВО США В 1979 ГОДУ



Иранцы проходят мимо анти-США граффити на стене бывшего посольства США в Тегеране, Иран, 15 октября 2019 года.

В этом вакууме власти тогдашний президент Джимми Картер позволил шаху обратиться за медицинской помощью в Нью-Йорк. Это зажгло взрыватель для захвата власти 4 ноября 1979 года, хотя сначала студенты-исламисты спорили, какое посольство захватить. Студенческий лидер по имени Махмуд Ахмадинежад, который позднее стал президентом в 2005 году, утверждал, что они должны захватить здание советского посольства в Тегеране, поскольку левые стали причиной политического хаоса.

Но студенты поселились в посольстве США, надеясь оказать давление на Картера, чтобы тот отправил шаха обратно в Иран, чтобы предстать перед судом по обвинению в коррупции. Асгарзаде, тогда 23-летний студент инженерного факультета, вспоминает, как друзья ходили на Гранд базар в Тегеране, чтобы купить болторез, популярный инструмент, используемый преступниками, а продавец говорил: «Вы не похожи на воров! Вы, конечно, хотите открыть дверь посольства США этим!»

«Общество было готово к этому. Все произошло так быстро», — сказал Асгарзаде. «Мы от-

резали цепи у ворот посольства. Некоторые из нас взобрались по стенам и очень быстро заняли территорию посольства.

Как и другие бывшие студенты, Асгарзаде сказал, что план был просто устроить сидячую забастовку. Но вскоре ситуация вышла из-под их контроля. Аятолла Рухолла Хомейни, шиитский священнослужитель в изгнании, возвращение которого в Иран вызвало революцию, поддержал захват. Он использовал бы этот популярный угол, чтобы расширить власть исламистов.

«Мы, студенты, берем на себя ответственность за первые 48 часов поглощения», — сказал Асгарзаде. «Позже это было в наших руках, так как покойный

верховный лидер аятолла Рухолла Хомейни и истеблишмент поддержали его».

Со временем наивные ученики поняли, что американцы не присоединятся к их революции. В то время как попытка спасения со стороны вооруженных сил США потерпела бы неудачу, и Картер проиграл бы Рональду Рейгану в условиях кризиса, США в целом выразили беспокойство по поводу заложников, показав желтые ленты и сосчитав дни их пленения.

Шли месяцы, все только ухудшалось. Асгарзаде сказал, что он думал, что это закончится, как только шах покинет Америку или позже его смертью в Египте в июле 1980 года. Это не так.

«Через несколько месяцев после захвата он, похоже, превратился в гнилой плод, свисающий с дерева, и ни у кого не хватило смелости снять его и решить вопрос», — сказал он. «За движением в обществе была большая поддержка со стороны общественного мнения. Общество чувствовало, что оно ударило Америку, сверхдержаву, в уста, и люди поверили, что поглощение доказало Америке, что их демократическая революция стабилизировалась».

Хотя не было. Восьмилетняя ирано-иракская война разразится во время кризиса. Кризис с заложниками, а затем война усилили положение сторонников жесткой линии, которые стремились к строгому осуществ-

лению своей версии исламских верований.

Захват или нападение на дипломатические посты остается тактикой иранских сторонников жесткой линии по сей день. Иран будет отмечать 40-ю годовщину захвата посольства США в понедельник, организовав в Тегеране митинг на территории, где оно было расположено.

Тем не менее, Асгарзаде отрицал, что тогдашняя Революционная гвардия Ирана направляла захват посольства США, хотя он сказал, что до нападения он был информирован из-за опасений, что силы безопасности штурмуют комплекс и захватят его. Многие в то время полагали, что шах начнет переворот, как в 1953 году, чтобы восстановить власть.

«Очень ограниченным образом мы сообщили одному из подразделений гвардии, и они согласились защитить посольство извне», — сказал Асгарзаде. «Требование (со стороны сторонников жесткой линии) о роли Стража не заслуживает доверия. Я — главный рассказчик инцидента, и я все еще жив».

С тех пор Асгарзаде стал реформистским политиком и отбывал срок за свои взгляды. Он утверждал, что Иран должен работать над улучшением связей с США, что является трудной задачей в условиях максималистской кампании президента Дональда Трампа против Тегерана.

«Слишком сложно сказать, когда могут быть восстановлены отношения между Тегераном и Вашингтоном», — сказал Асгарзаде. «Я не вижу никакой перспективы».

## 444 ДНЯ: 40 ЛЕТ НАЗАД В ИРАНЕ ЗАХВАТИЛИ ПОСОЛЬСТВО США

Массовыми манифестациями была отмечена в Иране 40-я годовщина захвата американского посольства в Тегеране революционно настроенными студентами.

Тысячи людей собрались на центральных улицах иранской столицы, скандируя традиционные для этого события лозунги - "Смерть США!", "Смерть Израилю!" Основные мероприятия состоялись напротив бывшего здания американской дипмиссии в Тегеране, которое в настоящее время является музеем "Гнездо американского шпионажа", посвященным событиям ноября 1979 года, пишет Российская газета.

Выступавший на митинге командующий вооруженными силами генерал Абдолрахим Мосави заявил, что американцы никогда не смиряются с независимостью Ирана: "Наш спор с врагами не связан с ядерной программой, ракетами или правами человека".

Не обошлось также и без сожжения американских флагов



и демонстрации баннеров с оскорблениями в адрес президента США Дональда Трампа и представителей его администрации.

В связи с годовщиной событий тех дней иранские власти обновили антиамериканские граффити на заборе бывшей дипмиссии США. Теперь новые инсталляции, по замыслу их авторов, отображают темы "Закат культуры США и Запада", "Американские преступления в мире", "Преступления США против Ирана".

Исламская революция 1979 года положила конец 2 500-летней истории монархии в Иране, последний шах Мохаммед Реза Пехлеви сделал все, чтобы приблизить этот конец. Репрессии,

отказ от ценностей ислама во имя персидского наследия вызывали возмущение десятков миллионов иранцев. Тяжелый экономический кризис второй половины 70-х годов усиливал социальное напряжение, пишет NEWSru.co.il.

Начавшиеся в 1978 году антиправительственные выступления силой подавить не удалось. 16 января 1979 года шах бежал из Ирана, а 1 февраля в Тегеран из Парижа прилетел Хомейни. В разгар исламской революции несколько сотен иранских студентов ворвались на территорию посольства США и захватили в заложники часть его персонала. Американцы были освобождены лишь через 444 дня после подписания между странами Алжирского соглашения, в соответствии с которым Вашингтон обязался не вмешиваться во внутренние дела Исламской Республики. Кризис с заложниками привел к разрыву дипломатических отношений США с Ираном, которые до сих пор не восстановлены.



## СТРАНИЦА ИСТОРИИ

**ВСПОМИНАЯ ТОТ НОЯБРЬ 89-ГО...****Тридцать лет назад пала Берлинская стена****Малкиэл  
ДАНИЕЛ**

Падение Берлинской стены, печально известного символа холодной войны – долгого и непримиримого противостояния двух мировых политических систем, потрясло мир и подвергло его в шок. Тогда Советский Союз был еще нерушимым, социалистический лагерь – нерасторжимым, а Берлинская стена (Berliner Mauer) – стена между немцами и немцами – несокрушимой. Я находился в Германии, работал на Радио Свобода и Свободная Европа в Мюнхене.

С тех пор, как пала стена, а социалистический блок рассыпался как карточный домик, прошло 30 лет. Мировая общественность сравнила разрушение Берлинской стены с прорывом истории сквозь стены на благо людей всего мира, символом отречения от тирании, знаком торжества свободы, счастливым часом в германской и европейской истории. Сотни тысяч восточных немцев устремились к границе. Их встречали тысячи жителей Западного Берлина. Происходящее напоминало народный праздник.

Когда злополучная стена, девственно чистая с восточной стороны, а вот с западной расписанная и разрисованная вдоль и поперек многочисленными антикоммунистическими граффити и надписями, была разрушена, берлинцы и туристы старались унести на память ку-



Не забуду эти дни. Потому что падение Стены, говоря словами президента США Рональда Рейгана, выбросило коммунизм на свалку истории, стало символическим актом – началом конца и нерушимого, и нерасторжимого. Безусловно, это судьбоносное событие непосредственно касалось нашей деятельности на радио. Пламенный призыв президента Рейгана первому и последнему президенту Советского Союза, архитектору перестройки «Мистер Горбачев, разрушьте Берлинскую стену» вдохновлял нас. Вслед за разрушением Берлинской стены рухнул Варшавский договор, за ним – социалистическая система. Прекратил существовать Советский Союз.

Свершилось!

сочки, отбитые от сооружения. Лишь небольшие фрагменты стены решено было оставить как памятник. Часть цементных плит, как реликвия, стоит перед лос-анджелесским музеем искусств.

«Стена Хрущева? Нет, Ульбрихта!» озаглавила свою статью немецкая газета «Neue Zürcher Zeitung» в августе 1961 года, когда была возведена властями ГДР стена. Тогда я еще находился в Душанбе и работал в газете «Тоджикистони Совети». В условиях, когда под контролем находились все средства массовой информации, в секретариат редакции регулярно поступал так называемый «Атлас» - секретный журнал с обзором статей разных зарубежных изданий (разумеется, не для печати). Население не знало о первоначальных колючих проволоках и шлаковых блоках, которые затем были заменены бетонной стеной высотой в пять метров (в некоторых местах – 6 метров), увенчанной всё той же колючей проволокой.

Позже бетонная стена, окружившая территорию трех западных секторов (американского, британского и французского) старой германской столицы, обросла сторожевыми вышками, пулеметными точками и минными устройства-

**CINDERELLA TRAVEL CORP.**

97-11 64th Road, Rego Park, New York 11374

Fax: (718) 275-8834 | Toll-Free: (877) 275-8434

cinderellatravel.com | cinderellajourneys.com

**ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!****АВИАБИЛЕТЫ ПО ВСЕМУ МИРУ**

(СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ ОТ КОМПАНИЙ UZBEKISTAN AIRWAYS, AEROFLOT, UKRAINE INTERNATIONAL AIRLINES, LUFTHANSA И Т.Д.)

**РАЗНООБРАЗНЫЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ И ГРУППОВЫЕ ТУРЫ НА АНГЛИЙСКОМ И РУССКОМ ЯЗЫКАХ ПО АМЕРИКЕ И КАНАДЕ****ОТДЫХ НА ЛУЧШИХ ПЛЯЖАХ**

КАРИБСКИХ ОСТРОВОВ, МЕКСИКЕ, ГАВАЯХ, БЕРМУДАХ, БАГАМАХ, ПАНАМЕ, КОСТА-РИКЕ И КОЛУМБИИ

**ЛЕЧЕНИЕ И ОТДЫХ В СПА САНАТОРНОГО ТИПА В ЕВРОПЕ**  
КАРЛОВЫ ВАРЫ, БОЛГАРИЯ, СЛОВЕНИЯ, ВЕНГРИЯ, ГЕРМАНИЯ, ИЗРАИЛЬ, ИТАЛИЯ  
САНАТОРИИ В ТРУСКАВЦЕ, ДРУСКЕНИНКАЙ**ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ЦЕНЫ НА ТУРЫ В МОСКВУ И В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ И ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО ТУРЫ В УЗБЕКИСТАН, ГРУЗИЮ, УКРАИНУ И ПРИБАЛТИКУ (НА АНГЛИЙСКОМ И РУССКОМ ЯЗЫКАХ)****SALE! SALE! SALE!**

КРУИЗЫ В АРАБСКИЕ ЭМИРАТЫ 7-12 ДНЕЙ – ОТ \$800  
 КРУИЗЫ В КИТАЙ, ЯПОНИЮ, СИНГАПУР И ТАИЛАНД 11-15 ДНЕЙ – ОТ \$1,100  
 КРУИЗЫ В ЕВРОПУ 7-10 ДНЕЙ – ОТ \$600  
 КРУИЗЫ НА АЛЯСКУ 7-14 ДНЕЙ – ИЮЛЬ, АВГУСТ, СЕНТЯБРЬ – ОТ \$700

КОШЕРНОЕ ПИТАНИЕ НА ЛЮБОМ КОРАБЛЕ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОМУ ЗАКАЗУ

**ВИЗОВЫЕ УСЛУГИ**

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИЗОВЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ПОЕЗДОК В РОССИЮ, УКРАИНУ, БЕЛОРУССИЮ, АЗЕРБАЙДЖАН, УЗБЕКИСТАН, ТАДЖИКИСТАН, КАЗАХСТАН, КИТАЙ, БРАЗИЛИЮ

ми. По всем, кто пытался нелегально преодолеть стену и попадал в «полосу смерти», пограничники ГДР открывали огонь. Обо всем этом было запрещено сообщать читателям нашей газеты в СССР. Информации следовало быть дозированной...

Заслуживает внимания, что триумфальный снос Берлинской стены был осуществлен не танками и пушками, а силами истории. Восточная Германия воссоединилась со свободной Западной Германией. Немцы, разрушив стену, изменили мир, сделав обе части Берлина

единым городом, а две бывшие Германии – одной страной, крупнейшей страной Европы. Население новой объединенной Германии достигло 83 млн.

На осенних традиционных фестивалях Октоберфест в Мюнхене, где не только жители города, но и люди со всего мира под открытым небом пьют вкусное баварское пиво, мне приходилось общаться с некоторыми русскоязычными гражданами из бывшего ГДР. Они искренне признавались, что их мечта однажды ощутить себя в свободной стране и узнать мир, теперь начала осуществляться...

**ОБРАЩЕНИЕ КО ВСЕМ БУХАРСКИМ ЕВРЕЯМ, ПРОЖИВАЮЩИМ ЗА ГРАНИЦЕЙ**

Если Вы желаете осуществить ремонт могил Ваших родственников, близких, друзей в Бухаре, можете обратиться к председателю общины бухарских евреев, представителю Международного мемориального фонда «Бухоро» в Узбекистане Абраму Исхакову.

Абрам Исхаков также, будучи известным хазаном, знатоком Торы и бухарско-еврейской традиции, обрядовой музыки, может помочь вам в организации и проведении поминок Ваших родственников в древней синагоге имени Иски Хакозна Рабина. В настоящее время в Бухаре также действует кошерный ресторан.



Телефоны:  
 998-65-223-2315 –  
 домашний,  
 998-91-311-8348 – Cell



## МЕДИЦИНА



Рубрику  
ведет  
кандидат  
мед. наук  
Светлана  
ИСКАКОВА

Исследователи из Медицинского исследовательского центра-клиники Майо (Миннесота) обнаружили "сердечный" симптом в развитии онкологического заболевания, пишет портал MedicalXpress.

## КАК ПРОБЛЕМЫ С СЕРДЦЕМ СВЯЗАНЫ С РАЗВИТИЕМ РАКА

Как объяснили кардиологи, на риск развития опухоли указывает дисфункция эндотелия мелких сосудов — патологическое состояние, при котором повреждаются стенки малых сердечных артерий. Из-за этого сердце получает меньше насыщенной кислородом крови.

Дисфункцию можно диагностировать по присутствию болей

за грудиной. Среди причин такого состояния — повышенное артериальное давление, высокий уровень холестерина, ожирение и диабет.

Ученые нашли связь между дисфункцией эндотелия сосудов и раком, рассмотрев случаи 488 пациентов с жалобами на сердце, наблюдавшихся у врачей с



2006 по 2014 год. Все они проходили процедуру периферической артериальной тонометрии, позволяющей определить наличие сосудистого нарушения по

притоку крови к пальцам рук.

Выяснилось, что 9,5 процента из 221 пациента с диагностированной дисфункцией заболевали раком в последующие шесть лет. У 3,7 процента пациентов, у которых признаки наличия дисфункции не подтвердились, позже образовались опухоли.

Фото РИА Новости,  
Александр Кряжев

## НЕ ТОРОПИТЕСЬ С ВЫХОДОМ НА ПЕНСИЮ

Люди, рано вышедшие на пенсию (до 60 лет), чаще сталкиваются с деменцией по сравнению с теми, кто работает до самого пожилого возраста, пишет The Daily Mail. Отсутствие работы ускоряет когнитивный упадок и снижение качества памяти. Причина - отсутствие умственной стимуляции, которую дает работа.

Также снижается уровень социальной активности и взаимодействий с другими людьми. Социальная изоляция, как известно, сама по себе опасна для человека. К такому выводу Университет Бингемтона пришел, проанализировав состояние более 17500 пожилых человек.

Ученые обнаружили, что люди, получающие пенсию, де-



монстрировали гораздо более быстрое ухудшение умственных способностей, чем работавшие пожилые люди. Наиболее заметным показателем умственного спада среди пенсионеров была память. Пенсионеры справились почти на 20% хуже со всеми тестами на оценку памяти по сравнению с работавшими.

## ИЗРАИЛЬСКИЕ УЧЕНЫЕ СОВЕРШИЛИ ПРОРЫВ В БОРЬБЕ С ДИАБЕТОМ

Группа ученых Института химии при Еврейском университете Иерусалима под руководством проф. Нормана Матаниса (Norman Metanis) сумела получить препарат инсулина, обладающего как повышенной продолжительностью действия, так и более длительным периодом хранения. Об этом стало известно во вторник, 9 июля.

По словам проф. Матаниса, клинические испытания на животных показали высокую эффективность препарата, который, согласно прогнозам, в скором времени получит широкое применение для лечения больных сахарным диабетом.

Продолжительность действия инъекций инсулина, синтезированного новым способом, значительно превышает нынешнюю.



То есть одной инъекции достаточно для того, чтобы поддерживать нормальное функционирование организма больного в течение нескольких суток, а в некоторых случаях - и недель.

Помимо этого, отметил ученый, препарат обладает повышенной устойчивостью к воздействию внешней среды, что позволяет хранить его в 5 раз дольше - причем без специальных охлаждающих контейнеров. Таким образом, больной, собираясь в путешествие, может просто

взять с собой нужное количество флаконов с инсулином, не волнуясь о сохранности.

Согласно прогнозу, открытие приведет и к снижению цен на инсулин, так как он будет дольше действовать и реже портиться.

"Мы три года потратили на поиск решения, которое исследователи во всем мире искали в течение 60 лет", - сказал ученый в эфире радиостанции "Галей-ЦАХАЛ".

Израильские ученые полагают, что их открытие позволит резко понизить зависимость больных диабетом от инъекций, обеспечит нормальную работу всего организма в течение длительного времени и, как результат, улучшит качество их жизни.

В этой связи также напоминает, что, по данным ВОЗ, диабетом сегодня страдают 9% взрослого населения планеты. В Израиле на учет состоят около 400.000 человек с повышенной концентрацией глюкозы в крови.

## КАК РАСПОЗНАТЬ "ТИХИЙ ИНФАРКТ"? И МОЖНО ЛИ ЕГО ВООБЩЕ НЕ ЗАМЕТИТЬ?

Острая боль в груди, резкий скачок давления, внезапный приступ одышки. Примерно так мы представляем себе симптомы инфаркта - и нередко именно так и происходит.

В числе других признаков, по которым можно распознать острый сердечный приступ, - режущая боль в руке или в районе шеи, головокружение, обильное потоотделение.

Но что если приступ проходит без столь очевидных симптомов - так, что сам больной даже не знает, что пережил инфаркт?

Как показывает исследование Гарвардского университета, такое случается значительно чаще, чем предполагали медики. Почти половина всех случаев острого сердечного приступа (45%) приходится на так называемый тихий или незаметный инфаркт (SMI - silent myocardial infarction), который чаще поражает мужчин.

"Симптомы SMI могут быть выражены настолько слабо и продолжаться так недолго, что их часто принимают за обычный дискомфорт или другую менее серьезную проблему - так что зачастую мужчины их просто игнорируют", - объясняет профессор клиник Гарвардского уни-

верситета Джордж Плацки.

Например, усталость или физический дискомфорт мужчины часто могут списать на переработку, плохой сон или даже просто возрастные изменения в организме. А слабую боль в горле или в районе груди примут за симптомы изжоги или несварения.

Кроме того, нередко сложно точно определить, откуда именно исходят болевые ощущения. Например, резкая боль в левой части грудной клетки скорее всего заставит вас заподозрить сердечный приступ, но "тихий инфаркт" может вызвать лишь небольшой дискомфорт в груди в целом.

### ТРЕВОЖНЫЕ ПРИЗНАКИ И ПОВОДЫ ДЛЯ БЕСПОКОЙСТВА:

- дискомфорт в центре грудной клетки (легкое ощущение давящей боли), который не проходит несколько минут или быстро пропадает, но возвращается вновь;
- общий дискомфорт в верхней части тела в целом - например, неприятные ощущения в одной или обеих руках, в районе



спины, живота, шеи или нижней челюсти;

- затрудненное дыхание до или после неприятных ощущений в груди;
- внезапный холодный пот, головокружение или тошнота.

"Иногда человек вообще чувствует себя совершенно нормально - как во время, так и после SMI, - что лишь увеличивает риск того, что тревожные сигналы не будут замечены", - предупреждает профессор Плацки.

Именно поэтому результаты исследования гарвардских медиков, опубликованное в журнале Американской медицинской ассоциации, особенно настораживают.

### В ГРУППЕ РИСКА – МУЖЧИНЫ

Врачи обследовали почти 2000 мужчин и женщин в возрасте от 45 до 84 лет, не имевших заболеваний сердечно-сосудистой системы, а спустя 10 лет повторно сделали МРТ сердца тем же пациентам.

У 8% из них на сердце были обнаружены рубцы, свидетельствующие о перенесенном инфаркте миокарда - при этом 78% переживших приступ пациентов даже не знали об этом.

Мужчины переживали "тихий инфаркт" в пять раз чаще, чем женщины.

Судя по результатам исследования, факторы риска SMI - ровно такие же, как и у обычного инфаркта: курение, лишний вес, недостаток физических нагрузок, высокое давление, уровень холестерина и диабет.

"В результате SMI сердце начинает хуже работать, на нем появляются рубцы, - объясняет Джордж Плацки. - А учитывая тот факт, что многие пациенты, пережившие "тихий инфаркт", не обращаются за медицинской помощью сразу, у них возрастает риск повторного приступа, который может оказаться более серьезным".

Иногда перенесенный инфаркт у мужчин обнаруживают лишь спустя несколько недель или даже месяцев после приступа - в ходе регулярного осмотра или после обращения в больницу с жалобами на хроническую усталость, непроходящую одышку или затянущуюся изжогу.

При этом врачу диагностировать SMI несложно - чаще всего для этого достаточно сделать обычную кардиограмму или УЗИ сердца. Еще один простой способ - анализ крови на присутствие специфического белка (тропонина Т), который попадает туда при повреждении клеток сердечной мышцы.



## СОВЕТЫ ЮРИСТА

Не секрет, что стоимость долгосрочного ухода ("long term care") в Соединенных Штатах выше, чем могут себе позволить большинство американцев.

В среднем расходы на долгосрочный уход в специализированном лечебном учреждении превышают в Нью-Йорке 13 тысяч долларов в месяц, а уход на дому (стоимость услуг помощника по уходу на дому) стоит в среднем около 20 долларов в час (данные на 2019 год). Медикэр (Medicare), медицинская страховка для всех американцев пожилого возраста, покрывает расходы только на краткосрочный, а не долгосрочный уход. Следовательно, если вы не достаточно обеспечены или не догадались приобрести медицинскую страховку, покрывающую долгосрочный уход, будучи относительно молодым и здоровым, всё ваше состояние может уйти на оплату медицинских счетов, пока вы не окажетесь за чертой бедности. Решением этой дилеммы для многих оказывается планирование Медикейда (Medicaid), что порой может означать развод с любимым супругом.

Право на получение Медикейда зависит от дохода и имущества. Если вкратце, то планирование Медикейда – это процесс передачи имущества и дохода, с целью сохранить как можно большую их часть для ваших близких, а не тратить все сбережения на оплату медицинских счетов, что позволяет затем получить право на Медикейд. Важно также отметить, что такое планирование должно осуществляться не менее чем за пять лет до предполагаемой нужды в Медикейде, так как

# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РАЗВОДА В ПЛАНИРОВАНИИ МЕДИКЕЙДА

существует ретроспективная (последние пять лет) проверка на предмет всех фактов передачи/дарения в случаях, когда вам требуется уход в специализированном учреждении. (Имейте в виду, что в данный момент предлагается законопроект об увеличении срока ретроспективной проверки до десяти лет.) В случае ухода на дому штраф за передачу имущества не налагается.

При передаче активов здоровый супруг, т.е. супруг, не нуждающийся в долгосрочном уходе, может сохранить доход и средства супруга, находящегося в спецучреждении. Здоровый супруг должен подписать так называемый супружеский отказ, документ, в котором здоровый супруг заявляет о своем отказе содержать больного супруга. Это разрешается государством, чтобы супруг, живущий дома, мог поддерживать прежний уровень жизни. Однако здоровый супруг имеет право только на определенную сумму от месячного дохода и может сохранить лишь ограниченную часть имущества; таким образом, сохраняются не все активы и доход. Некоторые пары решают развестись, чтобы у здорового супруга потенциально осталось больше средств. Мало того, что такой вариант для многих морально непрост, существует также вероятность, что он не защитит пол-

ностью ваше имущество от Медикейда из-за равного разделения – метода, которым пользуется судья, осуществляющий бракоразводный процесс, чтобы решить, как поделить имущество супругов. Во многих случаях может оказаться непросто убедить судью в том, что здоровому супругу причитается все супружеское имущество (имущество, приобретенное в браке) или большая его часть.

В некоторых случаях развод может оказаться выходом для тех, кому необходим Медикейд для оплаты ухода на дому. Например, если на имя только одного из супругов записано несколько объектов недвижимости и/или этот супруг еще работает, а другой супруг уже вышел на пенсию, у вышедшего на пенсию не будет права на отдельный Медикейд, потому что учитывается их общий доход и имущество. Хотя супруги в данной ситуации могут планировать Медикейд вместе (что предполагает передачу активов более состоятельного супруга и спасение излишков дохода посредством оформления доверительной собственности или траста) и Медикейд получит только вышедший на пенсию супруг, для некоторых этот процесс может оказаться более сложным и дорогостоящим, чем развод.

Вы спросите, не является ли

это мошенничеством. Не является ли обманом развод только с целью получения Медикейда? Люди женятся и разводятся по разным причинам. Порой за этими жизненно важными решениями стоят финансовые мотивы. И вопреки нашим моральным сомнениям такой развод легален и уже много лет является одним из способов планирования Медикейда. Некоторые даже считают, что сама система поощряет разводы, так как ни Медикэр, ни другие государственные программы не предполагают покрытие долгосрочного ухода.

С другой стороны, есть много минусов. Хотя бы то, что развод после долгих лет в браке – это нечто большее, чем простое финансовое решение. У здорового супруга может возникнуть чувство, что он бросает своего любимого мужа или жену, а также чувство стыда из-за публичности бракоразводного процесса. И, как уже упоминалось, существует вероятность, что судья не распределит имущество так, как договорились супруги, или назначит здоровому супругу сумму содержания больше, чем позволяет Медикейд.

