

THE BUKHARIAN TIMES

ГАЗЕТА ОБЩИНЫ БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ АМЕРИКИ WWW.BUKHARIANTIMES.ORG

Address: 106-16 70 Avenue 5 Floor, Forest Hills, NY 11375. Tel: 718/261-1595; 261-2315; Fax: 261-1564. E-mail: bukhariantimes@aol.com

ПОЧЕМУ ВЫРОС УРОВЕНЬ ПРЕСТУПНОСТИ В КВИНСЕ?
СТР. 13

ЗАКОНОДАТЕЛИ ПРИЗЫВАЮТ ТРАМПА НЕ УРЕЗАТЬ ПРОГРАММУ ФУДСТЕМПОВ
СТР. 14

ЛЁГКИЕ КУРИЛЬЩИКА ВОССТАНАВЛИВАЮТСЯ, ЕСЛИ БРОСИТЬ КУРИТЬ
СТР. 20

РОЗА АМИНОВА: ЛЮБИТЕ ЖИЗНЬ! ОНА ПРЕКРАСНА!
СТР. 25

ИЗРАИЛЬСКИЙ ДЗЮДОИСТ ЗАВОЕВАЛ ЗОЛОТО ГРАН-ПРИ В ПАРИЖЕ
СТР. 44

ВЫБОРЫ В ПАРЛАМЕНТ СТРАНЫ

АЗЕРБАЙДЖАН

Американская делегация международных наблюдателей за ходом выборов в Парламент Азербайджана на пресс-конференции в отеле «Хилтон». Баку, 9 февраля 2020 года. Слева направо: Рафаэль Некталов, Конгресс бухарских евреев США и Канады (Rafael Nektal, The Congress of the BJ of the USA and Canada), Митчел Сильберман (Mitchell Silberman, Co-Founder, Jewish Republican Alliance), Мартин Круминг (Martin Kruming, Professor of the San Diego University).
Фото Р. Алиев



С 6 по 12 февраля 2020 года члены Конгресса бухарских евреев США и Канады – главный редактор газеты The Bukharian Times, координатор КБЕ США и Канады Рафаэль Некталов и президент благотворительного фонда «Таджикистан» Майкл Завулунов – находились в Азербайджане в качестве международных наблюдателей за ходом выборов в Милли Меджлис (парламент) Азербайджанской Республики.

GRAND OPENING!

16 ФЕВРАЛЯ 11:00 УТРА

ОТКРЫТИЕ МАГАЗИНА КОВРОВ

62-02 Woodhaven Blvd, Rego Park, NY 11374

СУПЕРАКЦИЯ РАСПРОДАЖИ КОВРОВ ПО СУПЕРЦЕНАМ! ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В НАШ НОВЫЙ МАГАЗИН!

ПРОДЛИ ЖИЗНЬ

Renewal

* реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама * реклама *

Д-Р БОРИС АБАЕВ, МД: ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЙ В ЛЮБОЙ ЧАСТИ ТЕЛА И МН. ДР.
718-830-0002 с.5

РЕСТОРАН «ВСТРЕЧА»: МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ!
917-559-2942 с.7

ЕДЕМ В БАКУ!: СЕМЬ ДНЕЙ НЕЗАБЫВАЕМЫХ ВПЕЧАТЛЕНИЙ!
646-427-5737 с.23

«ЗИЁРАТ-2020»: НЕЗАБЫВАЕМЫЕ ПОЕЗДКИ В УЗБЕКИСТАН!
718-216-2157 с.23

STONE PRO MONUMENTS: ПАМЯТНИКИ НА ЛЮБОЙ ВКУС!
718-277-7577 с.49

**МЫ РАБОТАЕМ В 2 СМЕНИ:
С 9 УТРА ДО 1 ДНЯ И С 2 ЧАСОВ ДО 6 ВЕЧЕРА**

ЦЕНТР "ДОЛГОЛЕТИЕ"

ADULT DAY CARE

REGO PARK SENIORS CLUB

РЕГО ПАРК СЕНИОРС КЛУБ

ADULT DAY CARE

"МЫ ИМЕЕМ ТО, ЧТО НЕ ИМЕЮТ ДРУГИЕ!" У НАС СВОЯ ГЛАТТ КОШЕРНАЯ КУХНЯ СО СВОИМИ ПОВАРАМИ!

- ДНЕВНЫЕ ПОЕЗДКИ В МУЗЕИ, ПАРКИ И НА КОНЦЕРТЫ
- ПРАЗДНОВАНИЕ ДНЕЙ РОЖДЕНИЙ
- КЛАССЫ АНГЛИЙСКОГО И ИВРИТА
- ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА
- КУЛИНАРНЫЕ КЛАССЫ
- КОМПЬЮТЕРНЫЕ КЛАССЫ
- ИГРЫ, СТИМУЛИРУЮЩИЕ ПАМЯТЬ
- КООРДИНАЦИЯ ВСТРЕЧ С ВРАЧАМИ
- ПОМОЩЬ СОЦИАЛЬНОГО РАБОТНИКА
- ЗАЛ ДЛЯ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА
- ЗАЛ КАЗИНО • МУЗЫКА И ТАНЦЫ
- ДВУХРАЗОВОЕ ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ
- РИСОВАНИЕ, ШАХМАТЫ, НАРДЫ И ДРУГИЕ НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ
- БИЛЬЯРД
- ЛЕКЦИИ И СЕМИНАРЫ
- КРУЖОК УМЕЛЫЕ РУКИ
- УСЛУГИ ПАРИКМАХЕРА
- РАЗМИНКА И ЙОГА

БУДНИ НАШЕГО ЦЕНТРА

НАШ ЦЕНТР ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ТРАНСПОРТ СО ВСЕХ ПЯТИ РАЙОНОВ НЬЮ-ЙОРКА!

SV Design 347-495-1968

63-36 99th Street, Rego Park NY 11375
Tel.: 718-459-2555, Fax: 718-459-2444

RESTAURANT "Da Mikelle II" REOPENING



Майкл Завулунов –
реформатор ресторанного бизнеса в Нью-Йорке –
представляет обновленный ресторан
европейского дизайна
с возвышенным потолком до 24 фитов.
Вместимость зала-150 чел.

**Ваши кулинарные запросы
являются приоритетом Майкла**

**Также к вашим услугам многозальные
рестораны Corner и Stack House**

**Большой набор блюд восточной и европейской кухни:
уйгурский лагман ручной работы, узбекская шурпа,
манты, чебуреки, плов**

**Большой выбор шашлыков из различного мяса,
а также широкий ассортимент рыбных блюд**

**Для особого пикантного вкуса все мясные и рыбные
блюда готовятся на естественных углях**

*We Cater Corporate Events
Private Rooms by Reservations only*

Звоните – 718-830-0500; 718-830-0909

**Мы работаем ежедневно с 12 часов дня до 11 часов вечера
(с учетом Шаббата и еврейских праздников)**



102-51 Queens Blvd., Forest Hills NY 11375

UNIVERSAL HEARING CENTER

Audiology and Hearing Aids




Д-Р АРТЁМ ЮСУПОВ, AU.D.

- Здесь производят полную диагностику слуха с использованием современного оборудования, а также раннюю диагностику нарушения слуха,
- подбор слуховых аппаратов,
- ремонт, диагностику и сервисное обслуживание слуховых аппаратов,
- вспомогательные устройства для улучшения слышимости (для радио, телевидения и телефонов),
- современные методы диагностики, лечения и устранения шума, звона и гудения в ушах.

Невидимый слуховой аппарат SoundLens – удобство в ношении, чистейшая передача звука.

Мы говорим по-русски и по-английски. Принимаем все основные виды страховок.

**108-25 72 Ave, Suite 1A
Forest Hills, NY 11375
Тел. 718-480-8556**



@nycorthodontist
Dr. Isaak Yelizor
Board Certified Orthodontist
@simplibraces

МЫ ЛЕЧИМ

- 1 скученности зубов
- 2 промежутки между зубами
- 3 открытый прикус
- 4 неправильный прикус
- 5 глубокий прикус
- 6 и намного больше...

за 2 года и меньше!!!

- бесплатная консультация
- принимаем большинство страховок
- реферал не требуется
- Осмотр и лечение проведено сертифицированным специалистом




Open Bite Crowding Underbite Deep Bite Crossbite

All photos above are before and after cases treated by Dr. Isaak Yelizor

www.simplibraces.com (929) 229-1009
63-109 Saunders st, BA2 Rego Park NY 11374

VHQ VAAD HARABONIM OF QUEENS

KING DAVID BAKERY

KEMACH YASHAN



НАГ SAMEYACH

- ВЫПЕЧКА ДЛЯ ПРАЗДНИКА ПУРИМ
- ЛЕПЕШКИ • ТОКИ • ЛАВЗ
- САМБУСА С РАЗЛИЧНЫМИ ОВОЩАМИ
- КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ
- ВАРЕНЬЯ
- МАРИНАДЫ И НАПИТКИ

Принимаем Credit Cards и Фудстемпы

**67-03 MAIN STREET
FLUSHING, NY 11367
718-969-6165** Телефон работает



EXIT
EXIT REALTY FIRST CHOICE
180-32 Union Tpke, Fresh Meadows, NY, 11366



Eddie Tolmasov
Cell: 646-468-6787
Office: 718-380-2500
Eddietolmasov@gmail.com
Licensed Real Estate Salesperson

5 Vacant lots for Sale!
\$599,000

Halevy Drive, Cedarhurst, NY




1.04 Acres of Waterfront land for sale in the town of Cedarhurst (5 Lots). Town of Hempstead approved permits for 6 houses. Lots are 80,81,82, plus two additional lots 66 and 68!

Thinking of Selling? Call Eddie for a FREE Market Analysis

БОРИС АБАЕВ, MD

PAIN MANAGEMENT,
NEURO-MUSCULOSKELETAL MEDICINE

Специализированный центр
по лечению болей и заболеваний
нервной и костно-мышечной системы

- Все виды головных болей
- Заболевания позвоночника и суставов
- Лечение болей в любой части тела
- Лечение ортопедических, неврологических и ревматологических заболеваний



НОВИНКА:

впервые в Квинсе и Бруклине!
Использование новейшей методики по выявлению местонахождения ущемленного нерва (Pinched nerve) через кожу на шее, спине, пояснице

Обеспечиваем транспорт



- снятие сильнейших приступов головных болей в считанные минуты
- ПОЛНОЕ избавление от головных болей (при условии кооперации пациента)
- ПОЛНОЕ излечение шейного и поясничного радикулита
- снятие сильнейших приступов боли в шее и пояснице в считанные минуты
- эффективное лечение артрита коленного и бедренного суставов
- онемение в руках и ногах
- восстановление здоровья, движения и полноценной жизни
- КОРОТКИЙ КУРС ЛЕЧЕНИИ!

Принимаем
Все
медицинские
страховки

97-52 64 Avenue

(угол Queens Blvd у выхода метро "63 Drive"
(вход в офис с 64-й Ave.)

Тел. 718-830-0002

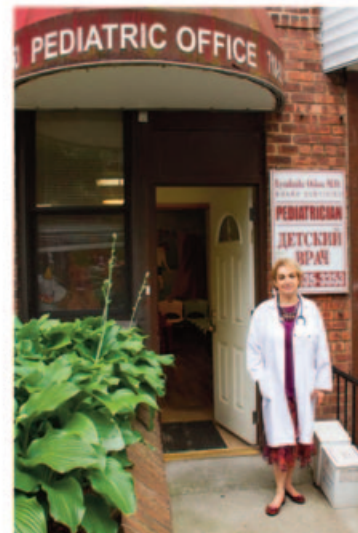
LUDMILA OSLOM

Pediatrics P.C. FAAP Board Certified

Детский врач для всех возрастов, от рождения до 21 года.



PEDIATRICS



Прививки, профилактические осмотры, заполнение всех видов медицинских документов, лечение острых и хронических заболеваний, лечение ожирения, тесты на аллергию, лечение и профилактика астмы и аллергии.

Анализ крови в офисе.

150-28 Union Turnpike 63-84 Saunders Street.

Flushing, NY. 11367 Rego Park, NY. 11374

Tel. 718-9694357 Tel. 718-9694357

Офис открыт в вечерние время и выходные.

MANHATTAN LOCATION:

CANAL FURNITURE

402 BROADWAY
NEW YORK, NY 10013
TEL: 212.925.5343
WWW.CANALFURNITURE.COM



MODERN FURNITURE

Designs for living

89-18 QUEENS BLVD ELMHURST, NY 11373
TEL: 718.505.2594

WWW.NYFURNITURE.BIZ

HOME ELEGANCE

175 TALMADGE ROAD,
EDISON, NJ 08817
TEL: 732-248-8100
WWW.NYFURNITURE.BIZ



"BREATH OF ITALIAN DESIGN"

DESIGNED AND MADE IN ITALY.

SALE

SPECIAL OFFERS

GIFT FOR NEWLY WEDS

SALE



АЗЕРБАЙДЖАН

С 6 по 12 февраля 2020 года члены Конгресса бухарских евреев США и Канады – главный редактор газеты The Bukharian Times, координатор КБЕ США и Канады Рафаэль Некталов и президент благотворительного фонда «Таджикистан» Майкл Завулунов – находились в Азербайджане в качестве международных наблюдателей за ходом выборов в Милли Меджлис (парламент) Азербайджанской Республики.

После завершения выборов, обозреватель миссии представителей общественности США из Нью-Йорка, координатор Конгресса бухарских евреев США и Канады Рафаэль Некталов рассказал журналистам о полученных в Азербайджане впечатлениях на пресс-конференции, посвященной досрочным парламентским выборам в стране. Он, в частности, сказал:

АЗЕРБАЙДЖАН: ВЫБОРЫ В ПАРЛАМЕНТ СТРАНЫ ЧЛЕНЫ ЕВРЕЙСКОЙ ОБЩИНЫ США ВЫСОКО ОЦЕНИЛИ ОТНОШЕНИЕ К НАЦИОНАЛЬНЫМ МЕНЬШИНСТВАМ В АЗЕРБАЙДЖАНЕ



- Вместе с Майклом Завулуновым мы находились в Баку и Губе. В обоих городах было приятно видеть и памятник национальному герою Азербайджана Альберту Агарунову, славному сыну страны, и улицу, названную его именем. Я видел, как местные жители уважают сообщество горских евреев в Красной Слободе, еврейском поселке Губинского района, как процветает община ашкеназских и грузинских евреев Баку. Действуют ресторан кошерной кухни, синагоги, миквы, музей, информационный центр, иешива «Ор-Авнер». Я был восхищен тем, насколько здесь развиты мосты взаимопомощи и взаимного уважения между мусульманами и иудеями, азербайджанцами и евреями», - сказал Р. Некталов.

Он также отметил, что, интересуясь биографией Альберта Агарунова, побывав на Аллее героев, ознакомился ближе с событиями 20 января 1990 года,

которые потрясли азербайджанское общество страны, обосновав его стремление к независимости от СССР.

- Теперь я со всей очевидностью начинаю понимать, насколько чудовищным было вторжение советских вооруженных сил в Баку и как этот факт консолидировал общество пониманием необходимости создать национальное государство, - сказал он.

Майкл Завулунов добавил, что миссия посетила различные культурные и религиозные достопримечательности Азербайджана и довольна пребыванием в стране.

Парламентские выборы шестого созыва состоялись в Азербайджане 9 февраля. На досрочных парламентских выборах было зарегистрировано 1314 кандидатов.



С министром культуры Абдульфасом Гараевым

246 человек были выдвинуты 19 политическими партиями, 1057 являлись самовыдвиженцами, 11 предложены инициативными группами. В их числе двадцать один процент кандидатов-женщин, а 79 процентов кандидатов-мужчин.

В течение дня 5573 постоянных избирательных участка работали в 125 избирательных округах страны. Количество зарегистрированных избирателей – 5329461.

Около 883 международных наблюдателей и 77 790 местных наблюдателей контролировали процесс голосования. Среди местных наблюдателей 35 152 были представителями политических партий. Международные наблюдатели представляли 58 стран и 59 организаций.

Экзитполы были проведены AJF & Associates Inc. (США) совместно с Лигой по защите трудовых прав граждан, Центром мониторинга Рей, Французским научно-исследовательским институтом общественного мнения и Фондом «Права человека в XXI веке - Азербайджан».

AZERNEWS



ИЗРАИЛЬСКИЕ НАБЛЮДАТЕЛИ ВЫСОКО ОЦЕНИЛИ ОРГАНИЗАЦИЮ ПАРЛАМЕНТСКИХ ВЫБОРОВ В АЗЕРБАЙДЖАНЕ



В числе международных наблюдателей на внеочередных выборах в Милли Меджлис находились члены израильской делегации.

Выборы в Милли Меджлис проходят в Азербайджане каждые пять лет, в нем заседают 125 депутатов, избирающихся по мажоритарной системе.

Очередные выборы должны были пройти в ноябре 2020 года, однако в ноябре прошлого года партия "Новый Азербайджан",

обладающая большинством в Милли Меджлисе, инициировала роспуск парламента.

Президент Азербайджана Ильхам Алиев утвердил роспуск парламента и назначил внеочередные выборы на 9 февраля.

Роман Гуревич, член наблюдательской комиссии израильской делегации, заявил на пресс-конференции:

- В день голосования мы провели наблюдения на 6 избирательных участках в Баку. В

ходе наших наблюдений мы не зафиксировали никаких нарушений закона. Каждый справлялся со своими обязательствами.

Другой член израильской делегации, вице-мэр города Малех Борис Гройсман, также высоко оценил процесс голосования. По его словам, подготовка к выборам проведена на высоком уровне:

- Вы уже сами можете быть наблюдателями в других странах. Уже нет необходимости в участии международных наблюдателей на выборах в Азербайджане.

Затем он добавил:

- Израиль всегда поддерживал, и дальше будет поддерживать Азербайджан.

Еще один член израильской делегации Алексей Цесарский сказал, что они наблюдали высокую активность избирателей. Он расценил это как неравнодушное отношение избирателей к судьбе своей страны.

ГОРСКИЙ ЕВРЕЙ ИЗБРАН В МИЛЛИ МЕДЖЛИС



Окончательные итоги внеочередных выборов в Милли Меджлис пока не подведены, однако, согласно данным экзитполов, победу одержала правящая партия «Ени Азербайджан». Она получает в парламенте 69 мест, независимые кандидаты — 41. Оставшиеся места распределены среди остальных политических сил.

В Губа-Гусарском избирательном округе № 53 победу одержал представитель горско-

еврейской общины Анатолий Рафаилов (беспартийный), завоевавший голоса 44,1% избирателей.

Анатолий Хаимович Рафаилов родился в 1953 году, врач-хирург по профессии, ранее работал в Бакинском благотворительном центре «Хесед Гершон» и экспертом в фирме «Здоровая семья».

Фонд СТМЭГИ поздравляет Анатолия Хаимовича и желает ему всяческих успехов в сфере публичной политики.

VHQ  ב"מ"ד

IMPERIAL

Глатт-кошерный ресторан Shhita Beit Yoseph

БЫВШИЙ ПРИНЦЕССА НАСИХА



Вместимость БОЛЬШОГО ЗАЛА
(пари) – 120 чел.,
юшво – 180 чел.,

VIP ЗАЛ
(пари) – 40 чел.,
юшво – 60 чел.



98-92 Queens Blvd (917) 622-7315 Авнер
Rego Park, NY ImperialCatering9892@gmail.com

VSTRECHA  VHQ

GLATT KOSHER RESTAURANT

Место встречи изменить нельзя!



В СУББОТУ И ВОСКРЕСЕНЬЕ – ЖИВАЯ МУЗЫКА

Вместимость зала до 120 человек

Проводим семейные торжества, субботние трапезы, встречи друзей, шаби шаббот, рузи шаббот, бар- и бат-мицвы, поминки.

Проводим кейтеринги во всех залах Нью-Йорка и Лонг-Айленда



98-98 Queens Blvd • Rego Park, NY 11374
718-263-4444; 917-559-2942

Владелец Алекс Аксакалов

Глатт-кошерный ресторан под наблюдением (К)

«КРИСТАЛЛ»

 CREST HOLLOW COUNTRY CLUB

ROYAL CATERING

ПРОВОДИМ СВАДЬБЫ В СТИЛЕ "RUSSIAN PARTY"

Также проводим банкеты во всех залах Нью-Йорка

У нас самые лучшие цены в городе!





Роял кейтеринг и «Crystal Palace»

Делаем кейтеринги в «Leonard's son kestel», «Terrace of the Park» и «Astoria World Manor».

Под руководством супервижена (К)

Также принимаем заказы на Шаббат: бахш, оши сабо, оши сабои халтаги, яхни и самса.

Цены умеренные, по договорённости.

138-31 QUEENS BLVD BRIARWOOD

718-558-9295

917-559-6590 – Борис Устаев
917-842-6820 – Борис Бангиев
347-338-9078 – Нисон

МИЦВА

11 января 2020 в зале синагоги Канесои Калон – Bukharian Jewish Community Center состоялся очередной, Седьмой благотворительный вечер, посвященный помощи людям из нашей общины, которым необходима операция по пересадке почки. Организация «RENEWAL», которой будут направлены эти пожертвования, в последние годы активизировала свою работу в нашей общине, помогая найти доноров, согласных сделать большую мицву – подарить свою почку, а значит продлить жизнь больным почечной недостаточностью бухарским евреям.



Как правило, это ультраортодоксальные евреи, которые делают эту мицву в течение нескольких десятилетий. Но благодаря усилиям по популяризации идеи донорства почек, к этой мицве стали приобщаться и бухарские евреи. Среди них Малкиэль Некталов, спасший от диализа Рафаэля Некталова – главного редактора газеты The Bukharian Times.

Среди почетных гостей вечера были главный раввин бухарских евреев США и Канады Барух Бабаев, раввин Ашер Вакнин, представитель офиса члена горсовета Нью-Йорка Давид Аронов, постоянные спонсоры: доктора Рафаэль Хаимов (Mount Sinai Hospital), Олег Фузайлов, Стелла Ильева.

Открывая вечер, Эфраим Хаимов, координатор «RENEWAL» в нашей общине и организатор этого фандрейзинга, сам в прошлом получивший почку, призвал всех активно заниматься популяризацией идеи донорства и содействия организации, которая занимается в течение многих лет данной благородной миссией.

- Получившему почку очень важно вести активный образ

Renewal

ПРОДЛИ ЖИЗНЬ



жизни, быть оптимистом, верить, что все будет хорошо, при этом необходимы поддержка семьи и близких в трудный период, - сказал он.

Эфраим также акцентировал внимание на том, что наша молодежь, преуспевающая во многих областях деятельности, должна гораздо активнее про-

являть себя в сфере донорства. Он призвал наше молодое поколение по возможности прямо помочь близким и другим людям, став донорами.

Доктор Олег Фузайлов рассказал подробно об операциях такого вида, в частности сообщил, что наукой и временем доказано: "человек может свободно жить с одной почкой, без каких-либо побочных, отрицательных последствий".

Отвечая на вопросы аудитории, доктор Фузайлов отметил, что бухарско-еврейская община всегда рядом, всегда помогает морально и материально и что наша сила – в сплоченности и единстве.

Доктор Рафаэль Хаимов подчеркнул, что все собираемые средства не попадают в карман частным лицам, а поступают

только в фонд организации, поэтому надо щедро жертвовать и поддерживать тех, кто идет на эту операцию, спасая больных с почечной недостаточностью.

Представитель благотворительного фонда "RENEWAL" раввин Джошуа Сторм (Rabbi Josh Sturm) объяснил аудитории многие аспекты процесса операции по трансплантации

тей и внуков. В настоящее время 47 человек стоят на очереди для получения почки, и наша святая обязанность – помочь им.

В заключение выступил Рахмин Дехканов, тесть Иосифа Айларова, получившего почку 2 июля 2019 года. Он горячо благодарил "RENEWAL" за активное участие в жизни бухарско-еврейской общины Нью-Йорка, в частности, одного из его зятеев.

- Незнакомый человек из Флориды, отец четверых детей, которому всего 31 год, стал донором для мужа моей дочери Эстер, - сказал он.

Но самый главный результат вечера был в финале: **17 представителей нашей молодежи изъявили желание стать по-**



почки от донора к реципиенту, и как их организация помогает представителям разных еврейских общин Америки, которые нуждаются в такой операции.

По данным, представленным Э. Хаимовым редакции The Bukharain Times, за последние 10 лет 32 человека из общины бухарских евреев получили новую почку и благодаря этому смогли продолжить свою профессиональную деятельность, воспитание де-

тенсиальными донорами для людей, страдающих почечной недостаточностью. На мой взгляд, это огромное достижение для нашей общины.

По всем вопросам, связанным с пересадкой почки, обращаться к представителю Renewal, координатору Эфраиму Хаимову по тел.:

(347) 682-9942.

Рафик ШАРКИ

УСПЕШНЫЙ АДВОКАТ НЬЮ-ЙОРКА**ИЛАН
ЛАЙЛИЕВ****ПРЕДСТАВЛЯЮ И ЗАЩИЩАЮ
ВАШИ ИНТЕРЕСЫ В СУДАХ****БОЛЬШОЙ ОПЫТ РАБОТЫ
В АМЕРИКАНСКИХ КОМПАНИЯХ И ФИРМАХ**

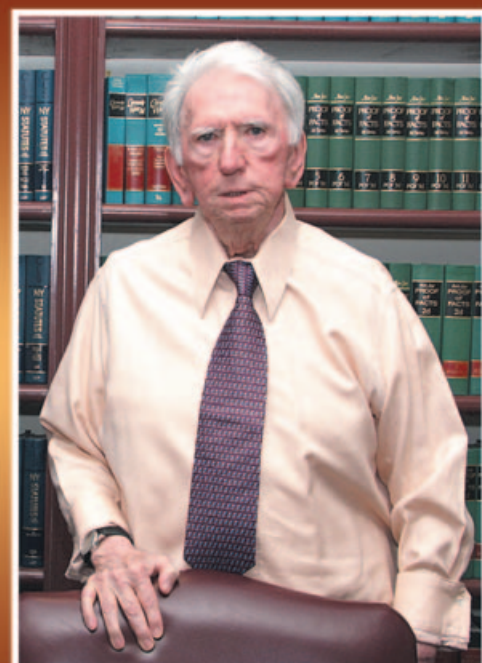
- Покупка и продажа жилой и коммерческой недвижимости (Real Estate)
- Конфликты между хозяевами и жильцами (Landlord – Tenant)
- Сдача недвижимости в аренду
- Нарушения муниципального строительного кодекса
- Покупка и продажа бизнесов
- Коммерческие сделки и операции
- Foreclosure and Loan Modification
- Medicare and Medicaid Audits (проверки)
- Иммиграционные дела
- Завещания, трасты, наследство
- Проверка и составление документов, контрактов

**БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ****Офисы в Квинсе
и Бруклине****(718) 412-3434****125-10 Queens Blvd. Suite 222
Kew Gardens, New York 11413****LAW OFFICES
of Irina Yadgarova,
PLLC**

- **ПЛАНИРОВАНИЕ И ПОДАЧА НА МЕДИКЕЙД
Medicaid Planning & Applications:**

Правильное и своевременное планирование позволит получить вам право на Медикейд, даже при высоком ежемесячном доходе и весьма значительном состоянии

- **ЗАВЕЩАНИЯ И ТРАСТЫ Wills & Trusts**
- **РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НАСЛЕДСТВА И УТВЕРЖДЕНИЕ ЗАВЕЩАНИЙ
Estate Administration & Probate**
- **ЗАЩИТА ИМУЩЕСТВА Asset Protection**
- **COMMERCIAL LEASES**

**ИРИНА****Law Offices
of Irina Yadgarova, PLLC****63-50 Wetherole Street
Rego Park, NY 11374****ЯДГАРОВА, Esq****347-699-5LAW (5529)
www.YadgarovaLaw.com****ВАС АРЕСТОВАЛИ? – ЗВОНИТЕ!****347.249.5057 718.849.7272****АДВОКАТЫ****Энтони****ЛОМБАРДИНО****Борис НЕКТАЛОВ****101-05 Lefferts Blvd
Richmond Hills, NY 11419**

Attorney advertisement

ПРЕДСТАВЛЯЕМ ЗАЩИТУ В ШТАТАХ НЬЮ-ЙОРК И НЬЮ-ДЖЕРСИ**50 ЛЕТ ПРАКТИКИ**

Адвокаты успешно осуществляют защиту в разных аспектах уголовного права в Федеральном и Верховном судах страны, успешно представляя интересы своих клиентов на всех стадиях рассмотрения уголовного дела



Forest Hills residents Shalom and Natalie Rakhminov will be feted by the Yeshiva of Central Queens and presented with the prestigious Parents of the Year award at the Yeshiva's seventy-ninth Anniversary Scholarship Dinner to take place Motzei Shabbat, February 29, at the Old Westbury Hebrew Congregation. This was announced by Simcha Musheyev, a member of the YCQ Executive Board of Trustees and leader in the Bukharian community.

Shalom Rakhminov was born in Uzbekistan in 1984 and immigrated to the U.S. in 1994 with his family. Unable to obtain a formal

Torah education, Shalom received basic Torah training from his parents and grandparents. It was as a collegiate at Long Island University where he studied pharmacy from 2004 to 2010, that Shalom developed a strong connection to *Yiddishkeit*. As president of LIU's Hillel, he organized many educational lectures and events for the students.

Natalie Nektalov was born in 1989 to Leon and Ester Nektalov who had immigrated to the U.S. from the former Soviet Union. She grew up in Hollis Hills and later moved to Forest Hills. Natalie was enrolled in YCQ in 1994 as one of the first students of Bukharian descent to attend the Yeshiva. Her joining the YCQ family was the beginning of an influx of Bukharian families into the Yeshiva. Natalie graduated YCQ in 2003 and continued her education at HANC from which she graduated in 2007. In 2010, Natalie got married to Shalom Rakhminov. They lived in Kew Gardens Hills and recently they moved back to Forest Hills. Three of their five beautiful children currently attend YCQ.

Natalie is involved with YCQ's Parent Teacher Organization and is always ready to

assist when called. She is in her second year as a member of YCQ's Board of Trustees where she actively participates in the discussions and volunteers for various fundraising projects. The Rakhminovs are prominent members of Rabbi Vaknin's Shul at the Bukharian Jewish Community Center and support various Jewish causes in Queens. Chief Rabbi of the Bukharian Jews of USA and Canada Barukh Babaev, president of the Bukharian Jewish Community Center of New York Leon Nektalov, editor-in-chief of the Bukharian Times newspaper Rafael Nektalov expressed their admiration for the Rakhminovs and urged the community to pay tribute to this wonderful couple.

The Yeshiva has selected as **Guests of Honor, Ben and Samantha Kramer**, whose involvement in the Yeshiva began when their oldest son, Gavriel entered the Yeshiva in 2012. This special couple has used its talents to achieve many accomplishments for the Yeshiva. As President of the Parent Teacher Organization, Samantha gave the PTO a big boost by raising enthusiasm among the parents and upgrading the efficiency of its operations. She also organized the first ever PTO auction

which took place at the Yeshiva's Annual Dinner and was a great success. Recognizing Ben's growing commitment to the activities of the Board of Trustees, the Board recently appointed him to the Executive Committee as Financial Secretary.

Mrs. Sandra Dua will be receiving the Yeshiva's esteemed **Educator Award**, recognizing her eighteen years of dedication to her fourth grade students. Her devotion and love for her students has made her an outstanding role model and has earned her their respect and admiration.

Dr. Joel Wein, President of the Yeshiva, emphasized that the primary purpose of the Dinner is to support the Yeshiva's Scholarship Fund. "We hope that everyone will participate in the important *mitzvah* of *hachzakat haTorah*."

Parents, alumni, and friends of the honorees are asked to place ads in the online journal which will be showcased at the Dinner and to personally join in this salute to the Yeshiva and its most deserving honorees.

For information, please contact the Yeshiva at 718-793-8500 ext. 300 or email dinner@ycq.us

GRAND OPENING!

Дорогие друзья!

Приглашаем вас в воскресенье,
16 февраля в 11 часов утра
на 62-02 Woodhaven Blvd, Rego Park, NY 11374

ГРАНДИОЗНОЕ ОТКРЫТИЕ

магазина новых самаркандских ковров
восточного и современного стилей **GILAM.UZ**
продукции компании **SAG CARPETS WORLD**
уникальной продукции ручной работы
из натурального шёлка и кожи в стиле "Ироки",
производства шахрисабзской компании **GULNOR**,



всемирно известной мастерицы
и дизайнера – **Гульноры Одиловой**.

В честь церемонии торжественного
открытия проводится

СУПАРАКЦИЯ
РАСПРОДАЖИ КОВРОВ
ПО СУПЕРЦЕНАМ!
ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ
В НАШ НОВЫЙ МАГАЗИН!





DAVID ARUTTI

INTERNATIONAL STAR SINGER

Автор многочисленных хитов
 "До утра мы кайфуем" "Золотая рыбка"
 "Доченька" "Тебя я жду" "Джана"

Serving NYC area

Weddings, Birthdays, Bar / Bat Mitzvahs
 Corporate Events, Special occasions
 Concerts / Shows and more

For bookings call: 206 - 953 - 2055

David Arutti

Mortgage Financing Provided by:



718-969-7100
 We offer the following products

Ruben Gurgov
 VP of Sales
 MLO NMLS#8273
 Cell: 770.722.1393
 rgurgov@fmm.com

Purchase
 Refinance
 Cash Out

Robert Yusupov
 Branch Manager
 MLO NMLS#7979
 Cell: 718.598.4424
 roberty@fmm.com

Investor specials,
 no income check loans*

Jumbo & Super
 Jumbo Loans

Construction &
 Rehab Loans*

Home Equity
 Line Of Credit*

FM Home Loans LLC
 186-09 Union Tpke. 2nd Fl.
 Fresh Meadows, NY 11366 718-377-7900
 Licensed Mortgage Banker
 NYS Department of Financial Services
 NMS ID # 2212
 *Product arranged through a 3rd party lender

186-09 Union Tpke. 2nd Fl. Fresh Meadows, NY 11366



NEW LISTING FOR SALE



179-27 80th Road, Jamaica Estates, NY















ALLA YAKUBOV
 Lic. R.E. Broker / Owner
 718-864-5552

One of a Kind Huge, New Construction with High Ceilings, Wall Treatments, Huge European Eat-in Kitchen, Central Air, Full Attic. House featuring central Hall Colonial with a Full Bedroom and Private Bath on 1st Floor and 5 Bed 4 Full baths, Huge Spa in the Basement with all the amenities including Wet Sauna, Dry Sauna, Jacuzzi and so much more, Backyard will be completely Finished. House is Conveniently located steps to all houses of Worships, Shopping, Highways, Schools, Etc.. MUST SEE!!!-
 See Virtual Tour on our website
WWW.NYEMPIREREALSTATE.COM



LEA ELLIS
 Lic. R.E. Sales Representative
 917-806-1974

ХРОНИКА ЦЕНТРА БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ



**Борис
БАБАЕВ,**
руководитель
информ-
отдела
Канесои калон

31 января активист нашей общины Борис Миеров после проведения утренней молитвы Шахарит миньяна раббая Баруха Бабаева провёл очередные годовые поминки Любы Рины бат Адизой. Борис Миеров, как он ей обещал, из года в год читает Кадиш в её память. Она родилась в 1932 г. в городе Душанбе в семье Адизой и Эфраима (Халкадор) Хияевых. Люба была старшим ребёнком в семье среди своих семи братьев и сестёр. Она более 30 лет была замужем за Хайкой Исаковым, но, к сожалению, у них не было детей.

