

THE BUKHARIAN TIMES

ГАЗЕТА ОБЩИНЫ БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ АМЕРИКИ WWW.BUKHARIANTIMES.ORG

Address: 106-16 70 Avenue 5 Floor, Forest Hills, NY 11375. Tel: 718-261-1595; 261-2315; Fax: 261-1564. E-mail: bukhariantimes@aol.com

ПЛАТНЫЙ ВЪЕЗД НА МАНХЭТТЕН: КАКОЙ БУДЕТ СТОИМОСТЬ?
С.7

АБДУ МАЛИК МИРЗАЖАНОВ: ПРАЗДНИЧНОЕ ПОСЛАНИЕ ЕВРЕЯМ
С.17

ТАТЬЯНА НИЯЗОВА: ХАМЗА КАК БРЕНД
С.18

ТЕЛЕМОСТ УЗБЕКИСТАН - США: НАВРУЗ – ПРАЗДНИК ДРУЖБЫ
С.22

ПЕРВОЕ АПРЕЛЯ – ДЕНЬ ДУРАКА: НАСКОЛЬКО МЫ ЦЕЛОМУДРЕННЫ?
С.30

ПЕСАХ, МАЦА, МАРОР

УЗБЕКИСТАН



Посол Государства Израиль в Узбекистане Зеавит Бен Хиллель и председатель ТЕРО Аркадий Исхаков у контейнера с мацой.



ФОНД ИМ. ЭДУАРДА НЕКТАЛОВА ВНОВЬ ПОРАДОВАЛ ОБЩИНУ



ПЕРСОНА

АЛЬБЕРТ МАТАТОВ: С ПЕСНЕЙ ПО ЖИЗНИ



“QUEENS SHMIRA” ОБЗАВЕЛАСЬ НОВЫМИ ТРЕМЯ ПАТРУЛЬНЫМИ АВТОМОБИЛЯМИ

20

26

ОБЩИНА

* реклама *

ГЛАТТ-КОШЕРНЫЙ РЕСТОРАН "КРИСТАЛЛ": БАНКЕТЫ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ
917-300-7999, С.3

BIG INTERNATIONAL REALTY: ПОМОЖЕМ ПРИОБРЕСТИ НЕДВИЖИМОСТЬ В МАЙАМИ И ФЛОРИДЕ
480-528-4318, С.5

RAINBOW SUPPLY: MEDICAL & SURGICAL SUPPLIES
718-326-2822, С.24

SINAI DIAGNOSTICS – ЦЕНТР ВОССТАНОВЛЕНИЯ СОСУДОВ И ВЕН
718-736-2303, С.26

MODERN FURNITURE: ЛУЧШАЯ МЕБЕЛЬ ИЗ ИТАЛИИ
718-505-2594, С.27

УСПЕШНЫЙ АДВОКАТ НЬЮ-ЙОРКА



**ИЛАН
ЛАЙЛИЕВ**

**ПРЕДСТАВЛЯЮ И ЗАЩИЩАЮ
ВАШИ ИНТЕРЕСЫ В СУДАХ**

**БОЛЬШОЙ ОПЫТ РАБОТЫ
В АМЕРИКАНСКИХ КОМПАНИЯХ И ФИРМАХ**

- Покупка и продажа жилой и коммерческой недвижимости (Real Estate)
- Конфликты между хозяевами и жильцами (Landlord – Tenant)
- Сдача недвижимости в аренду
- Нарушения муниципального строительного жилищного кодекса
- Покупка и продажа бизнесов
- Коммерческие сделки и операции
- Foreclosure and Loan Modification
- Medicare and Medicaid Audits (проверки)
- Иммиграционные дела
- Завещания, трасты, наследство
- Проверка и составление документов, котрактов



**БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ**
Офисы в Квинсе
и Бруклине

718-412-3434
80-02 Kew Gardens Rd.
Suite 300, New York 11415

**LAW OFFICES
of Irina Yadgarova,
PLLC**

- **ПЛАНИРОВАНИЕ И ПОДАЧА НА МЕДИКЕЙД
Medicaid Planning & Applications:**

Правильное и своевременное планирование позволит получить вам право на Медикейд, даже при высоком ежемесячном доходе и весьма значительном состоянии

- **ЗАВЕЩАНИЯ И ТРАСТЫ Wills & Trusts**
- **РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НАСЛЕДСТВА И УТВЕРЖДЕНИЕ ЗАВЕЩАНИЙ
Estate Administration & Probate**
- **ЗАЩИТА ИМУЩЕСТВА Asset Protection**
- **COMMERCIAL LEASES**



ИРИНА

ЯДГАРОВА, Esq

Law Offices
of Irina Yadgarova, PLLC
63-50 Wetherole Street
Rego Park, NY 11374

347-699-5LAW (5529)
www.YadgarovaLaw.com

GRAND OPENING!

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

pureVISION
OPTICAL

50% СКИДКА

СКИДКА ЗАКОНЧИТСЯ 4/30/2021

Правильный Уход за Глазами При Диабете
Лечение Глаукомы и Катаракты
Экстренная Помощь с Проблемами Глаз
Контактные Линзы
Детская Офтальмология
Сухость в Глазах

100-23 Queens Blvd, Forest Hills, NY 11375
Tel: 718-997-6500 • Fax: 718-997-6510
purevisionoptix@gmail.com

www.purevisionoptical.com

YOUR VISION. OUR PURPOSE.



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА REGO PARK DENTAL



ПОСЛЕДНИЕ ДОСТИЖЕНИЯ СОВРЕМЕННОЙ СТОМАТОЛОГИИ

- Стоматологическая скорая помощь
- Импланты (установка и реставрация)
- Хирургия • Протезирование
- Root canals/Лечение корневых каналов
- Косметические пломбы, коронки и виниры

ДЛЯ ЛЮДЕЙ, НЕ ИМЕЮЩИХ СТРАХОВКУ, ИМЕЕТСЯ СПЕЦИАЛИСТ ПО ОФОРМЛЕНИЮ СТРАХОВКИ FIDELIS

МЫ СТАВИМ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЕ ИМПЛАНТЫ ПРОИЗВОДСТВА ГЕРМАНИИ, АМЕРИКИ И ИЗРАИЛЯ ВСЕГО ЗА \$650

Принимаются все виды страховок

- Лазерное лечение дёсен
- Профессиональная чистка
- Отбеливание/Zoom teeth whitening
- Invisaling/Невидимые брекетты
- Имеется зуботехническая лаборатория
- Новейшие методы стерилизации

94-24 63rd DRIVE, REGO PARK, NY 11374
718-275-4545
Открыты с воскресенья по пятницу: 10 am-7pm



Д-р Юрий Некталов



Д-р Иосиф Аветисьян



Д-р Ариэль Тамма



Д-р Борис Израйлов

Глатт-кошерный ресторан под наблюдением (К)

«КРИСТАЛЛ»

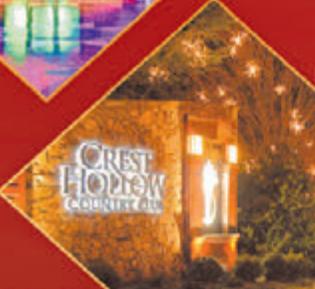


CREST HOLLOW COUNTRY CLUB

ROYAL CATERING

ПРОВОДИМ СВАДЬБЫ В СТИЛЕ "RUSSIAN PARTY"

Также проводим банкеты во всех залах Нью-Йорка
У нас самые лучшие цены в городе!



Роял кейтеринг и «Crystal Palace»

Делаем кейтеринги в «Leonard's son kestel», «Terrace of the Park»

Под руководством супервижена (К)

Также принимаем заказы на Шаббат: бахш, оши сабо, оши сабои халтаги, яхни и самса.
Цены умеренные, по договорённости.

138-31 QUEENS BLVD BRIARWOOD
917-300-7999

917-559-6590 – Борис Устаев
917-842-6820 – Борис Бангиев
347-338-9078 – Нисон

Центр Зубных Имплантов

Представляет
ALL-ON-FOUR Зубы в один день!

Мы предлагаем процедуру,
ALL-ON-4 лечебная основа:

- доступные цены
- быстрое восстановление
- зубы в тот же день!



**Мы подарим вам улыбку,
о которой вы всегда мечтали!**

Мы гордимся партнерством с Nobel Biocare, производителем зубных имплантов мирового класса и одним из лидеров в восстановительной стоматологии.

возможно финансирование

All-on-4® is a registered trademark of Nobel Biocare Services AG. All rights reserved.



DR. DAVID C. HOFFMAN



DR. LYDIA J. LAM



DR. STEVE YUSUPOV

Мы говорим по-русски

VISIT ONE OF OUR 2 LOCATIONS!



256-C MASON AVENUE, 3RD FL.
STATEN ISLAND, NY 10305
T: 718.226.1251



7009 AUSTIN STREET, SUITE #201
FOREST HILLS, NY 11375
T: 718.261.2790

www.statenislandoralsurgery.com

БОРИС АБАЕВ, MD

**PAIN MANAGEMENT,
NEURO-MUSCULOSKELETAL MEDICINE**
*Специализированный центр
по лечению болей и заболеваний
нервной и костно-мышечной системы*



- Все виды головных болей
- Заболевания позвоночника и суставов
- Лечение болей в любой части тела
- Лечение ортопедических, неврологических и ревматологических заболеваний



НОВИНКА:
впервые в Квинсе и Бруклине!
Использование новейшей методики по выявлению местонахождения ущемленного нерва (Pinched nerve) через кожу на шее, спине, пояснице



- снятие сильнейших приступов головных болей **в считанные минуты**
- **ПОЛНОЕ** избавление от головных болей (при условии кооперации пациента)
- **ПОЛНОЕ** излечение шейного и поясничного радикулита
- снятие сильнейших приступов боли в шее и пояснице **в считанные минуты**
- эффективное лечение артрита коленного и бедренного суставов
- онемение в руках и ногах
- восстановление здоровья, движения и полноценной жизни
- **КОРОТКИЙ КУРС ЛЕЧЕНИЯ!**

Принимаем **все** медицинские страховки

97-52 64 Avenue
(угол Queens Blvd у выхода метро "63 Drive"
(вход в офис с 64-й Ave.)

Тел. 718-830-0002

Обеспечиваем транспорт



**Одна община
одна семья**

**Этой праздничной ночью
мы все — семья!**

Более 3000 семей бухарских евреев оказались в трудном экономическом положении и нуждаются в экстренной помощи, чтобы накрыть праздничный стол на Песах.

В нынешнем году, исходя из сложившейся ситуации, Всемирный Конгресс бухарских евреев начинает благотворительную акцию, по итогам которой нуждающиеся семьи получают праздничные продуктовые наборы.

Один продуктовый набор для семьи = 700 шек Каждый шекель, который вы пожертвуете, автоматически превратится в два.

Второй шекель добавят президент Всемирного Конгресса бухарских евреев Лев Леваев и члены его семьи.

Пожертвуйте прямо сейчас!

Акция пройдет:

В дни Алеф — Гимель месяца Нисан
14-16.03.2021

Линк для пожертвований:

CHARIDY.COM/BUCHARIM

MARK KANDKHOROV, ESQ.
Kandkhorov and Associates PLLC



- **REAL ESTATE LAW**
- **BUSINESS LAW**
- **COMMERCIAL LAW**



Практика Марка Кандхорова сосредоточена в области сделок с недвижимостью, а также общих деловых и договорных вопросов. Он представляет владельцев, работников, кооперативные советы и арендаторов в различных сделках по всему спектру недвижимости, включая коммерческую, офисную, торговую, промышленную, ресторанную и жилую недвижимость в Нью-Йорке.

Марк представляет интересы состоятельных частных лиц, арендодателей площадью в несколько миллионов квадратных футов, кооперативов, национальных банков, а также различные местные и международные компании по вопросам их недвижимости и корпоративных сделок в Нью-Йорке.

215-15 Northern Blvd, Suite 3 | Bayside, New York 11361
W: (212) 888-8899 | E: mark@kandlaw.com



FM HOME LOANS



PURCHASE • REFINANCE • INVEST

FINANCING AVAILABLE IN NY • FL • NJ • PA

INVESTOR SPECIALS
NO INCOME CHECK LOANS
JUMBO & SUPER JUMBO LOANS
FIX & FLIP • NON-QM

718-969-7100

186-09 UNION TURNPIKE
QUEENS, NY 11366

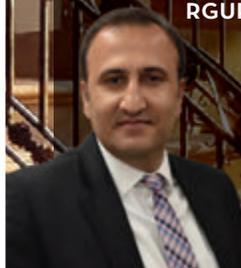
RUBEN GURGOV
 MANAGING DIRECTOR, NMLS#8273

718-969-7170
 RGURGOV@FMM.COM

ROBERT YUSUPOV
 BRANCH MANAGER, NMLS#7979

718-969-7171
 ROBERTY@FMM.COM

Let us get you home!



NMLS ID # 2212 | LICENSED MORTGAGE BANKER, NYS DEPARTMENT OF FINANCIAL SERVICES | LICENSED RESIDENTIAL MORTGAGE LENDER NEW JERSEY DEPARTMENT OF BANKING AND INSURANCE

BIG INTERNATIONAL REALTY

Марк и Эрик Абрамс

Помогут вам приобрести дом, квартиру или другую Недвижимость в Майами и Флориде

Tel: +1 (480) 528-4318

MARK ABRAMS (ASSOCIATE), ERIC ABRAHAM (ASSOCIATE), ELI NEKTALOV (BROKER)

15 years of experience
 лет опыта работы

- **COMMERCIAL PROPERTY**
- **CONDOS**
- **INVESTMENT OPPORTUNITY**
- **SPECIALIZE IN AIRBNB RENTALS**
- **SINGLE FAMILY HOMES**

We can take care of all your Florida Real Estate Needs

CALL US!

- **Коммерческую собственность**
- **КОНДО**
- **Различные инвестиционные возможности**
- **СПЕЦИАЛИЗИРУЕМСЯ НА АРЕНДЕ AIRBNB**
- **ДОМ ДЛЯ ОДНОЙ СЕМЬИ**

Мы можем помочь вам сохранить всю вашу недвижимость на территории Флориды

ПОЗВОНИТЕ НАМ!

400 Sunny Isles Blvd., Suite #Cu1, Sunny Isles Beach, Miami, FL, 33160
TEL: +1 (480) 528-4318

ВАС АРЕСТОВАЛИ? – ЗВОНИТЕ!



347.249.5057

АДВОКАТ

Борис НЕКТАЛОВ



101-05 Lefferts Blvd
Richmond Hills, NY 11419

Attorney advertisement

ПРЕДСТАВЛЯЕМ ЗАЩИТУ В ШТАТАХ НЬЮ-ЙОРК И НЬЮ-ДЖЕРСИ

Б. Некталов успешно осуществляет защиту в разных аспектах уголовного права в Федеральном и Верховном судах страны, представляя интересы своих клиентов на всех стадиях рассмотрения уголовного дела

telecola tv

1(888)204-4350
www.TelecolaTV.com

300+ ТЕЛЕКАНАЛОВ ИЗ СНГ

100+ АМЕРИКАНСКИХ
ТЕЛЕКАНАЛОВ

ВИДЕОТЕКА
«MEGOGO» «TELECOLA HD PRIME»

1 АБОНЕМЕНТ НА 5 УСТРОЙСТВ

АРХИВ ПЕРЕДАЧ 4 НЕДЕЛИ

АКЦИЯ!!! ПРИСТАВКА
+2 МЕСЯЦА В ПОДАРОК



Licensed Real Estate Salesperson



Eddie Tolmasov

Cell: 646-468-6787

Office: 718-380-2500

Eddietolmasov@gmail.com

THINKING OF SELLING YOUR HOME?

CALL EDDIE TOLMASOV TO GET TOP DOLLAR



НОВОСТИ

Губернатор штата Нью-Йорк Эндрю Куомо объявил во вторник, 30 марта, что Департамент транспорта США дал зеленый свет следующему важному шагу в плане введения платного въезда на Манхэттен. Об этом пишет NBC New York.

"Мы получили сообщение от администрации президента США Джо Байдена о том, что Департамент транспорта США разрешил штату Нью-Йорк провести необходимую федеральную экологическую оценку и провести разъяснительную работу с общественностью для введения платного проезда и тарифов на перегрузку", – говорится в заявлении.

"Тарифы на перегрузку" – это метод, при котором добавляется дополнительная плата за проезд в определенном месте в часы пиковой нагрузки. Сторонники говорят, что это проверенный метод, позволяющий сократить трафик, улучшить работу общественного транспорта и улучшить качество воздуха, поскольку на дорогах будет меньше транспортных средств.

Тариф будет регулировать пробки в Мидтауне через введение платы за

КУОМО ВВЕДЕТ ПЛАТНЫЙ ВЪЕЗД НА МАНХЭТТЕН: КАКОЙ БУДЕТ СТОИМОСТЬ?



проезд. В своем заявлении Куомо сказал, что введение платного проезда "будет играть решающую роль в восстановлении штата Нью-Йорк после пандемии".

Однако водители говорят, что уже платят слишком много денег, чтобы приехать в город, и скептически относятся к нововведению.

В 2019 году законодатель штата Нью-Йорк одобрил концептуальный план

системы взимания сборов. Около 717 000 автомобилей, ежедневно въезжающих на Манхэттен из любой точки югу от Центрального парка, должны платить сбор.

Согласно предложению, местные власти будут взимать раз в день переменную плату за проезд для транспортных средств, въезжающих или останавливающихся в "Центральном деловом районе" – обозначенной

зоне, простирающейся от 60-й улицы в Мидтауне до Бэттери-парка.

Особо загруженной зоной, по расчетам, оказались центральная и южная части Манхэттена, приблизительно треть острова, границу провели по 60-й улице. Все, что севернее этой улицы (Гарлем, Верхний Ист-Сайд и Вест-Сайд), будет бесплатным. Все, что южнее (деловые кварталы Мидтауна,

Таймс-Сквер, Сохо, Челси, Трайбека и Уолл-Стритт), – за деньги.

\$11 за въезд в будние дни и \$4 – в выходные должны приносить городу миллиард долларов ежегодно. Их планировали тратить на поддержку системы общественного транспорта.

FDR Drive и West Side Highway освобождены от платы за проезд, и ожидается, что те, кто живет в зоне действия платы за проезд, а также те, кто зарабатывает менее \$60 000 в год, также будут освобождены от платы.

Департамент транспорта Нью-Йорка (MTA) может получить \$15 млрд от того, что Нью-Йорк станет первым крупным городом в США, который введет плату за проезд, чтобы помочь уменьшить движение, сократить загрязнение и помочь движению общественного транспорта. Но для того, чтобы это произошло, Федеральное управление шоссейных дорог заявляет, что оно должно убедиться, что план соответствует Закону о национальной экологической политике (NEPA).

Куомо сказал, что продвижение этой программы подготовит "штат к глобальной конкурентоспособности для будущих поколений".



СЕМИЛЕТНЕМУ МАЛЬЧИКУ ПРЕДЪЯВИЛИ ОБВИНЕНИЕ В ИЗНАСИЛОВАНИИ

7-летний мальчик из северной части штата Нью-Йорк обвиняется в изнасиловании. Об этом пишет New York Post.

Мальчик из Брашер-Фоллс, городка недалеко от канадской границы, был арестован полицией штата в связи с инцидентом, произошедшим в День Благодарения в 2020 году.

23 марта ему было предъявлено обвинение в изнасиловании третьей степени (наименее опасное). Мальчик был освобожден до суда, его судят в суде по семейным делам.

Возраст жертвы и имена вовлеченных в преступление

не разглашаются.

Адвокат, который занимается делами защиты молодежи, сказал, что это дело "абсурдно".

"Этого не должно происходить. Я не думаю, что в 7 лет ребенок может понять, что происходит, – сказал адвокат Энтони Мартоне. – Нужно будет доказать, что он действительно физически совершил это действие, что мне кажется почти невозможным".

Мартоне сказал, что мальчик обвиняется в совершении правонарушения, но законопроект, находящийся на рассмотрении в Олбани, повысит возрастной порог для этого обвинения с 7 до 12 лет.

PFIZER INC И BIONTECH НАДЕЮТСЯ ПРИСТУПИТЬ К ВАКЦИНАЦИИ 12-15-ЛЕТНИХ ДО НАЧАЛА УЧЕБНОГО ГОДА

Компании рассчитывают в ближайшие недели получить одобрение Управления США за качеством пищевых продуктов и медикаментов.

Компании Pfizer Inc и BioNTech заявили в среду, что разработанная ими вакцина от COVID-19 безопасна и эффективна, подчеркнув, что она стимулирует устойчивые иммунные реакции у пациентов в возрасте от 12 до 15 лет. По словам компаний, это дает им основания ожидать в ближайшие недели разрешения властей США на экстренное применение вакцины.

Руководство компании Pfizer надеется, что к вакцинации указанной группы населения можно будет приступить до начала нового учебного года, заявил исполнительный директор компании Альберт Бурла.

Вакцина, разработанная фирмой Pfizer, уже одобрена к использованию для вакцинации лиц старше 16 лет. Результаты нового исследования предоставляют первые свидетельства того, как вакцина действует на подростков школьного воз-



раста.

В ходе исследования с участием 2 260 подростков в возрасте от 12 до 15 лет было выявлено 18 случаев заражения COVID-19 в группе, получившей плацебо, и ни одного случая в группе, получившей вакцину, что позволяет говорить о 100-процентной эффективности в предотвращении COVID-19 для этой возрастной категории, говорится в заявлении компании.

Отмечается также, что подростки хорошо перенесли вакцину, а побочные эффекты в основном повторяли те, что встречались у пациентов в возрасте от 16 до 25 лет.

Альберт Бурла подчер-

кнул, что возглавляемая им компания хотела бы получить одобрение Управления США за качеством пищевых продуктов и медикаментов в ближайшие недели. Он отметил также, что рассчитывает на одобрение и других регуляторов по всему миру, выразив надежду, что до начала нового учебного года вакцинация подростков будет начата.

На прошлой неделе компании начали первую серию испытаний вакцины на детях младшего возраста. Впоследствии планируется испытать вакцину на детях в возрасте от 6 месяцев.

ОТ РЕДАКЦИИ

В 998-м номере ВTimes в статье Рафаэля Некталова "МИЛЛЕНИАЛЫ ТЯНУТСЯ К ИСТОКАМ" по техническим причинам не попало на страницу имя автора.

В МИРЕ

Что касается потребления мацы, евреи бывшего Советского Союза находятся в особом положении, пишет ЖТА.

8000 евреев Азербайджана, как ожидается, в этом году съедят 10 тонн пресных хлебных лепешек, которые евреи едят в пасхальную неделю в память о поспешном бегстве своих предков из Египта. Это 2,7 фунта на человека — это соотношение почти в три раза больше, чем съедает средний солдат в израильской армии. В России, где проживает около 155000 евреев, уровень потребления несколько ниже, чем в Азербайджане, около 2,4 фунта на человека. Доля в украинской еврейской общине такого же размера снижается примерно до фунта мацы на человека, но это все же больше, чем в среднем на израильского солдата.

Два розничных продавца мацы сообщили ЖТА, что оценить потребление в западных странах, включая США, Францию и Великобританию, сложно, поскольку в этих странах есть несколько импортеров и производителей. Поставки в Россию, Украину и другие страны бывшего Советского Союза "более централизованы", отметил один из розничных продавцов, раввин Меир Стамблер. "Здесь есть особая эмоциональная при-

ЕВРЕИ В БЫВШЕМ СОВЕТСКОМ СОЮЗЕ СЪЕДАЮТ БОЛЬШЕ ВСЕХ МАЦЫ В МИРЕ

вязанность к маце, которую вы не найдете больше нигде, потому что в течение десятилетий в условиях антисемитских преследований коммунистических лет Пасха была, вероятно, самым безопасным способом поддерживать связь с иудаизмом", — заявил ЖТА Главный раввин России Берл Лазар.

"Русскоязычные евреи покупают гораздо больше мацы, чем в других общинах. Многие люди продолжают есть мацу даже после Песаха". "Песах — это праздник, который отмечается в семье. И для него не требуется никаких специальных предметов, кроме мацы, которая представляет собой простую лепешку. Так что это было относительно безопасным действием", — подчеркнул Лазар.

Идея праздника об избавлении от рабства также находила особенный отклик у угнетенных евреев СССР. В этом году хабдская Федерация еврейских общин России впервые разослала еврейским семьям 30000 комплектов мацы и других продуктов для седера из-за пандемии Covid-19.

В Азербайджане евреи

регулярно запасаются мацой для употребления в течение многих месяцев после Песаха, рассказал Замир Исаев, раввин общины горских евреев столицы Азербайджана Баку. Среди его общины горских евреев, жившей на Кавказе не менее тысячелетия, "Песах — время великой преданности вере, и поедание мацы — ее часть". В то время как изготовление мацы при коммунистическом режиме было законным, рассказал Лазар, правила продажи и хранения сделали невозможным сохранение ее кошерности. В Азербайджане также, как отметил Исаев, "мацу можно было делать, но продавать ее разрешалось только в обычной пекарне. Рядом с хлебом, что, конечно, означало, что евреи не могли потреблять ее как кошерную". Чтобы получить кошерную мацу, евреи по всему бывшему Советскому Союзу приходили в подпольные пекарни — обычно в частных домах — за несколькими кусочками.

В украинской столице Киеве была подпольная пекарня мацы, которая тайно работала четыре десятилетия до 1990-х годов. Печь построил инженер

— еврей. Посетители приносили свой маленький бумажный пакет с мукой, а персонал использовал ее для выпекания мацы. С тех пор пекарня была модернизирована и расширена под руководством главного раввина Украины Якова Дов Блайха. До 2014 года он поставлял 200 тонн мацы ежегодно, в основном в русскоязычные страны. Но спрос резко упал после территориального конфликта между Россией и Украиной, который парализовал двустороннюю торговлю.

В России есть собственная фабрика по производству мацы, но "этого всегда недостаточно, и нам необходимо импортировать мацу из Израиля", — рассказал Лазар. В Днепре, городе на востоке Украины, есть еще одна фабрика, "Tiferet Hamatzot", которая специализируется на маце шмуре, продукте ручной работы, который некоторые евреи предпочитают из-за строгих кошерных стандартов его производства. "Я думаю, что получение здесь мацы вызывает особую гордость и удовлетворение", — заявил ЖТА главный раввин города Шмуэль Каменецкий. В Дне-



пре многие местные евреи покупают мацу, которая в бывшем Советском Союзе продается лишь в нескольких кошерных магазинах и в синагогах, "чтобы подарить ее своим нееврейским друзьям как нечто экзотическое и интересное", — рассказал Каменецкий.

Покойный Любавичский ребе Менахем-Мендл Шнеерсон часто вспоминал, как его отец, Леви-Ицхак Шнеерсон, живший в Днепре, конфликтовал с советскими властями из-за мацы. Старший Шнеерсон получил разрешение на производство кошерной мацы. "Но это сделало его врагом власти, и именно по этой причине он был в конечном итоге арестован", — рассказал Каменецкий. Леви Ицхак Шнеерсон был выслан из Днепра в 1939 году и умер в Казахстане в 1944 году. "В конце концов, русскоязычные евреи рисковали своей жизнью, чтобы съесть мацу", — заметил Каменецкий. "Поэтому неудивительно, что она нравится им немного больше, чем другим евреям".

В ИРАНЕ НАЧАЛИСЬ ПРОТЕСТЫ ПРОТИВ "ПРОДАЖИ СТРАНЫ КИТАЮ"

В Иране начались демонстрации протеста против масштабного соглашения о сотрудничестве с Китаем. Демонстранты обвиняют власти в "продаже" страны Пекину, сообщает сайт [OrientaleXpress](http://OrientaleXpress.com).

Демонстрации, собиравшие до 200 человек, прошли в Тегеране, Исфагане, Алборзе, Реште и других городах, сообщил журналист Бабак Тагваи. Собравшиеся скандировали "Иран не продается" и "Китай, проваливай из Ирана", требуя отмены договоренностей.

На этом фоне иранские оппозиционеры отметили общее усиление антиправительственных настроений в интернете.

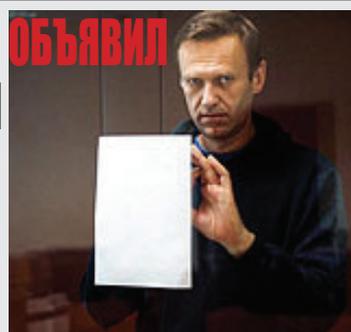


Иран и Китай подписали договор о 25-летнем сотрудничестве, в ходе которого Китай намерен инвестировать около 400 миллиардов долларов в инфраструктурные проекты, в обмен на иранскую нефть и газ, а также на другие экономические льготы и преференции. Иран должен стать важной частью китайского проекта "один пояс, одна дорога", который иначе называют возрождением Великого

Шелкового пути. Договор предусматривает и военно-техническое сотрудничество двух стран.

Следует отметить, что в XIX и XX веке массовые протесты иранцев несколько раз срывали подобные договоренности, едва не превратившие Иран в британскую колонию. Самыми известными были протесты против концессии Рейтера на строительство сети железных дорог в обмен на полный контроль над иранскими недрами, против концессии на монополию табачной торговли, в рамках которых иранцы на некоторое время перестали курить, и против попытки британцев подчинить иранскую финансовую систему после Первой мировой войны.

АЛЕКСЕЙ НАВАЛЬНЫЙ ОБЪЯВИЛ О НАЧАЛЕ ГОЛОДОВКИ



Российский оппозиционер Алексей Навальный, отбывающий срок в колонии города Покров, сообщил, что начинает голодовку. Об этом он написал на своей странице в Instagram, добавив, что не будет принимать пищу до тех пор, пока к нему не пригласят врача.

По словам Навального, это единственный способ в тюрьме добиться выполнения закона.

"Я имею право пригласить

врача и получить лекарства. Ни того, ни другого мне тупо не дают. Боль в спине перешла в ногу. Участки правой, а теперь и левой ноги потеряли чувствительность. Шутки шутками, но это уже напрягает", — написал он.

ИТАЛИЯ ВЫСЫЛАЕТ ДВУХ РОССИЙСКИХ ДИПЛОМАТОВ, ЗАПОДОЗРЕННЫХ В ШПИОНАЖЕ

В среду, 31 марта, на официальной странице министра иностранных дел Италии Луиджи Ди Майо в социальной сети Facebook было опубликовано сообщение о высылке двух российских дипломатов, заподозренных в шпионаже.

В сообщении говорится, что посол РФ был вызван в МИД Италии, где ему был выражен протест итальянского

правительства. Российского посла проинформировали о немедленном выдворении двух сотрудников консульства РФ, замешанных в деле о шпионаже.

"Благодарю наши спецслужбы и все государственные органы, работающие на благо безопасности нашей страны", — так завершается эта публикация на странице главы итальянского МИДа.

БОРИС ШПИГЕЛЬ ГОСПИТАЛИЗИРОВАН В "МАТРОССКОЙ ТИШИНЕ"

Бывший член Совета Федерации РФ, бизнесмен Борис Шпигель экстренно помещен в тюремную больницу изолятора "Матросская тишина", сообщает ТАСС со ссылкой на члена Общественной наблюдательной комиссии Москвы Ольгу Дружину. 68-летний предприниматель ранее заявлял о серьезных проблемах со здоровьем и говорил, что опасается умереть в СИЗО.