Возможно, вы задаетесь вопросом о том, какое значение имеют добрачные и послебрачные договоры для права на получение Медикейда. При наличии добрачного или послебрачного договора о разделе имущества определен-



**ИРИНА  
ЯДГАРОВА, Esq**

ным образом они не принимаются во внимание Медикейдом, если только он не участвовал в этом договоре (это значит, что Медикейд также подписывает этот договор). Конечно, Медикейд никогда не вступит в подобное соглашение, поэтому, с точки зрения определения права на получение Медикейда, такие договоры не имеют никакой силы.

Планирование Медикейда – непростое дело, его не следует откладывать в долгий ящик. Обратитесь ко мне и получите достойную помощь и информацию.

**Law Offices  
of Irina Yadgarova, PLLC  
63-50 Wetherole St  
Rego Park, NY 11374  
347-699-5529**

## В МИРЕ

## ЛЕВ ПАРНАС ДАСТ ПОКАЗАНИЯ В ДЕЛЕ ОБ ИМПИЧМЕНТЕ ТРАМПА

Американский бизнесмен Лев Парнас согласился дать показания в рамках процедуры импичмента президента США Дональда Трампа, сообщает Reuters со ссылкой на адвоката Джозефа Бонди.



данных. Парнас и Фруман были помещены под арест на время разбирательства. Американские СМИ отмечали связи Парнаса с личным адвокатом Трампа Рудольфом Джулиани, который работал в компании бизне-

смена.

«Мы будем уважать, а не игнорировать запросы комитета в той мере, в которой они являются юридически обоснованными, и при этом неукоснительно защищать привилегии господина Парнаса, включая пятую поправку», — сказал представляющий интересы Парнаса защитник. Отмечается, что ранее бизнесмен отклонил просьбу трех комитетов палаты представителей предоставить документы и свидетельские показания.

В начале октября власти США предъявили обвинения трем выходцам из СССР – Льву Парнасу, Игорю Фруману, Андрею Кукушкину – и их партнеру Дэвиду Коррей. Бизнесмены обвиняются в нарушениях при финансировании избирательных кампаний в США и фальсификации финансовых

Процедура импичмента Трампа была запущена 25 сентября палатой представителей США, которая заподозрила американского президента в злоупотреблении властью и нарушении Конституции. Поводом стали сообщения о попытке Трампа воздействовать на украинского президента Владимира Зеленского с целью возобновления им расследования в отношении Хантера Байдена — сына Джозефа Байдена, который является вероятным противником Трампа на предстоящих президентских выборах в США. Байден-младший работал в украинской компании Burisma Holdings. 31 октября палата представителей конгресса США одобрила процедуру импичмента.

## ИЗРАИЛЬСКИЕ ТУРИСТЫ СМОГУТ ПОСЕТИТЬ ЕХРО-2020 В ДУБАЕ

Власти ОАЭ, ведущие подготовку к Всемирной выставке Ехро-2020 в Дубае, объявили о готовности пустить на выставку не только израильских предпринимателей, но и израильских туристов.

Всемирная выставка, считающаяся «Олимпийскими играми» в сфере инноваций, проходит каждые 5 лет, длится около года и привлекает миллионы туристов.

Израильские делегации посещали ОАЭ и раньше, но это

были официальные визиты спортивных или научных делегаций, требующие предварительного согласования. Например, не так давно на соревнованиях в Дубаи побывала команда израильских школьников по робототехнике.

По информации Yedioth Ahronoth, власти Израиля и ОАЭ уже некоторое время ведут переговоры о возможности держателям израильского паспорта посетить выставку в Дубае. Один из источников издания со-

общил, что Всемирная выставка в Дубае может стать отличным экспериментальным прогоном, в ходе которого израильские туристы будут допущены в страну. Предполагается, что следующим этапом станет допуск израильтян в ОАЭ вне зависимости от цели пребывания и без дополнительного согласования.

Заместитель управления туризма ОАЭ Мухаммад Хатар также заявил, что его страна будет рада видеть израильских туристов и после закрытия Ехро-2020.

Выставка проходит с 20 октября 2020 года по 10 апреля 2021 года.

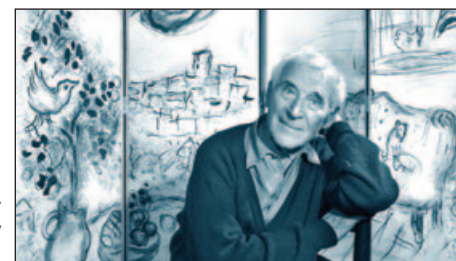
## ВЫСТАВКА КАРТИН ШАГАЛА ОТКРОЕТСЯ В НОВОМ ИЕРУСАЛИМЕ

16 ноября 2019 г. в музейном комплексе «Новый Иерусалим» в подмосковной Истре откроется выставка «Шагал: между небом и землей». Проект представит 239 работ выдающегося художника Марка Шагала, хранящихся в музеях и частных коллекциях России, Франции и Беларуси.

Как сообщает Interfax, работы для выставки предоста-

вили национальный центр искусства и культуры Жоржа Помпиду в Париже, музей Марка Шагала в Витебске, Государственный музей изобразительных искусств имени А. С. Пушкина, музей истории евреев в России, национальный музей Марка Шагала в Ницце.

В музее будут представлены живопись и графика Марка Ша-



гала первой четверти XX века, работы второй четверти XX века, связанные с поездкой в Иерусалим, и произведения второй половины XX века.

Выставка будет работать до 8 марта 2020 года.



## Трибуна Раввина



Рубрику ведет  
раббай  
**Барух БАБАЕВ,**  
главный раввин  
бухарских евреев США  
и Канады

Окончание.  
Начало в №925

ПОЛИТИЧЕСКИЙ  
ДЕЯТЕЛЬ

Инициатива создания партии ШАС принадлежала раву гаону Элизеру Менахему Шаху. Т.е. изначально процесс политической консолидации сфарадим направляли ашкеназские главы поколения, которые видели в ШАС своего сателлита. Но рав Овадья, ставший духовным лидером партии, очень быстро проявил себя как абсолютно самостоятельный руководитель. Вообще партия ШАС — уникальное явление на израильской политической карте, потому что это секторальная, харедимная, но при этом очень успешная партия, что уже беспрецедентно. В то же время, ШАС является социальной партией, с большим количеством реально работающих проектов и с поддержкой в широких слоях сефардского населения, в т.ч. среди тех, кто не относится к харедимному лагерю. Рав Овадья был настоящим «духовным лидером» партии, ее действующим верховным руководителем, а не «свадебным генералом». Но он не был политиком в классическом смысле слова — все эти игры, борьба за власть и почет были ему, на самом деле, глубоко чужды: рав Овадья использовал политику в качестве инструмента, который помогает обеспечить религиозные нужды.

Первые лица израильской

# РАВ ОВАДЬЯ ЙОСЕФ – РУКОВОДИТЕЛЬ ЭПОХИ СЕФАРДСКОГО ВОЗРОЖДЕНИЯ



политики его ненавидели, потому что он испортил им всю картину. В крупнейших израильских партиях, на протяжении десятилетий деливших между собой портфели в Кнессете и бюджеты, традиционно верховодили ашкеназим. Там совершенно не обрадовались появлению самостоятельной сефардской политической силы, которая, вопреки прогнозам, начала уверенно завоевывать места в Кнессете, что означало потерю «большими» левыми и правыми партиями контроля над значительной частью электората. Сефардский «ребенок» отбил от рук, поэтому попытки дискредитировать ШАС предпринимаются с момента возникновения этой партии в 1984 году. Выискивание преступлений, совершенных руководством партии, а также недостатков и ошибок ее «духовного лидера», никогда не прекращались.

Израильскую политику можно определить как очень

агрессивную, беспринципную, и в высшей степени жестокую и циничную. Особенно ярко это проявляется в предвыборный период. Против рава Овадья всегда действовали очень грязно. Насмехаться над ним, травить его в прессе никогда не было сложной задачей, потому что он не боялся говорить то, что думал и считал правильным. Все т.н. «скандальные высказывания рава Овадья Йосефа» на общественно-важные темы нагло вырваны из контекста, искажены или являются «общим местом» еврейской традиции, не несут в себе ничего принципиально нового относительно того, что уже написано в известных, признанных книгах (т.е. не рав Овадья являлся скандальной фигурой — сама Тора «скандальна»). Он обращался к избирателям ШАСа на очень простом, понятном им языке, говорил при этом очень выразительно, а как отреагируют на сказанное люди, не относящиеся к его целевой аудитории — рава не особо волновало. Вот этим сочетанием простоты и яркой образности языка (при полном отсутствии политкорректности) он многих настроил против себя. И вместе с тем, это принесло ему огромную популярность и любовь людей. Посмотрите, в его похоронах принял участие почти миллион человек, среди которых больше половины составляли религиозные сфарадим, отцы и деды которых с трудом что-то соблюдали.

РАВ ОВАДЬЯ  
И «РУССКИЙ» СЕКТОР

Существует миф о том, что рав Овадья — был «врагом» т.н. «русской алии», не любил евреев из России. Это, разумеется выдумка. Рав Овадья любил еврейский народ. Но действительно, есть целый ряд причин, почему избиратели партий ШАС и «Наш дом Израиль» традиционно не понимают и не любят друг друга. Я уже упомянул, что выходцев из Марокко, Ирана и других «восточных» регионов власти предпочитали селить в худших местах — «городах развития», которые зачастую вообще не развивались, и там не было нормальной работы.

В итоге они начали тихо ненавидеть государство. Но тут в Израиль пошла русская алия, более образованная, более активная, готовая к трудностям. «Русские» сразу получали хорошую машинку, образовывали нормальные районы, в которые не боялась заходить полиция (в отличие от многих сефардских, где уличная преступность достигла огромного размаха), часто они находили хорошую работу с перспективой роста. «Русские» приехали из СССР — из места, где многие надеялись на лучшее, но никто из думающих людей не верил властям и не рассчитывал на их помощь, в то время как сфарадим поверили израильскому руководству и обречены были испытать сильнейшее разочарование. Т.е. ненависть сфарадим была на-

правлена не столько на русских, сколько на «господ» — хозяев жизни и власть держащих, на систему, в которой несправедливость и неравенство возможностей представлялись чем-то естественным и нормальным.

Еще один важный момент — это огромный разрыв между ценностями сфарадим и «русских». Даже оставившие соблюдение Торы сефарды сохраняют трепетное к ней отношение, уважают раввинов — они проеврейски (а это не то же самое что про-израильски) настроены, именно это помогло партии ШАС мобилизовать очень широкие слои сефардского населения. В то же время, ни для кого не секрет, что «русские» израильтяне, в подавляющем большинстве своем, далеки от иудаизма, нетерпимы к харедим вообще и к раввинам в частности, и кроме того — из бывшего Союза репатриировалось очень много смешанных семей. Поэтому избиратели ШАСа и «русской» секторальной партии «Наш дом Израиль» — это антиподы.

\*\*\*

...Уже много лет продолжается спор: что первично в «правильном» киреве — качество или количество? Пример рава Овадья Йосефа однозначно доказывает, что качество — это главное, потому что лишь качество может привести (и приводит) к настоящему количеству. Один человек — рав Овадья Йосеф, сын бедного багдадского торговца — перевернул поколение, объединил сфарадим в огромную общину, дал им цель, вернул им утраченную гордость.

Рав Моше Лебель

## К СВЕДЕНИЮ КОКАНДЦЕВ, ПРОЖИВАЮЩИХ В НЬЮ-ЙОРКЕ

12 НОЯБРЯ 2019 Г., В 7:00 ВЕЧЕРА,  
В РЕСТОРАНЕ «PRESTIGE»  
СОСТОИТСЯ СОБРАНИЕ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО  
ФОНДА «КОКАНД».

### ПОВЕСТКА ДНЯ:

1. Информация президента фонда Бориса Якутилова о положении дел на кладбище в г. Коканде.
2. Информация вице-президента фонда Манаше Шимонова о финансовом состоянии фонда.
3. Разное.

Приглашаются все бывшие жители г. Коканда.  
Просьба принести с собой купо.

Совет фонда «Коканд»

## БЛАГОДАРНОСТЬ

Совет директоров Центра бухарских евреев –  
Bukharian Jewish Community Center, –  
выражает глубокую благодарность работни-  
кам Центра (Канесои Калон) – Давиду Алаеву,  
Борису Калонтарову, а также Волтеру и Рики  
за ощутимый вклад в подготовку  
и проведение на высоком уровне еврейских  
осенних праздников: соблюдалась чистота,  
подготовка залов к проведению очередного  
мероприятия.



# Майклу Завуменову - 65!

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Дорогой Майкл!

В день Вашего славного юбилея поздравляем Вас с этим знаменательным днём!

Известно, что истинная суть мужчины, как и его мудрость, проявляются с возрастом. И Ваш славный юбилей украшен завоёванными Вами победами. Это высочайший профессионализм, сильная воля, стремление к новым свершениям и, главное, умение преодолевать любые преграды, которые возникают на жизненном пути.

Генеральный секретарь ООН Пан Ги Мун, испробовав Ваш знаменитый теперь на весь мир плов, торжественно провозгласил: «Этот человек покорила главную вершину вкусного Олимпа». Его слова стали знаком восхищения и восторга Вашим кулинарным талантом.

На протяжении двух десятков лет Вы никому не уступали пальму первенства: тонкий вкус, особый стиль, изящное исполнение, роскошные интерьеры стали визитной карточкой «Da Mikelle».

Ваша известность, равно как и известность Ваших ресторанов, уже давно перешагнула не только многие границы, но и моря и океаны. Вас знают, ценят и уважают в Израиле, Австрии, Таджикистане, России, Узбекистане, ибо именно в Ваших ресторанах проводятся банкеты на высочайших дипломатических уровнях. Именно Вам доверяют проведение деловых ужинов с участием высших представителей государственной власти. Это особая честь не только для Вас, но и для нас.

Ваша общественная роль весьма значима и заметна в нашей общине.

На протяжении десятков лет именно Вы проводили и проводите Дни Победы – 9 Мая – для наших ветеранов, участников войны. Их глубокая благодарность и благословение – волнующий подарок Вам – сыну участника войны.

Участие во многих общинных мероприятиях в качестве спонсора – это для Вас искренняя и естественная необходимость как видного общественного деятеля, и одного из тех, кто является активным организатором и строителем нашей общины. При этом Вы – глава замечательной большой семьи, опора и надежда для любящей жены, детей и внуков.

Уверены, что Вы и дальше будете решительно и уверенно преодолевать любые сложности на пути к счастливым рассветам, прекрасной мечте и достойным поступкам настоящего, сильного и успешного человека.

Будьте здоровы, благополучны и радостны вместе с прекрасной Валечкой – достойной и верной подружкой Вашей жизни.



**Обаятельный, строгий, галантный,  
Удивительный и импозантный,  
Дальновидный, серьёзный, солидный,  
Утончённый и стильный, и видный.**

**Пусть здоровья, энергии, сил  
С каждым годом тебе прибывает.  
Пусть всё то, что у Б-га просил,  
Добрый ангел тебе исполняет.**

**Борис Кандов, президент Конгресса бухарских евреев США и Канады  
Леон Некталов, президент Центра бухарских евреев Нью-Йорка  
Борис Мататов, вице-президент Центра бухарских евреев Нью-Йорка  
Барух Бабаев, главный раввин бухарских евреев США и Канады**

**Рафаэль Некталов, главный редактор газеты The Bukharian Times**

**Члены Редакционного совета:**

**Юрий Цырин, Михаил Шимонов, Тавриз Аронова, Арон Аронов, Маркиел Даниэл,  
Светлана Исхакова, Владимир Аулов, Ашер Токов, Рена Арабова, Борис Бабаев,  
Борис Катаев, Борис Некталов, Имануэль Рыбаков, Аркадий Якубов,  
Мария Якубова, Мерик Рубинов**



# Поздравляем!

**Дорогому Майклу Завулову – известному ресторатору, знатоку кулинарного искусства, лауреату конкурса «Человек Года-2018» – исполняется 65 лет.**



В эти дни Майкл получает много поздравлений по случаю этой знаменательной даты. Он воистину человек, влюблённый в своё творчество, а потому ставший высоким профессионалом.

Нам, самым близким, есть, что сказать о нём особенное, являющееся достоянием только родных. Рос Майкл необычно смышлённым ребёнком. С юношеских лет обладал способностью искать и использовать новые шансы, имея в виду, что какой-то из них «выстрелит». Он окончил Таджикский госуниверситет, в стенах которого появилось огромное желание направить свои усилия на развитие общественного питания.

В 1978 г. Майкл связал свою судьбу с прекрасной девушкой Валентиной, ставшей его другом и супругой. Они создали прекрасную семью, воспитали замечательных детей.

В Душанбе он построил первый ресторан «Сапеда». Это был один из самых красивых ресторанов. Майкл - человек целеустремлённый, не останавливающийся на достигнутом, всегда что-то ищущий. Следующий этап его жизни - открытие новых ресторанов в Австрии, где он успешно работал в течение 6 лет. В 1997 году Майкл переезжает в Америку, где уже открывает сеть ресторанов в Нью-Йорке. За 20 лет он становится из-

вестным бизнесменом, основателем и владельцем сети ресторанов и свадебных дворцов «Da Mikelle Palace», «Da Mikele Illagio» и других в Квинсе. Особенно хотим подчеркнуть, что он в 2017 году открыл новый ресторан в центре Манхэттена и назвал его «Zavo», который успешно функционирует и стал любимым местом не только жителей нашей общины, но и всех американцев.

Майкл выполняет большую общественную работу. Многие годы он является членом центрального Борда коммюнити бухарских евреев, ему же было поручено руководство кейтерингом при головном Центре. Как известно, Майкл успешно ведёт эту работу, придав ей образцовый вид и по форме, и по содержанию, обеспечив её максимальную отдачу.

Майкл в этом году избран президентом благотворительного фонда «Таджикистан». Он был приглашён в Душанбе и участвовал в международной антитеррористической конференции. В дни пребывания в Душанбе его сопровождал постоянный представитель Республики Таджикистан в ООН г-н Махмадамин Махмадаминов. В Душанбе он встретился с министром иностранных дел господином С.М. Асловым, другом нашей общины, бывшим представителем Таджикистана в ООН.

Мы рады, что его хорошо встретили на родине, где он получил высшее образование и успешно работал, там же получил добро на создание совместного предприятия с Австрией.

Завершая рассказ о нашем брате, хотим подчеркнуть, что мы гордимся его успехами в работе. Рады тем, что он сумел совместно с супругой Валей создать самый главный и бесценный капитал: великолепную семью, спаянную любовью и взаимопониманием.

Поздравляя его с юбилеем - 65-летием, желаем долгих лет жизни, счастья и здоровья ему и супруге Вале, прекрасным детям и внукам.

**Семья Завуловых:  
сестры Люба и Рена с семьями,  
братья Аркадий, Иосиф и Яша с семьями**





**Уважаемый Майкл-домот!  
С юбилеем-65! Поздравляем!**

**С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, МАЙКЛА ЗАВОЛУНОВ!**  
*Сердечно поздравляем Вас,  
дорогой Майкла-домот с замечательным юбилеем - 65 лением!*

Вас по праву называют в Душанбе, Вене, Нью-Йорке реформатором ресторанного бизнеса. Вы – особый человек, который на протяжении многих лет, находитесь в центре общинных событий города Нью-Йорка.

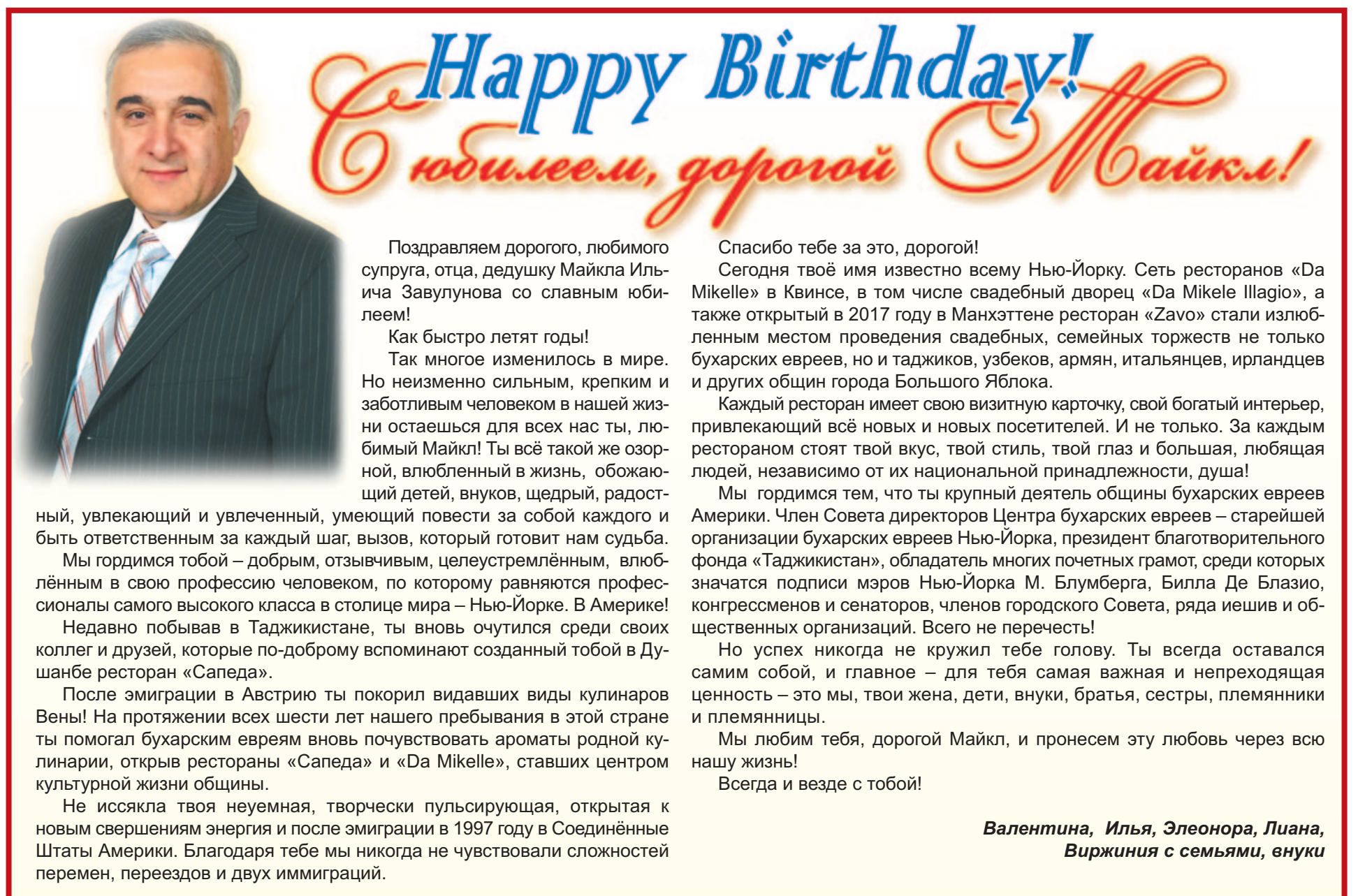
К Вам обращается много людей со своей радостью и печалью – и Вы Майкла, домот, благодаря Вашим незаурядным способностям, оправдываете их высокое доверие. Вы Человек чести и порядочности, Майкла-домот - Вы живете по принципу: "Да не оскудеет рука дающего!".

Благодаря Вашей неутомимой энергии и организаторских способностей, Вас избрали президентом Благотворительного фонда «Таджикистан».

**Майкла-домот!**

Вы – наша гордость, источник нашего вдохновения!  
Желаем Вам успехов в Вашей благородной деятельности.  
Пусть Ваша жизнь вместе с нашей племянницей Валентиной,  
будет наполнена счастьем и любовью в окружении  
детей, домотов, келин и внуков.

**С наилучшими пожеланиями и поздравлением:  
Эстер с Семей и Семей Бабаевых!**



**Happy Birthday!**  
**С юбилеем, дорогой Майкл!**

Поздравляем дорогого, любимого супруга, отца, дедушку Майкла Ильича Завулунова со славным юбилеем!

Как быстро летят годы!  
Так многое изменилось в мире. Но неизменно сильным, крепким и заботливым человеком в нашей жизни остаешься для всех нас ты, любимый Майкл! Ты всё такой же озорной, влюбленный в жизнь, обожающий детей, внуков, щедрый, радостный, увлекающий и увлеченный, умеющий повести за собой каждого и быть ответственным за каждый шаг, вызов, который готовит нам судьба.

Мы гордимся тобой – добрым, отзывчивым, целеустремленным, влюбленным в свою профессию человеком, по которому равняются профессионалы самого высокого класса в столице мира – Нью-Йорке. В Америке! Недавно побывав в Таджикистане, ты вновь очутился среди своих коллег и друзей, которые по-доброму вспоминают созданный тобой в Душанбе ресторан «Сапеда».

После эмиграции в Австрию ты покорила видавших виды кулинаров Вены! На протяжении всех шести лет нашего пребывания в этой стране ты помогал бухарским евреям вновь почувствовать ароматы родной кулинарии, открыв рестораны «Сапеда» и «Da Mikelle», ставших центром культурной жизни общины.

Не иссякла твоя неуемная, творчески пульсирующая, открытая к новым свершениям энергия и после эмиграции в 1997 году в Соединённые Штаты Америки. Благодаря тебе мы никогда не чувствовали сложности перемен, переездов и двух иммиграций.

Спасибо тебе за это, дорогой!  
Сегодня твоё имя известно всему Нью-Йорку. Сеть ресторанов «Da Mikelle» в Квинсе, в том числе свадебный дворец «Da Mikele Illagio», а также открытый в 2017 году в Манхэттене ресторан «Zavo» стали излюбленным местом проведения свадебных, семейных торжеств не только бухарских евреев, но и таджиков, узбеков, армян, итальянцев, ирландцев и других общин города Большого Яблока.

Каждый ресторан имеет свою визитную карточку, свой богатый интерьер, привлекающий всё новых и новых посетителей. И не только. За каждым рестораном стоят твой вкус, твой стиль, твой глаз и большая, любящая людей, независимо от их национальной принадлежности, душа!

Мы гордимся тем, что ты крупный деятель общины бухарских евреев Америки. Член Совета директоров Центра бухарских евреев – старейшей организации бухарских евреев Нью-Йорка, президент благотворительного фонда «Таджикистан», обладатель многих почетных грамот, среди которых значатся подписи мэров Нью-Йорка М. Блумберга, Билла Де Блазио, конгрессменов и сенаторов, членов городского Совета, ряда иешив и общественных организаций. Всего не перечислить!

Но успех никогда не кружил тебе голову. Ты всегда оставался самим собой, и главное – для тебя самая важная и непреходящая ценность – это мы, твои жена, дети, внуки, братья, сестры, племянники и племянницы.