В Америке, во втором браке с Илозором Миеровым, у которого было четверо детей, она помогла определиться им.

Люба Рина бат Адизой покинула этот мир в 2014 г. и похоронена на святой земле наших отцов в Израиле.

На поминках выступил Борис Миеров, который рассказал о добрых делах Любы Рины бат Адизой.

Раббай Барух Бабаев в память о поминаемой провёл интересный и содержательный урок Торы.

31 января активист нашей общины Исраэль Миеров после проведения утренней молитвы Шахарит раббая молодёжного миньяна Ашера Вакнина провёл очередные годовые поминки Любы Рины бат Адизой.



На поминках выступил Исраэль Миеров, который рассказал о добрых делах Любы Рины бат Адизой.

Раббай Барух Бабаев и Ашер Вакнин в память о Любе Рине бат Адизой провели интересные и содержательные уроки Торы.

4 февраля во время проведения урока Торы раббая Баруха Бабаева активисты нашей общины Иосиф, Лёва, Авнер, Эфраим и Лола провели очередные годовые поминки своей матери Тамары бат Ривки Якубовой-Лайлиевой. Она родилась в 1926 г. в городе Самарканде в религиозной семье Эммонизля и Ривки Якубовых. В 1945 г. она вышла замуж за Малкиэля Лайлиева. В браке у них родились семеро детей, однако один из них

ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ ГЛАВНОЙ СИНАГОГИ – КАНЕСОИ КАЛОН



ушёл из жизни, когда ему было 10 месяцев.

В 2009 г. Тамара бат Ривка покинула этот мир и похоронена на родине наших отцов, на святой земле в Израиле. Выступили Авром Лайлиев и сыновья Иосиф, Лёва, Авнер и Эфраим Лайлиевы, которые рассказали о добрых делах Тамары бат Ривки.

В память о поминаемой раббай Барух Бабаев провёл интересный и содержательный урок Торы.

3 февраля активист нашей общины Исаак Лайлиев после проведения утренней молитвы Шахарит миньяна раббая Баруха Бабаева провёл очередные годовые поминки своего брата Лайлиева Бахорхая Бориса бен Лео. Он родился в 1948 г. в городе Мары (Туркменистан), в семье Гавриэля Лайлиева и Лео Бангиевой. В середине 50-х годов семья переехала в город Ташкент. В 1970 г. он женился на Риве Кандхоровой. В совместном браке у них родились четверо детей.

В 1973 г. Бахорхай Лайлиев репатриировался в Израиль, служил в израильской армии, работал на военном заводе. Бахорхай Лайлиев покинул этот мир в 1999 г. и похоронен

на святой земле наших отцов в Израиле.

На поминках выступил сын Исаак Лайлиев и Лёва Лайлиев, которые рассказали о добрых делах поминаемого.

Раббай Барух Бабаев в память о Бахорхае Лайлиеве провёл интересный и содержательный урок Торы.

7 февраля Главный раббай бухарских евреев США и Канады Барух Бабаев продолжал проведение еженедельной программы **"Онег Шаббат"**. "Онег Шаббат" – "Наслаждение Шаббатом". Письменные свидетельства, собранные группой "Онег Шаббат", получили в послевоенное время название «Архив Рингельблюма», который был включён ЮНЕСКО в список важнейших письменных документов «Память мира».

"FAMILY PROGRAM" И "АВОТ УБАНИМ"

8 февраля в моцей шаббат в нашем Центре продолжали проведение еженедельной программы для детей "Family program" и "Авот Убаним". Ведущий программы "Family program" – раббай молодёжного миньяна синагоги Центра Ашер Вакнин. Он очень интересно и содержательно провёл этот вечер, все дети приняли активное участие. Все участники поблагодарили руководителей, ра-

ботников Центра и раббая Ашера Вакнина за организацию и проведение такого полезного, интересного и содержательного мероприятия для детей. По окончании программы победителям вручили памятные по-

Выступили Арон Аронов, Борис Якубов, Славик Фузайлов, Давид Фузайлов, Натан Юсупов, которые рассказали о её добрых делах.

Руководители, работники Центра и прихожане Канесои



дарки и всех участников угостили пиццей и сладкими напитками. Они с весёлым настроением и повышенным духовностью покидали зал Центра.



Калон выражают свои искренние соболезнования её детям, внукам, правнукам, всем родным, близким, знакомым и членам их семей.

Фото Бориса Бабаева

Имеются в продаже религиозные книги на русском языке, цититы, тфиллины, мезузы, разные кипы и для бармицва-боя и т.д.

Поступили в продажу новые тхелимы в твёрдой обложке с русским переводом, транскрипцией.

Для подробной информации звоните по телефону: (917) 600-3422 – Борис Бабаев

**Care Counseling Center
при Центре бухарских евреев
предоставляет
БЕСПЛАТНЫЕ УСЛУГИ
СОЦИАЛЬНОГО РАБОТНИКА**

**Для аппойнтмента
обращаться по телефонам:
718-520-1111 – Полина Кавод
929-666-2141 – Полина Габриэл**

КВИНС-БУЛЬВАР

Александр
ТАНКЕЛЕВИЧ

Уровень преступности по всему городу и в районе Квинса значительно вырос в первый месяц 2020 года, сообщает Forest Hills Times. Высшие чины нью-йоркской полиции считают этот рост результатом реформы по освобождению под залог.

В патрульном округе Северного Квинса, включающем Лонг-Айленд-Сити, Саннисайд, Асторию, Джексон-Хайтс, Риджвуд, Форест-Хиллз и Флашинг, серьезные преступления выросли на 20% в первые 26 дней года по сравнению с тем же периодом в 2019 году. С 1 января по 26 января 2020 года в Северном Квинсе было совершено 758 тяжких преступлений – по сравнению с 629 за тот же период в 2019 году.

Количество серьезных преступлений также выросло на 31% за тот же 26-дневный период по сравнению с предыдущим годом в патрульном округе Южного Квинса, который включает в себя Рокавей, Джамейку, Квинс-Виллидж и другие южные районы. С 1 января по 26 января 2020 года было совершено 712 преступлений; по сравнению с 543 в 2019 году, согласно данным NYPD.

В первом месяце 2020 г. общий индекс преступности в Нью-Йорке увеличился на 16,9%, причем это самое большое количество инцидентов за январь с 2014 года. Высокопоставленные члены полиции Нью-Йорка, в том числе комиссар полиции Дермот Ши и начальник департамента Теренс Монахан, заявили, что рост преступности является результатом законов о реформе освобождения под залог, которые вступили в силу 1 января.

ПОЧЕМУ ВЫРОС УРОВЕНЬ ПРЕСТУПНОСТИ В КВИНСЕ?

«2020 год будет для нас непростым – вы уже это наблюдаете, – заявил Монахан на заседании в 108-м участке в Саннисаиде на прошлой неделе. – Вы все слышали о реформе освобождения под залог. Что ж, мы ощущаем ее последствия и не сомневаемся в том, что многое из того, что происходит, может быть связано с этой реформой».

Согласно новым законам, прекращена практика предварительного заключения и установления денежного залога за большинство проступков и ненасильственных уголовных преступлений, включая преследование, нападение без серьезных телесных повреждений, кражу со взломом, многие преступления, связанные с наркотиками, и некоторые грабежи.

Судьи должны освобождать людей, обвиняемых в таких преступлениях, и больше не могут держать их под стражей, пока их дело находится на рассмотрении, даже если они считают, что подозреваемые представляют угрозу для общественной безопасности.

Денежный залог изначально предназначался для того, чтобы обвиняемые являлись на судебные заседания – не для общественной безопасности, – но со временем судьи стали использовать залог в качестве средства удержания за решеткой лиц с длинным списком судимостей.

Критики реформы, в том числе главные полицейские города, говорят, что вместо этого люди, обвиняемые в совершении преступлений, которые были бы ранее задержаны, если бы не внесли залог, теперь освобождаются и совершают больше преступ-

лений в ожидании суда. Чиновники NYPD хотят, чтобы у судей была возможность задерживать людей, которые представляют угрозу общественной безопасности.

Сторонники реформ, однако, утверждают, что залог наличными криминализирует бедность и

выми законами только для того, чтобы вскоре вновь совершить подобное преступление.

Фактически, грабежи и угоны автомобилей показали самый большой рост по сравнению с предыдущим годом как в Квинсе, так и по всему городу.

Количество грабежей возросло почти на 80%, а кражи автомобилей – на 113% с 1 января по 26 января в Северном Квинсе, который включает в себя 104-й, 108, 109, 110, 111, 112, 114 и 115-й полицейские участки, по сравнению с тем же периодом годом ранее. Например, в прошлом месяце было совершено 97 грабежей и 64 угона автомобилей против 54 и 30 соответственно за тот же период в 2019 году.

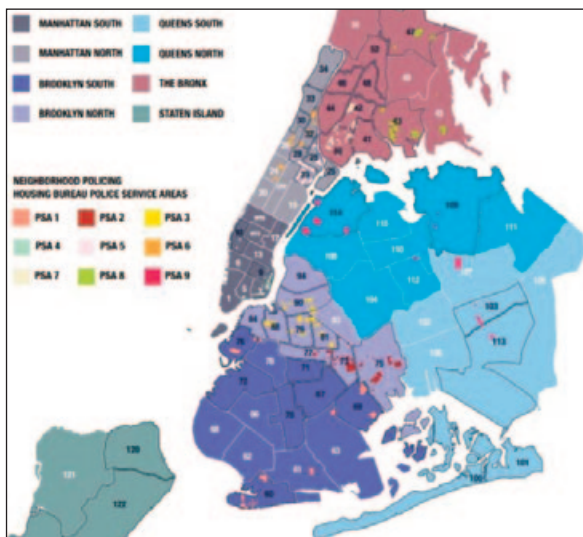
Аналогичным образом, число грабежей возросло на 47%, а угоны автомобилей в прошлом месяце выросли на 71% (до 26 января)

в Южном Квинсе (юрисдикция 100-го, 101, 102, 103, 105, 106, 107 и 113-го участков). В течение первых 26 дней января было совершено 109 грабежей и 91 угона автомобилей, по сравнению с 74 и 53 соответственно за тот же период 2019 года.

В целом по городу число убийств и изнасилований в прошлом месяце сократилось по сравнению с январем 2019 года – с 29 до 23, однако число других преступлений в пяти основных категориях возросло, а количество инцидентов со стрельбой выросло на 29% по сравнению с прошлым годом – в городе зафиксировано самое большое количество зарегистрированных перестрелок с 2003 года с 67-ю инцидентами и 80 жертвами.

Другие преступления, выходящие за пределы пяти индексных категорий, также увеличились, в том числе на 8,7% выросли общие преступления в категории домашнего насилия, на 16% увеличились нападения на приюты для бездомных и на 71% выросли преступления на транспорте. Несмотря на очевидность подобных данных, Билл де Блазио отрицает, что недавно введенные законы о реформе освобождения под залог оказали какое-либо влияние на рост преступности, с чем также согласен сенатор штата Джон Лиу (демократ, Флашинг). «Это очевидное увеличение пока является кратковременным ухудшением в длительной тенденции снижения уровня преступности и не является статистически достоверным для корреляции с какими-либо изменениями в законодательстве или процедурах, – сказал Лиу, поддержавший реформу залога с момента ее предложения. – Я уверен, что наши правоохранительные органы будут продолжать обеспечивать безопасность нашего сообщества».

Однако и среди выборных лиц есть противники новой реформы. Вот, например, что написал член горсовета Роберт Холден (демократ, Миддл-Виллидж) в своем электронном ответе на вопрос Queens Chronicle о росте уровня преступности: «Серийных преступников выпускают из тюрьмы сразу же после совершения ими серьезного преступления, поэтому, конечно, преступность будет расти. Губернатор и законодательный орган штата должны нести ответственность за это фиаско, которое ставит под угрозу безопасность всех жителей Нью-Йорка. Они должны начать работать, чтобы устранить вред, который уже причинен».



NYPD Queens North and South are in different shades of blue

держит бедных ньюйоркцев – а часто и представителей меньшинств – в тюрьме до суда за мелкие правонарушения, в то время как богатые ходят на свободе. Кроме того, сторонники реформы утверждают, что нельзя делать выводы из данных полиции за один месяц.

Тем не менее, Монахан, который служит в полиции в течение 38 лет, сказал, что цифры будут продолжать расти. «Мы увидим рост числа преступлений и увеличение числа жертв, – сказал он заседании на прошлой неделе. – Это не просто цифры, это люди». Он добавил, что наблюдались случаи, когда подозреваемые в угоне автомобиля или ограбления банка были освобождены в соответствии с но-

В минувший четверг в уголовном суде Квинса помощник тренера по баскетболу колледжа Уэйк Форест был признан виновным в нанесении смертельного удара потерпевшему, пишет The New York Daily News.

Накануне присяжные выслушали две совершенно разные истории сторон обвинения и защиты о нокауте, который привел к смерти потерпевшего,

38-летний Джамил Джонс, схлестнулся с Шандором Сабо, 35 лет, в августе 2018 года, из-за того, что Сабо, житель Флориды, будучи в состоянии сильного алкогольного опьянения, разбил заднее стекло внедорожника BMW Джонса, рассказал адвокат Кристофер Ренфро жюри в своем заключительном слове. «Именно Сабо был зачинщиком в ту ночь, – заключил адвокат. – Он был пьян. Уровень алкоголя в его крови в пять раз

ТРЕНЕР КОЛЛЕДЖА ПРИЗНАН ВИНОВНЫМ В УБИЙСТВЕ

превышал допустимый». Сабо, который приехал в город на свадьбу сводной сестры, был замечен спотыкающимся на улицах Лонг-Айленд-Сити и якобы участвовавшим в двух других стычках перед своим смертельным столкновением с Джонсом, по словам защиты.

Судья уголовного суда Квинса Джоан Уоттерс указала присяжным, чтобы удар Джонса мог считаться самооборонной, необходимы доказательства того, что потерпевший собирался применить против него физическую силу. Джонс, находившийся в машине со своей невестой, был обвинен в нападении со смертельным исходом.

Помощник окружного прокурора Кирк Сендлейн утверждал,



Jamil Jones (left) in Queens Criminal Court in New York. Jones is accused of killing a Florida man with one punch. (Barry Williams/AP)

что 38-летний Джонс чрезмерно отреагировал на инцидент и ударил Сабо с такой силой, что ствол мозга жертвы лопнул.

«Речь шла не о защите, а о расплате, – сказал Сендлейн. – Вы скажете мне, что он действительно думал, что пьяный чело-

век представляет угрозу для него? Этот физический вред был необходим? Если он и пытался что-то защитить той ночью, то это был его образ перед своей невестой».

Видеонаблюдение запечатлело, как Джонс, атлетического сложения, ростом 6 футов 5 дюймов, подскочил к Сабо, и нанес ему сокрушительный удар в лицо правой рукой. Когда Джонс возвращался к своей машине, умирающий Сабо, по словам прокурора, «лежал там в крови, текущей изо рта и из ушей, и он не двигался». Через два дня потерпевший скончался в госпитале, не придя в сознание.

В заявлении окружного прокурора Квинса Мелинды Кац говорится, что Сабо постучал в

заднее стекло автомобиля Джонса и, возможно, разбил стекло. Тем не менее, по ее словам, Джонс мог уехать или позвонить по номеру 911. «Вместо этого он в ответ вылез из машины и ударил жертву, – сказала Кац. – Этой смерти можно было избежать, избавив семью жертвы от потери любимого».

Сабо был вице-президентом по продажам в медиа-компании, базирующейся в Форт-Ли, штат Нью-Джерси.

Окружная прокуратура Квинса сообщила, что Джонсу грозит один год лишения свободы. Вынесение приговора назначено на 18 марта. Донна Кент, безутешная мать Сабо, сказала: «Просто невероятно, что (Нью-Йорк) воспринимает это преступление с такой легкостью. Наказание должно быть более суровым».

США

Президент США Дональд Трамп и его конкурент по предвыборной борьбе Майкл Блумберг, миллиардер и бывший мэр Нью-Йорка, обменялись в четверг колкостями в социальной сети Twitter: действующий глава государства назвал ставленника демократов "неудачником", а тот его – "лающим клоуном".

"Мини-Майк ростом пять футов четыре дюйма – это сгусток мертвой энергии, который не хочет дебатировать с профессиональными политиками: "Только, пожалуйста, не надо бокса!" Он ненавидит безумного Берни и стремится его остановить с помощью денег, которых у него хватает. Люди Берни рехнутся!" – написал Трамп в своем блоге.

"Мини-Майк Блумберг – лузер

с деньгами, но он не умеет вести дебаты и самоустранился, вы же видите. Он похож на уменьшенного Джеба "Малая Энергия" Буша, хотя у того больше политических навыков и он лучше относится к черной общине, чем Мини" – говорится в другом "твите" президента.

Блумберг ответил на эти оскорбления спустя считанные минуты: его удар был нацелен на деловую репутацию "селфмейд" миллионера Трампа.

"В Нью-Йорке таких как вы немало. Над вами смеются за



спиной и называют лающим клоуном на карнавале. Всем известно, что вы унаследовали состояние и бездарно промотали его благодаря своему непрофес-

сионализму и глупости. У меня хватит опыта и денег, чтобы нанести вам поражение", – утверждает Блумберг на своей странице в социальной сети Twitter.

Напомним, что медиамагнат Блумберг занимает восьмое место в списке богатейших людей США по версии Forbes, оценившего его состояние в 61,8 миллиарда долларов. Свою кампанию он финансирует из собственных средств и уже потратил на ТВ, соцсети и СМИ 350 млн долларов, обещая довести эту цифру до миллиарда.

Состояние Трампа, согласно тому же источнику, составляет 3,1 миллиарда, в рамках предвыборной кампании он собрал к настоящему моменту 195 миллионов, пишет газета The New York Times.

На опубликованном ранее в YouTube видео диктор рассказывает о предпринимателе Блумберге, создавшем тысячи рабочих мест для американцев, и о его деятельности на посту мэра Нью-Йорка, который он занимал три срока подряд. В качестве главной причины, побудившей пожилого миллиардера принять участие в президентской гонке, Блумберг называет желание убрать из Белого дома нынешнего президента – Дональда Трампа.

ОПРЕДЕЛИЛИСЬ ЛИДЕРЫ И АУТСАЙДЕРЫ

Завершились праймериз в Нью-Гэмпшире. Они прошли как нельзя точно, особенно в сравнении с тем хаосом, что творился в Айове. Но и здесь не обошлось без неожиданностей.

Берни Сандерс, который надеялся одержать уверенную победу, в итоге лишь с небольшим отрывом обошел Пита Буттиджича. И это несмотря на то, что у Сандерса имела гигантская политическая машина из волонтеров и сторонников по всему штату. Но в связи с низкой явкой – особенно среди молодежи, ключевого электората Сандерса, он не смог даже приблизиться к желанному барьеру в 30% голосов.

Сандерсу удалось получить лишь примерно половину от того результата, что он имел в 2016 году. Конечно, тогда и сильный конкурент у него был всего лишь один, а не восемь, как сейчас. Тем не менее штабу Сандерса необходимо менять свою стратегию по мобилизации избирателей, иначе победа вновь ускользнет у них из рук.

Что касается двух очевидных лузеров – Элизабет Уоррен



и Джо Байдена, то они находятся на волоске от признания поражения и выхода из гонки. Вероятно, что Уоррен и Байден как-то дотянут до Супервторника 3-го марта, однако они в любом случае будут находиться сильно позади кандидатов-лидеров.

Хороший результат показала Эми Клобушар, заняв третье место. Впрочем, ей мало чего светит в следующих на очереди Неваде и Южной Каролине. Она играет роль серьезного спойлера для Буттиджича, оттягивая голоса умеренных демократов и облегчая задачу победы для Сандерса.

В свою очередь Дональд Трамп без труда заручился рекордной поддержкой сторонников своей партии среди всех президентов США, когда-либо

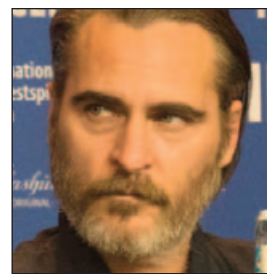
участвовавших в праймериз Нью-Гэмпшира. Со 120 тыс. голосов и 86% он обошел показатели Обамы 2012-го года, Буша-младшего 2004-го, Клинтона 1996-го и Рейгана 1984-го.

Главная неожиданность от Трампа пришла из самого Белого дома. Прямо в ночь праймериз генпрокурор Уильям Барр объявил об отстранении от работы пятерых федеральных прокуроров, занятых расследованием дел в отношении Роджера Стоуна и Майкла Флинна. Это могло бы стать большим поводом для обсуждения, если бы состоялось не в день выборов.

После Нью-Гэмпшира первое место по числу делегатов продолжает сохранять Буттиджич, у него их 23, затем следует Сандерс с 21-м. Уоррен, Клобушар и Байден имеют 8, 7 и 6 соответственно. Ситуация на праймериз демократов все больше поляризуется: высок риск того, что к партийному съезду ни у кого из кандидатов просто не наберется большинства голосов делегатов.

ФЕРМЕРЫ ОПОЛЧИЛИСЬ НА ХОАКИНА ФЕНИКСА

Голливудский актер Хоакин Феникс (Joaquin Phoenix) часть своей речи во время получения "Оскара" посвятил коровам. То, что он сказал, вызвало бурю негодования среди американских фермеров.



«Я думаю, что мы стали очень оторванными от мира природы, это эгоцентрическое мировоззрение – вера в то, что мы являемся центром вселенной. Мы чувствуем, что имеем право искусственно осеменить корову, и когда она рождает, мы крадем ее ребенка, хотя ее крики тоски безошибочны. И затем мы берем ее молоко, предназначенное для телят, и кладем его в наш кофе и наши хлопья», – сказал он.

Фермер Кэрри Месс из Лейк-Миллс, штат Висконсин, пригласила Феникса посетить молочные

фермы и своими глазами увидеть, что все устроено не так, как он описывает. «Вы должны уехать из Голливуда на некоторое время. Там природы нет, она здесь. Новорожденного теленка забирают у матери примерно через 20 минут после рождения, но это для собственной безопасности теленка, поскольку он может оказаться заражен сальмонеллой, кишечной палочкой или листерией, а также столбняком и всем остальным, что есть на ферме», – говорит Месс.

«Заменитель молока – лучшая детская смесь, которую вы можете получить. Это сухое молоко со всеми витаминами и питательными веществами, в которых нуждается теленок», – объясняют фермеры.

9 ЗАКОНОДАТЕЛЕЙ ПРИЗВАЛИ ТРАМПА

НЕ УРЕЗАТЬ ПРОГРАММУ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ КАРТОЧЕК

В письме к президенту законодатели рассказали, что их семьи когда-то участвовали в программе.

Группа американских законодателей обратилась к президенту Дональду Трампу с призывом не урезать бюджет программы продовольственных карточек, выдвинув оригинальный аргумент: когда-то они сами пользовались этой программой.

На этой неделе президент предложил сократить на 15 миллиардов долларов 71-миллиардный бюджет программы продо-

вольственной помощи.

Президент настаивает на том, что многие американцы, получающие продовольственные карточки, на самом деле в них не нуждаются, учитывая уверенное состояние экономики и низкий уровень безработицы. Ранее администрация уже ужесточила критерии для участия в программе.

Девять законодателей-демократов направили Трампу письмо, в котором рассказали, что сами пользовались этой программой, когда их семьи испытывали финансовые трудности.

Член Палаты представителей Раджа Кришнамурти рассказал, что в 1970-е годы, когда он был маленьким ребенком, его родители, иммигрировавшие из Индии, несколько лет участвовали в программе.

«Родители не любят об этом говорить», – добавил он.

Отец Кришнамурти учился на инженера в Нью-Йорке и работал ассистентом преподавателя, получая скромную зарплату, и семье приходилось нелегко.

Законодатели призвали администрацию «отменить все



Мур и Альма Адамс.

Как ожидается, предложение Трампа урезать бюджет продовольственной программы не получит поддержки Конгресса. Администрации не удалось провести эту инициативу, даже когда республиканцы конт-

предложенные сокращения», отметив: «Мы обращаемся к вам от лица 36 миллионов американских семей, которые сейчас полагаются на эту программу, чтобы сводить концы с концами и помочь следующему поколению подняться в социально-экономической иерархии, как когда-то полагались и наши семьи».

Письмо подписали сенатор Пэтти Мюррей и восемь членов Палаты представителей: Кришнамурти, Барбара Ли, Робин Келли, Рашида Тлаиб, Салуд Карбаджал, Джанна Хейес, Гвен

ропировали обе палаты Конгресса, а сейчас Палата представителей находится под контролем демократов.

Однако администрация уже ужесточила критерии программы, в связи с чем число ее участников, как ожидается, сократится почти на 700 000 человек.

По словам Кришнамурти, важно донести до администрации, что речь идет о «системе поддержки, которой пользуется более широкий сегмент общества, чем кажется».

ИЗРАИЛЬ

КТО ВЫ, МИСТЕР САНДЕРС, – ДРУГ ИЛИ ВРАГ ИЗРАИЛЯ?



Сенатор Берни Сандерс выступает перед своими сторонниками в Нью-Гемпшире, 11 февраля 2020 года. Фото: Mike Segar, Reuters

Благодаря своей победе в Нью-Гемпшире на прошлой неделе, Берни Сандерс стал лидером гонки на пост кандидата в президенты от Демократической партии на выборах 2020 года. Еврей по происхождению, Сандерс известен своей критикой израильской политики.

Для выработки глобального внешнеполитического видения Сандерс взял в свою команду Мэтта Дасса, которого называют «одной из самых значительных фигур в области прогрессивной внешней политики в эпоху Трампа», начавшего свою политическую карьеру в президентской кампании Ральфа Нейдера в 2000 году. Он работал в различных либеральных аналитических центрах, в конечном итоге став президентом "Фонда за мир на Ближнем Востоке" - левоориентированной некоммерческой организации, которая добивается решения о создании двух государств.

Сандерс подробно изложил свое внешнеполитическое видение в ходе предвыборной кампании, уделяя особое внимание устранению причин международных конфликтов и прекращению «бесконечных войн Америки». Критики охарактеризовали этот подход Сандерса, как изоляционистский и даже подобный Трампу. Тем не менее, Дасс объяснил, что в противоположность Трампу Сандерс делает акцент на «соблюдение международных стандартов в области прав человека».

Дасс привел несколько важных высказываний Сандерса на темы внешней политики. «Будучи президентом, - сказал Сандерс в недавнем радиоинтервью, - я готов сидеть в одной комнате с руководством Саудовской Аравии, Ирана, палестинцев, с руководством Израиля, пока не выработаю, наконец, чертovsky соглашения, чтобы попытаться положить конец конфликтам».

"Сандерс считает, что усилия по противодействию угрозам ИГ и «Аль-Каиды» должны идти рука об руку с борьбой с угнетением и коррупцией, которые распространены на Ближнем Востоке", - объясняет Дасс.

Когда дело доходит до Израиля, у Сандерса есть важное отличие: он - единственный кандидат в президенты, который жил в стране (несколько месяцев в киббуце на севере в 1963 году) и регулярно обвиняется в том, что он настроен антиизраильски.

Сандерс назвал премьер-министра Израиля Биньямина Нетаньягу «расистом» в теледебатах о демократии в декабре прошлого года. Он также причис-

лил Израиль к ряду таких стран, как Россия, Индия, Бразилия и Венгрия, в которых «мы видим нетерпимых, авторитарных политических лидеров, атакующих сами основы демократического общества», - написал он в Jewich Currents в ноябре прошлого года.

Выступая на конференции J Street в Вашингтоне в октябре прошлого года, Сандерс пообещал использовать военную помощь США в качестве рычага, чтобы вернуть Израиль за стол переговоров с палестинцами, предложив ежегодно направлять часть из этих 3,8 млрд долларов в Газу для оказания гуманитарной помощи.

Однако Дасс отмечает, что, если Сандерс станет президентом, он приложит все усилия, чтобы работать с любым израильским правительством для продвижения общих интересов. На вопрос, видит ли он какие-либо серьезные различия между Нетаньягу и Бени Ганцем, Дасс ответил, что Ганц «не разжигает ненависть и разногласия» так, как Нетаньягу.

В то время как Сандерс пользуется популярностью среди молодых демократов в целом, он является наименее популярным претендентом среди демократов-евреев по опросам исследовательского центра Пью.

Майкл Блумберг, который также претендует на звание первого еврейского президента Америки, сказал на недавнем митинге: «Как президент, я всегда буду иметь поддержку Израиля», заявив, что не будет касаться помощи США Израилю, и нанеся легкая завуалированный удар по Сандерсу.

Джек Розен, президент Американского еврейского конгресса, основной про-израильской группы, недавно написал на веб-сайте Fox News, что в случае избрания Сандерс будет «самым антиизраильским президентом со времени основания современного еврейского государства в 1948 году». Он добавил, что «Сандерс окружил себя политическими союзниками, выступающими за антиизраильскую политику», в частности, упомянув Линду Сарсур и конгрессменок Ильхан Омар, Рашид Тлаиб и Александрию Окасио-Кортес.

Независимо от исхода первичных выборов, Израиль наверняка станет конфликтной точкой, когда будет разрабатываться общая избирательная платформа партии, как это было и в последних двух циклах.

Со своей стороны, Дасс, который будет играть ключевую роль в разработке политики Сандерса по отношению к Израилю, отметил: «Нет сомнений, что мы дружелюбно настроены к Израилю в ходе разрешения этого конфликта». Однако он утверждает: «США должны признать, что продолжающаяся оккупация Израилем палестинских территорий противоречит фундаментальным американским ценностям».

**Александр Гриффинг,
"ХаАрец", В.П.**



Partners in Care ♥ Private Professional Home Care

Старейшая в Нью-Йорке компания по уходу за пожилыми людьми продолжает набор русскоязычных сотрудников с опытом и без опыта работы

Мы входим в профсоюз 1199

Мы предлагаем:

- бонус в размере \$1000 за знание русского языка (после 100, 300, 600, 900 часов работы – по \$250);
- бесплатную программу обучения на сертификат ННА;
- для тех, кто работает – профсоюз предоставляет бесплатные классы по изучению английского языка и работе с компьютером, обучение на RN, LPN, CNA;
- немедленное трудоустройство в удобном расположенном для вас районе;
- гибкий график работы в будние дни и выходные;
- отличные бенефиты (бесплатная медицинская страховка);
- пенсионный план;
- оплачиваемый отпуск;
- больничные дни;
- страхование жизни.

Праздники и сверхурочные часы оплачиваются в размере 1,5 ставки. Для имеющих сертификаты PCAs, CNAs – ускоренный курс обучения с выдачей сертификата ННА, подтвержденного 8-ю визитами медсестры.



Звоните или приходите с понедельника по пятницу с 9 ам до 4 pm по адресу:

245 East 41 Street, 1 Floor • New York, NY 10017

(212) 609-7767 – Лариса

ПОСОЛ РОССИИ В ИЗРАИЛЕ ПРОКОММЕНТИРОВАЛ ДЕПОРТАЦИИ РОССИЯН



Посол России в Израиле Анатолий Викторов сообщил в интервью РБК, что за 2019 год около 6 тыс. россиян на границе отказали во въезде в Израиль.

По словам посла, часть из этих отказов являются необоснованными. Дипломат указал, что у многих остановленных на израильской границе были обратные билеты, брони гостиниц и достаточное количество денег с собой. «Речь идет о нарушении прав граждан, о подрыве экономической основы туризма в наших отношениях, наших культурных, образовательных, научных и прочих связей. Надеюсь, что совместными усилиями удастся переломить неблагоприятную тенденцию и решить имеющиеся проблемы», - заявил Викторов российскому изданию.

По словам посла, в случае неправомерного отказа посольство берет дело под свой контроль и обсуждает этот вопрос с израильскими органами. Чтобы урегулировать ситуацию, Россия и Израиль намерены продолжать консультации на уровне консульских отделов МИДов и правоохранительных органов. Представитель России подтвердил, что Израиль обес-

покоен ростом незаконной миграции российских граждан. Однако посол назвал проблему слишком сложной и комплексной, чтобы ее можно было решить «в аэропортах или в других пунктах въезда в страну». «Это вопрос более сложный и комплексный, его нужно решать по линии правоохранительных органов», - сказал Викторов. По словам дипломата, «такое сотрудничество налаживается очень интенсивно».

По данным Министерства туризма Израиля, в 2019 году страну посетили 318 тыс. туристов из России. При этом около 6 тыс. получили отказы во въезде, а еще около 4 тыс. подали просьбы о предоставлении политического убежища. В 2018 году таких просьб было 2772, в 2017-м – 635, отмечало NEWSRU.co.il со ссылкой на МВД Израиля. Податели запросов пользовались тем, что на время рассмотрения просьбы об убежище они получали право легально работать в Израиле. В октябре 2019 года эту лазейку в законодательстве закрыли для граждан России. С конца прошлого года просьбы граждан России о предоставлении в Израиле политического убежища рассматриваются по ускоренной процедуре, не подразумевающей права на работу.

В конце 2019 – начале 2020 года израильские СМИ сообщили о многочисленных случаях отказов гражданам Израиля во въезде в Россию. В частности, 5 февраля в одном из московских аэропортов без объяснения причины депортировали 5 израильских туристов.