Бориса Шпигеля, главу группы фармацевтических компаний "Биотэк", задержали сразу после прилета из Израиля, где он проходил курс лечения, его подозревают во взяточничестве в рамках уголовного дела в отношении губернатора Пензенской области Ивана Белозерцева. Согласно версии След-



ственного комитета РФ, Шпигель давал взятки Белозерцеву на сумму 31 млн руб. за получение госконтрактов для "Биотэка". Речь идет о тендерах для региональных учреждений здравоохранения на поставку и хранение медицинских препаратов. Возбуждено уголовное дело, по месту жительства и работы Шпигеля прошли обыски.

ПРОБЛЕМА

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Думаете, проблема наркомании касается в основном молодых людей? Нет, сегодня это не так. Наркомания "постарела" – особенно в странах Запада, где некоторые представители послевоенного поколения – бэби-бумеров – так и не смогли или не захотели избавиться от вредного пристрастия. К тому же сегодня люди преклонного возраста все чаще прибегают к обезболивающим и седативным препаратам, которые могут вызвать привыкание.

Об этом говорится в новом докладе Международного комитета по контролю над наркотиками (МККН). Его авторы предупреждают о "скрытой эпидемии" употребления наркотиков пожилыми людьми.

ПОЖИЛЫЕ НАРКОМАНЫ

По мере старения населения мира растет и число пожилых наркоманов. Согласно данным доклада, за последнее десятилетие в этой возрастной группе наблюдается все большее пристрастие к обезболивающим и седативным препаратам, транквилизаторам и бензодиазепинам. До недавнего времени в исследованиях, касающихся употребления наркотиков, в большинстве случаев не учитывались люди старше 65 лет.

Как таковая проблема потребления психоактивных веществ пожилыми людьми была обозначена и стала предметом отдельных исследований лишь совсем недавно.

В одном из этих исследований было выявлено, что, например, в Австралии в период с 2007 по 2016 год число наркоманов в возрастных группах 50–59 лет и 60 лет и старше увеличилось на 60–70 процентов. В Соединенных Штатах в период с 1996 по 2016 год, то есть за 20 лет, число людей в возрасте 50 лет и старше, употреблявших наркотики, выросло с 1 млн до 11 млн.

Говоря о пристрастиях к тем или иным видам наркотических средств, члены Комитета отмечают, что в ряде наиболее населенных стран Западной Европы, в частности, во Франции, Германии, Испании и Великобритании, среди пожилых людей наиболее популярен каннабис. Аналогичная ситуация и в других регионах. С 2012 по 2019 год употребление каннабиса в целом в мире среди населения в возрасте 65 лет и старше увеличилось с 1,2 до 5,1 процента. Многие люди

ПО МЕРЕ СТАРЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

старшего возраста употребляют и другие наркотики, в том числе опиоиды и кокаин. К тому же люди старше 65 лет довольно часто употребляют обезболивающие препараты без назначения врача.

Кроме того, сообщается о чрезмерном применении психоактивных лекарственных препаратов для лечения пожилых больных с деменцией и с другими заболеваниями. В Соединенных Штатах люди в возрасте 65 лет и старше составляют примерно 10 процентов населения, при этом на их долю приходится 30

процентов всех назначаемых лекарственных препаратов, в том числе обезболивающих средств, транквилизаторов, бензодиазепинов и седативных препаратов.

Эксперты рекомендовали уделять внимание как пожилым "наркоманам с большим стажем", так и тем, кто приобрел эту привычку недавно в связи, например, с назначением обезболивающих препаратов.



процентов всех назначаемых лекарственных препаратов, в том числе обезболивающих средств, транквилизаторов, бензодиазепинов и седативных препаратов.

А между тем, в ходе одного из исследований было установлено, что у людей, злоупотребляющих психоактивными веществами, процесс старения ускоряется, как минимум, на 15 лет.

"Потребление наркотиков и обусловленная им смертность среди пожилых людей растут, а параллельно с этим увеличивается и число пожилых людей, обращающихся за наркологической помощью", – отмечают авторы доклада.

Члены Международного комитета по контролю над наркотиками призвали прави-

ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ НЕЛЬЗЯ ЗАБЫВАТЬ О ТЕХ, КТО СТРАДАЕТ ОТ НАРКОЗАВИСИМОСТИ

В Международном комитете отмечают, что в период пандемии COVID-19 все люди с психическими заболеваниями и проблемами, связанными с употреблением психоактивных веществ, серьезно пострадали. Меры по ограничению передвижения и социальная изоляция привели к обострению имеющихся у них расстройств.

"Даже когда ресурсы на пределе, нельзя забывать о тех, кто страдает расстрой-

ствами на почве потребления наркотиков. МККН призывает правительства обеспечить бесперебойное оказание им лечебно-профилактических и реабилитационных услуг", – заявил президент Комитета Корнелис де Йонхере. Он полагает, что "влияние пандемии COVID-19 на психическое здоровье еще предстоит оценить в полной мере", однако уже сейчас необходимо срочно активизировать лечебно-профилактическую работу.

В докладе этого года эксперты МККН уделили также внимание проблеме нарушения цепочек поставок лекарственных средств в период пандемии, что привело к нехватке некоторых находящихся под контролем веществ для медицинских и научных целей. Без доступа к необходимым препаратам остались многие люди с психическими расстройствами и с наркотической зависимостью. Эксперты призывают все страны извлечь урок из случившегося и на будущее обеспечить бесперебойный доступ к медикаментам в условиях любой кризисной ситуации.

РЫНОК НАРКОТИКОВ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ

Ограничения на поездки и другие меры, введенные с целью борьбы с распространением коронавируса, повлияли и на ситуацию на наркорынке: предложение наркотиков сократилось, что привело к росту цен. Все чаще в наркотики стали добавлять фентанил, что увеличило случаи передозировок.

Эксперты Комитета выразили обеспокоенность по поводу большого числа гибели людей в связи с передозировкой фентанила и метамфетамина. К тому же выросло пристрастие к каннабису. Некоторые государства приняли решения о его

РАСТЕТ ЧИСЛО "НАРКОПОТРЕБИТЕЛЕЙ СО СТАЖЕМ"

легализации. Эксперты ООН считают такой шаг неверным и настоятельно рекомендуют всем странам ограничить производство, изготовление и торговлю каннабисом исключительно для использования в медицинских и научных целях.

В период пандемии активизировалась торговля наркотиками в интернете. Преступные группировки используют зашифрованные средства связи, в том числе социальные сети и разного рода приложения для обмена сообщениями.

Говоря о региональных тенденциях, члены Комитета сообщают о росте незаконного производства опиума в Афганистане. В последние пять лет на долю этой страны приходилось почти 84 процента мирового производства опиума.

Международный комитет по контролю над наркотиками следит за соблюдением положений всех международных конвенций в этой области. Он состоит из 13 экспертов, избираемых в личном качестве Экономическим и Социальным Советом ООН на пять лет.

МККН призывает правительства в борьбе с наркоманией опираться на принципы соразмерности тяжести нарушений, уважения прав человека и верховенства права.

"Конечной целью конвенций о международном контроле над наркотиками является охрана здоровья и обеспечение благополучия человечества, и ответственность за ее успешное достижение лежит на всех нас", – напомнили в Комитете. Новый доклад МККН был подготовлен в шестидесятую годовщину принятия Единой конвенции о наркотических средствах 1961 года и пятидесятилетнюю годовщину Конвенции о психотропных веществах 1971 года.

ЕВРЕЙСКИЙ МИР

The New Yorker инициировал международный скандал с Польшей. Яблоком раздора стала публикация о готовящихся репрессиях против историков, которые обвиняют поляков в массовом участии в истреблении евреев во время Второй мировой войны.

Статью в The New Yorker написала бывшая советская соотечественница, экс-директор русской службы "Радио Свобода" Маша Гессен. Среди прочего, автор сообщила:

"Чтобы очистить народ от убийства трёх миллионов евреев, польское правительство собирается привлечь к ответственности за клевету двух учёных" (речь идёт о профессорах Яне Грабовском и Барбаре Энгелькинг, авторов книги "Всё ещё ночь" о зверствах поляков над евреями. — EADaily).

После выхода статьи посольство Польши в Вашингтоне обратилось в редакцию "Нью-Йорка" с просьбой отозвать текст. Сначала реакции от нью-йоркской

THE NEW YORKER ОБВИНИЛ ПОЛЬШУ В СОУЧАСТИИ В ХОЛОКОСТЕ



газеты не последовало, однако через несколько дней на сайте был обновлён подзаголовок. Теперь он гласил, что "учёные имеют дело с исками о клевете и потенциальными уголовными обвинениями в рамках усилий польского правительства по реабилитации нации от любой роли

в убийстве трёх миллионов евреев во время нацистской оккупации".

В дипмиссии Польши в США выразили удовлетворение тем, что "совместные усилия различных организаций привели к тому, что редакция открыта для споров". В то же время пресс-се-

кретарь посольства Николем Рахонь подчеркнул, что в тексте "всё ещё много других ошибок".

"Посольство продолжит убеждать редакцию полностью изъять текст или же исправлять фрагменты, вызывающие серьёзные сомнения", — сказал Рахонь.

Одновременно замглавы МИД Польши Шимон Шинковский вель Сенк заявил, что "публикация New Yorker является скандальной".

"Они пытаются создать картину, в которой поляки несут ответственность за уничтожение 3 миллионов евреев во время войны", — сказал дипломат.

Также статью осудил Комитет евреев Центральной Европы.

"Мы критиковали польское правительство за то, что оно заморозило правду об отношении поляков к евреям во время Второй мировой войны. Но сказать, что Польша, понимаемая как сообщество этнических поляков и польское государство, виновна в гибели трёх миллионов евреев, значит, исказить Холокост. Тысячи поляков шантажировали, осуждали и даже убивали евреев собственными руками. Тысячи поляков помогали евреям, рискуя жизнями своих семей. Коллективно обвинять Польшу в Холокосте — это ошибка", — говорится в заявлении комитета.

КОМПАНИЯ ЛЬВА ЛЕВАЕВА МОЖЕТ КУПИТЬ СЕТЬ РОССИЙСКИХ ТРЦ "ПАРК ХАУС"



Израильская компания AFI Development бизнесмена Льва Леваева может купить сеть торговых центров "Парк Хаус", имеющую корни в Казани. В данный момент стороны ведут переговоры. Также планируется покупка двух центров в Москве и по одному объекту в Санкт-Петербурге, Екатеринбурге,

Волгограде и Тольятти.

Помимо израильской компании на покупку сети есть и другие претенденты, но пока они не называются.

Напомним, "Парк Хаус" в Казани был открыт в 2006 году. Ранее завершилась его реконструкция. Поиск покупателя продолжается больше года.

Вечерняя Казань

"ТАК МНОГО ЛЖИ": МУЗЕЙ АУШВИЦА РАСКРИТИКОВАЛ СТАТЬЮ В "NEW YORKER", ПОСВЯЩЕННУЮ ХОЛОКОСТУ

Государственный музей Аушвиц-Биркенау резко осудил статью в "New Yorker", посвященную изучению Холокоста в Польше, обвинив журнал в публикации лжи и искажении роли Польши во время Второй мировой войны, сообщает "The Times of Israel".

Правительство также отреагировало на статью. Заместитель министра иностранных дел Шимон Шинковский вель Сенк заявил в своем твиттер-аккаунте, что эта манипуляция будет предметом резкой реакции со стороны польской дипломатии.

Музей Аушвица расположен на юге Польши, которая во

время войны находилась под немецкой оккупацией. Сегодня это польское государственное учреждение, которое действует как хранитель останков самого печально известного лагеря смерти нацистской Германии. Известно, что оно осуждает случаи отрицания Холокоста и ревизионизма. Музей резко высказался 27 марта после того, как "New Yorker" 26 марта опубликовал статью Маши Гессен, в которой рассматривается дело двух польских историков Холокоста, недавно признанных польским судом виновными в клевете на покойного деревенского старосту военной поры. Ключевые пункты разногласий заключаются в подзаголовке, который гласит: "Чтобы оправдать страну в убийстве трех миллионов евреев, польское правительство дошло до судебного преследования ученых за клевету". Эта идея повторяется в тексте статьи.

Во время Холокоста были убиты около 3 миллионов польских евреев, но подавляющее большинство из них были убиты непосредственно оккупационными нацистскими войсками Адольфа Гитлера. Польская подпольная армия сопротивлялась немцам, а польское государство, в отличие от других оккупированных стран, никогда не сотрудничало с нацистами. Однако вопрос, вызывающий дискуссии, связан с тем, в какой степени поляки либо помогали евреям, либо выступали в роли сторонних наблюдателей, либо способствовали немецким убийствам в случае с десятками тысяч евреев, которым удалось бежать из гетто.

Это чрезвычайно деликатный вопрос в Польше, поскольку националистические власти Польши стремятся подчеркнуть польский героизм и воспрепятствовать расследованию преступлений поляков. Утверждение "New Yorker" о том, что польское правительство преследовало ученых с помощью суда, не соответствует действительности. Правительство ясно выразило неприязнь к ним. Тем не менее это дело было гражданским иском, поданным дружественной правительству правой организацией.

Петр Цивиньски, директор музея Аушвица, заявил, что статья в "New Yorker" "содержит так много лжи и искажений, что мне немного трудно поверить, что это совпадение". "Кроме того, когда речь идет о Холокосте, любое искажение исторической правды очень опасно. Это относится ко всем формам отрицания, ревизионизма и искажения исторической правды", — подчеркнул Цивиньски. Дэвид Харрис, генеральный директор Американского еврейского комитета, заявил 28 марта, что подзаголовок статьи является "дискредитирующим". "Германия — и только Германия — несет ответственность за нацистские лагеря смерти от Аушвица до Трешлинка", — написал Харрис в своем твиттер-аккаунте, добавив, что "печально известные слова в Аушвице "Arbeit macht frei" ("Работа делает свободным") — были написаны на немецком, а не польском. И это никогда не должно быть забыто".

ФОТО ГОЛОСУЮЩЕГО НА ВЫБОРАХ В ИЗРАИЛЕ ТАРАНТИНО ОКАЗАЛОСЬ ПОДДЕЛКОЙ

В день парламентских выборов, прошедших 24 марта, в Израиле, жители этой страны с восторгом делились друг с другом фотографией известного голливудского актера, режиссера и продюсера Квентина Тарантино, стоящего на избирательном участке перед урной для голосования с бюллетенем в руке.

Позже выяснилось, что снимок оказался фейком.

Один из израильских сайтов разыскал оригинал фото знаменитости. Оказалось, что снимок, сделанный фотографом Таней Волобуевой, не



имеет отношения ни к Израилю, ни к выборам — Тарантино запечатлен во время Каннского кинофестиваля 2019 года.

Ресурс, выяснивший, что вирусный снимок оказался всего лишь шуткой, выразил надежду, что следующие выборы в Израиле состоятся не раньше, чем через четыре года, а сам

Тарантино сможет принять в них участие на вполне законных основаниях.

Несмотря на то, что Тарантино женат на Даниэле Пик, дочери известного израильского композитора и певца Цвики Пика (автора песни "Дива", известной российским слушателям в исполнении Филиппа Киркорова) и имеет недвижимость в стране, гражданства Израиля у него пока нет. При желании режиссер сможет его получить, поскольку официально женат на израильянке, но этот процесс занимает достаточно много времени.

Комсомольская правда

МЕДИЦИНА



Рубрику
ведет
кандидат
мед.наук
Светлана
ИСХАКОВА

Об этом говорят сотрудники Университета Эдит Коуэн, передает "Новости Mail.RU". Был проведен анализ данных более 3500 жителей Австралии обоих полов (средний возраст - 48 лет). За 12 лет (2000-2012 годы) добровольцы два раза докладывали о своем питании и физической

ЕЖЕДНЕВНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ЗЕЛЕННЫХ ЛИСТОВЫХ ОВОЩЕЙ УКРЕПЛЯЕТ МЫШЦЫ

активности, а в самом конце периода наблюдения они проходили тест на силу мышц нижних конечностей.

Так, у людей с максимально высоким уровнем регулярного потребления нитратов (солей азотной кислоты), вне зависимости от уровня физической активности, мышцы ног были на 11% сильнее, а скорость ходьбы - на 4% выше, чем у тех, кто потреблял очень мало нитратов. Данные соединения, как известно, содержатся в зеленых листовых овощах (шпинате, кейле,

мангольде, свекольной ботве, разных видах салата). Нитраты могут расширять кровеносные сосуды. А это, видимо, улучшает кровоснабжение мышц.

Между тем, другое исследование говорит об исключительной пользе зеленых листовых овощей для печени. Медики из Каролинского института заявляют: если в вашем рационе много зеленых листовых овощей, тем самым вы снижаете личный риск развития жировой болезни печени. Было доказано, что потребление в больших объемах

нитрата, ингредиента, присутствующего во многих овощах, может снизить показатели накопления жира в печени.

Это доказывает эксперимент с грызунами. Животных кормили продуктами с высоким содержанием жира и сахара. Несмотря на нездоровый рацион, добавки с нитратами позволяли уменьшить концентрацию жира в печени. Плюс, снижалось кровяное давление, выравнивалось соотношение инсулина и сахара у животных с признаками диабета 2-го типа.



Окислительный стресс вызывает нарушения в сигнальной активности оксида азота, что оказывает пагубное влияние на кардиометаболические функции. Это было установлено ранее. Теперь же ученые выяснили: большое количество нитратов в рационе можно превратить в теле в оксид азота и другие биологически активные виды азота. Эксперты советуют потреблять минимум 200 граммов листовых овощей в день, чтобы добиться положительного эффекта.

"ДОЛГИЙ КОВИД" СОПРОВОЖДАЕТСЯ НАРУШЕНИЕМ РАБОТЫ МОЗГА

"Туман" в голове, головные боли, головокружение, звон в ушах могут длиться месяцами.

К такому выводу пришли исследователи из Школы медицины Северо-Западного университета (США), статья которых опубликована в журнале Annals of Clinical and Translational Neurology.

С мая по ноябрь 2020 года ученые опросили сто мужчин и женщин из 21 штата. Только у половины из этих людей ковид был лабораторно подтвержден, но, судя по симптомам, все они переболели. Острая фаза инфекции у участников опроса протекала сравнительно легко, и никому из них не потребовалась госпитализация, однако полного выздоровления так и не наступило — даже спустя несколько месяцев после болезни они продолжали страдать от тех или иных симптомов, которые очень негативно сказывались на качестве их жизни и работоспособности. Именно такой феномен принято называть "долгим ковидом".

Опрос показал, что примерно у 85% респондентов



присутствуют по меньшей мере четыре неврологические симптома. Чаще всего люди жаловались на "туман" в голове, головные боли, чувство онемения или покалывания в мышцах, упадок сил. Среди других распространенных симптомов — утрата обоняния и вкуса, звон в ушах, боли в мышцах, головокружение, затуманенное зрение.

Многие респонденты сообщили, что эти симптомы могут то появляться, то исчезать. У большинства такие проявления длились по несколько месяцев, у некоторых — уже в течение девяти месяцев. Кроме того, как показало тестирование, участники исследования хуже, чем в среднем по популяции, справляются со стандартными тестами на концентрацию внимания и рабочую память.

СТАРОРОДЯЩАЯ В 38 ЛЕТ? ПРАВИЛЬНО ЛИ ЭТО?

Американка, оскорбленная отношением современной медицины к тем, кто хочет стать матерью далеко не в самом юном возрасте, заручилась поддержкой знаменитости, чтобы инициировать социальную кампанию "The Renaming Revolution".

Все началось с того, что Триша Боуден (Tricia Bowden) поделилась с социальными сетями историей о том, как сказала доктору о планах на вторую беременность в 38 лет, а

её в ответ назвали "старой" и предупредили о многочисленных возможных осложнениях и рисках. По словам Триши, уже воспитывающей 4-летнего сына, эти слова были крайне унижительными. Более того, теперь женщина не знает, стоит ли ей продолжать пытаться стать мамой во второй раз.

Историей Триши заинтересовалась Крисси Тайген (Chrissy Teigen), которая тоже считает, что доктора не должны использовать в отношении

женщин слова в стиле "старородящая" и другую устаревшую и потенциально оскорбительную лексику. Кампания получила поддержку и со стороны многочисленных других женщин, убежденных, что доктора должны поддерживать пациенток, а не заставлять их чувствовать вину за то, что они не родили ребенка раньше.



Клиника Майо, передает РИА "Новости", установила, что потребление орехов может реально укрепить сердце и снизить риск преждевременной смерти вследствие сердечно-сосудистых заболеваний. Орехи уменьшают показатели липопротеинов низкой плотности (ЛПНП) и триглицеридов, которые стоят за формированием холестериновых бляшек в сосудах.

Если у человека нет медицинских противопоказаний, ему можно потреблять любые орехи, так как почти все виды орехов содержат ненасыщенные жиры,

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ОРЕХИ!

омега-3 жирные кислоты, клетчатку, витамин Е, растительные стеролы и L-аргинин. Так как орехи калорийны, не рекомендуется потреблять их в большом количестве. Идеальный вариант: небольшие порции орехов без сахара, соли или шоколада.

Аналогичные выводы ранее сделали эксперты Клинической больницы Барселоны и Университета Лома-Линда. По их словам, регулярное употребление орехов связано с более низким риском сердечно-сосудистых заболеваний у людей в возрасте 60-70 лет. Положительный эффект связывают со способностью орехов уменьшать показатели воспаления. В рамках исследования учитывались данные более 600 здоровых пожилых людей, которые потребляли от 30 до 60 граммов грецких оре-

хов в день в течение двух лет, или орехи не потребляли вовсе.

Оказалось, у потреблявших орехи отмечалось значительное уменьшение воспаления (концентрация маркеров воспаления в крови снижалась до 11,5%). Из 10 хорошо известных воспалительных маркеров шесть были значительно снижены благодаря орехам. Среди этих маркеров - интерлейкин-1β, мощный провоспалительный цитокин, фармакологическая инактивация которого, связана со снижением частоты развития ишемической болезни сердца. Хроническое воспаление, подчеркивают ученые, является критическим фактором в развитии и прогрессировании атеросклероза, основной причины сердечных приступов и инсультов.

ЖИТЬ ДОЛЬШЕ И БЕЗ БОЛЕЗНИ АЛЬЦГЕЙМЕРА

Генетический подход помог специалистам достичь существенного прорыва на пути к тому, чтобы в будущем продолжительность жизни человека увеличилась, а болезнь Альцгеймера стала пережитком прошлого.

Пока что добиться успеха в этом плане экспертам удалось только на фруктовых мушках, но именно так начинаются многие исследования. В плане увеличения продолжительности жизни, учёным удалось достичь прогресса в 9%. Авторы исследования надеются, что когда-то смогут воспроизвести

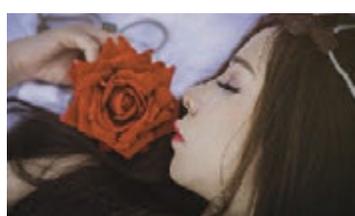


свои эксперименты и на примере человеческого организма, однако пока что говорить об этом слишком рано из-за этических ограничений в плане исследований генетического характера.

ИСКЛЮЧИТЕ ЭТИ ПРОДУКТЫ, ЧТОБЫ УЛУЧШИТЬ СОН

Во многих странах мира недостаток или низкое качество сна становятся все более распространенными проблемами, а исследователи утверждают, что в некоторых случаях на ситуацию можно повлиять, если пересмотреть свой рацион.

Одной из причин проблем со сном, например, может быть употребление большого количества кофеина. Если вы и любите кофе, то все же лучше воздержаться от его употребления во второй половине дня, поскольку бодрящий эффект



этого напитка порой сохраняется часами. Не стоит забывать, что кофеин также содержится в чае, энергетических напитках, сладкой газировке и др.

Аналогичную плохую шутку может сыграть с организмом употребление в вечернее вре-

мя шоколада и сахара, которые исследователи связывают с частыми ночными пробуждениями и беспокойным сном. Непосредственно перед сном не стоит употреблять алкоголь, в особенности, в больших дозах. Не рекомендовано также употреблять незадолго перед отходом ко сну жирную и острую пищу.

Чтобы добиться повышения качества сна, в рацион советуют включить овсянку, черешню, виноград, молоко и рыбу.

США

УРОКИ ИСТОРИИ

На прошлой неделе Верховный суд Лос-Анджелеса отменил постановление о запрете на проведение демонстраций в жилых районах Беверли-Хиллз. Уголовные обвинения против 25 протестующих были сняты на том основании, что постановление было неконституционным.

А дело было так – 12 июня в жилые кварталы вторглась группа шумных активистов организации Black Future Project... впрочем мы все это видели в телевизионных репортажах, а у тамошних жителей, полагаю, до сих пор в ушах стоят эти истошные крики. Надо отдать должное местным обывателям – горсовет Беверли Хиллз в срочном порядке принял Постановление № 20-0-2813, которым ограничивались собрания в жилых районах групп в количестве более десяти человек в пери-



од с девяти вечера до восьми часов утра. Это предлагалось для того (цитата) "чтобы дать возможность жителям спать".

Социально взволнованные люди не могли пройти мимо такого безобразия и уже 26 июня возмущенные Black Future

Project вернулись в Беверли-Хиллз. Теперь они протестовали против принятия этого постановления. "Мы вернулись, потому что Беверли-Хиллз пытается злоупотреблять своими привилегиями", – заявил основатель Black Future Project

господин Батлер. После 21:00, оснащенная мегафонами и фургоном с большими динамиками группа отправилась на север по Рексфорд с бульвара Санта-Моника.

Офицеры полицейского управления Беверли-Хиллз перехватили группу и к концу ночи произвели 25 арестов. Интересно, что в полицейском отчете о протесте 26 июня отмечается, что "значительную часть населения Беверли Хиллз составляют иранцы и евреи христианской и иудейской веры", многие из которых потеряли близких в результате "невыразимых зверств". В отчете говорится, что для этих жителей ночной протест "не просто вторжение в их мир, а, скорее, страшное напоминание об их прошлом".

Можно было бы тут развить эту тему – ночь, фургоны, истерические люди с мегафонами – все это вызывает нехорошие ассоциации. Но не у всех. На помощь ночным крикунам кинулась целая группа адвока-

тов-добровольцев. (Вам такие встречались? Помогали бесплатно? Нет???) Так вот эта группа лойеров-бессребренников легко отбила всех задержанных, добилась отмены против них всяких дел, да и само Постановление № 20-0-2813 скорее всего объявят неконституционным. Так, по крайней мере, обещают руководители этого беспристрастного коллектива юристов товарищи Д.Дуглас и Б.Стиффельман.

И вот вопрос – что движет этими людьми? Я не про орущих в ночи, если что. Откуда они берутся? Почему их так много во времена шатания, раскола и нестабильности?

И вспомнилась гениальнейшая Надежда Тэффи – "Иногда общественная левизна принимала прямо анекдотический характер: саратовский полицеймейстер, вместе с революционером Топуридзе, начившимся на миллионерше, начал издавать легальную марксистскую газету. Согласитесь, что дальше идти уже было некуда".

ТРАМП НА САЙТЕ 45OFFICE.COM

Дональд Трамп запустил свой новый официальный сайт 45office.com. Имя домена указывает на непризнание Трампом поражения на выборах, для своих сторонников он хочет оставаться 45-м президентом США.

В описании сайта сказано о стремлении сохранить "великолепное наследие администрации Трампа" и продвигать программу "Америка прежде всего".

В разделе "О себе" при-



водится список основных достижений Трампа. При этом скандалы, связанные с ним, не упоминаются. Значительное внимание уделяется его супруге Мелании и его детям.

БАЙДЕН: НИКАКОГО БЕЗРАССУДСТВА

Президент США обратился к согражданам, чтобы предупредить их по поводу того, что в сложившейся ситуации "безрассудное поведение" может только продолжительности пандемии.

Учитывая то, с какой скоростью продолжает распространяться новый коронавирус, подчеркнул Джо Байден (Joe Biden), критически важно,



чтобы в апреле в США было вакцинировано ещё больше

граждан, чем в текущем месяце. Политик добавил, что в США распространяются новые штаммы, которые вместе с безрассудством со стороны некоторых граждан могут поспособствовать увеличению количества заражений в ближайшие несколько недель.

Администрация президента США также продолжит увеличивать число центров вакцинации против вируса "SARS-CoV-2" по всей стране.

ЛУЧШИЕ ЧЕМОДАНЫ ОТ СЫНА РАВВИНА



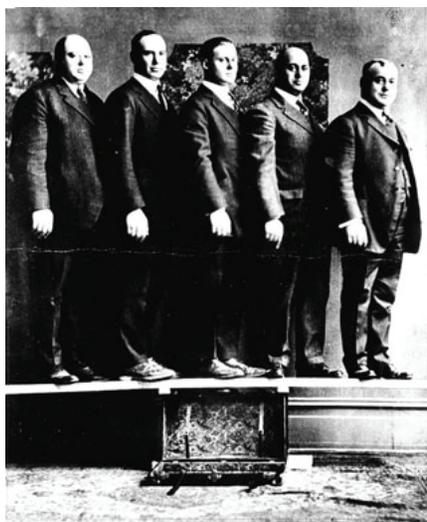
У Джесси Швайдера, сына раввина – иммигранта из Польши, родившегося сегодня 139 лет назад, был прекрасный сопрано. Он еще хорошо играл на скрипке – но его музыкальная карьера не состоялась. У семьи не было денег на его обучение музыке, и Джесси стал ... продавцом чемоданов.

И скопив денег на комиссиях, в 1910 г. он вложил их в свой бизнес по производ-

ству особо прочных и надежных сумок и чемоданов.

Реклама одного из первых чемоданов – когда на снимке на нем стоят все братья Швайдеры вместе с отцом – стала знаковым событием в мире рекламы, и эталоном креативного копирайтинга...

В 1941 г. самый лучший и прочный чемодан начинает продаваться под брендом "Самсонит" (SAMSONITE) – в



честь нашего национального героя – Самсона...

А в 1965-ом Швайдер переименовывает всю компанию по бренду своего лучшего чемодана.

Таким образом, евреи изобрели не только массовый туризм (прототипом которого был Исход из Египта, который мы отмечаем завтра вечером) – но и оборудование для него... которое теперь еще и носит имя нашего национального героя!

Сейчас, пока летать нам с чемоданами некуда, давайте хорошо подумаем, как нам научиться реализовывать наш неограниченный национальный потенциал – личный и коллективный. Нам же на пользу. И как не тратить наши мозги на молочные личные амбиции – а создавать что-то добротное и полезное.

И прочное.

С праздником Свободы всех нас!

В НЬЮ-ЙОРКЕ ВВЕЛИ ДОБРОВОЛЬНЫЕ "ПАСПОРТА ВАКЦИНАЦИИ"



Нью-Йорк стал первым штатом в США, который ввел добровольные цифровые сертификаты, подтверждающие вакцинацию от коронавируса. Об этом написал губернатор штата Эндрю Куомо в Twitter.

"Мы запускаем Excelsior Pass, бесплатную платформу для компаний и людей, которую можно использовать для того, чтобы легко получить доступ к надежному доказательству вакцинации или недавно полученного отрицательного теста на коронавирус", – написал Куомо.

Сертификат будет использоваться в виде QR-кода. Чтобы его получить, нужно скачать приложение в Apple App Store или Google Play Store. Также код можно будет распечатать на специальном сайте. Отмечается, что компании и площадки будут сканировать код, чтобы подтвердить ответственность сертификата.