Мы любим тебя, дорогой Майкл, и пронесем эту любовь через всю нашу жизнь!  
Всегда и везде с тобой!

**Валентина, Илья, Элеонора, Лиана,  
Виржиния с семьями, внуки**





# QUEENS BOROUGH ADULT DAY CARE

*Рады сообщить об открытии  
нового оздоровительного центра  
для пожилых людей!*



**6104 Laurel Hill Blvd.  
Woodside, NY 11377**

**Tel: 718-353-1740  
718-353-1796**



**РАБОТАЕМ В 2 СМЕНЫ**  
**с 9:00АМ до 2:00РМ и с 2:00РМ до 6:00РМ**

**ОБЕСПЕЧИВАЕМ ТРАНСПОРТ  
ИЗ ЛЮБОЙ ТОЧКИ НЬЮ-ЙОРКА**

***Вас ожидают:***

- Двухразовое глат-кошерное горячее питание, приготовленное в соответствии с рекомендациями диетолога
- Каждую неделю обед в ресторане
- Большой зал для проведения торжеств
- Игровой зал с теннисными и бильярдными столами
- Концерты, клуб интересных встреч
- Экскурсии в музеи, театры, парки

- Театральный кружок
- Компьютерный класс
- Кружок рисования и рукоделия
- Уроки танцев и пения
- Уроки английского языка
- Уроки физкультуры, йоги
- Салон красоты: стрижка, покраска, маникюр, педикюр
- Помощь социального работника

**НАШИ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ СОТРУДНИКИ  
ОКРУЖАТ ВАС ТЕПЛОМ И ЗАБОТОЙ.**

**МЫ УВЕРЕНЫ - ЭТО ТОТ ЦЕНТР, О КОТОРОМ ВЫ МЕЧТАЛИ!**





## ЭКСПУРС



**Юрий  
МООР-  
МУРАДОВ**

Знаете ли вы, что не только у дореволюционной России были две столицы? Есть две столицы и у Израиля, нынешняя - и "первопрестольная". На экскурсию по еврейским поселениям и холмам в Южной Самарии, за так называемой Зеленой чертой, где и располагается эта первая столица еврейского государства, пригласила группу русскоязычных журналистов пресс-служба округа Биньямин.



Автор у дерева, посаженного премьер-министром

Мы побывали на "всеизраильском балконе" – знаменитой смотровой площадке в поселении Пдуэль, откуда одновременно видно и Средиземное море на Западе – и иорданские горы на Востоке. В ясную погоду можно увидеть электростанции Ашдода и Ашкелона на юге – и Хайфский университет и гору Кармель на севере.

Здесь воочию убеждаешься, какая она маленькая, наша страна.

Отсюда всего за полчаса можно доехать до Иерусалима, до Тель-Авива, до Мертвого моря. До международного аэропорта имени Бен-Гуриона - 12 км по прямой.

Мы увидели, что здесь полным ходом идет строительство многоэтажных домов нового района Лешем. Поинтересовались, насколько квартиры доступны. Ожидали, что нам назовут смешные цены, но нам объяснили, что субсидирование давно прекращено, и цены на жилье здесь не уступают ценам в пределах Зеленой черты. Спрос тем не менее велик.

Из Пдуэля поехали в Шило – первую столицу еврейского государства, где около 400 лет стояла Скиния с ковчегом завета (если вам кажется, что не так уж и много – то вспомните, сколько существуют Соединенные Штаты Америки, сколько просуществовала династия Романовых в России, сколько продержался Советский Союз).

Сюда, в Шило, в 14 веке до нашей эры, прибыли спасшиеся из египетского рабства евреи, преодолев воды Красного моря и раз-

# ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ОПТИМИСТОВ



Раскопки на месте Храма-Скинии

рушив трубами стены Иерихона, и здесь унаследовавший руководство народом у Моше (Моисея) Иегошуа Бин-Нун (Иисус Навин) разделил наделы между 12 коленами Израиля, причем Шило достался колену Биньямина.

Евреи, которые 40 лет носили по пустыне изготовленную из дерева переносную Скинию, наконец-то осели и построили здесь, в Шило, постоянный храм из камня, в центре которого поместили ковчег со скрижалями завета. Как нам наглядно продемонстрировала голографическая экспозиция, в ковчеге хранили и обломки первой версии скрижалей, в гнев разрушенной Моше-Моисеем, и вторую, целую версию.

В Шило давно уже ведутся раскопки; израильским археологам и их коллегам из США удалось найти фундамент Храма-Скинии размерами 25 на 50 метров – в точности как упомянуто в Торе.

Так мы оказались на том самом месте, где 34 века назад в центре храма стоял ковчег завета. Сердце забилось чаще от одной этой мысли.

Рядом археологи нашли фундаменты древних жилых домов, торговых рядов, складов. Сохранились мозаичные полы церквей, построенных позже, в Византийскую эпоху.

Округ Биньямина был освобожден в ходе Шестидневной войны в 1967 году, его площадь – миллион дунамов, в нем 46 поселений, в которых живут 65 тысяч человек – десятая доля всех евреев, живущих на территориях. Есть среди них светские, религиозные сионисты и ультраортодоксы. Немало репатриантов из бывшего СССР.

Древний Шило стал столицей Израиля задолго до того, как царь Давид построил в Иерусалиме Храм как духовный центр евреев. В Шило раз в год евреи со всей страны собирались для поклонения Богу; здесь пророк Шмуэль (Самуил) помазал на царствование первого царя Шауля (Саула).

На этих землях Иуда Маккавей разгромил греков, и здесь же во времена восстания против римлян мятежники под руководством Шимона Бар-Гиоры окружили и разгромили врагов. Тут родился праздник любви – Ту бе-Ав.

Не так давно группа энтузиастов обнаружила здесь могилу, которая, по их убеждению, является захоронением Иегошуа Бин-Нуна – и она уже становится местом паломничества ортодоксов и может конкурировать с Уманью.

Нашим гидом в поездке был обаятельный и остроумный Израэль Бен-Ари, влюбленный в эти края житель Шило, репатриировавшийся из Прибалтики в 14 лет. Он рассказал, что поселенцы занимаются виноделием, выращивают

- Это они сжигают мусор. Так у них решается проблема. На наше счастье, ветра сильного сейчас нет, но к вечеру он подует в нашу сторону – и мы будем дышать гарью.

Потом он повернул нас на юг – та же картина: арабская деревня и поднимающийся над ней столб дыма. То же самое – на востоке, на севере.

- Так и живем, - вздыхает наш гид.

Израиль, по его словам, пред-



Картина Греты Кузнецовой

виноград и цветы. Туристам здесь предлагают экскурсии на тракторах, лошадях и верблюдах.

Израэль показался мне в общем жизнерадостным человеком, но были у него и ламентации. Он поворачивал группу на запад, показывал на арабскую деревню вдаль – и обращал внимание на столб дыма, поднимающегося там.

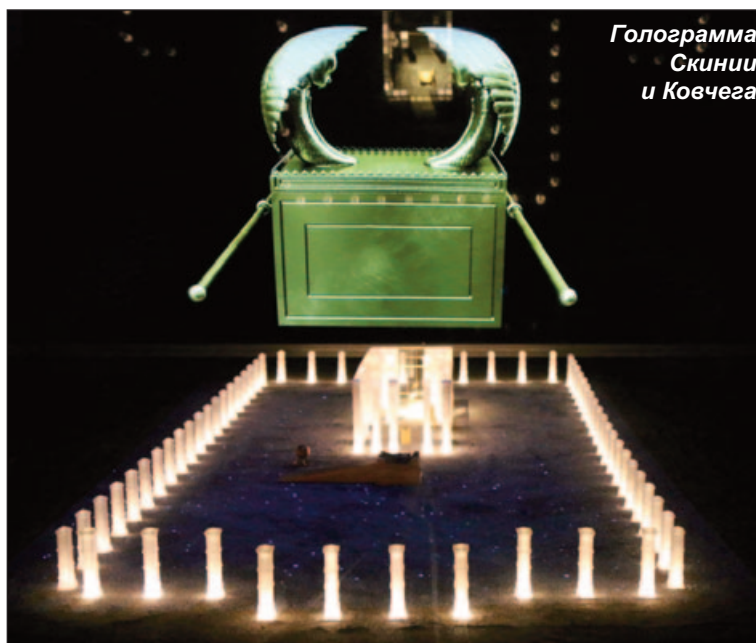
лагает соседям помощь в утилизации мусора, в том числе и финансовую – дело продвигается очень туго.

Наш гид был настолько любезен, что в Шило подвел нас к оливковому дереву, посаженному премьер-министром Израэлем Биньямином Нетаниягу. Дерево еще совсем молодое, но на нем

дегустационный зал винодельни Псагот. Мы смаковали белое шардоне и сравнивали с белым же айвонье, красное мерло – с красным же сухим эдом.

Виноделы Псагот тоже поделились своими далеко идущими планами: намного увеличить производственные мощности, расширить виноградные плантации и превратиться из небольшой винодельни, поставляющей свое вино в специальные винные магазины, где они стоят 120-150 шекелей за бутылку, в винзавод с ежегодным выпуском миллиона бутылок, которые будут продаваться в торговых сетях намного дешевле.

Потягивая особо мне пригласивший эдом, я был уже менее критически настроен в отношении мечты о добрососедских и взаимопользительных отношениях между нами и жителями мусоросжигающих деревень, и в мозгу вертелась умиротворяющая фраза: *Зачем размахивать топорами, Когда конфликт решаем штоперами?*



Голограмма Скинии и Ковчега





# THE BUKHARIAN TIMES

## PERSONAL GROWTH



Vera  
BORUKHOV

**Fifteen years ago I was walking out of the office—on East Sunrise Highway in Valley Stream—down the elevator to the parking lot with my three co-workers. We were all headed out to lunch, chatting. Most of us were in our 20s or 30s and one of them was over 50. I recall saying something to the older co-worker that was interpreted as though I said something mean towards older people. But that wasn't my intention and so I kept talking, trying to explain myself and prove that I wasn't trying to be mean. I wanted to be nice and be known for being nice. Then one of them exclaimed as though trying to whisper a scream, "She is still talking!" I didn't get it. At the time I thought that if I explained further I could take back whatever that sounded mean and fix it.**

Since then, I've often thought about how much we talk and how much we don't talk. I've observed people in a work setting and how some tend to speak a lot and get involved in various conversations, while others can sit there, listen to a whole conversation all while looking like they are working and not say a word.

I was often one of those people who felt the need to get involved into other people's conversations at work or at home especially if they talked about something I had strong opinions on. Or I'd get involved because I felt like I had to rescue and save others by sharing my knowledge. I couldn't understand how some people or why some people could listen to a whole conversation and say nothing at all.

Many times I'd try to stay quiet and talk less; it was extremely difficult for me and I couldn't help but get involved.

And get involved I did. Many times these involvements were unwelcome. Then I watched others act like me. Some of my co-workers in particular reminded me of myself so much. I observed what it looked like when they got involved in conversations on their own without explicit invitation. That involvement also came from a good place. They wanted to share information or what they thought they knew better. As I observed this, I couldn't help but

## DO YOU FEEL LIKE YOU TALK TOO MUCH and WANT TO STOP? STRATEGIES and INSIGHT for BECOMING INFLUENTIAL by TALKING LESS

wonder if this kind of involvement and sharing was really making a difference and if people were really listening especially if they didn't directly ask.

When I discussed varying behaviors of my co-workers with another colleague, that colleague explained to me that excessive talking is not a sign of security or confidence. Confident people don't feel the need to talk so much or get involved into every conversation.

Then I watched how a child acted just like me. The child also got involved into conversations, uninvited, in an effort to try to rescue and help others. But such involvement was often overbearing and unwelcome. Therefore, no help or rescue was being provided. Instead such involvement felt like an annoyance or a bother.

These observations, of my co-workers and a child, allowed me to take an honest look at when my speech makes a difference and when it doesn't. Here is what I learned:

1. Getting involved into conversations where I am not explicitly welcome may not make much of a difference because whoever I am speaking to might not even care.

2. We teach and save the world by modeling and engaging in the kind of behavior and life we want to see. It's not always about what we speak.

3. When you feel secure and confident in your lifestyle choices or whatever other choices, you don't feel the need to prove it to everyone else for validation. Our excessive talking can often be a scream for validation.

4. Our excessive talking or unwelcome involvement can ruin relationships and force people to distance themselves from us. Therefore, that excessive talking isn't helping us achieve our purpose of educating and saving the world.

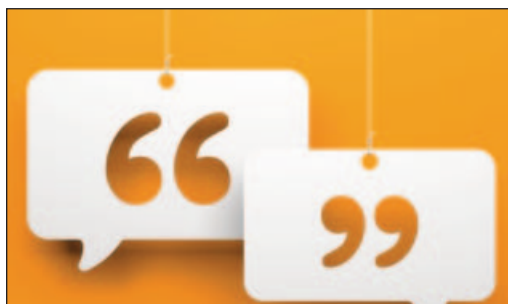
5. It's not always effective to say everything right away. A lot of times it's more effective to keep our mouths shut in the heat of the moment and allow our mouths to open in gentle and selective speech when some time passes and things cool off.

6. To make a difference we ought to speak when people are actually

inviting us to speak to them and are listening. When we are talking just to hear ourselves talk, we aren't doing it to make a difference for others; we are doing it for ourselves, to prove that we know or understand something.

7. We are a lot more effective when we talk less and listen more. When we listen we learn about others and therefore can speak accordingly. When we don't know about others, we may just speak things that make no difference or mean nothing to the listener.

8. Whatever helped us or saved us may not necessarily help and save others. That's why when someone shares a problem, we may feel tempted to say what helped us but that may not be applicable or relevant to others.



9. Silence isn't always a bad thing. It can make us uncomfortable but that doesn't mean we have to fill it by repeating the same stories or speaking things that are irrelevant.

When I shared my realizations with a friend and asked for her feedback, she said that she wasn't sure if there is a correlation between confidence and too much talking. She said that she knows of many people who are confident yet still talk too much.

While we may use the word confident as a general description, people can be confident about some aspects of themselves while not so much about others. Her feedback encouraged me to learn more about why some people talk too much.

An article from PsychologyToday.com "An Open Letter to People Who Talk Too Much," by Sophia Dembling, explains that talking too much is often an anxiety thing; people spew out information because they're nervous and letting words out is a pressure release." This made sense to me. Often times if I find myself in the company of people who make me nervous I may end up talking

too much in an effort to make a good impression or to prove something to those who are making me nervous.

Inc.com's article, "10 Reasons You're Talking Too Much and What to do about It: Most of Us are Talking Too Much and Not Adding Value," by Deborah Grayson Riegel explains that excessive talking undermines our credibility and has a negative impact on our likeability. My observations tell me that listening to others attentively and showing compassion is what helps us build credibility and likeability.

My strong desire to be credible and likeable pushed me to speak less and listen more. Through this process I found that when you listen more you learn so much about the dynamic and complicated world we live in. You are forced to get out of your bubble and learn about other people's problems and lives. Learning all this pushes you to be compassionate and understanding. It also pushes you to see that your way of being isn't the only way. Everyone has a story to share and the stories are interesting.

Furthermore, my strong desire to be credible and likeable pushed me to reflect on the times when I overtalk and then work on becoming content and confident with more parts of myself.

ScientificAmerican.com published an article, "The Neuroscience of Everybody's Favorite Topic: Why Do People Spend So Much Time Talking about Themselves?" by Adrian F. Ward which explains that people talk about themselves simply because it feels good. Sharing private information can increase interpersonal liking and form social bonds. Talking about personal thoughts and perceptions leads to personal growth and enhances self-knowledge.

I keep a journal which is my form of talking to myself in writing. I find that to be very helpful for clearing my thoughts, gaining insight and feeling good. Talking to yourself even when no one is listening is effective in making you feel good. If writing or keeping a journal isn't your thing, speaking your thoughts out in nature, like in the park or some other green space can also be a feel good activity without annoying

or overbearing others.

Diane Barth, in her article, "5 Steps for Dealing with People Who Talk Too Much," published on PsychologyToday.com further explains that some people talk about themselves because they genuinely think they're more interesting than anyone else they know. However, is that really true?

My next question then is, how can we make listening feel good and interesting?

1. Listening to others makes others feel heard and when people feel heard they feel good; listening to others means making others feel good.

2. Listening to others helps us learn about others which contributes positively to our knowledge, confidence and understanding of this dynamic and complicated world we live in.

3. Listening to others means gaining likeability and credibility; we are more likely to be impactful when we are liked and seen as credible individuals.

I don't believe there is a precise recipe or strategy for when to speak or when to listen; there is no percentage divide for how much to speak or how much to listen. Or is there and I just haven't discovered it yet? It's a delicate balance we have to learn for ourselves based on what our goals are. Although I've heard some people say that we have two ears and one mouth for a reason. Since we have double the ears, that means we have to listen more than talk. I've also heard of some say that we have our tongue guarded by our teeth and lips. Therefore, that means we have to be careful what we speak.

I like that I've grown into a person who decided to carefully observe and understand my goals with my speech and how to effectively apply that to fulfill my goals.

My advice for how much to talk and how much to listen is this:

Ask yourself what your goal is every time you speak and then apply strategies that will help you achieve that goal.

I certainly hope that you will use the gift of speech for only achieving uplifting and positive goals.



**EXIT**  
EXIT REALTY FIRST CHOICE  
180-32 Union Tpke, Fresh Meadows, NY, 11366



**Eddie Tolmasov**  
Cell: 646-468-6787  
Office: 718-380-2500  
Eddietolmasov@gmail.com

Licensed Real Estate Salesperson

**NEW ON THE MARKET**  
**5 Vacant lots for Sale!**  
**\$599,000**  
**Halevy Drive, Cedarhurst, NY**



1.04 Acres of Waterfront land for sale in the town of Cedarhurst (5 Lots). Town of Hempstead approved permits for 6 houses. Lots are 80,81,82, plus two additional lots 66 and 68!

Thinking of Selling? Call Eddie for a FREE Market Analysis

**VHQ** בית

**IMPERIAL**

Глатт-кошерный ресторан Shhita Beit Yoseph

**БЫВШИЙ ПРИНЦЕССА НАСИХА**



**Вместимость БОЛЬШОГО ЗАЛА**  
(пари) – 120 чел.,  
юшво – 180 чел.,



**VIP ЗАЛ**  
(пари) – 40 чел.,  
юшво – 60 чел.



**98-92 Queens Blvd (917) 622-7315 Авнер**  
**Rego Park, NY ImperialCatering9892@gmail.com**

**VHQ** VAAD HARABONIM OF QUEENS

**KING DAVID BAKERY**

КЕМАЧ ЯШАН



**HAГ SAMEYACH**

- ВЫПЕЧКА ДЛЯ ПРАЗДНИКА ПУРИМ
- ЛЕПЕШКИ • ТОКИ • ЛАВЗ
- САМБУСА С РАЗЛИЧНЫМИ ОВОЩАМИ
- КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ
- ВАРЕНЬЯ
- МАРИНАДЫ И НАПИТКИ

Принимаем Credit Cards и Фудстемпы

**67-03 MAIN STREET FLUSHING, NY 11367**  
**718-969-6165** Телефон работает



**THE BUKHARIAN TIMES**

ГАЗЕТА ОБЩИМ БУХАРСКИМ ЕВРЕИМ АМЕРИКИ

Address: 106-16 70 Avenue 5 Floor, Forest Hills, NY 11375. Tel: 718261-1595; 261-2315; Fax: 261-1564. E-mail: bukhariantimes@aol.com

**THE FIRST BUKHARIAN JEWISH WEEKLY COMMUNITY NEWSPAPER IN THE WORLD**



**THE MOST EFFECTIVE ADVERTISEMENT IN QUEENS & BROOKLYN!**

**THE BUKHARIAN TIMES**  
**(718) 261-1595 • (718) 261-2315**  
**Fax: (718) 261-1564**  
[www.BukharianTimes.org](http://www.BukharianTimes.org)  
[BukharianTimes@aol.com](mailto:BukharianTimes@aol.com) • [2612315@gmail.com](mailto:2612315@gmail.com)



Перенос со стр. 10

# ВИЗИТ ЕВРЕЙСКОЙ АМЕРИКАНСКОЙ ДЕЛЕГАЦИИ В АЗЕРБАЙДЖАН

Д. Мавашев выразил благодарность азербайджанскому народу за то, что в стране не имели место акты вандализма на еврейских кладбищах.

В этот же день американская еврейская делегация из представителей медиа, туристических компаний и предпринимателей встретилась с председателем Государственного агентства по туризму Фуадом Нагиевым

- За январь-сентябрь этого года число американских туристов, посетивших Азербайджан, составило 15 тысяч человек, что выше показателя прошлого года на восемь процентов, - сказал он. - И надеемся, что вместе с вами сможем развивать еврейский туризм, так как у нас имеются



Фуад Нагиев



Председатель Государственного агентства по туризму Фуад Нагиев по время встречи с делегацией, еврейской общины США из представителей медиа, туристических компаний и предпринимателей



Давид Мавашев и министр экономики Азербайджана Микаилом Джаббаровым

таться с туроператорами Азербайджана.

- Мне было интересно встретиться с представителями общины, где с такой любовью относятся к моей стране, знают и любят культуру азербайджанского народа, - сказал Заур Гулиев, менеджер ОК Tours после встречи с американской делегацией. - Надеемся, что мы сможем открыть бухарским и другим евреям США удивительные красоты моей родины.

В течение недели члены американской делегации имели в Баку встречи с послами США и Израиля, а также посетили поселок Красная Слобода.

Рафаэль НЕКТАЛОВ



На приеме у Посла США в Азербайджане Эрла Литценбергера

синагоги, кошерные рестораны, памятники материальной культуры горских евреев.

В свою очередь я предложил: - Мы можем предоставить вам помещение Центра бухарских евреев, чтобы жители Нью-Йорка открыли для себя вашу прекрасную страну, - предложил я господину Нагиеву. - Кроме этого, можно использовать Баку, как транспортный узел для путешествующих туристов из США в Центральную Азию (в Израиль уже действует).

Запомнилась всем и встреча с министром экономики Азербайджана Микаилом Джаббаровым.

- Я открыл для себя умного, делового и серьезного человека, с которым хотелось бы иметь бизнес, - поделился своим впечатлением о встрече с министром экономики бизнесмен Давид Мавашев, который впервые был в Баку и задумался даже приобрести здесь недвижимость.

Затем участники встречи были приглашены на туристическую ярмарку и смогли встре-



Памятный снимок с министром экономики Азербайджана Микаилом Джаббаровым



Переговоры с председателем Государственного комитета по работе с диаспорой Азербайджана Фуадом Мурадовым



Встреча с послом Израиля в Азербайджане Даном Ставом в отеле "Бульвар Автограф"



Продолжение следует



## ИСТОРИЯ

Наталья  
НИКИТИНАОкончание.  
Начало в № 925

**Почему вы заинтересовались этой темой, чем лично вас затронула эвакуация писателей в Ташкент?**

У меня это связано с личной судьбой. Я всю жизнь занималась литературой, преподавала в школе, писала пьесы, был театр. Я – родственница Луговских. У меня были прекрасные отношения со своей бывшей свекровью, и как-то мы стали с ней разбирать архив Татьяны Александровны Луговской и ее мужа, Ермолинского, друга Булгакова. А потом уже и самого Луговского. Это были двухтысячные годы, в это время стало уходить целое поколение, рожденное в начале прошлого века. Первое, что меня потрясло, — это то, что у Луговского был роман с Еленой Сергеевной Булгаковой. Это история двух людей, очень сильно побитых жизнью, измученных, которые друг другу помогают выжить. Жизнь тогда существовала в переписке. Люди, уезжая далеко, на фронт, в эвакуацию, все время пишут друг другу письма. И из этого возникает тот мир, который я увидела, и он меня поразил. Это трагично, потому что они пишут и о своих потерях, и о своих печалях. Но это и красиво, фантастично – краски, запахи, звуки Средней Азии, которые в Москве затерты. Я это все увидела и решила сначала сделать хронику их жизни. Я начала ходить по журналам, но мне говорили – зачем вам нужна эта эвакуация? Вот если бы у вас было что-то про Серебряный век! Я поняла, что у меня не получается заинтересовать редакции, а количество информации тем временем все увеличивалось. Я находила людей, я записала Марию Иосифовну Белкину, она передала мне все

# МАСТЕР И МАРГАРИТА НА ТАШКЕНТСКОЙ ЛЕСТНИЦЕ



Комната Ахматовой в Ташкенте. Акварель Татьяны Луговской

свои письма о том, как они ехали в этом поезде Москва – Ташкент. Рассказала, как там был Эйзенштейн, как там была Любовь Орлова. Это было невероятно. Я очень переживала, что все это пропадет, но вдруг появилась одна моя знакомая редакторша, которая мне сказала: пиши книгу. Я победила неуверенность в себе.

Книгу «Все в чужое глядят окно» мы делали мучительно, нужно было объяснить людям, как ко мне попадают документы, что вообще происходит. В то же время я не хотела делать из этого такую холодную хронику, мне надо было передать весь жар, который возникал в моей голове, когда я это все находила. Эта книга потом мне открыла двери в домашние архивы, в музеи. Моя жизнь благодаря этой ташкентской эвакуации перевернулась,

я пришла в Музей Цветаевой, куда меня взяли, и я стала собирать материал о Чистополе. А потом появилась книга «Ноев ковчег писателей». То есть все началось с этого «чужого» окна, в которое они глядели. Скажу вам абсолютно честно, что история Луговского, которую надо было рассказать, давалась трудно, ведь у поэта был свой облик, лакированный, в литературе уже устоявшийся. Мне надо было говорить вещи, которые говорить было не принято. Например, про то, как он пил. А без того, как он пил, не получалось его истории, правда уходила, получалась фальшь. А фальши я начиталась, я прочитала все мемуары, я прочитала все, что на эту тему написано, а слово правды я находила только у людей. Для меня это была родная свекровь Людмила Владимировна

Голубкина, дочь Луговского. Мне надо было потратить время, чтобы убедить ее, что ее отец, когда все узнают его драму, станет только лучше. И случилась удивительная вещь – полузабытый поэт снова возник со своей живой историей. Два фильма сняли практически про него.