SAMUEL BORUKHOV,
Ph.D.CPA
Consulting, Financial,
Auditing
Tax and Accounting
Services
(718) 275-5464
sborukhov@nyc.rr.com
www.borukcpa.com



УВАЖАЕМЫЕ ГОСПОДА И БИЗНЕСМЕНЫ

- * Уверены ли Вы в **правильности** заполненных Вами **налоговых деклараций**?
- * Получаете ли Вы **письма** о **недоплате** или **проверке** от **налоговых органов**?
- * **Правильно** ли **поставлен** **учет** в **бизнесе**?

ШАМИЛЬ БОРУХОВ,
PH.D., CPA
член Американского
и Нью-Йоркского
институтов
лицензированных
ревизоров поможет:

- * **Правильно** организовывать **бизнес** согласно **специфике** Вашей **работы** при **наименьших** **затратах** по **налоговому** **законодательству**
- * **Оформить** **куплю, продажу, открытие, закрытие** **бизнесов, разрешения** (лиценсы)
- * **Заполнить** и **исправить** все **виды** **налоговых деклараций**, **дать** **любые** **виды** **ревизионных заключений** по **финансовому** **состоянию** (audit, review, compilation, business plan, etc.) **предприятий** и **частных лиц**.

А ТАКЖЕ

- * **Защищает** и **представляет** Ваши **интересы** в **ревизионных органах**
- * **Ведет** **комплексный** **учет** **предприятий**

Использующие наш сервис клиенты проходят под нашим профессиональным номером во всех налоговых инспекциях.

**64-42 CROMWELL
CRESCENT
REGO PARK,
NY 11374**

РАЗМЫШЛЕНИЯ



Пронзительные по своей силе и правде размышления великого русского гражданина, народного артиста СССР Олега Басилашвили.

«Советский союз совершил ужасное дело: похоже, за время своей истории он истребил почти всех, кто мог бы воспринять свободу. Последний всплеск сопротивления — Новочеркасский бунт при Хрущёве. Когда потом появился шанс на свободу, воспользоваться им было уже некому. Воля к свободе осталась в Украине, в Прибалтике, в Грузии. Но не у нас, не у русских. У нас качество населения низведено ниже плинтуса. Оно не идёт ни в какое сравнение со сталинскими временами. Ибо тогда система всё-таки преодолевала сопротивление, с нею всё-таки боролись. Были крестьянские восстания, потом были власовцы.

Был огромный пласт людей, ненавидящих Сталина и совок вообще. Недаром системе требовался ГУЛАГ. Сейчас он не нужен. Этот народ любит вождя и без ГУЛАГа. Страшное дело — рабство из-под палки. Но ещё страшнее — рабство без палки. Страшен совок в ватнике. Но страшнее совок на иномарке, в импортных шмотках, отдыхающий в Европе и притом ненавидящий Запад. Помнится, при совке власть обязывала хозяев личных домов вывешивать по праздникам красный флаг. Не вывесишь — будут неприятности. Сейчас никто никого не принуждает цеплять «колорадскую» ленточку на свой личный автомобиль — но цепляют все, сами цепляют, не замечая, как двусмысленно и даже комично этот круглогодичный «символ победы» выглядит на «мерседесе» или «фольксвагене».

Этот нынешний добровольный неосталинизм, доброволь-

ДОБРОВОЛЬНЫЙ ОТКАЗ ОТ СВОБОДЫ — ЭТО ПОЛНАЯ ДЕГРАДАЦИЯ НАЦИИ



Были крестьянские восстания

ный отказ от возможности быть свободным — гораздо страшнее атмосферы 30-х годов. Он знаменует полную деградацию, возможно, уже необратимую. Это вырождение как следствие мощнейшей антиселекции, отрицательной калибровки. В великом русском языке есть слово «люди» и слово «ублюдки». Как видите, они вроде бы созвучны, похожи друг на друга. Однако значение этих слов совсем разное. И корни разные — «люд» и «блуд» соответственно. Между этими двумя созвучиями — дистанция огромного размера. Такая же, как между русскими 30-х годов и нами, нынешними русскими. Там, в 30-х, были всё-таки люди.

Начало перестройки было ознаменовано появлением знаменитого фильма «Покаяние» Тенгиза Абуладзе. Собственно, перестроечная критика сталинизма началась с него. Главный смысл

этого фильма был не воспринят, он показался тогда слишком радикальным и даже нигилистическим. Сын выкапывает из могилы труп отца-тирана и выбрасывает его с горы куда-то в мир — на ветер, на вечный позор. О, как тогда, в пору выхода фильма на экраны, многие клеймили эту яркую сцену, как оскорблялись ею! Фильм стал своего рода «проверкой на вшивость», проверкой готовности общества к переменам, к перерождению. Он нёс в себе послание, которое не было услышано: нас может спасти только радикальное отречение от скверны. Подобное тому, что



совершила Восточная Европа. Но это не произошло. Покаяние — а именно в этом состояло послание фильма — не состоялось. Фильм, повторяю, не был услышан, и само это слово — покаяние — стало по большей части вызывать раздражение и озлобление, и чем дальше, тем сильнее.

Призывы к покаянию стали восприниматься как оскорбление национального и личного достоинства: «Кому, НАМ каяться?! Перед кем?? Да мы всех их спасли от фашизма!!» Сегодня тема покаяния, звучавшая в годы перестройки, окончательно перечёркнута великой темой «вставания с колен». Её венец — «Крымнаш». Законченный исторический цикл: от фильма «По-



Как двусмысленно и даже комично этот круглогодичный «символ победы» выглядит на «мерседесе» или «фольксвагене»

кавание» до фильма «Путь на родину». Мы вернулись-таки «на родину». Кто-то, вспоминая картину Абуладзе, сказал, что злобный труп тирана теперь подобран и водружён на старый пьедестал. Не совсем так. Этот полуразложившийся труп наши современники притащили к себе домой и усадили за семейный стол. В его обществе пьют чай. С ним подобострастно беседуют, с ним советуются. И если у трупа вдруг отваливается голова, её с извинениями прилаживают на место».

THE BUKHARIAN TIMES

www.bukhariantimes.org

Publisher:

**Bukharian Jewish
Community Center**

Editor-in-Chief

RAFAEL B. NEKTALOV

Honorary Publisher

DAVID S. AMINOV

Honorary Editor

BORIS I. PINKHASOV

Editors:

**YURIY TSYRIN
VLADIMIR AULOV
MIKHAIL SHIMONOV**

English Editor:

SERGEY KADINSKY

Editorial Committee:

ARON ARONOV

TAVRIZ ARONOVA

RENA ARABOVA

BORIS BABAYEV

MARKIEL DANIEL

SVETLANA ISKHAKOVA

BORIS KATAEV

BORIS NEKTALOV

IMANUEL RYBAKOV

ARKADIY YAKUBOV

MARIA YAKUBOVA

Proofreader:

DILBAR SALOKHIDDINOVA

Design **Vitaliy PLOTKIN**

Web, IT support

Alex M.-BARKHUDAR

Photographers:

Grigoriy Kaykov

Merik Rubinov

ADVERTISING DIRECTOR

MERIK RUBINOV

Address: 106-16 70 Ave.,

Room 111, Forest Hills,

New York 11375

Tel: 718-261-1595, 261-2315

Fax: 718-261-1564

E-mail address:

2612315@gmail.com

BukharianTimes@aol.com

Редакция не вступает в переписку по поводу материалов, не принятых к печати. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция оставляет за собой право отказать в публикации в газете любой рекламы, объявления или авторского материала. За содержание рекламы и объявлений редакция не отвечает. Мнения, высказанные авторами публикуемых материалов, не обязательно совпадают с позицией редакции. Рукописи принимаются только в отпечатанном виде.

Тексты с этим знаком публикуются на правах рекламы

ПОЗИЦИЯ

В этом сообщении мы хотим проинформировать бухарскую общину Квинса о складывающейся ситуации со средними школами (middle schools) в Форест-Хиллз и Риго-Парк.

Как известно, эти два района входят в состав 28-го дистрикта, куда также входят и другие районы, включая большую часть Джамейки. В течение многих лет действует так называемая зонная система принадлежности школ к территории, относящейся к этой зоне. Это значит, что в первую очередь в школу принимают детей, проживающих в данной зоне. Отдел образования планирует провести диверсификацию, т.е. сочетание средних школ Halsey and Russell Sage в районах Форест-Хиллз и Риго-Парк с удаленными школами в Джамейке, например Redwood middle school (по адресу 133-25 Guy Brewer Blvd, Jamaica NY 11434). Это делается для того, чтобы дать возможность детям из South Jamaica посещать школы в районах Форест-Хиллз и Риго-Парк и наоборот. Чтобы реализовать этот план, необходимо ликвидировать зоны, т.е. привязку к зонам (de-zoning) и выделить около 50% мест для учащихся из малоимущих семей, либо изменить сами зоны (re-

ДЕТЯМ НАДО УЧИТЬСЯ РЯДОМ С ДОМОМ!

Обращение Объединения родителей Квинса

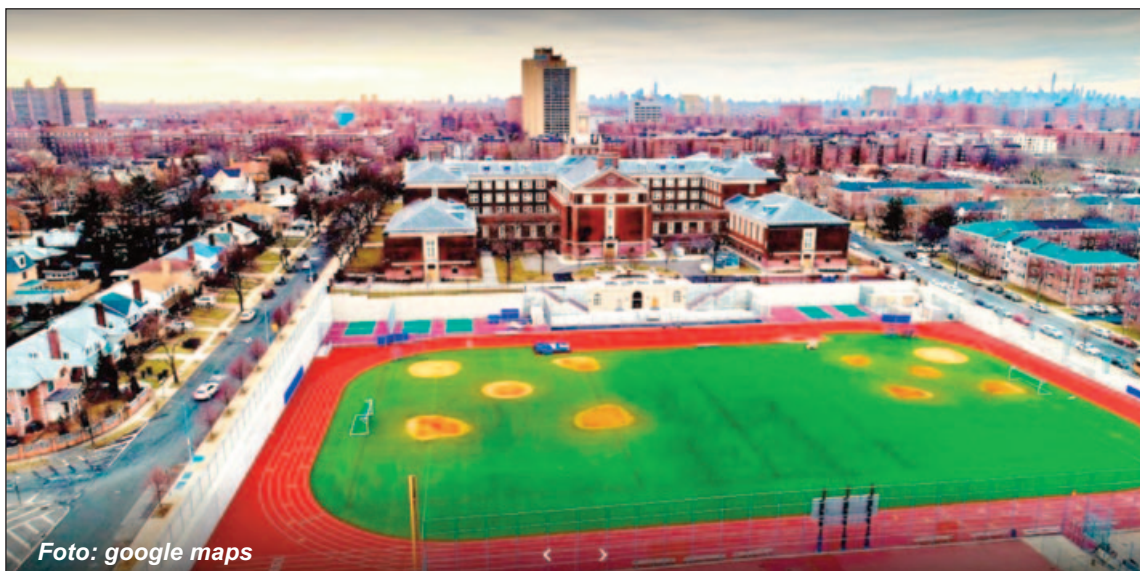


Foto: google maps

zoning). Это приведет к тому, что та часть детей, которые должны были бы учиться в близлежащей по месту проживания школе, вынуждены будут ехать в далеко расположенные школы, в South Jamaica.

Согласно расписанию поездок МТА, путь от средней школы Halsey до средней школы Redwood в Джамейке занимает больше часа. Вначале нужно добраться до станций локальных поездов метро М или R и ехать в них

с остановками, затем перебраться на экспресс (Е или F), а далее ехать в автобусе с остановками до школы. Предположительно, в зимнее время на этот путь уйдет приблизительно 1,5 часа. Следовательно, в день на поездку туда и обратно может уйти около 3 часов. Учитывая, что занятия в Redwood middle school оканчиваются в 3 часа 10 мин. дня, возникает ряд проблем, связанных, например, с участием детей во всевозможных мероприятиях

после школы (музыка, спорт и т.д.).

Это станет особенно существенным для еврейских семей, так как затрудняет исполнение религиозных праздников и обрядов (например, Шаббата). А это является ущемлением религиозных чувств и прав евреев, проживающих в районах Форест-Хиллз и Риго-Парк.

Принять решение об изменении зонирования могут только члены Совета по образованию коммюнити (Com-

munity Education Council) 28-го дистрикта. Поэтому мы призываем всех заинтересованных членов коммюнити посещать ежемесячные собрания Совета, чтобы выразить своё мнение по поводу изменения зонирования. Для получения информации о месте и времени проведения собраний посетите сайт www.cecd28.org.

В связи с вышеизложенным, сотни обеспокоенных родителей создали организацию Объединение родителей Квинса (Queens Parents United), чтобы общими усилиями отстаивать право всех детей учиться в школах рядом с домом. Вы можете ознакомиться с дополнительной информацией на сайте www.queensparentsunited.org или найти нашу группу на Facebook, чтобы узнать больше, в частности как вы можете принять участие.

**С благодарностью,
Объединение родителей
Квинса –
Queens Parents United**

ИММИГРАНТЫ

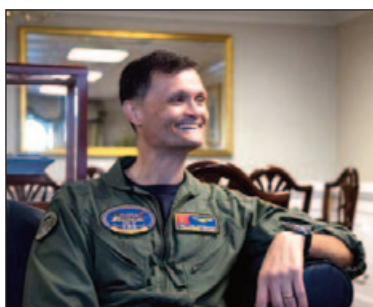
Всего через поколение после бегства из Ирана вследствие революции 1979 года, двое американцев иранского происхождения достигли профессиональных вершин в Америке. Одна из них, возможно, полетит на Луну, а второй управляет авианосцем в Персидском заливе.



Родители Джасмин Могбели бежали из Ирана после революции 1979 года. Несмотря на это, она смогла в США стать военным летчиком и астронавтом. (NASA/Bill Ingalls)

Кавон Хакимадзе, капитан ВМС США, и Джасмин Могбели, майор морской пехоты США, воспользовались новыми возможностями в США, где можно добиться успеха вне зависимости от происхождения.

ДОСТИЖЕНИЯ АМЕРИКАНЦЕВ ИРАНСКОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ НА МОРЕ И В КОСМОСЕ



В интервью изданию Virginia-Pilot в августе Хакимадзе заявил, что "о США говорит многое сам факт, что человек по имени Кавон Хакимадзе может" от рядового солдата дослужиться до командира авианосца.

Хакимадзе в июле прошлого года стал командиром авианосца USS Harry S. Truman во время патрулей в Персидском заливе, одном из важнейших судоходных путей в мире.

Могбели 10 января окончила программу подготовки NASA. Новый астронавт участвует в миссии Артемиды, которая до 2024 года отправит первую женщину на Луну и совершит пилотируемый полет на Марс.

Американцы иранского про-

исхождения являются одними из наиболее образованных иммигрантов в стране. По данным Бюро переписи США, почти 69 процентов американцев иранского происхождения имеют университетское образование.

Среди этой группы населения также наблюдается один из наиболее высоких уровней самозанятости и участия в профессиональных творческих организациях, особенно в сфере музыки



Командир авианосца USS Harry S. Truman Кавон Хакимадзе обеспечивает безопасность важнейших судоходных путей в мире. (Mass Communication Specialist 3rd Class Kaysee Lohmann/U.S. Navy)



Джасмин Могбели на военной базе Ellington Field Joint Reserve Base в Хьюстоне в июне 2017 года.

(Robert Markowitz/NASA/Johnson Space Center)

и литературы, в ответ на подавление свободы творческого выражения режимом Ирана.

Военные силы США также предоставляют возможности для карьерного роста. Хакимадзе родился в Техасе, но первые один-

надцать лет своей жизни провел в Иране, когда был вынужден вместе с семьей бежать из страны после исламской революции 1979 года. В 1987 году он поступил на службу в ВМС в знак благодарности стране, которая приютила его семью.

Родители Могбели также бежали от революции. После рождения девочки в Германии ее семья иммигрировала в США. Она выросла в г. Балдвине в штате Нью-Йорк, затем окончила Массачусетский технологический институт и Школу повышения квалификации офицерских составов ВМС по специальности авиационно-космическая техника.

Могбели выполнила более 150 боевых вылетов и провела более тысячи часов на 25 разных самолетах. Маловероятно, что она смогла бы сделать такую незаурядную карьеру в Иране, где женщинам даже запрещено посещение футбольных матчей.

В декабре Могбели, которая теперь имеет право участвовать в космических полетах, рассказала Associated Press о своем стремлении вдохновлять девочек в США и в других странах на осуществление собственной мечты.

"Если девочки по всей стране и по всему миру впервые увидят высадку женщины на Луну, то это будет замечательно", – сказала она.

JCRC



Михаил
НЕМИРОВСКИЙ

ПОЗАВТРАКАЛИ И... ПОГОВОРИЛИ

Репортаж с "Congressional Breakfast"

Более четырех десятилетий живет и развивается традиция встреч еврейской общины Нью-Йорка с командой представителей штата в Конгрессе США - Палате Представителей и Сенате. Стало привычным в первое воскресенье февраля каждого года, ранним утром, в конференц-зале UJA-Federation увидеть, услышать людей, до которых порой просто так не доберешься, поговорить и сфотографироваться с ними, передать им важное письмо.



траке, получить оценку своей работы и услышать голос общины, которая носит титул влиятельной не только в штате, но и в стране, и даже далеко за ее пределами...

Зал, несмотря на ранний час, был забит до отказа желающими присутствовать, слышать, видеть. А может быть, многие пришли в ожидании скандальных новостей, связанных с провалом импичмента президента Трампа. Всем известно, что нет более демократичного штата, чем наш

Как многолетний участник этих завтраков с конгрессменами, могу свидетельствовать, что из года в год прибавлялось число участников от русскоязычной общины, и она активно работала на этой акции, чтобы ее требования были услышаны и внесены в программу реализации. Дело дошло до того, что в этом году для ведения заседания была приглашена Зоя Рейнз-Фридман, выходец из русскоязычной семьи, член Совета директоров



Совета еврейских общинных организаций Нью-Йорка (JCRC) – организатора очередного завтрака. Если раньше нас приходило от силы 3–5 человек и мы жались к стенкам «как неродные», то сейчас совсем другое дело. Нас только в нынешнем году присутствовало более 25 человек, и было заметно, что мы, представители русскоязычной общины, были своими не только среди известных лидеров общины, но даже среди приглашенных на завтрак дипломатов

– послов и консулов Германии, Франции, Японии, Китая, Белоруссии и других стран.

Основная цель завтраков – это отчет делегации конгрессменов от штата Нью-Йорк о том, что они сделали для защиты и продвижения интересов еврейской общины и Израиля за прошедший год, и формирование программной работы на следующий.

Давно уже считается престижным для конгрессмена и сенатора выступить на этом зав-

Нью-Йорк. Здесь всё и всегда выигрывала Демократическая партия, а двое из пяти главных участников дела импичмента Джерольд Надлер и Чак Шумер представляют штат Нью-Йорк в Конгрессе и Сенате. На протяжении 4 месяцев их лица, рядом с Нэнси Пелоси, не сходили с экранов телевизоров. Оба пришли на завтрак, держались молодцом, пытались превратить поражение в победу, но... не с трибуны, а в кулуарах, за чашкой чая с бейгелом.

А с трибуны (видимо, так договорились) звучали только четыре темы:

- борьба с нарастающим антисемитизмом в стране и за рубежом;
- борьба за сохранение памяти о Холокосте;
- всемерная поддержка Израиля;
- поддержка социальных программ еврейской общины.



Израиля и евреев диаспоры!» С этим тезисом уже давно никто не спорит: ни демократы, ни республиканцы, ни, тем более, сам президент Трамп (!). Кстати, генеральный консул Израиля в Нью-Йорке Дани Дайян в своей



Во время завтрака выступили члены Конгресса Грэйс Менг, Иветт Кларке, Элиот Энгель, Хаким Джеффрис, Каролин Мэлони, Грегори Микс, Том Суози, Джерольд Надлер и др. В завершение завтрака с большой речью выступил сенатор Чак Шу-

речи дал прекрасную характеристику деятельности русскоязычной общины. Он хорошо помнит, как его встречали в горской и бухарско-еврейской общинах.

Президент JCRC Шерил Фишбейн в своем отчетном вы-



ступлении рассказала об организации 75-тысячного марша против антисемитизма, парада "Салют, Израиль", о работе с дипломатами ряда стран по инициации контактов с Израилем и о других акциях. Затем она предоставила слово для выступления Эрику Голдстайну, CEO UJA-Federation. Ему выпала почетная миссия рассказать о 32-летнем эффективном опыте работы конгрессвумен Ниты Лоуи, которая в этом году завершает свою деятельность. Она, по словам оратора, многое сделала для Изра-

иля.

Окончательные итоги завтрака подвел вице-президент JCRC Майкл Миллер, которого хорошо знает наша община.



верхах. Все говорили только о еврейских проблемах и сосредоточении совместных сил общины и конгрессменов в борьбе против преступлений на почве ненависти. Иначе говоря, «Станем плечом к плечу в защиту

Фото автора

ФИЛОСОФИЯ

КАКОЕ ОБЩЕНИЕ СПАСАЕТ ОТ ОДИНОЧЕСТВА, А КАКОЕ ТОЛЬКО УСУГУБЛЯЕТ ЕГО

Одиночество имеет такие же побочные эффекты, как выкуривание 15 сигарет ежедневно, отсутствие физической активности и атмосферное загрязнение.

Целенаправленное социальное взаимодействие поможет улучшить физическое состояние и предотвратить эмоциональное выгорание.



Одиночество – проблема, в общем, не новая, а в современном мире к тому же и достаточно актуальная. Исследования 2018 г. показали, что люди различных возрастных групп и уровня достатка испытывают социальную ответственную разобщенность, а из них более 2/3 взрослых жалуются, что испытывают средний либо высокий уровень одиночества. Другие же исследования доказали, что одиночество имеет такие же побочные эффекты, как выкуривание 15 сигарет ежедневно, отсутствие физической активности и атмосферное загрязнение. К тому же, присутствует риск чрезмерного утомления и даже истощения. Стресс на работе и в межличностных взаимоотношениях может привести к неврастению, которая в свою очередь выражается в раздражительности, отсутствии мотивации, и, наконец, депрессии. «А как же социальные сети?» — спросите вы. Не поверите, но они не станут незаменимыми помощниками на пути обеспечения полноценного и удовлетворительного функционирования в социуме. Но не стоит отчаиваться, можно найти баланс между полноценным социальным взаимодействием и стратегическое отсутствие такового.

Джеффри Холл, исследователь и профессор исследований в области коммуникации в Университете Канзаса, назвал явление, при котором разнообразие повседневных взаимодействий улучшает самочувствие, «социальная диета». Чтобы «социальная диета» была полностью сбалансирована, необходимо «кушать» все, но понемногу: тесное взаимодействие, поверхностная болтовня и время для уединения, — все должно присутствовать в ежедневном рационе.

Изучая повседневные социальные взаимодействия почти 400 участников по всей стране, Холл и соавторы обнаружили, что люди, которые чаще всего общаются с близкими друзьями и семьей, менее одиноки. Люди с более высоким чувством комфорта и удовлетворенности от жизни общались с большим количе-

ством людей. Но время, проведенное в одиночестве, также оказалось немаловажным.

Холл утверждает, что здоровая социальная диета для разных людей должна быть разной, и поэтому универсального рецепта здоровья для всех одинакового быть не может. Например, человек, только что переехавший в новый город и не имеющий множества глубоких, близких связей, должен быть более избирательным в отношении тех, с кем он взаимодействует. Возможно, ему стоит сходить в клуб, чтобы познакомиться с новыми людьми, или выделить конкретное время для телефонных звонков с друзьями из дома. А вот кто-то иной, у которого связь с корнями сильна, может не напрягаться так сильно и использовать уже имеющиеся связи для удовлетворения своих потребностей. Но вот несколько общих принципов, соблюдая которые, большинство сможет придерживаться «здорового» социального образа жизни, полезного для психического здоровья.

РАЗНООБРАЗИЕ

Социальные отношения, как и здоровое питание, нуждается в балансе. Заполните свой график общением с коллегами, близкими друзьями и знакомыми, с которыми изредка пересекаетесь в тренажерном зале, и обязательно отделите время для себя любимого. Холл рекомендует не класть все яйца в один социальный пакет, а ежедневно стараться пообщаться и с любимым другом или членами семьи, беззаботно поболтать с соседом или коллегой и немного поразмышлять в одиночестве.

По словам Эмилианы Саймон-Томас, научного директора огромного научного центра в Калифорнийском университете в Беркли, который, кстати, не имеет никакого отношения к изысканиям Холла, важно также поддерживать разнообразие в типах людей, с которыми вы взаимодействуете. «Вступление в диалог с разнообразными типами личностей может принести огромную пользу в смысле приобретения новых знаний, опыта и взглядов на жизнь», — сказала она. «Наличие разнообразных представлений о социальных связях очень ценно для личного и коллективного прогресса, особенно если допустить, что люди должны продуктивно сотрудничать».

КАЧЕСТВО

Согласно исследованиям Холла, те, у кого была самая здоровая социальная диета, в целом и общались более содержательно. «Значимым» может быть что угодно: начиная с задушевной беседы,



CINDERELLA TRAVEL CORP.

97-11 64th Road, Rego Park, New York 11374
Fax: (718) 275-8834 | Toll-Free: (877) 275-8434
cinderellatravel.com | cinderellajourneys.com

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

АВИАБИЛЕТЫ ПО ВСЕМУ МИРУ
(СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ ОТ КОМПАНИЙ UZBEKISTAN AIRWAYS, AEROFLOT, UKRAINE INTERNATIONAL AIRLINES, LUFTHANSA И Т.Д.)

РАЗНООБРАЗНЫЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ И ГРУППОВЫЕ ТУРЫ
НА АНГЛИЙСКОМ И РУССКОМ ЯЗЫКАХ ПО АМЕРИКЕ И КАНАДЕ

ОТДЫХ НА ЛУЧШИХ ПЛЯЖАХ
КАРИБСКИХ ОСТРОВОВ, МЕКСИКЕ, ГАВАЯХ, БЕРМУДАХ,
БАГАМАХ, ПАНАМЕ, КОСТА-РИКЕ И КОЛУМБИИ

ЛЕЧЕНИЕ И ОТДЫХ В СПА САНАТОРНОГО ТИПА В ЕВРОПЕ
КАРЛОВЫ ВАРЫ, БОЛГАРИЯ, СЛОВЕНИЯ, ВЕНГРИЯ, ГЕРМАНИЯ, ИЗРАИЛЬ, ИТАЛИЯ
САНАТОРИИ В ТРУСКАВЦЕ, ДРУСКЕНИНКАИ

ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ЦЕНЫ НА ТУРЫ В МОСКВУ
И В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ И ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО
ТУРЫ В УЗБЕКИСТАН, ГРУЗИЮ, УКРАИНУ И ПРИБАЛТИКУ
(НА АНГЛИЙСКОМ И РУССКОМ ЯЗЫКАХ)

SALE! SALE! SALE!

КРУИЗЫ В АРАБСКИЕ ЭМИРАТЫ 7-12 ДНЕЙ – ОТ \$800
КРУИЗЫ В КИТАЙ, ЯПОНИЮ, СИНГАПУР И ТАИЛАНД 11-15 ДНЕЙ – ОТ \$1,100
КРУИЗЫ В ЕВРОПУ 7-10 ДНЕЙ – ОТ \$600
КРУИЗЫ НА АЛЯСКУ 7-14 ДНЕЙ – ИЮЛЬ, АВГУСТ, СЕНТЯБРЬ – ОТ \$700

КОШЕРНОЕ ПИТАНИЕ НА ЛЮБОМ КОРАБЛЕ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОМУ ЗАКАЗУ

ВИЗОВЫЕ УСЛУГИ

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИЗОВЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ПОЕЗДОК В РОССИЮ, УКРАИНУ, БЕЛОРУССИЮ,
АЗЕРБАЙДЖАН, УЗБЕКИСТАН, ТАДЖИКИСТАН, КАЗАХСТАН, КИТАЙ, БРАЗИЛИЮ

заканчивая дружеским подтруниванием. По словам Холла, в этом смысле самым взаимовыгодным является общение с самыми близкими людьми: беседы в семье и с друзьями позволяют избежать одиночества обоим участникам разговора. Тем не менее, не обязательно постоянно вести эти разговоры. «Ведь не каждый прием пищи должен составлять плотное, тяжелое блюдо», — сказал Холл. «И даже можно предположить, что если бы каждое общение было насыщенным, то оно было бы слишком изматывающим».

Тот факт, что социальная «еда» — это скорее перекус, не означает, что она не обогащает вас питательными веществами. Заводите светскую беседу с незнакомцами и малознакомыми — и будет вам счастье ощущения связи с сообществом с минимальными затратами. В то же время Саймон-Томас считает, что даже простого понимающего взгляда может быть достаточно для поддержания коммуникации. «Даже слабая улыбка и нежный взгляд поддержки может подпитать такую простейшую вещь, как доверие», — сказала она. «В конце концов, ведь это не будет стоить особых усилий».

ИСТОЩЕНИЕ

Согласитесь, что общение — занятие трудоемкое, особенно в некоторых случаях. Имеется даже исследование, в ходе которого обнаружилось, что люди намеренно стремятся избегать ситуаций, в которых от них может потребоваться выражать свои чувства, потому что это требует эмоциональных «затрат и вложений». А поскольку запас эмоциональных «ископаемых» ограничен, поэтому расход должен быть экономным. «Самая эффективная социальная система та, в

которой каждый ощущает невероятную глубину связей, но при этом расход энергии должен быть минимальным». На практике это означает проводить как можно больше времени с людьми, подпитывающими ваш дух, и поменьше — с людьми, забирающими энергию.

У каждого есть знакомый «энергетический вампир», человек, после общения с которым вы чувствуете себя как после плотного общения с бетономешалкой. Однако, если придерживаться рекомендаций и сознательно подбирать себе окружение, то ваш рацион обогатится «питательными» веществами, а «вредные» продукты будут исключены.

УЕДИНЕНИЕ

Холл пока еще не определился с количеством времени, необходимым для частичной изоляции, но он точно уверен в том, что это должно быть время, когда хочется побыть одному, а не когда вы вынуждены скучать в одиночестве. Если человек может сказать о себе, что он не одинок, просто сейчас ему не хочется ни с кем быть, то это то, что нужно. Проблемы начинаются, когда временное одиночество перетекает в хроническое состояние и когда тоска по общению вынуждает общаться с кем угодно. В этом случае придется напрячься и потратить некие усилия, чтобы укрепить существующие или завести новые «качественные» связи. «Каждый раз, когда вы всем своим видом и поступками утверждаете: «У меня есть друзья, и это прекрасно», — вы таким образом проявляете заботу прежде всего о своем здоровье», утверждают специалисты.

Надежда Василен

МЕДИЦИНА



Рубрику
ведет
кандидат
мед. наук
Светлана
ИСКАКОВА

ЛЕГКИЕ КУРИЛЬЩИКА "ВОЛШЕБНЫМ ОБРАЗОМ" ВОССТАНАВЛИВАЮТСЯ, ЕСЛИ БРОСИТЬ КУРИТЬ

Ваши легкие обладают почти волшебной способностью вылечивать канцерогенные мутации, вызванные курением, заявили ученые. Но только в том случае, если вы бросили курить.

Мутации, приводящие к раку легких, считались перманентными, навсегда остающимися даже у бывших курильщиков, не притрагивающихся больше к сигаретам.

Однако неожиданные результаты исследования, опубликованные в журнале Nature, свидетельствуют о том, что те немногие клетки, которые остались неповрежденными, способны восстановить легкие.

Этот эффект наблюдался даже у пациентов, выкуривавших пачку сигарет в день в течение 40 лет, прежде чем бросить.

Химические элементы, содержащиеся в табаке, разрушают ДНК клеток легких, которая в итоге мутирует, медленно пре-

вращая их из здоровых в канцерогенные.

Исследования показали, что это происходит в легких курильщика еще до возникновения рака.

Большинство клеток, взятых из дыхательных путей курильщиков, мутировали под воздействием табака. Такие клетки содержат до 10 тыс. генетических изменений.

"Это как бомбы замедленного действия, ждущие следующего удара, чтобы возник рак", - говорит доктор Кейт Гауэрс, исследователь Университетского колледжа Лондона (UCL).

Но небольшая часть клеток остается неповрежденной.

Непонятно, как эти клетки избегают генетических мутаций, вызываемых курением. Исследователи говорят, что они словно "существуют в ядерном бункере".

Но когда курильщик отказывается от курения, именно эти клетки начинают расти и заме-



щать поврежденные клетки в легких.

У отказавшихся от курения до 40% клеток в легких могут выглядеть ровно так же, как у людей, никогда не куривших.

"Мы были совершенно не готовы к этому открытию", - признался Би-би-си исследователь Института Сенгера Питер Кэмпбелл.

"Есть определенное количество клеток, которые каким-то волшебным образом восстанавливают дыхательные пути", - утверждает он.

"Замечательные примеры - это пациенты, которые бросали

после 40 лет курения, и у них начиналась регенерация клеток, которые никак не были повреждены табаком", - замечает ученый.

ХОРОШИЙ ПОВОД БРОСИТЬ

Ученым еще предстоит понять, в какой мере легкие бывших курильщиков способны восстанавливаться.

Исследование было сосредоточено на основных дыхательных путях и не изучало, в частности, альвеолы - микроскопические легочные структуры, участвующие в процессе потребления организмом кислорода.

В Великобритании ежегодно диагностируется около 47 тыс. заболеваний раком легкого. Почти три четверти из них связаны с курением.

В России, согласно данным Национального медицинского центра радиологии Минздрава,



выявляется более 62 тыс. случаев таких заболеваний. Умирает от рака легких в России около 50 тыс. человек в год.

Однако, согласно исследованиям, люди, бросающие курить, уже с первого дня без табака снижают риск заболеть раком легких.

Ранее это связывали просто с тем, что у бросивших курить дальнейшей мутации клеток не происходит.

"Эта идея действительно мотивирует: люди, отказавшиеся от курения, получают двойную пользу - они предотвращают дальнейшее разрушение клеток легких и дают своим легким шанс сократить уже нанесенный ущерб с помощью более здоровых клеток", - говорит доктор Рэйчел Орритт, эксперт британской организации Cancer Research UK.