Участие в программе добровольное. Подтверждать отсутствие коронавируса можно будет по-прежнему при помощи отрицательного теста на коронавирус.

ИЗРАИЛЬ

Премьер-министр Биньямин Нетаниягу выступил со специальным заявлением. Это было первое публичное выступление премьер-министра после выборов в Кнессет 24-го созыва.

"На этих выборах народ сказал свое слово. Правые партии получили 65 мандатов, и я призываю Нафтали Беннета и Гидеона Саара поддержать создание правого правительства", - сказал Нетаниягу.

Он добавил, что скорейшее создание стабильного правительства необходимо из-за тех задач, которые стоят перед Израилем. "Любое другое правительство не будет стабиль-

НЕТАНИЯГУ ПРИЗВАЛ СААРА И БЕННЕТА СОЗДАТЬ ВМЕСТЕ ПРАВОЕ ПРАВИТЕЛЬСТВО



ным из-за тех противоречий, которые будут заключены в его составе. Он обратился к Нафтали Беннету и Гидеону Саару. "Это не секрет, что между нами было немало разногласий, но нам удавалось их преодолеть. Я призываю оставить прошлое позади и создать прочное правительство, которое просуществует годы. Вернитесь домой, и давайте работать вместе на благо граждан Израиля", - сказал Нетаниягу.

В ответ на это обращение Биньямина Нетаниягу, глава "Тиква Хадаша" Гидеон Саар

заявил: "В тот самый день, когда Нетаниягу вновь распространяет лживые обвинения по моему адресу и по адресу президента, он призывает меня присоединиться к его правительству. Я выполню свое обещание избирателям и не присоединюсь к правительству, которое возглавляет Нетаниягу". Он также отметил, что другие члены партии "Ликуд", Эдельштейн, Кац или Баркат, могли бы легко и быстро сформировать правительство.

Из партии "Ямина" передал: "Нафтали Беннет заботится о государстве, а не о министерских портфелях. Беннет продолжит работать на благо всех граждан страны, стремясь сформировать правительство, которое сумеет вывести Израиль из хаоса.

МИНИСТР ФИНАНСОВ КАЦ: НАША ЭКОНОМИКА СИЛЬНА, И ЭТО ПОДТВЕРЖДАЮТ РЕЙТИНГОВЫЕ АГЕНТСТВА

Министр финансов Израиля Исраэль Кац 30 марта опубликовал очередную пост в своем аккаунте в Facebook.

Пресс-служба министра приводит фрагмент поста: "Приветствую сообщение финансово-аналитической компании Standard & Poor's (S&P) о том, что высокий кредитный рейтинг Израиля (уровень AA), как предполагается, сохранится и в дальнейшем - так же, как и прогноз о рейтинговой стабильности экономики еврейского го-



сударства. Ранее прозвучало аналогичное заявление другой авторитетной финансово-аналитической компании Moody's.

Это выражение доверия израильской экономике. Сейчас нам следует стабилизировать политическую ситуацию, а также продвигать законы и реформы, которые позволят народному хозяйству поступательно развиваться и нормально функционировать".

ЛИДЕР РААМ ГОТОВ ПОДДЕРЖАТЬ "ПРАВОЕ" ПРАВИТЕЛЬСТВО НЕТАНЬЯХУ

Согласно сообщению корреспондента новостного канала КАН, высокопоставленный член "Объединенного арабского списка" (РААМ) заявил, что председатель этой фракции, Мансур Аббас, склоняется к поддержке извне правого правительства во главе с премьер-министром Биньямином Нетаньяху.

По словам того же источника, есть, однако, одно важное условие: поддержка - в обмен на отказ предоставить известному израильскому адвокату Итамару Бен-Гвиру министерской должности.

Более того, Аббас, фактически, не скрывает, что мо-



жет изменить свою позицию, если получит более выгодные предложения от блока противников Нетаньяху.

Ранее корреспондент 12 канала ИТВ сообщил о том, что план Нетаньяху включает формирование "временного правительства меньшинства" на основе внешней поддержки РААМ, но требуется убедить своих партнеров по партии "Ха-Ционут ха-Да-

тит", которые в настоящее время выступают против какого бы то ни было сотрудничества с арабскими партиями.

Как известно, в последние дни Аббас встречался с лидерами партий блока "только не Биби", и последним лидером, с которым он беседовал, была председатель "Аводы" Мирав Михаэли.

На сегодняшний день Аббас не получил каких-либо серьезных предложений от израильских политиков - как правых, так и левых, - и в настоящее время ожидает официального предложения от Нетаньяху.

7kanal.co.il

ИЗРАИЛЬЯН ПРЕДУПРЕЖДАЮТ



Иран будет пытаться совершить нападения на туристов из Израиля в разных странах.

Такой прогноз опубликовал 29 марта израильский Штаб по борьбе с террором на фоне предстоящего возобновления авиасообщения и туристических обменов между еврейским государством и другими странами, сообщает Walla.

Особенно велика вероятность террористических действий режима аятолл против израильтян в Грузии, Азербайджане, Абу-Даби, Дубае, Бахрейне, Иракском Курдистане, а также в Турции, Иордании и Египте.

"MICROSOFT" ИНВЕСТИРУЕТ В ИЗРАИЛЬ БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ

"Globes" пишет, что американская корпорация готова вложить больше миллиарда долларов в расширение своей деловой активности в Израиле, чтобы реализовать в еврейском государстве все больше новых проектов.

В текущем году "Microsoft"

намеревается открыть в Израиле центр сбора, обработки и хранения данных. Также корпорация заинтересована в работе с чипами и подумывает об открытии научно-исследовательского центра. Уже



сейчас "Microsoft" пользуется в Израиле большими налоговыми льготами, что делает локальный рынок особенно привлекательным для кор-

порации.

Ресурс добавляет, что генеральный директор "Microsoft" Сатья Наделла (Satya Nadella) недавно подробно обсудил инвестиционные планы технологического гиганта с израильским премьер-министром. Речь идет о сумме в пределах от одного до полутора миллиарда долларов США.

ГОСДЕПАРТАМЕНТ ТЕРМИН "ОККУПИРОВАННОЙ" ИЗРАИЛЕМ ТЕРРИТОРИИ, НО С ОГОВОРКАМИ

Государственный департамент президента Джо Байдена возродил использование термина "оккупированный", но с оговорками, отметив изменения, произошедшие во время администрации Трампа, сообщает JTA.

В 2018 году Госдепартамент, по просьбе Дэвида Фридмана, исключил слова "оккупация" и "оккупированные" из разделов своего ежегодного доклада о правах человека, касающихся Израиля и палестинских территорий. При президентах - республиканцах и демократах Запад-



ный берег, Восточный Иерусалим и Голанские высоты назывались "оккупированными территориями".

В первом докладе Байдена о правах человека этот термин появляется снова, но с пояснительной запиской: "Соединенные Штаты признали Иерусалим столицей Израиля в 2017

году и суверенитет Израиля над Голанскими высотами в 2019 году. Формулировки настоящего доклада не предназначены для выражения позиции по каким-либо вопросам окончательного статуса, подлежащим обсуждению между сторонами конфликта, включая конкретные границы израильского суверенитета в Иерусалиме или границы между Израилем и любым будущим палестинским государством".

Первой об этом изменении сообщила "The Times of Israel".

Госсекретарь Энтони Блинкен подтвердил обещание Байдена о том, что Соединен-

ные Штаты поддержат признание Трампом Иерусалима столицей Израиля, хотя администрация Байдена также предпринимает шаги, которые косвенно признают палестинские претензии на восточную часть города, включая планы возобновления деятельности консульства США, специально предназначенного для палестинцев. Блинкен не стал признавать притязания Израиля на Голанские высоты, как это сделал Трамп, но также заявил, что этот вопрос остается спорным до тех пор, пока в Сирии действует режим Асада - статус, который вряд ли изменится в ближайшее время.

**SAMUEL BORUKHOV,
Ph.D. CPA**

Consulting, Financial,
Auditing
Tax and Accounting
Services
(718) 275-5464
sborukhov@nyc.rr.com
www.borukcpa.com

**УВАЖАЕМЫЕ ГОСПОДА
И БИЗНЕСМЕНЫ**

- * Уверены ли Вы в правильности заполненных Вами налоговых деклараций?
- * Получаете ли Вы письма о недоплате или проверке от налоговых органов?
- * Правильно ли поставлен учет в бизнесе?

**ШАМИЛЬ БОРУХОВ, Ph.D.,
CPA**

член Американского
и Нью-Йоркского
институтов
лицензированных
ревизоров поможет:

- * Правильно организовывать бизнес согласно специфике Вашей работы при наименьших затратах по налоговому законодательству
- * Оформить куплю, продажу, открытие, закрытие бизнесов, разрешения (лайценсы)
- * Заполнить и исправить все виды налоговых деклараций, дать любые виды ревизионных заключений по финансовому состоянию (audit, review, compilation, business plan, etc.) предприятий и частных лиц.

А ТАКЖЕ

- * Защищает и представляет Ваши интересы в ревизионных органах
- * Ведет комплексный учет предприятий

**Использующие наш
сервис клиенты
проходят под
нашим профессио-
нальным номером
во всех налогообла-
гающих инспекциях.**

64-42 CROMWELL
CRESCENT
REGO PARK,
NY 11374

ЧП

Общая сумма выплат пострадавшим от гинеколога Тиндалла в США составит \$1,1 млрд

**"Конец
болезненной
главы в истории
университета"**

В США Университет Южной Калифорнии (USC) согласился выплатить компенсацию бывшим пациенткам 74-летнего университетского гинеколога Джорджа Тиндалла, которого обвинили в массовых домогательствах. Как сообщает издание The Los Angeles Times, общая сумма выплат составит более \$1,1 млрд.

Адвокаты по одному из коллективных исков, включающих 710 заявителей, доказали, что в университете на протяжении 30 лет знали о домогательствах со стороны врача. Многие жалобы, которые подавались на Тиндалла, были проигнорированы. Высший суд Лос-Анджелеса, изучивший доказательства, рекомендовал выплату моральной компенсации в размере \$852 млн. Совет попечителей Университета Южной Калифорнии единогласно одобрил это предложение.

В результате, спустя два года после начала судебного процесса, 25 марта 2021 года USC заключил соглашение с потерпевшими об урегулировании коллективного иска. Каждая женщина получит от 250 тыс. до нескольких миллионов долларов компенсации, пишет газета The New York Times.

В 2018 году учебное заведение уже выплатило \$215 млн более чем 18 тыс. женщин, которые за 30 лет пострадали от действий Тиндалла. Еще примерно 50 дел в том же году были урегулированы на сумму, которая не была обнародована.

"Это конец болезненной и уродливой главы в истории нашего университета. Я глубоко сожалею о боли, которую ис-

18 ТЫСЯЧ ПОСТРАДАВШИХ СТУДЕНТОК**ПОЧЕМУ
СУДЯТ
ГИНЕКОЛОГА**

пытали женщины, доверившись Тиндаллу как врачу, и ценю мужество всех, кто рассказал об этом", — заявила президент USC Кэрол Фолт. По ее словам, выплаты жертвы получают в течение двух лет. Это крупнейшая компенсация в связи с сексуальным насилием в учреждениях высшего образования, отмечает NYT.

Трогал без перчаток и фотографировал гениталии

О домогательствах к пациенткам со стороны гинеколога медицинского центра Университета Южной Калифорнии Джорджа Тиндалла стало известно в 2018 году из расследования издания Los Angeles Times.

Студентки заявили, что врач допускал унижительные, интимные и расистские замечания об их внешности и физиологических особенностях во время осмотров, совершал движения пальцами у них во влагалище, в том числе без медицинских перчаток, фотографировал их гениталии и иногда необоснованно просил полностью раздеться для осмотра.

"На самом деле медсестры и другие сотрудники университета регулярно присутствовали в комнатах для осмотра, наблюдали за сексуальным домогательством и не предпринимали никаких шагов, чтобы остановить его", — вспоминала одна из жертв Люси Чи в бесе-

де с LA Times.

Она рассказала, что гинеколог ввел в нее пальцы — якобы так он подбирал подходящее для нее гинекологическое зеркало. После он принялся ласкать ее грудь под предлогом осмотра. Аналогичные истории происходили и с другими студентками.

Кроме того, следует из исковых заявлений, Тиндалл спрашивал пациентов о любимых позах для секса и делал непристойные комментарии о пациентах, пока они были раздеты. Также потребовал, чтобы они приходили несколько раз в год для сдачи анализов, даже если для этого не было медицинских показаний.

Как рассказали The Los Angeles Times некоторые коллеги гинеколога, в последние годы он мог специально выбирать себе в жертвы китайских студенток — они плохо говорили по-английски, не знали американских законов и медицинских норм, а также были склонны подчиняться всем требованиям врача.

В 2013 году после жалобы восьми медсестер, присутствовавших на осмотрах женщин Тиндаллом, старшая медсестра центра Синди Гилберт рассказала о недопустимом поведении гинеколога главврачу клиники Лоуренсу Нейнштейну.

Она утверждает, что после этого на протяжении нескольких лет регулярно ставила Нейнштейна в известность о таких же инцидентах. Однако Тиндаллу выносили только

предупреждения. Спустя три года Гилберт обратилась в университетский центр помощи женщинам, пострадавшим от сексуального насилия, — там действия врача однозначно расценили как насилие.

После этого Тиндалла временно отстранили от работы и начали внутреннее университетское расследование. По его итогам в 2017 году медика уволили — ему выплатили компенсацию, а претензии в его адрес не стали придавать огласке. Об истории спустя год узнала вся страна после анонимного звонка студентки Университета Южной Калифорнии в редакцию The Los Angeles Times.

**Строго
профессиональные
манипуляции**

В 2019 году Тиндалл был арестован и обвинен в домогательствах к женщинам. Спустя несколько недель у него отозвали медицинскую лицензию. Он отрицает вину и утверждает, что его манипуляции были строго профессиональными. После ареста через несколько недель его освободили под залог. Врачу грозит до 53 лет тюрьмы, судебное разбирательство по существу дела пока не началось.

Еще в 2018 году президент университета Хризостомос Лозисос подал в отставку на фоне скандала. В самом университете вскоре провели некоторые реформы. Теперь медцентр для студентов находится в ведении университетской медицинской школы и системы здравоохранения — это помогает контролировать действия медиков. В клинике, где работал Тиндалл, теперь трудятся больше женщин-гинекологов. Также был запущен кризисный центр для жертв сексуального насилия.

Яна ШТУРМА

BUKHARIAN TIMES

www.bukhariantimes.org

Publisher:

Bukharian Jewish
Community Center

Editor-in-Chief

RAFAEL B. NEKTALOV

Honorary Publisher
DAVID S. AMINOVHonorary Editor
BORIS I. PINKHASOV

Editors:

YURIY TSYRIN
VLADIMIR AULOV
MIKHAIL SHIMONOV

Editorial Committee:

ARON ARONOV
TAVRIZ ARONOVA
RENA ARABOVA
BORIS BABAYEV
MARKIEL DANIEL
SVETLANA ISKHAKOVA
BORIS KATAEV
BORIS NEKTALOV
IMANUEL RYBAKOV
ARKADIY YAKUBOV
MARIA YAKUBOVA

Design

Svitlana MOISEIENKO
Web, IT support
SV Design

Photographers:

Grigoriy Kaykov
Merik Rubinov

Advertising Director

Merik Rubinov

Address: 106-16 70 Ave.,
Room 111, Forest Hills,
New York 11375

Tel: 718-261-1595, 261-2315

Fax: 718-261-1564

E-mail address:

2612315@gmail.com

BukharianTimes@aol.com

Редакция не вступает в переписку по поводу материалов, не принятых к печати. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция оставляет за собой право отказать в публикации в газете любой рекламы, объявления или авторского материала. За содержание рекламы и объявлений редакция не отвечает. Мнения, высказанные авторами публикуемых материалов, не обязательно совпадают с позицией редакции. Рукописи принимаются только в отпечатанном виде.

® Тексты с этим
знаком публикуются
на правах рекламы

ПОЗИЦИЯ


**Виктор
МИХАЙЛОВ**

Все, что произошло днем в воскресенье в центре Ташкента, для многих, привыкших к спокойному и мирному течению жизни в Узбекистане, вызвало, если не шок, то по крайней мере непомерное удивление. Особенно за рубежом у тех, кто нашу страну считает близкой, а узбекский народ самым дружественным на всем постсоветском пространстве. Многие вопросы, которые мне задают сегодня знакомые узбекистанцы, разбросанные по всему миру, можно сформулировать, таким образом: **безопасно ли сегодня жить и работать в стране? Что изменилось за последнее время в Узбекистане?**

Социальные сети рассказали и показали всю эту "историю", а множество самых разных комментариев, порой диаметрально противоположных, не позволяют составить целостную картину произошедшего. Все, что пишут в узбекоязычном пространстве интернета, вообще недоступно многим пользователям социальных сетей, проживающим в других странах, из-за незнания языка.

Выскажу свое личное мнение (ни в коей мере не претендуя на истину), основанное на: во-первых, о том, что пишет в социальных сетях узбекоязычная молодежь;

во-вторых, о том, что говорят мои друзья и знакомые — люди старшего поколения со своим жизненным опытом;

в-третьих, на том, как я понимаю правоохранительную систему в Узбекистане в сло-

ИСПОЛНЕНИЯ ЗАКОНА И ПОРЯДКА — ВОТ ЧЕГО СЕГОДНЯ ЖДУТ ГРАЖДАНЕ УЗБЕКИСТАНА

жившейся ситуации.

Вначале выскажу твердое мнение, что соблюдение ЗАКОНА в стране обязаны обеспечить правоохранительные органы и суд. Это безоговорочно и никаких оправданий нарушителям ЗАКОНА не может быть.

1. Не вся молодежь поддержала выходку молодых людей в центре Ташкента. Конечно, часть в пабликах оправдывает такое поведение явными, ничем неприкрытыми провокациями, теперь уже печально известного блогера Базарова. В телеграм-канале этого парня более 2,5 тыс. подписчиков, которых он на протяжении более чем двух недель призвал выйти к главной мечети Ташкента защитников прав ЛГБТ-сообщества с протестами против одной статьи в УК.

Как я понимаю, призывы в социальных сетях к демонстрациям и протестам незаконны. Конечно, Базаров прекрасно понимал, что его позиция защитника прав ЛГБТ в глазах западных партнеров Узбекистана — неуязвима, таковы сегодня правила игры во многих странах. Имидж руководства страны, инициировавшего реформы в Узбекистане, в таком случае, подвергается серьезно испытанию. Дать правовую оценку блогеру — значит, почти наверняка быть подвергнутым критике за преследование ЛГБТ-сообщества. Пройгнорировать провокационные призывы к демонстрациям в поддержку геев — значит, вызвать недовольство верующих.

Не будем забывать, что для всех трех монотеистических религий гомосексуализм строго запрещен. Конечно, сегодня на Западе на такой факт стараются не обращать внимание. Во

время визита в Испанию, на экскурсии в парламенте в Мадриде, нам рассказали, что местные законодатели запретили все книги, в которых по тексту запрещены гомосексуальные связи. Такие книги в Испании больше не будут издаваться, а старые должны быть уничтожены. На мой вопрос, а как быть с Библией (как известно, самой широко издаваемой книгой), в которой такая связь осуждается — ответа не последовало.

Но Узбекистан не Испания, и у нас религиозные правила, особенно в последние годы, получили в молодежной среде широкое распространение. Поэтому мне кажется, что блогер, как хорошо образованный молодой человек, прекрасно понимал и осознавал результат своих призывов. И сознательно шел на это, заведомо зная результат, как, впрочем, и хорошо известный поп Гапон (или его образ).

Не менее провокационными считаю и призывы визави Базарова, призывавшие выйти на площадь и расправиться со сторонниками ЛГБТ.

В результате случилось то, что случилось. Базарова избили, молодую пару, попавшую под руку молодчиков, также побили, нарушителей порядка, хулиганов арестовали, уголовные дела возбудили.

Юноши на камеру сказали, что они так больше делать не будут, осудили блогеров, которые их вывели на улицу, напомнили родителям, что нужно смотреть за своими детьми, которые слушают кого не надо.

Но абсолютно уверен, что конфликт не исчерпан и ему будет дана правовая оценка в



полном соответствии с буквой Закона. Повторюсь, радует позиция многих молодых людей, которые выражают мнение, что нарушителям правил поведения в обществе должны противодействовать правоохранители.

Многие молодые люди в пабликах напоминают о семейных ценностях, уважении к старшим и считают, что самосуд — не решение таких споров.

2. Такого же мнения придерживается и старшее поколение, которое считает, что в данном случае сработал юношеский максимализм, умноженный на малограмотность, отсутствие контроля со стороны родителей. Все это многократно было усилено провокационными заявлениями, требованиями, высказываниями, призывами, выплеснутыми в социальные сети.

Старшее поколение считает, что настало время дать оценку некоторым блогерам в соответствии с Законом. Старшему поколению кажется, что некоторые блогеры попутали СВОБОДУ СЛОВА со вседозволенностью и издевательством над чувствами граждан. Старшему поколению кажется, что некоторые блогеры, при-

крываясь СВОБОДОЙ СЛОВА, сеют межнациональную, межконфессиональную рознь. Старшему поколению кажется, что некоторые блогеры прикрываясь СВОБОДОЙ СЛОВА, пытаются уничтожить в молодых людях толерантность, свойственную многим и многим поколениям узбекского народа.

Старшее поколение все же верит в то, что демократические и либеральные реформы не позволят разрушить добрые, братские отношения между людьми, живущими в нашей стране до сих пор в мире и согласии.

3. Мне кажется, что наши правоохранители столкнулись с новыми угрозами — попытками призвать молодежь к неповиновению через социальные сети. Такой опыт уже более десяти лет накапливают полицейские, сотрудники спецслужб многих стран мира. Мы наблюдаем результаты таких призывов в... да где только не наблюдаем. В Ташкенте сотрудники МВД постарались решить поставленные перед ними задачи. Будем ждать результатов следственных действий и судебных решений.

Вопрос будущей безопасности простых граждан оказался самым обсуждаемым и самым дискуссионным. Мне кажется, что жесткая политическая воля руководства Узбекистана о недопущении сценариев, раскрученных во многих странах — серьезный аргумент для тех, кто засомневался в безопасности жизни в стране. А раз есть такая, значит правоохранительная и судебная система имеют ВСЕ возможности для неукоснительного исполнения ЗАКОНА.

Давайте подождем немного и убедимся в справедливости реформ, проводимых в стране и безопасности всех граждан, которым сегодня неспокойно на душе.

Nuz.uz

ГУВД Ташкента сообщило о задержании 12 участников акции, выступивших против молодых людей, посчитав их активистами ЛГБТ. Возбуждено уголовное дело по статье "Хулиганство". Депутат Алишер Кадиров призвал ужесточить статью 120 УК — вплоть до лишения свободы и гражданства.

28 марта примерно в 15:00 в центре Ташкента прошла акция протеста против активистов ЛГБТ. Видеозаписи произошедшего появились в социальных сетях. На них видно, как несколько десятков мужчин идут прямо по проезжей части перед Дворцом форумов и выкрикивают "Аллаху акбар!"

Вечером ГУВД столицы сообщило о задержании 12 человек и возбуждении Мирабад-

12 ЧЕЛОВЕК ЗАДЕРЖАНЫ ПОСЛЕ АКЦИИ В ТАШКЕНТЕ



ским УКД ОВД уголовного дела по признакам части 2 статьи 277 "Хулиганство" Уголовного кодекса Узбекистана.



ГУВД сообщает, что 3-4 гражданина пытались избить парня по имени Т. С. и девушку по имени Б. Р., которых они по-

считали активистами ЛГБТ.

"К этим гражданам присоединилось ещё 20-25 лиц, которые сознательно нарушили правила поведения в обществе и совершили хулиганские действия", — говорится в сообщении. На видеозаписях видно, что участников акции было значительно больше.

Сотрудники ГУВД и Национальной гвардии, несшие службу в районе, вмешались и защитили двух молодых людей, не допустив нанесения им телесных повреждений, отмечается в сообщении. Однако позже стало известно, что группа мужчин избила парня, пострадала и девушка.

"Благодаря совместным

действиям сотрудников правоохранительных органов было предотвращено расширение конфликта и не допущены более тяжёлые последствия", — сообщает ГУВД.

Задержаны были зачинщики конфликта и его активные участники. Сейчас ведутся следственные действия. ГУВД подчёркивает, что "в данном конфликте не было разногласий религиозного характера".

На это же время — 15:00 — блогер Миразиз Базаров через социальные сети назначал встречу в сквере Амира Темура любителей аниме (японской анимации) и К-поп (корейской поп-музыки). Связаны ли эти события, пока неизвестно.

Газета.uz

ЕВРОПЕЙСКИЙ СОЮЗ

В ЕС ухудшается ситуация в связи с ограничением свобод евреев на законодательном уровне, утверждают в Совете раввинов Европы. Основными проблемами стали введенные в ряде стран запреты на мужское обрезание и на ритуальный забой скота. Кроме того, в европейских странах тревожная статистика по преступлениям антисемитского характера. В России, по словам представителей еврейских организаций, ситуация совершенно иная, хотя и здесь есть некоторые проблемы.

Религиозные свободы евреев в Европе продолжают ограничиваться, особенно на фоне пандемии коронавируса COVID-19. На эту ситуацию обратил внимание в своей статье для Deutsche Welle президент Совета раввинов Европы, главный раввин Москвы Пинхас Гольдшмидт.

Он сослался на слова представителя Ватикана, архиепископа Поля Галлахера, который в своем видеообращении к 46-й сессии Совета по правам человека ООН сказал, что законодательство некоторых стран в области общественного здравоохранения ущемляет права людей.

Как обратил внимание Гольдшмидт, в некоторых случаях пандемия коронавируса послужила поводом для ограничения культа, что вызвало глубокую обеспокоенность евреев в Евросоюзе.

Но в действительности проблема появилась еще задолго до пандемии, считает Гольдшмидт. Он привел заявление заместителя помощника госсекретаря США по вопросам демократии, прав человека и труда Кары Макдональд, сделанное на выступлении во время саммита экспертов ОБСЕ в прошлом месяце.

По ее словам, еврейские общины во многих странах столкнулись с запретами на религиозные обряды, такие как ритуальный убой животных и обрезание младенцев мужского пола.

В частности, Гольдшмидт обратил внимание на принятое в декабре решение Европейского суда по правам человека, которое оставило в силе запрет на ритуальные забои животных в Бельгии, ставящий под угрозу возможность евреев "свободно исповедовать свою религию". Споры вокруг этого положения начались еще в марте 2019 года.

Помимо этого, по словам Гольдшмидта, свободе вероисповедания противостоят и предлагаемые запреты на мужское обрезание в Дании, Финляндии и Исландии.

Эту тему он поднимает далеко не впервые. В конце января, выступая на виртуальной церемонии Европарламента в честь Дня памяти жертв Холокоста, он сообщил об обеспокоенности Совета раввинов Европы введением во многих странах новых законодательных ограничений против еврейской общины и "урезанием свободы веры".

СОВЕТ РАВВИНОВ ЕВРОПЫ ОТМЕТИЛ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЕ ПРИТЕСНЕНИЕ ЕВРЕЙСКИХ ОБЩИН В ЕС



Рав Пинхас Гольдшмидт: свободе вероисповедания противостоят и предлагаемые запреты на мужское обрезание в Дании, Финляндии и Исландии

"Мы с грустью наблюдаем, как все больше и больше стран находятся в процессе введения новых законодательных ограничений против еврейской общины Европы и урезания свободы веры", – говорил он.

В комментарии "Газете.Ru" Гольдшмидт подчеркнул, что именно запреты на обрезание и ритуальный забой скота (шхиту) остаются ключевыми проблемами на законодательном уровне в Европе, что приводит к тому, что тысячи евреев уезжают из Европы.

Центра Кантора по изучению современного европейского еврейства при Тель-Авивском университете. Согласно данным исследователей, общее количество насильственных инцидентов на почве антисемитизма во всем мире в 2019 году по сравнению с предыдущим годом выросло на 18% – до 456 случаев. Наибольшее количество насильственных антисемитских инцидентов было зафиксировано в Великобритании – 122. На втором месте разместились США, где отметили 111 случаев, а на третьем и четвертом – Германия и Франция, где зафиксировали по 41 насильственному инциденту.

По мнению Гольдшмидта, во многих странах есть основания полагать, что именно синагоги нуждаются в особой защите.

При этом в России, по мнению главного раввина Москвы, складывается совершенно иная картина. Он обратил внимание, что в РФ не принимались никакие законы, которые бы ограничивали возможность

ведения традиционного еврейского образа жизни и свободу религии.

"Мы надеемся, что в дальнейшем так и будет. Нельзя сказать, что к евреям в России относятся хуже, чем к другим. Евреи чувствуют себя частью общества", – констатировал Гольдшмидт.

Президент Российского еврейского конгресса (РЕК) Юрий Каннер в комментарии "Газете.Ru" подтвердил, что в России давно нет государственного антисемитизма и к основным религиям относятся равноценно.

Вместе с тем он обратил внимание, что в последние годы появляются законы, которые усложняют некото-

рые вопросы, связанные, в частности, с образованием.

"Сейчас обсуждается закон о просветительской деятельности. Это непростая история, потому что в религиях, которые не в меньшинстве, достаточно много просветительской деятельности. Усложняется жизнь воскресных школ и других неформальных образовательных и просветительских организаций", – отметил Каннер.

Этим законом, как отмечается на сайте Госдумы, предложено запретить использовать просветительскую деятельность для разжигания социальной, расовой, национальной или религиозной розни. Речь идет о сообщении обучающимся недостоверной информации об исторических, национальных, религиозных и культурных традициях народов.

Помимо него, Каннер обратил внимание на сложности с применением закона об оскорблении чувств верующих: понимание этих оскорблений, по его словам, в разных религиях не всегда совпадает.

"Этот закон на практике как правило применяется в отношении православных людей. Мы помним историю о танцах девушек в храме, которые получили за это реальные сроки. С точки зрения иудаизма, если бы они сделали это в синагоге, это не вызвало бы проблем. То же самое с покемонами и другими вещами. Мне кажется, местами это осложненная ситуация, которая не совсем соответствует духу многонациональной и многоконфессиональной страны, потому что то, что для одних считается оскорблением, для других – нет", – отметил он.

Что касается преступлений, совершенных в России на почве антисемитизма, то их, по словам президента РЕК, не много, но они бывают.

В качестве примера он привел попытку поджога иешивы "Торат Хаим" в Раменском районе Подмосковья два года назад, но такие случаи, как утверждает Каннер, происходят нечасто.

"В России достаточно редки тяжелые преступления на почве антисемитизма. В основном, то, что фиксируется, – это антисемитская литература, издания и так далее. Есть судебные процессы в разных регионах России в связи с такими преступлениями, но их немного – три-семь", – подчеркнул он.

Его слова подтверждаются и данными доклада Центра Кантора, согласно которым в России в 2019 году было зарегистрировано три насильственных случая и незначительное количество серьезных антисемитских инцидентов. Вместе с тем авторы доклада обратили внимание, что местная еврейская община все же сталкивалась с различными формами антисемитизма.



Гольдшмидт также обратил внимание, что за последние 15 лет Европа (в основном Бельгия и Франция) перенесла многочисленные чудовищные террористические акты, направленные против еврейских общин, в которых погибли многие люди.