**Что бы вы посоветовали организаторам музея эвакуации, который будет создан в Ташкенте?**

Прийти к нам на выставку, там будет интересный материал. Но создателям музея надо понимать, какой будет объем помещений. Например, в Праге пытались делать музей Цветаевой, под это выделили крошечный уголок в библиотеке. Все зависит от масштабов. Можно построить некий виртуальный мир, он делается легко, интересно и не обязательно

очень дорого, потому что у людей еще есть вещи того времени. Эвакуация вообще нам близка. Мы достаем алюминиевую кружку или стакан в подстаканнике из поезда – и готово. Сейчас можно сканировать документы и получить копии любых писем, не обязательно их иметь в подлиннике. Это должен быть встречный процесс – они должны поднимать свое, я не знаю, чем они там владеют. А мы – свое из Москвы и Ленинграда. В первую очередь решить административную задачу. Должен быть человек, который за это отвечает. Ведь отдавать копии дорогих сердцу писем и документов неизвестно кому тоже жалко. Это было уже много раз. Есть истории, когда люди начинали какое-то низовое движение, и потом все это выросло во что-то значимое. Мне рассказывали, что в Ташкенте есть какие-то музейные уголки Есенина, Ахматовой, но это такой народный музей. С одной стороны, это хорошо, с другой, это беда, потому что нужен отбор. Есть люди, которые очень любят того или иного писателя, страстно любят, фанаты, но нельзя делать предметом музея эту любовь, нужно отделять реальность, которую мы хотим выстроить.

**Вы бы хотели поехать на открытие музея эвакуации?**

Конечно. Я вообще хотела бы побывать в Ташкенте даже до организации музея, чем-то помочь. Разговор об этом идет, и как только появится какой-то прагматический момент, я приму участие. У меня есть картины, которые я пока от себя не отрывала, но, если будет музей, я отдам эти картины туда.

У нас на дворе 2019 год. Когда вышла моя книга про ташкентскую эвакуацию, мой главный редактор пошла в посольство Узбекистана, и ей тогда сказали, что им книга не нужна. Это был 2003 год. Потом книгой заинтересовались, ее начали доставать. Жалко, что проходят годы, что все очень медленно. Проходит почти пятнадцать лет и вдруг тебя начинают окликать.

## ВНИМАНИЕ!

**Известный журналист, писатель, автор 30 художественных и документальных книг, постоянный участник передачи «Пресс-клуб» на русско-американском телеканале RTN, окажет услуги в подготовке и редактировании воспоминаний и иных произведений непрофессиональных авторов, а также поможет в издании в Америке этих текстов.**  
**Звонить 646-270-9615**

**КВАРТИРА  
НА  
ПРОДАЖУ  
В ЦЕНТРЕ  
ТАШКЕНТА  
ПРОДАЕТСЯ  
КВАРТИРА**

**646-737-6105**

**Мерик Рубинов  
(917) 306-0401**

**VIDEO  
PHOTO**

**Юбилей  
Торжество  
Брит-мила  
Бар- Батмицва  
Фото-портрет**

106-16 70<sup>th</sup> Ave., Fl.5, Forest Hills NY 11375  
(ЦЕНТР БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ)







**Rabbi Asher  
VAKNIN,**

*Youth Minyan  
of BJCC*

Continued from № 925

## LIGHT AND DARKNESS

On previous occasions, we have explored various aspects of the solar/lunar polarity: the contrast between the surety and consistency of tradition on the one hand, and the yen for flux, innovation and creativity on the other; the male/female dynamic, which imbues us with the passion to give and bestow on the one hand, and the capacity to accept and receive on the other. On this occasion, we shall dwell on another aspect of this cosmic duality: the twinship of spirit and matter.

The spiritual and the material are often equated with light and darkness. Indeed, a number of religions and moral systems regard the spiritual as enlightened, virtuous and desirable, and the physical-material side of life as belonging to the "forces of darkness."

The Torah, however, has a different conception of spirituality and materiality — a conception embodied by the solar/lunar model.

The sun is a luminous body while the moon is a dark lump of matter. Yet both are luminaries. Both serve us as sources of light — the difference is that the sun's light is self-generated, while the moon illuminates by receiving and reflecting the light of the sun.

Spirituality is a direct effusion of divine light. When studying Torah, praying or performing a mitzvah, we are in direct contact with G-d; we are manifestly revealing His truth in the world. But not every thought of man relates directly to the Divine Wisdom; not every word we utter is a prayer; not every deed we perform is a mitzvah. G-d created us as material creatures, compelled to devote a considerable part of our time and energies to the satisfaction of a multitude of material needs. By necessity and design, much of our life is "lunar," comprised of the "dark matter" of non-holy pursuits.

Dark matter, however, need not mean an absence of light. It can be a moon-dark



matter serving as a conduit of light. It's all a matter of positioning. The moon is dark matter positioned in such a way as to convey the light of the sun to places to which it cannot flow directly from its source. Placed in the proper context, the material involvements of life can serve as facilitators of divine truth to places which, in and of themselves, are not in the "direct line" of spirituality and holiness. The proceeds of unavoidable overtime at the workplace can be translated into additional resources for charity; the unplanned trip to the mechanic can be the start of a new friendship and a positive influence on a fellow man.

## A COMPLETE YEAR

Our lives include both a solar and a lunar track — a course of spiritual achievement as well as a path of material endeavor. These orbits do not run in tandem — at times they clash, giving rise to dissonance and conflict. The simple solution would be to follow a single route, choosing an exclusively solar or exclusively lunar path through life. But the Jewish calendar does not avail itself of the simple solution.

Our calendar insists that we incorporate both systems in our time-trajectory: that we should cultivate a solar self — thoughts and feelings, deeds and endeavors, moments and occasions of consummate holiness and spirituality; and that at the same time we should also develop a lunar personality — a material life which reflects and projects our other, spiritual self.

This is also the lesson implicit in the 365-day duration of Noah's Flood. The deluge of material concerns which threatens to overwhelm our lives can be mastered and sublimated. The Flood can be reconciled with the solar calendar and made part of a "complete year" in which lunar and solar time converge and the moon receives and conveys the light of the sun.

chabad.org

**At the "Covenant Between the Parts" G-d said to Abraham: "Know that your children shall be strangers in a land not theirs, and they will enslave them and afflict them . . . and afterwards they will go out with great wealth."**

For much of our history, we have indeed been strangers in a land not ours. There was the Egyptian exile that preceded our birth as a nation; the Babylonian exile that followed the destruction of the First Temple; the Greek exile during the Second Temple era; and our present exile, which began with the Roman destruction of the Holy Temple in 69 CE, and from which we have yet to emerge after more than nineteen centuries under the hegemony of alien powers.

Exile—*galut*, in Hebrew—is much more than a person's physical removal from his homeland. A person in exile is a person severed from the environment that nourishes his way of life, his principles and values, his spiritual identity. In exile all these are in jeopardy, for the onus is now on him alone; he must call upon his own resources of resolve and perseverance to survive. In the words of our sages, "All journeys are dangerous."

Why are we in *galut*? *Galut* is commonly regarded as a punishment for our national and individual failings. Indeed, the prophets repeatedly describe it as such, and in our prayers we lament the fact that "because of our sins we were exiled from our land." But if *galut* was solely punishment for sin, its intensity would gradually diminish as the sins that caused it are atoned for; yet we find that *galut* grows darker and deeper as it progresses. Furthermore, our state of *galut* was foretold to Abraham in his covenant with G-d as an integral part of the Jewish mission in history long before the sins for which it atones were committed.

## THE PROMISE

A clue to a deeper significance of *galut* can be found in the "great wealth" that G-d promised to Abraham as the result of his children's sojourn in the land of Egypt. Indeed, this promise is a recurrent theme in the Torah's account of the Egyptian exile and the Exodus—to the extent that one gets the impression that this was the very purpose of our enslave-



[c] David Brook

ment in Egypt.

In G-d's first communication to Moses, when He revealed Himself to him in the burning bush and charged him with the mission of taking the Jewish people out of Egypt, He makes sure to include the promise: "When you go, you will not go emptyhanded. Every woman shall ask from her neighbor, and from her that dwells in her house, vessels of gold and vessels of silver, and garments . . . and you shall drain Egypt [of its wealth]."

During the plague of darkness, when the land of Egypt was plunged into a darkness so thick that the Egyptians could not budge from their places, the Jewish people—whom the darkness did not affect—were able to move about freely inside the Egyptians' homes. This, says the Midrash, was in order that the Jews should be able to take an inventory of the wealth of Egypt, so that the Egyptians could not deny the existence of any valuable objects the Jews asked for when they left Egypt.

And just prior to the Exodus, G-d again says to Moses: "Please speak into the ears of the people, that each man ask his [Egyptian] fellow, and each woman her fellow, for vessels of silver and gold." G-d is virtually *begging* the Children of Israel to take the wealth of Egypt!"

The Talmud explains that the Jewish

## SPARKS

people were disinclined to hold up their departure from Egypt in order to gather its wealth:

*To what is this comparable? To a man who is locked up in prison, and is told: Tomorrow you shall be freed from prison and be given a lot of money. Says he: I beg of you, free me today, and I ask for nothing more . . . [So, G-d had to beseech them:] Please! Ask the Egyptians for gold and silver vessels, so that the righteous one (Abraham) should not say: He fulfilled "They will be enslaved and tortured," but He did not fulfill "and afterwards they will go out with great wealth."*

But certainly Abraham, too, would have been prepared to forgo the promise of great wealth if this were to hasten his children's liberation. Obviously, the gold and silver we carried out of Egypt were indispensable components of our redemption.

## THE GLITTER IN THE GOLD

The Talmud offers the following explanation for the phenomenon of *galut*: "The people of Israel were exiled amongst the nations only so that converts might be added to them."

On the most basic level, this is a reference to the many non-Jews who, in the course of the centuries of our dispersion, have come in contact with the Jewish people and have been inspired to convert to Judaism. But chassidic teaching explains that the Talmud is also referring to souls of a different sort that are transformed and elevated in the course of our exiles: the sparks of holiness contained within the physical creation.

The great Kabbalist Rabbi Isaac Luria taught that every object, force and phenomenon in existence has a spark of holiness within it—a pinpoint of divinity that constitutes its soul, its spiritual essence and design. This spark embodies the divine desire that the thing exist, and its function within G-d's

overall purpose for creation. When a person utilizes something to serve his Creator, he penetrates its shell of mundanity, revealing and realizing its divine essence.

It is to this end that we have been dispersed across the face of earth: so that we may come in contact with the sparks of holiness that await redemption in every corner of the globe.

Every soul has its own sparks scattered about in the world, which actually form an integral part of itself: no soul is complete until it has redeemed those sparks related to its being. Thus, a person moves through life, impelled from place to place and from occupation to occupation by seemingly random forces; but everything is by divine providence, which guides every man to those possessions and opportunities whose soul is intimately connected with his.

Thus the Torah relates how Jacob risked his life to retrieve some "small jugs" he had left behind after crossing the Jabbok River. "The righteous," remarks the Talmud, "value their possessions more than their bodies." For they recognize the divine potential in every bit of matter, and see in each of their possessions a component of their own spiritual integrity.

## THE LESSON

At times, a person might be inclined to escape *galut* by enclosing himself in a cocoon of spirituality, devoting his days and nights to Torah study and prayer. But instead of escaping *galut*, he is only deepening his entrenchment within it, for he is abandoning limbs of his own soul—his sparks of holiness—in the wasteland of unrefined materiality.

It is only by meeting the challenges that divine providence sends our way, by utilizing every bit of material gold and silver toward a G-dly end, that we extricate these sparks from their *galut*, achieve a personal redemption, and hasten the universal redemption, when "the great *shofar* shall be sounded, and the lost shall come from the lands of plenty, and the forsaken from the lands of stricture, and they shall bow to G-d on the holy mountain in Jerusalem."

Chabad.org



## ВНИМАНИЮ ПОЖИЛЫХ И БОЛЬНЫХ ЖИТЕЛЕЙ НЬЮ-ЙОРКА!

Если Вам или Вашим родственникам нужен квалифицированный, внимательный и ответственный уход – звоните **718-880-1696.**

Гарантируем отличный уход за Вашими родственниками.

### ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИЦА ДЛЯ ПОЖИЛОЙ ЖЕНЩИНЫ

Оформление через офис, оплата чеком. **718-795-5500**

#### ПРИГЛАШАЕТСЯ НА РАБОТУ

ответственная, аккуратная, профессиональная, внимательная **ХОМАТЕНДАНТ** к пожилой женщине на кейс с проживанием.

Оплата через офис, чеком.

**718-591-7777**

#### СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ

**РУССКОГОВОРЯЩАЯ ХОМАТЕНДАНТ** на 12 часов к пожилой женщине, проживающей в Квинсе. Имеются хорошие бенефиты

**718-591-7778**



## NEW LISTING FOR SALE By NY EMPIRE



112-27 68th Road, Forest Hills, NY

One Family Detached House, Lot size 50'x100', 3 Bedrooms, 1 Full Bath, 3 half Bath, Big Living Room, Eat-in Kitchen, Separate Dining Room, Huge Backyard, Full Finished Basement, Detached Car Garage, Close to Transportation and Shopping, PS 196.



ALLA YAKUBOV  
Lic. R.E. Broker/Owner  
718-864-5552

USE THE #1 TEAM TO GET THE RESULTS YOU WANT WHEN IT COMES TO SELLING YOUR HOUSE!

For FREE Evaluation of your Property Call

NY EMPIRE

www.nyempirerealstate.com  
Email: yakubovalla7@gmail.com  
leaellis55@yahoo.com



LEA ELLIS  
Lic. R.E. Sales Representative  
917-806-1974

### ШАЛОМБАЙТ

У ВАС ПРОБЛЕМЫ В СЕМЬЕ?

У вас не складываются отношения?

Позвоните нам по телефону: **(347) 682-9942**

Будучи специалистами по семейным отношениям, мы уже помогли многим семьям, поможем и вам!

Не отчаивайтесь мы всегда рядом с вами.

Вся информация будет рассмотрена конфиденциально.

DO YOU HAVE A PROBLEM IN YOUR FAMILY?

Do you experience difficulties in relationship?

Call us at **(347) 682-9942**

We already helped so many families; we will help you too!

Do not get despair! We always nearby!

All information will be confidential.



## REGO PARK CRESCENTS FOR SALE

VERY DESIREABLE CORNER LOCATION  
100.07 X 53.99 APPRO

CALL RACHEL  
**917-969-3976**

LICENSED REAL ESTATE BROKER

## СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Общественной организации – Фонду «Эмет ве Эмуна» срочно требуется на работу мужчина для сбора средств во время проведения семейных и общественных мероприятий.

**(347) 446-6322,**

**СТИВ**

**TECH ELECTRONICS SHOP Inc.**  
DIGITAL VIDEO / AUDIO SECURITY  
SALES • SERVICE • INSTALLATION  
LIC # 1279109 / 1279121

**YOUR SECURITY IS OUR PRIORITY**

- CCTV, DVR, Hidden Cameras
- Burglary Alarm Systems
- Door Phone Video Intercom
- Telephone & Network System, Wi-Fi
- Flat Screen HDTV & Hi-End Home Theater
- Home Automation, Wire Management

**168-04**  
Union Turnpike  
**718-820-0080** [WWW.TECH-ELECTRONICS.COM](http://WWW.TECH-ELECTRONICS.COM)

## DENTAL PRACTICE FOR SALE

High Grossing/Six Ops/  
Digital X ray/Scan  
Beautiful Westchester neighborhood.  
Store front/near Metro North.  
Doctor Relocating  
Please inquire: [Smiledr95@gmail.com](mailto:Smiledr95@gmail.com)  
**917-864-3631**



## ПОЧЕМУЧКА

В список самых полезных для здоровья орехов вошли кешью, лесной и грецкий орех, арахис, кедровые орешки и миндаль.

Например, кешью понижает уровень холестерина, лесной орех благотворно влияет на сердечно-сосудистую систему, а миндаль способствует стабилизации веса и похудению. Роспотребнадзор рекомендует употреблять орехи 1-2 раза в неделю, небольшими порциями до 35 г.

"Совместное употребление орехов и зерновых (например, выпечка с ореховой начинкой, мюсли или другие комбиниро-

## ПОЧЕМУ НЕ ВСЕ ОРЕХИ ХОРОШИ

ванные завтраки) усугубляют аминокислотный дисбаланс в организме, поэтому целесообразно употреблять орехи совместно с молочными или кисломолочными продуктами, мясными блюдами, молочными кашами или десертами", – рекомендуют в ведомстве.

Исследования показывают, что у людей, регулярно употребляющих орехи, уменьшается риск заболеть коронарной недостаточностью и нормализуется концентрация холестерина в крови. Специалисты рекомендуют употреблять их людям с сахар-

ным диабетом, так как орехи обладают низким гликемическим индексом, который определяет скорость попадания глюкозы в кровь.

При этом эксперты не советуют часто употреблять большое количество орехов, так как они могут вызвать аллергическую реакцию, а также накапливают радионуклиды и пестициды.

Приобретать орехи рекомендуется только в местах санкционированной торговли. Они не должны иметь прогорклый запах и следы плесени. На скорлупе должны отсутствовать трещины



или дырочки. В Роспотребнадзоре настоятельно рекомендуют проверять срок годности – указанная дата не должна превышать полгода.

В ведомстве советуют поку-

пать орехи в промышленной упаковке, а не на развес – так уменьшается вероятность купить некачественный продукт. Хранить дома орехи следует в герметичной таре в сухом месте.

## КАК ПОНЯТЬ, КАКИЕ ПРОДУКТЫ ПОЛЕЗНЫ, А КАКИЕ ВРЕДНЫ

О том, что необходимо питаться здоровой пищей, говорят все. При этом говорят, что майонез – это плохо, а вот авокадо – хорошо, жареное – нельзя, а пищу, приготовленную на пару, есть полезно. Оказывается, та самая правильная еда тоже может быть высокоуглеводной, может быть жирной и совсем не должна быть обезжиренной.

Вашему вниманию пять основных характеристик, какими должны быть правильные продукты:

1. Такие продукты содержат омега-3 жиры и другие жирные кислоты. Именно они подавляют процессы воспаления в организме и насыщают человека энергией. Поэтому стоит добавить в свой рацион красную рыбу, а также оливковое, льняное и кокосовое масло.

2. Такие продукты не обезжиривают. Поэтому для употребления выбирайте лучше кисломолочные продукты полной жирности, а с жирностью ноль процентов оставьте в магазине.

3. Такие продукты содержат сахар вместе с клетчаткой. Поэтому лучше съесть полноценный фрукт, вместо сока или фреша.



4. У таких продуктов высокое содержание клетчатки. Именно она хорошо насыщает и питает, а при этом не очень калорийная. Поэтому в вашем рационе должны быть овощи, фрукты, злаки и цельнозерновой хлеб.

5. Такая пища содержит качественную глюкозу для питания мозга и тела. Выбирайте злаковые, бобы и цельнозерновой хлеб.

"Не делите еду бездумно, потому что любое блюдо можно адаптировать. Также как и любой полезный продукт можно испортить, просто выкупав его во фритюре", – пояснила нутрициолог из Киева София Рожко.

## ЧЕМ ВРЕДА ОБЫЧНАЯ КУХОННАЯ СОЛЬ

Украинский диетолог Светлана Фус рассказала, сколько соли можно употреблять с пищей, чтобы оставаться здоро-

вым. Об этом она сообщила на своей странице в Instagram.

Соль контролирует баланс жидкости в организме, поэтому она является необходимой, но в строго ограниченных количествах. Диетолог предупредила, что нужно помнить о том, что соль уже содержится во многих овощах, кашах, рыбе, сыре и хлебе.

"Соль заманивает также, как и сахар. Когда мы лакомимся чем-то соленым, в организме выделяется гормон удовольствия. Вот почему мы едим соли больше, чем нужно", – объяснила Светлана.

Также она отметила, что большое количество соли приводит к отекам, так как 1 грамм соли задерживает от 70 до 100 мл воды в организме.

Чтобы избежать излишнего употребления соли, диетолог порекомендовала не подсаливать блюда, в которых присутствуют уже соленые продукты: соленая рыба, фета, брынза и прочие. Фус подчеркнула важность употребления достаточного количества воды на протяжении всего дня, и порекомендовала на досол продуктов использовать не более 5 грамм соли, что составляет дневную норму.

## ПОЧЕМУ ЛУЧШЕ НЕ ХОДИТЬ С ГОЛЫМИ ЦИКОЛОТКАМИ ЗИМОЙ

Ношение укороченных штанов в холодное время года может стать причиной переохлаждения и сосудистых заболеваний, считают эксперты.

Подвернутые или укороченные штаны в холодное время года могут стать причиной развития сосудистых заболеваний и переохлаждения, сообщили ТАСС врачи.

"Это не физиологично. Мало того, что это провоцирует простудные заболевания, организм полностью переохлаждается, еще влажность, снег, дождь тоже отрицательно влияют. Плюс, мне кажется, это должно отразиться на голеностопном суставе, в следствии переохлаждения [возможно] появление воспалительных процессов – это артроз, воспаление суставов", – рассказала ТАСС уролог, председатель Ассоциации медицинских журналистов Виктория Шадеркина.

Генеральный директор Медицинского центра иммунокоррекции им. Р. Н. Ходановой, врач-терапевт Людмила Лапа также отмечает, что ноги должны быть в тепле. Ходение с голыми щиколотками зимой может привести к нарушению кровообращения в ногах. "Если нарушается кровообращение, есте-



ственно нарушается и лимфоотток, так как он идет снизу-вверх. Если лимфоотток нарушен, то естественно у нас очень страдает иммунитет, – отмечает эксперт. – Нарушение микроциркуляции – раз, нарушение иммунной системы – два, пере-

охлаждение в чистом виде – три". Она считает, что мода на укороченные брюки – это европейский тренд. Однако в России совершенно другие климатические условия, которым такая одежда просто не соответствует. Виктория Шадеркина поддержала коллегу, заявив, что "такая мода губительна для поколения".

Эксперт Лиги здоровья нации, врач-оториноларинголог Галина Тарасова считает, что каждый сам в праве выбирать, какую одежду ему носить, отталкиваясь от личных ощущений и восприятия той или иной температуры. "Если человек мерзлявый, то лучше этого не делать. А тем, кто за собой замечает, что не мерзнет, запрет врачи не накладывают, но не рекомендуют этого делать", – заметила она. При этом Тарасова согласилась, что ношение коротких брюк зимой может привести к локальному переохлаждению.

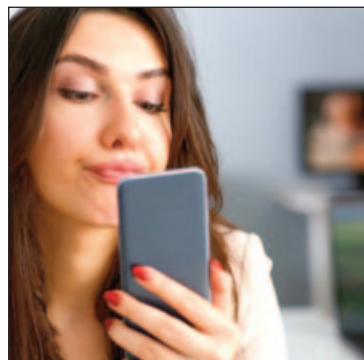
## ПОЧЕМУ НЕ НАДО ГОВОРИТЬ "ДА", ЕСЛИ ЗВОНЯТ С НЕЗНАКОМОГО НОМЕРА

В последнее время в соцсетях люди все чаще жалуются на странные звонки с незнакомых номеров. Позвонившие, как правило, представляются социологами и задают банальные вопросы: "Скажите, вы пользуетесь интернетом?" или "Это Наталья Александровна Петрова?".

Специалисты уверяют, что отвечать словом "да" на прямой вопрос незнакомца – опасно, так как вполне возможно, что вы разговариваете со злоумышленниками, которые собирают цифровые отпечатки голоса: биометрию.

Напомним, что с лета прошлого года банки в России могут оказывать услуги без личного присутствия клиента. Если человеку, например, удобно общаться с банком удаленно, то он может подключить возможность аутентификации по голосу.

– Если у злоумышленников будет слепок голоса жертвы, состоящий из нескольких ключевых фраз, – "да", "я подтверждаю" и прочее, это может дать ему дополнительные возможности добыть своего. Оформить кредит они вряд ли смогут, но вот подтвердить перевод денежных



средств у них может получиться, – отметил директор по стратегическим коммуникациям Infosecurity Softline Company Александр Дворянский.

Специалисты посоветовали приучить себя использовать хрестоматийное "алло", передает aif.ru.

## ПАРФЮМЕРНАЯ ПРОДУКЦИЯ МОЖЕТ БЫТЬ ОПАСНОЙ

Как отмечает президент Гильдии парфюмеров России Оксана Чернышова напоминает о содержании во многих парфюмерных изделиях спирта. Этот компонент способен спровоцировать аллергическую реакцию. Аллергия возможна также на натуральные ингредиенты.

Например, часто проблемы возникают с цитрусовыми. Следовательно, человеку с повышенной чувствительностью к ним не стоит рисковать, пользуясь духами с цитрусовым запахом. Чернышова дополняет: "Но совре-

менные парфюмеры нашли выход из этой ситуации. Специальные вещества, синтезированные химиками, заменили основные натуральные элементы, входящие в состав духов. Синтетические вещества не вызывают побочных реакций у человека".

При этом существует ряд веществ, которые попросту запрещены к применению в парфюмерию. Было доказано, что при регулярном нанесении на кожу они могут провоцировать развитие рака. Также стоит помнить, что перед выходом на легальный рынок вся парфюмерная продукция проходит сертификацию, которая подтверждает безопасность.



Раббай

**ЯКОВ НАСИРОВ**

CONGREGATION BET EL

Проводит свадьбы по бухарским и сефардийским обычаям, шлом-байт, поможет в создании счастливой семейной жизни, дает уроки к бар-мицве.

180-01 Union Turnpike  
Fresh Meadows, NY 11366

Tel: (718) 217-2437

**БЕСПЛАТНО  
ПРОВОДИТ ОБРЕЗАНИЕ****RABBI  
C.ZAFIR, D.D.**

Certified Mohel

1215 45th Street  
Brooklyn, NY 11219  
**718-436-5137**

**Раввин ИМОНУЭЛЬ ШИМОНОВ**

Проводит Хупу-кидушим, Брит-милу (обрезание), шлом-байт, поможет в создании счастливой семейной жизни, дает уроки к бар-мицве

"Beth Gavriel", 66-35 108 Street,  
Forest Hills, NY 11375

Tel.: (718) 268-7558  
и (917) 406-6402

**БЕСПЛАТНО  
ПРОВОДИТ ОБРЕЗАНИЕ****RABBI  
IZRAEL HELLER**

Certified Mohel

31 BALFOUR PLASE,  
BROOKLYN, NY 11225  
**718-594-2046**

**РАВВИН АВРАХАМ ТАБИБОВ**

Проводит похороны, поминки. Услуги Хевра Кадиша, содействие и помощь в транспортировке усопших в Израиль.

Читает лекции Торы.

Проводит свадьбы и другие религиозные мероприятия.

**(917) 862-8233, (718) 268-5085**

**Раббай общины грузинских евреев  
рав АНАРОН ЧЕН**

Проводит Хупу-кидушим, Брит-милу (обрезание), шлом-байт, поможет в создании счастливой семейной жизни, дает уроки к бар-мицве

**FREE**

Congregation of Georgian Jews  
6304 Yellowstone Blvd, Forest Hills

Tel.: (212) 767-9377

**СИМХА  
ШАЛОМОВ**

**ПРОВОЖУ  
ШАББАТ-  
ХАТАН, ШАБИ  
ШАББОТ И РУЗИ  
ШАББОТ.**

**НА ПОМИНКАХ И ВО ВРЕМЯ  
ПОХОРОН ПОЮ ХАККОНИ**

**718-699-1699**



Автор и составитель пяти популярных книг по иудаизму  
**Раввин Мишаэль Аронбаев**  
проводит поминальные вечера (юшуву)  
Тел. 917-482-4417

**CONGREGATION  
OHR ELIYAHU, INC.**

Раввин Давид Акилов проводит траурные митинги по случаю потери Ваших родных и близких, поминальные вечера и все

обряды и мероприятия по еврейским традициям, а также поможет с услугами Хевра Кадиша, посещает больных для чтения благословения и видуй.