Джейс Галлахер
Корреспондент Би-би-си
по науке

ПЕРВОЕ ЛЕКАРСТВО ОТ АЛЛЕРГИИ НА АРАХИС ОДОБРЕНО В США

В США одобрено первое в истории лекарство против аллергии на арахис у детей.

Этот препарат под обозначением AR101 и с коммерческим названием Palforzia выпускается в виде порошка, которым посыпают еду.

Курс лечения продолжается полгода - в течение этого времени пациенты принимают все большее количество препарата, в котором содержится арахисовый протеин. В результате организм постепенно вырабатывает определенную толерантность к арахису.

Это лекарство не избавляет пациентов от аллергии, и его изготовители предупреждают, что остается риск смертельно опасного анафилактического шока.

Кроме того, даже через полгода лечения пациенты должны продолжать принимать лекарство ежедневно, чтобы избежать аллергической реакции при случайном употреблении арахиса



в пищу. И, разумеется, они не должны есть арахис.

Орехи - наиболее распространенный пищевой аллерген в США, причем в странах Западной в последние десятилетия все больше людей, страдающих от пищевой аллергии.

Испытания различных препаратов, призванных уменьшить чувствительность к арахису и другим орехам, проводились в США и других странах и ранее. Однако Palforzia - это первое лекарство, которое получило официальное одобрение федерального Управления по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных средств США.

Препарат Palforzia признан пригодным для лечения паци-

ентов в возрасте с 4 до 17 лет.

Его стоимость крайне высока - компания-производитель сообщила, что месячный курс лекарства обойдется пациентам в 890 долларов.

Кроме того, как пишет газета Washington Post, недавнее исследование американского Института клинических и экономических исследований (ICER), который оценивает соответствие действенности лекарств их цене, установило, что нет достаточных свидетельств, что Palforzia более эффективна, чем полный отказ от арахиса - или уже существующая иммунотерапия с применением арахисовой муки.

В прошлом году ученые из Королевского колледжа в Лондоне сообщили, что пероральная иммунотерапия может обеспечить защиту, но не полное избавление от аллергии на орехи, причем пациентам придется постоянно принимать препараты с небольшой дозой аллергена для поддержания иммунитета.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ ПОМОЖЕТ СТРЕСС, ГОВОРЯТ БИОЛОГИ

Университет Мичигана установил: окислительный стресс, пережитый в начале жизни, повышает сопротивляемость организма стрессу в дальнейшем и дарит долголетие.

Как отмечает Xinhua, было проведено исследование круглых червей *C. elegans*. Оказалось, черви, которые вырабатывали больше окислительных элементов (форм кислорода) во время этапа раннего развития, жили дольше остальных.

Известно: реактивные формы кислорода являются окислительными элементами, производимыми каждым дышащим воздухом организмом. Они наносят значительный вред организму, повышают риск рака. Но в них есть свой плюс. По словам американских ученых, стресс, пережитый на раннем этапе жизни, помогает лучше справляться со стрессом, с которым организм



может столкнуться в более позднем возрасте.

Поэтому, когда молодые черви сталкивались с активными формами кислорода, средняя продолжительность их жизни увеличилась. По словам ученых, видимо, положительный эффект достигается за счет модификации гистонов - процесса, чувствительного к окислительному стрессу. Гистоны являются ядерными белками, важными для упаковки нитей ДНК в ядре и для регуляции ядерных процессов. Аналогичные механизмы работают и в клетках млекопитающих.

Если вы пытаетесь исключить сахара, избегайте искусственных подсластителей, говорит эксперт по питанию Саманта Кассетти (Samantha Cassetty). Заменители только увеличивают желание есть сладкое.

Тяга и симптомы отмены, скорее всего, будут длиться неделю или около того. Чтобы полностью отказаться от сахара, важно продолжать есть натуральные ва-

КАК ИСКЛЮЧИТЬ САХАР ИЗ СВОЕГО РАЦИОНА И КАК ДОЛГО ДЛИТСЯ ТЯГА

рианты - фрукты и молочные продукты, поскольку фруктоза и лактоза нужны нам в умеренных количествах. Также натуральные продукты содержат дополнительные витамины и минералы, необходимые телу для функционирования.

Первым шагом к сокращению добавленного сахара из вашей диеты является осознание различных продуктов, которые его содержат. Это значит - всегда читать этикетки. Сахар или сахароза, коричневый рисовый сироп, кленовый сироп, агавы - все



это сахар, который важно исключить.

Начните с небольших изменений, тогда легче придерживаться новых привычек, говорит эксперт.

По данным Управления по профилактике заболеваний, американцы потребляют примерно 17 чайных ложек сахара в день, что превышает максимальное рекомендуемое количество на 12 чайных ложек или около 200-250 калорий.

ПАМЯТЬ



**Дилбар
САЛОХИДДИН,
Бруклин**

Любовь к матери проходит у нас через всю жизнь. И даже когда мамы уже нет с нами, мы чувствуем её присутствие в нашей жизни. Нам кажется, что она просто где-то далеко, в тех краях, куда ни письма не летят, ни телеграммы. Остаётся лишь свет её улыбки на фото из альбома. Давно известно – вечно жить нельзя. Однажды суждено нам не вернуться...

Наш сегодняшний небольшой рассказ – воспоминание о матери создателя документального фильма «Последнее лето детства» Вячеслава Шатохина. Главные герои фильма – дети, которых вывезли, чтобы спасти от концлагерей и неминуемой гибели в оккупации. Среди них была и его мать София Хотимлянская-Шатохина. София Назаровна вспоминала:

«Узбеки делились с беженцами последним куском хлеба, но ни одного ребенка не отправили в детдом. Моя мама Мария Наумовна Хотимлянская выбралась из Полтавы под бомбежками с двумя детьми. Все брошено, оставлено и перечеркнуто. С собою – два баула и ручная кладь. После тяжких дорожных мытарств прибыли в Ташкент. Отец ушел в ополчение, защищая Полтаву. Погиб. Мама часто вспоминала родные места. Осталась вдовой в 41 год. Больше замуж не вышла. Тяжело работала. Не сломалась. Вырастила дочерей. Помогла нам получить высшее образование и дала путевку в жизнь».

Вячеслав – уроженец Ташкента. Его бабушка и мама вочию увидели ужасы той страшной войны.

...1941 год. Полтава. Вокзал. На перроне стоит железнодорожный состав. Вдруг откуда ни возьмись, налетают «эсеры». Люди разбегаются в разные стороны. Крик, шум, взрывы. Но вот всё утихло, только клубы дыма и песка ещё парят в воздухе.

Военные сажают людей в вагоны и отправляют в эвакуацию. Наконец, поезд прибывает в Свердловскую область. Люди в панике, все боятся, что снова начнется бомбежка.

Среди этой суматохи слышен плач ребенка. Это плачет маленькая София. К её родным подходит военный служащий:

- Почему девочка так плачет?

- Она голодная, – отвечает Мария Наумовна.

Военный достает из-за пазухи буханку хлеба и протягивает ребенку.

- На, поешь, милое дитя...
(Из рассказа матери В. Шатохина)

Война. Сколько жизней она унесла. Сколько детских слез

было пролито, скольким матерям не суждено было обнять своих сыновей. Это была самая страшная война 20-го столетия... Когда в 1941-м Софию Хотимлянскую вместе с матерью, бабушкой, тётями и дядей эвакуировали из Полтавы в Камышлов Свердловской области, ей было всего 11 лет. В те годы в этой местности царил антисемитизм. Когда состав прибыл в Камышлов, мест-

рым и светлым человеком широкой души. Гостеприимная и хлебосольная. Наш дом всегда был полон людьми. Мама работала в Государственном комитете по геологии и минеральным ресурсам республики Узбекистан начальником планово-финан-

ДУША ХРАНИТ

ные жители забросали его камнями. Но как-то нужно было перекантоваться, и семья остаётся на какое-то время там. Затем Назаровы решили уехать в Узбекистан. Добирались с большим трудом. Все годы София Хотимлянская-Шатохина вспоминала Узбекистан с огромной благодарностью и любовью. 7 июня 2019 года ее не стало. Сегодня

сового отдела. Несмотря на занятость в работе у неё всегда находилось время достойно встретить гостей. Это, видимо, у неё в крови, и ещё сыграло роль то, что она выросла на щедрой узбекской земле.

Никогда не забуду тот год, когда мы с мамой, отцом и троюродной сестрой поехали в Харьков, и папа сказал маме: «Давай



о ней вспоминает её сын Вячеслав Шатохин.

«Жизнь моей мамы была очень трудной. Детство и юность были такими же, как у всего её поколения. Босоногое детство, не от радости бегала по полям. Суровые годы войны оставили свой отпечаток на всей её жизни. Но она с благодарностью вспоминала, как узбекский народ с теплотой принял их. И благодаря их доброте сердечной они жили в этой страшной войне. В 1941 году они неделю побыли в Ташкенте, а затем поехали в Фергану и всю войну прожили там. Во время эвакуации вместе с мамой были её двоюродные сестры. И вот когда они немного подросли, дядя Зиновий перевез всех в Ташкент, где они начали учиться, чтобы получить профессию. Мама поступила в техникум, затем в Институт народного хозяйства. После окончания вуза она была направлена на работу в Каракалпакию.

В 50-х годах прошлого столетия в Ташкент приехал дядя моего отца, который работал в Москве и занимался энергией солнца. Он снял комнату у моей бабушки и, увидев мою маму, захотел познакомиться её со своим племянником Алексеем. В 1951 году они поженились, и в 1953 году в Ташкенте родился мой брат Александр, а затем, в 1961-м, я.

Наша мама была очень доб-

роедем в Полтаву искать следы твоего отца».

Когда мы приехали, мама сказала: «Не трагуйте меня, я сама сейчас найду свой родительский дом...».

И она нашла! А ведь ей было всего 11 лет, когда она покидала отчий дом № 25-27 по улице Чапаева.

В детстве у мамы была подруга несколькими годами старше. Она хотела найти её. Но соседи сказали, что подружку мамы за то, что она спасла раненных советских летчиков, повесили немцы. Маме стало не по себе. Ни отца, ни подруги...

Моя мама часто рассказывала нам об отце. Это были её детские воспоминания. Помню её рассказ.

Это случилось в Камышлове, куда они были эвакуированы в начале войны.

...Из открытого настежь окна бабушка увидела бегущего по улице дядю Зиновия. Он кричал:

- Мария, танцуй! Вот, смотри, открытка от Назара! — радостно кричал он.

Мария Наумовна, которую уже считали вдовой, пошатнулась, будто кто-то толкнул ее.

- Не шути, Зиновий. Зачем рану бередишь?

- Да читай же! — торопил дядя Зиновий.

- Жив-здоров твой муж. Вот



Барак Обама о своих родителях, гражданах Америки, которые могут служить примером для подрастающего поколения. И вот однажды отец мне говорит: «Славик, над нами кто-то пошутил? Нам пришло письмо - поздравление из Белого дома с 60-летием нашей с мамой совместной жизни. Представляешь, я открываю почтовый ящик, а там письмо с поздравлением за подписью Мишель Обамы!» Помню, я ответил отцу и маме, что наш президент знает о каждом гражданине США.

Это поздравление на юбилее зачитывала моя троюродная сестра Аня. Помню, как красиво отец с матерью танцевали!

После того, как потерял мать, я понял, что, пока она жива, чувствуешь себя ребенком и в сорок и в пятьдесят лет. В моей памяти живут теплые воспоминания о маминной трепетной любви и заботе. Нежный ласковый голос, теплые руки. Материнское сердце... И даже на пороге смерти она беспокоилась не о себе – о нас, ее детях. Её молитвы хранят нас от жизненных невзгод. Мама, именно она, учит нас нежности и верности, любви к ближним.

Я сам уже не так молод, но сумел сохранить самые трепетные и нежные отношения со своей мамой.

Мамины глаза.

Они, постоянно освещены изнутри мягким живым сиянием, словно видимым выражением ее души. Это взгляд самой искренности, самого добра. Я благодарен ей, моей маме, потому что все добро, что я имею, — от нее.

Мать – это вечность, так как она всегда будет с нами, она живет в нас и будет жить в наших детях и внуках, во всем нашем роду.

Мне так хочется видеть её живой, я мучаюсь от осознания того, что больше НИКОГДА не увижу, не услышу, не обниму! Страшное слово – НИКОГДА! Как часто мне её не хватает! Бывают моменты, когда я почти осязаю её руки, чувствую взгляд, вижу печальные глаза и слышу её заливиный смех. И как мне хочется уткнуться в её плечо, почувствовать родной запах! Я помогал ей во многом и надеюсь хотя бы на любовь. Любовь и заботу.

Фото из семейного архива Шатохиных

14 ФЕВРАЛЯ
1-3 рт

Восточный Экспресс

Гость в программе
"ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС"

2 рт ВЯЧЕСЛАВ ШАТОХИН
ЮРИСТ, один из инициаторов фильма "ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА"
Ведущий программы - Отабек Махкамов

СКАЧИВАЙТЕ БЕСПЛАТНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ РАДИО «РУССКАЯ РЕКЛАМА»

Get it on Google play

Download on the App Store

**МЫ ПРИГЛАШАЕМ ВАС ВМЕСТЕ С КОМПАНИЕЙ “ЗИЁРАТ” 2020
 СТАТЬ УЧАСТНИКАМИ ОТКРЫТИЯ ДВУХ МЕМОРИАЛОВ
 К 75-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ НА КЛАДБИЩЕ “ТЕКСТИЛЬ” И “ЧАГАТАЙ”
 В ГОРОДЕ ТАШКЕНТЕ**



**с 5 мая
 по 12 мая
 ЦЕНА ТУРА
 \$2299**
 ТАШКЕНТ-САМАРКАНД
 ВОЗВРАТ ПО ЖЕЛАНИЮ

**с 5 мая
 по 14 мая
 ЦЕНА ТУРА
 \$2499**
 ТАШКЕНТ-САМАРКАНД
 ВОЗВРАТ ПО ЖЕЛАНИЮ

**МЫ ПОМНИМ! МЫ ГОРДИМСЯ!
 ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ МЕМОРИАЛОВ
 БОЛЬШОЙ КОНЦЕРТ И ПРАЗДНИЧНЫЙ УЖИН**

**А ТАК ЖЕ, НЕЗАБЫВАЕМЫЙ ТУР ПО УЗБЕКИСТАНУ С ПОПУЛЯРНЫМ РАДИОВЕДУЩИМ БОРИСОМ АВЕЗОВЫМ
 ТРЁХРАЗОВОЕ ГЛАД КОШЕРНОЕ ПИТАНИЕ**

1. ВСТРЕЧА И ПРОВОДЫ В УЗБЕКИСТАНЕ.
2. АВИАБИЛЕТ В УЗБЕКИСТАН И ОБРАТНО.
3. ГОСТИНИЦА ВО ВСЕХ ГОРОДАХ.
4. ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ГОРОДАМ НА СОВРЕМЕННОМ, СКОРОСТНОМ ПОЕЗДЕ "АФРОСИЯБ".
5. ТРЁХРАЗОВОЕ ГЛАД КОШЕРНОЕ ПИТАНИЕ.
6. ЭКСКУРСИИ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ГИДОМ.
7. КОНЦЕРТЫ, ШОУ.
8. СОПРОВОЖДЕНИЕ ТУРА КОМФОРТАБЕЛЬНЫМ АВТОБУСОМ ТУРИСТИЧЕСКОГО КЛАССА.



SV Design 347.495.1968

+1-718-216-2157

Эзро Малаков

+1-646-427-5737

Борис Аvezов

Едем в Баку

В мае с программой «КАРАВАН» С Борисом Аvezовым!

С 18 по 25 мая.

Борис Аvezов приглашает Вас в увлекательное путешествие в солнечный Баку.

Семь дней незабываемых впечатлений Вам гарантированно!

Мы успеем оценить все самые яркие достопримечательности Баку и его окрестностей и насладиться контрастом Востока и Запада

и вспомнить забытые детские сказки о загадочном и одновременно притягательном Востоке.



Цена тура \$2499 Всё включено.

Звоните 1646-427-5737 Борис.

С ЮБИЛЕЕМ, ДОРОГОЙ БЕН БОРИСОВИЧ!



Конгресс бухарских евреев США и Канады, Центр бухарских евреев Нью-Йорка, Благотворительный фонд «Самарканд» им. Моше Калонтара поздравляют с юбилеем видного деятеля общины бухарских евреев США, экс-президента Конгресса бухарских евреев России и СНГ Бениамина Борисовича Биняминова.

С Вашим именем связано развитие еврейского движения в СССР в 80-е и 90-е годы, участие в работе Ваада еврейских организаций и религиозных общин СССР, Сионистского конгресса, создания первого в Узбекистане кооператива «Шалом Алейхем», организации официального изучения иврита в Самарканде, проведение еврейских праздников и фестивалей в Узбекистане.

В настоящее время Вы продолжаете поддерживать общину бухарских евреев Самарканда, а также являетесь советником хокима Самаркандской области по международному инвестированию.

Мы желаем Вам долгих лет жизни, счастья, здоровья и долголетия!

*Борис Кандов, Роман Некталов, Леон Некталов,
Борис Мататов, Марик Калонтаров, Рафаэль Некталов*

Purim carnival
March 8
International Women's day celebration

WILL BE AT
★ **KING DAVID** ★
GLATT KOSHER RESTAURANT 12-5PM
ADDRESS 101-10 QUEENS BLVD.

Special Guest singer
★ **David SAPIR** ★
SPECIAL PRIZES PRIZES FOR BEST COSTUME

RAFFLES ONLY \$55 RESERVE THE SEAT
BY MARCH 1ST

FOR TICKETS CALL* RIVA MIEROV 917-609-2662 ANGELA BOROKHOV 718-938-7183.
ANGELA MIEROV 718-581-6148 & ALLA YAKUBOV AT 929-335-8159

Тете Розе Аминовой - 90!



*Спешим поздравить нашу уважаемую
тётю Розу Абрамовну Аминову
с замечательным юбилеем – 90-летием!*

*Вы вырастили прекрасных детей,
Вас любят внуки и правнуки.
Мы, Ваши племянники и племянницы,
всегда чувствуем Вашу заботу и тепло.
У каждого человека в жизни два солнца –
одно на небе, другое в душе.
Пусть в Вашей душе всегда будет солнечно!*

*С уважением,
Ваши племянники и племянницы*



ЮБИЛЕЙ

Рафаэль
НЕКТАЛОВ

Роза Абрамовна Аминова живет в Старрет-Сити, пограничном с Квинсом районе Бруклина, где имеется большая община бухарских евреев. Ее здесь все любят, часто навещают, прислушиваются к её советам. Её родные и близкие в основном живут в Квинсе.

Ее комната – утопает в живых цветах, а на стенах уникальные фотографии XX века, как семейный музей: любимого мужа, мурой которого её все по праву называют, – Авнера Аминова, известного певца и музыканта, наставника молодых талантов Таджикистана, именитые родственники, дети...



Я ее знаю многие годы, и меня всегда поражали ее живые глаза, острый ум, воля и любовь к жизни.

Мы вошли в квартиру, и нас встретила приветливая женщина с доброжелательной улыбкой на лице, и сразу же проводила в гостиную.

- Работа работой, а гости – это от Б-га! Нас так воспитывали, - сказала она и подала нам прекрасную выпечку, которую приготовила к нашему приезду.

Роза Абрамовна перебирает старые фотографии мужа, родителей, родных и близких. Она вспоминает:

- В 1945 году в Душанбе я пошла учиться на парикмахера, и, знаете, как-то быстро все усвоила. Мне достаточно разобраться в деталях ремесла – и сразу же сама начинаю работу. Через несколько дней я уже стригла детей, потом мужчин, а когда стали приходить женщины, я к этому времени сама освоила их модные стрижки. Так бы и работала дальше, но подвело здоровье: у меня была аллергия на химикаты, и мне пришлось подумать о выборе другой специальности. В 1946 году, когда папа вернулся с фронта, он устроил меня в торговый техникум, я училась и одновременно работала в магазине.

А в 1949 году я познакомилась с Авнером Аминовым, вы-

РОЗА АМИНОВА: ЛЮБИТЕ ЖИЗНЬ! ОНА ПРЕКРАСНА!

шла за него замуж – и стала просто счастливой женщиной. Он происходил из известной семьи певцов и музыкантов Аминовых. Вместе со своим братом, народным гафизом Таджикистана Нерье Аминовым, выступал со сцены филармонии, участвовал в правительственных концертах, выезжал на гастроли. В 1950-м году у нас родился сын Даниэль.

юбилеем ее поздравили через журнал «Дружба» раввин Герман, члены общины бухарских евреев Старрет-Сити. Я тоже хочу воспользоваться этой возможностью и поздравить эту прекрасную, энергичную женщину с 90-летием! Знаете, с Розой Абрамовной всегда интересно общаться, так как она любит жизнь!

На самом деле, ее жизнелюбие феноменально!

В 1991 году переезд в Америку, о котором она так мечтала, ждала с нетерпением весь 1990-й год, так как сыновья Данил, Юрий, Эмануэль, Иосиф и дочери Майя и Яффа уже иммигрировали туда из охваченного войной Душанбе. Они встретили родителей, и, казалось, что счастья не будет конца.

Но через пять лет ушел из жизни супруг Авнер, с которым она прожила в любви и радости 58 лет. Позже шальная пуля настигла сына Эмануэля (Эдика), который выехал на работу вне расписания, чтобы, заменив коллегу, развезти горячую пищу больным и бедным в районе, который отличался преступностью. Потом неожиданно в аэропорту смерть настигла брата Бориса. Беда, горе, горечь вечных разлук...

Но Роза Абрамовна, пройдя сквозь отчаяния, испытания, душевные терзания, находит в себе силы преодолеть все беды, и Б-г помогает ей выжить, направив ее мысли заботой о детях, внуках...

Она смахнула слезу и продолжила.

- Рафаэль, я хочу написать книгу о своей жизни, непростой судьбе, - сказала она, показав мне несколько рукописных тетрадей на таджикском и русском языках. - Сейчас многие привыкли жить на готовом, мало делают своими руками, не желают и не умеют преодоле-



восстановила свою способность двигаться, но и постоянно тренировала память. И могу сегодня рассказать вам всё, что помню за все мои 90 лет.

У стены находился столик с нардами. Поймав мой взгляд, Роза Абрамовна предложила мне сыграть партию.

- Только в «длинные», не в «короткие» нарды! – скомандовала она. – Чур, не подаваться.

Я сел, честно говоря, из любопытства: ну что, она переиграет меня, который играет в нарды почти с рождения?

Она переиграла, и не пришла бы вовремя пара дублей с шестерками и пятерками, не миновать мне позорного «марса»!

Роза Абрамовна стала смеяться над моим поражением, и мы все, включая фотожурналиста Мерику Рубинову и её хоумтендента, стали хохотать – так заразительно она смеялась.

- Что вы скажете о Вашей жизни, Роза Абрамовна? Удалась?

- Я счастливая женщина. У меня все было прекрасно в жизни: муж Авнер – красавец, талант! Его игра на дойре была образцом макомного и танцевального исполнительства. Он также играл на танбуре, пел. Мне всегда было с ним так интересно и весело! А как он любил детей, всю мою семью, родственников!

Самое главное то, что меня окружают любимые дети и внуки. Каждый из них – бриллиант! Данил, Юрий, Иосиф, Майя, Яффа! И еще – Спасибо, Америка!

Государство мне выделило прекрасную квартиру в Старрет-Сити, и не бывает дня, чтобы дети или внуки не навестили меня. Надо жить, любить и быть уверенным, что Хашем с тобой и не оставит нас, так как мы верно служим Ему.

Пользуясь случаем, хочу поздравить нашу юбиляршу, а также моих друзей Данила, Юрия и Иосифа с этим радостным событием – 90-летним юбилеем мамы! Это долголетие, ваши любовь и взаимная поддержка крепко связаны друг с другом.

Роза Абрамовна, ждем ваших мемуаров, которые вы обязательно выпустите к Вашему столетию!

Фото Мерики Рубинова



А ведь многие полагали, что это всё в прошлом. Но я скрупулезно выполняла все указания врачей – и вот мы с вами сейчас беседуем.

Слушая эту прекрасную и сильную женщину, я вспомнил маму, которая тоже отличалась волей. Когда её парализовало, врач, приехавший на «скорой помощи», развел руками и сказал: «У нас нет медикаментов. К утру у нее может быть строк!». Уехал...

Но в Америке, слава Б-гу, иная, к счастью, ситуация. И за пенсионеров, и пионеров, и всех больных борются до последней минуты.

- Я не только полностью



Нина Гадилова, президент еврейской общины в Старрет-Сити, сказала о ней:

- Мы к ней относимся с большим уважением. Она часто выступала перед членами бухарско-еврейской общины, призывая нас к соблюдению традиций, стремлению жить по законам предков, чтить родителей. С

Поздравляем любимую Маму – Розу Абрамовну Аминову – с 90-летним юбилеем!

Желаем, мамочка родная, Вам ещё долгой здоровой жизни, благополучия в Вашей большой семье, быть такой же жизнерадостной, активной, весёлой, доброй!

Мы все – дети, внуки и правнуки – любим Вас.

Данил и Света, Юра и Мария, Майя, Яфа и Валерий, Иосиф и Оля, Надя Аминовы; внуки, правнуки



Vote for Shas Olami in the World Zionist Organization Elections

(January 21 – March 11, 2020)

- > To Defend the Kotel and the Torah World
- > To Strengthen Authentic Judaism in Israel
- > To Promote Jewish & Zionist Education Worldwide
- > To Boost Jewish Identity Among Sephardic Youth
- > To Defend the rights of Jews against Anti-Semitism
- > To Combat Assimilation through Jewish Pride
- > To Promote Sephardic Cultural Heritage & Values
- > To Foster the centrality of Israel and Aliyah
- > To Distribute funds allocated by the WZO to Sephardic educational institutions around the world.

Help us to Strengthening Sephardic Jewish Traditions & Values Worldwide

The Shas Party in Israel, under the leadership of Maran HaRav Ovadya Yosef zt"l, has restored the glory of Sephardic Judaism in Israel. Since his tragic death, Shas is working to empower Sephardic Jewry around the world and defend authentic Judaism.

Scan the code to vote



Every American Jew (18+) is entitled to vote.

VOTE ONLINE AT:

www.shas-olami.org

**World Zionist Congress Elections
- January 21 – March 11, 2020**

Vote TODAY for Shas Olami: **The Legacy of Maran HaRav Ovadya Yosef zt"l**



ГОЛОСУЙТЕ ЗА ПАРТИЮ ШАС на выборах во Всемирный Сионистский Конгресс 21 января – 11 марта 2020 г.

- Защищать Стену плача в Иерусалиме и Мир Торы
- Укрепить подлинный иудаизм в Израиле
- Отстаивать еврейскую идентичность среди сефардской молодежи
- Защищать права евреев против антисемитизма
- Борьба с ассимиляцией через усиление еврейской гордости
- Отстаивать сефардское культурное наследие и духовные ценности
- Для укрепления первостепенности Израиля и Алии распределять выделенные W20 средства для сефардских учебных заведений в мире.

**Помогите нам развивать сефардские
еврейские традиции и ценности по всему миру**

Партия ШАС в Израиле под руководством рава Овадья Йосефа (з"л.) восстановила славу сефардского иудаизма в Израиле. С момента его трагической смерти ШАС работает над расширением возможностей сефардских евреев во всем мире и защиты подлинного иудаизма.

Сканируйте код
для голосования



Каждый американский еврей (18+) имеет право голосовать.
ГОЛОСУЙТЕ В ОНЛАЙН:

www.shas-olami.org

Всемирный Сионистский Конгресс. Выборы
– 21 января – 11 марта 2020 г.

Проголосуйте СЕГОДНЯ за ШАС Олами: Наследие рава Овадья Йосефа (з"л)

ENGLISH SECTION • 139 | WWW.BUKHARIANTIMES.ORG

THE BUKHARIAN TIMES

DISPLOMACY



Sergey KADINSKY

This past week Azerbaijan held its parliamentary elections with President Ilham Aliyev's New Azerbaijan Party securing 70 out of 125 seats, and nearly all the remaining seats won by independent candidates supportive of the president. The Feb. 9 election had its critics, and the government was eager to demonstrate that the results were the outcome of popular will.

"There are certain differences in the practice of holding elections in the U.S. and Azerbaijan. I was interested in the use of transparent ink that was to the fingers of voters," said Bukharian Times Editor-in-Chief Rafael Nektalov. "I saw how the locals respect the community of mountain Jews in Krasnaya Sloboda, the community of Ashkenazi and Georgian Jews in Baku. I was shocked at how much the bridge of mutual assistance and mutual respect between Muslims and Jews was developed here."

Nektalov was in Azerbaijan with a delegation of American civilians observing the election,

AZERBAIJAN HAILS JEWISH PARTICIPATION



in particular the participation of the country's ethnic and religious minorities. "I was in Baku and Quba, and in both cities it was nice to see both a street and a monument to the national hero of Azerbaijan Albert Agarunov, who was of Jewish descent."

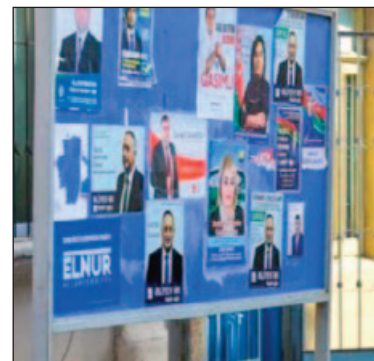
Agarunov was a Mountain Jew from a family of ten children raised in the Baku suburb of Amirjan, the son of an oil worker. When the Soviet Union collapsed the border conflict with Armenia that had been suppressed by Moscow turned into the most brutal conflict in the region since the Second World War. Azerbaijan needed capable tank commanders and Agarunov volunteered in the fight to



retain the Nagorno-Karabakh region. Shortly before the battle for the town of Shusha, a reporter asked Agarunov what compelled a Jew to fight in the Azeri army.

"I live on this land, I was born here, live here, nothing else compels me," he replied.

The Jewish volunteer was killed by an Armenian sniper on May 8, 1992. He was 23 years old. He was posthumously declared a National Hero and his memory took on a life of its own. Agarunov is the only Jew buried on the Alley of Martyrs alongside other victims of the Nagorno-Karabakh War. A likeness of him appears on a monument, the elementary school that



Israel on military, economic, and political matters.

The Azerbaijani news site Trend.az reported that there were 883 international observers and 77,790 local observers at the parliamentary election. International observers represented 58 countries and 59 organizations. It was a test for Aliyev, who called the snap election nine months before it was initially scheduled, offering a slate of younger western-educated reformers on the ballot.

Their vision of an advanced oil-fueled crossroads of the world was evident to Nektalov, who took in the country's traditional music and the visiting Vienna Orchestra; art exhibits, and architecture. "I admire this city," he said of his stay in Baku.

he graduated carries his name. His memory fostered a positive impression of Jews by the Azeri public, and strong cooperation with

LETTER TO THE EDITOR

In this letter, we would like to inform the Queens Bukharian community of the current situation regarding public middle schools in Forest Hills and Rego Park which are part of District 28. Other than Forest Hills and Rego Park, District 28 includes a large portion of Jamaica.

Currently, our school district has a zone system for public schools based on the student's residence. This means that if a student lives within the zone of a specific school, he/she is guaranteed admission to that school. The Department of Education (DOE) plans to diversify, i.e. mix Halsey and Russell Sage middle schools in the Forest Hills and Rego Park areas with distant schools, such as the Redwood middle school in South Jamaica (133-25 Guy Brewer Blvd, Jamaica NY 11434).

This is done to give South Ja-

OPPOSE SCHOOL REZONING

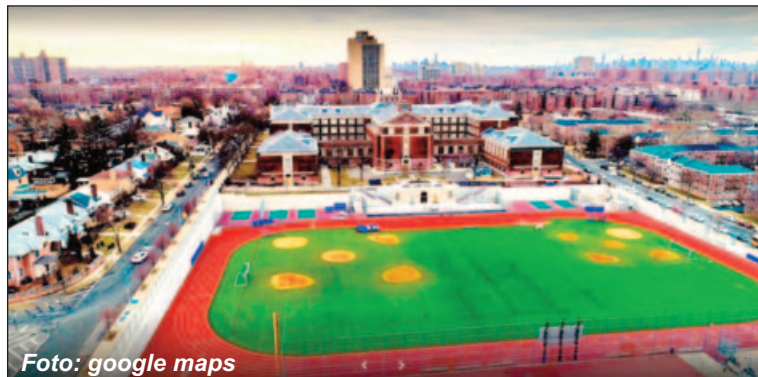


Foto: google maps

maican children access to schools in Forest Hills and Rego Park and vice versa. To implement this plan, it is necessary to eliminate zones (de-zoning and setting aside about 50% of seats to low-income students), or change these zones (re-zoning). This means that some of the children who would otherwise

attend the nearest school in their area of residence such as Forest Hills and Rego Park will have to go to remote schools in South Jamaica.

According to the MTA trip planner, the journey from Halsey middle school to Redwood middle school takes more than an hour,

and you need to get to the local train stations ("M" or "R"), then transfer to the express ("E" or "F") and take a local bus to school. It is anticipated that in winter this route will take about 1.5 hours. Therefore, a daily trip back and forth to school can take about 3 hours.

Given that classes at Redwood middle school end at 3:10pm, a number of problems arise, for example, the participation of children in after school activities (music, sports, etc.). This is especially important for our Jewish families, as it complicates the performance of religious holidays and ceremonies (Shabbat), which is an infringement on the religious beliefs and rights of Jews living in the

Forest Hills and Rego Park area.

Please note that only the members of the Community Education Council (CEC) District 28 can decide on de-zoning or re-zoning. Therefore, we encourage all concerned members of our community to attend monthly CEC meetings to express their views/opinions on de-zoning/re-zoning. For more information about the venue and time of meetings, visit www.cecd28.org

In relation to the aforementioned, hundreds of concerned parents came together and created a group called Queens Parents United to defend the rights of all children to attend schools near their homes.

You can find more information on the group's website www.queensparentsunited.org or join our group on Facebook where you can learn more and what you can do to help.

Thank you,
Queens Parents United

HISTORY

Rafael
SOFIEV

“We embrace our past to insure our future”.

Recently one of our young congregants approached me with a question, whether Bukharian Jews were from Spain. Others often ask me a similar inquiry. To clarify the understanding of this issue, the following material is being shared by me with all our young people, who are eager to learn about their ethnic origin. So, I told this young man that it wasn't quite correct. Then he replied, - why, aren't we Sephardic Jews.