"Есть исламские экстремисты, есть крайне правые, которые также представляют опасность и пытались два года назад напасть на синагогу в Германии", – говорит глава Совета раввинов Европы.

Тревожная тенденция подтверждалась в опубликованном 20 апреля прошлого года ежегодном докладе о состоянии антисемитизма в мире

ПОСЛАНИЕ



Абду Малик
МИРЗАЖАНОВ,
Ташкент

ЭРЕЦ-ИСРАЭЛЬ

*Великой Еврейской нации,
моим друзьям евреям в знак
глубокого уважения посвящаю...*

Ты – всех святынь святыня,
Великая, священная земля,
Земля праотца нашего Авраама,
Земля отца-пророка Моисея!

О, великая, священная земля,
Земля мудрости царя Соломона!
Земля сыновей Лии и Рахили,
Земля матерей Валлы и Зелфи!

Поистине ты – Земля Обетованная,
Поистине ты – взора Б-жьего Земля!
Ты свят, Израиль, на века,
Сей святостью пропитанная земля!

Многие тысячелетия спустя,
Мы все свято чтим тебя,
Как дом Единого Творца,
Как дом праотца Авраама!

О, Великий еврейский народ!
Ты жил всегда и вел свой род
На святой земле Синай,
Ибо сию землю дал тебе Адонай!

Но жизни дней спустя
Стали враги изгонять тебя
С земли родной, с земли Синай,
От дома в далёкие края!

Стали изгонять твои колена,
Чтоб память о тебе стерта была...
Навуходоносор того звали царя,
Который храм твой уничтожил дотла!

Сделал он это, колена уведя,
Иудею разгромил без следа!
Плакал твой многострадальный народ,
На чужбине продолжал вести свой род...

Вынужден был народ выживать,
Для каждого слёзы друг другу вытирать,
Тебе верность в душе сохраняя,
И о тебе лишь, Израиль, мечтая...

Но многие годы спустя вновь
Смог твой народ вернуть себе кров ...
Киром звали персидского царя
Детей твоих отпустившего тогда ...



С ПРАЗДНИКОМ, ДОРОГИЕ ЕВРЕЙСКИЕ ДРУЗЬЯ!

Дорогие наши еврейские друзья!

*Я искренне поздравляю вас с одним из величайших праздников иудейского календаря – Песахом!
Сегодня нас радует тот факт, что отношения между нашими поистине дружескими и братскими на-
родами продолжают укрепляться в духе вековых традиций. По всему миру проживают наши бывшие
соотечественники, с которыми мы жили бок о бок и разделяли хлеб и радости, невзирая на нашу наци-
ональную и религиозную принадлежность.*

*Сегодня вы, будучи деятелями культуры, образования, науки, продолжаете вносить свой вклад в со-
циально-экономическое развитие США, Израиля и других государств. Приятно сознавать, что мы сумели
сохранить добрую и дружественную связь между нашими странами и народами.*

Я желаю вам, дорогие друзья, друзья узбекского народа, каждой семье крепкого здоровья и единства!

Но куда бы ни пришли дети твои,
С одной лишь идеей жили они:
Как память свою о тебе сохранить
И жить, не нарушая заповедь?

Чтоб Шаббат соблюдать,
Чтоб мезузу при входе целовать,
Чтоб на голову надеть тфиллин
И произносить "Адонай Элохим"...

Чтоб, глядя в твою сторону, Израиль,
Мог народ твой читать "Шма Исраэль" ...
Чтоб мог он учить слова с Талмуда,
И жить по законам кашрута...

Домом для народа стала синагога.
Она – часть твоя и Иерушалайма.
В будни и на Шаббат с утра
Собирали детей твоих она.

Молился там твой народ
И вел он свой хоровод.
На языке Давида читали Тору.
И радовались всегда тому,

Что Он ПЕРВЫЙ открылся народу твоему!
Он дал скрижали Моисею,
И дал веления жить по Закону,
Во благо народу твоему!

Многие колена твои угнетали,
Многие их оскорбляли,
Кладбища твои оскверняли.
Погромы совершали...

Но при всём всегда
Колена твои голову не склоняли:
Скромно жили, песни напевая,
Никого не обижая, молитвы читая.

Умы миру даровали,
Не забывая о земле своей никогда,
В возвращение вечное веровали,
Жили, пели, танцевали...

И спустя сотни и сотни лет
Стал знаменателен двадцатый век –
Век возвращения народа
В дом родной, на землю Иерихона!

Но и в этом веке
Были нелюди, те,
Кто тебя уничтожить хотел,
Кто народ твой поработить хотел!

Израиль! Твои дети, много лет спустя,
Возвращаются ныне сюда,
Возвращаются в города родной земли,
Возвращаются к тебе со слезами!

Бегут к Стене дети твои сперва,
Читают Кадиш... и катится слеза.
Читают молитвы они часами,
Адоная от сердца восхваляя!

Возвращаются дети в дом единый,
В дом праотцов, слезами пропитанный,
В дом, ставший самым святым,
К тебе, Израиль, в дом единый!

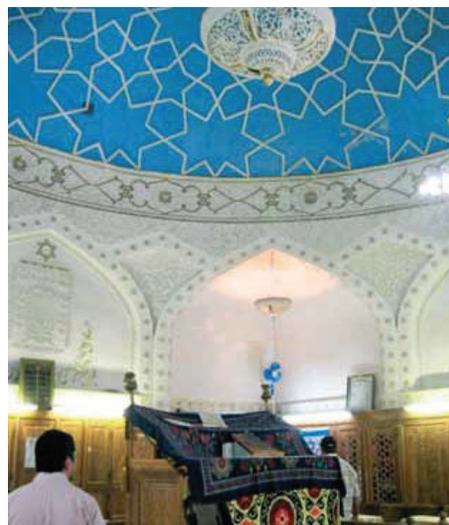
Цветы, Эрец-Исраэль!
Цветы, Мединат Исраэль!
Цветы на радость своему народу!
Цветы всегда, во благо народа своему!

Будь счастлива, Израилева земля!
Ты настрадалась в жизни сполна.
О прекрасные еврейские глаза,
Не печальтесь больше никогда!

Евреи! Будьте на земле своей!
Будьте водой и воздухом земли своей!
Будьте символом единства!
Будь, Израиль, беацлаха!

Пусть Всевышний хранит вас всегда
И не отводит Свой Лик никогда
От вас, кому Он скрижали передал,
От вас, кому Он знать о Себе дал!

Пусть всегда звучит Ха-Тиква,
Пусть звучит громко и вечно она,
Пусть "Шма Исраэль", ваша молитва,
Оберегает Вас, мои друзья!



ВЕКТОР

**"Раскрой свои глаза.
Ты – нынче человек!"**

Ученые иногда пользуются принципом "презентизма", когда исторические реалии интерпретируются, исходя из потребностей сегодняшнего дня.

Читая биографию Хамзы в Википедии, вижу сухой перечень профессий: "журналист и педагог, поэт и драматург, композитор и общественный деятель". Как будто не жизнь человека, который жил и боролся, писал, влюблялся, ставил пьесы и создавал, создавал, опровергал. Так написано, словно вместо солнечного, утреннего тополиного леска, хотят отметить, сколь кубометров древесины получится.

Хамза (1889-1929) – пассионарная личность, которому было тесно в своем времени. Есть такое парадоксальное явление природы: хрупкий росток пробивает мощный асфальт, невзирая на законы биологии. Хамза также жил вопреки всему традиционному и косному, вопреки косым взглядам и догмам, угрозам и волне ненависти. Он жил и творил, взяв пророческий псевдоним Ниязи, что означает "посвятивший себя чему-то, жертвующий собой".

Если воспользоваться метафорой Ленина "Декабристы разбудили Россию", то можно сказать: "Хамза разбудил новую культуру Узбекистана".

Он всегда был в авангарде. Создал первую узбекскую музыкальную комедию "Карасач", открывал школы для сирот, редактировал журнал "Кенгаш", комплектовал библиотеку, 28 мая 1917 года организовал демонстрацию рабочих в количестве около 400 человек... Его натура требовала масштабных, грандиозных дел, что реализовалось в деятельности разъездных театральных трупп на Закаспийском фронте.

С 1924 года Хамза назначен зам. руководителя политпросвета Ферганского народного образования, и сразу же начинает работать театр под его руководством.

Хамза-поэт творчески слышал "музыку революции", видо-

ХАМЗА КАК БРЕНД



бы просто сопоставить время и масштабы преобразований, их результаты, которые произошли в Узбекистане за неполные 100 лет.

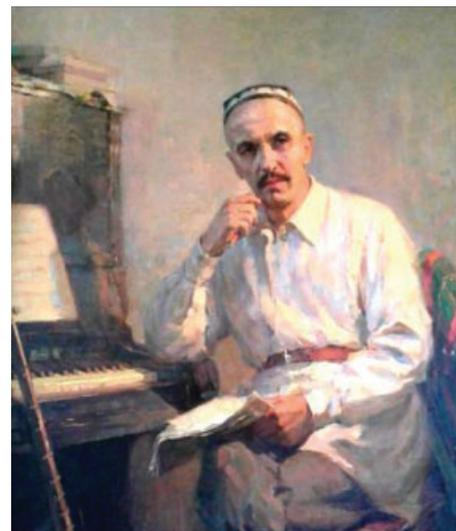
В 2008 году доктор исторических наук, профессор Д.Алимова в книге "История как история, история как наука" пишет: "В Узбекистане весной 1927 года более 100 тысяч женщин сняли паранджу... в 60 годы врачей-женщин было 60%" (Алимова, 2008, с. 260, 274). А ведь это и ее бабушка снимала паранджу в далеком или близком 1927-м.

Ее внучка через несколько десятилетий училась в уни-

Никто не поражен, что молодая мама заезжает за ребенком в садик за рулем "Нексиа" в джинсах и легкой маечке...

Сегодня не актуально только одно стихотворение Хамзы "Спор": "Девушки в школах не учатся, тратят бессмысленно дни... Свадьбы, наряды и пиршества – в этом их жизнь и мечты".

Сегодня множество девушек после окончания вуза хотят продолжить образование в университетах Чехии, России, Кореи, Китая, США и Германии. О таком фантастическом про-



Хамзы в Шахимардане, Ферганская область, тихо, академически скучно среди черно-белых невнятных фотографий каких-то вещей. Молодая экскурсовод, мельком оглядев группу, привычно спросила: "На каком языке вести экскур-

изменяя традиционный стихотворный размер на свободный, превращая стихи в политические песни "Хой, ишчилар!" - "Эй, рабочий", "Яша шура!" - "Да здравствуют Советы!".

Эти песни на музыку Хамзы исполнял его друг и соратник, певец с голосом уникального диапазона М. Кари Якубов в агитбригадах.

В 1925 году Париж услышал громовые призывы Хамзы "Эй, рабочий" в исполнении певца и, не понимая слов, рукоплескал новой мощной музыкальной энергии. Хамза разбудил новую культуру, он был певцом Худжума, этой любовной атаки на паранджу. Именно он заставил услышать голос Свободной девушки, а исполнительницей была ученица, впоследствии народная артистка СССР Лutfия Сарымсакова.

Хамза использовал форму монолога, чтобы подчеркнуть трагизм гибели одной из первых узбекских артисток Турсунной, убитой мужем в 1928 г. за то, что она скинула паранджу и вышла на подмостки сцены.

В стихотворении "Сорванные цветы" поэт воссоздал картины гибели Сурмахон, Таджихон, Рузиой, Ойнисы, Кумушхан, Зодичахон. Он перечисляет имена тех, то рвался к новой жизни и погиб в 1928 году.

А теперь обратимся вновь к принципу "презентизма", что-



Кадр из фильм Ш. Аббасова "Огненные дороги"

верситете, пела "Наманганские яблоки" и даже слушала "Битлов", защитила кандидатскую и докторскую диссертации.



екте не мог и мечтать Хамза в 1929 году.

Существует такой фокус – "эффект домино", когда от легкого прикосновения рушится вся сложная и многофигурная система. Хамза был именно таким человеком, творцом, учителем, голос которого обладал мощной духовной силой, способный разрушить старый мир: "Раскрой свои глаза. Ты – нынче человек!".

Значение Хамзы как "учителя моего большого поколения" выразил Хамид Алимджан: "Он первым карандаш ребятам в руки дал".

В заключение
В мемориальном музее

сию: узбекском, русском, немецком?". Это тоже примета времени.

Но я бы хотела, чтобы в музее этого пассионарного и яркого Человека народ был встречен не этой лингвистически подкованной девушкой, а громовыми раскатами песни "Хой, ишчилар!" - "Эй, рабочий!", чтобы с первых шагов в этом зеленом и скорбном месте звучали слова Хамзы, а не бледная музейная память.

Татьяна
НИЯЗОВА,

кандидат филологических наук Узбекистан
(Продолжение следует)



Мукаррам Тургунбаева

Если Тамара Ханум, Мукаррам Тургунбаева, Марьям Якубова, Маргарита Акилова только осваивали большую сцену, то сегодня афиша Академического театра оперы и балета им. Алишера Навои пестрит именами заслуженных и народных артисток классического балета. Сегодня никого особо не удивляет, что певица Севара Назархан записывается в лучших студиях Европы и выступает в престижном зале Лондона, и также, что узбекская женщина читает романы Харуки Мураками на японском языке, или защищает диссертацию по нарративу Фолкнера.



МИЦВА

Тавриз
АРОНОВА

23 марта 2021 года Благотворительный фонд имени Эдуарда Некталова в очередной раз (как это делается на протяжении 17 лет со дня основания) организовал раздачу продуктов на Пасхальные праздники. Надо особо отметить, что уже второй год эта любимая членами нашей общины благотворительная акция проходит в очень сложных условиях пандемического кризиса. Тем не менее, благодаря титаническим (подчёркиваю) усилиям, прежде всего, бессменного президента фонда Иосифа Хаимова всё было проведено без сбоев и нарушений.

Начало этого нелёгкого дня было освящено благословением главного раввина Баруха Бабаева, который, не считаясь со временем, в обязательном порядке, считает своим долгом неизменное присутствие на значимых благотворительных проектах.

Как и во все предыдущие годы, в этот день большая часть Совета директоров фонда (Иосиф Хаимов, Леон Некталов, Иосиф Юнатанов, Рафаэль Софиев, Тавриз Аронова, Рафаэль Некталов) не просто присутствовала на акции, но и принимала самое активное участие в погрузке-разгрузке, а затем и раздаче подарочных наборов.

В этом году предварительная работа по обеспечению пасхальными продуктами проводилась при драматических обстоятельствах.

Во-первых, были серьёзные трудности, связанные с нашими постоянными спонсорами, у которых на протяжении года, в связи с закрытыми бизнесами, не было возможностей для оказания материальной помощи в нашем ежегодном движении по сбору средств.

Во-вторых, Иосифу Хаимову - президенту Фонда и главному организатору этого важного мероприятия - пришлось немало потрудиться, чтобы обеспечить высококачественными мясными продуктами в пасхальных коробках. Для этого ему пришлось вместе с членом Совета директоров Фонда Аркадием Исраиловым лично участвовать в отборе и расфасовке отборного мяса, кур и прочего провианта, продлившегося с воскресного утра и до 11:30 ночи, предназначенного для праздничной недели.

В-третьих, необходимо было организовать раздачу в короткие сроки (а точнее, в течение двух часов в один рабочий день), что ещё больше усложняло задачу.

ФОНД ИМ. ЭДУАРДА НЕКТАЛОВА ПОРАДОВАЛ ОБЩИНУ



В-четвёртых, обеспечить строжайшее указание полиции о соблюдении социальной дистанции и масочной политики. И со всеми этими задачами Фонд справился.

Невзирая на десятки мелких и крупных проблем, преодолев сложности и преграды, все поставленные и заявленные задачи были решены. Дипломатические старания Иосифа Хаимова, его умение вести сложные переговоры и убеждать своих собеседников сыграли решающую роль в аккумуляции денежных средств.

Активное и действенное участие Аркадия Исраилова в обеспечении, доставке и укладке продуктов питания стало ещё одним шагом к достижению цели. Весь директорат Фонда принимал активнейшее участие в подготовке и раздаче продуктов. И надо сказать, что мы уложились в отведённые два часа и при этом практически не было нарушений масочного режима, что являлось одним из самых строгих требований городских властей.

Но никакие значимые достижения Фонда немислимы без наших многолетних постоянных спонсоров, обеспечивших материальную базу. Им было очень непросто, учитывая



их собственное сложнейшее экономическое положение, выделить средства на помощь некоторым социальным группам нашей общины. Но они осознанно пошли на этот шаг доброты и мицвы, потому что благотворительность стала частью их души и сердца.

Мы сердечно благодарим этих добрых и отзывчивых людей, которые, оставаясь в тени неизвестности, из года в год помогают тем, кто в этом нуждается. Мы благодарим всех волонтеров, ежегодно помогающих нам. Без их участия, нам, фондовцам, пришлось бы значительно сложнее. Это Арон Завулунов, Вячеслав Завулунов, Давид Алаев, Юрий Софиев, супруги Елена и Эфраим Хаимовы, Нисон Алаев, Иосиф Абдурахманов.

Супруга Аркадия Исраило-

ва и его верная соратница по общественной работе Бетьяна Исраилова и их замечательный сын Яков (уважительный, исполнительный и просто надёжный и верный юноша-подросток) заслуживают самых искренних слов признательности и благодарности.

О Марине Некталовой - супруге Эдуарда Некталова, чьё имя носит наш Фонд, хочется сказать особо. Во всех собы-

тиях, связанных с именем её мужа, Марина принимает самое активное и действенное участие. Она всегда с нами, всегда на передовой. И так продолжается на протяжении всех лет, что с нами нет Эдуарда Некталова. Марина прекрасно понимает: пока работает Фонд, имя её мужа незабвенно, оно живёт в благодарной памяти народа.

Особых слов благодарности, несомненно, заслуживает Гарри Малаев, наш ответственный волонтер. Именно он, обладая прекрасными водительскими навыками и великолепным знанием дорог и транспортных развязок, обеспечил своевременную доставку всего немалого груза к месту назначения. И заметим, что его день начался в 5 часов утра и про-



должился до самого окончания нашего общего дела.

Уверена, что вдумчивый и внимательный читатель обратит своё внимание на увеличение количества людей, для которых участие в работе Фонда стало душевной потребностью и необходимостью. А для нас, основателей и бессменных членов директората, - это уверенность, что работа на благо нашей общины находит понимание в народе и формирует особую атмосферу добра и благодеяния.

P.S.

В течение всех последующих дней мне поступили десятки звонков от наших получателей пасхальных подарков. Я выслушала много благодарных, признательных слов и выражений, огромное количество благословений в мой адрес и потому с большим удовольствием я адресую все сказанное моим соратникам по многолетней работе в Фонде имени Эдуарда Некталова - безымянным спонсорам, волонтерам и всему Совету директоров: Иосифу Хаимову - президенту Фонда, Леону Некталову - президенту Центра бухарских евреев, Аркадию Исраилову - главному поставщику высококачественных пасхальных продуктов, Рафаэлю Некталову - главному редактору газеты The Bukharian Times, которая является многолетним информационным спонсором нашего движения, Рафаэлю Софиеву - труженнику на ниве общественной помощи, Иосифу Юнатанову - бессменному и безотказному члену Совета директоров, и, наконец, Иосифу Абдурахманову, примкнувшему к нашей благотворительной деятельности по зову души и сердца. А один из позвонивших выразился, на мой взгляд, очень точно: "Иосиф Хаимов - это тот человек, который никогда не может сделать свое дело плохо".

Фонд им. Эдуарда Некталова, члены редакционного Совета газеты The Bukharian Times выражают благодарность председателю фонда Тавризе Ароновой за активную работу и волонтерскую помощь в деле раздачи продуктовых подарков накануне Песаха.

ПЕРСОНА



**Рафаэль
НЕКТАЛОВ**

Певец Альберт Мататов – один из интересных и самобытных молодых певцов и музыкантов, который за сравнительно короткое время приобрел большую популярность не только в нашем городе, но и далеко за его пределами, в бухарско-еврейских общинах Финикса, Атланты, Денвера и Лос-Анджелеса.

Интересно отметить, что Альберт выступает не один, а с талантливой, очаровательной, щедро одаренной музыкальными способностями дочерью, молодой и многообещающей певицей Одедой. Ей всего 18 лет, но она на сцене с пяти лет, вначале в детском саду, после него в школе, а затем, вместе с папой, на профессиональной эстрадной сцене. Они поразительным образом дополняют друг друга, поражают разнообразием репертуара, в котором звучат песни на иврите, английском, русском, таджикском, узбекском, иранском, французском и испанском языках.

Рафаэль Некталов:

- Альберт, как давно Вы в Америке? Откуда Вы родом?

Альберт Мататов:

- Я переехал в Америку из Израиля 15 мая 2017 года. Меня пригласили в качестве хазана, чтобы я проводил службу в синагоге раввина Шломо Нисанова, в Кью-Гарденс-Хиллз. Родом я из Ходжента

- Это, значит, вторая иммиграция?



- Да, я жил в Израиле, и активно сотрудничал с известным и популярным не только в Израиле, но и во всем еврейском мире певцом Ави Перецом. Вместе с ним мы не только объездили

с концертами весь Израиль, но и гастролировали по многим городам США. До этого в качестве солиста и музыканта я выезжал на гастроли в Южную Америку, Европу. Но предпочел жить в Нью-Йорке, который я полюбил с первого же приезда. У нас здесь такая прекрасная община, замечательные, приветливые люди! Здесь я могу говорить и на ставшем мне родном иврите, и по-бухарски, и по-русски. Как в Израиле!

ва петь только для женщин. Поэтому с этой идеей пришлось распрощаться... Она приняла решение стать медицинской сестрой.

- Не знаю, что приобретет медицина, но то, что наша эстрада потеряла, – это однозначно... У вас в роду были певцы, музыканты?

- Да! У нас целая династия творчески одаренных людей. Родоначальником и патриархом этой династии



АЛЬБЕРТ МАТАТОВ: ПЕСАХ САМЕАХ!

В Америке у меня создавалась новая семья. Встретил чудесную женщину Далию Казанову из прекрасной семьи. Вс-вышний послал нам сына Дэвида, который принес мне удачу в новой стране.

- Альберт, как вам удалось воспитать такую музыкальную девочку?

- Понимаете, я почти ничего особенного не делал. Она одарена Вс-вышним! Такая родилась. Несмотря на свою молодость, она записала свой первый альбом.

- Вы видите Одеду на большой эстрадной сцене?

- Нет...

- Почему?

- Она достигла 18-летия, стала религиозной, и гото-

со стороны моего отца Израэльхая, является мой прадед Абошалом Мататов, который был человеком очень одаренным, декламировал стихи, пел песни.

Со стороны моей мамы Берты Давыдовой я отношусь к самому известному в бухарско-еврейском мире человеку. Это Райхони Булбуль – известный певец, сказитель, мыслитель, который оставил в народе не только добрую память, но и множество словиц и метких выражений. Мой отец Израэльхай Мататов и все его братья – Арон, Эдик и Або – являются прекрасными и образованными музыкантами, виртуозно владеющими многими музыкальными инструментами. Среди



родственников отца в Израиле – знаток Бухарского Шашмакома Саади Хаимов.

- Слушайте, Альберт, у вас такой музыкальный генофонд!

- Да, постарались предки. Мои сестры Марина и Рахель с братом Эли – тоже талантливые певцы и музыканты

- В каком году вы репатрировались в Израиль из Таджикистана?

- В 1993 году. Как и на родине, я связал свою жизнь в новой стране с музыкой. Играл в ансамбле Саади Хаимова. Вначале только аккомпанировал ему, а потом стал и сам выступать сольно. В 2005-м году я начал сотрудничать с известным музыкантом, популярным поэтом и прозаиком Рафаэлем Бангиевым, выпустил свой первый альбом – "Звезда Востока". Мне пришлось активно сотрудничать и с народным артистом Узбекистана и Таджикистана Мардоном Мавлоновым, а также Джамшедом Исмаиловым. Мой первый видеоклип я выпустил в содружестве с режиссером Бахромом Негматовым в 2008 году.

- После иммиграции вам приходилось быть на родине?

- Да, в 2008 году я приехал в Таджикистан и участвовал в музыкальной программе Таджикского телевидения. Там же с известными таджикскими певцами участвовал в создании музыкальных клипов. Это "Модарчон", ставший названием моего диска.

- Трогательная песня. У нас, бухарских евреев, особое, трепетное отношение к матерям. Поэтому есть много песен, посвященных мамам, особенно к тем, кто потеряны навсегда.

- Это сильное чувство особенно обостряется и у тех, кто живет вдали от родного дома. Дай Б-г здоровья нашим мамам! Мой второй клип, "Туи писар" – "Свадьба сына", записан в дуэте с певцом Талибом Исмаиловым. Я люблю петь на таджикском, бухарско-еврейском языках, поэтому таких песен у меня

в репертуаре предостаточно. Мой третий клип "Пора любви" вышел на русском языке, который стал для многих уже вторым, а для кого-то почти первым. Песня имела потрясающий успех!

В 2011 году я вновь гастролировал в Таджикистане и Узбекистане, концерты прошли в Самарканде, Ташкенте и Ленинабаде! Вернее в Ходженте.

Я всегда называю города по-старому. И Ленинград для меня никак не Санкт-Петербург.

- Я тоже.

- Меня пригласили вновь на телепередачу "Шабоханг", где с успехом были записаны два очередных клипа под руководством моего продюсера Джамшеда Исмаилова. Потом были концерты в Германии и Франции, Австрии и США.

- Что запомнилось в Америке?

- В Америке я сопровождал президента Всемирного конгресса бухарских евреев господина Леви Леваева, когда он посетил Денвер, где была открыта миква. Я по сей день нахожусь под огромным впечатлением от этого человека, который воплощает в себе лучшие черты бухарско-еврейского народа.

- Альберт, что бы ты пожелал своим поклонникам, а также читателям нашей газеты в эти святые дни Песаха?

- Быть добрее к окружающим людям, дорожить каждым днем жизни родителей, и самое главное – большой любви, без которой жизнь теряет свою остроту и ценность. Хочу надеяться, что после завершения дней отсчета омера, законы города по пандемии станут не такими жесткими, и мы, певцы и музыканты, танцоры и диджеи, сможем вновь выступать перед вами, дорогие зрители, и радовать всех вас нашим искусством!

До встречи на свадьбах, бар-мицвах, семейных радостных торжествах!

- Спасибо!

ХРОНИКА ЦЕНТРА БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ



**Борис
БАБАЕВ,**
руководитель
информотдела
Канесои Калон

22 марта семья Нисона и Беллы Абрамовых провела бар-мицву своему сыну Завулуну Моше. Готовил бармицва-боя хазан Шломо Ильясов. Завулун Моше удостоился выноса Сефар Торы, блестяще прочитал благословение на цицит, тфиллин и отрывок из Торы (парашат "Тецаве"). Затем его поздравили, благословили родители, бабушки, дедушки, бабушки, родные, близкие и друзья: Малкиэль и Юлия Каршигиевы, Лиза Абрамова, Абрам, Рут, Лея и Ёнатан Абрамовы, Аркадий Кимягаров и Мазаль Каршигиева, Бенсион Каршигиев, Тариэль Каршигиев, Яков и Шира Каршигиевы, Доник и Нателла Абрамовы, Давид и Рут Абрамовы, Рубен Абрамов и другие.

Главный раббай бухарских евреев США и Канады Барух Бабаев создал всем праздничное настроение, исполнив весёлые песни, посвящённые бармицва-бою и членам его семьи. Раббай Барух Бабаев



ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ

В ЦЕНТРЕ БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ



от имени руководителей и работников Центра и Канесои Калон поздравил родителей, благословил бармицва-боя и преподнёс ему

поздравительный сертификат и живую Тору.

Сеудат-мицву провели в Зале торжеств нашего Центра.



вышла замуж за Симхо Иноятова - врача-стоматолога, в совместном браке у них родились трое детей.

Вёл митинг раббай Табибов. Выступили: раббай Исак Абрамов, а также Эфраим Хаимов, Юра Норов, которые рассказали о добрых делах Леи (Лизы) Норовой-Иноятовой.

Руководители, работники и прихожане синагоги Центра и Канесои Калон выражают свои искренние соболезнования детям, снохам, внукам, племянникам, правнукам, всем родным и близким Леи (Лизы) Норовой-Иноятовой.

Имеются в продаже религиозные книги на

СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ ЛИЗЫ НОРОВОЙ

Уважаемые Аркадий с семьёй, Гриша с семьёй, Тамара с семьёй!

Мы выражаем вам свои искренние и глубокие соболезнования в связи с кончиной вашей матери и нашей дорогой тёти Лизы Норовой.

Это печальное известие о её кончине глубоко опечалило нас, её любимых племянников.

Тётя Лиза была для нас, можно сказать, второй матерью. Её огромная доброта, гостеприимство, человеколюбие и дружелюбие навсегда останутся в нашей памяти.

Её светлый образ мы свято будем хранить в наших сердцах.

МЕНУХАТА БЕ ГАН ЭДЕН

Скорбим вместе с вами:
племянники Давид, Эфраим, Малко, Гуля с семьями.



1939 – 2021

24 марта член ВААД Центра бухарских евреев Авром Борухов во время урока Торы Баруха Бабаева провёл очередные годовые поминки своей матери Зины бат Шева, а также активисты нашей общины Гавриэль и Якутиэль Давидовы провели очередные годовые поминки своего отца Натана бен Мазоль. На поминках выступили муж Зины Рошель Борухов и сын Авром Борухов, которые рассказали о добрых делах поминаемых Зины бат Шева и Натана бен Мазоль.

Раббай Барух Бабаев в память о поминаемых провёл интересный и содержательный урок Торы.

17 марта 2021 года провели траурный митинг по

случаю смерти Леи (Лизы) Норовой-Иноятовой - матери активиста нашей общины Аркадия Иноятова. Лиза родилась в 1939 году в городе Бухаре, в многодетной семье Бетцалеля Норова и Дины Якубовой. Она более 35 лет работала медсестрой. В 1965 году она

русском языке, цициты, тфиллины, мезузы, разные кипы и для бармицва-боя и т.д.

Телефон для справок:
(917) 600-3422 -
Борис Бабаев

НАРОДНАЯ ДИПЛОМАТИЯ

В Национальной библиотеке Узбекистана им. А.Навои Комитетом по международным отношениям и дружественным связям с зарубежными странами при Кабинете Министров Узбе-

НАВРУЗ – ПРАЗДНИК ДРУЖБЫ

Онлайн встреча с соотечественниками в США, посвящённая Наврузу, стала праздничным событием



кистана, совместно с обществом дружбы "Узбекистан – США" был организован онлайн круглый стол на тему "Навруз – праздник дружбы". В состоявшемся телемосте приняли участие руководители Комитета, посольства Республики Узбекистан в США, Ассоциации "Туркестан - Америка", общества дружбы "Узбекистан - США", Конгресса бухарских евреев США и Канады, общества "Узбекистан - Америка" а также ряда министерств и ведомств Узбекистана.

Целью художественного онлайн-круглого стола является обмен мнениями с соотечественниками, проживающими в США о путях дальнейшего развития культурных, образовательных, общественно-политических и дружеских связей, способствующих дальнейшему развитию Узбекистана.

Встречу вел председатель отдела по международным связям Комитета дружбы с зарубежными странами Закир Абидов.