**718-614-3267 – ДАВИД АКИЛОВ**



**ЮМОР**

\*\*\*

Ночь. Стук в дверь. Тревожный женский голос:  
 - Кто там?  
 - Поручик Ржевский, мадам!  
 - Опять будете гадости говорить и ко мне приставать?  
 - Конечно!  
 - Подождите, найду ключик...  
 \*\*\*

**Отец спрашивает Вовочку:**  
 - Ну, сын, ты уже большой, выбрал уже, кем хочешь быть, когда вырастешь?  
 - Да, пап! Хочу быть мойщиком бассейнов.  
 - И все?  
 - Нет, еще садовником, сантехником и доставщиком пиццы.

**Отец задумался, почесал затылок и кричит жене:**  
 - Слышь, мать! Похоже он нашел ту кассету...  
 \*\*\*

Одного мужчину спросили:  
 - Зачем ты ежемесячно трастишь так много денег на лотерею? Ведь шанс выиграть очень ничтожный?  
 - Я на свою будущую пенсию с зарплаты тоже ежемесячно отчисляю большие деньги, но в лотерею выиграть шанс хоть какой-то есть! – ответил он.  
 \*\*\*

**В детстве нам часто говорили: "Вырастешь - поймешь". Кто-нибудь помнит, о чём спрашивал?**  
 \*\*\*

Когда-то давно старый индеец рассказал своему внуку одну жи-

ненную истину.

- Внутри каждого человека идет борьба, очень похожая на борьбу двух волков. Один волк представляет зло – зависть, ревность, сожаление, эгоизм, амбиции, ложь... Другой волк представляет добро – мир, любовь, надежду, любезность, истину, доброту, верность...

Маленький индеец, тронутый до глубины души словами деда, на несколько мгновений задумался, а потом спросил:

- А какой волк в конце побеждает?

Лицо старого индейца тронула едва заметная улыбка и он ответил:

- Всегда побеждает тот волк, которого ты кормишь.  
 \*\*\*

**Только перечитывая в 40 лет книгу "Д'Артаньян и три мушкетёра", ты наконец-то начинаешь понимать, что единственный положительный герой в этой книге - кардинал Ришелье...**  
 \*\*\*

- А у меня вчера друг за пять минут сервер сломал.  
 - Он что, хакер??!  
 - Он дурак!  
 \*\*\*

**Заходит мужик в ювелирный магазин. Девушка-продавщица:**

- Ой, мужчина, как хорошо что вы к нам зашли, ко дню Святого Валентина у нас две

**ЧЕРЕПАХА: ДВИЖЕНИЕ ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ**



**недели 20% скидки, купите что-нибудь в подарок вашей девушке.**

**Вот кулончик золотой в форме сердечка, вашей девушке очень понравится.**

**Мужик грустно:**  
 - У меня нет девушки...  
**Продавщица кокетливо:**  
 - Не может быть, такой видный, красивый, высокий мужчина и нет девушки?  
**Почему?!**  
**Мужик грустно:**  
 - Жена не разрешает...  
 \*\*\*

Глядя, как мама примеряет новую шубу из натурального меха, Вовочка заметил:

- Мама, а ты понимаешь, что эта шуба - результат ужасных страданий бедного, несчастного

животного?

Мама посмотрела на Вовочку строго и ответила:  
 - Как ты можешь так говорить о родном отце?!!  
 \*\*\*

**Звонит герла на радио и говорит:**

- Вчера нашла кошелек, там было 5 тысяч долларов, 618 марок и визитка на имя Гарика Исхакова, 1921 Проспект авеню... Короче, поставьте ему, пожалуйста, какую-нибудь хорошую песню!  
 \*\*\*

Олигарх Виктор Вексельберг пожаловался, что из-за санкций не может приехать к семье в Нью-Йорк.

Видимо, такого бреда, как поездка к папе в Россию, его семья даже не рассматривает.  
 \*\*\*

**Летит парашютист. Тут подлетает к нему орёл и кричит:**

- Привет танцорам!  
 - Я парашютист – и ни разу в жизни не танцевал!  
 - Мужик, там внизу ТАКИЕ кактусы – что способности придут мгновенно...  
 \*\*\*

На курсах по обольщению мужчин:

- Сегодня мы поговорим о кружевном белье...  
 - А если нет денег на кружевное?  
 - Тогда берем обычные трусы, складываем впятеро, берем нож-

ницы и вспоминаем, как делали в детстве снежинки из бумаги...  
 \*\*\*

**- Бокс – самый лучший вид спорта!**  
**- Вы, наверное, боксер?**  
**- Нет, я стоматолог.**  
 \*\*\*

Кенгуру:  
 - Иметь двух детей мне не по карману!  
 \*\*\*

**Женщины ждут принца на белом коне. Мужчины - намного скромнее, им принцесса не нужна, им достаточно служанки...**  
 \*\*\*

- Вы узнаете этот нож?  
 - Конечно.  
 - Значит, узнаете!  
 - Как же мне его не узнать, если вы мне его показываете каждый день уже третью неделю!  
 \*\*\*

**Денег, которые я заработала, хватит мне до конца жизни, если я умру сегодня в 15:00.**  
 \*\*\*

Бальные танцы – искусство убирать ноги быстрее, чем на них наступит партнер.

Юбилей – это когда много цветов, но ты ещё живой.  
 \*\*\*

**Само плывёт в руки только то, что не тонет.**  
 \*\*\*

- Девушка, зачем Вы курите?  
 - Я убиваю в себе лошадь!  
 \*\*\*

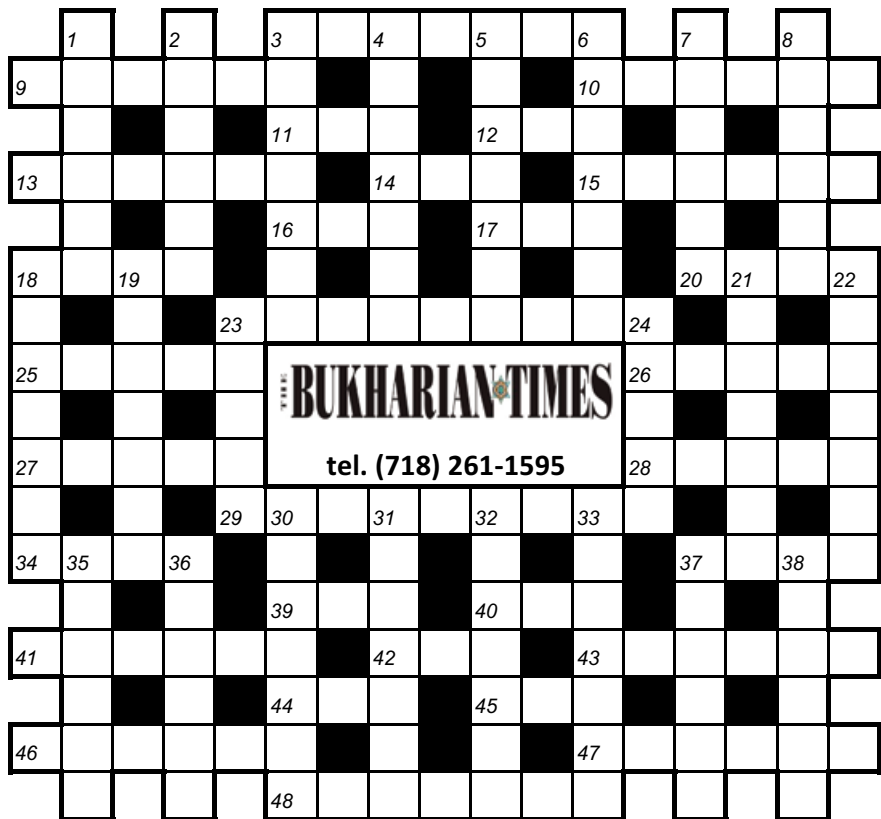
**Облысение начинается из-за того, что голова устает носить волосы.**

**КРОССВОРД от МИХАИЛА ШИМОНОВА**

**По горизонтали:** 3. Повторяющаяся часть рисунка на ткани, обоях, в декоративном оформлении. 9. Десертное виноградное вино. 10. Вышитое полотенце. 11. Удар в боксе. 12. Наименьшее из трёхзначных чисел. 13. Род вечнозелёных деревьев и кустарников семейства рутовых. 14. Заезд на скачках. 15. Дедушка слона. 16. Столица Казахстана до 1997 года – Алма-... 17. Человек, находящийся полностью во власти другого лица. 18. Горная индейка. 20. Река в Москве, левый приток р. Москва. 23. Государство на юге Африки. 25. Старинное название рубина. 26. Специалист по практической деятельности в области права. 27. Грубая хлопчатобумажная ткань обычно жёлтого цвета. 28. Полукустарник семейства вересковых. 29. Известный ресторатор, бизнесмен, филантроп, член Совета директоров Центра бухарских евреев Нью-Йорка, общественный деятель, президент благотворительного фонда «Таджикистан». 34. Буква кириллицы. 37. Процент от доллара. 39. Вавилонский бог, владыка Мира. 40. Толстая заострённая палка. 41. Роль М. Тереховой в фильме о мушкетёрах. 42. Вдова Джона Леннона. 43. Опросный лист. 44. Один из московских универмагов (аббр.). 45. Орган обоняния. 46. Периодический лицензионный платёж за использование изобретений, патентов, ноу-хау и т.д. 47. Абориген Душанбе. 48. Характеристика светящихся тел.

**По вертикали:** 1. Журналист, член Союза журналистов СССР (1959), главный редактор и директор Таджикской службы

радио «Свобода» в Мюнхене (1975-1995), автор книги «Через тернии к свободе». 2. Судно для перевозки жидких грузов. 3. Художник. Автор около 100 полотен на производственную тематику, пейзажей, на еврейскую тему. Главный художник Душанбе (с 1966 г.). 4. Склад на станции, таможене. 5. Стрельба, под которую подпадают. 6. Фермент, вызывающий свёртывание крови. 7. Местное малокровие, вызываемое сужением или закупоркой артерии. 8. Воздействие, оказываемое на человека посредством внушения. 18. В царской армии: казачий унтер-офицер. 19. Ядовитое травянистое растение. 21. Название некоторых специальных учебных заведений. 22. Перерыв между отделениями концерта, спектакля. 23. Искусственный камень, имитирующий драгоценный. 24. Российский актёр театра и кино, кинорежиссёр, заслуженный артист России (телесериал «Бригада» и др.). 30. Самомнение, обострённое честолюбие. 31. Отбитый кусок чего-нибудь. 32. Яйцекладущее австралийское млекопитающее. 33. Административно-территориальная единица. 35. Народный поэт Узбекистана, драматург, прозаик, один из первых поэтов советского периода, писавших на языке бухарских евреев. Один из организаторов Туземно-еврейского института просвещения (Инпрос). 36. Всем известный мавр-ревнивец. 37. Насекомое, издающее характерный стрекот. 38. Химический элемент, щелочной металл белого цвета.



**Ответы на кроссворд:**

**По горизонтали:** 1. Даниил (Малкиэль). 2. Танкер. 3. Ракнаев (Илья). 4. Пакауз. 5. Таджик. 48. Яркоств. Кол. 41. Миледи. 42. Оно (Ноко). 43. Анкета. 44. ЦУМ. 45. Нос. 46. Роялти. 47. Юрист. 27. Нанка. 28. Ерика. 29. Заволунов (Майкл). 34. Како. 37. Цент. 39. Бал. 40. Пит. 15. Мамонт. 16. Ата. 17. Раб. 18. Улар. 20. Яуза. 23. Свааипенд. 25. Яхонт. 26. Острел. 6. Тромоз. 7. Лишмия. 8. Гипноз. 18. Урядник. 19. Апонник. 21. Учпигше. **По вертикали:** 3. Патпорт. 9. Магара. 10. Пушник. 11. Хук. 12. Сто. 13. Кинкан. 14. Отелло. 37. Цикада. 38. Натрий. 33. Область. 35. Акилов (Яхиль). 36. Антракт. 23. Страз. 24. Дюжев (Дмитрий). 30. Амбиция. 31. Обломок. 32. Утконос.



## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Правильное питание – не означает дорогое питание. Чтобы похудеть, и при этом не обделит организм в питательных веществах не нужно покупать какие-то особенные дорогие или экзотические продукты. Все, что вам потребуется для здоровой диеты, можно найти в ближайшем к дому магазине. И все это обыкновенные продукты: бородинский хлеб, яблоки, творог...

**1. ТВОРОГ.** Это натуральный полноценный источник белка, равно как и мясо. И если сравнивать с той же свиной или говяжьей, у этого продукта можно найти множество преимуществ. Во-первых, в твороге имеется много кальция, который так необходим для костей и здоровья в целом. Во-вторых, творог бывает практически полностью обезжиренным, а с мяса мы можем срезать только тот жир, который видим. В-третьих, он отлично усваивается. И, наконец, нет необходимости его очень долго готовить, а значит, практически в любой ситуации вы можете перекусить творогом. Покупайте только творог, а не его разновидности в роде «творожного продукта» или «творожка», в таких продуктах много растительного жира... Чтобы сбросить лишний вес, отдавайте пред-

## 7 НЕДОРОГИХ ПРОДУКТОВ ДЛЯ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ ИДЕАЛЬНОЙ ФИГУРЫ

почтение обезжиренному варианту, ведь в таком твороге оптимальное содержание белка примерно 17-18%, как и в мясе.

**2. БОРОДИНСКИЙ ХЛЕБ.** Все мы, конечно, уже не раз слышали о том, что самый полезный хлеб – это цельнозерновой. Но загвоздка в том, что большинство хлебных изделий, продающихся в магазинах, на самом деле не имеют ни малейшего отношения к этому продукту: зачастую они приготовлены из цельнозерновой муки. А вот бородинский – совсем недорогой, и выпекается из муки очень грубого помола, изделие должно на 80% состоять из этой муки. Самое главное не переусердствовать, если вы стремитесь к тому, чтобы сбросить вес, съедайте за день не более трех кусочков весом в 25 г.

**3. НЕЖИРНАЯ ПТИЦА.** Самая подходящая – безусловно, индейка. А самая недорогая – курица. Учтите, каждая часть куриной тушки имеет свою питательную ценность. В ножках, например, больше железа, зато в грудке намного меньше жиров и

холестерина. Кстати, если есть курицу без корочки, вы уже получите на 15 г меньше жира. Птицу важно еще и правильно приготовить. Если вы сварите курицу в пароварке, порция потеряет еще 10 г жира. В куриной грудке высокое содержание витамина В3, а также фосфора и селена.

**4. ОТРУБИ.** Благодаря им, мы получаем возможность сделать свой рацион богаче, так как в них имеются пищевые волокна, а в стандартном рационе современных людей их страшно не хватает. Отруби – это шелуха, счищаемая с зерен во время тщательной обработки – просто кладите витамин группы В. Устраивайте перекусы «шариками» с кофе или чаем, добавляйте их в любые кисломолочные продукты или салаты. Но запомните, что количество их не должно быть более 2 ст. л. в день. Это как-никак очень грубая пища, и ее избыток является раздражителем для слизистой желудка.

**5. ЧЕРНОСЛИВ.** Отличный заменитель для привычных сла-



достей, причем самых разнообразных. Любое изделие кондитеров является продуктом неоднократной переработки, а этот сухофрукт – всего лишь поспевшая слива, высушенная на солнце, не утратившая при этом никаких полезных свойств. В черносливе содержится марганец, калий, антоцианы, защищающие сосуды. Но для человека, который следит за своим весом, главнейшей является клетчатка. Из 100 г этого продукта можно получить третью часть суточной нормы клетчатки. Продукты, обогащенные клетчаткой, не только способны улучшить пищеварение. Они долго усваиваются, не вызывая тем самым резких скачков уровня сахара в крови. Проще говоря, после них дольше не хочется есть.

**6. КАПУСТА.** В ней много витаминов С и К, клетчатки и мало калорий. В белокочанной капусте

высокое содержание натуральной «аскорбинки». В ней имеется исключительный витамин U, который способен заживлять слизистую желудка. Так, свежевыжатый сок капусты врачи советуют принимать больным язвой и гастритом. А вот квашеная капуста нормализует микрофлору нашего кишечника, в результате ее брожения появляется молочная кислота, которая восстанавливает естественный pH уровень кишечника и является основой для размножения полезных для человеческого организма бактерий. Этот продукт не только полезен, но и калорий содержит минимум, даже меньше, чем в свежей капусте. Если вы не любите белокочанную капусту ни в одном из ее видов, присмотритесь к брокколи, так как в ней содержится очень много витаминов А, С, К, калия и фолиевой кислоты.

**7. НЕОЧИЩЕННЫЕ СЕМЕЧКИ ТЫКВЫ.** Если решите приготовить что-нибудь из тыквы, не вздумайте выбрасывать семечки, достаточно отделить их от волокон и подсушить в духовке. В 40 г семечек содержится 7 г белка, и половина от суточной нормы фосфора, марганца и магния. Однако и жира хватает – 13 г. Это как раз пятая часть от суточной нормы. Используйте этот продукт не только в качестве перекусов – можно добавлять их в салаты и йогурт.

Обычно мы солим еду «на автомате», совершенно об этом не задумываясь. Однако на самом деле вкус блюда во многом зависит от того, когда его посолили. Сегодня мы раскроем вам все секреты грамотного использования соли при приготовлении блюд.

Начнем с того, что разным продуктам нужно разное количество соли. Например, рыба требует большего количества соли, а мясу так много не нужно, ведь если его пересолить или же посолить не вовремя, оно станет жестким и невкусным.

Солите блюда в конце приготовления. Это правило нужно обязательно соблюдать, если вы используете йодированную или морскую соль. Йод, витамины и микроэлементы, которые содер-

## КАК ПРАВИЛЬНО СОЛИТЬ ЕДУ?

жатся в такой соли, при длительном нагреве разрушаются, поэтому для сохранения всех полезных свойств соли нужно добавлять ее в конце приготовления. Но это еще не все. Если вы посолите блюдо в самом начале приготовления, то неправильно рассчитаете соотношение соли к объему блюда, ведь в процессе варки лишняя жидкость испарится – в результате блюдо пересолено. Кроме того, в конце приготовления продукты лучше впитывают соль.

Некоторые блюда солят во время приготовления. К примеру, мясной бульон лучше солить за полчаса до готовности, а грибной

– в самом конце. Бобовые солят за 5 минут до конца приготовления, так как в соленой воде они готовятся слишком долго.

В редких случаях применение соли в начале варки полностью оправдано. Например, это касается макаронных изделий, пельменей и вареников, овощного бульона, рыбы и ухи. Если вы готовите именно эти продукты, то сначала посолите воду, а потом добавляйте их в кастрюлю.

Мясо солят очень умеренно, так как чаще всего в его состав и так входят соли. Если же вы не любите соленую пищу, то мясо можно вообще не солить, а добавить к нему пряности или по-



дать под соусом, или слегка подсолить перед подачей.

Если вы готовите печень, то ее лучше посолить в самом конце, так как соль делает ее жесткой.

Рыбу солят обильно вне зависимости от того, как вы собираетесь ее готовить (варить, жарить). Лучше всего посолить ее за 10 минут до приготовления – так при жарке она не развалится.

Овощи в плане соли – это нечто среднее между рыбой и мясом. Их солят меньше, чем рыбу, но больше, чем мясо. Грибы солят больше, чем овощи. Количество соли для картошки будет зависеть от того, каким способом вы ее готовите. Если варите картошку, то лучше всего ее посолить сразу после того, как она закипит. Картофель в мундире солят сразу или не солят вообще. Жареную картошку солят в конце приготовления – так она получится более хрустящей.

Как видите, умение правильно солить продукты – это целое искусство. Однако, если выбирать из двух зол, то недосол – это меньшее зло, ведь его легко исправить, а вот с пересолом справиться куда сложнее, и, скорее всего, такое блюдо будет испорчено.

### ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОДЧИК В КВИНСЕ РУССКИЙ И АНГЛИЙСКИЙ

#### • ПЕРЕВОДЫ:

УСТНЫЕ (ИНТЕРВЬЮ, СОБЕСЕДОВАНИЯ, СОПРОВОЖДЕНИЕ И ПР.) ПИСЬМЕННЫЕ



(МЕМУАРЫ, ДОКУМЕНТЫ И Т.Д.)

#### • ЗАПОЛНЕНИЕ

АНКЕТ, ФОРМ, ДОКУМЕНТОВ

(917) 325-3234, АЛЕКСАНДР

### LOOKING POSITION AS BOOKKEEPER EXPERIENCE

20 PLUS

QuickBooks  
Fluent in English.

Maria Fannan

MariaFannan@gmail.com

917-388-6804

### ОПЫТНЫЙ БЕБИСИТЕР-НЯНЯ

С БОЛЬШИМ СТАЖЕМ РАБОТЫ В АМЕРИКЕ ПРИМЕТ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 2 МЕСЯЦЕВ ДО 5 ЛЕТ В СОБСТВЕННОМ ДОМЕ (FLUSHING, MAIN STREET)

646-595-5696

718-591-5197

### INSURANCE & TAX

ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВАНИЯ АВТОМОБИЛИ • CAR ДОМА • HOME БИЗНЕС • BUSINESS LIFE AND HEALTH INSURANCE

6-часовые лекции уменьшают страховки на 10% и 4 поинта с водительских прав.

Также специализируемся Income Tax & Payroll Service.

Открываем любые виды бизнеса за 1 день.

(347) 533-8000 Альберт  
fivestarsweb@optimum.net



## ОТКЛИК

В 2018 году Маркиэл Фазылов совместно с Ильёй Дворкиным выпустили интересную и нужную книгу «Популярная история бухарских евреев».

А недавно Фазылов самостоятельно выпустил книгу «История евреев Самарканда», издатель МАТИ «Согдиана», 2019 год.

Книга состоит из 320 страниц с красиво оформленной цветной обложкой. В ней подробно описывается история бухарских евреев Самарканда с древних времен до наших дней.

Несколько названий тем совпадают с названиями первой книги Фазылова и Дворкина, но эти темы повествуется с изложением дополнительных фактов и исторических событий.

Некоторые совпадения содержания глав можно объяснить тем, что в обеих книгах темы освещались одними и теми же авторами.

М.Фазыловым проделана трудная, кропотливая работа для выпуска этой книги.

Любой читатель, прочитав её, будет знать, откуда появились бухарские евреи Самарканда (и



## О НОВЫХ КНИГАХ МАРКИЭЛА ФАЗЫЛОВА

все остальные бухарские евреи), где жили, почему оказались в различных других государствах мира, какая была у них культура, как к ним относились мусульмане, христиане, каковы были права евреев, кто руководил евреями, кто из их среды известные поэты и писатели, раввины, спортсмены, учёные, художники, артисты.

В книге дан список всех погибших самаркандцев во 2-ой мировой войне (выявленных на сегодня), рассказано о влиянии этой войны на судьбы евреев Самарканда, о жизни бухарских евреев в СССР и после его развала и т.д.

Книга рассказывает о евреях как о древнем народе, даются памятные даты еврейской истории, говорится о преданиях, о переселении евреев в Бухару и Самарканд, о Шёлковом пути в судьбе евреев.

События от арабского Халифата до Бухарского ханства (7-16 века), судьба евреев в Бухарском ханстве (16-19 века), создание квартала бухарских

евреев в Самарканде, культура и образование бухарских евреев в те периоды – вся эта информация доступно представлена в издании.

Далее повествуется о правовом положении бухарских евреев при исламе, о евреях чала. В отдельной главе «Евреи Центральной Азии при господстве России (1867-1917 годы)» рассмотрены имевшие место в тот период культура, образование, гражданское право и антисемитизм, также приведены сведения о купцах Самарканда, о сионизме евреев.

Далее подробно раскрывается тема «Бухарские евреи в СССР (1922-1991 годы)»: борьба с басмачеством, колхозное движение, репатриация бухарских евреев в Эрец-Исраэль (1922-1939 годы).

Подробно рассказывается о музеях Самарканда, в частности, о роли Исаака Симховича Лурье и его сподвижников.

Отдельная глава в книге называется «Вторая мировая война в судьбе бухарских евреев» (1939-1945 гг.). Она повествует о культурной революции, о литературе и языке бухарских евреев, о бухарских евреях в науке

и культуре.

Информация о памятниках материальной культуры, синагогах, кладбищах Самарканда, а также рассказы о купцах города занимают многие страницы книги.

Из приложений мы узнаём, что число погибших евреев-самаркандцев во время Второй мировой войны – 638 человек (выявленных на 2019 год), число раввинов и религиозных деятелей Самарканда – 213, купцов и предпринимателей – 139, государственных и общественных деятелей – 248, учёных – 107, художников – 28, учителей средних школ – 222, директоров школ – 29, спортсменов – 62, руководителей медицинских учреждений и офицеров медицинской службы – 31, знахарей – 15, певцов, музыкантов, композиторов, актёров и режиссёров – 205, поэтов и писателей – 76. Приведены соответствующие имена и фамилии самаркандцев.

Книга завершается итоговой статьёй автора с большим приложением архивных документов и фотографий из архива Исаака Лурье (180 фотографий).

Заканчивая свою статью, хочу сказать, что книги Маркиэла



Фазылова «История евреев Самарканда» и написанная им в соавторстве с Ильёй Дворкиным «Популярная история бухарских евреев», должны быть в каждой бухарско-еврейской семье. Впрочем, они не помешают и другим жителям древнего города. По ним можно рассказать своим детям, внукам и правнукам историю бухарских евреев.

Выражаю свою благодарность неутомимому Маркиэлу Фазылову за данную книгу, желаю ему крепкого здоровья, благополучия, долголетия и всего наилучшего! Большое спасибо за книгу с автографом автора!

Гавриэль БОРУХОВ,  
Израиль



Роберт ПИНХАСОВ

Под таким названием недавно издательство Da Mor Imperial, Inc. выпустило в свет книгу профессора Иосифа Калонтарова, которую он посвятил памяти своих родителей Якуба Исхаковича Калонтарова и Розалии Львовны Неменовой, и своей жены Ираиды Игнатьевны Калонтаровой.

По жанру – это мемуары, а по-существу летопись жизни самого автора, членов семьи и родственников на фоне нашей истории. Но здесь и размышления, стремление осмыслить события и поделиться своими мыслями о различных эпохах, в которых они происходили, о науке, как о мыслительном процессе, и о роли научного руководителя в коллективе. Через призму этой книги можно понять, что автор обладает энциклопедическими знаниями, феноменальной памятью и аналитическим умом. Он показал, как можно было в условиях тоталитарного режима с государственным антисемитизмом достичь больших высот в науке, оставаясь скромным, трудолюбивым, беспартийным и честным человеком.