Sepharad in Hebrew means Spain. - Right you are - was my response. Bukharian Jews only traditionally considered to belong to Sephardic group of Jews, which is not quite correct, but close. Simply put we did not come out of Spain, but a little bit of Spain came into us. Sephardim are the descendants of the Jews, who were expelled from Spain in 15th century. As for Bukharian Jews, they are the descendants of ancient Jews Israelites. Some of them, after the destruction of Israeli in 722 BC and Judean in 586 BC kingdoms, ended up in vast Persian Empire's distant periphery- Central Asia. Some scholars even trace their ancestry to Naphtali and Issachar lost tribes of Israel,



exiled by Assyrians in 722 BC.

Nevertheless, most historians think that Bukharian Jews are part of the most ancient Babylonian Persian Jewish Diaspora, and trace their ancestry back to king of Persia Cyrus's conquest of Babylon in 539 BC. His decree freed all the Jews allowing them to return back to Jerusalem, but the most significant part of them chose to remain in Persia.

In 224 AD some of those Jews moved to northern and mostly eastern periphery of the region due to anti-Jewish hostilities and threats

of conversion. These isolated Jewish communities, as well as Afghan, Iranian, Indian and Kavkazi (Gorskiye) had no relation whatsoever, to the exiles from Spain, according to professor D. Ochildiev's historical data. The period of 16-17 centuries occupies a special place in the history of central Asian Jews.

By this time the process of Bukharian Jewish sub-ethnicity formation, which had begun in the era of Persian rule nearing its completion. It was at that period that sharply hostile relationship between Shiites Iran and Sunnis Central Asia caused profound changes in the geopolitical situation in the Middle East. To the local Jews such



turn of events meant almost complete cessation of contacts with their Iranian tribesmen. “Thus, the two parts of once united and prosperous Babylon-Persian Jewish community turned out to be, suddenly, forced to live in two separated, hostile to each other states”, says historian-orientalist, Professor David Ochildiev. In the result of such an isolation of Central Asian Jews, a complex process of their transformation into the distinctive Bukharian Jewish community, with their special way of life and their own language, takes place.

Starting from 16th century Bukhara, the capital of Bukhara Khanate and then Samarkand become center of economic and religious life of local Jewry, and Jews from Merv, Balkh and from neighboring Iran flew to the area escaping persecution. For the last two or three hundred years, under the influence of the Sephardic yeshivas of Jerusalem and Tzfat, central Asian Jews, who are today referred to as Bukharian Jews, adopted Sephardic pronunciation of Hebrew words and some rituals, displacing

ARE WE FROM SPAIN? WE ARE NOT, BUT...



some of their local traditions. Formed in this environment as a special ethnicity, these local Jews incorporated various elements of Hebrew, Iranian and Central Asian culture and traditions. Nevertheless, they did not, even for the moment break their ties with the main thing – Jewish religion. Since the end of 18th century the Jewish population of Central Asia has been increasing due to high birth rate and immigration of Jews from Afghanistan, Iran, Palestine, Yemen and Turkey.

Also, at that time some Sephardic Jews, who after being expelled from Spain in 1492 fled to Muslim countries, started settling in Bukhara. The city, a religious and cultural “melting pot” of the time was known as “Little Jerusalem. We are united with Jews from Spain only by Sephardic nusach that is the order of prayers, which was introduced into practice of Bukhara Khanate residents by Rabbi Yosef Mammon Magribi, the descendant of a Spanish and Moroccan Jews, after his arrival to Bukhara in 1793.

Some Moroccan Jews with Spanish roots fled to that city to join the distinguished Rabbi. He led his own reforms in the community, which was previously using Persian (Khorasan) liturgy. Among his descendants was the founder of Bukharian Jewish literature, Rabbi Shimon Hakham, who translated a great deal of religion, as well as classical Persian and European books into his native language, using Hebrew square letters Rashi. Other Rabbi Mammon's descendants, as revealed by The Bukharian Times Editor-in-Chief Rafael Nektalov, include some Mavashevs.

For instance, Itzhak Mavashev, a philosopher, rabbi, linguist and folklorist, as well as Rabbi Pinto's descendants, include Levicha Babakhanov's daughter-in-law, Zulay

Kalontarova. Rafael Nektalov further says that there is also a great influence of Sephardim on the religious music of Bukharian Jews. Later in the beginning of 20th century several families of Spanish Moroccan Jewish merchants emigrated to Central Asia. Historian Amitin Shapiro points out, that there were forty Jewish households in Tashkent suburb of Chinas, who ranked themselves to the tribe on Bek Israel Sepharod and claimed to have Spanish roots. It is Sephardic pronunciation that has become the norm of present-day Israel, where the concept of Sephardic Jew is used to refer to any non-European Jews.

D-r Robert Pinkhasov in his recent book “Bukharian Jews. History and People” says, that on the other hand, Jews have been learning and replenishing their knowledge over the past 100 years from the Ashkenazi religious leaders, who basically adhere to Chasidic movement. That development already at that time was considered one of the main trends in Judaism, founded by Baal- Shem-Tov.



Despite Sephardic and Ashkenazi influences Bukharian Jews retained some specific features in their prayer ceremonies and rites. Perhaps because of their isolation, they have kept some of cult since the destruction of the Temples. Much have become simply a tradition, for example, difference in prayer sequence, the readings, religious melodies and their appeal to the creator. Jews have parallel names for Jewish holidays such as Kalak-hori for Rosh Hashana, Shabi Chor Piyola for Passover, Guli Surkh for Shavuot, etc., as well as preparation of Shabbat and festive dishes.

Markiel Fazilov, history researcher from Israel, points out, that, in our recent history, some of Bukharian Jews, who were living in Jerusalem at the turn of 19th

and 20th centuries, married Jewish ladies with Spanish and Moroccan roots and then returned back home to Bukhara and Samarkand.

According to some DNA tastings conducted recently in Israel, Bukharian Jewish ethnicity has a definite DNA trace to the former Babylon region, which is today's Iran and Iraq, relating to Mizrahi Jewish roots. So, modern science supports the conclusions made by scholars a few decades ago in the context of Bukharian Jews being of Persian origin. For instance, as put by historian, Doctor David Ochildiev: “ Bukharian Jews formed as independent ethnos, by a special way of life, their own language in their self-identification, initially belong to the family of small distinctive communities, that are considered to be branches of the single trunk of Babylon Persian Jewry. With some Sephardic Jews they are connected only by a common liturgy, i.e., order of public worship as well as by some Sephardic prayer melodies and hymns. That is why it would be an error to refer our people to Sephardim a completely different branch of world Jewry, gaming historical roots that dates back to medieval Spain”. Well said. So how did “a

little bit of Spain come into us”? By the adoption of Sephardic Liturgy, (instead of Khorasan Persian one), and because of the migration of Jewish groups with Spanish roots into Central Asia.

In conclusion, for further development of our ethnic culture, as we continue to successfully integrate into American society, it is crucial to make it clear for future generations to maintain the most important element in Jewish life that is adaptation and continuity. That is why, learning about Bukharian Jewish origin and ethnicity formation will, hopefully, enable our youth to preserve that important ancestral element. We shall achieve that by maintaining our identity, distinctive traditions, vibrant culture and mother- language.

НА ПРИЕМЕ У ДОКТОРА ХАРРИ КИМА

ПРОБЛЕМЫ ПЛЕЧА

И ЧТО НАДО ДЕЛАТЬ ПРИ ЭТОМ?

Болят плечо? Недели, месяцы или даже годы? Иногда, даже делая простую работу, возникает острая неожиданная боль в плече? Или вы не можете поднять руку над головой, одеться или расчесать волосы? Не можете уснуть от боли после операции, и она никак не проходит? Нет возможности водить машину или ее помыть и т.д.

Вот с этими проблемами ко мне приходят многие пациенты.

Сегодня я хочу поговорить о, так называемом, замороженном плече – *freezing shoulder*.

Естественно, его никто не замораживал, и мы называем его так в случаях, когда в результате давления суставной капсулы, ко-

плеча, которые могут как уменьшаться, так и увеличиваться.

И наконец, диапазон движения постепенно возвращается к плечевым суставам.

Вы спросите меня: «Так почему я должен пройти лечение именно в CNS REHABILITATION CENTER?» Отвечу.

Многие реабилитационные центры строятся на одном или двух видах лечения. У меня же это - комплексная пятиступенчатая система, по которой я разработал ее формы.

Первое - у меня существует простая, отработанная техника упражнений, при которой боль уже отходит в течение часа.

Второе - я покажу, как правильно пользоваться теплом, мас-

плечевые мышцы.

Четвертое - я научу, как надо управлять нервной системой, которая контролирует и координирует мышцы плеча.

И пятое – вы получите полную информацию по уходу за всем организмом, куда входят - диета, питание, травы, добавки и т.д.

Вы сами убедитесь, что боль к вам не вернется никогда!

Это действительно помогает. Скажу прямо, что все надо делать грамотно. Вот к примеру, растяжка и упражнения - одна из важных форм при лечении. Но если делать это не вовремя, то можно даже навредить себе. Или вы поломали ногу. Если вы начнете делать упражнения при неис-



Наша главная задача – не просто остановить боль, а сделать плечо здоровее и сильнее. Более того, мы лечим не только ваше плечо, а все ваше тело. Ведь зачастую травмы в одной области тела являются результатом слабости дисбаланса другой ее части.

Элеонора Некталова



торая воспаляется и даже рубцуются, утолщаются или наоборот, сужаются, происходят артритные изменения плеча. Причем все это идет поэтапно. Сначала развивается легкая боль и скованность

сажем, акупунктурой для того, чтобы подготовить плечо к упражнениям.

Третье - у меня есть целая система упражнений на растяжку, которые смогут расслабить ваши

целенной травме, то результат будет плохой.

Так и в центральной нервной системе. Если мышцы и нервы зажаты, преждевременное лечение может ухудшить состояние.

**Позвоните прямо сейчас!
Мы поможем вам
и даже проконсультируем
вас бесплатно!
Наш телефон:
718-896-2011**

**CNS Rehabilitation Center Physical Therapy and Acupuncture, P.C.
108-25 63rd Ave, Forest Hills, NY 11375**

Tel: 718-896-2011 • Fax: 718-896-2009

www.cnsrehabilitation.com

Личность

Михаил РУЖАНСКИЙ,
подполковник –
инженер в отставке

Майор Шапиро Анатолий Павлович – кавалер двух орденов "Отечественной войны 1-й степени", ордена "Отечественной войны 2-й степени", двух орденов "Красной Звезды", ряда медалей.

27 января 2005 г., в Кракове, прошел первый Всемирный форум, посвященный 60-летию освобождения нацистского лагеря смерти "Аушвиц-Биркенау" в Освенциме воинами Советской Армии.

На экране показали видеобращение тогда здравствовавшего командира штурмового отряда Красной Армии, открывшего ворота концлагеря в Освенциме 27 января 1945 года – майора Анатолия Шапиро. Он сказал: **"В ваших руках мощные средства пропаганды, телевидение. Не допустите повторения Холокоста"**.

Президент Польши наградила Шапиро А.П. "Офицерским крестом за заслуги перед Речью Посполитой".

В 2006 г. Президент Украины присвоил звание Герой Украины (посмертно) командиру отдельного стрелкового батальона 100-й стрелковой дивизии, участнику освобождения концентрационного лагеря Освенцим Анатолию Шапиро с вручением ордена "Золотая Звезда":

В память о воине-герое А.П. Шапиро в городе Запорожье 9 мая 2008 года открыли мемориальную доску.

В Нью-Йорке, в бруклинском "Клубе переживших Холокост", оформлен стенд памяти А. П. Шапиро.

Во время службы в Советской Армии Шапиро А.П. присвоены воинские звания: младший лейтенант - в 1935 г., лейтенант, старший лейтенант, капитан - в 1941-1943 годах, майор - в 1944 г.

А.П. Шапиро занимал должности: командир взвода, начальник штаба, заместитель командира 1-го стрелкового батальона 76-й морской стрелковой бригады, командир батальона, офицер связи оперативного отдела 47-й армии, командир штурмового отряда 106-го стрелкового корпуса, помощник начальника оперативного отдела штаба 106-го стрелкового корпуса.

В июле 1943 г. воевал на Курской дуге, где под Прохоровкой был контужен и засыпан в окопе землей. Минеры при разминировании участка случайно нашли его, почти бездыханного.

С тяжёлыми боями советские войска подошли к Освенциму. 27 января 1945 г. как командир штурмового отряда майор Анатолий Шапиро одним из первых вошёл в Освенцим.

Его отряд с боями прорвался к лагерю. Анатолий Шапиро открыл ворота лагеря "Аушвиц I", освободив около трёх тысяч узников лагеря.

В 1947 году демобилизовал-

МАЙОР ШАПИРО А.П. – ЛЕГЕНДАРНЫЙ КОМБАТ, КОТОРЫЙ ОТКРЫВАЛ ВОРОТА ОСВЕНЦИМА В 1945 ГОДУ



А.П.Шапиро. 1941 г.

ся. Работал на предприятиях Запорожья, восстанавливал Днепрогэс, трудился на строительстве Куйбышевской ГЭС, в Москве и Калининграде.

С 1992 года жил в США, в Нью-Йорке, на Кони-Айленд.

В США А.П. Шапиро активно участвовал в работе "Американской ассоциации ветеранов и инвалидов Великой Отечественной войны".

А.П.Шапиро много общался с выжившими жертвами Холокоста, встречался с молодежью, публиковал прозу и стихи о войне.

Похоронен на еврейском кладбище Beth Moses в Лонг Айленде, Нью-Йорк.

ИЗ СПОРОВ О ТОМ, КТО ОТКРЫЛ ВОРОТА ОСВЕНЦИМА

1. «Вероятно, пану Схетыне (министру иностранных дел Польши) недоступна информация о том, что на самом деле ворота концлагеря открыл майор Анатолий Шапиро, еврей по национальности, – именно его батальон первым вошел в Освенцим», – пишет Юрий Рубцов, доктор исторических наук, профессор Военного университета Министерства обороны РФ.

2. «Кто открыл ворота лагеря Аушвиц?» – спрашивает 26.01.2015 г. корреспондент "Комсомольской правды" научного директора Российского военно-исторического общества Михаила Мягкова.

Ответ: «Есть версия, что это был майор Анатолий Шапиро, еврей по национальности – командир штурмового отряда 106-го стрелкового корпуса. Но лагерь, действительно был очень большой, – и кто был первым мы сегодня, наверное, вряд ли узнаем. Главное – что это был советский солдат!»

3. С.А. Липатов, НИИ военной истории МО РФ, пишет: «К вопросу о том, кто первый ворвался в концлагерь и освободил заключенных. Отдавать кому-то первенство неправомерно. Лагерь смерти имел многочислен-

ные филиалы, расположенные на территории 15 на 25 км. Первенство документально не фиксировалось. Приводящиеся в прессе данные о первенстве майора А.П. Шапиро. документами ЦАМО РФ не подтверждаются».

Шапиро Анатолий Павлович родился 8 января 1913 года в уездном городе Константиноград Полтавской губернии.

В метрической книге раввина города, еврей Шапиро Анатолий Павлович, записан как Шапиро Аншель Фейтелевич.

В военном билете Шапиро А.П., на второй странице, в графе 2: национальность, отмечено – еврей. В первом наградном листе на старшего лейтенанта Шапиро А.П. в разделе: национальность указано – еврей. В других представлениях к наградам записан русским.

Этот город деревянный на реке, Слово палец безымянный на руке.
Олег Чухонцев

Анатолий Павлович всегда вспоминал родной город с душевной теплотой и нежностью. Особенно друзей детства, ребят разных национальностей, с которыми рос, мужал и учился. Помнил их добрые, товарищеские отношения.

Городок вскормил и вспоил его воздухом степей и буйных трав, терпким вкусом зеленых яблоч прибрежных садов, широтой казацких степей. Запах родного гнезда остался с Анатолием на всю жизнь. Но помнил и то, как в пятилетнем и шести летнем возрасте, в 1918 и 1919 годах, он пережил еврейские погромы от рук деникинцев и другой разной бандитской сволочи. В 16 лет Шапиро становится комсомольцем. Он страстно верит в идеалы социализма. Всю жизнь он отстаивал то, во что верил с юношеских лет. В 1932 году он вступает в большевистскую партию. В 1934 году Анатолий Шапиро окончил инженерно-педагогический институт в городе Запорожье, по профилю инженера-технолога. Получает назначение на завод листовых сталей и работает там технологом.

В 1935 году Шапиро А. П. призывают в Красную Армию, в 25-ю Краснознаменную стрелковую дивизию имени В. И. Чапаева. Штаб её размещался в г. Полтаве. В учебных классах и полигонах дивизии будущий комбат познавал азы воинского мастерства. Рядовой Шапиро учился метко стрелять из разных видов оружия: винтовки, ручного и станкового пулемётов, эффективно пользоваться ручной гранатой, средствами индивидуальной и химзащиты. Строгое соблюдение дисциплины и требований воинских уставов, политическая подготовка, регулярные

занятия по рукопашному бою, физическая подготовка, преодоление полосы препятствий, рытьё окопов, марш-броски в полной боевой выкладке, учения, приближенные к боевым, учили и закаляли А.П. Шапиро. Год солдатской учёбы не прошел даром. Он сполна понюхал и пот портянок, и порох огневых зарядов. Всё это пригодилось в 1941–1945 годах, в боях за социалистическую Родину, которой он был верен до последнего вздоха. Отличником боевой и политической подготовки рядового Шапиро А.П. направляются на командирские одногодичные курсы учебного радиобатальона Харьковского военного округа. Выпускается командиром взвода связи. В петлице воротника его гимнастёрки появляется один кубик и один шеврон на рукаве. (С введением офицерских званий кубик заменили на звёздочку младшего лейтенанта.) Здесь, на учебе военных связистов, он глубоко почувствовал значение связи в бою. Всю войну старался поддерживать проводную и радиосвязь в боевой готовности, обеспечивая управление подразделениями и координацию частями. И всегда помнил старую солдатскую песню о связи: "А связь всегда, да! Святое дело! А связь в бою еще важней!" Песня вошла затем в официальный "Марш связистов".

...Без связи рота – забыта рота, Без связи полк – потерян полк.

В 1937 году Шапиро А.П. возвращается на предприятие, откуда призывался, на своё место технолога. Он, верный своей профессии, закончил трудовую деятельность в должности главного технолога московского предприятия.

С 1937 по 1939-й год он заведует учебной частью технику-

ма при заводе "Запорожсталь".

В 1939 году А. Шапиро избирают депутатом Запорожского городского совета. Он активно участвует в работе исполкома. На заседаниях выступает с инициативой полного освещения городских улиц: рядом мощнейший Днепрогэс, а освещён только центр города. Он выступает за модернизацию и расширение телефонной сети. И радовался каждому новому уличному фонарю и новой телефонной будке. В сентябре 1939-го коллегия Запорожского горсовета назначает А.П. Шапиро председателем горплана Запорожского исполнительного комитета городского



Мемориальная доска в Запорожье

Совета народных депутатов.

18 августа 1941 года немецкие войска подошли к городу Запорожье. Вскоре они заняли крупнейший остров Хортица на Днепре, расположенный в черте города, ниже днепровских порогов. Постоянные обстрелы города немцами значительно усложняли эвакуацию. В ночь с 3 на 4 сентября войска Красной армии и отряды народного ополчения форсировали Днепр и высадились на острове. Это значительно ослабило обстрел предприятий и города, что позволило партийному и городскому руководству обеспечить демонтаж и эвакуацию промышленных предприятий и населения. Во всех этих мероприятиях принимал участие председатель горплана горисполкома А.П. Шапиро. Военкомат предоставил ему право на эвакуацию и бронь от призыва. Но Шапиро А.П. отказался от брони и добровольно вступил в ряды действующей армии.

Шапиро начал войну 7-го октября 1941года командиром стрелкового взвода на Южном фронте, в 76-й морской стрелковой бригаде.

В действующей армии – с февраля 1942 по май 1943 года.

Продолжение следует



Памятник А.П.Шапиро в Нью-Йорке

СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ

Окончание.
Начало в № 939

Он не мог поверить в свою удачу. С 10-летнего возраста Вишня мечтал петь в нью-йоркской опере. Еще до войны он написал письмо президенту Франклину Д. Рузвельту и просил визу, чтобы отправиться учиться музыке в Америке. Две сестры его матери эмигрировали в Бронкс в 1930-х годах, и он помнил наизусть их адрес. В Освенциме этот адрес служил для него молитвой, путеводной звездой.

Теперь, повстречавшись с солдатами 101-й десантно-штурмовой дивизии, он вздохнул с облегчением. На своем убогом английском, вставляя немецкие, идишские и польские слова, он рассказал им свою историю, и солдаты усыновили его. Они кормили его тушенкой, выдали ему форму и автомат и научили стрелять. Европа останется в прошлом, решил он. «Я не хотел иметь совершенно ничего общего с Европой, – рассказывает он. – Я стал американцем на 110 процентов».

В армии США Вишня стал «маленьким Дэви» – переводчиком и помощником солдат. Теперь он допрашивал немцев и конфисковывал у них оружие. Теперь он захватывал военнопленных.

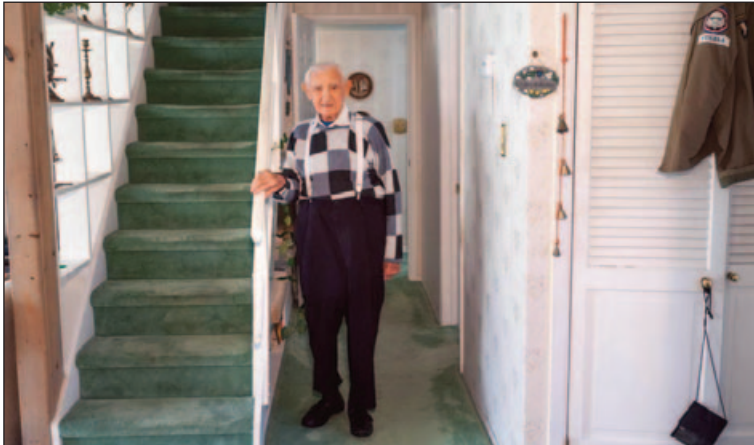
«Наши ребята не особо церемонились с эсэсовцами», – вспоминает Вишня.

Его подразделение продвигалось на юг, в Австрию, по пути освобождая города. Американцы оберегали Вишню, а он стал настоящим американцем. К концу войны они попали на горную дачу Гитлера в Берхтесгадене. Они угощались вином Гитлера и брали сувениры на память. Вишне достался вальтер, фотоаппарат «Бальдур» и полуавтоматический пистолет.

Хотя, будучи поляком, Вишня не мог стать настоящим американским солдатом, но после войны он продолжал помогать армии США. Он работал в армейской почте, доставлял солдатам провизию. Иногда он ездил с грузами в лагерь для перемещенных лиц в Фельдафинге. Прибывшись к американцам, он перестал вспоминать о том, что собирался встретиться с Ципи в Варшаве. Будущее ждало его в Америке.

Шпицер была одной из последних, кто покинул лагерь живым. Перед маршем смерти ее отправили в женский лагерь в Равенсбрюке, а затем в дополнительный лагерь Мальхов. Ей удалось убежать из колонны вместе с подругой, стерев с формы красную полосу

THE NEW YORK TIMES: ОНИ ПОЛЮБИЛИ ДРУГ ДРУГА В ОСВЕНЦИМЕ



Давид Вишня у себя дома в Пенсильвании. Вступив в 101-ю десантно-штурмовую дивизию, он стал «американцем на 110 процентов». Фото: Данна Зингер / New York Times

и смешавшись с бежавшими местными жителями.

Красная Армия наступала, нацисты капитулировали, и Шпицер отправилась в родную Братиславу. Ее родители, братья и сестры погибли, все, кроме одного брата, который только что женился. Она решила не обременять его молодую семью и начать новую жизнь.

Доктор Гроссман говорит, что Шпицер сознательно очень туманно рассказывает о своих скитаниях сразу после войны. Она лишь намекает на то, как евреев нелегально переправляли через границу с помощью подпольного движения «Бриха», чтобы они перебрались из Восточной Европы в Палестину.

Миллионы выживших лишились домов, в Европе было полно лагерей для перемещенных лиц. В одной только Германии образовалось 500 таких лагерей. Посреди всего хаоса Шпицер попала в первый полностью еврейский лагерь для перемещенных лиц в американской оккупационной зоне, где весной 1945 года насчитывалось не меньше 4 тыс. человек. Этот лагерь назывался Фельдафинг – и это был тот самый лагерь, куда припасы возил Вишня.

Вероятность того, что они окажутся в одном лагере, была минимальной. «Я неоднократно ездил в Фельдафинг, но не имел понятия, что она там», – говорит Вишня.

Вскоре после прибытия в Фельдафинг в сентябре 1945 года Ципи Шпицер вышла замуж за Эрвина Тихауэра, исполнявшего обязанности коменданта лагеря, будущего офицера войск ООН, который тесно сотрудничал с американскими военными. И вновь

Шпицер, которую теперь звали госпожой Тихауэр, оказалась в привилегированном положении. Хотя Тихауэры тоже были перемещенными лицами, они жили за пределами лагеря.

В то время ей было 27 лет, и она была одной из самых старших бывших узников, ока-



Влюбленные 72 года спустя. Фото: Данна Зингер / New York Times

завшихся в Фельдафинге. Благодаря положению мужа, рассказывала она Гроссману, она считалась в лагере «начальством». В качестве такового она распределяла еду среди беженцев, особенно среди беременных женщин, которых в лагере было все больше. Осенью 1945 года она вместе с мужем устраивала экскурсию по лагерю для генерала Дуайта Д. Эйзенхауэра и генерала Джорджа С. Паттона.

Ципи Тихауэр и ее муж посвятили многие годы гуманитарной деятельности. Они вместе ездили в миссии войск ООН в Перу, Боливии и Индонезии. В промежутках доктор Тихауэр преподавал биотехнологию в Университете Нового Южного Уэльса в Сиднее.

Во время путешествий Ципи продолжала изучать новые языки и использовала свои навыки в области дизайна, чтобы помогать нуждающимся, особенно беременным женщинам и молодым матерям. Опыт Холокоста не стал главным событием в ее жизни, говорит доктор Маттеус. «У нее была очень богатая жизнь. Вместе с мужем она многого добились».

В конце концов Тихауэры перебрались в Америку, сначала в техасский Остин, а в 1967 году обосновались в Нью-Йорке, где доктор Тихауэр преподавал биотехнологию в Нью-Йоркском университете. У себя дома в окружении книг о Холокосте Ципи часто встречалась с историками. Она никогда не произносила речей и говорила, что презирает отношение к Холокосту как бизнесу. Историк, которым она доверила свой рассказ, стали

жет окончательно эмигрировать в США.

Когда тетя и дядя встретили его в феврале 1946 года в хобокенском порту, они не могли поверить, что 19-летний юноша в американской военной форме – это маленький Давид, которого они последний раз видели в Варшаве.

Стремясь как можно быстрее наверстать упущенное, Вишня с головой бросился в нью-йоркскую жизнь, бегая по танцам и вечеринкам. Он ездил из дома тетки в Бронксе на метро по всему Манхэттену. По объявлению в местной газете он нашел работу и стал продавать энциклопедии.

В 1947 году на свадьбе он познакомился с будущей женой Хоуп. Через пять лет они переехали в Филадельфию. Вишня стал вице-президентом по продажам в корпорации «Чудесный мир знаний», занимавшейся распространением энциклопедий, пока не началась его карьера кантора.

Через много лет после того, как Вишня обосновался с женой в Левиттауне, приятель рассказал ему, что Ципи в Нью-Йорке. Вишня, который рассказал жене о своей лагерной подруге, подумал, что пришло время встретиться с ней и спросить наконец, как ему удалось выйти живым из Освенцима.

Приятель организовал встречу. Вишня два часа ехал из Левиттауна на Манхэттен и стал ждать в лобби отеля напротив Центрального парка.

«Она так и не пришла, – вспоминает Вишня. – Как я узнал позднее, она решила, что это будет неразумно. Она была замужем».

Многие годы Вишня следил за тем, как поживает госпожа Тихауэр, через общего друга. Тем временем его семья росла – у него было четверо детей и шестеро внуков. В 2016 году Вишня решил еще раз попробовать связаться с Ципи. Он рассказал о ней близким. Сын Давида, который стал раввином в Принстоне, помог найти ее. Наконец она согласилась, чтобы Давид приехал к ней.

В августе 2016 года Вишня взял с собой двоих внуков и поехал на встречу с Тихауэр. Большую часть пути из Левиттауна на Манхэттен он молчал.

ВНИМАНИЮ ПОЖИЛЫХ И БОЛЬНЫХ ЖИТЕЛЕЙ НЬЮ-ЙОРКА!

Если Вам или Вашим
родственникам нужен
квалифицированный,
внимательный
и ответственный уход – звоните
718-880-1696

Гарантируем отличный уход
за Вашими родственниками.

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИЦА ДЛЯ ПОЖИЛОЙ ЖЕНЩИНЫ

Оформление
через офис,
оплата чеком.

718-795-5500

ПРИГЛАШАЕТСЯ НА РАБОТУ

ответственная,
аккуратная,
профессиональная,
внимательная
ХОМАТЕНДАНТ

к пожилой женщине
на кейс с проживанием.

Оплата через офис,
чеком.

718-591-7777

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ

РУССКОГОВОРЯЩАЯ
ХОМАТЕНДАНТ

на 12 часов
к пожилой женщине,
проживающей
в Квинсе.

Имеются

хорошие бенефиты

718-591-7778

ХЕВРА КИДУША СООБЩАЕТ

На территории
WELWOOD CEMETERY,
недалеко от главного офиса,
рядом с участком бухарско-еврейского
кладбища (49 exit)
**ПРОДАЮТСЯ МЕСТА
ДЛЯ ЗАХОРОНЕНИЙ**
ВНИМАНИЕ

Всем, кто имеют контракты, приобретенные у
председателя Хевра Кидуша Рахмина Некталова
(Bukharian Jewish Community Center)
на бухарско-еврейских кладбищах Нью-Йорка:
Mount Carmel (Купер Авеню), **Welwood, Beith Moses**
(49 exit, Лонг-Айленд), просим срочно обратиться
по адресу **Lion Diamond (74 West 47 Street, Manhattan)**
ежедневно, кроме субботы, с 1 до 5 часов дня
и получить взамен контракта **Пермит**.

Рахмин Некталов
(917) 653-1114

Он не знал, чего ему ждать. Прошло 72 года с тех пор, как он видел свою подругу в последний раз. Он слышал, что она нездорова, но почти ничего не знал о ее жизни. Он подозревал, что она помогла ему выжить, и хотел узнать точно, так ли это.

Когда Вишня с внуками приехал в квартиру Тихауэр в Ист-Сайде, они нашли Ципи в больничной кровати, окруженную полками с книгами. С тех пор как в 1996 году умер ее муж, она жила одна, детей у них не было. С годами, прикованная к постели, она практически ослепла и оглохла. За ней ухаживала сиделка, и единственной ниточкой, связывавшей ее с внешним миром, стал телефон.

Сначала она его не узнала. Потом Вишня наклонился к ней поближе.

«Глаза у нее расширились, как будто жизнь вернулась к ней, – рассказывает внук Вишни, 37-летний Ави. – Она нас поразила».

Внезапно Вишня и Тихауэр заговорили, перебивая друг друга. Говорили они по-английски, на языке, который не был родным ни для одного из них.

«Она прямо перед внуками спросила у меня: “Ты рассказал жене, чем мы занимались?” – усмехается Вишня и качает головой. – Я сказал: “Ципи!”»

Вишня рассказал ей о детях, о том, как он служил в американской армии. Тихауэр рассказывала о своей гуманитарной работе после войны и о муже. Она восхищалась прекрасным английским Вишни. «Г-споди! – воскликнула она. – Никогда бы не подумала, что мы опять увидимся –

да еще в Нью-Йорке».

Их встреча продолжалась около двух часов. Наконец, он спросил, имеет ли она какое-то отношение к тому, что он смог выжить в Освенциме.

Она подняла руку и показала пять пальцев. Громко, с сильным словацким акцентом она сказала: «Пять раз я спасала тебя от плохого назначения».

«Я так и знал, что это она, – повернулся Вишня к внукам. – Это потрясающе. Просто потрясающе».

Но было и кое-что еще. «Я ждала тебя», – сказала Тихауэр. Вишня был поражен. Спасшись из марша смерти, она ждала его в Варшаве. Она выполнила свою часть плана. А он не пришел.

«Я любила тебя», – тихо сказала она. «Я тоже тебя любил», – ответил он.

Вишня и Тихауэр больше не виделись. В 2018 году она умерла в возрасте 100 лет. В тот последний день, перед тем как Вишня вышел из ее дома, она попросила его спеть ей. Он взял ее за руку и запел венгерскую песню, которой она обучила его в Освенциме. Он хотел показать ей, что не забыл слова.

*Оригинальная публикация:
Lovers in Auschwitz, Reunited 72
Years Later. He Had One Question.
Was she the reason
he was alive today?
Журнал ЛЕХАИМ*

*Керен БЛАНКФЕЛЬД
Перевод с английского
Любови Черниной*

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОДЧИК В КВИНСЕ РУССКИЙ И АНГЛИЙСКИЙ

- ПЕРЕВОДЫ:
УСТНЫЕ (ИНТЕРВЬЮ,
СОБЕСЕДОВАНИЯ,
СОПРОВОЖДЕНИЕ И ПР.)



- ПИСЬМЕННЫЕ
(МЕМОАРЫ, ДОКУМЕНТЫ И Т.Д.)

- ЗАПОЛНЕНИЕ
АНКЕТ, ФОРМ, ДОКУМЕНТОВ

(917) 325-3234, АЛЕКСАНДР

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ THE BUKHARIAN TIMES – ПУТЬ К УСПЕХУ

**(718) 261-1595,
(718) 261-2315**

**Fax:
(718) 261-1564**

2612315@gmail.com

ШАЛОМБАЙТ

У ВАС ПРОБЛЕМЫ В СЕМЬЕ?

У вас не складываются отношения?

Позвоните нам по телефону: **(347) 682-9942**

Будучи специалистами по семейным отношениям,
мы уже помогли многим семьям, поможем и вам!

Не отчаивайтесь мы всегда рядом с вами.

Вся информация будет рассмотрена конфиденциально.