Заместитель председателя Комитета Валерий Николаевич Тянь искренне поздравил всех участников встречи с общенародным праздником Навруз, который широко отмечается в нашей стране и за рубежом, рассказал о работе по налаживанию и развитию всесторонних отношений с соотечественниками, проживающими за рубежом. Вместе с тем, В.Н.Тянь отметил, что Комитет и общества дружбы очень много делают для развития народной дипломатии в нашей стране, налаживания отношений с нашими соотечественниками и партнерами, живущими, работающими и обучающимися в ближнем и дальнем зарубежье, для всестороннего представления Узбекистана за рубежом.



В последние годы Президентом Узбекистана Шавкатом Мирзиёевым изданы Постановления и Указы, направленные на развитие постоянного диалога и сотрудничества с соотечественниками, проживающими за рубежом, на поддержку и поощрение их участия в проводимых в нашей стране реформах.

В Послании Олий Мажлису и народу Узбекистана 29 декабря прошлого года глава нашего государства предложил создать фонд соотечественников для их поддержки и дальнейшего укрепления связей.

Чрезвычайный и Полномочный Посол Республики Узбекистан в США Дж. Вахобов также принял участие в онлайн-круглом столе и выразил свои искренние пожелания. Глава дипломатического ведомства сообщил, что посольство и генеральное консульство Узбекистана в США всегда поддерживали и поддерживают сейчас соотечественников, готовы и дальше сотрудничать с ними.

Президент Узбекско-американского общества в Чикаго О. Шарипов поздравил всех с праздником Навруз и сказал,

что рад встретиться с соотечественниками онлайн и высказать самые искренние, сердечные пожелания. Он выразил готовность к реализации более крупных проектов в будущем в сотрудничестве с узбекской стороной.

Заместитель председателя Общества дружбы "Узбекистан – США" Гульчехра Назаровна Ахунова подробно рассказала о деятельности, целях и задачах Общества узбекско-американской дружбы - международной организации, которая на основе народной дипломатии развивает отношения дружбы и сотрудничества между Узбекистаном и США. Созданное в 1998 году общество узбекско-американской дружбы сыграло важную роль в развитии дружественных отношений между Узбекистаном и США.

К настоящему времени проведено множество международных мероприятий, конференций, круглых столов, концертов, обменов делегациями, и поддержке наших соотечественников. Конгресс бухарских евреев США и Канады является давним партнё-

ром Комитета и также вносит большой вклад в развитие дружественных отношений между двумя народами и странами.

От имени бухарско-еврейской общины Америки всех поздравил Леон Некталов, президент Центра бухарских евреев Нью-Йорка, отметив важность подобного рода контактов, он подчеркнул значимость узбекско-американского общества дружбы в укреплении и развитии народной дипломатии между США и Узбекистаном.

Координатор Конгресса бухарских евреев США и Канады, главный редактор газеты The Bukharian Times, издаваемой нашими соотечественниками в США, Рафаэль Некталов отметил, что Конгресс бухарских евреев США и Канады делает многое для популяризации узбекского искусства в США.

Особенно велика в этом роль Международного музыкального фестиваля "Shashmaqam Forever", который проводится с 2012 года. По его мнению, это уникальная встреча потому, что мы имеем возможность общаться крупным планом, видя друг друга глаза в глаза.

- Для меня, - говорит он, праздник Навруз это такой же светлый и желанный праздник как Песах, Пурим, когда мы все ходили друг к другу в гости, угощались вкусными блюдами, ели сумаяк и дарили друг другу подарки. У Конгресса бухарских евреев сейчас есть уже такие партнёры, как "Mahalla - USA", узбекско-американское общество в Чикаго, которые проводят спортивные соревнования, культурные мероприятия, где свои способности и талант проявляют узбекские парни и девушки.

Р. Некталов предложил провести часть фестиваля "Shashmaqam Forever" на ро-

дине Бухарского Шашмакома, в древней Бухаре, в октябре 2021 года, с привлечением самых знаменитых исполнителей макомов. А затем некоторых из них пригласить на фестиваль в Нью-Йорк.

От имени организации Mahalla - USA выступил доктор Санджар Бабаджанов. Он отметил, что в этом году был открыт специальный учебный Центр в Брулине, где дети изучают узбекский язык, рисуют, проводят свой досуг, отмечают праздники и юбилеи узбекских поэтов.

В ходе круглого стола было отмечено, что в настоящее время около 140 тысяч узбеков проживают в Вашингтоне, Нью-Йорке, Чикаго, Дувре, Нью-Джерси, Индиане и других штатах. 45% из них трудовые мигранты. Сегодня Комитет проводит активную работу по установлению регулярных и взаимовыгодных отношений с нашими соотечественниками в США на основе "народной дипломатии", а также укреплению дружественных культурно-образовательных отношений с зарубежными странами. В этом большое значение имеет всесторонняя помощь посольства Узбекистана в США и Генерального консульства в Нью-Йорке.

Наши соотечественники очень гостеприимны и живут в мире и согласии, как и на своей исторической Родине. Они вместе отмечают Навруз, Муस्ताкиллик и другие праздники.

В рамках мероприятия прозвучали весенние мелодии и песни в исполнении популярного певца и музыканта Азиза Раджаби, внука академика Юнуса Раджаби.

ГАЙРАТ ШУКУРОВ
kultura.uz

УЗБЕКИСТАН



Рафаэль НЕКТАЛОВ

Евреи Узбекистана не остались на праздник Песах без мацы. Ценный груз уже пришел в эту страну, и председатель общины бухарских евреев Ташкента Аркадий Исахаров уже начал распределять мацу по городам, где проживают представители общины.

Контейнер с мацой прибыл после долгих мытарств в синагогу по адресу Шох жахон 62 (ул. Горбунова) И я был на связи с представительницей посольства Гулей и шофером Юрием, ехавшим десятки часов без остановки почти на



общины. А прежде мацу разносили еврейским семьям в количестве только по две пачки, чего хватало только на два первых вечера пасхального седера. Правда, в эти же дни, маца каким-то образом появлялась на прилавках местных магазинов по очень дорогой цене. В нынешнем же году мы смогли раздать по 18 пачек на семью. Более того, впервые

поступили кошерные вина! Настоящие кошерные вина! Барух хашем! Рахмат, Леви Леваев! Спасибо всем, кто был причастен к этой великой миссии!

- Хочу уже по многолетней традиции поблагодарить Президента Всемирного Конгресса бухарских евреев Льва Леваева, а также руководителей фонда "Ядидим", которые в очередной раз позаботились о том, чтобы евреи Узбекистана справились Песах с мацой, - сказал Аркадий. - Мы с равом общины Шломо Бабаевым и другими активистами позаботимся о том, чтобы праздник весны и свободы прошел, как и положено, в соответствии с традицией еврейского народа.



всем маршруте следования из Риги до Ташкента. К прибытию контейнера, во вторник, в 3 часа дня, уже был готов транспорт для отправки в Самарканд, Бухару, Коканд, Фергану, Андижан, Наманган и другие пункты назначения, где компактно проживают евреи.

Маца отправлялась по адресатам строго в соответствии с разрядкой из Конгресса. Разгрузка контейнера и дальнейшая отправка мацы машинами были произведены оперативно. Также было отправлено кошерное вино изготовленное самим раввином Шломо Бабаева. Таким образом пасхальные продуктовые подарки благополучно доехали до всех евреев Узбекистана.

Как рассказал главный раввин бухарских евреев США и Канады Барух Бабаев, его отец рав Шломо Бабаев сразу же после праздника Симхат Торы, осенью прошлого года, приобрел виноград и стал делать кошерное вино по рецептам, которые использовали



наши предки в Самарканде. К весне оно уже было готовым.

- Это был один из самых радостных дней в нашей общине, - отметил председатель еврейской общины Бухары Авром Исахаков. - Впервые мы получили мацу с учетом реальных потребностей нашей

АНАТОЛИЙ ИСХАКОВ И ЕГО ГРАНДИОЗНЫЕ ПЛАНЫ

НЬЮ-ЙОРК

23 марта в Центре бухарских евреев состоялась встреча президента бухарско-еврейской общины Атланты Анатолия Исахакова с главным раввином бухарских евреев США и Канады Барухом Бабаевым, президентом Конгресса бухарских евреев США и Канады Борисом Кандовым, председателем совета раввинов равом

Ицхаком Иехошуой, координатором Конгресса, главным редактором газеты The Bukharian Times Рафаэлем Некталовым, координатором Всемирного Конгресса бухарских евреев равом Залмоном Завулуновым, и координатором Международного мемориального фонда "Бухоро" Борисом Бабаевым.

А. Исахаков ознакомил с двумя важными проектами, над которыми он работает в последнее время: постройка дома для

малообеспеченных семей в Атланте, а также сооружение в Бухаре, на еврейском кладбище, мавзолея легендарному раввину Исхоки Замбури, потомком которого он является.

Он представил макеты по строительству многоэтажного дома на 700 семей, а также различные варианты типов мавзолея, которые были обсуждены участниками совещания.

- Я намерен отправиться после Песаха в Узбекистан, на месте осмотреть архитек-



турный ландшафт кладбища, расположение могил вокруг будущего мавзолея и принять соответствующее инженерное решение, - сказал он.

Подробнее об итогах его поездки мы сообщим по приезде Анатолия Исахакова в Нью-Йорк из Бухары.



Rainbow Supply of N.Y.



MEDICAL & SURGICAL SUPPLIES

63-22 AUSTIN STREET
REGO PARK, NY 11374
T. 718-326-2822
F. 718-326-2443



237 BEACH 20TH STREET, #7
FAR ROCKAWAY, NY 11691
T. 718-337-0190
F. 718-337-0191

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ И ДИАБЕТИЧЕСКОЙ ОБУВИ!
МЫ ИЗГОТОВИМ ВАМ СТЕЛКИ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЗАКАЗУ!
ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ И ПРЕДМЕТОВ ГИГИЕНЫ НЕОБХОДИМ РЕЦЕПТ ОТ ВРАЧА**



www.RainbowSupplyNY.com

ЦЕНТР ВОССТАНОВЛЕНИЯ СОСУДОВ и ВЕН при SINAI DIAGNOSTICS

НОГИ ОТЕКАЮТ

МУЧАЮТ СУДОРОГИ

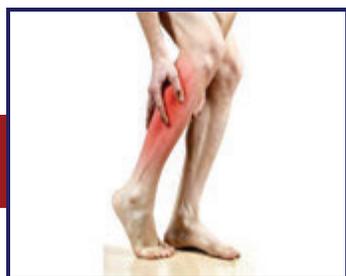
ТЯЖЕСТЬ В НОГАХ

ВАРИКОЗ

Варикозная болезнь нижних конечностей наиболее типичная патология, при которой судороги отдельных мышц ноги возникают после длительной ходьбы или статической нагрузки. У пациентов могут возникать отеки и тяжесть в ногах, на которых появляется усиленный венозный рисунок и даже узлы, где кровь застаивается, что может стать причиной вторичного воспаления вены (флебита) или даже тромбоза.

У страдающих сахарным диабетом и курильщиков поражаются мелкие артерии. Этим пациентов преследует облитерирующий эндартериит, называемый также перемежающей хромотой. При этом на первое место выступают расстройства притока артериальной крови, к которым при диабете добавляется еще и нарушение тканевой утилизации глюкозы и состояния гипогликемии при голодании или неадекватно высоких дозах инсулина. Характерными признаками становятся боли при ходьбе, невозможность ходьбы на большие расстояния, бледность и похолодание ног, трофические нарушения кожи в виде хронических язв и эрозий. Для диабета характерны даже некротические процессы, которые называются диабетической стопой. Облитерирующий эндартериит и диабетическая стопа – наиболее частые причины ампутации нижних конечностей.

**МЫ ВОССТАНАВЛИВАЕМ
СОСУДЫ и СПАСАЕМ ВЕНЫ!**



Используйте новейшие методы лечения!

ЦЕНТР ВОССТАНОВЛЕНИЯ СОСУДОВ при SINAI DIAGNOSTICS - диагностика и лечение сосудистых заболеваний, расстройств циркуляции крови.

Лечение вен, в отличие от лечения артерий, представляется, на первый взгляд, достаточно простым. Так, кажущаяся простота в проведении процедуры лечения, частое злоупотребление в назначении таких процедур без достаточной диагностики приводят к тяжёлым последствиям. Если артериальная система у всех людей примерно одинакова, то именно лабиринты вен в закрытии вен не подходят. Нужно отметить, сосудистая система организма самая важная и подход к каждому сосуду должен быть максимально выверенным и точным до миллиметра. Как тут не вспомнить старую поговорку: "Семь раз отмерь - один раз отрежь!"



самая точная диагностика

современные методики лечения

БЕЗ общего наркоза
и госпитализации

ЦЕНТР ВОССТАНОВЛЕНИЯ СОСУДОВ при SINAI DIAGNOSTICS в отличие от устаревших венозных центров, занимающимися только проблемами вен ног, лечат не только вены ног, но также вены паховой зоны и таза. Современные технологии и оборудование последнего поколения в диагностике и лечении венозной патологии, как внутрисосудистый ультразвук, в венозных центрах просто не используется, а по старинке практикуют только методику уничтожения больных вен различными способами: лазерно-термическим, радиоволновым, или раздражающими клеящими веществами. Все вышеуказанные методики также доступны в Центре восстановления сосудов, но в **SINAI DIAGNOSTICS** стремятся сохранить вены и вместо их уничтожения, находя точное место их сужения, вену расширяют.

ЦЕНТР ВОССТАНОВЛЕНИЯ СОСУДОВ при SINAI DIAGNOSTICS - это медицина без скальпеля, это щадящая нехирургическая ментальность и минимальный травматизм, противопоставленный агрессивной хирургической ментальности. Это щадящая и наиболее эффективная медицина 21-го века.



2560 Ocean Avenue, Brooklyn, NY 11229

2071 Clove Road, Staten Island, NY 10304

170-04 Henley Road, Jamaica Estate, NY 11432

Tel 718 -701-8088

(718) 736-2303

ОБЩИНА

Рафаэль
НЕХТАЛОВ

Накануне Песаха, утром 23 марта, подходя к Центру бухарских евреев, я увидел у входа три новых автомобиля, окрашенных в бело-голубой цвет, с эмблемами "Queens Smira". Организация хорошо известна в нашей общине, так как представляет патрульную службу волонтеров, которая курирует охрану районов, где компактно проживают бухарские евреи. В этот вечер "Queens Smira" представила с гордостью три автомобиля, которые теперь будут использоваться для наблюдения за покоем и порядком в нашей общине.

К вечеру лидер органи-

"QUEENS SHMIRA" ОБЗАВЕЛАСЬ НОВЫМИ ТРЕМЯ ПАТРУЛЬНЫМИ АВТОМОБИЛЯМИ



является проявлением общей ответственности перед народом и властями. Он признал, что "Queens Smira" оказала существенную помощь его офицерам.

- Мы не можем выполнять свою работу без вашей поддержки. Мы надеемся на дальнейшее сотрудничество и укрепление к нам доверия в обществе, - сказал он.



зации Хиски Меиров собрал пресс-конференцию у входа в Центр. Присутствовало человек 50, среди них были раввины Ашер Вакнин, Залман Завулунов, член Совета директоров Центра бухарских евреев Давид Пинхасов, представители местной полиции во главе с капитаном Джозефом Каппельманном, а также кандидат в члены горсовета Нью-Йорка от 29 округа Давид Аронов.

С приветственным словом и благословением к участникам митинга обратился раввин молодежного мишьяна Центральной синагоги Ашер Вакнин, который является духовным наставником Х.Меирова и его сподвижников.

В своем выступлении, Хиски Меиров поблагодарил всех за внимание и поддержку.

- Ваше присутствие сегодня свидетельствует о важности деятельности "Queens Shmira" как общественной службы, способной оказать содействие полиции в обеспечении покоя населения, - сказал основатель организации. - Члены "Queens Shmira", которая насчитывает в своих рядах более ста молодых людей из еврейской общины (бухарские, ашкензы, сефарды), посвящают свое время

этой службе в качестве волонтеров. Среди них - успешные предприниматели, студенты, которые по первому вызову оставляют свои дела, чтобы оказать помощь там, где это необходимо. Необходимость в парке транспортных средств стала очевидной, поскольку насилие, протесты и вандализм наводнили Нью-Йорк.

Как известно, "Queens Smira" удалось провести масштабный фандрейзинг и собрать среди населения 150000 долларов, что позволило купить новые транспортные средства и защитное снаряжение к ним.

- Для нас было приоритетным делом поддержать молодых активистов общины, которые посвятили себя столь благородному делу, - сказал мне по телефону Борис Матавов, вице-президент Центра бухарских евреев, который также участвовал в этой акции. - Таково мнение многих доноров "Queens Smira".

- Наша главная цель - с одной стороны, стать дополнительным источником информации, быть глазами и ушами местной полиции, а с другой, оказывать ей прямое содействие в обеспечении спокойствия общины, - продолжил

Меиров. - Наша безопасность - наш приоритет, и поддержка полиции Нью-Йорка важна, поскольку она является основой нашей безопасности.

Организация "Queens Smira" была создана в 2015 году после серии поджогов в Корт Майер - самом престижном районе Форест-Хиллз, где стали возводиться новые дома новыми американцами - представителями нашей общины. По сей день эти преступления так и остались нераскрытыми, а нынешний член горсовета Карен Козловиц предложила нам "просто забыть" о том чрезвычайном происшествии, всколыхнувшем всю еврейскую общину города. Нынешний прокурор Мелинда Кац, в те годы президент Квинса, надеемся, доведет данное дело до конца, с профессионализмом юриста и свойственной ей принципиальностью.

Было приятно видеть, что на мероприятии присутствовали местные сотрудники и представители департамента по связям с общественностью 112 полицейского участка. "Шмира" активно сотрудничает с NYPD

и доступна для общественности при поисково-спасательных операциях, в экстренных случаях по вопросам общественной безопасности.

Надо отметить, что "Queens Smira" прекрасно заявила о себе во время агрессивного настроения представителей движения BLM, когда кругом громили магазины, а в районах Jamaica Estates участились грабежи и хулиганские выходы по захвату "пустующих" домов. Х.Меиров проявил себя исключительно с позитивной стороны. Принимал участие в большом общинном митинге волонтеров - членов отрядов самообороны Квинса и Бруклина, проходившем в Центре бухарских евреев, где призывал всех действовать в рамках законодательства вместе с полицией, а не заменять ее. Раздавал маски во время пандемии, развозил продукты питания нуждающимся, морально поддерживал пострадавших. Одним словом, вел себя так, как и должен вести себя лидер.

Капитан Джозеф Э. Каппельманн из 112-го участка поблагодарил организаторов и объяснил, что работа полиции

"Queens Shmira", начав с Forest Hills, Rego Park значительно расширила зону своего действия и сейчас обслуживает также Jamaica Estates, Fresh Meadows, Kew Gardens, Kew Gardens Hills и Briarwood.

Давид Аронов, кандидат в члены горсовета Нью-Йорка сказал, что гордится этой организацией, и в случае победы на выборах 2021 года надеется повсеместно оказывать им поддержку.

Хочется пожелать успехов молодым добровольцам, действующим в столь непростых условиях нашего города. И хочется надеяться, что с годами городские власти примут необходимые меры, чтобы защита населения и правопорядка на улицах города стала прерогативой только полиции. Но до этого, кажется, далеко.

Чтобы узнать больше о "Queens Shmira", посетите сайт WWW.qbspshmira.org, а в экстренных случаях звоните по номеру (718) 329-4444.

Фото автора
и Бориса Бабаева

modern FURNITURE

Designs for Living
89-18 Queens Boulevard
Elmhurst, NY11373

718.505.2594
ModernFurnitureOnline.com

New Arrivals



“Breath of Italian Design”
Get a Special Gift to Newly Weds

Financing Available

Large Selection

White Glove Assembly



Domitalia



STEARNS & FOSTER



LOIUDIC&D



Our vast selection of modern furniture is popular amongst those who are looking for a clean, sleek design. We offer a variety of elegant options for any area of your home be sure to review our online catalog or give us a call, our knowledgeable staff would be happy to assist you.

Come Check Our Latest Deals
Click, Visit or Call Now.

OUR SHOWROOMS



402 Broadway
New York, NY 10013
3 Floor Showroom

T 212.925.5343
NYFurniture.com

Store Hours:
M-Sat: 10:00 am - 7:30 pm
Sun: 12 pm - 6:00 pm



89-18 Queens Blvd.
Elmhurst, NY 11373
Parking Available

T 718.505.2594
ModernFurnitureOnline.com

Store Hours:
M-Sat 10:30 am - 8:30 pm
Sun: 12:00 pm - 6:00 pm



175 Talmadge rd.
Edison, NJ 08817
Parking Available

T 732.248.8100
JnMFurniture.com

Store Hours:
M-Sat 10:00 am - 7:30 pm
Sun 10:30 pm - 6:00 pm



685 NJ 17 South
Paramus, NJ 07652
Parking Available

T 201.288.8388
ItalModFurniture.com

Store Hours:
M-Sat: 10:00 am - 8:00 pm
Sun: Closed

КОНТАКТЫ



Леонид
ЕЛИЗАРОВ

Навруз — праздник прихода весны по астрономическому солнечному календарю у персоязычных и некоторых тюркоязычных народов Казахстана, Средней и Малой Азии, Ирана, а также среди башкир и татар. Навруз в переводе с фарси означает "новый день". Его написание и произношение могут различаться в разных странах - Новруз, Навруз, Нуруз, Невруз, Наурыз, Ноорузидр. Означает день весеннего равноденствия - 21 марта. Навруз символизирует обновление природы и человека, очищение душ и начало новой жизни.

ПРАЗДНИК ОБНОВЛЕНИЯ — НАВРУЗ



щения. Об угощении стоит сказать особо. Узбекский ош-плов, традиционные блюда национальной кухни, перемешались с воспоминаниями гостей о сумаляке и нишалде, слоенной самсе, приготовленной так, как это умеют делать только в Узбекистане.

Мы помним, что гостеприимство, свойственное народу Узбекистана, особо ярко проявлялось в дни праздника Навруз. Вот и в прошедшее воскресенье все гости уютного дворика в резиденции посла Узбекистана

В сентябре 2009 года Навруз был включен в репрезентативный список нематериального культурного наследия человечества ЮНЕСКО, а в конце февраля 2010 г. 64-я сессия Генеральной Ассамблеи ООН объявила 21 марта "Международным днем Навруза".

И сегодня спросите любого выходца из Средней Азии, проживающего в Израиле, о самых теплых и любимых сердцу праздниках, которые остались в его памяти. И, чаще всего, вы услышите ответ: "Навруз". Потому не удивительно, что все те счастливики, которые получили приглашения из посольства Узбекиста-



на, отметить в резиденции посла праздник Навруз, с огромным удовольствием на это приглашение откликнулись.

Праздник прошел радостно и торжественно.

Хозяйка торжества, Посол Республики Узбекистан в Израиле госпожа Феруза Махмудова сделала все от нее зависящее, чтобы получили удовольствие от встреч культурной программы и уго-



в Рамат Гане, ощутили традиционное узбекское гостеприимство в полной мере. К слову, в числе гостей были Посол Республики Казахстан в Израиле Сатыбалды



Буршаков, генеральный директор Всемирного Конгресса бухарских евреев рав Иегуда Блой, президент Холонского технологического института профессор Эдуард Якубов, заместитель мэра города Ор Иегуда Жанна Коэн, общественные деятели Ильяс Ягудаев и Игорь Якубов, писатель Юрий Мор-Муратов и многие другие яркие представители нашей общины.

На концерте, организованном художественным руководителем танцевального ансамбля "Звезда Востока" Жанной Кадыровой выступили танцоры Дмитрий и Интизор Марковы, певица Полина Хаимова, исполнитель на рубабе Яков Пинхасов, оперная певица Юлия Масти, трубач Александр Веригин, танцоры — семья Акиловых, стихи читали профессор Виктор Бохман и Шои Мавлонова. И, конечно, же, украшением торжества были юные танцовщицы из ансамбля "Звезда Востока".

Что еще к этому добавить. Праздник Навруз связан с новыми надеждами и ожиданиями. Поэтому в этот день принято прощать даже злейшим своим врагам, не ссориться, помогать слабым и нуждающимся. Помните об этом дорогие друзья.

Фото Всемирного конгресса бухарских евреев.
"Менора"

SPIRITUAL LIFE



Rabbi Asher
VAKNIN

Yourth Minyan
of BJCC

Following a tradition instituted by the Baal Shem Tov, Jews all over the world celebrate the waning hours of Passover with Moshiach's Meal (Moshiach's Seudah in Yiddish), a feast celebrating the Divine revelation yet to come.

WHY DO WE CELEBRATE THIS MEAL?

On the last day of Passover, we read verses from the book of Isaiah as the haftarah.¹ This reading includes many wondrous prophecies about the era of Moshiach.

The prophecy foretells of a leader upon whom "the spirit of the L-rd shall rest, a spirit of wisdom and understanding, a spirit of counsel and heroism, a spirit of knowledge and fear of the L-rd."

In addition to bringing peace to mankind ("he will judge the poor justly, and he shall chastise with equity the humble of the earth"), the new peace and G-dly understanding will extend to all of G-d's creatures: "And a wolf shall live with a lamb, and a leopard shall lie with a kid . . . and a small child shall lead them."

The Baal Shem Tov, the founder of the chassidic movement, was the first one to celebrate this meal, with an open door, allowing anyone who wished to partake.

The sixth Lubavitcher Rebbe explained that on the last day of Passover the radiance of Moshiach is already shining.

WHEN IS THE MOSHIACH'S MEAL

Moshiach's Meal is held following Minchah (the afternoon service) on the eighth day of Passover. In Israel, where Passover is seven days long, Moshiach's Meal is held on the seventh day.

The celebration customarily extends past nightfall, ushering out Passover amid song, words of Torah and inspiration.

HOW IS THE MOSHIACH'S MEAL CELEBRATED?

In 1906 Rabbi Shalom Dov Ber of Lubavitch incorporated four cups of wine and matzah into Moshiach's Meal, mirroring the Seder held the week before. You can also serve fruit and other Passover goodies.

If you will be celebrating with a group

MOSHIACH'S MEAL: WHAT, WHY AND HOW

What Is the Moshiach's Meal?



you can have people prepare stories or Torah thoughts related to Moshiach. The actual program is flexible, but you want to pace your four cups throughout the singing and speaking. Customarily, the leader of the group announces which cup you are up to. Note that you do not need to drink these cups in their entirety. A sip suffices.

ON THE LAST DAY OF PASSOVER, STOP AND ASK WHAT YOU REALLY WANT

I once met a woman who hated her husband and wanted a divorce. After speaking with her for over an hour, I found out that all she wanted was a loving, fulfilling marriage with him.

I once met a rebellious teenager who tried to break every law. But a short conversation revealed that he was thirsty for validation, and because of his learning disabilities he reverted to crime. He wanted nothing more than being the star pupil of his school.

I once met an atheist. He said he didn't believe in G-d. But when I got to know him, I could palpably feel the yearning he had for a relationship with something transcendent.

So often there is a big discrepancy between what we want and what we really want.

And the last days of Passover present us the gift of looking deeper.

The seventh day of Passover celebrates the Splitting of the Sea. When you look at the sea, what do you see? (Sorry, couldn't help myself). You see some water, some waves, but very rarely are you conscious of the massive depth to this water, and to the incredible diversity of life hidden beneath the surface.

We need to split our own sea. By looking deeper inside; by searching for what we really want.

As intense as the question gets, the process is actually quite simple. Just ask yourself: "What do I want?"

And once you answer, ask again, "But what do I really want?"

Repeat the process until you get to the real answers.

WHAT DO I WANT?

To go to work.
What do I really want?
To have money.
But what do I really, really want?

TO PROVIDE FOR MY FAMILY

You see, everything we want has layers upon layers to uncover. And persistence is vital. Because if we get stuck in the first layer, we miss the big and important picture.

Usually, deep inside, we all want to be connected. Connected to our family. Connected to our friends. Connected to our G-d.

And if we keep this in mind, it will help us stay focused.

That's where the last day of Passover comes in. During the last hours of the holiday (this year on Thursday afternoon), it is customary to enjoy a special meal, called "Moshiach's Feast." This tradition is dating to the Baal Shem Tov times, and the Rebbe encouraged everyone to join the tradition. Eating the meal symbolizes our physical yearning and connection to the final redemption.

SO WHAT DO WE WANT?

For COVID-19 to go away.
What do we really want?
To get back to normal life.

WHAT DO WE REALLY, REALLY WANT?

That there should be no more suffering in the world. That all the people in the world should work together to make the world a beautiful world.

Yes. Exactly. So we make Moshiach's Feast. To celebrate that soon it will be so.

So let's look inside and pray hard for the days to come, really, really soon.

ד'ס"ט

**DO YOU HAVE AN UPCOMING
MEMORIAL DAY?**

RABBI BARUCH BABAIEV
CHIEF RABBI OF BUKHARIAN JEWS OF USA AND CANADA

**WILL CONDUCT MEMORIAL
THROUGH THE**

ZOOM

CALL AND SIGN UP BY PHONE

917-600-3422 BORIS

DEDICATION
LEILUY NISHMAT

ПЕРВОЕ АПРЕЛЯ

Юрий
МООР-
МУРАДОВ

Зря вы начали читать эту статью. Сейчас вы услышите такой мат-перемат... Нет, нет, ни одного матерного слова я не напишу, ни на "х", ни на "п", ни на "ё", даже слова на букву "ж" не будет. Но вы услышите эти слова, точнее – вы будете вынуждены их произнести – про себя. Не только произнести – представить в своем воображении и все это, и даже целые картины, от которых вам же станет стыдно. В мире нет взрослых целомудренных людей. Даже если вы всегда вели себя совершенно целомудренно, никогда не произносили ни одного неприличного слова, не интересовались ни порно, ни эротикой или произведениями искусства на эту тему – не обольщайтесь, в вашем мозгу всегда есть место для неприличного, для того, что вам самому стыдно произнести вслух.

Мои друзья знают, я не бросаюсь необоснованными обвинениями. Сейчас я докажу вам свою правоту. Давайте, все те, кто себя считает абсолютно целомудренным, придвиньтесь к экрану, мы проведем небольшой эксперимент. Я расскажу анекдот, а вы потом честно, самому себе ответьте – удалось ли вам остаться в рамках целомудрия. Причем в анекдоте нет ни одного неприличного слова. Более того – он как бы о великом поэте. Если его услышит действительно целомудренный ребенок (дети бывают целомудренными – по неведению), он таким целомудренным и останется.

Человек стоит у памятника Пушкина в Москве и читает:

- Александр Сергеевич Кушкин.

Рядом человек поправляет его:

- Пушкин.

Первый бросает косой взгляд и повторяет:

- Александр Сергеевич Кушкин.

Второй:

- Пушкин!

Первый опять бросает сердитый взгляд, опять читает:

- Александр Сергеевич Кушкин.

- Да Пушкин это, Пушкин!

- Не кизди!

А-а! Попались? Есть в анекдоте неприличное слово? Так откуда оно в вашем

НАСКОЛЬКО МЫ ЦЕЛОМУДРЕННЫ? ИЛИ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ НА БУКВУ "Ж"

(Из книги "Как закаляется стиль")

мозгу?