Книга разбита на три части. В первой – автор повествует о жизни в СССР и первые постсоветские годы в раздираемом гражданской войной независи-



мом Таджикистане (1933 – 1995 гг.). Читатель может познакомиться с его рождением в роддоме Ташкента в Укчи, и первыми годами автора по приведенным им отрывкам из дневника его матери 1934 - 1936 гг. и по сохранившимся в его памяти воспоминаниям детства.

Детство это было омрачено годами сталинских репрессий, пик которых пришёлся на 1937-й год, когда был расстрелян крупный учёный, профессор Евгений Дмитриевич Поливанов - научный руководитель его отца, этнографа Якуба Исхаковича Калонтарова. Его же в 1938 г. арестовали. Он находился с апреля

по декабрь в тюрьме, подвергался пыткам, но, к счастью, был освобождён в декабре 1938 г. «из-за отсутствия состава преступления».

Первые школьные годы (1941-45) пришлось на военное лихолетье и суровую послевоенную пору, круто изменившую жизнь даже в далёком от фронта Сталинабаде (Душанбе).

С государственным антисемитизмом юный Иосиф столкнулся в Ленинграде (С.-Петербург). Хотя он был медалистом, его не допустили даже до собеседования (медалисты освобождались от вступительных экзаменов) ни на химический факультет Университета, ни на факультет силикатов в Технологическом институте. Но Иосиф всё-таки закрепился в Ленинграде, поступив на химико-технологический факультет Текстильного института, и с отличием окончил его.

Распределили его на Сталинабадский текстильный комбинат, где он прошёл за 2 года путь от мастера-стажёра до начальника цеха и и.о. заведующего красильно-отделочной фабрикой. Проявил себя рационализатором производства. Двухлетний производственный стаж открыл Калонтарову дорогу в аспирантуру Института химии АН Таджикистана, а диссертацию он выполнил и защитил в Ленинграде. Через 10 лет там же



он защитил докторскую диссертацию без докторантуры и стал профессором.

В 1957 г. Иосиф Калонтаров женился на Ираиде, они создали дружную семью. У них 2 сына: старший Борис и младший Лев. Ныне их потомство 1 внук, 3 внучки и 6 правнучек.

Вернувшись в Институт, он создал сначала научную группу, а затем лабораторию и отдел. Проводя научные исследования, не терял связь с производством, всегда был открыт к новым масштабным темам. Помогал научному росту и повышению квалификации своих сотрудников и студентов. Был научным кон-

сультантом 3-х докторских и руководителем 22-х аспирантов и соискателей. Фактическими филиалами его лаборатории были научно-технические подразделения по текстильной химии министерств легкой и местной промышленности.

И. Калонтаров является автором и соавтором 108 изобретений и 10 зарубежных патентов. Ряд изобретений внедрён в производство. Это говорит о его научно-практическом мышлении и практической значимости его работ. Научные работы включают 6 монографий, 2 брошюры и 300 научных статей. Наряду с научной, он занимался и преподавательской деятельностью в вузах Таджикистана.

Трудовая деятельность его была оценена несколькими правительственными и общественными наградами; двумя почётными званиями: Заслуженный изобретатель Таджикской ССР и Заслуженный деятель науки и техники Республики Таджикистан. Стал членом-корреспондентом Международной инженерной академии. Читая книгу, мы можем проследить, как формировался И. Калонтаров как учёный, а также оценить его гражданскую позицию. Его до сих пор помнят ученики и коллеги по институту. В 2013 году в честь его 80-летия в Институте химии состоялись чтения по актуальным вопросам физики и химии полимеров и выпущена книга с материалами этих чтений, воспоминаниями его сотрудников и избранными работами юбиляра.



## КНИЖНАЯ ПОЛКА



Хотя источниковедческая база бухарско-еврейского этноса, судя по сведениям многих ученых и специалистов 19, 20 и начала 21 веков, всегда была насыщена большим количеством литературы на разных языках, последнее 25-летие ознаменовалось буквально взрывным потоком исследований в этой области, в частности, в связи с развалом Союза и выходом на широкую арену большого числа бывших советских ученых, судя по всему, ждущих своего часа.

Одним из них оказался Илья Якубов, представивший на суд общественности Израиля, США, Австрии и многих других стран свой многотомный труд, ставший итогом его очень длительной (десятилетия) и кропотливой творческой, поисковой и исследовательской деятельности. В её основу была поставлена цель комплексного изучения всего многообразия процессов становления и развития бухарского этноса как специфического многоуровневого социального образования, развивающегося в течение 20-ти столетий в своеобразных культурно-экономических условиях, что не могло не наложить отпечаток на его облик, с одной стороны, как неотъемлемой части еврейского народа, а с другой стороны, приобретший массу отличительных, выделяющих его единичных этнических характеристик.

Прежде всего следует подчеркнуть, что такого рода многотомное исследование, как говорится от «А» до «Я», где шаг за шагом автор вводит в научный

# ОЖИВШИЕ СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

*О многотомном исследовании (14 томов) доктора экономических наук, профессора Ильи Якубова «Духовно-культурное наследие бухарских евреев. Большая научно-тематическая энциклопедия, посвящённая более чем 2000-летнему пребыванию евреев в Средней Азии и Казахстане», изданной в Израиле в 2017 г.*

оборот, причём, опираясь на огромный фактический материал, собранный под одной «крышей», комплекс весьма любопытных и недостаточно изученных проблем, является одним единственным в своём роде. Это даёт нам основание заметить: подобного рода научный труд, появившись впервые, возносит проблему на совершенно необычный пьедестал, с высоты которого видна непочатая энергия, заложенная в душе этого небольшого этноса, находящегося ныне в динамичном развитии.

Столь высокий полёт даётся профессору И.Якубову, его заявка, на первый взгляд, «охватить необъятное» становится реальной и в целом успешной, судя по конечным результатам, в силу того, что, начиная с первой страницы и завершая многотомник, автор демонстрирует глубокое понимание методики научного поиска, обобщения и логической последовательности изложения материала. Знакомая с его книгами, нельзя не заметить, что от тома к тому, от страницы к странице, от одного раздела к другому, автор грамотно пользуется поиском и изложением материала, двигаясь от простого к сложному, от общего и особенного к единичному и наоборот, благодаря чему научный анализ приобретает чёткую последовательность и неотступную логичность.

Так, к примеру, давая в первом томе в разделе «Истоки» генеалогию происхождения родов от Адама и Евы, затем родословие сынов Ноевых, переходя следом к генеалогии происхождения родов Авраама, что само по себе очень интересно и познавательно, автор подводит читателя к мысли о причинах последующей этнической градации еврейского народа, в частности, появления в силу опре-



делённых объективных социально-экономических условий бухарских евреев. Согласимся, что подобная схема научного мышления нашего автора необычна и может быть вполне отнесена к одному из его серьёзных творческих достижений.

На подобной волне, обобщая собранный по крупицам огромный материал (даже трудно вообразить сколько часов, суток и лет отдал этому процессу И.Якубов, претворяя в реальность главную научную цель и мечту всей своей жизни, какой настойчивостью и неутомимостью нужно было обладать), автор шаг за шагом распутывает тугую узел проблем, заложенных и определённых идеей самого исследования. Взять, допустим, часть многотомника (том второй), где речь идёт о специфике исповедования бухарскими евреями иудаизма. Причём, не просто как историческом факте, а об явлении, свидетельствующем о неотъемлемой принадлежности нашего этноса к еврейскому народу, исходящему из диалектики единства и взаимообусловленности части и целого.

Углубляя далее этот спектр своего поиска, привлекая для убедительности серьёзные аргументы, критически осмысливая

их, автор логично переходит к представлению языковых, литературных и фольклорных моментов в развитии нашего этноса. То есть тех духовных срезов развития и жизнедеятельности человека, вне которых невозможна его ни этническая, ни национальная самоидентификация. Тут же И.Якубов вводит в научный и фактологический оборот демонстрацию бухарских обычаев, обрядов и традиций, основанных на презумпции главенства Торы и Талмуда в духовном мире нашего этноса. Опять таки в целях более глубокой аргументированности его гносеологической еврейской сущности.

Последней ступенью этой крутой винтовой лестницы, поднимающейся по которой И.Якубов как бы замыкает строго научную часть своего повествования, стал раздел, посвященный родословию, корням целого ряда известных кланов, что опять таки служит подтверждению и доказательству основной гипотезы многотомника: кто мы, откуда мы, какие мы и какими могут быть прогнозы нашего будущего.

Начиная с пятого тома, в исследовании доминирует в строго хронологической последовательности изложение различных вех в новейшей истории становления

и развития бухарского этноса. Лишь один неполный перечень этих этапов, начиная с участия в производственной и управленческой деятельности в местах проживания и концентрации, в медицине, просвещении, спорте, науке, музыкальном искусстве свидетельствует о высоком потенциале, здоровой амбициозности и чувстве достоинства героев книг И.Якубова.

Конечно, особое место в энциклопедии занимают два тома, посвященные бухарским евреям-воинам, их героизму, тому вечному следу, который они оставили на земле, в памяти не только своего народа, но и народов всего мира. Последние 11 и 12 тома, что очень ценно и важно, отражают тенденции развития нашего этноса в Израиле, т.н., по выражению автора «старой и новой» диаспоры, включая многие общины, оказавшиеся разбросанными по всему миру. Даже в немецком Ганновере, где мы недавно стали участниками замечательной международной конференции, развившей многие положения проблем поднятых в многотомнике И.Якубова.

К сожалению, как и любое серьёзное исследование, рецензируемый труд не лишён достаточно заметных упущений и просчётов. Работа была бы намного выигрышней и значительней, если бы подверглась более серьёзной коррекционной правке и редакторской шлифовке, а также принятым в науке ссылкам на использованные первоисточники, что никак не умаляет её научно-прикладной значимости. А потому многотомник вполне заслуживает высокой оценки, как серьёзный вклад в социальное осмысление многовековой судьбы бухарско-еврейского этноса.

**Аркадий Завулунов – доктор экономических наук, профессор**  
**Велиям Кандинов – доктор философских наук, профессор**

**P.S.** Дорогой Илья Ядидович! Время скоротечно и не за горами день Вашего большого юбилея. Будьте как всегда молоды душой, ибо Ваш неувыдаемый запал достоин всяческого подражания.

И во время гражданской войны его лаборатория работала по контрактам с предприятиями республики, защищались кандидатские и докторские диссертации. Многие работы публиковались в зарубежных научных журналах на английском языке. Но развал СССР, гражданская война в Таджикистане, разрыв научных и производственных связей, общий упадок науки в СНГ 90-х годов и переход учёных в класс «новых бедных», явились причинами выезда. Сын Лев с семьёй репатрировался в 1993 году в Израиль. В июне 1995 года он вместе с женой и семьёй сына Бориса совершил эмиграцию в США.

Вторая часть книги посвящена жизни в Соединённых Штатах

Америки (1995 – по наст. время) – это летопись становления в иммиграции их семьи. Автор фиксирует и анализирует события, уделяя особое внимание деталям, которые иногда значат больше, чем многословные рассуждения. В книге ярко показано, как в иммиграции он нашёл себя в бухарско-еврейской общине Нью-Йорка, познакомился со многими интересными людьми, занялся всерьёз публицистикой и редакционной работой, освоил компьютер, публиковался в русской иммигрантской печати. В США он стал автором и соавтором 5-ти книг и свыше 250 статей.

Свыше 20 лет он является ответственным и исполнительным секретарём Общественного

научного центра (ОНЦ) «Рошнои», будучи одновременно ответственным редактором журнала «Надежда», где в каждом номере были материалы и члены «Рошнои». Профессор Калонтаров внёс свежую струю в работу нашей организации, является её летописцем и редактором тезисов докладов 2-х конференций в Нью-Йорке, а в 4-х иногородних конференциях – докладов, представленных от ОНЦ.

В третьей части книги автор приводит родословные от основателя рода Калонтаровых – легендарного Моше Калонтара по линии отца и Льва Неменова – по линии матери. Он также касается родословной своей покойной жены. Даны краткие очер-

ки о каждом предке, более подробно о родителях, родной сестре и ближайших родственниках, а также о друзьях юности, коллегах по работе, друзьях и приятелях, приобретённых в Америке и Израиле. В его семье прослеживается преемственность поколений: в разные отрасли науки пошли его сын Лев и внук Михаил, ставшие докторами наук PhD.

В заключение приведён фотоальбом со множеством черно-белых и цветных снимков, что дополняет текст.

Книгу характеризует объективность, она изложена доступным языком и читается легко. Книга вышла в прекрасном полиграфическом оформлении с обширным фотоальбомом. Я

прочитал её на одном дыхании. Это одна из лучших мемуарных книг, достойных, чтобы её перевели на английский язык. Это честная книга о времени и о себе. Автор не скрывает свои ошибки, но делает из них правильные выводы.

Я горжусь, что живу и творю в одно и то же время с этим удивительным человеком. Поздравляю автора с великолепной книгой, в которой показано, как можно жить и творить в разных системах. Желаю ему ещё больших успехов, доброго здоровья, благополучия и творческого долголетия!

**Д-р Роберт ПИНХАСОВ, PhD**



## XX ВЕК

Окончание.  
Начало в № 925

## АНТИСЕМИТ, КОТОРЫЙ СПАС ИЗРАИЛЬ

На президентских выборах 1960 года еврейские избиратели подавляющим большинством проголосовали за демократа Джона Кеннеди. Спустя восемь лет Никсон вновь баллотировался в президенты. Однажды во время предвыборной кампании он готовился выступить перед еврейской аудиторией, и кто-то из его помощников выразил мнение, что, пожалуй, нет смысла особенно обхаживать евреев – все равно они проголосуют за демократа. Так, может, не стоит так уж распинаться в своей любви к Израилю?

Никсон категорически отверг совет. “Я прекрасно знаю, что мне это не сулит ни одного лишнего голоса, – пояснил он Уильяму Сэфайру. – Ну, похлопают мне, а потом все равно проголосуют против меня. Так было всегда, так будет и на сей раз. Но я убежден, что моя позиция в отношении Израиля – единственно правильная, что поддержка Израиля полностью отвечает интересам США. Так зачем мне лукавить?”

В течение первого срока президентских полномочий Никсона между Америкой и еврейским государством установились беспрецедентно тесные отношения. Особенно после того, как в 1970 году по просьбе президента США Израиль сорвал сирийское вторжение в Иорданию и спас правительство короля Хусейна.

Но вот настал октябрь 1973 года, началась война Судного Дня. Спустя несколько дней после внезапного нападения Египта и Сирии Израиль оказался на грани катастрофы. В Вашингтон полетела отчаянная депеша: без массированных поставок американской военной техники Израиль не сможет добиться перелома в войне. Судьба еврейского государства оказалась в руках Ричарда Никсона. Президент США приказал в экстренном порядке предоставить Израилю все, что необходимо для победы. Начиная с 14 октября, в течение 32 дней американская транспортная авиация совершила 567 рейсов в Израиль, доставив в общей сложности 22 300 тонн военных припасов.

Следует учесть, что все это происходило в то время, когда политические позиции президента были серьезно подорваны. Невзирая на то, что Никсон выполнил свое предвыборное обещание и вывел американские войска из Вьетнама (а скорее, именно по этой причине), ненависть к нему со стороны левой интеллигенции накалялась с каждым днем. Либеральная пресса объявила Белому Дому открытую войну и всеми силами пыталась раздуть пламя Уотергейтского скандала. Демократы в Конгрессе, обладавшие непробиваемым большинством, не скрывая своих целей, вели курс на то, чтобы полностью парализовать администрацию. В довершение ко все-

му через четыре дня после начала войны был вынужден подать в отставку уличенный в коррупции вице-президент Спиро Агню.

В такой ситуации благоприятные подсказывало необходимость вести себя тихо и осторожно, не давая врагам поводов для нападков. Но Никсон вышел на бой с поднятым забралом. По единодушному свидетельству всех очевидцев, заслуга в том, что Израиль без промедления получил требуемые поставки, целиком принадлежит президенту. Обычная в таких случаях бюрократическая грызня была преодолена только благодаря тому, что он взял дело под свой личный контроль.

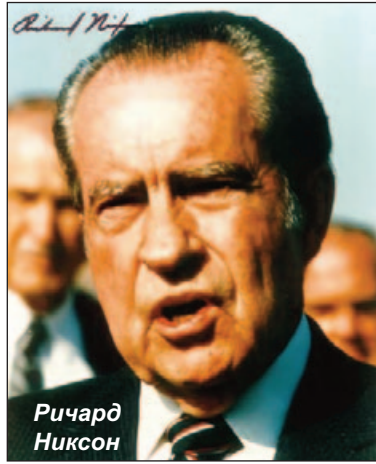
В книге Уолтера Бойна “Война в 2 часа ночи” рассказывается о совещании, состоявшемся в Белом Доме 9 октября: “Никсон заявил, что ни в коем случае не допустит поражения Израиля. Он распорядился всемерно ускорить поставки и дать знать Тель-Авиву, что израильская армия может, не считая, тратить расходные материалы (боеприпасы, топливо, запчасти и т. д.), ибо Соединенные Штаты гарантируют полностью и без промедления возместить любую убыль”.

Александр Хейг, в то время возглавлявший администрацию президента, пишет в своих мемуарах, что “как только стали известны масштабы израильских потерь в боевой технике, Никсон приказал немедленно восполнить их из американского арсенала, причем поставлять лучшее из того, что есть. Необходимо спасти Израиль, чего бы это ни стоило, сказал он Киссинджеру”.

Министр обороны Джеймс Шлессинджер первоначально хотел направить в Израиль небольшую партию военной техники – всего три транспорта, опасаясь, что большой объем поставки может вызвать раздражение у арабских государств и Советского Союза. Но Никсон, по свидетельству Хейга, рявкнул на Шлессинджера: “Плевать на них! Сколько бы мы ни поставили – три или триста транспортов – все равно всю вину свалят на нас. Так что действуйте без оглядки”.

Александр Хейг вспоминает, что 12 октября президент, встретивший тем, что Советский Союз начал снабжать по воздуху Египет и Сирию, вызвал Киссинджера и предложил ему в присутствии министра обороны вслух зачитать перечень всего, что было в первую очередь необходимо Израилю. По окончании доклада Никсон велел удвоить количество припасов, предусмотренное в списке, и приказал Шлессинджеру немедленно приступить к их отправке.

Спустя некоторое время, когда ему доложили об очередной задержке, на этот раз в связи со спорами в Пентагоне по поводу того, какого типа самолеты использовать как транспорты, доведенный до белого каления Ник-



сон заорал на Киссинджера: “Поднять в воздух все, что у нас есть, все, что способно летать!” А когда Советский Союз пригрозил вмешаться в войну на стороне своих арабских союзников, Никсон тут же приказал привести вооруженные силы Соединенных Штатов во всем мире в состояние повышенной боевой готовности. Москва поняла намек и спасовала.

При этом президенту США пришлось преодолеть сопротивление не только сановников своей администрации. “Европейские союзники США, – пишет историк Мелвин Смолл в монографии “Правление Ричарда Никсона”, – в страхе перед арабским нефтяным шантажом запретили транспортным самолетам, доставлявшим военные припасы из США в Израиль, пользоваться для заправки американскими авиабазами в Европе.

В то же самое время союзники США по НАТО Турция и Греция открыли свое воздушное пространство для советского воздушного моста в Египет и Сирию. Под давлением арабов американская фирма Exxon дала указание своему немецкому филиалу Esso прекратить поставки нефти на американские базы в Германии. В конечном итоге Вашингтону удалось вырвать у Португалии разрешение на заправку американских самолетов на Азорских островах”.

Заслуги Никсона перед Израилем настолько велики и несомненны, что даже редактор левой газеты Forward Дж. Голдберг признает в своей книге “Еврейское влияние”, что “творцом американско-израильского союза явился Ричард Никсон”. “Именно благодаря Никсону, – пишет Голдберг, – Израиль ныне стоит на первом месте в списке получателей американской помощи. Именно Никсон стоял у истоков политики практически неограниченной продажи американского оружия Израилю. Именно Никсон сформулировал доктрину, в рамках которой Соединенные Штаты считают необходимым поддерживать Израиль не только по моральным соображениям, но также как стратегически важного союзника”.

Биограф Никсона Стивен Амброс пишет: “То был один из судьбоносных моментов мировой истории. Если бы не Никсон, кто знает, какой оборот могли при-

нять события. По всей вероятности, арабам удалось бы частично, если не полностью вернуть себе территории, утраченные в 1967 году, а может быть, даже уничтожить Израиль. Однако не стоит гадать, что могло бы произойти, это занятие неблагоприятное. Но в любом случае ясно, что Никсон обеспечил победу Израиля, рискуя собственной репутацией и здоровьем американской экономики. Он знал, что враги никогда не признают его заслуги в спасении Израиля. И все же это его не остановило”.

Перед лицом откровенно про-израильской политики республиканской администрации еврейский электорат, отдавший Никсону на выборах 1968 года всего лишь 17% голосов, заметно смягчился в отношении к президенту. На следующих выборах за него проголосовало в два раза больше евреев – 35%. Но это значит, что две трети еврейских избирателей поддержали соперника Никсона – демократа Джорджа Макговерна.

Что было бы, если бы ультралиберал Макговерн в 1972 году стал президентом? Что ждало бы Израиль, если бы в Белый Дом пришел этот пацифист и изоляционист, требовавший резкого сокращения военных расходов и заявлявший, что израильские летчики не имеют права летать в американских самолетах в воздушном пространстве арабских государств? Какую ближневосточную политику повел бы президент, чье ближайшее окружение кишело людьми, зарекомендовавшими себя как откровенные враги Израиля? От этом не мешало бы поразмыслить на досуге тем самым шестидесяти пяти процентам еврейских избирателей, которые проголосовали за Макговерна.

Что касается никсоновского антисемитизма, покойный президент Израиля Хаим Герцог писал: “Сказывались ли личные симпатии и антипатии Никсона на его отношениях с Израилем и евреями? Никоим образом. Он дал нам оружие и оказал нам нерушимую поддержку в тот момент, когда на карту было поставлено само существование нашего государства. Не забывайте об этом, поминая антисемитские высказывания Никсона. Для меня его деяния звучат громче слов”.

Коль скоро речь зашла о разрыве между словами и делами, как не вспомнить о другом президенте США – подлинном кумире американского еврейства Франклин Делано Рузвельте. По какой-то не совсем понятной причине принято считать его большим другом евреев, хотя, судя по всем свидетельствам, он проявлял по отношению к ним в лучшем случае презрительное равнодушие.

В разгар войны президент Рузвельт оказался глух к просьбам принять 8000 еврейских сирот из Европы. Он же в 1939

году распорядился отправить обратно в Германию корабль “Сент-Луис”, на борту которого находилось 900 еврейских беженцев, объявив, что еврейская квота на иммиграцию, мол, исчерпана.

Более того, беженцев был готов принять кубинский президент Батиста, но его осадили из Вашингтона – цыц, не лезь поперек батьки. Пришлось “Сент-Луису” возвращаться в Европу. Две сотни беженцев удалось пристроить в Англии, остальные высадили во Франции, Бельгии и Голландии. С приходом немцев большинство из них погибли в газовых камерах нацистских лагерей уничтожения. “Друг евреев” Рузвельт отказался бомбить подъездные пути к Освенциму на том основании, что у американской авиации есть более неотложные и важные задачи.

Следует учесть еще и то, что Рузвельт ничем не рисковал бы, приняв беженцев с “Сент-Луиса”. А вот Никсон поставил на карту свое президентство, решительно выступив в поддержку Израиля. На следующий день после того, как глава администрации обратился к Конгрессу, испрашивая чрезвычайные ассигнования в сумме 2,2 миллиарда долларов для оказания помощи Израилю, взбешенный саудовский король Фейсал ввел эмбарго на поставки нефти Америке.

Железный закон американской политики гласит, что судьба политика в конечном итоге всегда определяется состоянием экономики. Билл Клинтон тешил себя иллюзиями, если он полагает, что его спасла бескорыстная народная любовь: дескать, народ, возмущенный бесстыдством республиканцев, грудью встал на защиту любимого президента и уберег его от импичмента. На самом деле Клинтон был обязан в ту пору своим высоким рейтингом в первую очередь высоким экономическим показателям, изо всех сил раздуваемым СМИ. Пока с экономикой все в порядке, избиратели не дадут в обиду президента, как бы его ни травлили.

Судьба Никсона подтвердила справедливость этого правила. Нефтяное эмбарго, к которому присоединились все остальные арабские государства, вызвало резкий экономический спад в США. Кривая безработицы поползла вверх, цены подскочили, жизненный уровень стал падать – и рейтинг до тех пор популярного президента безудержно покатился вниз. Уотергейтский скандал, который в течение двух лет тихо тлел, не имея особого резонанса вопреки всем стараниям прессы, внезапно запылал ярким пламенем. На горизонте замаячил грозный призрак неотвратимого импичмента. Судьба главы администрации была решена.

Можно без преувеличения утверждать, что антисемит Ричард Никсон спас еврейское государство от гибели ценой своей политической карьеры.

Виктор ВОЛЬСКИЙ  
Йорктаун, Вирджиния



## ХРОНИКА ЦЕНТРА БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ



**Борис  
БАБАЕВ,**  
руководитель  
информ-  
отдела  
Канесои калон

**26 октября**, в субботу, во время проведения шахарита и мусафа Эльезер Хаимов – жених (домот), сын президента общины бухарских евреев Кливленда (штат Огайо) - сидел на почётном месте, облачённый в красивый национальный халат (джома). Свадьба у молодожёнов Эльезера Хаимова и Хавы Эльягуевой проходила 24 октября 2019 года в одном из красивейших ресторанов Квинса “Da Mikele Illagio”.

Хупу провёл главный раввин бухарских евреев США и Канады рав Барух Бабаев. Рав Бабаев и хазан Центра Израэль Ибрагимов создали всем праздничное настроение, исполнив весёлые еврейские песни, посвящённые молодожёнам. Жених Эльезер удостоился выноса Сефар Торы и прочитал благословение парашат «Берешит».

Раббай Барух Бабаев от имени руководителей, работников и прихожан синагоги Центра поздравил и благословил молодожёнов и их родителей и преподнёс памятные подарки: жениху – живую Тору на иврите и английском языках, а невесте - книгу «Рецепты бабушки Рены» (блюда бухарских евреев). Затем молодожёнов поздравили родители, бабушки, дедушки, родные, близкие и друзья: Сион Хаимов и Некадам Кимягарова, Ивета и Савелий Эльягуевы, Ирина и Миша Дубсон, семьи Хаимовых, Эльягуевых, Некталовых, Юсуповых, Ибрагимовых и другие.