DO YOU HAVE A PROBLEM IN YOUR FAMILY?

Do you experience difficulties in relationship?

Call us at **(347) 682-9942**

We already helped so many families; we will help you too!

Do not get despair! We always nearby!

All information will be confidential.

ПОЧЕМУЧКА

В последнее время во многих странах мира у детей гораздо чаще начали развиваться различные виды аллергии.

Остроту проблемы в очередной раз подчеркнули недавние расследования смертей двух британских подростков, скончавшихся от аллергической реакции на багет с кунжутом и на арахис.

В Австралии шестилетняя девочка умерла в августе в результате аллергической реакции на молочные продукты.

Распространение аллергий особенно заметно в странах Запада. В Британии сегодня пищевой аллергией страдает около 7% детей. В Австралии - 9%. В Европе аллергией страдает около 2% взрослого населения.

Потенциально смертельную реакцию могут спровоцировать даже крохотные частицы аллергена, поэтому аллергики и их семьи обречены постоянно беспокоиться и жить в страхе перед тяжелыми последствиями.

Пока мы не можем точно сказать, почему аллергия распространяется так широко, но ученые по всему миру ищут

ПОЧЕМУ МЫ СТРАДАЕМ ОТ АЛЛЕРГИИ ВСЕ ЧАЩЕ?



способы борьбы с этим феноменом.

КАК ПОЯВЛЯЕТСЯ АЛЛЕРГИЯ

Аллергия - это реакция нашей иммунной системы на вещества, которые она должна была бы воспринимать как не опасные для организма. Такие вещества называются аллергенами.

Аллергены становятся целью иммунной системы, что и приводит к аллергической реакции. Симптомы варьируются от покраснения кожи и сыпи до рвоты, диареи, удушья и анафилактического шока.

Наиболее известные аллергены, реакции на которые подвержены дети:

- молоко;
- яйца;
- арахис;
- древесные орехи (грецкие, миндаль, кедровые, пеканы);
- кунжут;
- рыба;
- ракообразные и моллюски.

Частота заболеваемости аллергией резко выросла за последние 30 лет, особенно в развитых странах. Показатели роста зависят от конкретной страны и диеты ее жителей.

Например, в Британии между 1995 и 2016 годами частота за-

болеваемости аллергией выросла в пять раз.

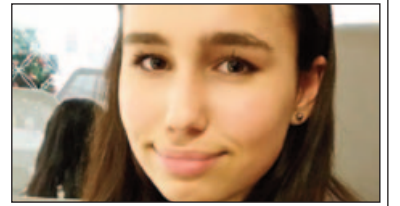
ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ

Пока что нет единого ответа на вопрос, почему население нашей планеты все чаще страдает от аллергии. Однако есть несколько научных теорий.

По одной из них, виновата хорошая гигиена в развитых странах: дети реже заражаются бактериальными инфекциями, в их организмах меньше вредных микробов и паразитов.

В нашем организме за борьбу с паразитами отвечают те же механизмы, которые ответственны за аллергические реакции. Когда паразитов в организме становится меньше, иммунная система начинает реагировать на субстанции, не представляющие опасности для организма.

Еще одна теория заключается в том, что витамин D помо-



гает нашей иммунной системе выработать правильную реакцию на раздражители, а значит избавляет нас от аллергии. В большинстве стран мира люди недополучают витамин D, в том числе из-за того, что меньше времени проводят под солнцем.

Считается, что если в младенчестве человек употребляет продукты, на которые у него может развиваться аллергия, его иммунная система со временем вырабатывает здоровую реакцию.

Это происходит потому, что компоненты иммунной системы, которые находятся у нас в желудке, толерантны к бактериям и посторонним субстанциям, например, к еде.

*Александра Сантос
Королевский колледж
Лондона*

ПОЧЕМУ ГОРОЖАНАМ СОВЕТУЮТ "МОЛЧАЛИВЫЕ СЕССИИ"

Психологи констатируют: жители больших городов, вынужденные по долгу службы много общаться, имеют "реактивное мышление". То есть они постоянно обрабатывают разную информацию и проговаривают ее. Это перегружает нервную систему, пишет "Новости Mail.RU". Психолог Людмила Полянова рекомендует чаще молчать, чтобы снизить риск развития невроза.

В противном случае, можно столкнуться с нарушениями сна, аппетита, головными болями, нервными тиками. Молчать рекомендуется от нескольких часов до нескольких дней в зависимости от состояния человека. При этом запрещается читать новости, уве-



домления, отвечать на сообщения. Данная практика позволит повысить уровень осознанности.

Врач-оториноларинголог Владимир Зайцев добавляет: "К молчанию есть и медицинские показатели. Но в реальности голосовым связкам достаточно 1-1,5 часа, чтобы отдохнуть. Молчать дольше нет никакой необходимости".

ПОЧЕМУ ФУТБОЛЬНЫЕ ФАНАТЫ НАХОДЯТСЯ В СМЕРТЕЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ?

Настоящие фанаты футбола переживают сильный стресс во время просмотра игры. Это грозит им настоящим сердечным приступом, предупреждают врачи из Оксфорда.

Как передает BBC, был проведен анализ слюны бразильских болельщиков, видевших проигрыш сборной в 2014 году на Чемпионате мира. Оказалось, уровень стрессового гормона кортизола подскакивал довольно значительно, что повышало давление и нагрузку на сердце.

Одинаково на проигрыш реа-

гировали все болельщики вне зависимости от пола (выход в полуфинал был самым стрессовым событием). Примечательно: от стресса страдали даже болельщики, которые не были сильно вовлечены в игру (просто иногда смотрели матчи). В любом случае, кортизол сужает сосуды, повышает кровяное давление, повреждает и без того ослабленное сердце. Он вызывает чувство опасности.

Болельщики пытались справиться со стрессом, обращаясь к юмору, обнимая друг друга.



Кстати, согласно ранее проведенным исследованиям, в дни важных матчей среди болельщиков отмечается рост числа случаев сердечного приступа. Британские ученые советуют приглушать свет и включать успокаивающую музыку после напряженных матчей.

ПОЧЕМУ НАДО ТРЕНИРОВАТЬСЯ ПОД МУЗЫКУ С БЫСТРЫМ ТЕМПОМ

Итальянские эксперты из Университета Вероны рекомендуют: занимайтесь спортом под быструю музыку. Это позволяет лучше переносить нагрузки, пишет ТАСС.

Эксперименты показали, что у людей, занимавшихся спортом и слушавших музыку с высоким темпом, сердце билось максимально быстро. Но это почти не создавало дискомфорта для добровольцев.

Известно, что для эксперимента ученые обработали несколько популярных композиций,

поменяв их темп, и предложили прослушать треки 20 девушкам. 50% участниц эксперимента ходили на беговой дорожке, а 50% - качали ноги на силовых тренажерах. Добровольцы вели активный образ жизни и занимались спортом.

Оказалось, скорость музыки сильно влияла и на пульс, и на психологическое состояние участниц. Так, медленные треки с темпом 90-110 ударов в минуту меньше нагружали сердце, одновременно вызывая непри-



ятные ощущения во время тренировок, в отличие от треков с темпом 170-190 ударов в минуту. В целом музыка сильнее влияла на выносливость, чем на силу. В первом случае быстрые мелодии улучшали психологическое состояние на 11%, а в последнем - на 6,5%.

ЧЕМ ДЛЯ НАС ОПАСНЫ РЕСТОРАНЫ

Большинство людей не выбирают здоровую еду в ресторанах. Новое исследование показало, что почти вся еда, которую мы потребляем вне дома, нездорова.

Согласно новому анализу Университета Тафтса, опубликованному в The Journal of Nutrition, половина еды, которую американцы заказывают в ресторанах, и 70 процентов блюд, которые они выбирают в заведениях быстрого питания, получают неудовлетворительную оценку по полезности.

«Каждый день около трети взрослых американцев едят в ресторане, почти половина - в фастфуде. При этом большинство блюд, которые они заказывают, - низкого качества, даже если кажутся более здоровыми», - говорит автор исследования



Дариуш Мозаффариан (Dariush Mozaffarian).

По словам Мозаффариана, в меню ресторана чаще всего не хватает блюд, в которых содержатся самые питательные компоненты - цельное зерно, рыба, морепродукты, бобовые, орехи и семена, а также фрукты и овощи. Плюс во всех вариантах всегда присутствует большое содержание соли и сахара.

Раббай

ЯКОВ НАСИРОВ

CONGREGATION BET EL

Проводит свадьбы по бухарским и сефардийским обычаям, шлом-байт, поможет в создании счастливой семейной жизни, дает уроки к бар-мицве.

180-01 Union Turnpike
Fresh Meadows, NY 11366

Tel: (718) 217-2437



**БЕСПЛАТНО
ПРОВОДИТ ОБРЕЗАНИЕ**

**RABBI
C.ZAFIR, D.D.**

Certified Mohel

1215 45th Street
Brooklyn, NY 11219
718-436-5137

**РАВВИН АВРАХАМ ТАБИБОВ**

Проводит похороны, поминки. Услуги Хевра Кадиша, содействие и помощь в транспортировке усопших в Израиль.

Читает лекции Торы.

Проводит свадьбы и другие религиозные мероприятия.

(917) 862-8233, (718) 268-5085

**БЕСПЛАТНО
ПРОВОДИТ ОБРЕЗАНИЕ**

**RABBI
IZRAEL HELLER**

Certified Mohel

31 BALFOUR PLASE,
BROOKLYN, NY 11225
718-594-2046

**СИМХА
ШАЛОМОВ**

**ПРОВОЖУ
ШАББАТ-
ХАТАН, ШАБИ
ШАББОТ И РУЗИ
ШАББОТ.**

**НА ПОМИНКАХ И ВО ВРЕМЯ
ПОХОРОН ПОЮ ХАККОНИ**

718-699-1699

Автор и составитель пяти популярных книг по иудаизму
Раввин Мишаэль Аронбаев
проводит поминальные вечера (юшув) **Тел. 917-482-4417**

**Раббай общины грузинских евреев
рав АНАРОН ЧЕН**

Проводит Хупу-кидушим, Брит-милу (обрезание), шлом-байт, поможет в создании счастливой семейной жизни, дает уроки к бар-мицве **FREE**

Congregation of Georgian Jews
6304 Yellowstone Blvd, Forest Hills

Tel.: (212) 767-9377

**В ДОРОГОМ РАЙОНЕ
DOWNTOWN
БРУКЛИНА
BROOKLYN
HEIGHTS,
ПРОДАЁТСЯ
HAIR & NAILS
SALON**

**НА ВЫГОДНЫХ
УСЛОВИЯХ
718-222-5565**

**СРОЧНО
ПРОДАЁТСЯ
BARBER
SHOP**

**В НИЖНЕМ
МАНХЭТТЕНЕ
ЦЕНА ДЛЯ БЫСТРОЙ
ПРОДАЖИ
347-251-1771**

**CONGREGATION
OHR ELIYAHU, INC.**

Раввин Давид Акилов проводит траурные митинги по случаю потери Ваших родных и близких, поминальные вечера и все

обряды и мероприятия по еврейским традициям, а также поможет с услугами Хевра Кадиша, посещает больных для чтения благословения и видуй.

718-614-3267 – ДАВИД АКИЛОВ

ЮМОР

ЕСЛИ МУЖЧИНА – ТРЯПКА, ТО ЕГО ЖЕНЩИНА, СКОРЕЕ ВСЕГО, ШВАБРА...

1. Не думай.
2. Если думаешь – не говори.
3. Если думаешь и говоришь – не пиши.
4. Если думаешь, говоришь, пишешь – не подписывай.
5. Если думаешь, говоришь, пишешь и подписываешь – не удивляйся.

– Доктор, у моего мужа мания величия.

– Почему?

– А он говорит, что он глава семьи

– Представляешь, моя невеста вернула мне кольцо. Выходит замуж за другого! Хочу узнать, где он живет?

– Зачем? Уж не хочешь ли ты вызвать его на дуэль? А может просто отлупить его?

– Что ты! Что ты! Я просто хочу продать ему кольцо.

– Бабушка, а когда девочка становится взрослой?

– Когда ее на кухню зовут не кушать, а готовить.

На всех корпоративах я всегда бесплатно фотографирую своих коллег.

А вот удаляю их фотографии уже за деньги.

Вступила в клуб анонимных алкоголиков. Уже третий день пью – и даже не знаю, с кем.

Мужик жалуется приятелю:

– Мне от жены житья нет.

– Серьезно?

– Ага, дышать просто не даёт!

– А у меня всё наоборот. Только войду в дом, так она мне сразу: "А ну-ка, дыхни!"

– Девушка, можно вас проводить?

– Можно. Только вам придётся идти на цыпочках, а то моя мама очень чутко спит.

Пациент суёт врачу купюру и говорит:

– Огромное вам спасибо, доктор!

Доктор, косясь на купюру:

– Не преувеличивайте, не такое уж огромное...

Посмотрел вчера КВН. Даже твиты Трампа смешнее.

– Пап, я голодна.

– Привет, голодна.

– Пап, я серьезно!

– А я думал, ты голодна.

– Ты издеваешься?

– Не-а, я папа!

– Почему некоторые пишут цифру семь с горизонтальной чертой посередине, хотя при печати обычно используется семёрка без чёрточки?



– Дело было так. Когда Моисей читал своему народу 10 заповедей и дошёл до седьмой – "не прелюбодействуй", – народ в один голос закричал: "ЗАЧЕРКНИ СЕМЁРКУ, ЗАЧЕРКНИ!"

Профессор внезапно возвращается домой из командировки и застаёт своего коллегу в своей постели.

– И что ты, как интеллигентный человек, можешь мне сказать?! – в гневе восклицает профессор.

– Как интеллигент интеллигенту? – уточняет коллега.

– Естественно!

– Стучаться надо!

– Папа, а чем отличаются ум и хитрость?

– Ум позволяет решать сложные проблемы, а хитрость позволяет их обходить.

– А что полезней?

– Полезней всего – интеллект. Он позволяет выбирать, что лучше: решать, обходить или не лезть не в свое дело.

Мечта государства – абсолютно здоровый, богатый гражданин, всегда плативший налоги и умерший в день выхода на пенсию.

Левша отличается от обычных людей тем, что у него деньги лежат в правом внутреннем кармане, а у обычных людей наоборот – в левом. А если развиты оба полушария, то деньги лежат в швейцарском банке.

Циничная статистика:

За прошедшие 10 лет из России за границу на заработки выехало 5670 физиков, 1349 химиков, 986 медиков и ни одного гаишника.

Одного боксера во время боя сильно побили.

Нос сломан, зубы выбиты, сотрясение мозга.

Сидит в раздевалке, страдает.

Заходит тренер:

– У меня для тебя прекрасная новость!

– Какая?

– Я договорился на завтра о матче-реванше.

Разговаривают два парня:
– Я тут на днях встретился с девушкой, с которой целый месяц переписывался по интернету.

– И как?

– Я недооценил ее способность работы в фотопшоп. Но это не все... Я тут поспорил сам с собой, что курить брошу.

– Ну и что?

– Что, что... На ящик пива попал...

Василий Иванович купил молоток и гвозди, И на следующий день застучал Анку с Петькой.

Встречаются два приятеля.
– Послушай, тебе нравятся тупые бабы?

– Ну что ты, конечно, нет.

– А такие, которые выпивают и курят?

– Ну, зачем мне такие?!

– А которые не умеют готовить ни завтрак, ни обед, ни ужин?

– Да нет же!

– Так какого же черта ты лезешь к моей жене?

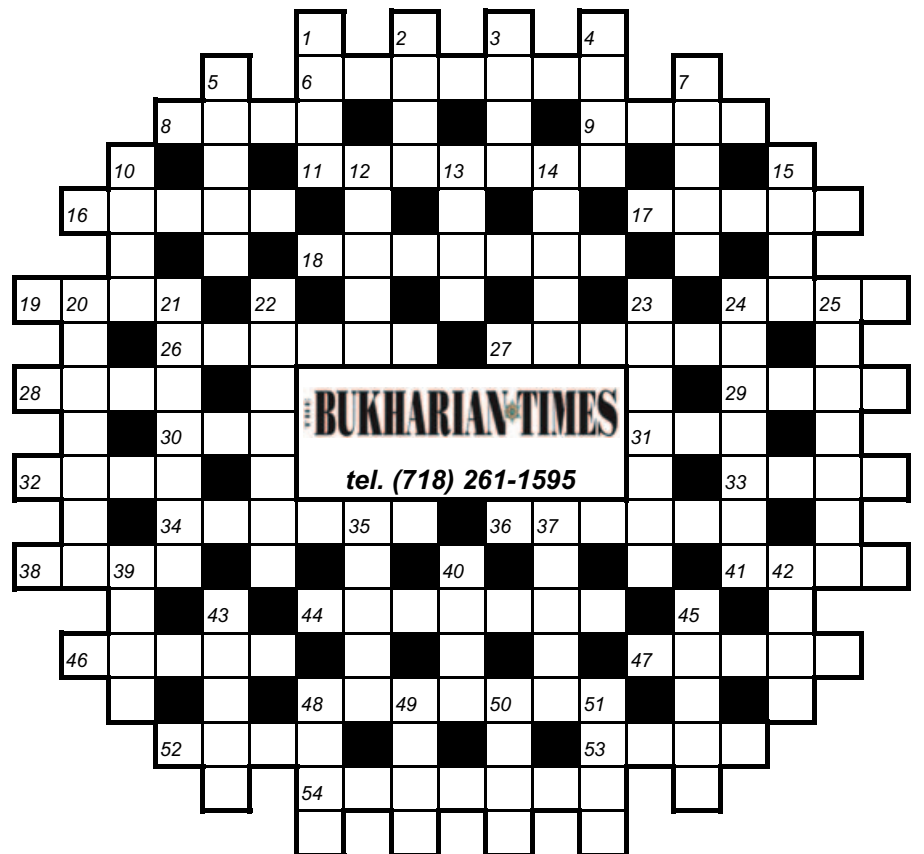
– Девушка, можно вас проводить?

– Взглядом, молодой человек, только взглядом.

КРОССВОРД от МИХАИЛА ШИМОНОВА

По горизонтали: 6. Замысловато переплетённые начальные буквы имени и фамилии. 8. Взятка по старинке. 9. Монетный металл. 11. Основная профессия в г. Иваново. 16. Инертный газ без цвета и запаха. 17. Вместительность для жидкости, газа. 18. Символическое изображение идеи, понятия, организации. 19. Растительное волокно. 24. Журавль Новой Каледонии. 26. Столица Анголы. 27. Дерево с гроздьями красных ягод. 28. Листок с перечнем блюд в ресторане или кафе. 29. Зимняя еда коровы. 30. Приток Невы. 31. Основа плова. 32. Устройство для автоматической коммутации электрических цепей. 33. Французская певица, дружившая с Петром Чайковским. 34. Великий хафиз, музыкант, танбурист, большой знаток макамов. Был придворным певцом Эмира Бухарского. 36. Инженер, бизнесмен, филантроп. Один из основателей строительной компании, которая возвела Центр бухарских евреев Нью-Йорка. 38. Выжженный лес. 41. Игра смычком. 44. Обработка алмаза. 46. Воинское законодательство. 47. Разгадывание кроссвордов в любую свободную минуту. 48. Умеренный музыкальный темп. 52. Бессмертный рассказ И. Тургенева. 53. Правительственные места в зрительном зале. 54. Блестящая мягкая плотная шелковая ткань с крупными узорами.

По вертикали: 1. Пятый месяц еврейского года. 2. Подросток, готовящийся стать матросом и плавающий на корабле. 3. Краски для век. 4. «Ученье – свет, а неученье – ...». 5. Холод, бросающий в жар. 7. Глупый человек, тупица (разг., бран.). 10. Его отсжижают от звонка до звонка. 12. Тот же шкаф, только пониже и шире. 13. Выдолбленная из дерева лодка. 14. Менделеевская наука. 15. Скопление льда при ледоставе. 20. Порочащая когочто-нибудь ложь. 21. Сплав никеля с алюминием, марганцем и кремнием. 22. Бухарско-еврейская поэтесса, переводчица, автор многожанровой книги «Монолог». 23. Место за окном магазина для показа товаров. 24. Растение рода маниок. 25. Учёный, изучающий законы и механизмы наследственности и изменчивости. 35. Сплав железа с углеродом. 37. Звук мотора, сообщающий о готовности самолёта к вылету. 39. Хищное животное семейства кошачьих. 40. Водка с родины Мимино. 42. Мелкое волнение водной поверхности. 43. Тесьма для обшивки одежды. 45. Худшее из того, что может попасть под хвост лошади и начальнику. 48. Марка немецкого автомобиля. 49. Женщина или девушка, танцующая в паре с кавалером. 50. Вулкан на острове Хонсю. 51. Рыба семейства карповых.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД:

По горизонтали: 6. Дамаск. 7. Юрта. 8. Тени. 9. Мята. 10. Спок. 11. Комод. 12. Шпатель. 13. Шуга. 14. Клевета. 15. Шуга. 16. Маггала (Бася). 17. Чёлн. 18. Химия. 19. Юкка. 20. Мята. 21. Алюминий. 22. Маггала (Бася). 23. Фиг. 24. Фиг. 25. Генетик. 26. Кассав. 27. Рокот. 28. Рысь. 29. Чугун. 30. Чугун. 31. Чугун. 32. Фиг. 33. Фиг. 34. Фиг. 35. Фиг. 36. Фиг. 37. Фиг. 38. Фиг. 39. Фиг. 40. Чача. 41. Чача. 42. Рубль. 43. Фиг. 44. Фиг. 45. Фиг. 46. Фиг. 47. Фиг. 48. Фиг. 49. Фиг. 50. Фиг. 51. Фиг. 52. Фиг. 53. Фиг. 54. Фиг. По вертикали: 1. Шавт. 2. Юрта. 3. Тени. 4. Тьма. 5. Озноб. 6. Мята. 7. Мята. 8. Мята. 9. Мята. 10. Спок. 11. Комод. 12. Шпатель. 13. Шуга. 14. Клевета. 15. Шуга. 16. Маггала (Бася). 17. Чёлн. 18. Химия. 19. Юкка. 20. Мята. 21. Алюминий. 22. Маггала (Бася). 23. Фиг. 24. Фиг. 25. Генетик. 26. Кассав. 27. Рокот. 28. Рысь. 29. Чугун. 30. Чугун. 31. Чугун. 32. Фиг. 33. Фиг. 34. Фиг. 35. Фиг. 36. Фиг. 37. Фиг. 38. Фиг. 39. Фиг. 40. Чача. 41. Чача. 42. Рубль. 43. Фиг. 44. Фиг. 45. Фиг. 46. Фиг. 47. Фиг. 48. Фиг. 49. Фиг. 50. Фиг. 51. Фиг. 52. Фиг. 53. Фиг. 54. Фиг.

ПРИЗНАНИЕ



До 2000 г. в отрасли строительства трудились более 410 бухарских евреев.

320 из них имели строительно-архитектурное образование, остальные – геологи, горные инженеры, химики, энергетики, механики, транспортники, плановики-экономисты. Они работали во всех подразделениях строительной отрасли – на должностях от инженера-строителя, прораба до заместителя министра. Более 320 человек занимали должности от начальника участка и выше, а количество занимаемых должностей было более 600.

Так, в министерствах на 32 должностях, из них 5 – заместители министра, 8 – начальники управлений, 7 – заместители начальников управлений, 6 – начальники отделов. В стройтрестах работали 76 человек, из них 9 – управляющие, 12 – заместители управляющих, 12 – главные инженеры, 14 – начальники и заместители начальников управлений, 24 – начальники отделов, 1 – заместитель начальника отдела. В стройуправлениях (СУ, СМУ, ПМК, ДСУ, СПУ) работали 101 бухарских еврея, из них 46 – начальники, 6 – заместители начальников, 38 – главные инженеры. На комбинатах и заводах – 42, из них 7 – директора, 12 – заместители директоров, 10 – главные инженеры. Кроме того, руководителями крупных строек Средней Азии и их заместителями были более 15 бухарских евреев.

В проектных институтах работали более 60 бухарских евреев, из них 3 – директора, 5 – замдиректора, 1 – главный инженер института, 20 – главных инженеров проекта, 8 – главных специалистов, 5 – руководителей отделов и 18 – руководителей групп. В НИИ – 9 человек, из них 1 – директор, 1 – замдиректора, 7 – заведующие отделами.

В вузах – 7 человек, из них 1 – проректор, 1 – декан, 3 – зав. кафедрой, 1 – профессор, 2 – доцента. В техникумах и училищах – 2 – директора, 7 – заместители директоров, 1 – завотделом. В отраслях строительства участвовали: 1 – академик АН Таджикистана, 4 доктора и 10 кандидатов наук.

Ряд из них был удостоен высших правительственных наград СССР и союзных республик, 4 –

МЫ ИМИ ГОРДИМСЯ

В 2011 году известный ученый, доктор экономических наук **Ефим Нисанович Фатахов** издал в Нью-Йорке свою книгу, исследование - «Инженерно-технические работники – бухарские евреи в отрасли строительства в Советском Союзе».

Будучи ученым, инженером, экономистом, он хотел развеять миф, бытовавший среди населения Центральной Азии СССР, о том, что бухарские евреи работали лишь в сфере обслуживания, и были далеки от технических наук и профессий.

Через год в соавторстве с доктором биологических наук **Юзефом Мурдахеевым** вышла в свет вторая книга: «Бухарские евреи в сельском хозяйстве Центральной Азии».

В 2013 году были опубликованы ещё две книги: «Инженерно-технические работники – бухарские евреи в геологии, промышленности, транспорте и связи в Советском Союзе» и «Бухарские евреи в трёх ветвях государственной власти Советского Союза».

Ниже приводятся краткие сведения о вышеуказанных книгах и дополнительные сведения, собранные автором в 2011–2019 гг., которые не вошли в указанные выше исследования.



стали лауреатами Госпремий, 4 – премий ВДНХ, 6 – заслуженными строителями. Многие награждены орденами и медалями, Почётными грамотами ВС и СМ республик.

Вышеприведённые данные свидетельствуют, что миф, бытовавший среди населения Центральной Азии о том, что бухарские евреи работают лишь в сфере обслуживания, является несостоятельным. Это подтверждается также числом занятых в отраслях строительства бухарских евреев на 10 тысяч человек, которое находится на уровне среднереспубликанских параметров.

Участники в строительном комплексе размещены в разрезе республик, а по Узбекистану – по областям (в алфавитном порядке).

Следует отметить, что степень сбора материалов на каждого участника строительных отраслей не одинакова, в связи с чем об одних написано больше, о других – меньше.

УЗБЕКИСТАН

Участники в нескольких областях Узбекистана

Давыдов Залмон (1936 – 2012, Нью-Йорк). Окончил строительный техникум. Работал на важных строительных объектах Узбекистана.

Увайдов Михаил Увайдиевич (1953 – 2012, США). Окончил институт. Инженер-строитель.

Служил в Советской Армии. После демобилизации работал на ударных стройках сельского строительства. В 1993 г. иммигрировал в США.

Юнусов Давид Мошияхович (1928, Коканд – 2015, Нью-Йорк). Окончил Ташкентский институт ирригации и механизации сельского хозяйства. Инженер-строитель. Самоотверженно трудился на строительных объектах в разных регионах Узбекистана и других республиках Союза. Пользовался большим авторитетом и уважением. В 1995 г. с семьёй иммигрировал в США (Нью-Йорк).

ТАШКЕНТСКАЯ ОБЛАСТЬ

Ачильдиев Эдуард (1972, Ташкент – 2019, Бостон, США). В 1991 г. окончил Ташкентский строительный техникум. В 1991–1993 гг. работал в строительном монтажном управлении № 2 Ташкента. В 1993 г. иммигрировал в Бостон, США.

Гулькарлов Борис Рубенович (1936, Ташкент). Окончил Московский инженерно-строительный институт. Работал в Ташкенте на многих предприятиях по инженерно-архитектурным разработкам, а также по проектированию строительных объектов. В 1972 г. иммигрировал в США.

Муллоканов Аркадий Самсонович (1935, Ташкент – 2016, Израиль). Окончил Ташкентский строительный техникум. Работая по специальности, параллельно заочно учился в Ташкентском институте инженеров железнодорожного транспорта. Прошёл путь от мастера, прораба до начальника строительства промышленных объектов. Под его руководством был построен крупный завод «Миконд». В 1992 г. с семьёй репатриировался в Израиль.

Муллоджанов Александр (1942, Ташкент – 2014, Израиль). После окончания школы отслужил в армии. Окончил Ташкентский строительный техникум. Работал мастером, прорабом по

строительству жилых домов. В 1978 г. семья репатриировалась в Израиль.

Ниязов Алик (Амнун) (1953, Ташкент – 2012, Израиль). Окончил строительный факультет Ташкентского политехнического института. Работал инженером на различных предприятиях Ташкента. Репатриировался в Израиль.

Мурдахеев Рафаэл Мурдахеевич (1943, Наманган). Техник-строитель. Окончил отделение «Промышленно-гражданское строительство» Ташкентского индустриального техникума. Работал строителем в строительном производственном техническом училище в период после землетрясения в Ташкенте в 1966–1968 гг. восстанавливал повреждённые строения. Был бригадиром ремонтно-строительной бригады. Одним из его объектов было здание Ташкентского государственного университета в районе сквера Революции. В 1989 г. репатриировался в Израиль.

Самандаров Михаил Ариевич (1917, Коканд – 2000, Нью-Йорк). В 1944 г. окончил строительный факультет Среднеазиатского индустриального института. Работая на производстве, достиг уровня главного инженера Управления капитального строительства Ташгорисполкома (1968–1980). Заслуженный инженер Узбекистана (1985). В 1984 году иммигрировал в США.

Юшоваев Юшова (Яша) Иосифович (1943, Самарканд – 2014, Нью-Йорк). Окончил строительный факультет института в Ташкенте. До 2002 года работал на различных стройках г. Ташкента. Награждён правительственными наградами. В 2002 г. семья иммигрировала в США (Нью-Йорк).

Якубов Рахамим Исаакович (1931, Наманган – 2013, Нью-Йорк). Окончил факультет промышленно-гражданского строительства Ташкентского ирригационного института. Работал инженером-строителем в различных строительных организа-

циях. Более 35 лет проработал в должности главного специалиста – начальника расчётного отдела в Ташкентском зональном научно-исследовательском институте экспериментального проектирования (ТашЗНИИЭП). Впоследствии иммигрировал в США.

Яшаев Яков (Яник) Зияевич (1948, Ташкент). Окончил Ташкентский строительный техникум. Работал в Ташкентском Метрострое. Награждён медалями и почётными грамотами. В 1991 г. репатриировался в Израиль.

САМАРКАНДСКАЯ ОБЛАСТЬ

Абрамов Эдуард Николаевич (Хамоми). Окончил факультет промышленно-гражданского строительства Самаркандского архитектурно-строительного института. Работал в тресте «Самарканд-трансстрой» Минтрансстроя СССР.

Ильябаев Саломон Рафаэлович (1947, Челек, Самаркандская область – 2018, США). Окончил строительный факультет Душанбинского политехнического института. Работал инженером-строителем в Торговой базе потребсоюза. В 1991 г. иммигрировал в США.

Исахаров Рафаэль (Самарканд). Окончил факультет промышленно-гражданского строительства Самаркандского архитектурно-строительного института. Достиг уровня главного инженера ремонтно-строительного треста Самарканды.

Калантаров Гавриэль Рафаэлович (1930, Коканд – умер в Израиле). Окончил Кокандский автодорожный техникум. До 1956 г. работал по специальности в Сурхандарьинской области Узбекистана. С 1956 г., вплоть до выхода на пенсию, работал главным инженером Самаркандского строительного управления. В 1996 г. репатриировался в Израиль.

Сасонов Яков Мишоэлович (1943, Самарканд – 2017, Израиль). После окончания школы в 1960 г. три года служил в рядах Советской Армии. Демобилизовавшись, поступил в институт, получил специальность инженера-строителя. До 1973 г. работал в строительных организациях г. Самарканды. В 1973 г. репатриировался в Израиль. 25 лет работал в г. Лоде инженером-строителем.

Якубов Мошиях Залмонович (1946, Самарканд – 2014, Израиль). Окончил институт. Инженер-строитель. Работал в домостроительном комбинате Самарканды. В 1972 году репатриировался в Израиль.

Продолжение следует

ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ



**Иосиф
КАЛОНТАРОВ**
профессор,
заслуженный
деятель науки
Таджикистана

Продолжение.
Начало в №937–939

На площади поставлен памятник курфюрсту Яну Веллему. Альштадт называют «самой длинной барной стойкой». На одной из улиц расположены на первых этажах многочисленные пивные заведения, некоторые из них общаются между собой внутри, т.е. можно переходить из одного бара в другой, не выходя на улицу.

Мы видели церковь Св. Андрея. Прошлись по знаменитой Королевской аллее, разделённой надвое каналом из речушки Дюссель; над каналом было несколько ажурных мостов.

Уже было темно, мы довольно долго блуждали в ночном полумраке, несколько раз выходили к Рейну и опять углублялись в улочки Альштадта. Дело в том, что наш гид потерял связь с шофёром, и до автобуса добирались довольно долго. Где-то к 10 вечера подъехали к гостинице. На следующий день по пути к Кёльну ещё раз осмотрели город из окна автобуса. Интересное впечатление произвела ультрасовременная архитектура в виде т.н. «пьяных домов». Рейн здесь довольно широкий.

КЕЛЬН

Кельн – старинный город с 2000-летней историей, римляне вытеснили с этих мест кельтские племена и создали в 32 году до н.э. на левом берегу Рейна своё укрепленное военное поселение Опидум Убиорум. В 15 г. н.э. здесь в семье римского полководца Германика родилась дочь Агриппина, ставшая женой императора Клавдия. Она уговорила мужа дать родному поселению статус колонии, т.е. перевести его в ранг имперских городов с римским правом. В 50 г. Опид Убиорум получает этот статус и с тех пор его называли Колония Агриппины (Colonia Agrippinensis), а к Средневековью осталось только «Колония», на местном простонародном языке – Кельн, в 85 г. город стал столицей римской провинции Нижняя Германия. В римский период в нём жили 15 000 жителей. В 310 году по указу императора Константина строится первый (и вплоть до XIX в. единственный) мост через Рейн. Впоследствии городом овладели франки и римский период закончился.