Вы скажете: я вам намекнул. Намекнуть можно тому, кто готов сотрудничать с тобой, у которого в голове могут зародиться нужные ассоциации. Перефразируя классиков, скажу: намек работает при полном согласии сторон.

Я почти уверен, что и самые целомудренные барышни нецеломудренно и правильно всё поймут в следующей шутке:

"Только мужчины на заправке стряхивают "пистолет".

Согласны: в этой фразе нет ни одного ругательного слова, или описания неприличных или интимных действий.

Или вот:

За завтраком сын:

- О чем женщина думает постоянно? Слово из трех букв.

Мать хлоп сыну подзатыльник. Сын в слезах

- Это дом!

Отец хлоп жене подзатыльник:

- О доме нужно думать! О доме!

А теперь пусть жена отомстит мужу:

Муж учит жену водить машину. Авто заглохло, и женщина никак не может завести. Муж – насмешливо:

- Что – бензин закончился?

Жена обиженно:

- Я же тебе так вчера ночью не сказала...

Опять жена на высоте:

Муж побрился, говорит жене:

- Чувствую теперь себя на 20 лет моложе.

Жена:

- А почему ты на ночь не бреешься?

Прежде чем мы продолжим, я в качестве оправдания объясню, зачем я вообще интересуюсь этой, прямо скажем, провокационной темой. Меня это давно интригует как человека пишущего. Я верю, что успешным становится тот писатель, который умеет включать воображение будущего читателя, умеет правильно его, это воображение, задействовать. Правда, успешными часто становятся и те бумагомараки, кому на ровном месте создают широкую рекламу, но это другая тема, достаточно избитая и мне неинтересная.

В Ташкенте в середине 80-х я написал детективную повесть, не было в ней ни одной постельной сце-



Когда все парикмахерские закрыты
и тебя стрижет жена

ны, не было описания обнаженных людей, ни одного нецензурного слова. Отнес ее в издательство, и вскоре получил отказ печатать, а также рецензию, в которой говорилось, что данное издательство не публикует книги непристойного содержания. Я, конечно, огорчился отказом, но и порадовался – тому, что владею этим искусством: включать воображение читателя. В повести было много не прямой чувственности, рецензент, читая, видимо, возбуждался, в те годы это было делом крамольным – но в этом он был виноват в той же мере, что и я.

Вот еще пара примеров такого же толка, рассчитанных на сотрудничество читателя:

В кинотеатре гаснет свет, начинается фильм, и вдруг громкий женский голос с последнего ряда:

- А я не знала, что ты – еврей...

Вася падал с дерева, но чудом зацепился на сук. Наутро чудо распухло и мешало ходить

Готовы мне рассказать, какие картины вам услужливо подбросил ваш мозг, прочтя этот совершенно безобидный текст?

В полном автобусе девушка говорит сидящему парню:

- Уступите место беременной женщине.

Тот встает, девушка садится. Парень, разглядывая ее:

- Что-то не видно, что вы беременная.

- Вы хотите, чтобы было видно уже через час?

Кто не сдвинул время на час назад и не представил, чем тогда занималась эта ми-

лая девушка?

Кстати, о причинах беременности:

- Поздравляю, ваша жена беременна.

- Не может быть! Я был осторожным.

- Знаете, это как на дороге. Вы осторожны, другие – нет.

В троллейбусе пассажир тщетно пытается вставить абонемент в компостер – абонемент мятый, троллейбус все время дергает, пассажир шатается. Все наблюдают. Одна из сидящих женщин комментирует:

- Он мятый, не всунешь.

Тут автобус останавливается на красный свет. Все хором кричат:

- Суй, пока стоит!

Самый, наверное, древний вариант такого включения воображения – фраза: "Ударил его пониже спины".

Кстати, об этом месте:

- Как правильно писать: "Йгодица" или "Егодица"?

- Посмотри энциклопедию на букву "Ж".

Ну вот, я оправдал подзаголовок своей статьи, и можно смело двигаться дальше.

Собрались звери играть в боулинг, несут колобка вместо шара катать, лев рыкнул на них:

- Отставить колобка! Колобчуху сюда!

Посмотрите, как умело я включу ваше воображение следующим анекдотом:

Муж, уезжая в командировку, решает проверить, изменяет ли ему жена. Ставит под семейную кровать стакан с молоком, вешает над ним гирьку. Если на кровати лежит один человек – гирька

не опускается в молоко, если двое – гирька утопает в молоке. Возвращается муж через три дня, первым делом под кровать и видит – в стакане сливки.

Не вникая в суть этого процесса, люди по неопытности полагают, что если в их голове возникла картина, сцена, которой не место в приличном обществе, то виноват только тот, кто катализировал это в их мозгу. Вот недавний случай. Поместил я в Фейсбуке невинную шутку:

- Почему вы назвали новую линию биде "Парус одинокий"?

- В честь стихотворения великого поэта.

- Какая связь?

- Ну как же: "Под ним струя светлей лазури"...

Ясно, что я положился на богатое воображение своего читателя. И не ошибся: один из первых же комментаторов к этому посту упрекал меня в неприличном поведении! За что?

Я тогда вспомнил балладу Алексея Константиновича Толстого "Сон Попова": "Я за чужой не отвечаю сон!" А тем более – за разыгравшееся воображение своего ФБ-читателя. Перечтите текст – там нет ничего неприличного; сцена, о которой не принято говорить в обществе, родилась в голове у читателя. В его мозгу, было достаточно материала для этого.

Вот три анекдота, которые не могли бы существовать, не будь их слушатели немного испорченными (это в моих устах не обвинение!)

Подошёл Иван Царевич к хрустальному гробу, а там царевна на животе лежит. И куда целовать – непонятно...

День рождения Наташи Ростовской. Наташа пригласила на праздник поручика Ржевского и всех гусаров полка. Поручик следит за моральным обликом гусар – чтобы чего не ляпнули. За столом Наташа ведет светскую беседу:

- Вы знаете, я купила 17 свечек для праздничного торта, а на нем уместилось только 16. Ума не приложу, куда всунуть еще одну?

Поручик Ржевский кричит:

- Гусары, молчать!

Поручик прекрасно понимал, что творится в головах у его товарищей по оружию. Из него вышел бы хороший писатель.

Сидят близнецы в животике у матери. Один другому говорит: "Смотри! Папа идет". А второй отвечает: "Что ты! Это не папа. Папа в резиновом плаще не ходит!".

Автор следующего тоста знает, что творится в наших головах.

- Мужчина загорал голым. Подошла женщина. Мужчина

встал и прикрыл свое причинное место шляпой.

Шаловливая дама говорит:

- А ну, поднимите руки.

Мужчина поднял – а шляпа не упала! Так выпьем за ту силу, которая удержала эту шляпу!

Или вот посмотрите, какая невинная сценка, и какие вы все испорченные:

Распорядительница на банкете говорит официантке:

- Мужчины заходят в туалет, берутся там руками за все, а потом подходят к столам и теми же руками накладывают в тарелки еду. Положи щипцы.

Чуть позже она видит, что щипцов все еще нет.

- Почему же ты не положила щипцы? – спрашивает официантку.

- Я положила

- Где же они?

- В туалете.

Без вашего сотрудничества, без ваших широких познаний в данном вопросе не мог бы существовать следующий анекдот:

Два друга пошли на охоту. Взобрались на холм. Один оглядел окрестности в бинокль и говорит второму: Я вижу твой дом, вижу окно спальни. Твоя жена в постели – и с ней мужчина.

Второй говорит:

- Ты стреляешь лучше меня, у тебя винтовка с оптическим прицелом, прошу тебя – всади одну пулю в голову моей жене и второй пулей отстрели к черту причиндалы ее любовнику!

Первый прицелился и говорит: Знаешь, я сейчас смогу это сделать одним выстрелом.

А это реальная история, которую рассказал в своей книге "Соло на "Ундервуде" Сергей Довлатов:

Ростропович собирался на гастроли в Швецию. Хотел, чтобы с ним поехала жена. Начальство возражало. Ростропович пошел по инстанциям. Ему посоветовали:

— Напишите докладную. "Ввиду неважного здоровья прошу, чтобы меня сопровождала жена".

Ростропович взял лист бумаги и написал:

"Ввиду безукоризненного здоровья прошу, чтобы меня сопровождала жена".

Это подействовало даже на советских чиновников.

Есть серия шуток, в которых неприличное в нашем мозгу создается игрой слов, созвучием, рифмами, извлечением части слова. Помните, у Козьмы Пруткина анонимный полковник, прочтя военный афоризм: "Если ищешь рифмы на "Европа", \То спроси у Бутенопа", пишет на полях распоряжение: "Кстати подвернулся Бутеноп. Ну, а если бы его не было? Приказать аудиторю, чтоб подыскал еще рифмы к Европе, кроме..." – и вот уже 150 лет в мозгу каждого русскоязыющего возникает нужное (неприличное) слово, которого нет в словарях.

Петька приводит Василия Ивановича ночью к оврагу, демонстрирует, какое там замечательное умное эхо, кричит:

- Кого увидим спозаранку?

Из оврага:

- Анку, Анку, Анку...

- Кто осуществит свои мечты?

- Ты, ты, ты...

Чапай отодвигает Петьку:

- Кому не спится в ночь глухую?

Из оврага:...

Я знаю, что мне не нужно продолжать, вы сами всё услышали.

Один остряк в соцсети пишет:

У нас в стране теперь матерные слова нельзя употреб...

Того же типа:

Учитель на доске рисует фигуру, говорит:

- А этот треугольник мы сейчас заштри...

Класс, хором подсказывает.

Учитель, в панике: Нет, что вы, мелом, мелом!

Приходит в страховую контору человек:

- Застрахерьте меня, пожалуйста.

- Да как вы смеете так выражаться?

- А что, застрахуйте – лучше?

О, какие сцены мы способны представить себе в мозгу!

- Дорогой, как тебе удастся чисто выбривать губы?

- Я помогаю себе языком, чтобы выпятить их.

- Иди ко мне в ванную, нужна твоя срочная помощь.

Тут я должен заметить, что в подобных анекдотах – как и в творчестве вообще – не обязательно придерживаться фактов и научной точности. Как говорится, ради красного словца можно и присочинить. Например, здесь присочинили, что мужчины помогают себе при бритье языком. Это неправда. Можно просто надуть щеки.

Мы генерируем в своем целомудренном мозгу не только сцены и разговоры о сексе; есть другие слова, которые в приличном обществе не принято произносить:

Человек на 80% состоит из воды. Остальные 20% не дают ему утонуть.

Одно слово может иметь разные смыслы - достойно-прилично-невинное - и неприличное. И есть особое умение вынудить слушателя увидеть в слове именно его неприличный вариант:

Яйца Фаберже видели все, а вот самого Фаберже – мало кто.

Есть серия, которую я называю "туалетной", тоже тема, запретная в приличном обществе.

Объявление в туалете: "Пожалуйста, пользуйтесь ершиком!" Кто-то дописал: "А можно – туалетной бумагой? Ершик колется..."

Об этой склонности зрителей домысливать в первую очередь самое непотребное знали создатели фильма "Бриллиантовая рука". В начальных кадрах на экране появляется забор, на нем чья-то рука выводит неспешно Х потом У, небольшая пауза, потом - Д - и дальше "Художественный фильм". Правда, перед запуском в прокат это было вырезано цензурой, которая тоже прекрасно знает, каким бывает ход мыслей среднестатистического зрителя.

Учитель в школе объясняет детям иносказание. Приводит пример:

- Вот вы увидели, что у меня расстегнута ширинка. Но в обществе не принято говорить об этом вслух. И вы мне говорите: "Учитель, поправьте галстук – ниже, ниже, ниже – вот как раз?". Вова, понял?

- Да.

- Приведи свой пример.

- Учитель, поцелуйте меня в затылок – ниже, ниже, во как раз...

Если расстегнуть две верхние пуговицы на блузке, то глаза можно не красить.

И всем понятно, что это не о блузке, не о пуговицах и не о глазах. Здесь нет упоминания мужчин – но она о мужчинах, об их предполагаемой закомплексованности на женских грудях.

- Почему ведьмы не носят нижнего белья?

— Чтобы крепче держаться за метлу!

Согласен, хотя ничего непристойного напрямую не сказано, здесь все же имеет место весьма назойливое подталкивание читательского воображения в нужную сторону.

Но технология "самообслуживания" эффективно работает и в мягком режиме; это особенно необходимо, когда действующие лица дети, рядом с ними неприличное – моветон. Вот как может обернуться классический сальный анекдот:

Муж в командировке, жена привела любовника. Муж неожиданно вернулся. Жена прячет любовника под кровать, ведет мужа на кухню кормить с дороги. Трехлетний сын получил в подарок машину, катает по полу в спальне, подъезжает к кровати:

- Не дысись? А как дысал!

Только очень испорченные люди создадут неприличную сцену в своей голове, услышав такой вот невинный милый диалог матери с крошкой:

- Доченька, ты хочешь братика? – Да. - Тогда спи.

Разумеется, управлять воображением читателя можно для создания сцен не только сексуального толка. Вот как включается ваше воображение в сюжете ужастика:

У одного владельца "Запорожца" были огромные амбиции. Он приварил на передний бампер своей маленькой машины длинный консоль, на два конца повесил по фаре. И говорит себе: Ночью встречные водители будут думать, что это огромный роллс-ройс.

И вот как-то ночью едет он по трассе, навстречу – КАМАЗ. Водитель КАМАЗа говорит напарнику:

- Видишь – два мотоциклиста навстречу летят? Я сейчас между ними проеду.

Или:

Глядя на отсутствие пальца у Антона, все думали, что он фрезеровщик, а он был стоматологом.

И вот два последних на сегодня анекдота, которые ярчайшим образом демонстрируют этот высокохудожественный метод сотрудничества между автором и читателем.

Прилетели на Землю дружелюбные инопланетяне, делятся своей передовой технологией, все у нас изучают, всем интересуются. Показывают, как у них размножаются: инопланетянин и инопланетянка смешивают в колбе свои детородные жидкости - и через полчаса получается инопланетянин-бейби.

- А как у вас? – спрашивают землян.

Наши смущаются: неудобно показывать, как на Земле выполняют

День Дурака

Ян ЮФИТ

А у вас сзади вся спина белая!
(традиционная первоапрельская шутка)

Не стоит смотреть свысока На праздничный День Дурака. Весной, отключая мозги, По сути, мы все дураки. Когда наступает апрель, Соблазнов летает шрапнель, Доносятся крики: "Ура!" Становится пешкой тура. Весь мир под командой: "В ружье!" Мерещится в блёстках "рыжьё". Предвестником плотских утех Струтся залихватский смех. Плебей, гегемон, олигарх – Любой кто в штанах – патриарх. Пытаемся глубже копнуть, Законы ломая и суть... Повсюду паелиньи хвосты, Душистой сирени кусты, Чулочки, бретельки, крючки – Становятся шире зрачки. Разрез, декольте, кружева – Ах, кругом пошла голова. Похожи мы, все как один, На стаю голодных мужчин, Прописан в душе Сатана. ...И белая сзади спина.

заповедь "плодитесь и размножайтесь". Наконец удалось во имя науки уговорить двух молодых стажеров совершить это таинство. Инопланетяне наблюдают через стекло из соседней комнаты. Все закончилось.

- И где ребенок? - спрашивают гости.

- Ну, ребенок будет только через 9 месяцев.

- А для чего была эта спешка в финальной стадии?

Вот абсолютно невинный диалог:

- У вас здесь ремонтируют часы?

- Нет, здесь делают обрезание.

- Тогда почему на вывеске часы?

- А что, по-вашему, там должно быть?

Закончим все басней Николая Эрдмана

ФУГА БАХА

Однажды Бах спросил свою подругу:

- Скажите мне, вы любите ли фугу?

Смутясь и покраснев как рак, Подруга отвечала так:

- Не ожидала я увидеть в вас нахала!

Прошу вас, не теряйте головы!

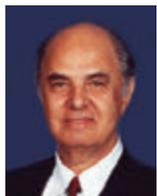
Я - девушка, и в жизни не видала Того, о чем спросили вы!..

Ну что ж, читатель-друг, действительно, подруга Не знала, что такое fuga...

Мораль: у девушек, почти без исключения Богатое воображеньё.

Спасибо за то, что вы уделите мне свое внимание и предоставили в мое распоряжение свое воображение.

ИУДАИЗМ



Роберт
ПИНХАСОВ

Окончание.
Начало в №997, 998

Различия в праздничных блюдах ашкеназов, сефардов и бухарских евреев. С талмудических времён необходимое субботнее блюдо – рыба у ашкеназов – фаршированная рыба (гефилте фиш), у бухарских евреев – рыба жареная в чесночном соусе. Типичные субботние блюда у ашкеназов – кугл, чулэнт, хелдзел, кишке или локшен. У бухарских евреев – бахш, яхни, самбуса, оши токи.

Различаются также блюда у ашкеназов и сефардов в Песах и в Рош ха-Шана.

Различия между ашкеназами и бухарскими евреями проявляются и при надевании тфиллина и цицита. У ашкеназов существует обычай не надевать холостым парням большой талит (цицит), пока они не женаты. У сефардов и бухарских евреев мальчик может надевать цицит со дня бар-мицвы. Завязывание тфиллина у ашкеназов принято делать стоя, при накладывании как ручного, так и головного тфиллина. Проживая в СССР, бухарские евреи также следовали этому обычаю. Но, приехав в Израиль и США, они приняли сефардский обычай – накладывать ручной тфиллин сидя, а головной – стоя.

Современный иудаизм распадается на три главных те-

ОБЩЕЕ И ОСОБЕННОЕ В РЕЛИГИОЗНЫХ ТРАДИЦИЯХ БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ С ДРУГИМИ ЕВРЕЙСКИМИ ОБЩИНАМИ

Сравнение религиозных традиций бухарских евреев с еврейскими общинами ашкеназов, сефардов и мизрахи (восточные евреи)

чения: ортодоксальное (часть ашкеназов, все сефарды и мизрахи); реформистское и консервативное (только ашкеназы). Последователи иудаизма расходятся во мнениях относительно кашрута. В ортодоксальных общинах, в том числе и бухарско-еврейских, соблюдение кашрута обеспечивается систематическим надзором машгиаха над ритуальным убоем скота и птиц, а также над мясными лавками, ресторанами и отелями. Они обязаны на видном месте помещать удостоверение местной или центральной раввина о кашруте. Реформисты же не настаивают на кашруте, считая это личным делом каждого еврея. Консервативный иудаизм считает законы кашрута необходимыми.

РАЗЛИЧИЯ В ТРАДИЦИЯХ И ОБЫЧАЯХ.

Среди какого бы народа ни жили евреи, они исповедовали иудаизм, следовали законам одного и того же Священного Писания. Однако изолированность различных групп евреев друг от друга, живущих среди разных народов, создавала объективные условия для развития у каждой из них (в том числе и бухарских евреев) определённых различий и своеобразия. Важную роль в этом процессе играло влияние

народов, среди которых жила определённая группа евреев. Конечно, евреи, в т.ч. бухарские, заимствовали отдельные элементы культуры у этих народов не механически, а приспособивая их к духу своей культуры, к своим потребностям. И эти заимствования не противоречили иудаизму.

Современная культура еврейского народа в целом представляет собой мозаику своеобразных вариантов еврейских культур.

Рав Йосеф Мамон ввёл у бухарских евреев сефардский нусах, но обычаи, обряды и быт, сложившиеся у предков бухарских евреев ещё в доисламскую эпоху под влиянием господствующей тогда религии зороастризма, а затем у бухарских евреев под влиянием окружающих народов (таджиков и узбеков) продолжают бытовать, за некоторым исключением, без особых перемен.

Устройство жилища, кухонная посуда и печи, ряд блюд были почти такими же, как и у их мусульманских соседей. В бытовых обычаях также было много общего с окружением (уважение старших, главенство мужчин и т.д.). Но были и отличия. Отдельные обычаи были свойственны только бухарским евреям. На них мы остановимся ниже.

Бухарские **траурные обычаи** сложились в условиях Средней Азии, но несли и элементы зороастрийской

культуры. В частности, ни у ашкеназов, ни у сефардов, ни у горских евреев нет обычая проводить цикл поминок усопших в течение первых 7 дней ежедневно, затем на 30-й день и ежемесячно до года. Он существовал у бухарских евреев до 90-х годов XX в., когда религиозные авторитеты в Узбекистане и Таджикистане приняли ныне существующий порядок, предусматривающий поминки в день похорон, на 7-й и 30-й дни, затем в годовщину смерти.

Поминки у бухарских евреев кроме трапезы и выступлений с воспоминаниями о покойном, сопровождаются целой серией молитв и религиозных чтений. Поминальным обычаем бухарских евреев является возжигание свечей "чироф". Полагается, что в течение года в доме покойного с вечера смерти постоянно горел один светильник.

Поминальная трапеза проходит у бухарских евреев в целом так, как должна по иудейским религиозным предписаниям проходить любая трапеза и застолье. Однако, рыба как поминальное блюдо, не предписывается религией, но является обязательным блюдом на поминках у бухарских евреев.

Подготовка к похоронам. У разбросанных по всему миру еврейских общин складывались свои похоронные традиции. После того, как умершего омыли, работники Хевро Кидушо в Средней Азии накрывают

его глаза черепками или заготовленной ими горстью специально привезённой земли из Эрец-Исраэль (некоторые общины используют монеты). После того, как смерть наступила, во многих еврейских общинах принято выливать всю воду, что была в доме на момент смерти.

Похороны. Некоторые еврейские общины хоронят умерших в гробу – в иудаизме на это нет строгого запрета. Но бухарские евреи в Средней Азии всегда делали погребение в кафане (саван) обычно белой ткани из хлопка.

Кладбище. Иудаизм не одобряет роскошные надгробий, склепов и мавзолеев, а также не поощряет использование фото или человеческих скульптур.

Траур. Также принято закрывать все зеркала и картины. По окончании первой недели траур становится менее строгим и длится ещё один месяц, исключая детей усопших. У бухарских траур для многих родственников длится год.

Есть различия и в свадебных обычаях. Так, у бухарских евреев был обряд, когда молодой вносил свою жену в дом на руках, перепрыгивая через костёр. В настоящее время этот ритуал не производится. Во время бухарско-еврейской хупы жених символически наступал невесте на ногу, а теперь, как и ашкенази, он разбивает лежащий стеклянный стакан.

НАМ ПИШУТ

Сценарий

Действующие лица:
олигарх; ходатай-"авторитет".

*Лучше жить в нищете,
голодать или красть,
Чем в число блюдолизоз
презренных попасть,
Лучше кости глотать,
не прельщаясь сладостями,
За столом у мерзавцев,
имеющих власть.*

Омар Хайям

Ходатай:

- Ваше превосходительство! - обращается к олигарху. - Даже не знаю, как начать. Тут один тип вдруг обратился ко мне с вопросом, что якобы Вы – человек, которого народ знает, как умнейшего из умнейших, честнейшего из честнейших, мудрейшего из мудрейших, и что Вы, Ваша светлость, как будто должны ему какой-то долг и его длительное время не отдаёте. Да как он посмел! И он ещё уверяет, что у него имеются какие-то расписки от Вас.

Я сразу подумал, что это наглая клевета и оговор. Быть такого не может,

чтобы такой человек, как Вы, были в роли кидалы, мошенника и афериста. Ведь невозврат долга по Библии – ужасный грех.

Весь народ знает Вас, Ваше сиятельство, что Вы, кроме благородного происхождения, ещё и преуспевающий бизнесмен, общественный деятель, филантроп, борец за мир и за здоровый образ жизни, ценитель искусства, да ещё посещаете храм.

Одним словом, Вы ни с кем не сравнимый лидер. Надежда и счастье народа. You are irresistible. God bless you!

А этому вымогателю – общественное порицание!

Олигарх:

- Интересно, интересно, всё, что ты сказал мне.

У меня есть вопрос: этот тип, случайно, боже упаси, не представитель движения "BLM"? если да, то придётся крепко подумать о возвращении долга. А если нет, плевать я хотел на него. Передай этому наглецу, что всё, что попадает в мой карман, даже какой-то его долг, не возвращается. Мне это нужнее. Кто я и кто он?

В крайнем случае, готов отдать ему

дырку от бублика или от мёртвого осла хвост.

А тебе спасибо за преданность. Я это учту. Если нужна будет какая-то помощь, обращайся, всегда помогу. Ты знаешь мои возможности. И вообще, по конъюнктурным соображениям, я тебе нужнее, сам понимаешь. Учти это в будущем.

А честность, справедливость, порядочность – это понятия в Библии для идиотов, но не для меня. Что хочу, то и ворочу. Ещё раз хвалю, молодец! It was very nice talking to you. Take care.

Хайль, Бендер!

Ходатай: Хайль!

ОТ АВТОРА:

Вообще, в приличном обществе, лица, не возвращающие долг, испокон веков становились неупокожаемыми изгоями, были презираемы и отвергаемы порядочными людьми.

К сожалению, у некоторой, не лучшей части общества, мораль упала ниже плинтуса, и она, чувствуя неуязвимость и безнаказанность, позволяет себе роскошь, пользуясь

беспринципностью и безразличием граждан, среди которых они живут, не отдавать долг.

Вспоминается выражение из произведения Н.В. Гоголя "Мёртвые души": "До какой же низости, подлости и гадости может снизойти человек!"

Не из-за таких ли моральных уроков и тех, кто их поддерживает, на человечество опустилась божья кара в виде коронавируса COVID-19?

Трудно сказать, так ли в точности состоялся описанный выше разговор или как-то иначе. Но, к сожалению, жертвам разного рода кидал и аферистов иногда приходится обращаться к так называемым "авторитетам"-ходатаям за помощью, чтобы вернуть долг, который под разными предлогами не хотят возвращать мошенники.

И вместо того, чтобы решительно и твёрдо потребовать возвратить долг жертве, они, во имя сиюминутных интересов, заискивают, подхалимничают и как бы морально поддерживают должников, забывая о том, что завтра они могут стать такой же жертвой.

Очень жаль.

Бен ПИНХАСОВ

А СУДЬИ ГДЕ?

РАССКАЗ



**Игорь
ЮСУПОВ,**
Нью-Йорк

Окончание.
Начало в №998

Так вот, о боге разговор был у Яши с ним при их последней встрече.

- Ты вот скажи мне, бородач, - так Яша называл художника за его неприятную, козлиную, с сединой, бородку. - Ты все вот к богу взываешь. Все скулишь, что люди позабыли бога и грядет время страшного суда, где никому сладко не будет. Ты откуда все это так уверенно знаешь? Тебе что, херувимы по ночам приходят во сне и нашептывают прогнозы судебных человеческих? И чего это ты все стараешься темными, коричнево-тоскливыми тонами земную жизнь обрисовать? Где твоё радостное воззрение на смысл жизни. Тебе бы импрессионистов изучить. Может, потом поменяться в своем видении, искусство свое повернешь к радости и желанию жить и любить.

Вот смотри на меня. У меня все есть. Что хочу, то и ворочу. А вот настоящей любви у меня нет. Бабы липнут ко мне из-за денег, а любовь подарить не могут. Измельчал народишко. Где же твоё настоящее человеколюбивое искусство? Почему оно не учит людей любви и радости? Почему так все темно и тоскливо у тебя?

- Бога надо любить, тогда и людей полюбишь, - тихо, растянуто сказал художник.

Как будто не Яше сказал, а так, в пустоту, в потустороннее пространство. И продолжил:

- Ты ведь безбожник, Яш. Тебе меня не понять. Ты у нас на земле сам бог. У тебя есть всё. Но это все мишура. Это пыль дорожная. Сдунешь ветром - и нет твоей силы. Улетела она.

- А кто же сдует? Не ты ли, бородач? Ты еле-еле кисточку в руках держишь. Тебе задуть меня силенок маловато будет. Ты мне вот что скажи, набожный ты наш, юродивый бескарманник. Вот твой бог за что себя под смерть подставил? Чего это он самого себя на Голгофу отправил и добровольно, заметь, заставил себя истязать и казнить с нечеловеческими мучениями. На какой хрен он судьбу испытывал? И еще отца своего заставил свидетелем быть? Ты можешь мне, Яшке безмозглому, объяснить, чтобы мое разумение полностью удовлетворилось? И не только мое. А я



ЗОЛОТАЯ ПОДУШКА

знаю, что ты скажешь.

Яша был начитанным и в области религиозных учений достаточно пылко разбирался.

- А... сразу зенками заморгал, шарики в твоём мозгу уже перегрелись от напряжения, - подметил он. - Задумался сильно. А я тебе вот что скажу. Зря, зря он полез в эту кашу. Не изменить нас, не поменять человека. Хоть тысячу раз полезай на этот крест искупления, тысячу раз проходи через мучения и воскрешения. Не поверит наш брат в эту сказку для детей. Все равно вернется к звериной сущности своей, как только перед его взором раскроются богатства земли и достанутся руками его, а светлокудрые и полногрудые девы будут лизать ему зад и ублажать его похоть, ну, и его возможности властвовать над другими станут доступными. Каждый из нас не побоится, засучив рукава по локоть, загребать под себя всё, что есть вокруг, чтобы прославиться, разбогатеть, властвовать. А если кто и встанет поперек такого возвышения, такой человек не побрезгует ничем, не остановится ни перед каким искушением применить насилие. Вот как человек создан. И ничто его не изменит. Так что ты своей коричневой мазней людей не повернешь к богу. Пустое занятие. Зря тратишь свою грошовую жизнь. Нет, не переделай тебе людей. Рисуй лучше голых баб и натурморты. Больше денег соберешь, бедолага. Кончай со своей собачьей жизнью.

Наговорив все это, Яша купил у художника сразу три его мрачные картины.

Автомобиль стоял на заднем дворе гостиницы. Яша вышел к стойке, сдал ключи, поблагодарил за гостеприимство. Он шел к машине и думал о предстоящей дороге по полупустынным просторам.

Свежий ветерок взлохматил Яшины волосы.

Яша обратил внимание, что немного взволнован. Такое с ним бывает перед встречей с новым пространством. Главное, чтобы местные менты не лютовали. Но он знал их хорошо, и умел решать с ними вопросы. В его водительских правах всегда красовалась свежая, хрустящая солидная денежная купюра. Она безошибочно открывала замок к сердцу самого людоедского блюстителя порядка на любых дорогах большой страны.

Проехав пару часов, Яша стал настраиваться на обдумывание своего поведения в ходе предстоящих важных встреч. Главное - не торопиться. Яша умел вести себя на деловых встречах. Но иногда его пугала беспредельная скабрёзность и скупость человеческой души. При своих коммерческих мероприятиях он всегда старался владеть преимуществом торга. Это он умел делать. Но его часто раздражали люди мелкого пошиба, которые начинали торговаться из-за копеечки, и выводили широкодушевного Яшу из равновесия. Тогда он, в ярости и озлоблении на измельченную человеческую душонку, соглашался уступить торгующемуся солидную скидку.

Некоторые дельцы знали об этой стороне характера Яши и заблаговременно строили план вытравливания его из коммерческого равновесия. Иногда это им удавалось сделать безупречно. Но Яша был не из лохов. Он тоже умел загребать деньги по самую макушку. И так, главное не спешить, не задираться, не распахивать свою душу наизнанку. Не лезть в благородные и душевнообильные. Делай свое дело, Яша - и ты вновь в выигрыше.