**27 октября** активисты нашей общины Алик, Давид и Иосиф Симхаевы во время урока Торы раббая Баруха Ба-

# ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ ГЛАВНОЙ СИНАГОГИ – КАНЕСОИ КАЛОН



баева провели очередные годовые поминки своего отца Эмонуэля нахоэна Симхаева. Он родился в 1914 г. в городе Коканде в семье Коэна и Хевси Симхаевых. Эмонуэль нахоэн Симхаев после окончания

средней школы поступил в Ташкентский кооперативный техникум и после окончания долгие годы работал в системе потребительской кооперации. В 1935 г. он женился на Бурхо Ильязовой, в браке у них роди-

лись шестеро детей. В 1978 г. (2 хешвана) покинул этот мир и похоронен на еврейском кладбище города Маргилана. На поминках выступили: сын поминаемого Алик Симхаев, а также Иосиф Ядгаров

и Игорь Ильязов, которые рассказали о добрых делах поминаемого.

Раббай Барух Бабаев в память об Эмонуэле нахоэне Симхаеве провёл интересный и содержательный урок Торы.

**23 октября** провели траурный митинг по случаю смерти общественника Юрия (Пулата) Нерьяевича Кайкова. Он родился в 1939 г. в городе Ташкенте в семье Нерия Кайкова и Ривки Мавашевой. В 1961 г. женился на Соне Фузайловой, в браке у них родились две дочери. В 1993 г. он иммигрировал в США.

Вёл митинг раббай Давид Акилов. Выступили главный

раввин бухарских евреев США и Канады рав Барух Бабаев и рав Гадаев, а также Роберт Пинхасов, Велиям Кандинов, Иосиф Бадалов, Израэль Ибрагимов, Давид Фузайлов, Эзро Малаков, Аркадий Тахалов, Лазарь Мавашев, Моше Аминов, которые рассказали о добрых делах Юрия (Пулата) Нерьяевича Кайкова.

Руководители, работники и прихожане Канесои Калон Центра выражают свои искренние соболезнования всем родным и близким.

*Фото Бориса Бабаева*

Имеются в продаже религиозные книги на русском языке, цициты, тфиллины, мезузы, разные кипы и для бармицва-боя и т.д.

Поступили в продажу новые текелимы в твёрдой обложке с русским переводом, транскрипцией.

Для подробной информации звоните по телефону:

**(917) 600-3422 –  
Борис Бабаев**

## ПРИЕМНЫЕ ЧАСЫ РУКОВОДСТВА ЦЕНТР БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ

Президент Центра бухарских евреев Леон Некталов: по средам с 8 до 10 часов вечера. Тел 718-520-1111 доп.0, пятый этаж, комната №100.

Главный раввин бухарских евреев США и Канады рав Барух Бабаев: по воскресеньям с 10 до 12 часов дня, и по вторникам с 5 до 7 часов вечера. E-mail address: rabbibabaevb@gmail.com. Тел: 917-600-3422, пятый этаж, комната №102.

Председатель Объединенного Совета раввинов бухарских евреев США и Канады рав Ицхак Иехошуа: по воскресеньям и средам с 10:30 утра до 12:30 часов дня. Тел: 718-520-7775. Пятый этаж, комната №106.

Раввин молодежного миньяна Ашер Вакнин  
Тел.: 917-662-6696. E-mail: ashervaknin77@outlook.com, комната №104.

Адрес: 106-16 70th Avenue, Forest Hills, NY 11375

## ВНИМАНИЕ!



Бейт-дин бухарских евреев США и Канады сообщает:  
По любым вопросам можно звонить по тел. 718-520-1111, ext. 0 с 9 А.М. до 3 Р.М. (Полина), а также по тел. 718-795-2062 – с 6 до 8 Р.М. (рав Рахамим Коэн)

Секретариат Бейт-дина  
бухарских евреев США и Канады



## ЛИРИКА

## БЕРЕГИТЕ ДРУЗЕЙ

Знай, мой друг, вражде и дружбе цену  
И судом поспешным не греши.  
Гнев на друга, может быть, мгновенный,  
Изливать покуда не спеши.

Может, друг твой сам поторопился  
И тебя обидел невзначай,  
Провинился друг и повинился –  
Ты ему греха не поминай.

Люди, мы стареем и ветшаем,  
И с теченьем наших лет и дней  
Легче мы друзей своих теряем,  
Обретать же их куда трудней.

Если верный конь, поранив ногу,  
Вдруг споткнулся, а потом опять,  
Не вини его – вини дорогу  
И коня не торопись менять.

Люди, я прошу вас, ради Бога,  
Не стесняйтесь доброты своей.  
На земле друзей не так уж много:  
Опасайтесь потерять друзей.

Я иных придерживался правил,  
В слабости усматривая зло.  
Скольких в жизни я друзей оставил,  
Сколько от меня друзей ушло.

После было всякого немало.  
И, бывало, на путях крутых  
Как я каялся, как не хватало  
Мне друзей потерянных моих!

И теперь я всех вас видеть жажду,  
Некогда любившие меня,  
Мною не прощённые однажды  
Или не простившие меня.

## Я ШЕЛ ОДИН ПО УЛИЦЕ...

Я шел один по улице вчера,  
Я говорил, что уезжать пора,  
А если уезжать - то навсегда,  
Чтоб никогда не приезжать сюда.  
Твердил, что ты, конечно, не права,  
Ругал тебя за все свои слова  
И повторял: другую я найду,  
Такой-сякой назло и на беду  
То замедлял я шаг, то шел быстрее. -  
И очутился у твоих дверей.

## ЧТОБЫ РВАНУТЬСЯ В СХВАТКУ...

Чтобы рвануться в схватку, у мужчины  
Есть только две достойные причины.  
И первая: родной страны защита,  
Граница чья пред недругом закрыта.

Вторая - долг, что предками завещан,  
Мужчинам всем повелевает он:  
Собой рискуя, защищайте женщин,  
Как на дуэлях пушкинских времен.

Чтоб песню спеть, от века у мужчины  
Есть только две достойные причины.  
И первая: любовь к земле родимой,  
Которая вошла нам в плоть и в кровь  
И сделалась звездой неугасимой.  
Вторая - это к женщине любовь!

## ЧЕМ БОЛЬШЕ И ЯРЧЕ ВЕСНА...

Чем больше и ярче весна -  
Тем пение птиц веселее.  
Но песнь их умолкнуть должна,  
Едва лишь земля побелеет.

Чем снег тяжелей у крыльца  
И чем безнадежней ненастье -  
Тем трепетней песни певца,  
Тем больше тепла в них и страсти.

# ПРИКОСНЕМСЯ, ДРУЗЬЯ, К МИРУ ПОЭЗИИ РАСУЛА ГАМЗАТОВА!

Расул Гамзатович Гамзатов (8 сентября 1923 — 3 ноября 2003) — выдающийся аварский поэт, прозаик, публицист, советский и российский общественный и политический деятель, переводчик. Лауреат Сталинской (1952) и Ленинской (1963) премий, Народный поэт Дагестанской АССР (1959), Герой Социалистического Труда (1974).

Расул Гамзатов родился 8 сентября 1923 года в аварском ауле Цада Хунзахского района Дагестана в семье Гамзата Цадасы (1877—1951) — народного поэта Дагестана.

С 1945 по 1950 годы учился в Литературном институте имени А. М. Горького в Москве.

Расул Гамзатов начал писать стихи в 1932 году, печататься — в 1937 году, в республиканской аварской газете «Большевик гор», а первая книга его стихов на аварском языке вышла в 1943 году. Также он переводил на этот язык классическую и современную русскую литературу.

Р.Гамзатов был членом редколлегии журналов «Новый Мир», «Дружба народов», газет «Литературная газета», «Литературная Россия», других газет и журналов. С 1951 года и до конца жизни возглавлял писательскую организацию Дагестана.

Изданы десятки его поэтических, прозаических и публицистических книг на аварском и русском языках, на многих языках Дагестана, Кавказа и всего мира.

Книги выходили миллионными тиражами. Многие из стихов Р.Гамзатова были положены на музыку. С поэтом охотно сотрудничали популярные композиторы, в том числе Раймонд Паулс, Ян Френкель, Дмитрий Кабалевский, Александра Пахмутова, Юрий Антонов.

Творчество Расула Гамзатова получило высокую оценку в отзывах и высказываниях многих выдающихся деятелей культуры. Это С. Маршак, А. Твардовский, К. Чуковский, Е. Евтушенко, Ч. Айтматов, Р. Рождественский и другие. Многие авторы оставили воспоминания о нестандартных и остроумных выступлениях Расула Гамзатова, о его прекрасных человеческих качествах.

В сентябре 2003 года поэт должен был отпраздновать свой восьмидесятый юбилей, но отложил торжество из-за плохого самочувствия. В октябре того же года он попал в больницу. Скончался он 3 ноября 2003 года в Москве.

Проститься с выдающимся поэтом пришли тысячи людей.

В центре Москвы открыт памятник дагестанскому поэту Расулу Гамзатову. Торжественная церемония открытия монумента была приурочена к 90-й годовщине дня рождения поэта. На церемонии присутствовал президент России Владимир Путин.

Несколько произведений мудрой и душевной лирики Р.Гамзатова предлагаются вниманию наших читателей.

## УЧЕНЫЙ МУЖ КАЧАЕТ ГОЛОВОЙ...

Ученый муж качает головой,  
Поэт грустит, писатель сожалеет,  
Что Каспий от черты береговой  
С годами отступает и мелеет.

Мне кажется порой, что это чушь,  
Что старый Каспий обмелеет не может.  
Процесс мельчания человеческих душ  
Меня гораздо более тревожит.

## ТОВАРИЩИ ДАЛЕКИХ ДНЕЙ...

Товарищи далеких дней моих,  
Ровесники, прожившие так мало!..  
Наверное, остался я в живых,  
Чтоб память на земле не умирала.

На поле боя павшие друзья -  
Вас было много, страстно жизнь любивших.  
Я ведаю: в живых остался я,  
Чтоб рассказать о вас, так мало живших.

## СКАЖИ, КАКИМ ОГНЕМ...

- Скажи, каким огнем был рад  
Гореть ты в молодости, брат?  
- Любовью к женщине!

- Каким, не избежав потерь,  
Горишь огнем ты и теперь?  
- Любовью к женщине!

- Каким, ответь, желаешь впредь  
Огнем пожизненно гореть?  
- Любовью к женщине!

- Чем дорожишь ты во сто крат  
Превыше славы и наград?  
- Любовью женщины!

- Чем был низвергнут, как поток,  
И вознесен ты, как клинок?  
- Любовью женщины!

- С чем вновь,  
как рок ни прекословь,  
Разделишь не на срок любовь?  
- С любовью женщины!

- А с чем, безумный человек,  
Тогда окончится твой век?  
- С любовью женщины!

## С ГОДАМИ ИЗМЕНЯЕМСЯ...

С годами изменяемся немало.  
Вот на меня три женщины глядят.  
- Ты лучше был,-  
одна из них сказала.  
Я с ней встречался десять лет назад.

Касаясь гор заснеженного края,  
Вдали пылает огненный закат.  
- Ты все такой же,- говорит вторая,  
Забывая пять лет тому назад.

А третья, рук не размыкая милых,  
Мне жарко шепчет, трепета полна:  
- Ты хуже был... Скажи, что не любил их...-  
Каким я был, не ведает она.

## ПОВЕРЬТЕ, ПЕРВАЯ ОШИБКА...

Поверьте, первая ошибка не страшна,  
И первая обида не важна,  
И самый первый страх сродни испугу.  
И коль в твоей судьбе случилось вдруг,  
Что в первый раз тебя обидел друг -  
Не осуждай, понять попробуй друга.

Наверное, на свете не найти  
Людей, ни разу не сбивавшихся с пути,  
Сердец, ни разу не окутанных туманом.  
И коль у друга твоего стряслась беда:  
Сказал не то, не тем и не тогда -  
Его ошибку не считай обманом.

Друзья, что, глупый промах мой кляня,  
Когда-то отказались от меня,-  
Для вас всегда мой дом открыт. Входите!  
Всех, кто со мной смеялся и грустил,  
Люблю, как прежде. Я вас всех простил.  
Но только и меня, друзья, простите.

## НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ МАТЕРЕЙ...

Не оставляйте матерей одних,  
Они от одиночества стареют.  
Среди забот, влюбленности и книг  
Не забывайте с ними быть добрее.  
Им нежность ваша – целый мир.  
Попробуйте перехватить хотя б на миг  
Вы в молодости собственную старость,  
Когда ни писем от детей, ни встреч,  
И самый близкий друг вам – телевизор  
Чтоб маму в этой жизни побережь,  
Неужто нужны просьбы или визы?

Как бы ни манил вас бег событий,  
Как ни влек бы в свой водоворот,  
Пуще глаза маму берегите  
От обид, от тягот и забот.

## МНЕ ЛЬ ТЕБЕ, ДАГЕСТАН МОЙ...

Мне ль тебе, Дагестан мой былинный,  
Не молиться,  
Тебя ль не любить,  
Мне ль в станице твоей журавлиной  
Отколовшейся птицею быть?

Дагестан, все, что люди мне дали,  
Я по чести с тобой разделю,  
Я свои ордена и медали  
На вершины твои приколю.

Посвящу тебе звонкие гимны  
И слова, превращенные в стих,  
Только бурку лесов подари мне  
И папаху вершин снеговых!

## КОГДА ПОРОКОМ...

Когда пороком кто-то наделен,  
Мы судим, и кричим, и негодуем,  
Мы пережитком дедовских времен  
Все худшие пороки именуем.

Тот карьерист, а этот клеветник,  
Людей клянувший в анонимках злобных.  
Но деды здесь при чем? Ведь наш язык  
В те времена и слов не знал подобных!

## ЖИЗНЬ КАПРИЗНА...

Жизнь капризна. Мы все в ее власти.  
Мы ворчим и ругаем житее.  
...Чем труднее она, чем опасней -  
Тем отчаянней любим ее.

Я шагаю нелегкой дорогой,  
Ямы, рытвины - только держись!  
Но никто не придумал, ей-богу,  
Ничего, что прекрасней, чем жизнь.

## ЕСТЬ ТРИ ЗАВЕТНЫХ ПЕСНИ...

Есть три заветных песни у людей,  
И в них людское горе и веселье.  
Одна из песен всех других светлей -  
Ее слагает мать над колыбелью.

Вторая - тоже песня матерей.  
Рукою глядя щеки ледяные,  
Ее поют над гробом сыновей...  
А третья песня - песни остальные.





## ИСТОРИЯ

В День великого Кира, который в Иране отмечают неофициально, было запрещено собираться у его мавзолея. Полиция страны взяла расписки с активистов и представителей интеллигенции, обязывая их не посещать мавзолей Кира.

В Иране 29 октября неофициально отмечают День великого царя Кира. Прежде в этот день иранцы собирались у мавзолея Кира в Пасаргады в провинции Фарс. Но в последние годы на участие в таких мероприятиях наложено ограничение. В эти дни силы безопасности производят задержания среди собравшихся на площади возле мавзолея. Как сообщает Персидская редакция Азаттыка — Радио Фарда, в этом году полиция также перекрыла дороги возле Пасаргады, оцепила мавзолей и обязала местных жителей передвигаться по специальному разрешению. Полиция разослала некоторым активистам и представителям интеллигенции повестки и предупредила, что участие в собраниях в Пасаргады будет преследоваться по закону.



Президент Таджикистана Эмомали Рахмон (слева) и президент Ирана Хасан Роухани

### ПАСАРГАДЫ ОЦЕПЛЕНЫ. ПОЗДРАВЛЕНИЕ ПОМПЕО

Судя по публикациям в соцсети, 29 октября жители близлежащих к Пасаргады населенных пунктов были вынуждены передвигаться только по специальному разрешению. В этом году власти сделали предупреждение заблаговременно. 27 октября служба безопасности вызвала в полицию некоторых активистов и представителей интеллигенции и взяла с них расписку о том, что они не будут участвовать в мероприятии. Среди них есть бывшие политзаключенные, родственники нынешних политзаключенных и журналисты. Например, Бахман Ахмед Амоуи, Мохаммед Хусейн Агаси и родственник политзаключенного Ате-на Даэми были вызваны в полицию в воскресенье.

Бахман Ахмед Амоуи написал, что в отделении полиции его попросили прокомментировать сказанное им когда-то о Кире. Мохаммед Хусейн Агаси также сообщил в соцсети, что в полиции в Тегеране он видел других жителей, вызванных для написания расписки о том, что они не поедут в Пасаргады. Агаси говорит, что прежде не ездил в Пасаргады.

Те, кто сообщил о вызове в

# ЗАПРЕЩЕННОМУ В ИРАНЕ ЦАРЮ КИРУ ВОЗДАЛИ ПОЧЕСТИ В ТАДЖИКИСТАНЕ

Мавзолей царя Кира II. 19 мая 2015 года.



полицию, в социальной сети также опубликовали полученные ими уведомления. В документе говорилось, что 29 октября в историческом комплексе Пасаргады запрещены любые незаконные собрания и участие в них будет преследоваться по закону.

В этот день госсекретарь США Майк Помпео на своей

Иране в 1979 году сторонникам шаха пришлось покинуть страну.

### «ИРАН — НАША РОДИНА, КИР — НАШ ОТЕЦ»

После того как люди, собравшиеся в Пасаргады 29 октября 2016 года, выступили с антиправительственными лозунгами, власти ограничили доступ к мавзолею Кира. Жители, собравшиеся тогда у мавзолея, держали в руках лозунги: «Иран — наша родина, Кир — наш отец», «Клерикальная власть — синоним власти тирании и войны», «Свобода слова не должна измеряться длиной бороды». После этих событий власти стараются контролировать мероприятия, имеющие отношение к Киру.

В 2017 году с парламентской трибуны прозвучала инициатива об официальном праздновании Дня царя Кира. Депутат Бахром Парсаи, избранный от города Шираза — административного центра провинции Фарс, направил депутатский запрос президенту Хасану Роухани. Однако президент перенаправил его в Совет безопасности. Эти действия Роухани вызвали гнев депутата Парсаи. Депутат из Ширазы тогда с парламентской трибуны подверг жесткой критике президента. Парсаи упрекнул Роухани в том, что во время своих зарубежных поездок, например в ООН или страны Европы, он о Кире говорит как о спасителе евреев и его действия за границей и внутри страны никак не стыкуются. По словам депутата, президент говорит только то, что нравится нынешнему пра-

вительству, и игнорирует негодные ему события в истории иранской цивилизации и истории.

Незадолго до прозвучавшего заявления депутата президент Роухани посетил с визитом Австрию. На пресс-конференции он сказал: «Еврейский народ в долгу перед нами. Мы, иранцы, спасли евреев в Вавилоне».

В последнее время личность царя Кира, стоявшего у истоков шахской власти, которую не любит нынешний режим Ирана, вызывает споры среди политиков. Во время своего президентства Махмуд Ахмадинежад в интервью местным каналам также упоминал царя Кира и свободу, данную его подчиненным. Однако его высказывания о Кире иногда вырезались телеканалами.

### «НАСЛЕДНИКИ КИРА» В ТАДЖИКИСТАНЕ

В тот момент, когда в Иране полиция оцепила мавзолей основателя персидской монархии Кира и наложила запрет на его чествование, в Таджикистане события развиваются в прямо противоположном направлении. В Душанбе 22 октября прошла международная конференция под названием «Изучение древней куль-

Примерно 15 000 человек собралось в Пасаргады на День Кира в 2016 году



туры: вчера и сегодня». В конце мероприятия участники предложили 29 октября ежегодно отмечать День великого царя Кира и внести эту дату в календарь праздников Таджикистана. На конференции также прозвучало предложение об открытии исследовательского центра имени Кира.

Ранее одному из парков в Душанбе площадью пять гектаров дали имя царя Кира.

Кроме того, созданная в этом году военная гимназия в Таджикистане также носит имя персидского царя. Сообщается, что в этом учебном заведении, которое называется «Наследники великого Кира», будут готовить «будущих офицеров».

В новое учебное заведение, подведомственное комитету безопасности, могут поступить выпускники девятых классов или мальчики из неполных семей. Позднее они смогут продолжить образование в России, Китае и Азербайджане.

### «ТОМИРИС» ПОДТОЛКНЕТ К СЪЕМКЕ ФИЛЬМА О КИРЕ?

Фильм «Томирис», недавно вышедший в прокат в Казахстане, стал предметом обсуждения среди иранцев. После публикации трейлера фильма в августе был опубликован ряд статей. В них говорилось, что «казахи присвоили себе вождя сакского племени иранского происхождения» и убийство Кира Томирис является «ложью».

На сайте Aftabnews опубликована статья под заголовком «Искаженная легенда казахов о Кире и молчание Ирана!». В этой статье рассказывается, что несколько лет назад режиссер Масуд Джафар Жузани начал снимать в Иране фильм «Царь Кир», однако съемки были приостановлены. Причина — дефицит финансов. Как пишет автор, режиссер Жузани выразил огорчение по поводу того, что отсутствует возможность продолжить свою работу.

В статье под названием «Ложь казахов об ахеменидском царе Кире», опубликованной на сайте Mardomsalari, автор выражает удивление тем, как историю казахов связали с саками. В статье говорится, что Казахстан, который после фильма «Борат» вызывал презрение, старается углубиться в свою «пустую и ложную» историю.

Смерть царя Кира в фильме «Томирис» также не оставила равнодушными персоязычных

Куанышбек Кари работает на Азаттыке с 2010 года, является главным редактором Алматинского бюро. Окончил бакалавриат факультета журналистики КазНУ имени Аль-Фараби и магистрату факультета персидской литературы Тегеранского университета.

Работал корреспондентом во всемирной службе телерадиообъединения Ирана, затем был корреспондентом нескольких казахстанских СМИ в Иране. Работал на должностях корреспондента, заведующего отделом и первого заместителя главного редактора в ряде информационных агентств, газет и журналов в Казахстане.



Куанышбек КАРИ



**ОСЕННИЕ СОВЕТЫ****ЧТО ТАКОЕ ПРОСТУДА И СВЯЗАНА ЛИ ОНА С ХОЛОДОМ**

Состояние, которое по-английски звучит просто — «обычная простуда» (common cold), по-русски принято называть аббревиатурой ОРВИ — острым респираторным вирусным заболеванием. Из расшифровки ясно, что простуда протекает остро (а не хронически), поражает органы дыхания (респираторную систему) и вызывается вирусом. Ситуацию осложняет то, что таких вирусов существует не менее трёхсот, а специфических противовирусных средств не существует. Симптомы ОРВИ известны всем: сопли, кашель, боль в горле, слабость, повышение температуры, которые могут быть выражены более или менее и проявляются в разных сочетаниях.

Хотя популярно мнение, что простуду вызывает холод, никаких научных подтверждений этому нет. Причина ОРВИ — вирус, а учащение простуд в холодное время года объясняется тем, что складывается благоприятная для инфицирования среда. Много людей дышат одним и тем же воздухом в помещении с закрытыми окнами (то есть без достаточной вентиляции), передавая вирусы друг другу, а отопление способствует высушиванию слизистых оболочек. Пару лет назад учёным удалось продемонстрировать более активное размножение риновируса в культуре клеток, охлаждённой до 33 градусов, но неизвестно, наблюдается ли такой эффект у животных или человека и может ли слизистая носа охладиться до такой температуры в обычной жизни.

**ПОЧЕМУ В РАЗНЫХ СТРАНАХ К ПРОСТУДЕ ОТНОСЯТСЯ ПО-РАЗНОМУ**

Советская привычка относиться к простуде с чем-то вроде священного трепета сохранилась до сих пор. В России пациент вообще «любит лечиться» и поддерживает порочный круг неэффективных назначений: людям часто кажется, что хороший врач обязательно должен назначить побольше лекарств. Что это за лекарства — часто большой вопрос. Даже доцент или профессор медицинского вуза вполне может рассказывать на лекциях о лечении методами, лишёнными научной основы, такими как гомеопатия или уринотерапия.

Советская медицина воспитала у многих привычку вызывать скорую при температуре 39 градусов или ложиться в больницу «на всякий случай». Заболевая, мы впадаем в крайности: не гуляем, не купаемся и сидим дома до полного исчезновения симптомов. На Западе же отношение к болезням и их профилактике проще. Например, в Англии можно наблюдать, как детей в шортах и гольфах выводят на улицу поиграть в снежки. В результате

такого подхода дети быстро (за первые пару лет жизни) обмениваются всеми возможными вирусами, иммунизируются и постепенно перестают болеть.

Если же избежать заражения не удалось, то едва ли начинают бить тревогу. В Европе и Америке сопли и кашель не считаются болезнью, а детей ведут в школу после 1–2 суток без высокой температуры. Придя в испанский детский сад за ребёнком, можно услышать от воспитательницы: «Была температура 38,

ребёнка в течение нескольких месяцев после рождения.

От других ОРВИ прививок не существует, но и протекают они, к счастью, не так тяжело и опасно, как грипп. Учитывая, что основная причина простуды — вирус, для профилактики желательно избегать тесных и плохо вентилируемых помещений с большим количеством людей. Понятно, что для человека, ежедневно пользующегося метро, это утопия, но хотя бы дома (и, если есть возможность, на ра-

носа и горла от пересыхания и повышенной восприимчивости к вирусам, а заодно улучшить состояние волос и кожи. В то время как в исследованиях не было продемонстрировано положительных эффектов горячих ингаляций и посещения сауны при простуде, известно, что прохладный влажный воздух облегчает заложенность носа и кашель.

При высокой температуре эффективны нестероидные противовоспалительные средства (НПВС), например парацетамол



физиологическим раствором. Антигистаминные (противоаллергические) препараты тоже помогают снять отёк слизистой, которым часто и обусловлена заложенность носа. Многие комплексные противопростудные средства (вроде «Фервекса» в России и DayQuil в Америке) содержат и НПВС, и антигистаминное, и отхаркивающий компонент. Такие безрецептурные средства также безопасны и во время беременности при условии их приёма коротким курсом.

**ЧЕГО НЕ НУЖНО ДЕЛАТЬ ПРИ ПРОСТУДЕ**

Не принимайте антибиотики, если их не назначил врач. Антибиотики используются для лечения бактериальных, а не вирусных инфекций, поэтому при простуде они как минимум бесполезны. Помните, что зелёный цвет соплей не говорит о бактериальной природе инфекции, а обусловлен скоплением лейкоцитов. Не нужно пытаться укрепить иммунитет безрецептурными «иммуномодуляторами» или «иммуностимуляторами». Интерфероны и другие средства, воздействующие на иммунную систему, эффективно применяются при таких серьёзных заболеваниях, как рассеянный склероз или меланома. Но бесконтрольное применение препаратов «для укрепления иммунитета» при простуде в лучшем случае не принесёт пользы, а в

**ПОЧЕМУ ПРОСТУДУ НЕ НАДО ЛЕЧИТЬ**

но, поскольку до 38,5 она не поднималась, мы не стали вам звонить и беспокоить». Во Франции взрослые при встрече целуют друг друга в щёки, а потом могут признаться, что простужены. Что уж говорить о госпитализации — стоит она дорого и предоставляется только при наличии строгих показаний.