В средневековый период Кельн становится крупным городом и в 795 г. Карл Великий провозгласил его архиепископством, включавшего в себя территории северо-западной Германии и Нидерландов. Этот высокий статус обусловил начало строительства первого кельнского собора в романском стиле. В 1367 г. в Кельне была основана Ганза – торговый союз немецких и голландских портовых городов. Оставаясь центром архиепископства, Кельн становится фактически свободным

ГЕРМАНИЯ, БЕЛЬГИЯ И НИДЕРЛАНДЫ

городом. В 1396 г. власть в городе переходит к ремесленным гильдиям, император присваивает ему в 1475 г. статус свободного имперского города.

В 1794-1814 гг. в результате наполеоновских войн все территории до Рейна были включены в состав Франции, а Кельн сделался провинциальным городом. Чтобы избежать разрушений, кельнский бургомистр добровольно вручил ключи от города французам. Кельн является родиной одеколона (по-французски это «кельнская вода»). На Венском конгрессе Кельн и вся Рейнская область отошли к Королевству Пруссии. В это время Кельн снова становится значимым городом, во многом благодаря началу индустриальной эпохи. В 1842 г. возобновили строительство Кель-

с июня 1945 г. Кельн входит в британскую оккупационную зону.

В настоящее время город-миллионник Кельн в земле Северный Рейн-Вестфалия является четвертым по населению и третьим по площади городом Германии, а также одним из крупнейших экономических и культурных центров страны.

Мы въехали в город через мост над Рейном, и вышли к вокзалу, откуда пешком прошли к главной достопримечательности Кельна – знаменитому Кельнскому кафедральному собору Св. Петра и Девы Марии, одному из главных католических храмов Германии. Средневековый великан стоит в окружении двенадцати древних романских церквей Кельна. Фундамент собора был заложен на этом месте 15 августа 1248 года. В середине XII в. из



пов. Всё здесь украшено лепниной, изящными скульптурами, резными колоннами и арками, пол и наружные стены вымощены особым серым рейнским камнем, а внутри стены декорированы старинной мозаикой и позолотой. Кельнский собор в своё время был самым высоким храмом в мире, а сегодня является третьим, здесь собраны уникальные реликвии, огромное количество скульптур и полотен религиозной тематики, старинные культовые предметы. А Кельнский собор (вид с левого портала) соборный колокол «Петр» весит 24 т., вылит он из пушек французской армии, и равных ему нет во всем мире. Впечатлений от посещения собора осталось очень много. Из Кельна мы совершили заезд в город Аахен (Ахен) – столицу императора Карла Великого.

ААХЕН

Римляне заложили город из-за минеральных источников, их впервые упоминают при императоре Александре Севере. В начале Средних веков Аахен часто служил резиденцией франкских королей, но своим блеском он обязан первому германскому императору (коронован в 800 г.) Карлу Великому, который в конце 790-х годов сделал Аахенский дворец своей зимней резиденцией, а в 807 г. – столицей империи. Карл умер и был похоронен в Аахене в 814 г. Он почитается как святой покровитель города.

С 1306 г. Аахен имел статус «вольного города святого римского престола». Здесь короновались императоры, происходили императорские сеймы (всего 17). В 1520 г. была последняя коронация – императора Карла V. Перенесение коронации во Франкфурт, религиозные распри XVI и XVII столетий, сильный пожар 1656 г. привели к упадку города. Небольшой доход город получал от приезжих на водолечение местными источниками. В 1668, 1748, 1818 гг. здесь состоялись три Аахенских конгресса, закончивших ряд европейских войн. Во время войны времён французской революции Аахен в 1793 г. был занят французами и в 1801 г. перешёл к Франции, став при этом центром Рурского департамента. В 1815 г. город перешёл к Пруссии. В 1885 г. Аахен насчитывал 111,2 тыс. жителей.

Во время ВМВ Аахен стал первым немецким городом, взятым силами антигитлеровской коалиции. В настоящее время Аахен входит в состав земли Северный Рейн-Вестфалия. Аахен – город Карла Великого, но это и курорт с термальными источни-



нского собора, а в 1843 г. открыта одна из первых железных дорог Пруссии, «Кельн – Аахен». К концу XIX в. в предместьях возникают многочисленные фабрики и заводы, что делает его после расширения территории одним из крупнейших индустриальных центров Германской империи. Перед Первой мировой войной население Кельна превышало 600 000 человек. В 1917 г. бургомистром Кельна избрали Конрада Аденауэра, будущего первого канцлера ФРГ (1949-1963).

После поражения Германии Кельн и Рейнская область в 1919-25 гг. были оккупированы Францией. Город преодолел послевоенный кризис, но, несмотря на экономическое развитие, в нём присутствовали бедность, безработица и нехватка жилья. В период 3-го рейха с 1933 по 1945 г. был во власти нацистов. В 1936 г. германские войска вошли в демилитаризованную Рейнскую область. Во время ВМВ в результате бомбёжек в центре Кельна было разрушено до 90% зданий, Кельнский собор уцелел, т.к. служил для лётчиков ориентиром. 2 марта 1945 г. его заняли американцы, а

Милана в Кельн были перевезены мощи трех волхвов, которые первыми пришли с дарами к новорожденному младенцу Иисусу. Строительство собора было остановлено в XVI в., но службы в отстроенной части продолжались. Возобновили стройку в 1842 г. В 1880 г., через 632 года после закладки фундамента, строительство собора было завершено. Впрочем, строительные работы в соборе продолжают и в XXI в. В 2007 г. были вставлены 2 новых витражных окна вместо разбитых во время ВМВ. В Кельне даже существует поверье, что, как только собор будет завершён, наступит конец света. Площадь здания составляет 8500 кв. м, высота его башен со шпилями 157 м, чтобы попасть на верхнюю площадку башен, нужно взобраться по винтовой лестнице, переступив 509 ступеней.

Мы осмотрели собор снаружи и прошли внутрь. Просторный главный зал собора находится в окружении небольших часовен, капелл, галерей. Главная святыня собора – рака с мощами трёх волхвов, много также усыпальниц причисленных к лику святых архиеписко-

пами, крупный университетский центр, один из главных бастионов рейнского карнавала. Он находится на стыке границ Германии с Бельгией и Нидерландами. До приграничных городов этих стран можно доехать на трамвае. Ныне здесь проживают 260 тыс. жителей, из них 40 тыс. – студенты.

Аахен делится на старый внутренний город и на новый внешний. Мы совершили пешеходную экскурсию в Старый город. Опрятные улочки, вымощенные брусчаткой, то забирают круто вверх, то ныряют вниз. Здесь множество маленьких лавок и магазинчиков. На одной из улочек стоит интересный фонтанчик с бронзовыми фигурками. У него сфотографировалась с коллегой по группе журналисткой Реной Алаевой (Арабовой).

В этот субботний день на улицах было много народа. Когда мы подходили к Рыночной площади, навстречу нам шла процессия, во главе которой шла девушка лет 16-17 с цветочным венком на голове, но абсолютно голенькая, и приветливо махала руками, благо день был тёплый. Многие наши туристы выражали удивление, но проходившие мимо немцы, видимо, считали, что ничего зазорного в этом нет.

На Рыночной площади наше внимание привлекла Аахенская ратуша в готическом стиле, датированная 1353 годом, здание, построенное на фундаменте королевского зала дворца Карла Великого, неоднократно в течение веков перестраивалось. Фасад, выходящий на площадь, украшен 50-ю статуями королей, а также символами искусств, науки и христианства. Внутри Ратуши находится зал, в котором короновались 85 германских императоров и 11 императриц. Перед ратушей фонтан с бронзовой статуей Карла Великого, воздвигнутой в 1620 г. Ныне это канцелярия бургомистра, а также исторический музей, открытый для посещения.

С Рыночной площади мы спустились к Аахенскому собору, объекту всемирного наследия ЮНЕСКО. Наиболее драгоценная часть соборного комплекса разных эпох – Дворцовая капелла – единственный сохранившийся относительно неприкосновенным фрагмент знаменитого дворца Карла Великого. Капелла представляет собой восьмиугольник в византийском стиле высотой в 31 м и диаметром около 32 м, увенчанный куполом. При входе капелла поражает своим убранством, очень много мрамора и позолоты. Здесь в 814 г. похоронен Карл Великий. В середине восьмивековника лежит камень с надписью «Carlo Magna», выставлен его трон из белого мрамора. Хоры готического стиля были пристроены в 1353–1414 гг. В ризнице хранятся многие христианские реликвии.

Осмотрев эти достопримечательности, в свободное время мы погуляли по Рыночной площади и, полные впечатлений, отправились на ночёвку в Дюссельдорф. Утром 15 сентября мы поехали в направлении Бельгии, и на границе между странами попрощались с Германией.

Продолжение следует

HELP WANTED BARBER

IN LONG ISLAND FULL AND PART TIME JOBS.

929-273-3105

ТРЕБУЕТСЯ

ЖЕНЩИНА ОТ 45 ДО 55 ЛЕТ, НА РАБОТУ НЯНЕЙ (HOUSEKEEPER)

НА 5 ДНЕЙ С ПРОЖИВАНИЕМ 646-283-0672

ВЛАДИМИР ДАВТЯН



Пишу стихи, поздравления, сочиняю оригинальную музыку, посвященную юбилеям, дням рождения, бар- и бат мицвам, а также создаю видео-шаржи (GIFS), одним словом, все кроме некрологов! Лехаим!
+(998) 94 680 1113 – Владимир Давтян
Имеется WhatsApp, Telergram, а также страница на Facebook and YouTube – Vladimir Davtian или Владимир Давтян.

ПАМЯТНИКИ



Гагик Карагезян
Заслуженный художник Армении



(718) 437-1895 • (877) 437-1895

Новая виртуальная галерея наших памятников на интернете
www.davidstonedecor.com



Любые дизайны из гранита разных цветов и с надписями на всех языках. Портретные изображения и дизайн в исполнении талантливого художника. Имеем образцы памятников всех форм и цветов. Спросите о нашем качестве у ваших знакомых.

1035 McDONALD AVENUE • BROOKLYN, NY 11230
(718)437-1895 • (877)437-1895
WWW.DAVIDSTONEDECOR.COM

SEALED BIDS WILL BE RECEIVED AT QUEENS BOROUGH ADULT DAY CARE CENTER AT 61-04 LAUREL HILL BLVD, WOODSIDE, NY 11377 UNTIL 10AM ON 01.03.2020 FOR MEAL CATERING SERVICE AT QUEENS BOROUGH ADULT DAY CARE CENTER IN QUEENS, NY AVERAGE SPECIFICATIONS FOR 180 BREAKFASTS, 180 LUNCHESES, 180 SNACKS AND 180 DINNERS

MAY ONLY BE OBTAINED BY CONTACTING VIKTORIYA STOVAL MONDAY – FRIDAY, 9 AM TO 6 PM AT 718-353-1740 ALL WORK WILL BE CONDUCTED IN STRICT ACCORDANCE WITH BID SPECIFICATIONS. BIDS WILL BE OPENED AND READ ON 01/03/2020 AT 11 AM

LOOKING POSITION AS BOOKKEEPER EXPERIENCE 20 PLUS

QuickBooks
Fluent in English.
Maria Fannan
MariaFannan@gmail.com
917-388-6804

HOME CARE AGENCY SEEKING F/T RUSSIAN/ENGLISH SPEAKING SERVICE COORDINATOR EXPERIENCE NOT REQUIRED, GOOD PAY AND BENEFITS.

PLEASE CALL 718-530-3885

TECH ELECTRONICS SHOP Inc.
DIGITAL VIDEO / AUDIO SECURITY
SALES • SERVICE • INSTALLATION
LIC # 1279109 / 1279121

Илья Мираков
YOUR SECURITY IS OUR PRIORITY

- CCTV, DVR, Hidden Cameras
- Burglary Alarm Systems
- Door Phone Video Intercom
- Telephone & Network System, Wi-Fi
- Flat Screen HDTV & Hi-End Home Theater
- Home Automation, Wire Management

718-820-0080
168-04 Union Turnpike
WWW.TECH-ELECTRONICS.COM

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ THE BUKHARIAN TIMES – ПУТЬ К УСПЕХУ

(718) 261-1595,
(718) 261-2315
Fax:
(718) 261-1564
2612315@gmail.com

INSURANCE & TAX

ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВАНИЯ
АВТОМОБИЛИ • CAR
ДОМА • HOME
БИЗНЕС • BUSINESS
LIFE AND HEALTH INSURANCE

6-часовые лекции уменьшают страховки на 10% и 4 пойнта с водительских прав. Также специализируемся Income Tax & Payroll Service. Открываем любые виды бизнеса за 1 день.
(347) 533-8000 Альберт
fivestarsweb@optimum.net



**Rabbi Asher
VAKNIN,**
Youth Minyan
of BJCC

The 19th chapter of the book of Exodus describes this final week leading up to the giving of the Torah at Mount Sinai. Analyzing the Torah's account, the Talmud pieces together the following chronicle of events for these six days—the first through the sixth of Sivan of the year 2448 from creation (1313 BCE):

1 Sivan: The Children of Israel encamp at the foot of Mount Sinai. Moses did not say anything at all to them that day, since they were exhausted from the journey.

2 Sivan: Moses ascends the mountain, and brings back the message that G-d desires to designate the Children of Israel as His chosen people. (The second of Sivan is accordingly marked in our calendar as Yom HaMeyuchas, "The Day of Designation.")

3 Sivan: G-d instructs Moses to fence in Mount Sinai, marking the boundaries where everyone is to stand when G-d reveals Himself upon the mountain.

4 Sivan: The people are instructed to sanctify themselves in preparation for the giving of the Torah, by suspending marital relations and immersing in a *mikvah*.

5 Sivan: Moses builds an altar at the foot of the mountain, and seals the covenant between G-d and Israel. The entire people proclaim, "All that G-d commands, we shall do and we shall hear."

6 Sivan: The giving of the Torah. G-d reveals Himself to the entire nation and communicates the Ten Commandments.

A puzzling item in this account is the fact that on the first of Sivan "Moses did not say anything at all to them, since they were exhausted from the journey." From the day they departed Egypt, the people had been eagerly awaiting the most important event in their history—their

receiving of the Torah from G-d. Our sages tell us that they literally counted the days (hence our annual practice of "counting the Omer" during the weeks that connect Passover to Shavuot). Does it follow that on the very day they arrived at Mount Sinai, they would do *nothing at all* in preparation for the great day?

At Sinai, the divine wisdom was revealed to man. Obviously, the human mind cannot attain the divine wisdom on its own; it that must be *given* to it by G-d Himself. So, although G-d instructed us to *study* His Torah, desiring that human intellect should serve as the

vehicle by which we apprehend His truth, a crucial prerequisite to Torah study is the mind's total abnegation of its ego. Only after it has voided itself of all pretension that it is capable of attaining the truth of truths on its own, can the mind become a fit vessel to receive it. In the words of the sages, "An empty vessel can receive; a full vessel cannot receive."

So, the day on which "Moses did not say anything at all to them" was an integral part of their preparations for receiving the Torah. This was the day on which they undertook the most "exhausting journey" of emptying their souls of intellectual vanity and making themselves fit receptacles for the divine truth.

And it came to pass on the third day, when morning came, that there were thunders and lightnings, and a thick cloud upon the mountain, and the sound of the shofar exceedingly loud; and the entire people within the camp trembled. And Moses brought the people out of the camp to meet with G-d, and they stood at the foot of the mountain...

And G-d came down upon Mount Sinai, on the top of the mountain. And G-d called Moses to the top of the mountain, and Moses ascended.

Exodus 19:16-20

The most momentous event in history took place on Shabbat, the sixth day of the month of Sivan, in the year 2448 from creation (1313 BCE). On that day, the entire people of Israel — more than 2 million men, women and children,¹ as well as the souls of all future generations of Jews — gathered at the foot of Mount Sinai to receive the Torah from G-d. Ever since, the event has been marked on our calendar as the festival of Shavuot, "the Time of the Giving of Our Torah."

But the Torah we received at Sinai had already been in our possession for many generations. Our ancestors had studied and fulfilled the entire Torah even before it was given, observing its every law and ordinance — including the obligation to make an *eruv tavshilin* when a festival falls on the eve of Shabbat.² No new document was unveiled at Sinai, and no hitherto unknown code of behavior was commanded there. What, then, was given to us at The Giving of Our Torah?

The Midrash explains the significance of the event with the following parable:

Once there was a king who decreed: The people of Rome are forbidden to go down to Syria, and the people of Syria are forbidden to go up to Rome. Likewise, when G-d created the world He decreed and said: "The heavens are G-d's, and the earth is given to man."³ But when He wished to give the Torah to Israel, He rescinded His original decree, and declared: The lower

realms may ascend to the higher realms, and the higher realms may descend to the lower realms. And I, Myself, will begin — as it is written, "And G-d descended on Mount Sinai,⁴ and then it says, "And to Moses He said: Go up to G-d."⁵ (*Midrash Tanchuma, Vaeira 15; Midrash Rabbah, Shemot 12:4*)

For the first twenty-five centuries of history, there existed a *gezeirah* — a decree and schism — which split reality into two hermetic worlds: the spiritual and the physical. The spiritual could not be truly brought down to earth — its very nature defied actualization; nor could the physical be made transcendent and divine — its very nature kept it imprisoned within the finiteness and mortality of the lower realms. So Torah, the divine wisdom and will, could have no real effect upon the physical world. It was a wholly spiritual manifesto, pertaining to the soul of man and to the spiritual reality of the heavens. While its concepts could, and were, applied to physical life, physical life could not be elevated - it could be improved and perfected to the limits of its potential, but it could not transcend its inherent coarseness and subjectivity.

At Sinai, G-d revoked the decree which had confined matter and spirit to two distinct realms. G-d came down on Mount Sinai, bringing the spirituality of the heavens down to earth. He summoned Moses to the top of the mountain, empowering physical man to raise his physical self and world to a higher state of existence. The Torah could now sanctify physical life.

This encounter between G-d and man at Sinai introduced a new phenomenon: the *cheftza shel kedushah* or holy object. After Sinai, when physical man takes a physical coin, earned by his physical toil and talents, and gives it to charity; or when he bakes flour and water as unleavened bread (matzah) and eats

it on the first night of Passover; or when he forms a piece of leather to a specified shape and dimensions, inserts into it parchment scrolls inscribed with specified words, and binds them to his head and arm as *tefillin* — the object with which he has performed his mitzvah (divine commandment) is transformed. A finite, physical thing becomes holy, as its substance and form come to embody the realization of a divine desire and command.

The mitzvot could have been, and were, performed before the revelation at Sinai. But because they had not yet been *commanded* by G-d, they lacked the power to bridge the great divide between matter and spirit. Only as a command of G-d, creator and delineator of both the spiritual and the physical, could the mitzvah supersede the natural definitions of these two realms. Only after Sinai could the mitzvah actualize the spiritual and sanctify the material.

[Thus we find that when Abraham required his servant Eliezer to take an oath, he told him to "place your hand under my thigh."⁶ An oath is taken while holding a sacred object such as a Torah scroll or *tefillin*; here Abraham is telling Eliezer to swear on the part of his own body sanctified by the mitzvah of circumcision. But since Abraham "observed the entire Torah even before it was given" — i.e., he studied Torah, put on *tefillin*, affixed a *mezuzah* on his doorpost — it would seem that he had no shortage of sacred objects available to him. Why, then, did he have Eliezer place his hand under his thigh, contrary to all common standards of modesty and propriety? But as we said, the effects of Abraham's pre-Sinai mitzvot were of a wholly spiritual nature. Since G-d had not *commanded* him to do them, they remained subject to the law that separated the supernal from the material; while they had a profound effect on

his own soul, the souls of his descendants, and the spiritual essence of creation, they had no impact on the material substance of the universe. The single exception was the mitzvah of circumcision, which G-d *did* command to Abraham (as related in Genesis 17), imparting to this mitzvah something of the nature of the post-Sinaitic commandments of the Torah.⁷

AN ABSORBENT WORLD

Therein lies the significance of a curious detail related by our sages regarding the revelation at Sinai.

The Torah tells us that G-d spoke the Ten Commandments in "a great voice, which did not cease" (Deuteronomy 5:19). The Midrash offers a number of interpretations for this description of the divine voice. One interpretation is that the divine did not confine itself to the holy tongue but reverberated in mankind's seventy languages. A second meaning is that the voice did not cease on that particular Shabbat morning some 3300 years ago: throughout the generations, all the prophets and sages who prophesied, taught and expounded upon the wisdom of the Torah are the extension of that very voice, for they added nothing that was not already inherent in the Ten Commandments. Finally, the Midrash offers a third explanation of the voice's "unceasing" nature: the divine voice at Sinai was unique in that it had no echo.

The first two interpretations obviously point to the universality and timelessness of Torah. But what is "great and unceasing" about a voice that has no echo? Why should the divine voice at Sinai have been distinguished in this manner from all other sounds?

In truth, however, the echoless nature of the divine communication conveys the very essence of what transpired at Sinai. An echo is created when a sound meets with a substance

which resists it: instead of absorbing its waves, the substance repels them, bouncing them back to the void. Prior to Sinai, the voice of Torah had an echo. Belonging to the spirituality of the heavens, it could not truly penetrate the physicality of the earth. The world might hear of Torah and be affected by it; but there remained a certain degree of resistance, as the Torah and the physical world each remained defined by their respective "higher" and "lower" realms. At Sinai, however, G-d rescinded the decree which had severed the heavens from the earth. The world could now fully absorb the divine voice; a physical object could now become one with its mission and role.

THE EMPOWERING PRECEDENT

Therein lies an important lesson to us as we pursue our mission in life to implement the ethos and ideals of Torah in our world.

At Sinai we were charged to serve as "a light unto the nations" — to actualize in our own lives, and to teach all of humanity, that no matter what the conditions of a particular time, place or society may be, there is an all-transcendent, unequivocal, divinely ordained truth and moral code of behavior to which to adhere.

At times, we might be confronted with a seemingly unresponsive and even resisting world. It may appear that one or another of the Torah's precepts does not fit in with the prevalent reality. So the Torah tells us that the voice which sounded G-d's message to the world had no echo.

The voice of the Ten Commandments permeated every object and reality in the universe. So any resistance we may possibly meet in implementing them is superficial and temporary. For at Sinai, the essence of every created being was made consistent with, and wholly receptive to, the goodness and perfection which G-d desires of it.

THE BREAKTHROUGH



FOR MIND, BODY AND SOUL



the 11th
**NATIONAL
 BUKHARIAN-RUSSIAN
 SHABBATON**

A Weekend to Remember

February 28 – March 1, 2020

CROWNE PLAZA HOTEL,
STAMFORD, CT

Featuring:



Rabbi Baruch Babaev
 Chief Rabbi of Bukharian
 Jewish Community
 of USA and Canada



Rabbi Shlomo Babaev
 Rabbi of Bukharian Community
 Kehilat Beit David
 Tel Aviv, Israel



Rabbi Manis Friedman
 Famous lecturer and philosopher;
 author of *The Joy of Intimacy*



Myron Sugarmen
 Nazi-hunter; Author of the
 autobiography *Chronicles of
 the Last Jewish Gangster*



Rabbi Y.Y. Jacobson
 One of the most mesmerizing
 communicators and
 Torah scholars



Nadia Lipes—Portugal
 Jewish genealogy researcher
 and historian



Esther Ofengenden—Israel
 Renowned Family and
 Child Psychologist;
 Lecturer on Jewish Philosophy



Dr. Simcha Leibovich
 International expert on
 leadership development; head
 of WZO in North America



Dr. Eugenia Steingold
 Clinical psychologist specializing in
 communication with teenagers



Rabbi Yehoram Ulman—Australia
 Head of Rabbinical Court of Sydney;
 Halachic expert on stem cell research,
 IVF, divorce and conversions



Dudu Fisher—Israel
 World famous musical
 sensation and Broadway star
 * ENTERTAINMENT *



Rabbi Dov Ber Baitman—Ukraine
 Dynamic lecturer on Chassidic
 philosophy, family dynamics
 and personal growth



Dmitry Shiglik
 Chairman of American Forum
 for Israel; Member of Executive
 Committee of WZO



Zlata Radzolina—Israel
 Renowned award-winning
 composer and singer
 * ENTERTAINMENT *



Arsen Peremyer
 Successful serial entrepreneur;
 technology visionary and expert
 on scaling tech companies



Dr. Marika Chermas
 Specialist in Holistic and
 Conventional Medicine



Moish
 Rising star on the
 Jewish music scene
 * ENTERTAINMENT *



Ari Kagan
 Popular Russian-language TV and
 radio host; Brooklyn District Leader

Transportation
 Available

TRADITIONAL
 BUKHARIAN
 SHABBAT
 MENU

SPECIAL
 BUKHARIAN
 MINYAN

**SPECIAL CAMP
 FOR KIDS**

To register, or for more information, visit:

WWW.RUSSIANSHABBATON.COM

For inquiries, contact Chamah:

shabbaton@chamah.org 646 565 3735



ИСТОРИЯ

Создание государства Израиль было артефактом мирового антисемитизма. Проявлением антисемитизма, гуманным только по виду. А вовсе не признанием страданий еврейского народа от Гитлера, как нас учат и как стало общепринято думать.

Антисемитизм проходит через двадцатый век как явление непрерывное. Прерванное один единственный раз: при голосовании в ООН за создание государства Израиль (с перевесом всего в один голос относительно необходимого минимального количества для этого голосов). Поскольку факт этот является единственным и стоящим особняком на фоне событий, происшедших в течение всего века, я нежданно для себя самого задал себе вопрос: а являлось ли создание государства Израиль флуктуацией в этом непрерывном во времени юдофобском ряду, в который погружено человечество? И вдруг понял, что никакая это была не флуктуация.

Создание государства Израиль было артефактом мирового антисемитизма. Проявлением антисемитизма, гуманным только по виду. А вовсе не признанием страданий еврейского народа от Гитлера, как нас учат и как стало общепринято думать.

Это парадоксальное утверждение становится очевидным, если рассматривать создание Израиля и голосование в ООН не изолированно, а в контексте происшедших событий.

Одной из главных проблем Европы после Второй мировой войны стала проблема: что делать с евреями, которых не успел уничтожить Гитлер? До и во время Второй мировой войны ни одна страна мира, как известно, евреев брать не хотела. Гитлер - бесспорный изверг - предлагал: берите, только возьмите и заберите! Даже корабли посылал - а никто не хотел брать. Ни Великобритания, ни Соединенные Штаты, ни Куба - то есть вообще никто. Это общеизвестно. О чем не принято говорить - что нежелание брать евреев осталось и после Победы над Гитлером. Выжившие узники концлагерей и просто выжившие после мая 1945 года продолжали испытывать проблемы, находясь в лагерях беженцев, а также и на "свободе" но не имея гражданства. Евреев по-прежнему ни одна страна Европы, а также и США, брать не хотели. В этих условиях создание государства Израиль было вынужденным решением еврейской проблемы. Не в той форме, как ее понимал Гитлер после 1941 года, а в той форме, как он понимал еврейскую проблему во время Хрустальной Ночи: сплавить куда угодно. И сплавляли! В Израиль Европа "сплавляла" своих евреев, которые выжили. Это же очевидно, если снять с глаз шоры пропаганды, которой всех нас с детства потчуют.

СОЗДАНИЕ ИЗРАИЛЯ ПО РЕШЕНИЮ ООН

ЯВЛЯЛОСЬ РЕЗУЛЬТАТОМ ДЕКЛАРИРУЕМОГО ГУМАНИЗМА И СКРЫТОГО АНТИСЕМИТИЗМА



Продолжаю доказывать положительный ответ на поставленный в заголовке вопрос.

По завершении Второй мировой войны по настоянию Рузвельта была образована Организация Объединенных Наций. Главное отличие которой от ликвидированной Лиги Наций состояло в том, что ООН (United Nations Organization) ввела запрет на управление каким-либо государством извне, что положило конец мандатам и так называемому колониализму. Являвшемуся не только орудием эксплуатации, но также и способом приобщить страны, не знавшие социального и технологического прогресса, к современному методу сельского хозяйства, медицины, образования, а также и демократии. После образования ООН в соответствии с уставом ООН и требованиями ООН начался парад объявления независимостей более чем сотней ранее управляемых европейцами государств. Таким образом в результате Второй мировой войны одна из держав-победительниц - Великобритания парадоксальным образом проиграла. Не что-нибудь несущественное, а свою Мировую Империю. Являющуюся основой её могущества. Став (в отличие от союзников США и СССР) после победы над Гитлером одновременно победительницей и побежденной.

В соответствии с уставом ООН (который Великобритания вынужденно приняла) в 1947 году британское правительство отказалось от мандата на Палестину, заявив, что справедливое решение и для арабов и евреев оно не может найти. Организация Объединённых Наций 29 ноября 1947 года приняла план раздела Палестины (резолюция ГА ООН № 181). Этот план предусматривал прекращение британского мандата в Палестине к 1 августа

1948 года и рекомендовал создание на её территории двух государств: еврейского и арабского. Иерусалим и Вифлеем, согласно решению ООН, должны были стать территорией под международным контролем, чтобы не допустить конфликта по статусу этих городов.

Египет, Сирия, Ливан, Трансиордания, Саудовская Аравия, Ирак и Йемен не согласились с решением ООН о разделе. Они ввели в Палестину регулярные войска заявив, что уничтожат Израиль и проживающих в нем евреев. Арабские руководители и порознь, и как организации, включая Лигу арабских государств и Высший арабский совет, категорически отвергли план ООН по разделу Палестины между евреями и арабами. Они недву-

смысленно заявляли, что образования государства Израиль в соответствии с реализацией ООН не допустят любыми способами включая военные. В частности, председатель Высшего арабского совета Джамаль аль Хуссейни 24 ноября 1947 года заявил, что «Палестина будет охвачена огнём и кровью, если евреи получат хоть какую-нибудь её часть» (!)

14 мая 1948 года, за день до окончания Британского Мандата на Палестину, Давид Бен-Гурион провозгласил создание независимого еврейского государства на территории, выделенной Израилю согласно плану ООН. На следующий день Лига арабских государств объявила еще не родившемуся, а только всего-лишь провозглашенному государству Израиль войну. На почти безоружный Израиль на-



Границы британского мандата на Палестину

пали сразу пять арабских государств (Сирия, Египет, Ливан, Ирак и Трансиордания), начав Первую арабо-израильскую войну, в Израиле получившую название «Война за независимость». Уничтожение Израиля - с последующим за этим заранее объявленным и обещанным поголовным вырезанием палестинских евреев, казалось неминуемым. Евреи - как было очевидно любому - были обречены на новую резню и новый Холокост, на этот раз на Святой Земле Палестины. Однако ООН, декларативно сочувствовавшая евреям после Нюрнбергского процесса, не предприняла никаких мер, чтобы спасти евреев от нового поголовного обещанного им вырезания. Не послала контингент миротворцев, который не надо было даже и посылать, а следовало всего лишь объявить миротворцами ООН находившиеся в Палестине английские военные части. С присутствием которых арабы давно смирились. И под контролем которых сидели тише воды - ниже травы. Евреи, которым было милостиво да-

ровано право на провозглашение государства, были обречены на новое вырезание и массовую кровавую резню. Для того, чтобы предотвратить начало нового холокоста, не только ООН, но даже ни одно европейское государство и США не приняли никаких мир. Исключение составил СССР, тайно поставивший через Чехословакию евреям Палестины оружие, которого - как очевидно любому военному - было абсолютно недостаточно для того, чтобы оказать сопротивление превосходящим в десятки раз численностью и намного лучше вооруженным профессиональным армиям арабских стран, но по крайней мере создавала видимость возможного сопротивления. Чем как не антисемитизмом руководствовались страны мира (за исключением, как это ни покажется странным глядя из 21-го века, СССР) в этот важнейший момент? В первой израильско-арабской войне Израиль стремительно победил арабов, к полной неожиданности всех (за исключением Сталинского Советского Союза) стран мира. Что чувствовали при известии об этой победе руководители стран членов ООН, а также и народы Европы, Америки, Африки, Азии и Австралии, можно только догадываться. Однако если обратиться к фактам и только фактам, к делам, а не декларациям и словам, события, последовавшие за образованием Государства Израиль (полная безучастность к казавшейся неизбежной победе арабов и новой резне евреев), являлись торжеством юдофобской стратегии Гитлера, который после образования Государства Израиль не победил чудом. Но, если взглянуть на происходящее в мире из семидесятилетнего удаления в будущее, проигрывать не собирается.

Таким образом, создание Израиль не было выражением признания страданий евреев или желания предоставить евреям право жить в своем государстве. Это было прежде всего желание избавиться от еврейской проблемы в Европе. Гитлер, проиграв войну, победил идеологически. И продолжает побеждать до сих пор.

В действительности создание Израиль являлось результатом декларируемого гуманизма и скрытого антисемитизма. Чего было больше? В какой пропорции? Смотря по каким критериям, из какой организации, в каком средстве массовой информации и в какой идеологии измерять.

Вот такая реальность, которая становится очевидной, если взглянуть на события в течение всего двадцатого века за исключением одного единственного дня одного единственного голоования.

Похоже на истину?

Юрий Магаршак

Журнал
Новых Концепций
newconcepts.club

Водружение самодельного флага
Израиля в Эйлате,
ознаменовавшее окончание войны



РАССКАЗ



Юрий ЦЫРИН,
Нью-Йорк

Михаил, а точнее, Михаил Ильич Левин, заведующий лабораторией НИИ нефтяной промышленности в Тюмени, принял душ в номере сургутской гостиницы и с наслаждением уселся в привычное кресло.

Он предвкушал прекрасный вечерний покой. Скоро ляжет в кровать и будет вяло следить за какой-нибудь – безразлично какой – телепередачей, которую, конечно, не досмотрит до конца, поскольку сладко заснет. День был трудным, беспокойным, но завершился замечательно. Запланированные испытания высокотехнологичной цементировочной муфты прошли без отклонений от ожидаемого режима. А значит, открыт путь к широкой практике строительства пологих скважин, что важно для судьбы многих месторождений Западной Сибири.

Как это прекрасно: расслабиться в уютном гостиничном номере после трудной и успешной работы, – расслабиться без всяких свидетелей, с удовольствием вспоминая эпизоды недавнего очередного боя за технический прогресс! Неплохой подарок получился к его сорокапятилетию. Да, здорово поработали ребята в лаборатории! Завтра нужно будет позвонить им в самом начале рабочего дня – пусть он начнется радостью... Ну, а теперь – в кровать: уже половина одиннадцатого вечера.

Вдруг раздался телефонный звонок.