Яша протянул правую руку под сидение, где он всег-

да хранил ценности во время их перевозок на большие расстояния. Вдруг он резко ударил по тормозам. Машину чуть было не сбросило в кювет. Пыль столбом стояла сзади машины и ветром пронеслась вперед, частично завернула в кабину через открытые окна. Яша поперхнулся пылью, закашлялся нервно, судорожно. "Боже! Боже! Боже! Что это? Где это?" Он нагнулся ниже, и его рука продолжала шарить под сидением настолько, насколько это можно было сделать. Даже покорябал себе кожу на руках.

Нервно ёрзая на кресле, он стал дергать дверную ручку. Руки его дрожали, холодный пот покрывал все его тело, его струйки потекли ото лба по вискам и по шее за ворот рубашки. У него учащенно забилось сердце. Яша страдал иногда от тахикардии. Особенно если перенервничает.

Выйдя из машины, он немедленно опустился на колени, стал судорожно смотреть под кресло и шарить уже двумя руками. Ничего не было. Открыл заднюю дверь. Посмотрел на пол заднего сидения. И там ничего. "Неужели забыл? Неужели оставил? Негодяй! Скотина! Мокрая курица! Лопух! Урод!" Яше захотелось упасть на пыльную дорогу и валяться до тех пор, пока по нему не проедет встречный автомобиль. Или лучше залезть на капот машины и биться головой о стекло, пока не вышибет свой мозг наружу.

Яша кусал себе руки. Отчаяние и страх потрясли его существо. Он понял с ужасом, что попал в самую страшную историю, которую трудно было бы увидеть даже в самом плохом сне его жизни. Он продолжал трястись. Сел обратно на водительское кресло. Посмотрел в зеркало заднего обзора. Лицо ватного цвета, лицо опозоренного че-

ловека глядело странными, растерянными глазами на своего хозяина. Он был на грани коллапса. Морального, физического. Он боялся, что сейчас здесь, в полупустынном пространстве, от него, одинокого, уйдет сознание - и он останется на этой дороге, постылый и неприкаемый. Забытый и нелюбимый по-настоящему никем. Страшно и дико. "Надо приходить в себя, надо принимать решение, - говорил сам себе Яша.

Он не мог оставить такие ценности в машине вчера. Их надо всегда держать при себе. Таковы правила игры. В большом, тяжелом свертке находились бриллианты, золотые перстни и кольца, золотые часы, браслеты великокопной работы, цепочки, серьги, ценные цветные камни, жемчуг. Золотые монеты на полмиллиона денег. Это было состояние космических размеров. Яша был тем человеком, которому доверяли знаменитые торговцы ювелирными изделиями международного масштаба. Как-то этим бандитам удавалось контрабандой ввозить эти драгоценности в закрытую страну и толкать их на незаконных рынках крупных городов. Люди с деньгами всегда стремились вложить в вечные ценности. При такой власти доверие к бумажным деньгам было не самое большое. А люди, наученные опытом безголовой политики государства, давно придумывали себе способы законсервировать нажитое на многие поколения вперед.

Высокое доверие Яша нашёл себе тяжким трудом и многолетним унижением. Он славился своей репутацией честного, порядочного и исполнительного бизнесмена. Ничто до сих пор не поколебало его престижа. А теперь что будет? Это конец.

Яша понял: у него не было выбора. Он обязан вернуться в гостиницу и встретить свою участь в новом формате. Это будет его Голгофа. Вчера он взял этот сверток с собой в номер. Перед сном он положил его под подушку. Подушек было несколько. Он и не почувствовал, что спит на миллионах. Теперь эти миллионы - в руках гостиничной хозяйки, которая наверняка сразу же пришла прибирать Яшин номер для нового постояльца.

Когда Яша подъехал к гостинице, перед зданием стояли две ментовские машины. Яша медленно вышел из автомобиля. Коленки дрожали. Сердце продолжало тяжело колотиться. Страх стянул грудь и предвещал тяжкое испытание. Яша посмотрел на синее небо, затем тихо поплелся навстречу венцу своего земного истязания...

Book design and printing Дизайн и издание книг

✉ info@svdesign.us

Design and Printing

- Business cards *Визитки*
- Posters *Постеры*
- Brochures *Брошюры*
- Website *Создание сайтов*
- Banners/Signs *Баннеры / вывески*
- Menu *Меню для ресторанов*

Call: 347.495.1968

ШУВАРМА В РЕГО-ПАРКЕ

В центре Рего-Парка, на Квинс-бульваре, рядом со станцией метро 63rd Drive открылась **ГЛАТТ-КОШЕРНАЯ ШУВАРМА BLVD PRIME GRILL** с лучшим израильским поваром. *Работаем все дни кроме Субботы и праздников.*



PHONE ORDERS
718.433.9999

ONLINE DELIVERIES

GRUBHUB Postmates Uber Eats

97-17 QUEENS BLVD
REGO PARK, NY 11374
blvdprimegrill@gmail.com

STORE HOURS
Sunday - Thursday 11am-10pm | Friday 11am-2 hours before sunset
Saturday 2 hours after sunset - 12am

WE CATER FOR ALL EVENTS

GLAIT KOSHER • KEMACH YASHAN



NEW LISTING FOR SALE BY NY EMPIRE



108-12 65 Road, Forest Hills, NY

Very unique Townhouse with fully reconstructed house in the heart of Forest Hills, Lot size 20/100' with 3bed 3.5 bath extended kitchen with top appliances custom made cabinets radiant heat throughout the house. Master suite bath with large terrace overlooking the backyard, Full finished Basement with steam room. All walls painted Venetian stucco, Gated front entrance, Close to transportation and shopping, School district PS 196, 2 Car parking space and garage. Must See to Appreciate it!!!!



ALLA YAKUBOV
Lic. R.E. Broker / Owner
718-864-5552

USE THE #1 TEAM TO GET THE RESULTS YOU WANT WHEN IT COMES TO SELLING YOUR HOUSE!

For FREE Evaluation of your Property Call

NY EMPIRE

www.nyempirerealestate.com
Email: yakubovalla7@gmail.com
leaellis55@yahoo.com



LEA ELLIS
Lic. R.E. Sales Representative
917-806-1974

NISAN & SONS MONUMENTS



ГРАНИТНЫЕ ПАМЯТНИКИ

- ВЫСОКИЙ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ,
- КАЧЕСТВО, ОПЕРАТИВНОСТЬ,
- ПОЛНЫЙ СПЕКТР УСЛУГ И
- УДИВИТЕЛЬНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ!



2156 Flatbush Ave, Brooklyn NY 11234

Tel: 718 258 5811



email: nisanmonuments@gmail.com www.nisanandsonsmonuments.com

ПАМЯТНИКИ



Гагик Карагезян
Заслуженный художник Армении



(718) 437-1895 • (877) 437-1895

Новая виртуальная галерея наших памятников на интернете
www.davidstonedecor.com



Любые дизайны из гранита разных цветов и с надписями на всех языках. Портретные изображения и дизайн в исполнении талантливого художника. Имеем образцы памятников всех форм и цветов. Спросите о нашем качестве у ваших знакомых.

1035 McDONALD AVENUE • BROOKLYN, NY 11230
(718)437-1895 • (877)437-1895
WWW.DAVIDSTONEDECOR.COM

Раббай
ЯКОВ НАСИРОВ
CONGREGATION BET EL
Проводит свадьбы
по бухарским
и сефардийским обычаям,
шлом-байт, поможет в
создании счастливой
семейной жизни,
дает уроки к бар-мицве.
180-01 Union Turnpike
Fresh Meadows, NY 11366
Tel: (718) 217-2437



**БЕСПЛАТНО
ПРОВОДИТ ОБРЕЗАНИЕ**

**RABBI
C.ZAFIR, D.D.**
Certified Mohel

1215 45th Street
Brooklyn, NY 11219
718-436-5137



РАВВИН АВРАХАМ ТАБИБОВ

Проводит похороны, поминки.
Услуги Хевра Кадиша,
содействие и помощь
в транспортировке усопших
в Израиль.
Читает лекции Торы.
Проводит свадьбы и другие религиозные
мероприятия.
(917) 862-8233, (718) 268-5085



**БЕСПЛАТНО
ПРОВОДИТ ОБРЕЗАНИЕ**

**RABBI
IZRAEL HELLER**
Certified Mohel

31 BALFOUR PLASE,
BROOKLYN, NY 11225
718-594-2046



**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ
ПЕРЕВОДЧИК
В КВИНСЕ
РУССКИЙ
И АНГЛИЙСКИЙ**

- ПЕРЕВОДЫ:
УСТНЫЕ (ИНТЕРВЬЮ,
СОБЕСЕДОВАНИЯ,
СОПРОВОЖДЕНИЕ И ПР.)
ПИСЬМЕННЫЕ
(МЕМУАРЫ, ДОКУМЕНТЫ И Т.Д.)
- ЗАПОЛНЕНИЕ
АНКЕТ, ФОРМ, ДОКУМЕНТОВ

(917) 325-3234, АЛЕКСАНДР



Автор и составитель пяти
популярных книг по иудаизму
Раввин Мишаэль Аронбаев
проводит поминальные вечера (юшуво)
Тел. 917-482-4417



**Раббай общины грузинских евреев
рав АНАРОН ШЕН**

Проводит Хупу-кидушим, Брит-милу
(обрезание), шлом-байт, поможет в
создании счастливой семейной жизни,
дает уроки к бар-мицве
FREE

Congregation of Georgian Jews
6304 Yellowstone Blvd, Forest Hills
Tel.: (212) 767-9377



ХЕВРА КАДУША СООБЩАЕТ

На территории
WELWOOD CEMETERY,
недалеко от главного офиса,
рядом с участком бухарско-еврейского
кладбища (49 exit)
**ПРОДАЮТСЯ МЕСТА
ДЛЯ ЗАХОРОНЕНИЙ**

Рахмин Некталов
(917) 653-1114

**CONGREGATION
OHR ELIYAHU, INC.**

Раввин Давид Акилов
проводит траурные митинги
по случаю потери Ваших
родных и близких,
поминальные вечера и все
обряды и мероприятия по еврейским традициям,
а также поможет с услугами Хевра Кадиша,
посещает больных для чтения благословения
и видуй.
718-614-3267 – ДАВИД АКИЛОВ



ЮМ ☺ Р

Как любит повторять наш шеф:

– Чем бы женщина не тешилась, лишь бы в декрет не просилась!

☺☺☺

Жизнь как парикмахер: ты ей говоришь, чего бы тебе хотелось, а она делает то, что хочет сама.

☺☺☺

Жена жалуется мужу:

– Ну что это мы с тобой сидим дома, никуда не ходим? Вон сосед свою жену водит и в театр и в музей...
– Нет проблем, дорогая. На фигурное катание пойдёшь?

– Ой, правда?! А кто выступает?

– ЦСКА – Динамо.

☺☺☺

Жена жалуется мужу:

– Представляешь! Меня сегодня на работе обозвали унылой дурой!

– Да ладно, не унывай!

☺☺☺

Сидит голодная семейка людоедов на пригорке и ждёт с охоты отца. На горизонте появляется отец-людоед и несёт на плечах гроб. "Опять эти консервы", - дружно взвыли детки.

☺☺☺

Из жизни на 47th Street.

– Семён Маркович, что же всё-таки толкнуло Вас на

ПРОСТИТЕ, ВЫ РУГАЕТЕ

ИЛИ РЕКЛАМИРУЕТЕ?

ограбление ювелирного магазина?

– Да вот, на витрине было написано: "Господа, не упустите свой шанс!"

☺☺☺

– Фима, мои соболезнования, дорогой! Говорят, у тебя теща умерла? Боже, какая была женщина! Наверное, с сердцем шо-ни-будь

– Нет. Подавилась, таки, бутербродом с чёрной икрой, когда французский коньяк закусывала...

– Шо Вы говорите!.. Какая красивая смерть!..

☺☺☺

Села в машину... Включила музыку...

Весна, солнышко сияет...

Мысль в башке: сейчас как рвану на тусняк!

Вспомнила... Я же за памперсами для внучки собралась...

Опустись, бабуся!..

☺☺☺

– Молодой человек, Вы использовали уже две подсказки. Все устали, зал ждёт Вашего решения,

скажите наконец: "Да" или "Нет".

– А можно ещё звонок другу?

– Послушайте, молодой человек, это не "Миллионер", это ЗАГС!

☺☺☺

Я настолько стар, что помню те времена, когда Собчак и Клинтон были мужиками.

☺☺☺

– Слушай, неужели существуют люди, которые на улице у бабушек маринованные грибочки покупают?

– Уже не существуют.

☺☺☺

– Скажите, пострадавший, Сергей Аркадьевич, как вы поняли, что в квартире находится кто-то чужой?

– Ну, у нас, в семье как-то не принято фигарить меня сзади табуреткой по голове.

☺☺☺

Жена мужа пилит.

– Сколько раз я тебе повторяю: сок – это когда написано 100%, напиток – когда от 50 до 80%, а если написано 40% – то это нектар!



– Вот-вот. Я давно говорил, что водка – это нектар!

☺☺☺

Работник банка Наум Абрамович вместо сказок читает на ночь своим детям хорошие кредитные истории.

☺☺☺

Восьмилетний Егорка был сильно удивлен, когда на его дне рождения, подвыпивший отец пожелал прожить ему еще столько же.

☺☺☺

Папа накричал на маму. Мама накричала на сына. Сын накричал на кошку. Кошка нагадила всем в тапочки. Мораль: бесправный – не значит безопасный!

☺☺☺

В автобусе. Жена мужу: – ... ты кобель, ты баб-

ник, ты ни одной юбки не пропустишь!

Рядом стоящая женщина: – Простите, вы ругаете или рекламируете?

☺☺☺

– Я в бар... Кому-нибудь чего-нибудь принести?

– Принеси мне оттуда Лёно – он мне срочно нужен...

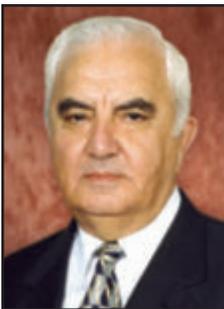
☺☺☺

Петя выкуривал 20 сигарет в день, а Коля выкуривает 15 сигарет в день. Вопрос: не настораживает ли Колю то, что о Пете упоминается в прошедшем времени?

☺☺☺

Созрел тут вопрос: а куда деваются все Алины после 30 лет? Кто-нибудь знает человека по имени Алина, которой 40 или 50?

КРОССВОРД ОТ МИХАИЛА ШИМОНОВА



По горизонтали:

- Способ боевых действий.
- Громкий плач.
- Основная масляная краска.
- Цирковая династия иллюзионистов.
- Тонкое собачье чутьё.
- Болотная ягода.
- Печать, радио, телевидение, кино (обобщающая аббревиатура).
- Утрата части памяти после травмы или при психическом заболевании.
- Молодёжный музыкальный стиль.
- Автомобильный завод в Минске (аббр.).
- Звук от удара, от падения твёрдого предмета.
- Финал удачной рыбалки.
- Английский мореплаватель, открывший Гавайские острова.
- Самая высокая температура, при которой металл или сплав находится полностью в твёрдом состоянии.
- Центральное понятие в буддизме.
- Места в зрительном зале, расположенные за партером.
- Художник-оформитель, фотограф-портретист, директор и оператор общественного телевидения Queens Public TV бухарско-еврейской общины.
- Костный отросток, вырос, выступ раковины у моллюсков.
- "Кукурузник" как тип самолёта.
- Она содержит эритроциты, тромбоциты и лейкоциты.
- Самка скворца.
- Простейшее паразитическое животное класса жгутиковых.
- Двигатель, преобразующий энергию потока пара, воды в энергию вращающегося вала.
- Обрусевший виват.
- Отверстие, соединяющее полость рта с глоткой.
- Молодая овца.
- Вход в здание.
- Вид верблюда.
- Род растений семейства маревых.
- Скифская богиня земли.
- Бог Луны в Древнем Египте.
- Графический знак, входящий в азбуку.

Новогоднее дерево. 56. ... вне очереди.

По вертикали:

- Самая крупная из ныне живущих птиц.
- Божественный "орган" человека.
- Крестьянская повозка без кузова для возки брёвен и досок.
- Сосредоточие, направленность психической деятельности на объект.
- Щека (устар.).
- Наука о свойствах и строении материи, о формах её движения и изменения.
- Совокупность чего-нибудь разного, разнородного, собранного вместе.
- Старинный тип жилища с деревянным ступенчатым покрытием в горных районах Азербайджана.
- Тёртый хрен, употребляемый в Песах в виде сэндвича между двумя кусками мацы.
- Сверкающее место у беглеца.
- Башня с открытым ярусом для колоколов, стоящая рядом с храмом.
- Необходимый элемент кухни.
- Казачий населённый пункт.
- Нарушение сердечного ритма, перебои.
- Часть зарплаты.
- Низкий барьер вдоль авансены.
- Старинное название Западной Грузии.
- Одно из ощущений.
- Часть учебного года в школе.
- Смесь из тёртых яблок, фиников, молотых орехов, миндаля, корицы, перемешанных с вином.
- Аквариумная рыбка.
- Российский учёный-физик, лауреат Нобелевской премии.
- Главный режиссёр таджикского ТВ (1976-1980), театра-студии в Нью-Йорке, постановщик спектаклей "Сварливая Сивья", "Зимри", "Коварство и любовь". Автор книг "Моя мечта", "Моя жизнь в эмиграции", "Жизнь моя - театр", "В поисках истины", "С театром по жизни".
- Черноплодная рябина.
- Общее название породы ездовых, охотничьих и сторожевых собак.
- 8д. Птица - талисман клуба "Где? Когда?".



Ответы на кроссворд:

По горизонтали: 1. Осада. 4. Рёв. 6. Олифа. 10. Кио. 11. Нюх. 14. Морозка. 15. СМИ. 16. Гупти. 40. Ландау (Лев). 41. Мошеев (Минерхай). 43. Арония. 44. Лайка. 48. Сова. Аритмия. 28. Аванс. 29. Рапта. 35. Колхида. 36. Осознание. 37. Четверть. 38. Харосет. 39. Аркада. 12. Хазрет. 13. Пятка. 20. Колокольня. 25. Наковальня. 26. Станица. 27. По вертикали: 3. Душа. 4. Послушки. 5. Вниманье. 7. Ланита. 8. Физика. 9. Смесь. 53. Тот. 54. Буква. 55. Ель. 56. Наряд. Ламблия. 42. Турбина. 45. Ура. 46. Зев. 47. Ярка. 49. Подъезд. 50. Нар. 51. Ежовник. 52. Апи. Амфибейт. 30. Какжов (Григорий). 31. Анофис. 32. Битпан. 33. Птама. 34. Скворчиха. 40. Амнезия. 17. Реп. 18. Маз. 19. Стук. 21. Уха. 22. Кук (Джеймс). 23. Солидус. 24. Нирвана. 28.

☺☺☺
 В стоматологии.
 – Боишься?
 – Не-а!
 – А чё бахилы запотели?

☺☺☺
 Подслушал в стоматологии. Пациент, выходя из кабинета, врачу:
 — Алкоголь после удаления зуба нельзя, курить нельзя... Хоть материться можно?!

Абсолютно непробиваемо спокойный голос:

— Нежелательно. Выругаетесь, захочется перекурить, а вам нельзя!

☺☺☺
 Соломон! Я толстая!
 — А как ты определила, что ты толстая?

— Я не могу влезть в свой старый гардероб!

— Боже, Софа! Ну, так купи шкаф побольше!

☺☺☺
 Родители спрашивают дочь студентку.

- Говори сейчас же! Где ты была всю ночь?

- На лекции.
 - Что, до четырех утра шла лекция?

- Да. Лектор оказался заикой.

☺☺☺
 А ведь я был практически здоров, пока доктор не узнал, что я финансовый директор банка.

☺☺☺
 Если помидор – ягода, можно ли называть кетчуп вареньем? И как красота может спасти мир, если она все время требует жертв? И если мазохист попадает в ад, то он попадает в рай? И почему боксерские перчатки называют перчатками, если они – варежки?

☺☺☺
 Дайте мне, пожалуйста, 5 шаурм, не э-э-э 5 шаурмей... Блин... Шаурменей? Ай, короче, дайте мне 3 шаурмы и 2 шаурмы!

☺☺☺
 Врач, осматривая пациента:
 – Так... Хорошо... Вот что я вам, батенька, скажу: кости все на месте, только порядок другой.

☺☺☺
 Врач, осматривая пациента:
 - Ну, всё... Будем закапывать...
 - Меня?

- Вас.
 - Живого?
 - Ну, конечно, живого... Не мёртвого же!
 - В землю?!

- В ухо!

Center Catering
 For All Occasions

**Shabbat
 Brit-Mila
 Bar-Mitzvah
 Sheva Brachot
 Birthday
 Yushvo**

**Center: 718-520-1111
 Mobile: 718-640-3437
 106-16 70th Ave, Forest Hills, NY 11375**

BJCC

☺☺☺
 Для сотрудников авиакомпании "Победа" в аду предусмотрен отдельный котел размером 36x30x27см.

☺☺☺
 Синицы за окном как-то очень злорадно посвистывают. Видимо, перемывают косточки птиц улетевших зачем-то на юг.

☺☺☺
 Соседи – это такие люди, у которых каждый Новый Год есть лишние деньги, чтобы устраивать во дворе фейерверки для моего удовольствия.

☺☺☺
 Россия.
 – У нас самый экстремальный месяц – январь! Новый Год, Рождество, Старый Новый Год...
 – А зачем нам Старый Новый Год?

– Это контрольный: в печень!

☺☺☺
 Иногда такое чувство, будто мне дорогу перебежали 13 черных кошек с пустыми ведрами и у них сыпалась соль.

☺☺☺
 — Я тебя в последний раз спрашиваю, когда ты вернешь мне долг?

— Слава Богу, что ты больше не будешь задавать мне этот дурацкий вопрос.

☺☺☺
 – Здравствуйте, пакет нужен?
 – Нет.
 – Бонусная карта будет?
 – Нет.
 – Товары по акции интересуют?
 – Послушайте, а можно я заберу своего ребёнка из вашего детсада, и мы просто уйдём?!

☺☺☺

– Папа, а почему мою сестру зовут Роза?

– Потому что твоя мама любит розы
 – Понятно, спасибо.
 – Не за что, Хугарден!

☺☺☺
 – Семён, до каких пор ты будешь шляться по бабам?! У нас таки уже трое детей, и ещё ни одного от тебя!

☺☺☺
 Нужно открыть бар и назвать его "На работе". Тогда не придется врать жене, где задержался.

☺☺☺
 Понял, что у нас слишком большая разница в возрасте, когда она показала мне свои младенческие фото. Цветные.

☺☺☺
 Вопрос такой: почему заспанные мужики выглядят умильно и красиво, а заспанная я похожа на опухший сапог из Монголии?

☺☺☺
 – Привет, что делаешь?
 – Я люблю, я скучаю, мне тебя не хватает. Ты снишься мне каждую ночь, я не могу без тебя. А ты чем занят, любимый?
 – Сосиску ем...

☺☺☺
 Женился это стрёмно. Ты как бы говоришь: "Слушай, ты мне настолько нравишься, что я, пожалуй подключу государство, чтобы ты не сбежал".

☺☺☺
 В России самое популярное блюдо греческой кухни – это гречка

ШАЛОМБАЙТ

У ВАС ПРОБЛЕМЫ В СЕМЬЕ?

У вас не складываются отношения?

Позвоните нам по телефону: (347) 682-9942

Будучи специалистами по семейным отношениям, мы уже помогли многим семьям, поможем и вам!

Не отчаивайтесь мы всегда рядом с вами.

Вся информация будет рассмотрена конфиденциально.

DO YOU HAVE A PROBLEM IN YOUR FAMILY?

Do you experience difficulties in relationship?

Call us at (347) 682-9942

We already helped so many families; we will help you too!

Do not get despair! We always nearby!

All information will be confidential.

**PEST CONTROL
 ВСЕ ВИДЫ
 УНИЧТОЖЕНИЯ
 НАСЕКОМЫХ**

КАЧЕСТВЕННО И НАДЕЖНО
 Используемые препараты нетоксичны и безопасны для людей и животных.
СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для выведения клопов
 Пенсионерам – скидка
 Говорим по-русски
 В продаже появились матрасники от клопов и клещей
 Имеются качественные чехлы для сохранения матрасов от клопов и клещей

Тел. 917-304-8777 Майк
 N.Y.C. ЛАЙСЕНС И ИНШУРЕНС
 ЭКСПЕРИЕНС БОЛЕЕ 25 ЛЕТ

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Каждому из нас приходится отжиматься от пола на школьных уроках физкультуры, хотя и совсем не многие из нас знают зачем, собственно, это было нужно. Отжимания в упоре лёжа от пола хорошо подготавливают тело для таких упражнений как отжимания на брусьях или же жим штанги лёжа. Кроме того, отжимания прекрасно способствуют укреплению локтевых суставов.

Если вы первый раз в жизни пробуете отжиматься на кулаках, лучше всего подобрать более мягкую поверхность для этого, нежели сразу избрать голый и твёрдый пол. Это может быть обычный домашний ковёр или, например, туристический коврик. Это поможет сберечь кожу рук, ещё не привыкших к таким испытаниям. Уже позже,

КАК ПРАВИЛЬНО ОТЖИМАТЬСЯ ОТ ПОЛА



по мере того, как будут укрепляться ваши кисти и, соответственно, кожные покровы, вы сможете отжиматься даже на асфальте. Те же рекомендации стоит учитывать, если вы собираетесь отжиматься на пальцах. Такое упражнение также очень полезно, так как практически во всех упражнениях, можно использовать силу пальцев, скажем, вместо кулаков и ладоней.

Если вы желаете в первую очередь качественно проработать большие грудные мышцы, то при отжиманиях не забывайте разводить руки на ширину в полтора раза превышающую ширину плеч, а кисти разворачивать внутрь примерно на 45 градусов. Впрочем, можно менять как эту ширину, так и угол, всё зависит от того насколько вы сами готовы поэкспериментировать. Если вам пока ещё

тяжело отжиматься на полу с полностью прямым корпусом, попробуйте отжимания с колен. Для этого не забудьте подставить под коленные чашечки что-либо мягкое, так как колени очень легко травмировать. При отжиманиях таким образом, удерживайте прямую линию корпуса от колен до головы.

Различных вариантов отжиманий существует очень большое количество. Можно расположить руки прямо перед собой, то есть, практически свести кисти друг с другом, тогда вы очень эффективно будете прорабатывать дельты и трапеции. Также можно поставить сведённые руки выше головы, спереди. Пробуйте и экспериментируйте, находя свои варианты и положения для себя. Если же вы чувствуете, что

получаемой нагрузки уже недостаточно, есть прекрасный и простой способ увеличить её. Для этого просто поставьте ноги на какое-либо возвышение. Это может быть кресло или диван, или аэробная ступень, не важно. При этом не забывайте держать корпус прямым и варьировать ширину постановки рук для различных результатов. Существуют также отжимания с широким упором и отжимания с узким упором.

Ещё один очень эффективный способ увеличения нагрузки - отжимания по секундомеру. Суть такова: вы опускаетесь в течение 30 секунд, а поднимаетесь вверх, к примеру, в течение минуты. При этом, пытаетесь сохранять равномерность движения и его плавность. Так можно дойти и до 2-3 минут на один раз. Если, конечно, получится.

МИФ О ПОЛЬЗЕ ФРУКТОВ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

Употреблять много фруктов, а также заменять ими обычные приемы пищи, худеющим не стоит. Подробнее об этом рассказала терапевт, диетолог Римма Мойсенко. Замена фруктами приема пищи ведет к нарушению липидного и углеводного обмена.



способность определять количество энергии, начинает ее экономить и запасать. В таком случае похудение невозможно, считает эксперт.

Диетолог советует употреблять фрукты до обеда, через час-полтора после завтрака. К ним также можно добавить овощи, чтобы получить пектиновые вещества и клетчатку.

Россиянам ранее рассказали об опасности употребления не только магазинного, но и самостоятельно приготовленного майонеза. Такой продукт может привести к сальмонеллезу.

Особенно негативно на здоровье скажется такая замена вечером, пояснила специалист в эфире радио Sputnik. "Фрукт сразу же воздействует на кору головного мозга, и она перестает чувствовать гормон лептин, который регулирует энергетический обмен. Вроде как "червячка заморили", есть не хочется.

Но на этом фоне уровень лептина поднимается, и мозг перестает его чувствовать", — отметила диетолог. Лептинорезистентность приводит к тому, что мозг утрачивает

ПОЛЬЗА ШЕРСТИ

Люди неспроста тянутся к шерсти. Она обладает хорошей энергетикой и помогает вылечить некоторые болезни.

1 Натуральная шерсть обладает обезболивающими, антибактериальными, противовоспалительными свойствами. Шерстяные изделия особенно рекомендуются людям, страдающим артритом, артрозами, ревматизмом, подагрой, остеохондрозом, ортопедическими заболеваниями, аллергией, астматическими (бронхиальными) заболеваниями, нарушениями кровообращения и мускульными болями.

2 При любом длительном заболевании в организме человека нарушается электрический потенциал. Овечья же шерсть обладает уникальной способностью выравнивать его, а это ускоряет выздоровление.

3 Очень хорошие результаты дает использование шерсти при пневмонии. На голое тело надевается "душегрейка" из овчины, которую носят и днём, и ночью. Такая "душегрейка" гораздо эффективнее горчичников, банок или растираний, она рассасывает очаги воспаления. Особенно это важно для тех людей, которым подобные процедуры



противопоказаны.

4 Овечья шерсть окажет неоценимую услугу и при таких осложнениях, как отиты, гаймориты, подчелюстные лимфадениты. Сухие компрессы из овечьей шерсти, накладываемые на область ушей, на гайморовы пазухи (под глазами с обеих сторон от носа) или на увеличенные лимфоузлы под челюстью и на шею, помогают унять боль и снимают воспаление.

ЕДА, КОТОРАЯ УСКОРЯЕТ МЕТАБОЛИЗМ

Если вы будете знать, какие продукты ускоряют ваш метаболизм и добавите их к своему рациону - вы сделаете первый шаг к здоровому образу жизни.

Сельдерей
- Стручковый перец, к примеру, каеннский (красный стручковый)

ФРУКТЫ:
- Малина и другие ягоды
- Яблоки
- Персики
- Апельсины
- Грейпфруты
- Лимоны

Цельнозерновые:
- Цельнозерновые злаки
- Овсяная каша
- Мюсли

ЖИДКОСТИ:
- Прохладная вода
- Зеленый чай
- Кофе
- Теплая вода с лимоном

МАСЛА:
- Оливковое масло первого отжима

Другие продукты:
- Натуральный йогурт
- Овощные супы
- Специи

БЕЛКИ:
- Яйца - хороший источник белка, который ускоряет метаболизм
- Молочная сыворотка
- Индейка без кожицы
- Куриная грудка без кожицы
- Арахисовое масло
- Нежирное мясо - свинина и говядина
- Лосось, сардины, тунец
- Миндаль, грецкий орех, кешью и арахис - несколько штук в день
- Бобовые

ОВОЩИ:
- Шпинат
- Капуста
- Томаты
- Брокколи
- Овощи с кожурой темно-зеленого цвета



КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ СУТУЛОСТИ

1 Исходное положение - руки на поясе, ноги на ширине плеч. Делайте круговые движения выпрямленными руками сначала вперед, затем назад. Повторите упражнение 6-8 раз в каждую сторону.

2 Исходное положение - руки на поясе, ноги на ширине плеч. Поочередно поднимайте сначала левое, затем правое плечо. Повторите упражнение 6-8 раз.