**СУЩЕСТВУЕТ ЛИ ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ**

Один из видов ОРВИ — это грипп, вызванный одноимённым вирусом; грипп может протекать тяжело и приводить к серьёзным осложнениям (вплоть до летального исхода). Но против гриппа, в отличие от других простудных заболеваний, существуют вакцины. Это наиболее эффективное средство профилактики гриппа. Вакцинацию нужно повторять ежегодно, лучше всего осенью. В России стоимость вакцинации покрывает система обязательного медицинского страхования, а в 2016 году в Москве можно было сделать прививку в мобильных пунктах вакцинации, располагавшихся около двадцати четырёх станций метро. Особенно важно не забывать о ежегодной вакцинации, если у вас есть дети, пожилые родители, если кто-то в семье страдает хроническими заболеваниями. Во время беременности тоже рекомендуется прививаться от гриппа, если сезон вакцинации совпадает со вторым или третьим триместром. Вакцина безопасна для беременных и защищает не только мать, но и

боте) нужно почаще открывать окна и проветривать помещение. Не стоит забывать и о таких базовых аспектах здорового образа жизни, как физическая активность, отказ от курения, разнообразное питание, достаточное потребление жидкости, хорошая гигиена (мытьё рук, использование одноразовых носовых платков), качественный сон. Витамин С не предотвращает простуду, хотя, по некоторым данным, может сократить её длительность.

**НУЖНО ЛИ ЛЕЧИТЬ ПРОСТУДУ**

Известно, что простуда проходит через неделю, если её лечить, и через семь дней, если этого не делать. Неделя — усреднённый показатель, и ОРВИ обычно длится от пары дней до полутора недель, а специфического (направленного на уничтожение вируса) лечения действительно не существует. Но это не значит, что нельзя облегчить своё состояние и снизить выраженность симптомов. Основы лечения простуды — это покой, потребление жидкости, промывание носа физраствором, или «морской водой», продающейся в аптеках (это одно и то же). Дыхание облегчает влажный и нежаркий воздух, поэтому стоит почаще проветривать помещение. Ингаляции паром хороши для увлажнения слизистой оболочки, но не должны быть пыткой вроде сидения над кастрюлей с горячей картошкой; достаточно подышать над увлажнителем или в душевой кабине. Увлажнитель воздуха может спасти слизистую

и ибупрофен. Считается, что при температуре до 38,5 градуса жаропонижающие можно не использовать. В конце концов, повышение температуры — это признак активации иммунитета, защитной системы организма. У детей температура может быстро подниматься даже до 39–40 градусов, но если удаётся снизить её парацетамолом, то можно не беспокоиться; в первые дни простуды лихорадка может быть стойкой, и тогда парацетамол и ибупрофен назначают через каждые четыре часа, чередуя их. Очень часто, чтобы снизить высокую температуру, достаточно раздеться и принять тёплый душ, а потом позволить телу высохнуть на воздухе. За счёт противовоспалительного и болеутоляющего эффекта НПВС облегчают и такие симптомы, как головная боль и ломота в мышцах.

Важно бороться с обезвоживанием, ведь при повышении температуры организм теряет жидкость. Врачи рекомендуют пить больше воды и прозрачных жидкостей, таких как чай, бульон, яблочный сок. Температура — на ваше усмотрение; холодные



напитки и мороженое не осложняют протекание простуды и даже часто способствуют устранению боли в горле. Но если тёплый чай с малиной — единственное, что вы можете заставить себя употреблять во время ОРВИ, пейте его на здоровье (тем более что малина содержит салицилаты, производные аспирина). Главное — не допустить обезвоживания.

При заложенном носе можно использовать сосудосуживающие средства на основе оксиметазолина или ксилометазолина (вроде «Отривина» или «Називина»), но к ним стоит относиться с осторожностью. На упаковках большинства таких препаратов сейчас можно найти рекомендацию не использовать их чаще двух раз в сутки и дольше трёх дней, а для детей младше шести лет в Европе сосудосуживающие капли и спреи и вовсе не разрешены. Не забывайте промывать нос

худшем может нанести иммунной системе вред.

Не нужно паниковать и вызывать скорую, даже если высокая температура у взрослого или ребёнка сохраняется несколько дней и снижается лишь на время после приёма жаропонижающих. Это нормальное течение простуды, при котором организм активно борется с чужеродным вирусом. Обратиться за неотложной помощью нужно, если лихорадка сохраняется больше пяти дней, не проходит под воздействием НПВС, а также если вы наблюдаете у ребёнка судороги или обезвоживание. Затруднённое дыхание и хрипы — тоже повод обратиться к врачу. Постарайтесь не переносить ОРВИ, и особенно грипп, «на ногах», ведь покой — одно из важных условий скорейшего выздоровления.



**Center Catering**  
**For All Occasions**

**Shabbat**  
**Brit-Mila**  
**Bar-Mitzvah**  
**Sheva Brachot**  
**Birthday**  
**Yushvo**

**Center: 718-520-1111**  
**Mobile: 718-640-3437**

**106-16 70th Ave,**  
**Forest Hills, NY 11375**

## ХЕВРА КИДУША СООБЩАЕТ

На территории  
**WELWOOD CEMETERY,**  
недалеко от главного офиса,  
рядом с участком бухарско-еврейского  
кладбища (49 exit)

**ПРОДАЮТСЯ МЕСТА  
ДЛЯ ЗАХОРОНЕНИЙ**

**ВНИМАНИЕ**

Всем, кто имеют контракты, приобретенные у  
председателя Хевра Кидуша Рахмина Некталова  
(Bukharian Jewish Community Center)  
на бухарско-еврейских кладбищах Нью-Йорка:  
**Mount Carmel** (Купер Авеню), **Welwood, Beith Moses**  
(49 exit, Лонг-Айленд), просим срочно обратиться  
по адресу **Lion Diamond (74 West 47 Street, Manhattan)**  
ежедневно, кроме субботы, с 1 до 5 часов дня  
и получить взамен контракта **пермит.**

**Рахмин Некталов**  
**(917) 653-1114**

## ПАМЯТНИКИ



*Гагик Карагезян*  
Заслуженный художник Армении

*David's*  
STONE DECOR

(718) 437-1895 • (877) 437-1895

Новая виртуальная галерея наших  
памятников на интернете

[www.davidstonedecor.com](http://www.davidstonedecor.com)



Любые дизайны из гранита разных цветов и с  
надписями на всех языках. Портретные изображения  
и дизайн в исполнении талантливого художника.  
Имеем образцы памятников всех форм и цветов.  
Спросите о нашем качестве у ваших знакомых.

1035 McDONALD AVENUE • BROOKLYN, NY 11230  
(718)437-1895 • (877)437-1895  
[WWW.DAVIDSTONEDECOR.COM](http://WWW.DAVIDSTONEDECOR.COM)



# СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ МУРДАХАЯ БЕН ИЛОЗОРА РАФАИЛОВА

С глубокой скорбью и болью в сердце сообщаем, что 2 ноября 2019 года (4 Хешван) ушёл из жизни в мир иной любимый муж, отец, дедушка и прадедушка  
**РАФАИЛОВ МУРДУХАЙ БЕН ИЛОЗОР (МУЛЛО) ВЕ СИПОРА**

Мурдахай Рафаилов родился в субботу, накануне Пурима, 23 марта 1940 года в г. Кармана (Навои) в уважаемой семье мулло Илозора и Сипоры Рафаиловых.

Эта семья отличалась богобоязненностью, где строго соблюдались все заповеди Торы.

В многодетной семье из 15 детей остались только семеро: 5 девочек и 2 мальчика: Сурушка – Сара, Балор, Басанда, Авраш, Дора, Шушана, Мурдахай.

Когда нашему папе было два года, ушёл из жизни дедушка мулло Илозор. Забота о детях легла на хрупкие плечи бабушки Сипоро. К тому времени только старшая дочь Сурушка – Сара была замужем за уважаемым человеком Гавриэлем Якубовым, который в те трудные времена сумел сохранить в этой семье дружбу, сплочённость, порядочность и создать крепкие семьи.

С 13 лет нашего папу взял на обучение знаменитый в то время мастер по пошиву одежды уважаемый Гавриэль Казаков, а также Илохаими Пир. Они привили ему любовь к этой профессии. Затем были курсы модельеров по пошиву одежды в Ташкентском профтехучилище. Папа неоднократно становился победителем Республиканских конкурсов по пошиву модных костюмов.

В 1963 году он женился на красивой богобоязненной девушке – нашей маме Марусе из семьи знатока Торы Шумеля и Соро Лахчаковых, которые отличались своей гостеприимностью и порядочностью.

Шумель Лахчаков и его супруга Соро создали для молодых все условия крепкой семьи, в которой царил уважение, признательность, доброта и порядочность.

В этой прекрасной семье родились пятеро детей: три сына и две дочери. Всем детям наши



1940  2019

родители дали хорошее воспитание и помогли создать хорошие семьи.

В 1996 году по приглашению племянника Нисона Якубова вся наша семья иммигрировала в США. Мы обосновались в Квинсе, во Флашинге.

С первых дней пребывания в Америке наш папа помогал нам обустроиться в новой стране.

Его приглашали на работу по переделке одежды. Многие приходили к нам домой.

За свою работу по переделке одежды на дому папа денег не брал. Он был мисвод'уст.

В 1997 году ушла из жизни его сестра Сурушка – Сара.

Нисон Якубов открыл синагогу «Ohr Sara». С первых дней наш папа был членом этой синагоги, активно включился в духовную жизнь. А когда купили дом для синагоги по адресу 141-11 77 Ave, он безвозмездно пожертвовал существенную сумму, а также оказал материальную помощь для постройки бет-кнесет «Шаари Гавуло» в Израиле.

Папа был богобоязненным, добрым, все, кто общались с ним, чувствовали в нём огромную энергию доброты, порядочности.

Мы – дети, домоты, келины, внуки и правнуки – очень его любили; он был оптимистом, часто болея, никогда не терял веру в Б-га. На его лице всегда была улыбка.

Сегодня, вспоминая его, мы с огромной остротой осознаём невосполнимость этой горькой утраты.

Он ушёл из жизни в окружении большого авлода – супруги, детей, внуков, правнуков, келинов, домодов, племянников, кудохо.

**МЕНУХАТО БЕ ГАН ЭДЕН**

*Глубоко скорбящие: жена Маруся, дети Илозор – Марина, Лора – Рафик, Яшуа – Эмма, Света – Ёсеф, Робен – Маргарита, Ёсеф – Шушана, родственники, кудохо.*

*Нью-Йорк, Израиль, Германия*



**Семидневные поминки состоятся в четверг, 7 ноября 2019 года в 7 часов вечера в ресторане «Тройка».**

**Поминки 30 дней состоятся в воскресенье, 1 декабря 2019 года вечером в ресторане «Crystal».**

**Контактные тел.: 917-497-2950 – Илозор, 917- 292-1847 – Яшуа**



## ПАМЯТИ ПИНХАСА АБРАМОВА

В Сиэтле, на 89-м году жизни скончался наш кудо – Пинхас (Петя) Абаевич Абрамов, порядочный, добрый, искренний, умный и деловой человек, который являлся не только гордостью рода Абрамовых, но и всего еврейского квартала Самарканда.



Выражаем свои искренние и глубокие соболезнования нашей снохе Стэлле и ее супругу Гавриэлю Мераковым, братьям Борису, Саймону, Алику и Иосифу Абрамовым, Доре Абрамовой, их семьям в связи с потерей отца, брата, дяди и кудо Пинхаса Абрамова.

Покойный Пинхас Абаевич прожил большую часть жизни в любви и согласии со своей супругой, замечательной, красивой, умной, интеллигентной женщиной Зоей Ильябаевой, которая подарила мужу четырех сыновей и дочь, ставшей снохой нашей сестры Светланы.

В 1993 году, иммигрировав в США из Самарканда, семья Пинхаса Абрамова обосновалась в Сиэтле, где он пользовался большим авторитетом

и уважением со стороны членов еврейской общины.

Память о нем сохранится в наших сердцах.

1931 ✡ 2019

*Рая Биняминова, Рафаэль и Мира Некталовы,  
Светлана Меракова, Маргарита и Григорий Ильевы,  
Мира и Роман Ильясовы*

*Нью-Йорк – Лос-Анджелес*

## СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ ПИНХАСА ХАКОЭНА РАБИНА

Конгресс бухарских евреев США и Канады, Главный раввинат бухарских евреев США и Канады, Совет директоров Центра бухарских евреев, редакция газеты The Bukharian Times выражают искренние и глубокие соболезнования семье, родным и близким, а также всей общине бухарских евреев Израиля и в диаспоре, в связи с кончиной выдающегося духовного лидера нашего народа – Пинхаса хаКоэна Рабина - Главного раввина бухарских евреев мира.



1939 ✡ 2019

Пинхас хаКоэн Рабин – величайший знаток Торы, духовный лидер бухарских евреев мира. Его отличали благородство, человеколюбие, доброта и отзывчивость, преданность и бескорыстное служение своему народу.

Уход из жизни Пинхаса хаКоэна Рабина – это невосполнимая утрата для всех бухарских евреев мира. Память о нем сохранится в наших сердцах.

*Борис Кандов,  
президент Конгресса бухарских евреев США и Канады,  
Барух Бабаев,  
главный раввин бухарских евреев США и Канады,  
Леон Некталов,*

*президент Центра бухарских евреев Нью-Йорка  
Борис Мататов – вице-президент Центра бухарских евреев Нью-Йорка  
раввины Ицхак Иехошуа, Залман Завулунов, Ицхак Воловик, Ашер Вакнин  
Рафаэль Некталов,  
главный редактор газеты The Bukharian Times*

## СОБОЛЕЗНОВАНИЕ

С глубокой скорбью сообщаем, что 2 ноября 2019 года, на 80-м году жизни ушёл в мир иной наш дорогой дядя  
**РАФАИЛОВ МУРДУХАЙ  
БЕН МУЛЛО ИЛОЗОР ВЕ СИПОРО**



Мы, племянники, выражаем искренние соболезнования всем родным и близким в связи с кончиной нашего дорогого дяди Рафаилова Мурдухая.

Рафаилов Мурдухай родился в 1940 году в городе Кармана (Навои) в религиозной семье мулло Илозора и Сипоры Рафаиловых.

В 1963 году он женился на Марусе Лахчаковой. Вместе с супругом они вырастили и воспитали пятерых прекрасных детей, которые являются активистами нашей общины.

Наш дядя работал мастером по пошиву костюмов и пользовался большим успехом.

Иммигрировав в Америку, Мурдухай и здесь продолжал активную деятельность, оказывая помощь нашим соотечественникам.

Он прожил достойную жизнь, оставив после себя достойных детей, внуков и правнуков, которые будут с честью носить его доброе имя.

**МЕНУХАТО БЕ ГАН ЭДЕН**

Светлая память о добром, честном и отзывчивом человеке навсегда останется в наших сердцах.

*Скорбящие: Борис – Яфа, Рая – Ювдо, Нисон – Роза,  
Роза – Даниэль, Илюша – Света, Эся – Юрий Якубовы*

1940 ✡ 2019

## СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ ПИНХАСА ХАКОЭНА РАБИНА

Грустная весть пришла в Бухару из Израиля - скончался Главный раввин бухарских евреев Пинхас хаКоэн Рабин. Эту весть все члены нашей бухарской общины восприняли с глубокой скорбью.

Для нас, бухарских евреев древней Бухары, Пинхас хаКоэн Рабин по особому был дорог, так как он родом был из Бухары.

Его доброта, отзывчивость, благородство и человеколюбие стали ярким примером для подражания для всех бухарских евреев, проживающих в различных странах мира. Главным девизом всей жизни Пинхаса хаКоэна Рабина являлись любовь к ближнему, преданность и служение своей еврейской нации. Проживая далеко от нас, в Израиле, он душой и сердцем был с нами, бухарскими евреями Бухары. Он не раз приезжал в Бухару, интересовался еврейской жизнью нашей общины. Достаточно сказать, что наша древняя синагога в Бухаре носит имя Пинхаса хаКоэна Рабина.

Умер великий светоч Торы, несший её свет в каждую еврейскую семью. Еврейский народ понёс большую и невосполнимую потерю. Великого знатока Торы, духовного лидера бухарских евреев Пинхаса хаКоэна Рабина знали, любили, уважали и будут помнить.

**Илойим чояшон ба дар ГАН ЭДЕН ШАВАД**

*Абрам Исхаков,  
президент общины бухарских евреев города Бухары (Узбекистан)*



1939 ✡ 2019





**TOURO COLLEGE**  
NEW YORK SCHOOL OF  
CAREER & APPLIED STUDIES  
*Where Knowledge and Values Meet*

**Nothing  
should stand  
in your way.  
Not finances,  
full-time work,  
or location.**

At Touro NYSCAS, we'll give you the support and flexibility you need to turn your goals into real achievements.

Choose from more than 45 associate and bachelor's programs and 7 locations throughout the metro area—and expect to graduate with the exact knowledge you need to balance a successful career with a happy life.



Learn more at [NYSCAS.Touro.edu](https://www.nyscas.touro.edu)

718.520.5107 x102 | 71-02 113th Street, Forest Hills

877.962.7330 Manhattan, Brooklyn

Touro is an equal opportunity institution. For Touro's complete Non-Discrimination Statement, visit [www.touro.edu](https://www.touro.edu)





BUKHARIAN JEWISH COMMUNITY CENTER

Membership Package

FAMILY PLAN
SINGLE PLAN
SENIOR CITIZEN PLAN

SPIRITUAL OPPORTUNITIES

Complimentary seats during High Holidays!
Complimentary all religious services
Synagogue ceremonies

FAMILY AND SOCIAL GATHERINGS

RIGHTS TO VOTE!

AND MANY MORE BENEFITS

GET YOUR MEMBERSHIP TODAY
CALL BJCC: 718-520-1111



CITY OF NEW YORK
OFFICE OF THE
PRESIDENT OF THE BOROUGH OF QUEENS
120-55 QUEENS BOULEVARD
KEW GARDENS, NEW YORK 11424

Mr. Boris Munarov
174-09 73 Avenue
Fresh Meadows, NY 11366



Dear Mr. Munarov
It is with great sorrow that I received the news of the passing of your beloved wife Ludmila.

Words can never fully express how much someone means to us, but sometimes language can bring comfort, hope and even inspiration following the death of a loved one. It is for that reason that I offer you and your family my heartfelt condolences.

I know that true comfort comes from the knowledge that your lovely wife experienced a full and productive life. I hope you can hold on to the thought that a life lived with love never really ends but lives on in the hearts of those who remember. Therefore, it is my hope that the wonderful memories of this very special woman will sustain you and your family in the days and months ahead.

With my kindest personal regards.

Sincerely,
Melinda Katz
President Borough of Queens

Handwritten signature of Melinda Katz

NISAN & SONS MONUMENTS

ГРАНИТНЫЕ ПАМЯТНИКИ



- ВЫСОКИЙ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ
КАЧЕСТВО, ОПЕРАТИВНОСТЬ
ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПРОЕКТИРОВАНИЕ
ПАМЯТНИКИ ЛЮБОЙ КОМПЛЕКТАЦИИ



ПАМЯТНИКИ ДЕЛАЮТСЯ
ОДИН РАЗ И НА ВСЮ ЖИЗНЬ,
ДОВЕРЬТЕСЬ
ПРОФЕССИОНАЛАМ:
50 ЛЕТ В БИЗНЕСЕ,
ИЗ КОТОРЫХ 25 ЛЕТ В NY
НАШИ ЦЕНЫ
ВАС ПРИЯТНО УДИВЯТ!



24/7 Tel: 718 258 5811 2156 Flatbush Ave, Brooklyn NY 11234
email: nisanmonuments@gmail.com www.nisanandsonsmonuments.com





# Rainbow Supply of N.Y.



## MEDICAL & SURGICAL SUPPLIES

63-22 AUSTIN STREET  
REGO PARK, NY 11374  
T. 718-326-2822  
F. 718-326-2443



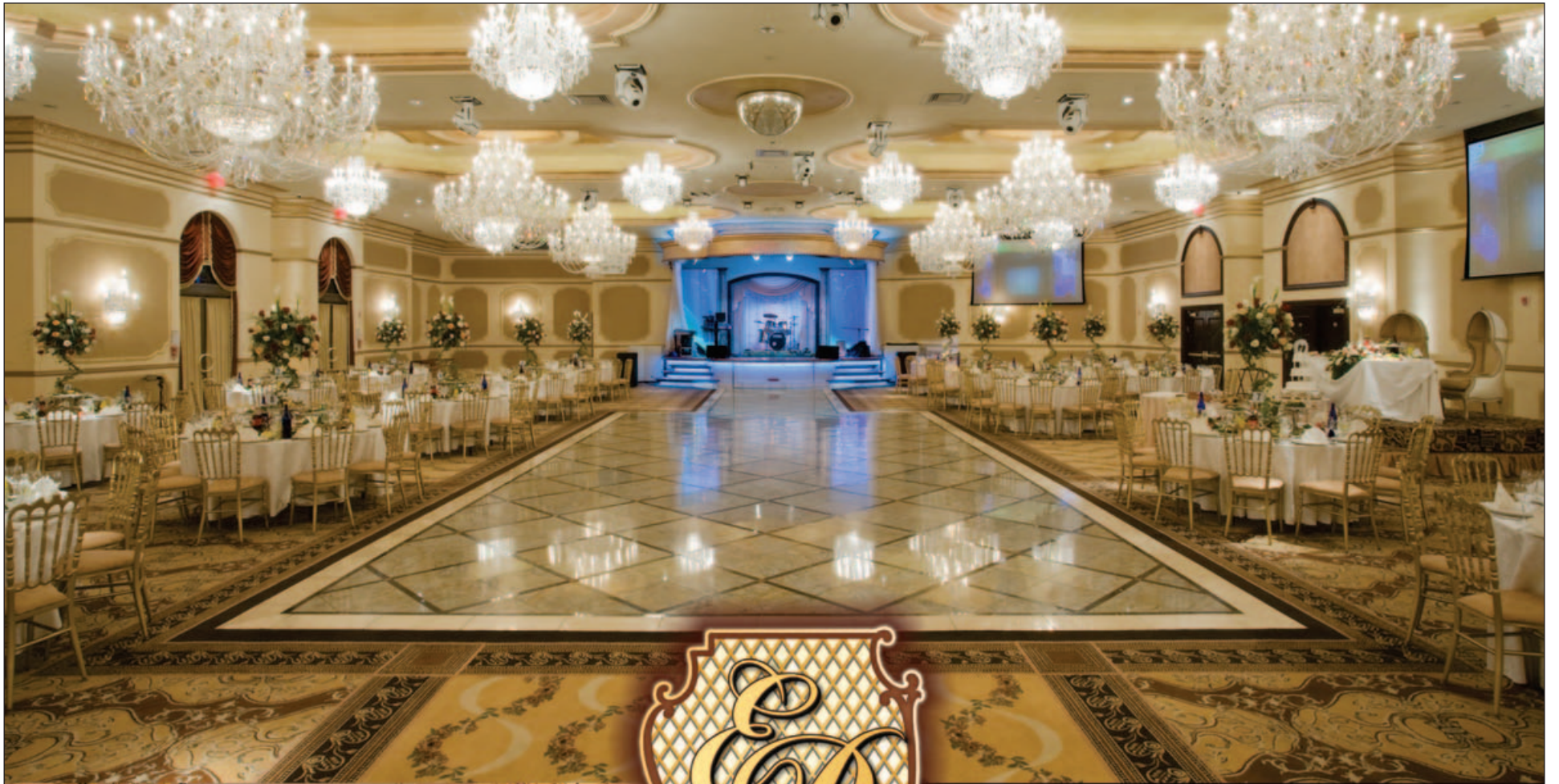
237 BEACH 20TH STREET, #7  
FAR ROCKAWAY, NY 11691  
T. 718-337-0190  
F. 718-337-0191

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ И ДИАБЕТИЧЕСКОЙ ОБУВИ!  
МЫ ИЗГОТОВИМ ВАМ СТЕЛКИ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЗАКАЗУ!  
ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ И ПРЕДМЕТОВ ГИГИЕНЫ НЕОБХОДИМ РЕЦЕПТ ОТ ВРАЧА**



[www.RainbowSupplyNY.com](http://www.RainbowSupplyNY.com)





# Elite Palace

ЭЛЕГАНТНОСТЬ, ВКУС, СТИЛЬ!

917-559-9522 Шалом

69-02 Garfield Ave.

917-502-3980 Ави Коэн

Woodside, NY 11377

[www.elitepalaceny.com](http://www.elitepalaceny.com)

**V V A A D**  
**H HARABONIM**  
**Q of QUEENS**





# SHEEPSHEAD

## Adult Day Care Health Center

**ОСТРОВ РАДОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ - уютный дом, морской воздух, внимание и забота о нашем ЗОЛОТОМ ПОКОЛЕНИИ!**



# 718-646-2400

Спросите Игоря или Эмму

**МЫ НЕ МЕНЯЕМ МЕДИКЕЙД  
НА ДРУГИЕ СТРАХОВКИ  
И ПРИНИМАЕМ  
ВСЕ ОСНОВНЫЕ СТРАХОВКИ**

**ВКУСНАЯ И ЗДОРОВАЯ ЕДА ИЗ РУССКО-БУХАРСКОГО КОШЕРНОГО РЕСТОРАНА  
НОВЫЕ УДОБНЫЕ АВТОБУСЫ**

**ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ МЕД. ПЕРСОНАЛА, ДИЕТОЛОГА, ФИЗИОТЕРАПЕВТА, ПСИХОЛОГА, ДОКТОРА-ПСИХИАТРА,  
СОЦИАЛЬНОГО РАБОТНИКА И РАБОТНИКОВ КУЛЬТУРНОГО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОГО ОТДЕЛА :**

- ВСТРЕЧИ С ИНТЕРЕСНЫМИ ЛЮДЬМИ • КОНЦЕРТЫ • ПРАЗДНИКИ • КОНКУРСЫ • БИЛЬЯРД
- КОМПЬЮТЕРНЫЕ И АНГЛИЙСКИЕ КЛАССЫ • ВИРТУАЛЬНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ • ВСЕВОЗМОЖНЫЕ ИГРЫ И БЕСЕДЫ
- ЕЖЕДНЕВНЫЕ ПОЕЗДКИ В МАГАЗИНЫ, КАЗИНО, В САЛОН КРАСОТЫ • РУКОДЕЛИЕ
- ОГРОМНАЯ БИБЛИОТЕКА • САМОДЕЯТЕЛЬНОСТЬ • ТАНЦЫ В СТУДИЯХ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ТРЕНЕРОМ  
**И МНОГОЕ ДРУГОЕ!**



SV Design 347.495.1968

**3900 Shore Parkway, Brooklyn, NY, 11235 | 718-646-2400 - Ирина**