Голос в трубке он узнал мгновенно. Этот мягкий женский голос очень душевно произнес:

– Миша?

– Здравствуй, Анечка, – ответил он, оживившись.

– Хочу поздравить тебя с успехом!

– Так быстро узнала?!

– Конечно – об этом уже говорит Сургут.

– Ну, спасибо, Анюта. Твой звонок – первый. Ты мой верный дружок...

– Мишка, забеги ко мне, пожалуйста. Я торт спекла вкусный. И шампанское у меня есть. Давай чуть-чуть отметим твою победу!

– Прямо сейчас?

– Ну, конечно?

– А что Андрей с нами делает? Его, естественно, нет?

– У него есть более важные дела, чем подозревать нас. Тем более что он знает: я давно к тебе равнодушна... ну, а ты – неизменно стойкий мужчина.

– Анюта, я просто его старый друг. Надо было тебе отыскать меня раньше, чем его...

– Вот и расплачиваюсь за ошибку молодости... Ну, ладно, давай говорить по-серьезному. Заглянешь?

– Если ты так подготовилась, могу ли я отказаться?!

– Молодец. Жду!

Михаил без особой охоты, одолевая усталость, начал собираться в гости. К счастью, в чемодане еще осталась новая белая сорочка – надо только

когда придет к Анечке, она, вероятнее всего, заговорит и о своем недовольстве семейной жизнью. Что же тут изменить?.. Печально, что не ощущает она комфорта в семье. Но можно ли всерьез упрекать Андрея за это? Ведь он талантливый, творческий, интересный инженер – и просто не может не следовать своему призванию. А какой верный друг! Он по существу стал участником разработок лаборатории Михаила, без его азарта, и творческого, и делового,

тортом и две вазочки – с конфетами и брусничкой. Комната неярко освещалась торшером, стоящим у зашторенного окна.

Анечка села на краешек дивана, жестом пригласила Михаила последовать ее примеру и предложила:

– Давай прежде всего выпьем за твой успех.

Он умело извлек пробку, разлил немного вина по фужерам и поднял свой:

– Спасибо, Анюта. Конечно, угощать должен был я, но, увы... Придется исправляться

мительного дня, а быть может, и не спит вовсе, а обсуждает с буровым мастером, как ликвидировать очередное технологическое осложнение.

Анюта подобрала ноги на диван и обняла его за шею.

– Прости меня, Мишка, но вот такая я. И не думай обо мне слишком плохо. Просто я давно люблю тебя. И, признаюсь, долго меня терзала шальная мысль – иметь от тебя ребенка. Чтобы он взял твой характер – был добрым, интеллигентным, чутким, толерантным... Нет, я совсем не хотела рушить твою семью. Только ребенка от тебя, лучше сына... Я бы растила его в своей семье, а тебя продолжала бы любить тайно, тихо, ненавязчиво... Ты, кажется, испугался? Не волнуйся, я уже не имею этого желания – перерогрела. Просто мне хорошо с тобой... Мне приятно, что мы вдвоем, и никто не сможет нам мешать.

– Анюта, милая моя... мне мешают Андрей, наша дружба... понимаешь ли ты это?

Анечка отпустила его шею и упала спиной на диван. Халат раскрылся совсем, и он увидел ее прекрасное молодое тело... Она протянула к нему руки:

– Ну же, пожалуйста, иди сюда... Хотя бы полежи рядом...

Он несколько неуклюже лег рядом с ней на бок, растерянный, нерешительный. Она быстро перевернулась на живот, ловко опрокинула его на спину и стала страстно целовать...

Он почувствовал, что теряет самообладание. Ее упругое, гладкое, с легким ароматом косметики, тело влекло и одурманивало. Он приподнялся на локте, и она с готовностью вновь легла на спину. Забывшись, целовал ее губы, шею, грудь...

Ее дыхание стало частым, прерывистым. Она все время шептала:

– Люблю... Люблю... Люблю...

Рука ее беспокойно касалась его одежды...

– Люблю... люблю...

Образ друга вновь вернулся в сознание... а быть может, и не выходил из него вовсе...

В какой-то момент он отстранился от нее и произнес:

– Анюта, ты, знаю, не простишь. Но я не могу – Андрей мне не позволяет...

Она вдруг села, спокойная и слегка утомленная.

– Я этого ожидала. Все равно спасибо тебе за нашу встречу... Давай выпьем на прощание по бокалу шампанского – и иди спать. Я прощаю... И ты прости меня...

Окончание следует

ЧТО ТАКОЕ ХОРОШО...

подглядеть. В идеальном состоянии его брюки “для города”: чистые и выглаженные. Он их заранее подготовил к визиту в Управление по бурению, где необходимо доложить результаты испытаний.

Пока Михаил осуществлял операцию глажения сорочки, его посетили размышления об Анечке и ее муже Андрее. Оба – его друзья, оба, по его мнению, – прекрасные люди, но вот их семейная жизнь как-то не очень складная, не безоблачная. И все же держатся вместе, замечательную дочку растят, ей уже четырнадцать лет (сейчас она, как и бывает обычно летом, – у бабушки, матери Анечки, в Краснодарском крае). Да, велика роль психологической совместности супругов, но как это проверить заблаговременно? Часто такое просто невозможно. Ясно, что бурная любовь в молодости на какое-то время очень меняет человека, не дает ему быть вполне самим собой. И лишь затем молодые муж и жена начинают познавать глубины характеров друг друга.

Вот и осознала Анечка постепенно, что обречена жить с довольно жестким и жутко ответственным трудягой, вечно думающим только о работе, да еще оказавшимся заядлым и притом пробивным изобретателем – а на такое увлечение дополнительно уходит уйма времени.

Все это можно расценить как полбеда. Но недавно она, к тому же, стала прямо-таки “соломенной вдовой”. Андрей взялся осваивать новый нефтяной район в Восточной Сибири. Стал там главным инженером экспедиции разведочного бурения, работает по вахтовому методу. Это значит, что теоретически полмесяца должен трудиться там, а затем полмесяца отдыхать дома. Но для главного инженера этот принцип, конечно, не реализуется.

Михаил прогнозировал, что,

возможно, ничего бы не получилось. Дружба их, истинная, глубокая, длится уже больше десяти лет. Это дружба единомышленников, стойких борников новой техники. Они нуждаются друг в друге, скупают друг о друге. Им легко и приятно в совместных поисках решений, спорах, размышлениях, мечтах. И ничуть не мешает, что Андрей на десять лет моложе Михаила...

позже. Спасибо! Эта победа очень важна. И нам надо помнить, что она достигнута с очень серьезным участием Андрея. Ты тоже, конечно, никогда не была в стороне, наша милая болельщица. Так что – за всех нас!

Анечка улыбнулась, поднесла свой бокал к бокалу гостя, раздался легкий звон хрустала. Она сказала:

– У тебя, Мишка, очень доб-



Анечка, несомненно, понимает все это, но таким пониманием не утешься. Для столь негармоничной семейной ситуации она просто не создана...

– Здравствуй, Миша, – Аня как-то загадочно улыбнулась, стоя на пороге своей квартиры в изящном легком халатике.

Михаилу показалось, что под её халатиком больше ничего не надето, но он постарался не задерживаться на этой мысли. Они поцеловались, и он ощутил чарующий аромат какой-то косметики. Это было совсем непривычно и слегка насторожило его, но он быстро освободил сознание и от этого обстоятельства. “После тридцати дней командировки становишься слишком восприимчивым”, – шутиливо подумал он, проходя в квартиру.

На маленьком столике, возле раскрытого двуспального дивана, стояла бутылка шампанского, два хрустальных бокала, блюдо с небольшим

рая душа. Но сегодня я хочу выпить именно за тебя. Это твой день! С победой!

Он с удовольствием, большими глотками, опустошил фужер прохладного вкусного вина. Она отпила немного и, поставив фужер на столик, спросила, пристально глянув ему в глаза:

– Чай принести сейчас или позже?

Тут же предложила:

– Давай не будем спешить...

И придвинулась к нему. Полы халата при этом распахнулись, и он невольно бросил взгляд на ее красивые загорелые ноги с очень гладкой матовой кожей. Стал понимать, что Анечка пригласила его не только, чтобы поздравить.

Ничего подобного в их отношениях раньше не было. Он почувствовал некоторую растерянность. В сознании вдруг возник образ Андрея, который, видимо, спит сейчас крепким сном где-то на севере Иркутской области после уто-

ДРУЗЬЯ НАВЕКИ!

**ИЗРАИЛЬСКИЙ ДЗЮДОИСТ – ЧЕМПИОН МИРА
СФОТОГРАФИРОВАЛСЯ С ЧЕМПИОНОМ ИЗ ИРАНА**



В понедельник, 10 февраля, израильский дзюдоист – чемпион мира Саги Муки опубликовал в Instagram совместную фотографию с чемпионом из Ирана Саидом Моллаи.

Иранский спортсмен получил политическое убежище в Германии после чемпионата мира в Токио прошлым летом. Тогда правительство Ирана заставило его сняться с соревнований, чтобы не бороться с израильтянином.

Муки и Моллаи встретились на парижском турнире Большого шлема.

Напомним, что в 2019 году Саги Муки завоевал звание чемпиона мира по дзюдо в весовой категории до 81 кг. Чемпионом мира в этой весовой категории в 2018 году был Саид Моллаи.

"Я встретил его на Большом шлеме в Париже. Два чемпиона мира, но помимо этого два хороших друга..." — прокомментировал

СПОРТ

вал спортсмен.

"Друзья навеки!", — подписал фотографию Муки в Instagram. "Отмечайте израильтян и иранцев за мир!", — призвал он своих подписчиков.

В течение дня фотография собрала более 10 000 лайков.

Позитивно отреагировало и руководство турнира Большого шлема и Европейского союза дзюдо, которые ответили в Instagram хэштегом "#judomorethansport".

Выступая во вторник на 12-м канале израильского телевидения, Муки сказал, что конфликт Моллаи с иранским правительством заставил его еще больше ценить Израиль и израильтян.

"Я надеюсь, что он приедет в Израиль. Я знаю, что он действительно любит Израиль и израильтян. И он действительно оценил то, как наши люди встретили его с распростертыми объятиями", — сказал Муки.

Моллаи получил статус беженца в Германии после того, как открыто бросил вызов правительству Ирана. В прошлом году он сказал представителям Международной федерации дзюдо, что опасается возвращаться домой и волнуется за свою семью.

На этой неделе Моллаи выступал в Париже под флагом Монголии.

MIGNEWS.COM

КОБИ БРАЙАНТА И ЕГО ДОЧЬ ПОХОРОНИЛИ В КАЛИФОРНИИ

Легендарного баскетболиста Коби Брайанта и его дочь Джанну, погибших в авиакатастрофе, предали земле 7 февраля.

Они были похоронены в калифорнийском мемориальном парке Pacific View в Коронадель-Мар. Церемония была закрытой. Об этом пишет Корреспондент с ссылкой на The Los Angeles Times.

Пятикратный чемпион Национальной баскетбольной ассоциации (НБА) 41-летний Брайант и 13-летняя Джанна были в числе девяти пассажиров, которые погибли 26 января при крушении частного вертолета в Калабасасе, Калифорния. Их останки были возвращены родственникам 4 февраля.

Семья решила проститься с легендарным баскетболистом на закрытой для посторонних службе, которая состоялась недалеко от дома Брайанта в округе Ориндж штата Калифорния.

Официальная церемония прощания с Брайантом, его до-



черью и другими погибшими пройдет 24 февраля на арене клуба НБА Лос-Анджелес Лейкерс Staples Center.

Напомним, культовый баскетболист, звезда NBA Коби Брайант погиб в результате крушения вертолета в Калифорнии.

Всю свою карьеру с 1996 по 2016 год Коби Брайант провел, выступая за «Лос-Анджелес Лейкерс». Он стал пятикратным чемпионом NBA, лучшим игроком чемпионата 2008 года, 18 раз участвовал в матче всех звезд, а также является обладателем огромного числа рекордов.

ИЗРАИЛЬСКИЙ ДЗЮДОИСТ ЗАВОЕВАЛ ЗОЛОТО ГРАН-ПРИ В ПАРИЖЕ

Израильский дзюдоист Петр Пальчик завоевал золото на проходящем в Париже турнире из серии Большого шлема. Он первенствовал в категории до 100 килограммов.

В финале Пальчику противостоял опытный грузинский дзюдоист Варлам Липартеллиани, серебряный призер Олимпиады в Рио. Поединок получился напряженным, оба спортсмена имели по два предупреждения, но в итоге Варлам получил третье, и VAR отдал победу израильтянину.

Эта победа стала первой для сборной Израиля за последние 16 лет участия в Парижском турнире. Ранее золото завоевал легендарный Арик Зеэви.

По дороге к финалу Пальчик победил соперников из России и Беларуси. В полуфинале израильский спортсмен встречался с бронзовым призером мирового первенства Михаэлем Кореллом из Нидерландов, возглавляющего

мировой рейтинг в этой весовой категории.

Другие израильские дзюдоисты выступают менее успешно. Саги Муки (до 81 кг) потерпел поражение в четвертьфинале, а Ори Сасон стал четвертым.

Петр Пальчик родился 4 января 1992 года в Ялте. В возрасте 1 года мама привезла его в Израиль, через год репатриировались бабушка и бабушка. Его отец скончался от рака, когда мальчику было полгода.

Мать Пальчика уехала в США, когда сыну исполнилось семь лет, а воспитанием мальчика, который родился с большими проблемами со здоровьем, занимались ее родители.

Врач, который наблюдал за маленьким Петей, рекомендовал отдать его в спорт. Так он попал в секцию дзюдо под руководством Павла Мусина (Ришон ле-Цион). С тех пор Петр Пальчик завоевал немало наград на международных соревнованиях.



В 17 лет он выиграл чемпионат Израиля среди юниоров, в сентябре 2011 года - серебряную медаль European U20 Championships Lommel.

В 2017 году завоевал бронзовую медаль на этапе Гран-при по дзюдо в Абу-Даби, а через год - золотую медаль на этапе Мирового тура по дзюдо в Тбилиси.

28 апреля 2018 года завоевал бронзовую медаль на чемпионате Европы по дзюдо в Тель-Авиве. В том же году выиграл турнир Большого шлема в Абу-Даби.

В январе 2020 года стал победителем этапа Гран-при в Тель-Авиве.

vesty

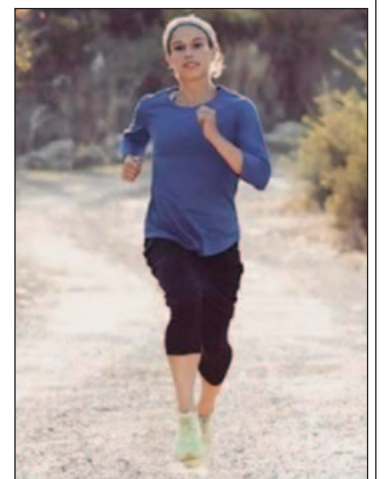
ОРТОДОКСАЛЬНАЯ ИЗРАИЛЬЯНКА ВЫИГРАЛА ПОЛУМАРАФОН В МАЙАМИ

Ортодоксальная еврейка из Израиля, мать пятерых детей Бэти Дойч заняла первое место в полумарафоне в рамках 18-го ежегодного турнира Life Time Miami Marathon и Half Marathon.

30-летняя Бэти Дойч финишировала в воскресенье с результатом 1: 16: 4, выиграв в женской категории, сообщает Miami Herald.

Полумарафон в Майами был первым американским состязанием Бэти Дойч, которая готовится к защите спортивной чести Израиля участием в женском марафоне на Олимпиаде в Токио.

Однако в декабре 2019 года ее участие в Олимпиаде оказалось под вопросом, когда стало известно, что организаторы соревнований перенесли запланированный ранее на последнее воскресенье Игр марафон на субботу. В связи с этим, если дата забега снова не изменится, Бэти Дойч не сможет принять в нем участие, написала она с огорчением на своей странице в Facebook.



Соблюдающая Шаббат и другие еврейские традиции Бэти Дойч, репатрировавшаяся в Израиль из Нью-Джерси в 2009 году, известна тем, что бежит в юбке, футболке с рукавами ниже локтей, и в платке.

В мае 2019 года Дойч стала первой женщиной, занявшей второе место в 13-мильной полумарафонской гонке в Латвии, и первой женщиной-хареди, выигравшей международные спортивные соревнования.

stmegi.com

САМЫЕ ДОРОГИЕ ФУТБОЛИСТЫ АПЛ

Sportac представил список наиболее крупных контрактов игроков Английской премьер-лиги (АПЛ). Перечень доступен на сайте портала.

Испанский голкипер «Манчестер Юнайтед» Давид Де Хеа является самым высокооплачиваемым игроком лиги. В год испанец зарабатывает 19,5 миллиона фун-

тов. На втором месте бельгийский хавбек «Манчестер Сити» Кевин де Брейне (16,6 миллиона фунтов). На третьем месте также игрок «красных дьяволов» чилиец Алекс Санчес, выступающий в итальянском «Интере» на правах аренды. Годовой оклад 31-летнего нападающего составляет 16,3 миллиона фунтов.

В декабре 2019-го Sportingintelligence представил список клубов с самыми высокими в мире зарплатами. Лидером оказалась каталонская «Барселона». Ее игроки в среднем зарабатывают 12,2 миллиона долларов.

«Манчестер Юнайтед» после 25 матчей АПЛ занимает восьмую строчку в турнирной таблице. «Сити» занимает второе место, отставая от лидера чемпионата «Ливерпуля» на 22 очка.



בית דין צדק
**RABBINICAL COURT OF
 BUKHARIAN JEWISH COMMUNITY
 OF USA AND CANADA**







106-16 70th Avenue, 5th Floor, Forest Hills NY 11375
 beitdin3@gmail.com
 Phone: 718-520-1111, ext. 0 - Polina (9am-3pm)
 718-795-2062 - Rabbi Rachamim Cohen (6-8pm)

FRESH MEADOWS BEIT ELIYAHU BUKHARIAN SYNAGOGUE



Приглашает вас провести свои семейные торжества – бар- и бат-мицву детей и внуков, юбилеи и другие семейные торжества в прекрасных и просторных залах Центра “Beit Eliyahu”




71-52 172nd St, Flushing, NY 11365
 347-561-3329

ХЕВРА КИДУША СООБЩАЕТ

На территории
WELWOOD CEMETERY,
 недалеко от главного офиса,
 рядом с участком бухарско-еврейского
 кладбища (49 exit)
**ПРОДАЮТСЯ МЕСТА
 ДЛЯ ЗАХОРОНЕНИЙ**
ВНИМАНИЕ

Всем, кто имеют контракты, приобретенные у
 председателя Хевра Кидуша Рахмина Некталова
 (Bukharian Jewish Community Center)
 на бухарско-еврейских кладбищах Нью-Йорка:
Mount Carmel (Купер Авеню), **Welwood, Beith Moses**
 (49 exit, Лонг-Айленд), просим срочно обратиться
 по адресу **Lion Diamond (74 West 47 Street, Manhattan)**
 ежедневно, кроме субботы, с 1 до 5 часов дня
 и получить взамен контракта **пермит.**

Рахмин Некталов
(917) 653-1114



BUKHARIAN JEWISH COMMUNITY CENTER
 106-16 70th Ave 5th Floor Forest Hills NY 11375 USA
 Tel: 718.520.1111 Fax: 718.520.5188

Шовавим

Духовный день под руководством
 Главного раввина Бухарских евреев США и Канады
Баруха Бабаева

“Таанит Дибур-Обет Молчания” Воскресение 16 Февраля 2020

В ПРОГРАММЕ:

- 7:30 am – Шахарит (утренняя молитва)
- 8:30 am – Атарат Недарим (отмена прежде сделавших обетов)
- 8:45 am – Завтрак
- 9:30 am – Тэилим
- 1:00 pm – Обед
- 1:45 pm – Тэилим
- 4:30 pm – Лекция
- 5:15 pm – Минха
- 5:30 pm – Птихат Эйхал Молитвы и Сгулот
- 6:00 pm – Аравит




*Не можете найти свою вторую половину- ЗИВУГ?
 Хотите улучшить свое финансовое положение - ПАРНАСА?
 Желаете кому либо скорейшего выздоровления - РЕФУА ШЛЕМА?*

**В ЭТИ ДНИ, МОЛИТВЫ И РАСКАЯНИЕ
 ИМЕЮТ МОЩНУЮ СИЛУ И СПОСОБНОСТЬ
 ИСПРАВИТЬ ПРОБЛЕМНЫЕ СИТУАЦИИ.
 “ТААНИТ ДИБУР”, - ОБЕТ МОЛЧАНИЯ
 ПРОДЛИТСЯ ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ!**

**ПОЖАЛУЙСТА, НЕ ПРИНОСИТЕ С СОБОЙ
 ВАШИ МОБИЛЬНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ!**



СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ ХАНАНА ИСАКОВИЧА БАБАЕВА



С глубоким прискорбием сообщаем о кончине 6 февраля (11 Шват) 2020 года на 99-м году жизни **Ханана Исаковича Бабаева**

Ханан Бабаев родился 14 апреля 1921 года в городе Коканде в семье Исака и Яфы Бабаевых. В 1935 году семья переехала в город Ташкент.

После окончания в 1939 году средней общеобразовательной школы он поступил в техникум физической культуры и спорта. В 1941 году его призвали в ряды Советской Армии, и он был участником Второй мировой войны.

В 1943 году наш папа вернулся с фронта раненым. В том же году он женился на дочери мулло Мани Борухова – знатока Торы и талмудиста. Родители прожили 57 счастливых лет в дружбе и согласии.

В совместном браке у них родились восемь детей.

Папа проработал 30 лет на Ташкентском авиационном заводе имени Чкалова, вплоть до иммиграции в США в 1979 году. И в новой стране папа вёл активный образ жизни: он был постоянным прихожанином и одним из активистов Центральной синагоги – Канесон калон и синагоги «Бет Гавриэль». Папа оказывал активную помощь в воспитании и обучении детей, внуков и правнуков.

Отец был серьёзным и умным человеком. Его дельные советы, большой жизненный опыт помогали нам правильно сориентироваться в сложных условиях.



**14 апреля 1921 –
6 февраля 2020**

Он являлся прекрасным собеседником. Его комментарии к политическим событиям и некоторым жизненным явлениям были потрясающими.

Он обладал большим чувством юмора и всегда мог разрядить напряжённую обстановку.

Мы низко склоняем головы перед его светлой памятью и добрым именем.

Мы вечно будем хранить память о нём в наших сердцах.

Мы вспоминаем об отце...

Улыбка на родном лице...

Как по душам с ним говорили,

Друг друга очень мы любили.

Он людям безотказно помогал,

Всем, кто нуждался, помощь предлагал.

Всегда отцом мы так гордились!

Теперь же с ним навек простились!

Одной звездой богаче небо стало,

Одной душой беднее стал рассвет.

Какое сердце биться перестало!

Какого человека с нами нет!..

МЕНУХАТО БЕ ГАН ЭДЕН

*Глубоко скорбящие, помнящие и любящие:
брат Захар, дети, внуки, правнуки,
праправнуки и члены их семей, кудоху,
родные, близкие и друзья*

Америка, Израиль



**30-дневные поминки состоятся 5 марта 2020 года
в 6:30 вечера в ресторане «L'Amour».**

Контактные тел.: 718-969-4536 – Аня, 917-815-5650 – Сема

СВЕТЛОЙ И НЕЗАБВЕННОЙ ПАМЯТИ НАШЕЙ ДОРОГОЙ СЕСТРЫ И ЛЮБИМОЙ ТЁТИ – МАМЫ СВЕТЫ МОШЕЕВОЙ /ТОХСУР/

Потеря близкого человека – это всегда трагедия, и боль утраты не проходит со временем.

Выражаем свои искренние соболезнования нашим любимым и дорогим племянникам Гоше-Имануэлю с семьёй, Ире с семьёй, Ширин с семьёй, зятю Уриэлю Давидову по поводу безвременного ухода из жизни нашей любимой сестры и дорогой тёти Светы, которую обожали все племянники, нежно называя её Мама Света.

Мама Света была олицетворением красоты и женского обаяния, эрудиции, высокой культуры и интеллекта. Нет больше преданной и верной жены, любящей матери, заботливой сестры, нежной бабули и ласковой тёти.

Мама Света родилась в 1940 году в городе Самарканде в знатной, аристократической и интеллигентной семье Иосифа и Брухо Мошеевых-Тохсур, где было шестеро детей: Рая, Света, Фрида, Мария, Михаил и Неля.

Потеря в 2012 году нашего брата Михаила стала большим ударом для всей семьи.



1940  2020

**Мама Света – это самый близкий человек в мире,
И как тяжело её потерять.
Вернуть бы маму Свету на мгновение,
Сказать всё то, что не успели ей сказать.**

*Eshet Chayil who can find?
Our beloved mama Sveta was one of a kind.
Always read to lend her ear,
Greet guests and feed everyone,
We can't believe her time has already come!
She was so giving, humble, and caring,
Nothing was too big or small for her bearing,
Her whole life she was always giving
And thinking about the other
To us all she was a mother!
This is a great and painful loss for us,
We will never forget her, to remember her we MUST!
May her place be in Gan Eden,
Her place that she earned, her beautiful haven.*

(written by niece – Sarah Batya)

С самого детства мама Света была очень ответственной и трудолюбивой. После окончания средней школы, а затем и медицинского училища по профессии «акушерка» она работает в больнице старшей медсестрой, где снискала любовь и уважение благодарных пациентов, сотрудников. Неоднократно награждалась грамотами за доблестный труд.

Наша сестра была очень гостеприимная, хлебосольная, добропорядочная, проявляла безграничную любовь и внимание ко всем, кто был рядом, помогала растить наших детей, за что её называли «мама Света». Она вкусно готовила, пекла, накрывала изысканные столы. Двери её дома были всегда открыты для всех в любое время. Она была жизнерадостным, весёлым, компанейским, позитивным Человеком с большой буквы. Сестра учила нас всегда любить, помогать и прощать.

Мы бережно будем хранить бесценное завещание – оставаться всегда людьми и сеять добро, как это делала наша дорогая сестра и любимая тётя – мама Света, как её нежно называли все племянники, племянницы и внуки наших детей.

Мы благодарим Б-га за то счастье,

что в нашей жизни имели маму Свету, всегда будем помнить и любить Вас. Нам очень будет не хватать Ваших советов, заботы и любви.

МЕНУХАТА БЕ ГАН ЭДЕН

*Глубоко скорбим вместе с Вами:
любящие сёстры Рая, Фрида, Мария, Неля с семьями;
племянники и племянницы Рива, Эся, Оля, Белла,
Саламон, Роза, Лиля – Саломон, Даниэль,
Ян – Маргарита, Регина – Лёва, Виолетта – Джозеф,
Влад – Джанет, Боря – Вилена, Милана – Ричи,
Элина – Мошехаим, Инесса – Славик,
Сара-Батья – Михаил, Эдик – Сиван, Илюша – Майя,
Артур – Кира, Ада – Шахар, Юля – Идан, Беня – Даяна,
Браха, Эстер, Джозеф, Эмма, Габриэль, Джонатан,
Рафаэль, Мааян, Джульетта, Сигалит, Далия,
Джонатан-Михазель, Ёсеф, Михаил Авихай, Авива,
Наоми, Давид, Рахель, Эмет – Ёсеф, Аврахам,
Натанел, Меир, Аметай, Элиран, Урик,
Жорик – Сара, Исак – Маргарита*

Нью-Йорк, Израиль, Самарканд

**30-дневные поминки состоятся 19 февраля 2020 года в 7 часов вечера
в ресторане «Millennium» (по адресу: 63-36 99th Street, Queens, NY 11374).
Шаббат и встреча женщин – 14 и 15 февраля 2020 года в том же ресторане.
Контактные тел.: 917-439-3432 – Имануэль, 718-812-5957 – Ширин**

BUKHARIAN JEWISH COMMUNITY CENTER
invites you to

Family Night Program

drinks !
French Fries !
Starting November 9
Every Saturday Night
7:15PM
Lower Level
pizza !
prizes !

BUKHARIAN JEWISH COMMUNITY CENTER
106-16 70 Ave
Forest Hills, NY 11375

Radio Yuhan

программы
с Юхан Бенджамин
“Утренний марафон”
с понедельника по пятницу
(с 9:00 до 11:00 утра)
“По дороге домой”
с понедельника по четверг
(с 5:00 до 7:00 вечера)
Наслаждайтесь новостями,
традициями,
историями и музыкой
со всего мира!

(347)741-8221
radioyuhan@gmail.com

Телефон
рекламного отдела
(929)274-2998

Download on the
App Store
GET IT ON
Google play
f LIVE

Center Catering For All Occasions

Shabbat
Brit-Mila
Bar-Mitzvah
Sheva Brachot
Birthday
Yushvo

Center: 718-520-1111
Mobile: 718-640-3437

106-16 70th Ave,
Forest Hills, NY 11375

NISAN & SONS MONUMENTS

ГРАНИТНЫЕ ПАМЯТНИКИ



✦ **ВЫСОКИЙ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ,**
 ✦ **КАЧЕСТВО, ОПЕРАТИВНОСТЬ,**
 ✦ **ПОЛНЫЙ СПЕКТР УСЛУГ И**
 ✦ **УДИВИТЕЛЬНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ!**



2156 Flatbush Ave, Brooklyn NY 11234
Tel: 718 258 5811



YAKHIEL SABZANOV
 02.20.1929 – 09.10.2013
 7. TISHREI 5773

COMPOSER
 Professor, Peoples Artist of Tajikistan



Рубен Илябайев
 06.30.1947 – 07.12.2013

email: nisanmonuments@gmail.com www.nisanandsonsmonuments.com

ПОСВЯЩАЕТСЯ СВЕТОЙ ПАМЯТИ И ПЕРВОЙ ГОДОВЩИНЕ СО ДНЯ, КАК 3 ФЕВРАЛЯ 2019 ГОДА НА 81-М ГОДУ ЖИЗНИ УШЛА В МИР ИНОЙ НАША ЛЮБИМАЯ СЕСТРА, МАТЬ, ТЁТЯ ЕЛИЗАРОВА РАИСА ИСХАКОВНА БАТ ФРЕХО

*Вот год прошёл,
 как Раечки нет с нами,
 нет с нами ангела добра,
 нам посланной небесами,
 нет той, всем безотказной Раи,
 готовой всю себя отдать,
 чтоб людям близким и далёким,
 днём и ночью помогать
 и душу всем свою отдать.
 Сама по жизни счастья не видала,
 и всё, что не хватало ей,
 она всё сыну отдавала.
 Своих ей внуков Б-г не дал,
 но дал множеству детей,
 родных и близких
 за ту любовь и ласку,
 что им могла она отдать,
 её бабулей называли.
 но знаю я, что душа твоя, Рая, в раю,
 что будет нам оттуда помогать,
 а мы тебя, пока живём и помним,
 будем с любовью вспоминать,
 тебя нам будет сильно не хватать.*



1939 ✪ 2019

МЕНУХАТА БЕ ГАН ЭДЕН

Годовые поминки состоятся 22 февраля 2020 года в 7 часов вечера в ресторане "L'Amour"

STONE PRO MONUMENTS

ПАМЯТНИКИ



Рошель

- 3D-моделирование и визуализация ваших идей!
- Индивидуальный подход к памяти о ваших близких.
- Высококласные специалисты мемориального искусства воплотят в камне любые ваши пожелания.
- Документальное оформление фундаментов и установки памятника. Хранение памятников.




AVRAMOV
 Иуан Zhanna
 06.24.1911 – 11.01.2019



Ilya Yakubov
 1.10.1937 – 2.09.2018
 25th Shevat 5778

880 Jamaica Ave, Cypress Hills, NY 11208
(718) 277-7577 (917) 818-5993



MEDICAL & SURGICAL SUPPLIES

63-22 AUSTIN STREET
REGO PARK, NY 11374
T. 718-326-2822
 F. 718-326-2443



237 BEACH 20TH STREET, #7
FAR ROCKAWAY, NY 11691
T. 718-337-0190
 F. 718-337-0191

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ И ДИАБЕТИЧЕСКОЙ ОБУВИ!
 МЫ ИЗГОТОВИМ ВАМ СТЕЛКИ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЗАКАЗУ!
 ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ И ПРЕДМЕТОВ ГИГИЕНЫ НЕОБХОДИМ РЕЦЕПТ ОТ ВРАЧА**



www.RainbowSupplyNY.com



ROYAL

Elite Palace

ЭЛЕГАНТНОСТЬ, ВКУС, СТИЛЬ!

917-559-9522 Шалом

69-02 Garfield Ave.

917-502-3980 Ави Коэн

Woodside, NY 11377

www.elitepalaceny.com

V V A A D
H HARABONIM
Q of QUEENS



**NEW
COMEDY
SHOW!**

Ронен и Хай Давидовы, Театр «Ханда Ханда» представляют новую сатирическую стенд-ап программу
HANDA HANDA THEATER PRESENTS THE NEW STAND UP COMEDY SHOW:

БУХАРИАН БЛВД ХАНДА ХАНДА

БУХАРСКИЙ КВАРТАЛ ХАНДА ХАНДА

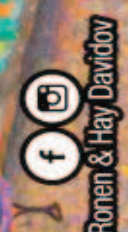


РОНЕН ДАВИДОВ

TATIANA MACHLINSKI

ХАЙ ДАВИДОВ

Dr. Artem Yusupov, Au.D.,
CCC-A, F-AAA
Doctor of Audiology
**UNIVERSAL
HEARING CENTER**
Audiology and Hearing Aids
108-25 72 Ave, Suite 1A
Forest Hills, NY 11375
Тел. 718-480-8556



NEW YORK
Queens Theatre

FEBRUARY 29 8:30 PM
MARCH 1 8 PM
MARCH 2 8 PM
MARCH 3 8 PM

Mira 347 350-3836 | 347 257-8879 | Tamara 718-526-0791
King David bakery 718-969-6165 | Boris Production 718-997-8237

PHILADELPHIA **MARCH 5**
8 PM

Beit Harambam Zack 267-318-8844
King David Bakery | 718-969-6165

DENVER COLORADO
National Restaurant

MARCH 12 7:00 PM
Milana Bachayev 718-306-7043

LOS ANGELES
West Hollywood library

MARCH 15 4:30 PM
Lidia 818-601-8421
Rabbi Neria 323-350-5947



**NEW SHOW
2020 TOUR**

Galilov
Aloni Mor photographers