3 Исходное положение - руки на поясе, ноги на ширине плеч. Резко поднимите плечи, затем медленно опустите их. Повторите упражнение 6-8 раз.

4 Исходное положение - ноги на ширине плеч, руки в замке за спиной. Медленно потянитесь вперед,



максимально выгибая позвоночник и отводя сцепленные в замке руки назад. Затем вернитесь в исходное положение. Повторите упражнение 6-8 раз.

5 Исходное положение - ноги на ширине плеч, руки свободно располагаются по швам. Поднимите правую руку вверх, левую отведите назад, согните руки в локтях и постарайтесь соединить их за спиной, вернитесь в исходное положение. Повторите упражнение, меняя положение рук, 6-8 раз с каждой рукой.

ПРАВИЛЬНЫЙ УЖИН

1. Обычный омлет из смеси яиц и молока, к которому можно добавить несколько свежих помидоров или горсть любых замороженных овощей.

2. Куриное филе на гриле, предварительно замоченное в лимонном соке со специями, подающееся к столу с салатом из любых овощей.

3. Треска на пару, гарниром для которой станет гавайская смесь из риса и овощей.

4. Крольчатина, запеченная в фольге в духовом шкафу и поданная к столу с салатом из помидоров.

5. Отваренный рис с креветками и овощами.

6. Легкий суп на бульоне из курицы, рыбы, морепродуктов. Заправить бульон можно либо картофелем и другими овощами (например, брокколи), либо крупой (например, гречкой или рисом). Не соединяйте в легком супе, предназначенном для ужина, картофель, мясо и крупы.

7. Молочная каша "Геркулес" с ягодами.

СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ ЛИЗЫ НОРОВОЙ

Выражаем искреннее соболезнование дому Аркадию, Тамаре, Грише Иноятовым и вашим семьям в связи с уходом в мир иной мамы Норовой Лей-Лизы бат Дино. Никакие слова утешения не смогут заменить ту горечь утраты, то материнское тепло и внимание, совет и помощь, которые исходили от нашей кудо Лизы.

Лиза-кудо родилась в городе Бухаре в 1939 году в уважаемой семье Бецалеля Норова и Дины Якубовой. Она прожила нелегкую, но насыщенную и благородную жизнь.

По окончании медицинского училища Лиза-кудо работает медсестрой в Детской поликлинике № 1 г. Бухары, снискав глубокое уважение и любовь коллег - сотрудников и пациентов.

В 1965 году она выходит замуж за Иноятова Семёна Меировича - великодушного и одарённого стоматолога Бухары.

Они создали красивую семью, имея двух сыновей и дочь.



1939 – 2021

В 1987 году Лиза-кудо скоропостижно теряет своего супруга Иноятова Семёна Меировича.

И одна, довольно успешно, поднимает своих ещё не определившихся на тот момент детей, дав им образование, а также сыграв им все свадьбы.

По приезде в Америку с сыновьями она не падает духом, берёт на себя все обязанности по дому и посвящает себя детям, внукам и правнукам.

Лиза-кудо является ярким примером человечности, доброты и гостеприимства. Женщина с золотым сердцем, безгранично любящая своих близких. Такой мы знали нашу Лизу-кудо и будем помнить всегда.

Светлая память о ней навсегда сохранится в наших сердцах.

МЕНУХАТА БЕ ГАН ЭДЕН

*Скорбим вместе с вами:
Нина-кудо, Соломон, Беньямин,
Гавриель Гуламовы с семьями.*



Посвящается светлой памяти БОРУХОВА ЯИРХАЯ БЕН САРА ВЕ ЁСЕФ



11 апреля 2021 года исполняется первая годовщина со дня ухода в мир иной нашего дорогого и любимого всеми нами дяди, отца, дедушки, брата, мужа – Борухова Яира (Яши).

Дядя Яша родился 14 ноября 1944 года в городе Самарканде в благородной, религиозной, рабочей семье Иосифа и Сары Боруховых. Трудно подобрать слова, чтобы выразить нашу печаль, душевную боль, глубокую скорбь и незаживающую рану, горечь невосполнимой потери близкого родного человека.

Яирхай (Яша) является мужем нашей любимой тётки Тани. Смерть дяди Яши подкосила практически весь авлод, Никто даже не ожидал, что так скоропостижно он скончается. Он был сильным, здоровым, статным красавцем, у которого были, конечно, небольшие проблемы со здоровьем, с которыми можно было прожить и до 100 лет. Эта страшная болезнь – как гром среди ясного дня – COVID-19 забрала, буквально выхватила его из наших сердец.

Дядя Яша сыграл большую роль в нашей жизни, то есть племянников тётки Тани – Эдика, Гены и Бэлочки. Он стал нашим вторым отцом после трагической смерти наших родителей. Дядя Яша и тётка



1944-2020 (28 НИСАН)

Таня стали для нас родителями, которые участвовали в нашем воспитании, окружали нас теплотой и любовью.

Они всегда нам давали правильные советы, находясь с нами в трудную минуту. Помогали нашей бабушке Элизеровой Хане воспитать нас, а так же сыграть свадьбы в своем доме. Мы практически считались не племянниками, а родными детьми. Все мероприятия проходили под его руководством на высшем уровне в их доме. Он никогда не отделял нас от своих детей.

Дядя Яша обучил Гену часовому мастерству и помимо него было у него много учеников, которые по сей день помнят и ценят это. У него были практически золотые руки – мастер на все руки – починить все, что было под силу и дать второй шанс этому предмету. Везде и во всём он творил добро, причём тихо и скромно. Мы всегда будем помнить его достойное имя и хорошие благодеяния – нам его будет не хватать.

*Одной звездой богаче небо стало,
Одной душой белее стал рассвет.
Какое сердце биться перестало,
Какого человека больше нет!*

МЕНУХАТО БЕ ГАН ЭДЕН

*Глубоко скорбящие:
племянники - Эдик и Зоя, Гена и Тамара,
Бэлла и Гавриэль, родные и близкие.
Израиль - Нью-Йорк*

**ПОМИНКИ ПЕРВОГО ГОДА В НЬЮ-ЙОРКЕ СОСТОЯТСЯ В ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11 АПРЕЛЯ 2021 ГОДА
В 12 ЧАСОВ ДНЯ В РЕСТОРАНЕ "ТРОЙКА".**

**КОНТ. ТЕЛ: 917-224-8855 - ТАТЬЯНА, 347-743-2976 ИЛИ 917-754-7530 - ДИМА
В ИЗРАИЛЕ ПОМИНКИ ПЕРВОГО ГОДА СОСТОЯТСЯ 8 АПРЕЛЯ 2021 ГОДА В ОР-ИГУДА
В СИНАГОГЕ БОРИСА ИЦХАКОВА, ТЕЛЕФОН: 050-2732-844 - БАСАНДА БОРУХОВА**

Первой годовщине посвящается ЛЕЙЛУ НИШМАТ ЮШУВАЕВ МЕНАШЕ БЕН НЕКАДАМ ВЕ ПИНХАС

*Не могут люди вечно быть живыми,
Но счастливы тот, чьё помнит будут имя.*

Вот уже год, как нет с нами нашего любимого папы, у мамы – дорогого мужа, а у внуков и правнуков – любимого деда и прадеда.

Законы этой жизни таковы, что когда-то приходится расставаться. Как бы умом мы не понимали – не избежать этого события. Как бы разум не был готов к этому – мы никогда не можем смириться с тем, что рядом перестаёт быть родной и дорогой нам человек.

Родился наш папа в г. Самарканде 6 марта 1936 года в еврейский праздник Пурим. Его родителями были (благословенная им память) Пинхас бен Яков Файзи Юшуваев и Некадам бат Майрам Кайкова. Как и его два брата Залмон и Ильяву и сестрёнка Дора, наш папа рос без отца.

Пинхас бен Яков Файзи Юшуваев героически погиб, сражаясь на фронтах Великой Отечественной войны (1941-1945 гг.).



Понимая всю тяжесть трудного военного и послевоенного времени, какие тяготы выпали на плечи нашей бабушки Некадам бат Майрам, наш отец с самого раннего возраста старался помогать маме, т.е. нашей бабушке, и своим младшим братьям и сестрёнке.

Наш папа не по годам со сверстниками пошёл в первый класс средней школы № 26. Его одноклассниками были Иосиф Каршигиев, Нисон Маллаев, Абуш Калантаров (благословенная им память) и ныне живущие в Израиле братья Давид и Соломон Толмасовы, Миша Қасоб и многие другие.

Несмотря на тяжёлое семейное положение, папе всё же удалось получить среднее образование. Заветной его мечтой было поступить в институт и получить высшее образование инженера-строителя. Но, увы... Мечта не осуществилась. Нужно было всячески помогать материально нашей бабушке, не было определённого заработка, и он шёл на любые работы, чтобы принести какую-то копейку в дом.

Наступил возраст служить нашему папе в Советской Армии.

"Вы отняли у меня моего мужа, он погиб на фронте. Моих сыновей я тебе не отдам!" Это было её категоричное заявление военному городу.



**6 МАРТА 1936 –
17 АПРЕЛЯ 2020
(23 НИСАН 5780)**

В 1958 году наш папа соединил свою судьбу с прекрасной девушкой Соней-Марусей Алаевой, дочерью Мани Хол Алаева и Йохевед Кайковой (благословенная им память).

Вместе они прожили 62 года и подарили жизнь нам, детям: Борису, Мазал, Гаврошу, Неле. Воспитали нас в духе еврейских традиций и дали нам хорошее образование и воспитание. Отец наш был очень набожным человеком, соблюдал заповеди и законы Торы. С раннего детства увлекался музыкой, часто пребывал среди великих наших корифеев, исполнителей Бухарского Шашмакома: Михаила, Исраэля и Гавриэля Толмасовых, Гавриэля и Нисона Муллокандовых, и многих других талантливых макомистов



своего времени. Отец сам обладал красивым тембром голоса, пел на всех семейных торжествах и мероприятиях, а вместе с мамой в Шаббат с любовью и душевно исполняли субботние песнопения. Он старался прививать любовь к музыке и нам, детям.



Вместе с мамой сыграли нам красивые свадьбы, все мы благодарны за это и счастливы в своих семьях.

Папа всегда относился к нам и нашим детям с любовью и добротой. Он был счастливым тем, что его окружают и согревают теплом, своим вниманием дети, внуки, правнуки и, конечно же, любимая жена – наша мамочка Соня-Маруся Алаева. Папа очень любил маму.

Наш отец по жизни был оптимистом. Никогда не сдавался, мужественно боролся со всеми трудностями жизни. Мужественно сражался с болезнями, которые его преследовали. Операция на открытом сердце, операция по удалению злокачественной опухоли мозга. Он их мужественно перенёс и победил.

Но не смог устоять, как и все народы мира, в период коварной болезни – COVID-19.

Ушёл из жизни, не успев попрощаться.

**Нет, люди не умеют умирать,
Они рождаются, чтобы крылья обрести,
Чтобы потом, когда наступит час,
На небеса взлететь, покинув нас!**

**Туда уходят, где живёт покой,
Взмахнув крылом, летят к себе домой.
Нет, люди не умеют умирать –
Они уходят... нас оберегать!..**

Вы останетесь навсегда таким, каким мы тебя помним, дорогой наш папа.

Он сполна выполнил свою мицву в этой жизни – мицвот и добрые дела, и заслужил самое почётное место в грядущем мире под покровом и в объятиях Хашема. Он оставил после себя доброе имя.

**Душа твоя
Да предана покою,
Ты с нами навсегда,
А мы – с тобою вечно!**

МЕНУХАТО БЕ ГАН ЭДЕН

Вечно любящие и скорбящие: жена Соня-Маруся Алаева, дети: Борис и Елизавета с семьёй, Мазал и Миша с семьёй, Гаврош и Лариса с семьёй, Неля и Беник с семьёй, родные, близкие, куда.

**ГОДОВЫЕ ПОМИНКИ СОСТОЯТСЯ 6 АПРЕЛЯ 2021 ГОДА В 6:30 ВЕЧЕРА В РЕСТОРАНЕ "VERSAILLES PALACE".
КОНТАКТНЫЕ ТЕЛ: 917-749-0086 - ГАВРОШ, 917-408-0678 - БОРИС**

ПАМЯТИ МЕНАШЕ ПИНХАСОВИЧА ЮШУВАЕВА

Уважаемый Гавриэль Юшуваев!

Ровно год назад Вы потеряли своего любимого и дорогого отца Менаше Юшуваева.

Благотворительный фонд им. Моше Калонтара выражает свои искренние соболезнования Вам, Вашей матери, брату Борису, сёстрам Мазал и Лене, членам их семей в связи с первой годовщиной со дня ухода в мир иной одного из видных и уважаемых членов бухарско-еврейской общины Нью-Йорка, славного сына еврейского квартала Самарканда Менаше Пинхасовича Юшуваева.

Уроженец Самарканда, он прожил большую, достойную и красивую жизнь. Несмотря на трудное детство, безотцовщину, выпавшие на годы военного и послевоенного лихолетья, Менаше-ака смог построить свою жизнь, отношения к любимой жене, детям, внукам, еврейскому сообществу Самарканда и Нью-Йорка по самым высоким стандартам, которые предъявляет человек для того, чтобы всё сделанное, прожитое было достойно его имени.

Вот что сказано каббалистами о людях, носящих это имя: Менаше - состоит из следующих букв: Мем, Нун, Шин, ней. Полная гематрия этого имени равна 395. Сокращённая гематрия равна 8. Что это означает?

Менаше – люди инициативные, руководители, обладающие способностью справляться с переменами, умеющие толкать вперед и начинать новое, но нуждающиеся в ком-то, кто доделает за ними недоделанное.

Люди, умеющие участвовать, предпочитающие работать с кем-то вместе, нуждающиеся в партнёре и нежной любви. Их желание всё отдать приводит иногда к тому, что они забывают что-то оставить для себя. Всё в дом.

Их характеризует творческий подход ко всему: любят людей и общество, контактные, обладающие чув-



6 МАРТА 1936 – 17 АПРЕЛЯ 2020 (23 НИСАН 5780)

ством юмора. Оптимисты. На них можно положиться.

Для них важны домашний уют, гармония, они нуждаются в равновесии и покое и поэтому отказываются от борьбы, даже когда она необходима.

Но самое главное – их определяет высокая духовность. Мистики от рождения, тянутся ко всему таинственному, углубляются в поиски самих себя и иногда уносятся в своем воображении далеко. Настроение зависит от чувств.

Обладают способностью воплощать задуманное. Практичные люди, соединенные также и с духовной стороной мира. Предпочитают упорядоченность и не

любят внезапных изменений.

Доброта и помощь ближнему. Это главное в их понимании смысла жизни. Инициативные, обладают способностью к руководству и одновременно любят свободу.

Многие из этих свойств характера отца унаследовал наш друг и сподвижник Гавриэль Юшуваев. Он многое делает для развития нашего фонда, стремится постоянно пополнять его новыми поступлениями, активно участвует в общественной жизни самаркандцев в Нью-Йорке. Бережно относится к своей матери, которая тяжело перенесла утрату любимого супруга, с которым прожила почти шесть десятков лет.

Мы будем помнить Менаше Пинхасовича Юшуваева, который оставил после себя доброе имя и прекрасных детей: Бориса, Гавроша, Мазол и Лену, которые продолжают благие дела и поступки своего замечательного отца.

Президент Марик Калонтаров,

Вице-президенты: Роман Ханимов, Яник Моше,

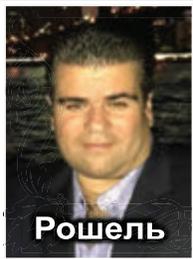
Почётные президент и вице-президент фонда рав Имануэль Шимонов и Давид Шимунов, Главный раввин бухарских евреев США и Канады рав Барух Бабаев,

Члены правления фонда: Рафаэль Норматов, Рафаэль Некталов, Олег Фузайлов, Слава Фаттахов, Яков Мошеев, Слава Мошеев, Рубен Левиев, Алик Якубов, Марик Левиев, Толик Заулунов, Аркадий Чульпаев, Пётр Юсупов, Миша Калонтаров, Альберт Бениаминов, Бен Бениаминов,

Представитель фонда в Самарканде Валерий Алаев,

Председатель еврейской общины Самарканда Илья Муллоджанов,

Директор кладбища Шурик Исахаров.



Рошель

STONE PRO MONUMENTS

ПАМЯТНИКИ



Сергей

- 3D-моделирование и визуализация ваших идей!
- Индивидуальный подход к памяти о ваших близких.
- Высококласные специалисты мемориального искусства воплотят в камне любые ваши пожелания.
- Документальное оформление фундаментов и установки памятника. Хранение памятников.



Со слезами на глазах и невыносимой болью в сердце сообщаем, что 26 марта 2021 года (14 Нисан 5781) на 70-м году жизни перестало биться сердце нашего любимого дорогого мужа, брата, отца, дедушки, тестя, дяди

ЯКУБОВА БОРИСА-БОРУХА МОШИЯХОВИЧА БЕН АДИНО

Наш папа родился 16 февраля 1952 года, в городе Маргилан, Узбекистан, в семье Якубова Мошияха и Тахоловой Аси. Он рос в доме своего деда, известного участника еврейской общины города Маргилана, Моше и Зулайхо Тахоловых. В 15 лет еще в школе он параллельно приобретает профессию парикмахера. Когда ему исполнилось 18 лет, его призывают в ряды Советской Армии. Успешно отслужив, вернулся домой и продолжил свою работу парикмахером.

В 1979 году он женился на нашей Маме, Кандиновой Нине. В этом счастливом браке родилось двое детей: Марина и Софа.

В 1989 году семья принимает решение переехать в город Ташкент.

В 1997 году семья приняла решение переехать в Америку на постоянное место жительства. Приехав в Америку, семья обосновалась в Квинсе, Нью-Йорк. В иммиграции наш Папа не растерялся, а сделал все, чтобы дети поднялись и нашли свою нишу в новой жизни. Он имел счастье видеть и сыграть свадьбы своих дочерей, и Бар- и Бат-Мицвы своих внуков.

К сожалению, это коварная болезнь корона-



1952-2021

вирус оказалась сильнее и забрала его от нас. Наш Отец, был наидобрейшим, порядочным, отзывчивым, жизнерадостным, любящим, Богобоязненным, никогда и никому не причинял боли.

За Субботним столом он очень любил рассказывать про недельную главу Торы, мы все любили внимательно слушать его. Он очень любил и чтит память своих предков и любил рассказывать о них.

Таким мы будем помнить
нашего Отца и Дедушку.
Вечная память нашему Отцу.
Худо рахмат кунад, чояшон
ба Ган Эден бошан.

МЕНУХАТО БЕ ГАН ЭДЕН

Скорбящие, помнящие, любящие: жена *Нина*, дети *Марина*, *Софа-Артур*, внуки *Ариэль*, *Мирьям*, *Диана*, *Дима*, *Рубен*, сестра *Зина-Эдик*, *Мария Ибрагимовы* с семьёй, племянники *Давид*, *Нерик* и *Майкл*, кудохо, родственники, казены, друзья, все родные и близкие.

Нью-Йорк, Израиль, Аризона, Узбекистан

Поминки семи дней состоятся 8 апреля 2021 г., в 7 часов вечера в ресторане "Престиж".
30-дневные поминки – 27 апреля, в 7 часов вечера в ресторане "Кристалл".
Контактные телефоны: (347) 840-3503 - Нина, (929) 257-5176 - Марина, (917) 696-6509 – София.

ПОСВЯЩАЕТСЯ ПЕРВОЙ ГОДОВЩИНЕ БЕЗВРЕМЕННО УШЕДШЕГО В МИР ИНОЙ АМНУНА МАТАТОВА

Молниеносно течёт время, унося с собой в даль, в неизвестность дорогих нам незабвенных людей, которых поглотила ужасная пандемия 2020 года.

7 апреля 2021 года исполняется первая годовщина со дня кончины на 90-м году жизни дорогого и любимого всеми нами отца, дедушки, прадедушки Мататова Амнуна бен Адино.

Это страшное время, к большому сожалению, продолжающееся и сейчас, оставило неизлечимые раны в сердцах многих людей и коснулось нашей семьи тоже.

Амнун Мататов родился 12 июля 1930 году в Ташкенте в религиозной семье Цви Мататова и Адино Ибрагимовой. В семье было четверо детей: дочь и три сына. Амнун был самым старшим из сыновей. Он начал свою трудовую деятельность очень рано, в 11-летнем возрасте, в годы Великой Отечественной войны. Трудности и невзгоды жизни той поры закалили его характер. Это позволило ему в последующие годы надеяться на себя и на свои силы.

Всю свою сознательную жизнь он проработал в сфере обслуживания. В 1955 году Амнун соединяет свою судьбу с прекрасной девушкой - Зоей Мордухаевой, с которой прожил в любви и согласии 60 лет. Вс-вышний дал им пятерых прекрасных детей:



1930-2020

трёх девочек и двух мальчиков.

В 1993 году Амнун с семьёй иммигрировал в Америку.

Наш папа был гостеприимным и добрым человеком, являлся надёжной опорой и стержнем нашей дружной семьи. Они с нашей мамой являлись для нас примером для подражания. Нам всегда будет не хватать его отцовской любви, мудрых жизненных советов, красивой улыбки и благословений.

Милый образ нашего папы, дедушки и прадедушки всегда будет жить в наших сердцах.

Он не ушёл, он с нами будет вечно.
На нас с портрета смотрит он живой.
Его мы будем помнить бесконечно,
Так пусть земля хранит его покой.
Он был добрейшим дедом и отцом,
Он не ушёл и имя его свято.
Он лишь заснул
Навеки тихим сном.

МЕНУХАТО БЕ ГАН ЭДЕН

Глубоко скорбящие дети, снохи, зятья, внуки и правнуки.

Нью-Йорк, Израиль

Поминки первого года состоятся 7 апреля 2021 года вечером в ресторане "L'Amour."
Контактный тел: 917-517-3458-Жанна



ПОСВЯЩАЕТСЯ СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ БАБАЕВОЙ ТАМАРЫ БАТ БУЛОР ВЕ ХАЙ АВЕЗБАКИЕВ

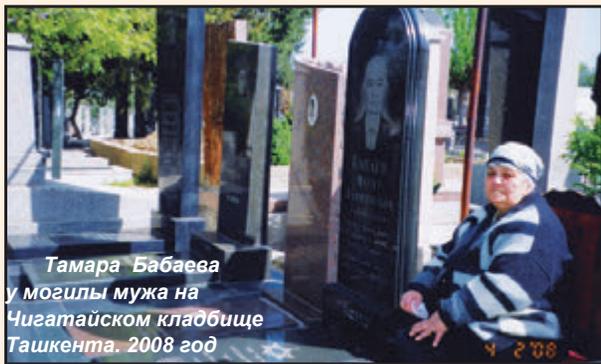


В канун праздника Песах в Нью-Йорк пришло печальное известие о том, что 23 марта 2021 года (10 Нисан 5781) перестало биться сердце доброй, кристально чистой, гостеприимной, сугубо религиозной, прекрасной матери, отзывчивой сестры, ласковой бабушки и прабабушки, настоящей эшет хаиль Тамары Бабаевой.

Тамара Бабаева родилась в г. Бухаре 13 сентября 1924 года в семье потомственного купца и успешного предпринимателя Хая и Булор Аvezбакиевых. Она стала любимой сестрёнкой брату Давиду, а позже и для младшего брата Бенямина. Так они и росли трое прекрасных детей, которые стали гордостью всего нашего авлода.

Уже с детских лет она поражала всех необыкновенной красотой, прозорливым умом, скромностью и нежностью.

Когда Тамаре было 14 лет, на долю семьи выпали тяжёлые испытания. В 1938 году отец Тамары стал жертвой сталинских репрессий и осуждён на 10 лет. Её мама взвалила на себя все заботы о семье. Тамара вынуждена была оставить учёбу, чтобы разделить эту ношу с мамой и своими братьями.



Тамара Бабаева у могилы мужа на Чигатайском кладбище Ташкента. 2008 год

В 1945 году семья Хая Аvezбакиева переезжает в Ташкент. В 1950 году на красивую и трудолюбивую девушку обратил внимание Матат (Аркадий) Бабаев – сын благородных родителей Рахмина Бабаева и Фрехо Увайдовой.

Вскоре состоялась свадьба. В этом счастливом браке рождаются три сына: Петя (Пинхас, в 1952 г.) и двойня – Яша с Юрой (в 1954 г.).

Дом Тамары и Матата Бабаевых по ул. Конституции, 9 на протяжении многих лет был самым притягательным местом не только для родственников и друзей, но и всей бухарской общины. Здесь останавливались родственники и друзья из городов Навои, Бухары Самарканда, Вены, Нью-Йорка и Израиля.

Тамара была искусным кулинаром. Она унаследовала это искусство от бабушки Имо Шолом Шемтов, своей матери Булор и свекрови Фрехо Увайдовой.

Обязанности между супругами были распределены чётко: Матат - на базаре, Тамара у газовой плиты. И в результате – королевский стол, поражающий изобилием и разнообразием изысканных бухарских блюд. Её любили не только родственники, но также и все соседи – узбеки, татары, русские, армяне.

Тамара гордилась своими детьми, которые были воспитаны в духе большой любви к родственникам и уважения к родной общине. Сегодня её старший сын Петя (Пинхас) является президентом бухарско-еврейской синагоги по улице Чкалова, где главным раббаем некогда был её отец Хай Аvezбакиев.

Дети подарили своим родителям прекрасных внуков, внучек и правнуков, сделав семью Бабаевых поистине многодетной.

В 2000 году семью постигло большое горе: в канун Песаха ушёл из жизни её супруг Матат (Аркадий) Бабаев.



1924 – 2021

В 2008 году, уже будучи в Вене в весьма преклонном возрасте (84 года) плюс больные ноги, Тамара принимает решение провести очередные поминки в Ташкенте. Она обращается к своему двоюродному брату Арону Аронову и через Германию вместе с ним прилетает в Ташкент. Соседи приходили к ней домой, чтобы поклониться памяти Аркадия Бабаева. Они благодарили за её волевое решение, приехать в Ташкент, чтобы почтить память мужа.

В те дни в Ташкенте пребывала делегация из Израиля во главе с президентом Всемирного конгресса бухарских евреев Леви Леваев.



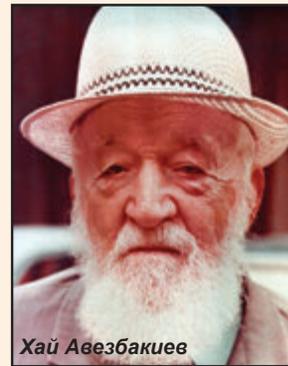
Слева направо: Арон Аронов, Тамара Бабаева, Роза Садыкова, Рохель и Ханан Бенджамини - президент Центра бухарских евреев Нью-Йорка, Борис Кандов (Австрия), Юрий Садыков, Михаил Кимьягаров (Израиль). Ташкент, 1998 г.

Встреча с Леви Леваевым и его супругой Ольгой была трогательной. Она состоялась в театре им. А. Навои, где проходила торжественная церемония в связи с приездом в Узбекистан израильской делегации. Узнав, что супруга Посла Израиля в Узбекистане г-на Ами Мель г-жа Яэль изучает фольклор бухарских евреев, она подарила ей собранные пословицы и поговорки нашего народа.

Сегодня в Нью-Йорке создан Музей бухарско-еврейского наследия. Многие экспонаты были согласованы с Тамарой. Она также передала в дар музею свои личные украшения.

Последние годы Тамара жила в Вене у сына Юры. Она иногда посещала Израиль, где её радушно принимала невеста Мира со всеми детьми и внуками.

Для всех нас будние дни превращались в праздник, когда Тамара приезжала в Нью-Йорк. Родственники и друзья, которые оказывались в Чехословакии, Германии, Франции, непременно заез-



Хай Аvezбакиев



Булор Аvezбакиева

жали в Вену, чтобы пообщаться с Тамарой.

Низкий поклон и наша искренняя благодарность невестке Лене, которые вместе с детьми окружила Тамару огромной заботой и вниманием.

Тамару похоронили с почестями в Израиле в городе Реховот.

В связи с коронавирусом возникали проблемы с перелётом. Внуку Рубену (Роберт) Бабаеву удалось зафрахтовать частный самолёт, чтобы доставить своего отца из Абу Даби (Объединённые Арабские Эмираты) в Израиль. В Абу-Даби Петя прилетел из Ташкента.



Тамара Бабаева с послом Израиля в Узбекистане Ами Мелем и его супругой Яэль.

До последних дней, несмотря на болезни, Тамара сохранила ясность ума. Проживи она ещё каких-то три-четыре года, мы бы отпраздновали её 100-летний юбилей. Но, увы! Человек полагает, а Б-г располагает.

**Но смерть не в силах её разлучить
И захлопнуть за ней дверцу.
Разве может уйти человек,
Если он остаётся в сердце?**

Тамара Бабаева, любимица всего авлода, навсегда останется в наших благодарных сердцах!

МЕНУХАТА БЕ ГАН ЭДЕН

Глубоко скорбящие: сыновья Петя (Пинхас) и Мира, Юра и Лена, Яша с семьёй, Лиза Аvezбакиева, племянницы Яфа и Света с семьями, Иосиф Аvezбакиев с семьёй, племянники Борис и Миша Аvezбакиевы с семьями, братья Бабаевы – Борис, Аркадий, Миша и сестра Мая с семьями, братья Ароновы – Яков, Арон, Рафаэль, Соломон и сёстры Эмма и Роза с семьями, братья Иосиф и Алик Калонтаровы с семьями, Нина Фузайлова (супруга Аркадия Аvezбакиева), Зина (супруга Юрия Аvezбакиева), Вика (супруга Яши Фузайлова), Неля Кимьягарова с семьёй, Изя и Софа Бабаевы, Рафик Бабаев с семьёй, Юра и Роза Садыковы, внуки, внучки, правнуки, кудохо, родственники, друзья.

Нью-Йорк, Атланта, Вена, Лондон, Израиль, Ташкент



NetCost kosher

97-10 Queens Blvd.
Rego Park, NY 11374

OPEN FOR PASSOVER

FEATURING VALLEY GLATT
VHQ CERTIFIED
BUTCHER AND KITCHEN



NetCost Kosher is OPEN and KOSHER FOR PASSOVER — IN-STORE ONLY.

Stop by our REGO PARK, QUEENS location at **97-10 Queens Boulevard** and take a look for yourself!

We are reopening our Online Delivery Service on April 4th, and we invite all of you to join us with an amazing offer at www.NetCostKosher.com.

Take a look at these incredible prices on a delicious selection of fresh, Glatt Kosher meats, hand-carved by Valley Glatt. All of our products are crafted under the strict supervision of the VAAD HARABONIM OF QUEENS (VHQ).

**NETCOST KOSHER,
A TASTE YOU CAN TRUST.**

BUTCHER'S SPECIALS

APRIL 1-15, 2021



BEEF RIBS

\$9.99
/ LB



OXTAIL

\$11.99
/ LB



LAMB RIBS RACK

\$19.99
/ LB

These SPECIAL PRICES are available with NetCost® Club membership at 97-10 Queens Blvd., Rego Park, NY 11374. Free registration in store or with online account on www.NetCostKosher.com. This offer cannot be combined with any other discounts.



While supplies last. Images for illustration purpose only.